

kamiamakusa

# 上天草

人と海のふれあうまち

新成人おめでとう!!  
令和4年上天草市成人式  
新しくなりました  
大矢野総合スポーツ公園グラウンド



# 令和4年上天草市成人式

1月3日(月)、松島総合センター「アロマ」で、令和4年上天草市成人式が開催され、263人(男性130人、女性133人)が新成人として新たな一歩を踏み出しました。

会場には、着物やスーツ姿の新成人が集まり、旧友との再会を喜んだり、家族や友人同士で写真を撮影する姿が見受けられました。

昨年の成人式は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりましたが、今年は感染症対策を行いながら式が進められました。

祝辞のなかで、堀江市長から「周りの方の温かい支えに対する感謝の気持ちを忘れず、ふるさとに誇りと愛着を持って、これからの人生を歩んで欲しい。」と話されました。

式典の「成人の主張」では、各町を代表し、内藤優さん(大矢野町)、鍛本理子さん(松島町)、斉藤翼さん(姫戸町)、緒方留希さん(龍ヶ岳町)が新成人としての今後の目標や両親への感謝の言葉を発表しました。また、成人式実行委員会委員長の戸田皓麻さん(姫戸町)が成人代表謝辞を述べた他、同委員の池林真斗さん(松島町)が、交通安全宣言を行いました。



式典終了後のアトラクションでは、本市出身のオリンピックアンバサダー(バレーボール女子)と、パラリンピアン藤田道宣選手(車いすフェンシング)から激励のビデオメッセージが届き、新成人の皆さんも熱心に聞き入っていました。また、任天堂スイッチなどが当たる抽選会もあり、会場からは時折歓声があがるなど、多に盛り上がりしました。

成人式の様子は、次のページにフォトレポートとして掲載しますので、ぜひご覧ください。



## DXが進めば上天草の可能性はもっと広がる

山下さんは、小中学校を大矢野町で過ごし、高校進学を機に地元を離れました。

また、大学を卒業してからは、就職氷河期という厳しい時代であったこともあり、北京清華大学へ2年留学、帰国してからは東京で、旅行代理店勤務や派遣社員を経て、株式会社ディセンシアという化粧品の代表取締役社長を務めるなど、類まれな経験の持ち主です。

コロナ禍で職場でのDXが進み、東京でなくても仕事ができる環境が整ってきたこともあり、2021年に同社を退職。東京から上天草へ戻り、現在は、天草と東京の企業のマーケティングやブランディング、経営全般のサポートを中心に2拠点で活動されています。

東京など遠方とのやり取りは、オンラインで打合せを行うことが多いそうで、写り込む天草の景色を見て、仕事仲間から羨ましがられるそうです。「実際に何人かは、上天草へ遊びに来てくれましたよ。」と、笑顔でお話してくださいました。

**DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは…**

単なる新しいデジタル技術(ICT)の導入ではなく、制度や政策、組織の在り方などを新技術に合わせて変革し、地域における様々な課題の解決や社会経済活動の発展を促していくこと。



山下さんの名刺。現在、拠点である大矢野町の地図を記しているが、今後拠点の増加に併せ拡張させ、数年後には世界地図になる予定。

**「キバツ輝ヒト」を募集します!**

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。  
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比)	(令和3年12月31日現在)	( )内は前月比
大矢野	13,353 (-7)	総人口 25,657 (-38)
松島	6,577 (-15)	世帯数 11,375 (-5)
姫戸	2,280 (-9)	男性 12,146 (-24)
龍ヶ岳	3,447 (-7)	女性 13,511 (-14)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>	

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト
- 3 令和4年上天草市成人式
- 6 ・100歳おめでとう  
・まちのわだい
- 9 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内
- 10 令和4年上天草市消防出初式
- 12 お知らせ
- 15 18歳から裁判員に!
- 16 (仮称)新大矢野図書館の名称募集
- 17 ・国保の医療費状況のお知らせ  
・シリーズ人権
- 18 新型コロナワクチン追加接種(3回目)に関するお知らせ
- 19 ・地域包括支援センター  
・笑顔で年金  
・かよいの場
- 20 生涯学習白書
- 21 ぶらっとライブラリー
- 22 上天草総合病院だより
- 23 健康ガイド
- 24 空き家を活用したまちづくりセミナー
- 25 ・八代・天草シーライン早期実現を目指して  
・特別職報酬等審議会について
- 26 ・市長室なう  
・大矢野総合スポーツ公園グラウンド  
新しくなりました!
- 27 上天草ブランド認証品に認証しました
- 28 ・天草四郎ミュージアム手帖  
・公共施設の今後
- 29 ・地域おこし協力隊  
・お便り
- 30 令和4年2月15日~3月18日 カレンダー
- 32 わんぱくざかり

## 今月の表紙

1月8日(土)に開催された火の国サラマンダーズ野球教室の1コマです。市内の小中学生60名が参加し、現役選手から野球の指導を受けました。詳細は、まちのわだいへ掲載。



式典の様子



13



12



11



15



14



19



18



16



17



23



22



21



20

成人の主張



4

緒方 留希さん (龍ヶ岳町)



3

斉藤 翼さん (姫戸町)



2

鍛本 理子さん (松島町)



1

内藤 優さん (大矢野町)

①～④各町代表による成人の主張

⑤、⑦、⑧、⑩、⑭、⑯みんな揃って記念撮影

⑥実行委員のみなさんお疲れ様でした!

⑨、⑱会場では友人との再会を喜ぶ姿がありました

⑩～⑲当日は感染症対策のなかでの開催となりました

⑲テレビの取材受けてます!

⑲司会を担当したお二人

⑳～㉓抽選会当選おめでとう!



6



5



8



7



10



9



12/21 交通街頭キャンペーンを行いました。

12月21日(火)、国道324号旧松島庁舎跡地付近で、道路を通行する車両の交通安全意識および歩行者保護意識の向上を目的として、交通街頭キャンペーンを実施しました。  
参加者が交通事故被害者への黙とうを捧げ、上天草警察署の吉田地域・交通課長兼警備課長が交通講話の中で「運転手は、暗くなる前に前照灯をつけて、歩行者は、明るい服装で反射材を身に付けるなど、運転手が発見しやすい格好で通行しましょう。」と語られました。その後、参加者が歩道に並び交通安全のハンドプレートやのぼり旗を使用し、交通事故防止および歩行者保護を通行車両に呼びかけました。



12/15 介護の負担を軽くするために 家族介護教室

12月15日(水)、姫戸在宅介護支援センター(翔洋苑)において、自宅で介護をする人を対象に「家族介護教室」を開催し7名の方が参加されました。  
今回は、コロナ禍で思うように外出ができず、ストレスを抱えておられる介護者の気分転換に繋がるように、脳トレや新聞体操など頭と体を使った運動を行いました。参加者からは「家族としか話をしてなくて気が滅入っていた。皆と話が出来てよかった。」という感想が聞かれました。



叙勲受章おめでとうございます

令和3年秋の叙勲で、藤本敏明さん(大矢野町登立)が瑞宝双光章を受章されました。  
藤本さんは、上天草市立小中学校の校長を歴任され、平成25年から4年間上天草市教育長を務められました。教育長在任中は、「生きる力と上天草を愛する心をもった人づくり」を目指して、小学校での英語学習の早期導入や、学校に学習支援員やスクールサポーターを配置するなど、教育課題の解決に尽力されました。  
このたび、40年以上教育の充実と発展に貢献された功績が認められ、受章となりました。

100歳 おめでとうございます



3名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



12/24 阿村小学校 総務大臣賞を受賞

阿村小学校が、第8回全国小学校ラジオ体操コンクール(かんぽ生命保険主催)の取組部門で「総務大臣賞」を受賞し、12月24日(金)に同校体育館で授賞式があり、かんぽ生命保険 河野典宏熊本支店長から児童代表の3人に賞状と副賞(プロジェクター)、記念品が手渡されました。阿村小学校では、夏休み中に地域住民とのラジオ体操による交流や全校児童と全職員による朝のランニングとラジオ体操を実施しており、これらの取り組みが評価されたものです。児童を代表して瀧本瞬君(小6)が「先輩たちがラジオ体操を続けてきたからこそ受賞できた。これからも阿村小学校の伝統として引き継いでいきたい。」と感謝のことばを伝えました。



12/23 緑内障の治療、予防法の本を出版 上天草市へ30冊寄贈

眼科医の村上茂樹さん(宇土市)が、緑内障についてまとめた「緑内障 防ぎ抑える最強療養法」を出版され、早期治療につなげてほしいとして、市へ30冊寄贈されました。  
12月23日(木)に市役所で開催した贈呈式には、むらかみ眼科クリニックから野田事務長らが出席され、目録を受け取った堀江市長は、「高齢者の方が多く集う老人福祉センターや図書館などに配置して、緑内障への気づきにつなげたい。」とお礼を述べました。



