

ナナメ上フ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA





上天草市の なごみスポットを 巡って自分を癒す



1日コース

午前

9時スタート

えひと 【江樋戸港発】

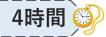
━25分

ゆしま

だんごうじま







人口約300人、猫200匹以上の別名「猫島」

人懐っこい猫たちが港でお出迎え。魚釣り体験、シーグラスやかすみ草を使ったクラフト体験、 湯島大根収穫体験(冬季)などがおススメ!島 の新鮮な素材を使ったお料理を提供してくれる 食堂でランチ。湯島or猫ガイドも可能。



◆定期船【湯島商船】

【料金】大人600円(中学生以上) 小人300円(幼児 (1~6歳) 2人以上小人料金)

湯島発

07:30 09:00 12:00 14:00 16:00

25分

0964-56-4063

江樋戸発

08:15 10:00 13:15

→昭和丸 0964-56-4060 →菊盛丸

※天候や時期によって 運航状況がかわります たちと人なつっこ い猫たちが待って るよ。

あたたかい島の人



温温・ 湯島あそびH







アクセス

道の駅上天草さんぱーるから車で2分の、江樋戸港前駐車場に車を停め、江樋戸港→湯島までは船で約25分。



おやつ家

📤 25分 + 🅌 5~10分



江樋戸港から車で 5~15分で行ける Caféをご紹介 1時間

2 0964-27-9787









湯島出身店長の『天草愛』が溢れるお店 素材にもこだわり、天草産の塩や茶 葉を使ったガトーショコラの他に、 季節の旬の食材を活かしたお菓子も オススメ。



上天草市大矢野町上1478 三習堂店舗2F 10:00~14:00 / 15:00~19:00



不定休(年末年始は営業)



一口で虜となる『私のガトーショコラ』 ❤ 1.900円





。 麻こころ茶屋

静かに穏やかに時が流れる場所

店内で焙煎を行う香り高いコーヒー と、様々な味の手作りドーナツで至 福のひと時を過ごすことができる。



上天草市大矢野町上6586-3



HPで配信中

不定休

|席| 26席

8台











Pizza&Sweets レスドットゼロサン Tres. 03



天空のカフェ&ゲストハウス

雄大な絶景を満喫しながらいただく 自慢のお料理は生地からソースまで 手作りのこだわりのPizzaや旬の食材 を使ったスイーツ。一組限定のゲス トハウスも併設している。

上天草市大矢野町上7473-151

11:00~17:00

水曜日



21席



赤い看板

2 0964-57-1777



カラダの内側から満たされる

上天草のフレッシュな食材でつくる スペイン料理と焼きたて濃厚バスク チーズケーキが堪能できる。バスク チーズケーキは本場スペイン仕込み。 テイクアウトも可能。

上天草市大矢野町中4422-1

11:00~19:00 (ランチ16:00まで)

休 不定休 18席

上天草の

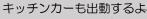
sごみカフェ II

15台





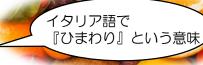
こだわりのバスクチーズケーキ。プレーンとチーズ どちらも絶品!





ジラソーレ Girasole

2 0964-59-0080





中はしっとり、外は濃厚な味でボリューム満点 リピートしたくなる。なんと・・全て150円!

旅のひと休みで、ハワイアンリゾート感を満喫 レストラン『プレートカフェ・リゾラ』は、テ ラス席だけでなく、店内もオーシャンビュー。 その他、『リゾラ・マーケット』やお酒を楽し

レモンケーキを初め、コーヒー味、 ブルーベリー味、イチゴ味、抹茶味、 天草の塩を使用した塩バニラ味等、 その他いろ~んな味のケーキが並ぶ。 イートインスペースあり。

