




7月のなかよしだより



令和4年度
 姫戸町子育て支援センター
 姫戸ひかり保育園内
 Tel. 0969-58-2246
 (センター担当 古賀・松本・安井)

蒸し暑い日が続いています。水分補給や汗拭きなどをこまめにおこない、体調管理に気を付けましょう。引き続き、新型コロナ感染症予防対策をしてお待ちしています。マスク着用、手洗い、うがい、手指の消毒など基本的な感染予防に努めましょう。

なかよし広場は、月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。毎日お弁当持参で遊べますよ。初めての方もどうぞお気軽にいらして下さい。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。

月	火	水	木	金
新型コロナの感染状況によっては、「E-フレンズ」「お話ぼっかぼか」「運動遊び」の活動が中止になることがありますので、センターまでお問い合わせ下さい。 				1 のんびり遊び
4 のんびり遊び	5 七夕飾りつけ 笹に飾り付けをしましょう♪	6 のんびり遊び	7 お話ぼっかぼか ボランティアの方による読み聞かせです。楽しいお話がありますよ♪	8 のんびり遊び
11 のんびり遊び	12 制作遊び 水遊びに使うおもちゃをペットボトルで作りましょう♪	13 のんびり遊び	14 E-フレンズ ティム先生と英語で遊びましょう♪ Let's have fun!	15 のんびり遊び
18 海の日	19 マタニティ&ベビー 昔なつかしいわらべうたで遊びましょう♪簡単なおもちゃも作りますよ♪	20 運動遊び アロマから先生が来られます。身体をいっぱい動かして遊びましょう!	21 のんびり遊び	22 のんびり遊び
25 のんびり遊び	26 水遊び おもちゃを使ってテラスのプールで遊びましょう♪	27 のんびり遊び	28 誕生会&クッキング 7月生まれのお友達をお祝いしましょう♥今月のクッキングは冷たいデザート作りです♪	29 のんびり遊び

毎回楽しい絵本を読んでもらっています♪



6月3日。保健師さんを招いて、「乳歯についてのお話」をしていただきました。

遊びに来られる方へ
 新型コロナウイルス感染予防のため、咳や鼻水、発熱(37.5度以上)の症状がある場合は、参加をご遠慮下さい。同居家族に発熱や風邪症状が見られる場合にも、参加を控えていただきますようお願いいたします。期間は同居家族の症状が見られなくなるまでです。よろしくお祈りいたします。

「熱中症?」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもにも異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

1 涼しい場所に移動する
 風通しのよい日陰や涼しい室内に連れて寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

2 体を冷やす
 ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

3 水分を少しずつ与える
 麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

注意!!
 39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

❑ 冷やしたタオル
 ❑ タオルに包んだ保冷剤
 ❑ 冷えた缶ジュース
 などを揉んで冷やすと効果的



暑くなったので、7月の最後の週から水遊びを始めたいと思います。水着、着替え、タオル、麦茶などの水分もお願いします。