12/14 市の発展に貢献 元市議会議員に功労表彰

12月14日(火)、上天草市表彰授与式を開催し、市議会議員を長年務められた園田一博さんと北垣潮さんに、市表彰条例に基づき功労表彰を授与しました。  
園田さんは議長及び各種委員会の委員長を務められ、北垣潮さんは議会運営委員会委員長や特別委員会委員長を務められるなど、円滑な議会運営と市政の発展に貢献されました。  
式では、市長から表彰状と記念品が贈られ、その功績と長年の労をたたえました。



12/6 たんぽぽが優良読書グループに決定

12月6日(月)、熊本県立図書館で、令和3年度(2021年度)熊本県読書活動推進功労者及び優良読書グループ表彰式が行われ、大矢野町の読み聞かせボランティア「たんぽぽ」が優良読書グループとして表彰されました。  
「たんぽぽ」は、平成18年に結成されて以来、現在は6名が大矢野町における図書館おはなし会や訪問おはなし会、出前朗読、広報録音ボランティアなど、幅広い年齢層を対象とした活動を継続して実施し、読書活動の推進に大きく貢献されています。  
メンバーのみなさんは、「これからも読書活動の推進に努めていきたい。」と話されました。



## 住民税非課税世帯等の皆さまへ

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です！

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（**1世帯あたり10万円**）は、住民税非課税世帯や令和3年1月以降に**新型コロナウイルス感染症の影響**で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

## 給付金の支給額

1世帯あたり**10万円**

## 支給対象と申請の有無

### 支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

- 1 世帯全員の令和3年度「**住民税が非課税**」の世帯※  
※令和3年12月10日時点の世帯
- 2 （1に該当する世帯以外の世帯で）令和3年1月以降の収入が減少し「**住民税非課税相当**」の収入となった世帯（家計急変世帯）

- ①対象となる世帯には、市から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- ②確認書の中身を確認し、必要事項を記入のうえ、市へ**返送してください**。（一部、添付書類が必要な場合があります。）

※市が確認書を発送した日から**3か月**経った日までに、確認書の返送がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。

<お問い合わせ先>  
〒861-6192  
上天草市松島町合津7915-1  
上天草市役所福祉課 福祉政策室  
☎0969-28-3381

## 申請が必要です

申請期間：令和4年2月15日（火）  
～令和4年9月30日（金）

- ・申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに、市福祉課へ直接又は郵送で提出してください。

※申請書は、市役所及び市社会福祉協議会の各窓口で受け取ることができます。また、市ホームページからダウンロードできます。

<お問い合わせ先>  
〒861-6192  
上天草市松島町合津7915-1  
上天草市役所福祉課 生活支援係  
☎0969-28-3374

支給手続きや支給要件などの詳細は、**市ホームページをご確認ください。**



## 各種スポーツ大会を開催しました！

### 第17回顕彰天草四郎時貞剣道大会

▶日にち：令和3年11月21日（日）  
▶場所：松島総合センター「アロマ」  
天草地域のチーム、4部門52チーム計155人にて、予選を勝ち抜いたチームによる決勝トーナメントを行いました。小学生代表の部では、姫戸少年剣道クラブが3位、中学生の部では上天草剣道クラブが3位の結果となりました。

### 第15回上天草市学童サッカー大会

▶日にち：令和3年12月18日（土）  
▶場所：松島総合運動公園サッカー場  
約3年ぶりの開催となりましたが、天草地域の小学生14チームが出場しました。決勝トーナメントでは、白熱した試合が展開され、ソレツ天草が優勝、姫戸FCjrU-12が準優勝の結果となりました。



中北クラブ



ソレツ天草



ドリームズ

### 第41回上天草市学童バレーボール大会

▶日にち：令和3年12月12日（日）  
▶場所：松島総合センター「アロマ」・大矢野総合体育館  
天草地域の小学生を対象に、女子の部9チームと混合の部7チームに分かれ、熱戦を繰り広げました。混合の部ではAKKSと姫戸ANGELSが3位、女子の部では、中北クラブが優勝しました。

### 第7回天草四郎旗学童軟式野球大会

▶日にち：令和3年12月18日（土）・19日（日）  
▶場所：大矢野総合スポーツ公園グラウンド  
天草地域の9チームが出場し、トーナメント戦で行い、負けたら終わりの緊張感のなか、引き締まった試合が行われ、地元上天草市の「ドリームズ」が優勝しました。

## 企業版ふるさと納税の寄附企業の紹介

市への企業版ふるさと納税の第1号として、東京銀座の老舗宝飾店「株式会社丸嘉（代表 喜多村 Shantih 敦子）」様から、第2期上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる「上天草市が好きになる事業」に対して10万円の寄附をいただきました。

日本最古の宝飾店  
MARUKA  
丸 嘉



ホームページURL  
<https://maruka1888ginza771.web.fc2.com/>  
【企業版ふるさと納税とは】

企業が地方公共団体の地方創生の取組に対して寄附を行った場合に法人関係税を税額控除するもので、企業として地域振興やSDGsの達成などの社会貢献ができるほか、税の軽減効果が最大で寄附額の約9割となります。上天草市への寄附は市外に本社がある企業が対象となります。市民の皆様には、お知り合いの市外企業へ周知いただければ幸いです。



## 1/8 火の国サラマンダース野球教室

1月8日（土）、大矢野総合スポーツ公園にて、上天草市スポーツの里づくり推進協議会主催による火の国サラマンダース野球教室が開催されました。市内小中学生60名が参加し、火の国サラマンダースの選手が、子どもたちに守備やバッティングの指導を行いました。子どもたちは、選手からのアドバイスを聞きながら、約2時間の練習に取り組みました。また、最後に記念撮影と選手から子どもたちへ野球帽のプレゼントがあり、グラウンドは子どもたちの笑顔で溢れていました。



令和4年

# 上天草市消防出初式

寅  
2022

令和4年1月4日(火)、松島総合運動公園野球場で新春恒例の上天草市消防出初式を行いました。今年も、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から規模を縮小し、式典のみの開催となりました。

出初式当日は、好天に恵まれ、参加した消防団幹部の部長以上総勢75名が、藤本副団長の指揮のもと広めの間隔を取り整列しました。式では、堀江市長が昨年の大雨による豪雨災害を振り返り、「今後、激甚化する災害に備え、防災体制の強化に努めてまいります。」と式辞を述べました。

また、二宮団長が、長引く新型コロナウイルス感染症の影響による活動自粛に触れ、地域防災の中核を担う消防団として、引き続き感染予防対策をしっかりと取りながら、天草広域連合消防本部と連携し、住民の安心、安全のため消防活動に尽力するよう訓示を述べました。

なお、式典において、消防功労者の各種表彰と格納庫・機械器具点検の部の表彰が行われました。各種表彰の結果は次のとおりです。

## 消防功労者表彰者(敬称略)

◇消防庁長官表彰 永年勤続功労章(4名)

▽団 員…竹下龍生

### 【松島町】

▽分団 長…松本勝輝

▽部 長…岡野道則

### 【龍ヶ岳町】

▽団 員…岩見昭敏 佐々木健二

小浦嘉彦

◇熊本県消防協会 功績章(35名)

(過去に勤続章を受章している者で20年以上活動を継続している消防団員)

### 【大矢野町】17名

▽分団 長…荒木大和

▽部 長…中本啓介

▽班 長…吉田和真 山崎竜太

▽団 員…荒川和寿 千原洋一 坂口祐樹

渡邊稔夫 坂田淳 和田幸吉

園田健吾 山本剛靖 藤島幹大 小崎陽介

鬼塚正一 直江幸治 中村祐介

### 【松島町】5名

▽分団 長…山本真志

▽部 長…山下幸浩

▽班 長…森本隆一

▽団 員…永野栄介 松本仁

### 【姫戸町】5名

▽団 員…山口強志 志水友和 寺尾順

堀江和仁 大石佳

### 【龍ヶ岳町】8名

▽部 長…桑原和彦

▽班 長…森本智也 福井智浩 瀧下将

▽団 員…江郷史磨 富永洋郎 田中誠

(消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる者)

▽指揮隊長…川本智(姫戸町) 宮崎清吾(大矢野町)

▽分団 長…平野辰幸(大矢野町) 山崎幸(大矢野町)

◇熊本県知事 永年勤続功労章(18名)

(25年以上勤続し、勤務成績優秀で他の模範と認められる消防団員)

### 【大矢野町】

▽分団 長…藤川光弘

▽団 員…山崎徹 中田博昭 松尾秀和

### 【松島町】

▽指揮隊長…坂田幸博

▽分団 長…松村貴史

▽班 長…山本秀樹

▽団 員…田崎剛 福田公司 嶽本俊雄 奥田祥貴

### 【姫戸町】

▽副団 長…松本郎

### 【龍ヶ岳町】

▽副団 長…濱田晃伸

▽指揮隊長…小川又樹

▽部 長…江口友則

▽団 員…森永禎二 山下龍長 竹中義和

◇日本消防協会 勤続章(8名)

(勤続30年以上及び精励した消防団員)

### 【大矢野町】

▽団 長…二宮和雄

▽分団 長…嶋田豊和

西山孝治

◇熊本県消防協会 勤続章(23名)

