

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

暑さに
負けない!!

上天草市防災情報WEBアプリ

～災害が起こる前に備えましょう～

新型コロナウイルス感染症対策に伴う
各種支援制度のお知らせ

災害が起こる前に備えましょう!

上天草市防災情報WEBアプリ

スマートフォンで「上天草市の防災情報」が入手できます。

「災害時における避難所開設情報」「被害情報」を分かりやすく表示

機能 ①
避難所の開設状況や
混雑状況がわかる



機能 ②
上天草市内の指定
避難所等がわかる



機能 ③
土砂崩れ・冠水・強風など
による道路情報がわかる



※画像はイメージです。

WEBアプリのダウンロード方法

右のQRコードまたは下のURLからダウンロードをお願いします。
URL:kamiamakusa-bousai.glideapp.io/

QRコードから
ダウンロードしてね!



ナナメ上ノ
上天草。
NANAME-UE
KAMIAMAKUSA

お問い合わせ先

上天草市 危機管理防災課 ☎0964(26)5544



いけだ のぼる
池田 昇さん
(71歳)大矢野町中

バレーボールを通じてスポーツの楽しさを伝えたい

大矢野町の池田昇さんは、昭和45年に「大矢野町バレーボール協会」を設立し、事務局長や会長を勤め、年数回の大会を開催するなど、バレーボールの普及に尽力し、30年以上の長きにわたり青少年の育成に貢献されました。昨年、その功績が認められ、熊本県スポーツ協会のスポーツ功労者の表彰を受けました。

現在は、地元の中北小学校で「中北バレーボールクラブ」を設立し、上天草市内6校の小学校3年生から6年生までの子ども達の指導にあたっています。

「子ども達には、バレーボールを通じてスポーツの楽しさ、仲間づくりの大切さを学んで欲しい」と優しい笑顔でお話されました。



練習風景

「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和3年7月31日現在) ()内は前月比	
大矢野	13,411 (-21)
松島	6,656 (-6)
姫戸	2,299 (-6)
龍ヶ岳	3,487 (-9)
市の面積	126.94km ²
総人口	25,853 (-42)
世帯数	11,410 (-12)
男性	12,261 (-21)
女性	13,592 (-21)

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト
- 3 上天草市防災情報WEBアプリ
- 4 まちのわだい
- 6 クラブチーム通信
- 7 お知らせ
- 11 飲酒運転しない・させない・許さない
- 12 新型コロナウイルス感染症対策に伴う各種支援制度のお知らせ
- 14 上天草総合病院だより
- 15 上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業について
- 16 水道局からのお知らせ
- 17 健康ガイド
- 18 ・SBP 姫戸小学校
・シリーズ人権
- 19 ・年金で笑顔
・地域包括支援センター
・かよいの場
- 20 生涯学習白書
- 21 ぶらっとライブラリー
- 22 ・中小企業の設備投資を支援します
・上天草ブランド認証品に応募しませんか
- 23 熊本県新型コロナウイルスワクチン接種センター開設のお知らせ
- 24 ・天草四郎ミュージアム手帖
・市長室なう
- 25 ・地域おこし協力隊
・お便り
- 26 2021年9月15日~10月19日 カレンダー
- 28 上天草高校特派員

今月の表紙

松島町内野河内地区で栽培している唐辛子は、「朱次郎」という名前地域で皆さんに親しまれています。

撮影した日は暑い日でしたが、「朱次郎」は、夏の日差しをさんと浴びて、葉をピンと広げ実は赤くパンと膨らんでいました。





7/28 イフレンズ「サマーアクティビティクラブ」開催
～市内小学生など20人が参加～

7月28日(水)に、松島総合センター「アロマ」でイフレンズ「サマーアクティビティクラブ」を開催し、市内在住の小学生など20人が参加しました。
イギリス出身のティム先生と一緒に、今回はビンゴゲームとネームプレートづくりを体験しました。
ビンゴゲームでは、プロジェクターに次々と映しだされる英語のフラッシュカードで、ビンゴを目指しながら、楽しく英語を学びました。
ネームプレートづくりは、「Red please!」「Blue please!」など、英語で元気に叫び、木の板に自分の好きな色の絵の具で絵を描いたり、ローマ字で名前を書いたりして、個性あふれるネームプレートをつくりました。
コロナの影響で久しぶりのイフレンズでのイベントでしたが、みんな元気いっぱい活動しました。



8/4 体験を通じ米づくりの大変さを学ぶ
～今津小学校児童が稲刈り体験～

8月4日(水)、今津小学校5年生30人が、松島町今泉の林田久さんが耕作する田んぼで稲刈りを体験しました。この稲は、天草四郎観光協会の地域観光教育の一環で4月に田植えした苗が実ったもの。参加した子ども達は、「最初は、鎌を使うのが怖かったが、慣れたら怖くなくなった」(岩崎航聖さん)、「きつかったが、面白かった」(岡村直さん)、「農家の人たちの有難さを改めて実感した。ご飯一杯を大事に食べたい」(原田叶望さん)と感想を話し、米づくりの一連の流れを学んだようです。
9月には、今回作ったお米を給食でいただく予定です。



7/26 今津小学校「地域未来塾」開塾式
～「集中して勉強します!」～

7月26日(月)に今津小学校の「地域未来塾」の開塾式を行いました。開塾式の中で、6年生の瀧悠斗さんと小橋一葉さんが「暑いけど、集中して勉強に取り組みます。」と抱負を述べました。開塾式の後、参加を希望した5・6年生41人は、2人の学習支援員の先生のサポートのもと、5日間夏休みの課題に取り組みました。今津小の他にも、上小、維和中、大矢野中が夏休み中に開塾式を行いました。
(地域未来塾については、P20 生涯学習白書のページをご覧ください)



7/14 元行政区長に功労表彰
～市政の発展に寄与～

7月14日(水)、長年にわたり市政の発展に寄与したとして、市表彰条例に基づき、元行政区長に功労表彰を授与しました。表彰されたのは、大矢野町荒木浜地区の元区長山崎義幸さんで、平成21年から12年間区長を務められ、地域活動の推進や住民自治の発展に尽力されました。
また、6年以上在職され、令和2年度に退任された元行政区長7人に感謝状を贈呈しました。



写真左から
野崎寛大(2)、瀬川遥樹(1)、久保結叶(1)、小橋昂央(1)、宮崎晴都(2)

7/17・18 松島中学校陸上部九州大会出場
～男子低学年4×100mリレー～

7月17日(土)・18日(日)にえがお健康スタジアムで開催された第67回全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会(第48回全日本中学校陸上競技選手権大会・第43回九州中学校陸上競技大会・第76回国民体育大会予選会)男子低学年4×100mリレーで2位となり、第43回九州中学校陸上競技大会出場を決めました。

- 大会名：第43回九州中学校陸上競技大会
- 期 日：令和3年8月4日(水)～6日(金)
- 会 場：博多の森陸上競技場(福岡県)



7/14 消防団協力事業所が増えました
～松島町の2事業所を新たに認定～

本市では、消防防災力の充実強化の推進を図るため、「上天草市消防団協力事業所表示制度」を実施しています。
これは、消防団活動について積極的にご協力いただいている事業所に対して、市が協力事業所の認定を行うもので、認定された場合、市から「協力事業所表示証」が交付されます。
7月14日(水)に、新たに次の事業所が協力事業所となりました。

