



上天草市

## 子育て世代包括支援センター

すくすく♡上天草

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談窓口です。  
「どこへ相談すればいいの?」ということも、まずは子育て世代包括支援センターに相談ください。保健師などの専門スタッフがさまざまな機関と連携して子育てをサポートします。

妊娠のこと  
「妊娠したかも…相談できる  
人がいなくて…」

初めての妊娠・  
出産で不安



母乳やミルク  
は足りている  
かな



子どもの健診  
は何かある  
の?



子どもと遊べ  
る場所はど  
こ?

上天草市保健センター（健康づくり推進課）

☎0969-28-3377

☎080-2480-8872

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）

8：30～17：15