

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

今年もきれいに咲いたね

心身もリフレッシュ

体を動かして健康習慣を身に付けませんか？  
新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の  
デジタル化について

# 体を動かして健康習慣を身に付けませんか？

上天草市では、市民の皆さまの健康増進を後押しするため、スパ・タラソ天草で利用できるお得な利用券を配布します。若い人からご年配の人まで、楽しみながら効果的な運動や心身のリフレッシュをすることができますので、この機会に気軽に利用してみませんか？

## 特典① タラソと温泉を無料で体験

利用券を持参した人限定の無料体験です。  
(平日のみ利用可)

## 特典② 割引料金※でご利用

特典①を利用後、アンケートにご協力いただいた人限定の割引サービスです。

※【温泉】大人 500円→200円 子供300円→100円  
※【プール】大人1,000円→400円 子供500円→200円

## 特典③ お得な食事割引

特典②までを利用の人で、マイナンバーカード取得者限定の食事割引(500円)です。  
(タラソ会員もカード取得で利用可)

### 【利用者の声】

以前はひどいヘルニアでしたが、4年前からプールに通い驚くほど解消されました。水中はヒザにも負担が少なく、運動が長続きするので効果が出やすくおすすめです。多くの人に体験して欲しいです。  
(大矢野町 辻弘美さん)

### 利用方法

利用したい施設の利用券に氏名を記入し、スパ・タラソ天草1階受付に提出してください。利用後、利用券は返却しますので、次回利用の際にご持参ください。(各特典の利用は一人一回限り)  
○利用期間：令和5年3月31日まで

## 【タラソで無理なく楽しく"健康美人"】



天草の海水をリラックス効果の高い不感温度(33～36℃)に温めた温海水多機能プール。海水の浮力を活用し、関節などに負担をかけず無理なく効果的な運動ができます。

## 【上天草の天然温泉"美人の湯"】



海を見渡せる開放感のある大浴場と露天風呂、家族でゆっくりくつろげる家族風呂があります。



## 「楽しい場所をつくって、ここで生きていく」

市内で花き農園を営み、フレッシュミズ(JAをよりどころに食や農業に関心のある若い世代の女性が集まった組織)などで活躍する川口ユカリさんは、笑顔でそう語ります。

学生のころは、家業の農業をするつもりはなく、花屋さんになりたかったそうですが、地元に戻って夫婦で継いだ農園の仕事は、「自分たちでやっていけるおもしろい世界」と、経営者の顔をのぞかせます。

ここ数か月は、ウクライナの惨状にいたたまれず、生産しているカスミノウを青と黄色のウクライナの国旗カラーに染め、物産館などで販売した売上金の全額を、ウクライナの人的支援に役立つよう日本赤十字社に寄付しています。

「夢は、子育てしやすい環境や老後も人が集う楽しい場所をつくりたい」、「私には花しかありませんが」と話すユカリさんですが、地に足をつけ、キバっているその姿は、花同様に人をひきつけます。



「世界の平和を願って」市役所にもウクライナ色のカスミノウを。

### 「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。  
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

### 人口(前月比) (令和4年3月31日現在) ( )内は前月比

大矢野	13,222 (-75)	総人口	25,370 (-175)
松島	6,490 (-67)	世帯数	11,311 (-38)
姫戸	2,273 (+12)	男性	12,049 (-56)
龍ヶ岳	3,385 (-45)	女性	13,321 (-119)

市の面積 126.94km<sup>2</sup>

## Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 川口 ユカリさん
3	体を動かして健康習慣を身に付けませんか？
4	住民健診
5	肺がん検診
6	まちのわだい
8	後期高齢者医療制度
9	お知らせ
12	インボイス制度説明会
13	電気器具による火災対策チェックリスト
14	・献血に行こう！ ・観光イベント費用補助
15	公共施設の今後
16	生涯学習白書
17	ぶらっとライブラリー
18	健康ガイド
19	・地域包括支援センター ・年金で笑顔 ・かよいの場
20	上天草総合病院だより
21	・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・政治倫理条例に基づく関係企業等の公表
22	・新型コロナワクチン4回目接種 ・新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のデジタル化
23	アプリでの証明書発行
24	令和4年10月採用職員募集
25	・地域おこし協力隊 ・お便り
26	5月16日～6月24日カレンダー
28	・市長室なう ・天草の自然を考える講演会の開催

### 今月の表紙

今月の表紙は、松島町教良木地区の山田さんが約30年に渡って育てているツツジです。赤、ピンク、白など多彩な色で地域の方を楽しませています。



キリトリ✂

【タラソ(プール)利用券】					【温泉利用券】						
	氏名	特典①	アンケート	特典②	特典③		氏名	特典①	アンケート	特典②	特典③
世帯主						世帯主					
世帯員						世帯員					
〃						〃					
〃						〃					
〃						〃					
〃						〃					

【問合せ】スパ・タラソ天草  
☎0964(56)1126



※詳しくはQRコードまたは「スパ・タラソ天草」で検索



## 肺がん検診を受けましょう!!

肺がんは、空気の通り道である気管支、ガス交換の場である肺胞の細胞ががん化して起こる病気です。

咳、痰(たん)、血痰、発熱などをきっかけに発見されることがありますが、いずれも肺がんだけにみられる症状ではありません。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がん検診を受けることで、がんによる死亡を減らすことができます。40歳になったら、毎年肺がん検診を必ず受けましょう。がんの疑いがある場合は、精密検査が必要になります。必ず受診してください。

上天草市の肺がん受診率：**14.7%**  
(令和2年度)



国の目標：**50%以上**



### ■結核・肺がん検診の方法

検診は5分程度で終わります。国が推奨する、科学的根拠に基づいた効果のある方法で実施しています。

- ・問診および胸部X線検査(レントゲン検査)：30歳以上の人
- ・痰の検査：喫煙指数(1日に吸うタバコの平均本数×喫煙年数)が400～600以上のヘビースモーカーなど、特にリスクの高い方

### ■今年度の結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)の日程

会場をレントゲン車が巡回して行きます。対象の人には、問診票を郵送します。追加で申込みをする場合は、お問合せください。詳しい日程・会場については、問診票に同封しているチラシ、市ホームページをご覧ください。  
※今年度から保健センター会場は「アロマ」に変更しましたので、お間違のないようにお願いします。

期 日	会 場	受付時間
5月30日(月)	姫戸体育館	9:00~12:00
	姫戸地域振興センター(姫戸統括支所)	13:15~15:45
5月31日(火)	樋島老人福祉センター	9:00~11:30
	龍ヶ岳地域振興センター(龍ヶ岳統括支所)	13:00~15:40
6月1日(水)	大道集会場	9:00~11:00
	内野河内集会所	12:45~13:40
	教良木出張所	14:20~16:00
6月2日(木)	今泉交流センター	9:00~11:40
	松島総合センター「アロマ」	13:00~16:20
6月9日(木)	阿村総合体育館	9:00~16:00
6月10日(金)	松島総合センター「アロマ」	8:45~11:50
	大矢野老人福祉センター	13:30~15:30
6月14日(火)	大矢野老人福祉センター	9:10~15:20
6月15日(水)	大矢野老人福祉センター	9:10~15:00
6月16日(木)	維和出張所	9:00~12:00
	大矢野老人福祉センター	13:30~15:00
6月17日(金)	大矢野老人福祉センター	9:00~15:10
6月20日(月)	串公民館	8:50~12:00
	大矢野老人福祉センター	13:30~15:00
6月21日(火)	大矢野老人福祉センター	9:00~15:20

