

KAMIAMAKUSA FISHING

TAKE FREE

上天草市
公式釣りガイドブック

空と海に包まれて、釣りを楽しむ

なん ん 何が釣ると

波止釣りプラン

上天草で「ちょい釣り」しよ

釣り堀プラン

「釣りとBBQ」楽しんじゃおう

おすすめ4港

鳩之釜漁港 / 岩谷港 / 樋合新港 / 合津港





CONTENTS

波止釣りプラン
 上天草で「ちょい釣り」しよ 04

釣り堀プラン
 「釣りとBBQ」楽しんじゃおう 06

波止釣りガイド
 —お手軽さが魅力の港の釣り— 08

沖釣りガイド
 —ロマンあふれる沖の船釣り— 10

上天草 ~釣り&観光~ MAP 12

上天草 おすすめ4港
 鳩之釜漁港／岩谷港／樋合新港／合津港 14

魚さばきサービス&車内で快適に過ごすテクニック 16

釣りプラス⁷³⁷⁷でもっと楽しくなる 温泉&観光 17

立ち寄ってみたい「お土産」&「食」のお店 18

〈上天草市公式釣り人〉おすすめの遊漁船24選 20

遊漁船利用の手順と釣りマナー 21

上天草釣りメモリーズ 22

上天草市公式釣り人メンバー 23





パパ、釣れてる？



08:05

これでいい？

教えてもらった通りに準備して



釣れた〜

ガラカブちゃん



キャッチアンドリリース☺



小さいから逃がしてあげよう！

※ガラカブ=カサゴの地方名

08:00

また来ようね



上天草で波止釣りプラン

「ちよいい釣り」しよ

「よし、釣りに行こう〜！」と思いついたら、まずは港の波止や岸壁での釣りがお薦め。四方を海に囲まれた上天草だから、港の釣り場には事欠かない。

さあ、出発だ！

08:00

まずは釣具店へ！

hotel

【宿泊先】

ホテル松泉閣 ろまん館
ほてるしょうせんかく ろまんかん
上天草市松島町合津6215-21 [マップ34](#)
☎0969-56-3000

shop

【釣具店】

山本釣具センター 大矢野店
やまもとつりぐせんたー おおやのてん
上天草市大矢野町中4555-1 [マップ27](#)
☎0964-59-0016
🕒毎日オールナイト

どこで釣れますか？



08:05



釣具やエサを選んでもらったなら準備完了！

釣り場の漁港に到着！

08:00



ここで釣ろう！

鳩之釜漁港



何かきた～
交代して～



これは…
大きいぞ！



9:30



釣り方などは
スタッフが教えてくれる

まかせておけ！

パパ、すご～い！
ガンパって♡



釣れたのは
シマアジ！



fishing 【筏・釣り堀】

つりー
つりいち
上天草市大矢野町中4231 **マップ28**
☎090-8664-5648
☎受付は夜明け～14:00(釣り堀は前日16:00までに要予約)
☎魚不定休
☎魚筏/クロダイ(通年)・アジ(夏～秋、泳がせてヒラメ)、
釣り堀/マダイ(通年)・メジナ(クロ)、メバル、スズキ
☎季節で放流、釣具レンタルあり

つりんぐkouraya
つりんぐこうらや
上天草市姫戸町姫浦3043-12 **マップ51**
☎0969-58-3112
☎予約約10:00～19:00
☎休月曜日
☎魚(放流魚種)マダイ、ヒラメ(通年)
☎イカダやボートから釣り可能。レンタル有料。
旅館、レストラン、BBQ場併設

お楽しみの
BBQタイム



12:00

焼けたよ～



「釣り」と バーベキュー BBQ」 楽しんじゃおう

釣り堀
プラン

レッツゴー！



8:30

マダイを筆頭に高級魚を
手軽に釣らせてくれるのが
釣り堀。
せっかくだから
BBQも
一緒に楽しんで、
非日常な休日を演出してみよう。

釣り堀は、沖に浮かぶ無人島にある

hotel 【宿泊先】
松島観光ホテル 岬亭
まつしまんこうほてる みさきてい
上天草市松島町合津4710 **マップ47**
☎0969-56-1188

fishing 【釣り堀】
天草釣り堀レジャーランド
あまくさつりぼりれじゃーらんど
上天草市大矢野町中5697-1 **マップ26**
☎0964-59-0188
☎8:00～16:00
☎休水・木曜日(変更日あり)
☎BBQ要予約(食材は持ち込み)



9:00

船にのるよ～

ボートが迎えに来てくれて
ちょっとクルージング気分！

受付を済ませて
釣具をレンタル

レンタルだから
便利よね！



いざ、
釣り場へ！

釣れるかな～？



お手軽さが魅力の港の釣り

海で四方を囲まれた上天草だから港の釣り場は事欠かない。波止のテトラや基礎石は生き物たちに格好の住みかを提供しているため、季節によって釣れる魚も色とりどりだ。ここでは港の波止や岸壁から狙える代表的な3魚種と番外編として手軽なルアー釣りを紹介、みんなで楽しんじゃいましょう!

カサゴ



番外編 パスタックル流用ルアー釣り

【どんな魚】
熊本地方ではガラカブと呼ばれるフサカサゴ属カサゴ科の魚、標準和名はカサゴ。アラカブやガシラなど地方名は多い。日本全国の沿岸部に生息し、岩礁帯や港のテトラ、捨て石周りに生息する。
【釣り方】
ジギングを主体とするものは回遊魚狙いとなるが、ワームを使用して底の岩礁帯やテトラギワを探索するカサゴは通年釣れることもあり、特に厳寒期は重宝されるターゲット。シーバス(スズキ)はミノーやペンシルベイトで、夏季の浅場ではクロダイがポッパーやペンシルベイトで狙える。

【ワンポイントアドバイス】
ジギングによる釣りでは回遊魚を中心に、小魚をエサにしている魚ならなんでも狙える。魚が高活性だと勝手に釣れてくれるが、反応がなければ、探るタナやアクションの変更(シャクリを2回にしたり、ただ巻きを入れるなど)で変化をつけよう。カサゴ狙いは、障害物周りを釣ることが絶対条件、根掛かりを恐れずに攻めること。海には多種多様な魚がいて、意外な魚が釣れる場合もある。バス釣りをしていた人であれば、バス釣りをしていた人ほどお金をかけずにソルトルアーをスタートできる。

クロダイ



【どんな魚】
西日本でチヌと呼ばれる、タイ科クロダイ属の魚。全国の港や河口、砂浜など身近な沿岸部に生息するため地方名も多い。最大で50センチ以上に達する。
【シーズン】
ウキ釣りなら通年狙えるが、ルアー釣りの場合は浅場でエサを求めて接岸してくる夏がハイシーズン。
【釣り方】
ポピュラーな釣り方はウキ釣りだが、近年はルアー釣りも人気。ウキ釣りはクロダイ用のまきエ(集魚材と呼ばれる粉状のまきエサとオキアミを混ぜたもの)をまいてクロダイを寄せ、ハリに付けたエサ(つけエサ用オキアミやダンゴなど)をクロダイに食わせる釣り方。

