

## 目次

1	上天草市の相談窓口	
	(1) 上天草市地域包括支援センター	2
	(2) 各町の相談窓口	3
	(3) 老人福祉センター	3
2	店舗等の情報	
	(1) 大矢野町	4
	(2) 松島町	10
	(3) 姫戸町	13
	(4) 龍ヶ岳町	15
	(5) 市外	18
3	弁当配達・移動販売	19
4	市及びその他の公的な事業など	
	(1) 介護予防のための教室や集い、講演会等（集い、学び、運動教室）	21
	(2) 地域の支え合い活動・社会参加（地域づくり、地域活動、ボランティア）	29
	(3) 生涯学習	33
	(4) 仕事	35
	(5) 社協のイベント	36
	(6) 生活のサービス	37
	（配食（見守り含む）、住宅の改修・改造、日常生活上見守りや援助・指導等）	
	(7) 介護者支援	40
	(8) 福祉事業	41
	(9) 移動・交通	42
5	認知症に関すること	
	(1) 相談先・医療機関など	43
	(2) ボランティア	44
	(3) 集いの場	45
	(4) 見守りネットワーク	45
	(5) 認知症地域支援推進員	46
	(6) 認知症初期集中支援チーム	46
	(7) 認知症ケアパス	46
	(8) 安全運転相談	46
	別紙資料	47～53
6	上天草市内の施設・事業所一覧（サービス等種別）	54
7	上天草市内にある事業所等一覧（法人別）	59
8	医療機関	63
9	調剤薬局	65
10	さまざまな相談窓口	66
11	宇城市三角町・天草市・苓北町事業所等一覧（サービス等種別）	
	(1) 宇城市三角町	68
	(2) 天草市・苓北町	70
	(3) 地域包括支援センター	79