■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356



## 受けましょう! 上天草市住民健診

令和4年度上天草市住民健診を下表のとおり各地区で実施します。健診を病気の予防や健康の維持管理に役立てるため、年に1回受診しましょう。

**新規申込みまたは受診日変更は専用のWebサイトから行うか、健康づくり推進課 ☎0969(28)3356 までご連絡ください。**

### ■日程表■

期 日	会 場	期 日	会 場	期 日	会 場
6月11日(土)	大道老人福祉センター	7月23日(土)	教良木出張所	9月23日(金)	上天草市保健センター
6月12日(日)	姫戸統括支所	7月24日(日)	上天草市保健センター	9月24日(土)	串公民館
6月13日(月)	姫戸統括支所	7月25日(月)	今泉交流センター	9月26日(月)	農村婦人の家
7月1日(金)	姫戸体育館	8月9日(火)	阿村体育館	9月27日(火)	農村婦人の家
7月2日(土)	龍ヶ岳体育館	8月10日(水)	阿村体育館	9月28日(水)	農村婦人の家
7月3日(日)	大矢野老人福祉センター	8月11日(木)	上天草市保健センター	10月10日(月)	大矢野老人福祉センター
7月4日(月)	大矢野老人福祉センター	8月12日(金)	大矢野老人福祉センター	※網掛けの日は結核・肺がん検診も受診できます。	
7月5日(火)	大矢野老人福祉センター	8月18日(木)	大矢野体育館		
7月20日(水)	樋島老人福祉センター	8月19日(金)	大矢野体育館		
7月21日(木)	松島総合センター「アロマ」	8月20日(土)	維和中学校体育館		
7月22日(金)	内野河内集会所	8月21日(日)	上天草市保健センター		



### ■健診内容■ ※年齢は令和5年3月31日時点のものです。

健 診 名	対 象 者	健 診 名	対 象 者
生活習慣病健診	19～39歳の人	腹部超音波検診	30歳以上の人
特定健診	40歳以上の国保加入者	大腸がん検診	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	胃がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	骨粗鬆症検診	
乳がん検診	30歳以上の女性	結核・肺がん検診(※)	40歳以上で検査歴のない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	肝炎ウイルス検診	

※結核・肺がん検診…レントゲン車が各地区を巡回する結核・肺がん検診は5月30日から6月21日まで実施しています。

※検査内容や料金などの詳細は、市ホームページまたは広報3月号のお知らせをご覧ください。

※健診当日は自宅で検温を行い、本人や同居家族に37.5℃以上の発熱がある場合は受診をご遠慮願います。また、会場ではマスクの着用をお願いします。

※荒天や新型コロナウイルス感染症などの状況によっては、**日時・会場等が変更となる場合があります。**



## 集団健診の日程変更や新規申込みがインターネットでできるようになります



今年度から集団健診の日程変更や新規申込みが、スマホやタブレット、パソコンからできるようになりました。24時間アクセス可能ですので、仕事や家事などの隙間時間に、ぜひご利用ください。詳細につきましては、右のQRコードにアクセスするか、「上天草市 集団健診」で検索してください。





3/24 令和3年度熊本県農林水産業  
功労者表彰を受賞しました

3月24日(木)、元大矢野地方酪農業協同組合代表理事組合長の中原薫さんが令和3年度熊本県農林水産業功労者表彰を受賞され、大矢野庁舎で授与式が行われました。

中原さんは、昭和31年4月に就農し、自身の酪農業のかたわら、大矢野地方酪農組合の組合長や熊本県酪農業協同組合連合会の理事を長年務められ、地域および熊本県の酪農業の振興に尽力されました。

また、農業委員会の委員や旧大矢野町議会議員も務められ、現在でも上天草さんばー株式会社代表取締役を務められるなど多方面から地域の農業に尽力、その功績が認められ、今回の受賞となりました。



3/23 姫戸小学校少年消防クラブが令和3  
年度優良少年消防クラブを受賞

姫戸小学校少年消防クラブは、平成22年の結成以来、着衣泳法や救急法をはじめ、はしご乗り訓練を繰り返し、消防出初式などで披露することで火災予防啓発に大きく貢献しており、少年消防クラブとしての活発な活動が認められ、令和3年度優良少年消防クラブとして表彰されました。

卒業式の前日である3月23日、全校生徒の前で北消防署の山下伸介署長がクラブの代表者へ表彰状を授与し、「受賞おめでとうございます。今後も火災予防啓発のため活動を続けてください。また、少年消防クラブ活動の経験を活かし、未来の消防士が誕生することを切に願います。」と話しました。



3/31 機能別団員退団者に対し感謝状  
を贈呈しました

全国的に消防団員の確保が喫緊の課題となっている中、本市では平成28年度から消防団員および消防職員のOBによる機能別団員制度を導入しており、令和4年4月1日現在、機能別団員数は77名となっています。

当市の機能別団員制度は、年齢70歳の定年制度を設けており、19分団(龍ヶ岳町高戸地区)所属の中直通さんが令和4年3月31日をもって退団されました。

中さんは、平成28年度の設定当初から6年間に渡り、機能別団員として地域防災力の充実強化のため尽力され、これまでの地域貢献に対し感謝の意を表し、二宮団長から感謝状が手渡されました。

## 100歳 おめでとうございます



坂田 一枝さん  
大矢野町  
大正11年2月26日生まれ



迫口 ハツコさん  
龍ヶ岳町  
大正11年3月2日生まれ



上野 キクノさん  
大矢野町  
大正11年3月5日生まれ



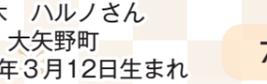
木嶋 ハツヨさん  
大矢野町  
大正11年3月6日生まれ



林 為造さん  
大矢野町  
大正11年3月11日生まれ



戸田 庄吉さん  
松島町  
大正11年3月15日生まれ



荒木 ハルノさん  
大矢野町  
大正11年3月12日生まれ

7名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

## 小・中学校卒業生に花のプレゼント

上天草花まつり実行委員会では、県内有数の花の生産地である上天草市をPRするため、花に触れる機会の創出や将来に渡る花き消費量の増加への取り組みとして、毎年「上天草花まつり」を開催しています。

今年も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、イベントを開催できない状況が続いていることから、コロナ禍であっても花に触れる機会を設けるために市内の小・中学校の卒業生に、上天草市で生産されている花を中心としたアレンジ等をプレゼントしました。

卒業式当日の市内小・中学校には、上天草花まつり実行委員会からプレゼントされた花が飾られ、卒業生の門出に華を添えました。




3/17 上天草市地域ささえあい勉強会  
in松島町を開催しました

3月17日(木)に市役所松島庁舎で、「わが町を知って、これからの地域づくりを考えよう!!」をテーマに勉強会を開催しました。地域生活ボランティアの推進に取り組んでいる地域おこし協力隊員 淵上紀久氏の講話と、活動事例として、前平地区区長 下原輝男氏と 樋合永浦地区社協会長 吉野三照氏による事例発表が行われました。

参加者からは、出来ることから一つずつ取り組みたいという声も聞かれ、地域活動を考える良い機会となりました。



JAあまぐさ崎本代表理事組合長に受賞を報告した池田さん(写真右側)

3/3 池田真由美さんが最優秀賞を受賞

大矢野町の池田真由美さんが、2021年度JA熊本県女性大会におけるフレッシュミズの作文コンクールで「～好きこそ最強のエネルギー～私を変えた農業とフレッシュミズ」が最優秀賞を受賞しました。

池田さんはオリエンタルユリ・スターチス・大輪菊を中心に生産している花き農家で、県内有数の花の生産地である上天草市の産地PRや市内小中学校で実施している花育教室の講師として積極的に活動されています。池田さんの作文は、熊本県代表として全国のフレッシュミズ作文コンクールに応募されます。



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で、また安心して暮らせることを目的に介護予防の取組を推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設(地域の集会所や公民館などのバリアフリー化などの整備・改修を実施する事業者施設管理者)を募集します。

