

# 上天草

「きれいになぁーれ、それっ!」

あそか保育園園児による大矢野川への有用微生物群だんごの投入

## 目次

|                         |      |
|-------------------------|------|
| ●へき地診療所の現状 .....        | P 2  |
| ●橋の交通規制(通行止め)について ..... | P 4  |
| ●かけがえのない命を守るために .....   | P 6  |
| ●健康ガイド .....            | P 8  |
| ●市立病院だより .....          | P 10 |

|                    |      |
|--------------------|------|
| ●生涯学習・図書館だより ..... | P 12 |
| ●ウェルカム市長室 .....    | P 14 |
| ●まちのわだい .....      | P 16 |
| ●お知らせ .....        | P 24 |



# 医師の確保と適切な医療の提供

く住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためにく



■湯島へき地診療所  
住所：大矢野町湯島 655 番地  
医師：常勤 1 人  
(県派遣自治医科大学卒業医師)  
看護師：常勤 2 人 (市職員)  
診療日数：4 日／週 (月、火、木、金)  
※毎月第 4 水曜日は代診医による診療有  
1 日平均患者数：21.4 人 (H25)  
H26.4.1 現在

## 設置目的

湯島へき地診療所は、昭和 47 年 1 月に、湯島地区住民の福祉増進を図り、健康的な生活を保持することを目的に設置しました。

## 診療体制

職員は、医師 1 人、看護師 2 人の計 3 人。医師は、熊本県からの自治医科大学卒業医師の派遣により確保しています。看護師は市の職員です。

診療日は、月、火、木、金曜日の週 4 日。診療時間は、午前 9 時から午後 5 時まで (正午から午後 2 時まででは休診) となっています。

水曜日は、医師の研修日のため休診ですが、第 4 水曜日はへき地医療支援病院からの代診医の派遣により診療を行っています。

なお、平成 14 年 12 月に診療所内に歯科診療施設を設置し、平成 24 年度からは、業務委託により歯科診療を実施しています。

へき地とは・・・交通条件および自然的・経済的・社会的条件に恵まれない山間地域・離島その他の地域のうち、医療の確保が困難な地域をいいます。

市のへき地診療所の現状として、湯島へき地診療所と教良木診療所を 2 回に分けて紹介します。今月号では湯島へき地診療所を紹介します。

市では、湯島と教良木・内野河内地区が「へき地」に指定されています。それぞれの地区に公立診療所である「湯島へき地診療所」と「教良木診療所」を開設しています。平成 26 年 3 月に策定した「上天草市へき地保健医療指針」に掲げる基本目標の「住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために」を達成するため、「医師確保と適切な医療の提供」を施策の柱として課題の解決に向けて取り組んでいます。

## 診療実績

平成 25 年度は、総患者数 4 6 1 4 人、うち訪問診療患者数は、1 4 8 人でした。医療保険別では、後期高齢者医療が 2 6 4 6 人で、総患者数の 57・3 % を占め最多となっています (表 1 参照)。



■湯島地区の概況  
人口：365 人  
高齢者人口：205 人  
世帯数：206 世帯  
高齢化率：56.16 %  
(H26.4.1 現在)

## 救急搬送

島外への救急搬送が必要な際には、ヘリコプターを要請あるいは船をチャーターして搬送を行っています。平成 25 年度の搬送件数は、9 件。全て船によるもので、搬送先は済生会みすみ病院でした (表 2 参照)。

## 夜間・休日の対応

医師が島内にいる時には、夜間、休日とも診療所受診か往診による対応を行っています。不在時は、在宅当番医、救急医療機関への受診や救急車の要請などを行っています。

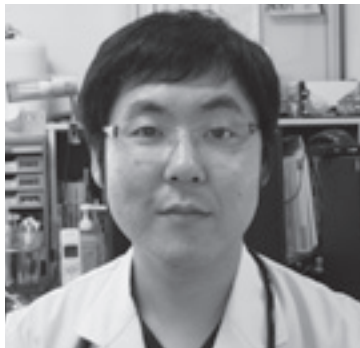
表 2 湯島へき地診療所から転院で救急搬送した件数

| 搬送先      | 23 年度 | 24 年度 | 25 年度 |
|----------|-------|-------|-------|
| 済生会みすみ病院 | 6     | 6     | 9     |
| その他 (市外) | 1     | 0     | 0     |
| その他 (市内) | 1     | 1     | 0     |
| 合計       | 8     | 7     | 9     |

離島であることを常に意識しています。  
身近な診療所として湯島の実情にあった医療を実践したい

湯島は、最寄り港である大矢野町江樋戸港から定期船で約 25 分の場所に位置する離島です。湯島へき地診療所は島で唯一の医療機関であり、湯島で生活する皆さまの健康に寄与する役割が求められます。  
島外の医療機関と同様、生活習慣病の人のフォローアップや診療所に通院できない人への訪問診療などを行っています。  
また、救急医療における初期対応も

大切な役割の一つです。離島であることを常に意識した診療を行っています。  
離島の小さな診療所ですので、できることにはもちろん限りがあります。  
しかし、島民の皆さまとの距離が近く、これは大きな医療機関にはない特徴です。  
今後も身近な診療所として、湯島の実情に合った医療を考え実践していきたいと思います。



湯島へき地診療所  
医師 石塚俊紀さん

■問合せ先 保健課 ☎ 0969 (28) 3354



## 「上天草市緊急情報メール」の登録方法

**1 ケータイから、  
emg@gw.ansin-anzen.jp  
に空メールを送信します。**

※空メールとは・・・  
件名、本文を入れずに送信するメールのことです。  
※スマートフォンでの空メール送信は件名に任意の1文字(あ等)を入力してください。

※必須は必須項目です。  
情報希望地域  
大矢野町 姫戸町  
ご登録メールアドレス  
[ ]@tmi [ ] .co.jp  
■氏名  
[ ]  
■町名  
[ ]  
■配信情報(複数選択可)  
※火災情報は必須です。  
☐ 火災情報  
☐ 防災情報  
☐ その他の情報  
(行政からのお知らせ等)  
入力内容確認 キャンセル

QRコード

＜登録フォーム表示 サンプル＞

「緊急情報メール」  
本メールは上天草市の皆さまに迅速かつ正確に緊急情報をお知らせするメールシステムです。  
仮会員登録が完了しました。下記のURLを開き登録画面へお進みください。  
<http://gw.ansin-anzen.jp/m/auth/index/id/812271/key/g-===-on>

**2 登録フォームが返信されます。ここ(URL)をクリックしてください。**

※返信がない場合は携帯の指定受信設定をお願いします。下記 ⚠ を参照ください。  
※URL付メールを拒否していると返信が来ない場合があります。詳しくは携帯電話ショップにてお問合せください。

**3 「本登録画面へ」ボタンをクリックし、出てきた画面(左図参照)の登録項目を入力し最後に「登録」ボタンを押してください。**

※登録状況が把握できるよう、実名での登録をお願いします。  
※お名前等の本登録がない場合はメールが配信されませんので、必ずお名前等の入力をお願いします。

**注意 !!**

「空メール送信後、返信が来ない」等の理由で、空メールを2回以上送信された方へ！  
空メールの送信後返信されてきた画面の下部に「登録内容確認&変更」「配信再開」と表示される場合があります。その場合必ず「配信再開」ボタンを押してください。この作業を行わないとメールは配信されません。

このボタンを押し、内容を確認後、再度登録ボタンを押してください。

**上天草市緊急情報メール**  
■配信元／危機管理防災室

皆さまの携帯やパソコンのメール機能を活用し、生活に役立つさまざまな情報を迅速かつ正確にお知らせするシステムです。



**市民の皆さま**

- 防災情報
- 火災情報
- その他の情報  
(行政からのお知らせなど)

## 橋の交通規制（通行止め）について

台風など強風の影響により、10 分間平均の風速が基準を超えたときは、道路管理者が橋を交通規制（通行止め）することになっていますが、その基準は次のとおりです。

橋の通行者の安全を確保するため、状況に応じた橋の交通規制（通行止め）は必要です。皆さまのご理解をお願いします。

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎ 0964 (26) 5544

| 橋の名称                    | 基 準                                          |                                | 問合せ先                                         |
|-------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
|                         | 人、二輪車の通行止め<br>※自動車は通行できます                    | 全面通行止め<br>※人、二輪車、自動車全て通行できません。 |                                              |
| 天草五橋（1～5号橋）<br>【大矢野・松島】 | 10 分間平均風速<br>15m/s 以上                        | 10 分間平均風速<br>25m/s 以上          | 熊本県天草広域本部<br>土木部維持管理課防災班<br>☎ 0969 (22) 4682 |
| 野釜大橋<br>【大矢野】           | 10 分間平均風速<br>15m/s 以上                        | 10 分間平均風速<br>25m/s 以上          | 上天草市役所<br>建設課管理係<br>☎ 0969 (28) 3350         |
| 樋島大橋<br>【龍ヶ岳】           | 10 分間平均風速<br>15m/s 以上                        | 10 分間平均風速<br>25m/s 以上          |                                              |
| 東・西大維橋<br>【大矢野】         | 平均風速 10m/s 以上<br>(そのうち、最大風速 15m/s 以上を観測した場合) | 10 分間平均風速<br>20m/s 以上          | 上天草市役所<br>農林水産課耕地・林務係<br>☎ 0964 (26) 5515    |
| 上島中央農道（7 橋）<br>【松島】     | 10 分間平均風速<br>15m/s 以上                        | 10 分間平均風速<br>25m/s 以上          |                                              |

※橋の交通規制（通行止め）など防災情報は、「上天草市緊急情報メール」から入手できます。この機会に登録されてみてはいかがでしょうか。



▲ 8月11日（月）池の浦地区



▲ 8月11日（月）牟田地区



▲ 8月9日（土）蔵々地区



▲ 8月9日（土）白涛地区

## 高潮にご注意を

高潮とは、台風や発達した低気圧の接近により、海面が異常に高くなる現象です。高潮が発生するとその高い潮位と波浪・強風により海水が堤防を越えるようになり、背後地が浸水する可能性が高くなります。

また、高潮が発生している海域に流れ込む河川があれば、高い潮位や波浪により河川の流れが阻害されます。そのため、川沿いで氾濫が発生し、海岸から離れた内陸部にまで被害を及ぼすこともあります。気象台などから発表される高潮注意報や警報に注意しましょう。

左の写真は、8月9日から11日の海岸などの様子です。この期間には上天草市に高潮警報が発令されていました。これに伴い、地域の消防団は、満潮時を中心に沿岸パトロールにあたりました。

■問合せ先 総務課危機管理防災室  
☎ 0964 (26) 5544

# 相談機関

# かけがえのない命を守るために

「9月10日～16日は自殺予防週間です」

■問合せ先 福祉課障がい福祉係 ☎ 0969 (28) 3373

## こころの悩み相談

熊本県精神保健福祉センター（相談） ☎ 096 (386) 1166  
 社会福祉法人 熊本いのちの電話 ☎ 096 (353) 4343  
 （毎月10日はフリーダイヤル） ☎ 0120 (738) 556  
 （社）熊本県精神保健福祉協会  
 「熊本こころの電話」 ☎ 096 (285) 6688  
 熊本市こころの健康センター ☎ 096 (362) 8100

## 心の健康相談

熊本県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172  
 上天草市福祉課 ☎ 0969 (28) 3373

## 福祉に関する総合相談

熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411  
 熊本市障がい者福祉相談室 ☎ 096 (362) 6500

## 女性の悩み相談

熊本県女性相談センター ☎ 096 (381) 4454  
 熊本県女性総合相談室 ☎ 096 (355) 2223  
 熊本市男女共同参画センター  
 はあもにい総合相談室 ☎ 096 (343) 8306  
 熊本県警 DV 等相談窓口 ☎ 096 (383) 9110  
 配偶者暴力相談支援センター ☎ 096 (381) 7110  
 性犯罪相談電話  
 （レディース110番） ☎ 0120 (8343) 81