【ワンポイントアドバイス】
上天草市一帯は浅場も深場もあるが、エサ釣りの場合、浅場がオススメ。全遊動式と呼ばれるウキを固定せずに仕掛けを沈める釣法で底を這わせるのが楽でいい。ガン玉もG3程度で流すと細かい変化にも気づきやすい。ただし潮流が速い場所ではウキ共に2B以上のサイズでないと仕掛けが沈まず、中層を漂って別の魚のヒットが増えるので注意。

キス



【どんな魚】
全国の沿岸海域に生息するキス科キス属の魚。主に底が砂地の場所を好んで生息する。パール色を帯びたスマートな魚体からは想像できない強い引き味も魅力。最大で30センチ前後に達する。
【シーズン】
水温が上がる春〜秋は浅場に接近するため釣りやすい。冬場はやや深場で越冬する。
【釣り方】
オモリをセットしたテンピンに2〜3本バリの仕掛けを使った投げ釣りがメイン。キスは海底近くでエサを探しているため、遠投できる投げ釣り専用ロッドで仕掛けを沖の底まで沈め、キスのエサ場を

探りながら釣る。エサは熊本地方で呼ばれるキスゴ虫(砂ゴカイ、砂虫やジャリメとも呼ばれる)が使われる。
【ワンポイントアドバイス】
最初の2、3投はハリにつけるエサはそのまま切らず1匹丸ごと付けて、そこにキスが居るかを探ろう。投げた後はゆっくりとリールを巻きながらアタリを待つ。アタリがあれば次からはエサはハリの大きさと同じくらいにカットしてハリにつけて(アタリのあった場所を中心に)探ろう。アタリがあればサオを大きくシャクする必要はなく、魚をハリに掛けるイメージでリールを巻けばよい(巻きアワセ)。

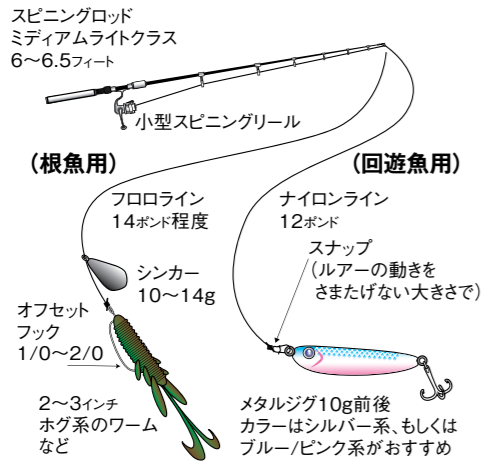
アジ



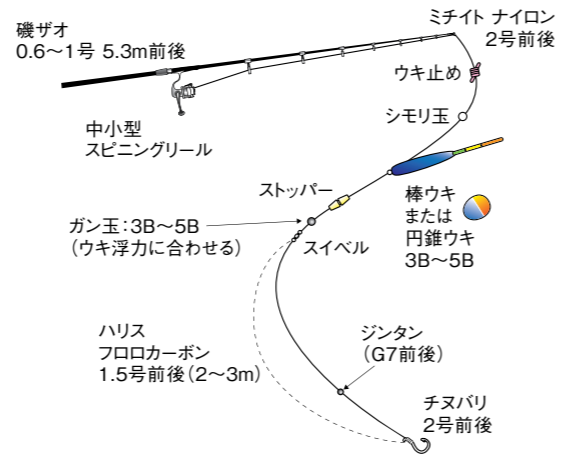
【どんな魚】
全国の沿岸部を中心に沖合の深場にも生息するアジ科マアジ属の魚。さまざまな調理のバリエーションがあるため古くから親しまれている大衆魚の代表格。最大で30センチ前後。
【シーズン】
主として夏〜初冬。夏場は小型が大きな群れをつくって港周辺を回遊している。初冬の頃になると大型が狙える。
【釣り方】
サビキ釣りと呼ばれる、まきエサでアジを寄せてエサに模したハリに食いつかせる釣り方がポピュラー。ハリ数が多い仕掛けなので一気に複数のアジをヒットさせる

ことも可能。近年はアジングと呼ばれるルアー釣りの人気も高い。
【ワンポイントアドバイス】
ルアー釣りでは基本的にジグヘッドのオモリ部分とワームの間に隙間をつくらないこと。食わせの間を作つてあげるとヒット率がアップする。この辺りの地域ではワームは2.5インチがお勧め。色で迷ったらクリア系(ラメありでもOK)、オキアミ系(点発光タイプだとおおよし)で、夜釣り中心になるので、外灯に合わせて、白外灯だと白系、オレンジ外灯だとオレンジ系を選ぼう。また、フィッシュグリップや水汲みバケツがあると便利だ。

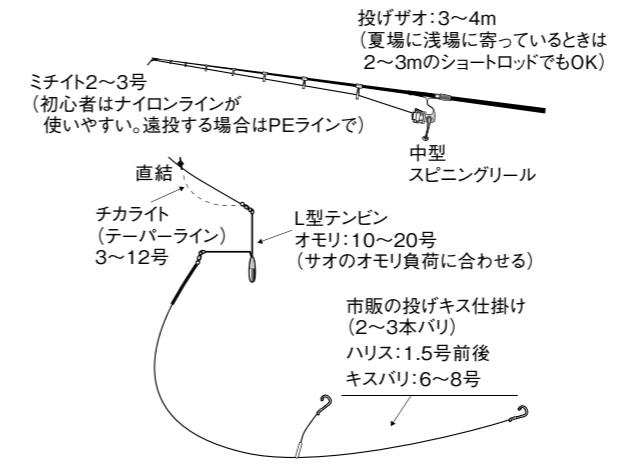
パスタックル流用の仕掛け



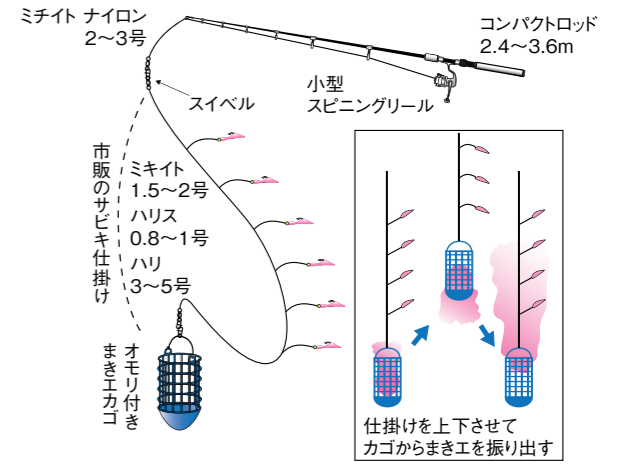
クロダイ(ウキ釣り)の仕掛け



キス(投げ釣り)の仕掛け



アジ(サビキ釣り)の仕掛け



相手は個性派ぞろい!