(消防団員として15年以上活動を継続している消防団員)

### 【大矢野町】12名

▽班 長…浦邊徹 山崎司誠 鬼塚正

▽団 員…光瀬一郎 鶴田拓也 岩本真二

野田将寛 坂口順二 山口英雄

野口昌嗣 岩本将平 吉村健治

### 【松島町】5名

▽部 長…本多修

▽団 員…塩平清志 平川大介

山本大貴 小崎智

### 【姫戸町】3名

▽団 員…坂口智宏 川本佳祐 中松正博

### 【龍ヶ岳町】3名

▽団 員…森島淳英 中松和浩 中道勉

## 格納庫及び機械器具審査の部

▽優勝

第3分団第1部第1班(大矢野町上)

▽準優勝

第12分団第1部第1班(松島町今泉)

▽3位

第5分団第2部第3班(大矢野町中)

▽敢闘賞

第5分団第1部第1班(大矢野町中)



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉



# イベント

「認知症の人の介護者の集い」を開催します

ひとりで介護に悩んでいませんか？在宅介護の不安な気持ち…同じ介護者であれば、日頃の悩みを理解し、共感しあうことができます。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。

人数を5名までと制限しておりますので、参加を希望される方は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応いたします。お気軽にご相談ください。

- ▼日程 2月16日(水) 10時～12時
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼参加対象者 認知症の人を介護している家族など
- ☎社会福祉協議会

大矢野町支所 ☎0964(56)3470

# 相談

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会のお知らせ

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設いたします。「司法書士」はあなたの相続に関する様々な問題に対処いたします。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ▼と き 令和4年2月19日(土)10時～15時
- ▼ところ 天草市民センター会議室 天草市東町3番地

書類を持参の上、税務署へお越しください。  
【税務署が開設する申告相談会場】

- ▼開設場所 天草税務署1階 (天草市古川町4-1-2)
- ▼開設期間 令和4年2月16日(水)から令和4年3月15日(火)まで

※咳・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、税務署及び申告相談会場への来署をご遠慮いただいております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、混雑を回避するため、後日の来場をお願いする場合があります。

☎0969(22)2510 (※自動音声案内) 確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。(令和4年1月14日(金)から令和4年3月15日(火)まで)

●所得税の確定申告でお困りのときは「ふたば」にご相談ください。所得税の確定申告に関する疑問は、国税庁ホームページ

☎0969(22)4125  
▼相談内容 相続に関する事項全般 (例)登記に関すること・遺言に関すること・相続人に関すること・法定相続情報証明制度に関すること・その他相続全般

# その他

工事等競争入札参加者資格審査申請の追加受付について

令和3・4年度の建設工事や測量建設コンサルタントに係る競争入札に参加するための資格審査申請の追加受付を行います。

- ▼申請期間 令和4年4月1日(金)から令和4年4月28日(木)まで
- ▼申請書類 工事等競争入札参加者資格審査申請要領【追加受付】のとおり
- ※様式等詳細に関しては、ホームページに掲載しています。
- ▼提出方法 新型コロナウイルス

替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

- ☎0964(26)5519 固定資産税係
- ☎0964(26)5520

家畜を飼養されている人へ 農林水産課

家畜伝染病予防法第12条の4第1項の規定に基づき、家畜飼養者は2月1日現在の家畜の飼養状況について、県知事に毎年1回報告することが義務づけられています。

対象となる畜産農家につきましては、「家畜伝染病予防法」に基づく定期報告書及び熊本県畜産統計調査」を送付しておりますので、記入のうえ市に提出をお願いします。

- ▼家畜とは？ 牛・水牛・馬・豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿・鶏・うずら・あひる・きじ・だちょう・ぼろぼろ鳥・七面鳥のことを指します。
- ▼小規模所有者とは？

ルス感染症等の予防対策のため、原則、郵送による提出(書留郵便等の追跡確認ができる方法に限る。期限日の消印有効。)

# 郵送先

市役所大矢野庁舎3階 監理課 契約検査係 ☎0964(26)5533

令和3年3・4月の定期受付時に提出された令和3・4年度工事等競争入札参加者資格申請の内容について、建設業許可業種、技術員等を変更したときは、速やかに変更届を提出してください。

- ※様式等詳細に関しては、ホームページに掲載しています。
- ☎0964(26)5533 監理課契約検査係

次の頭数を飼育されている人です。

- ①水牛馬 1頭まで
- ②豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿 1～5頭まで
- ③鶏・あひる・うずら・きじ・ぼろぼろ鳥・七面鳥 1～99羽まで
- ④だちょう 1～9羽まで

農業者年金に加入しませんか 農業者年金は、国民年金だけでは不安だと考える農業者のための年金です。少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型であることや、税制面の優遇措置が大きいことなど、多くのメリットがあります。

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人が加入できます。他にも一定の要件を満たしていれば、保険料の引き下げや、保険料の国庫補助があります。

農業者年金基金のホームページには、年金の紹介や、どれくらい年金を受け取るか試算するシミュレーターなどがございますので、ぜひご覧に

# 申告相談会場などのご案内

税務署が開設する申告相談会場は、次のとおりです。また、ご自宅でもパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して申告書を作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などにより提出することができます。

- ①マイナンバーカード方式 「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」または「マイナンバー読取機能」を搭載したスマホをお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで確定申告書などを送信できます。
- ②IDパスワード方式 事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、e-Taxで確定申告書などを送信できます。

IDパスワードの発行を希望される人は、事前に運転免許証などの本人確認

なつてください。各要件や手続きの方法、詳しく知りたいこと、気になることがありましたら、農業委員会事務局へお尋ねください。

- ☎0964(26)5530 農業委員会事務局
- ▼訓練科名 パソコンビジネス基礎科
- ▼対象者 離職者または就職希望の方
- ▼募集期間 2月16日から3月15日まで
- ▼訓練期間 4月4日から8月3日まで
- ▼訓練会場 株式会社きらりコーポレーション天草校 (天草市佐伊津町437番地2)
- ▼内容 ワードプロソフト・表計算ソフト、プレゼンテーションソフトの使用方法及びビジネス文書等の作成、コミュニケーション検定初級、上級(任意受験)

※詳細はお尋ねください。 ☎0969(22)8609 天草公共職業安定所



税のひろば 税務課

- 2月の納税 国民健康保険税 第9期 固定資産税 第4期 納期限 2月28日(月) 口座振替日 2月25日(金) ※口座振替をご利用の方は、振



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

# 18歳から 裁判員に!

令和4年(2022年)4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、18歳・19歳の方は、親の同意を得なくても自分で契約ができるようになります。

しかし、変わるのはそれだけではありません!!

令和5年から、18歳・19歳の方も  
裁判員に選ばれる可能性があります!

令和5年に裁判員に選ばれる可能性がある方には、今年11月頃に、裁判員候補者名簿に記載されたことをお知らせする連絡が送付されます。

候補者に選ばれた方は、ぜひ積極的な参加をお願いいたします。



裁判員制度広報キャラクターさいニャン

## 裁判員に選ばれるまでの流れ

毎年11月ころ

くじで裁判員候補者になられた方に、その旨をお知らせします。

翌年の1月以降

裁判の6~8週間前までに、選任手続期日をお知らせします。

選任期日当日

ご出席いただいた方の中から、くじで裁判員6名を選任します。

## 辞退について

裁判員候補者に選ばれた場合でも、学生であることを理由に裁判員を辞退することが可能です。

もっとも、実際に経験した多くの方が、貴重な機会との感想を述べていただいていますので、積極的な参加をお待ちしております。

## 20代の経験者の声を紹介!

他人の罪について真剣に考えたことはなく、初めて会った人とこれほど議論を深めることができたのは、特別な経験であると感じた。

また、自分も法律というルールの中で生きているということを知ることができ、自分の行いをよく考えられる様になった。

若い方の視点や感覚も求められているんだニャ!  
とても貴重な機会だから、ぜひ前向きに検討してほしいニャ!



裁判員制度ウェブサイト

<https://www.saibanin.courts.go.jp/>



## 若年者向け広報用パンフレット



裁判員制度ウェブサイトからダウンロードできます!

