

●ダイヤルインを導入します	P 4
●特別対談(市長×大津顕杜)	P 6
●かけがえのない「命」 <i>みん</i> なで守りましょう	P 8
●まちのわだい	P 10

●健康刀イト····································	P 14
●市立病院だより	P 16
●生涯学習・図書館だより	P 18
●ウェルカム市長室	P 20
● お知らせ	P 24

金子昌暉「四郎の口の中」



【入選】 髙添朋子「ハート岩」



【準特選】 見崎賢一「上天草の玄関口」



【入選】 緒方富雄「天草夕景」





【入選】 池田隆幸「藍より青い天草の海」 首藤健富「黄金の輝き」



【準特選】 瑞穂その「日だまり」



【入選】

【入選】 上原茂章「祈る」

【入選】

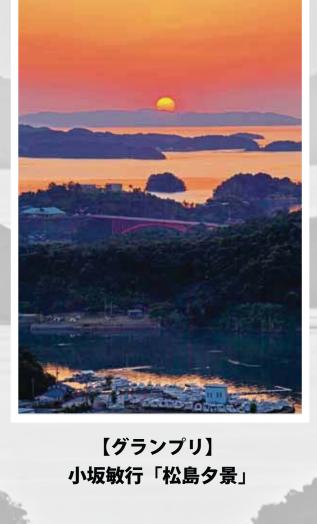




【入選】 永村喜吉「宝島ライン」 カール・ジェンソン「眺める」



【準特選】 尾山正巳「夕暮れのパールサンビーチ」





【特選】 城本ノブヱ「大木のアコウの木」



【特選】 釣出満彦「癒しの島へ」

4月1日からダイヤルインを導入します

これまで一部の課などに導入していてたダイヤルイン(直通電話)を市役所大矢野庁 舎および松島庁舎のすべての課などに導入します。ダイヤルインの導入により、市役所 に電話をかける市民の皆さまの利便性の向上ならびに市役所の事務の効率化および合理 化を図ります。なお、代表電話はこれまでどおりご利用できます。

※担当部署がわからない場合や閉庁日などであ急ぎの場合は、代表電話にあかけください。

【松島庁舎】

《建設部》

課等名	係等名	電話番号	主な事務の内容	
	管理係	☎ 0969 (28) 3350	法定外公共物(里道・水路)/ 道路占用許可・施工承認 / 市道の認定・廃止 / 港湾区域等の占用等許可 / 公有水面埋立 / 地すべり・急傾斜地対策・治水	
建設課	工務1係	☎ 0969 (28) 3371	道路・橋りょう整備計画 / 道路新設・改良	
	工務2係	☎ 0969 (28) 3372	道路維持管理 / 港湾・海岸・河川等維持管理 / 交通安全施設 / 家裏土砂撤去 / 公共土木施設災害復旧事業	
都市整備課	都市計画・住宅係	☎ 0969 (28) 3366	市営住宅 / 住宅行政 / 開発行為 / 景観·屋外広告物 / 都市計画	
141111金油味	水環境係	1 0909 (28) 3300	浄化槽事業 / 下水道事業 / コミュニティプラント事業	

《市民生活部》

課等名	係等名	電話番号	主な事務の内容
市民窓口課	総務係	吞 0 969(28)3367	松島庁舎・保健センター管理 / 松島地区の防災対策・消防団・防災行政無線放送 / 交通安全
111氏念口味	市民係	☎ 0969 (28) 3368	戸籍 / 住民基本台帳 / 中長期在留者届出 / 特別永住許可 / 身分身元照会 / 人口動態・統計 / 住民基本台帳ネットワーク / 埋・火葬許可 / 印鑑登録・証明 / 旅券(パスポート)

《健康福祉部》

課等名	係等名	電話	電話番号		主な事務の内容
	子育て支援係	2 0969 (2	28) 33	351	児童福祉 / 児童手当 / 児童扶養手当 / 母子及び寡婦福祉 / ひとり親家庭医療費助成 / 子ども医療費助成 / 保育所 / 家庭児童相談 / 女性相談 / 子育て支援 / 子ども交流
福祉課	障がい福祉係	2 0969 (2	28) 33	373	身体障害者福祉 / 知的障害者福祉 / 精神保健・精神障害者福祉 / 特別児童扶養 手当 / 障害者自立支援 / 重度心身障害者医療
	生活支援係	1 0969 (2	28) 33	374	生活保護 / 保護施設 / 戦傷病者戦没者遺族 / 引揚者 / 行旅病人・行旅死亡人 / 地域福祉 / 民生委員・ 児童委員 / 災害見舞金 / 災害弔慰金 / 災害ボランティア / 災害時要援護者 / 住宅支援給付金
保健課	国民健康保険係	23 0969 (2	28) 33	354	国民健康保険の医療費 / 出産育児一時金 / 葬祭費 / 被保険者証 / 保健事業
不胜味	後期高齢者医療年金係	23 0969 (2	969 (28) 3375	375	後期高齢者医療の医療費 / 葬祭費 / 被保険者証 / 保険料 / 国民年金の受付 / ねんきん相談
	健康増進係	23 0969 (2	28) 33	381	歯科保健/栄養相談/献血推進/肝炎対策/健康危機管理/禁煙推進
健康づくり推進課	成人保健係	23 0969 (2	28) 33	356	住民健診 / 健康相談
	母子保健係	23 0969 (2	28) 33	376	母子健康手帳交付 / 妊婦相談 / 乳幼児健診 / 育児相談 / 予防接種
	管理係	23 0969 (2	28) 33	360	介護保険事業体制整備/介護保険事業計画/介護保険料賦課徴収/敬老事業/高齢者福祉
高齢者ふれあい課	保険給付係	1 0969 (2	28) 33		要介護(支援)認定申請 / 認定調査 / 主治医意見書 / 認定資料提供 / 介護保険 給付 / 住宅改修 / 福祉用具 / 高額介護サービス / 介護負担限度額認定
	地域包括支援係	23 0969 (2	28) 33	378	地域包括支援センター / 介護予防事業 / 高齢者に関する相談 / 任意事業

《教育委員会事務局》

課等名	係等名	電話番号	主な事務の内容
¥¥ 7⁄4 =#I	学務係	☎ 0969 (28) 3364	奨学金 / 学校区の変更 / 学級編制 / 児童生徒の就学相談 / 要保護及び準要保護児童生徒の援助 / 学校給食
学務課	施設係	☎ 0969 (28) 3379	教育財産/教育施設整備計画・営繕・管理/教員住宅/学校給食施設/学校規模適正化
	指導係	☎ 0969 (28) 3365	教育・教育行政相談 / 教職員の人事服務 / 校長会 / 教員研修 / 学校教育の指導
社会教育課	生涯学習係	☎ 0969 (28) 3361	生涯学習 / 社会教育 / 人権教育 / 青少年教育 / 家庭教育 / 社会教育関係団体育成 / 社会教育施設 / 公民館 / 図書館 / 文化芸術 / 文化財 / 市史編さん
	スポーツ推進係	☎ 0969 (28) 3380	スポーツの推進 / 体育団体育成 / 各種スポーツ大会 / 天草パールラインマラソン大会 / 体育施設の管理・利用促進 / 学校体育施設

《水道局》

課等名	係等名	電話番号	主な事務の内容
水道局	庶務係	☎ 0969 (28) 3369	水器の点検・検針 / 水道使用料 / 水道指定工事店
小垣向 	工務係	☎ 0969 (28) 3370	水道施設の維持・管理 / 修繕工事 / 量水器の取換修繕

【大矢野庁舎】

《終終企画部》

係等名	電記	電話番号		主な事務の内容
広報係	6 0064	0964 (26)		広報(広報紙・ホームページ)・広聴
政策秘書係	22 0964		3323	秘書 / 部局間の総合調整 / 陳情・要望 / 叙勲・褒章・表彰 / 行政改革
総括係	- 2064	(25)		条例・規則等 / 情報公開・個人情報保護 / 文書管理 / 行政相談 / 指定管理者制度 / 政治倫理審査会 / 地方分権 / 行政区 / 人権啓発 / 男女共同参画
(選挙管理委員会)	23 0964	(26)	5526	選挙の執行 / 選挙人名簿等
(固定資産評価審査委員会)				固定資産評価審査
人事給与係	☎ 0964	☎ 0964 (26)	5527	職員の給与 / 福利厚生 / 研修 / 職員定数 / 人事評価 / 組織機構 / 事務決裁 / 不当要求 / 広域行政 / 人事
危機管理防災室	☎ 0964	(26)	5544	防災対策 / 防災行政無線 / 消防団 / 国民保護 / 交通安全 / 防犯(防犯灯)/ 暴力追放 / 犯罪被害者支援 / 自衛隊募集
財政係	☎ 0964	(26)	5528	予算編成・配当 / 予算執行の調整 / 行政評価 / 市債 / 地方交付税 / 財政事情 / ふるさと納税
企画係	☎ 0964	(26)	5511	総合計画 / 重要施策の企画立案 / 過疎・山村・離島・半島地域の振興 / 公共交通機関 / 合併総合調整 / 地価公示 / 天草・八代架橋建設促進 / 構造改革特区
まちづくり・統計係	☎ 0964	(26)	5539	まちづくりの推進 / 地域振興 / 天草海洋リゾート基地 / 第3セクター / 移住促進 / 水資源対策 / 市勢調査 / 統計
情報推進室	2 0964	(26)	5538	電算システム / 地域情報ネットワーク / 情報化推進 / 番号制度
管財係	6 0064	(26)	EE33	市有財産 / 庁舎管理 / 財産の登記 / 公用車管理
契約検査係	22 0904	(20)	5533	入札参加資格審査 / 入札・契約 / 公共工事の検査
	広報係 政策秘書係 総括係 (選挙管理委員会) (固定資産評価審査委員会) 人事給与係 危機管理防災室 財政係 企画係 まちづくり・統計係 情報推進室 管財係	広報係 政策秘書係 総括係 (選挙管理委員会) (固定資産評価審査委員会) 人事給与係 ☎ 0964 危機管理防災室 ☎ 0964 財政係 ☎ 0964 まちづくり・統計係 ☎ 0964 情報推進室 ☎ 0964 ☎ 0964	広報係 政策秘書係 総括係 (選挙管理委員会) (固定資産評価審査委員会) 人事給与係 ☎ 0964 (26) 危機管理防災室 ☎ 0964 (26) 財政係 ☎ 0964 (26) まちづくり・統計係 ☎ 0964 (26) 情報推進室 ☎ 0964 (26) 管財係 ☎ 0964 (26)	広報係 政策秘書係 総括係 (選挙管理委員会) (固定資産評価審査委員会) 人事給与係 危機管理防災室 お 0964 (26) 5527 危機管理防災室 お 0964 (26) 5544 財政係 お 0964 (26) 5528 企画係 お 0964 (26) 5511 まちづくり・統計係 お 0964 (26) 5539 情報推進室 お 0964 (26) 5538 管財係

《経済振興部》

課等名	係等名	電話	番号	主な事務の内容
	農業振興係	23 0964 ((26) 5516	農業振興/農業振興地域/農村振興/農業資金/農業団体育成/地産地消
農林水産課	耕地・林務係	☎ 0964 ((26) 5515	土地改良事業/教良木土地改良区/農地等災害復旧事業/農業用施設管理/農村環境整備/林業振興/治山事業/林業資金/林地等災害復旧事業/林業用施設管理/林業団体育成/緑化推進/自然保護/鳥獣保護/有害鳥獣
	水産漁港係	23 0964 ((26) 5540	水産業振興 / 水産業資金 / 水産漁港施設管理 / 漁業団体
観光おもてなし課	観光総務係	2 0964 ((26) 5512	観光関係団体の育成 / 海水浴・キャンプ場管理 / 観光施設の整備及び管理 / 美 しい上天草市づくり
	観光振興係			観光振興/観光資源開発・宣伝/観光イベント/観光ボランティアガイド
	企業誘致・産業支援係	☎ 0964 ((26) 5531	企業誘致 / 企業支援 / 雇用の創出 / 商工鉱業振興 / 商工関係団体育成 / 商店街活性化 / 中小企業資金 / 物産振興 / 計量器 / 消費者行政 / 海運業振興 / 船員法事務
産業雇用創出課	6 次産業推進係	23 0964 ((26) 5532	6 次産業化推進 / ブランド化推進 / 農林水産物の開発・販売の支援 / 物産振興 / ブランド化推進組織の運営 / 加工品開発研究センター

《市民生活部》

課等名	係等名	電話番号	主な事務の内容
	市民税係	☎ 0964 (26) 5519	市民税 / 入浴税 / たばこ税 / ゴルフ場利用税 / 鉱産税 / 軽自動車税 / 国民健康保険税 / 自動車臨時運転許可証
税務課	固定資産税係	☎ 0964 (26) 5520	固定資産税 / 特別土地保有税 / 資産名寄帳 / 土地・家屋台帳・字図・地籍図 / 土地情報
	徴収係	☎ 0964 (26) 5523	市税・国保税徴収 / 滞納処分・差押 / 特別債権の整理 / 差押物件の処分・公売 / 徴収事務 / 徴収嘱託
	環境係	2 0964 (26) 5541	環境保全の企画調整・調査研究/環境保全啓発/公害/地球温暖化防止
環境衛生課	衛生係	☎ 0964 (26) 5524	廃棄物 / 防疫・衛生 / 畜犬登録・狂犬病予防 / 野犬対策 / 墓地 / 廃棄物処理・ し尿浄化槽 / 生活排水施設 / 斎場
	☎ 0964 (26) 5534	戸籍 / 住民基本台帳 / 印鑑登録の証明 / 中長期在留者届出 / 特別永住許可 / 住基ネットワーク / 埋・火葬許可 / 税務関係諸証明	
大矢野窓口センター	福祉係	☎ 0964 (26) 5535	福祉に関する各種申請受付(保険・医療・年金・福祉・子育て・介護 他)※詳細については、各本課へお問い合わせください

《議会・監査委員・農業委員会・会計》

課等名(係名)	電話番号	主な事務の内容
議会事務局	23 0964 (26) 5536	庶務/議事/調査
監査委員事務局	☎ 0964 (26) 5537	監査・審査
農業委員会事務局	23 0964 (26) 5530	農地取得/農地転用/農地貸借/耕作証明/農業者年金
会計課(会計係)	☎ 0964 (26) 5529	現金、物品等の出納・保管 / 決算

5 kamiamakusa kamiamakusa 4



箱根駅伝

活は何をしていましたか? 学校は大矢野中でしたね。 話は変わりますが、 部

市長 今の市内の中学生や子 サッカー部でした。

どもたちに一言。 中学の時はサッカ 陸上は助っ人でし ーを

ていました。 していて、 しさを知り、 高校・大学での 中学で駅伝の楽

> でした。 市長 ます。 つけてくれたら良いと、思い 陸上競技生活に繋がったの 頑張ることの楽しさを見 中学時代は貴重な経験 今後の目標は?