- 事業所名
- ①元田農業株式会社
- ②合資会社福富組



7/16 教良木小学校児童によるマダイの稚魚放流
～全校児童27名が参加～

7月16日(金)に上天草市漁業者クラブによる、教良木小学校全校児童27人とマダイの稚魚放流が行われました。
地元の青少年に環境保全・豊かな海づくりへの関心を持ってもらうことを目的として、毎年市内の小学校を対象として行われており、今年で17回目を迎えました。
児童たちは、放流したマダイの稚魚(約5,000匹)が海で泳いでいる姿を、興味津々な様子で見っていました。
放流を終えた児童に感想を聞くと、「放流したマダイが大きくなれるようなきれいな海にしたい」と笑顔で答えてくれました。

問合せ先⇒☎ 申込先⇒㊦ FAX ⇒㊦ メールアドレス⇒✉

▼目的 障がいのある人が居住する地域で多様な職業訓練を行い、就職の促進または雇用の継続に資する

▼受講対象 障がい(身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害)のある人

▼定員 8名

▼内容 高齢者・障がい者に対する知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、介護職員初任者研修課程修了者として就職支援を行います。

▼募集期間 令和3年8月10日(火)～令和3年9月30日(木)

▼訓練期間 令和3年11月2

国立県営福岡障害者職業能力開発校では、障害のある人を対象に、訓練生を募集します。

令和4年度福岡障害者職業能力開発校
職業能力開発校
訓練生募集

▼募集科目 ①機械CAD科 ②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤流通ビジネス科(流通ビジネス)

清掃補助講習の開催

公共施設、家事代行等の清掃業の基本的な知識を習得します。

▼日時 10月12日(火)～13日(水)午前10時～午後4時

▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室

▼対象 60歳以上の健康な人

▼定員・受講料 定員10名・受講料無料

▼申込問合せ先

「人生100年時代」ともいわれる中、地域とのつながりを持ちながら、健康で豊かな生活を長く続けて行ける事を目標に「天草さわやか大学」は今年で21年目を迎えています。

「新しい友達が出来るのが一番大きい」と口をそろえて言います。「新型コロナウイルス感染症で昨年1年間は活動を控えていましたが今年は4月から活動を再開。「がん予防と健康に関する物だけでなく、地元

「100歳大学」！若い生き方を学ぼう 天草さわやか大学・受講生募集

HPアドレス: <http://www.fukuoka-kunen.ac.jp>

▼入校日 令和4年4月8日(金)

▼募集期間 令和3年8月2日(月)～令和3年10月29日(金)

▼訓練期間 1年間(②のみ2年間)

▼訓練定員 各20人(⑤のみ30人うち5人は音声パソコンコース)

▼募集期間 令和3年8月2日(月)～令和3年10月29日(金)

▼入校日 令和4年4月8日(金)

▼経費 テキスト代 7,124円(税込)程度

▼訓練場所 志柿地区コミュニティセンター(天草市志柿町3390-110)

▼お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

▼受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

▼申込方法 申込書にて受付(郵送、又はFAX、10月1日(金)申込締切)

▼申込・問合せ先 公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 ☎860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階 ☎096(312)3310

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、又は中止になる場合があります。

▼清掃補助講習の内容 公共施設、家事代行等の清掃業の基本的な知識を習得します。

▼日時 10月12日(火)～13日(水)午前10時～午後4時

▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室

▼対象 60歳以上の健康な人

▼定員・受講料 定員10名・受講料無料

▼申込問合せ先

【**広告**】 熊本県建物環境改善協会からののお知らせ

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

屋根・壁塗装・雨漏り・白アリ調査など

無料診断を行っております。毎月**10棟**限定
お悩みの方、ぜひご相談下さい。 ※有効期限/10月末まで

一般社団法人 熊本県建物環境改善協会
【本部】 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F ☎0120-223-279
【天草支所】 天草市佐伊津町437番地 受付:月～金曜日(9:00～17:00)

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方

どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

【司法書士による建物相談】
相続、名義変更、施工トラブル等の相談も承っております。

HPIはこちら

〈有料広告〉

市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

クラブチーム通信

ソレツソ天草

代表者: 田上 貴史
活動種目: サッカー
活動日: 週2～4回 水・金(土日)
場所: アロマサッカー場
会員数: 26人

監督からの一言
サッカーを通して、豊かな人間性を育み、大人になる為に必要な能力を身につけてほしいと思います。初心者でも構いません。ぜひ体験にお越しください。



問合せ先 田上 貴史 ☎0969(56)0777

チームアピール

ソレツソ天草では、ジュニア(高学年)とキッズ(低学年)の2つのカテゴリーがあり、キッズは17:00～18:30、ジュニアは18:00～19:30の時間で練習をしています。終わる時間が早いので、子供の学校への影響も少なく活動できます。チームは仲良く、楽しみながら大会上位進出を目標に日々練習しています。個人でも、県の選抜チームやイタリアなど、海外遠征に行くチームに選ばれるなど、個の育成に取り組んでいます。



姫戸ANGELS

代表者: 田中 順也
活動種目: バレーボール
活動日: 週2回 月・木
場所: 姫戸小学校体育館
会員数: 9人

監督からの一言
バレーボールの楽しさを教えていきたいと思っています。初心者でも大丈夫ですので、バレーボールをやりたい、やってみたい子どもの参加をお待ちしています。随時会員募集しています。

チームアピール

姫戸ANGELSは、まだ2年目のチームです。子ども達は、明るく、楽しく、元気よく練習に取り組み、バレーが上手くなるため頑張っています。コロナの影響で、練習ができない時もありますが、一生懸命頑張っています。



問合せ先 田中 順也 ☎080(1785)8791





問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉



上天草市では、通学路交通安全プログラムに基づき、学校・保育施設・警察などと連携しながら、子どもたちの交通環境整備に取り組んでいます。

そのひとつとして、昨年度は通学路等の路側帯や見通しの悪い交差点、信号機のない横断歩道帯において、注意喚起と歩行者の通行空間のわかりやすさを目的とした、路面のカラー化を行いました。

ドライバーの皆さんは、このような場所ではスピードを抑え、歩行者・自転車などの通行人に対して思いやりを持った運転をお願いします。

※通学路交通安全プログラム
市で取組んでいる子どもの命を守るシステムを構築するための通学路の安全確保に向けた基本方針のことです。

☎建設課工務係
☎0969(28)3372



期新入生を募集します。

▼資格 天草在住60歳以上の男女

▼講座 毎月第4火曜日

▼時間 午後1時30分～午後3時

▼場所 天草市民センター2階大会議室

▼授業料 後期2,500円
別途入学金1,000円

▼募集人員 20名

▼応募方法 9月30日まで電話にてお申し込みください。

天草さわやか大学事務局
☎0969(66)2270
携帯 090(2096)7017 梅川迄

相談



行政書士無料相談会

熊本県行政書士会では、次のとおり無料相談会を開催します。

▼相談内容 ①各種許可認可・登録②法人設立③遺言・相続④内容証明書・契約書の作成

▼電話相談
・日時 10月1日(金)午前10時～午後4時
☎096(385)7301

▼街頭相談
・日時 10月20日(水)・21日(木)午前10時～午後4時

・場所 鶴屋百貨店本館7階レストスペース(熊本市中中央区手取本町6番1号)
☎熊本県行政書士会
☎096(385)7300

ひきこもり相談窓口のお知らせ

ひきこもりとは、様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が長期にわたり少なくなっている状態のことです。誰にでも起こりえますが、長く

