

上天草

2010年
6月号
No.85

“人”と“海”のふれあうまち



みんなの力をひとつに
本番で大成功！

5月30日、市立上小学校で行われた運動会の様子。練習ではなかなか成功しなかった6段ピラミッド。この日の本番ではみんなの力を合わせ、見事大成功。観客からは多くの拍手が送られていました。

主な内容

- 土砂災害から身を守るために・・・P 2～3
- 健康ガイド・・・P10～11
- まちのわだい・・・P 4～7
- 市立病院だより・・・P 12～13
- ウェルカム市長室・・・P 8
- 生涯学習・図書だより・・・P 14～15
- 平成22年度職員採用試験・・・P 9
- おしらせ・・・P 16～25

～大丈夫ですか？こころの健康～

【こころやからだの不調が続いていませんか？】

次の症状が、一か月以上続いているようだったら、うつ病の可能性がありますので、専門医などに相談してみましょう。

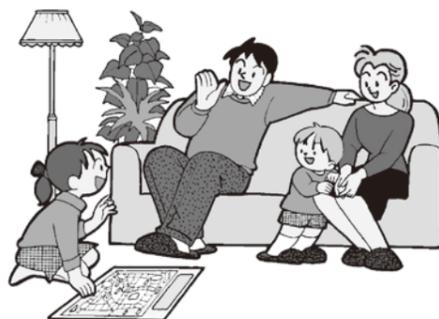
- 仕事の能率が落ちていませんか？
- 決断力が落ちていませんか？
- 不眠が続いていませんか？
- 体がだるく、イライラしていませんか？
- お酒の量が増えて、食欲の低下、または増加はありませんか？
- 一日中ゆううつな気分が続いていませんか？
- 気が沈んでいませんか？
- 自分を責めていませんか？
- 自殺を口にしていませんか？



【こころを健康に保てるよう日頃から次のようなことに心がけましょう】

ストレスの多い日常生活の中、身体だけでなくこころも疲れていませんか？
疲れた時にきちんと休むことは、身体にとってはもちろん、こころにとっても大切なことです。特に精神的な疲れを感じているときは、こころの栄養が枯渇している状態です。こころに必要な栄養をたくわえるために、次のような工夫をしましょう。

- ①睡眠のリズムを大切にしましょう。
朝はなるべく決まった時刻に起き、朝起きたらカーテンを開けて朝の光をとりいれましょう。日の光が体内時計をスイッチ・オンにして覚醒を促してくれます。
※「寝だめ」をすることも睡眠のリズムを狂わせる原因になりますよ！
- ②身体を動かしましょう。
最初はおっくうでも、とりあえずちょっとだけ身体を動かしてみましょう。すると身体を動かしていることが次第に楽しく、快適になってくることを実感できると思いますよ。
※ウォーキングや腹式呼吸がお勧めですよ！
- ③楽しいことやリラックス法をもちましょ。特別なことをする必要はありません。楽しさや喜びやくつろぎを感じる時間を持ちましょ。
※入浴や音楽、読書など簡単なことから始めましょ！



【「こころの健康相談」のお知らせ～一人で悩まないで相談しましょう～】

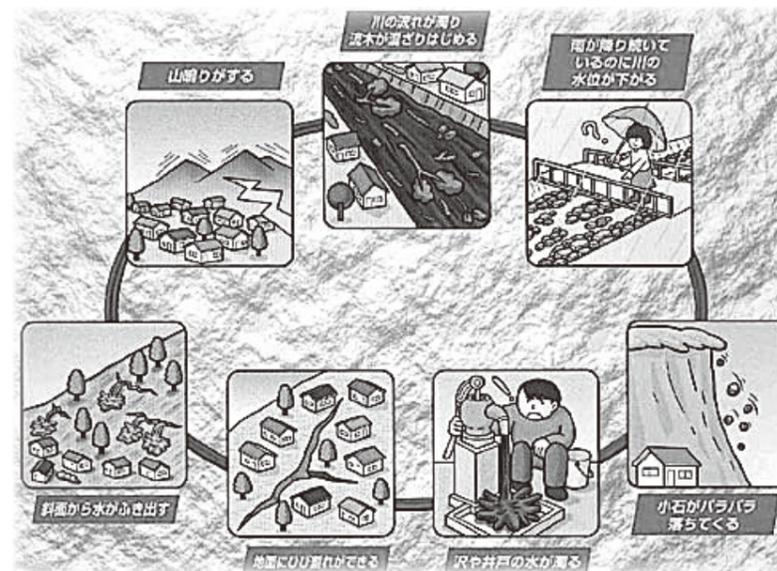
つらい思いや悲しみを一人で抱え込んでいませんか？
本市では、下記日程のとおり「こころの健康相談」を実施します。こころや身体に不調を感じたら一度相談にお越しください。

第2木曜日	場所	第4木曜日	場所
7月8日	大矢野老人福祉センター	7月22日	上天草市社会福祉協議会姫戸支所
8月12日	大矢野老人福祉センター	8月26日	龍ヶ岳統括支所1階相談室
9月9日	大矢野老人福祉センター		
10月14日	大矢野老人福祉センター	10月28日	上天草市社会福祉協議会姫戸支所
11月11日	大矢野老人福祉センター	11月25日	龍ヶ岳町統括支所1階相談室
12月9日	大矢野老人福祉センター		
1月13日	大矢野老人福祉センター	1月27日	龍ヶ岳統括支所1階相談室
2月10日	大矢野老人福祉センター	2月24日	上天草市社会福祉協議会姫戸支所
3月10日	大矢野老人福祉センター	3月24日	松島保健センター

●受付時間 13時30分～14時30分

土砂災害から身を守るために

土砂災害～こんな前触れには注意！！～



平成21年は全国で1,058件の土砂災害が発生し、死者・行方不明者が22名にも上っています。

- 山鳴りがする。
- 川の流が濁り流木が混ざりはじめる。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
- 斜面から水がふき出す。
- 地面にひび割れができる。
- 沢や井戸の水が濁る。
- 小石がバラバラ落ちてくる。

防 災 の 知 識

●土砂災害警戒情報を知っていますか？

土砂災害警戒情報は大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに、市町村長が住民への避難勧告等を適切に行えるように支援するとともに、住民自らの避難の判断にも参考となるよう、都道府県防災部局と気象庁が共同で発表する情報です。

【市民の皆様へ】

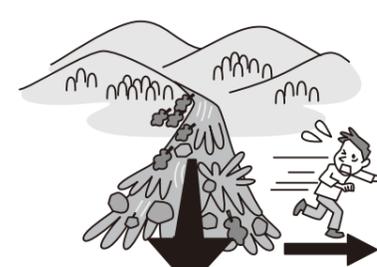
市では「土砂災害警戒情報」が発表された場合、市民の皆様がいち早く情報を提供するため深夜、昼夜を問わず防災無線放送で放送しますのでご理解とご協力をお願いします。

●雨に注意しましょう



土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。

●逃げ方を覚えましょう



土石流は速度が速いため、流れを背にしたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して、直角に逃げるようにしましょう。

●避難場所を決めておきましょう



日頃から家族全員で避難場所や避難する道順を決めておきましょう。そうすれば、家族が一緒にいないときでも、避難場所で落ち合うことができます。



100歳表彰おめでとうございます

永野さん、尾石さんが表彰

永野ササノさん（松島町教良木）と尾石シズエさん（大矢野町上）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



永野 ササノさん
（松島町教良木）
明治43年3月14日



尾石 シズエさん
（大矢野町上）
明治43年3月29日

プールの清掃に活用してください

パールラインライオンズクラブがEM配布

4月20日、パールラインライオンズクラブ（嶽本築会長）が市内でプールのある小中学校にEM（有用微生物群）を配りました。これは同クラブがプールの清掃に活用してほしいと毎年春と夏に行っているものです。

EMを使用することにより、プールに付着したコケが落としやすくなり、底のぬめりが減少。また、清掃後の排水が海や河川へ与える環境負荷を抑えるとのこと。

この日、同クラブは市内の小中学校を回り全部で420リットルのEMを寄贈しました。



▲EMを寄贈する嶽本会長（右）と受取る橋本先生（中
南小・左）

もりすけさんに「桜を植樹」

森宗意軒神社の境内や参道を整備

4月24日、森宗意軒神社（大矢野町中）で地域住民や柳西老人クラブ（服部淳一会長）などの地区老人会とNPO法人大矢野を元気にする会（田嶋勝太郎理事長）が、境内や参道の清掃作業を行いました。地域で「もりすけさん」と親しまれ天草・島原の乱の参謀として有名な森宗意軒を祭る同神社ですが、近年は雑木と雑草に覆われた状態だったことから、かぎ守の津留和子さんの呼びかけで実施。合わせて地域住民らの寄付による桜の苗12本の植樹も行いました。