ロマンあふれる沖の船釣り

豊かな自然に恵まれた上天草の海は魚たちのパラダイス! 大海原を舞台に楽しむ沖釣りの魅力は、陸からの釣りでは味わえない解放感と、想像以上の大物と出会えるチャンスがあることだ。上天草の沖釣りターゲットは海の王様マダイを筆頭に、季節に応じて個性的な面々が揃っているゾ!

メバル



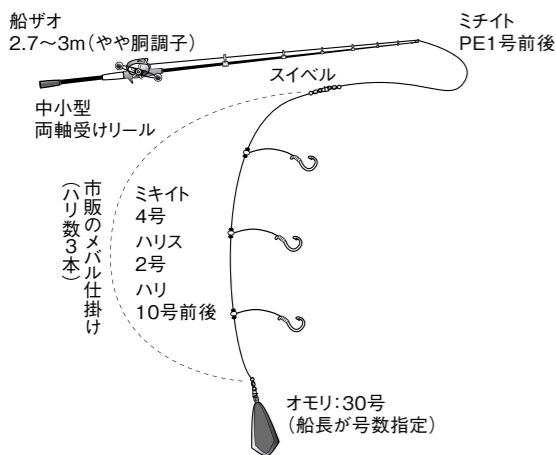
【どんな魚】
「目張」という名の通り大きな目が特長のフサカサゴ科メバル属の魚。かつてはメバル1魚種で統一されていたが現在はシロメバル、アカメバル、クロメバルと、胸ビレ軟条数で分けられている。沿岸部岩礁帯の海藻が生える場所に生息。大きさは20センチ前後、最大で30センチ近く達する。また、メスは他の魚のように卵を産まず、体内で卵を孵化させて少し成長させた稚魚を生む、魚では珍しい卵胎生という繁殖形態をとる。

【シーズン】
当てる字は「春告魚」から分かる通り、冬から春にかけてがハイシーズン。

【釣り方】
ポビュラーなのは胴突き仕掛けによる釣り。仕掛け先端にオモリをセツトし、ミキイトから3〜4本のハリを出す。仕掛けを底まで落とす、底付近でアタリを待つ。余計な誘いは魚に警戒心を与えるので必要ない。アワセは小さく、シャープに行う。

【ワンポイントアドバイス】
水深20〜30メートル前後の砂地に魚礁・岩礁が点在する場所が釣り場になるため初心者でも釣りやすい。あまり浮いてくることはない。底付近で仕掛けをしっかりとキープする。エサは冷凍キビナゴを使うためハリはメバルバリ10号前後、根掛かりは避けられないので予備仕掛けは多めに。

メバル(胴突き)の仕掛け



タチウオ



【どんな魚】
平たくて細長く、銀色に輝く魚体はまさに「太刀魚」の名にふさわしい。ほぼ日本各地に生息するが南方系の魚だが、(季節などにもよるが)水深20〜300メートルと生息する水深を大きく変える魚でもある。

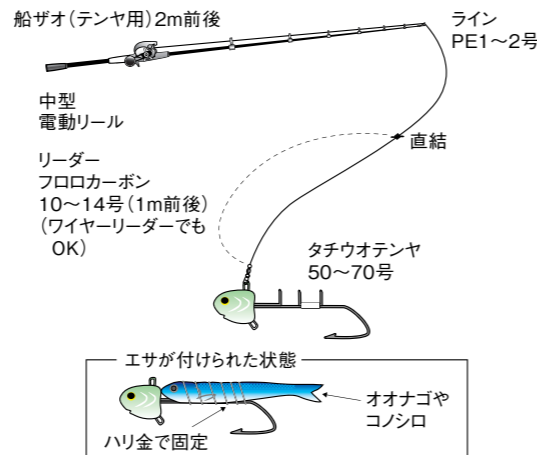
【シーズン】
通年釣れる魚だが、季節のみならず日によっても食いや釣り場が大きく変わる魚として知られる。

【釣り方】
近年はルアー(ジギング)での釣りも人気が出てきているが、テナヤ釣りがメイン。タチウオテナヤというオモリ付き1本バリに小魚をハ

リ金で巻き付け、タチウオの泳層まで落として時々誘いをかけながらゆっくり巻き上げるのが基本。

【ワンポイントアドバイス】
釣り場となるメインの場所は水深100メートル前後をタナ50〜70メートル付近で釣るが、潮流の速い日は浅場、潮流の遅い日は深場など日によって、あるいは季節によって場所は変わる。エサは市販のオオナゴやコノシロ(船が用意してくれる場合も)が使われる。食いが渋いときは、アタリに対してすぐにアワセるよりもそのまま止めて、しっかりと食わせるなどの工夫が必要になる。鋭い歯を持つ魚なのでハリ外しはプライヤーなどを使うこと。

タチウオ(テナヤ)の仕掛け



マダコ



【どんな魚】
本州から九州の沿岸部の浅場の海底を主な生息地としており、カニやエビ類、二枚貝類を主食としている。また、九州で船タコ釣りといえば天草と挙げられるほど同海域はタコが多く生息する。

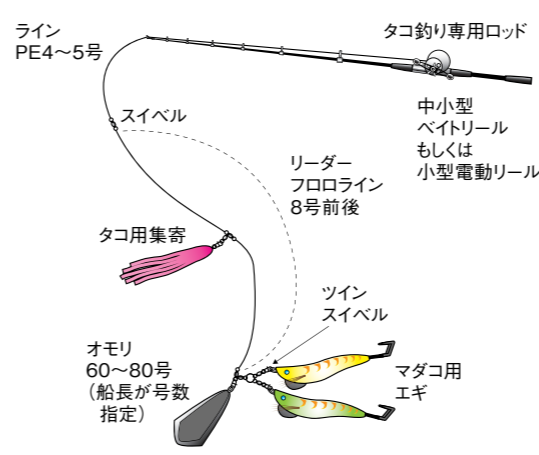
【シーズン】
水温の上がる夏が中心、年にもよるが5〜8月。

【釣り方】
タコ釣りといえばかつてはタコ下駄と呼ばれる専用仕掛けに切り身をしばりつけてハリ掛けする釣り方だったが、近年はタコエギによる釣りが人気となっている。基本はしっかりと底に沈め、タコエギを上下させて誘う釣り方。主に視覚

にたよってエサを探しているタコに早く見つけてもらい、タコエギを抱きつかせるのが重要になる。アタリは急に重くなるので、しっかりとアワせて底から引きはがすイメージで巻き上げる。

【ワンポイントアドバイス】
水深50〜60メートル前後の海底が釣り場。しっかりと底でエギを動かすが、(場合によって)タコにエギを抱かせる「間」を取ることも重要。アワセも2、3回追いアワセして確実にハリ掛かりさせ、ラインを緩ませないよう巻き上げる。また、1尾釣り上げた後はエギのハリが曲がっていないか、ハリ先が鈍くなっていないかチェックすること。

マダコ(エギ)の仕掛け



マダイ



【どんな魚】
見た目の美しさもあって古くからお祝いの席に欠かせない魚として重宝されてきたマダイは、日本全国の沿岸部から沖合まで広く生息するタイ科マダイ属の魚。最大で1メートル近くに達する。