ひきこもりとは、様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が長期にわたり少なくなっている状態のことです。誰にでも起こりえますが、長く

税のひろば



▼9月の納税
国民健康保険税 第4期
納期限 9月30日(木)

口座振替日 9月27日(月)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎税務課市民税係
☎0964(26)5519

医療的ケア児看護師研修in天草

保育園や小学校で看護師の皆様を待っている子ども達がいまます。胃ろうや気管切開など日常的にケアを受けている子ども達です。医療的ケア児の中には、保育園や小学校に通いたくても看護師が見つからないため通えない子ども達がいま

す。看護師の皆さまのお力を貸してください。今は自信がなくても大丈夫です。研修会で通り学び直しをしていただいて、もし保育園や小学校で働いてもいいかなと思うようになられたら小児在宅医療支援センターがサポートします。まずは

保育園や小学校で看護師の皆様を待っている子ども達がいまます。胃ろうや気管切開など日常的にケアを受けている子ども達です。医療的ケア児の中には、保育園や小学校に通いたくても看護師が見つからないため通えない子ども達がいま

継続とひきこもり状態から抜け出しにくくなる可能性があります。お悩みを抱えている人は、各相談機関までご相談ください。

相談機関

熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ
☎096(386)1177

・対象者 ひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人・ご家族

・受付時間 月・火・木曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～12時/午後1時～午後3時

熊本県天草保健所
☎0969(23)0172
上天草市福祉課
☎0969(28)3373

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 9月25日(土)午前10時～午後4時

▼場所 熊本県司法書士会館(熊本市中中央区大江四丁)

目4番34号)
▼相談料 無料

▼電話相談 096(364)0800 ※当日のみ

▼予約・問合せ先 熊本県司法書士会事務局
☎096(364)2889

全国斉 子どものための養育費相談会

熊本県青年司法書士会では、毎年家庭トラブルの無料相談会を開催しています。ひとり

で抱えこまず、まずはお気軽にご相談ください。

▼日時 9月25日(土)午前10時～午後4時

▼相談電話相談
☎0120(567)301
※当日のみ

▼面談会場 熊本市国際交流会館5階小会議室(熊本市中中央区花畑町4-18)
※前日、正午までに予約が必要

▼主催 熊本県青年司法書士会
▼共催 全国青年司法書士協議会

▼後援 熊本県司法書士会
▼予約・問合せ先
司法書士 喜佐田 正文
☎096(374)8801

お墓を建てる時は市の許可が必要ですよ

お墓を新しく建てる時や拡張・廃止する場合は、「墓地、埋葬等に関する法律」により市の許可が必要です。必ず事前に墓地経営許可申請を行ってください。

なお、無許可で建てたお墓には、遺骨を納めることが禁止され、違反した場合は罰則が科せられることがあります。

☎環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524

災害復興住宅融資の借入申込延長について

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入

申込延長について
☎0964(26)5524

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入

助成



土砂災害の不安を解消しませんか

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)からの移転を検討中の方、土砂災害危険住宅移転促進事業を御活用ください。最大300万円補助します!

▼補助対象者
レッドゾーン指定前から現在まで継続してお住いの方(賃貸住宅は対象外)

▼交付要件
安全な地域(レッドゾーン・イエローゾーン外)へ移転
お住まいの住宅除却

▼補助内容
住宅建設購入費、賃貸住宅費(1年間)、住宅除却費等
☎都市整備課
☎0969(28)3366

その他

子どもたちを守るための道路の安全対策を行っています。

建設課

建設課

申込の受付期間は令和4年3月31日までとなっています。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

▼申込受付期間
令和4年3月31日まで

▼お問い合わせ先
住宅金融支援機構
お客さまコールセンター
0120(086)353
(通話無料)

受付時間9時～17時
(祝日・年末年始除く)

ハロウィンジャンポ宝くじ

上天草市の明るく住みよいまちづくりのために、是非、近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

☎公益財団法人熊本県市町村振興協会
☎096(331)0007

ハロウィンジャンポ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンポミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日②種類同時発売!
発売期間 9/22(水)~10/22(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

飲酒運転は、多くの人の未来を奪ってしまう犯罪です。



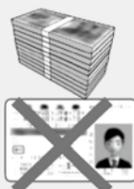
取締りに遭わなければいいと思いませんか？

酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

免許取り消し(35点)

※前歴、その他累積点数がない場合



酒気帯び運転

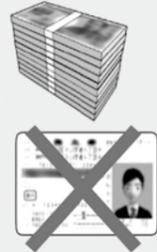
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

◎ 0.25mg以上(呼気1L中) 免許取り消し(25点)

◎ 0.15mg以上、0.25mg未満(呼気1L中)

免許停止(13点)

※前歴、その他累積点数がない場合



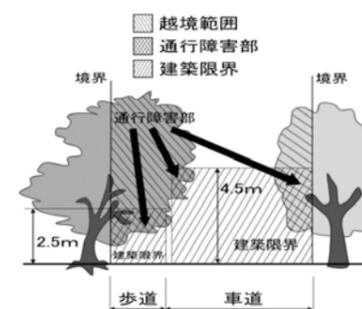
今年は、自宅での飲酒後の事故が増えています！

職場やご家庭、周りの方が親身になって声をかけて、
飲酒運転をしない・させない・許さない
環境づくりに御協力を！！

熊本県警察

9月は動物愛護月間です

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていないかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直していきましょう。また、各保健



道路に張り出ししている木の伐採にご協力を!! 道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。 県道路保全課 ☎096(333)2495

森国久像建立記念式典と写真展「離島振興と森国久の歩み」開催

所では9月以降、動物愛護に関する様々なイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる可能性があります。 天草保健所 ☎0969(23)0172

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人をご紹介します。 ○ノウブル ○タカシスタジオ ○菓子工房アローム ○坂口米子

◆建立記念式典・除幕式 10月24日午前11時、天草ビジターセンター展望広場 ◆写真展 期間 9月16日(木)～11月26日(金) 場所 天草ビジターセンター ◆主催 森国久顕彰会 ◆同事務局 ☎096(295)0882

国民健康保険からのお知らせ

1. 出産育児一時金

国民健康保険加入者が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。また、妊娠12週(85日)以上あったときは、死産または流産の場合でも受け取ることができます。

●支給額 42万円

※産科医療補償制度に加入していない病院などで出産された場合は40万4千円

●直接支払制度

国民健康保険が病院などへ出産費用を代わりに支払う制度です。この制度を利用すると、出産する人が病院などの窓口で支払う出産費用の負担を少なくすることができます。 ○出産費用が出産育児一時金より多いとき…出産育児一時金で足りない分を退院するときに病院などへお支払いください。 ○出産費用が出産育児一時金より少ないとき…差額分を上天草市に請求することができます。差額分の請求手続きには、出産された人の健康保険証、印鑑、世帯主名義の通帳、領収証・明細書、直接支払制度利用の有無が記載されているものがが必要です。 ※ご自身が就職して職場の健康保険(社会保険など)に1年以上加入していた人が、退職して社会保険などの資格が無くなった後、6か月以内に出産したときは、加入していた社会保険などから出産育児一時金を受け取ることができます。その時は、国民健康保険からは支給されませんので、事前に病院などへお伝えください。

