

“人”と“海”のふれあうまち



6月22日、市立姫戸小学校で行われた家庭科の授業の様子。この日は、先生からの依頼を受け学校支援ボランティア6人が参加、初めての裁縫に悪戦苦闘する児童らに丁寧な指導を行っていました。

主な内容

- 沖縄総体等全国大会出場者の紹介…… P 2
- 環境シリーズⅦ…… P 3
- まちのわだい…… P 4～7
- 健康ガイド…… P 8～9
- 市立病院だより…… P 10～11
- 生涯学習・図書だより…… P 12～13
- ウェルカム市長室…… P 14
- おしらせ…… P 15～24

「マイバッグ」

環境シリーズVII

利用していますか？

皆様もご存じのとおり、上天草市では、地球温暖化の防止と循環型社会の構築に向けて、平成22年4月1日から市内101店舗(平成22年6月15日現在、随時募集中!)の事業者の皆様にご参加いただき、レジ袋の無料配布中止等の取組みを開始しました。

101店舗のうちの7店舗においては、レジ袋の無料配布を中止(必要な方には、1枚当たり3~4円で提供)され、環境にやさしい事業者(店舗)としてレジ袋削減(マイバッグ持参)の推進に取り組んでおられます。

現在の状況としまして、6月の初旬に店舗への聞き取りを行った結果では、お買い物の際にマイバッグを持参する方が、既に50%以上に達した店舗もあり、少しずつではありますがマイバッグを利用する方が増えてきているようです。

今後とも、「環境にやさしいまち上天草市」を目指し、環境にやさしい事業者(店舗)を応援するとともに、お買い物の際には、マイバッグを持参するようにしましょう。

また、マイバッグを利用する時は、マナーを守って楽しいお買い物を心がけましょう!



【マイバッグお買い物マナーチラシ】

マイバッグ エコバッグ
マイバッグ お買い物マナー

~マナーを守って楽しいお買い物を!~
「万引き」と疑われないために...

① マイバッグは たたんだまま!
お買い物中は、マイバッグは折りたたんでおきましょう。
※折りたためないものは、バッグの口を開けておこう。

② 商品は お店のカゴに!
商品は、お店に備え付けの買い物カゴにいれましょう。

③ マイバッグは レジが済んでから!
マイバッグは、レジ袋の代わりです。マイバッグはレジ(会計)が済んでから使用しましょう。

④ お店のカゴは 元の場所へ!
買い物カゴは、決められた場所に戻しましょう。

急なお買い物に備えて、いつでも、どこでも使えるようにマイバッグをカバンや車に入れておこう!

上天草市・上天草警察署

平成22年4月から「レジ袋の削減」に向けた取組みを開始します

合言葉は、**「レジ袋は、いらんばい!」**
~環境にやさしいまち上天草市を目指して~

上天草市では、地球温暖化の防止と循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできることとして「レジ袋の削減」に取り組めます。ぜひ、お買い物の際には、マイバッグを持参しましょう!

【参加する事業者・団体の取組内容】

スーパーなどの店舗の方は

- 基本の取組
レジ袋の無料配布をやめ、必要な方には有料(3円以上)で提供し、レジ袋辞退率80%を目指します。
- 有料化以外の取組
お客様への声かけやマイバッグのポイント制などに取り組んでレジ袋辞退率30%を目指します。

市民(消費者)団体の方は

- 参加する店舗の支援と市民へのマイバッグ持参の呼びかけ

取組みに参加いただく環境にやさしい事業者・団体を随時募集中! 皆様のご協力をお願いします。

上天草市レジ袋削減推進協議会
(お問い合わせは、上天草市環境衛生課まで)

第57回全国高等学校珠算競技大会(電卓部門)



田中 真美さん
(姫戸中出身)
○8月3日(火)
○明海大学

第22回全国高等学校情報処理競技大会



良本 海くん
(大矢野中出身)
○7月25日(日)
○千葉商科大学

全国高等学校総合体育大会、全国高等学校珠算競技大会および全国高等学校情報処理競技大会へ上天草市出身の選手が出場します。皆さんの温かいご声援をよろしくお願いいたします。



ちゅしま にせんじゅう 美ら島沖縄総体 2010



【女子ソフトボール】
濱岡 実可子さん
(大矢野中出身)
○7月30日(金)
~8月3日(火)
○北谷公園
ソフトボール場等



【女子ソフトボール】
木島 有梨さん
(大矢野中出身)
○7月30日(金)
~8月3日(火)
○北谷公園
ソフトボール場等



【空手道男子 個人組手】
村枝 優成くん
(姫戸中出身)
○8月8日(日)
~11日(水)
○浦添市民体育館



【女子ソフトテニス 個人】
片山 久美さん
(大矢野中出身)
○8月9日(月)
~12日(木)
○奥武山庭球場



【女子バレーボール】
田中 綾さん
(大矢野中出身)
○8月5日(木)
~9日(月)
○浦添市民体育館



【陸上競技男子 走り幅跳び】
本多 隆成くん
(今津中出身)
○8月8日(日)
~11日(水)
○沖縄県総合運動公園陸上競技場



100歳表彰おめでとうございます

吉本さん、江平さんが表彰

吉本政雄さん（大矢野町中）と江平シヅノさん（姫戸町姫浦）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



吉本 政雄さん
（大矢野町中）
明治43年4月30日



江平 シヅノさん
（姫戸町姫浦）
明治43年6月1日

安心・安全なまちづくりを目指して

上天草市・上天草警察署連絡会議

5月27日、市役所大矢野庁舎で川端市長、林修一署長ら関係職員17名が参加して上天草市・上天草警察署連絡会議が初開催されました。

これは、地域の安心・安全なまちづくりの実現を目指し、相互が連携をとっていくことを目的に実施。市からは、災害発生時の職員配置体制など、警察署からは、振り込め詐欺の被害防止や犯罪防止のための鍵かけ運動の実施などについてそれぞれ報告がありました。



▲初めて開かれた連絡会議

330名の認知症サポーターが誕生

認知症サポーター養成講座

5～6月にかけてJAあまくさの女性部を対象に『認知症サポーター養成講座』が開催されました。

市内4カ所において農家の女性の方達が受講し、計330名の認知症サポーターが誕生しました。講座では、キャラバンメイト（ボランティアの講師役）である、姫戸町の橋本さんと出口さんから、認知症の症状や対応するときの心構えなどについて話があり、受講者にはサポーターのあかしである「オレンジリング」が渡されました。

この講座は、平成17年から全国で始まったもので、認知症の知識を身につけて、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター（応援者）」を増やす取組みです。



▲認知症サポーター養成講座の様子

小松野さん、江郷さんが受彰

スポーツ功労者表彰

上天草市体育協会（切通英博会長）では、本会の活動ならびに市のスポーツ振興に顕著な功績があった人、地域活性に寄与した人を対象に、毎年、その献身への感謝の意をこめて、表彰しています。今回は、市ゴルフ協会の小松野啓介さん、市弓道協会の江郷國紘さんが表彰を受けました。

【小松野啓介】大矢野シニア・レディースゴルフ愛好会、旧大矢野町ゴルフ協会、上天草市ゴルフ協会を設立し、会長・理事長として尽力。その間にチャリティーゴルフ大会を開催するなど、地域スポーツの底辺拡大、育成に多大な貢献をされた。

【江郷國紘】県代表として、国体監督、総監督として出場し、総合優勝5回を果たす。昨年の全日本選手権大会では4位入賞および最高得点賞を受賞。上天草市のスポーツ振興はもとより、「弓道王国熊本」と言われるまでに全国に名声を高められた。



▲小松野啓介さん



▲江郷國紘さん



▲優勝した玉名中学校

熱戦を制し玉名中が優勝

第37回招待中学校軟式野球上天草市大会

6月5、6日にかけて、大矢野総合スポーツ公園グラウンドを主会場に第37回招待中学校軟式野球上天草市大会が開催されました。

この大会は、他地域の中学生との融和と親睦を目的に開催しており、今年は市外から9校を招待し市内の中学校との熱戦が繰り広げられました。

残念ながら、地元の中学校は1回戦で負けてしまいましたが、市外から招待した強豪校と互角の戦いを繰り広げられました。

地元が3年ぶりに優勝

あまくさ村カップキッズサッカー大会

市内外の子供たちの交流にと、上天草市サッカー協会が毎年企画しているあまくさ村カップキッズサッカー大会が6月6日、松島総合運動公園で開催されました。

年々大きくなってきているこの大会には、市外からの参加者226人を迎え、全33チーム296人が参加。1・2年の部と3年の部に分かれて優勝を目指し競いました。

参加者数では負けましたが試合では市内のチームも負けていません。1・2年の部は宇城市のチームが優勝しましたが、3年の部では強豪チームを退け、地元チーム同士が決勝戦に進出。0対0ドローから大矢野のFCタフガイがPK戦を制し初優勝。地元が3年ぶりの優勝をもたらしました。



▲3年の部：決勝戦の様子



ハモ漁最盛期!