市長 大津 出場することです。 ピックにマラソン選手として 最終的には東京オリ いい事を聞けました! ではこれからのプ シ

います。 ランとしては? ジしていけたらと思 地を作ってチャレン 勝を目指しつつ、 タ自動車九州) イヤー駅伝での優 まずは、 実業団 2 0 2 (トヨ ニュ 0 に入

物はひかえています。

します。

でお願

大会の前にはジュースや甘い

ことが最大の目標で、メダルをとる東京オリンピック です

州圏内ですか? トヨタ自動車九州は九

市長 E I 大津 市長 レートが好きです。 食事制限はあるんです 甘いものです。 福岡県にあります それは自己責任です 好きな食べ物は? 特にチ

> って相談してみます。 を取らないといけません。

もありますので、

監督に許可

戻

しいです。特に、日々になどで、いつか講演をしてほるとで、いつか講演をしてほ 市長 市長 大津 大津 市長 きたら日本のエ リンピックを目指して頑張る と追ってもらえるように。 さんには夢や目標をしっかり ということですね。ここまで 今後の抱負は、 あまり得意ではないで 母校や市内の小中学校 頑張ってみます。 サッカーです。 趣味はありますか? ースです 東京オ ね

東洋大学総合優勝

特別対談

います。

優勝した感想を率直

の獲得おめでとうござ

優勝とMV

(最優秀

に聞かせてください

大学最後の年に90回と

川端市長×大津顕杜さん

なる記念大会で、

優勝のゴ

ですし、 きたと思います 対にない機会で良い経験がで ルテープを切れたことは自慢 たんですか? 今回、 自分の人生で今後絶 区間賞を狙って

と対談し、優勝の喜びや今後の目標を語りました。輝いた大津顕杜さんは大矢野町出身。この度、川端市長勝を成し遂げました。その優勝に貢献し、最優秀選手に今年、箱根駅伝で東洋大学が2年ぶり4度目の総合優 おおつけんと O Profile 平成3年生れ。大矢野中学校ではサッカー部に所属。中学時代に熊日駅伝に出場したことなどで「走る楽しさ」を知る。千原台高校から東洋大学へと進み、卒業後は実業団(トヨタ自動車九州)に進む予定。 大津 市長 顔でしたがどういう気持ちで をもらった時、

ピードを落とせ」と言われて でも監督には「狙うな」「ス 結果が残せてよかったです。 っていましたし、その通りの には最低区間賞、 い区間でしたので、 いました(笑) 自分の区間は走りやす 10区を走る前にタスキ 区間新を狙 走るから

は楽でした。また、 3人が走っていたので、 広げていたし、 したか? 前を走った9人が差を 気持ちとして 前は後輩 後輩

> 市長 ました。

東洋大は、

もともとト

大津 市長 気持ちでいきました。 一番きつかったですか? 走った区間は、 区間は23㎞ありました どこが

ったです。 市長 最後の3㎞が一番きつか ゴールテープを切った

か? 瞬間はどんな気持ちでした 切った瞬間はすごく気

のプレッシャーがあったの もホッとしました。 持ちよかったです。 無事に仕事を果たすこと それだけ それより

市長 た感想は? されていましたが、宙を舞っ ができたと思っています。 ゴールの後、

大津 す

市長 と東洋大が強いのはなぜでし ようですが、 で)ずっと記録を出してい 駒澤大は 箱根駅伝になる (他の大会 た

> どです 市長 ます す。

か?

それこそ反吐を吐くほ

大津

たまにそういう人もい

素晴らしい笑

市長 が厚い 大津 す。それと人数が多い分、 方が東洋大にとっては有利で に比べると距離が長い箱根の のスピードは速いです。 からだと思います。

の貯金は先輩として使えな

結果を出したい。

と強い

思います。 根まで1カ月切った時からチ 上のものが発揮されたのだと ムワー 全日本が終わって、 クが強くなり、 力以 箱

市長

高校より大学で伸びま

千原台高校です。 高校はどこでしたか?

したか?

市長

す



大津 市長 天草パールラインマラ す。山の神と言われた人です。 ってくれませんか?スケジュ ソン大会で皆さんと一緒に走 らっしゃる今井正人さんで ルが合えばの話ですが。 その頃は、 トヨタ自動車九州にい 卒業式など

大津 できれば4・2. か? ラソン 市長 もし走れたらハーフマ できれば4・2 約 21 km コースです km コ

ださい さんと軽く弓ヶ浜を走ってく せんよ!せめて10㎞コースを 市長 それでは私と変わりま 走ってください。 参加者の皆

市 長 しいものを食べて、 上天草市にいる間は美味 そうです ありがとうございます。 ぜひお待ちしてい ツシュ ねー してくださ ゆっくり ま

今後の活躍を期待

をあげて応

胴上げを

素直にうれしかったで

大津

日平均30㎞前後で

合宿になると60㎞になり

走っていましたか?

市長

練習で1

日どれくらい

きつかったです

よう?

駒澤大さんは個人個人 強さの秘訣は何でしょ それ 層

は少なく、

力がなくても大学

から伸びる人の方が多いで

大津

意外と一流という選手

なのですか?

ップアスリ

トが集まる大学

市長

東洋大はそういう校風

そうですね。

なんですね。

そうだと思います。

でしょう?。大津顕杜さんの、大津顕杜さんの、

SINCE 1920

ました。 会には23チームが出場し90回となる今年の記念大 界最大の駅伝競走で、 ㎞)を走る、 合計10区間(217・9 路5区間と復路5区間の 競技連盟主催)は、 箱根駅伝 (関東学生陸 学生長距離

町)において、東洋大が川・芦ノ湖~東京・大手 会場からは同窓生らがエ 市成人式が行われており 区間賞を獲得。この時、 年前の優勝時には8区で 選ばれました。また、2 最優秀選手(金栗杯)に で区間賞を獲得、 記録にあと9秒まで迫る た。大津顕杜さんはアン の総合優勝を果たしまし 分51秒で2年ぶり4度目 歴代2位となる10時間52 新記録を更新。総合でも 走り(1時間9分8秒) カーを務め、 月3日の復路(神奈 10区を区間 M V P

7 kamiamakusa

市長

4年間の練習はきつか

ったですか?

かけがえのない「命』

~自殺を防ぐために~

うつ病や自殺のサインへの気づきが命を救います

あなたの周囲に深刻な状況にあかれている人や、これまでと様子が違う人はいませんか? 次のような状況や行動は、自殺の危険が高まっていると考えられます。まずはサインに気づくことが大切です。

- ○仕事の負担が増える・大きな失敗をする…長時間労 働は、過労死や過労自殺の危険性を高めます。仕事 上の大きな失敗や昇進もストレスになることもあり ます。
- ○**うつ病などの精神障害にかかる**…うつ病やアルコー ル依存症などは、自殺の危険を高めます。本人に病 気だという自覚がないこともあります。
- ○職場や家庭でサポートが得られない…職場でも家庭 でも居場所がなく、問題を抱えているのにサポート が得られない状況で、自殺の危険が高まります。
- ○アルコールや薬物を乱用する…飲酒が増えるのは、 背景に不眠や何らかの問題を抱えている場合がある ためと考えられます。酩酊状態で自殺に及んでしま う場合もあります。
- ○本人にとって価値あるものを失う…個人にとっての 価値あるものを失った場合に、生きる価値を見失い かねません。

- ○重い病気にかかる…重い体の病気にかかる、体に不 自由が生じるなどで人生の意味が大きく変わってし まうと感じ、自殺の危険が高まります。
- ○無謀な行動をとる…自暴自棄になる行動や事故を繰 り返すなど、自殺の前に見られることがあります。
- ○自殺を口にする・自殺をほのめかす…自殺をほのめ かしているときは、自殺の危険が非常に高くなって います。口に出している人は、本当に死ぬ気は無い というのは誤解です。
- ○身辺整理をする…物を処分する、大切にしていたも のを人に譲るなどの身辺整理は、自殺の兆候として よく見られる行為の一つです。
- ○自殺未遂や自傷行為に及ぶ…死に至らないような自 殺未遂や自傷行為であっても、自殺につながる可能 性が高く、治療が必要な状態です。

大切な人を亡くされた人へ

熊本県精神保健福祉センターでは自死遺族支援を行っています。

- □**個別相談** (奇数月) 第2木曜日 (偶数月) 第2・第4木曜日 午後1時30分~午後4時30分 ※事前のご予約が必要です。
- □グループミーティング「かたらんね」(奇数月)第4木曜日 午後2時~午後4時 ※予約の必要はありません。開催当日直接会場までお越しください。
- □予約・問合せ先 ☎ 096 (386) 1166

民生委員・児童委員研修会

上天草市自殺対策推進事業の一環として、民 生委員・児童委員を対象に研修会を実施しまし

精神障がい者を取り巻く福祉サービスについ て、障害者支援センター リンクの荒木宗憲氏 に、コミュニケーションの技法について、熊本 県精神保健福祉協会の顧問である赤星香世子先 生から講演、演習を実施していただきました。

【問合せ先】 福祉課障がい福祉係

2 0969 (28) 3351



みんなで守りましょう



~3月は「自殺予防強化月間」~

1月16日に警察庁は、平成25年の全国の自殺者が前年より663人少ない2万7195人で、2年連続して3万 人を下回ったと発表しました。県内は376人で、平成9年以来16年ぶりに400人を下回りました。 減少は見られたものの、自殺者は依然として多く、誰もが無関係とは言えません。 3月は自殺予防強化月間。この機会に自殺を身近な社会問題として考えてみましょう。

大切な命を守るために知っておきたいこと

□自殺する人の大半は「こころの病」にかかっている 自殺した時に何らかのこころの病を患っていた人 は8割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高か ったとの報告があります。心身ともに健康な状態を 保ち、こころの病と上手に付き合っていくことが、 自殺をふせぐことでとても重要なことです。

□自殺につながりやすい「こころの病」

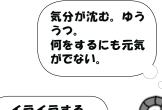
くうつ病> 「こころの風邪」ともいわれ、誰もが なる可能性があります。抑うつ気分やイライラ感が いつまでも続いてなかなか回復せず、つらい思いを します。不眠など身体症状も出ます。自殺の原因で 多くみられます。

<統合失調症> 幻聴や妄想などの思考障害、興奮、 意欲低下や閉じこもりといった症状がでます。

<物質依存症> アルコール依存や薬物依存。コン トロールが困難となり、身体・精神・対人関係に問 題が出てくる病気です。悩みや不眠、うつ病を合併 する事もあります。

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいの も大きな特徴です。気になる症状が長く続いたり、 生活面での支障が出てきている場合には、早めに専 門機関に相談しましょう。

気になる症状が長く続くときは、専門 機関に相談しましょう



何度も確かめない と気がすまない。

イライラする。 怒りっぽい。

理由もないのに、 気持ちが落ち着か ない。 不安な気持ちにな

周りに誰もいない のに、人の声が聞 こえる。

胸がどきどきする。 息苦しい。

何も食べたくな い。食欲がない。

誰かが自分の悪

口を言っている。

なかなか寝付けない。熟睡でき ない。夜中に何度も目が覚める。

うつの自己チェック

□毎日の生活に充実感がない

口これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった □以前は楽にできていたことが、あっくうに感じる

□自分が役に立つ人間だとは思えない

口わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以 上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、 うつの可能性を考えてみてください

(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」)