## 必ずチェック最低賃金!使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

### (1)熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	821円	令和3年10月 1日

### (2)熊本県特定(産業別)最低賃金

産業	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、製造業	863円	令和3年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	902円	令和3年12月15日
百貨店、総合スーパー	821円※	令和3年10月 1日

※最低賃金法第6条により熊本県最低賃金が適用されます。特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(電話096-355-3202)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

上天草市指定ごみ袋取扱店を追加しました!  
上天草市の指定ごみ袋取扱店に次の店舗が新たに追加されました。近くにお住まいの方は、ぜひご利用ください。  
○店舗の名称  
川島屋柳店  
○所在地  
上天草市大矢野町中9772番地1  
☎0964(59)0664

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。  
○菓子工房アローム  
○坂口米子  
善意に感謝(敬称略)

## 上天草市奨学生を募集します

### 資格

奨学生は、次に掲げる要件を満たす人でなければなりません。

- 保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- 奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門)学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- 勉学に意欲があると認められること。
- 経済的理由により修学が困難であると認められること。
- 国、他の地方公共団体、またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

### 貸与額

- 高校区分:月額2万円(高等学校、高等専門学校(1年生~3年生)、または専修(専門)学校の高等課程に在学する生徒)
  - 大学区分:月額3万円(高等専門学校(4、5年生)、専修(専門)学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生)
- ※貸与は、5月と10月に6か月分をまとめて振込みます。

### 募集内容

詳細については、ホームページ掲載の「令和4年度上天草市奨学生募集要項」をご確認ください。

### 提出書類

- ①貸与申請書(前年度から継続して申請する場合は、裏面の記載を省略することができます。)
- ②推薦書(新規のみ)
- ③世帯全員の課税台帳記載事項証明書
- ④保護者の納税証明書(未納がない証明書)
- ⑤保

護者の住民票抄本(写)⑥口座振込申出書(新規のみ)  
■申込期間・提出先  
令和4年2月1日(火)~3月11日(金)までに教育委員会学務課教育企画係へ提出してください。

### 留意事項

- 申請をされても奨学生として採用されない場合がありますのでご了承ください。
- 高校から大学へ進学をされる場合で、引続き貸与を希望する場合、前年度奨学生であっても、改めて新規に申請していただく必要があります。

### 返還について

- 卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。(返還年額は3万6千円を下回ってはいけません。)
- 進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

### 返還助成制度

若者の地元定着を促進するため、貸与総額の10分の1相当額等を最大10年間助成する制度があります。学校卒業後、10年以内に本市に居住及び就業し、返還した奨学金に対し、翌年度に助成金が支給されます。  
※平成29年度の貸与分から助成の対象です。

■問合せ先 学務課教育企画係  
☎0969(28)3379





## 上天草市国保の医療費状況をお知らせします

令和2年度診療分(令和2年4月分～令和3年3月分)の医療費総額は31億9,247万円でした。

疾患別にみると、循環器系の疾患、内分泌、栄養および代謝疾患が最も多く、次いで新生物、筋骨格系および結合組織の疾患、尿路器系の疾患となっています。

主要疾病別にみると、循環器系の疾患では、高血圧性疾患が約3割を占め、内分泌、栄養および代謝疾患では、糖尿病が約4割を占めています。これらの高血圧や糖尿病等は、生活習慣病と呼ばれ、自覚症状のないまま静かに進行していきます。

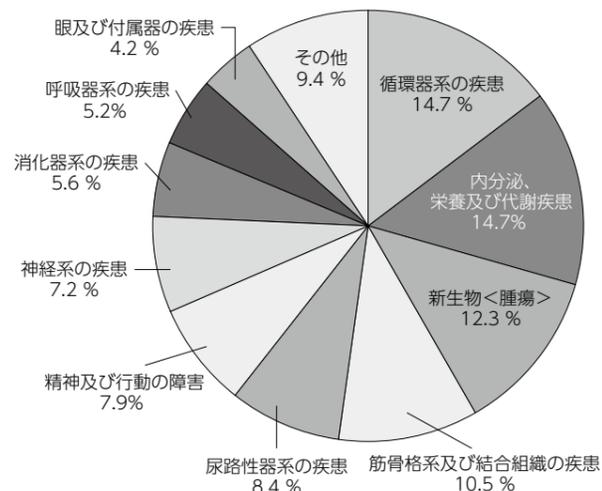
病気が重症化すると人工透析など高額な費用と時間が拘束される治療を受けなければなくなり、生活が制限され、体にも負担がかかります。

### ○40歳以上の人は特定健診を受診しましょう

生活習慣病は、特定健診を受診し、早期発見・早期治療をすることで重症化を予防できます。現在の健康状態のチェック、糖尿病や慢性腎不全などを予防するため、特に現在健康な40歳以上の人は、生活習慣病が仕事の妨げにならないように、特定健診を毎年必ず受診しましょう。事業主の皆さんも従業員やその家族の健康にご協力をお願いします。

また、現在通院中の人も特定健診受診の対象となりますので、かかりつけの医師に相談しましょう。

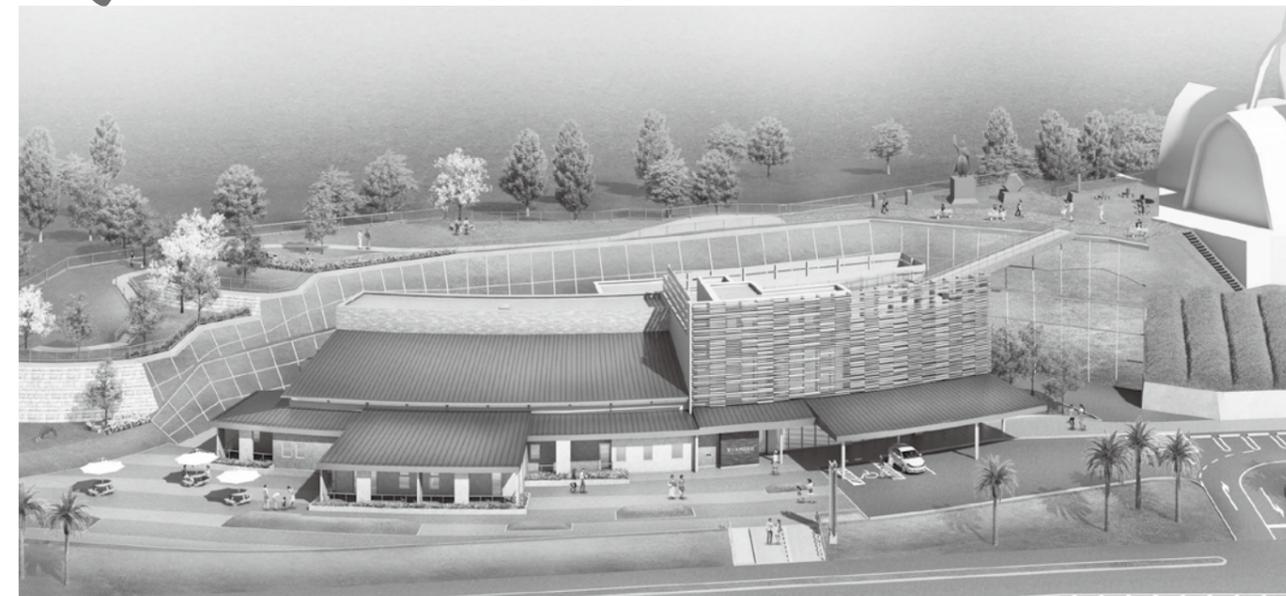
令和2年度診療分疾患別医療金額の割合(%)



■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 0969(28)3375



## (仮称)新大矢野図書館の名称を募集中です!



本市では、大矢野森記念図書館の老朽化対策と利便性の向上および図書館機能の充実を図るため、本市大矢野町の天草四郎公園内に新しい図書館の整備を進めています。

この施設は、図書館に本市の歴史資料などを展示する歴史資料室や交流スペースを併設しており、「誰でも気軽に「楽しく活動」でき、「地域拠点・交流の場」となり「情報が集まり発信できる場」を基本理念としています。

今回、令和5年度中の開業を予定している新しい図書館の名称を募集します。この施設を利用するみなさまが、呼びやすく愛着を感じられるような新しい名前のご応募をお待ちしております。

### ■(仮称)新大矢野図書館の基本情報

#### 【新図書館の基本方針】

- ・情報が集積し、発信できる施設
- ・様々な活動をサポートできるサービスと施設
- ・地域の活力の源泉となる施設

#### 【新図書館のもつ施設】

- ・図書館
  - ・交流スペース
  - ・歴史資料室
  - ・企画展示室兼研修スペース
- ※屋外の公園部分には遊具やベンチなどがあります。

### ■新名称の募集内容

- ▶募集期間 令和4年2月1日(火)～令和4年3月10日(木)
- ▶応募資格および作品数 応募は本人に限ります(年齢、性別、住所等は問いません。)。また、応募作品は自作および未発表のものに限り、応募数は1人5点までとします。
- ▶賞品 採用作品の応募者には、記念品を贈呈します。
- ▶応募方法 応募用紙に必要事項を記載し、持参、FAX、電子メール、各庁舎・支所設置の専用応募箱のいずれかの方法で応募してください。  
※応募用紙は市ホームページからダウンロードしてください。  
各庁舎・支所設置の専用応募箱近くにも設置しています。
- ▶応募先 社会教育課生涯学習係(市役所松島庁舎2階)  
☎0969(28)3361 FAX 0969(56)2134  
メールアドレス syakyou@city.kamiamakusa.lg.jp
- ▶選考方法 教育委員会事務局で選定を行った中から、市長が新名称案を決定します。
- ▶採用作品の取扱い 採用作品の著作権その他一切の権利は、上天草市に帰属するものとします。
- ▶個人情報の取扱い 応募者の個人情報は、本募集に係る業務にのみ使用することとし、他の目的には使用しません。