4月30日から5月1日にかけては命日供養祭が行われ、上天草市観光ガイド三宅陽吉さんにより森宗意軒と天草・島原の乱についてのお話が行われました。



▲手すりなどが整備された参道

第18回キララ祭

天草サンライズウォーク

キララ祭「天草サンライズウォーク」が4月29日、龍ヶ岳町の大道港フェリー発着所前広場をスタート地点に開催されました。今回で18回目となるこのサンライズウォークには総勢約750人の参加があり、さわやかな日差しの下、龍ヶ岳山頂までの7kmを各々のペースで歩き快い汗をかきました。

山頂では、バイクトライアルのデモンストレーションやよさこいハイヤ「上天草慈秀」の演舞などのイベントも行われ、楽しいひとときを過ごしました。



▲抽選会の様子



▲元気よくゴールする参加者



▲たくさんのボランティアの方に支えられ運営されています



▲よさこいハイヤの演舞を披露した「上天草慈秀」元気いっぱいの演舞に参加者からたくさんの拍手が送られていました



▲山頂でイベントを楽しむ参加者たち



県内トップを切り海開き

4 観光協会統合により、全市一斉で初開催

5月15日に松島町の樋合海水浴場（パールサンビーチ）で県内のトップを切って上天草市の海開きが行われました。

今年度から大矢野町・松島町・姫戸町・龍ヶ岳町と4町の観光協会が統合し、初めての市全体としての海開きとなりました。市関係者ら約30人が参加して神事が行われた後、大矢野町「宮津海遊公園」・龍ヶ岳町「高戸海水浴場」・姫戸町「諏訪海水浴場」を周り、船上から祈願しました。

なお、市が管理する海水浴場は7月1日から利用できるようになります。



▲高戸海水浴場でシーズン中の無事故を祈願する関係者ら

ブタとチェーンで自転車の点検

登立小学校で交通安全教室を開催

4月26日、登立小学校で上天草地区交通安全協会が交通安全教室を開催しました。これは、同協会が春の交通安全の一環として児童たちを対象に、横断歩道の渡り方や正しい自転車の乗り方を知ってもらうため、市内小中学校などで毎年行っているものです。

交通安全講習指導員の植田浩蔵さん（大矢野町上）から「ブタとチェーン」で覚える『ブ』ブレーキ・『タ』タイヤ・『と』灯火類・チェーンの手順での自転車の点検方法についての説明があったあと、児童たちは運動場に用意されたコースで自転車を走行させ、曲がり角での安全確認やスラローム走行などの練習を行いました。



▲横断歩道ではきちんと安全確認!

自転車に二重ロックを

自転車通学生にワイヤー錠贈呈

5月25日、上天草市防犯協会（川端祐樹会長）から大矢野・上天草高校と松島商業高校の自転車通学生に自転車のワイヤー錠300個が贈られ、市役所でその贈呈式が行われました。これは、上天草警察署管内でおきている自転車盗難被害が全て無施錠であることから、防犯意識をたかめ、若いうちから施錠の習慣を身につけてもらうことを目的に行われたものです。

代表して大矢野高校3年の浦田真吾君は「今後は鍵かけを励行し、地域の人たちにも伝えていきます」とお礼の言葉を述べました。



▲ワイヤー錠を受け取る松島商業高校の上田有利彩さん



▲種まきの準備をする参加者たち

藻場再生の願いをこめて

市内小中学生が参加してアカモクの種まき

4月29日、宮津海遊公園でNPO法人シートラスト（嶋田昭仁理事長）による海藻アカモクの種まきが行われました。これは、同NPO法人が天草の海の藻場再生のために行っている取り組みです。種まき用に綿製のガーゼにアカモクの種を針金で貼り付け、それをこぶし大の石に巻いたものを約200個作成。参加した市内の小中学生らと船と岸壁から海に投入しました。

使われた素材はすべて自然に戻り、海底に根付いたアカモクは1年で3～5メートルに成長し、稚魚などが育つ藻場となることが期待されています。

地域をスポーツでつなごう

チャレンジデー 2010

5月26日、チャレンジデー2010（笹川スポーツ財団主催）が実施され、大矢野町地区の住民がグラウンドゴルフや体操などでさわやかな汗を流しました。チャレンジデーとは、住民参加型のスポーツイベントで、人口規模が同じの地域同士で午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動やスポーツをした住民の参加率を競うものです。

今年は三重県四日市市の内部（うつべ）地区と対戦。その結果、参加率50.8%で大矢野町地区が勝利しました。

実行委員会の上天草スポーツクラブドリームズの下山優子さんは「チャレンジデーをきっかけに日ごろの生活にスポーツを取り入れてもらいたい」と話しました。



▲グラウンドゴルフ大会の様子

次郎丸嶽～白嶽新ルートが完成

今津地区まちづくり委員会が開通式

5月1日、松島町の今津地区まちづくり委員会（小山勝徳会長）が次郎丸嶽・太郎丸嶽登山口で新登山ルート開設を記念する開通式と登山会を行いました。

この日は、同委員会が整備したあずまやと登山口の標識の落成式を兼ねて行われたもの。登山の安全を願う神事が行われたあと、関係者・参加者など約150名が九州百名山の一つである次郎丸嶽を目指しました。

同委員会の小山会長は「次郎丸嶽にもっとたくさんの方に来てほしい」と話していました。

なお、今回の新ルートは、松島町の次郎丸嶽から小鳥越を経由して姫戸町の白嶽を結ぶ約2.3キロのコースです。



▲頂上を目指し出発する参加者たち

平成 22 年度 上天草市職員採用試験

上天草市では、平成 22 年度職員採用試験（平成 23 年度採用）を次の要領で実施します。

1 試験職種および採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
大学卒業程度	事務職	5名程度	次の各号のいずれかに該当する方 ①昭和 56 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた方 ②平成元年 4 月 2 日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は平成 23 年 3 月末までに卒業見込みの方（上天草市長が同等の資格があると認める方）
	技術職（建築）	1名程度	
高等学校卒業程度	事務職	1名程度	昭和 59 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた方 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は平成 23 年 3 月末までに卒業見込みの方は除く
	技術職（土木）	1名程度	
民間等経験者	事務職	2名程度	次の各号の全てに該当する方 ①昭和 45 年 4 月 2 日から昭和 56 年 4 月 1 日までに生まれた方 ②民間企業等での勤務経験を平成 22 年 4 月 1 日現在で 5 年以上有する方（ただし、バイトやパート勤務は経験年数に含めません）

※次の 1 つに該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
- ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない方
- ⑤日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

2 勤務先及び職務内容

- 事務職 市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事
- 技術職 市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事

3 受験手続

- ①受付期間 7 月 20 日（火）から 8 月 6 日（金）まで（土曜日、日曜日を除きます）
※郵送の場合は、8 月 6 日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。受付時間は、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
- ②申込先 〒 869-3692 熊本県上天草市大矢野町上 1514
上天草市役所総務課人事給与係 ☎ 0964-56-1111
- ③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の 50 円切手を添えて前記申込先に郵送又は持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず配達記録郵便で送付してください。
- ④申込用紙の請求
○直接受取の場合 申込用紙は上天草市役所総務課人事給与係（大矢野庁舎 2 階）、市民窓口課（松島庁舎 1 階）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に用意しています。
○郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4 判が入るもの）を同封のうえ、上天草市役所総務課人事給与係へ請求してください。
○インターネットで出力する場合 市のホームページ（<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>）にアクセスしてダウンロードしてください。

4 試験の日時及び場所

①大学卒業程度及び高等学校卒業程度

試験	日時	試験会場	合格発表
第 1 次試験	9 月 19 日（日） 午前 8 時 30 分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10 月中旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第 2 次試験	11 月上旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11 月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

②民間経験者

試験	日時	試験会場	合格発表
第 1 次試験	10 月 17 日（日） 午前 8 時 30 分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10 月下旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第 2 次試験	11 月上旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11 月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。



