



上天草トレッキング

九州オルレ天草・松島コース

1月31日(土) データ 難易度 高 距離 約11km 先着 400名



“カンセ”と呼ばれる洲島の馬をモチーフにしたオブジェは、腹が指す方向が進行方向

キリシタンや島の歴史を体感

知十バス停付近にある知十観音様を起点に、自然海岸や田園、天草四郎が宴を開いたといわれる千歳山(標高162m)を経由し、合津港にある松島温泉「龍の足湯」をゴールとするコース。山頂からは天草五橋を全て見渡せ、途中にある巨石同士の間を抜けると願いが叶うという謂れも。千歳山展望所では地元婦人会による豚汁がふるまわれ、ゴール後は特産品の販売や松島地区の郷土芸能の演舞が行われるほか、餅投げも予定されている。



天草の新鮮な魚介を堪能できる海鮮BBQも予定



子どもから大人まで 気軽に楽しめるおすすめコース

天草観海アルプスのランドマーク的存在・白嶽(標高373m)の中腹にある『白嶽森林キャンプ場』を起点に、ヒモヅルやミスゴケなどの植物、世界最小のトンボまで生息する日本でも珍しい湿地帯を歩くトレッキングコース。山頂からは八代海を眺めることができ、眼下に広がる藍色の海の美しさは格別。コース沿いには神社や巨石群、強く足踏みすると太鼓の音がする『太鼓道』や滝などが点在し、見所も満載。



コース中腹に巨大な複数の石が姿を現す。その中でもひと際目を引く大きな石(長さ約13m、幅約6mの大きな1枚岩)があり、古代ロマン漂う巨石群(矢岳巨石群)として地域に親しまれている。

白嶽(天草観海アルプス)

2月1日(日) データ 難易度 中 距離 約3km 先着 200名



check! 白嶽森林公園キャンプ場宿泊者特典
・2/1の15:00(受付13:00~14:30)からツツ岳トレッキング無料案内
・地元商店で使えるクーポン(最大3割引:上限1,000円)

菜の花ウォーキング(高舞登山)

2月7日(土) データ 難易度 低 距離 約5km 先着 500名

一足早い春を感じる 100万本の菜の花園

「100万本の菜の花園」を起点に、天草観海アルプスの高舞登山(標高117m)を目指すコース。山頂からは、天草の島々と五橋が織り成す絶景が望める。ゴール後は地元の食材をふんだんに使った“まんさい汁”や“がねあげ(さつまいもの天ぷら)”などのふるまい、特産品の販売や抽選会のほか、「絵手紙づくり(100円)」の体験も。またお土産として、菜の花が持ち帰り放題。



箱庭のように美しくレイアウトされた青い海と緑の島々は天下の名画といわれている。天草松島の風景



フェスティバル

コース案内

Kamiamakusa trekking Festival Course Introduction

次郎丸嶽・太郎丸嶽(九州百名山)

2月8日(日) データ 難易度 高 距離 約3km 先着 300名



check! 次郎丸嶽頂上のすぐ下に見えている“ライオン岩(亀次郎岩)”と呼ばれる岩 今年是小鳥越えに下り、休耕地地帯を歩く今回のためのコース

登って楽しいバラエティ豊かなトレイル

今泉三差路バス停付近の登山口を起点に、九州百名山に指定(天草島内では2箇所のみ)された次郎丸嶽(標高397m)・太郎丸嶽(標高281m)の兄弟岳を目指す。次郎丸は“稲妻返し”やロープで大岩を登る“次郎落とし”などバラエティ豊かなトレイル。(希望者のみ太郎丸も案内)山頂からは天草松島の海に浮かぶ島々を大パノラマで望め、ゴール後は、地元婦人会の温かい豚汁のおもてなしや特産品の販売が行われる。



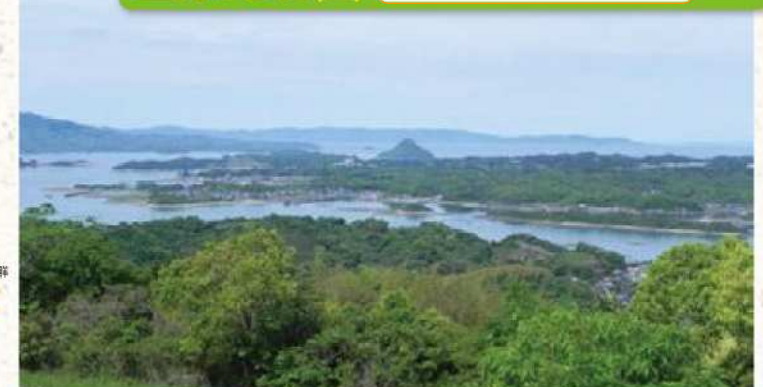
維和島をのんびり散策

熊本県で最初に九州オルレの認定を受けた、癒しの島「維和島」をほぼ1周するウォーキングコース。維和中学校を起点に、天草四郎が産まれたとされる静かな漁村や360度の大パノラマが楽しめる高山(標高169.2m)を歩く。参加費をいただいた方には、地元特産品(葉付タマネギ、生ワカメなど)の参加賞や車えびなどが当たるお楽しみ抽選会も。また桜公園で豚汁、維和中学校でぜんざいのサービスがある。



第4回癒しの維和島巡りウォーク

2月15日(日) データ 難易度 中 距離 約10km 先着 400名



お問い合わせ・申し込み先
上天草市役所維和出張所(維和地区まちづくり委員会)
☎0964-58-0001 FAX 0964-58-0865

龍ヶ岳(九州百名山・天草観海アルプス)

2月22日(日) データ 難易度 高 距離 往復約4km 先着 200名



詩人・野口雨情も 登って感動した絶景の山

東天草消防分署付近を起点に、九州百名山に指定(天草島内では2箇所のみ)された龍ヶ岳(標高470m)を目指すトレッキングコース。山頂からは阿蘇や雲仙、霧島までも望むことができ、山頂のログハウスでは、地元婦人会によるふるまい、海産物や“田舎だご”の販売も。また子ども向けにペットボトルロケットや竹ブランコも特設。ミュージアム天文台も無料開放され、太陽黒点観測が実施される。

check!

龍ヶ岳山頂公園
キャンプ場
宿泊者特典
夜の星空観測会(無料)



第2回

上天草トレッキングフェスティバル

参加申込書

必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてご送付ください。

1	代表者名	ふりがな -----	年 齢	歳	性 別	男・女
	住 所	〒 ー	連絡先	()	ー	
	希望のコース (○をおつけください)	●コースA：九州オルレ天草・松島コース ●コースB：白嶽 ●コースC：菜の花ウォーキング ●コースD：次郎丸嶽・太郎丸嶽 ●コースE：癒しの維和島巡りウォーク ●コースF：龍ヶ岳				
2	参加者名	ふりがな -----	年 齢	歳	性 別	男・女
3	参加者名	ふりがな -----	年 齢	歳	性 別	男・女
4	参加者名	ふりがな -----	年 齢	歳	性 別	男・女
5	参加者名	ふりがな -----	年 齢	歳	性 別	男・女

大会内容等の詳細については、後日、申込者に送付いたします。

お申し込み先

コースによりお申し込み先が異なりますので、ご注意ください。

コースA～DおよびコースF

(一社)天草四郎観光協会

〒869-3603 上天草市大矢野町中11582番地24
TEL:0964-56-5602 FAX:0964-56-0990

コースE

上天草市役所 維和出張所

〒869-3604 上天草市大矢野町維和1787番地
TEL:0964-58-0001 FAX:0964-58-0865