こころの悩み相談窓口

もしあなたが今、つらい思いや悲しみを抱えてい るとしたら、どうか独りで悩まないでください。誰 かに話してみませんか。

○熊本県精神保健福祉センター ☎ 096 (386) 1166

○熊本こころの電話

○熊本いのちの電話

○熊本県天草保健所

○上天草市役所 福祉課

※秘密はかたく守られます。

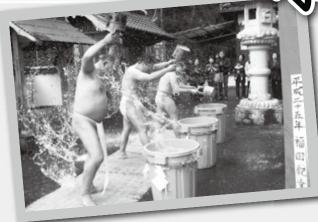
2 096 (285) 6688

2 096 (353) 4343

3 0969 (23) 0172

2 0969 (28) 3351

9 kamiamakusa kamiamakusa 8 市が委嘱した広報特派員が地域の行事を取材しました。



▲寒空の下行われる厄払いの水業

取材:広報特派員 佐藤ユミ子さん

福を招く節分

2月3日、松島町の光雲寺で恒例の節分祈 祷会がありました。

節分は旧暦の大晦日に当たり、昔から新しい年を迎えるため除災招福を祈って厄払いが行われています。光雲寺では厄払いのため住職による水業も行われました。

その後、本堂では門徒や地域の人たちなど 大勢が集りご祈祷のあと、鬼は悪い鬼ばかり ではないので「福は内。とまきます」という 住職の掛け声で、豆まきが行われにぎわいま した。大勢の人たちが、福を授かろうと争っ て豆を拾い、袋いっぱいに豆を拾った人は「今 年はたくさん拾ったので来れなかった近所の 人たちにも福をおすそ分けします」と話して いました。

1/17 上小学校でお魚料理教室を実施 上天草市漁業者クラブ





1月17日に上天草市漁業者クラブ(田脇誠一会長) が上小学校で6年生37人に対してお魚料理教室を実施しました。

これは、児童に自ら調理してもらうことでより魚を 身近に感じてもらおうと毎年実施しているものです。

参加した児童は、同クラブの藤野和明さんらの指導を受けながら、地元産のアジを丁寧に三枚におろしていました。初めは、ぎこちない包丁の握り方も、二尾さばき終える頃には、しっかりと握れており、さばき方も一尾目よりも二尾目のほうが身がしっかりしており、さばくことに慣れたみたいでした。さばいたアジはムニエルにし、同クラブが準備したアサリの味噌汁と一緒にいただきました。

2/12 九州オルレを架け橋に「食」の交流



本場のキムチとチジミの味伝授

2月12日、維和島の千束公民館で社団法人・済州オルレの除明淑(ソミョンソク)理事長らの指導で、維和地区婦人会の皆さんが本場のキムチ作りに挑戦しました。

これは、オルレ(韓国版トレッキング)発祥の地の済州島と九州観光機構のオルレコース認定を受けている上天草市との食を通じた交流の一環で、天草四郎観光協会が主催。参加者は地元産のニンニクや白菜と韓国の香辛料を使い、本場のキムチの作り方について、白菜一枚一枚に丁寧にタレを漬け込むなど、美味しく作る技の伝授を受けました。参加した高嶋静香さんは「本場の味をもっと知りたくなりました。友人とツアーを組んで韓国に行ってみたいです」と話していました。

翌日は、今津婦人会の皆さんにチジミの作り方の伝授が行われました。

2/10 自分たちの力でできるまちおこし



「くまもと里モンプロジェクト」

小樽市役所職員から内閣官房企画官となり、農水大臣官房企画官などを歴任し「スーパー公務員」と呼ばれ、現在、東京農業大学教授の木村俊昭さんが2月10日、上天草市を訪れ上天草物産館さんぱ~るや県水産研究センターなどを視察しました。

これは、社会福祉法人姫戸ひかり会(深谷賢了理事長)が県の「くまもと里モンプロジェクト」補助事業を活用して行う取組みで、「教良木よかBYディスカッション」と題して組まれたプログラムの一環。市教良木河内出張所で行われた講演会には多くの人が詰め掛けました。

市関係課との懇談の場も設けられ、6次産業や観光振 興について、「まちをどうしていくかストーリー性が大 切」「上天草市の未来についてどういう声を反映してい くか」など、まちおこしのプロである木村さんから、さ まざまなアイディアや提言をいただきました。



菜の花ウォーキング

2月1日、第1回トレッキングフェスティバルの幕開けとなる「菜の花ウォーキング」が開催され、市内外から参加した約550人が約5キロのコースで完歩を目指しました。

当日は、春の到来を思わせるぼかぼかの陽気の中、参加者は150万本の菜の花が咲き誇る松島総合センター「アロマ」前から出発。高舞登山頂では眼下に広がる松島の島々を見ながら、上天草観光ガイドの会(大澤健二会長)による観光案内に耳を傾けていました。

熊本市から友人と参加した和泉夏海さんは「自然の山道などがあり足に優しく歩きやすかったです。明日の白嶽トレッキング(2月2日開催)にも参加します」と話してくれました。



文化財防火デーに合わせ防火訓練実施

毎年1月26日の「文化財防火デー」に合わせて1月23日、天草四郎メモリアルホールで防火訓練が実施されました。

訓練は2階瞑想空間からの出火を想定。「訓練火災発生」のアナウンスに始まり、通報訓練や取り残された要援護者の救助訓練、放水訓練などが天草広域連合消防本部中央消防署大矢野分署と連携して行われました。

天草広域連合消防本部では、上天草市内から携帯電話で 119 番通報をいただく際、市の土地柄、近隣の長崎県の消防などに繋がることもあるため「『熊本県上天草市から』と最初にお伝えください」と呼び掛けがありました。市民の皆さまも、もしものときのためにご注意をお願いします。

100歳表彰おめでとうございます

道園ツゲノさん、木田百合子さん、村田ツルさん、関戸 フリさん、千原モリさんの5人が100歳を達成されました。 川端市長から表彰状が手渡されました。





木田百合子さん大矢野町上大正2年9月2日生



村田ツルさん 大矢野町中 大正2年10月6日生



大正2年8月25日生

関戸ワリさん 大矢野町維和 大正2年10月8日生



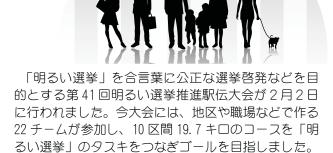
千原モリさん 大矢野町登立 大正 2 年 10 月 20 日生

2/2

鳩の釜と大矢野野球部Aが優勝

第41回明るい選挙推進駅伝大会





【一般の部】

1位 鳩の釜

2位 賤の女

3位 戸締り用心火の用心

結果は次のとおりです。

【学生の部】

1位 大矢野中学校野球部A

2位 大矢野中学校野球部B

3位 大矢野中学校野球部 C

1/25 男女共同参画社会の実現に向けて



1月25日に、松島総合センター「アロマ」において、 男女共同参画社会の実現に向けた取組みの一環として、 みんなでつなGo(ごー)!かい~上天草市男女共同参 画フォーラム~が開催されました。

パールコール(大矢野町)によるコーラスと観乗寺土曜会もぐら座(龍ヶ岳町)による狂言でスタート。

落語家の桂あやめ氏が「男と女、笑いでコミュニケーション」と題して講演を行いました。落語では「『女性はハンディ』と言われるが、それが特徴であり個性でもある」と講演し、「縁と運とタイミング」で入門したこと、マイナスの経験が笑いにはプラスになるなど笑いを散りばめながら話しました。

上天草市男女共同参画フォーラム









第31回熊日郡市対抗女子駅伝 第40回郡市対抗熊日駅伝

1月26日、第31回熊日郡市対抗女子駅伝が開催されました。今年から一部コースが変更になり、7区間28.4kmでタスキリレーが行われました。全選手、最後まで粘りのある走りでタスキをつなぎ、1時間48分47秒、18位でゴールしました。

また、2月9日、第40回郡市対抗熊日駅伝が天草市 役所前~びぷれす熊日会館前の14区間105.5kmで開催されました。今年は昨年の記録を大幅に更新し、5時間39分53秒、13位でゴールしました。

選手の皆さんは、仕事または部活動後に練習に取り組んできました。次年度は、さらなる躍進に期待します。 選手の皆さん、お疲れさまでした。



平成 26 年度「住民健診申込み票」の 提出はお済みでしょうか?

今年度より郵送にて「住 民健診申込み票」を3月上 旬に各世帯にお届けしてい ます。健診の詳しい内容や 料金については、申込票に 同封されている案内パンフ レットをご覧ください。



- ■申込方法 同封されている返信用封筒にてご返 送ください。(各地区の区長さんへの提出はでき ません)
- **■申込提出期限** 3月20日(木)までに郵便ポス トに投函してください。
- ■集団健診の日程(予定) 7月~9月頃(結核肺 がん検診は6月頃)
- ■問合せ先

健康づくり推進課成人保健係 20969 (28) 3356

| 育児相談・母子健康手帳交付(4月)

	- 0 0 10-000 0 11					
場所	日	実施時間 (手帳受付時間)				
大矢野窓口センター	7 月、14 月 21 月、28 月	午前9時30分~午前11時 (午前9時30分~45分)				
上天草市保健センター	随時交付(手帳)					
工人早川休健ビブダー	16 🗷 (相談)	午前9時30分~午前11時				
姫戸統括支所	4 金、25 金	午前9時~午前10時 (午前9時~15分)				
龍ヶ岳統括支所	4 金 、 25 金	午前 10 時 30 分~午前 11 時 30 分 (午前 10 時 30 分~ 45 分)				

用意するもの 印鑑(手帳)

①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。

②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保 健指導を行います。

№ 乳幼児健診(4月)

種類	※用意するもの	B	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	24本	H26. 2	
3~4力月児健診	バスタオル	8 火	H25. 12	
6~7力月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	10本	H25. 9	- - 午後1時
1歳6カ月児健診	尿	15 火	H24. 9	~15分
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	17本	H24. 4	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	22🗷	H23. 3	

【場所】上天草市保健センター(松島町合津 7915 番地 1)

【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。で、健康づくり推進課までお尋ねください。 ※2歳児歯科健診の問診票は健診会場で配布します。

□ 福 祉(4月)

種類	目	実施時間
デイケア	10 🕏	午前 10 時~正午

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	3 杰 、17 杰	午後2時~

【場所】天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※ 要予約

□ がんサロン(4月)

4月25日 十後1時30分~午後3時30分

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

□ 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号(#8000) 毎日 午後7時~午前0時

ダイヤル回線の場合 ☎ 096 (364) 9999

□ 日祝日在宅医(3・4月)

日|病院名〈診療科目〉|(所在地)電話番号

	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立)
16	中们连为区院(内/	2 0964 (56) 0006
10	春田医院	(松島町阿村)
	〈外・内・小〉	2 0969 (56) 0052
21	しまだ小児科	(大矢野町登立)
21	<小・内>	2 0964 (56) 0005
	佐々木整形外科	(大矢野町中)
23	〈整〉	2 0964 (56) 5550
23	やまうち医院	(松島町阿村)
	〈小・内・ア〉	2 0969 (56) 0899
	吉田クリニック	(大矢野町中)
30	30 〈内〉	2 0964 (57) 0246
30	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦)
		2 0969 (58) 3583
	竹島医院〈内〉 村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(大矢野町登立)
6		2 0964 (56) 0159
		(姫戸町姫浦)
		2 0969 (58) 3102
	中村医院〈内〉	(大矢野町上)
13		2 0964 (56) 0003
10	 竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸)
		2 0969 (58) 2148
	天草皮ふ科・内科	(大矢野町中)
20	<皮・内>	2 0964 (59) 0808
20	上天草総合病院	(龍ヶ岳町高戸)
	〈内〉	2 0969 (62) 1122
	福本眼科<眼>	(大矢野町上)
27	1年中联74~联/	2 0964 (56) 0508
41	春田医院	(松島町阿村)
	〈外・内・小〉	☎ 0969 (56) 0052
29	 毛利医院〈内〉	(大矢野町登立)
23	七利达阮〈内〉	2 0964 (56) 2111

【診療時間】 午前9時~午後5時 ※診療時間外は事 前に電話連絡をお願いします。上表は2月28日現在 の予定表です。都合により変更することもありますの

毎年、

その他

がん検診を受けましょう!

2人に1人 は **がん** になる時代! 上天草市ではがんで **26%** (4人に1人) の人が亡くなっています。 がん克服のポイントは 早期発見・早期治療! 早期に発見できれば、

早期治療で完治する可能性が高まります!

悪性新生物(がん)

26.0%

脳血管疾患

心疾患

13.8%

腎不全

2.6%

(平成 24 年度)

老衰

6.9%

高血圧性疾患

0.4%



千円で受け られます

(人口動態調査より)

予防できる生活習慣病で

25.6% (4人に1人) の人が亡く なっています。

原因は動脈硬化(血管の傷み)! 動脈硬化は初期症状がほとんどあり ません。

予防できる生活習慣病から大切な命を守る ために、

糖尿病

0.9%

特定健診を受けましょう!

「自覚症状がないから大丈夫!」と思って いませんか?

⇒昨年度、健診を受けた人の3人に1人 は高血圧・高血糖に該当しています!

▶健診を受けると、身体計測、血液検査、尿検 査などの結果から、自分の健康状態がわかり、 食べかた・動きかたを含めた生活習慣を変え ることによって、生活習慣病の発症や重症化 を防ぐことができます。

健診結果は皆さんの生活習慣を映す鏡です!

