

4 市及びその他の公的な事業など

(1) 介護予防のための教室や集い、講演会等

【集い】

①かよいの場

事業概要	「支えあう地域づくり」を推進するため介護予防に資する体操（百歳体操）などに取組む団体の募集・登録・支援を行います。
登録要件	・参加者の過半数が65歳以上 ・週1回以上開催し、1回の参加人数は5人以上 ・市がすすめる介護予防活動（体操など）を実施 ・政治、宗教を伴う活動や営利目的とした団体ではないこと ・必要物品：いす、テレビ
支援内容	・体操のDVD配布 ・DVDプレーヤー、血圧計等の購入補助 ・専門職による指導
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

②あっぱあっぱさろん

事業概要	自治公民館単位で高齢者が気軽に集える場を提供し、生きがいや仲間づくりができ、地域での自主的な介護予防が図れるよう支援します。 実施場所：自治公民館等 実施回数：それぞれ、おおむね2回/月程度
対象者	65歳以上の方
委託先	上天草市社会福祉協議会
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470 高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

③ひだまりサロン

事業概要	あっぱあっぱさろんの自立型サロン（卒業型）。月2回程度、自主的に公民館等集まりレクリエーションや体操などを行っています。
対象者	65歳以上の方
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470 高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378



かよいの場・あっぱあっぱさろん・ひだまりサロンの開催状況は次のページを見てね！

かよいの場・あっぱあっぱさろん・ひだまりサロン開催状況
大矢野町

令和4年12月末現在

地区		開催場所	かよい	団体名	開催日		あっぱ	開催日		ひだまり
登立	本郷	本郷公民館	○	本郷ふれあい会	木	10:00~				
	西の浦	西の浦公民館	○	西の浦親和会	金	10:00~				○
	広崎	広崎公民館	○	広崎チューリップ会	水	13:30~				○
	白瀬	白瀬公民館					○	火	第1・3 午後	
	岩谷	岩谷公民館								○
	東満	東満公民館								○
	船江	船江公民館					○	水	第1・3 午前	
	双原	双原公民館					○	月	第1・3 午前	
	平	平地域学習センター								○
	尾上	尾上公民館	○	尾上クラブ	水	13:00~				
	新田	新田公民館	○	通いの場新田ひだまりさろん	月	9:30~				
	坂本	坂本公民館					○	水	第1・3 午前	
	積米	積米公民館					○	金	第2・4 午前	
	山下	山下公民館					○	金	第2・4 午後	
	尾越崎	尾越崎公民館	○	尾越崎老人会	木	10:00~				
	四郎丸	四郎丸公民館	○	四郎丸おたっしゃクラブ	火	10:00~	○	木	第1・3 午前	
	大湯	大湯公民館								○
	次郎田	次郎田公民館								○
上	上新田	上新田公民館	○	上新田もみじ会	金	13:30~				
	江樋戸	江樋戸公民館					○	火	第2・4 午前	
	谷	谷公民館					○	月	第2・4 午後	
	豊後谷	豊後谷公民館	○	豊後谷すみれの会	火	13:30~				
	中の丸	中の丸公民館								○
	馬場	馬場公民館					○	水	第2・4 午前	
	賤の女	賤の女公民館								○
	女鹿串	女鹿串公民館								○
	串	串公民館	○	串ともづな会	火	10:00~				
	大手原	大手原公民館								○
	鳩の釜	鳩の釜公民館								○
	野釜前	野釜生涯学習センター	○	おしゃべり会	火	13:30~				
	野釜南	野釜南公民館	○	野釜南にこにこ会	木	13:30~				
	宮津	宮津公民館	○	宮津なかよし会	水	13:30~				
中	寺尾	寺尾公民館								○
	高田	高田公民館	○	たかたフラワーズサロン	木	13:00~ ※1				
	越の浦	越の浦公民館					○	月	第1・3 午後	
	池の迫	池の迫学習センター					○	金	第1・3 午後	
	野米	野米公民館	○	野米かがやき会	木	13:00~				
	小瀬戸	小瀬戸公民館	○	スマイル小瀬戸	火	10:00~				
	貝場	貝場公民館					○	月	第2・4 午前	
	前平	前平公民館					○	木	第2・4 午後	
	亀の迫	亀の迫公民館	○	亀の迫よろうかな	金	13:00~ ※2				
	柳東・西	柳公民館	○	オール・トンボ会	金	10:00~	○	水	第2・4 午後	
	新開	新開公民館	○	さんきゅうサロン	水	10:30~				
	満越	満越公民館								○
	瀬高	瀬高公民館	○	瀬高ひだまりさろん	月	13:30~				
	江後	江後公民館					○	水	第1・3 午後	

地区		開催場所	かよい	団体名	開催日		あつふ	開催日		ひだまり
維和	1区	下山地域学習センター	○	下山かたろう会	水	13:30~	○	火	第2・4 午後※4	
	2・3区	下山公民館					○	火	第2・4 午後	
	4・5区	いどばたや	○	いどばたやサロン	水	10:00~				
	6区	旧大桜保育園舎	○	大桜いこかい	月	13:30~				
	7区	梅の木公民館	○	梅の木元気広場	火	10:30~				
	8区	塩浜公民館					○	木	第2・4 午後	
	9~13区	蔵々公民館	○	蔵々四郎会	水	10:00~	○	水	第2・4 午後	
湯島	1~4区	よんなっせ	○	あったかサロン	火	14:00~	○	木	第1・3 午後	