## シリーズ JINKEN コロナにかかった時、周りがどんな言葉をくれると安心?

感染力の強い「オミクロン株」が猛威を振るっています。どんなに気をつけていても誰でも罹ってしまう可能性があります。そして、罹った人が一番恐れているのが、周りの反応です。家族や大切な人を守るとともに、感染者を傷つけない行動に心掛けましょう。

ていいよ。  
・悩みがあったら、言ってね。私はあなたの味方よ。

### 3 感染者の周りの人が気をつけること

#### ■感染予防

- ・こまめな手指消毒・マスクを着用する。
- ・人ごみをさける。
- ・「3密」をさける。

#### ■人権への配慮

- ・感染者を患者扱いしない。
- ・感染者の苦しみを理解し思いやりのある行動をとる。
- ・感染者やその家族を特定する言動をしない。
- ・感染者に対するうわさ話・悪口・差別発言をしない。
- ・SNSにうわさや差別を書き込まない。

■問合せ先 社会教育課 0969(28)3361

### 1 感染者の心配ごと

- ・ちゃんと治るだろうか?後遺症も心配。
- ・家族や周囲の誰かにうつしていないだろうか。
- ・濃厚接触者に迷惑をかけてしまった。
- ・「コロナ」って噂されたいやだな。
- ・「なんでかかったんだよ」と責められるかも?怖いよ～。

### 2 どんな言葉をくれると安心

- ・「早く元気になってね。」と伝える。
- ・いつでも、誰でもかかる可能性があるよ。心配しなく



## 会社を退職(失業)された人へ 国民年金への変更手続きはお 済みですか?

### ■国民年金の届出が必要です

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。  
※勤務先を退職(失業)された人に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。  
※退職(失業)して会社員、公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

### ■国民年金保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、退職(失業)されたときは、失業特例が適用されます。

○退職(失業)の場合は、退職(失業)された人の前年の所得をゼロとして審査

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者および世帯主の前年の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)された人の所得をゼロとして審査されます。

○免除の割合に応じて、一定の年金額を保障

例えば、全額免除になった期間の年金額への算定額は、保険料を全額納めた場合と比較して、2分の1として計算されます。(免除申請を行わず未納のままの場合は年金額への算定も0円となり、受給資格期間にも算入されません。)

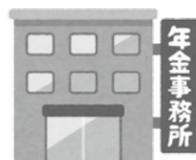
○万が一の際にも保障を確保

病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金の受取りを確保できます。

### ■問合せ先

本渡年金事務所  
☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375



## こころの健康に 注意しましょう

新型コロナウイルスの影響で、人との交流や参加していたイベントなどが減少し、自宅に閉じこもりがちになっている方も多いかと思えます。

人との交流不足がうつ状態につながることもあります。うつ状態にならないために、離れていてもできる電話やメールなどで人付き合いをしたり、買い物や移動のついでにあいさつや声かけをするようにしましょう。

また、うつ病の予防のためには家族や地域など周囲の人たちの注意や支援も大切になってきます。最近2週間の様子について、以下の2つ以上が当てはまった場合は、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする



### ■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378



## 頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.53 尾越崎老人会(大矢野町登立)



■問合せ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

「尾越崎老人会」は、毎週木曜日午前10時から尾越崎公民館で、毎回12〜13人ほど集まり、百歳体操を実施しています。ちょっとした日はおたのしみ会を開催されており、ミニコンサートが披露されています。感染対策を行いながらではありますが、演奏に合わせみんなで合唱をして、楽しく過ごしていました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 新型コロナワクチン追加接種(3回目)に関するお知らせ

### 1 初回接種完了からの接種間隔(前倒し接種)について

追加接種は初回接種(1・2回目)の完了から原則8か月以上経過後に接種を行うことになっていましたが、国から接種前倒しの方針が出されたことにより、本市では次のとおり前倒しでの接種を行います。

【2か月前倒し】	【1か月前倒し】
初回接種の完了から6か月以上経過後に追加接種を受けることができる人	初回接種の完了から7か月以上経過後に追加接種を受けることができる人
<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療従事者等</li> <li>・高齢者施設等の入所者および従事者</li> <li>・通所サービス事業所の利用者および従事者</li> <li>・病院または有床診療所の入院患者</li> <li>・65歳以上高齢者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・64歳以下の人</li> </ul>

※65歳以上高齢者等の接種状況によっては、64歳以下の人の接種を前倒しします。

### 2 接種券の発送について

追加接種用の接種券は、初回接種の完了から6か月を経過した方に発送しており、これまでに以下の対象者へ発送しています。令和4年4月以降の発送については決定次第お知らせします。

初回接種完了日	対象者	人数	発送日
～4月30日	医療従事者等	254人	11月19日発送済み
5月 1日～5月31日	医療従事者等	537人	12月20日発送済み
6月 1日～6月30日	高齢者施設等の入所者および従事者	2,344人	1月5日発送済み
7月 1日～7月14日	65歳以上高齢者	5,390人	1月25日発送済み
7月15日～7月31日	65歳以上高齢者	2,640人	2月2日発送済み
8月 1日～8月31日	65歳以上高齢者	700人	3月上旬
	64歳以下	2,049人	3月上旬

※湯島地区を除く

### 3 追加接種に用いるワクチンの種類について

追加接種用に国から供給されるワクチンは、現在、ファイザー社ワクチンが6割、武田/モデルナ社ワクチンが4割となっており、供給される時期によって、市内医療機関で接種するワクチンの種類が決まります。

令和4年2月は、原則、武田/モデルナ社ワクチンを使用してワクチン接種を実施します。

接種時期	追加接種で使用するワクチン
令和4年2月	武田/モデルナ社ワクチン
令和4年3月以降	武田/モデルナ社ワクチンまたはファイザー社ワクチン

どちらのワクチンも、追加接種用の薬事承認を受けている安全なワクチンですので、医療機関に供給されたワクチンでの接種に御協力をお願いします。

■問合せ 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎ 0969(28)3383 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)



ぶらっとライブラリー

●図書館からのお知らせ

○雑誌スポンサーを募集しています!

○「雑誌スポンサー制度」とは

市立図書館で指定する雑誌一覧の中から、スポンサーに提供雑誌を選定いただき、購入代金を負担いただくことで、雑誌の最新号カバーにスポンサーの名前や事業広告等を掲載する制度です。

○スポンサーにとってのメリット

- 市民が利用する公共の場(図書館)で広告ができます
- 図書館への雑誌の購入代金を負担いただくことで地域に社会貢献できます
- お店・会社のイメージにあった雑誌やお好きな雑誌を選択できます
- 最新号の雑誌カバーが使えます
- 図書館のHPに、雑誌スポンサーとしてお名前を掲載します

○申込方法

図書館HPに掲載及び各図書館に備え付けの上天草市立図書館雑誌スポンサー申込書に、カバーに収まるサイズの広告図案、会社概要等を添えて、社会教育課に提出してください。

※その他詳細については、図書館HPをご覧くださいか、社会教育課におたずねください。



図書館おはなし会(30分間~1時間)

- 中央: 3/12(土)午後2時~ アロマ研修室2
- 森記念: 2/26(土)午後1時半~ ママ応援センター  
2/26(土)午後2時~ 森記念図書館2F  
3/12(土)午後2時~ 森記念図書館2F
- 姫戸: 2/19(土)午前10時~ 姫戸図書館  
3/19(土)午前10時~ 姫戸図書館
- 龍ヶ岳: 2/19(土)午後2時~ 龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっておりますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。人数制限を設けていますが、定員割れの場合は当日の参加も可能です。参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

- 中央: 3/3(木)午前10時半~ アロマ研修室(和)
- 当面の間は予約者優先で、先着3組までです。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です

休館日

- 2月21日、28日 ※姫戸図書館のみ2月18日まで臨時休館
- 3月 1日、7日、14日、22日、31日

移動図書館巡回日

- 2月16日(姫戸) 2月23日(龍ヶ岳)
- 3月 2日(大矢野) 3月 9日(松島) 3月16日(姫戸)

湯島地区移動図書貸出

- 3月15日(火) 午前10時45分~午前11時30分 湯島出張所
- ※ご利用の際は必ずマスクを着用し、密接を避けていただきますようご協力をお願いします。  
※定期船や天候などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

○『ONE PIECE』全100巻 寄贈いただきました!!

熊本県の「ONE PIECE熊本復興プロジェクト」の一環として大矢野森記念図書館に『ONE PIECE』1巻から100巻をご寄贈いただきました。

現在、大矢野森記念図書館で展示・貸出を行っています。

今後は上天草市内の各図書館を巡回する予定です。大矢野森記念図書館以外での貸出もできますので、お気軽にお声かけください。



☆そのほかにも図書館ではいろいろなマンガを所蔵しています!