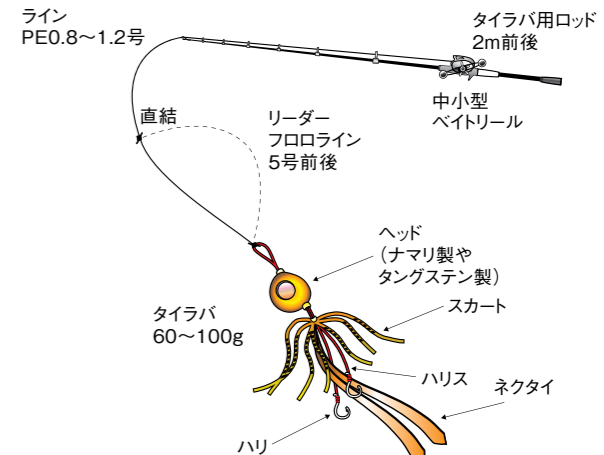
【シーズン】
通年釣れるが季節によって釣れる場所(水深)が大きく変わる。

【釣り方】
釣法のバリエーションは多く、地方によっては昔ながらの釣法が続いているところもある。天草の船マダイといえば活エギエサと天草テナヤを使った釣法が定番だが、人気を集めているタイラバと呼ばれる疑似餌による釣法もある。

特にタイラバは底まで落として一定スピードで巻き上げるだけという明快な釣法。しかし、巻くスピードやタイラバのカラー、形状など少しの違いでマダイの反応が変わってくるのが、この釣りの面白さの1因となっている。

【ワンポイントアドバイス】
釣り場の水深が10〜130メートルまで幅広く変わること、潮流の速さの変化に対応するためタイラバのサイズは40〜120グラムと幅広く準備しよう。カラーは赤、オレンジ、緑を主軸に船中の当たりカラーに合わせて、スカートやネクタイはマダイの食い気に応じてポリウムを変える工夫も必要だ。

マダイ(タイラバ)の仕掛け



上天草釣りMAP & 観光

湯島商船
(湯島～江樋戸)

フェリー一覧

【天草宝島ライン(三角～前島)】
☎0969-56-2458
(シークルーズ)

【海上タクシー(三角～蔵々)】
☎090-5935-0561
(維和地区まちづくり委員会事務局)

【湯島商船(湯島～江樋戸)】
☎0964-56-4060(昭和丸)
☎0964-56-4063(菊盛丸)



下桶川漁港

- 46: 干切漁港
- 47: 松島観光ホテル岬亭
- 48: 西目海水浴場(カームビーチ)
- 49: 牟田漁港
- 50: 白嶽森林公園キャンプ場
- 51: 小島公園キャンプ場
つりんぐkouraya
- 52: 姫戸港
- 53: 諏訪公園キャンプ場
- 54: 二間戸港
- 55: 東風留港

- 56: 樋島港
- 57: 下桶川漁港
- 58: ミューイ天文台・
龍ヶ岳山頂展望所・
龍ヶ岳山頂キャンプ場
- 59: 小屋河内港
- 60: 大道港
- 61: 唐網代港
- 62: 赤崎港

- 釣り場・港
- 観光地・施設
- 販売店・飲食店(ほか)

*うろんころん
=熊本の方言で「ぶらぶらする」こと



Food



Sightseeing



Fishing



上天草MAP

- 9: 串漁港
- 10: 成合津
- 11: 弓ヶ浜
弓ヶ浜港

- 12: 湯楽亭
- 13: 七つ割漁港
- 14: 唐船ヶ浜海水浴場
- 15: 野釜漁港
- 16: 鳩之釜漁港
さばきや おとちゃん
- 17: 麻こころ茶屋
- 18: 江樋戸港
正木鮮魚
- 19: スパ・タラソ天草
- 20: マルケイ鮮魚
- 21: 宮津海遊公園
- 22: 道の駅 上天草さんばーる
- 23: 天草四郎ミュージアム
- 24: おやつ家 菓音
- 25: フィッシャリーズ・
フィッシャリーズ

- 26: 天草釣堀レジャーランド
- 27: 山本釣具センター大矢野店
- 28: つりー
- 29: 二号橋公園
- 30: 天草ビジターセンター
カフェ カーニャ
- 31: 樋合旧港
- 32: 樋合新港
- 33: 樋合海水浴場
(パールサンビーチ)

- 1: 岩谷港
- 2: 三角灯台
- 3: 大空食堂
- 4: ちゃんぼん入船
- 5: 白涛海水浴場
- 6: 登立漁港
- 7: 藍のあまくさ村
- 8: ミスターバーガー

- 34: 松泉閣ろまん館
- 35: ミオ・カミーノ天草
リゾラテラス天草
- 36: 海中水族館シードーナツ・
天草パールガーデン
- 37: 合津港
- 38: ケーキ工房パンキン
- 39: 柳港
- 40: 貝場港
- 41: 小瀬戸港
- 42: 蔵々漁港
- 43: 夕陽が語りかける展望台
- 44: 鷺ノ浦港
- 45: 下大戸ノ鼻灯台



白涛海水浴場周辺



合津港の「龍の足湯」





ロケーションよく人気&釣果実績十分!

樋合新港

ひあいしんこう

マップ32

お勧め度 サビキ釣り:◎ ウキ釣り:◎ ルアー釣り:◎



樋合島南端に位置する港、南の波止が釣り場。3号橋、4号橋、5号橋が臨めるロケーションは最高。途中で港内向きに折れ曲がる形状をしており、港内側は足場が広いが沖側は一段高くなっている。夏秋のサビキ釣りでのアジのほかウキ釣りのクロダイは通年狙える。ルアーでのシーバスやメバル、アジ狙いの人気も高い。



大きな港には季節ごとに多魚種が集まる!

鳩之釜漁港

はとのかまぎょう

マップ16

お勧め度 サビキ釣り:◎ ウキ釣り:◎ ルアー釣り:◎



北からの季節風に強い、南に向く広大な漁港、釣り場は南東に延びる長い波止がメイン。港内側は足場が広くファミリー向けだが、養殖用イケスのロープに注意が必要。沖側や先端部分は一段高くなっている。夏～秋のアジは朝夕時に釣果が手堅く人気、近投でのキスも。ほかウキ釣りでのクロダイ、冬はメバルが楽しめる。



家族で釣りをエンジョイできる! 上天草

おすすめ4港

「家族を連れて漁港で釣りを楽しみたいけれど、どこに行けばいいのだろう?」。四方を海に囲まれて港が数多い上天草だから、初めて訪れた人にとっては迷ってしまうことも多いはず。そんな人にぴったりな、足場の安全性やトイレ、アクセスの良さなどおすすめの4つの港をピックアップ!



釣りの合間に気分転換の足湯楽しめる!