▲観海アルプス（白嶽山頂）からの眺め

市では、今回、観海アルプスの白嶽から次郎丸嶽をつなぐ登山の新ルートの整備を行い、5 月 1 日に松島町の有志団体で開催されました開通記念登山には、上天草市のみならず熊本県内外から 100 名以上の方が参加されました。当日は天候も良く、山々の景色や新緑の中に咲くアマクサミツバツツジの花の美しさ等を楽しまれました。また、高舞登山展望台や金毘羅山（松島町）、路嶽（姫戸町）の周辺の雑木の伐

採等も行いましたので、今以上に山々からの眺望を楽しめるようになりました。今、女性や熟年層を中心に登山愛好者が増えています。そこで、登山愛好者向けの専門誌等への積極的な情報提供により、新たな観光客誘致を図りたいと思っています。観海アルプスは、初心者の方でも山登りを満喫することができます。温暖な気候の中、巨岩がむき出しになった特異な山容をもつ白嶽や龍ヶ岳等の山々と、絶景ともいえるここからの眺望を気軽に楽しむことができ、新鮮な食材や温泉も楽しめる、そんな素晴らしい素材を持つ上天草市に多くの観光客が訪れていただけるよう、いろいろな「種」を蒔いていきたいと考えています。

上天草市長

川端祐樹

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.39

『観光素材の掘起こし』 観海アルプスをご存知ですか

上天草市と言えば、「海」がまず思い浮かびますが、「山」もあるのです。「山」もあるのです。「観海アルプス」とは、天上島の東海岸沿いの高舞登山（松島町）から龍ヶ岳（龍ヶ岳町）へと連なる山々をい、山々をつなぐ稜線は九州自然歩道として整備されてい

ます。観海アルプスは一方には断層の活動や土地の隆起によってできた急な崖、他方に緩やかな斜面をもち、この独特の地形の中に整備された九州自然歩道からは、季節とともに姿を変える山々の景色を楽しむばかりでなく、有明海や八代海に浮かぶ島々や行きかう船の波紋も同時に楽しむことができます。

観海アルプスは、初心者の方でも山登りを満喫することができます。温暖な気候の中、巨岩がむき出しになった特異な山容をもつ白嶽や龍ヶ岳等の山々と、絶景ともいえるここからの眺望を気軽に楽しむことができ、新鮮な食材や温泉も楽しめる、そんな素晴らしい素材を持つ上天草市に多くの観光客が訪れていただけるよう、いろいろな「種」を蒔いていきたいと考えています。

市長と語ろう 平成 22 年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日時	場所
6 月 23 日（水）	鳩の釜公民館（大矢野）
7 月 14 日（水）	前島公民館（松島）

受付 午後 6 時 30 分から
開始時間 午後 7 時から
終了時間 午後 8 時 30 分まで（原則 90 分）



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎ 0964 (56) 1111 内線 (1246)

野菜づくりに 取り組んでみませんか ～6月は食育月間～

市では、市民の健康増進を目的として、平成22年3月に食育推進計画を含めた「健康づくり推進計画」を策定し、食育推進に取り組んでいます。その中で、目標のひとつに「野菜の摂取量を増やす」を挙げ、具体的な取り組みとして市民のみなさまに「野菜づくり」に挑戦していただきたいと考えています。

野菜を作ることで「食べ物の育ちを感じる力」をつけ、育てる楽しみや収穫する楽しみ、そして、食べる楽しみを実感できます。プランターやバケツを使った手軽な方法もありますので、ぜひ、この機会に野菜づくりを始めてみませんか。



7月の日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
4	毛利医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
11	中村医院(内)	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
18	吉田クリニック(内)	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	やまうち医院(内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
19	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
25	しまだ小児科(小・内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
	姫戸医院(内)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問合せください。

5月31日現在の予定表になります。都合により変更になることもあります。

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、12月 20日、26日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 14日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	1日	11:00～12:00 (11:00～11:15)
龍ヶ岳統括支所	1日	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
こころの健康相談	8日、22日	13:30～15:00 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00～12:30

【場所】 8日 大矢野老人福祉センター
22日 上天草市社会福祉協議会姫戸支所

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	1日、15日	14:00～

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	29日	H22.5	13:30～13:45
3～4カ月児健診	バスタオル BCG問診票	大矢野	6日	H22.3	13:00～13:15
		松島	14日		
		龍ヶ岳	1日		
6～7カ月児健診	ハンカチまたは ハンドタオル	松島	14日	H21.12	13:00～13:15
6～8カ月児健診		龍ヶ岳	1日	H21.11～12	13:00～13:15
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	30日	H21.7	13:30～13:45
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	27日	H20.11～12	13:00～13:15
		龍ヶ岳	15日		
2歳児歯科健診	歯ブラシ	全地区	28日	H20.6～7	13:30～13:45
		松島	7日		
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	7日	H19.5～6	13:00～13:15
		龍ヶ岳	15日		

【場所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

はじめまして「8020推進員」です



「8020推進員」とはお口の健康づくりに主体的に取り組むボランティアです。平成20年度に「8020推進員育成講座」を終了し、その後もフォローアップ研修を受けながら地域の歯の健康づくりのために活動を拡大しています。

「8020運動」とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。「8020」という数字をあげたのは、少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をほぼ満足に食べて、おいしく食べられるからです。食生活を楽しみながら、健康で豊かな生活を送るためにも「8020」の達成を目指しましょう。

「8020推進員」～これまでの主な活動～

子どものむし歯予防や歯周病予防について演習を行ったり、上天草市の子どもむし歯を減らすためにどうしたらよいか？その方法についてみんなで考えました。

【フッ化物洗口説明会】



保育園でのフッ化物洗口をすすめるために行政と一緒に説明会を行いました。

【ブラッシング指導】



地域の集会に出かけてブラッシングについて話をしました。

【歯科に関するキャッチフレーズ・川柳の募集】



姫戸町の老人会に声をかけ川柳を募集しました。

幼時の
教え守って
むし歯なし
入れ歯ゆえ
たこ焼き買わず
匂いかぐ

「私たちが「8020推進員」です

大矢野	嶋田 宗雄	大矢野 松島	原田 千春	姫戸 龍ヶ岳	清水 洋子	龍ヶ岳	米田千鶴子
	千原 嘉介		池田 明美		山下 洋子		荒田 照美
	切通 洋子		水原美保子		斉藤 秀峰		瀬脇 一喜
	古屋 穂積		田端佳代子		木本まり子		徳島 絢子
	高村 俊子		吉村 輪子		荒木ミドリ		光永 裕子
	村田記美代		坂田 百合		田淵 明子		
高島 久美	西崎 育子	古谷久美子					

※平成21年度 8020推進員フォローアップ研修会終了者。現在、26名の「8020推進員」が活動しています。

「8020推進員」～今後の活動予定～

学んだ知識を活かし、平成22年度から始まる「2歳児歯科健診」でブラッシング指導の補助を行います。また、妊婦さんへ歯科健診の受診勧奨を行います。「できることから」活動を行っていきます。



2歳児歯科健診でブラッシング指導を行います。(山下洋子さん)



むし歯予防に関する「エプロンシアター」を作ります！(切通洋子さん・保育園長)



妊婦さんへ電話で妊娠中の「歯科健診受診」を勧奨します！(原田千春さん・母子保健推進員)



親子で定期的に歯科健診を受けます！「まずは家庭から」(水原美保子さん)

学校での歯科健診で「染め出し薬」を配布し、生徒たちに自分の歯磨きをチェックしてもらいます！(古屋穂積さん・養護教諭)

妊婦さんへ電話で妊娠中の「歯科健診受診」を勧奨します！(原田千春さん・母子保健推進員)

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川		大村	
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野
	中		中		(中)
小児科	神薗				
眼科	竹下			竹下	
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

★問合せ先 上天草総合病院
 TEL 0969 (62) 1122 (代表)
 FAX 0969 (62) 1546
 ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>
 Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

平成22年ナイチンゲール生誕祭

21世紀の高齢社会を支えていくには、広く国民が「看護の心、ケアの心、助け合いの心」を分かち合わなくてはなりません。このことを男女を問わず、子どもからお年寄りまでみんなが認識するきっかけにしようと旧厚生省が、1990年、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日、5月12日を「看護の日」と制定しました。

当院でも5月14日（金）17時30分より28回目のNightingale生誕祭を行いました。院外からも、大矢野・上天草高校、松島商業高校、天草高校倉岳校、大道中学校、上天草地域婦人会のボランティアの皆様30名ほどにご参加頂きました。

ナイチンゲール賛歌のピアノの調べのなか、キャンドルの灯りのもとで、看護職として始めての一步を踏み出した日に想いをはせ、ナイチンゲールの言葉を再度、心に刻み、初心への振り返りを行う事ができました。