- るろうに剣心 全28巻(佐藤健主演で映画化) 集英社刊 龍ヶ岳図書館所蔵
- スラムダンク 全31巻(映画化予定) 集英社刊 中央・姫戸図書館所蔵
- 葉屋のひとりごと 最新9巻(姫戸出身のねこクラゲ先生が作画) スクウェアエニックス刊 大矢野・姫戸図書館所蔵
- ダイの大冒険 全22巻(文庫版)(昨年アニメ化) 集英社刊 姫戸図書館所蔵
- 鬼滅の刃 全23巻(現在アニメ放映中) 集英社刊 中央図書館所蔵 などなど…

●図書館用の袋を寄贈していただきました。

岩崎ヤスヨ様から布バッグ40枚ご寄贈いただきました。手作りの素敵なバッグをありがとうございます。大切に使用させていただきます。

図書の寄贈(12月寄贈分)

4名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



- 中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
- 開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363
- 開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)
- 姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525
- 開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930
- 開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361

P 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

上天草市史(姫戸町・龍ヶ岳町編2) 「原始・古代」を販売します!



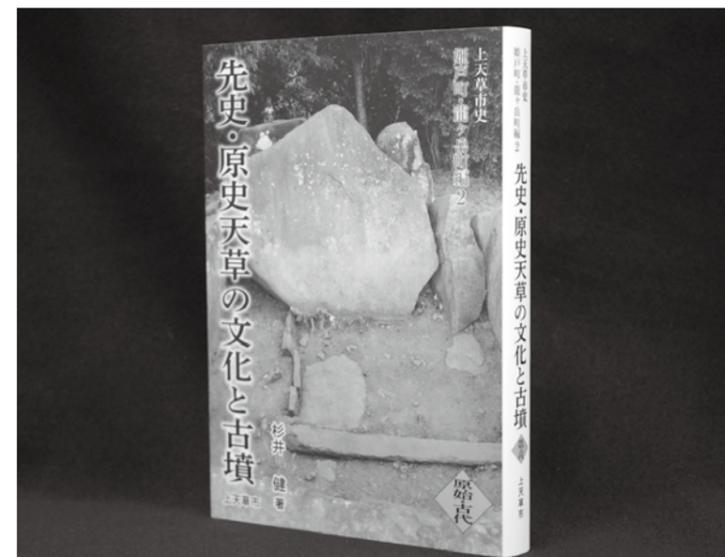
生涯学習白書  
-Lifelong Study-

上天草市では、上天草市史(姫戸町・龍ヶ岳町編)の編さんを行っており、この度「原始・古代」を発刊しました。

ただいま「天草四郎ミュージアム」および社会教育課で販売を行っていますので、この機会に上天草市の歴史にふれてみてはいかがでしょうか。書籍の内容や購入方法は次のとおりです。

■発刊書籍

『上天草市史 姫戸町・龍ヶ岳町編2 原始・古代 先史・原史天草の文化と古墳』  
著: 杉井 健  
価格: 1,400円(税込)



■購入方法

受付場所	受取日時	支払い方法
天草四郎ミュージアム	当日	現金
社会教育課	当日	金融機関で振込
市内各図書館 ※購入申込みのみ	翌日以降	金融機関で振込

※購入申込は、市内各図書館で配布している申込書か、市ホームページよりダウンロードした申込書をご利用ください。(メール、FAX、郵送可)その他、電話による受付も行います。

■宛先

〒861-6192  
熊本県上天草市松島町合津7915番地1  
上天草市教育委員会  
社会教育課生涯学習係  
☎0969(28)3361  
FAX 0969(56)2134  
E-Mail syakyou@city.kamiamakusa.lg.jp  
※配送をご希望の場合は、別途送料が必要となります。

上天草市文化財コラム

へんじょういんどうぞうほんしょう  
遍照院銅造梵鐘 市指定歴史資料 平成16年3月1日指定

大矢野町上の遍照院にある梵鐘です。遍照院は、天草島原の乱の後に鈴木重成が天草を復興させるために建立した寺院の1つで、正保3(1646)年に建立されました。梵鐘の製作者は、谷口安左衛門兼清という佐賀の職人で、遍照院が建立された当時からあったと考えられるため、約380年前に造られたものと推定されます。

この鐘は戦時中の金属回収令によって、銅として強制的に供出されそうになりましたが、住職が二回にわたって熊本県庁へ説得を繰り返しました。その結果、供出の前にそのまま終戦を迎えることになり、現在も指定文化財として保護されています。



■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



健康ガイド

## 感染症予防に努めましょう

気温が下がり、空気が乾燥する冬は、感染症が流行しやすい季節です。感染症の種類は違っていても、基本的な予防対策は同じです。一人ひとりが意識して感染症の発症予防と感染拡大防止に努めましょう。

### ●感染予防のポイント

#### ①こまめな手洗い

いろいろなところを触ることで、知らないうちに手にウイルスが付着します。その手で鼻や口等を触ることで粘膜からウイルスが侵入して感染します。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

#### ②咳エチケットの徹底

症状が出ていないときも、人との距離が十分に取れないときはマスクを着用しましょう。

飛沫感染防止のため、咳やくしゃみをするときは、必ず口や鼻を覆いましょう。

#### ③規則正しい生活・食事

ウイルスに負けない体づくりのためには、日頃からの体調管理が大切です。食事・睡眠・運動・適度な換気をしましょう。

#### ④共有部分の消毒

ドアノブや手すり、スイッチなど共有部分はアルコール消毒をしましょう。

### ●冬に流行する感染症

- ・インフルエンザ感染症・感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎



手を洗おう



マスクをしよう

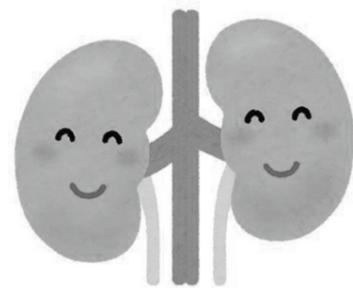


換気しよう



消毒しよう

## あなたの腎臓は大丈夫? 3月第2木曜日は『世界腎臓デー』です。



「世界腎臓デー」は、腎臓の重要性を再認識し、増え続ける腎臓病を防ぐことを目的に、2006年に定められました。この日に、世界中で啓発イベントが開催され、「糖尿病や高血圧など、腎臓病のリスクが高い人は、食事や運動などの生活スタイルを見直して、適切な治療を受け、検査を定期的に受けて欲しい」と呼びかけられています。

腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を「慢性腎臓病(CKD)」といいます。現在、日本人の約8人に1人がCKD患者といわれています。腎臓病は、早期に発見し、治療することで予防・改善が可能です。この機会に、ご自身の体を見直してみましょう。

♥私たちの健康を守ってくれている腎臓に感謝し、腎臓をいたわりましょう♥

■問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356



## 上天草総合病院だより



### がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122



### 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 林 中原	和田 原田 中原	細川 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	岸川	脇田	細川	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に金曜日に診療を行います。
- 2月16日(水)の小児科は休診となります。
- 2月22日(火)の整形外科は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

### 新年のごあいさつ



上天草市立上天草総合病院

病院長 脇田 富雄

新年明けましておめでとうございます。平素より当院および関連施設の運営に、ご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。旧年中は、コロナ禍ではございましたが、医師会の先生方をはじめ、地域の保健・医療・介護・福祉等に関わっておられる皆さま方大変お世話になりました。この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

昨年は、年始から入院患者に対する面会禁止を一昨年からの継続で行ってききましたが、一年中禁止で持続することになるのではないかと危惧しておりましたが、第5波の急速な収束により面会禁止から面会制限へと、若干ですが緩和することができました。但し、変異株であるオミクロン株の出現など、今後第6波が押し寄せてくる可能性は高いものと考えられます。そうすると、また面会禁止にせざるを得ません(もしかすると、年末に第6波が始まり、面会禁止となっているかもしれないが…)。昨年は、会議や研修会・講演会などはほぼWeb・オンライン方式で開催され、アフターコロナ時代を見据えた対応が進んできています。昨年の流行語大賞は、「リアル二刀流/ショータイム」となりましたが、会議・研修会その他も、二刀流で今後も進んでいくのではないかと思います。

地方では少子高齢化が進んでおり、天草地域の高齢化率は40%に達しています。高齢者は新型コロナウイルスにより命を奪われる可能性は若年者に比べると極めて高いとされており、新型コロナ感染症の第5波の時は高齢者に対するワクチン接種が進んでいたため、高齢者の重症例・死亡例が減少したことは周知のとおりです。また、2大死因であるがん、循環器疾患(脳卒中、心疾患)に対して、「がん対策基本法」によるがん対策の充実、「循環器病対策基本法」による循環器疾患対策を充実したものと、健康寿命の延伸を図ろうとするものです。熊本県でも先日の令和3年11月11日に開催された「令和3年度熊本県保健医療推進協議会」の中で、熊本県循環器病対策推進計画の素案が提示されたようです。少子高齢化に対して、元気な高齢者が増えれば、少しの問題解決になるのではないのでしょうか。

昨年の干支である「丑年」は「芽が種の中に生まれ、まだ伸びることができない」状態で、今年の干支の「寅年」は「春が来て根や茎が生まれる」状態といわれます。昨年の「丑」の年を生き抜くことができましたので、今年の「寅年」がより良い年になるよう期待いたします。住民の皆さんが住み慣れた地域で末永く元気に暮らしていけるように、自治体病院として、保健・医療・介護・福祉に関わる多くの施設・職種の方々と連携を深め、皆さま方から信頼される医療機関を目指して、今後も取り組んでいきたいと考えております。本年も地域の皆さまのご理解ご支援をよろしくお願い申し上げます。