黄金のハモフェア開催中

6月1日から9月30日にかけて開催される「黄金のハモフェア」に合わせて、6月10日、飲食店や旅館、報道関係者などが参加してのハモ料理試食会が行われました。

このフェアは、あまくさ四郎観光協会（川端祐樹会長）が、関西・東京の市場で「黄金のハモ」ブランドとして人気のある地元産のハモを、市内外に広くPRするため、加盟店30店がそれぞれ工夫を凝らしたメニューを用意して開催されています。生産者側も1日600～700キログラムの水揚げを見込み、潤沢な商品提供でフェアをバックアップしていくとのこと。



▲ヘルシーなハモ料理を試食

大漁と無事故を祈願して

貝場漁港に「えびす像」建立

6月12日、小瀬戸地区（大矢野町中）の貝場漁港にえびす像が完成し、地区の繁栄と大漁を祈る祈願祭が行われました。えびす像は台座からの高さが約3メートル。長崎や鹿児島など県外の漁業に出る同地区の漁師の安全を見守るよう、海に向かって立っています。また、地域の活性化や後継者育成の願いもこめられているとのこと。

この日は太鼓の演舞や慈愛保育園（大矢野町中）の園児による踊りなどが行われ、多くの人で賑わっていました。



▲鯛を掲げてほほ笑むえびす像

広報クイズ

① 図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、8月16日（月）消印有効

●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514

市役所 総務課（大矢野庁舎） 広報広聴係

●問題

問題① 「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動のことを「○○○○運動」というでしょうか。

問題② ナイチンゲールの誕生日は何月何日でしょうか。

問題③ とっても背が高い上天草英語村E-Friendsのティム先生の身長は何cmでしょうか。

問題④ 第18回キララ祭天草サンライズウォークの参加人数は約何人でしょうか。

問題⑤ 広報上天草の発行日は毎月何日でしょうか。

●5月号の答え・当選者（敬称略）

① 18回 ② 松野明美

③ 6年 ④ 80%

⑤ スモッグ

○貝川 厚子（大矢野町中）

○松尾 英行（大矢野町登立）

○山本 節子（大矢野町中）

○堀川日富美（龍ヶ岳町高戸）

○鬼塚久美子（龍ヶ岳町高戸）

●問合せ先 総務課 広報広聴係

きらりと輝く上天草市づくりのために

第3回上天草市まちづくり講演会

6月6日、松島総合センターアロマホールで住民ら約130名が参加して上天草市まちづくり講演会（上天草市職員組合主催）が行われました。

これは、同職員組合が毎年開催しており、今年で3回目。今回は大森彌（東京大学名誉教授・オオモリワタル）さんを講師に迎え「地方自治の再編と改革～首長・議員・職員・住民に何が問われているか～」をテーマに講演頂きました。

講演の中で大森さんは「住民（個人・家族）ができることは自分たちでやり抜く。それでも出来ないことを市が支えるといった自立と支援がセットになっていることが大切」と話しました。



▲まちづくりについて講演する大森教授

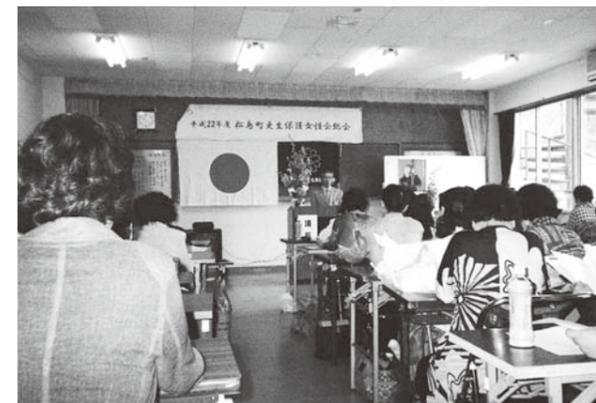
心のリレーで児童、青少年の更生を

松島町更生保護女性会総会

平成22年度の総会が6月7日、松島保健センターで会員75名が参加して行われました。

更生保護女性会とは、心ならずも罪を犯してしまった人々の社会復帰や青少年の健全育成を、女性の立場、母親の目線でお手伝いしている会です。総会の中で本多律子会長は「地域の保護司さんと、ミニ集会を重ねながら出来る事から続けることを会員に広めていきます」と挨拶しました。

総会后、「心のリレー」というビデオを視聴し、更生する少年と協力雇用主との深い絆で、社会復帰を頑張る二人の様子と社会支援事業の役割について研修しました。



▲総会の様子

漁場を荒らすサメを駆除

湯島沖で伝統のフカ狩り

6月7～9日にかけて大矢野町の湯島沖で伝統のフカ狩りが行われました。

これは天草漁協大矢野支所が県の水産研究センターなどの協力を得て、毎年、タイ釣りシーズン前のこの時期に、タイなどの有用魚を食い荒らすサメを駆除するため、大正時代より続く伝統のはえ縄を使った漁法で実施しています。

また、8日にはあまくさ四郎観光協会のフカ狩り見学ツアーも行われ、県内外の40名の参加者が興味深そうに見学していました。



▲フカ狩りの様子

出産や育児で悩んでいませんか？

わたしたちは、母子保健推進員として市から委嘱を受け14人がそれぞれの地域で行政とのパイプ役として、また、身近な相談者として頑張っています。

活動内容は、妊婦の方や育児中のお母さん方に、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市の母子保健の各種サービスの紹介などです。

母子保健のことで相談などがありましたら、お気軽に最寄りの推進員にご連絡ください。

【大矢野地区】 高村俊子、原田千春、豊嶋カズ子、村田記美代、高島久美、池田明美、伊藤綾

【松島地区】 松田真須美、松浦さつ美、松尾邦子、柿原唱子

【姫戸地区】 寺中白子

【龍ヶ岳地区】 北里恵美子、山下満子



▲母子保健推進員のみなさん

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	2月、9月 16日、23日 30日	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 18日(相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所	4日(水)	11:00 ~ 12:00 (11:00 ~ 11:15)
龍ヶ岳統括支所	4日(水)	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
こころの健康相談	12日(木)、26日(木)	13:30 ~ 15:00 (14:30 まで受付)
デイケア	12日(木)	10:00 ~ 12:30

【場所】 12日 大矢野老人福祉センター
26日 龍ヶ岳統括支所 1階相談室

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	5日(木)、19日(木)	14:00 ~

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

8月の日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
1	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	村上医院(内・小・リ ハ・神内・呼・循・消)	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
8	佐々木整形外科 (整)	(大矢野町中) ☎0964 (56) 5550
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
15	竹島医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0159
	上天草総合病院 (内)	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122
22	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
	春田医院 (外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
29	吉田クリニック (内)	(大矢野町中) ☎0964 (57) 0246
	やまうち医院 (内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899

【診療時間】 9時~17時

診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。

6月30日現在の予定表になります。都合により変更になることもあります。

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	26日(木)	H22.6	13:30~13:45
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	10日(水)	H22.4	13:00~13:15
		松島	18日(水)	H22.3~4	
		姫戸	4日(水)		
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	3日(水)	H22.1	13:00~13:15
6~8カ月児健診		松島	18日(水)	H21.12~ H22.1	13:30~13:45
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	27日(金)	H21.8	13:30~13:45
1歳6カ月児健診	尿	松島	11日(水)	H20.12~ H21.1	13:00~13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	17日(水)	H19.6~7	13:00~13:15
		姫戸	4日(水)	H19.4~7	

