



ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

2日間の
家族旅行

ポイント

上天草市の主要
観光スポットを
網羅した
ファミリー向け
プラン



2日間コース

9時スタート

1日目



天草四郎ミュージアム

40分



天草四郎の熱い思いを伝える「歴史テーマ館」

『島原天草一揆』の歴史的背景及び南蛮文化の景況を受けた当時の様子を資料と映像で分かりやすく伝えてある。

敷地内に『愛の鐘』があり、有明海に沈む美しい夕日を眺めながら、鐘を鳴らすこともできる。



住所 ☎ 0964-56-5311
上天草市大矢野町中977-1



2分

上天草さんぱーる

40分



地元の新鮮な食材が集まる物産館。
朝がお勧め！

市内の様々な農林水産物が集まる物産館。
地元の新鮮な食材を使用した料理も併設のレストランで楽しめる。
市内のバスの拠点なので、市内の移動には一番便利。



住所 ☎ 0964-58-5600
上天草市大矢野町中11582-24

前島の3スポット

天草五橋の4号橋・5号橋の間にあり、魅力的な観光施設がいっぱい！
全て徒歩圏内で、天草ならではのアクティビティやグルメが楽しめる
★★★★★



10分

ミオ・カミーノアマクサ

mio camino AMAKUSA

1時間



「新しい天草の遊び場」がコンセプトの複合施設

旬情報満載の観光情報局。

バーベキューテラスやフードコート、カフェもあり、天草の美味しいものがいただける。ボルダリングやイルカウォッチング、五橋クルーズ、シーカヤック、またレンタルサイクルやレンタカーも利用可能。



住所

上天草市松島町合津6215-17

☎ 0969-33-9500



1分



リゾラテラス天草

L'isola Terrace Amakusa

1時間



旅のひと休みで、ハワイアンリゾート感を満喫

レストラン『プレートカフェ・リゾラ』は、テラス席だけでなく、店内もオーシャンビュー。その他、『リゾラ・マーケット』やお酒を楽しむ『リゾラ・ビーチ・バー』など、ウッドデッキで7つのショップが繋がっている。



☎ 0969-56-3450



1分

天草パールガーデン&

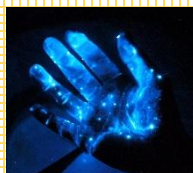
海中水族館 **シードーナツ**

2時間



ビーチでイルカとの触れ合い体験ができる！

高品質の真珠や土産物の販売のほか、レストランやカフェが併設されている。水族館ではイルカとの触れ合い体験が大人気！期間限定でウミホテルが観察できるナイト水族館も。



☎ 0969-56-1155



10分

せんがんざん
千巖山

30分

**桜の名所。展望台からの景色に感動！**

春には植林桜と自生の山桜が咲き乱れ、目を楽しませてくれる。

また、千巖山からの眺めは、1年を通じて素晴らしく、絶景に魅了される。駐車場近くに公園もあるので、お子様連れにもおススメ。

**アクセス**

前島から国道266号線を天草方面に約3分行き、森鮮魚店の先の道路を右折し、5分程坂を上ったら千巖山駐車場に到着



10分 +



5分

たかぶとやま
高舞登山

30分

**フотスポットとしても人気！**

日本の夕陽百選に選ばれた名勝地。
天草松島の絶景と落ち行く夕陽の絶景が目の前に広がる。
展望台近くまで車で行けるので便利！

**アクセス**

266号線に戻り、松島町阿村方面へ。案内板を目印に、ナナメ右方向へ登っていくこと5分。駐車場に車を止めて、徒歩10分

マイクロバスの大きさ
までであれば駐車場ま
で行けるよ！



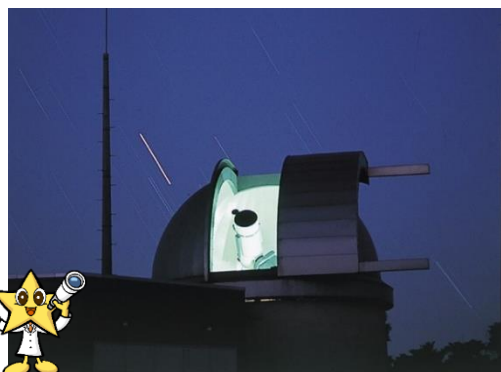
60分

ミュージ天文台

30分

**星空日本一に選ばれた天文台！**

口径50cmのカセグレン式反射型望遠鏡を備えている。惑星はもちろん、星雲・星団までもが観測できる本格的な天文台。龍ヶ岳山から眺める美しい星空は必見！！

**アクセス**

☎ 0969-63-0466

高舞登山から国道266号線を通って龍ヶ岳町へ。大道港の先を右折し『ミュージ天文台』へ。天文台駐車場から徒歩約3分

2日間コース

えびと
【江樋戸港発】

 25分

ゆしま
湯島 

4時間 

人口約300人、猫200匹以上の別名「猫島」

人懐っこい猫たちが港でお出迎え。魚釣り体験、シーグラスやかすみ草を使ったクラフト体験、湯島大根収穫体験（冬季）などがオススメ！島の新鮮な素材を使ったお料理を提供してくれる食堂でランチ。湯島or猫ガイドも可能。



アクセス

道の駅上天草さんばーるから車で2分の、江樋戸港前駐車場に車を止め、江樋戸港⇒湯島までは船で約25分。

↓  25分 +  3分

スパ・タラソ天草 

2時間 

本格的なタラソテラピー施設！

温かい海水を利用した2Fプールでのアクティビティやパーソナルケアを目的としたトリートメントが可能。1Fにオーシャンビューのお風呂とレストランがあり、沈む夕陽を眺めながら心も体も癒される。



住所

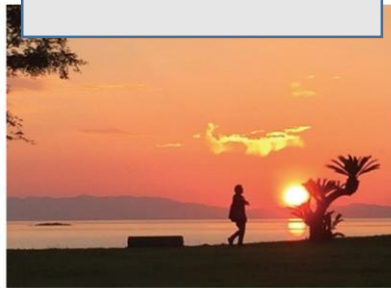
☎ 0964-56-1126

上天草市大矢野町上732-14

上天草カントリーパーク
花海好展望台



宮津海遊公園



スパ・タラソからすぐ

島々の間に落ちていく夕日の美しさに
ウットリ♥エキゾチックな雰囲気包まれ、解放感を味わえる。

夕食

上天草の
オススメ
グルメ



Eat



ナナメ上ノ上天草。
NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市 観光おもてなし課

TEL : 0964-26-5512

E-mail : kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