令和4年正月



## 八代・天草シーラインの早期実現を目指して 署名活動にご協力を!

現在、本市では上天草市・八代市それぞれの民間期成会協働により八代・天草シーライン構想の早期実現に向けた署名活動が行われています。

昨年12月に県の八代・天草シーライン建設促進協議会主催による八代・天草シーライン構想推進大会が本市で開催されたことに加え、今年1月には同協議会による国への要望活動が行われるなど、八代・天草シーラインの早期実現に向けた取り組みが活発化しています。

本構想が実現することにより、物流や人流の円滑化など、県南・天草地域の発展につながるだけでなく、災害時の代替ルートの確保など様々な効果が期待されます。

本構想の早期実現に向けては、地元の機運を盛り上げ、地元の声を国等の関係機関に届けることが重要となりますので、市民の皆さまの署名活動へのご協力をお願いします。

### ■署名用紙の設置場所

大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所のロビーに設置しています。

■問合せ先 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5546



※写真は、八代・天草シーライン建設促進民間協力期成会が作成したイメージ画像です。

## 上天草市特別職報酬等審議会について

令和3年12月1日(水)に、市長から上天草市特別職報酬等審議会に上天草市特別職報酬等の月額及び期末手当支給月数について諮問し、審議会での審議を経て、令和3年12月24日(金)に審議会会長から市長に対し答申されました。

市長、副市長および教育長の給料月額ならびに市議会議員の報酬月額は据え置くこと、また、期末手当の支給月数についても、令和2年度に2.9月から

3.2月に引き上げられましたが、近年の新型コロナウイルス感染症による経済の落ち込みや市の厳しい財政状況などから、据え置くことが適当と判断されました。



### 上天草市特別職報酬等審議会委員

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| 会 長     | 福田 津奈男(区長連合会会長)      |
| 会長職務代理者 | 木本 軍司(民生委員児童委員協議会会長) |
| 委 員     | 荒木 ミドリ(地域婦人会連絡協議会会長) |
| 委 員     | 池田 博嗣(企業誘致連絡協議会会長)   |
| 委 員     | 千原 光明(商工会会長)         |
| 委 員     | 西川 みち恵(行政相談委員)       |
| 委 員     | 松田 一弘(司法書士)          |
| 委 員     | 山口 洋一(選挙管理委員会委員長)    |
- (委員は50音順)

# 空き家を活用した まちづくりセミナー

空き家を使って  
地域を盛り上げたい  
けどどうしたら  
いいの？

実家が空き家になっ  
たから、  
まちのために  
役立ててみたい。

空き家のDIYリノ  
ベーションをした  
いけど何から始め  
たらいいの？

古民家を活用  
するには  
なにからしたらいいの？



参加無料

日時

令和4年

2月19日(土) 13:30~ (受付13:15~)

会場

大矢野総合体育館 会議室  
上天草市大矢野町中2289番地

第1部

講演会

当日先着20名

事前予約不要

13:30~15:00

### 空き家を活用したまちづくりセミナー

日本の住宅の現状と将来 / 空き家問題の何が問題か / 全国の空き家の活用事例などをお話します。

講師：一般社団法人  
古民家再生協会熊本  
代表理事 村田 智仁 氏



講師：株式会社 Reborn  
代表取締役  
古市 伸一郎 氏



第2部

空き家バンク  
登録相談会

定員2組

要事前予約

15:00~15:30

空き家バンクの登録相談や、解体に関する支援制度についてのご相談を承ります。固定資産税の明細書や登記事項証明書など、家の情報がわかる資料をお持ちの場合は、ご持参ください。事前に電話でお申し込みください。

<お問い合わせ>



上天草市役所 企画政策課 TEL:0964-26-5539 (直通)



## 上天草市ブランド認証品に認証しました!



10月25日に行われた審査会での厳正な審査の結果、新たに6品を上天草ブランド認証品に追加しました。味はもちろんのこと、事業者ごとのこだわりが光る商品ばかりです。上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、より一層上天草ブランド認証品の認知度向上や販路拡大等に努めていきます。今回は、認証された6品を紹介します。

### 【商品名】

「旨甘 活車海老」  
「旨甘 活メ冷凍車海老 マイナス30」

【会社名】 株式会社 フジオカ 天草事務所

### 【商品特徴】

1尾当たりの生活面積を広くすることで、ストレスの少ない環境でのびのびと育てています。天然の車海老に負けない長いヒゲが特徴です。



### 【商品名】

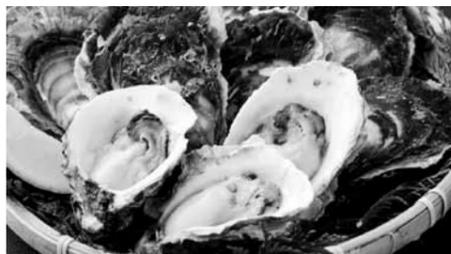
「天草牡蠣 塔ノ崎」

### 【会社名】

株式会社 くまもと海洋かいはつ

### 【商品特徴】

有明海と八代海の潮の合流する潮通しが良い栄養豊富な海域で育てています。雑味のない自然な味わいが特徴です。



### 【商品名】

「維和島漁師このしろ味醂干し」

【会社名】 神栄

### 【商品特徴】

このしろの水揚げから加工まで一貫体制で行っており、骨が苦手な方でも食べやすいように1匹ずつ丁寧に骨切りをしています。特製ダレの味付けにもこだわり、絶妙な美味しさに仕上げられています。



### 【商品名】

「天草とらふぐてっさ・てっちり贅沢セット」

【会社名】 株式会社 天草海産

### 【商品特徴】

熊本県適正養殖業者認証を受けた安心・安全なとらふぐです。エサも厳選した国産のものにこだわっています。引き締まった綺麗な白身が特徴です。



### 【商品名】

「月の塩(藻塩)」

【会社名】 株式会社 天草天然塩本舗

### 【商品特徴】

上天草の良質な海水を平釜焚きした塩と天日干した藻(くろめ)を混ぜ合わせた藻塩です。口当たりまるやかで甘みがあり、エグミがないのが特徴です。



■問合せ先 上天草市農林水産物ブランド推進協議会(産業政策課内) ☎0964(26)5532

## 月刊 市長室 なう Now!



ますますの健康増進を!  
～大矢野総合スポーツ  
公園グラウンド完成～

1月8日(土)に大矢野総合スポーツ公園グラウンドの落成式を行いました。この施設は、令和2年度から改修に着手し、グラウンド内の排水設備や芝生の張替え、外周にジョギング走路を新設しました。

本市では、市民がスポーツに親しみ、人との交流の機会創出を目的として、天草パールラインマラソンなどをはじめ各種スポーツ大会や交流イベントを開催しております。

令和2年度の新型コロナウイルス感染症の発生から、各種行事が中止となり、新型コロナウイルス感染症の発生前に比べ、市民がスポーツに接する機会が減少している状況です。現在、感染力が強いと言われているオミクロン株の感染が急拡大しており、油断を許さない状況が続いていますが、市としては状況をみながら、感染対策を行い、可能な範囲でスポーツ大会などが開催できるよう取り組んでいます。



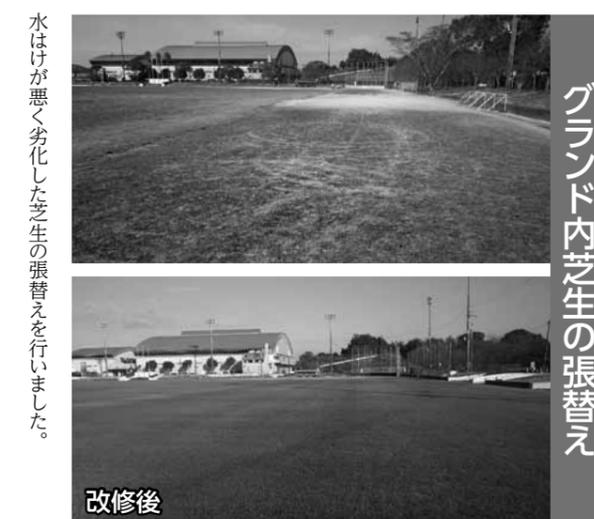
で行きたいと考えています。新たに設置されたジョギング走路は、二周680メートルで、落成式後からランニングやウォーキングを楽しむ市民の方が見受けられました。利用された方に話を伺ったところ、「きちんとコースが整備され、走りやすくなった。」とおっしゃっていました。

野球やサッカーはもちろんのことですが、外周を利用したジョギングなども使いやすくなりましたので、日頃から運動をする習慣をつけて、ますますの健康増進にご活用ください。

## 大矢野総合スポーツ公園グラウンドが新しくなりました!



令和2年度から始まった大矢野総合スポーツ公園グラウンドの改修工事が終わり、1月8日から利用可能になりました。芝生の張替えにより野球やサッカーなどグラウンドを利用する競技が使いやすくなり、また、外周ジョギング走路が新設されましたので日常的な運動にご活用ください。