合津港

あいつこう

マップ37

お勧め度 サビキ釣り:◎ ウキ釣り:◎ ルアー釣り:◎



松島北部にある小規模の港だが、前島との水道に面しており、潮の流れと水深がある釣り場。岸壁を中心とした釣り場は足場がよく、周囲にはホテルや商店が立ち並び利便性は抜群。ウキ釣りではクロダイ釣り場としての実績があるほかメジナも狙え、夏～秋の手軽なアジ釣りも人気。冬場はメバルも楽しめる。



小規模の港だが釣果ポテンシャル高い!

岩谷港

いわやこう

マップ1

お勧め度 サビキ釣り:◎ ウキ釣り:◎ ルアー釣り:◎



周囲を山に囲まれているため強風下にも強い港。三角ノ瀬戸から複雑な潮が入り込むため、魚たちにとっては絶好のエサ場となっている。良型のアジやセイゴが回遊するほか、ウキ釣りでのクロダイやメジナ、ルアーやブラクリ釣りで狙えるガラカブ(カサゴ)、エギングのアオリイカなど豊富。



身も心も…温泉でぽっかぽか



高台から海を一望できる 絶好のロケーション。

スパ(天然温泉)は美人の湯として名高い上天草の良質の泉質の温泉を楽しみ、国内でも数少ない本格的なタラソテラピー施設は海水によるリラックス効果で人の健康づくりをサポートする。

スパ・タラソ天草

すば・たらそあまくさ
☎0964-56-1126
上天草市大矢野町上732-14
マップ19
時10:00~22:00(変更あり)
休第2・第4火曜日



四季の顔を持つ、源泉かけ流しの“生きた”温泉。

源泉をそのまま掛け流して使用しており、温泉成分が身体に染み入っていくような感覚を楽しめる。大洞窟風呂で知られ、泉質成分によって赤湯と白湯に分かれ、2種類の湯を楽しめる。

大洞窟の宿 湯楽亭

たいどうくつこのやどゆらくてい
☎0964-56-0536
上天草市大矢野町上5190-2
マップ12



海に浮かぶ水族館

西日本で唯一の海に浮かぶ水族館。

海中の窓から覗けば上天草の海をもっと身近に感じられるはず。ほかにも間近で見られるだけでなくふれあうこともできるイルカをはじめ、夜の水族館(9・10月開催)なども楽しめる。

海中水族館シードーナツ

かいちゆうすいぞくかんしーどーなつ
☎0969-56-1155
上天草市松島町合津6225-8 マップ36
時3月20日~10月31日/9:00~18:00
11月1日~3月19日/9:00~17:00
休年中無休



釣り+αでもっと楽しくなる

プラスアルファ +α

女性にうれしいお役立ちスポット! /

マルケイ鮮魚(マルケイ食堂)

まるけいせんぎょ(まるけいしょくどう)
☎0964-56-5578
上天草市大矢野町中887-37 マップ20
時魚屋/7:00~17:00 休年中無休
休持ち込みの魚を見てから



正木鮮魚

まさきせんぎょ
☎0964-56-0061・090-8668-9496
上天草市大矢野町上707-10 マップ18
時7:00~17:00 休日曜日
休魚の重量に応じて(事前に電話を)

さばきや おとちゃん

さばきや おとちゃん
☎090-9596-7205
上天草市大矢野町上7673-5 マップ16
時11:00~14:00 ※14:00以降になる場合は早めにご連絡を
休不定休 休魚の大きさに応じて値段決定

釣った魚、
さばき
ますす!
「大物が釣れちゃった」「釣り過ぎちゃった」
釣ったはいけど、
持ち帰ってから魚のウロコを取ったり、
3枚におろしたり、下処理が大変!
そんなときに釣り人を助けてくれるお店が
上天草にはありますよ!

夜明けから釣りたい人のための 車内で快適に過ごすテクニック

釣り人にとって日の出前後のゴールデンタイムは逃さない。夜明け前に釣り場近くで車の中で休息を取れば、睡眠不足と長距離移動の身体的負担を減らし、より釣りに集中できるというもの。ここでは車の中で快適に休息をとるテクニックを紹介しよう。

休息場所で必要なものってナニ?

- 歯ブラシ、歯磨き粉
- タオル
- 着替え(温泉行くなら風呂道具)
- トイレシート(最低2ロール)
- 懐中電灯(スマホの照明も可)
- 防虫スプレー
- 虫刺され薬
- ハンディーファン(換気扇として使用)
- 水筒(飲料水)
- 使い捨てカイロ
- ゴミ持ち帰り用のゴミ袋(お住まいの指定袋)
- 携帯電話のモバイルバッテリー

夏の夜は暑さ対策としてエアコンをつけて過ごす人を見かけるが、これは地域住民への配慮や安全面からも危険(排気ガスの車内侵入やエンジンのオーバーヒートの火災の可能性がある)。やはり窓を開けることになるが、ここで重要なのは虫対策。虫除けのスプレーをワンプッシュするだけで快適な車内に

なる(説明書の注意書きに従って人が居ない状態で散布すること)。また、虫刺され薬も常備しておこう。反対に冬は寒さ対策が必要。ここでは使い捨てカイロが大活躍する。車内の寝具に忍ばせておけば、快適に暖を取れる。

あれば便利&さらに快適なもの

- 寝具(寝袋、枕など)
 - 敷きパッド(代用のコタツ布団や敷き布団)
 - 毛布(防寒用)
 - 防汚用シート(カーベットでも可。汚れ物も投げ込んだりするため。寝具を守る防汚用シートもあると便利)
 - 窓のシェード(プライバシー確保と窓からの冷気遮断)
- 車中で横になる場合、車専用の敷きパッドを購入するのも良いが、ホームセンターなどで低価格で販売されている敷きパッドやコタツ布団などを工夫して自作してもいい。車種別に異なる凹凸を極力なくす工夫を(動画などを参考に)DIYすれば、より快適に過ごすことができる。その他の外の音が気になる方は、耳栓があるといいかもしれません。

注意

駐車場は多くの人々が利用するエリアのため、必要以上のスペースの独占、ゴミの放置、深夜や早朝の騒音など、ほかの利用者や地域の住民に迷惑をかけないようにルールとマナーを守ること。

上天草市休憩ポイント

道の駅 上天草さんばーる

みちのえき かみあまくさんばーる
上天草市大矢野町中11582-24 マップ22

宮津海遊公園

みやづかいゆうこうえん
上天草市大矢野町中11582-24 マップ21

二号橋公園

にごうばしこうえん
上天草市大矢野町中・二号橋そば マップ29

キャンプ派はコチラ!