松島町

地区		開催場所	かよい	団体名	開催日		あつふ	開催日		ひだまり
阿村	1・2区	阿村第一公民館	○	いきいき金毘羅会	水	9:00~ ※3	○	木	第1・3 午前	
	3・4区	阿村第二公民館					○	金	第1・3 午前	
	5~7区	阿村第三公民館					○	木	第1・3 午前	
	8~11区	阿村第四公民館	○	住吉老人クラブ	火	10:00~	○	木	第2・4 午前	
	12・13区	阿村第六公民館	○	いきいきパール会	火	9:30~	○	金	第2・4 午後	
		やまうち医院（2階）	○	ピンピン会	金	14:00~				
合津	先辺	合津先辺集会所	○	笑って元気に寄ろう会	月	9:30~				
	一番・今村	合津五支部公民館	○	ひまわり会	木	10:00~				
	北の浦・中村 合の丸	合津第六自治公民館	○	合津第六自治公民館	金	13:30~				
	浦山・園田・松葉 古園・古園団地 西目	合津七支部公民館								○
	前島	前島自治公民館	○	前島ひだまり会	木	9:00~				
	樋合東西・永浦	樋合漁村センター	○	樋合・永浦地区なでしこ会	金	9:30~				
今泉	今泉東・西	今泉1・2支部公民館	○	上天草1・2泉会	土	13:00~				
		今泉交流センター					○	月	第1・3 午後	
	今泉釜	今津第三公民館					○	月	第2・4 午後	
	知十	知十公民館	○	さざなみ仲良し会	木	10:00~				
	新金倉	倉江川交流センター	○	新金倉・後山	水	10:00~				
	米山	米山学習センター	○	米山笑顔会	火	9:00~	○	火	第2・4 午前	
教良木・内野河内	内野河内	内野河内多目的集会施設					○	水	第1・3 午前	
	星平	星平公民館					○	水	第1・3 午後	
	野々川	野々川公民館	○	ハッスル会	土	13:00~	○	金	第2・4 午前	
	本郷	教良木本郷公民館	○	かのこゆり会	火	13:30~				
	山浦	山浦公民館					○	金	第1・3 午前	
	大平	大平公民館					○	火	第1・3 午前	

姫戸町

地区		開催場所	かよい	団体名	開催日		あつふ	開催日		ひだまり
姫浦	牟田	牟田自治公民館	○	牟田げんき体操	木	13:00~				
	永目	永目公民館	○	あこうクラブ	火	13:00~				
	元釜	元釜公民館	○	和みの会	火	13:30~				
	神	神自治公民館	○	クラブ山の神	木	10:00~				
二間戸	本郷	本郷公民館	○	本郷健康づくり会	金	9:00~				
	団地	団地集会所	○	団地えがおの会	金	9:00~				
	西川内	西川内自治公民館	○	西川内野ぎくの会	水	13:30~				
	神代	神代公民館	○	ほほえみ会	火	9:30~				○

龍ヶ岳町

地区		開催場所	かよい	団体名	開催日		あつふ	開催日		ひだまり
大道	赤崎	赤崎いこいの家								○
	葛崎	葛崎集会所	○	葛崎和み会	土	9:00～				
	池の浦	池の浦学習センター								○
	西浦・丸田・中園	大道集会所	○	大道元気会	月	9:30～				
	東浦	住久ハイツ1階	○	かもみーる	金	9:30～				
高戸	高串	高串集会所	○	高串こすもす	月	10:00～				
	小屋川内	小屋川内集会所	○	小屋川内どんぐりサロン	月木	9:00～	○	木	第2・4 午後	
	脇浦	脇浦集会所	○	脇浦がんばるそー	火金	10:00～	○	火	第2・4 午後	
	瀬戸	瀬戸集会所	○	瀬戸いきいきクラブ	水	13:30～	○	木	第1・3 午後	
	東風留	東風留集会所	○	東風留なかよしクラブ	月	10:00～	○	水	第2・4 午前	
	白浜・下貫	白浜集会所	○	高戸東老人クラブ	日	10:00～				
樋島	須崎垣内	樋島老人福祉センター	○	ほがらかクラブ	火	14:00～				○ ※5
	開田船津	あしなかの宿	○	あしなかクラブ	月	14:00～				
	友田中鶴	友田中鶴ふれあいの家	○	ふれあいクラブ	木	13:00～				
	古庵・真米									
	桑鶴	桑鶴集会所	○	桑鶴ふれあい会	木	14:00～				
	仏崎1・2区	仏崎集会所	○	仏崎いきいき会	月	9:00～				
			○	仏崎チューリップ会	火	9:30～				
	下桶川	下桶川集会所					○	火	第1・3 午後	

※1 偶数月第1木曜日のみ13:30～

※2 偶数月第2金曜日のみ14:00～

※3 冬場10:00～

※4 下山公民館にて

※5 樋島老人福祉センターにて

かよいの場マップ

こちらのQRコードを
読み取ってください。



④老人福祉センター

事業概要	高齢者に関する各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に提供します。 ・利用時間：9:00～17:00 ・休館日：月曜、年末年始		
対象者	・上天草市に住所のある60歳以上の人 ・本市に住所のある個人もしくは団体で、老人の福祉を目的とする者		
料金		個人（市内居住）	団体（20人以上）
	大矢野老人福祉センター	1日につき150円	1人1日につき120円
	姫戸老人福祉センター	1日につき100円	1人1日につき80円
	大道老人福祉センター	//	//
	樋島老人福祉センター	//	//
開催場所及び問合せ先	大矢野老人福祉センター 0964-56-3439 姫戸老人福祉センター 0969-58-2556 大道老人福祉センター 0969-63-0983 樋島老人福祉センター 0969-62-1702		