▲キャンドルに火を灯す看護師ら（上）と祈りをささげる参加者（下）

看護師を募集します

平成23年度職員採用試験を次のとおり実施します。

- 募集職種等 保健師1名 看護師10名程度
- 応募資格
 - 保健師 保健師免許取得者または来春保健師養成機関卒業見込みの方
 - 看護師 看護師免許取得者または来春看護師養成機関卒業見込みの方
- 受付期限 7月9日（金）まで必着
- 応募手続 履歴書、看護師免許の写しまたは卒業見込書、健康診断書（6ヶ月以内のもの）
- 試験日時 7月24日（土）10時開始
- 試験内容 小論文・面接
- 申込み・問合せ先 上天草総合病院 総務課

市立病院 だより



～特定健診Q&A～

上天草総合病院
健康管理センター長
大村 信正



- 特定健診とは？
40歳から74歳までの方を対象とした全国共通の健康診断です。目的は脱メタボで、脳卒中・心筋梗塞等を予防する事です。対象は上天草市在住の国保の方と健保家族の方です。また、75歳以上の方で高血圧・糖尿病・高脂血症が治療中でない方は「後期高齢者健診」、国保の30歳から39歳までの方は「生活習慣病健診」が受診できます。
- 特定健診の受診の方法について？
受診券が、国保の方には市より郵送され、健保家族の方には健保より発行されます。
- 特定健診の費用はいくら？
国保の方は、年齢により1～2,000円の自己負担があり、各健保家族の方は健保毎に自己負担の割合が異なりますのでご注意ください。
- 特定健診の「集団」と「個別」の違いは？
「集団」は市から上天草総合病院健康管理センターが業務を委託された地区毎に実施します。「集団」は事前申込制ですが当日受付や居住地以外の会場でも受診ができます。また、健保家族の方も受診できます。「個別」は、上天草市指定の医療機関に事前に予約されれば6月から受診できます。
- 治療中ですが特定健診は必要？
40歳から74歳までの方は治療中

- 特定健診の対象です。是非とも受診をお願いします。国の方針で平成24年度の時点で受診対象者の6割以上の受診がない時には、75歳以上への上天草市の負担が増える事になり、結果として住民の皆様のサービス低下と住民負担金の増加が予想されますので、できるだけ特定健診を受診して頂かないといけません。
- 特定健診はどんな検査をするの？
質問票、身体測定、血圧測定、採血、検尿、心電図を実施しメタボの有無を調べます。
- がん検診を受けたのですが？
まず、「肺がん」検診は検診車が各地区を巡回します。「集団健診」会場では、がん検診（子宮がん、乳がん、胃がん、腹部超音波、大腸がん）、そして「骨密度検査」等が同時に実施されます。日曜健診では「肺がん」検診も同時に受診できます。
- 最後に
これからは高齢化の時代となり、さらに医療費の自己負担も今以上に増大します。ですから、住民の皆様は自分でする事が大切です。「ここから」が健康で、おだやかな日々を過ごす事が最善ですが、「からだ」の健康がないと「ここ」も曇りがちになります。

Q and A コーナー

Q：泌尿器科の先生が退職されたそうですが、外来はどうなるのでしょうか。

A：泌尿器科診療に関して地域住民の皆様にはご心配とご迷惑をお掛けしております。

昨年7月から、泌尿器科常勤医の原先生が病氣療養のため、熊大病院泌尿器科から週1回（月）の外来診療応援をしてもらっていましたが、3月末に原先生が病氣のため退職になられました。さらに熊大泌尿器科の医局員の減少のため、6月からの診療応援が不可能となり、泌尿器科外来を休診せざるをえない状況になりましたが、幸いなことに5月11日から水俣の村上勲先生が週1回、火曜日に来て頂くことになりました。

そこで、泌尿器科の外来診療は、5月末までは、月・火曜日の週2回でしたが、6月からは、毎週火曜日

の診療となりました。

村上先生は、元々天草のご出身で、長いこと水俣総合医療センターの泌尿器科部長として勤務され、その後水俣の明水園で勤務されておりました。今回縁あって当院に来て頂くことになりました。週1回ですが、泌尿器科の外来診療が継続できることになり、ほっとしているところです。もちろん、熊大泌尿器科の医局には医師に余裕が出来たときには、医師派遣をお願いしています。これからも常勤医師の確保に努力していきますので、地域の皆様にはご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

6月からの泌尿器科の外来受付時間は毎週火曜日8時30分～12時となります。



生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393

情報
あらかると
コーナー

新刊情報 & 予約受付中

話題の本『1Q84』(村上春樹)や『ダ
ビンチ・コード』シリーズ最新作『ロスト・
シンボル』(ダン・ブラウン)は、すでに図書館の入荷
しています。
どちらも人気の本のため、なかなか図書館の棚で見
ることがありません。確実に読まれるために、図書館
での予約をオススメします。

七夕かざり、みんなで作ってね!

そろそろ七夕ですね。今年もちゃんと天の川が見え
るでしょうか?
短冊にみなさんの願いごとや、きれいな飾りを作っ
て、図書館のささ竹に飾ってみませんか。
●実施日 6月19日(土)、20日(日)、
26日(土)、27日(日)
●時間 10時~17時
●場所:中央図書館内
※短冊やペンなどは用意しています。開館時間内なら
いつでもOK!気軽にお立ち寄りください。



図書のお贈りについて(4/10~5/10)

何川雅彦さん、舛本由佳さん、直江伸子さん、ほか
市内在住の4名の方からご寄贈いただきました。あり
がとうございました。

ほん
今月の本
—— テーマはコレっ! ——
6月は「図書館活用術」
7月のテーマ「夏!!」

BOOKS
図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)
- 森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】
●休館日 6月21日、28日、30日、
7月5日、12日、20日、26日、31日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」であ
り休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となり
ます。

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会(30分~1時間)
【大矢野】6月26日(土)14時から(森記念図書館)
7月17日(土)10時から(西の浦公民館)
【中央】7月10日(土)14時から(アロマ視聴覚室)
【姫戸】7月10日(土)10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】6月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
7月17日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
【対象】幼児~小学校低学年
みんながウキウキするような、楽しいおはなしを
たくさん用意して待っています!おはなし会の最後
には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘っ
て来てね!
■あかちゃんおはなし会(約20分)
【中央】7月7日(水)10時30分から
(中央図書館児童書コーナー)
【対象】0歳~未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛
りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願
いします。

とっても背が高〜い先生が就任

E-Friendsでは、昨年度まで活躍いただいたルー
先生に変わり、新しくティム先生をお迎えしまし
た。ティム先生はとっても背が高く遠くからでも
すぐわかるほどです。みなさんどうぞよろしく
お願いします。



プロフィール
氏名 Tim Heywood(ティム・ヘイウッド)
生年月日 1979年5月4日 31歳
体格 200cm 0.1t
趣味 弓道・ボディボード・サイクリング・
魚釣り
大好物 豚肉のしょうが焼き・めんたいこをの
せた白いご飯
ひとこと きれいな天草が大好きです。つい先日、
妻とともに阿村へ引っ越してきました。
街で出会ったら「ハロー」と声をかけ
てくださいね。

ピーターくん、おおきくなあれ

5月16日、松島総合センター敷地内の空きスペース
を利用して「カボチャの苗の定植体験」が行われま
した。

これは、子どもたちがあそびを通して英語や外国
の文化に触れる機会を提供しようと上天草市英語村
E-Friendsが企画したもので、この日は総勢30名の子
どもや保護者が参加。専任講師のティム先生たちの指
導のもと、親しみを込めて「ピーター」と名付けられ
たカボチャの苗を楽しそうに定植しました。

友達と一緒に参加した児童は「ピーターが大きくな
るように心を込めて植えました。秋には大きなカボ
チャに会えるといいなあ」と話していました。



▲英語を交えながら説明するティム先生



▲カボチャの苗の定植体験に参加した子どもら

E-Friendsではこのほか住民に親しんでもらえるた
めのミニイベントや講座を計画中でスタッフの立尾信
之介さんは「E-Friendsの講座は自由自在!どこへ
でも出向きますのでお気軽にご連絡ください」と話して
くれました。
※E-Friendsに関する詳しい情報は上天草市ホーム
ページ(<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>)
に掲載中です。