【場所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

若いうちからの健康づくり

【集団健診が始まります】

上天草市では、7月から各地区を巡回して集団健診を実施します。内容は、がん検診と生活習慣病健診・特定健診・後期高齢者医療健診です。「自分のため、家族のために」ぜひ健診を受けましょう。



— 集団健診日程 —

実施日	会場	実施日	会場
7月15日(木)	牟田公民館	9月12日(日)	大矢野老人福祉センター
16日(金)	姫戸老人福祉センター	13日(月)	阿村総合体育館
17日(土)	姫戸体育館	14日(火)	阿村総合体育館
18日(日)	姫戸体育館	15日(水)	農村婦人の家
19日(月)	姫戸体育館	16日(木)	農村婦人の家
20日(火)	内野河内集会所	17日(金)	農村婦人の家
21日(水)	大道老人福祉センター	21日(火)	大矢野老人福祉センター
22日(木)	樋島老人福祉センター	22日(水)	大矢野老人福祉センター
23日(金)	龍ヶ岳統括支所	23日(木)	大矢野老人福祉センター
8月27日(金)	湯島地域学習センター	24日(金)	大矢野老人福祉センター
28日(土)	松島保健センター	28日(火)	鳩の釜公民館
29日(日)	松島保健センター	29日(水)	串公民館
30日(月)	松島保健センター	30日(木)	小瀬戸公民館
31日(火)	アロマ	10月1日(金)	小瀬戸公民館
9月10日(金)	教良木出張所	2日(土)	維和中体育館
11日(土)	今泉交流センター		

※申込みをしていない方でも今から申込みができます。希望の方は保健課健康づくり推進室までご連絡ください。

◎市内の医療機関でも受診ができます(個別健診)

上天草市国民健康保険に加入の40~74歳の方と後期高齢者医療保険に加入の方は、集団健診のほかに上天草市内の医療機関で、特定健診と後期高齢者医療健診を受診できます。予約をしてから受診をしてください。

個別健診実施期間 平成23年3月31日まで

◎特定健診には受診券が必要です

特定健診を受ける際には「特定健診受診券」と「保険証」が必要です。

国民健康保険に加入の40~74歳の方には、5月に特定健診受診券(はがきタイプのもの)を郵送しています。

特定健診を受けるときは、この受診券と保険証を必ずご持参ください。

※受診券を紛失された方は、市役所保健課までお問い合わせください。

◎国民健康保険以外の方の特定健診

受診券や受診の方法については、加入の保険事務所や勤務先等におたずねください。

◎がん検診は対象年齢の方が受診できます

各種がん検診は、加入されている保険に関係なく対象年齢の方はどなたでも受診することができます。



健診の内容	対象年齢 (年度末年齢)
特定健診	40~74歳
生活習慣病健診	30~39歳
後期高齢者医療健診	75歳~
大腸がん検診	30歳以上 (子宮がん検診は20歳以上から)
胃がん検診	
乳がん検診	
子宮がん検診	20歳以上から
腹部超音波検診	上から
骨粗しょう症検診	30~74歳
日曜健診	30~74歳

【女性のがん検診について】

□今年からこれまでの乳房超音波検診に加え、40歳以上の方を対象に2年に1度のマンモグラフィー検診が始まります。

《マンモグラフィー》

対象者は年度末年齢で
①40歳以上でかつ年齢が偶数の方
(例40、54、68歳)

《乳房超音波》

対象者は年度末年齢で
①30~39歳の方
②40歳以上で年齢が奇数の方
(例43、55、67歳)

【無料クーポン券について】

□対象者の方には6月に無料クーポン券を郵送しています。この機会にぜひ検診を受けましょう。

検診の詳細内容については、クーポン券の裏面に掲載していますので、十分にご確認ください。

《子宮頸がん》

対象者は年度末年齢で21・26・31・36・41歳の方

《マンモグラフィー》

対象者は年度末年齢で41・46・51・56・61歳の方

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川	大村		
インスリン外来			山城		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野(中)
	中		中		
小児科	神薨				
眼科	竹下		竹下		
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大	熊大		
皮膚科					伊
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
	午前	大村	溝部	樋口	応援医師 中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 小児科は8月6日(金)、23日(月)は医師不在のため休診します。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科(予約制)の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います(予約制)。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

みんなの成長とともに「ひまわりを植樹」

夏の息吹が感じられるようになった5月24日、「介護老人保健施設 きららの里」前外来駐車場において、大道小学校1、2年生20名ときららの里の利用者および通所者が参加して、ひまわりの苗200本の植樹会が行われました。

これは、利用者および通所者の方々と地域の子供達とのふれあいや、駐車場前を通るすべての皆様の地域とのコミュニケーションの一つとなればとの考えで実施されたものです。

小さな手にはめられたブカブカの軍手で一生懸命苗を持つ可愛らしい子ども達と、手取り足取り、頼もしく指導して下さる利用者の方々とのにぎやかで心温まる交流会となりました。

今後とも、子ども達の成長とともに、駐車場に植えられたひまわりの成長も皆様の目で暖かく見守っていただければと思います。素敵な夏がやってきますように…!!



▲きららの里の利用者らと一緒にひまわりを植樹

第2回市民健康講座のお知らせ

「子どもの目について考える～育む芽(目)～」

代表的な子どもの目の病気と対策、病気を予防するために行っている検診等についてお話します。

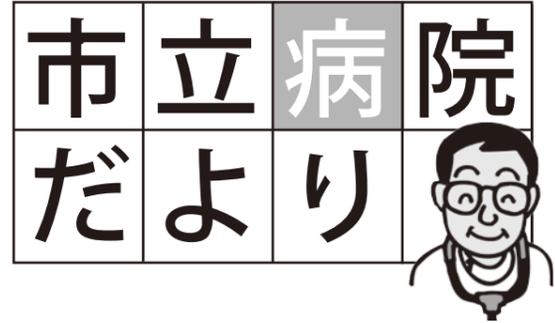
夏休み特別企画です！ぜひ親子で参加してください！

- 開催日 7月24日(土)
- 時間 10時～
- 会場 松島総合センター アロマ 大ホール
- 講師 上天草総合病院 蕪 龍大 視能訓練士
- 参加者 一般市民および興味のある方
- 問合せ先 上天草総合病院 ☎0969 (62) 1122
上天草市中央公民館 ☎0969 (56) 0777

外来駐車場の確保と身障者専用駐車場の整備について

病院救急外来前の家屋の取り壊しに伴い、病院外来駐車場として利用できるようになりました。外来駐車場の不足により、患者様にはご迷惑をおかけしていますが、10台ほど駐車出来ますのでどうぞご利用下さい。

また、病院正面玄関の身障者用駐車場(区画線、身障者マーク布設)を5台分確保致しました。身障者専用ですのでどうぞご理解ください。



～子宮頸がんのおはなし～

上天草総合病院
産婦人科 中 くみ子



■子宮頸がんはウイルスが原因
子宮頸がんは数あるがんのなかでも珍しく、その原因が解明されています。子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルスというウイルスの感染です。そしてこのウイルスは性交渉によって人から人へと感染していくことが分かっています。実はこのヒトパピローマウイルスは意外に身近な存在で、80%の女性が一生のうち一度はこのウイルスに感染しているといわれています。しかし、ヒトパピローマウイルスに感染した場合は約9割の人はウイルスが自然に排除されてしまうためがんになることはありませんが、残りの1割の人でウイルスが持続的に感染した状態となり、その一部ががんに進展していくと考えられています。ただし、ウイルスが感染してからがんになるまでには数年から十数年かかるため、感染してもすぐにがんになるわけではありせん。

■子宮頸がん予防ワクチン
昨年12月より子宮頸がんを予防するためワクチンを接種することができるようになりました。これは、ヒトパピローマウイルスの中でも子宮頸がんを発症する可能性が高い16型と18型に対するワクチンです。ヒトパピローマウイルスは百種類以上あり、この中にはがんと関係のあるものといものがああります。この中で子宮頸がんを発症する可能性が高いものが16、18、31、33、35、39型などであり、なかでも頻度が高く、よりがんを発症しやすいのが16型と18型です。

ワクチンは3回接種することで十分な効果を得ることが出来ます。1回目の接種から1カ月後に2回目、6カ月後に3回目接種します。3回の接種の合計で5万円前後の高額な注射であり、ワクチン接種への公費負担が検討されることを期待していますが、実現にはまだ時間がかかるかも知れません。