令和4年度 大矢野老人福祉センターマイクロバス運行計画表

地 区	集合場所	出発時間	地 区	集合場所	出発時間
《 火 曜 日 》					
本郷	札の木バス停付近	9:10	四郎丸	公民館前	9:33
寄船	寄船バス停	9:12	大湊	公民館前	9:38
広崎	消防小屋前	9:15	本郷	ジパング直江前	9:45
白涛	海岸広場	9:20	馬場	Aコープ前	9:50
船江	船江バス停	9:28			
双原	双原バス停	9:29			
《 水 曜 日 》					
四郎丸	公民館前	9:35			
四郎丸	ひまわり保育園前	9:36			
大湊	公民館前	9:41			
《 木 曜 日 》					
鳩の釜	川口工務店付近	9:30	瀬高	瀬高公民館前海岸	10:05
鳩の釜	あゆみ保育園前バス停	9:35	新開	ハマダ硝子前	10:11
鳩の釜	犬飼バス停前	9:38	新開	大矢野マリーナ前	10:12
			新開	モッパン手前	10:13
《 金 曜 日 》					
維和	元波の浦バス停前	9:03	野米	今村壮前	9:31
維和	蔵々橋付近	9:07	野米	野米・小瀬戸バス停中間	9:34
維和	下山金毘羅宮前	9:21	野米	大矢野高校前	9:37
《 土 曜 日 》					
柳	光保育園入口付近	9:28	鳩の釜	川口工務店付近	10:00
新開	モッパンの先	9:41	鳩の釜	あゆみ保育園前バス停	10:05
新開	大矢野マリーナ	9:42	鳩の釜	犬飼バス停前	10:08
新開	ハマダ硝子前	9:43			
瀬高	瀬高公民館前海岸	9:49			
《 日 曜 日 》					
維和	元波の浦バス停前	9:03	野米	今村壮前	9:31
維和	蔵々橋付近	9:07	野米	野米・小瀬戸バス停中間	9:34
維和	下山金毘羅宮前	9:21	野米	大矢野高校前	9:37
▼ 帰りの時間 全地区共通 センター発 午後2時から3時発〔各曜日〕					
▼ イベント開催時は時間を早めて運行しています					
※ 時間はあくまで目安であり多少前後します					

⑤だんだん（高齢者支援事業・高齢者向けデイサービス）

事業概要	健康チェック、健康体操、趣味活動、自由時間（Ａコープへお買い物）、レクリエーション、おやつ、送迎あり。
対象者	車いす利用者以外は原則可
実施場所	ＪＡあまくさ大矢野統括支所
利用時間	月・水・金曜の９：００～１５：３０
料金	２,０００円／日
問合せ先	ＪＡヘルパーステーション ０９６４-５６-５１６０

⑥かもめでさろん（高齢者生きがい事業）

事業概要	健康チェック、ゲーム、趣味・娯楽活動（トランプ、カラオケ、買い物ツアーなど）送迎あり。
対象者	概ね６５歳以上の方
実施場所	姫戸老人福祉センター
利用時間	第１・３水曜の９：３０～１４：３０
料金	５００円／日 弁当注文の方は別途４００円
問合せ先	姫戸老人福祉センター ０９６９-５８-２５５６

⑦悠遊広場（通所型サービスＢ事業）

事業概要	ボランティア等による住民主体の通所型サービスです。ラジオ体操、作業療法、脳トレーニング、音楽療法、昼食などを行います。
対象	①要支援１、２又は基本チェックリストの判定で事業対象者に該当する方で、地域包括支援センターが行う介護予防ケアマネジメントにより支援計画に位置付けられた方 ②上記対象者に加え、障がい者や子ども、要支援者等以外の高齢者等の利用は可能
実施場所	二間戸本郷公民館
利用時間	水曜の１０：００～
問合せ先	代表：竹本健朗

⑧離島高齢者対策事業（地域介護予防活動支援事業）

事業概要	住み慣れた湯島の自宅での生活が続けられるよう、「ふれあい通所」にて介護予防のための取り組みを行います。
実施場所	湯島公民館
実施回数	１回／週
対象者	湯島地区の６５歳以上の方
個人負担	１,０００円／１回
委託先	南風苑
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 ０９６９-２８-３３７８

【学び】

① いきいき高齢者教室（地域介護予防活動支援事業）

事業概要	老人会、通いの場等の活性化を図り、介護予防に関する理解を深め、高齢者が主体的に介護予防に取り組むことができるよう教室を開催します。
実施場所	自治公民館等
実施回数	各町 3 か所／月
対象者	65 歳以上の方
委託先	上天草市社会福祉協議会・在宅介護支援センター
問合せ先	大矢野町 上天草市大矢野在宅介護支援センター 0964-56-0119 松島町 上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470 姫戸町 上天草市姫戸在宅介護支援センター 0969-58-3633 龍ヶ岳町 上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター 0969-62-1124 高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

② 介護予防講演会（介護予防普及啓発事業）

事業概要	介護予防に関する知識を普及・啓発するため、専門の講師を招いて講演会を開催します。
実施回数	4 回／年
対象者	一般市民（主に 65 歳以上の方）
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

③ 出前講座

事業概要	市の職員が住民の皆さんのもとに伺い、市の取組や暮らしに役立つ情報などを分かりやすく説明します。 ・人権学習（社会教育課） ・人生会議（高齢者ふれあい課） ・健康教育（健康づくり推進課）など
申込対象	市内在住または市内へ通勤通学している方で構成された 10 名以上のグループ
開催日	年末年始（12/28～1/4）を除く全ての日（土日、祝日も開催可能）
開催時間	9：00～21：00 ※各講座の所用時間は概ね 1 時間
申込み	出前講座申込書に必要事項を記入の上、希望日の 20 日前までに総務課へ提出してください。
問合せ先	上天草市役所 総務部総務課 秘書広報係 0964-26-5525

④ 福祉出前講座

事業概要	社会福祉協議会の職員が公民館等に伺い、リズム体操、手遊び、ゲーム等のレクリエーションの紹介や指導を行います。
申込対象	市内在住で 5 人以上の集まりや団体
開催日	年末年始（12/28～1/4）と土日祝日を除く
開催時間	概ね 9：30～15：30 で 1 講座 2 時間以内
申込み	所定の申込書に必要事項を記入の上、希望日の 30 日前までに社会福祉協議会へ提出してください。
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

⑤レクリエーション研修

事業概要	地域の集まりの場が楽しく、地域が活性化するように、脳トレや、簡単な体操、レクダンスなどを学ぶ機会として熊本県レクリエーション協会の協力のもと開催します。
実施回数	大矢野会場、姫戸会場で年 2 回
対象者	あっぱあっぱさろん指導員及びサロンリーダー、興味のある一般市民
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

