

上天草

2010年
8月号
No.87

“人”と“海”のふれあうまち



7月24日、姫戸町の白嶽森林公園キャンプ場（上天草英語村E-Friends）でセイン・カミュさんを迎えて親子でチャレンジ！青少年健全育成事業が行われ、たくさんの市内小学生とその保護者が地元の食材を使ったバーベキューを楽しみながら英会話にチャレンジしていました。

主な内容

- 五橋祭のご案内……………P 4～5
- 生涯学習・図書だより……………P 18～19
- まちのわだい……………P 10～13
- ウェルカム市長室……………P 20
- 健康ガイド……………P 14～15
- 臨時職員募集（緊急雇用）……………P 21
- 市立病院だより……………P 16～17
- お知らせ……………P 22～29

つくろう健康 ふやそう笑顔 ～健康づくり推進計画

みんな幸せ上天草 を策定しました～

☎健康づくり推進室

上天草市健康づくり 推進計画を策定

上天草市では、市民が健やかでこころ豊かに生活し、一人ひとりが自ら健康づくりに取り組んでいけるように関係機関、関係団体、地域と連携を図り、健康づくりを推進する「上天草市健康づくり推進計画」を平成22年3月に策定しました。

この計画は、「健康増進計画」と「食育推進計画」をあわせてものであり、平成22年度から平成24年度までの3年間にわたる重点課題および重点施策を計画としてまとめています。

この計画を策定するにあたって、生活実態アンケート調査を実施し、健康に関するこれまでのデータを集め、健康づくり推進計画推進委員会および作業部会において本市の現状把握と分析を行いました。

その中で、上天草市の主な健康課題として次の4つがあげられました。



第1期は30～60歳の 肥満を減らす

平成22年度から24年度（第1期）に何に重点を置いて、市民の健康づくりを進めるかを推進委員会で話し合い、「30～60歳の肥満の改善」について取り組むこととなりました。

肥満（特にメタボリックシンドローム・内臓脂肪型肥満）は、高血圧、高血糖、脂質代謝異常など血管を傷める原因となります。

まずはこの肥満を予防・改善し、生活習慣病の予防に力を入れることとしました。



計画書概要版（保存版）を7月の区長便で各世帯に配付しています。計画書概要版は目につくところにはっておき、日ごろの健康づくりにお役立てください。

①肥満が多い

熊本県でまとめられている平成17年度の基本健診（現在の特定健康診査・以下、特定健診）のデータを見ると、上天草市の肥満者の割合は、男性34%、女性31%と、どちらも県内で2番目に悪い結果となっています。40歳以上の3人に1人は肥満ということになります。



②腎臓の働きが 落ちてきている人が多い

熊本県国民健康保険団体連合会でまとめられている平成18年度のデータを見ると、上天草市の人工透析患者の割合が県内で4番目に高い結果となっています。



健康づくりの柱は10本

目標達成をめざして、生活習慣別に10本の柱を設けました。

- ①身体活動・運動の推進
 - ②栄養・食生活
 - ③休養・こころの健康
 - ④たばこ対策
 - ⑤アルコール対策
 - ⑥歯の健康づくり
 - ⑦メタボリックシンドロームの予防
 - ⑧がんの予防
 - ⑨生活習慣病の重症化・合併症の予防
 - ⑩慢性腎臓病（CKD）対策
- この柱にそって、「市民のみなさまに実践してもらいたいこと」「地域や行政の取組み」を提案しています。
- 計画の詳細について知りたい方は、保健課健康づくり推進室までご連絡ください。（計画書は各庁舎・各支所へ設置しています。）

③特定健診の受診率が低い

平成20年度から始まった特定健診ですが、上天草市国民健康保険の平成20年度健診受診率は、23%となっています。これは目標値である65%にはほど遠く、4人のうち3人は特定健診を受けていないということになります。

④幼児のむし歯が多い

熊本県がまとめたデータを見ると、1歳6カ月児健診においてむし歯を持っている子どもの割合が、平成18年度は県内で最も高い結果となっています。



この4つの健康課題を踏まえ、健康づくり推進計画がめざすところを次のように定めました。

～健康づくり推進計画がめざすところ～
上天草市民が
病気があっても重症化せずに、
楽しみや生きがいがあり、
笑顔で暮らせる



まずは特定健診を受けて、自分の体のことを知りましょう

平成20年度からスタートした特定健診は、メタボリックシンドローム（以下、メタボ）に着目した健康診断です。そのため、「メタボ健診」とも呼ばれています。40～74歳を対象に加えている医療保険者により、年1回実施されます。

生活習慣病は進行するまで自覚症状がなく、早期に発見するためには健康診断が欠かせません。また、望ましくない生活習慣による病気でもあるので、生活習慣を改善することで予防が可能です。

メタボに着目したこの特定健診は、メタボのリスクが高い人に対して、特定保健指導を実施し、その人にあった生活習慣改善のアドバイスを受けることができます。

寝たきりや重い障がいなどの主な原因は、脳卒中や心臓病、糖尿病の合併症である失明、腎不全（人工透析）などです。これらを引き起こすのが「動脈硬化」です。メタボを予防して、動脈硬化の進行を抑えることにより、元気で長生きできるようになります。

地区説明会を実施します

市民のみなさまに計画の内容を知り、健康づくりに取り組んでいただきたいと考え、今後、「地区説明会」を開催いたします。自分の健康づくり、家族の健康づくり、地域の健康づくりを、市民全員で進めていくためにぜひご参加ください。そして、自分の、家族の健康づくりの目標を決めて取り組んでみましょう。説明会の日程など詳細については、広報等でお知らせいたします。



第44回天草五橋祭

9月25日(土)

天草五橋の開通を祝う、天草五橋祭が今年は25日(土)の1日のみとなり合津港一帯を会場に開催されます。いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう。
○申込・問合せ先 あまぐさ四郎観光協会
☎ 0969 (56) 3133

ジュニアサッカー大会 参加者募集!

- 参加資格 全国の小学生で作るチーム。
※先着 16 チーム。
- 参加料 3,000 円 (ただし、上天草市サッカー協会に登録済みの団体は 2,000 円)
- 競技方法 8 人制、予選はリンク戦、決勝はトーナメント戦です。ルールは大会実施要綱に定めます。
- 申込方法 申込用紙を、協会事務局(企画政策課内)に提出
- 申込締切 9月13日(月)

*詳しくは、上天草市サッカー協会HP

白龍船競漕大会参加者募集!

- 池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で速さを競います。一般の部と中学生の部に加えて、今年より先輩の部(55歳以上)を実施し、白熱すること間違いなし!!
- コース 合津港付近を折り返す総延長 400m
 - 参加資格 1 チーム 13 人で中学生以上
 - 参加料 1 チーム 2,000 円
※中学生の部 無料
 - 種別 一般男子・女子の部、中学生の部、先輩の部(小・中学生混合でも可)
 - 申込締切 9月3日(金)

露店出店申込

- 出店料 1 区画 1 万 5,000 円【市外者】2 万円
※1 区画テント(2.7×3.6m)、机、椅子 2 提供です。
- 申込締切 8月27日(金)



今年も五橋祭を
楽しく盛り上げ
てくれます!
司会は
太田弘樹さん!!



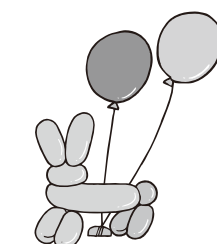
昼の部 開催イベント ☆主催事業 ★公認事業

- ★熱気球乗船会
時: 8 時~11 時
場: お祭広場
- ★五橋祭出発式
時: 9 時~9 時 30 分
場: 二号橋公園
- ★第 34 回 白龍船競漕大会
時: 10 時~13 時
場: 合津港一帯
- ★第 25 回魚のつかみ取り大会
時: 14 時 30 分~16 時
場: お祭広場
- ☆ジュニア サッカー大会
時: 9 時~
場: 松島総合運動公園
- ☆グラウンド ゴルフ大会
時: 9 時~16 時
場: 山陽木材私有地
- ☆第 29 回 四半的総合大会
時: 9 時~16 時
場: 松島総合センター「アロマ」
- ☆ハーレーダビットソン ロザリオ MTG
時: 12 時~
場: お祭広場周辺
- ☆フラカーニバル IN 天草
時: 13 時~
場: 松島総合センター「アロマ」
- ☆天草食の彩典 IN 五橋祭
時: 11 時~21 時
場: お祭広場



申込・問合せ先 天草五橋祭実行委員会
(あまぐさ四郎観光協会内)
☎ 0969 (56) 3133

夜の部 開催イベント ☆主催事業 ★公認事業



- ★ステージショー
バルーンアートや大道芸
時: 16 時~18 時
場: お祭広場
- ★ウタズクライブ
時: 17 時~
場: お祭広場
- ★浴衣でゲット
~畳の目方当てゲーム~
女性でも持てるかわいい畳を
持ち上げて重さを予想し当たっ
た方に畳の表替え(6畳分)
プレゼント
時: 18 時~
場: お祭広場
- ★天草五橋道中踊り
時: 18 時 30 分~
場: お祭広場
- ★海洋花火大会
時: 20 時 30 分~
場: 合津港一帯

天草五橋道中踊り



海洋花火大会



第3回天草食の彩典 出店者募集!

- 例年好評だった天草食の彩典を今年も開催します。天草地域内で活躍する有店舗者が天草の食材を使った料理を販売します。
- 応募資格
①メニューに天草の食材を使用すること
②天草地域内で営業している有店舗事業者
 - 申込締切日 8月31日(火)
 - 応募・問合せ先 天草フードプロデュース
☎ 0969 (56) 3133

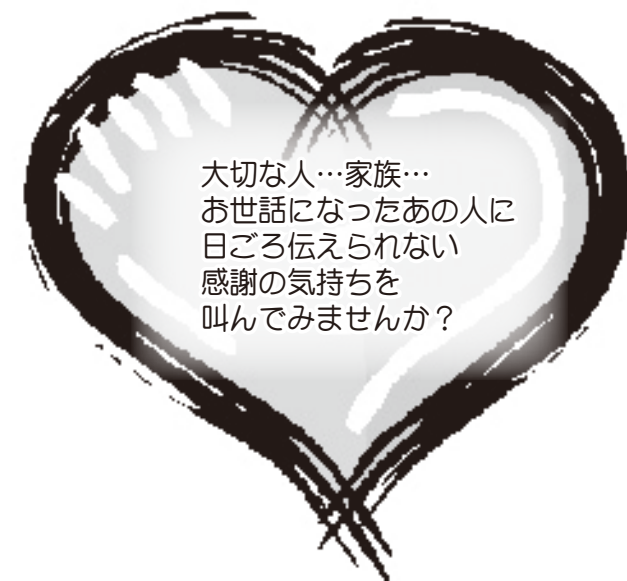
天草五橋道中踊り 参加者募集!

