

# 구마모토현 아마쿠사·마츠시마코스

KYUSHU OLLE-KUMAMOTO-AMAKUSA, MATSUSHIMA COURSE

마츠시마 지방의 웅장한 3대 절경에 절로 매료되는 올레길 전원풍광을 거쳐, 거대한 바위 산을 향해 걸으면, 기독교인「아마쿠사 시로」 전설이 깃든 지역과 함께, '류노 아시유(龍の足湯)'에서 족욕을 즐길 수 있다.



**센간잔(산)**  
산 정상에서 가미아마쿠사 산과 운젠을 한눈에 볼 수 있다.



**류노 아시유(족욕온천)**  
이케시마의 용의 전설을 따라 지어진 이름



거리: 11.4km | 소요시간: 4~5시간 | 난이도: 중

**스탬프 찍는 곳**  
아마쿠사시로 관광협회 (8:30~17:30 정기휴일: 12/30~1/3)  
코에이 (9:00~16:00 부정기 휴일)  
후쿠다 사케점 (7:00~20:00 부정기 휴일)

## 교통

후쿠오카 공항	아소 구마모토 공항	JR구마모토역
비행기 약40분	지하철 약5분	공항 리프트 버스 약50분
아마쿠사 공항	JR하카타역	구마모토 시쿠라역
셔틀버스 약13분	큐슈신칸센 약30~40분	미사키테이 버스 약20분
혼도 버스센터	JR구마모토역	해상택시 또는 아마쿠사 다카라지마 라인
쾌속버스	쾌속버스	아이즈항
아마쿠사 호 약40분	아마쿠사 호 약1시간20분	마에지마 버스정류장
※초고속 제외	기차(約8~15분)	

**아마쿠사·마츠시마 코스 문의**  
아마쿠사 관광협회 ☎0964-56-5602  
아마쿠사시 관광오토나시 과 ☎0964-26-5512

## 식사



보리새우 텐동

가이센동 (가미아마쿠사 시내 각처)

## 숙박

명칭	전화번호
마츠시마관광호텔 미사키테이	0969-56-1188
호텔 로만칸	0969-56-3000
고마츠야 나가사칸	0964-59-0111
아야노 미사키	0964-59-0010
민속 세이류소우	0964-56-1004
나카시마 소우	0969-56-0542

- 택시**  
마츠시마 택시 ☎0969-56-1160
- 항로**  
● 해상택시  
미스미 항에서 아이즈 항, 마에지마 항으로 가는 해상택시(예약제)가 운항되고 있습니다. 일정에 여유를 두고 예약신청 하세요.  
<연락처>  
이와지구 마츠즈쿠리 위원회 ☎090-5935-0561
- 아마쿠사 다카라지마 라인  
미스미 항에서 마에지마 항까지 운항되고 있습니다. 사전예약을 추천합니다.  
<연락처>  
아마쿠사 다카라지마 라인 (주식회사 시 쿠르즈) ☎0969-56-2458
- 주차장  
종점부근 해안과 마츠시마 버스정류장 뒷쪽에 무료 주차장(공영) 있습니다. 주차 후, 버스로 시작점까지 이동 하세요. (이동시간 8분)

## 기념품

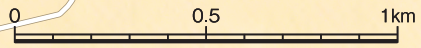


바삭바삭 해초/김맛 수제 구이 센베이 과자 「아마쿠사 타이교야키」

마츠시마 고추가루 「맛다카야카지리」



- 범례**
- 식당
  - 숙박시설
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실
  - 편의점



시작점 지점 '아즈마야東屋'에 측정카운터가 설치되어 있습니다.