彩りレモンケーキとコーヒーのお店

上天草市大矢野町中4301-1

9:00~18:00

火曜

10席

5台





3 0969-56-3450

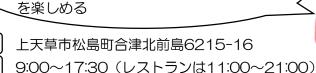










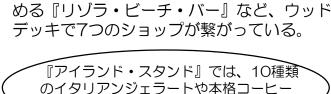


なし









to the cafe kahnya

3 0969-56-3664

夏季限定 旬のフルーツのふわふわ かき氷







天草の島々と海を眺めながら優雅なひとときを

全ての席から海が見える。ランチ セットはハンドメイドピザや焼きカ レー、シーズンメニューが絶品。

所 上天草市松島町合津6311-1 天草ビジターセンター内

営 11:00~17:00 (L.O.16:00)

休火曜

席 40席

上天草の

『ごみカフェ Ⅲ』

P) 20台

HOTは豆をチョイスできるサイフォンコーヒーICEは約6時間かけて抽出する水出しコーヒー

マリーナカーニャ Marina kahnya

2 0969-56-3373

テラス席で味わうシェフ のお料理も最高!









天草ワタリガニのトマトクリームパスタは大人気! 🍑

海を眺めながら優雅な気分で過ごす 地中海のリゾート地のようなマリーナ内のレストラン。旅の途中のランチや大切な記念日に、天草の食材を豊富につかったお料理を堪能し、幸せを感じてみては?

所 上天草市松島町合津7500 フィッシャリーナ天草内

営 11:00~17:00 (L.O.16:00)

休 火曜・水曜 席 室内36 P 60台 +テラス20



ピーチハット **Beach Hat**

a 0969-56-0024

こだわりたっぷりの潮風香るカフェ

天草の食材を使ったこだわりのピザが人気でフローズングルメ「天草FoodLab」併設のカフェ。"ビーチハットオリジナルブレンド"のスペシャルコーヒーもおススメ!

Pizza, Coffeeなどは、 テイクアウトもできる

10:00~ (ディナーは予約のみ)

月曜・火曜・水曜 席 28席 P 合津港にあり









ミオカミーノアマクサ mio camino AMAKUSA

a 0969-33-9500

バーベキューテラスやフードコート、カフェも あり、天草の美味しいものがいただける。 ボルダリングやクルーズ、シーカヤックの体験、

また、レンタサイクルやレンタカーも利用可能。

「新しい天草の遊び場」がコンセプトの複合施設

包情報満載の観光情報局。

所 上天草市松島町合津北前島6215-17

9:00~17:30

不定休

270台





たっぷり食べた後は、 いい湯でリラックス®

天草の美味しい食材を使ったBBQハウスや

カフェがある。





上天草温泉鄉



『松島温泉』『大矢野温泉』の湯巡りを楽しむ

『塩化物泉』『炭酸水素塩泉』『単純温泉』 主な泉質『塩化物泉』は、体をぽかぽか温め、 肌を塩のベールがカバーし、パックのような保 湿効果あり★★★



- 海と島々が織りなす絶景
- ◆海の幸・山の幸の絶品グルメ;
- ◆温かい気候





料金 400円~(家族湯は別料金) シャンプー・リンス・ボディ ソープ・ドライヤーあり

日帰り入浴施設 他にもあるよ♪ 湯巡りしてみ てね!





詳しい内容は、 QRコードをチェック



夕食

地元で取れた新鮮な素材を堪能

旬の食材を季節ごとに味わうことができる。 驚くほどバラエティーに富んだシーフード やお肉・野菜・果物を市内の飲食店、宿泊 施設にて様々な調理方法で楽しめる。









天草梅肉ポーク



天草大王



車エビ





トラフグ



真鯛



ちりめんじゃこ



湯島大根



このしろ



あまくさ晩柑



黄金のハモ



渡り蟹 (がざみ)



デコポン



しまあじ



パール柑



とうがらし

(A) (B)

ナナメ上フ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市 観光おもてなし課

TEL: 0964-26-5512

E-mail: kankou@city.kamiamakusa.lg.jp