## 児童に関する相談

子ども110番 ☎ 096 (382) 1110  
 熊本県中央児童相談所 ☎ 096 (381) 4451  
 熊本県八代児童相談所 ☎ 0965 (32) 4426  
 熊本県こども総合療育センター ☎ 0964 (32) 1143  
 熊本市子ども発達支援センター ☎ 096 (366) 8240  
 熊本県南部発達障がい者支援センター ☎ 0965 (62) 8839

## 障害者に関する相談

障がい者110番 ☎ 096 (354) 4110  
 高次脳機能障害者支援センター ☎ 096 (373) 5784

## 高齢者に関する相談

熊本県高齢者総合相談センター  
 （シルバー110番） ☎ 096 (325) 8080

## 青少年の悩みごと相談

肥後っ子テレホン ☎ 0120 (02) 4976  
 ☎ 096 (384) 4976  
 ヤングテレホンくまもと ☎ 096 (371) 4949

## 犯罪被害に関する相談

（公社）熊本犯罪被害者支援センター ☎ 096 (386) 1033

## 消費者トラブルに関する相談

熊本県消費生活センター ☎ 096 (383) 0999  
 熊本市消費者センター ☎ 096 (353) 2500  
 上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783

## 法的トラブルに関する相談

熊本地方裁判所 ☎ 096 (325) 2121  
 熊本県弁護士会 ☎ 096 (325) 0009  
 熊本県司法書士会  
 （総合相談センター） ☎ 096 (364) 2890  
 熊本県青年司法書士会  
 （クレジット・サラ金・ヤミ金110番） ☎ 096 (364) 0800  
 日本司法支援センター  
 （法テラス）コールセンター ☎ (0570) 078374  
 日本司法支援センター  
 熊本地方事務所（法テラス熊本） ☎ 050 (3383) 5522

## 生活安全に関する相談

県警本部（悪質商法110番） ☎ 096 (385) 1110  
 県警本部（警察安全相談室） ☎ 096 (383) 9110

## 職場における心の悩み相談

熊本県産業保健推進センター ☎ 096 (353) 5480

## 人権に関する相談

熊本地方法務局人権相談 ☎ 096 (364) 2145  
 子どもの人権110番 ☎ 0120 (007) 110  
 女性の人権ホットライン ☎ 0570 (070) 810

日本では自殺者数が平成24年に15年ぶりに3万人を下回り、平成25年は2万7283人となりましたが、依然として深刻な社会問題となっています。原因やきっかけはさまざまでも、その多くは何らかの問題や悩みによって、精神的に追い詰められて自ら命を絶ってしまうケースが後をたちません。

自殺を防ぐには、本人の日頃のメンタル・セルフケアはいうまでもありませんが、「本人が発する自殺のサイン」を家族や周囲の人が見逃さないことです。

次のサインに気づいたら、早急に専門家に相談するよう促しましょう。

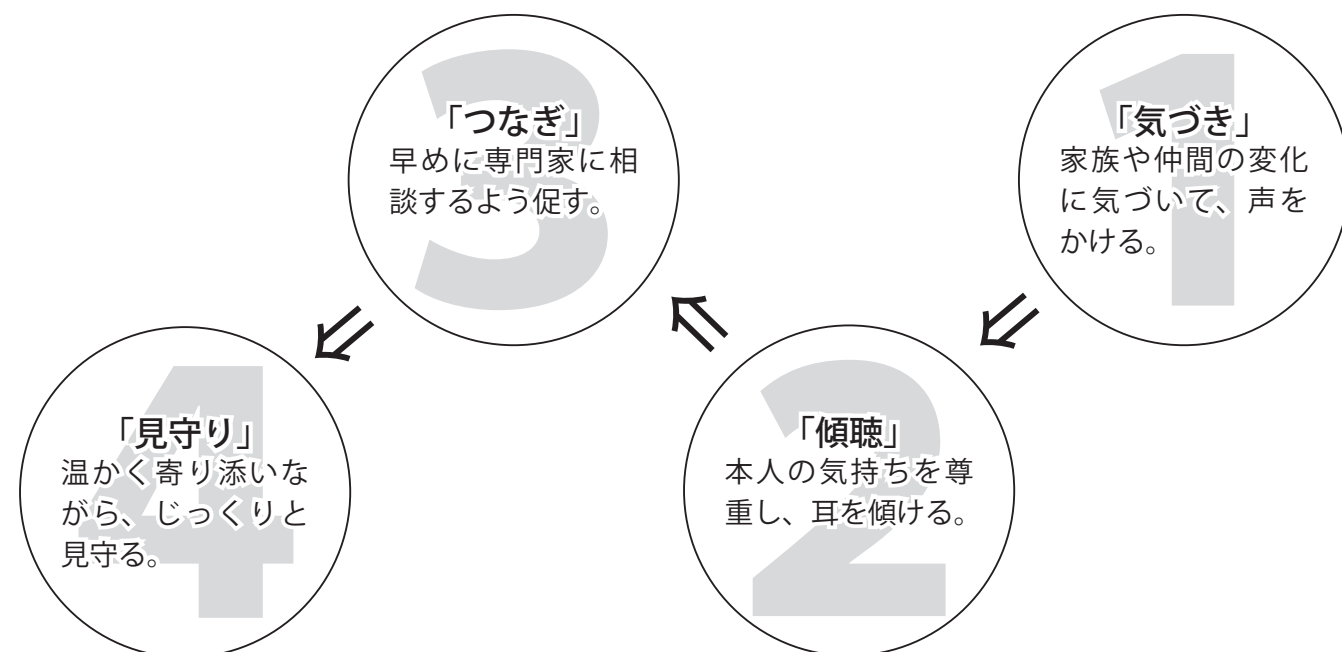
## 自殺予防の10箇条

（厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」）

1. うつ病の症状に気をつける
2. 原因不明の体調の不調が長引く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
8. 重症の身体の病気にかかる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂に及び

## 大切な人を自殺でなくさないために

～4つのキーワードで身近にいる大切な人の命を守りましょう～





子育ての応援団です！！

～母子保健推進員を紹介します～

私たち母子保健推進員 14 人は、市から委嘱を受け、それぞれの地域で行政と市民のパイプ役として、また地域での身近な相談者として活動をしています。

活動内容は、2 カ月児学級の案内、乳幼児健診のお手伝いなど母子保健に関する活動を行っています。母子保健のことで相談がありましたら、お気軽に担当地区の母子保健推進員にご連絡ください。



【大矢野地区】

高村俊子、原田千春、小坂智子、村田記美代、高島久美、池田明美、伊藤綾

【松島地区】

岩崎なみ子、松浦さつ美、松尾邦子、瀬川久美

【姫戸地区】 寺中自子

【龍ヶ岳地区】 北里恵美子、山下満子

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎ 0969 (28) 3376

☑ 福 祉（10 月）

| 種 類    | 日        | 実施時間    |
|--------|----------|---------|
| 精神保健相談 | 2 ㉞、16 ㉞ | 午後 2 時～ |

【場所】 天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※ 要予約

☑ がんサロン（10 月）

| 日      | 実施時間                    |
|--------|-------------------------|
| 24 日 ㊦ | 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分 |

【場所】 上天草総合病院 6 階講堂 ☎ 0969 (62) 1122

☒ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 短縮番号（＃ 8000） | 毎日 午後 7 時～午前 0 時 |
|--------------|------------------|

ダイヤル回線の場合 ☎ 096 (364) 9999



☒ 日祝日在宅医（9・10 月）

| 日  | 病院名〈診療科目〉             | （所在地）電話番号                    |
|----|-----------------------|------------------------------|
| 14 | 福本眼科〈眼〉               | （大矢野町上）<br>☎ 0964 (56) 0508  |
|    | 上天草総合病院〈内〉            | （龍ヶ岳町高戸）<br>☎ 0969 (62) 1122 |
| 15 | 毛利医院〈内〉               | （大矢野町登立）<br>☎ 0964 (56) 2111 |
| 21 | 中村達男医院〈内〉             | （大矢野町登立）<br>☎ 0964 (56) 0006 |
|    | 村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉 | （姫戸町姫浦）<br>☎ 0969 (58) 3102  |
| 23 | 佐々木整形外科〈整〉            | （大矢野町中）<br>☎ 0964 (56) 5550  |
| 28 | 天草皮ふ科・内科〈皮・内〉         | （大矢野町中）<br>☎ 0964 (59) 0808  |
|    | 竹中医院〈内〉               | （姫戸町二間戸）<br>☎ 0969 (58) 2148 |
| 5  | しまだ小児科〈小・内〉           | （大矢野町登立）<br>☎ 0964 (56) 0005 |
|    | 上天草総合病院〈内〉            | （龍ヶ岳町高戸）<br>☎ 0969 (62) 1122 |
| 12 | 中村達男医院〈内〉             | （大矢野町登立）<br>☎ 0964 (56) 0006 |
|    | 春田医院〈外・内・小〉           | （松島町阿村）<br>☎ 0969 (56) 0052  |
| 13 | 佐々木整形外科〈整〉            | （大矢野町中）<br>☎ 0964 (56) 5550  |
| 19 | 宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉        | （大矢野町上）<br>☎ 0964 (56) 0600  |
|    | やまうち医院〈内・小・ア〉         | （松島町阿村）<br>☎ 0969 (56) 0899  |
| 26 | 毛利医院〈内〉               | （大矢野町登立）<br>☎ 0964 (56) 2111 |
|    | 姫戸医院〈内〉               | （姫戸町姫浦）<br>☎ 0969 (58) 3583  |

【診療時間】 午前 9 時～午後 5 時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は 7 月 25 日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課または市ホームページでご確認ください。



10 月 1 日から水痘ワクチン・高齢者肺炎球菌予防接種が定期接種になります！

■水痘ワクチン予防接種

|      |                             |                             |
|------|-----------------------------|-----------------------------|
| 対象者  | 1 歳以上 3 歳未満の子ども             | 平成 26 年度に限り、3 歳以上 5 歳未満の子ども |
| 接種回数 | 2 回（2 回目は 1 回目から 3 カ月以上あける） | 1 回                         |
| 接種費用 | 無料                          |                             |

◆手続き方法

対象者の保護者に 9 月下旬に詳細を通知します。



熊本県風しん抗体検査と風しん予防接種費用助成事業が開始されます！

■風しん予防接種費用助成事業

|           |                                  |                                                   |
|-----------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 対象者       | 県が行う風しん抗体検査事業において、予防接種が必要と判断された人 | 過去の妊婦健診の抗体検査において、H I 抗体価が 16 倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する人 |
| 接種回数      | 1 回                              |                                                   |
| 接種費用      | 接種費用の一部を補助                       |                                                   |
| 申請時に必要なもの | 風しん抗体検査結果                        | 母子健康手帳                                            |

県が行う風しん抗体検査事業は後日お知らせします。

◆手続き方法

対象者は必要なものを持参して、健康づくり推進課、市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所へ申請の手続きにおこしください。



インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します

13 歳未満の人、65 歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を以下のとおり一部補助します。

◆市内にかかりつけ医がある場合

上天草市内の医療機関で予防接種を希望する人は、医療機関に予約して、予診票を記入し、接種を受けてください。（予診票は市内の医療機関においてあります）

◆接種期間：10 月 1 日から 12 月 31 日まで

|              |          |                     |          |
|--------------|----------|---------------------|----------|
| 対象者          | 65 歳以上の人 | 60 歳以上 65 歳未満の人（※注） | 13 歳未満の人 |
| 補助回数（1 人あたり） | 1 回      |                     |          |
| 補助額（1 回あたり）  | 2000 円   |                     |          |
| 接種時に必要なもの    | 健康保険証    |                     |          |
|              | —        | 身体障害者手帳             | 母子健康手帳   |