後期高齢医療被保険者へのお知らせ

～平成 22・23 年度の保険料率が決定しました～

熊本県後期高齢者医療広域連合では2年ごとに保険料率の見直しをおこない、次のとおり決定しました。

均等割額 4万7,000円

所得割率 9.03%

保険料額(年額) = 均等割額4万7,000円 + 所得割額{(総所得金額 - 33万円) × 9.03%}
※年額50万円が上限です。

～平成 22 年度保険料軽減は継続します～

所得が低い方や被用者保険加入者に扶養されていた方の保険料は、継続して軽減されます。
※被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額(被保険者全員が等しく負担する保険料)の軽減

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額が

- ①「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない場合) → ①保険料の均等割額を9割軽減
- ②「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯 → ②保険料の均等割額を8.5割軽減
- ③「基礎控除額(33万円)」+24万5,000円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)を超えない世帯 → ③保険料の均等割額を5割軽減
- ④「基礎控除額(33万円)」+「35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯 → ④保険料の均等割額を2割軽減

◆保険料の所得割額(所得に応じて負担する保険料)の軽減

被保険者の総所得金額が「基礎控除(33万円)」+58万円を超えない方 → 保険料の所得割額を5割軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方も、保険料の軽減があります。特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が9割軽減されます(所得割額はかかりません)。

- 対象となる方 資格を得た日の前日に、被用者保険加入者に扶養されていた方

平成 21 年度情報公開等実施状況

(単位:件)

上天草市情報公開条例施行規則第12条の規定に基づき、公文書の開示請求および開示請求に対する決定等の内容を次のとおり公表します。

【個人情報の開示等請求および処理状況】

平成21年度における個人情報の開示等請求はありませんでした。

【不服申立ての件数と決定状況】

平成21年度の情報公開請求及び個人情報の開示等請求に対する決定について、不服申立てはありませんでした。

※詳しくは、総務課行政係までお問い合わせください。



実施機関名	開示請求	請求に対する決定等の内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	処理中
市長部局							
総務企画部	11	10	1	0	0	0	0
市民生活部	0	0	0	0	0	0	0
健康福祉部	0	0	0	0	0	0	0
経済振興部	0	0	0	0	0	0	0
建設部	1	1	0	0	0	0	0
会計課	0	0	0	0	0	0	0
水道局	0	0	0	0	0	0	0
上天草総合病院	0	0	0	0	0	0	0
小計	12	11	1	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
合計	12	11	1	0	0	0	0

平成 22 年度 県民介護講座等のご案内

□福祉用具にふれてみよう講座について

- 内容 講義:福祉用具の紹介と活用方法
実技:福祉用具を使ったミニ体験
- 対象者 一般(どなたでも受講できます) 各種団体・学校など
- 開催日 随時(要予約)
- 時間 10時～15時(左記時間帯で概ね1時間半～2時間程度)
※熊本県介護実習・普及センターに行くことが困難な場合は、出前講座もあります。
- 定員・費用 定員10名以上 原則無料

□高齢者疑似体験装具セット貸出について

- 対象者 ①小・中学校・高校などの教育現場②保健医療福祉関係の学習会など③各種団体など
※高齢者の理解を深めるために相談指導員が装着方法やアドバイス等を30分程度行います。
- 費用 無料
- 貸出方法 事前に電話予約してください

□後期講座について(受付期間:7月1日～8月末日)

①家庭介護に役立つワンポイント講座(講義・実習)定員各20名

内容	開催日	時間
自立をたすける小さな道具(自助具)の使い方	10月13日(水)	13時30分～15時30分
上手な薬との付き合い方	10月20日(水)	13時30分～15時30分
在宅でできる感染予防	10月3日(金)	13時30分～15時30分
救急車が来るまでの応急手当	12月16日(木)	13時30分～16時
口腔ケアの方法	1月12日(水)	13時30分～15時30分
食事介助の方法	1月26日(水)	13時30分～16時
床ずれの予防とケア	2月8日(火)	13時30分～15時30分

②介護セミナーII(講義)定員各50名

内容	開催日	時間
上手な福祉用具の活用	10月4日(月)	13時30分～15時30分
終末期を考える	10月27日(水)	13時30分～15時30分

③よかよか介護講座(講義)定員100名

内容	開催日	時間
介護者のストレスケア～介護者のこころに元気を～	11月8日(月)	13時30分～15時30分

□ビデオ・DVD・本の貸出について

- 対象者 どなたでもご利用できます。
※グループ、職場などの研修会、勉強会に活用できます。1人合わせて3点までです。
- 貸出期間 1週間以内
- 費用 無料
- 貸出方法 直接センターに来所して頂き貸し出します

□お問い合わせ先・申込先

財団法人熊本さわやか長寿財団
熊本県介護実習・普及センター
☎ 096(354)3091

上天草市いじめ根絶キャンペーン

勇気出し 差し出した手が 笑顔をつくる

「平成 21 年度熊本県いじめ根絶のための標語」最優秀作品
上天草市立湯島中学校 2 年 古賀史香さん

「いじめ」は、次代を担う子どもたちの基本的人権を脅かす、絶対に許されない問題です。またいじめを苦に子どもたちが自殺するという極めて大きな社会問題ともなっています。今現在、社会全体の在り方が問われており、これを解決することは、国民的な課題ともなっています。

このような中で、熊本県教育委員会は毎年 6 月を「いじめ根絶月間」と定め、学校・家庭・地域が互いの役割と責任を自覚し、相互に補完しあいながら、地域ぐるみでいじめ根絶に向けて取り組む機運を高め、子どもたちに豊かな人間性や社会性をはぐくむ取組みの充実を図るなど、いじめの解消と防止に向けた総合的な対策を推進しています。



上天草市においては、各学校や保護者、地域の取組によりいじめを未然に防ぎ、いじめに苦しむ子どもたちが年々減少しています。しかしながら、依然として完全解決にいたっているわけではなく、水面下で行われていることも懸念されています。これらのことから上天草市教育委員会では、学校、家庭、地域、関係機関や団体が更なる連携の強化を図り、市全体が一体となっていじめ根絶をめざし、キャンペーン活動を実施いたします。

- 実施期間 6月1日(火)～30日(水)
- 取組の主題 「認めあう心のかけ橋つなげよう」
- 実施主体 上天草市教育委員会
- 実施協力団体 上天草市小・中学校校長会、上天草市小・中学校教頭会、上天草市PTA連合会、上天草市警察署、上天草市区長連合会他
- 主な事業予定 いじめ根絶ポスター・標語募集および作品掲示、いじめに関する実態調査、電話相談室の開催、いじめ根絶月間の防災無線による放送等

6月からパスポート申請・交付の窓口が市役所になりました

市民窓口課

市では、6月1日から天草地域振興局で行っていた旅券(パスポート)の申請・交付業務を開始しました。

- 対象者 本市に住民登録をしている人、または居所がある人
- 取扱窓口 松島庁舎市民窓口課
- 取扱期間 月～金曜日の9時～16時※土日祝日、年末年始を除く。
- 申請から交付までの所要日数 13日間※土日祝日、年末年始を除く。
- 申請方法 取扱窓口に備え付けの「一般旅券発給申請書」に次の必要書類を添付し同課へ提出してください。
 - ①戸籍謄(抄)本1通②住民票1通(①②いずれも発行日から6カ月以内のもの。また、既存住基システムの利用を希望する人は不要。)
 - ③旅券用写真1枚(6カ月以内に撮影したもの。)
 - ④本人確認書類(運転免許証など。)
 - ⑤印鑑(認め可)
 - ⑥前回取得した旅券がある場合は、その旅券

- 注意事項
 - 本市に住民登録をしている人は、天草地域振興局旅券の窓口では申請・交付ができなくなりますので、ご注意ください。ただし、次の場合は県の窓口を利用できます。

【県庁旅券センター】

海外で親族などが病気や事故等で死亡等により緊急に渡航する必要がある場合または、外国での業務等で早期に渡航する必要がある場合。

【天草地域振興局を除く、すべての県内の旅券窓口】

就学や就労の関係で、県内の他市町村に住んでいる場合。(居所申請)



【一般旅券手数料】

有効期限	申請時の年齢	収入印紙	熊本県収入印紙	合計
10年	20歳以上	14,000円	2,000円	16,000円
5年	12歳以上	9,000円	2,000円	11,000円
	12歳未満	4,000円	2,000円	6,000円

上天草市男女共同参画社会推進審議会委員を募集します

市は男女共同参画社会形成の促進に関する施策に各層の市民の意見を反映し、男女がお互いに人権を尊重し責任を分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮することができる社会を実現するため、「上天草市男女共同参画社会推進審議会」を設置しています。