- 天草を代表する「ハイヤ節」の軽快なリズムで踊り歩きます。昨年度までコンテストを実施していましたが今年度は、皆さまの練習などの努力に敬意を表し、全チームに参加賞を用意しました。
- 参加資格 10 名以上の団体
 - 申込締切日 9月3日(金)

《ハイヤの踊り方、教えます》

- 日時 9月9日(木)、10日(金)の2日間
20 時~22 時
- 場所 阿村体育館(ふれあい広場)
- ★かおり会の皆さんによる、優しく丁寧な指導で、誰でも簡単にマスターできます。

五橋祭で愛を叫ぼう!



大切な人...家族...
お世話になったあの人に
日ごろ伝えられない
感謝の気持ちを
叫んでみませんか?

今年もがんばれ！上天草選手団

今年は、9月18日(土)・19日(日)に、荒尾地域一帯で開催されます。

上天草市からは、19種目の競技に285人の選手が出場します！皆さんの応援、よろしくお願いします。(選手名簿は8月1日現在です)

大会会場など詳しくは、9月1日発行の体育協会新聞でお知らせします。

●問合せ先 **市体育協会** (松島総合センターアロマ内)
☎0969(56)0777

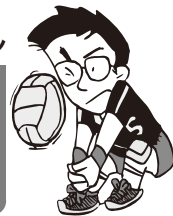
選手団名簿(敬称略)

団長 切通 英博
副団長 堀江正二郎
副団長 中 直通
総監督 新宅 靖司
顧問 川端 祐樹



陸上競技

▼監督 本田 明男
▼男子 福山皓也・中雅智・濱口一也・二宮尚寛・荒川達也・山下洋介・永野栄介・渡辺哲浩・松本辰矢・長谷川豊・浅畑直・



バレーボール

▼男子監督 佐々木 幹一
▼選手 井賀寿・入口紘光・小浦克祐・松山浩利・荒木大蔵・蕪龍大・高田友和・楠本譲治・尾上光国・竹中義和・田中英二・小島潤

▼女子監督 小松野 耕平
▼選手 松田希・山下実圭・稲垣まゆみ・民本亜希・下山優子・井手口梓・千原美和・吉田あゆみ・林郁子・山本真衣子・岩崎奈々美・瀬崎千愛



バスケットボール

▼男子監督 木下 一
▼選手 中島優輝・細江正司・水野幹朗・佐伯英治・大園和義・梅田貴夫・宮崎真司・鶴田拓也・ジヨナサンヘイク・河上裕輔・竹川和宏・山城秀英
▼女子監督 貞清 直仁
▼選手 赤瀬恵子・森清美・坂川美保・貞清季実子・森裕美子・島崎久巳・



軟式野球

▼監督 村田 一義
▼選手 赤松守・平井勝春・赤松一三・正木浩市・水野秀一・原田和久・佐伯征司・杉田昌直・田島博文・松島昌陽・本田善生・濱田哲也・高島明人・稲津実雄

男子ソフトボール

▼監督 西山 勝之
▼選手 荒木英博・山崎幸次・小山長久・中原満泰・山田勝也・植田一郎・竹下学・森広光・岩井要・中田静一・田中正光・小林靖幸・澄川健治・浦上昭年

前崎真希・梅田美香・寺美有希・西山美穂子・本村みき・平田紗喜

ハンドボール

▼監督 片山 良三

▼選手 堀江慎一・山下和哉・若松伸也・山下洋一・荒川隆志・山下誠・山川康興・四丸亮介・松波翔太・小嶋良・川本佳祐・泉田利博

サッカー

▼監督 島崎 克明(兼選手)

▼選手 碓憲樹・今村雅貴・本多輝光・山本幸平・岩本直樹・本多孝行・前方正広・本多亨至・藤本幸弘・ジェフスー・永目博士

剣道

▼監督 山下隆明(兼選手)

▼選手 山下誠悟・田中大心・中田静志・市野衣美紗・田中一徹・福田裕一

テニス

▼監督 益田 敬三(兼選手)
▼男子選手 園木崇史・山崎元徳・赤星誠吾・永野智徳・立花和則・中崎亮・最上辰徳・井手睦男・川本良一・赤星博英
▼女子選手 木本淳子・前田和子・和久田純・田中敦子

ソフトテニス

▼監督 松田 治
▼男子選手 齊藤圭哉・野田明宏・宮崎克広・山崎司誠・山崎公貴・山崎裕貴・松本雄樹・田中辰夫・四方田徹・脇本末廣
▼女子選手 松尾邦子・小崎あすみ・小西美智子

卓球

▼監督 山崎 一司
▼男子選手 岩田稔正・谷川基明・古川宏治・濱田正勝・木村巨輔
▼女子選手 山下由紀子・小崎美穂・出口みちよ・園田小百合・木嶋たか子・福田裕美

弓道

▼監督 村枝 光幸
▼選手 寺中晃・坂田保喜・簗下平・川本宜史・橋口由一・石本哲也・山下スエ子・梅尾久子

ボウリング

▼監督 生川 美穂

▼選手 山下至・堀江英俊・脇本茂・西村義隆・出口典彦

ゲートボール

▼男子監督 山本武(兼選手)

▼選手 小林勲・磯崎潔・山崎長年・小島繁男・島田建吉・小崎正勝・片山幸義
▼女子監督 松永 敏治
▼選手 田嶋瞳・松崎てるみ・鶴田アツ子・増田信子・松田トミエ・関トミエ・光田イツエ



水泳

▼監督 山本 勝美(兼選手)
▼男子 増田保・畑中喬・吉田嘉武・西田一守・梅本廣昭・濱崎顕爾・吉川弘・千原初喜・藤川聖道・清水敦郎・宮崎正史・斉藤豊
▼女子 前川節代・直理ゆかり・小崎早苗・永原幸



バドミントン

▼男子監督 鬼塚 昭彦
▼選手 山崎司・鈴木均・志水裕史・川端義孝・川口鉄郎・丸尾和徳・森口真喜男・中文近・本田三智男・山口正治・中本啓介・碓聡明・森口光・山下東星・小林康孝
▼女子監督 水田 博文
▼選手 植田直子・山脇悦子・園田富久子・本田良子・堀川富士美・木本澄香・碓みゆき・宮崎佳奈・瀬形佳代



グラウンド・ゴルフ

▼男子監督 上妻 重則
▼選手 橋崎一生・森崎盛信・平本信重・岩下栄光・松本数徳・大山富士則・桑原義明
▼女子監督 武森 清
▼選手 福原クニ子・平本マサエ・宮口三千子・橋口隆代・武森サエ子・平岡まさみ・堀川峰子



クレール射撃

▼監督 川端 栄
▼選手 田川清幸・戸田清・渡辺秀樹・坂口文生



柔道

▼監督 白石 尚史
▼選手 双原祐也・長本慎吾・山本大輝・森圭志・平城和馬・千原慎太郎・山口大介・山口大雅・北垣洋

開催主旨

この宝くじスポーツフェアは、日本バレーボール協会の協力のもと、協会が推薦する選手（オリンピックメダリスト、全日本経験者他）による親善試合（フレンドリー・マッチ）並びに、バレーボール教室等を全国各地で開催し、バレーボールを通じ健全な家庭の育成と長寿社会に対応した明るいまちづくりに資するとともに、これらの事業を通じて宝くじの普及広報を行うことを目的としています。

Friendly Match

タイムスケジュール(予定)

※都合によりプログラムを変更する場合もございます。

09:30 バレーボール教室
（ご自由に見学できます。教室参加は事前申込みのチームに限ります。）
11:45

12:20 オープニング・アクト
出演：吉永成美 ポリネシアン
フラダンススクール

12:30 開会式

12:50 アトラクション
①アンダーパスリレー
②スパイクで百発百中

13:15 フレンドリー・マッチ
ドリームチーム vs 上天草市選抜チーム
（今津ママ、
姫戸ママ、
はまゆうクラブ）

14:40 ドリーム抽選会
※12時30分までにご来場の方が
対象となります。

15:00 閉 会

※なお、9月11日(土)は14:00～16:00に「バレーボール指導者クリニック」を開催します。
(ご自由に見学できます。参加は事前申込みのチームに限ります。)

会場のご案内

●交通機関

- J R：「三角駅」から車で20分
- 自動車：九州自動車道「松橋I.C」から車で50分

●入場整理券配布所

上天草市役所 大矢野庁舎、上天草市役所 松島庁舎、姫戸統括支所、
龍ヶ岳統括支所、湯島出張所、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」
※整理券をお持ちでない方もご入場いただけますが、当日の状況によりお断りする場合がございます。整理券をお持ちの方が優先となりますので、ご了承ください。

- 会場駐車場には限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- 観客席での飲食は可能ですが、ごみは各自お持ち帰りください。
- アリーナ内は土足禁止です。内履きをご持参ください。
- 館内は禁煙となっています。喫煙は所定の場所で行って下さい。



宝くじスポーツフェア

はっらっ

ママさんバレーボール

in KAMIAMAKUSA



Friendly Match

ドリームチーム VS

上天草市選抜チーム

平成 22年 9月12日 ③12:20開会 **入 場 無 料** 入場整理券を
お持ち下さい

大矢野総合体育館

お問い合わせ先／上天草市教育委員会 社会教育課 TEL.0969(56)1111

- オープニング・アクト (吉永成美 ポリネシアンフラダンススクール)
- アトラクション (アンダーパスリレー、スパイクで百発百中)
- フレンドリー・マッチ (出場チーム：今津ママ、姫戸ママ、はまゆうクラブ)
- ドリーム抽選会 ※午前中の「バレーボール教室」はご自由に見学できます。

【主 催】熊本県、上天草市、財団法人 自治総合センター
【後 援】熊本県教育委員会、上天草市教育委員会、上天草市体育協会、上天草スポーツクラブドリームズ、
三勢・ひとづくりくまもとネット共同体、熊本日日新聞社、熊本放送、テレビ熊本、
NHK熊本放送局、KKTくまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、天草ケーブルネットワーク
【協 力】財団法人 日本バレーボール協会、熊本県バレーボール協会、上天草市バレーボール協会、
上天草市体育指導委員協議会
【企画制作】株式会社ぎょうせい

ドリームチーム選手(予定)



吉原知子



佐伯美香



多治見麻子



齋藤信治



大村加奈子



鈴木洋美



河西昌枝



大古誠司



江上由美



武内広子



中田久美



ヨーコ セッターランド

さらに、12時30分までにご入場の方には、
抽選でドリームチーム選手の
サイン入りボールなどが当たります。

開場：午前9時
当日、先着
500名様に
特製応援グッズを
プレゼント!!