▲小島公園キャンプ場

こじまこうえんきんぷじょう
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
予約はキャンプ場予約サイト「なっぷ」から
上天草市姫戸町姫浦 マップ51

▲白嶽森林公園キャンプ場

しらたけしんりんこうえんきんぷじょう
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
予約はキャンプ場予約サイト「なっぷ」から
上天草市姫戸町姫浦 マップ50

▲諏訪公園キャンプ場

すわこうえんきんぷじょう
☎0969-56-0777(松島総合センターアロマ)
予約はキャンプ場予約サイト「なっぷ」から
上天草市姫戸町二間戸273 マップ53

▲龍ヶ岳山頂自然公園キャンプ場

りゅうがだけさんちやうしんこうえんきんぷじょう
☎0969-63-0155
上天草市龍ヶ岳町大道3360-9 マップ58



もっと 寄り道

せっかく
だから

しちやいましよ

シークルーズ しーくろーず

自然の生き物の宝庫、上天草沖での野生のイルカウォッチングをはじめ、天草五橋の海からの眺めをたっぷり楽しめる爽快クルージングをエンジョイできる。

☎0969-56-2458(代)
上天草市松島町合津6215-17(ミオ・カミーノ天草内) マップ35
時8:30~17:30 休不定休

天草四郎ミュージアム あまくさしろうみへーじあむ

「島原・天草一揆」の歴史的背景と、南蛮文化の影響を受けた当時の模様を資料と映像によって紹介。

☎0964-56-5311
上天草市大矢野町中977-1 マップ23
時9:00~17:00
休1月と6月の第2水曜日、年末年始

ミュージアム天文台 みゅーいんもんたい

ミュージアムとは、この地方の方言で「見よう」という意味。上天草の極上の星空を堪能できる。

☎0969-63-0466
上天草市龍ヶ岳町大道3360-47 マップ58
時13:00~21:30(最終受け付け20:00)
休月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月1日

天草ビジターセンター&松島展望休憩所

あまくさびじたーせんたー あんどまつしまてんぼうきゆうけいじょ
天草の自然や歴史を分かりやすく学べるエリア。地域の人の手による作品も展示中。展望休憩所や遊歩道の散策、癒しのスペースで気分転換のひと休みを。

☎0969-56-3665
上天草市松島町合津6311-1 マップ30
時9:00~17:00 休火曜日(祝日の場合は翌日)

グルメ



麻ころ茶屋 macocorochaya

鳩之釜漁港そば、気づかずに通り過ぎていく人も少なくないが、開店前から人が並ぶ人気ドーナツ店。想像を超える絶品のドーナツ&コーヒーで至福の時をぜひ!

〒なし 上天草市大矢野町上6586-3 **マップ17**
 営業時間: 11:00~16:00(平日15:00まで。24時間OKのドーナツ自販機あり) 休火曜日

釣り場で
パクついちゃおう!

fast food



ミスターバーガー

地元民に愛され続けて40年以上の老舗ハンバーガーショップ。丁寧に焼かれるハンバーガーの美味しさもさることながら、格安のお値段にもびっくり!

〒0964-56-0259 上天草市大矢野町登立9359 **マップ8**
 営業時間: 11:00~17:00 休不定休

sweets スイーツ派ならハズせない!



ケーキ工房 パンプキン

合津港そば。人気ナンバーワンは、ふわふわとした生地が特長の長さ50cmロングサイズのロールケーキ「天草ロール」。プレーンのほかショコラや塩キャラメルなど他バージョンも。

〒0969-56-2505 上天草市松島町合津7914-27 **マップ38**
 営業時間: 9:00~18:30 休水曜日、第2木曜日



おやつ家 菓音

バスケットケーキやクロワッサンも注目だが、人気は「私のガトーショコラ」。濃厚な味わいは病みつき間違いなし!切り口の断面にも、思わずほっこり。

〒0964-27-9787 上天草市大矢野町上1478 三習堂店舗2F **マップ24**
 営業時間: 10:00~19:00(土・日曜日、祝日は18:00まで) 休不定休



おだ商店 藍のあまくさ村店

手軽にテイクアウトして楽しめる「れんこんコロケ」は釣り人にも人気!もちろんお土産用の「からし蓮根」購入も可能。

〒0964-32-9111(松橋本店) 上天草市大矢野町登立910(藍のあまくさ村) **マップ7**
 営業時間: 9:00~18:00 休年末年始



champon ちゃんぽん 人気高し!



大空食堂

〒0964-56-1179 上天草市大矢野町登立4823 **マップ3**
 営業時間: 11:10~15:00 休木曜日



ちゃんぽん入船

〒0964-56-0162 上天草市大矢野町登立4060-2 **マップ4**
 営業時間: 11:00~20:30 休第3水曜日

釣りはもちろん楽しいけれど、上天草の魅力はそれだけじゃない! やっぱり旅の思い出の「お土産」や、釣りの合間に気軽に楽しむ「食」も、欲張って堪能しちゃいましょう!

特産品がいっぱい!

道の駅 上天草さんばーる

地元の漁師が早朝に水揚げした新鮮な魚介類や、特産の車エビなどの販売や全国発送を行っている。ほか野菜・果樹コーナーや特産品・お土産コーナー、レストランも。

〒0964-58-5600 上天草市大矢野町中11582-24 **マップ22**
 営業時間: 8:00~17:00 休第2もしくは第3水曜日、年始



お土産



水揚げされた新鮮な魚介類がずらり



季節に応じて旬の果物や野菜が並ぶ



釣り人ならチェックしておきたい「お魚ドレッシング」

目印は天草四郎像!

藍のあまくさ村

日本最大の天草四郎像が目印。所せましとお土産品が陳列された売場のほか、焼きたてのちくわを見学できるエリアもある。

〒0964-56-5151 上天草市大矢野町登立910 **マップ7**
 営業時間: 9:00~18:00 ※ 曜日で延長あり 休年末年始



「天草四郎ちくわ」焼きたても販売



テレビでも紹介された人気の「塩のり」 人気のお土産といえば「大漁焼」

「楽しい」がいっぱい!

mio camino AMAKUSA

上天草に新しく誕生した「遊ぶ」楽しさ+「作る」楽しさ+「食べる」楽しさに出会えるスポット。お土産品はもちろん、陶器や雑貨の販売、フードエリア、ボルダリングやレンタサイクル、屋外でBBQ施設利用も可能だ。

〒0969-33-9500 上天草市松島町合津6215番17 **マップ35**
 営業時間: 9:00~17:30 休水曜日



思わず見入ってしまう陶磁器コーナー



小粋でおしゃれな小物類も並ぶ



ルームスプレーのコーナーも

立ち寄ってみたい「お土産」「食」のお店


営業時間・定休日は予告なく変更される場合がありますのでご注意ください。

遊漁船利用の手順

予約から乗船準備まで

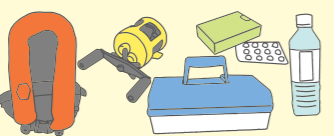
STEP 02 電話で空き状況を確認しよう。

同行者がいる場合は人数分、女性や子どもが含まれる場合も伝えおくといい。また、初めて利用する場合や、初心者なら初心者であることも伝えておこう。



STEP 04 出発前にもう一度確認しよう。

釣行日前日までは釣具やライフジャケット、飲食物、酔い止めなどのチェックを。また、スマホや濡れるとNGなものは防水ケースなどに入れ、もしもの事態に備えること。直前になっての予約キャンセルはNGだが、やむを得ない事情の際はすぐに連絡を入れること。また、家族には利用する船、帰港時間等を伝えておこう。