【運動教室】

①大矢野総合体育館（NPO 法人上天草スポーツクラブドリームズ）

事業概要	ドリームズのプログラムの実施（会員制） ・週 1 回不健康けずりのすすめ（ミニバレーボール） ・週 1 回 TR ピンポン ・週 1 回 TR グラウンドゴルフ リズム体操教室（会員 100 円、非会員 200 円、市外 300 円） ・火、木、金曜（曜日によって開催時間は異なります） ※開催日時は直接お問い合わせください。
対象者	一般市民
問合せ先	大矢野総合体育館事務所内 0964-56-4701

②上天草市松島総合センター「アロマ」

事業概要	アロマクラブ活動（会員制 月 3,000 円） ・健康教室（ストレッチ、フリースレーニング、リズム運動、筋力トレーニング）月、水曜 ・わいわい教室（ストレッチ、ニュースポーツ）金曜 アロマ活動（1 回 300 円） ・健康教室（ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動）火曜 ・出張健康教室（ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動） 今泉交流センター 第 2・4 水曜 姫戸町本郷公民館 木曜 龍ヶ岳小学校 土曜 ※開催日時は直接お問い合わせください。
対象者	一般市民
問合せ先	上天草市松島総合センター「アロマ」 0969-56-0777



③スパ・タラソ天草

事業概要	元気海プール教室 ・水中運動（30分）月、水、金曜 ・陸上ストレッチ（1時間）月、水曜 参加料：プール利用（タラソ会員及びビジター利用）をされる方は無料、運動教室のみ参加の方は300円 ※教室スケジュールは受講者のニーズに応じて変更になる場合があります。開催日時は直接お問い合わせください。
対象者	一般市民
問合せ先	スパ・タラソ天草 0964-56-1126

（２）地域の支え合い活動・社会参加

【地域づくり】

①生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）

役割	年齢を重ねて住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、地域住民が支え合う仕組みを、住民のみなさんと一緒につくっていきます。 また、かよいの場や地域の居場所など、高齢者の社会参加の場をつくるサポートや地域の困りごとを把握して関係機関へつなぐ活動をしています。			
特徴	介護問題に限らず、地域に共通する課題について、地域の力を動員し解決を図ります。 様々な場面で地域の持つ知恵と技と工夫を活かします。			
配置状況	各圏域 1 名配置			
	圏域		所属（委託先）	
	第 1 層	市内全域		上天草市地域包括支援センター
	第 2 層	大矢野町	登立地区・上地区	社会福祉法人博友会（南風苑）
			中地区・維和地区・湯島地区	上天草市社会福祉協議会（大矢野町支所）
		松島町	上天草市社会福祉協議会（松島町支所）	
		姫戸町	社会福祉法人姫戸福祉会（翔洋苑）	
龍ヶ岳町		上天草市社会福祉協議会（松島町支所）		
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378			

②各地区社協活動

事業概要	地域の福祉課題を自らの問題として認識し、積極的な住民の参加によって福祉活動を展開することにより、その問題解決につとめ、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「みんなが共有できる福祉のまちづくり」推進しています。		
設立状況	市内全 17 地区 大矢野町 5 か所（登立・上・中・維和・湯島） 松島町 5 か所（阿村・合津・樋合永浦・今泉・教良木河内） 姫戸町 4 か所（牟田・永目・姫浦・二間戸） 龍ヶ岳町 3 か所（大道・高戸・樋島）		
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455		

③小地域ネットワーク事業

事業概要	地域住民がお互いに見守り支え合う活動として市社協が中心となり、平成 17 年から推進しています。住民が推進員となり、地域の気になる人を見守る互助活動で、2 か月に 1 回座談会を開催し、対象者の情報共有を図っています。		
設立状況	市内全 114 か所（161 行政区） 大矢野町 55 か所（67 行政区） 松島町 30 か所（48 行政区） 姫戸町 9 か所（31 行政区） 龍ヶ岳町 20 か所（20 行政区） 令和 4 年 11 月末現在		
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455		

④デイサロン（ふれあいいきいきサロン）

事業概要	住民参加型サロンを開き、子どもから高齢者まですべての地域住民が交流できるサロン活動（茶話会、レクリエーション活動、イベント行事等）に対し助成を行います。
対象団体	小地域ネットワーク等で他の助成金を受けていない団体
開催場所	大矢野老人福祉センター他 参加者個人負担 100 円
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

【地域活動】

①老人クラブ活動

事業概要	地域を基盤とした高齢者の自主的な組織です。 主な活動は、①地域高齢者の健康づくり・介護予防活動、②在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動、③安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動です。
対象者	60 歳以上の方
問合せ先	上天草市老人クラブ連合会事務局 0964-56-6008 高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

【ボランティア】

①上天草市ボランティア連絡協議会

事業概要	上天草市においてボランティア活動を実施する人々相互の連携と事業の共同企画を行い、交流と親睦を図ると共に、上天草市のボランティアの普及推進に寄与することを目的としています。上天草市社会福祉協議会内に設置する「ボランティアセンター」に登録し、会費を添えて入会した者をもって組織化しています。
事業内容	・ボランティア活動に関する情報交換 ・ボランティア資質向上に関する学習、研修の場の開設 ・ボランティア団体相互の共同企画事業 ・市社会福祉協議会（ボランティアセンター）との連絡調整
問合せ先	ボランティアセンター（上天草市社会福祉協議会内） 松島本所 0969-56-2455 大矢野町支所 0964-56-3470