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



短冊に願いを込めて

阿村地区公民館が七夕飾り作り

7月2日、松島町の阿村ふれあい広場で、七夕飾り作りが行われました。これは阿村地区公民館（田崎豊長館長）が世代間交流などを目的に初開催、阿村小の児童や保護者、地域住民併せて約200名が参加しました。

この日は、田崎館長の「みんなで立派な七夕飾りを作りましょう」とあいさつしスタート。事前に思い思いの願いごとを書いた短冊やその場で作った飾りなどを同公民館が準備した12本の竹に結びつけました。出来あがった七夕飾りは電飾で明かりが灯され、8日まで飾られました。



▲願いを込めた短冊を結びつける児童

清掃後の達成感が喜び

地域をボランティア清掃

7月6日、岩下榮光さん（龍ヶ岳町樋島）が清掃ボランティアで汗を流しました。

岩下さんは民生委員を務める傍ら、5年ほど前から地域の草刈りや清掃作業を年間を通して精力的に行っています。主にひとりで作業されていますが、自発的に手伝ってくれる人も現れ、少しずつ輪も広がっている様子。また、こうした取組みに賛同し、龍ヶ岳タクシーも清掃用の軽トラックを無償貸与するなどの応援をしているとのこと。

岩下さんは「きれいになったことを喜んでもらえるとうれしい。終わった後の達成感も喜び」と話していました。



▲岩下さん（左）と龍ヶ岳タクシー社長坂口さん（右）

上天草高校で認知症サポーターが誕生

認知症サポーター養成講座

7月6日、上天草高校福祉科1年の生徒・教師34名が『認知症サポーター養成講座』を受講しました。

この講座は、認知症についての知識を身につけて、認知症の人や家族をあたたく見守る「認知症サポーター（応援者）」を増やす取組みです。約90分の講座では、実際に認知症の人への対応の仕方を一緒に考えたり、家族の思いや対応にあたっての心構えなどについて話がありました。

生徒らは、受講後は市内の各種施設等で実習を行うということで、熱心にメモをとって聴いていました。



▲講師役のキャラバンメイト松永さん

これからも水環境の保全に努めます

「宝幸水」が熊本県平成の名水百選に

6月17日、市役所大矢野庁舎で「熊本県平成の名水百選」に認定された宝幸水（松島町内野河内地区）の管理者の上田忠章（上天草地区交通安全協会 松島支部内野河内分科会長）さんに認定証が川端市長より交付されました。

この「熊本県平成の水百選」は地域を代表する清澄な水源の中から地域住民等が持続的に水環境の保全に取り組んでいるものを対象に選定されます。今回認定された宝幸水は地元交通安全協会役員が月1回清掃等の保全活動を行い、地元住民などの飲料水として利用されています。

管理者の上田さんは「これからも清掃活動を続け湧水と周辺環境の保全に努めたい」と話しました。



▲認定証を受け取る管理者の上田さん

木庭次郎さんが優勝

熊本県四半的弓道連盟認定大会

6月20日、苓北体育館で行われた熊本県四半的弓道連盟認定大会で、松島四半的協会（中村成人会長）の木庭次郎さん（松島町今泉）が、個人の部で見事に優勝を果たしました。

木庭さんは、四半的弓道を始めて5年目。毎週水曜日の午後から松島総合センター「アロマ」で、仲間達と3時間の練習を続け技を磨いています。次は「6段の取得を目指して頑張りたい」と意欲をみせていました。



▲練習も真剣!木庭さん（一番左）と協会の皆さん

ママさんバレーで九州大会

全国家庭婦人バレーボール大会

6月27日、全国家庭婦人バレーボール県予選会が南阿蘇村白水体育館で開催され、「はまゆうクラブ」が準優勝しました。

同クラブは、50代が競う「いそじ大会」に出場。今回3度目となる挑戦で、優勝は逃したものの九州大会への出場権を手に入れました。

キャプテンの別當とよみさん（大矢野町登立）は、来年1月15・16日、熊本市で行われる九州大会へ向けて「50代のパワーで頑張りたい」と意気込みを話してくれました。



▲準優勝した「はまゆうクラブ」の皆さん



「あなたは一人ぼっちではない」と教えてあげよう

青少年育成・社明大会

平成22年度上天草市青少年育成市民大会および第60回社会を明るくする運動推進大会が7月3日、松島総合センター「アロマ」で開かれました。

この大会は、青少年の健全育成と人権尊重の理念を深めることで、犯罪のない明るい社会をつくろうと、市青少年育成市民会議や天草地区保護司会上天草分会などの共催により、毎年開催されているものです。

当日は主催者を代表し、佐々木紀元同市民会議会長が「コミュニケーション不足から、誰にも相談できない大人や子どもが数多くいます。私たちにできることは、あなたは一人ぼっちではない、と教えてあげることです」とあいさつ。その後、市内中学生の中から選ばれた3人が少年の主張を発表しました。

また、記念講演では元小学校教諭の福永宅司さんが、山田洋司監督の映画「学校Ⅳ」を一人芝居で感動的に演じ、集まった約350人の参加者たちに家族や地域のつながりの大切さを訴えました。



▲青年の主張を発表する生徒



▲一人芝居「学校Ⅳ」を行う福永さん

幻想的な光を放つ「海ほたる」

海ほたるの観察会

8月1日、「海ほたるの観察会」が松島町樋合海水浴場（パールサンビーチ）で開催されました。

これは、雲仙天草国立公園の上天草市の夜の海に光る「海ほたる」を実際に触れて、自然の不思議さや偉大さを感じてもらおうと、天草ビジターセンター（山川清英所長）が熊本大学との共催で、毎年この時期に行っているものです。

この日は、インターネットで検索して申し込んだという観光客など、市内外から約110人の家族づれの参加があり海辺が賑わってました。

逸見熊本大学教授と同大学のスタッフから、海ほたるのエサや住みかなど生態について説明があった後、参加者は5班に分かれ、捕獲用の仕掛けの投入や引き上げなど実際の採集を体験。辺りが真っ暗になると、採集した海ほたるが青い光を発するのが観察できるようになり、参加者から驚きの声が聞こえていました。

採集した海ほたるは、持って帰って飼育することもできるとのこと、参加した小学生は「1日でも長く飼いたい」と持参した容器に入れ大事に持ち帰っていました。



▲あいさつをする山川所長



▲ビンの中にはたくさんの海ほたるが捕獲されていました

癒やしの絵本3,000冊を皆さんへ

心暖まる絵と言葉の絵本を寄贈

7月9日、絵画作家の郷まどかさんが、出版した絵本「ありがとう 人生に乾杯」を寄贈するため市役所を訪れ、川端市長に手渡しました。

この絵本は、宇城市出身の郷さんと、中川凰花さん（筆文字作者）のコラボレーションで生まれた「心の癒し絵本」で、この度、お二人のご厚意により市に3,000冊が寄贈されました。この絵本は、市役所各庁舎と各統括支所の窓口に備え置いていますので、心の癒やしを求めている方は、ご自由にお持ち帰りください。

なお、多くの市民の皆さまへお届けできるように、家庭に1冊をお願いします。



▲絵本を手渡す郷まどかさん



▲絵本の表紙

入館者130万人達成!

天草四郎メモリアルホール

7月18日、天草四郎メモリアルホールの入館者が130万人に達成し、広島県廿日市市から訪れた三宅勝土さんの一家に記念品が贈呈されました。

家族旅行で九州を訪れ、旅行関連の雑誌で知ったという天草四郎メモリアルホールにこの日初めて来館した三宅さん一家。くす玉が割られ、川端市長から花束と上天草市の特産品が手渡されていました。

花束を受け取った長男の翔悟君は「ラッキーだった」と喜びを話してくれました。



▲入館130万人の記念品を受取る三宅さん一家

きれいな海を守っていききたい

海の日クリーン作戦

7月19日の海の日、大矢野地区の小・中・高校生や商工会などの各種団体の会員により、大矢野町一円で海岸のクリーン作戦（清掃活動）が行われました。

これは、NPO法人シートラスト（嶋田昭仁代表）の主催で、環境保護を目的に毎年行われています。

嶋田代表は「今後もクリーン作戦を定着させるとともに、環境保護の意識向上を図るため、活動を広げていきたい」と話していました。

なお、シートラストはこの活動のほか、海の保護活動や環境に関する講演会などの活動を行っています。



▲ごみを拾う参加者たち

予防接種を受けましょう

予防接種は、各種の感染症に対する免疫を持たない方、あるいは以前受けたが抗体が低下している方を対象に行われるもので、感染予防、発病予防、重症化予防、感染症のまん延予防などを目的としています。

接種時期は、お母さんからもらった抗体が減る時期や感染症の発生状況、かかりやすいあるいは重症化しやすい年齢などを考慮して決められています。夏休みなどを利用して、標準的な接種時期の中でできるだけ早期に接種できるようにしましょう。

予防接種	対象者
二種混合（DT）	11歳～13歳未満 （小学校6年）
麻しん風しん（MR）第3期	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生まれ （中学1年相当の年齢：13歳）
麻しん風しん（MR）第4期	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日生まれ （高校3年相当の年齢：18歳）