▼公募期間 随時受付  
▼応募方法 事前にご連絡いただき、詳しい内容などについてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

※県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。

▼試験期日 10月29日(土)  
▼試験会場 熊本大学 全学教育棟  
▼受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した経験のある方  
▼願書配布 5月9日(月)から県保健所、県健康づくり推進課等で配付  
▼願書受付 5月9日(月)～6月3日(金)  
▼提出および問い合わせ先 (公社)調理技術技能センター  
東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階

▼公募期限 令和4年5月27日(金)  
※詳細は、市のホームページをご覧ください。  
☎高齢者ふれあい課 保険給付管理係

サービス種別	日常生活圏域			
	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町
小規模多機能型 居宅介護	—	—	—	—
認知症対応型 共同生活介護	—	1カ所	—	—

特設人権相談所開設について  
市民課  
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談所が開設されます。  
いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談

## 《ユニテクノ パート・アルバイト募集》

未経験者大歓迎

- ・業務内容：半導体関連部品の組み立て(小さい部品を扱います)
- ・勤務形態：週3日～5日(土日祝日休み)
- ・勤務時間：9：00～18：00の間(勤務時間は相談に応じます)

【お問い合わせ】 ☎ 869-3603 上天草市大矢野町中 4557-3  
ユニテクノ株式会社 天草事業所 TEL0964-59-5011 担当：松川

## お知らせ information

### 募集

#### 介護予防拠点整備事業者を募集します

☎高齢者ふれあい課 0969(28)3360

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。  
☎高齢者ふれあい課 保険給付管理係 0969(28)3360

#### 地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を公募します

☎高齢者ふれあい課 03(3667)1815

上天草市では「第8期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者の公募を行います。

#### 2022年度「点訳朗読(音訳)奉仕員養成講座」受講生募集

☎0969(28)3360

本講座は、視覚障がい者に対する書籍等の点訳、音訳のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するため、毎週木曜日に点字図書館で開催します。具体的には、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎から応用、パソコンを使った電子データ作成方法などを学びます。  
詳しくは、  
☎熊本県庁ホームページで検索!  
☎熊本県 障がい者支援課 096(333)2235

# 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

## ◆ 令和4・5年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度では、医療費の支出に見合う保険料収入を確保するため、2年ごとに保険料を見直しており、令和4・5年度の保険料を次のとおり決定しました。世代間の公平性の確保および後期高齢者医療制度の安定的な運営のため、ご理解いただきますようお願いいたします。

$$\begin{matrix} \text{1年間の} \\ \text{保険料額} \\ \text{限度額} \end{matrix} \text{66万円} \text{ (64万円)} = \begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{54,000円} \\ \text{(50,600円)} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \left( \text{総所得金額等} - \begin{matrix} \text{43万円} \\ \text{【基礎控除額】} \end{matrix} \right) \times 10.26\% \\ \text{(9.95\%)} \end{matrix}$$

< >内は、令和2・3年度の保険料の内容

- 保険料は、すべての被保険者が負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。
- 均等割額は、所得に応じて2割から7割軽減されます。

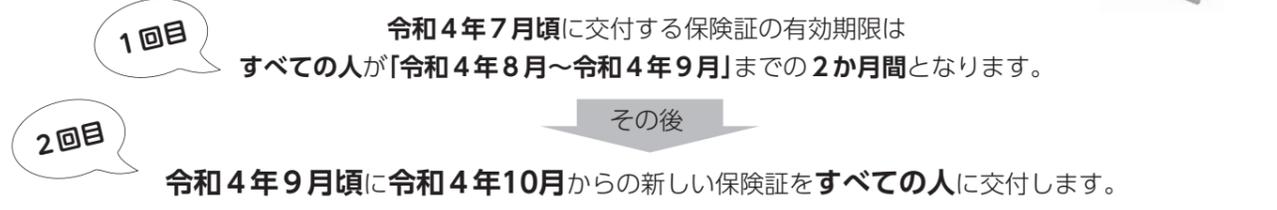
## ◆ 医療費の窓口負担割合が変わります！

今年度は保険証が2回届きます！

令和4年(2022年)10月1日から、後期高齢者医療の加入者で、要件を満たす人は、医療機関での負担割合が2割になります。それに伴い、令和4年度はすべての後期高齢者医療被保険者に対し、保険証が令和4年7月と9月に2回交付されます。

旧基準：令和4年9月30日まで		新基準：令和4年10月1日から	
区分	医療機関窓口での負担割合	区分	医療機関窓口での負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者	1割	要件を満たす人	2割
低所得者 (住民税非課税世帯等)	1割	一般所得者	1割
		低所得者 (住民税非課税世帯等)	1割

## 令和4年度後期高齢保険証の2回交付について



お問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎ 096(368)6511  
上天草市健康づくり推進課 国保事業係 ☎ 0969(28)3354



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

に応じます。相談は無料で、  
秘密は固く守られます。

▼開設日時 6月1日(水)  
10時～15時まで

▼場所  
市役所大矢野庁舎  
市役所松島庁舎  
市役所姫戸統括支所  
市役所龍ヶ岳統括支所  
市役所龍ヶ岳統括支所  
市民課市民係

☎0969(28)3367

**オストメイト医療相談  
会などを開催します**

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびご家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として実施するものです。参加費は無料です。

なお、本来令和4年2月26日に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大により中止となったため、今回改めて実施します。

▼日時 5月28日(土)  
13時30分～15時30分

▼場所 天草中央総合病院  
(住所：天草市東町101番地)

☎(公社)日本オストミー協会

1人の障がい者につき普通自動車も含め1台のみです。  
なお、減免申請は毎年手続きが必要になります。  
詳しくは5月初旬に送付している納税通知書に同封のお知らせをご覧ください。

▼申請期間 納税通知書の到着日から5月24日(火)まで

▼申請場所 大矢野窓口センター・市民課・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所

☎税務課市民係  
☎0964(26)5519

**第1回 甲種防火管理  
新規講習を開催します**

▼開催日 7月13日(水)・14日(木)の2日間

▼場所 天草広域連合消防本部3階大会議室(天草市本渡町広瀬1687番地2)

▼定員 40名(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 4,000円  
受付後に納付書を郵送しますので、納付書に記載の期日内に納付してください。

▼受付期間 6月6日(月)～10日(金)

▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した写真(正面、上半身像縦3cm×横2.5cm)1枚を添えて

熊本県支部事務局(大腸肛門病センター)高野病院患者支援センター)  
☎096(206)3330

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる可能性があります。  
参加をお考えの人は事前に事務局までお申し込みください。



**新型コロナウイルス感染症による影響を受けた農林漁業者への支援について**

新型コロナウイルス感染症拡大等により経済的な影響を受けた農林漁業者が事業を継続できるよう、国および熊本県による支援策が準備されています。

詳しくは各ホームページを確認いただき、申請期間内に申請をお願いします。

▼国による支援策「事業復活支援金」  
申請期間：5月31日(火)まで

支援金事務局ホームページ  
<https://jigyuu-fukkatsu.go.jp/>

▼熊本県による支援策「事業

て、お近くの消防署又は分署へ提出してください。  
☎天草広域連合消防本部予防課 ☎0969(22)3305  
または各消防署・分署まで

▼その他 講習案内や申込書は天草広域連合のホームページに掲載しています。

**広島の「黒い雨」に遭われた方へ**

広島市の「黒い雨」に遭い11種類の障害を伴う一定の疾病にかかられている方は、被爆者健康手帳を受け取ることができます。

▼11種類の障害 造血機能障害、肝臓機能障害、細胞増殖機能障害、内分泌腺機能障害、脳血管障害、循環器機能障害、腎臓機能障害、水晶体混濁による視機能障害、呼吸器機能障害、運動器機能障害、潰瘍による消化器機能障害