2. 葬祭費

国民健康保険加入者が亡くなられたときは、葬祭を行った人に対して2万円の葬祭費が支給されます。

●手続きに必要なもの

亡くなられた人の健康保険証、葬祭を行った人の印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354



支援メニュー		支援概要	相談窓口
融資	熊本県金融円滑化特別資金 (セーフティーネット保証4号(突発災害))	4号:100%保証、前年同月比20%~売上減 (国指定業種 738業種対象)	熊本県信用保証協会 ☎096(375)2000
融資	熊本県新型コロナウイルス感染症 対応資金利子補給金	セーフティーネット4号、危機関連保証のいずれかを活用した場合、 最大3年間利子補給	
融資	農林漁業セーフティーネット資金	新型コロナウイルス感染症の影響により、前期より10%以上農林 漁業収入が減少した場合	上天草市役所 農林水産課 ☎0964(26)5516・5540
融資	新型コロナウイルス対策緊急支援金	農林水産業の対象事業所が利用した場合、 5年間利子補給 (県:5、金融機関:3、市:2)	
融資	生活衛生新型コロナウイルス感染症 特別貸付	新型コロナウイルスの影響で前年同月比5%以上の売上減 融資限度額: 6,000万円 (別枠)	日本政策金融公庫 熊本支店 ☎096(353)6121
融資	新型コロナウイルス マル経融資の金利引き下げ	前年同月比5%以上の売上減の小規模事業者 融資限度額: 別枠1,000万円 当初3年間、金利を0.9%引き下げ	
補助	上天草市消毒費補助金	感染防止対策として、保健所からの命令等により、市内の事業所等 を消毒した場合の 経費の1/2 を補助	上天草市役所 産業政策課 ☎0964(26)5531
補助	中小企業の資金繰りを 支援する利子保証料 補助金	市内事業者の資金繰りを援助するため、新型コロナウイルス関連 の借入に対する保証料および利子を3年間補助 (一事業者一会計年度: 上限50万円)	
給付	月次支援金	緊急事態措置またはまん延防止等重点措置が実施された月のう ち、措置の影響を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ 月と比べて50%以上減少している事業者 中小企業: 上限20万円 、個人事業者等: 上限10万円	月次給付金事務局 ☎0120(211)240
給付	熊本県事業継続・再開支援 一時金	県内に店舗や事業所を有する中小企業等で令和3年5月および6 月の売上が2019年または2020年同月比30%以上50%未満減 少していること 法人: 10万円/月 、個人事業者: 5万円/月	
給付	熊本県事業継続・再開支援 一時金 (酒類販売業者の上乗せ)	県内に店舗や事業所を有する酒類販売事業者で終日酒類提供停 止要請に応じた飲食店と直接・間接の取引があり、令和3年5月お よび6月の売上が2019年または2020年同月比30%以上減少し ていること ○売上が70%以上減少 法人: 40万円/月 、個人事業者: 20万円/月 ○売上が50%以上70%未満減少 法人: 20万円/月 、個人事業者: 10万円/月 ○売上が30%以上50%未満減少 法人: 10万円/月 、個人事業者: 5万円/月	熊本県一時金 コールセンター ☎096(387)1515
補助	上天草市雇用維持補助金	国の雇用調整助成金を受けた市内事業者に対し、休業手当の国補 償分以外の 事業主負担分1/10全額 または 1/5の半額 を助成	上天草市役所 産業政策課 ☎0964(26)5531
助成	雇用調整助成金(コロナ特例)	事業活動を縮小した事業所において従業員が休業した場合、 1人 当たり最大13,500円/日 を助成 ※助成率および対象期間などは問い合わせください	熊本労働局 職業対策課 雇用調整助成金室 ☎096(312)0086
助成	両立支援等助成金 育児休業等支援コース [新型コロナウイルス感染症対応 特例]	臨時休業等をした小学校等に通う子どもの世話をを行う労働者に対 し、有給(賃金全額支給)の休暇(労働基準法上の年次有給休暇を 除く)を取得させた事業者が対象	熊本労働局 雇用環境・均等室 ☎096(352)3865
助成	熊本県時短要請協力金	県内全域の飲食店等に対する営業時間の短縮要請に全面的に応 じた事業者到时短要請金を交付 ※ 申請受付:令和3年7月30日まで	時短要請協力金 コールセンター ☎096(333)2828
猶予	所得税、法人税、消費税などの国税	新型コロナウイルスの影響で国税を一時的に納付できない時、猶 予が認められる場合あり ※ 条件あり	天草税務署 ☎0969(22)2510
猶予	健康保険料や厚生年金保険料	事業の休止や著しい損失があった場合、 納付を猶予する	本渡年金事務所 ☎0969(24)2116
猶予	上水道料金	新型コロナウイルス感染症の影響により、上水道料金の支払いが 困難な場合は、分割納付および支払猶予の相談に応じる	上天草市役所 水道局 ☎0969(28)3369
猶予	下水道料金	新型コロナウイルス感染症の影響により、下水道料金の支払いが 困難な場合は、分割納付および支払猶予の相談に応じる	上天草市役所 都市整備課 ☎0969(28)3366

前年同月比の売上減少を支援する融資・給付・補助

事業者向け

休業の補償

税金等の支払猶予

新型コロナウイルス感染症対策に伴う各種支援制度のお知らせ

個人向けおよび事業者向けの主な支援制度を掲載しています。各支援メニューの詳細や手続などについては、相談窓口にお問い合わせください。なお、この情報は、令和3年7月6日現在のもので、今後、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