※対象の期間内での接種は、全額公費負担です

9月の日祝日在宅医

日	病院名〈診療科目〉	（所在地）電話番号
5	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	（大矢野町上） ☎0964（56）0600
	姫戸医院〈内〉	（姫戸町姫浦） ☎0969（58）3583
12	竹島医院〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）0159
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	（姫戸町姫浦） ☎0969（58）3102
19	中村達男医院〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）0006
	竹中医院〈内〉	（姫戸町二間戸） ☎0969（58）2148
20	毛利医院〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964（56）2111
23	中村医院〈内〉	（大矢野町上） ☎0964（56）0003
26	福本眼科〈眼〉	（大矢野町上） ☎0964（56）0508
	上天草総合病院 〈内〉	（龍ヶ岳町高戸） ☎0969（62）1122

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。

7月31日現在の予定表になります。都合により変更になることもあります。

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 （手帳受付時間）
大矢野窓口センター	6月、13月 21日、27日	9:30～11:00 （9:30～9:45）
松島保健センター	随時交付（手帳） 15日（相談）	9:30～11:00 （随時）
姫戸統括支所	2日	11:00～12:00 （11:00～11:15）
龍ヶ岳統括支所	2日	10:30～11:30 （10:30～10:45）

用意するもの 印鑑（手帳）

福 祉

種 類	日	実施時間
こころの健康相談	9日	13:30～15:00 （14:30まで受付）
デイケア	9日	10:00～12:30

【場所】 9日 大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	2日、16日	14:00～

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969（23）0172 ※要予約

ポリオ集団予防接種

日	接種場所：対象地区	受付時間
29日	松島保健センター：今津地区	13:50～14:30
30日	姫戸老人福祉センター：姫戸・龍ヶ岳地区	13:50～14:20

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者（月生）	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	22日	H22.7	13:30～13:45
3～4カ月児健診 （BCG）	バスタオル BCG問診表	大矢野	7日	H22.5	13:00～13:15
		松 島	15日		
		龍ヶ岳	2日	H22.4～5	13:00～13:15
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	14日	H22.2	13:00～13:15
		松 島	15日		
6～8カ月児健診		龍ヶ岳	2日	H22.1～2	13:00～13:15
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	24日	H21.9	13:30～13:45
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	28日	H21.1～2	13:00～13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松 島	9日	H19.7～8	13:00～13:15

【場 所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

肥満警報発令中！

「糖分」に気をつけて飲み物を選びましょう

●主な飲み物に含まれる
100mlあたりの糖質量

飲料名	量
水道水	0.0g
緑茶（煎茶）	0.1g
麦茶	0.3g
紅茶	0.1g
ウーロン茶	0.1g
ビール	3.1g
発泡酒	3.6g
焼酎	0.0g
日本酒	4.9g
梅酒	20.7g
オレンジ100%ジュース （ストレートジュース）	11.0g
乳酸菌飲料	16.4g
コーラ	11.4g
サイダー	10.2g
コーヒー飲料（缶）	8.2g

（五訂食品成分表より一部抜粋）

水分は状況によって適切なものを選びましょう

1日に必要な水分は1.5～2リットルと言われています。状況に応じて適した水分をとることが非常に大切です。とり方を誤ると、体調を崩してしまうこともあります。

適切な水分補給について知りたい方は健康づくり推進室へお尋ねください。



暑い夏真っ盛りの時期となりました。のどが渇くからと飲み物をがぶがぶ。思いあたる方はいませんか？飲み物の中には高カロリーのものも多く、知らない間にエネルギー過多になることもあります。

今回は、飲み物の「糖分（糖質）」について考えてみましょう。



ペットボトル1本でおよそ3日分の糖分

左にさまざまな飲み物の糖質量を載せています。どんな飲み物に糖分が多いか見てみましょう。

同じ量で比べてみると、梅酒がもっとも多くの糖分を含んでいます。しかし、日ごろ飲む量で見ると、オレンジジュース・乳酸菌飲料・コーラ・サイダー・コーヒー飲料に含まれる糖分が多くなります。コーラをペットボトル1本（500ml）飲むと、50g以上の糖質をとります。1日の砂糖量は、健康な成人で20g以下とされていますので、およそ3日分の糖分をとることになります。参考までに、スポーツ飲料500ml ペットボトル1本に約30g、栄養ドリンク1本に約20gの糖質が含まれています。

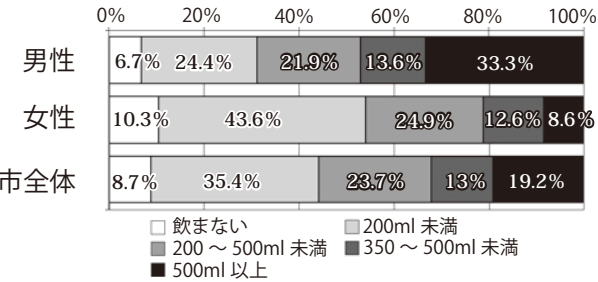


市民の5人に1人は毎日1本以上飲んでいます

下のグラフは昨年8月に実施した生活実態アンケート調査の結果です。女性よりも男性の方が、甘い飲み物を日ごろ多く飲んでいる傾向にあります。

市全体を見ると、19歳以上の市民の5人に1人は、毎日500ml ペットボトル1本分以上の甘い飲み物を飲んでいることがわかります。

●1日に飲む甘い飲み物の割合
（平成21年度上天草市生活実態アンケート調査より）



使われなかった糖分は体脂肪になります

糖分に含まれるブドウ糖は体を動かすためのエネルギー源になります。それだけでなく、脳が働くために欠かせない栄養素です。

体にとり込まれた糖分のうち、使われなかったものは中性脂肪となり内臓脂肪や皮下脂肪にためられます。これが繰り返されると中性脂肪が必要以上に体内にたまって肥満になり、高血圧症や糖尿病などを引き起こしやすくなります。



診療案内

	月	火	水	木	金
内 科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	系永		南
		宮川		大村	
インスリン外来			山城		
循環器科	脇田				
外 科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野 (中)
	中		中		
小児科	神蘭				
眼科	竹下			竹下	
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃 腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	系永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 小児科は8月23日(月)は医師不在のため休診します。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科(予約制)の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います(予約制)。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969(62)1122(代表)
FAX 0969(62)1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

水害記念式典

7月6日に第38回水害記念式典が行われました。黙とう後、「患者さんに被害がなかったことが、唯一の救いであった」という樋口院長の挨拶があり、当時の体験談を小浦リハビリ係長がスライドで写真を交えながら話されました。まさにバケツをひっくり返したような豪雨の中、土石流が発生し当院も甚大な被害にあったが職員・看護学生をはじめ、地元住民や自衛隊の協力により、次の日から復旧作業をしながら外来診療を行ったことなど、私たちには想像もつかない体験の話がありました。その後は、当時をしのんで、おにぎりやメザンで昼食をとりました。

災害後38年という年月が経ち当時を知る職員が退職していくなか、壊滅的な被害から復興をなしとげ、現在の病院がこうしてあるのは当時の職員の熱意と、地域住民をはじめ多くの方々のご支援とご協力によるものと改めて感じた一日でした。



▲水害時の様子

上天草地域婦人会ボランティア 3周年記念式典

7月2日、上天草市地域婦人会ボランティアの会「つなぎあうちふれんの会」の3周年記念式典を開催しました。式典では、川端市長や樋口院長からの挨拶、大石逸子先生のユーモア溢れる講演「病院ボランティアのすすめ」がありました。

3年前はいつまで続ける事ができるか…と不安もありましたが、3年間で延べ日数200日、延べ参加人員860名と着々と実績を伸ばしつつあります。また、70名程度であった会員も倍の140名程度となり、病院の中でも「今日はボランティアかな?」と患者様や御家族からおっしゃっていただけるように定着してきたようです。

これからも、楽しく充実したボランティアができるように頑張っていきたいと思います。

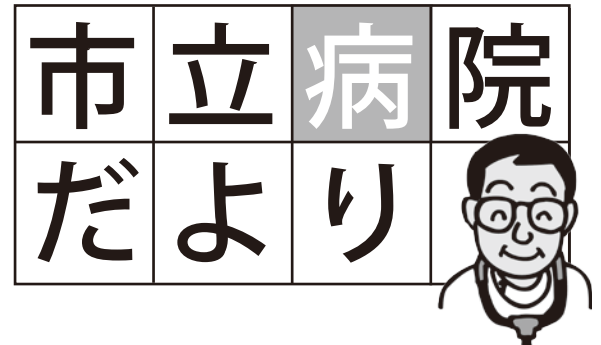


▲講演をする大石先生

子ども手当であなたの赤ちゃんに 2つの髄膜炎ワクチン接種を!