グラウンド外周の整備

グラウンド内芝生の張替え

グラウンドの外周に観戦用のベンチとジョギング走路を新設しました。

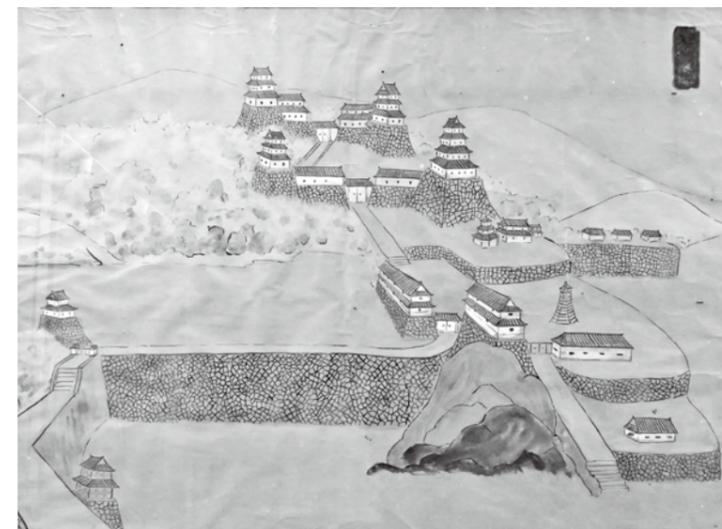
水はけが悪く劣化した芝生の張替えを行いました。



天草四郎ミュージアム手帖<sup>26</sup>

富岡城図

富岡城(臥龍城)は、唐津領主寺沢広高が関ヶ原の戦いの功によって天草4万2000石を付与されたことで慶長9(1604)年に築城された。平野にある山(丘陵)に配された“平山城”に分類される。寺沢は富岡城に番代を置き支配にあたらせ、島原天草一揆では一揆勢の攻撃に耐えた。一揆終結後、富岡領主山崎家治により寛永18(1641)年に大規模改修されたものの、寛文10(1670)年には領主戸田忠昌が本丸と二の丸を破却し、三の丸を残してここを陣屋(富岡役所)とし明治に至る。本図は、富岡陣屋が設置される以前の堅牢だった富岡城を想定して後世に描かれたものである。



熊本大学大学院准教授 安高 啓明

おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

初めまして! 神奈川県横浜市出身の岩崎です。令和3年12月1日からアウトドアで上天草を盛り上げていく活動に取り組んでいます。皆さんはアウトドアと聞くとなんか浮かべますか? 馴染みがあるところだとキャンプや登山が多いのではと思います。しかしアウトドアに分類される活動は意外と広く、スキーや海水浴、釣りやバードウォッチングなど野外活動全般が含まれます。上天草周辺だとシーカヤックやトレッキングなどもそうですね。

私は元々キャンプが好きで、友人とのグルキャンだけでなく、時には星を眺めながら一人でテント泊することもありました。逆にそれ以外だとスキーやスノーボードぐらいしかやったことがなく、まだまだ未経験のアウトドアばかり。ちょうど先日初めてトレッキングを体験し、念珠岳に行ってきたのですが、日頃の運動不足により非常に苦勞しながら登ってきました(笑)。案の定、その後数日間は筋肉痛との戦いでした。

上天草は本当に様々な種類のアクティビティを楽しむことができます。とても魅力的な場所です。これから上天草の色々な場所を巡って、自



キャンプのーコマ(自家製スモークチーズとベーコン)



いわさき あやの 岩崎 綾乃さん

Vol.55

みんなで考える公共の施設 公共施設の今後を話そう

第5回

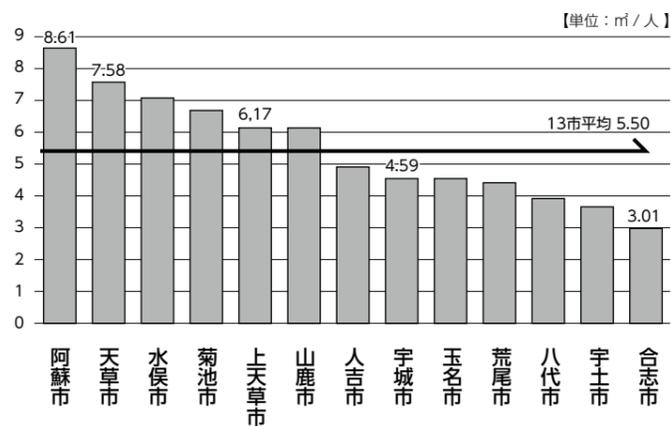
「ハコモノ系公共施設の維持①」

本市のハコモノ系公共施設の延べ床面積を市民一人当たりに換算すると6.17㎡となっており、これは約費2費分の広さとなります。では、本市の市民一人当たりの面積(6.17㎡)は、熊本市を除く県内12市と比べてどれくらいなのでしょう。

上天草市は、上位から5番目に多く施設を保有しており、平均(5.5㎡/人)よりも0.67㎡/人上回っています。また、全国平均(3.77㎡/人)と比べると、市民一人が2.4㎡(1.63倍)多く施設を保有している状況です。

このことは、合併前の四町がそれぞれ同じ機能を持つ施設を持っていたことが理由の一つとして考えられます。このような合併に伴う施設の余剰や重複は、本市だけでなく、全国的な問題となっております。

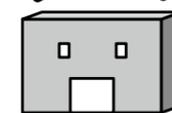
【市民一人当たりの延べ床面積】



出典:【総務省】公共施設等総合管理計画の主たる記載内容等一覧表(令和2年3月31日現在)

今回は、ハコモノ系公共施設の維持に係る費用面についてお知らせします。

公共施設



1月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。  
 ▼令和4年になり、1月も過ぎ去ろうとしています。今年も一日一善をモットーに過ごせたらいいかな...と思っています。  
 P N A M  
 ▼1月19日に、孫娘の高校の入試テストがありました。当日、「一生けんめいがんばってきてね。」と、ねぎらいの言葉を送りました。発表がまちどおしいです。  
 P N T S

左のポストカードの他、上天草市公式LINE宛にメッセージを送信することで応募いただけます。  
 LINEで応募される場合は、冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。  
 ■問合せ先 総務課 秘書広報係  
 ☎0964(26)5020



POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

ふりがな	ご氏名		
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記  
 本名・匿名・イニシャル  
 ペンネーム ( )

※記入がない場合、実名で掲載します。





ママとパパの宝物  
これからも兄妹仲良く  
スクスク育ってね。❤️

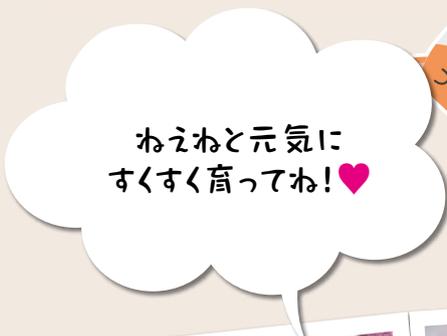
たかしま おうしん たかしま えま  
**高島 凰心くん(左)** **高島 咲茉ちゃん(中)**  
(平成28年9月20日生まれ) (令和2年7月28日生まれ)  
たかしま こう たろう  
**高島 琥太郎くん(右)** パパ:啓彰さん  
ママ:玖留美さん  
**大矢野町**



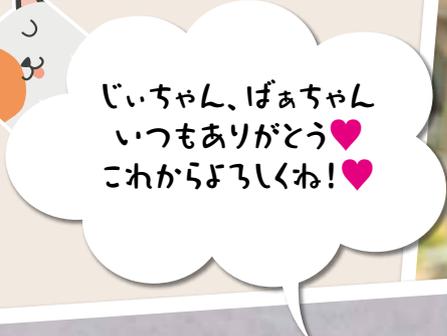
じいじ、ばあば、  
これからたくさん  
遊んでね!❤️

ふじかわ れい さ **大矢野町**  
**藤川 莉彩ちゃん**  
(令和3年8月27日生まれ)  
パパ:馨介さん ママ:ひさこさん

ごはんをたくさん食べて  
もっと大きくなるからね。❤️



ねえねと元気に  
すくすく育ってね!❤️



じいちゃん、ばあちゃん  
いつもありがとう❤️  
これからよろしくね!❤️



やました たすく **松島町**  
**山下 祐来くん**  
(令和3年5月1日生まれ)  
パパ:祐一郎さん ママ:智津子さん



なかまつ あおい **姫戸町**  
**中松 碧くん**  
(令和3年10月16日生まれ)  
パパ:龍星さん ママ:鮎美さん



なが き こうだい **なが き かずま**  
**永木 煌大くん(左)** **永木 和磨くん(中)**  
(平成29年1月19日生まれ) (令和3年7月10日生まれ)  
なが き りょうじ  
**永木 良治くん(右)** パパ:貴士さん  
ママ:基美さん  
**松島町**



< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんと①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市