STEP 01 釣行日・釣りたい魚が決まったら、まずは案内している遊漁船を見つけよう。

STEP 03 船長にしっかりと事前確認をしよう。

船長に尋ねることは…

- ① 出港地と駐車場所
- ② 出船時間と帰港時間
- ③ 料金(帰港後に支払うことが多い)
- ④ 仕掛けについて(オモリやライン、ハリなどの号数。常連が使う仕掛けを聞いておくのもいい)
- ⑤ エサについて(船が用意するのか、持参するのか。持参する場合は種類や量など)
- ⑥ 必要なら釣具レンタルの予約と料金
- ⑦ 出船の最終確認日(前日の夕方かほとんど)



釣りルール&マナー

これだけは守っておきたい

- ゴミは必ず持ち帰る
- 釣り場ではあいさつを
- 禁止エリアで釣りをしない
- ライフジャケット着用を



安全を確保

- 高波や強風、落雷の予報がある日は釣行しない
- 滑りにくいシューズをはこう。ハリなどが落ちている場合があるので素足で歩くのは厳禁
- 見慣れない魚は素手で触らない。バリ(アイゴ)やゴンズイなどヒレなどに毒を持つ魚もいる
- 落水事故など、海での事故は118番(海上保安庁)へ

釣り場のマナー

- 駐車場所、夜間や早朝の騒音など近隣住民に迷惑をかけない
- 先に釣り人がいたら「隣でサオを出してもいいですか」と声掛けしよう
- キャストする際は必ず周囲の確認を。反対に釣り人の近くを通る時は通ることを知らせよう
- 漁港の船舶往來を優先させること(仕掛けの投入中止・一時回収)
- 人の往來を邪魔する場所に釣具を置かない
- 隣のひとと仕掛けがオマツリ(絡まること)したら率先してごめんなさいを
- 釣りバリの付いたハリスは細かく切り、袋で包んで(金属だからと分別せず)燃えるゴミへ

トイレのマナー

- キレイに使うことを心掛ける
- 手洗い場で釣具を洗わない
- トイレトペーパー以外のものを流さない。また、トイレトペーパーは不足していると考えて事前に用意を
- 緊急だからと異性のトイレを使用しない

〈上天草市公式釣り人〉おすすめの遊漁船24選

沖釣り

万栄丸 | まんえいまる
☎090-7385-3211
港 大矢野・七つ割漁港 マップ13 釣 沖釣り 魚 マダイ(3~11月)・コウイカ(1~4月)・タチウオ(通年、ムラあり)・マダコ(6~8月) 備 初心者歓迎、釣具レンタルあり

幸福丸 | こうふくまる
☎090-7167-8421
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(3~11月)・カワハギ(10~11月)・タチウオ(通年、ムラあり)・ヒラメ(3~5月)・メバル(1~3月)・マダコ(5~7月) 備 釣具レンタルあり(高価なものなので大事に使用を)

勢力丸(旅館 海の都) | せいりきまる(りょかん うみのみやこ)
☎090-2505-8251
港 松島・合津港 マップ37 釣 渡し・沖釣り・貸ボート 魚 クロダイ(通年)・マダイ(5~6月、10~11月)・クロ(5~11月) 備 船釣りでも出船、レンタルボート、カセ船あり

Nosayu | のさゆ
☎090-9578-2079
港 大矢野・小瀬戸港 マップ41 釣 沖釣り 魚 マダイ(春、秋)・ヒラメ(5~6月)・マダコ(5~8月)・タチウオ(通年、ムラあり) 備 初心者歓迎。サオ、リール無料(大事にお使いください)。エサ、仕掛け持参

星漁丸(旧なぎさ丸) | せいりょうまる
☎080-4865-2832
港 大矢野・岩谷港 マップ1 釣 沖釣り 魚 タチウオ専門(通年) 備 年中狙える、その日の最適なポイントに案内する、レンタル有料

透華丸 | とうかまる
☎090-5487-7178
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(春、秋)・タチウオ(通年、ムラあり) 備 初心者歓迎、レンタル(サオ、リール無料)、クーラーボックス持参

未紗奈 | みさな
☎090-8768-4820
港 大矢野・野釜漁港 マップ15 釣 沖釣り 魚 マダイ(通年)・マダコ(6~8月)・タチウオ(通年、ムラあり) 備 初心者歓迎、釣具レンタルあり

十八宝洋丸 | じゅうはちほうようまる
☎090-4583-1320
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(4~12月)・メバル(2~3月)・タチウオ(通年、ムラあり)・イサキ(梅雨時期)・メバル、コウイカ(冬場) 備 船宿あり、手巻き無料、電動仕掛け有料

天洋丸 | てんようまる
☎090-5059-2622
港 大矢野・七つ割漁港 マップ13 釣 沖釣り 魚 マダイ(3~11月)・メバル(2~3月)・タチウオ(通年、ムラあり)・マダコ(6~8月)・ヒラメ(3~6月) 備 初心者歓迎、釣具レンタルあり

わくわく丸 | わくわくまる
☎090-8624-2058
港 大矢野・登立港 マップ16 釣 沖釣り 魚 ジギング(通年)・タチウオ(8~12月)・コウイカ(12~2月) 備 初心者歓迎、釣具レンタル無料(ジグ、ハリ持参)

長福丸 | ちようふくまる
☎090-3883-2144
港 大矢野・江樋戸港 マップ18 釣 沖釣り 魚 マダイ(春、秋)・ヒラメ(5~6月)・マダコ(5~8月)・タチウオ(通年、ムラあり) 備 サオ、リール無料。仕掛け、エサ込み。テナヤ船長準備

18宝来丸 | じゅうはちほうらいまる
☎090-3662-9410
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(4~5月、9~12月)・メバル(2、3月)・ヒラメ(5、6月) 備 初心者歓迎、レンタルあり

美隆丸 | みたかまる
☎080-2713-8686
港 大矢野・成合津 マップ10 釣 沖釣り 魚 マダイ(6~12月)・イカ(1~5月) 備 初心者歓迎、レンタル無料、クーラーボックス持参

大道釣り研 | おおどうつりけん
☎090-3883-2109
港 龍ヶ岳・赤崎港 マップ62 釣 筏 魚 マダイ(通年)・クロダイ(通年)・アジ(秋から) 備 子ども、女性割り引き

釣り筏 蛭子丸 | つりいかだ えびすまる
☎090-9576-2306
港 龍ヶ岳・大道港 マップ60 釣 筏 魚 マダイ、クロダイ、アジ(通年)

蛭子丸 | えびすまる
☎090-2509-7937
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(3~12月)・マダコ(5~8月)・イサキ(通年)・クロ(通年)・タチウオ(通年、ムラあり) 備 初心者歓迎、釣具レンタルあり

乙姫丸グループ | おとひめまるぐーぷ
☎090-7531-3236
港 大矢野・鳩之釜漁港 マップ16 釣 沖釣り 魚 マダイ(4~12月)・メバル、コウイカ(冬場)・タチウオ(通年、ムラあり)・マダコ(夏場) 備 初心者歓迎