○当院でも細菌性髄膜炎を予防する効果の高いヒブワクチンと乳幼児用肺炎球菌ワクチンの接種が可能になりました

上天草総合病院
小児科部長 神菌慎太郎



6月から待ちに待った子ども手当の支給が始まりました。子ども一人年間13万円あまり、使い道についてもご家族で侃々諤々の議論がなされていることでしょう。

そこで私たち子どもの健康に携わるものとして提案があります。とくに生まれたばかりの赤ちゃんがいちつしやる方、あるいはこれから生まれる予定がある方、子ども手当で髄膜炎のワクチンをプレゼントしましょう。

■細菌性髄膜炎とは?
赤ちゃんにとって最もおそろしい病気の一つに、細菌性髄膜炎という病気があります。多くは5歳くらいまでの乳幼児が発症し、症状は発熱、不機嫌、嘔吐、けいれんなどで、最初は風邪や突発性熱性痙攣、胃腸炎と区別がつかず、早期発見は困難を極めます。疑えば赤ちゃんの腰から針を刺して髄液を抜いて確かめるのですが、比較的侵襲性の強い検査のため、いつまでもどこでもおいそれとできる検査ではありません。日本では悲しいことに今でも年間6000人が髄膜炎を発症(熊本県内では約10名)、年間30人が死亡、命が助かっても150人に発達障害、知能障害、難聴、てんかんなどの後遺症をのこすといわれている大変恐ろしい病気です。

私たち医師は病気の赤ちゃんをみるときは髄膜炎を常に念頭において診療しているといっても過言ではありません。

■細菌性髄膜炎の原因、ヒブとは?
この病気の原因の大半は、Hib(以下ヒブ)と肺炎球菌と呼ばれる2種類の細菌です。これらは赤ちゃんの鼻やのどの奥に普通に生えており、普段はおとなしくしています。しかし風邪などで体調を崩して抵抗力が落ちたり粘膜が荒れてバリアがこわれたりすると、一気に勢力を拡大して中耳炎や肺炎などを起こします。多くの赤ちゃんはここの止まりなので、込み、そこで強い炎症が起きて髄膜炎が成立するといわれています。強力で大量の抗生物質による治療が中心ですが、近年では抗生物質が効

きにくい細菌、いわゆる耐性菌がはびこってきており、今後治療に苦慮し、死亡したり障害を残したりする赤ちゃんが増えるのではと危惧されています。

■ヒブワクチンについて
早期診断や治療が難しく、一度発症すると死亡あるいは後遺症を残す確率が高いため、髄膜炎に対してはワクチンによる予防に重きをおく、という考え方が世界では主流です。すでに多くの国では保険や公費で生後3ヶ月、4ヶ月の赤ちゃんのころから、この2つの細菌に対するワクチンをDPT三種混合ワクチンなどと一緒に接種(同時接種)することにより抵抗力をつけ髄膜炎を予防する、という方法がなされています。効果は絶大で、日本や北朝鮮、一部の中東・アフリカ諸国などの「ワクチン後進国」以外の地域では細菌性髄膜炎はすでに過去のものとなりつつあります。

日本でもヒブワクチンが2008年12月から、また乳幼児用肺炎球菌ワクチン接種が今年2月から任意(自費)で承認されました。それぞれ4回接種が必要で、費用は各医療機関で異なりますが、おおむね一本1万円前後。各4回ずつ合計8本接種となると、8万円前後の出費を覚悟せねばなりません。

■ヒブワクチンの助成制度について
幸いにも上天草市では住民に対して、他の自治体に先駆けて昨秋からヒブワクチンに関しては、赤ちゃんの基礎疾患や抵抗力に依りて半額あるいは全額補助を行っています(肺炎球菌ワクチンは公費なし)。小児科学会でもこれら大事なワクチンを定期接種として国が責任もって接種するように働きかけていますが、今のところ定期接種で無料になるという話も出ていません。

子ども手当が支給されることになったので、この機会にワクチンを受けられ、大切な赤ちゃんを細菌感染から守ることを強くお勧めします。

ポイント

1. 日本では未だに細菌性髄膜炎で少なくとも毎年600人が重症化している。
2. 細菌性髄膜炎の大半は乳児早期からのヒブワクチンと乳幼児用肺炎球菌ワクチンで予防できる。
3. 他国では20年前から保険・公費で2つのワクチンの同時接種が行われてきて、細菌性髄膜炎はすでに過去のものとされている。
4. 残念ながらこれらは任意接種であり、本来は1本1万円程度の費用がかかる。
5. ヒブワクチンに対しては上天草市住民ならば助成制度がある。子ども手当の支給もあり、この機会に是非ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン接種をうけ、髄膜炎から守ってあげましょう。



(参考 web サイト: <http://www.know-vpd.jp/>)

情報 あ★ら★か★る★と コーナー

読み聞かせボランティア合同おはなし会のおしらせ追加情報

先月号でお知らせしていた、ボランティア合同おはなし会のタイトルが決定しました！！

その名も『親子でおはなし 読（よ）っといで！』

□日時 8月22日（日） 13時30分から
□場所 松島総合センター「アロマ」研修室1・2

ゲストに川端市長、熊日童話会の皆さんをお招きし、読み聞かせや語りをしていただく予定です。内容は、当日までのお楽しみです。いつものおはなし会より、豪華なのは確か！！

また、会の終わりに、工作も予定していますので、ぜひ、お友達と、ご家族と、足を運んでみてくださいお待ちしております。

なお、おはなし会当日は、全館休館とさせていただきますので、ご了承ください。振替で23日（月）を開館します。お間違えのないようお願いいたします。



ひめどとしょかん夏休みどくしょスゴロク開催中！

もうスゴロクをゴールして、しおりをもらいましたか？姫戸図書館ではどくしょスゴロク実施中です。まだ、しおりをゲットしていない子も、2枚目以上チャレンジの子も、楽しく本を読んでみませんか？みんなの参加をお待ちしています。

臨時休館のお知らせ

中央図書館は、9月7日～17日を蔵書点検、館内整理のため、お休みさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

ほん
今月の本

—— テーマはコレっ！ ——
8月のテーマ「冒険しよう!!」
9月のテーマ「映画原作本」

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969（56）0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

森記念図書館 ☎0964（56）3363【図書館直通】
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969（58）2111【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969（62）0930【図書館直通】
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 8月16日、22日、30日、31日
9月6日、13日、21日、27日、30日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。
※合同おはなし会の関係で8月22日が休館となり、23日が振替で開館となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

【大矢野】8月28日（土）14時から（森記念図書館）
9月11日（土）10時から（西の浦公民館）
【中央】9月18日（土）14時から（アロマ視聴覚室）
【姫戸】9月11日（土）10時から（姫戸図書館）
【龍ヶ岳】9月18日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）
【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会（約20分）

【中央】9月1日（水）10時30分から
（中央図書館児童書コーナー）
【対象】0歳～未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

出前講座で奮闘中～上天草英語村 E-Friends～

6月末から7月にかけて、市内の5つの小・中学校にイーフレンズ出前講座を実施しました。いずれの学校でも、ゲームを混ぜながら、楽しく英語活動に取り組み、子どもたちは習った英語を駆使し、なんとかティム先生と会話しようと努力していました。授業が終わると、ティム先生は決まって、「Their English was very good!」（子どもたちの英語はとても上手でしたね）と感心されています。

また、市内の保育園へも出張し、歌を歌いながらのダンスや、絵本の朗読、簡単な英単語を使ったゲームなど、言葉としての英語ではなく、音としての英語に慣れるような活動を展開しています。

最近では、出前講座をするたびに子どもたちの言語に対する柔軟さと覚えの速さに感心しています。



▲特大ものさしを使って、先生の身長は？



▲子どもたちは遊びの達人です

天草都市人権教育研究大会開催

あらゆる人権問題の解決に向けた課題を明らかにし、人権問題の高揚と人権教育の充実を図ることを目的に、天草都市人権教育推進連絡協議会では次のとおり研究大会を開催します。たくさんの参加をお待ちしています。

■日時 8月27日（金）
13時30分開会
■場所 天草市民センターホール
■内容 基調講演・シンポジウム他
■参加費 無料
■問合せ先 社会教育課人権教育係



通信制高校 生徒募集のお知らせ

東海大学付属望星高等学校

◎インターネット配信の放送講座を聴きながら自宅で学習し、レポートを提出
◎登校するのは、月平均2回のスクーリング
◎前に在籍した高校で修得した単位は認められ、2年、3年への編入・転入もできます。
だから意欲さえあれば、高校へ行かなかった人も、途中で辞めてしまった人も、何歳になっても、仕事をしながらでも学べ、3年間で卒業が可能です。
◎入学時必要学費 13万7,200円
（入学一時金＋半年分の授業料）
※高校就学支援金が受給できます。
◎出願受付期間：8月19日～9月21日
詳細は熊本校へお気軽にお問い合わせください
◎問合せ先 東海大学付属
望星高等学校・熊本校
☎096（383）7330

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

●社会教育課
☎0969（56）1111
●中央公民館
☎0969（56）0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964（56）4393

平成 22 年度緊急雇用創出基金事業（後期分）等に係る 臨時職員を募集します

上天草市では、離職を余儀なくされた非正規労働者、中高年齢者等の失業者対策として、下記のとおり期間限定の臨時職員を募集します。

■雇用職種および期間 下表のとおり。※現時点での予定であり、変更する場合があります。

■申込資格 次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

■応募条件 原則として、倒産、解雇、雇い止め等により失業した人

※過去に本事業による臨時職員としての通算任用期間が 6 月を超えている方は受験できません。

なお、この場合の通算任用期間とは、他の自治体、委託事業等による任用期間も含まれます。

■募集期間 8 月 16 日（月）～ 27 日（金） 土、日曜日を除く平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

■申込方法 「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等記入のうえ、大矢野庁舎は総務課へ松島庁舎は市民窓口課へ、 姫戸、龍ヶ岳統括支所は総務係へ提出してください（用紙は、総務課、市民窓口課、各統括支所総務係・出張所に備え付けてあります）。

■試験日 9 月上旬予定（日時・会場等については、後日本人に通知します）

■試験方法 面接試験

■問合せ先 総務課人事給与係 ☎ 0964（56）1111

※ただし、詳しい業務内容等については勤務先の部署にて説明します。

■雇用職種等一覧表

番号	勤務先	職務内容（※資格等）	募集人員	賃金日額
1	農林水産課（大矢野庁舎）	事務補助（パ）	1 人	5,800 円
2	農林水産課（大矢野庁舎）	パソコン入力、地図へのデータ記入（パ）	2 人	5,800 円
3	商工観光課（大矢野庁舎）	観光アンケート調査の実施、分析（パ）	1 人	5,800 円
4	社会教育課（自然休養村管理センター）	事務補助（パ）※土日勤務あり	1 人	5,800 円
5	市民窓口課（松島庁舎）	事務補助（パ）	1 人	5,800 円
6	保健課（松島庁舎）	保険料に係る徴収等（パ）	1 人	5,800 円
7	高齢者ふれあい課（松島庁舎）	ねんりんピック 2011 熊本に係る事務補助（パ）	1 人	5,800 円
8	福祉課（松島庁舎）	障がい児（者）の生活・就業支援および事務補助（パ）	1 人	5,800 円
9	学務課（各小・中学校）	特別な支援を必要とする児童・生徒の補助	3 人	6,300 円
10	社会教育課（松島庁舎）	上天草英語村の企画・運営・事務全般（パ）（運）	1 人	5,800 円
11	農林水産課（大矢野庁舎）	農林道の草刈り・側溝清掃（運）	6 人	6,300 円
12	農林水産課（大矢野庁舎）	漁港・海岸の清掃（運）	2 人	6,300 円
13	農林水産課（大矢野庁舎）	教良木ダム管理業務（運）（パ）	1 人	6,300 円
14	商工観光課（大矢野庁舎）	各公園・海水浴場の草刈り・清掃等	2 人	6,300 円
15	環境衛生課（大矢野庁舎）	不法投棄物の撤去回収、野犬確捕獲等	2 人	6,300 円
16	建設課（松島庁舎）	草刈り、土砂堆積除等	5 人	6,300 円
17	都市整備課（松島庁舎）	草刈り、樹木伐採・施肥、側溝清掃等	4 人	6,300 円
18	学務課（松島庁舎）	学校の草刈り、施設修理等	1 人	6,300 円