上天草市新型コロナウイルス感染症対策本部

支援メニュー		支援概要	相談窓口
生活を支援する給付・融資・貸付	給付	子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)	ひとり親世帯の児童一人当たり 一律5万円 を給付(1回限り) 対象:児童扶養手当受給者または収入が急変し、児童扶養手当受 給者と同じ水準になっているひとり親の人
	給付	子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)	低所得の子育て世帯に児童一人当たり 一律5万円 を給付(1回限 り)※ひとり親世帯分の給付を受けた人は除く 対象:住民税均等割が非課税の人または非課税者と同等の事情に あると認められる人(家計急変者)
	融資	農林漁業セーフティーネット資金	新型コロナウイルス感染症の影響により、前期より10%以上農林 漁業収入が減少
	融資	新型コロナウイルス対策緊急支援金	農林水産業の対象事業者が利用した場合、 5年間利子補給 (県:5、金融機関:3、市:2)
	貸付	緊急小口資金 (主に休業された人)	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった世帯に対し、少額の 費用を貸付 貸付上限: 10万円 (特別な場合は 20万円) 据置期間:1年以内、償還期限:2年以内
	貸付	総合支援資金 (主に失業された人)	収入の減少や失業などにより、日常生活の維持が困難となってい る世帯に対し、必要な生活費用を貸付 貸付上限: 単身世帯15万円以内/月、2人以上世帯20万円以内/月 据置期間:1年以内、償還期限:10年以内
	給付	住居確保給付金	休業などに伴う収入の減少により、住居を失う恐れが生じている人 について、家賃相当額を自治体から直接家主へ支給 支給期間:原則3カ月
	給付	上天草市新型コロナウイルス感 染症生活困窮者自立支援金	社会福祉協議会の総合支援資金再貸付が終了した世帯または再 貸付を不承認とされた世帯に対して給付 支給期間:3カ月 ※ 諸条件有り
	給付	国民健康保険傷病手当金	上天草市国民健康保険の加入者で、雇用されている人が新型コロ ナウイルスに感染した場合または感染が疑われる場合に、療養の ため雇い主から十分な報酬が受けられない人に支給 ※ 諸条件有り
	休業の補償	助成	新型コロナウイルス感染症対応 休業支援・給付金
税金・料金などの支払猶予減免	猶予減免	市民税・固定資産税・国民健康保 険税	新型コロナウイルスの影響で収入が著しく減少し、納付が困難な 人は、分納や徴収猶予の制度あり 国民健康保険税については、減免制度もあり ※ 要相談
	減免	後期高齢者医療保険料	新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の収入減少 が見込まれる世帯のうち、後期高齢者医療の被保険者に対する保 険料の減免措置
	猶予免除	国民年金保険料	国民年金保険料に関する免除・納付猶予に関する相談を受け付け る
	減免	介護保険料	新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の収入が一 定程度下がるなどした65歳以上(第一号被保険者)の人に対して、 減免制度あり ※ 要相談
	猶予	公共料金や電話料金(固定・携帯)	生活困窮者などを対象に支払猶予措置あり (事業者向けにも支払猶予措置あり)
	猶予	住宅ローン	返済スケジュールの変更などについて相談できる。
	再算定猶予	市営住宅家賃	新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少した人 は、家賃を再算定し減額になる場合あり また、支払いが困難な場合は、分割納付および支払猶予の相談を 受け付ける
	猶予	上水道料金	新型コロナウイルス感染症の影響により、上水道料金の支払いが 困難な場合は、分割納付および支払猶予の相談に応じる
猶予	下水道料金	新型コロナウイルス感染症の影響により、下水道料金の支払いが 困難な場合は、分割納付および支払猶予の相談に応じる	

個人向け



上天草市徘徊高齢者等 見守りネットワーク事業について

上天草市では、認知症による徘徊から行方不明になるおそれのある高齢者(以下、「徘徊高齢者」という。)や、その家族などを支援するための「上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、徘徊高齢者の事前登録の申請を受け付けています。



1. 事前登録申請について

行方不明になられた際の早期発見・保護のために、市に、徘徊高齢者の特徴や連絡先などを記入した申請書を事前に提出していただきます。また、市に登録した情報は、上天草警察署などと共有します。

2. 「見守りシール」の交付について

事前登録された徘徊高齢者の家族などには、「見守りシール」30枚を交付します。「見守りシール」は、上天草市のロゴが印刷されたもので、衣類や持ち物に貼っていただきます。



3. 申請できる人について

本人、家族、親族、成年後見人、保佐人、補助人、高齢者福祉施設などの管理者

4. 費用について 無料

その他、登録した徘徊高齢者が行方不明になった場合に、可能な範囲で捜索に協力する事業者や団体の登録も受け付けています。登録された協力事業者などには、登録認定証と登録の証となるシールを提供します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和3年7月20日時点登録協力事業者

グループホーム 椿	有限会社 さかがわ	グループホーム おおやの
天草広域有限責任事業組合	上天草居宅介護支援センター	介護老人保健施設 きららの里
介護老人保健施設 ほんごう苑	特別養護老人ホーム 翔洋苑	特別養護老人ホーム 翔洋苑 ユニット棟
布亀株式会社家庭生活応援事業部熊本事業所	有限会社 松島タクシー	有限会社 協和タクシー
あまくさ農協 上支所	あまくさ農協 大矢野支所	上天草ライン株式会社(竜ヶ岳タクシー)
一般社団法人熊本県医薬品配置協会	有限会社 西口晴秀堂	キョーメディカル薬品(有)
有限会社フジオカ薬品	(株)エーコープ熊本 クミアイ家庭薬	セブナーイレブン上天草大矢野上店
セブナーイレブン上天草大矢野中店		

なお、近年、認知症の方が一人で外出し道に迷うことなどを「徘徊」と表現することを改める動きが全国的に広がっていますが、本事業では、国の規定に準じて、「徘徊」という表現を用いています。

■問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



上天草総合病院だより

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原	和田 原田 中原	細川 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	細川	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 9月15日、17日、22日、24日の内科外来細川医師は休診となります。
- 9月17日、21日、22日、10月6日の外科外来は休診となります。
- 9月21日の泌尿器科外来は休診となります。
- 10月4日の代謝内科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新任のご挨拶



上天草市立上天草総合病院
内科・腎臓内科部長

細川 貴規

はじめまして。
5月1日より、内科・腎臓内科(水曜外来)として赴任してきました。細川貴規と申します。

腎臓内科医の役割は、早期発見・早期治療以外に、ある程度腎機能障害をきたしていても、腎臓の寿命を身体の寿命(天寿)に近づけるのも、腎臓内科医の役割の一つであると思っています。

例えば、人工透析を始める時期を少しでも遅らせる事、あるいは腎臓の寿命が尽きる前に身体の寿命を迎える事(人工透析の回避)などです。しかしそのためには、医師と患者だけが頑張っても、無理なことも多々あります。

運動量を含めた生活や仕事量について、家族構成を含めた食事環境も把握し、それぞれの家庭の違いを踏まえながら、管理栄養士による食事指導や、家族の協力も必要な事が多いです。また、腎臓は悪くなくても、症状が出にくい臓器です。

腎臓は、普段意識しない臓器であるために、「腎臓が病気?」と思われる方が多いのですが、腎臓自体の病気である「いわゆる腎臓病」と比べ、特に近年「他の病気や生活習慣によって腎臓が悪くなる」人が年々増えています。例えば、高血圧症、糖尿病、肥満、高尿酸血症などの身近な病気が、腎臓を傷めますし、アルコール・喫煙の生活習慣も腎機能低下を起こします。

現在では、こういう生活習慣による「ツケ」が、腎臓に回ってきている方が増えています。そして、長寿・高齢化が進んできた昨今、これらの病気を抱える方もいます。

「生活習慣のツケ」が溜まれば溜まるほど、腎臓への負担は確実に増えて悪化し、傷んでいきます。腎臓は、一度傷んでしまうと、元に回復しません。その事を、一番先に知らせてくれるのが、尿検査です。痛くもなく、楽な検査ですが、とても重要です。

検診などで、尿タンパクが陽性であれば、上に書いた腎機能低下の初期かもしれません。(血液検査でも、腎臓の様子は分かりませんが、値が上昇してくるのは、尿タンパクが出だしてから、ずっと後の腎臓がかなり悪くなった時期です)

これから検診時期を迎えますが、検診で、尿に異常が見つかった場合など、お気軽に御相談ください。

また、かかりつけの先生からの、御紹介や御相談も、お待ちしております。

インフルエンザ予防接種費用の一部助成についてのお知らせ

生後6か月から高校生に相当する年齢の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を以下のとおり一部助成します。予防接種を希望される人は、事前に医療機関へ予約をされ、体調の良いときに接種をしてください。