☎天草保健所  
☎0969(23)0172

**6月は環境月間です。  
6月5日(日)に実施します!**

環境衛生課

6月の「環境月間」では、環境についての関心と理解を深

**その他**

**特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう**

特殊肥料として販売されている椿油粕は、農薬として登録されていないため、害虫の駆除目的で使用すると、農薬取締法違反となります。また、椿油粕には魚介類に影響のある成分が含まれていますので、肥料として使用する場合も、水を張った水田や、用排水路や池などに流出しやすい場所では使用を避けてください。

☎熊本県農業技術課  
☎096(333)2381

**相続登記のしるしのお知らせ**

所有者不明土地問題の解決に向けて、民法、不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

復活おうえん給付金  
申請期間：4月1日(金)～7月31日(日)まで  
熊本県ホームページ  
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/61/126575.html>

**税のひろば**

**5月の納税**

軽自動車税 全期  
固定資産税 第1期  
納期限 5月31日(火)  
口座振替日 5月25日(水)  
※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎税務課市民係  
☎0964(26)5519  
固定資産税係  
☎0964(26)5520

**令和4年度(2022年度)自動車税種別割納付のお知らせ**

**自動車税種別割の納付は**

しましう。マイクログリップを装着したら飼い主の情報登録も忘れずに行ってください。

☎天草保健所  
☎0969(23)0172

**「ヘルプマーク」の申込みが上天草市でも可能になりました**

ヘルプマークとは、外見からは分からなくても援助を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたマークです。令和4年4月1日より、上天草市にもヘルプマークの申込・交付窓口を設置しました。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク

▼窓口設置場所 大矢野庁舎  
大矢野窓口センター  
松島庁舎 市民課  
姫戸統括支所  
龍ヶ岳統括支所

▼対象者 義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人(手帳の有無は問いません)、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要とする人。

**◆天草池田電機(株)従業員募集中!!◆**

**学校行事や家庭行事等での休みもOK**

正月・お盆・ゴールデンウィーク大型連休有り

○勤務形態：週休2日 ○勤務時間：8：30～17：15  
詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。

**快適な職場環境で働いてみませんか?**

【お問い合わせ】 〒861-6102 上天草市松島町合津2101  
天草池田電機 株式会社 ☎0969-56-1121 担当：総務課 本多

5月31日(火)までに4月1日現在で自動車を所有している人に対して自動車税種別割の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(火)までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局または自動車税事務所でお申し込みください。

また、スマートフォン決済アプリを利用して、クレジットカード、電子マネーまたはインターネットバンキングによる納付も可能です。

☎熊本県天草広域本部税務課  
☎0969(22)4370  
熊本県自動車税事務所  
☎096(368)4020

**軽自動車税(種別割)の減免制度についてのお知らせ**

令和4年度の軽自動車税(種別割)減免申請についてお知らせします。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳および戦傷病者手帳の交付を受けている人で、障害の部位および等級が一定の要件に該当する人は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。減免を受けることができるのは、

〈有料広告〉

# 火災を防ぐため電気器具類の配線をチェックしましょう

昨年(2021年)、県内では、火災による死者数が32人※と、一昨年(2020年)の死者数17人と比べ、死者を伴う火災が大幅に増加しています。

昨年の死者32人のうち、高齢者が約8割を占め、その原因の多くは、電気器具類やコンセント等によるものとされています。

次の火災対策チェックリストを確認し、火災を防ぎましょう。

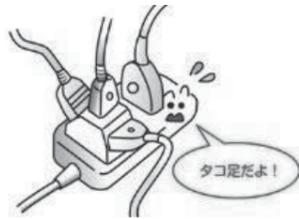
※消防本部から報告を受けた速報値のため、今後の数値が変更する可能性があります。

## 電気器具類による火災対策チェックリスト

- 電気器具類等は、日常生活において欠かすことのできないものですが、使用者の不注意や誤った方法により使用した場合は、火災に繋がる恐れがあります。
- 電気器具等を使用する際には、以下のことに注意しましょう。

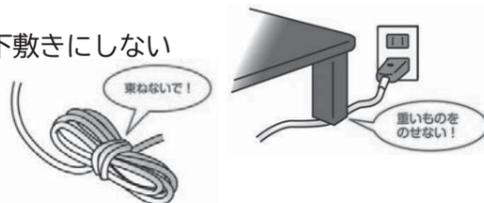
### 1. タコ足配線などの電気コードの取扱いに注意する

- ① タコ足配線と容量オーバーに注意
  - 複数の延長コードや電源タップを連結した「タコ足配線」はしない
  - 接続可能な最大消費電力を超えて使用しない



※コードや電源タップには、一度に流すことができる電流の量が決められています。決められた容量を超えて使用すると、発熱・発火し火災の原因となる恐れがあります。電源タップの電気の許容量を超えていないか、確認しましょう！

- ② 電気コードを丁寧に取扱う
  - 電気コードを重いもの(家具など)の下敷きにししない
  - 電気コードを束ねたまま使わない
  - 電気コードを引っ張らない



※電気コードを痛んだ状態や束ねた状態、重いものが乗った状態で使用すると、電気コードの中の銅線が断線し、発熱・発火し火災の原因となる恐れがあります。電気コードは、丁寧に取扱いましょう。また、痛んだ電気コード等は早めに交換しましょう！

### 2. コンセント周りはきれいにする

- 定期的に点検・清掃する(見えにくい場所のコンセントは特に注意)
- 使わないプラグは抜いておく
- プラグはコンセントにしっかり差込む



※コンセントと電気プラグの間にほこり等が溜まり、付着したほこり等に湿気が帯び、通電すること(トラッキング現象)により発火し火災となることがあります。トラッキング現象を防ぐため、時々プラグを抜いてプラグ付近のほこりを取り除きましょう！

要としていることが外見からは分からない人

▼費用 無料

※従来どおり、県庁の健康福祉政策課または各広域本部・地域振興局の保健所でも申込みを受け付けています。ご都合の良い最寄りの窓口へお越しください。

㊦福祉課  
 ☎0969(28)3373  
 熊本県健康福祉政策課  
 ☎096(333)2202

事業主の皆様(ハローワークから)※  
**「令和5年3月新規学校卒業生対象求人説明会のお知らせ」**

ハローワークでは6月1日より令和5年3月新規高卒求人の受理を開始するにあたり、事業主の皆様は新規学卒求人の現状及び求人申込みにあたっての留意事項等についてご理解いただくため、次のとおり求人説明会を開催します。新規学卒の雇用をお考えの事業主の皆様はぜひご出席ください。

▼日時 5月27日(金)14時～16時

※受付開始 13時30分から

▼場所 天草市民センターホール

㊦天草公共職業安定所(学卒担当)

野焼きは、原則禁止されています!!