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎ 0969 (28) 3376

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

|           |                                                                                                                             |                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 対象者       | 65 歳以上の人<br>①平成 26 年度から平成 30 年度までの各該当年度に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人<br>②平成 26 年度に限り、平成 25 年度末日に 100 歳以上の人 | 60 歳以上 65 歳未満の人（※注） |
| 接種回数      | 1 回                                                                                                                         |                     |
| 接種費用      | 接種費用の一部を補助                                                                                                                  |                     |
| 接種時に必要なもの | 健康保険証                                                                                                                       |                     |
|           | —                                                                                                                           | 身体障害者手帳             |

◆手続き方法

上天草市内の医療機関で予防接種を希望する人は、予約して予診票を記入し、接種を受けてください。市外のかかりつけ医で接種する人は、事前の手続きが必要です。印鑑を持参のうえ、健康づくり推進課、市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳各統括支所へおこしください。



（※注）60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人（身体障害者手帳 1 級に相当する内部障害を有する人）

◆市外にかかりつけ医がある場合

接種する 1 週間前までに申請窓口へ印鑑を持参のうえ、申請をしてください。

◆申請窓口：健康づくり推進課、大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、維和・湯島・阿村・教良木各出張所

|              |          |                     |          |
|--------------|----------|---------------------|----------|
| 対象者          | 65 歳以上の人 | 60 歳以上 65 歳未満の人（※注） | 13 歳未満の人 |
| 補助回数（1 人あたり） | 1 回      |                     |          |
| 補助額（1 回あたり）  | 2000 円   |                     |          |
| 接種時に必要なもの    | 健康保険証    |                     |          |
|              | —        | 身体障害者手帳             | 母子健康手帳   |



# 診療案内

|                 |    | 月                    | 火              | 水                  | 木              | 金              |
|-----------------|----|----------------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|
| 内 科<br>代謝内科     | 再来 | 樋口<br>坂本<br>和田       | 大村<br>和田<br>山城 | 坂本<br>大村           | 樋口<br>和田<br>山城 | 坂本<br>山城       |
|                 | 新患 | 國友                   | 國友             | 下村<br>志摩<br>(10時~) | 國友             | 応援<br>医師       |
|                 |    | 代謝内科<br>熊大<br>(第1・3) |                |                    |                |                |
| 循環器内科           |    | 脇田                   |                |                    |                |                |
| 外 科<br>消化器科     |    | 福田                   | 城野             | 福田<br>蓮尾           | 城野             | 蓮尾             |
| 整形外科            |    | 藤松                   | 上原             | 藤松                 | 森山<br>(久米)     | 藤松             |
| 小児科             |    | 田原                   |                |                    |                |                |
| 産婦人科            |    | 姫野<br>桑原             | 桑原             | 姫野<br>桑原           |                | 姫野<br>(桑原)     |
| 耳鼻咽喉科           |    |                      | 熊大             |                    |                | 熊大             |
| 眼 科             |    | 栗井                   | 竹下             |                    |                |                |
| 皮膚科             |    |                      |                |                    | 尹              |                |
| 泌尿器科            |    |                      | 小川             |                    |                |                |
| 超音波・内視<br>鏡センター |    | 蓮尾<br>城野<br>國友       | 福田<br>蓮尾       | 城野<br>和田           | 福田<br>蓮尾       | 城野<br>福田<br>下村 |
| 歯科・口腔外科         |    | 福田                   |                |                    |                |                |
|                 |    | 月                    | 火              | 水                  | 木              | 金              |
| 夕方外来<br>(内科)    |    |                      | 大村<br>和田       |                    | 坂本<br>山城       |                |
| 教良木診療所          |    | 大村                   | 坂本             | 樋口                 | 応援             | 國友             |

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の月曜日は熊大からの応援となります。
- 眼科外来の9月17日（水）から19日（金）までは熊大からの応援となります。
- 整形外科の木曜日は午後2時から午後5時まで診療（予約制）を行います。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後も診療を行います。
- 脳外科は第2・4水曜日の午後2時から診療（予約制）を行います。
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 循環器内科の9月19日（金）から22日（月）までは休診です。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## ■問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)  
FAX 0969 (62) 1546  
ホームページアドレス  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

## 上天草総合病院非常勤職員を募集します

上天草総合病院では非常勤職員を以下のとおり募集します。

- ◆**募集職種および人数** 事務補助員1人、介護スタッフ2人
- ◆**勤務時間** 週30時間（1日6時間程度）
- ◆**受付期限** 9月30日（火）午後5時まで
- ◆**提出書類** 履歴書、健康診断書（6ヵ月以内のもの）
- ◆**試験日時** 面接（試験日時については、申込者に通知します）
- ◆**申込・問合せ先** 上天草総合病院総務課 ☎0969（62）1122

## ウィンドサーフィン体験を実施しました

上天草看護専門学校の夏のイベントである「ウィンドサーフィン」が7月18日、龍ヶ岳町の高戸海水浴場で38期生40人が参加して行われました。

1グループ6～7人に分かれて海に入り、それぞれの講師の先生方（6人）から指導を受けると、前半はボードの上でバランスをとることに必死で、なかなかセイルをあげることができず、前に後ろにと海に飛び込んでいく姿が多く見られました。

その後、練習を重ねるごとに上達し、学生の中には方向転換などもできるようになる人もいましたが、風がなかったのでセイルを動かしボードを前へ進めていくことが難しかったようです。



▲ウィンドサーフィンを体験する学生

ウィンドサーフィンを終えて、学生からは「1回では物足りない」「各学年で毎年してほしい」「毎月でもいい」という声があがり、楽しく経験することができたように思います。全員けがもなく無事に終えることができ、指導をしてくださった講師の先生方には感謝しております。

上天草看護専門学校教員 岡野 美保



## 創立50周年記念式典と祝賀会を挙行了しました

上天草市立上天草総合病院  
病院事業副管理者 蓮尾 友伸



▲創立50周年記念式典および祝賀会

また、記念日当日は病院6階講堂にて、病院職員全体の祝賀会を開催いたしました。永年勤続者（30年、20年、10年）の表彰とTQM委員会主催の優秀接遇者の表彰が行われ、今後のさらなる研鑽と接遇の改善を誓いました。  
これまでも、そしてこれからも、信頼され愛される病院を目指します  
ので、今後とも関係者の皆さま、住民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



▲創立50周年記念式典にて市長祝辞

昭和39年7月16日、岡崎禮治名誉院長と故辻本市之助町長ほかのご尽力で医師4人（外科・内科・産婦人科）、看護師14人、全45人の職員で当院の診療が開始されました。その後、龍ヶ岳町立上天草病院、龍ヶ岳町立上天草総合病院、上天草市立上天草総合病院と名称・開設者の変更、建物の改築・新築はありましたが、お陰さまで今年50周年を迎えることができました。これもひとえに関係者の皆さま、住民の皆さまのご理解とご協力の賜と感謝申し上げます。

さて、病院職員のこれまでの謝意と今後の熱意をお伝えすべく7月12日、ホテル竜宮（松島町）にて創立50周年記念式典および祝賀会を開催いたしました。院外から132人のご列席をいただき盛大な式典となりました。

## 水害記念式典に参加して

今まで天草大水害については、話を聞いたことはあったものの正直なところ「そんなことがあったのか」くらいにしか思っていませんでした。

しかし、水害記念式典に参加して写真やパネルを見て、想像以上の被害の大きさに驚いてしまいました。

昭和47年、病院が開設してまだ8年という時期に起こってしまった災害。坂本院長の講話にもあったように、当時の悲惨な状況や、たくさんの手助けがあって病院が存続していること、直接被害には遭ってなくても、私たちは決して忘れてはいけないと思います。

そして、研修の時に言われた「この地域があるからこそ、この病院がある」その言葉の意味を改めて実感しました。

最近、大雨や台風など全国各地でさまざまな自然災

害が起きているなかで「自分のところは大丈夫」と思ってしまいがちだったのですが、「いつ何が起こるかわからない」ということを心に留めて不測の事態に対応できるよう、自分の考えを改める良いきっかけになったと思います。

上天草総合病院 看護師 北垣 絵里



▲水害当時に再現した質素な昼食



# 情報あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

## 読み聞かせボランティアメンバー募集！

各図書館には、読み聞かせボランティアがいます。今月は「おはなしえとわ〜る」（龍ヶ岳図書館）の紹介です。エトワールとはフランス語で「星」の意味で、龍ヶ岳町の美しい星にちなんで名づけられました。メンバーは自分に出来る範囲で「無理なく楽しく」をモットーに活動しています。特別な資格や技能は必要ありません。初めての人も大歓迎です。少しでも興味のある人は、龍ヶ岳図書館までお問い合わせください。見学だけでもOKです。

### ■活動内容

- ・図書館おはなし会（毎月第2土曜日）
- ・保育園・中学校・老人ホームでの読み聞かせなど

## 夏のおはなし会を開催しました

7月25日、大道老人福祉センターで「おはなしえとわ〜る」による「夏のおはなし会」が開催されました。夏にまつわるお話や昔話などの読み聞かせをし、参加した子どもたちは夢中で折り紙をしたりして楽しんでいました。



## おはなし会のお知らせ♪

### ■図書館おはなし会（30分〜1時間）

- 【中 央】10月11日（土）午後2時から（アロマ視聴覚室）
- 【大矢野】9月20日（土）午後2時から（大矢野森記念図書館）
- 【大矢野】9月27日（土）午後2時から（大矢野森記念図書館）
- 【大矢野】10月11日（土）午後2時から（大矢野森記念図書館）
- 【大矢野】9月27日（土）午後1時30分から（ママ応援センター）
- 【姫 戸】10月11日（土）午前10時から（姫戸図書館）
- 【龍ヶ岳】9月20日（土）午後2時から（龍ヶ岳図書館）
- 【龍ヶ岳】10月18日（土）午後2時から（龍ヶ岳図書館）
- 【対 象】幼児〜小学校低学年

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

### ■赤ちゃんおはなし会（約20分）

- 【日 時】10月2日（木）午前10時30分〜
- 【場 所】アロマ視聴覚室
- 【対 象】0歳〜未就園児とその保護者

## 今月の本

テーマはコレっ！

9月のテーマ 『長編物のススメ』  
10月のテーマ 『旅は道連れ世は情け』

# Books 図書館だより

### 中央図書館 ☎0969（56）0777【アロマ呼出】

- ・開館時間 午前10時〜午後6時（土・日・祝日：〜午後5時）

### 大矢野森記念図書館 ☎0964（56）3363【図書館直通】

- ・開館時間 午前10時〜午後6時（土・日・祝日：〜午後5時）

### 姫戸図書館 ☎0969（58）2111【姫戸統括支所呼出】

- ・開館時間 午前10時〜午後5時（土・日・祝日：同）

### 龍ヶ岳図書館 ☎0969（62）0930【図書館直通】

- ・開館時間 午前10時〜午後5時（土・日・祝日：同）

### 【全館共通】

- 休館日 9月16日、22日、29日、30日  
10月6日、14日、20日、27日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

## 臨時休館のお知らせ

図書整理のため、以下の日程で休館させていただきます。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

【中 央】9月15日（月）から9月30日（火）まで

【姫 戸】9月20日（土）から10月6日（月）まで

【森記念】10月1日（水）から10月16日（木）まで

【龍ヶ岳】10月1日（水）から10月16日（木）まで

## 図書の寄贈について

1人にご寄贈いただきました。ありがとうございます。

## 移動図書館巡回日

- 9月…17日（姫戸）、24日（龍ヶ岳）

- 10月…1日（大矢野）、8日（松島）、15日（姫戸）

※雨天の場合は翌日に延期します。ご利用お待ちしています。詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969（28）3361