フィッシャリーズフィッシャリーズ | ふいっしやりーず
☎080-8367-6698 (船釣りの場合)
港 大矢野・登立11275-19 マップ25 釣 沖釣り 魚 マダイ(4~6月、9~11月)・タチウオ(通年)・メバル(2月)・ほかジギング青物 備 初心者歓迎、釣具レンタルあり、筏・釣り堀も案内

浦島太郎 | うらしまたろう
☎090-3735-4888
港 龍ヶ岳・赤崎港 マップ62 釣 沖釣り 魚 マダイ(3~12月)・タチウオ(通年、ムラあり)・マダコ(6~8月)・アオリイカ(9~12月) 備 出船場所・釣り物により変更あり、初心者歓迎、釣具レンタル有料(1,000円)

ひよこ丸Ⅲ | ひよこまるすりー
☎090-4589-0546
港 大矢野・極合新港 マップ32 釣 沖釣り 魚 ナイトアジング(通年)・ナイトシーバス(通年)・ナイトメバル(通年)・クロダイ・トップ(通年)・マダコ(夏) 備 初心者歓迎、レンタル有料

美羽 | みう
☎090-1973-4545
港 大矢野・小瀬戸港(北側の波止) マップ41 釣 沖釣り 魚 マダイ(4~12月)・ヒラメ(5、6月)・イカ(1~3月) 備 レンタル無料(サオ、リールのみ)

昭丸・千秋丸 | あきまる・ちあきまる
☎090-3357-8936
港 龍ヶ岳・下桶川漁港 マップ57 釣 筏・渡し・貸ボート 魚 マダイ、クロダイ(5~10月)・アジ(7月から)

幸栄丸 | こうえいまる
☎090-4984-9258
港 龍ヶ岳・唐網代・小港 マップ61 釣 筏・磯 魚 クロダイ(通年)・マダイ(5~6月、10~11月)・クロ(冬場)・バリ(年中)

注意事項

- 夜間のお問い合わせはお控えください。
- 遊漁料金については釣り物・釣り場によって変動しますので、予約時にご確認ください。
- 出港地の地図番号は12~13ページの「上天草MAP」内の位置番号です。

港 出船場所(出港地) 釣 案内できる釣り方法 魚 釣ることができる魚 備 特記事項・注意点など



上天草市 公式釣り人

上天草市公式釣り人とは、熊本県上天草市の釣り情報を発信し、また良質な釣りマナーを啓発することのできる釣り人を上天草市が公認した釣り人の総称。2022年9月に募集を開始、認定には釣りマナーや上天草に自然についてのウェブ検定が行われ、10月に地方自治体として全国初、釣り人を公認化しました。熊本県内のみならず県外の釣り人を含めて113人が認定を受けました。

上天草市公式釣り人の誓い

私たち上天草市公式釣り人は、「海・山・川」すべての素晴らしい自然環境および、そこに基づく文化を深く理解し、感謝の心を持って「釣り」を楽しんでいきます。また、釣りをしたことがない人に対しても釣りの楽しさを伝えていきます。そのために、以下のことを約束します。

1. 上天草市の自然を愛します

- 海辺の自然環境に詳しくなる
- 海辺の自然生物に詳しくなる
- 釣りたい魚と釣れた魚に感謝の心と敬意を持つ
- 豊かな海には、豊かな山と川が必要なことを知る

1. 上天草市の文化を愛します

- 上天草市の海洋特産品に詳しくなる
- 上天草市の漁業に詳しくなる

1. 上天草市のヒトを愛します

- 海よりも広い心を持って他の釣り人を尊重しよう
- 漁業関係者へ感謝と敬意を持つ

1. 上天草市の釣り場を愛します

- 釣り場のルールに詳しくなる
- 釣り場の美化／保全に前向きに取り組もう
- 釣った魚の数だけゴミ拾いをしよう

1. 上天草市の素晴らしさを伝えよう

- 相手に敬意を持って、明るく楽しく上天草市と釣りの素晴らしさを伝えよう
- 上天草市を出てもこれらの約束を守り、感謝の気持ちを忘れずに釣りを楽しもう

1. 釣り人としての誇りを持ちます

- 釣果関係なく釣りを楽しもう
- 安全最優先で釣りを諦める勇気を持つ
- 根掛かりを防ぐ努力をしよう

本誌の制作にもご協力いただいた 上天草市公式釣り人のメンバー

荒井俊光	千々波圭介
淡路誠一	津崎圭介
池田道泰	土肥陽一
石本敏貴	東家正采
伊藤辰徳	中井輝政
岩根修一	永田美紀
上田潤一郎	永田練
鵜野光彦	中道明修
浦部大海	中山貴之
江頭亮介	沼田浩司
奥野心介	野口昭伸
片岡亮治	萩尾光行
金子良治	日高隆行
清崎仁	原口智有
國武雅也	廣瀬虎瑠一
小島孝明	殖木裕太
五反田晃成	福島涼二
後藤光宏	藤本裕一郎
斉藤宏佑	松永一幸
坂井雄義	松原浩太郎
佐々木義雄	松本公一
塩塚ルミ	松本啓成
柴田淳治	三澤康平
下野晃	宮本武男
下本昂平	宮本武男
首藤達範	村上靖司
城野斉	森田靖司
田呂丸陽太	吉田傑

明瀬智博
(熊本県上天草市地域おこし協力隊)

ほか56人 計113人

Webマガジンと釣り動画で、上天草市の魅力を発信!

Webマガジン
TSURINEWS

週刊つりニュース編集者が
上天草市へお試し移住



YouTube

りんたごチャンネル
上天草釣り旅



みんな、きなっせ!

上天草

釣りメモリーズ

kamiyakusa memories



釣りを楽しむ景色に癒される
上天草がスキ♡
by塩塚ルミ



上天草市のキス釣りに
魅せられた神戸人です
by吉田傑



姫戸沖
ボートシーバス中に110センチの
シイラをゲット!
by下野晃



湯島周辺でのタコの釣果
by米村祐次



チニングによる夏の上天草を楽しめました
by淡路誠一



エギングを始めて半年狙って
釣り上げる事の出来た1杯!
by福島涼太



鳩之釜漁港でアジングの1投目で
ヒラメ、コウイカはエギングで
by松永一幸



串漁港にて。ボラを釣って大喜び!
by石本敏貴



オオダエビをつけて泳がせ!
by速水真櫻子



息子と釣り、合間に海水浴!
クロダイも釣れました
by津崎圭介



初めてアオリイカのキロアップは
11月に下桶川漁港で釣りました
by中山貴之



ダゴチンをするために
通っていました
by野口昭伸



孫も釣り師か?
by佐々木義雄



亡くなった父との初めての旅行
by沼田浩司



姫戸港から小島公園側を
撮影した朝焼けです
by千々波圭介



子供が頑張って釣り上げました!
by太田雄樹



上天草市
公式釣り人