木くず、紙くず、廃プラスチック、ビニールなどの廃棄物をドラム缶、小型焼却炉などで燃やすことを「野焼き」といい、禁止されています。

違法に野焼きを行った個人や法人には、罰則があります。

【罰則】  
 個人には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方  
 法人には、3億円以下の罰金

※未遂行為も罰則の対象となります。

【野焼き禁止の例外】  
 次の場合は、例外として野焼きが認められています。火災の危険性や周辺の生活環境に十分配慮してください。

- ① 国または地方公共団体がその施設の管理のために行うもの
- ② 災害の予防、応急対策または復旧のために行うもの
- ③ 風俗慣習上または宗教上の行事のために行うもの
- ④ 農業、林業または漁業を営むためやむを得なく行うもの
- ⑤ たき火その他日常生活を営む

## 消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会について

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が令和5年10月1日から導入され、令和3年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請を受け付けています。

適格請求書等保存方式とは、買手が仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書(インボイス)」などの保存を必要とする制度です。

天草税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日	開催時間	開催場所
令和4年5月13日(金)	14:00～15:00 (要事前予約)	天草税務署1階会議室 (天草市古川町4-2)
5月27日(金)		
6月10日(金)		
6月24日(金)		
7月8日(金)		

※事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合は、天草税務署までご連絡ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した開催としていますので、今後新型コロナウイルス感染症の急激な拡大によっては、開催が中止になる場合もあります。

問合せ先 天草税務署 個人課税部門 ☎0969(22)2513  
 法人課税部門 ☎0969(22)4500

むうえでやむを得なく行うもの

※①から⑤に該当する焼却であつても、近隣住民の生活に支障が生じる場合は改善や行政指導の対象となりますのでご注意ください。

㊦環境衛生課環境衛生係  
 ☎0964(26)5524

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○ノウブル

善意に感謝(敬称略)

○タカシスタジオ  
 ○菓子工房アローム  
 ○坂口米子

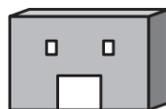


みんなで考える公共の施設

## 公共施設の今後を話そう

第8回

公共施設

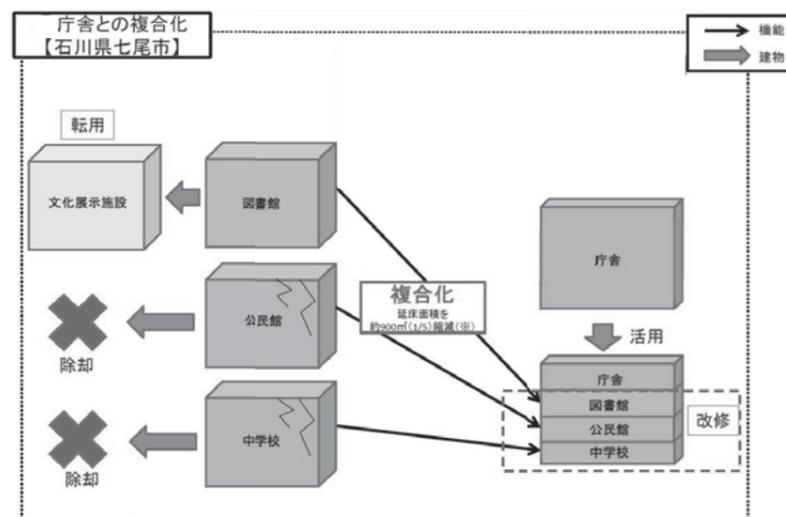


前月号でお知らせしたとおり、公共施設に関するアンケートの中で、約9割の方が公共施設のあり方を見直すことに肯定的でした。また、公共施設を見直すための方策として、8割以上の方が施設の適正規模化や複合化、または民間活力の導入などを実施すべきとの回答がありました。

全国の自治体で公共施設の再編が始まっていますので、今回はその事例を紹介します。

### 【複合化：石川県七尾市】

石川県七尾市では、老朽化が激しい公民館および中学校の施設改善と、庁舎の空きスペースの有効活用を図るため、複合化を実施しています。これにより、1施設が複数の機能(行政機能、社会教育機能、集会機能および義務教育機能)を有していることとなります。



【出典：総務省ホームページ】

### 【民間事業者の活用：岡山県岡山市】

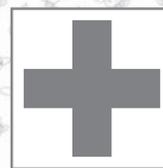
岡山県岡山市では、民間事業者が学校跡地に定期借地権を設定し、コミュニティ施設、都市公園、分譲集合住宅、スポーツクラブ、有料老人ホームなど建設し、施設の管理運営をしています。

分譲集合住宅	賃貸集合住宅	駐車場／里丘	介護付有料老人ホーム	スポーツクラブ	コミュニティ施設	保育園
住宅購入者	両備ホールディングス(株)運営		テナント(株)ベネッセスタイルケア	テナント(株)コナミスポーツ&ライフ	岡山市管理	(社)共生会運営
区分所有	両備ホールディングス(株)建物所有				都市公園	(社)共生会建物所有
一般定期転借権住宅購入者	一般定期借地権：両備ホールディングス(株)				岡山市建物所有	市から無償貸与
土地所有：岡山市						

【出典：岡山市ホームページ】

施設の複合化や民間事業者の活用は、市の管理・運営費の削減につながり、施設間の相乗効果や質の高いサービスの提供が期待できます。

次回は、学校施設における余裕教室の活用についてお知らせします。



## 献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。

### 「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
令和4年6月14日 (火曜日)	上天草市役所松島庁舎 共催：上天草市婦人会連絡協議会	10:00～11:30
	上天草市役所松島庁舎 共催：パールラインライオンズクラブ	12:45～16:00

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定変更または中止になる場合があります。  
(上天草市献血推進協議会)

#### 400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳\* 女性18歳～69歳\*  
体重：男女とも50kg以上  
年間献血回数：男性3回 女性2回  
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

#### 有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

#### 血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

## 観光イベント等に係る費用を補助します

市民団体などが観光客の増加を推進する目的で新たに行う観光イベントの活動を支援するため、その経費の一部を補助します。

なお、応募者多数の場合は、予算の範囲内で採択事業を選定する場合があります。

#### ▶補助の対象者

市内に主な活動の基盤を有する5人以上で構成する団体またはNPO法人(規則や会則などが整備されている団体で宗教・政治活動を行う団体を除く。)

#### ▶補助対象経費

イベント活動の実施に直接要する経費で飲食費、人件費、謝礼、旅費交通費、慶弔費および備品購入費などは除く。

#### ▶補助の対象とならないイベント活動

- ①活動の成果が特定の個人、団体のみに帰属する活動
- ②地域の行事などで、既に継続的に行われている活動
- ③宗教活動、政治活動または営利活動を目的とする活動
- ④市の他の補助金交付を受けている活動または市からの委託活動
- ⑤当該補助金の交付を受けたことのある活動

#### ▶補助金額

1事業の補助対象経費の3分の2以内(10万円を限度額とする。)

#### ▶問合せ先

観光おもてなし課観光係

☎0964(56)5512





ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○今年度より新しく購入することになった雑誌

『NHKきょうの料理』

月刊誌 NHK出版刊 龍ヶ岳図書館所蔵

創刊63年目の『きょうの料理』は、今年も旬を大切に「からだにやさしい」「つくりやすい」レシピをお届けします。有名講師の定番とはひと味違うオリジナル料理を毎月100品以上掲載。すべて試作をした、安心でおいしいレシピばかりです。毎日食べたい料理が必ず見つかります!

『日経WOMAN』

月刊誌 日経BP刊 龍ヶ岳図書館所蔵

自分らしい仕事と、心地よいライフスタイルを手にした...。そんな女性たちを応援する情報誌。ビジネスの最先端で活躍する女性企業家のインタビューなど、働く女性を刺激する特集が満載です。また、パソコン、語学、マネー、恋愛・結婚、健康など大人の女性に役立つ幅広いテーマを取り上げます。

『Pumpkin(パンプキン)』

月刊誌 潮出版 龍ヶ岳図書館所蔵

心と体の健康をテーマにした月刊誌です。その中身は体の健康については色々な体の健康チェック法や、その時々旬の材料を使ったメニュー、お弁当の献立やアレルギー対策のメニューなどが紹介されています。さらに時には、女性に嬉しい様々なビューティーやファッションについても紹介されます。

図書の寄贈(3月寄贈分)



中園俊郎様、田上清一郎様、ほか5名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

岩崎ヤスヨ様より手作りの貸出用バッグを20枚寄贈していただきました。ありがとうございました。



図書館おはなし会(30分間~1時間)

中央: 5/14(土)午後2時~ アロマ視聴覚室  
森記念: 5/28(土)午後2時~ 大矢野自然休養村管理センター  
姫戸: 6/11(土)午前10時~ 姫戸図書館  
龍ヶ岳: 6/18(土)午後2時~ 龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所が変更となる場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