## 長砂連古墳の一般公開を行います

熊本県の各自治体は、県内200基余りの装飾古墳のうち、保存状態が良好な装飾古墳について「熊本県内装飾古墳一斉公開事業」として、10月と3月に一般公開を行っています。

上天草市では、温湿度の計測や観察の結果、状態が安定している大矢野町貝場地区の「長砂連古墳」を試験的に公開します。当日は学芸員が詳しい説明を行います。

普段は見る事ができない「長砂連古墳」の装飾をぜひ見学にお越しください。

なお、10月25日〜26日に県内11カ所の装飾古墳で一斉公開が行われます。

■古墳名 長砂連古墳（大矢野町中7554）

■公開日 10月25日（土）

■公開時間 午前9時30分〜午後4時30分

■見学科 無料

※予約の必要はありません。

※近くにトイレはありません。ご注意ください。

※車でのお越しの場合は「貝場漁港施設用地」をご利用ください。

当日は県内外からの見学者で混雑が予想されますので、事故などには十分ご注意ください。



▲長砂連古墳

### ■問合せ先

□長砂連古墳の一般公開について

社会教育課生涯学習係 ☎0969（28）3361

□県内装飾古墳一斉公開について

県立装飾古墳館 ☎0968（36）2151

## 第10回高等学校女子バレーボール上天草大会および合同合宿を開催！！

スポーツ合宿誘致事業として、7月28日から8月1日にかけて、県内外から高校女子バレーボール強豪校を招待し合同合宿および大会を開催しました。

前半の3日間は龍ヶ岳体育館、姫戸体育館で行われた合同合宿に、9校が参加し一生懸命練習に励み、練習試合で交流を図っていました。

また、後半の2日間は「第10回高等学校女子バレーボール上天草大会」を大矢野総合体育館で開催しました。合宿から引き続き参加した高校や本大会のために参加した高校などの計9校が、予選リーグ戦、決勝トーナメント戦と屋外の暑さに負けない熱戦を繰り広げました。

社会教育課では、今年度から「スポーツの森づくり推進協議会」を立ち上げ、これまで以上にスポーツ合宿などの誘致を行っています。



▲熱気あふれる試合風景

なお、本大会の結果は以下のとおりです。

優 勝：鹿屋中央高校（鹿児島県）

準優勝：佐賀北高校（佐賀県）

3 位：必由館高校（熊本県）

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係

☎0969（28）3380

## 英語でコミュニケーション ～インターナショナルサマーキャンプを開催しました～



▲参加者全員で記念撮影

8月7日から9日までの3日間、白嶽森林公園キャンプ場（上天草英語村）でインターナショナルサマーキャンプを開催しました。

このキャンプは、子どもたちが外国人講師と一緒に活動して豊かな国際感覚を養うことを目的に毎年行っているもので、今年は、市内の小学生24人が参加。イーフレズ講師のティム先生を含む外国人講師5人の指導を受け、宝物探しゲームやオリジナルTシャツづくり、水遊びなど普段の生活の中では体験できない遊びを自然の中で満喫していました。

今回は、台風接近のためキャンプ開催が心配されましたが、最終日まで無事に実施することができました。参加した児童は、他校の児童とも簡単な英単語を使いながらキャンプ生活を楽しんでいました。

■問合せ先 イーフレズオフィス（社会教育課内）

☎0969（28）3361

URL: <http://www.efriendseigomura.com/>



## 元職員の収賄事件について

市民の皆さまの信頼回復に向けて

今年の3月に市の職員が収賄容疑で逮捕されたことは、報道などで皆さまもご存知のことと思います。

市民の皆さまの行政に対する信頼を著しく失墜させてしまいましたことにつきまして、改めて深くお詫び申し上げます。

今回の事件は、市発注工事における指名競争入札参加事業者を指名する立場にある職員が、便宜を図る旨を事業者に伝えた上で、事業者に無利息・無担保での借金を依頼し、事業者がこれに応じたというものです。

元職員においては、熊本地方裁判所での公判を経て、8月2日に有罪判決が確定しております。

この事件を受けて、まずは市民の皆さまの行政に対する信頼回復に全力で努めることを最優先として、「上天草市収賄事件等再発防止検討委員会」を立ち上げてからこれまで協議を重ね、事件の原因と今後の再発防止に向けた取組みの方向性を示す「収賄事件に関する調査報告書」を取りまとめました。

今後の事件の再発防止に向けた取組みについては、「職員の綱紀粛正および服務規律の確保」、「入札・契約制度、事務執行等の改善」、「危機管理の強化」の3つを柱として、公務員倫理の啓発・徹底や一般競争入札（条件付き）の導入拡充、第三者機関（入札監視委員会）の設置などに取り組みとしています。

取組みの内容については、

左記（P15）の概要をご覧ください。また、市として、職員の綱紀粛正および服務規律の確保についてさらに徹底し、再発防止に向けた取組みを確実に進めるとともに、市民の皆さまの行政に対する信頼回復に職員一丸となって全身全霊で取り組んでまいります。

市民の皆さまのご理解を賜りますようお願いいたします。

この度は、誠に申し訳ございませんでした。

上天草市長

川端祐樹

## 市における検証の体制

市では、収賄容疑で元職員が逮捕された事件を重く受け止め、一日も早い市民からの信頼回復に向けて、事件の原因究明ならびに不祥事の再発防止および職員の服務規律の確保について具体的な対策を検討するため、平成26年4月23日に「上天草市収賄事件等再発防止検討委員会」を設置。また、下部組織として、倫理部会および制度改革部会を置き、この委員会の所掌事項をより詳細に調査、検討を行いました。

上天草市収賄事件等再発防止検討委員会

倫理部会

職員の綱紀粛正および服務規律の確保についてのアンケートなどによる調査を行い、再発防止に向けた具体的対策などの検討を実施しました。

制度改革部会

入札・契約制度、事務執行などについての調査および検証により、問題点を抽出・分析し、改善策などの検討を実施しました。

## 再発防止に向けた取組みの概要

「上天草市収賄事件等再発防止検討委員会」での調査・審議を踏まえ、事件の再発防止に向けた改善策などをまとめました。

### 1 職員の綱紀粛正と服務規律の確保

#### 公務員倫理の啓発徹底

具体的かつ実践的な手引書として作成した「上天草市職員コンプライアンス※1マニュアル」により、市職員の利害関係者※2および禁止行為に関する正しい理解を深め、定期的な研修会のほか、年次別・職位に応じた研修を実施し、今後、指導者となる人材を養成します。

#### 処分などの厳格な対応

市職員の利害関係者および禁止行為の明確化のため、「上天草市職員倫理規則」を制定しました。また、今後、市職

### 2 入札・契約制度、事務執行の改善

#### 一般競争入札（条件付き）の導入拡充

員による非違行為※3などを抑制するため、「上天草市職員の懲戒処分の基準」に「適正入札を害する行為」と「倫理規則に反する行為」に関する項目を新たに追加し、厳格に対応します。

特に大規模な工事などにおける競争性・透明性を確保するため、予定価格3千万円以上の工事に一般競争入札※4（条件付き）を導入し、以降、影響などを考慮しながら段階的な金額の引下げを目指します。また、ダンピング※5などへの対策として、「最低制限価格制度」や「総合評価方式」の導入を検討します。

#### 随意契約制度の適正な運用

随意契約※6の意義や事務

#### 不正防止と不正行為への対応

処理の指針となる「上天草市随意契約に関するガイドライン」を遵守し、契約を行う場合の発注（業者の選定も含む）に当たっては、詳細に内容の審査を行い、法令などに基づいた適正な処理がなされるよう組織的な判断を徹底します。

### 3 危機管理体制の強化

#### 内部通報制度などの周知・活用

「上天草市職員等内部通報に関する要綱」に基づく内部通報制度について、十分な周知に努めるとともに、「上天草市不当要求防止条例」に基づく外部からの働きかけについても、市ホームページなどにより制度の内容などを周知し、活用を図ります。

#### 職員以外の執務室内への立入りの禁止

不正防止への対応の他、情報管理（個人情報の保護など）の徹底の観点から、事業者の営業活動などで許可のない人の無断での執務室内への立入りを禁止します。

#### ■用語の解説

※1 コンプライアンス：法令や社会的規範を遵守すること。

※2 利害関係者：職務上の「許認可等の相手方」や「契約の相手方」など。

※3 非違行為：法令、条例などや職務上の義務違反、その他全体の奉仕者としてふさわしくない非行のこと。

※4 一般競争入札：地方自治法第234条第1項に規定されている契約方法で、メリットとして、参加資格条件を満たす者すべてが応札できるため、競争性および透明性が高く、不正が起きにくい。

※5 ダンピング：不当に安価な価格で受注すること。工事の質の低下を招くだけでなく、下請業者や労働者へのしわ寄せや安全管理の不徹底を招き、建設業の健全な発展を阻害する。

※6 随意契約：小額の場合約や特定者との契約、緊急を要する場合などに適用できる契約方法で、手続きが簡易であり、小規模事業者の育成に効果が見込める。



## 100歳表彰おめでとうございます

石山ツモエさん、小浦秀彦さん、山崎馨さん、松村サツキさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いが贈られました。

山崎馨さん  
大矢野町登立  
大正3年6月16日生



松村サツキさん  
松島町阿村  
大正3年7月16日生



石山ツモエさん  
松島町阿村  
大正3年5月29日生



小浦秀彦さん  
龍ヶ岳町大道  
大正3年6月3日生



## 8/5 赤ちゃんとおふれあいました

中学生がふれあい乳児健診に参加



8月5日、市内の中学生24人が市保健センターで開催された「ふれあい乳児健診」に参加しました。

これは、赤ちゃんとのふれあいを通して命の大切さを学んでほしいと、毎年開催されているものです。

午前中は子育て中のお父さん、お母さんや地区の母子保健推進員などのお話を聞き、午後からは6～7カ月児健診の乳児や保護者とふれあいました。

抱っこ実習に参加した中学生は、「赤ちゃんがどうして泣いているのか、私には分からなかった。お母さんは大変だなと思いました」や、「お母さんは、なぜ泣いているのかを察して、赤ちゃんを泣きやませていたので、やっぱりすごいなと思いました」などと感想を話していました。

## 8/4 笑顔あふれる日韓交流で“絆”を深める

韓国済州島の中学生と交流



8月4日、韓国済州島の西帰浦（ソギポ）市の中学生44人が本市を訪れ、松島中の生徒たちと交流しました。

これは日韓両国の子どもたちが交流できないかと、済州島のオルレ事務局から打診があったもので、天草四郎観光協会が実施しました。

韓国の中学生は、九州オルレ天草・松島コースを散策した後、松島中に到着。お互いの学校紹介やミニバレー、ドッジボールなどのスポーツで楽しく交流して、次第に打ち解けるとメールアドレスの交換などで絆を深め、今後の交流も約束していました。

本市の子どもたちにとって機会の少ない、同世代との国際交流は、大変貴重な経験となりました。



## 7/21 いっまでもきれいな海を

「海の日」クリーン作戦



7月21日、熊本県、上天草市および特定非営利活動法人シートラスト主催による「海の日」クリーン作戦が実施され、多くの参加者が海岸の漂着ごみなどの清掃活動に汗を流しました。

この活動は、ふるさとのきれいな川や海を健全な姿で次世代へ継承していくための「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動」の一環として行われたもので、大矢野町の海岸一帯を中心に清掃し、当日は小中学生、高校生をはじめ約3000人が参加しました。

また、主会場となった宮津海遊公園では、清掃活動後、くまモンによる環境学習が行われ、海岸ごみの種類やごみの発生抑制に向けた取り組みなどについて多くの子どもたちが学びました。