■ワクチン接種の注意点
ワクチン接種の注意点として、対象年齢が10歳以上ならばいつ接種を受けてもいいのですが、すでに性交渉がありヒトパピローマウイルス16型・18型に感染している場合は無効です。日本では15歳から19歳の女性の約30%はすでにこのウイルスに感染しているという調査結果があり、ワクチン接種が推奨されるのは小学校高学年から中学生であるとされます。もちろん、性交渉の経験がない場合はこの年代より上でも十分に効果が望めます。また、性交渉の経験があっても現在ウイルスに感染していない場合、ワクチンの効果はあります。

もうひとつの注意点は、ワクチンを接種しても100%子宮頸がんにならないというわけではないことです。現在接種できるワクチンはヒトパピローマウイルス16型と18型のみにしか効果がありません。これ以外の型のウイルスによるがんの発症を防ぐことはできません。ですから、ワクチンを接種した女性も性交渉が日常的となる時期を迎えたら、これまで同様に子宮がん検診を定期的に受けてもらい、がんになる手前の段階で早期発見することが大事です。とはいえ、ワクチン接種により多くの子宮頸がんを予防することが出来るわけですから、この効果はとて大きいことだと思います。

■日本では毎年約1万5,000人が子宮頸がんと診断され、約3,500人が子宮頸がんを命を落とすとしています。また、子宮頸がんは20代から30代の女性にも非常に多く、中には妊娠する前もしくは妊娠中に子宮を失うこともある病気です。ワクチン接種だけでなく、子宮がん検診を定期的に受けて早期発見に努めたいですね。

Q and A コーナー

Q: 睡眠薬は癖になるのですか？癖になるのが心配で飲むのをやめようと思うのですが。

A: 睡眠薬は一般的にアルコールなどに比べ癖、つまり依存性は少ないといわれています。ですが、睡眠薬を止める際には徐々に量を減らすなどの方法が必要です。急にやめになると一時的にかえって不眠の症状が増すこともありますので、必ず医師に相談し用法用量を調節してください。
(熊本県薬剤師会相談コーナーより)



情報 あらかると 新刊情報 コーナー

☆『新13歳のハローワーク』
(村上龍著/幻冬舎) [中央・森記念所蔵]
以前話題になった図書の新バージョンが
刊行されました!!



☆『ゲゲゲの女房』
(武良布枝著/実業之日本社) [龍ヶ岳所蔵]
たゞいま、NHK連続テレビ小説にて放
映中のドラマ原作です♪



☆『体脂肪計タニタの社員食堂』
(タニタ著/大和書房) [姫戸所蔵]
週間図書ランキングで、何度もベスト10
入りしている話題の図書。



姫戸図書館夏休み読書スゴロクはじまるよ! (期間:7/17~8/29)

図書館、そして本に親しむきっかけとして今年の夏
休みは読書スゴロクにチャレンジしてみませんか? 姫
戸町に住んでいる小学生と幼児ならどなたでも参加で
きます。

図書館の本を1冊読むごとにスゴロクの1コマを色
付けしてもらいます。たくさん読んでゴールをしたら、
しおりをプレゼント!

ルールなどの詳しいことは姫戸図書館までお気軽に
どうぞ。みんなの参加をお待ちしています。

読み聞かせボランティア合同おはなし会のお知らせ♪♪

広報2~5月号にかけて、各館の読み聞かせボラン
ティアの紹介を掲載させていただきました。覚えてい
ますか? そのボランティアの皆さんが、夏休みに、合
同でおはなし会をすることに決定しました!!

●日時 8月22日(日)午後から
●場所 総合センター「アロマ」研修室
詳しい内容は、また次号に掲載する予定です。お楽
しみに☆

図書の寄贈について (5月)

市内在中の5名の方からご寄贈いただきました。あ
りがございました。

ほん 今月の本

—— テーマはコレっ! ——
7月のテーマ「夏!!」
8月のテーマ「冒険しよう!!」

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)
森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)
姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 7月20日、26日、31日、
8月2日、9日、16日、23日、30日、31日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお
休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となり
ます。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分~1時間)
【大矢野】7月24日(土)14時から(森記念図書館)
7月17日(土)10時から(西の浦公民館)
【中 央】※合同おはなし会に全力を尽くすため、
8月はお休みします。
【姫 戸】8月7日(土)10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】7月17日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
8月14日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
【対 象】幼児~小学校低学年
みんながウキウキするような、楽しいおはなしを
たくさん用意して待ってます! おはなし会の最後は
は、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って
来てね!
■あかちゃんおはなし会 (約20分)
【中 央】8月4日(水)10時30分から
(中央図書館児童書コーナー)
【対 象】0歳~未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛
りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願
いします。

第19回招待高校野球上天草市大会

5月22日に松島総合運動公園「松島野球場」
で第19回招待高校野球上天草市大会が開催さ
れました。地元の大矢野・上天草高校と松島商
業高校に、招待校の阿蘇清峰高校を加えた3
チームで熱戦が繰り広げられました。試合は2
試合とも点の取り合いとなり白熱した試合とな
りました。
試合結果は次のとおりです。

(第1試合)
大矢野・上天草高校 8 - 10 阿蘇清峰高校
(第2試合)
松島商業高校 6 - 16 阿蘇清峰高校

地元の大矢野・上天草高校、松島商業高校、
そして上天草市まで来ていただきました阿蘇清
峰高校の夏の高校野球県予選でのご活躍を祈念
いたします。また、皆様方の応援をよろしくお
願いいたします。



▲熱戦を繰りひろげる両チーム

児童・生徒が一流の舞台芸術に触れる



▲今津中で演奏する姜さん(左)と楊さん(右)



▲児童と一緒に歌うDOYO組(姫戸小)

いきいき芸術体験教室開催

小中学校に一流の芸術家を招いて公演を行う「いき
いき芸術体験教室」が、6月16日に維和中学校と今
津中学校、6月23日に姫戸小学校で開催されました。

これは、児童・生徒が優れた舞台芸術に直接触れ
ることにより、豊かな創造力や情操を養ってもら
うと、県と市の教育委員会が主催する事業です。

維和中と今津中には、世界的な二胡奏者の姜建華
(ジャン・ジエンホア)さんと、中国琵琶奏者の楊宝
元(ヤン・パオユアン)さんが来校。伝統的な曲を
はじめ、映画のテーマ音楽や日本の唱歌など幅広い
演目で、中国楽器の素晴らしさを表現しました。

維和中生徒会長の松本麻里さんは「二胡、中国琵
琶の演奏をこんなに近くで見ることができて感動し
ました。2人が体全部を使って表現していたのが印
象的でした」と話していました。

なお、姫戸小には「DOYO組」が来校し、美し
い歌声で児童たちを魅了しました。

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393



ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.40

児童への読み聞かせ

次世代は創造力が必要です

教育は私にとつて、ライフワーク（生涯を通じて取り組むたい仕事）であり、自分なりに何か出来ることはないか考えた結果、小学校での読み聞かせを行っています。

これまでに、のべ25回ほど、市内小学校を訪問し、絵本の読み聞かせを行ってきました。30分ほどの短い時間ではありますが、子どもたちと本の感動を味わいました。



▲維和小での読み聞かせの様子

わい豊かな時間を過ごしていません。読み聞かせについては、市内の様々なボランティア団体もサポートしており、教育活動を陰ながら支えていただいています。教育は国家百年の計と言いますが、まさしくそのとおりで、国家運営の礎（いしずえ）であると思います。

であり、道徳や文化を大切にし、教育をなおざりにしてこなかった結果であります。我が国は、物質的には一定の繁栄の成果を収めてきた一方、幸福感や達成感が感じられない、方向性の見いだせない世の中となりました。これからは、もう一度、明治維新のころのように新しい仕組みや新しい価値観、生活様式を構築することが必要なのかもしれません。

我が国の科学技術と英知を結集した一大事業は次の科学技術発展への道筋を照らす結果となりました。

それは、創造力が必要で、新しく豊かな発想が大切であり、読書はまさしく創造力をかきたてるものです。今年が国が定めた国民読書年でもあります。たくさんの本を読み、人生をより深く生きる力を身につけたいものです。

我が国は、周りを海に囲まれた、資源の乏しい島国ですが、先人の血と汗の努力のお陰でここまでの繁栄を享受しています。これは、やはり教育に根差した高度な社会文明を脈々と培ってきたから

上天草市長
川端祐樹

市長と語ろう 平成22年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日時	場所
7月28日(水)	本郷自治公民館 (姫戸町)
8月4日(水)	小屋川内公民館 (龍ヶ岳町)

受付 午後6時30分から
開始時間 午後7時から
終了時間 午後8時30分まで(原則90分)



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を願います。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎0964(56)1111内線(1246)

8月には現況届を!