▶市では、結果をお返しする際に、保健師・栄養 士が一人一人に、健診結果と生活習慣の関連 について説明させていただきます。

さらに

上天草市死亡原因の状況

40・45・50・55 歳の人には無料で特定健診 が受けられる通知書をお送りします。

■問合せ先 健康づくり推進課成人保健係 ☎ 0969 (28) 3356

kamiamakusa 14

療 案 内

		月	火	水	木	金	
内科	再来	樋口 坂本 和田	大村和田山城	坂本 大村 石田	樋□ 和田 山城 石田	坂本 山城 天神	
代謝内科	新患	村本	天神	村本 (~10時) 志摩 (10時~)	前田(石田)	応援 医師	
循環器	内科	脇田 前田		脇田	脇田前田	脇田	
外消化器	科 器科	福田	城野	福田蓮尾	城野	蓮尾	
整形外	外科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松	
小児	,科	田原					
産婦ノ	人科			姫野			
耳鼻阺	喉科		熊大			熊大	
眼	科	竹	下		竹	下	
皮膚	'科				尹		
泌尿器	器科		小川				
超音波鏡セン		蓮尾 城野 石田	福田蓮尾	城野 和田 石田	福田 蓮尾 (坂本)	城野 石田 (村本)	
歯科・□	腔外科			福田			

	月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		大村 和田 天神		坂本 山城 (大村)	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	前田

- ●受付は、午前8時30分から午前11時30分 までです。
- ●眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- ●歯科□腔外科は月から金曜日の午後も診療を 行います。
- ●代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時か ら午後6時まで診療を行います。
- ●整形外科の木曜日は午後2時から診療(予約 制)を行います。月・水・金の受付時間は午 後 0 時 30 分までです。
- ●内科は火・木曜日の午後5時から午後6時ま で診療を行います。
- ●診療案内は都合により変更となる場合があり ます。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表) FAX 0969 (62) 1546 ホームページアドレス http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp がんサロン料理会

がんサロンにて、12月21日にお料理会を行いました。クリス マスや忘年会を兼ねたお料理会も今年で3回目の開催となり、が んサロンの中でも定例行事になりつつあります。料理は献立から 考え、その献立をもとに料理を作り会食を行いました。今年は9 人の参加でしたが、その中には当院の坂本院長の参加もあり、男 性2人を含んで料理を完成させました。

今年のメニューは郷土料理からお正月料理、クリスマスケーキ など盛りだくさんでした。あいしい料理を前に話も弾み、楽しい 時間を過ごすことができました。普段のがんサロンの時間と違い、 何かをしながらたわいもない話をすることも穏やかな時間だと感 じました。時間を気にせず、できることをゆっくり楽しめた気が 医療相談員 堀江 静 します。



▲完成した料理の数々

電子カルテを導入しました

1月14日より電子カルテを導入しました。昨年から先進地の病 院視察、運用の検討会議、操作教育、入院・外来リハーサルまで医 療情報システム委員会、電子カルテ導入ワーキングメンバーを中心 に検討を重ねてきました。操作教育では医師をはじめ看護師、医療 技術員、医事課職員らが操作の特訓を行いました。12月のリハー サルは病棟、外来で行い、外来では模擬患者役に職員、看護学生の 協力を得て行いました。当日は、受付から外来診療・会計までの流 れを確認しました。



▲外来リハーサルの実施風景



▲受付番号表示モニター

待ち時間対策の一つに「受付番号表示モニター」を各診療科に設 置しました。見やすい、見にくい両方の評価があり、診療の運用面 においても多くの課題がありますので、併せて検討を重ねていると ころです。電子カルテにおいて、職員間の情報共有がうまく行われ、 診療の質の向上、患者さまへのサービスの向上につながるよう、機 械に使われるのではなく、機械を上手に使いこなしたいと思ってい ます。 総務課長 森 千壽



上天草市でも要注意!! 重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

上天草市立上天草総合病院 内科部長 和田 正文

検査にてSF

なことに軽快

の発病と患者の増加

潜伏期を経て、

嘔吐

られています

2

3 年

熊本県では4例報告され、

行する地域にSFT

媒介するため

と指摘されて

ま

ほど多い

日本紅斑熱が問題になっ

てい

ま

ウイルスによるSF

上って

ボウイルス属に分類され

る新

国の研究者により

ブニヤウイ

病などがあり 市では、

を訴えられ当院を受診し、後日血液中内で草刈りをした人が倦怠感・食欲低 天草地域全域でマダニ刺傷によ Sと診断確定 2人が亡くな 月に上天草 どちら の恐れが 日本紅斑 う疾患が 管轄保健所 天草総合病院では多く れてください 化を防ぐために早く受診さ 症例・ り発熱してい (国立感染症研究所や 危険な疾患です。上の・死亡例が多く報告 と連絡を取 臨床医学 性感染症は、 の専

効薬はあ A L T

▲マダニ(国立感染症研究所ホームページより)

▲ 2013 年 1 月 1 日以降に発症した SFTS 症例の発生(感染)地域 (2013年12月25日現在)(国立感染症研究所ホームページより)

常に困難です。 の初期は紅斑がな る 人は重症 また致死率は6・3 上昇が多くの症 検査では白な 上血などのb マダニの刺 ので注 ケッで



あ*ら*か*る*とコーナー

みんなで鬼のお面をつくりました!!

2月の赤ちゃんおはなしかいで鬼のお面づくりをしまし た。みんな上手にできました。



おはなし会のお知らせり

■図書館おはなし会(30分~1時間)

【大矢野】 3月22日(土)午後2時から (大矢野森記念図書館) 【大矢野】 4月 12日 (土) 午後 2時から (大矢野森記念図書館)

【中央】4月のおはなし会はお休みです

【姫 戸】4月12日(十)午前10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】4月のおはなし会はお休みです

【对 象】 幼児~小学校低学年

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認 をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会(約20分)

4月のおはなし会はお休みです

■大人の朗読会

【日 時】4月5日(土)午後2時~

【場 所】「天然房もっぱん」大矢野町中 10764-1

【対象】大人ならどなたでも。

※日程・場所変更の場合があります。お尋ねは大矢野森 記念図書館までお願いします。

テーマはコレっ! 3月のテーマ 『花づくり』 4月のテーマ「春が来た!! ~いろんな本と出合ってみよう~」

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

• 開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

• 開館時間 午前10時~午後6時(土・日・祝日:~午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】

• 開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同) 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直诵】

• 開館時間 午前10時~午後5時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 3月17日、24日、31日

4月1日、7日、14日、21日、28日、30日 ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」で お休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)とな ります。

第7回読書マラソンの参加・ご協力 ありがとうございました

今回もたくさんのご参加をいただきました。子ども たちをはじめ、協力いただきました保護者や各学校の 職員の皆さま、ありがとうございました。なんと今津 小学校の2年生の皆さんは2442冊も読んでくれまし

なお、参加人数・冊数は次の通りです。

	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ケ岳町	未就学児
人数	289 人	92人	7人	14 人	21人
冊数	7896 冊	4175 冊	307 冊	515 冊	611 冊

※個人の結果や表彰は学校を通じてお知らせします。

図書の寄贈について

3人にご寄贈いただきました。ありがとうございま した。

移動図書館巡回日

- ●3月…19日(姫戸)、26日(龍ヶ岳)
- ●4月…2日(大矢野)、9日(松島)

※詳しい場所・時間についてはあ問い合わせください。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969 (28) 3361

室くじ文化公演『パライソの海』

~小さな花の夜露に映る月~

市制施行 10 周年記念事業として、宝くじ文 宝くじの助成により、特別料金となっています。 化公演を実施します。元ロックグループ、シャ ズナの | ZAM (イザム) 氏が主宰する劇団 ベニバラ兎団による天草四郎の物語です。脚 本は天草出身の野沢トオル氏によるもので、 ぜひ天草の皆さまに楽しんでいただきたい公 演です。枠にとらわれない自由な演出で、演 劇の新しい形が体験できます。





▲野沢トオル氏

- **■日時** 5月24日(土) 開場:午後6時 開演:午後6時30分(終了予定:午後8時40分)
- ■場所 松島総合センター「アロマー
- ■入場料 全席自由

大人 前売券: 2000円(当日: 2500円) 高校生以下 前売券: 1000円(当日: 1500円)

※前売りで完売した場合、当日券はありません。 ※未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください

- ■前売券販売所 松島総合センター「アロ マ」、市役所大矢野・松島各庁舎、姫戸・ 龍ヶ岳各統括支所
- **■託児** 2歳から就学前まで 託児を希望される人は、5月15日(木) までに、アロマへお申し込みください。 (先着 10 人)
- ■問合せ先 松島総合センター「アロマー **2** 0969 (56) 0777
- **■主催者** 上天草市、上天草市教育委員会、 熊本県、(財)自治総合センター





- ●中央公民館 **23**0969 (28) 3361

絆でつなげ!クラブ対抗団結駅伝大会

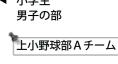
今年で8回目を迎える、小中学校クラブ対抗団結駅伝大 会(スポーツ推進委員協議会・教育委員会共催)が1月25 日に松島総合運動公園周回コースで開催されました。

今年は中学生男子の部・女子の部、小学生男子の部・女 子の部・クラブチームの部の5部門42チームの参加があ り、日頃のチームワークを発揮しました。また、「のぼり旗」 を掲げて声援を送るチームもあり、大変盛り上がりました。 優勝チームは以下のとおりです。



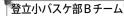
















女子の部 阿村中剣道部



クラブチームの部

ドリームズ 小学生野球チーム

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎ 0969 (28) 3361

19 kamiamakusa kamiamakusa 18

『上天草市ぐらしのガイド』を発行します



上天草市と株式会社サイネックス(大阪市)は 総合行政情報誌「上天草市くらしのガイド(以下、 を共同で発行することとし1月16日、 その発行に関する協定書調印式を市役所松島庁舎 株式会社サイネックス塩野常務(左)と 尾上副市長が出席して執り行なわれました。

このガイドは上天草市誕生から今月で10年を 迎えるにあたり、市制 10 周年記念事業の一つと して、市役所での手続きや防災関連などの行政情 観光や特産品などの地域情報、医療機関や事 業所情報など、生活に役立つ情報を1冊に集約し、 7月ごろ市内の全世帯にお届けする予定です。な このガイドは作成から配布まで、費用はすべ て広告料でまかなわれる官民協働事業を活用する ため市の財政負担はありません。

事業者の皆さまへ

~掲載する広告募集へのご協力をお願いします~

「上天草市くらしのガイド」の制作や印刷、配送にか かる経費については、株式会社サイネックスが市内の 事業所や団体の皆さまなどから募集する広告掲載料が 充てられます。広告は名刺サイズ程度の大きさから掲 載できますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、広告についての詳細は、㈱サイネックス八代 支店までお尋ねください。



▲暮らしの情報を1冊に!

■問合せ先

○広告に関すること

㈱サイネックス八代支店 ☎ 0965 (32) 4300 ○ガイドに関すること

市長公室広報係 20964(56)1111

みと夢をもつことの大切さに ついて語られました。 と題し、蒲島知事の 天草市を訪れ、 として育ち、 部屋勉強机があるわけでは 蒲島知事は、満州からの引 勉強ができうる環境で 9人兄弟の7番目 今のように一人

になるため、

ネブラスカ大学

切符で渡米されました。

にて畜産学の勉強をしに片道

の生徒に対し講演をいただき 「逆境の中にも夢がある 蒲島熊本県知事が上 大矢野中学校 人生の歩

れたのですが、

22歳のときに 農協に就職さ

1つ目の夢である「牧場主」

高校を卒業後、

3つの夢を描き、

地元の鹿本

という

はなかったそうです。

そのよ

業後に筑波大学の教授、

〜熊本県知事が大矢野中学校を訪問〜

逆境の中にも夢がある

うな生活の中にも、「牧場主」

学へ入学し政治学を学ばれま 験されながらも、 時は並々ならぬ努力をされた を維持しなくてはならず、 にするためには、 を叶えるため、 2つ目の「政治家」になる夢 れています。 大学・大学院を無事に卒業さ たので、幾度となく挫折を経 で仕事をしながらの勉強でし した。学費がかからないよう いらないほど英語も上達 大学の教授の繋がりから、 卒業時には通訳 ネブラスカ

> 今の夢であるとのことです。 を退任された後にすることが 3つ目の「小説家」は、 家」になる夢を実現しました。 本県知事に就任され、 大学の教授を経て、 いう知事のお話は誰の心にも 逆境の中にこそ夢があると 「政治 知事

矢野中学校の生徒のみなら を信じ、常に夢を描いて歩む しょう。 うまくいかない時もあるで でほしいものです。 はぜひ夢を描いて人生を歩ん 事はおっ こと、これが大事であると知 響くことと思います 長い人生、 上天草市の子どもたちに 要は、 しゃっています。 良い時もあれば 自分の可能性

> 求人があり、 業(天草管内)

25人の生徒の地

からは39件の

元就職が決まりました。

成しました。 今年も1

中でも、

地元企

上天草市で唯一の女性の校長先生

頑張る男女 野崎啓子校長(上天草市立中北小学校長)



男女與同意画》以一次

野崎校長は、現在、教員生活34 年目です。中北小学校赴任とともに 校長に就任され、まもなく2年を迎 えられます。

野崎校長が管理職試験を受けたき っかけは、周りの先生の薦めがあっ たからとのことですが、県内でみて も管理職試験を受ける女性の先生は まだまだ少ないそうです。「とても やりがいのある仕事なので、もっと 多くの女性に挑戦してほしい。その ためには、『きつい』『大変』という イメージを持たれないように、自分 たちが生き生きと仕事に取り組み、

憧れられる存在にならなければと思 う」と野崎校長。

中北小の児童は、真面目で優しい 子どもばかり。「小学校時代は、人 間形成の一番基礎になる段階であ り、学校の教育目標にあるように『な かよく、かしこく、きまり正しく、 たくましく』、そして自分の夢に向 かって頑張る子どもに成長してほし い」と願っていらっしゃいます。

「これからも、子どもの健やかな 成長のために、自分ができることを 精一杯やっていきたい」と話してく ださいました。

部活を頑張った高校生活で 振り返って話を聞きました。 小藤大貴さん(普通科)は、 最後の大会ではホ 野球部でピッチャ ーを務

天草市長

端

これから社会人となる皆さ 希望を胸に頑張ってくだ

意識し始めたのは昨年、 まに笑顔で接してい ることが目標です」と、 たことが地元への愛着を深め 市の美しさや魅力を再発見 プロジェクトチー 草松島景観再生支援事業」 培った経験を生かし「お客さ な野球は今後も地元野球チ な笑顔をみせました。 ムで続けたいとのことです。 岡部風花さん(情報会計 は藍の村観光株式会社に 岡部さんが地元就職を 上天草バザ いろいろな角度から ムに参加 きたいで ルなどで 0)

3年生2人から、

高校生活を

今 回、

地元就職が決まった

番です

▲小藤大貴さん(左)と岡部風花さん 素敵な笑顔とあいさつで職場でも愛 される人材になってください!