中央: 6/2(木)午前10時半~ アロマ研修室(和室)  
当面の間は予約者優先で、先着3組まで。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。ご了承ください。

休館日

5月16日、23日、30日、31日  
6月6日、13日、20日、27日、30日

移動図書館巡回日

5月18日(姫戸) 5月25日(龍ヶ岳)  
6月1日(大矢野) 6月8日(松島) 6月15日(姫戸)  
※湯島への移動図書館は5月17日(火)、延期の場合は5月20日(金)を予定しております。

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)  
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363  
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)  
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525  
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)  
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930  
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

「親の学び」  
で楽しみながら学びませんか

市教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学び」プログラムのトレーナーの派遣を行っています。

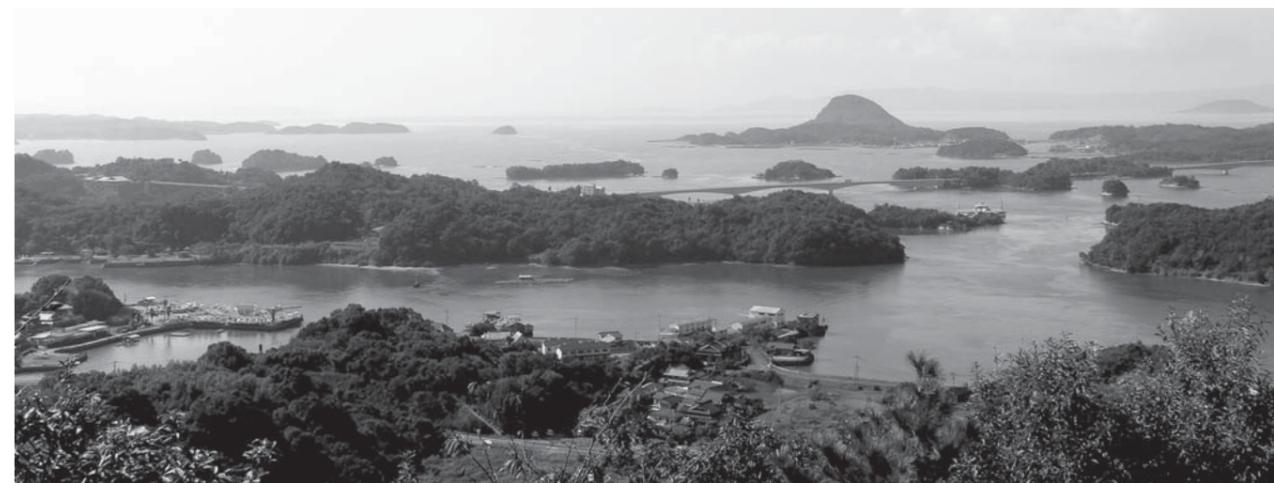
このプログラムは、参加体験型(参加者同士の話し合いや振り返り)の学習スタイルで、普段は聞くことがない子育ての悩みや、子や孫との触れ合いのコツなどをゲームや対話を通して、楽しみながら学ぶものです。

学校行事はもちろん、「PTA行事」「子育てサークルの学習」「子ども会の研修」「地域の集まり」など、多くの方が集まる機会に是非ご活用ください。



上天草市文化財コラム

たかぶとやま  
高舞登山  
国指定名勝 昭和10年6月7日指定



標高117mの松島町阿村にある山です。元は高太山と呼ばれていましたが、画家の龍駿介が「戦国時代の武将が頂上で舞を楽しんだ」という伝説に基づいて「高舞登山」と名付けました。

山頂には展望台があり、西には松島の島々、東には八代海、北には天草五橋と大矢野島などの島々、雲仙までも一望でき、360度どこからでも景色を楽しめるようになっています。



生涯学習白書  
-Lifelong Study-

令和5年(2023年)以降に開催  
する上天草市成人式の対象年齢  
について

民法改正により、令和4年(2022年)4月1日から成年年齢が引き下げられましたが、上天草市で開催する成人式は、令和5年(2023年)以降も、これまでどおり20歳の方(その年度に20歳を迎える方)を対象に1月に開催します。

令和5年(2023年)1月開催予定の成人式の対象となられるのは、平成14年(2002年)4月2日~平成15年(2003年)4月1日生まれの方となります。





## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

保険料の納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金窓口で手続きをお願いします。



■問合せ先  
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



## いつもの食事にちょい足しで栄養アップ

高齢期は、しっかり噛めない、食欲がわかないなど、様々な原因によって食事の量が減り、低栄養になりがちです。十分な栄養が脳に届かないことで認知症のリスクも高くなります。

そのため、まずは食事を抜かないことが大切です。1食でも抜いてしまうと、あとの2食では栄養が足りません。1日3食を基本に、卵、大豆製品、乳製品、肉や魚、野菜、果物など、できるだけ多くの食品群を取り入れるように意識しましょう。また、1回の食事で不足する栄養は、間食で補ったり、いつもの食事にちょい足しから、はじめてみてはいかがでしょうか。

### 【具体的には】

- ・牛乳にきな粉を混ぜる
  - ・果物にヨーグルトをかける
  - ・食パンにチーズをのせて焼く
  - ・味噌汁やカレーにスキムミルクを加える
  - ・インスタントラーメンに市販のカット野菜を入れる
  - ・うどんの仕上げに卵を入れる
  - ・調理なしで食卓に出せるチーズ、豆腐、納豆などを常備する
  - ・サバ、焼き鳥、フルーツなどの缶詰をうまく活用する
  - ・市販のお惣菜や冷凍食品にも頼る
- 1日3食を基本に、間食やちょい足しで、無理なく栄養を補いましょう。

■問合せ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.55 下山かたろう会(大矢野町維和)



■問合せ先  
地域包括支援センター ☎0969(28)3378

下山かたろう会は、令和3年11月に、かよいの場を立ち上げました。毎週水曜日午後1時から30分、下山学習センターで、百歳体操を行っています。12人程が集まり、DVDを見ながら、頑張って体操をされていました。参加者からは、「体操は気持ちがいい」「家にいたら一人だけ、ここに来たら会話もできる」という声がありました。男性の参加が少ないため、大募集中です! 皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 麻しん風しん第2期の定期予防接種について

麻しん風しん混合ワクチンは、麻しん(はしか)と風しんを混合した生ワクチンです。第1期と第2期の2回接種を受けることにより抗体が確実に獲得できるとされています。対象年齢になられましたら、早めに接種をお願いします。

【接種対象者】  
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人  
【接種期間】  
令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

### 予診票について

予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、窓口で予診票の交付を受けてください。

【窓口】 松島庁舎健康づくり推進課、大矢野庁舎市民課大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

## 二種混合の定期予防接種について

二種混合ワクチンとは、ジフテリアと破傷風を混合した不活化ワクチンです。接種対象年齢になられましたら、早めの接種をお願いします。

【接種対象者】  
11歳～13歳未満の人  
【接種期間】  
13歳の誕生日の前日まで



■問合せ先 健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376

### 上天草市子育て世代包括支援センター「すくすく♡上天草」の紹介

子育て世代包括支援センターとは、妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談窓口です。「妊娠したが、母子健康手帳はどこでもらえるかな」「初めての妊娠・出産で不安」「子どもの健診は何があるのかな」など様々な相談に対して、保健師や栄養士などの専門スタッフが関係機関と連携して、子育てをサポートしますの  
で、まずはご連絡ください。

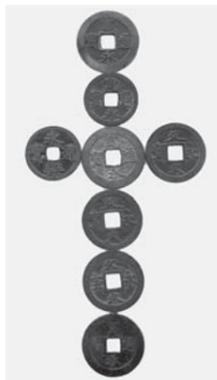
上天草市保健センター(健康づくり推進課)  
☎0969(28)3377 ☎080(2480)8872(SMS対応)  
月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15