共に支えあおう

令和4年度 上天草市ボランティア連絡協議会 加入団体名簿



21 団体 456 名 令和4年12月1日現在

No.	登録団体名	会員数	活動内容
1	大矢野町民生委員児童委員協議会	42 人	要援護者・児童・生徒の見守り、施設訪問・交流ほか
2	まゆ力リーナ	5 人	イベント出演、施設訪問（オカリナ）
3	NPO 法人 どんぐり村	33 人	障がい者支援、引きこもり・行き場のない人への支援ほか
4	お話し会	6 人	小学校でのお話、読み聞かせ、くまにち童話まつり
5	上天草を花でいっぱいにする会	5 人	国道沿いの花植え、手入れ
6	今津婦人会	100 人	公共施設清掃、施設訪問、病院ボランティア、行政イベント協力
7	みつば会	6 人	手話の勉強会・指導
8	なの花会	23 人	清掃活動、清掃訪問、行政イベント参加、ひとり暮らし高齢者との交流
9	合津金比羅ボランティア川土手会	8 人	地域の川土手・休耕田の花植え、草刈、七夕祭り
10	こだまグループ	8 人	市・社協広報、議会だよりの録音・CD 貸出し
11	教良木河内婦人会	67 人	清掃活動、花植え、施設訪問ほか
12	フラワーレディース神代	25 人	地域の花壇づくり、声かけ
13	政洲会	9 人	施設訪問、地区祭り、イベント出演ほか（日本舞踊と津軽三味線の披露）
14	銀杏会	11 人	道路沿いの清掃、独居老人との交流会、小中学校の訪問
15	さくらコール	23 人	施設訪問、イベント出演（童謡・唱歌など）
16	姫浦みんなの会	15 人	健康づくり、地域のきずな、公園清掃
17	雅会	12 人	施設慰問（大正琴）
18	高戸ソーラン愛好会 龍	14 人	イベント出演・施設慰問（ソーラン）、清掃活動ほか
19	龍ヶ岳椿会	23 人	道路沿いの椿の手入れ、清掃活動、イベントスタッフ手伝いほか
20	樋島婦人会ハイヤ愛好会	14 人	地域イベント参加、施設慰問、病院ボランティア、清掃活動ほか
21	話し相手ボランティア「なごみ」	7 人	施設訪問

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、施設訪問は休止しています。

資料：上天草市ボランティア連絡協議会

②上天草市ファミリーサポートセンター事業

事業概要	育児の支援を行いたい者（援助会員）と育児の支援を受けたい者（利用会員）を会員とした有償の援助活動。仕事と家庭の両立を支援し、安心して働くことのできる環境の整備及び児童の福祉向上を図ることを目的としています。 主な活動内容 ・ 保育所などへの送迎 ・ 学校放課後、保育所終了後などの預かり ・ 用事で出かけなければならない時の預かり など
対象者	【援助会員】上天草市在住で、20 歳以上で心身ともに健康で援助活動に理解と熱意を有し、センターが指定する講習会を受講した者であり、自宅で安全に子供を預かることができる人 【利用会員】上天草市在住または勤務する者であって、生後 6 か月以上の乳幼児又は小学生を現に養育している保護者
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

③ふれあいサポート湯島

事業概要	湯島住民のボランティア意識を基盤とした会員制・互酬性・有償性を特色とする活動で、地域住民の参加のもとに、援助が必要な在宅の高齢者等に対し、即応的に柔軟に日常生活の支援を行っています。
対象者	【利用会員】①おおむね 70 歳以上の日常生活に援助が必要な者②障がいをもつ養育者③その他特に援助が必要と認められる者 【協力会員】18 歳以上の者で、心身ともに健全で地域福祉活動に理解を有し、事業遂行に必要な知識と熱意を有する者
対象地域	湯島
利用料	利用券 400 円もしくは 300 円（サポート内容によって異なる）
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

④読み聞かせボランティア（各町）

事業概要	図書館のおはなし会や保育園・学校・高齢者施設へ訪問し、読み聞かせ活動を行っています。
活動団体	大矢野町：読み聞かせサークル「たんぽぽ」 松島町：「しゃぼんだま」 姫戸町：「おはなし ぽっかぽか」 龍ヶ岳町：「えとわ〜る」
問合せ先	上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 0969-28-3361

⑤朗読ボランティア

事業概要	読み聞かせサークル「たんぽぽ」による活動で、高齢者、1 人暮らしの人、障がいを持っている人、入院中の人などを対象として、小説、絵本、新聞記事など、希望に沿ったものを直接本人にお尋ねし読み聞かせを行います。
対象地域	大矢野地区
問合せ先	森記念図書館 0964-56-3363

⑥広報等録音 CD 貸出（朗読ボランティア事業）

事業概要	目が不自由な方などへ『上天草市広報』や『議会だより』、『社協だより』など朗読ボランティアの方が CD に録音したものを貸し出しています。
対象者	目が不自由な方など
費用	無料
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

(3) 生涯学習

①いきいき成人大学

事業概要	大人のための学習の場。講話や日帰りの研修などを実施し、時代の変化に対応できる能力や社会生活に必要な知識を身に付け、心豊かで生きがいのある人生を送ることを目指せるように開催しています。
実施回数	年 16 回
対象者	20 歳以上
問合せ先	上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 0969-28-3361

②中央公民館講座

事業概要	実際生活に即する教育・学術及び文化に関する講座を開設し、教養の向上を図ることを目的として実施しています。
実施回数	年 8 回
対象者	市内在住者
問合せ先	上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 0969-28-3361

③生涯学習発表会

事業概要	コーラスやダンス、作品展示など自主講座の発表の場として開催しています。
実施回数	年 1 回
問合せ先	上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 0969-28-3361

④移動図書館

事業概要	各地区を巡回する移動図書館を実施しています。小説以外にも多数、本を取り揃え、リクエストや予約も受付し、提供しています。 貸出冊数は 10 冊までで、貸出期間は 1 か月です。
対象者	市内在住・勤務の方
問合せ先	上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係 0969-28-3361

【移動図書館巡回地一覧】(令和 4 年 6 月～)

大矢野 第 1 水曜日 7 地点

10:40 頃	登立(いずみ保育園前)
11:20 頃	船江樋門前
12:00 頃	中の丸(警察アパート前)
13:50 頃	上北小跡地
14:30 頃	大矢野老人福祉センター前
15:20 頃	貝場漁港(慈愛保育園前)
16:20 頃	維和大桜(下山保育園前)

松島 第 2 水曜日 7 地点

10:30 頃	和光園
11:00 頃	内野河内コミュニティーセンター
11:40 頃	天草森林組合上島支所駐車場
12:10 頃	天草池田電機(株)駐車場
14:00 頃	今泉保育園
15:00 頃	愛光園
16:00 頃	教良木保育園