そこで、男女共同参画に関することについて広く市民の意見を聴くために当審議会の委員を次のとおり募集します。

【募集人員】 2人程度

【応募資格】

- ①市内に居住する満20歳以上の方
- ②上天草市における男女共同参画推進施策に理解と関心のある方
- ③上天草市男女共同参画推進施策(年に数回開催)に出席できる方

【募集期間】 6月17日(木)～7月8日(木)まで

【任期】 2年間(8月1日～平成24年7月31日)

【内容】 選考された委員には、市で選任した学識経験者等の委員とともに、本市の男女共同参画社会推進にあたっての課題等について協議していただきます。

【応募方法】 所定の応募用紙に必要事項を記入し、800字程度の小論文(下記のテーマから1つを選択)を添えて、松島庁舎市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へお申し込みください。(応募用紙は、各庁舎窓口に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。)

※小論文テーマ

- ①私がめざす「男女共同参画社会」について
- ②女性の社会参画について

【選考方法】 「上天草市男女共同参画社会推進会議」において、小論文による選考を行い決定します。

【結果】 応募者全員に郵送で結果を通知します。

【その他】 審議会等に出席された場合は、上天草市の規定による交通費等をお支払いします。

【問合せ先】 市民窓口課 男女共同参画係

地域リーダー育成研修の参加者を募集します

男女共同参画社会づくりは、豊かな地域社会づくり。あなたの学びと実践が、社会を住み良く変えていきます。自分のため、家族のため、地域のため、頑張るあなたを応援するための研修ですので、積極的なご参加をお待ちしています。

【研修課程予定】

- ①事前研修 熊本(9月)
- ②国内派遣研修 埼玉・東京(11月)
- ③自主研修 (11～12月)
- ④事後研修 熊本(1月)
- ⑤報告書作成(1～3月)

【募集定員】 一般研修生1名

【募集対象】 市内在住の20歳以上65歳未満で、すべての研修課程に意欲を持って参加できる方

【募集期間】 6月17日(木)～30日(水)

【参加申込】 所定の応募用紙に必要事項を記入し、松島庁舎市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へお申し込みください。

(応募用紙は、各庁舎窓口に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。)

【認定】 研修課程を修了した方は男女共同参画社会づくり地域リーダーとして熊本県知事が認定します。

【県の支援】

- ①事前研修と事後研修に要する交通費相当額
- ②国内派遣研修に要する交通費の3分の1(3万円上限)

【市の支援】 国内派遣研修に要する交通費(7万円上限)

【問合せ先】 市民窓口課 男女共同参画係

男女共同参画アドバイザーを派遣します

男女共同参画社会の実現に向けた取組みを支援するため、熊本県では、事業所等が社員や会員を対象に主催される啓発行事や研修会、講座などに男女共同参画に関する専門家をアドバイザーとして派遣します。

▼派遣対象 事業者、団体、NPO等が所属の職員や従業員、構成員等を対象として行う研修会等での参加者が概ね20名以上のもの。参加費等を徴収して行う有料のものは対象としない。

▼内容の例 「男女の共同参画はなぜ必要?」「男女が働きやすい職場づくり」「セクハラを起さない職場づくり」

▼県負担 アドバイザーに対する謝金と旅費

▼申込方法 所定の申請書(熊本県男女共同参画ホームページ「熊本ならんで」に掲載)を、県男女参画・協働推進課に提出してください。

▼問合せ先 熊本県総務部男女参画・協働推進課
☎096(333)2287

お知らせ



相談・申請

行政相談

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 7月1日(木)

▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 6月24日(木)・7月8日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 7月16日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1

天草保健所・上天草市保健師
▼問合せ先 熊本県天草保健所保健予防課
☎0969(23)0172

※継続申請をされる方は、熊本県健康づくり推進課からの送付文書をご確認のうえ、必要書類をご持参ください。

子ども手当の受給手続きはお済みですか

☎福祉課

子ども手当を受給するには、市役所の窓口(公務員の場合は勤務先)に「子ども手当認定請求書」の提出が必要です。

※「子ども手当認定請求書」を提出し、市の認定を受けなければ、子ども手当を受ける権利が発生しません。

▼支給対象 子ども手当は、15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども(中学校修了前の子ども)を養育されている方に支給されます。

※就学等で市外に住所のある子どもを養育している方も対象となります。

▼現況届 子ども手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この

階会議室

特設人権相談所開設

☎市民窓口課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。

▼開設日 7月6日(火)

▼10時～15時・龍ヶ岳統括支所

消費生活相談

☎商工観光課

4月より毎週火・木曜の2回、消費生活相談を開催しています。この2カ月間で20件の借金問題や買い物トラブル等の相談があり、解決に向けてアドバイスをしました。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼開催日 6月17日、22日、24日、29日、7月1日、6日、

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514
☎0964(56)1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・環境衛生課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査委員事務局

松島庁舎

〒861-6192 上天草市松島町合津 3538-3
☎0969(56)1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・保健課(保健センター・健康づくり推進室)・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

〒866-0195 上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎0969(58)2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎0969(62)1111

8日、13日、15日、20日
▼時間 10時～16時
▼場所 大矢野庁舎1階相談室

※時間、場所については変更の場合があります。詳しくは問合せ先までお尋ねください。

不妊治療に関する相談をお受けします

熊本県女性相談センターでは、不妊治療や不妊による悩みなどの相談に、電話や同センター窓口で専門相談員が応じます。

☎096(381)4340

▼電話相談 月～金曜日 9時～22時

▼受付日時 毎月第4金曜日 14時～16時

▼専用番号 ☎096(381)4340

▼相談窓口

▼受付日時 毎月第4金曜日 14時～16時

※窓口相談は事前に予約が必要ですよ。

☎096(381)4340

▼問合せ先 熊本県女性相談センター

6月18日に改正貸金業法が完全施行されます。改正貸金業法の主な内容は次のとおりです。

クレジット・サラ金 クレジット・サラ金 29・2時間無料相談会

①貸付総額を、原則利用者の年収の3分の1以下にする(多重債務防止のための措置)

②貸金業法上の「みなし弁済」制度(グレーゾーン金利29・2%)を廃止し、出資法の上限金利を20%に引き下げ、これを超える場合は刑事罰を科すこと

改正に伴い、熊本県青年司法書士会では「さらば高金利29・2%クレジット・サラ金29・2時間無料相談会」を開催します。多重債務に関する豊富な経験を持った司法書士

に該当するご夫婦を受付けます。昭和34年、天皇・皇后両陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」も今年で52回目を迎えます。今回の対象者は、昭和35年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦です。該当者の方は、区の区長から市役所の窓口へお申し込みください。

▼申込先 大矢野窓口センター、高齢者ふれあい課、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所
▼申込期間 6月16日(水)～7月23日(金)
※該当されるご夫婦は、熊本日日新聞からの表彰があり、熊日日新聞、市広報に掲載されますので、ご了承のうえお申し込みください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です
☎市民窓口課
▼7月は社会を明るくする運動く犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、

が親身に対応しますので、お困りの方はこの機会にぜひご相談ください。

▼日時 6月18日(金) 10時48分～19日(土) 16時
▼相談電話番号 ☎096(364)0800

難病相談会等の開設について

熊本県難病・相談支援センターと共催で、難病患者の方々やその家族の方を対象とした難病相談会および特定疾患医療受給者証継続申請の受付を松島保健センターで開催します。対象者の皆様方のご利用をお待ちしています。

▼日時 7月21日(水) 10時～16時

▼場所 上天草市松島保健センター 栄養指導室

▼内容 難病相談会、特定疾患継続申請受付

▼スタッフ 熊本県難病・相談支援センター相談員、

それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築きましょう。
▼行動目標 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
▼犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
▼これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう
▼重点事項 立ち直りを支える取組みについて理解促進
▼犯罪や非行をした者の就労支援

平成22年度上天草市青少年育成市民大会並びに第60回社会を明るくする運動推進大会(仮称)を開催します。
▼日時 7月3日(土) 9時～
▼場所 松島総合センター「アロマ」
▼内容 中学生代表者による「少年の主張」発表
▼法務大臣からのメッセージ朗読
▼福永卓司さんの人権講演会など詳しくは別途お知らせします。