☐職種 臨時職員

☐資格等

全職種普通自動車免許が必要です

（パ）…ワード、エクセル使用できる方

（運）…公務で自家用車を使用し草刈り機等の

運搬が可能な方

（保）…保育士

☐雇用期間

平成 22 年 10 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日

☐勤務時間

土日、祝祭日を除く月曜日から金曜日

8 時 30 分～ 17 時 15 分

※ 10 ～ 17 の勤務地は市内全域に渡りますので

詳しくは勤務先部署へお問い合わせください



▲提言を発表する職員

先日、市役所内で若手職員による「政策立案研修政策発表会」が開催されました。市役所には、教育や健康福祉など 6 つの部があります。それぞれが、その部署ごとに 20 代、30 代の若手職員が新たな政策を発表したところ。発表された内容は、行政改革であったり、エコ対策で

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.41

市職員のレベルアップへ

人材を『人財』に

あったり、また、起業支援についての提言でした。

職員は、日々現場にてさまざまな問題に直面しています。

その中で、その解決のためにどういった政策を展開し、どうしたら市民生活をさらによりよいものにできるか、常に思考を巡らせています。

地方分権の考えが進展し、地方は独自に、そして地域に根差した特色ある政策を展開する時代になりました。政策の優劣が市民生活に直結するようになったのです。まさしく、自治体間の競争の時代到来です。

政策を立案し、事業を遂行するのは職員ですから、つまるところ、優秀な職員をいかに多く育成できるかが勝負になります。

現在、市役所では職員の育成に力を入れており、研修体制の充実はもちろんですが、毎年、国や熊本県に職員を派遣しています。

これまでに、総務省、熊本県、自治大学校などに延べ 20 人近くが派遣されています。また、逆に、総務省と熊本県からも本市に派遣してもらい人事交流による職場の活性化を行っています。

より高度な政策を実行していくためには、高度な知識、情報、ノウハウが必要です。そのための人材はいくらでもほしいところです。

市役所職員は合併以来、100 人減少しました。これから減らす方針です。しかし、市役所の業務の高度化はこれまで以上に進展します。で、「少数精鋭の組織」を目指しているところです。

上天草市長

川端祐樹

市長と語ろう 平成 22 年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日 時	場 所
8 月 25 日(水)	柳公民館 (大矢野町)
9 月 8 日(水)	蔵々公民館 (大矢野町)

受付 午後 6 時 30 分から

開始時間 午後 7 時から

終了時間 午後 8 時 30 分まで（原則 90 分）



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を願うものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。

☎ 0964（56）1111 内線（1233）

食中毒にご注意ください

【問合せ先】 天草保健所 衛星環境課☎ 0969 (23) 0172

【腸炎ビブリオ食中毒】

食中毒菌のひとつである腸炎ビブリオによって引き起こされる食中毒です。腸炎ビブリオは、海水中に生息しています。気温の上昇とともに海水温が上昇すると急速に増殖し、魚介類に付着します。腸炎ビブリオは、真水に弱いので、水道水で魚介類を十分に洗浄することにより、付着している菌の数を減らすことができます。しかし、他の食中毒菌と比較して増殖スピードが非常に速いので、作った料理はできるだけ早く食べましょう。

- 主な症状 激しい腹痛、下痢、発熱嘔吐など
- 潜伏期間 通常 10 ～ 24 時間

【予防のポイント】

1. **清潔（菌をつけない）** 魚介類の下処理は、水道水で十分洗浄しながら行いましょう。洗浄する際の「跳ね水」で調理器具や調理済みの食品が汚染されないように注意しましょう。
2. **迅速または冷却（菌を増やさない）** 魚介類を購入したときは、できるだけ早く帰宅し、冷蔵庫に入れましょう。
3. **加熱（菌をやっつける）** 食材を加熱する場合は、食品の中心部が「85℃・1 分間以上」になるように十分加熱しましょう。

【カンピロバクター食中毒】

食中毒菌のひとつであるカンピロバクターによって引き起こされる食中毒で、近年、全国的に発生件数が増加しています。カンピロバクターは、健康な鶏、牛、豚などの腸内に常在しており、特に、鶏は高い確率で保有しています。カンピロバクターは、低温でも長期間生存しますが、熱や乾燥には弱いので、食品の中心部が「85℃・1 分間以上」になるよう十分加熱しましょう。

- 主な症状 下痢、腹痛、発熱など
- 潜伏期間 通常 2 ～ 7 日

【予防のポイント】

1. **清潔（菌をつけない）** 生肉を保管するときは、ポリ袋に入れるなど、他の食品に接触しないよう取扱いに注意しましょう。
2. **迅速または冷却（菌を増やさない）** 食材は、冷蔵庫（10℃以下）で保管しましょう。調理に当たっては、長時間室温に放置することがないよう手際よく作業を行い、調理した食品はできるだけ早く食べましょう。
3. **加熱（菌をやっつける）** 食品の中心部が「85℃・1 分間以上」になるよう十分加熱しましょう。特に鶏肉は、高い割合で菌に汚染されているので、十分加熱しましょう。

第 22 回参議院議員通常選挙開票結果

第 22 回参議院議員通常選挙の投票が市内 38 の投票所で行われ、上天草市における結果は以下のとおりです。

■熊本県選出議員通常選挙

当日有権者数	26,786 人
投 票 者 数	16,387 人
投 票 率	61.18%
有 効 投 票	15,359 票
無 効 投 票	1,026 票
不 受 理	2 票

■候補者の得票数(届出順)

※小数点以下は案分票です。

まつむら 祥史 (自民・前)	8,266.000 票
本田 浩一 (民主・新)	4,721.631 票
本田 あきこ (みんな・新)	1,509.368 票
あだち 安人 (共産・新)	681.000 票
まえだ 武男 (創新・新)	190.000 票

■比例代表選出議員通常選挙

当日有権者数	26,786 人
投 票 者 数	16,385 人
投 票 率	61.17%
有 効 投 票	15,372 票
無 効 投 票	1,011 票
不 受 理	2 票

■比例代表選挙の政党別得票数（届出順）

※候補者得票は政党別得票に含んでいます。
なお、小数点以下は案分票です。

幸福実現党	42.750 票
みんなの党	934.750 票
民主党	4,249.544 票
女性党	56.250 票
自由民主党	4,746.485 票
新党改革	124.065 票
社会民主党	188.000 票
たちあがれ日本	455.113 票
日本創新党	60.000 票
国民新党	815.187 票
公明党	3,004.250 票
日本共産党	694.600 票



10 月 1 日に 国勢調査を実施します

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人を対象とする国の最も基本的で重要な統計調査です。この調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにし、各種施策に役立てるためのデータを得ることを目的として、5 年ごとに行われます。

調査の結果は、地方交付税の算定基準、衆議院議員の小選挙区の画定基準など、多くの法令でその利用が明記されています。また、国や地方公共団体における様々な施策の立案・推進に利用されるだけでなく、学術、教育、民間など各方面で利用されています。

■調査期日および調査対象

平成 22 年 10 月 1 日現在、日本国内に**ふだん**住んでいるすべての人を対象として調査を行います。日本に居住する外国人も対象になります。

■調査項目

男女の別、出生の年月、就業常態、従業地・通学地、住居の種類など 20 項目です。

■調査方法

○調査の流れ

総務省－熊本県－上天草市－指導員－調査員－世帯の流れで行います。

○調査票の配布

調査員が、9 月下旬頃から各世帯を訪問し、調査票を配布しますので、配布された調査票にご記入ください。

○調査票の提出

10 月上旬頃から調査員が各世帯に回収に伺いますので、ご記入いただいた調査票を封筒に入れて封をした上で調査員に提出してください。

なお、都合が悪い場合は、市に郵送で提出いただくこともできます。

■平成 22 年国勢調査における大きな変更点

○封入提出方式の全面導入

世帯のプライバシー保護意識の高まりなどにより、調査員に記入内容を見られたくないとする世帯が増加していることなどから、すべての世帯において、「調査書類収納封筒」に調査票を封入して提出していただきます。

なお、調査員は、封筒を開封することなく市に提出しますので、調査員が記入内容を見ることはありません。

※世帯の人から記入誤りがないか確認してほしいなどの要望があった場合には、調査員がその確認を行います。

○郵送提出方式の導入

日中不在がちで、調査員と会う時間がない世帯でも調査票を円滑に提出できるよう、調査員への提出のほか、郵送による提出もできるようになりました。郵送提出用封筒（切手不要）を配布しますので、郵送提出を希望される方は、この封筒に調査票を封入の上、投函ください。

○調査項目の見直し

「家計の収入の種類」、「就業時間」などの調査項目は廃止されます。（調査項目に収入や所得に関する項目はありません。）

■守秘義務と報告義務

○守秘義務 国勢調査に従事する者は、統計法により調査で知り得た秘密を他に漏らしてはならないとなっています。

○報告義務 統計法に基づき報告を求められた者は、これを拒み、又は虚偽の報告をしてはならないとなっています。

■結果の公表

○調査結果は、人口・世帯数の速報結果を平成 23 年 2 月に公表し、その後、男女・年齢別人口、世帯の状況などの詳しい結果を平成 23 年 6 月から順次公表します。

○公表した調査結果については、総務省統計局のホームページのほか、県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。