福祉課

児童扶養手当(全額支給停止者を含む)、ひとり親家庭等医療費助成の現況届について

「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中に提出が無いと、8月分以降の支給ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている方も8月分以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをしてください。

※市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「入寮証明」、「児童の保険証」が必要になります。

▽児童扶養手当について

▼支給の対象 父のいない児童や、一定の障がいのある父を持つ児童を監護している母、または母に代わってその児童を扶養している人

※公的年金を受けることができる人を除く。

▼児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	4万1,720円	4万1,710円～9,850円

※2人目 5,000円加算

※3人目以降1人増すごとに3,000円加算

▼申請に必要なもの 郵送される現況届、印鑑、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳

※その他状況により必要なものが異なります。

▽ひとり親家庭等医療費助成について

▼支給の対象 死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母や父と、その人が扶養する児童又は父母のいない児童

※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しない。

▼助成の額 保険診療費における一部負担金の3分の2

▼申請に必要なもの 郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格(更新)申請書(※同封されていない方は現況届出時にお伝えください)、印鑑、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳

※その他状況により必要なものがあります。

▽一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の紙)が同封されてくる方へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した方、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した方へ送付されています。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出をする必要がありますのでご理解をよろしくお願ひします。

▼添付書類

雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要になります。受付時にもらって後日提出してください。この届を提出しないと、8月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

母子家庭高等職業訓練促進給付金

福祉課

【対象者】

- 母子家庭の母(児童扶養手当の支給を受けている、あるいは同様の所得水準)
- 修業年限2年以上の養成講座において、一定のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれるものであること。
- 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる者であること。

【対象資格】

看護師(准看を含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師

【支給額】

▽高等職業訓練促進給付金

非課税世帯 月額14万1,000円

課税世帯 月額7万5,000円

▽入学支援修了一時金(卒業後に支給)

非課税世帯 5万円

課税世帯 2万5,000円

【支給期間】

平成22年4月以降予算の範囲で

※対象資格修業中の方で、まだお申込みでない方は申請を行ってください。ただし、給付金は申請の翌月分から対象となります。

地域の子育て応援団 **会員募集!** 《 上天草市ファミリーサポートセンター 》

ファミリーサポートセンターとは、「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての援助を行いたい人」との相互援助活動を行う会員組織です。ファミリーサポートセンターでは、依頼会員（子育ての援助を受けたい人）、協力会員（子育ての援助を行いたい人）、両方会員（依頼会員・協力会員の両方の会員）を随時募集しています。なお、利用するためには、事前の会員登録が必要となりますのでご注意ください。

●依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

- ☆上天草市在住、または上天草市内に通勤している方
- ☆生後6カ月から小学校の子どもがいる方

●協力会員（子育ての援助を行いたい人）

- ☆上天草市在住者で、自宅で子どもを預かれる方
- ☆成人以上で、相互援助活動に理解と熱意がある方

— こんな時にご利用いただけます —

- ☆残業のときのお迎えやその後の預かり
- ☆保育園の送迎を頼みたいとき
- ☆子どもが病気！でも仕事は休めない…など

【利用時間・料金】

区分		利用料金基準額 (1時間あたり)
平日	7時から 19時まで	600円
土・日曜および休日等		700円

- ※上記以外の日につきましては随時ご相談下さい。また、センターが一括して傷害補償保険に加入いたします。
- ※兄弟姉妹と一緒に預ける場合は、2人目から料金が半額になります
- ※利用時間が1時間を超える場合は30分ごとに基準額の2分の1の額が加算になります。

【活動内容】

- 保育施設の開始時間前および保育終了後に子どもを預かる
- 保育施設までの送迎
- 学校の放課後、または学童保育の終了後、子どもを預かる
- 冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際、子どもを預かる
- 子どもが軽度の病気時など、臨時的に預かる

【活動場所】

- 援助活動は原則として協力会員の自宅

【事務局が社会福祉協議会へ変更になりました】

※昨年度にご登録いただいた会員で引き続きご利用希望の方・ご協力いただける方は、個人情報保護のためお手数ですが福祉課までご連絡ください。会員の承諾をいただいてから変更後の事務局へ引き継ぎます。

〈申込み・問合せ先〉 上天草市ファミリーサポートセンター
社会福祉法人上天草市社会福祉協議会 ☎0969 (56) 2455

平成22年度 第1回地域審議会開催のお知らせ

この審議会は、合併により自治体の区域が広がったことで、「住民の意見が市の施策に反映されにくくなる」、「住民と行政の距離が遠くなる」などの心配に対して、地域の実情に応じた施策の展開に対する意見表明の場として、各町単位に設けられたものです。

平成22年度第1回地域審議会開催日程および傍聴手続きは、次のとおりです。

名称	開催日	開催時刻	開催場所	問い合わせ先 (各地域審議会事務局)
大矢野地区 地域審議会	8月5日 (木)	10:00	大矢野庁舎 3階会議室	大矢野窓口センター 0964 (56) 1111
松島地区 地域審議会	8月6日 (金)	10:00	松島総合センター アロマ研修室	市民窓口課 0969 (56) 1111
姫戸地区 地域審議会	8月4日 (水)	13:30	姫戸統括支所 2階会議室	姫戸統括支所 0969 (58) 2111
龍ヶ岳地区 地域審議会	8月4日 (水)	10:00	龍ヶ岳統括支所 大会議室	龍ヶ岳統括支所 0969 (62) 1111

▶傍聴者の定員 20人
(先着順で定員になり次第終了)

▶傍聴手続 開催日当日に、傍聴を希望する会場で行ってください

★詳しくは、各地域審議会事務局までお問い合わせください

平成22年8月から使用できる 後期高齢者医療被保険者証等 を送付します

現在使用されている「後期高齢者医療被保険者証」(保険証)は平成22年7月31日で有効期限が切れますので、平成22年8月1日から使用できる新しい「保険証」を送付します。

新しい「保険証」はオレンジ色です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は所得区分(低所得者Ⅰ、低所得者Ⅱに属する方が対象)に応じて更新します。また、入院中(予定)の方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、申請が必要となります。

ご不明な点は上天草市保健課後期高齢者医療窓口または熊本県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせ下さい。

	所得区分	自己負担割合
現役並み所得者	145万円以上の課税所得がある後期高齢者医療被保険者がいる世帯内の被保険者全員	3割
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方	1割
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の方(低所得者Ⅰ以外の方)	
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差引いたときに0円となる方	

後期高齢者医療被保険者証	
被保険者番号	12345678
住所	熊本市健軍2丁目4番10号 熊本市町村自治会館 2階 後期高齢者医療広域連合事務局
氏名	広域 太郎 性別男
生年月日	大正9年9月9日 平成20年4月1日
発効期日	平成20年4月1日 交付年月日平成22年8月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号	12345678
保険者名	熊本県後期高齢者医療広域連合

▲保険証(見本)

◎問合せ先

上天草市保健課後期高齢者医療窓口
☎0969 (56) 1111
熊本県後期高齢者医療広域連合
☎096 (368) 6511 (代表)
☎096 (368) 6777 (事業課直通)

男女共同参画シリーズ

交通安全のために積極的に活動

平野ツル子さんは、上天草地区交通安全協会の役員として、51名中女性1人で頑張って活動されています。平成16年度に委嘱を受け、現在4期目です。

2人のお孫さんと楽しく暮らす三世同居で、市水道事業メーター検針委託5年目、シルバー人材10年目と元気に忙しい日々を過ごされています。

市の交通安全指導員として、春・秋の交通安全週間のキャンペーンをはじめ、毎月1・10・20日に交通事故防止を呼びかける街頭指導、パルラインマラソン大会・学校や地区大会での交通指導、各学校での交通安全教室や自転車点検など、交通安全教育の推進、交通事故防止のために積極的に活動されています。