天草四郎ミュージアム手帖<sup>29</sup>

銭仏 19世紀

潜伏キリシタンの信心具のひとつに「銭仏」があります。潜伏キリシタンは江戸時代に使われていた寛永通宝などの銭貨を十字に並べて“十字架”をつくり、「丸や(マリア)さま」などと呼称して祈りの対象にしていました。これは、単なる銭にすぎないため、キリシタンとの関連性を特定できないようにする禁教下に生まれた信仰形態です。このように身近なものを利用しながら、ひそかに信仰を継承していたのです。潜伏キリシタンが大量に検挙された文化2(1805)年の天草崩れでは、潜伏キリシタンから没収した品として記録されています。



熊本大学大学院博士前期課程 牧野寿美礼

シリーズ  
JINKEN

「人権擁護委員の日」をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に特設人権相談所を開設するなど、人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

上天草市には、市長が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでいつでもお気軽にご相談ください。

各地区の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

- ▶大矢野町
    - 〈登立地区〉 青山 司
    - 〈中地区〉 宮崎 寛
  - ▶松島町
    - 〈全地区〉 田崎ゆかり
  - ▶姫戸町
    - 〈全地区〉 濱邊 志恵
  - ▶龍ヶ岳町
    - 〈全地区〉 塚田久美子
- 〈維和地区〉 山崎 賢治  
 〈上地区〉 水田 弘子  
 田口 元次  
 溝口 慎二  
 緒方 雅文  
 (令和4年4月1日現在)



■問合せ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

市長および議員は、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金などの3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務付けられています。

また、その届出があった企業などが市の行う工事(下請負工事を含む。)などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出するよう義務付けられています。

令和4年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。

【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有



上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 小野	岸川 和田 原田 松田	中村 林 小野	和田 原田 高柳	細川 原田 小野
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
消化器内科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・内視鏡センター	坂口	坂口	松野		蔵野
人間ドック	細川	林	原田	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	林	中村	応援	応援	小野

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2、4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 5月27日(金)の眼科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のご挨拶

上天草市立上天草総合病院  
眼科医 古島 京佳

はじめまして。2022年4月1日付で上天草総合病院に赴任となりました古島京佳と申します。

私は熊本大学医学部医学科出身で、卒業後、初期研修医として2年間の初期研修を修了後に、熊本大学病院眼科にて後期研修医として1年勤務し、今回、熊本大学地域枠としての赴任となりました。

熊本大学地域枠とは、熊本県の医師確保のため県が平成21年に設立した制度です。具体的には、在学中に熊本県医師修学資金の貸与を受け、卒業後、知事の指定する地域の病院などで、勤務する規定となっております。地域医療を行う医師、という内科医のイメージを持たれる方が多数いるかとは思いますが、私は眼科医としての赴任となります。

眼科医という職業は、患者さまの見え方を良好に保つことで、生活の質(Quality of Life)を向上させることのできる仕事です。(もちろん一筋縄ではいかない症例も多々ございますが…)脳に伝わる情報の8割が視覚からの情報を占めているという話もあります。そのような視覚を改善することでQOLが大きく向上することができます。

例えば、眼の中のレンズが濁ってしまい、見えなくなる白内障という病気がございます。今まで白内障で、身の回りが見えなくなることによって、生活を一人の力では送ることができず、歩くのも困難だった患者さまがいました。その方が、手術によって身の回りが見えるようになり、迷わず足を踏み出す姿を見て、眼科医という職業を選んで良かったと感じたこともあります。

白内障に限らず、上天草市民の皆さまの眼科診療にあたることで、市民の皆さまの視界をできるだけ良く保ち、上天草市の美しい景色を楽しめるような質の高い生活を皆さまが送られれば幸いです。

4月からの月曜は熊本大学病院眼科での網膜外来、水曜日と金曜日は上天草総合病院で眼科外来を担当させていただく予定です。よろしくお願いいたします。

今回、上天草総合病院に赴任することで、上天草総合病院創立以来はじめての眼科医2人体制となります。赴任前の2022年1月より、2週に一度、上天草総合病院の水曜日の眼科診療を熊本大学病院の医師として担当しておりました。私が上天草総合病院で診療に当たっている際にも、患者さまのお言葉などから、上天草市民の皆さまと竹下先生との深い信頼関係を感じることも多々ありました。そのような関係性の中で、私のような新参者が外来を担当することに些か不安はございます。また、患者さまにも不信感を与えてしまうこともあるかもしれません。しかし、できる限りの最善を尽くして真摯に診療に当たりたく存じます。

そんな住民の皆さまに信頼され、熊本県内でも有数の白内障手術数を誇る竹下先生や、他診療科の先生方のお力を借りながら、また、地域住民の皆さまに助けられながら、今後とも精進していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



# アプリを使った新型コロナワクチン接種証明書 発行方法(国内用の例)

アプリを使って証明書を発行するには、まず、アプリのインストールを行い、お手元にマイナンバーカードをご準備のうえ、以下の操作を行ってください。



## ①用途の選択 ②マイナンバーカードの読み取り ③請求先の選択

**用途の選択**

接種証明書の用途を選択してください。両方のオプションを同時に選択することができます。選択された各オプションにつき、1枚の証明書が作成されます。

**日本国内用**

必要なもの  
・請求者本人のマイナンバーカード（券面事項入力補助用暗証番号（4桁）の入力が必要です）

**海外用**

必要なもの  
・請求者本人のマイナンバーカード（券面事項入力補助用暗証番号（4桁）の入力が必要です）  
・請求者本人の有効なパスポート

**暗証番号の入力**

マイナンバーカードの券面事項入力補助用の暗証番号（数字4桁）を入力してください。

1 2 3  
4 5 6  
7 8 9  
削除 0 次へ

**マイナンバーカードの読み取り**

下の図のようにマイナンバーカードを端末のNFC読み取り位置にぴったりと密着させます。読み取りが終わるまでカードを動かさないでください。

**自治体の選択**

ワクチン接種時にお住いの自治体を選択してください。ワクチンの接種記録を検索します。

都道府県名  
熊本県

市町村名  
上天草市

ワクチン接種記録を検索

日本国内用か海外用のどちらを発行するか選択

マイナンバーカードを受け取った際の4桁の暗証番号入力  
※3回間違えるとロックされるのでご注意ください。

スマートフォンにマイナンバーカードをぴったりと密着させて読み取る  
※機種によって密着させる場所が違うので注意

接種時に住民票のある市町村を選択  
※1回目と2回目の接種を行う間に引越した方は、それぞれの市町村が発行

## ④記録の確認

## ⑤発行

### 新型コロナワクチン接種証明書アプリが便利です！

- ・新型コロナワクチン接種証明書は公的な証明書です。
- ・海外渡航の際にご利用いただけます(海外用を取得する必要があります。)
- ・アプリを利用すると申請が簡単で、紙の証明書を持ち歩く必要がなく便利です。



アプリ操作方法は  
こちらからも確認  
できます



# 新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)について

新型コロナウイルス感染症は、高齢の人ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ人についても重症化しやすいことが明らかになっています。新型コロナワクチンを3回接種した場合であっても、変異株の流行や接種後の時間の経過とともに、ワクチンの有効性は低下することが報告されていることから、国において、新型コロナワクチンの4回目接種の方針が示されました。

### ■接種対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める人

### ■追加接種(4回目)の時期

新型コロナワクチン3回目接種から、少なくとも5か月以上空けること。

### ■接種券等の発送について

4回目接種の対象者への接種券などの発送は5月下旬から、順次予定しています。その他、接種方法、予約方法に関しては、決定次第、順次お知らせします。

# 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書 (接種証明書)のデジタル化について

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(接種証明書)は、予防接種法に基づいて上天草市で実施された新型コロナワクチン接種の事実を公的に証明するものとして、接種した人からの申請に基づき交付するものです。

