

# 上天草市多胎妊産婦等支援事業について

上天草市内で多胎の子（双子や三つ子）を妊娠又は養育しているご家庭を対象に、家事や育児を支援する事業です。

対象者	本市に住所を有する多胎の子（双子や三つ子）を妊娠又は養育している者
支援者	ケアステーションCruto大矢野
利用できる支援	【① 家事支援】 <ul style="list-style-type: none"><li>・食事の準備や後片付け</li><li>・衣類の洗濯等</li><li>・居室等の掃除や整理整頓</li><li>・生活必需品の買い物</li><li>・そのほか必要と認める家事援助</li></ul>
	【② 育児支援】 <ul style="list-style-type: none"><li>・日常の育児（授乳、おむつ交換、沐浴介助等）に関する支援</li><li>・通院等の外出支援</li><li>・そのほか必要と認める育児支援</li></ul>
利用料	1時間当たり500円 ※1回当たり2時間以内
利用回数	週1回 ※ただし1年間の合計利用時間が80時間を超えない
利用期間	妊娠中から出産後2年未満



ご利用を希望される方は、事前の申請が必要です。

ご不明な点などは、健康づくり推進課までご連絡ください。



【問い合わせ】

上天草市健康福祉部健康づくり推進課母子保健係

☎0969-28-3376