就職を希望する人を対象に、講習会を実施します。
▼受講資格 次の条件を満たす人

就職を希望する人を対象に、講習会を実施します。
▼受講資格 次の条件を満たす人

就職を希望する人を対象に、講習会を実施します。
▼受講資格 次の条件を満たす人

就職を希望する人を対象に、講習会を実施します。
▼受講資格 次の条件を満たす人

ねんきんで笑顔

カラ期間にご注意ください

老齢基礎年金を受けるためには、公的年金制度の保険料を納めた期間と、国民年金の保険料を免除された期間が25年以上あることが必要です。

公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間のことです。

●カラ期間の主なもの

原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。

- ①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者
- ②平成3年3月までの学生
- ③海外在住の日本人

また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

●本人の申出が必要ですが

ただし、これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。

そのため、25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、ご自分にカラ期間となる可能性のある期間もっていると思われる方は、年金の受給権に結びつくこともありますので、年金事務所または市役所に相談してください。

※カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必要な資格期間を判定する場合においても、同様に計算の対象とされます。

また、カラ期間がないために25年の資格期間を満たせない方は、60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同様、平成22年度は月額1万5,100円となっています。ただし、任意加入者には免除制度がありませんので、ご注意ください。

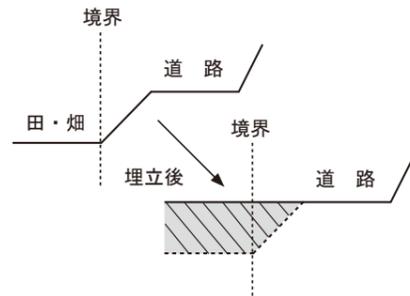
□問合せ先

●ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

●本渡年金事務所 ☎0969(24)2154

●市役所保健課 年金係 ☎0969(56)1111

- ▼担当携帯 ☎080(6408)5145 ☎080(6459)2240
- ▼問合せ先
- ▼天草地域振興局福祉課内 ☎0969(22)4226
- ▼相談時間 月～金曜 10時～17時※土日祝日は休み
- ▼対象 おおむね35歳未満の方または保護者の方
- ▼相談時間 月～金曜 10時～17時※土日祝日は休み



道路に関するお願いと災害時のお知らせ

☎建設課・都市整備課

1. 道路工事施行承認・道路占用

市道沿いを工事または、占用される場合は、事前に境界確認、施行承認、占用許可などの手続きが必要です。

- ①敷地の埋立て(農地の場合)は、農業委員会への手続きが必要(です。)
 - ②進入路の設置
 - ③水道管、配水管等の埋設
 - ④家庭排水等の道路側溝への接続
 - ⑤道路に工作物、物件、施設等を設ける場合
2. 日常の管理
- 住宅の植木などの道路へのはみ出しは、通行の支障となりますので所有者で伐採をお願いします。家の周りの道路側溝の清掃もできるだけお願いします。
3. 道路への駐車
- 市道敷への駐車はご遠慮ください。通行の支障となり子どもの飛び出しなど、事故の確率が増加します。
4. 大雨や台風などにより災害が発生した場合

- ▼市道が被災した場合
- ①道路部分の路肩の損傷は災害復旧工事の対象になります。
- ②崖上の個人の土地から崩れた土砂や倒木は、災害復旧工事はできません。道路部分の排土や倒木の処理は、交通に支障がない程度は行います。ただし、交通に著しく支障がある場合は道路部分のみは撤去します。
- ▼家の裏の土砂崩れや倒木の場合
- いずれも排土等の作業は所有者で行ってもらうことになります。
- ただし、被害の状況によっては、見舞金ができる場合があります。(見舞金に関しては、都市整備課【内線2214】へお問合せください)

- ▼入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約金額④工事(委託)期間
- ▼4月27日
- ▼上地区荷さばき所新築工事 設計業務委託
- ①大矢野町上地区内
- ②嶋田建築設計事務所(大矢野町) ③121万8,000円④4月～6月
- ▼中地区荷さばき所新築工事 設計業務委託
- ①大矢野町中地区内
- ②嶋田建築設計事務所(大矢野町) ③387万4,500円④5月～6月
- ▼市道脇浦龍ヶ岳線詳細設計業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸地区内

その他

若い方のお仕事探しをお手伝いします

「食育特派員」として、記事を書いてみませんか? 家庭や学校、地域での身近な「食」のことで、気づいたこと、感じたこと、初

熊本県「食育子ども特派員」募集!

- ▼申込受付日時 6月22日(火)・23日(水) 13時～16時
- ▼申込受付場所 くまもと県民交流館パレア
- ▼問合せ先 パレアしごと相談・支援センター ☎096(355)4309

- ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
- ②全日程出席してできる人
- ③熊本県内在住の人等
- ▼開催日時 7月26日(月)～8月20日(金)の昼間
- ▼会場 くまもと県民交流館パレア
- ▼内容 パソコンの基本操作から表計算ソフトExcelの習得まで。パソコン表計算3級の検定試験の実施。
- ▼受講料 無料※教材費・検定料として1万2,000円程度必要
- ▼定員 20人※選考により受講者決定
- ▼申込受付日時 6月22日(火)・23日(水) 13時～16時
- ▼申込受付場所 くまもと県民交流館パレア
- ▼問合せ先 パレアしごと相談・支援センター ☎096(355)4309

天草・八代架橋シンポジウムを開催します

天草・八代架橋シンポジウムを開催します

- ▼開催日時 6月26日(土) 13時30分～(開場13時)
- ▼会場 天草市市民センター大ホール
- ▼入場料 無料
- ▼内容 ①天草五橋の現状説明

- めて体験したことなど。体験談や感想を報告して下さい。活動内容は自由で、報告回数は1回以上で自由です。
- ▼募集対象 県内在住の小中学生(小学生は3年生以上)なら、どなたでも応募できます。
- ▼募集期間 6月30日(水)まで
- ▼募集人員 100人程度(地域毎に先着順)
- ▼応募方法 申込書か官製はがき等に必要事項を記入し、申し込んでください。(申込書は県庁健康づくり推進課のホームページからダウンロードできます。)
- 詳しくは問合せ先までお尋ねください。
- ▼申込・問合せ先 熊本県健康づくり推進課食育推進班 ☎096(333)2252(直通)

交歓キャンプ

参加者募集

- 明ならびに高規格道路進捗状況と今度の予定説明(県担当者による説明)
- ②天草・八代架橋の調査報告ならびに現状説明(行政の期成会担当者による説明)
- ③パネルディスカッション「架橋の必要性と可能性を問う」(天草の各種団体の代表者の方々)
- ▼問合せ先 天草・八代架橋建設促進民間期成会(田嶋) ☎090(1085)3724

市営住宅の入居者を募集します

☎都市整備課

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

■入居募集市営住宅一覧 下記表のとおり

■申込み(入居)資格 次のすべてを満たす人

- ①住宅に困窮している
- ②同居し、または同居しようとする親族がいる
- ※現在は特例で単身者(独身)でも申込み可
- ③世帯所得が基準の範囲内
- ④市税および水道使用料等の滞納が無い
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる

■申込みに必要なもの

- ①申込用紙 ②水道使用料収納証明書
- ③入・同居者全員の住民票 ④所得証明書(平成21年中) ⑤納税証明書または非課税証明書
- ※障がい者の場合、証明書(手帳など)の写し

■募集期間 7月5日(月)～9日(金) 8時30分～17時

■申込用紙配布・受付場所 大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

■抽選会(申込多数の場合)

□日時 7月21日(水)10時

□場所 市役所松島庁舎3階小会議室

■応募の無かった住宅については、随時相談に応じます。

【入居募集市営住宅一覧】

住宅団地名(建設年度)	所在地(住戸番号)	構造(階・間取り・トイレ)
荒木団地(昭和62年)	大矢野町登立8961(G棟111号)	木造2階建(一・3DK・汲取り)
阿村団地(昭和62年)	松島町阿村791-2(2号棟203号)	耐火2階建(一・3DK・水洗)
宮本団地(昭和49年)	龍ヶ岳町高戸1419-5(1号棟402号)	耐火4階建(4・3K・水洗)
小屋川内団地(昭和49年)	龍ヶ岳町高戸903-20(2号棟102号)	簡易耐火2階建(一・3K・水洗)

今日からさっそく 介護予防 ～運動教室～

3月に65歳以上の方全員に桃色の封筒で配布した特定高齢者把握のための用紙については、高齢者ふれあい課で確認作業を行いました。介護予防のサービスを受ける必要が高い方には、次の段階である生活機能チェック・検査を順次案内予定です。生活機能チェック・検査は、各地区の巡回健診にあわせて実施します。病院での定期受診や検査をしている方も対象になります。検査の結果をもとに「特定高齢者」を決定し、決定されると生活機能低下の状態に応じて教室の利用ができます。