## 7/26 エビちゃん♡捕まえた!!

あまくさエビリンピック2014



7月26日、宮津海遊公園前の砂浜で、天草漁協上天草総合支所主催で、車えびのつかみ取り大会「あまくさエビリンピック2014」が開催されました。

昨年に続き2回目の開催で、スタートの合図で県内外から集まった800人の参加者が勢いよく海へ走りまし。スタートの10分前に放流された車えびは、早くも砂の中に身を隠し、参加者は見つめるのに必死。膝をつきながら車えびを捕まえたときには、歓声が沸き上がっていました。

結果は、94匹を捕まえた県内の参加者が優勝。「今日捕まえた車えびは、塩焼き、刺身、天ぷらと色々な食べ方で味わいたい」と喜びの声。大会後に「おたのしみ抽選会」もあり、会場は最後まで熱気に溢れていました。

## 7/25 姫戸小自転車部が優勝の報告

第48回交通安全子供自転車熊本県大会



7月12日、益城町総合体育館において、「第48回交通安全子供自転車熊本県大会」が行われ、姫戸小が見事団体優勝を果たしました。

同大会は、交通安全教育の向上と自転車の安全走行に関する知識と技能を身に付けることによって交通事故防止につなげることを目的として開催されています。

7月25日には、市役所へ優勝の報告とともに、自転車部主将の岩下佳歩さんが「予選で負けたチームの分まで全国大会では頑張りたい」と力強い意気込みを述べました。

また、8月6日、東京都のビックサイトで行われた全国大会に出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。



# 2 つの給付金、申請はお済みですか？

対象者には7月に申請書  
などを送付しています

平成 26 年 4 月からの消費税率の引上げによる負担を緩和するため、7 月 1 日から 2 つの給付金の申請受付を行っています。

まだ申請の手続きをしていない人は平成 26 年 10 月 1 日までに申請をしてください。

## 臨時福祉給付金

基準日（平成 26 年 1 月 1 日）において、次のどちらの要件も満たす人が対象です。

- ①上天草市の住民基本台帳に登録されている人
- ②市民税（均等割）が課税されていない人または条例で定めるところにより市民税を免除された人（市民税（均等割）が課税されている人の扶養親族等を除く。）

※生活保護受給者は対象外です。



## 子育て世帯臨時特例給付金

次のどちらの要件も満たす人が対象です。

- ①平成 26 年 1 月分の児童手当・特例給付を受給していること
  - ②平成 26 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満であること
- ※児童手当の対象児童が臨時福祉給付金の対象となる場合は対象外となります。



### ■受付期間

平成 26 年 10 月 1 日（水）まで

### ■受付場所

大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所窓口、各出張所窓口

### ■問合せ先

○臨時福祉給付金 福祉課生活支援係 ☎ 0969（28）3374

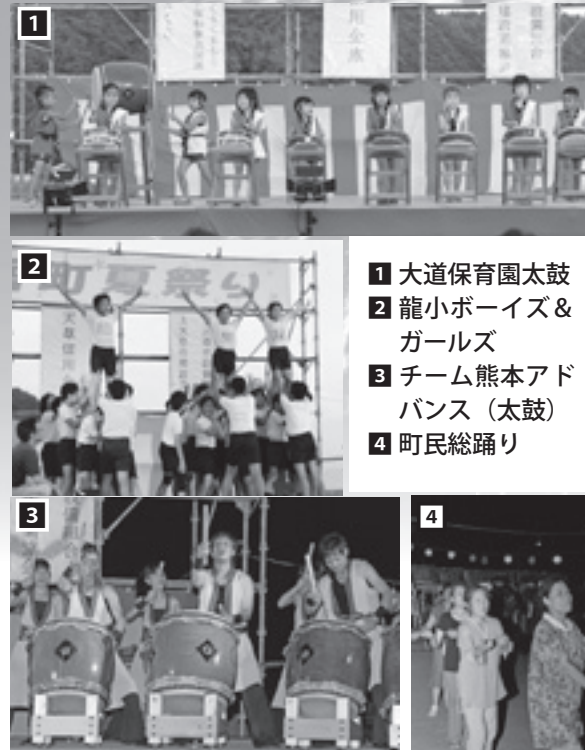
○子育て世帯臨時特例給付金 福祉課子育て支援係 ☎ 0969（28）3351

## 夏の思い出

# 夏祭り

8月14日

### 龍ヶ岳夏祭り



- 1 大道保育園太鼓
- 2 龍小ボーイズ&ガールズ
- 3 チーム熊本アドバンス（太鼓）
- 4 町民総踊り

8月15日

### 夏夢音 HIMEDO 夏祭り



- 1 姫戸ひかり保育園和太鼓
- 2 四郎くん体操
- 3 もち投げ
- 4 お楽しみ抽選会

## 就職試験本番を前に模擬面接会

### がんばる上天草高校生!



▲模擬面接会に挑む生徒たち

夏休みも終盤の 8 月 22 日、上天草高校では企業の経営者らを面接官として招き、模擬面接会を実施しました。

これは、面接試験での対応力を高めることを目的に、より実践的な練習を行うため毎年この時期に行っているもので今年が 3 年目。この日は 3 年生の就職希望者 45 人が参加し、県中小企業家同友会所属の 8 社の企業の代表者らが来校して模擬面接や座談会などが行われました。

自らを面接会の『鬼軍曹』と言う株式会社九州永田の坂部社長のグループでは、まず志望動機などから質問が始まりました。生徒は緊張した面持ちながら練習通りに、はきはきと答えていましたが「なぜ？」「どのように？」という少し掘り下げた問いかけには答えに窮する場面もあり、本番さながらの緊張感で面接会は進んでいきました。面接が終わると、『鬼軍曹』は厳しい表情をくずして「なぜそう思い、どう感じたかなど、自分の考えを発信できるようにしてください」など親身になったアドバイスを行い、生徒は真剣に受け止めていました。

面接会ではこれから人生の岐路に立つ生徒のために、無償で面接官を引き受けてくれた企業の皆さんから厳しくも優しい指導が行われ、生徒は「みんなで合格するぞ」と心構えを新たにしていました。



## ☼松島温泉

- 源泉温度：44.0℃
- 源泉温度：ナトリウム塩化物泉
- 効能：リウマチ性疾患／運動器障害／創復／慢性湿疹／慢性角化症／女性性器慢性炎症／卵巣機能不全症／子宮発育不全症および月経障害／更年期障害など

## ☼大矢野温泉

- 源泉温度：29.0℃～ 47.0℃
- 泉質：単純泉、ナトリウム塩化物泉など
- 効能：神経痛／筋肉痛／リウマチ／冷え症／慢性皮膚病／慢性婦人病など

## Report

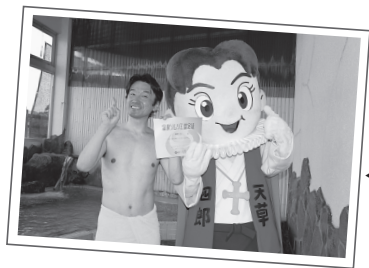
### 温泉ソムリエ認定セミナーを開催しました

6月7日、県内外から36人の温泉ファンが上天草に集結。セミナーでは、参加者が家元のユーモアを交えた講義に真剣に耳を傾け、正しい温泉の知識を学びました。また、今回は、上天草の魅力をより知ってもらうため、五橋クルーズ体験や海の幸ランチも堪能。参加者の皆さまに、上天草の“宝”を満喫していただきました。

上天草温泉郷とは、大矢野温泉と松島温泉からなる温泉郷のことです。紺碧の海に包まれているだけに、温泉は塩の成分を含む「塩化物泉」がほとんどで、保温効果や乾燥肌の改善が期待できます。女性の悩みを「塩のベール」で優しく包み込んでくれるとか。

さらに、その風光明媚なロケーションには「転地効果※がある！」と温泉ソムリエ家元・遠間さんのお墨付きです。その雄大な自然を五感で感じると、心身ともにリフレッシュできると特に30・40代の大人女子の支持を集めています。たまには地元の温泉に浸かって、ゆったり過ごしてみませんか。立ち寄り湯の一覧は、天草四郎観光協会のホームページで見ることができます。

※転地効果とは・・・普段と環境が変わることで精神的・肉体的に良い影響を与えるというもの



◀“温泉ソムリエ”の資格を取得した四郎くんと、家元の遠間さん

## “ゆるキャラグランプリ 2014”に出場中!!

～「四郎くん」に1日1回の投票をお願いします～



僕のテーマソング「四郎くんの大冒険」は、みんな覚えてくれたかな!? 動画をYoutubeに投稿しているから見てみてね。

あと、この前、ゆるキャラ界で初めて「温泉ソムリエ」にも認定されたんだ。上天草温泉郷をPRするためにも、ゆるキャラグランプリでトップを目指して頑張るよ!! 応援よろしくね!!

ゆるキャラ界のイケメン、上天草市特命係長の「四郎くん」が今年も“ゆるキャラグランプリ”に出場しています。

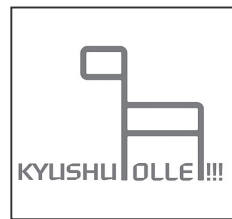
昨年は、県内16キャラのうち、第7位だった「四郎くん」。今年こそ上位になるぞぉ～とリベンジに燃えていますので、皆さまの応援と投票をよろしくお願いします。

投票は、インターネットで「ゆるキャラグランプリ 2014」と検索して、パソコンやスマートフォンなどからID登録すると投票ができます。なお、投票の締め切りは10月20日（月）までとなっています。1日1回投票できますので、ご協力をよろしくお願いします。

■問合せ先 観光おもてなし課観光振興係 ☎ 0964 (26) 5512

# 上天草温泉郷の魅力

## 大人の女子に効く理由



# 人気トレッキング九州オルレを踏破しよう!

～スタンプラリー開催中～

九州オルレでは、全コース（12コース）オリジナルのスタンプを集める、スタンプラリーが開催されています。九州オルレコースがある観光案内所などでパンフレットや専用のスタンプ台紙を入手することができますので、歩く前に各観光案内所へお立ち寄りください。（九州オルレのホームページからもダウンロードすることができます。）

全コースのスタンプを集めた人には、認定証と記念品が授与されます。また、九州オルレのホームページで『踏破認定者』として掲載されますので、ぜひ、この機会に九州オルレを踏破してスタンプを集めてみませんか。

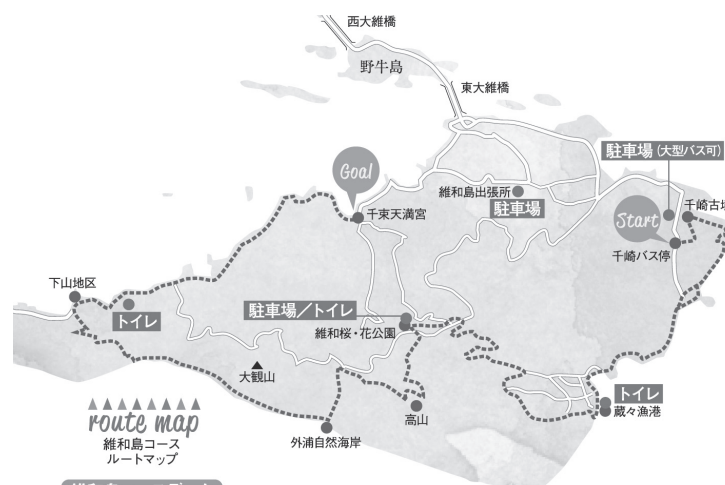
※認定には料金（1500円（郵便為替取引））が発生しますので、ご注意ください。

また、今月号から、シリーズで全12コースを紹介していきます。まずは、上天草の2コースを紹介します。



## 維和島コース

維和島コースは、アップダウンが多く、変化に富んだコースです。古墳群や草木の茂る里山から下って現れる砂浜や、海と島の風景を見渡せる展望所、漁村の風景など、懐かしい気持ちを思い出させてくれるような全12.3㌔のコース。