平野さんは、『子どもは地域の宝』街頭指導をして子どもたちの成長が楽しみです。子どもたちの元気な『おはようございます!』のあいさつに、朝から元気をもらっています。一緒に楽しく活動できる女性が増えてほしい。」と話されています。

頑張る男女

平野ツル子さん (姫戸町二間戸地区)

上天草地区交通安全協会役員





税のひろば

7月の納税
☎ 税務課

- ▼固定資産税 第2期
- ▼国民健康保険税 第2期
- ▼納期限 8月2日(月)
- ▼口座振替日 7月26日(月)

相談・申請

行政相談
☎ 総務課行政係

- 行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 8月5日(木)
- ▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所
- ▼開設日 7月22日(木)・8月12日(木)
- ▼大矢野 13時～16時・大矢

年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- ▼日時 8月20日(金) 10時～15時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

消費生活相談

☎ 商工観光課

4月より毎週火・木曜の2回、消費生活相談を開催しています。借金問題や買い物トラブル等の相談の解決に向けてアドバイスをします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ▼開催日 7月20日、22日、27日、29日、8月3日、5日、10日、12日、17日、19日
- ▼時間 10時～16時

イベント・募集

男女共同参画に取り組んでいる事業者募集

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組みは、県ホームページ等で県民に広く紹介します。

- ▼対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)
- ▼申込締切日 7月30日(金)まで
- ▼申込・問合せ先 県男女参画推進室

陸上・海上・航空 自衛官募集

募集種目 ①防衛大学校 ②海上・航空自衛隊航空学生 ③陸上自衛隊看護学生 ④陸・海・空・一般曹候補生 ⑤自衛官候補生

- ▼受験資格 ①・②平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた人 ③昭和62年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた人 ④昭和59年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた人 ⑤採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
- ▼試験日(1次) ①11月6、7日 ②9月23日 ③10月23日 ④9月18日 ⑤男子：9月18日、面接・身体検査は指定される後日に実施 女子：9月27、28日

天草地域特別支援教育 セミナーを開催します

天草地域特別支援連携協議会では、天草地域の特別支援教育の充実および障がい児(者)に対する理解と啓発を目的とした「天草地域特別支援教育セミナー」を開催します。セミナーでは、「つなげよう、ふかめよう」をテーマに、発達障害当事者からの講演や分科会に分かれての研修

画・協働推進課
 ☎ 096(333) 2287

▼試験会場 ①熊本学園大学 ②・③九州電通労働会館 ④本渡商工会議所 ⑤男子：本渡商工会議所、女子：陸上自衛隊北熊本駐屯地

- ▼受付期間 ①・③9月6日～10月1日 ②・④・⑤8月1日～9月10日
- ※締切日必着
- ▼問合せ先 自衛隊天草駐在員事務局
 ☎ 0969(22) 3349

を予定しております。

参加料は無料です。詳しい内容については、事務局までお問い合わせください。

- ▼期日 8月11日(水) 9時30分～15時50分
- ▼場所 天草市民センター
- ▼問合せ先 天草地域特別支援連携協議会事務局(天草養護学校内)
 ☎ 0969(23) 0141 (担当 荒木)

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験募集

平成22年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験が開催されますので、お知らせします。

- ▼試験日時 10月17日(日) 9時30分
- ▼試験会場 熊本大学
- ▼受験手数料 6,000円
- ▼試験案内配布 8月2日(月)から各市町村で配布
- ▼申込受付期間 8月10日(火)～31日(火)
- ▼申込先 (財)熊本市下水道技術センター
- ▼受験者講習会(希望者のみ) 開催日 10月1日(金)
- ▼場所 アスパル富合
- ▼講習受講手数料 3,000円

家族介護教室について

▽講習テキスト代 2,000円

▼問合せ先 日本下水道協会熊本県支部事務局
 ☎ 096(361) 5458

- ▼日時 7月22日(木) 13時30分～15時
- ▼場所 上天草市立上天草総合病院6階講堂
- ▼対象者 高齢者を介護している介護者等
- ▼内容 講話「高齢者の食事について」栄養補助食品を上手に活用しよう
- ▽介護者同士の交流
- ▼講師 栄養食品製造・販売会社 担当者
- ▼問合せ先 地域包括支援サブセンター 龍ヶ岳
 ☎ 0969(62) 1124

放送大学 10月生募集

放送大学では平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

海上保安大学校 学生等募集

海上保安庁では、海上保安大学校学生および海上保安学校学生の募集を行います。

- ▼出願期間 8月31日まで
- ▼資料請求 無料
- ▼問合せ先 放送大学熊本学習センター
 ☎ 096(341) 0860
- ▼1次試験日 10月30、31日(土・日)
- ▼受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、または卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で21歳未満で必要な受験資格を満たしている者
- 海上保安学校
- ▼受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)
- ▼1次試験日 9月26日(日)
- ▼受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、または卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

市営住宅の入居者を募集します

☎ 都市整備課

- 次のとおり市営住宅の入居者を募集します。
- 入居募集市営住宅一覧 右記表のとおり
 - 申込み(入居)資格 次のすべてを満たす人
 - ①住宅に困窮している
 - ②同居し、または同居しようとする親族がいる
 ※現在は特例で単身者(独身)でも申込み可
 - ③世帯所得が基準の範囲内
 - ④市税および水道使用料等の滞納が無い
 - ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
 - ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
 - ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる
 - 申込みに必要なもの
 - ①申込用紙
 - ②水道使用料収納証明書
 - ③入・同居者全員の住民票
 - ④所得証明書(平成21年中)
 - ⑤納税証明書または非課税証明書
 ※障がい者の場合、証明書(手帳など)の写し

- 募集期間 8月9日(月)～13日(金) 8時30分～17時
- 申込用紙配布・受付場所 大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口
- 抽選会(申込多数の場合)
 - 日時 8月25日(水) 10時
 - 場所 市役所松島庁舎3階小会議室
- 応募の無かった住宅については、随時相談に応じます。

【入居募集市営住宅一覧】

住宅団地名(建設年度)	所在地(住戸番号)	構造(階・間取り・トイレ)
牟田団地(平成3年)	姫戸町姫浦 4749-23 (2号棟 103号)	中層耐火3階建(1F・3LDK・水洗)
樋島団地(昭和49年)	龍ヶ岳町樋島 593-9 (2号棟 102号)	簡易耐火2階建(一・3K・水洗)

ねんきんで笑顔

障害基礎年金と遺族基礎年金

国民年金からは、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか、不慮の事故のための障害基礎年金と遺族基礎年金が支給されて国民の暮らしを守ってくれます。

●障害基礎年金

国民年金加入中の病気やけがで障害が残ったとき、あるいは60歳以上65歳未満の方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。

年金額は障害の程度が1級のときが99万100円（平成22年度価格・年額・以下同じ）、それより軽い程度の2級のときが79万2,100円です。また、障害基礎年金を受ける方に子（生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子・以下同じ）がいるときは加算額があり、2人目までは各22万7,900円、3人目以降は各7万5,900円です。

●遺族基礎年金

国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。年金額は、子が1人の妻に支給されるときが102万円、1人の子だけに支給されるときが79万2,100円です。また、子が2人以上のときには、いずれについても障害基礎年金と同様の加算が行われます。

●年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるためには、初診日等（障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日・以下同じ）のある月の前々月までに、①保険料を納めた期間または②免除された期間を合算した期間が加入期間の3分の2以上であるという「保険料の納付要件（3分の2要件）」を満たす必要があります。

また、初診日等が平成28年3月までにあるときは、初診日等のある月の前々月までの1年間に保険料の未納期間がなければ、3分の2要件を満たしていなくても受けられることになっています。

□問合せ先

●ねんきんダイヤル

☎ 0570 (05) 1165

●本渡年金事務所

☎ 0969 (24) 2154

●市役所保健課 年金係

☎ 0969 (56) 1111

- ▼ **日時** 8月17日（火）～9月2日（木）9時30分～16時30分 全13日間
- ▼ **会場** 天草市民センター
- ▼ **対象者** 求職者で次の条件を満たす方（学生は不可）
- ①就職につなげる方
- ②全期間参加が可能なる方
- ③資格試験を受験できる方
- ▼ **定員** 20名※応募者多数の場合には選考により決定
- ▼ **受講料** 無料※検定料5,100円は自己負担
- ▼ **申込受付期間** 7月26日（月）～8月6日（金）