やっぱり地元、 天草高校では、 566件 上天草が を覚えて自立した社会人にな

の求人に対し55人の就職が決

(2月19日現在)

と言われる雇用環境の

00%の就職率を達

21 kamiamakusa

Welcome to Mayor's office

vol.82

家宅捜索により差押えた動産を公売します。

「国民の義務である納税」より、自己都合を優先し て税金を滞納している滞納者、納付の約束を守らない 滞納者、申し出内容に虚偽の疑いのある滞納者、現金 での納付が困難であると申し出られる滞納者などの自 宅から差押えた動産を次のとおり公売し、納税します。

【国税徴収法第142条】…徴収職員は、滞納処分のた めに必要があるときは、滞納者の物または居住その 他の場所につき捜索することができる。

【国税徴収法第56条】…動産または有価証券の差押え は、徴収職員がその財産を占有して行う。

- ○入札期間 3月24日(月)~28日(金)午前9時 ~午後4時
- ○開札日 3月31日(月)午前10時
- ○入札場所 市役所大矢野庁舎 1 階□ビー
- ○入札方法 期間内に有効な入札書を入札された人の なかで、見積価格以上の最高価格で入札された人を 落札者として決定し、売却します。落札者には、後 日電話連絡し、本人による代金納付、物品引き取り となります。
- ○代金納付・引取期限 4月10日(木)午後3時まで ○入札できない人
- ・国税徴収法第92条または同法第108条第1項に該 当する滞納者

- ・指定期日までに代金納付・物品引き取りができない人
- ・本人を証明する身分証明者が提示できない人

公売物品はすべて中古品です。一切の保証はありま せん。すべて現況有姿で引き渡しますので、物品をよ く確認のうえ入札ください。物品は写真展示し、申し 出により税務課において現物確認ができます。入札後 の入札取消し、苦情、返品は一切受け付けません。 ①羽子板 見積価格 100円

見積価格 200 円 など 8 点 ②アイスペール









【問合せ先】

税務課徴収係 ☎ 0964 (26) 5523

平成25年度の税金の納付はお済みでしょうか?

日頃より納税に対し、ご理解、ご協力いただきあり がとうございます。

【平成 25 年度最終納期限】

- ○軽自動車税 平成 25 年 4 月 30 日
- ○住民税(第4期) 平成 26 年 1 月 31 日
- ○固定資産税(第4期) 平成26年2月28日
- **○国民健康保険税(第 10 期)** 平成 26 年 3 月 31 日

督促状、催告書であ知らせしておりますが、 まだ納付いただいてない人がいらっしゃいます。今一 度、納付をご確認いただきますようお願いします。 未納分は滞納処分の対象となっています。

なお、納付が困難な人は早めに税務課までご連絡い ただき、納税相談をされますようお願いします。

【問合せ先】 税務課徴収係 ☎ 0964 (26) 5523

- ○納税相談とは?…納期限までに納付できない見込みの 場合、納期限を過ぎてしまった場合において、税務課 にて納付できない理由、日常生活における収入・支出 の状況、自動車保有、保険保有、預金保有、不動産保 有などの聞き取りを行い、納付計画を立てます。
- ○滞納処分(強制処分)とは?…税金を納期限までに納 付できず、督促を受けて10日経過しても納付できな かった人(滞納者)に対して税金を法律に基づいて、 強制的に徴収する強制処分です。
- ○差押えとは?…財産調査の結果をもとに、自主的納付 が期待できない場合、納付の約束を守られない場合、 虚偽の申し出をしている場合などに行います。予告は しません。預金差押え・給与差押え・売掛金差押え・ 保険差押え・不動産差押え自動車差押えなど強制的に 換価(換金)して納税します。
- ○家宅捜索とは?…自宅や事務所等を強制的に捜索し、 現金、動産の有無を確認し、差押えを行います。当日 は一括納付をしなければ、家宅捜索を拒否することは できません。
- ※拒否、妨害すれば公務執行妨害罪となり警察官の立会 にて対応となります。

民の皆さまもご協力をお願い たくさんの恩恵を与えてくれます 天草の豊かで美しい 私たちやそこに暮らす生物にさまざまな悪影響が及 海を漂流するごみ 海の環境・景観 や海岸 資源を守るため、 に流 ħ 着くごみに

周囲を海に囲まれた上天草市に住む私たちにとっ

て、

海は

もちろんですが、

地域全体で

人が意識し注意することは

ごみを捨てさせない環境を作

ŧ

いくことも重要で

よって、

現在、

んでいます

漂着ごみとは?】

く、天草地域全体の海に影響環境を悪化させるだけでな海へ出たごみは近辺の海の 流出してしまったごみ、漁業に放置され雨風によって海に 潮の流れや風の力により海を えられます。こうしたごみは、 により発生するごみなどが考 漂着ごみの影響】 海岸に漂着します。 大きな被害を及ぼし

○医療系のごみ(注射針など)

【私たちができること】 天草の海が10年後

より

安全な暮らしへの影響

やガラスの破片などによる

観光産業への影響 地の景観悪化による

漁業や水産品 の莫大な費用 への被害

生物への影響 誤食、

○ごみを回収・処分するため

海藻などの生育

るために、 以外から流れ着くものも多 漂流・漂着ごみは上天草市 すべてをなくすことは出 地域の一斉清掃に 観光地の景観を守

▼地域の清掃活動に積極的に

ます。

家の周囲にある風で飛

▼経済への影響 ○ごみに起因する船舶事故 ばされそうなも てしまうものはきち

固定するなど対策を行

環境を汚すだけで られることもあります。 ▼ごみは必ず持ち帰る− 層美しくなるように行動しま 海にごみを捨てると、 捨てない! 法律により罰せ 捨てさせな

漂流

ばないよう

流・漂着ごみとなってしまい のの多くが、 台風や突風で飛ばされた 大雨で流されたり 最後には海の漂

ごみ袋の

すので、 所環境衛生課までお問い合わ 事前に届出が必要となりま ご希望の人は、

ィア清掃の受付】

どのボランティア清掃に対し市では、地域のごみ拾いな 社で行っておりた給、集めたごみの Ó

はならな 関する法律」 も、みだりに廃棄物を捨てて関する法律」第16条「何人「廃棄物の処理及び清掃に 個人の場合、 場合、5年以下の」と規定されてお

▼不法投棄の罰則

お願 生課または警察署へご連絡く 【不法投棄を発見した場合】 能な限りでの -のナンバ 役所環境衛 、場所

\subseteq E 7 \subseteq

のひろば

3 月 31 日 3月の納期限は 月 月 です

☎税務課 第 10 期

問合せ先 口座振替日 税務課市民税係 3月25日(火)

る各種届出などについて いる状態であれば、 店舗、 事務所および ☎税務課 小さ

が発生します ○基礎によって地面に固定さ に認定され、

途に利用できる(用途性) 作業、 貯蔵などの

精神障害

軽自動車

(社会福祉協議会

▼問合せ先

熊本地方法務局

法人登記部門

○公益のために直

[接専

á

(二階)

12番窓口

バーのみ)

された軽自動車

・ 8 ナ

車両の構造が専ら障がい者

の利用に供するために改造

○窓口で予約される場合の順に選択してください。音声案内「2」→「2」→「1」

熊本地方法務局法人登記部

だし、 で、 ただく必要があります 所有者変更届」を提出してい 家屋は市役所に「未登記家屋 は所有権移転登記を行うこと 登記されている家屋について い所有者が通知されます。 登記がなされていない

▼問合せ先

問合せ先 大矢野庁舎 〒 869-3692

上天草市大矢野町上 1514 【代表】 20964 (56) ○市長公室○総務課(危機 管理防災室・選挙管理委員 会) ○財政課○監理課○産 業雇用創出課○大矢野窓 ロセンター○会計課○議 会事務局○農業委員会事 務局○監査委員事務局

○企画政策課 **2** 0964 (26) 5511

○農林水産課 **2** 0964 (26) 5515

25 0964 (26) 5516

○観光おもてなし課

2 0964 (26) 5512

○税務課

2 0964 (26) 5519

2 0964 (26) 5520 **2** 0964 (26) 5523

○環境衛生課

2 0964 (26) 5524

○上天草市消費生活センター **2** 0964 (56) 0783

研究センター

上天草市大矢野町中 11582-24

上天草市農林水産物加工品開発

○上天草市ふるさとハローワーク **2** 0964 (57) 4510

〒 869-3603

2 0964 (56) 6100

▼納期限 国民健康保険税

な納屋や物置でも課税対象で して 現在に次の三つの条件を満た の所有者に一年分の納税義務 ある「家屋」 倉庫などの建物は、 住宅、

れており、 とが出来ない(土地定着性) 簡単に動かすこ

壁に囲まれている(外気遮○屋根のほかに三方向以上が

ます 翌年度から課税を変更いたし 課までご連絡をお願いいたし 体した場合はすみやかに税務 家屋を新築や増築または解 現地調査を行った後、

相続などで変更になる場合、 また、 法務局から市役所に新し , 所有者; が売買、 贈与、

税務課固定資産

7 096

詳細は問合せ先までお尋ね

療受給者証) 者保健福祉手帳、

す なお、

関する相談の予約制を導管内の会社・法人登記に

相談日の

1週間前までに必

入しています

熊本地方法務局では、会社・

学などのために1週間につ 学・通院・通所証明書(通 に10日以上運転しているこ または1カ月

きが必要になります ▼手続きに必要なもの き 3 日 の運転免許証の

制を導入しています

相談日時

土・日曜・

を除く午前9時

○電話による予約の場合

4 5

とが条件です。

▼その他の軽自動車の減免制度

毎年手続きが必要です軽自動車の減免申請は 障害者手帳など 療育手 帳、 自立支援医 (身体障害 ☎税務課

する人は、 されます ことにより軽自動車税が減免 いる人で、 減免を受けることができる 申請手続きをする 一定の要件に該当 の交付を受けて

岳各統括支所、各出張所ター、市民窓口課、姫戸・龍ケ

▼申請場所

大矢野窓口セン

相談

•

▼申請期間

4 月 14 日

月

3096 (364) 2145

Ź3 日

水

など)

普通自動車も含め1台のみでのは、1人の障がい者につき 減免申請は毎年手続

印鑑○通 □○運転者 ○障 法人登記に関する相談の予約

▼申込先 人登記部門

2096 (364)

熊本地方法務局法 午後4 時

年金相談を実施します な保健課

▼問合せ先 0 9 6 a

税務課市民税係

69

26 5 5

▼場所 ▼ 日 時 予約 (受付) してください 10時30分~午後3時30分 階会議室 4 月 18 日 市役所大矢野庁舎書 (金 午前

問合せ先 保健課後期高齢

者医療年金係

待ち時間なしで、 年金相談

<松島庁舎>

○都市整備課○市民窓口課 ○建設課

○福祉課 **2** 0969 (28) 3351

2 0969 (28) 3356 ○高齢者ふれあい課(地域 包括支援センター)

2 0969 (28) 3360

受験者を募集します国税専門官採用試験の

○松島

午後1時

午後4

平成25年度(3月分まで)

)特別児童扶養手当

(2級)

▼開設日

4月3日 (木)

▼開設日

時·松島庁舎1階相談室

大矢野

午後1時~午後4 4月10日 (木)

時・大矢野老人福祉センター

○特別障害者手当

3万3230円

平成26年度(4

月分より)

3万3330

平成25年度(3月分まで)

080

ら、お気軽にご利用ください

よび意見などがありました

平成26年度

(4月分より)

4 万 9

9

0 0 行政に関する苦情、

要望お

5 万 50

平成25年度(3月分まで)

☎総務課

行政相談を実施します

▼改正後の手当額

特別児童扶養手当

(1 級)