【接種期間】令和3年10月1日から令和4年1月31日まで

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人(※注1)	③生後6か月から小学6年生までの人	④中学生の人	⑤高校生に相当する年齢の人
助成額(※注2) (1回あたり)	3,000円		2,000円		2,000円
助成回数 (1人あたり)	1回		2回	1回	1回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー、健康保険証	母子健康手帳、健康保険証		

※注1 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓若しくは呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障害者手帳1級に相当する内部疾患を有する人)

※注2 ①～⑤に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

委託医療機関以外で接種される場合

予防接種に必要な書類をお渡ししますので、**予防接種を受ける前に**印鑑を御持参の上、各申請窓口へお越しください。

申請窓口

大矢野庁舎大矢野窓口センター、維和・湯島出張所
松島庁舎市民課、阿村・教良木出張所
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、大道・樋島出張所

<委託医療機関> ※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、**必ず事前に御予約ください。**

	医療機関名	住所	対象年齢
大矢野町	島田小児科医院	登立191番地	6か月以上
	上天草内科呼吸器科クリニック	登立9616番地8	3歳以上
	中村医院	登立14158番地	6歳以上
	毛利医院	登立9145番地4	2歳以上
	宮崎外科胃腸科医院	上1519番地	3歳以上
	(上)中村医院	上391番地1	3歳以上
	大矢野クリニック	上2353番地2	高校生以下不可
	吉田クリニック	中8308番地1	6か月以上
松島町	天草皮ふ科・内科	中4446番地3	4歳以上
	湯島へき地診療所	湯島655番地	3歳以上
	春田医院	阿村808番地6	6か月以上
	やまうち医院	阿村5072番地12	1歳以上
姫戸町	教良木診療所	教良木2948番地1	1歳以上
	村上医院	姫浦2528番地6	3歳以上
	姫戸医院	姫浦2544番地6	1歳以上
龍ヶ岳町	竹中医院	二間戸2279番地2	2歳以上
	上天草総合病院	高戸1419番地19	6か月以上
天草市	天草第一病院	今釜新町3413番地の6	高校生以上
	天草厚生病院	有明町小島子1360番地	中学生以上
	天草ふれあいクリニック	丸尾町16番34号	7歳以上
	本原内科小児科医院	栖本町湯船原735番地1	6か月以上
	ニュー天草病院	太田町2番地1	16歳以上
	永芳医院	栄町12番31号	6か月以上
宇城市	済生会みすみ病院	三角町波多775番地1	高校生以下不可
	三角クリニック	三角町三角浦1159番地124	3歳以上



水道検針にご協力をお願いします!

毎月、1日から6日までの間は、水道使用量の検針を上天草市より委託した検針員が行っています。検針期間中は、次のことにご協力ください。

<p>①水道メーター器の上には何も置かないでください</p> <p>植木鉢などの物を置いたり、自動車が駐車されていたりすると検針できないことがあります。</p>	<p>②水道メーター器の近くにはペットをつながないでください</p> <p>水道メーター器の近くに犬などのペットがいると検針員が近づけず検針できないことがあります。</p>
<p>③家の門などの鍵を施錠しないでください</p> <p>家の敷地内に水道メーター器が設置されていますので、門などの鍵を施錠されていると検針できないことがあります。</p>	<p>水道メーター器は、上天草市からの貸与品です。雑草が茂ったり、泥などで埋もれたりしないよう適正に管理していただき、水道検針にご協力をお願いします。</p> <p>■問合せ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369</p>

取扱金融機関で申し込みできます!

水道料金の支払いは口座振替が便利です!

- 市役所や金融機関へ支払いのために出向く必要がありません。(コロナ禍における接触機会を避けることができます。)
 - 自動で引き落とされるので、支払い忘れがありません。
 - 水道料金のほかに、市税や介護保険料なども振替できます。
- 【取扱金融機関】
- ・あまくさ農業協同組合・肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合
 - ・天草信用金庫・ゆうちょ銀行・天草漁業協同組合大矢野支所
- 【申し込みに必要なもの】
- ・口座振替依頼書(上天草市内の取扱金融機関窓口を設置しています。)
 - ・預金通帳
 - ・通帳の届出印
- ※振替日前には、残高の確認をお願いします。

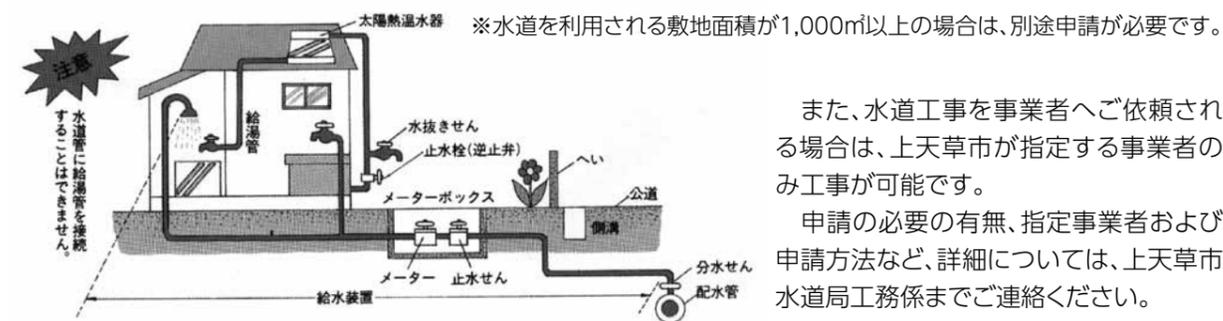


■問合せ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369

上水道の利用に伴う水道工事には申請が必要です。

申請する工事の種類は3つあり、以下のとおりとなります。

申請種類	申請が必要な場合	加入金・手数料(工事費用は別途必要)
新設	家の新築など、水道メーターを新たに設置する場合。	(メーター口径13m/mの場合) 加入金 27,500円 手数料 1,800円
一時	家の新築工事等に伴い、水を一時的に利用する場合。	手数料 1,300円(一時使用料は別途必要)
改造	水道メーターは既存しているが、改築などで、家の中の水道管を改修する場合。	手数料 1,800円



■問合せ先 水道局工務係 ☎0969(28)3370

また、水道工事を事業者へご依頼される場合は、上天草市が指定する事業者のみ工事が可能です。

申請の必要の有無、指定事業者および申請方法など、詳細については、上天草市水道局工務係までご連絡ください。



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために支給されるものです。

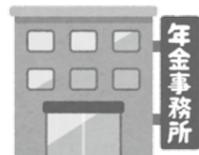
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる人

- ①老齢基礎年金を受給している人(以下の要件をすべて満たしている必要があります)
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全員の市民税が非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人(以下の要件を満たしている必要があります)
 - ・前年の所得額が約472万円以下である

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人
お受け取りの対象者には、日本年金機構より8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分から遡って受け取ることができます。
- ②年金を受給し始める人
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。



■問合せ先

本渡年金事務所
☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



笑いの健康効果

みなさん、最近笑っていますか？
高齢になると、病気や身体機能の低下などにより笑顔でいられないことも増えてきます。またコロナにより外出が減ることで、交流や会話も減少し、笑うことが少なくなってきました。

笑いは、場を和ませ、周りの人の表情も緩みます。また、笑いには心身ともにさまざまな効果があることが注目されています。ここでは、笑いがもたらす健康効果についてお伝えします。