接種証明書は、令和3年12月からデジタル化され、スマートフォンアプリから申請できるようになり、スマートフォン上で二次元コード付き接種証明書(電子版)が発行できるようになりました。

スマートフォンをお持ちでない人や紙媒体での接種証明書を希望される人は、引き続き、紙媒体でのワクチン接種証明書も申請可能です。

### 1 必要な物

- ・スマートフォン  
(マイナンバーカードが読み取れる端末、iOS13.7以上またはAndroidOS8.0以上)
- ・マイナンバーカードとカード取得の際に設定した券面入力補助用の暗証番号  
(カード取得の際に設定した4桁の数字)
- ・(海外用のみ)パスポート

### 2 アプリのインストール



App Store(iOS)



Google Play(Android)



<関連ページ>

※アプリのダウンロード方法や申請手順の詳細はデジタル庁のサイトをご確認ください。  
参照 URL : <https://www.digital.go.jp/policies/vaccinecert/>

**【問合せ】** 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0969(28)3383 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)





**こども医療電話相談**  
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで
	土曜日：午後3時～翌朝8時まで
	日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

**育児相談・母子健康手帳交付**

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5/16㊦、5/23㊦、 5/30㊦、6/6㊦、 6/13㊦	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談：随時 手帳交付：随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	6/8㊦	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	6/8㊦	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

**乳幼児健診**

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2か月児学級	R4.3	個別相談	5/17㊦
	R4.4		6/14㊦
3～4か月児健診	R4.1(5月対象) R4.2(6月対象)	個別健診	個別予約
離乳食教室	R3.12	個別相談	5/18㊦
	R4.1		6/14㊦
6～7か月児健診	R3.10	個別健診	5/24㊦
1歳6か月児健診	R2.11	個別健診	6/10㊦
2歳児歯科健診	R2. 6	個別健診	6/7㊦
3歳児健診	H31.4	集団健診 (受付時間を 区切って案内)	5/27㊦
	R1.5		6/17㊦ 6/24㊦

【場所】 保健センターおよび委託医療機関  
※対象の方には個別で通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

**編集後記**

▶ 関西の大学に通っていた義弟にたこ焼き器を借り、初めてたこ焼きを自分で焼いてみました。うまく具材を包めるか心配でしたが、たこ焼き器というものは大したもの、それなりの形になりました。たこ以外にウィンナーとチーズを入れてみましたが家族には不評でした…。 (担当 H)



▶ 先日、友人が一眼レフカメラで撮影したいということで私の一眼レフカメラを貸しました。後日、「びっくりするくらい上手に撮れたよ～」と喜ぶので、写真を観せてもらったところびっくりするくらい上手でした。友人カメラ歴0年、私1年。負けた…。 (担当 Y)



**日祝日在宅医**

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。5月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
5/22	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
5/22	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
5/29	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
5/29	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
6/ 5	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
6/ 5	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
6/12	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
6/12	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

**献血**

日	時 間	場 所
6/14 ㊦	10時～11時30分	市役所松島庁舎
	12時45分～16時	

※400mℓ 献血のみの受付となりますのでご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予定が変更または中止になる場合がございます。

**イベント情報**

日にち	内 容
5/21㊦	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368
5/28㊦	「花童」定期公演 11時～11時30分 14時～14時30分 天草四郎ミュージアム ☎観光おもてなし課 ☎0964(26)5512
6/11㊦	「花童」定期公演 11時～11時30分 14時～14時30分 天草四郎ミュージアム ☎観光おもてなし課 ☎0964(26)5512
6/12㊦	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。



**相 談**

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	6/9㊦	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	6/21㊦	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	5/17㊦	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	6/16㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊦㊦㊦ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦～㊦ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226 ※要電話予約
福祉相談	①5/19㊦ ②5/26㊦ ③6/2㊦ ④6/9㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470

※新型コロナウイルスの流行に伴い、相談などが中止となる場合もありますがご了承ください。

広報クイズに答えて  
**特産品をゲット**

広報クイズの全問正解者の中から抽選で2名様に  
市の特産品をプレゼントします。



**Q1** 令和2年度の上天草市の肺がん  
検診受診率は？

**Q2** 人権擁護委員の日はいつ？

■応募締め切り  
**6月14日(火)当日消印有効**

当選は、発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

キリトリ×

◆広報クイズの回答

Q1		%
Q2	月	日

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。  
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

5月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③体を動かして健康習慣 ④住民健診 ⑤肺がん検診 ⑥まちのわだい ⑦後期高齢者医療制度 ⑧お知らせ ⑨インボイス制度説明会 ⑩火災対策チェックリスト ⑪献血 ⑫観光イベント費用補助 ⑬公共施設の今後 ⑭生涯学習白書 ⑮ぶらっとライブラリー ⑯健康ガイド ⑰地域包括支援センター ⑱年金で笑顔 ⑲かよいの場 ⑳病院だより ㉑ミュージアム手帖 ㉒シリーズ人権 ㉓政治倫理条例関係企業公表 ㉔新型コロナウイルスワクチン4回目接種 ㉕新型コロナウイルス予防接種証明書デジタル化 ㉖アプリ証明書発行 ㉗職員募集 ㉘地域おこし協力隊 ㉙カレンダー ㉚市長室なう ㉛講演会の開催

月刊  
市長室  
なう  
NOW!



～平和を祈って～

今、市長室前のカウンターには、青色と黄色のカスミソウが飾られています。お気づきだと思いませんが、これはウクライナ国旗と同じ色の組合せです。

本年2月24日に、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まり、この「市長室なう」を執筆している今現在においても、ロシア軍による攻撃でウクライナ国民の多くの尊い命が失われ、また多くの国民が避難もままならず、死と隣り合わせの生活を送っています。4月に入ってからは、ロシア軍による残虐で非人道的な行為が次々と報道されており、これらが事実ならば戦争犯罪に問われても仕方がありません。

なぜ21世紀にもなった今でも、人は暴力を使って他人を傷つけるのでしょうか。仲違いすることはあるとは思いますが、同じ人間として、今生きている時間を共に平穏に過ごすことはできないのでしょうか。

天草四郎ミュージアムに展示さ



れている「四郎法度書」には、「この城内の衆は、後生までの友達である。」と書かれています。島原天草一揆において、食料・弾薬ともに尽き始め、非常に混乱した状況であったろう原城の中で、最後まで「人との結びつき」について説いた天草四郎。彼は、今の世界情勢を見て何を感じるだろうと思いを巡らせます。

改めて、今回の軍事侵攻により犠牲となられた全ての方々に哀悼の意を表すとともに、被害を受けられている多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早く平和的な解決がなされ、ウクライナ国民の平穏な日々を取り戻されることを切に願います。

## 天草の自然を考える講演会の開催について

近年各地で発生している地震や局地的な豪雨など、災害が起きるメカニズムについて、天草地域の地形や地質、また気象などの特徴や、美しい天草の自然の仕組みについての講演会が開催されます。

日付・テーマ：5月29日(日)

### 「いかにして自然災害から身を守るか？」

～天草諸島の特徴と自然災害～

時間：10時～12時

場所：天草市民センター 大ホール

講師：松田 博貴氏 (熊本大学大学院教授)

定員：200人(先着順)

参加費：無料

申込方法：事前の申込みが必要です。5月20日(金)までに下記事務局へお電話にてお申込みください。

#### 【申込み・問合せ先】

天草自然資源活用推進連絡会事務局

(天草市役所観光文化部恐竜の島博物館推進室内) ☎0969(32)6778