維和島コースデータ  
距離 12.3km  
所要時間 4～5時間

## 松島コース

松島コースは、観音さまや海岸などがある知十地区をスタート。尾根沿いに進むと、千巖山にたどり着き、頂上からは雲仙や天草五橋を望むことができます。

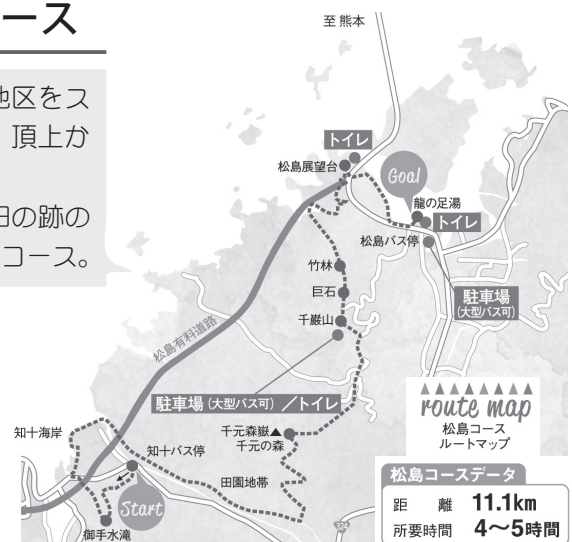
頂上から下ると、高さ5㌔を超える巨石群や棚田の跡のほか、ゴールには「足湯」のご褒美がある全11.1㌔のコース。

### ■スタンプラリーに関する問合せ先

一般社団法人九州観光推進機構 九州オルレ踏破認定係  
☎ 092 (751) 2943

### ■コースに関する問合せ先

上天草市役所 観光おもてなし課 観光振興係  
☎ 0964 (26) 5512



松島コースデータ  
距離 11.1km  
所要時間 4～5時間



## 平成 25 年度レジ袋辞退率

**77.9%**（一昨年度は 70.4%）

※レジ袋の有料化実施店舗で、レジ袋を購入しなかった人の割合です。

### なぜレジ袋を削減する必要があるの？

レジ袋の大量消費による問題として、石油資源の枯渇があげられます。レジ袋は石油から作られています。現在、国内では年間約 300 億枚のレジ袋が消費されていると言われており、石油に換算して約 60 万キログラム（1 枚につき約 20 ミリグラム）が使われている計算となります。

### 削減目標は？

上天草市環境基本計画では、平成 27 年度までに基本の取組みにおいてレジ袋辞退率 80%の数値目標を掲げています。

### まずは行動してみよう

レジ袋の削減は、一人ひとりの意識改革から始まります。買物の時は、マイバッグなどを持参し、「レジ袋は要りません」の一言から、みんなで地球にやさしい生活を送りましょう。

市では、地球温暖化の防止と資源の循環型社会の構築を目的に、平成 22 年 4 月から「レジ袋の削減」に向けたレジ袋無料配布中止などの取組みを推進しています。この度、この取組みに参加している店舗のレジ袋辞退率を取りまとめました。

■問合せ先 環境衛生課環境係 ☎ 0964（26）5541

マイバッグの利用者が  
増えています



## 10月は 3R（Reduce・Reuse・Recycle）の推進月間です

市は、昨年度から分別ごみ収集時に各地区を巡回していますが、「収集した資源物はどうなっているのか？」というお尋ねをよくいただきます。現在、皆さまから収集した資源物については右の表のとおりリサイクルが行われています。

一人ひとりが「もったいない」という意識を持ち、日々の暮らしの中で 3R を実践していきましょう。今後も、分別ごみ収集にご理解とご協力をお願いします。

※ごみの分別については、各家庭に配布してある「ごみ分別の手引き」をご覧ください。

- ◎ Reduce（リデュース）とは、「ごみになるものを減らすこと」
- ◎ Reuse（リユース）とは、「使えるものは捨てずに再使用すること」
- ◎ Recycle（リサイクル）とは、「ごみを資源化し、再利用すること」

| 資源物の種類     | リサイクル後の品目例      |
|------------|-----------------|
| アルミ缶       | 工業製品・自動車用部品     |
| スチール缶      |                 |
| スプレー缶      |                 |
| 空きびん       | ビールびん、一升びんなど    |
| 透明びん       | 飲料用びん原料         |
| 茶色びん       |                 |
| その他の色びん    |                 |
| 紙パック       | 製紙原料、トイレットペーパー  |
| 新聞紙・チラシ    | 新聞印刷用紙          |
| 雑誌         | 製紙原料、雑誌         |
| 段ボール       | 段ボール、製紙原料       |
| ペットボトル     | 洗剤ボトル類など        |
| 発砲スチロール    | 額、ケースなど         |
| 容器包装プラスチック | プラスチック容器、合成木材など |
| 古着など       | 工業用ウエス、古着       |
| 乾電池        | 工業製品            |
| 蛍光灯        | 蛍光管類原料          |
| 廃食油        | B D F 燃料（車の燃料）  |
| 小型電子機器     | 電子機器などの部品原料     |

■問合せ先 環境衛生課衛生係 ☎ 0964（26）5524



## 公売会を開催します

— 熊本県南市町村差押え動産公売会 —

■日時 10月5日（日）午前9時開場（午前8時30分受付開始）

■場所 松島総合センター「アロマ」メインアリーナ

■当日持参する物 身分証明書、印かん、公売代金など

※当日、会場入口で受付後、公売会場に入場できます。

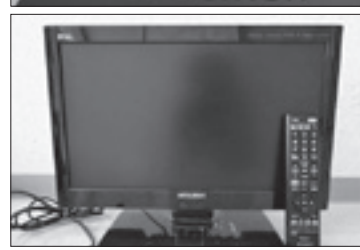
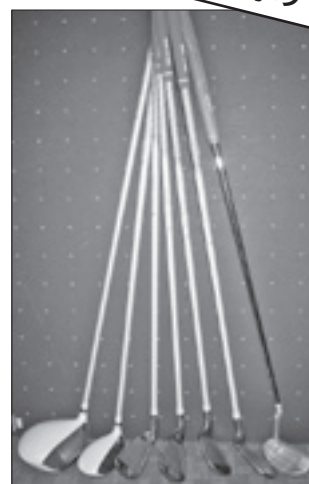
※差押え動産約 260 品を展示し、入札にて公売します。

※出品物一覧表は各家庭に配布します。ぜひ、ご来場いただき、入札に参加してください。

■参加団体 人吉市、水俣市、宇城市、上天草市、美里町、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、相良村、山江村、熊本県天草広域本部



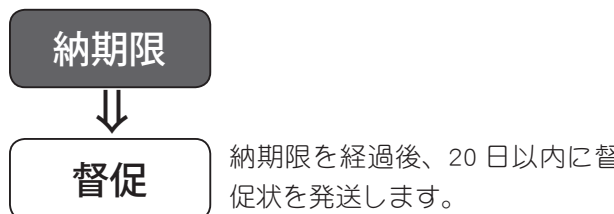
出品物の一部



## 市税は納期限までに納めましょう

市税を納期限までに納付せず、督促状発送後 10 日経過しても納付が無い場合には地方税法および国税徴収法の規定により差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。滞納処分を受けてからでは遅すぎます。納期限は守りましょう。

なお、納期限までに納付されない場合、おおむね次の手順で滞納処分を行います。



財産調査

勤務先、取引先、金融機関などに質問・検査の実施、居宅の搜索を行います。

差押え

差し押さえる財産は、給与、売掛金、預貯金、不動産、動産などがあります。

公売・換価

差し押さえた財産を公売（売却）、債権を徴収し滞納市税に充当します。  
※生命保険などは、解約して徴収する場合があります。

滞納市税に充当

滞納処分は、滞納額がなくなるまで何度でも行います。

督促状を発送して 10 日を過ぎても完納されない場合は、滞納処分を開始します。

■問合せ先 税務課徴収係 ☎ 0964（26）5523



### 税のひろば

#### 9月の納税

##### ☎税務課

- ▼国民健康保険税 第4期 納期限 9月30日(火)
- ▼口座振替日 9月25日(木)
- ▼問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

**自宅からインターネットで申告・納税ができます**

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続き(①所得税(および復興特別所得税)、法人税(および復興特別法人税)、贈与税、消費税および地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書

の交付請求および法定調書の提出などの申請・届出など)ができます。なお、電子署名を必要としない一部の手続など(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更など)については、スマートフォンなどでも利用できます。詳しくは、e-Taxホームページ([www.e-tax.go.jp](http://www.e-tax.go.jp))をご覧ください。

##### ☎大矢野地区

- ▼日時 10月9日(木) 午後1時～午後4時
- ▼場所 大矢野老人福祉センター
- ☎松島地区
- ▼日時 10月2日(木) 午後1時～午後4時

##### ▼場所 松島庁舎

##### ☎姫戸地区

- ▼日時 10月21日(火) 午前9時～正午

- ▼場所 姫戸老人福祉センター
- ☎龍ヶ岳地区
- ▼日時 10月20日(月) 午前9時～正午

##### ▼場所 龍ヶ岳統括支所

- ▼問合せ先 総務課総括係 ☎0964(26)5526



### 相談・申請

##### ☎総務課

秋の行政相談週間に合わせて相談所を開設します

秋の行政相談週間(10月20日～26日)は、行政相談制度を皆さまに理解していただき、その利用を促進するために実施されます。

市でも次のとおり相談所を

##### 相談室

- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午後1時～午後4時
- ▼問合せ先・相談電話番号 市消費生活センター ☎0964(56)0783



### 全国一斉!法務局休日相談所を開設します

さまざまな相談(相続・遺言、不動産登記、戸籍、人権など)に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前予約制となっておりますので、電話で予約をお願いします。

▼日時 10月5日(日) 午前10時～午後3時

##### ▼場所 熊本地方法務局天草支局会議室(天草市)

##### ▼予約電話番号 熊本地方法務局天草支局

##### ☎0969(22)2467

##### ▼問合せ先 熊本地方法務局総務課

##### ☎096(364)2146

### イベント・募集

#### 広域農道の愛称を募集します

##### ☎農林水産課

大矢野町登立岩谷地区を起点として、上天草市大矢野町上江樋戸および鳩ノ釜地区を終点とする、総延長6445㍎の大矢野町北部地区広域農道が平成26年度に完成します。

そこで、この広域農道の特徴を表し、親しみや愛着がもてる愛称を募集します。

##### ▼募集期間 10月14日(火)

##### ▼募集資格 上天草市に居住している人

▼応募方法 ①愛称(ふりがな)②愛称の理由③氏名(ふりがな)④年齢⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧職業・学校名を明記の上、郵送、FAXまたは電子メールで応募してください。

##### ▼応募先

- 郵送 〒869・3692 上天草市大矢野町上1514番地 上天草市役所農林水産課耕地・林務係
- FAX 0964(56)4972
- 電子メール [nousui@city.kaniamakusa.lg.jp](mailto:nousui@city.kaniamakusa.lg.jp)

### 無料法律相談所を開設します

##### ☎総務課

市民の法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、弁護士が指導、助言などを行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市に住んでいる人または通勤・通学している人