※6日必着

パソコン資格取得講座

求職者を対象としたCS表計算3級資格取得講座を開催します。

- ▼ **申込・問合せ先**（財）熊本県雇用環境整備協会
- ☎ 096 (382) 5445

第3回健康ボウリング教室参加者募集

多くの人にボウリングを生涯スポーツとして長く続けてもらうことを目的に健康ボウリング教室を開催します。

- ▼ **期日** 9月1日～10月6日の毎週水曜日（6週）
- ▼ **会場** 天草ボウリングセンター
- ▼ **参加費** 1人3,000円
- ▼ **受付期間** 8月31日（火）まで

- ▼ **申込・問合せ先** 天草市ボウリング協会（天草ボウリングセンター内）
- ☎ 0969 (24) 2655

その他

市職員人事異動（7月1日付け）

☎ 総務課

- ※カック内は、前所属
- 建設部
- 建設課
- ▽吉本昭一（企画政策課）
- 水道局
- ▽佐々木亮治（建設課）

国勢調査を実施します

☎ 企画政策課

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実

保健手帳の取扱いについて

県が実施している水保病総合対策医療事業において、平成17年から交付されている保健手帳（青い手帳）の申請受付が7月31日に終了します（当日消印有効）。保健手帳の申請をお考えで、まだ手続きをされていない方は、早急に手続きを行ってください。

また、既に保健手帳をお持ちの方が、今後も療養費のみの給付を希望される場合は、水保病被害者手帳への切替手続きを行いますので、「水保病被害者手帳の切替申請書」を、平成22年7月末日を目途に県庁または市役所へご提出ください。

なお、5月1日から開始した救済措置（一時金、療養手当、療養費）の申請は、期限が定まっておりますが、既に水保病被害者手帳を受領された後は、救済措置への申請へ変更することはできません。

詳しくは、お電話でお問い合わせください。
●問合せ先 熊本県環境生活部水保病保健課
☎ 096 (333) 2306（直通）

海ほたるの観察会 参加者募集

- ▼ **開催日時** 8月1日（日）19～21時
- ▼ **開催・集合場所** 松島町穂合海水浴場
- ▼ **募集人員** 100名※先着順

□その他 受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。問合せ先までお尋ねください。
□問合せ先 第十管区海上保安本部総務部人事課
☎ 099 (250) 9800

干潟の観察会 参加者募集

- ▼ **開催日** 8月8日（日）、28日（土）
- 10時～14時30分※小雨決行
- ▼ **開催場所** 天草ビジターセンターと永浦の干潟

▼ **受付方法** 開催日の3日前までに電話予約すること
▼ **参加料** 500円
▼ **持参品** 海ほたるを入れる容器等。なお、服装については濡れても良いもの。
▼ **申込・問合せ先** 天草ビジターセンター
☎ 0969 (56) 3665

甲種防火管理新規講習会を開催します

- ▼ **集合場所** 天草ビジターセンター
 - ▼ **募集人員** 50名※先着順
 - ▼ **参加料** 1人当たり大人1,000円、小学生以下500円
 - ▼ **服装** 干潟や浜辺で活動しやすい服装と靴、帽子。
 - ▼ **持参物** 水筒、移植こて、バケツ小
 - ▼ **申込方法** 電話予約
 - ▼ **申込・問合せ先** 天草ビジターセンター
☎ 0969 (56) 3665
- 消防法施行令第3条第1項第1号の規定による講習会を次のとおり開催します。
- ▼ **日時** 8月17日（火）9時10分～、18日（水）9時～（受付8時30分～9時）
 - ▼ **会場** 天草市民センター
 - ▼ **受講料** 4,500円
 - ▼ **定員** 120名※先着順
 - ▼ **申込受付期間** 7月20日（火）～30日（金）
- ※申込書は消防本部および各消防署に設置
- ▼ **その他** 昼食は各自準備
 - ▼ **問合せ先** 消防本部予防課 予防係
☎ 0969 (22) 3305



【地デジサポーターによる戸別訪問のご案内】

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

高齢者の中には、地デジへの対応方法等が判らないという方も多いことから、前年度と同様に熊本県電機商工組合加盟の電器店（地デジサポーター）より、地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。

現在、地デジ完全移行に便乗して、架空の工事料金や加入負担金を請求するといった詐欺が発生していることから、悪質な訪問販売等と混同されないように、地デジサポーターのご訪問時にはユニフォーム、腕章、IDカードを着用し訪問いたします。今年度6月中旬から戸別訪問をスタートいたしました。

【地デジサポーターユニフォーム他】



【問合せ先】

- **デジサポ熊本**（総務省熊本県テレビ受信者支援センター）
☎ (096) 312-5615
平日／9～18時（土・日・祝日は除く）
- **地デジコールセンター**
☎ (096) 300-8800、☎ (0570) 07-0101
平日／9～21時（土・日・祝日は除く）
土、日、祝日／9～18時

- 実施方法、次のとおりです。
- ▼ **10月1日現在で全国一斉に実施します。**
- ▽平成22年10月1日現在、日本国内に普段住んでいる全ての人および世帯を対象とします。外国人も対象です。
- ▽国勢調査は、総務省・熊本県・上天草市・指導員・調査員・世帯の流れで行います。
- ▽9月下旬頃から、調査員が各世帯を訪問して調査票を配布します。記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に提出していただきます。
- ▽調査票に記入いただいた内容は、統計の作成以外に使用することはありません。
- ▽調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は溶解処分されます。
- ▽国勢調査は、「統計法」で、5年ごとに実施することが定められています。
- ▽「統計法」では、調査対象者に対し、調査票に記入して提出する報告義務を定めています。
- ▼ **調査票の記入内容は厳重に守られます。**
- ▽調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。
- ▽調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

工事等入札結果

公監理課

- ▽入札日▽工事(委託)名① 工事(委託)場所②契約者③ 契約金額④工事(委託)期間
 - ▽5月18日
 - ▽市道蔵々下山線道路改良詳細設計委託
 - ①大矢野町維和地区内
 - ②(株)第一コンサルタン ト 天草支店(天草市)
 - ③756万円
 - ④5月～11月
 - ▽上天草物産館さんぼーる改修工事設計業務委託
 - ①大矢野町中地区内
 - ②サン企画設計室(天草市)
 - ③47万2,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市宮小屋河内団地他建築設備改修工事設計監理業務委託
 - ①龍ヶ岳町高戸・姫戸町二間戸地区内 ②千原建築設計事務所(大矢野町)
 - ③95万5,500円
 - ④5月～1月
 - ▽市道馬建小学校線測量設計委託
 - ①松島町合津地区内②(株)都市開発コンサルタント(熊本市) ③189万円
 - ④5月～7月
 - ▽市道環状西2号線舗装(A)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③309万7,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道尾越崎大瀧線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)藤本組上天草営業所(大矢野町)
 - ③155万4,000円
 - ④5月～7月
 - ▽市道串戸脇線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③309万7,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道東釜1号線道路改良工事
 - ①松島町今泉地区内
 - ②(株)クリーン開発(松島町) ③294万円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装A工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)祐成建設(大矢野町)
 - ③1,036万3,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装B工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③598万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月
 - ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中野建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月
 - ▽大矢野・松島地区漁村再生環境育成調査業務委託
 - ①大矢野町登立・上・中地区内②(株)中央技術コンサルタント九州支店(熊本市) ③183万7,500円④5月～3月
 - ▽市道葛崎庵窪線舗装工事
 - ①龍ヶ岳町大道地区内
 - ②(有)竜王建設(龍ヶ岳町)
 - ③173万2,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道本郷山浦1号線道路改良工事
 - ①松島町教良木地区内
 - ②天栄工業(株)(松島町)
 - ③1,014万3,000円
 - ④5月～8月
 - ▽江後港南防波堤改良工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(有)水野工業(大矢野町)
 - ③735万円
 - ④5月～8月
 - ▽市道鯨ヶ浦線舗装工事
 - ①大矢野町中地区内
 - ②(株)藤本組上天草営業所(大矢野町)
 - ③155万4,000円
 - ④5月～7月
 - ▽市道串戸脇線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③309万7,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道尾越崎大瀧線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)藤本組上天草営業所(大矢野町)
 - ③155万4,000円
 - ④5月～7月
 - ▽市道環状西2号線舗装(A)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③309万7,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道尾越崎大瀧線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)藤本組上天草営業所(大矢野町)
 - ③155万4,000円
 - ④5月～7月
 - ▽市道串戸脇線舗装工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③309万7,500円
 - ④5月～7月
 - ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道東釜1号線道路改良工事
 - ①松島町今泉地区内
 - ②(株)クリーン開発(松島町) ③294万円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装A工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)祐成建設(大矢野町)
 - ③1,036万3,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装B工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③598万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
 - ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
 - ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月
 - ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中野建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月