28

3 3 5

問合せ先

福祉課障がい福

なります。

集をしています。 専門官採用試験の受験者の募 人事院と国税庁では、 国税

○平成5年4月2日以降に生年4月1日に生まれた人年4月2日~平成5 ①大学を卒業した人および平 成27年3月までに大学を卒 まれた人で、 次に掲げる人

▼受験資格

第一次試験

6月8日(日)

直接お越しくださ

での通信日付印有効。)

▼問合せ先

総務課総括係

30 9

6 4

業する見込の人

数の実績値(対前年比で0.4%)

平成26年度(4月分より)

8

平成25年全国消費者物価指

☎福祉課

○障害児福祉手当

2万6000

平成26年度(4

月分より)

平成25年度(3

月分まで)

改定のお知らせ

特別児童扶養手当などの額

▼試験の程度 申込方法・申込受付期間 ネ

○熊本国税局人事第二課

八事院九州事務局

3096 (354)

6 1 7

▼問合せ先

本渡年金事務所

24 2 1

の支給額は0.8の引き下げと当および特別障害者手当など

平成26年度の特別児童扶養手

でお電話をください

お手元に、本渡年金事務所ま

はマイナス0.%)とあわせて、的な解消(平成26年4月以降

をお受けします。

年金手帳を

が発表され、

(平成26年4月以降れ、特例水準の段階

ださい 込専用アドレスをご利用く 人事院ホ

○郵送・持参による申込み(※ 申込用紙は、 みができない場合に限る。) 申込受付期間 インターネッ 14日(月) (受信有効) 熊本国税局及 トによる申込

火 けています び最寄りの税務署に備え付 申込受付期間 ~ 2 日 业 4 月 1 (2日ま 日

※希望する第一次試験地によ 局および沖縄国税事務所受験申込先全国の各国 せください り申込先が異なります 全国の各国税 お問い合わなりますの

等の資格があると認める人②人事院が①に掲げる人と同 ムページ上の 大学卒業程度 トによる申込 申

○天草税務署

22

2 5 1

平成26年度(4月分より)

4 0 円

平成25年度(3月分まで))福祉手当(経過措置分)

0 円

▼問合せ先

開を開催します県装飾古墳春の一

斉公

部を公開します 県内9カ所の装飾古墳の内

が、この一斉公開期間は専門見られるわけではないのです古墳内部は、実はいつでも 職員の解説を聞きながら見学

▼ 日 時 (土) 午前10時~午後4時 県内9カ所。 3 月 21 日 (金) '。現 地に 22 日

▼問合せ先 無料 県立装飾古

<龍ヶ岳統括支所>

問合せ先

〒 861-6192 上天草市松島町合津 7915-1 【代表】 20969 (56) 1111

2 0969 (28) 3350

○保健課 **23** 0969 (28) 3354

○健康づくり推進室課

□教育委員会 ○学務課 **2** 0969 (28) 3364

23 0969 (28) 3365 ○社会教育課 **23** 0969 (28) 3361 <姫戸統括支所・水道局>

〒 866-0195 上天草市姫戸町姫浦 2502-3 **2** 0969 (58) 2111

〒 866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸 1412

2 0969 (62) 1111

申請の追加受付について工事等入札参加資格審査 ☎監理課

る農地・水保全管理支払交付

行いましたが、 年度分の入札参加資格審査を 平成25年4 月に平成25・ 今回追加 の受

▼受付期間 ている人は、 申請方法 ただく必要はありません すでに入札参加資格を有し 永 今回申請をして 郵送または持参 4 月 1 百 (火) 午後

※様式、 ▼問合せ先 ます ホ ムページに掲載してい 詳細に関しては市 監理課契約検査

6 4 56

でも可

(ア) は農業者の

みの組織

農村環境の向上 の為の景 農村

(現在、 の質的向上を図る事 実施してい

当事業は農地および農業施 ☎農林水産課

のとおり募集します 金からの変更です。) 交付金事業 新たに平成26年度から5年 市と協定を結び活動を いただく活動組織を次 多面的機能支払

(ア) 農地維持支払事業

(イ)農業施設の点検や補修 更新、 など の泥 栽活動など 上げ、 景観形成のための植

4

26

5

問合せ先

①農業者、地域住民(非農家): 対象となりません。ただし、個人および1団体のみでは 組織を結成すること 自治会などで構成した活動

②(イ)に取り組む場合は(ア) できること(協定農用地に耕 作者)も①に参加すること また当該農地の所有者(耕 (田および畑) のまとまっ も取り組むこと った農振農用地へクタール以上 があること。

▼活動内容 (イ) 資源向上支払事業 農地法面の草刈、 農道の砂利補充公面の草刈、水路

·募集要件

の事前申込みを受付けます浄化槽設置整備事業補助金 生活排水による公共 ☎都市整備課

▼応募締切 までご連絡くださ を要望される組織は担当係 れる組織、 までに事業の実施を希望さ 0 8 0 円 より詳細な説明 4 月 15 日 火

▼支援単価 2 て10ア 管理していくことが必要)。 田:3000円・ 田 ::6 2 0 -ルあたり 協定面積に応じ 0 円 • 畑 畑

農林水産課農業

70~74歳の国民健康保険加入者の人へ医療費の窓口負担が見直されます

70 歳から 74 歳の人の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていま した。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の人の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の

誕生日を迎える人から段階的に実施されることとなりました。(平成 26 年度予算政府案の可決・成立が前提)

(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)

70歳の誕生月の翌月の診療から、窓口負担が2割 になります。(ただし、各月1日が誕生日の人はその 月から)

例:平成26年4月2日~5月1日に70歳の誕生日 を迎える人は、5月の診療から2割負担になります。 ※一定の所得がある方は、これまでどあり3割負担

※なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められ ていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳 ○平成 26 年 4 月 1 日までに 70 歳の誕生日を迎えた人 (誕生日が昭和19年4月1日までの方)

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のま ま変わりません。(平成26年3月2日~4月1日に 70歳の誕生日を迎える人は、これまでの3割負担か ら1割負担になります。)

※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担 です。

※窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

○問合せ先 保健課国民健康保険係

23 0969 (28) 3354

の活動組織を募集します 多面的機能支払交付金事業

設の維持管理や簡易的な補

月末の間に設置完成予定の 水道認可区域外や災害危 内示後から平成27年3

※別荘・店舗のみは、 ください 限りがあります なりません。 険区域外に設置の また、 のでご了承 予算に 対象に

中込方法 は統括支所窓口へ提出 前申込書を都市整備課また 禮補助金事

行

組織改正の見直し

※申込用紙は、 よび支所窓口にあります 都市整備課お

○10人槽 ○5人槽 ▼補助金の額 33万200 Ŏ 円

は、5人槽を設置できます 量の見込みが1日あたり 見込みが5人以下で使用水 居住者および将来の居住者 定の緩和措置がなされ、 ることをすべて満たす場合 ㎡以下で住居内に台所と浴 床面積130㎡超200 浄化槽の処理対象人員算 0 カ所ずつで、 ル以下であ 現在の 延 て、 祉センター

②国の内示後から平成とは、住宅部分がっ 住宅部分が2分の 1

ない、 内します う要約筆記者養成講座をご案 ろう者福祉協会に委託 この講座は、 熊本県・ もしくは手話よりも日 熊本 手話のわから から熊本県

▼ 期 日 障を望む聴覚障害者に対し本語での文字情報での情報保 養成するものです。 担い手である、 伝える要約筆記者派遣事業の 筆 記 • パソコンで情報を 要約筆記者を

・コース 会場 中で分かれます コンの2コースを設け、 午前10時~ (8月は休み)毎週木曜日 5 月 熊本県身体障害者福 ①手書きと②パ 午後3時(21回) 日 月 30 日 途

※国の基準額が改正になった

(事前に協議が必要です。)

▼受講料

無料(テキスト料

(熊本市

東区)

場合には、

·受講資格

上の学力を有し

を有し、要約筆記 高等学校卒業以

56

など約3000円程度必要)

問合せ先 を新設します

くる場合がありますのでご は建築確認が必要になって ※土砂災害特別区域について 注意ください

活動を目指す

▼問合せ先 都市整備課水環

30969 56

ご案内要約筆記者養成講座の

申込・問合せ先 電話で申 ソコンのどちらかを選んで 受計**申込方法** 4月20日 (日) までに①手書きか②パ バス・ハ・ 熊本県ろう者福祉協会

2096 (383) 5587 し込んでくださ 財

他

 \tilde{O}

そ

とおり改正します 平成26年度の市の組織を次 ☎総務課

び導入スケジュールなどの庁内の導入体制の整備およ め企画政策課の 関係課の進捗管理を行うた 番号制度の導入に向けて、 「情報推進室」に改正

「情報推進室」

係」を めます に改

くり推進課に「健康増進係 的に推進するため、 などの健康危機管理を総合 「健康増進係」を新設 総務課人事給与 エンザ等対策

新型イ

シフル

今年も4月29日(昭和の日)に新緑鮮やかな木々

毎年、多くの参加者が訪れるこのイベント。今年も 参加者を次のとおり募集します。あなたも春の陽光を 体いっぱいに浴びながら、心地よい汗で心身ともにリ フレッシュしてみてはいかがですか。

また、スタートの大道フェリー発着所ではフリー マーケット、ゴールの龍ケ岳山頂では、豪華景品の当 たる大抽選会やもち投げなど楽しいイベント盛りだく さん。

ご家族やお友達をお誘いのうえご参加ください。

- キララ祭実行委員会
- ○開催日 4月29日(昭和の日・畳の日) 小雨決行

ゴール 龍ケ岳山頂公園

- ○申込・問合せ先 キララ祭実行委員会事務局(市商 工会龍ケ岳支所



昨年のフォトコンテス入賞作品(撮影:和田 正文氏)

付けを行います。

▼提出先 ▼受付時間 監理課 午前9時 午後1時を除く)

30 9

業です。

農道等)

観植物の植栽など農業・

活動や地域資源(農地、水路

の有する多面的機能を支える

④5カ年の継続的な取組みが ③おおむね4ヘクター

作放棄地が発生しない様に

から行 ○専用住宅 ▼補助の対象 処理浄化槽設置予定の 年度の募集を3月20日 べて満たす 次の申込みの条件で平成26 いますので、

(小規模店舗付住 次の要件をす

申込書に必要事項を記れ

提出してくださ

する制度があります の設置に対して補助金を交付 処理する小型合併処理浄化槽 活排水」と「し尿」を併せて 水質汚濁を改善するため 風呂などの 小型合併 (木)

第22回キララ祭 天草サンライズウォーク参加者募集

□係の見直しおよび新設

を眺めながら、九州百名山の龍ケ岳山頂を目指す天草 サンライズウォークが開催されます。

- \bigcirc \neg \neg \neg 受付・スタート 大道フェリー発着所

- ○参加料 大人 2000 円 子ども 500 円 3月17日(月)~4月18日(金)



○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人

です。

までと比べて上限額が下がります。

水道局移転のお知らせ

る許可業者。

〒業者へ直接お尋ねくだ汲取りなど依頼されてい

ださ

成 26

年前期

分

(4 月 21 日

○県福祉総合相談所

3096 (381)

4

46

② 木 下

建設(株)

(大矢野町)

①大矢野町登立地区

まで

4 月 22 日

個別変更申請受付期限

亚

○市福祉課障がい福祉係

Ź 月

ている人は、

早めにご相談く

□問合せ先

水道局が4日

松島庁舎へ移転します。小道局が4月1日(火)か

☎水道局

さ

▼移転先

松島庁舎2階

舩

7

0 9 6

56

(株) 熊本メンテナンス

80 9

69

56

代表電話

島町合津7915-

保清衛生

有

※計画の全体見直しは、

平成

から全体見直 休止期間

し完了まで。

工事等入札結果

4

) 2 月

③86万2050円

27年9月の完了予

定です。

直通電話

▼移転日

4 月 9

日

火

画全体見直しを実施します上天草農業振興地域整備計

の認定基準が変わり月から身体障害者手

3096

28

3

3 7

9

28

3

3

9

*問合せ先 096

環境衛生課衛生係

6

30 9 6

4

26

5 5

▼市道惣平石広崎線道路改良

30969

58

2

▼問合せ先 農林水産課農業

契約金額④工事 □1月15日入札分

(委託) 期間

4 1

ź 月

草」などでお知らせします 再開については、「広報上天

事

(委託)

場所②契約者③

③ 63 万円

入札日▼工事

(委託) 名①

②(有)河上建設(大矢野町)

☆監理課

①大矢野町

地区内

▼賎の女地区畑災害復旧工事

有

山下衛生社

※3月

31 日

(月) までは姫戸

※休止開始届出などの各種申

庁舎で執務します。

観光おもてなし課通信

助成を利用して観光振興を

市では、観光振興策の一環とし ていろいろな助成制度を設けてい ます。例えば、市内の旅館などの 施設整備を促進するため、金融機 関などから資金を借り入れて施設 整備を行う事業所に対し、予算の 範囲内において利子補給を補助す る制度があります。また、新しい 観光と地域づくりの観点から地域 全体がより魅力を増し、観光客の 集客力が高まるようイベントなど を実施し観光振興を図ることを目 的とし、市民団体などが行う観光 イベントなどの活動を支援するた め、その経費の一部を観光イベン ト補助金として支給しています。