■ご注意ください

○総務大臣に任命された調査員は、顔写真が入った調査員証を携帯しています。

○調査票の記入・回収にあたって、調査員が、皆さまに金品等を要求することは、絶対にありません。

○ご不審の点、ご不明の点等ございましたら企画政策課統計・調整係までご連絡ください。

■ご協力をお願いします

国勢調査において、もし皆さまから正確な回答をいただけなかった場合、得られた統計が不正確なものになってしまいます。そのようなことになれば、国勢調査の結果を利用して、立案・実施される様々な政策や将来計画が誤った方向に向かったり、行政の公平性や、効率性が失われたりする恐れがあります。

正確な統計に基づいて、公平で効率的な行政を行うためには、すべての人からの漏れのない正確な回答がぜひとも必要です。

国勢調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

■問合せ先

☎市役所企画政策課統計・調整係

県有地を売却します

次のとおり県有地を売却します。

- 売却方法 一般競争入札
- 入札日時 9月9日(木) 11時
- 申込期限 9月2日(木) 17時
- 入札場所 上天草市役所大矢野庁舎

※詳しくは問合せ先へお尋ねください。

■問合せ先 熊本県管財課 ☎ 096 (333) 2112

【売却予定物件】→ さんぱーる近く

所在地	地目	面積	最低売却価格
上天草市 大矢野町中字汐垂 2435 番地 5 (更地)	宅地	3034.13 m ² (約 917 坪)	3,762 万 3,000 円

※現在受給中の方は、9月10日(金)までに、所得状況届を福祉課までご提出ください。

※申請受付は、市役所福祉課、認定・支払業務は熊本県が行います。

▼問合せ先 市役所福祉課または天草地域振興局福祉課(☎0969(22)4111)

- ▼440円(平成22年度)
- ▼支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します。
- 障害児福祉手当
- ▼対象 20歳未満の在宅の重度障がい児で、身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする人。ただし、施設に入所している人、障がいを支給事由とする年金を受給している人には支給されません。
- ▼支給額 月額 1万4,380円(平成22年度)
- ▼支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月まで

の3カ月分を支給します。

□その他 支給にあたっては、診断書等により障がい程度に該当するかどうかを認定します。また、所得や公的年金受給による支給制限があります。なお、現在受給中の方は、9月10日(金)までに、所得状況届を福祉課までご提出ください。

特別児童扶養手当

- ▼支給対象 20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障がいのある児童を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人。
- ▼手当額
- ▽1級：一人につき月額5万750円(平成22年度)
- ▽2級：一人につき月額3万3,800円(平成22年度)
- ▼支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月(11月は当月)までの4カ月分を支給します。
- ▼その他 支給にあたっては、診断書等により障がい程度に該当するかどうかを認定します。また所得による支給制限があります。

9/5(日)
入場無料

ふれ愛 ねんりんピック 2011 熊本 ダンススポーツ交流大会リハーサル大会



60歳以上の高齢者を中心とした健康と福祉の総合的な祭典である「全国健康福祉祭」が、来年10月に熊本県で開催されます。全22種目の交流大会があり、

上天草市は「ダンススポーツ」の会場地となっています。

今年は、「九州ダンススポーツ競技会秋季熊本大会」を兼ねてリハーサル大会を開催します。選手の皆さんへ温かい応援をお願いします。



- とき 9月5日(日) 9時開会
- ところ 大矢野総合体育館

税のひろば

8月の納税

☎税務課

- ▼市県民税 第2期
- ▼国民健康保険税 第3期
- ▼納期限 8月31日(火)
- ▼口座振替日 8月25日(水)

相談・申請

行政相談

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 9月2日(木)

▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 8月26日(木)・9月9日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢

野老人福祉センター

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 9月17日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

消費生活相談

☎商工観光課

8月より月～木曜日の週4回、消費生活相談を開催しています。借金問題や買い物トラブル等の相談の解決に向けてアドバイスをお願いします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼時間 10時～16時

▼場所 大矢野庁舎

※時間、場所については変更の場合があります。詳しく

特設人権相談

☎市民窓口課

くは問合せ先までお尋ねください。

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。

▼開設日 9月15日(水) 10時～15時

▼場所 大矢野農村婦人の家

知的障がい(児)者 巡回相談

☎福祉課障がい福祉係

□期日 9月13日(月)～14日(火)

▼場所 天草地域振興局

▼面接枠 6名

▼申込期限 8月23日(月)まで

□期日 12月3日(金)

▼場所 天草市保健福祉センター

▼面接枠 3名

▼申込期限 11月12日(金)

□相談内容 ①療育手帳の新規判定(対象・3歳以上) ②療育手帳の再判定 ③知的障がい(児)者に関する総合的な相談

□相談員 医師、知的障がい福祉士、心理判定員(熊本県総合相談所)

□申込先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

身体障がい者(児) 巡回相談

☎福祉課障がい福祉係

▼期日 9月30日(木) 13時～17時(受付12時～14時)

▼場所 天草中央保健福祉センター

▼実施機関 熊本県福祉総合相談所

▼相談内容 身体障がい者(児)の①補装具に関する相談および判定(肢体不自由関係) ②障がい福祉サ

ビジネス利用に関する相談

▼申込期限 9月24日(金)

※※予約制です。希望される方は、期日までに申込みください。

▼申込先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます ☎福祉課

在宅重度障がい者(児)で、常時特別の介護を要する状態の人に対して次の手当が支給されます。

□特別障害者手当

▼対象 20歳以上の在宅の障がい者で、身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活に常に特別の介護を必要とする人。ただし、施設入所者、病院に3カ月を越えて入院している人には支給されません。

▼支給額 月額 2万6,

父子家庭の方も対象になります（児童扶養手当）

☎福祉課

▼受給資格および内容

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）に支給されます。

対象は母子家庭・養育家庭に加え平成22年8月1日から父子家庭の父にも支給されます。

▼手当額 所得制限により手当額が違います。

▽児童1人の場合①全部支給 4万1,720円②一部支給 4万1,720円③9,850円

▽児童2人以上の場合 2人目5,000円。3人目以降3,000円ずつ加算されます。

▼手続きについて 父子家庭の方が受給するには市役所への申請が必要です。

▽7月31日以前に支給要件に該当している方 11月30日までに申請いただく、「8月分」から支給

▽8月1日～11月30日までに支給要件に該当した方 11月30日までに申請いただく、「要件に該当した

日の翌月分」から支給
▽11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からとなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

重度心身障害者

医療費助成制度

☎福祉課

▼受給対象

▽身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人

▽療育手帳A1またはA2をお持ちの人

▽精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

▼支給額 個人が支払った医療費から高額医療（付加給付）と自己負担金を除いたものが助成金（支給額）となります。

▽外来 1,020円（自己負担金）
▽入院 2,040円（自己負担金）

▽計算は、「一医療機関で月ごとに行います」

▼申請の方法 上天草市重度心身障害者医療費助成申請書に必要事項を記入し、受診医療機関で1カ月をまとめて証明を受け申請。ただし、受診医療機関の証明の代わりに診療月分の領収書添付でも可能。

▼その他 所得制限あり※毎年7月に調査します。

イベント・募集

天草広域連合

消防職員募集

平成22年度天草広域連合消防職員採用試験を次のとおり実施します。

▼試験区分

①消防職②救急救命士

▼採用予定数

①6人程度②4人程度

▼勤務先および職務職務内容
①・②消防署に勤務し、消防業務に従事します

▼受験資格 ①昭和56年4月2日～平成5年4月1日まで

で生まれた方②昭和56年4月2日以降に生まれた方で受験申込日現在、救急救命士の免許を有する方

※免許取得見込みは不可

▼第一次試験日 9月19日（日）8時30分集合

▼第一次試験会場 本渡五和農業協同組合および天草市本渡運動公園

▼第一次試験内容 筆記試験および体力試験

▼受付期間 8月27日（金）まで※郵送の場合、27日

☎ 水道局

水道だより～葉月～

今月は、少し趣きを変えて水道の歩みを紹介します。

【水道の歴史：古代編】

水道の起源は、もともと水不足の集落に水を導く施設を共同で設けたものです。古代メソポタミア文明の遺跡には、地下水路を利用して、都市内の水汲み井戸まで導水した、跡が見られます。

世界で計画的に水道を整備したのは、『古代ローマ帝国』で紀元前312年（約2,300年前）にアピラス・クラウデイスによって、全長数十キロ離れた高地から導水されたのが、最初だといわれてます。

日本では、江戸時代埋立地に市街地を造成する関係から、良質な飲料水を導水する必要に迫られ、1590年、「徳川家康」の命を受けた「大久保藤五郎」により神田上水が作られ1654年までに、玉川上水に至り水道の整備が行われました。その後、水道の整備は生活用・防火用として諸藩の城下町にも広がりました。



消印有効。なお、申込用紙は天草広域連合消防本部総務課総務係に用意してあります。また、広域連合ホームページからもダウンロードできます。

▼申込・問合せ先 天草広域連合消防本部総務課総務係 ☎0969（22）3205

職業訓練生募集

障がいのある方を対象にした職業訓練生を募集（受講料無料）します。

□パソコンマスター科

▼受講できる障がい区分 身体、知的、精神、発達、難病、高次脳

▼定員 7名

▼内容 パソコンの基礎から応用（ワード・エクセル・

ねんきんて笑顔

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料納付が免除される保険料免除制度があります。

この制度は、本人とその配偶者および世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される「全額免除」のほかに、保険料の一部を納付して残りが免除される「一部免除（4分の3免除、2分の1免除、4分の1免除）」があります。一部保険料が未納の場合、その期間の一部免除は無効（未納と同じ）になりますのでご注意ください。

●30歳未満の方は

世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合でも、30歳未満の若年者の方については本人および配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。（世帯主の所得は審査の対象外です。）

●学生の方は

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。本人の前年の所得が一定の基準額以下であれば、配偶者や世帯主の所得にかかわらず承認されます。申請には学生証または在学証明書の写しの添付が必要です。