##### ▼開設日時 10月21日(火) 午後1時～5時

##### ▼開設日時 松島庁舎1階相談室

▼相談費用 無料

▼相談方法 面談相談で、同一案件に対し1回の相談

▼相談時間 1人1回30分まで

▼申込方法 完全予約制

※総務課に電話で申し込んでください。

※FAX、メールなどでの申

### 年金相談を実施します

##### ☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約してください。

##### ▼日時 10月17日(金) 午前10時30分～午後3時30分

##### ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

##### ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係

##### ☎0969(28)3375

##### ☎本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで年金相談をお受けします。年金手帳を確認し、本渡年金事務所までお電話ください。

##### ▼問合せ先 本渡年金事務所 お客様相談室

##### ☎0969(24)2112

特性を踏まえ、パソコンで出来ることや活用事例の紹介に加えて、実際にパソコンの操作を行い、インターネット検索などの活用体験ができます。

また、パソコンやインターネットに関する困りごとなどの相談コーナーも設置します。

初めての人にも分かりやすく丁寧に解説しますので、皆さまのお申し込みをお待ちしています。

※ご家庭のパソコンをお持ちいただいで受講することもできます。

##### ▼日時 10月11日(土) 午前の部 午前9時30分～11時30分

##### ○午後の部 午後2時～4時

##### ▼場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

##### ○午後の部 松島庁舎3階大会議室

※午前の部と午後の部は同じ内容です。

##### ▼受講料 無料

##### ▼定員 各会場30人(先着順)

##### ▼申込期限 9月30日(火) 午後5時

##### ▼申込方法 電話でお申し込みください。

##### ▼申込・問合せ先 企画政策課情報推進室

##### ☎0964(26)5538

### 消費全般に関する相談を受け付けます

##### ☎市消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人的相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしいな、困ったなと思ったらときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

##### ▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

##### ○松島地区

- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日

- ・時間 午前9時～正午

##### ○姫戸地区

- ・場所 姫戸統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日

- ・時間 午前9時～正午

##### ○龍ヶ岳地区

- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階



## 「若者の交流会」を開催します

▼日時 10月5日(日) 午後

0時30分～9時30分

▼場所 天草青年の家

▼対象者 20歳以上の男女

▼内容 トレジャーハンティング、バーベキュー、ナイトハイクなど

▼募集定員 30人程度

▼参加費 2千円

▼申込方法 まずはお電話ください。

▼申込・問合せ先 県立天草青年の家

☎0969(56) 1650

## 小岱山で森林自然観察・体験教室を開催します

▼日時 9月21日(日) 午前

10時～午後2時(小雨決行)

▼集合場所 小岱山ビジターセンター(玉名市)

▼内容 秋の野の花の観察や小岱山の歴史などの説明

▼募集定員 40人

▼参加費 500円(保険料および資料代。小学生以下300円)

▼申込方法 「第5回森林自然観察・体験教室申し込み」、氏名、年齢、住所、

電話番号を記載してハガキ、FAXまたは電子メールで9月18日(木)までに申し込みください。

▼申込先

○郵送 〒862-8570

(住所記載不要) 県森林保全課みどり保全班

○FAX 096(385)6247

○電子メールアドレス

shirinhozen@pref.kumamoto.jp

▼問合せ先 県森林保全課

☎096(333)2450

## 「琥珀勾玉づくり」体験教室を開催します

県立装飾古墳館では、東日本大震災復興支援企画として「琥珀勾玉づくり」を開催します。琥珀を削って美しい勾玉を作ります。

▼日時 11月22日(土) 午前

10時～午後0時30分

▼場所 県立装飾古墳館(山鹿市)

▼材料費 870円

▼申込受付 10月1日から(要事前申込)

▼募集人数 先着100人

▼申込・問合せ先 県立装飾古墳館

☎0968(36)2151

## 第36回「少年の主張」熊本県大会を開催します

県内各地域から選考された

中学生14人が、日頃考えていることや感じていることを自らの視点で感性豊かにとらえ、持ち時間5分程度で発表します。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時 9月27日(土) 午後

1時～4時

▼場所 県庁地下大会議室(熊本市中央区)

▼問合せ先 県くらしの安全推進課

☎096(333)2294

## 青年海外協力隊・シニア海外ボランティアを募集します

▼募集期間 10月1日(水)

～11月4日(火)

▼説明会

○日時

①10月3日(金) 午後7時～9時

②10月18日(土) 午前10時～正午

○場所 ①、②とも熊本市国際交流会館(熊本市中央区)

▼応募資格

○青年海外協力隊 満20歳

※現在、危険物の取扱い作業に従事していない人は、受講の義務はありません。

▼申請方法 県危険物安全協会ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課危険物係

☎0969(22)3305

## 天草准看護高等専修学校の学生を募集します

## ▼募集人数

①社会人入試 18人程度

②一般入試 18人程度

## ▼受験資格

①社会人 次のすべての条件を満たす人

○中学校を卒業した人

○平成27年4月1日現在で満25歳以上の人

○合格した場合、必ず本校へ入学する人(専願者)

## ▼試験科目

①社会人 国語・作文・面接

②一般 国語・数学・面接

## ▼願書受付

①社会人 10月1日(水)～21日(火) 必着

②一般 11月4日(火)～18日(火) 必着

## ▼試験日

①社会人 10月28日(火)

電話番号を記載してハガキ、FAXまたは電子メールで9月18日(木)までに申し込みください。

▼申込先

○郵送 〒862-8570

(住所記載不要) 県森林保全課みどり保全班

○FAX 096(385)6247

○電子メールアドレス

shirinhozen@pref.kumamoto.jp

▼問合せ先 県森林保全課

☎096(333)2450

## 「琥珀勾玉づくり」体験教室を開催します

県立装飾古墳館では、東日本大震災復興支援企画として「琥珀勾玉づくり」を開催します。琥珀を削って美しい勾玉を作ります。

▼日時 11月22日(土) 午前

10時～午後0時30分

▼場所 県立装飾古墳館(山鹿市)

▼材料費 870円

▼申込受付 10月1日から(要事前申込)

▼募集人数 先着100人

▼申込・問合せ先 県立装飾古墳館

☎0968(36)2151

## 熊本県人権子ども集会を開催します

②一般 11月25日(火)

※詳細はお問合せください。

▼問合せ先 天草准看護高等専修学校

☎0969(22)2309

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営で、体験・活動報告や全体活動などが行われます。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時 10月11日(土) 午前

10時～正午

▼場所 パークドーム熊本(熊本市東区)

▼問合せ先 県人権同和教育課

☎096(333)2702

## その他

## 「ジェネリック医薬品」をご存知ですか？

## ☎保健課

▼ジェネリック医薬品とは？

最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の独占販売期間が終了した後に、厚生

労働省の承認のもとで、先発医薬品と同様の安全基準に基づいて製造・販売された医薬品です。有効成分、用法・用量、効能および効果は先発医薬品と同じで、価格は先発医薬品の3～5割です。

▼なぜ価格が安いのか？

一般的に先発医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかります。一方、ジェネリック医薬品は、有効性や安全性が既に確認されている先発医薬品の有効成分を利用するため、開発コストを大幅に抑えることができる分、安く提供できるのです。

▼ジェネリック医薬品を希望する時は？

まず、かかりつけの医師・薬剤師にジェネリック医薬品に変更できるか相談してみましよう。

また、市役所の各窓口には「ジェネリック医薬品希望カード」が備え付けてあります。この希望カードを保険証などと一緒病院へ提示して相談してみましよう。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

▼問合せ先 保健課国民健康保険係

☎0969(28)3354

## 広報クイズ 図書カードをゲットしよう

## ●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。3問全問を正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さまのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、10月15日(水) 消印有効

## ●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514  
市役所(大矢野庁舎) 市長公室



## ●問題

①県民体育祭は今年で何回目の開催でしょう。(ヒント：広報8月号11ページ)

②日本人が生活習慣予防のために必要な1日野菜350gに足りないと言われる野菜の量は○○gでしょう。(ヒント：広報8月号12ページ)

③天草五橋祭は今年で何回目の開催でしょう。(ヒント：広報8月号23ページ)

●4月号の答え・当選者(敬称略)

①松島夕景②第22回③東洋(大学)

○橋本知幸(大矢野町)

○井手理恵子(大矢野町)

○坂口フジオ(大矢野町)

○橋口恵美(龍ヶ岳町)

○須中千香子(龍ヶ岳町)

●問合せ先 市長公室広報係 ☎0964(26)5525

## くまもと健康づくり応援店を募集します

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

▼募集対象 飲食店、弁当・総菜店など

▼募集要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること

▼募集期間 10月31日(金)まで

▼問合せ先 天草保健所または県健康づくり推進課

☎096(333)2252

## どこでも、誰でも、簡単にできる「地震訓練」を実施します

県では、誰もがその時にいる場所で参加できる地震対応訓練「熊本シェイクアウト訓練」を実施します。地震から身を守るためには、日頃からの備えと、発生直後のとっさの行動が不可欠です。皆さま

ぜひご参加ください。

▼日時 11月5日(水) 午前

10時15分～10時30分ごろ

▼訓練内容 参加者各自の事前学習と地震発生時の安全行動

※訓練内容・参加手続きなどの詳細は「熊本シェイクアウト」で検索してください。

▼問合せ先 県危機管理防災課

☎096(333)2811

## 危険物保安講習を開催します

▼日時 11月26日(水)

▼場所 天草市民センター(天草市)

▼受付期間 10月20日(月)

～31日(金)

▼定員 120人

## ▼受講期限

①前回受講した日以降における最初の4月1日から3年以内。

②危険物取扱者で、新たに危険物の取扱いに従事した日から1年以内。ただし、過去2年以内に危険物取扱者免状の交付を受けている場合または講習を受講している場合は、交付を受けた日または講習会を受講した日以降における最初の4月1日から3年以内。



第3号被保険者の加入届出をお忘れなく！

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上、60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担するため、自分で納める必要はありません。また、第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときなどにも届出が必要です。

| 第3号被保険者の届出が必要なとき                                                                   | 届出先          |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ○配偶者（第2号）が退職したとき<br>○配偶者（第2号）の扶養から外れたとき<br>○配偶者（第2号）と離婚したとき<br>○配偶者（第2号）が65歳になったとき | 住所地の市町村      |
| 本人（第3号）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき                                                       | 本人の勤務先       |
| 転職により配偶者（第2号）の加入する年金制度が変わったとき                                                      | 配偶者（第2号）の勤務先 |
| 本人（第3号）の住所が変わったとき                                                                  | 配偶者（第2号）の勤務先 |

- 相談・問合せ先  
○本渡年金事務所  
☎0969（24）2154  
○市保健課後期高齢者医療年金係  
☎0969（28）3375

市のデータ

人 口 29,896人 (- 18)  
男 性 14,070人 (- 5)  
女 性 15,826人 (- 13)  
世 帯 数 12,166戸 (- 3)  
市の面積 126.15km<sup>2</sup>

平成26年8月31日現在（ ）は前月比

特に遊休農地については、農地の所有者の意向を確認、農家台帳へ記録・管理し、貸したい・借りたい希望者がいれば仲介を行います。農地を借りたい、貸したい、買いたい、売りたい人は、地元の農業委員または農業委員会事務局までご相談ください。

▼問合せ先 農業委員会事務局  
☎0964（26）5530

潜在保育士の保育所就職を支援します

「平成26年度潜在保育士就職支援研修会」を開催します。

▼場所および期日  
○ヴィーブル（合志市）10月9日（木）、11月6日（木）  
○八代ハーモニーホール（八代市）10月17日（金）、11月7日（金）

○ウイングまつばせ（宇城市）10月24日（金）  
○玉名市社会福祉協議会（玉名市）10月28日（火）

▼対象 保育士資格を有する人  
▼時間 午後1時～  
▼内容 講義、体験談、就職  
コーディネーターとの面談など

▼申込・問合せ先 県保育協会  
☎096（322）0038

上天草地域ジオパークガイド育成講座（初級）の受講生を募集します

天草ジオパーク構想推進協議会では、地域に点在する上天草地域の素晴らしい風景をはじめ貴重な地層や化石などを解説する天草ジオパーク構想推進協議会公認のガイド育成講座（初級）を開催します。