現在4種類の通所型の教室がありますが、そのうちの一つに「運動器の機能向上事業（運動教室）」があります。運動教室では、転倒骨折の防止および加齢に伴う運動器の機能の低下予防・向上が図られるよう、運動指導を実施します。実施場所は市内の介護施設等です。平成21年度からはスパタラソも加わり、効果的な実施に努めています。実施期間は概ね週に1回、3カ月（1クール）です。昨年度は市内で50名ほどの方が運動教室に参加し、「効果を示す数値が改善した」「歩行状態が改善した」「運動方法が習得できた」「運動が習慣化した」などと参加したほとんどの方が良い方向に向かっています。

運動機能が向上することで活動的な生活ができ、介護予防につながる事が期待できます。今年度さらにたくさんの方に参加していただきたい教室です。詳しくは、高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)へお問い合わせください。

- 問合せ先
○地域包括支援センター(松島庁舎)
☎0969(56)1111



▲市長より感謝状が手渡されました

- 室、水野国夫先生、大道小学校1・2年
- ▼ふるさと納税に寄付
▽安心・安全なまちづくり事業
○天心会 代表 古川眞(大矢野町登立)
- ▼市役所に血圧計4式を寄付
▽藍の村観光株式会社 代表 取締役 藤川正恒
- ※血圧計は大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所に設置してありますので、ぜひご利用ください。

人口	32,137人
男性	15,081人
女性	17,056人
世帯数	12,348戸
市の面積	126.14km ²
	平成22年5月31日現在

九州農政局から農家のみなさんへ

～4月からスタートした戸別所得補償モデル対策の加入手続きが始まっています～
〈地域水田協への申請〆切6月30日〉

1. 主食用米の「生産数量目標通知書」の確認をして下さい
2. 「加入申請書」と「作付面積確認依頼書」を提出して下さい
3. 農政局で受付・審査ののち、秋に、「交付対象面積通知書」と「交付申請書」をお届けし、翌年3月末までに交付金が指定口座に振り込まれます。

米のモデル事業の交付金を受け取るためには、主食用米の「生産数量目標」を守っていただく必要があります。

5月から加入申請の説明を集落単位で行いますので、配布された「加入申請書」、「作付面積確認依頼書(営農計画書で代用できます)」をご確認後、6月30日までに上天草市水田農業推進協議会を通じて天草統計・情報センターに提出して下さい。

なお、調整水田等の不作付地がある方は改善計画を提出して下さい。



- お詫びと訂正
○広報5月号21ページ「優勝目指して真剣勝負」中「山龍馬」くんは「山崎龍馬」くんの誤りでした。
- 広報5月号33ページ「水俣病被害者救済措置申請受付開始」中「☎096(333)2301」は「☎096(333)2306」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正

「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」
市民窓口課
6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。その実現のためには行政だけでなく、みなさん一人ひとりの取組みが必要です。男女があらゆる場面で共に協力し、共に責任を担ってよりよい社会を目指していくこと。このよりよい社会は、「自分を大切に思うことと同じ重さで、自分以外の人を大切に思う」よ

うに、男女が互いに認め合うことから始まります。私たちのまわりの男女のパートナースhipについてこの機会に考えてみませんか?
5月31日【世界禁煙デー】から小・中学校の敷地内では禁煙となります。受動喫煙防止のため、市内小・中学校においては、子どもが利用する学校の敷地内では禁煙となります。健康増進法第25条の規定において、学校など多数の者が利用する施設を管理する者はこれらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならないこととなっております。小・中学校は、子どもが利用する公共的な空間であり、特に受動喫煙防止のための配慮が必要です。受動喫煙による健康への悪影響についても、受動喫煙の煙中には、ニコチンや一酸化炭素などさまざまな有害化学物質が含まれており、子どもの呼吸感染症やぜんそく発作の誘発など呼吸器疾患の原因

となるなど、さまざまな報告がなされています。また、若年層や低年齢の喫煙が増加している現状が懸念されています。このことから、今後、子どもたちの受動喫煙の防止および喫煙防止教育のより一層の推進を図るために、5月31日(月)から学校に出入りするすべての方に、禁煙を促し、市内の全ての小・中学校を敷地内禁煙にいたします。市内小・中学校に出入りする保護者のみなさま、来校者の方々、施設開放等で学校を利用される方々、すべての方々が禁煙の対象となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
▼ボランティア活動
市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。
○中田理髪店、タカシスタジオ、ノウブル、菓子工房アローム、絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、天美会、吉川キヨカ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、濱口民謡教室、西山カラオケ教

善意に感謝(敬称略)

水道だより～水無月～

☎ 水道局

- 【水道局からのお願い】
①水道局では、検針した際、「お知らせ票」をお渡ししています。その中に「設置場所」の欄(右票①)が、記入されていますがその記述が、正確に記入されていない場合があります。水道局では把握が困難なため、ご確認頂き、相違している場合は、水道局・各庁舎・出張所で手続きをお願いします。
②お知らせ票の「お名前」の欄(右票②)が、亡くなった方や転出された御兄弟等のお名前になっている場合、見受けられます。これも①同様の場所での手続きをお願いします。
③相続や売買により、名義が変わった場合も、速やかに手続きをお願いします。(登記簿・契約書の写が必要)ただし、何らかの理由で登記が、出来ない場合は、水道局にお問合せください。
※口座引落をご利用の方は、「変更届」も必要となります。(ご利用の金融機関で行ってください。)
④市では、水道に限らず税金等の「口座引落」を推奨しています。ご協力をお願いします。

設置場所	
お名前 上天草 太郎 様	
お客様番号 123456	検針日 H22.6.1
メーター番号 4210001	
(抜 粋)	

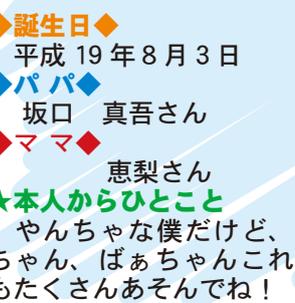
わんぱくざかい

坂口 寧々ちゃん 松島町合津



◆誕生日◆
平成 21 年 10 月 4 日
◆パパ◆
坂口 真吾さん
◆ママ◆
恵梨さん
★本人からひとこと
りわねえちゃん、かい
にいちゃん、たーくさん
あそぼうね！

坂口 かい海くん 松島町合津



◆誕生日◆
平成 19 年 8 月 3 日
◆パパ◆
坂口 真吾さん
◆ママ◆
恵梨さん
★本人からひとこと
やんちゃな僕だけど、じい
ちゃん、ばあちゃんこれから
もたくさんあそんでね！

山崎 あかり 権ちゃん 大矢野町上



◆誕生日◆
平成 19 年 1 月 19 日
◆パパ◆
山崎 計一さん
◆ママ◆
里美さん
★本人からひとこと
泥あそびが大すきです。

知力・体力を鍛え、心を磨こう

5月22日、熊本県立天草青年の家（高倉利孝所長）が土曜楽校を開校しました。開校式には小学生42人と保護者が参加。児童らは所員と地元ボランティアの指導でカレーライス作りやハイキングなどを楽しく体験しました。

この土曜楽校は同所の地域貢献事業の一環で、小学生を対象にこれから毎週土曜日に実施され、レクリエーションやスポーツなどの体験プログラムに加え学習時間も設け、頭と体を鍛えて楽しく学び遊べる内容となっています。



▲学習タイムの様子。勉強もがんばるぞ！

かわいい子どもの写真を募集しています！

上天草市に在住している1～3歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽春の運動会が小中学校で行われ、児童たちの一生懸命に頑張る姿が各地で見られたことと思います。1年生は、入学してからわずか2カ月なのににもかかわらず、多くのプログラムをやりきって本当にお見事でした。最上級生は最後の運動会に悔いを残さないよう真剣に取り組んでいました。その姿は挑戦することの大切さを教えてくれました。

▽先日、次郎丸嶽の山開きの取材に行ってきた。次郎丸嶽に登ったのは保育園の遠足以来、約20年ぶり。思ったより体力が落ちていることを実感しながら頂上を目指しました。頂上からの眺めは最高。八代海や松島を見渡す視界360度の素晴らしい眺望を楽しむことができました。また、婦人会の皆さんにふるまっていたいただいた下山後の豚汁は格別でした。

編集後記