●失業された方は

退職（失業）された方は、雇用保険受給者証や雇用保険者離職票等の公的機関の証明書等を添付すれば、申請者本人の所得を除外して審査を行う特例免除制度があります。

退職した年度及び翌年度に限り、利用することができます。

これらの保険料免除期間（一部納付を含む）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

年金額を計算する際は保険料を全額納付したときと比較して、「全額免除」は8分の4、「4分の3免除」は8分の5、「2分の1免除」は8分の6、「4分の1免除」は8分の7となります。

□問合せ先

●本渡年金事務所
☎0969（24）2154
●市役所 保健課年金係
☎0969（56）1111

jobnavi2010

学生等就職面接会

大学（院）等を来春卒業予定の就職未内定の方および卒業後おおむね5年以内の方と県内企業との合同面接会を開催します。

▼日時 9月13日（月）12時45分～16時（求職者受付12時30分～15時30分）

▼問合せ先 九州農政局消費・安全部地域第二課 ☎0965（35）7311

▼定員 90名

▼申込期限 9月8日（水）※申込書方法等については問合せ先へお尋ねください

▼申込期間 9月8日（水）※申込書方法等については問合せ先へお尋ねください

▼定員 90名

▼問合せ先 九州農政局消費・安全部地域第二課 ☎0965（35）7311

▼場所 興南会館

▼参加企業 50社（予定）

▼参加対象者 大学（院）・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定者の方および卒業後おおむね5年以内の方

※高校卒業生予定者は不可

▼申込 事前の申込は不要

▼問合せ先 熊本労働局職業安定部職業安定課 ☎096（211）1703

▼申込 事前の申込は不要

▼問合せ先 熊本労働局職業安定部職業安定課 ☎096（211）1703

▼申込 事前の申込は不要

▼問合せ先 熊本労働局職業安定部職業安定課 ☎096（211）1703

上天草市地産地消フォーラムを開催します

地産地消に関する知識や理解をさらに深めてもらうために上天草市地産地消フォーラムを開催します。

▼日時 9月4日（土）9時30分～12時30分

天草地域家族相談会を開催します

天草地域家族相談会では「精神障がい者」の方の家族の相談会を開催します。○「自宅で引きこもりがちに

なっていて、どうしたら

いいかわからない。」

○「どのように接していいのかわからない。」

○「こんな時どうすればいいの？」

など、生活の中で困りのことにアドバイスします。

また、関係機関の情報等をお知らせいたします。ご家族の方はどなたでもお気軽にご相談ください。

※相談された方のプライバシーは堅く守られます。

▼期日 9月14日(火)

13時30分～15時30分まで

▼会場 松島保健センター
(上天草市役所松島庁舎前)

▼相談料 無料

※事前の申込みの必要はございません。

▼問合せ先 精神保健福祉会
天草地域家族会

☎0969(22) 1770

その他

工事等入札結果

公監理課

▼入札日▼工事(委託)名①
工事(委託)場所②契約者③
契約金額④工事(委託)期間

▼6月15日

▼単県治山(市町村営)工事
測量設計委託

①大矢野町中地区内

②宝松(有)(松島町)

③105万円

④6月～8月

▼林道東浦大作山線区画線整備工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)鬼塚ロード工業天草営業所(龍ヶ岳町)

③234万1,500円

④6月～7月

▼阿村港区海岸保全A工事

①松島町阿村地区内

②(有)植野建設(松島町)

③196万3,500円

④6月～8月

▼阿村港区海岸保全B工事

①松島町阿村地区内

②上岡建設(松島町)

③325万5,000円

④6月～8月

▼永目港区海岸保全工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)堂下工務店(姫戸町)

③273万円

④6月～8月

▼西の浦マンホールポンプ場ポンプ取替工事

①松島町合津地区内

②(株)西山電設(松島町)

③974万4,000円

④6月～11月

▼6月29日

▼倉江橋補修設計業務委託

①松島町教良木地区内

②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所(熊本市)

③252万④7月～9月

▼蔵々橋補修設計業務委託

①大矢野町維和地区内

②(株)東光コンサルタンツ熊本営業所(熊本市)

③262万5,000円

④7月～9月

▼大矢野中学校体育館改築工事監理業務委託

①大矢野町中地区内

②齋藤建築設計事務所(大矢野町)

③680万4,

▼市道洲崎3号線道路維持工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)大幸(龍ヶ岳町)

③262万5,000円

▼市道柳亀の迫線舗装工事

①大矢野町中地区内

②(有)吉田建設(大矢野町)

③240万4,500円

④7月～8月

▼市道洲崎3号線道路維持工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)大幸(龍ヶ岳町)

③262万5,000円

▼市道洲崎3号線道路維持工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)大幸(龍ヶ岳町)

③262万5,000円

までご連絡をお願いします。

▼倉岳局(平成22年5月)

○受信地域 大道地区

▼教良木局(平成22年7月)

○受信地域 教良木地区

※受信するには、UHFアンテナを中継局の方向へむける必要があります。

犬猫の避妊および去勢手術費の助成について

犬猫の避妊および去勢手術費の助成について

次のとおり犬・猫の避妊および去勢手術費の助成を行います。

▼補助対象 天草管内の市町

で犬の登録をしており、狂犬病予防注射済みの犬および飼い猫(野良猫含む)

▼募集期間 9月1日(水)

～30日(木)

▼実施場所

▽福岡愛犬病院

☎0969(22) 2356

今日からさっそく

介護予防

～低栄養予防～

7月から「特定高齢者(特に介護予防が必要な高齢者)」の候補となる方に生活機能検査のご案内をしています。生活機能検査は特定高齢者を決定するために必要な検査です。健診ではありませんが、現在市内で実施されている巡回健診の機会を利用して実施しています。検査の内容は、医師の問診・計測・診察・血液検査(貧血検査・アルブミンのみ)・心電図検査等となっています。検査料は無料です。検査結果と特定高齢者の決定の可否は1カ月～1カ月半後くらいにお知らせする予定です。

さて、これまで特定高齢者に決定された場合には、運動教室や認知症予防教室(脳はつらつ教室)があることをお伝えしました。今回ご案内するのは「栄養」に関するものです。

一つ目は「栄養教室」です。これは低栄養状態になるおそれがある方の、それぞれに合った食生活の確立と栄養改善を目指すものです。各町の施設等に委託していて、月に1～2回、全8回あります。

二つ目は、「訪問型栄養改善」です。これは、低栄養状態のおそれがあっても教室への参加が困難な方に、週に1回程度の食事の提供、相談・指導などにより、食の自立を目指し支援するものです。

詳しくは、高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)へお問い合わせください。

●問合せ先

○地域包括支援センター(松島庁舎)

☎0969(56) 1111

道路交通センサスを

実施します

国土交通省では、将来の交

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・

きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々

を紹介します。

○中田理髪店、タカシスタジ

オ、菓子工房アローム、阿村

島町合津)

▽教育水準の向上事業

○古希同窓会昭和28年度登立

小学校卒業生 代表

小嶋昭男(大矢野町登立)

▽その他市長が特に必要と認

める事業

○関東上天草会 会長

松岡康雄(東京都品川区)

市のデータ

人口	32,048人
男性	15,039人
女性	17,009人
世帯数	12,333戸
市の面積	126.14km ²
	平成22年 7月31日現在

☆子ども手当の認定請求はお早めに

平成22年4月1日現在、子ども手当受給対象の子どもを養育している方で、まだ手続きがお済みでない方は早めの申請をお願いします。

※平成22年9月30日までに申請がない場合、平成22年4月分から手当の支給が受けられなくなります。

(問合せ先 福祉課)

地上デジタル放送の倉岳・教良木中継局が開局

企画政策課

地上デジタル放送の中継局が開局しましたので、該当される地域の方は、デジタル放送をお楽しみください。

なお受信できない場合は、企画政策課(大矢野庁舎2階)

わんぱくざかい

堀江 まさや 将矢くん

姫戸町姫浦



◆誕生日◆
平成 18 年 7 月 22 日

◆パパ◆
堀江 誠志さん

◆ママ◆
智也子さん

★本人からひとこと
優しいお兄ちゃんと絵本を読んでくれるお姉ちゃんが大好きだよ。

植田 そう 空良ちゃん

大矢野町上

◆誕生日◆
平成 19 年 2 月 14 日

◆パパ◆
植田 賢志さん

◆ママ◆
美寿さん

★本人からひとこと
マーくん、いつもあそんでくれてありがとう!!
大好きだよ。



松本 さつき 颯姫ちゃん

龍ヶ岳町高戸



◆誕生日◆
平成 20 年 5 月 12 日

◆パパ◆
松本 洋司さん

◆ママ◆
麻美さん

★本人からひとこと
ミキちゃんが歩けるようになって、ねえねえと3人で遊ぶのが今から楽しみです!

阿村をもっと元気に

7月17日、阿村ふれあい広場で阿村夕涼み会2010が開催され、多くの地元住民でにぎわいました。この阿村夕涼み会は、阿村地区がもっと元気になるようにと阿村夕涼み会実行委員会（瀧本良志実行委員長）が実施し、今年で4回目。瀧本実行委員長は「いろいろな企画を用意したので最後まで楽しんでください」とあいさつ。今年は阿村中学校吹奏楽部の演奏でスタートし、カラオケやフラダンスなど多くの演目が披露され、訪れた地元住民を楽しませていました。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽梅雨があけ、「暑い」と思わず叫びたくなるような日が続いていますね。夏休みやお盆の時期を迎え、帰省や旅行など外出する機会が多くなります。熱中症には特に注意して楽しいお出かけにしたいですね。▽先日、パールサンビーチで行われた海ほたるの観覧会に行ってきました。海ほたるは幻想的な青白い光をはなっており、ついつい見入ってしまうほど楽しい取材となりました。（Y）

▽先日、保育園児の娘が40度近い高熱を出したため急いで病院へ。先生は診察で口の中を見るなり、ヘルパンギーナとの診断。突然の高熱で驚きましたが、乳幼児の夏風邪の代表らしく、病気の特徴や対処について丁寧に説明いただき、その後は落ち着いて対応できました。何事も事前の準備と心構えが大切だと思った次第です。▽ただいま夏の真っ盛り。全国的にも水の事故が増える季節です。海やプールなどレジャーでは十分ご注意ください。海や

だき夏を満喫してください。（K）

編集後記