○日程 10月2日（木）～23日（木）全6回（昼、夜のいずれかを受講）  
○場所 松島総合センター「アロマ」  
○受講料 無料  
○対象 高校生以上の人で、年齢に制限はありません。ただし、全6回の講習を受講することが必要です。（※前年度受講した人も参加できます）  
○定員 30人  
○申込期限 9月24日（水）17時まで  
○申込方法 氏名・年齢・性別・連絡先を添えてお申し込みください  
○申込・問合せ先 観光おもてなし課 ☎0964（26）5512

|     | 日時                                                    | 内容                    |
|-----|-------------------------------------------------------|-----------------------|
| 第1回 | 10月2日（木）<br>○昼の部 13時30分～15時30分<br>○夜の部 19時30分～21時30分  | 講義（ジオパークの基礎知識など）      |
| 第2回 | 10月4日（土）<br>9時～13時30分                                 | 現地研修（千巖山展望所～祝口観音の滝巡り） |
| 第3回 | 10月16日（木）<br>○昼の部 13時30分～15時30分<br>○夜の部 19時30分～21時30分 | 講義（天草誕生のストーリー）        |
| 第4回 | 10月18日（土）<br>9時～13時30分                                | 現地研修（高舞登展望所～龍ヶ岳樋島巡り）  |
| 第5回 | 10月21日（火）<br>19時30分～21時30分                            | 簡単な認定試験               |
| 第6回 | 10月23日（木）<br>19時30分～21時30分                            | 認定書交付式・ガイドについて        |

市では、市の消防防災力の充実強化の一層の推進を図るため、「上天草市消防団協力事業所表示制度」を実施しています。

これは、消防団の活動に積極的に協力いただいている事業所

消防団協力事業所が増えました

☎総務課

台風などによる災害が発生しやすい時期ですが、何か災害への備えはしていますか？

県では、気象警報や避難勧告などの情報を携帯電話やパソコンへメール配信する「熊本県防災情報メールサービス」に登録を

対象地は、耕作が行われていない遊休農地や、農地法の許可を受けないで宅地や駐車場など農地以外の目的で使用されている無断転用農地、農地周辺への廃棄物不法投棄場所などです。

対象地は、耕作が行われていない遊休農地や、農地法の許可を受けないで宅地や駐車場など農地以外の目的で使用されている無断転用農地、農地周辺への廃棄物不法投棄場所などです。

県では、「産業人材強化支援センター」を設置し、コーディネーターがものづくりに係る人材育成のさまざまな相談をお受けしています。

▼主な活動

○企業の要望に応じた社員研修やセミナーを紹介  
○社員や生徒、学生に見せたい専門的な現場や他企業の工場見学などの仲介  
○ご相談窓口、Uターン情報窓口を仲介

○企業が主に自社内で実施する計画的な技術指導・教育訓練に対し、外部講師を派遣するなど人材育成を支援

▼問合せ先 県産業人材強化支援センター  
☎096（289）2438

熊本県防災情報メールサービスに登録を

台風などによる災害が発生しやすい時期ですが、何か災害への備えはしていますか？

県では、気象警報や避難勧告などの情報を携帯電話やパソコンへメール配信する「熊本県防災情報メールサービス」に登録を

問合せ先 総務課危機管理防災室  
☎0964（26）5544

※空メールを送信してください。

▼問合せ先 県危機管理防災課  
☎096（333）2811

農地パトロールを実施します

☎農業委員会事務局

ものづくり人材の育成や確保のご相談をお受けします

県では、「産業人材強化支援センター」を設置し、コーディネーターがものづくりに係る人材育成のさまざまな相談をお受けしています。

▼主な活動

○企業の要望に応じた社員研修やセミナーを紹介  
○社員や生徒、学生に見せたい専門的な現場や他企業の工場見学などの仲介  
○ご相談窓口、Uターン情報窓口を仲介

○企業が主に自社内で実施する計画的な技術指導・教育訓練に対し、外部講師を派遣するなど人材育成を支援

▼問合せ先 県産業人材強化支援センター  
☎096（289）2438

業所などの申請に基づき、市が協力事業所の認定を行うものです。認定された場合、市から「協力事業所表示証」が交付されます。

7月30日に、新たに次の事業所が協力事業所に加わりました。

▼事業所名 ヤマハ天草製造株式会社

「ス」を運営しています。災害から身を守るためには、最新の防災情報の確認が不可欠です。この機会にぜひ登録してください。（登録料は無料。携帯電話の通信料は利用者負担。）

▼登録専用コード

10月26日（日）

上天草市制施行10周年記念式典を開催します

上天草市は平成16年3月31日の市制施行以来、本年をもって10周年を迎えました。

市制施行10周年という節目を迎えるにあたり、これまでの上天草市の歴史や文化を踏まえ、関わったすべての人びとの功績に感謝するとともに、未来への飛躍を祈念し、次のとおり「上天草市制施行10周年記念式典」を挙行します。

なお、式典の詳細は、来月号（10月号）の広報紙に掲載する予定です。

■日時 10月26日（日）午後1時30分から

■場所 大矢野総合体育館

■その他 当日は記念講演会も開催します。

○講師（予定） 百田尚樹氏（「永遠の0」「モンスター」「海賊とよばれた男」の著者）

■問合せ先 市長公室政策秘書係  
☎0964（26）5525



▲百田尚樹氏



こんにちは、  
地域包括支援センターです

ロコモとは？  
～ロコチェックいくつ思い当たりますか？～

運動器の障害のために移動能力の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

ロコモは、筋肉、骨、関節、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは複数の障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態です。

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが今、必要なのです。

ロコモの危険性に気付くために、以下のような「ロコチェック」があります。

■ロコチェック

- ①家の中でつまづいたり滑ったりする
- ②階段昇降（手すりが必要）
- ③15分くらい続けて歩けない
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤片脚立ちで靴下がはけない
- ⑥買い物（1㍻の牛乳2個程度）持ち帰りが困難
- ⑦家のやや重い仕事（掃除機、布団の上げ下ろし）が困難



7つのうち1つでもあてはまれば要注意です。

ロコモを予防する「ロコトレ」はたった2つの体操です。

詳しくは次回（10月号）で紹介します。

■問合せ先

市地域包括支援センター  
☎ 0969（28）3378

- ①大矢野町上地区内
- ②（株）森川建設（大矢野町）  
③41万4000円  
④7月～8月
- ▼大矢野南部農免農道除草業務委託
- ①大矢野町中地区内
- ②（有）池田工務店（大矢野町）  
③54万円  
④7月～8月
- ▼大維農道除草業務委託
- ①大矢野町維和地区内
- ②（株）千原建設（大矢野町）  
③89万6400円  
④7月～8月
- ▼上島中央地区広域農道除草業務委託
- ①松島町教良木地区内
- ②（株）坂本工業（松島町）  
③53万6760円  
④7月～8月
- ▼市道合津馬場線道路維持業務委託

- ①松島町合津地区内
- ②（株）松永組（松島町）  
③64万8000円  
④7月～8月
- ▼市道阿村農免道線道路維持業務委託
- ①松島町阿村地区内
- ②（株）坂本建設上天草支店（松島町）  
③85万9680円  
④7月～8月  
□7月30日入札分
- ▼赤崎団地4～8号線舗装工事
- ①龍ヶ岳町太道地区内
- ②（有）光永工業所（龍ヶ岳町）  
③194万4000円  
④8月～9月
- ▼上天草市上水道漏水調査業務委託（龍ヶ岳地区）
- ①龍ヶ岳町一円
- ②（株）日本スイコー（熊本市）  
③160万9200円  
④8月～平成27年2月

- ▼市道大作山西川内線道路維持業務委託
- ①姫戸町二間戸地区内
- ②（有）堂下工務店（姫戸町）  
③59万4000円  
④8月
- ▼市道鳴川大作山線道路維持業務委託
- ①龍ヶ岳町太道地区内
- ②橋本建設（龍ヶ岳町）  
③70万2000円  
④8月
- ▼市道下貫産床線道路維持業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸地区内
- ②瀧下工業（有）（龍ヶ岳町）  
③58万3200円  
④8月
- ▼星平地区配水管布設工事（3工区）
- ①松島町教良木地区内
- ②杉島電気（松島町）  
③243万円

- ④8月～10月
- ▼星平地区配水管布設工事（4工区）
- ①松島町教良木地区内
- ②（有）河本電設（松島町）  
③215万4600円  
④8月～10月
- ▼市道環状東線道路改良用地測量業務委託
- ①大矢野町登立地区内
- ②（株）第一コンサルタント  
上天草支店（上天草市）  
③66万9600円  
④8月～11月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係  
☎ 0964（26）5533

善意に感謝（敬称略）

- ▼ボランティア活動
- 市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・

- ▽地場産業の育成事業
- 東京上天草四郎ふるさと会（東京都江戸川区）
- ▽その他市長が特に必要と認める事業
- 葛西芳樹（大阪市鶴見区）

- 天草五橋の開通を祝う「天草五橋祭」を、今年は9月27日（土）、28日（日）に合津港一帯で開催します。いろいろな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう。
- ステージイベントでは、27
- 天草五橋の開通を祝う「天草五橋祭」を、今年は9月27日（土）、28日（日）に合津港一帯で開催します。いろいろな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう。
- ステージイベントでは、27
- 天草五橋の開通を祝う「天草五橋祭」を、今年は9月27日（土）、28日（日）に合津港一帯で開催します。いろいろな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう。
- ステージイベントでは、27

観光おもてなし課  
第48回天草五橋祭を開催します

- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 096（333）2684
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（56）5602
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512
- 問合せ先 県高校教育課  
☎ 0964（26）5512



▲逢川まさき



▲川野夏美



▲前川ひろし



▲MICA

あなたのチカラをかせてください



■問合せ先

総務課危機管理防災室（大矢野庁舎2階）  
☎ 0964（26）5544  
FAX 0964（56）4972  
メール soumu@city.kamiamakusa.lg.jp

女性消防団員募集

■応募資格

市内に居住または勤務する18歳以上で健康な女性

■募集人員

8人程度

■活動内容

消防団員募集、消防団事業支援など

※災害現場には出動しません。

■処遇

- 年報酬や出勤手当を支給します。
- 活動服、帽子、靴などを貸与します。
- 公務災害補償、退職報奨金、表彰などの制度があります。

■募集期間

10月1日（水）～平成27年1月30日（金）

■選考方法

面接または書類選考

■申込方法

申込書を記入の上、電子メール、FAXなどで総務課危機管理防災室へ提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードしていただくか、総務課で配布しています。



## 1000 人で一斉にラジオ体操!!



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が7月27日に松島総合運動公園陸上競技場で開催されました。この体操会は、上天草市の市制10周年記念事業として、かんぽ生命、NHKおよびNPO法人全国ラジオ体操連盟と共催して、夏休み期間中の青少年の健全育成および市民の皆さまの健康づくりに役立てるために開催されました。

当日は早朝からにも関わらず、PTA連合会、婦人会連合会、体育協会、スポーツ推進委員協議会、スポーツクラブ「ドリームズ」、「アロマクラブ」など各種団体をはじめ一般市民の皆さま1000人以上にご参加いただき、すがすがしい朝の空気の中、のびのびと体操を行い、さわやかな汗を流しました。



ひまり  
**上原陽葵ちゃん**  
大矢野町

- 誕生日 平成24年11月15日
- パパ 上原 博之さん
- ママ 智子さん
- 両親からひとこと

いつもマイペースなひまりちゃん。これからも元気いっぱいにすくすく育ってね!!



### かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

※原則お写真の返却は致しませんのでご了承ください

年に一度花を咲かせる珍しい植物で、8月中旬に満開。神秘的ですね。▽開花といえば、私のカメラの腕はいつ開花するのでしょうか…。(I)▽朝晩は随分涼しくなってきました。▽今年も暑い夏を乗り切った気がしますが、長雨での日照不足により野菜の価格が上がっています。旬の野菜の有難さを再確認です。(K)



▽先日、龍ヶ岳町樋島の佐々木好恵さんから「トックリラン」の花が咲いたとお電話がありました。数十

編集後記