- ①笑いはストレス解消に役立つ
楽しく笑うことで嫌なことを忘れて気分がスッキリしたという経験は、誰にでもあるのではないのでしょうか？笑うことで体内のストレスホルモン分泌が減少し、身体に良い影響を与えています。
高齢の方や介護する人のストレス緩和に「笑い」は役立ってくれます。
- ②笑いは血糖値・血圧の上昇を抑える
中高年にリスクの大きい生活習慣病として知られる「糖尿病」や「高血圧」の予防や改善にも、笑うことが有効だという研究結果があります。
声を出して笑うという行為を積極的に行うことが生活習慣病の予防にも効果があります。
- ③笑いは認知症の予防にも役立つ
高齢者の認知機能の低下防止に笑いが役立つという研究結果もあります。笑いの機会が少ない人は、物忘れなどの症状が多くみられることもわかっています。

笑いが私たちの健康に及ぼすよい影響についてお伝えしましたが、このほかにも免疫力の向上やうつなど精神疾患の予防に笑いが役立つという研究結果もあります。
笑いがもたらす効果は、高齢者だけではなく、すべての人々にとっても元気をもたらしてくれます。日頃の生活に笑いを取り入れて、気持ちのリフレッシュとともに健康維持に役立ててみてはいかがでしょうか。

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.49 今津第六自治公民館(松島町合津)



地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「今津第六自治公民館」では、毎週金曜日午後1時30分から、13人程度集まり、「百歳体操」と他の体操やレクリエーションを組み合わせて行っています。
新型コロナウイルスの影響で休んでいた時期もありましたが、「休んでいると動きが悪くなった」「やっぱり体操を続けると体の動きも違う」と体操の効果についての声も聞かれました。感染対策をしっかり行いながら、体操後は座談会も行っています。
皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

姫戸小学校

姫戸小学校児童会は今年度、「夢に向かって挑戦し続け、感動と喜びを分かち合うひめっこ」という児童会テーマのもと、SBPの取組を行っています。

◆児童総会

毎年、1年に2回、児童総会を行っています。各委員長が、全校児童に対して委員会の取組を説明し、協力を呼びかけています。今年度の児童総会では、各委員長が、あいさつ運動や花いっぱい運動などの取組を提案し、SBPの取組をみんなで共有することができました。また、みんなで気持ちのよい生活をするために、友達に対して「さん」付けで名前を呼ぼうということを決めました。児童一人一人が、笑顔でいっぱい姫戸小学校にしたいと心がけています。

◆花いっぱい運動、ちょボラ活動、あいさつ運動

花いっぱい運動を朝の時間に設けています。この活動では、登校班ごとに当番を決めて学校の花の水かけをしたり、各学級で学級園の整理をしたりしています。校門前や玄関、なかよし広場には、花がたくさん咲いています。また、帰りの会の時間に、教室や身の回りを整理整頓する「ちょボラ活動」の時間を設けています。みんなが気持ちよく生活するには、どこをきれいにするか考えながら取り組み、きれいな学校を目指しています。そして、毎月第2・4火曜日に、校門前であいさつ運動を実施しています。各地区や各委員会の児童が、あいさつをとおして、登校する小中学生や地域の方々に元気にし、あいさつの大切さを日々学んでいます。

■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



熊本県ハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」について

熊本県では、ハンセン病回復者およびその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、相談および指導その他必要な支援を行い、ハンセン病回復者並びにその家族の福祉の増進等を図ることを目的に、令和2年4月1日に、ハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」を開設しました。「りんどう」では、ハンセン病回復者およびその家族が、地域で孤立することなく、安心して暮らすことができるように、相談者の事情に沿った支援を行っています。

□こんな相談・こんな支援

- ・病院受診の相談にのってほしい
- ・相続のことで悩んでいる
- ・家族補償制度を知りたい

- ・介護サービスを利用したい
- ・証明書の受取時に立ち会ってほしい
- ・郵便物を受け取ってほしい
- ・具合が悪くなった時に頼れる人がいない など

相談は、電話、メールでも受け付けています。

【ハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」】

開所日時:月～金曜日
午前9時～午後4時(土、日、祝祭日は休業)
☎096(365)7606
メール: soudan@kumarindou-csw.com
ホームページ: http://kumarindou-csw.com/



ぶらっとライブラリー

●サイン本を寄贈いただきました!!

『おおきなかべがあったとさ』
(サトシン文・広瀬克也絵/文溪堂)



読み聞かせボランティア「しゃぼんだま」の吉野由紀子様より、絵本作家サトシンさんのサインが入った絵本を、中央図書館に寄贈いただきました!

ご来館の際は、ぜひお手に取って、見てみてください。
※貸出中の場合もあります。

↓↓サトシンさんの絵本をご紹介します(*^-^*)
ほかにもたくさんありますので、図書館にお問い合わせください。

☆上天草市立図書館サトシンさんの絵本貸出トップ3

- 1位『わたしはあかねこ』
サトシン/作、西村敏雄/絵 文溪堂刊
中央図書館、大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
- 2位『うんこ!』
サトシン/作、西村敏雄/絵 文溪堂刊
中央図書館所蔵
- 3位『でんせつのきょだいあんまんをはこべ』
サトシン/作、よしながこうたく/絵 講談社刊
中央図書館、姫戸図書館所蔵

●おたのしみ袋を実施しました。

8月1日から8月15日まで、各図書館で「おたのしみ袋」を実施しました。

今年は子どもだけでなく、大人用も準備し、とても好評でした♪
たくさん借りていただき、ありがとうございました。



中央図書館 大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館

図書館の寄贈(7月寄贈分)

岩崎ののか様、吉野由紀子様 他5名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

中央図書館 ☎0969(56)0777 【アロマ呼出】
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964(56)3363
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館 ☎0969(58)2525
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



令和3年度 地域未来塾が始まりました

上天草市教育委員会では、平成28年度から地域学校協働活動事業の一環として、「地域未来塾」を開催しています。

地域未来塾は、地域住民の協力による学習支援事業で、学習の基礎基本をしっかり学ぶことで、自己肯定感や自己調整力を持たせ、学習に対する意欲を高めること等を目的としています。昨年度までは、中学校のみが対象でしたが、今年度は、小学校2校をモデル校として加え、小中学校7校で実施しています。実施校は、大矢野中学校、維和中学校、松島中学校、姫戸中学校、龍ヶ岳中学校、上小学校、今津小学校です。対象は、中学校は1年生、小学校は5・6年生の希望者です。実施教科と時期は、中学校が数学と英語を7月から2月にかけて20日程度(学校により異なります)、小学校は、夏休みの課題を中心に夏休み期間中に5日間です。11人の学習支援員が個別指導やグループ学習を行い、児童生徒のニーズに応えながら、学習意欲と基礎学力が高まるように取り組んでいます。

(「まちのわだい」P5に今津小学校の開塾式が掲載しておりますのでご覧ください。)



上小学校の地域未来塾の様子

上天草市文化財コラム 龍ヶ岳(国指定名勝 昭和11年9月3日指定)

標高460mの龍ヶ岳町大道にある山で、町の名前の由来にもなりました。山頂の展望台からは、東は樋島、南は御所浦、そして不知火海後方には鹿児島島の島々や阿蘇の山々を一望できます。