今日からさっそく 介護予防

～認知症予防～

先月号で「特定高齢者(特に介護予防が必要な高齢者)」に決定されると、日常生活を送る上での機能低下の状態に応じて、教室の利用ができることをお伝えしました。その中の一つに、運動教室プログラムを活用して行う認知症予防教室(脳はつらつ教室)があります。認知症の進行のおそれがあり特定高齢者に決定した方がその対象で、実施しているのは、委託している市内の介護施設等で、週に1回、原則3カ月(1クール)です。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気によるものです。もの忘れがひどくなったり、できていたことができなくなり、今までのような生活が送れなくなります。

認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣(運動や食事)に気を配ることで、発症や進行を遅らせることが期待できます。また、脳を活性化させることが大切です。仲間と楽しい時間を共有することで、認知症の症状悪化や、「廃用性認知機能低下」について一定の効果が期待されています。介護状態になることを予防するためにもぜひ参加していただきたい教室です。

詳しくは、高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)へお問い合わせください。
※認知症サポーター養成講座標準教材参照。

●問合せ先
○地域包括支援センター(松島庁舎)
☎0969(56)1111

- ▽市道環状西2号線舗装(A)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③598万5,000円
 - ④6月～8月
- ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
- ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
- ▽市道田端船江線舗装A工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)祐成建設(大矢野町)
 - ③1,036万3,500円
 - ④6月～8月
- ▽市道田端船江線舗装B工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(有)河上建設(大矢野町)
 - ③598万5,000円
 - ④6月～8月
- ▽市道環状西2号線舗装(B)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②(株)森川建設(大矢野町)
 - ③661万5,000円
 - ④6月～8月
- ▽市道環状西2号線舗装(C)工事
 - ①大矢野町上地区内
 - ②磯口建設(有)(大矢野町)
 - ③540万7,500円
 - ④6月～8月
- ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中原建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月
- ▽市道田端船江線舗装C工事
 - ①大矢野町登立地区内
 - ②(有)中野建設(大矢野町) ③1,680万円
 - ④6月～9月

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介します。

- 中田理髪店、タカシスタジオ、ノウブル、菓子工房アロオ、絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、大矢野レクリエーションダンスクラブ、吉川キヨカ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、(宇城市三角町)

▼広報に寄付
丸尾玲子、西本書道教室、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国夫先生、おはなしエトワール、観乗寺、おどり愛好会

- 嶋崎秀士(大阪府高槻市)
- 松尾清(大阪府大阪市)
- 何川偉成(大阪府東大阪市)
- 緒方義郎(大阪府枚方市)
- 小西忠行(愛知県名古屋市中区)
- 小松野富士男(大阪府大阪市)
- 山口富士夫(大阪府大阪市)
- 波戸内徹(兵庫県加古川市)
- 碓りつ子(大阪府大阪市)
- 森田明成(大阪府泉北郡)
- 鍛島俊顯(福岡県北九州市)
- 嘉悦忠(大阪府河内長野市)
- 志水勝喜(千葉県船橋市)
- 脇本祐次(埼玉県桶川市)
- 中道康夫(新潟県佐渡市)
- (株)のぐち仏具店(宇城市三角町)

市のデータ

人口	32,107人
男性	15,069人
女性	17,038人
世帯数	12,345戸
市の面積	126.14km ²
	平成22年6月30日現在

☆子ども手当の認定請求はお早めに

平成22年4月1日現在、子ども手当受給対象の子どもを養育している方で、まだ手続きがお済みでない方は早めの申請をお願いします。
※平成22年9月30日までに申請がない場合、平成22年4月分から手当の支給が受けられなくなります。

(問合せ先 福祉課)

水道だより～文月～

水道局

夏も本番を迎え、水道も年間で1番使う時期です。節水には十分心掛けましょう。月々の使用量も、当然のことですが増えてきます。この時期よくあるのが、庭や畑に水をまいている時、電話や来客で水を止め忘れの事が、たまに見受けられます。蛇口は必ず閉めましょう!!

それと、もうひとつ夏場だから水の使用量が増えたのだらうと思い、家屋内の漏水を見逃している例もあります。漏水が判った場合は、まず急いで修理をしてください。「減免申請書」をだして頂くと、漏水推定量の一部が減額されます。

【確認方法】

まず、家の水道蛇口をすべて閉めたのを確認し、メーター器を開けます。中に、「風車」と呼ばれる直径1cm程度の物がついてあります。それが回ってれば、漏水している可能性があります。回り方が、早ければ早いほど、たくさん漏れているという事です。修理をお急ぎください。

ただし、水洗トイレや天日に水を補給している場合がありますので、ご注意ください。

【修理について】

- ①修理は、必ず「上天草市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。(指定業者以外での修理は、減免の対象となりません)
- ②業者をご存知でない場合は、水道局にお尋ねください。
- ③減額の対象となるのは地下の漏水に限られます。(水の止め忘れ・水洗トイレや天日・ボイラーの故障等は、対象となりません)

【水道局からのお願い】

毎月、月はじめにメーター器の検針を実施していますが、この時期草が生い茂りメーター器の場所が分かりにくいところもあるようです。ご面倒とは存じますが、見間違いの原因にもなりますので、メーター器周りは、きれいにしておいて頂ければ大変ありがたく思います。



わんぱくざかい

明石 幸大くん

大矢野町上



◆誕生日◆
平成 19 年 10 月 16 日
◆パパ◆
明石 秀和さん
◆ママ◆
かおるさん
★本人からひとこと
本物のパワーショベル
に乗りたいな～

川本 純也くん

龍ヶ岳町大道

◆誕生日◆
平成 20 年 5 月 8 日
◆パパ◆
川本 昌孝さん
◆ママ◆
ジーナさん



★本人からひとこと
ばーちゃんだ～～い好き。
パパもママもだ～～い好き。
地区のアイドルです。

崎山 理一くん

姫戸町姫浦



◆誕生日◆
平成 19 年 11 月 10 日
◆パパ◆
崎山 洋介さん
◆ママ◆
梓織さん
★本人からひとこと
妹の二葉ちゃんだいすきよ。
家のブドウもだいすきよ。
おいしいよ。

地元住民の交流の場に

6月20日に大矢野町東満地区の公民館で、第6回東満ふれ愛あじさい祭が開催されました。
雨の中、子供会の歌の合唱で祭りがスタート。おにぎりやあじさい苗の販売などがあり、会場に集まった人たちはいろいろな催しものを楽しみました。
濱田次芳区長は、「この祭を通じ地域住民同士のコミュニケーションを深め、今後もこの祭を続けていきたい」と話していました。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽梅雨真っ盛りですね。取材に出ると手帳が湿気でシナシナになるこの頃です。そんな中、子ども用に傘と長靴を購入。雨の日に近くを歩いているとアジサイ、カタツムリ、水たまりなど普段と少し違って見える景色に子どもは大喜びしていました。▽恵みの雨となって欲しいものですが、集中豪雨や土砂災害などに十分な注意もお願いします。

▽この編集後記を書いているのは6月の終わり頃、梅雨の真っ只中。それでも、雨の合間に見ることが出来る空はもう夏って感じです。▽皆さんのお手元に届くころはもう梅雨はあけていってしまうでしょう。今年の夏も暑くなりそうです。夏ばてなどに気をつけて元気で楽しい夏にしたいものです。

編集後記

(K)

(Y)