



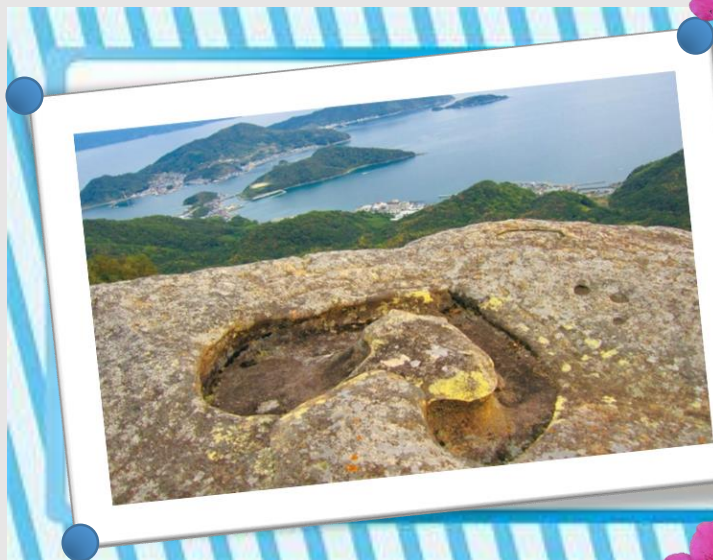
ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

パワースポット巡り

ポイント

上天草市の
パワースポット
を巡って
パワーゲット



1日コース

午前

6時スタート

いっやうがだけ

1. 龍ヶ岳の朝日

30分



少し早起きして、エネルギーを浴びに行こう☀

天草観海アルプスの1つ、龍ヶ岳。
ここから仰ぐ朝日を浴びるとパワー全開♪
青紫色の空がオレンジ色に徐々に染まり始める。
キラキラと輝きだす八代海と島々の美しさを堪能できる。

龍ヶ岳の標高は▲ 470m。
頂上の展望台には阿蘇や雲仙、霧島
までも見渡せる大パノラマが広がる。

2. 山神の一本杉

この老杉の幹の根本には山神の祠が祀られている

市指定の天然記念物で、登山口から10分くら
い登ったところにある。

日の出の時間を調べて
行ってね

3. ハート岩

恋愛成就のスポット♪

このハートは、古代人が酒を入れて神々と通信
を行う儀式をしていたという言い伝えもある。
自然が作り出したハート型♡



1



2



3

アクセス

熊本市内から国道266号線を通って龍ヶ岳
町へ。大道港の先を右折し『ミュージ天文
台』へ。天文台駐車場から徒歩約3分



30分

ながめ

永目のアコウの木

15分



推定樹齢300年以上のアコウ樹

永目十五社宮の境内にある。
天草各地に自生しているアコウ。永目（ながめ）のアコウは、県の天然記念物に指定されている。
幹周りが約11メートルという長さは県内1位。全国では、第3位の巨木。境内の敷地いっぱい根が張り出し、年輪の重さを感じさせるご神木。



ド迫力！

住所

【永目神社】上天草市姫戸町姫浦3947番地2



15分

きんしょうじ

金性寺

1時間



境内の周囲に「新四国八十八カ所霊場」がある

静かな山里、教良木。全長約1.4kmの石仏を巡る小道は、四国の札所の実際の位置を考慮に入れて設計された。四国八十八カ所から拝受された砂を祀り八十八の石仏が安置され信仰を集めている。約40分程の遍路歩き。



住所

上天草市松島町教良木2365

☎ 0969-57-0024



10分

いわいぐちかんのん

祝口観音の滝

30分



滝守は滝の中腹にある小さな観音像

観音池と呼ばれる教良木ダムのだま湖に、巨大な岩盤の斜面から水が流れ落ちている。別名『轟（とどろき）の観音滝』とも呼ばれている。滝の音と澄んだ空気と水に癒される。💧



アクセス

金性寺から59号線を倉岳方面に車で6分走ると祝口観音の滝展望所がある。そこに車を停めて徒歩5分



20分

松島周辺で

ランチタイム

1.5時間



どれも美味しそうだなあ

詳しい内容は、
こちらをチェック



午後

巨石

40分

長〜い年月を経て出来た巨大な岩
千巖山の岩が浸食によって崩れ落ち
たもの。岩の下の方にある空洞を願
いを念じながら通ると願いが叶うと
言われている。



5分

シークルーズ

2時間

イルカウォッチングor五橋クルージング

98%の確率で野生のイルカに会える
イルカウォッチング（120分）

【無数の島々+青い海+五橋=絶景】
を楽しめる五橋クルージング（30分）
癒し効果抜群で、他では味わえない感動がある。



8分

樋合海水浴場

1時間

干潮時には歩いて島に渡れる！

ビーチからは天草富士とも呼ばれる高杣山を望
むことができ、干潮時にはフランスの世界遺産
『モン・サン＝ミ歇尔』のように、島に渡る
こともできる。また、夏は海水浴もお勧め。目
の前には海の家、シャワー棟、トイレも完備。



九州オルレ
松島コース



アクセス

九州オルレ松島コースの青・赤のリボンを
目印に千巖山から巨石の方へたどって歩く
こと15分



ミオ・カミーノ内で
受付しているよ

住所

☎ 0969-56-2458

【ミオカミーノ】上天草市松島町合津6215-17



住所

上天草市松島町合津樋合



30分



ほかぶら
外浦自然海岸

1.5時間

恐竜がいた時代（8500万年前）の地層が続く

九州オルレ維和島コースの一部で、遠い
昔から続く自然海岸。維和桜・花公園に
車を止めて、山林の中へ進んで約20分で
海岸に到着。無人島に来たような気分に
包まれる。



九州オルレ
維和島コース



満潮時は歩けない
場合が・・・
干満の確認が事前
に必要！

アクセス

維和桜・花公園駐車場から徒歩約20分

【蔵々窯】上天草市大矢野町維和1005



10分

まつでがんかけちぞう

松手願掛け地蔵

10分

**宝くじの高額当選にご利益があるかも！？**

「一回にはひとことぞ」とおっしゃる、ありがた〜い“ひとこと地蔵”へ自分の名前を心の中で唱えて真剣に念じれば、願いが叶うといわれる。近年は宝くじの高額当選にご利益があると密かに話題を呼んでいる。

欲張らず、1つだけ。
名前も忘れずに！

**アクセス**

維和桜・花公園駐車場から、蔵々港方面の分岐点まで少し戻り千束天満宮方面へ進んですぐ



20分

スパ・タラソ天草

3時間

**本格的なタラソテラピー施設！**

温かい海水を利用した2Fプールでのアクティビティやパーソナルケアを目的としたトリートメントが可能。1Fにオーシャンビューのお風呂とレストランがあり、沈む夕陽を眺めながら心も体も癒される。



お風呂前にレストランで食事、お風呂上がりにはソフトクリームがオススメ！



☎ 0964-56-1126

住所

上天草市大矢野町上732-14



また来てね！

**ナナメ上ノ上天草。**

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市 観光おもてなし課

TEL : 0964-26-5512

E-mail : kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