姫戸 第3水曜日 6 地点

10：40 頃	二間戸団地公民館
11：20 頃	二間戸郵便局横広場
13：30 頃	姫戸ひかり保育園
14：10 頃	旧姫戸統括支所前
14：50 頃	姫戸老人福祉センター
15：30 頃	牟田自治公民館

龍ヶ岳 第4水曜日 5 地点

10：50 頃	樋島老人福祉センター
11：30 頃	下桶川(体育センター前)
13：30 頃	社会福祉協議会龍ヶ岳支所
14：10 頃	池の浦地域学習センター前
15：00 頃	赤崎港(大道漁村広場前)

⑤趣味の教室

事業概要	各地区老人福祉センターで、趣味の教室が開催されています。 大正琴・コーラス・フラダンスなど。 詳しくは最寄りの老人福祉センターへお問い合わせください。
問合せ先	大矢野老人福祉センター 0964-56-3439 姫戸老人福祉センター 0969-58-2556 大道老人福祉センター 0969-63-0983 樋島老人福祉センター 0969-62-1702



(4) 仕事

①シルバー人材センター

事業概要	シルバー人材センターは、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。センターでは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的又はその他の軽微な業務」の提供やボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現を目指します。
対象者	市内に在住の 60 歳以上の働く意欲と能力をもった高齢者
問合せ先	上天草市シルバー人材センター 0964-59-2228

②上天草市ふるさとハローワーク

事業概要	公共職業安定所が設置されていない市町村において、国が市と連携して運営する就業支援拠点です。求人情報の提供や職業相談・紹介を行います。
対象者	仕事を探している人
問合せ先	上天草市役所大矢野庁舎 1 階 上天草市ふるさとハローワーク 0964-57-4510

③熊本県高齢者無料職業紹介所

事業概要	高齢者の方々が長年培った知識と経験を生かし、希望と能力に応じた仕事を紹介しています。
対象者	働く意欲のある高齢者
問合せ先	熊本県高齢者無料職業紹介所 096-353-2322 高齢者無料職業紹介所 天草相談所 0969-23-9727 (天草地域振興局福祉課内)

④介護職員初任者研修

事業概要	高齢者の増大、かつ多様化するニーズに対応した適切なホームヘルプサービスを提供するため、必要な知識・技能を有するホームヘルパーを養成し、併せて地域の福祉向上に寄与することを目的としています。
対象者	募集人員：一般市民 15 名（上天草市在住の方を優先とします。） 応募者多数の場合は抽選
費用	講義・テキスト代等 55,000 円
その他	開催日時や場所が決まり次第、受講募集のチラシを各世帯に配布
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

⑤介護職員初任者研修受講料等補助金

補助金概要	介護職員初任者研修を終了し、かつ、市内の介護サービス事業所に就業した人に対し、受講費用（受講料、テキスト代）を補助します。（6万円上限）
対象者	以下のすべての要件を満たす個人 ・市内に住所があり、介護職員所に者研修を受講した人 ・研修終了後 1 年以内（学生は卒業後 1 年以内）に市内の介護サービス事業所に就職、または介護サービス事業所に就職後研修を修了した人で、引き続き 3 か月以上就業した人 ・市税等の滞納がない人 ・他の制度により助成をうけていない人
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

(5) 社協のイベント

①社会福祉大会

事業概要	福祉に対する意識と関心を高め、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、大会式典、各年度の題材に応じた事例発表、基調講演やアトラクション等を行います。
実施回数	2年に1度開催
対象者	一般市民
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

②ボランティアまつり

事業概要	ボランティア活動を周知し、ボランティア同士の交流や親睦を図るため、活動発表、講演会、展示などを行います。
実施回数	2年に1度開催
対象者	市民、ボランティア活動をしている人、ボランティア登録団体21グループ
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

③さわやか秋祭り

事業概要	介護予防及び支えあう地域づくりを目指し、中学生ボランティアの協力により、玉転がし、綱引き、風船リレーなどの競技を行います。
実施回数	年1回(10月)開催
対象者	おおむね65歳以上の高齢者、身体障害者手帳所持者
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 姫戸町支所 0969-58-2556

④ふれ愛スポーツ大会

事業概要	親睦と融和を深め、各自の健康と生きがいを目指し、子どもから大人まで楽しめるゲーム感覚なプログラムのスポーツ大会です。 場所：大矢野総合体育館
対象者	社会福祉団体、関係者
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

⑤龍ヶ岳町老人福祉大会

事業概要	レクリエーション等を通じて相互の融和を図ることを目的に、各単老や民生委員から歌と踊りの発表を行います。 場所：大道老人福祉センター 費用：1人300円(弁当あり)
実施時期	10月開催
対象者	町内8つの単位老人クラブ会員
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 龍ヶ岳町支所 0969-63-0909

⑥シルバーホビーフェスタ

事業概要	趣味の教室の日頃の練習の成果を発表します。歌や踊り、ファッションショー、陶芸手芸・ハンドメイドなどの展示を行います。 場所：大矢野老人福祉センター 費用：150円(センター入館料)
対象者	大矢野地区にある趣味の教室
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

(6) 生活のサービス

【配食（見守り含む）】

① 生活支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）

② 地域ネットワーク栄養改善事業（任意事業 地域自立生活支援事業）

事業概要	安否確認や低栄養状態の改善が必要な高齢者に対し、地域で実施されている配食の支援を活用し、高齢者の状況を定期的に把握すること、栄養改善を図ることで、安心して在宅での生活を送ることができるようにします。
提供回数	最大 1 日 1 回（昼または夜）、週 7 回まで（他のサービス利用日は利用不可） ※栄養改善が必要な場合は、1 日 2 回まで
対象者	①生活支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）は、要支援認定者（要支援 1・2）または事業対象者（介護予防・生活支援サービス事業の対象者） ②地域ネットワーク栄養改善事業（任意事業 地域自立生活支援事業）は、要介護認定者（要介護 1～5） 上記①または②に該当し、次の（ア）（イ）をすべて満たす者 （ア）下記のいずれかであること ・基本チェックリスト No11・No12 に該当する者 ・1 人暮らし若しくは対象者、同居家族等とともに支援が必要であり、他の手段での見守りができない者 （イ）担当のケアマネジャー等が作成したケアプランをもとに必要であると判断された者
要件	市へのケアプランの提出（基本情報・ケアプラン）
利用料	利用者負担は食事代の実費（事業所への委託料は 300 円／食）
委託先	翔洋苑、相生荘
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