市民および市内の事業所を対象 としたこれらの制度は、基本的に 一人でも多くの観光客に来ていた だき、満足度の向上を図ることを 目的としていることから、積極的 に活用してもらいたいものです。

一方、多くのお客さまに市内の 宿泊施設に泊ってもらう施策とし て、本市においてスポーツ合宿な どを実施する団体に対し、その費 用の一部を予算の範囲内において 助する「上天草市スポーツ合宿等 誘致推進助成金」制度があります。

この制度は、市内のスポーツ施 設などを利用し、市内の宿泊施設 に連続3日以上で、かつ、1回の 合宿における延べ宿泊者数(宿泊 人数に宿泊日数を乗じて得た数と が30人以上であることを条件に、 団体1回の合宿につき、延べ宿泊 者数に 1000 円を乗じて得た額(上 限額10万円)を助成するものです。

本市には、野球場や体育館、テ ニスコート、陸上競技場など多く の体育施設があり、また宿泊施設 も充実していることから、観光客 の誘客と併せて、合宿誘致にも力 を入れていきたいと取り組んでい ます。

皆さんのご家族やお知り合いで、 合宿を検討されているチームがあ れば、一度、上天草市での合宿を ご紹介ください。

【問合せ先】 観光おもてなし課 **2** 0964 (26) 5512

③190万3650円 ②何川建設(大矢野町) ①大矢野町登立地区内

す。各料金の詳細について乗じて得た額が加算されま

おり一 変更)

時休止しますので、 に関する受付を次のと

農

より6月末までに申請す 成された診断書・意見書に

ħ

大矢野町

森川建設 (大矢野町)

市道屋敷山1号線舗装工車

従前の基準で認定

振農用地区域の変更を検討し

消費税分8%(現行5%)を

化槽清掃料金などの算定額に

に伴い、し尿汲取り料金・净が8%へ引き上げられること

の除外、農業地区域への編の変更申請(農用地区域から

○4月から

5

7級・非該

れかに認定

農業用施設用地への用途

※経過措置

3月末までに作

☐ 1 4

月17日入札分

ź 月

▼女鹿串地区畑災害復旧工事

③244万650

Ŏ 円

②木下建設(株)(大矢野町)

①大矢野町登立地区

▼市道坂本双原線舗装工事

4

日より消費税の税率

在年2回受け

付けて

いる個別学い、現

▼足関節

○3月まで

一律5級に認定

③1149万7500円 ②(有)河上建設(大矢野町)

4

ź 月

③176万4000円

①大矢野町上地区内

道路改良工事

環境衛生課

た計画を策定するものです。

この全体見直しに伴い、

を図るため、

10年先を展望し

○4月から

級

非

▼市道環状西2号線(交差点)

②南邦建設 (株) ①松島町今泉地区内

上天草支店

(松島町)

該当のいず

3月まで

一律4級に認定

4 1 ③ 1 2

3

基づき、農業の総合的な振興 地域の整備に関する法律」に

変わります

し尿汲取り料金などが

58 2 1

口で取り扱っています はこれまでどおり各庁舎窓 請受付および料金の支払い

行っています。 地域整備計画の全体見直しを

○4月から 1・

1・3・4級の

道路改良工事

(株) 藤川建設

(大矢野町)

□1月21日入札分

▼単県治山(今泉字焼尾)

工事

地区

938万3000円

市道環状西2号線

(本線)

② (有) 沼田建設 (大矢野町)

①大矢野町中地区

▼高田地区道路災害復旧工事

③93万9750円

年度にかけて上天草農業振興

市では、

平成25年度~同27

□ペースメ

力を入れた人

4

3

③525万円 ② (有) 森建設 ①大矢野町上地区内

(大矢野町)

4 ③ 1

Ź

Ō

1万8500円

② (有) 祐成建設 (大矢野町)

①大矢野町登立地区

▼東満地区道路災害復旧工事

○3月まで

律1級に認定

☎農林水産課

ます

水道局庶務係

この見直しは、

「農業振興

▼股関節・膝関節 □人工関節を入れた人

③ 1 ①姫戸 ②寺中設備(姫戸 85万9550円 町

①姫戸 ▼市道元釜線2号道路維持工事 町姫浦地区

② 有 66万95 堂下工務店 (姫戸 町

Ź 月

4 ①松島町教良木地区内 ▼市道下老岳支線1号舗装工事

③151万2000円 ②(資)福富組(松島町) **4** 1 \blacksquare 備工事

③ 1 8 1 ②瀧下工業 (有) ①龍ヶ岳町高戸 万4400円 广地区内

4

Ź 月

大道漁港物揚場周辺整備工事 (龍ヶ岳町)

①木下建設 (株) (大矢野町)

▼市道尾越崎大潟線舗装工事

③383万2500円

①龍ケ

岳町大道地区内

維持工事 市道二間戸本郷線20号道路 町二間戸地区内

4

③359万1

② (有)福井建設 (龍ケ①龍ヶ岳町樋島地区内

岳町)

市道尾越崎四郎丸線舗装工

④ 1 月

~ 3 月

市道小島線舗装工事

ź 月

•

4 \blacksquare ③257万2500円 ②千原建設(大矢野町) \blacksquare 市道野釜北線舗装工事 1月 大矢野町登立地区内 市道環状東線道路維持工事 ~ 3 月

③270万9000円②(有)池田工務店(大矢野町) Ź

小屋河内漁港物揚場周辺整 ④ 1 月 工事

③215万2500円 ①松島町教良木地区内 ④ 1 月 ~ ② (株) 松永組 (松島 3 町

▼下桶川漁港背後集落道整備

2 ①龍ヶ岳町樋島地区内 有 大幸 (龍ヶ岳町)

③227万8500円 ②木下建設(株)(大矢野町) 大矢野町登立地区内

② (株) 千原建設 (大矢野町) ①大矢野町維和地区内 ▼蔵々漁港物揚場周辺整備工事 ź 月

③174万300 0

▼市道前山浦線道路災害復旧

▼ 4 大 1

③273万円 ②(有)光永工業所(龍ヶ岳町)

② 有 4

②(有)マサル建設(大矢野町) ①大矢野町中地区 市道東亀の迫線他舗装工事

④ 1 月 ①大矢野町維和地区内 ③366万4500円 ▼市道蔵々下山線舗装工事 Ź 月

② 有 ③449万400 大矢野中学校屋内運動場跡 渡辺建設 (大矢野町)

③292万950 0 Ĕ

④ 3 1月~3月 5 0 0 ② 木 下 ①大矢野町登立地区内 ▼市道芋の迫広崎線舗装工事 建設(株) 0 (大矢野町)

▼市道池田1号線道路維持工

①龍ケ ③243万6000円 岳町大道地区内 竜王建設 (龍ヶ岳町)

4) 1

④1月~3月

地整備測量設計業務委託

2 ③289万800)(株)第一コンサルタ)大矢野町中地区内 天草支店(大矢野 0 野町

▼大矢野中学校特別教室棟改

築工事設計業務委託

①大矢野町中地区内

③260万4000円 ②弘設計事務所(天草市)

市道寺尾大手原線測量設計 ź 月

業務委託

②光亜コンサルタント ①大矢野町上地区内 (株)

③175万3500円 天草支店 (天草市)

▼市道環状北線舗装 (A) 工事

29 kamiamakusa

28

▼尾越崎地区畑災害復旧工事

②(有)中原建設(大矢野町)

万4000円

①大矢野町登立地区内

▼市道双原船江線舗装工事

④ 2 月

平成25年度道路台帳修正委託

③383万2500円

□1月28日入札分

間袋でんらんの

カラ期間にご注意ください

老齢基礎年金を受けるためには、 保険料を納めた期間(保険料の免除 を受けた期間を含む) が25年(300 月)以上必要になりますが、この 25年間にはカラ期間も含まれるこ とになっています。

□カラ期間とは

カラ期間とは、老齢基礎年金を受

主なものは、次の人のような期間 となっています。①昭和61年3月 までの厚生年金などの加入者の被扶 養配偶者②平成3年3月までの学生 ③海外在住の日本人④昭和61年3 月までに厚生年金などから脱退手当 を受けた期間

カラ期間は、原則として、ご本人 の申出に基づいて調査されることに なっています。

そのため、老齢基礎年金の資格期 間を満たせない人で、カラ期間とな る可能性のある期間をもっていると 思われる人は、年金事務所に相談し てください。

市のデータ

人 30,238人 (- 37) П 男 14,222人 (- 11) 性 女 16,016人 (- 26) 世帯数 12,211戸 (- 11) 126.15km 市の面積

平成26年2月28日現在()は前月比

造の壁を設置するなどの安全

30969

22

46

43

けるための資格期間に算入されます が、年金額には反映されない期間の ことです。

□本人の申出が必要です

□相談・問合せ先

- ○本渡年金事務所
- ○市保健課後期高齢者医療年金係

2 0969 (24) 2154

2 0969 (28) 3354

について 内での建築行為の規制 土砂災害特別警戒区域

を守るため、 順次指定を行っています。 興局管内でも土砂災害を受け を指定しており、天草地域振 る恐れがある場所について、 特別警戒区域(レッドゾ (イエローゾーン)、 に基づき、 県では、 土砂災害警戒区域 土砂災害から人命 土砂災害防止法 土砂災害

されますと、 あっても、 う場合、 物の一部に鉄筋コンクリ 土砂から建物を守るため、建 きなどが必要になり、さらに、 の土地に新築・増築などを行 ⁷と、レッドゾーン内 レッドゾーンに指定 都市計画区域外で 必ず建築確認手続

○レッドゾーンの指定箇所を ○建築確認申請、 振興局工務第二課 調べたい場合 県平 観課 **3**0969 天草地域振興局技術管理景 規制などに関すること 22 県天草地域 4 3 9 2

ご不明な点は、 建物の構造 問合せ

なお、この標準額は4月1日からの適用となります。

け地の近くで建物の新築・増けの地図で確認できます。がは、県天草地域振興局備え付は、県下草地域振興局備え付い。 築等を行う際は、 県天草地域振興局備え付 ーンの指定場所 必ず 事前 が

願いします。 にご相談いただきますようお その他、 建築確認手続きが不要な 建築物を建築する

ます。 先までお尋ねください に基づく構造規制などを受け 場合であっても、 建築基準法

問合せ先

業賃金標準額が決定

農業賃金標準額について、次のとおり決定いたしました。農作業の受委 託をされる際の目安としてご利用ください。

作業種目	作業内容		基準額	備考	
あらぐれ	 蛙ぬりが出来るまで	整備済田	6000円	10a 当たり	
05<11	吐ぬが万山木のよく	その他	7000円	10a ヨピツ	
1 マかき	口はこだ山本フナス	整備済田	6500円	10a 当たり	
しろかき	田植えが出来るまで 	その他	8500円	10a ヨ <i>と</i> り	
あらぐれ・しろかき	同時仕上に	Ť	1万1000円	10a 当たり	
水田あとの平耕	全面耕起		6500円	10a 当たり	
水田あとの畝立	耕起と 1m50 cm程度の畝立		8500円	10a 当たり	
その他	畑の全面耕	起	6000円	10a 当たり	
田植機			6000円	10a 当たり	
コンバイン	普通田	普通田		10a 当たり	
コンハイン	倒伏田		1万8000円	10a 当たり	
12年2月	いさい	稲	350円	コンバ ノンコ 代	
脱穀	脱穀	麦	650円	コンバイン1袋	
稲刈り機	バインダー(ひも代別)		6000円	10a 当たり	
賃金	一般農作業		6000円	1 🖯	
籾乾燥	乾燥後のコンバイン袋		450 円	コンバイン1袋	
もみすり			400円	玄米 30 kg	

- ●作業時間は、 1日8時間労働を基準とします。
- ●ほ場条件や労働力に差異がある場合は、実情に応じて両者で調整してください。 【問合せ先】 農業委員会事務局 ☎ 0964 (56) 1111

ご協力をお願いしますアンケート調査実施に ンケート調査実施に

高齢者が健康で安 高齢者

施することになりました。 「高齢者の介護予防と生活に ておられない 関するアンケート調査」を実 で要介護(支援) 計画の見直しを行うこととな 福祉計画および介護保険事業 でいます。このたび、 ていろいろな事業に取り組ん 心して暮らせる地域を目指し また、このアンケー 65歳以上の市民の皆さま 人全員を対象に 認定を受け

④ 2 月

~ 3 月

2

(有)大幸(龍ヶ岳町)

①龍ヶ岳町樋島地区内

務委託

③ 5

9万7500円

②(有)大和工業(大矢野町)

▼市道環状北線舗装 (B)

工事

④ 2 月

~ 3 月

③50万4000円

(有)(松島町)

▼外平海岸漂着物収集集積業

大矢野町登立地区内

~ 3 月

9 7

4万円

▼市道登立新田1号線舗装工事

ペマーイ

-ンへの参加のお礼-バッグ推進キャン

☎環境衛生課

は、

毎年実施している「基本

② (有) 祐成建設 (大矢野町)