③配食事業（高齢者福祉事業）

事業概要	1 人暮らし高齢者または高齢者等の世帯で緊急時に配食が必要な方に、食生活の改善と健康増進を図り、在宅での自立支援に資する目的で期間を設定し配食サービスを行います。
提供回数	最大 1 日 1 回（昼または夜）、週 7 回まで（他のサービス利用日は利用不可）
対象者	次の①と②を満たす者 ①生活支援事業と地域ネットワーク栄養改善事業の対象者ではないこと ②おおむね 65 歳以上であって、身体上または精神上の障害があるために日常生活を営むのに支障がある者
提出書類	高齢者福祉事業利用申請書
利用料	利用者負担は食事代の実費（事業所への委託料は 300 円／食）
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

④離島高齢者見守り事業（地域自立生活支援事業）

事業概要	住み慣れた湯島の自宅での生活が続けられるよう、生活支援サービス等の基盤づくりの一環として、安否確認を行い栄養バランスのとれた配食を実施します。
提供回数	1 食/日（月～金曜・昼）
対象者	湯島地区の高齢者で見守りの必要な方
利用料	弁当 400 円 おかずのみ 300 円
委託先	社会福祉協議会
問合せ先	社会福祉協議会大矢野町支所 0964-56-3470 高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

【住宅の改修・改造】

①住宅改修（介護保険適用）

事業概要	在宅で生活している要介護者（要支援者）の心身の状況や住宅の状況等から、手すりの取付け等が必要と認められる場合、住宅改修費が支給されます。
対象者	要介護・要支援認定者
支給額	原則一生涯につき 20 万円まで
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

※まずは担当のケアマネジャーに相談してみましょう！

②住宅改造助成事業

事業概要	おおむね 65 歳以上の要介護認定を受けた人を対象に、転倒予防等の介護予防と介護家族の負担を軽減することを目的に住宅のバリアフリー化を促進します。
対象者	おおむね 65 歳以上の要介護（支援）認定を受けている方
個人負担	詳細は下記問い合わせ先にお問い合わせ下さい
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

※まずは担当のケアマネジャーに相談してみましょう！

③福祉用具・住宅改修支援事業

事業概要	福祉用具購入・住宅改修における理由書作成に対して助成します。
対象者	理由書作成者
助成額	2,000 円/件
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

【日常生活上の見守りや援助・指導等】

①在宅高齢者安心生活支援事業（緊急通報体制整備）

事業概要	1 人暮らし高齢者等を対象に緊急通報装置を活用し、24 時間体制で相談対応し、見守りを行っています。
対象者	1 人暮らし高齢者で要介護（支援）認定を受けている方など
設置費用	非課税世帯：無料 課税世帯：6,600 円
委託先	株式会社キューネット
問合せ先	上天草市大矢野在宅介護支援センター 0964-56-0119 上天草市姫戸在宅介護支援センター 0969-58-3633 上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター 0969-62-1124 高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

②軽度生活援助事業（高齢者福祉事業）

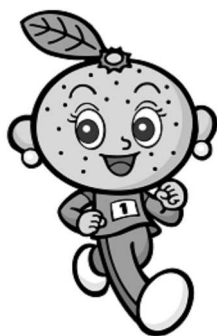
事業概要	在宅での 1 人暮らし高齢者を対象とし、緊急時や離島での自立した生活を支援するために、買い物や掃除等の軽易な日常生活上の援助を行います。
対象者	在宅での 1 人暮らし高齢者
個人負担	1 回 350 円
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

③生活管理指導短期宿泊事業（高齢者福祉事業）

事業概要	養護老人ホーム・特別養護老人ホーム等への短期間の宿泊により、生活習慣等の指導や体調調整を図るサービスを実施します。
対象者	生活習慣が著しく欠如している高齢者や何らかの見守りがなければ生活を維持することが困難な高齢者、また虐待・放置から家族の入院などといった緊急事態により居宅での対応が困難な高齢者の方
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360

④養護老人ホーム入所措置事業

事業概要	65 歳以上で、環境上の理由及び経済的理由によって、家庭での生活が困難な高齢者の措置を行います。養護老人ホームは市内に 1 か所あり、他市町村の養護老人ホームへの措置も行っています。
対象者	65 歳以上の環境上の理由および経済的理由によって、家庭での生活が困難な高齢者の方
問合せ先	高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969-28-3360



(7) 介護者支援

①家族介護教室

事業概要	介護者が介護の技術を習得でき、介護者間の仲間づくりができるよう家族介護教室を開催します。 ・実施場所：各町単位 ・実施回数：各 3 回/年程度		
対象者	高齢者を介護している家族等		
委託先	在宅介護支援センター・上天草市社会福祉協議会		
問合せ先	【大矢野地区】 上天草市大矢野在宅介護支援センター	0964-56-0119	
	【松島地区】 上天草市社会福祉協議会 本所	0969-56-2455	
	【姫戸地区】 上天草市姫戸在宅介護支援センター	0969-58-3633	
	【龍ヶ岳地区】 上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター	0969-62-1124	
	高齢者ふれあい課 地域包括支援係	0969-28-3378	

②家族介護者交流事業

事業概要	家族介護者が、他の介護者との交流を通して心身のリフレッシュや負担軽減を図ることができ、前向きに継続して介護ができるよう交流事業を実施しています。		
実施場所	市内の交流等ができる施設		
実施回数	1 回/年		
対象者	要介護認定者を在宅で介護している介護者		
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378		