①大矢野町登立地区

④ 2 目

問合せ先

監理課契約検査係

4

56

③76万5450円

▼市道環状北線舗装 (C) 工事

が記入され、 ▼問合せ先 送していただくことになりま 皆さまのご協力をよろし ご本人またはご家族など します。 同封の封筒で返 高齢者ふれあい

☎高齢者ふれあい課

握し、 ことを兼ねて実施させていた業対象者となる人を把握する 内をするものです。 より介護予防の必要な人を把 だくことにしました。これは まれているため、 チェックリスト」の内容も含 対象者には4月に郵送しま 介護予防事業へのご案 二次予防事

④ 2 月

③126万四 ② (有) 中原建設 ①大矢野町登立地区

(大矢野町)

者・団体を随時募集していまだける環境にやさしい事業推進運動の取組みに参加いた

②(有)吉田建設(大矢野町)①大矢野町中地区内

▼大矢野南部農免農道舗装工事

ださ

お気軽にお問い合わせく

▼問合せ先

環境衛生課衛生係

30964

④ 2 月

~ 3 月

させていただきました。

なお、

市ではレジ袋の削減

まに市より地元特産品を送付

▼市道船江三年ヶ浦線舗装工事

②杉田産業 (大矢野町) ①大矢野町上地区内

07万1000円

④ 2 月

3

□2月4日入札分

通もの応募をいただき、ありンペーンにおいて、2225

実施したマイバッグ推進キャ1月4日から31日にかけて

抽選の結果、100人の皆さがとうございました。厳選な

▼田端第1地区畑災害復旧工事

③653万1000円

②(有)中原建設(大矢野町)

大矢野町登立地区内

きじ、だちょう、ほろほろ鳥、あひる(あいがも)、うずら、(烏骨鶏、チャボなどを含む)、 毎年、 が義務付けられています 七面鳥を1羽(頭)以上飼養 (火) まで、 に係る衛生管理の状況に関し、 頭羽数および当該家畜の飼養 する人は、飼養動物・家畜の ニブタ含む)、 平成26年は、 馬、

域を管轄する県の家畜保健衛 記①を飼養する人は4月15日 は5月15日 (木) 況を定期報告書に記入し、 までに、

のお知らせ

お願いします。が、ご理解い 休館します。 にはご迷惑をおかけします ご理解いただけますよう Ź 日 永

▼問合せ先

県天草家畜保健

定期報告の対象外です

養する人へどを1羽、山羊、 スネ (頭) の 以上飼

法が一部改正され、①牛、 平成23年に家畜伝染病予防 県知事に報告すること めん羊、 ②を飼養する人 いのしし、 青に記入し、上2月1日の状 当美 豚 ②鶏 $\widehat{\Xi}$ 地 ブ・洗濯ボランティア

・タラソ天草から

スパ・タラソ天草では4

ますので、

文書が届いて

いな

▼問合せ先 利用者の皆さま 臨時

※犬、猫、ウサギ、

ハムスタ

モルモット、

インコなどは

合せ先までご連絡ください

い所有者の人については、

問

善意に感謝 6 9 22 3 6 6

(敬称略)

相生荘)でボランティアサー松朗園・きららの里・翔洋苑・ ビスをした人を紹介します。 ○中田理髪店、 愛笑会、 房アロー 教室、 生 りかご宅急便、水野紙細工 濱口民謡教室、 みじ会、西山カラオケ教室、 ボランティア活動 内の福祉施設 なごみ、「よさこい」グ 木下とも子、 龍ヶ岳町老人クラ 樋島婦人会ハイヤ 大矢野ひょっとこ、 ム、本郷絵手紙も 大矢野町ゆ 創作菓子工 (南風苑 坂元裕 タ

要があります 生所まで提出していただく必 家畜保健衛生所で把握

定期報告様式を郵送しており いる所有者の人につ いては、

こんにちは、 地域包括支援センターです

ロコチェックをしてみましょう

骨や関節、筋肉、脊髄、神経などの体を動かし支える器官は「運動器」と呼ばれます。運動器はそれぞれが連携して働いており、どのひとつが悪くても身体はうまく動きません。

また、複数の運動器が同時に障害 を受けることもあります。

「口コモ」とは、運動器が衰えることにより要介護の状態や要介護リスクの高い状態をさします。口コモをはじめとした運動器の障害が要支援・要介護要因の第1位になっています。上天草市においても、75~79歳の新規認定者の19.2%は運動器の障害によるものになっており、年だから仕方のないことと軽視することはできません。

- ロコチェック(1つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。)
- □片足立ちで靴下がはけない
- □家の中でつまずいたり、滑ったり することがしばしばある
- □階段を上るには手すりが必要
- □ 15 分ほど続けて歩くことができない□ 横断歩道を青信号で渡りきれなく
- なった
- □ 2 kg程度(1 リットルの牛乳パック2 個程度)の荷物を持ち帰るのが困難である
- □掃除機を使ったり、布団を上げお ろししたりなど少し力のいる家事 が困難である

バランス感覚を養い、骨を鍛える「片足立ち」や下肢の筋肉を鍛える「スクワット」が、若さを保つ体づくりの上で効果を発揮する運動のひとつと言われています。机などバランスを崩した際にすぐに掴まれる物の側で行います。

詳しい方法については、地域包括 支援センターまでお問い合わせくだ さい。

※「ロコモ」とはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略称です。

【問合せ先】

市地域包括支援センター(松島庁舎)

2 0969 (28) 3360

臨時に出る多量の家庭ごみの処理にご注意ください

引っ越しや家の増改築などに伴う多量の家庭ごみは、地区のごみステーションでは収集しませんので、清掃センターへ自己搬入するか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼するなど適正な処理をお願いします。

◆ごみの直接持込み:松島地区清掃センター

搬入できる日時	電話番号	搬入料金
月〜金曜日 ○午前 8 時 45 分〜正午 ○午後 1 時〜午後 4 時 ※土日・祝日・年末年始は休み	☎ 0060 (57) 0161	50kg まで 250 円 (10kgごと追加で50円) ※分別された資源ご みは無料

◆市指定許可業者一覧

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社 大矢野清掃社	☎ 0964 (56) 4809	大矢野町
八光海運株式会社 熊本支店	2 0964 (56) 6000	大矢野町
有限会社 松島清掃社	☎ 0969 (56) 0598	松島町
株式会社のリーン開発	☎ 0969 (28) 3130	松島町・姫戸町
龍ヶ岳清掃社	☎ 090 (1199) 3702	龍ケ岳町
クリーン龍ヶ岳	☎ 0969 (62) 0009	龍ケ岳町

【問合せ先】環境衛生課衛生係 ☎ 0964 (26) 5524

こちら消費生活センターです!

日ごろから気をつけよう!!

だまされたり強引に契約を結ばされたりしないためにも、悪質業者の 勧誘をしっかり断ることが必要です。日頃から断り方を身につけておき、 いざというときに実践して悪質な勧誘を撃退しましょう。

電話勧誘の場合

- ●いつも留守番電話にしておき、 必要な電話にだけ出るようにす る…用件があれば伝言を残すは ずです。電話番号が表示される 電話機ならば、非通知や見知ら ぬ番号には出ないようにしま しょう。
- ●きっぱりと断り早めに電話を切る…「いりません。もう電話を かけてこないでください」と はっきり断り、早めに電話を切りましょう。

訪問販売の場合

- ●ドアは開けず、インターホン越しやドア越しで応対する。…見知らぬ人を家に上げてはいけません。出来ればドア越しなどで応対し、「興味ありません。帰ってください」とはっきり断りましょう。
- ●相手の話は聞かず「帰ってほしい」と伝える…「買いません。 必要ありません」などと伝え早 く帰ってもらうようにしましょ う。

日頃から気をつけていても、訪問販売や電話勧誘などの不意打ち的な 勧誘で、自分の意思がはっきりしないまま契約を結んでしまうことがあ ります。いざというときにはクーリング・オフという制度があります。 法律で定められた期間内であれば、違約金を支払うことなく無条件で 契約を解除することができます。困ったときには、ご相談ください。

- ◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)
- ◆開設日時 月~金曜日(祝日などを除く)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
- ◆専用電話番号 ☎ 0964 (56) 0783

郵便局で住民票など証明書交付サービスが利用できます

次の11カ所の郵便局で住民票などの各種証明書の交付を行っています。

【大矢野地区】 【松鳥地区】 【姫戸地区】 【龍ヶ岳地区】

 ○大矢野郵便局
 ○松島郵便局
 ○姫戸郵便局
 ○龍ヶ岳郵便局

 ○江樋戸郵便局
 ○阿村郵便局
 ○川戸郵便局
 ○桶島郵便局

○樋島郵便局 ○大道郵便局 左記の郵便局におい ては、原則本人であ れば交付可能です。

手数料は市役所の窓 口と同じです。

平日の午前9時から午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除<) □郵便局で取り扱う証明書

交付申請できる証明書等	手数料 (1 通)	申請できる人	郵便局へ持参するもの
○戸籍謄本・抄本(除籍を除<) ○戸籍附票謄本・抄本	450 円 300 円	本人または同じ戸籍に記 載されている人	○印鑑 ○本人確認書類
○住民票の写し (世帯・個人)	300円	本人または同じ世帯の人	1点でよいもの運転免許証、パスポート、身体障害
○納税証明書(軽自動車税車検用除<) ○所得証明書 ○市県民税課税証明書	300円 300円 300円	本人のみ	者手帳、写真付住基カード、官公庁 が発行した写真付の身分証明書など ・2点必要なもの 健康保険証、介護保険証、各種年金証書、 年金手帳、写真のない住基カードなど
○印鑑登録証明書	300円	本人のみ	※印鑑登録証明書を交付申請する際は、 印鑑登録証(カード)の持参が必要

※利用に際し、上記の「申請できる人」欄に記載された人以外には、交付できません。また、上記以外の証明書および本人以外の委任に関するものは、市役所の窓口にて交付します。

□問合せ先 市民窓□課窓□係 ☎ 0969 (56) 1111

市営住宅の入居者募集

- ■申込み資格 次のすべてを満たす人
- ①住宅に困窮している

○維和郵便局

□受付時間等

- ②世帯所得が基準の範囲内
- ③本人および同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」 (平成3年法律第77号)に規定する暴力団員でない
- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- ⑥家賃を毎月確実に□座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる
- ■申込みに必要なもの ①申込用紙
- ②水道使用料収納証明書 ③入・同居者全員の住民票 ④入・同居者全員の所得証明書
- ⑤入・同居者全員の納税証明書または非課税証明書
- ※入・同居者が障がい者の場合、証明書(手帳など)の写し
- **■募集期間** 3月18日(火)~31日(月) 午前8時30分~午後5時
- ■申込用紙配布・受付場所 都市整備課(松島庁舎)、 大矢野窓口センターおよび姫戸・龍ヶ岳統括支所の 各窓口

- ■抽選会(申込み多数の場合)
- □**日時** 4月10日(木)午前10時
- □場所 市役所松島庁舎2階小会議室1
- ■随時募集住戸 応募の無かった住宅については、随時相 談に応じます。
- ■問合せ先 都市整備課都市計画・住宅係 ☎ 0969 (56) 1111
- ■入居募集市営住宅一覧

住宅団地名(建設年度)	所在地 (住戸番号)	構 造 (階・間取り・トイレ)			
古園団地(昭和63年)	松島町合津 3938- 1 (1号棟 101号)	木造2階建 (1F・3DK・水洗)			
下貫団地(昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 4350-8 (4号棟 101号)	簡易耐火2階建 (1F・3K・水洗)			
樋島団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町樋島 593-5 (1 号棟 103 号)	簡易耐火2階建 (1F・3K・水洗)			

 $33\,$ kami amakusa

回

130 130

〒 869-3692 上天草市大矢野町上 1514 Tel 0964-56-1111 Fax 0964-56-4972

柴尾山登山に挑戦~わくわくあまくさ体験教室~



1月26日、たから保育園、あゆみ保育園、ひ かり保育園の年長組の園児35人が柴尾山(大矢 野町) の登山に挑戦しました。

この登山を企画した NPO 法人 KA プロジェクト の田中万里代表は「今日仲良くなった友達と小学 校にいっても仲良くしてください」と園児らに呼 び掛けてスタート。園児は、来年度入学する小学 校ごとにグループを作り山頂を目指しました。山 頂では、四郎くんがお出迎え、園ごとに記念撮影 を行ったあと、お弁当を食べました。

なお、引率を JT の NPO 助成事業である「地域 ならではの子育て講座」で同 NPO が育成した講師 が担いました。



かわいい子どもの写真を

上天草市に在住している1~3歳のお子 さんで①住所②子どもの氏名③ふりが な④生年月日⑤保護者の氏名⑥子ども に対するコメント(30字以内・どなたか らでも結構です) ⑦連絡先を添えて上天 草市市長公室広報係(〒869-3692上 天草市大矢野町上1514) まで送ってくだ さい。なお、写真の裏面には、お子さん のお名前を記入してください。応募多数 の場合は、先着順に掲載となりますので ご了承ください。

持ちを一新。 が咲き始めているでしょうか。 うな明るい未来を目指して、 ます。▽この節目から満開の桜のよ 草市が誕生し、今年で10周年を迎え 号が皆さまのお手元に届く頃には桜 >上天草市の市の花は「桜」。 \widehat{K} 上天

がでしょうか(Y)

▽皆さんも春を見つけてはい

たもものの既に姿がなく、

あえなく

しかし、

春を感じた瞬間でし

ありました。

カメラに収めようとし

そこにはメジロらしき鳥の姿が