③介護用品支給事業

事業概要	在宅介護における負担軽減のため、介護用品を支給します。		
支給上限	1 人につき、6,250 円/月（上限）		
対象者	要介護 3・4・5 の被介護者を在宅で介護している家族等で、被介護者及び介護者ともに市内に住所を有し、（市民税）非課税世帯の者		
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378		

④家族介護慰労事業

事業概要	在宅で介護サービスを受けていない中重度の要介護者を現に介護している家族に慰労金を支給する事業です。		
金額	5 万円（当該年に 1 回）		
対象者	以下の要件のいずれも満たす要介護者を介護している家族 ①1 年間介護保険法第 8 条各項に定める介護サービスを利用していない要介護者 ただし、次のいずれかに該当する要介護者を介護している場合は可 a 福祉用具貸与、特定福祉用具販売又は住宅改修のみを利用する要介護者 b 介護保険法第 8 条各項に定めるサービス（福祉用具貸与及び特定福祉用具販売を除く）の利用日数の合計が 10 日以内の要介護者 ②要介護 3 以上の要介護者		
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378		

⑤熊本県介護実習・普及センター

事業概要	高齢者になってもみんなに見守られ可能な限り住み慣れた地域でその人らしく幸せな毎日が送ることができるよう支援するため、県民介護講座を実施しています。また、相談を受けたり、最新の福祉介護機器を展示しています。		
対象者	一般の方		
問合せ先	熊本市中央区南千畑町 3-7 熊本県総合福祉センター1 階 096-354-3091		

（８）福祉事業

①地域福祉権利擁護事業

事業概要	判断能力が不十分な方や、日常生活に困っている方に対して、自立した地域生活が安心して送れるように、福祉サービス等の利用援助を行います。 援助支援例 ・ 日常的な金銭管理 ・ 公共料金などの支払い代行 ・ 福祉サービスの利用契約代行
対象者	認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が低下している方
問合せ先	上天草市社会福祉協議会 本所 0969-56-2455

②成年後見制度利用支援事業

事業概要	成年後見制度を利用する認知症高齢者等で、裁判所への申立て費用や成年後見人等へ報酬を支払うことが経済的に困難な方に、申立て費用や報酬の一部または全部を助成します。
対象者	次の①②のいずれにも該当する方 ①介護保険サービス若しくは障害者福祉サービスを利用し、または利用しようとする身寄りのない重度の認知症高齢者、知的障害者及び精神障害者 ②次のいずれかに該当する成年被後見人等 ア. 生活保護法による被保護者またはこれに準ずる者 イ. 助成を受けなければ成年後見制度の利用が困難な者
問合せ先	高齢者ふれあい課 地域包括支援係 0969-28-3378

③生活困窮者自立相談支援事業

事業概要	経済的な問題のみならず、精神的、家庭、健康上など複合的な問題を抱えた生活困窮者の自立と尊厳の確保を目指す事業です。 ①自立相談支援事業 ②就労準備支援事業 ※他事業所と連携 ③家計相談支援事業 ※他事業所と連携 開催日：月～金曜（祝日等を除く）9：00～16：00
対象者	上天草市に住民票がある方
問合せ先	社会福祉協議会 大矢野町支所 0964-56-3470

④上天草市消費生活センター

事業概要	商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受付け、公正な立場で処理にあたります。 開催日：月～金曜（祝日等を除く）9：00～16：00 料金：無料
問合せ先	上天草市役所大矢野庁舎 1 階 0964-56-0738

(9) 移動・交通

①乗合タクシー

事業概要	通常のタクシーとは違い、路線バスの廃止などによる交通空白地域の解消のため、他の交通機関と接続し、各地域と町中心部の主要施設を結び、市民の皆様の交通手段を確保します。（※地区内での移動や目的地間での移動はできません。）		
利用方法	①電話で予約（出発時刻の 30 分前までに） ②予約した乗降所で乗車 ③下車時に運賃を支払う 運賃：片道 200～500 円程度。身体障がい者手帳、療育手帳及び精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護人または付添人は一人につき半額 ※詳細は直接お問合せください。		
予約連絡先	維和 A 地区（下山方面 1 区～6 区）	080-2770-1884	
	維和 B 地区（蔵々方面 7 区～13 区）		
	長砂連・野米地区		
	白涛・東満地区		
	樋合地区	0969-56-1160	
	大作山地区	0969-62-1100	
	夏・唐地区		
	樋島地区		
※最新の情報は上天草市ホームページでご確認ください。			
問合せ先	企画政策課 公共交通政策係 0964-26-5546		

②運転免許証自主返納者へのくまモンの IC カード交付

事業概要	運転免許証自主返納者の方へ、バスで使えるくまモンの IC カード 2,000 円分（うち 500 円は保証料）を交付します。バスに乗る時、降りる時に車内の読み取り機にタッチするだけで支払いができ、チャージすることで繰り返し利用できます。		
対象者	以下の全ての要件を満たす方 ・運転免許証自主返納の方 ・上天草市に住民登録している方 ・免許取り消し日から起算して、6 か月以内の方		
申請方法	【IC カード交付の際に必要なもの】 ・IC カード交付申請書 ・本人確認できるもの ・印鑑 ・取り消し通知書（免許返納後に熊本県公安委員会から交付される通知書） 【申請窓口】 ・大矢野庁舎企画政策課（当日発行） ・上天草警察署または上天草市役所各庁舎（大矢野庁舎以外）（後日郵送にて受取）		
問合せ先	企画政策課 公共交通政策係 0964-26-5546		

③高齢者運転免許証返納者バス運賃半額制度

事業概要	65 歳以上の運転免許を自主返納された方が、路線バス・電車運賃の半額割引を受けられる制度です。「免許返納者割引乗車証」の提示が必要で、産交バス各営業所で申請できます。 有効期間：「免許返納者割引乗車証」の取得日から 2 年		
対象者	熊本県内在住で、65 歳以上で運転免許を自主返納し、「申請による運転免許の取り消し通知書」または「運転経歴証明書」を交付された方		
問合せ先	産交バス三角営業所 0964-52-3135 産交バス天草営業所 0969-22-5235 企画政策課 公共交通政策係 0964-26-5511		