元は寿ヶ岳と呼ばれていましたが、後に龍神が宿る山として龍ヶ岳と呼ばれるようになりました。また、下から見上げたときの龍ヶ岳は富士山の形に似ていることから、別名「天草富士」とも呼ばれ多くの人々に親しまれています

■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

- 日時 9月16日・30日、10月14日・21日・28日、11月11日・18日・25日
午後2時～3時、いずれも木曜日
- 場所 松島庁舎2階小会議室
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の成人

■注意事項
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の事項にご注意ください。

- ①参加される場合は、マスクを着用してください。
 - ②発熱、嗅覚・味覚障害等の自覚症状がある場合や、体調がすぐれない場合には参加を控えてください。
 - ③紅茶の提供を中止します。飲み物は各自持参をお願いします。
 - ④参加は先着10名までとします。事前に必ず下記問い合わせ先まで電話もしくはメールにて申込ください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。

■問い合わせ先
上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
イーフレズメールアドレス
info@efriendseigomura.com



龍ヶ岳から望む樋島



熊本県新型コロナウイルスワクチン接種センター開設のお知らせ

熊本県で実施しているワクチン接種の状況についてお知らせします。熊本県では、県民を対象として以下の2か所でワクチン接種を実施しています。状況によって予約が締め切られている場合がありますので、接種に関する詳細や最新の予約状況は、熊本県ホームページをご確認いただくか、熊本県の問合せおよび予約先へ直接お電話でご確認ください。

県民広域接種センター (取扱いワクチン:武田/モデルナ社)

1 接種会場及び開設期間

グランメッセ熊本(住所:上益城郡益城町福富1010)
11月末まで(予定)

2 接種対象者

接種当日に12歳以上の方で接種券をお持ちの方
※12歳から15歳の方は、接種に当たり保護者の同意及び同伴が必要です。

3 予約方法

インターネット予約のみ
※最新の予約状況等については、熊本県ホームページをご確認いただくか、県民広域接種センター・コールセンターへ直接お問合せください。

4 問合せ先

県民広域接種センター・コールセンター
☎096(213)1800(月～金:9時～21時 土日:9時～18時)

アストラゼネカ社ワクチン接種センター (取扱いワクチン:アストラゼネカ社)

アストラゼネカ社のワクチン接種は、熊本県が設置するアストラゼネカ社ワクチン接種センターでのみ接種を受けることができます。

1 接種会場及び実施日

一般社団法人熊本市医師会熊本地域医療センター(住所:熊本市中央区本荘5丁目16番10号)
毎週火曜日及び水曜日の午後(祝日及び年末年始を除く。)※令和3年9月中旬に接種開始

2 接種対象者

- 県内在住者で接種券の交付を受けており、他の新型コロナウイルスワクチンの接種を受けていない方
- 原則40歳以上の方(ただし、18歳以上40歳未満の方でも必要がある場合(※)は対象となります。)
- (※)他の新型コロナウイルスワクチンではなく特にアストラゼネカ社ワクチンの接種を希望する場合(他の新型コロナウイルスワクチン含有成分へのアレルギーがある場合など。)

3 予約方法(電話予約のみ)

- 予約受付開始日 令和3年9月1日(水曜日)
- 予約先 熊本県業務衛生課(☎096(333)2015)
- 予約受付時間 午前9時～午後4時(土日祝日など県庁の閉庁日を除く。)

4 接種までの流れ

- 予約受付で接種に必要な情報を聞き取り ※接種日の予約はできません。
- 熊本地域医療センターにおいて接種予定日を調整
- 後日、熊本地域医療センターから対象者へ接種予定日を連絡
※2回目の接種は、原則として8週間後の同じ曜日になります。

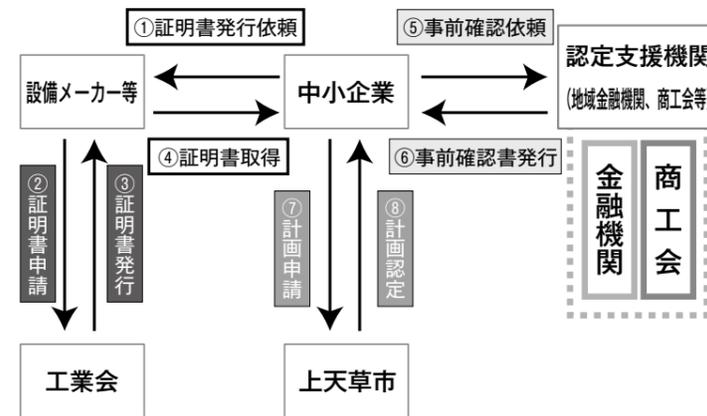
■問合せ 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0969(28)3383(平日 午前8時30分から午後5時15分まで)
※9月11日からコールセンターは平日のみの設置になりました。

中小企業の設備投資を支援します

本市では、市内に事業所を有する中小企業者が、市が策定した導入基本計画に基づいて、労働生産性を年3%以上向上させるための先端設備導入計画の認定を受け、新たな設備投資をする際に固定資産税の特例を適用し支援しています。

※令和3年6月16日に生産性向上特別措置法が廃止され、中小企業等経営強化法へ移行されました。これに伴い、本市では支援期間を2年間延長し、令和5年7月8日までとしました。

「先端設備等導入計画」申請手続きの流れ



■支援期間

令和5年7月8日まで

■支援内容

認定を受けて取得した新たな設備に係る償却資産の固定資産税を3年間免除します。ただし、令和5年3月31日までに取得された設備に限ります。
※必ず設備取得の前に、上天草市から先端設備等導入計画認定を受ける必要があります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。☎0964(26)5531までお問合せください。



上天草ブランド認証品に応募してみませんか?

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、本市の農林水産物を他産地と差別化し、販売の促進を図るため、ブランド認証事業に取り組んでおり、現在32品目の商品を認証しています。本年度も、上天草ブランド認証品の募集を行いますので、認証を希望される方は申請書などの提出をお願いします。多くの申請をお待ちしております。

●認証のメリット

- ①広報、市ホームページ、市公式Instagram、パンフレット等でのPR
- ②認証マークでの他商品との差別化
- ③上天草市6次産業推進補助金の拡充
- ④商談会、物産展等への出展の案内 等

●対象商品

現在、店舗などで販売されている商品であり、市内で生産された農林水産物およびその加工品

●対象者

事業者または事業者が上天草市に住所を置いていること

●募集期間

令和3年9月1日(水)から令和3年10月8日(金)まで
※上天草ブランド認証審査会は令和3年10月25日(月)に実施予定。

●申請方法

認証基準、申請様式などは市ホームページからダウンロードし、次の申請先まで提出してください。
上天草市役所大矢野庁舎1階産業政策課にて申請書などの配布を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

●ブランド認証品(例)



■問合せ・申請先

上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局
(上天草市産業政策課内)
☎0964(26)5532



天草四郎ミュージアム手帖②

企画展第6弾『潜伏世界にズームイン!』

江戸幕府の厳しいキリスト教禁教政策を背景に、キリシタンは表舞台からいなくなりましたが、一度、受け入れられたキリスト教は脈々と受け継がれていました。彼らは潜伏キリシタンとして、身近なものを信仰の対象にし、カモフラージュしながら信仰生活を維持していたことがわかっています。その稀有な状況に学術的価値が認められ、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されて3年が経ちました。そこで、潜伏信仰の契機となった島原天草一揆、そして、様々な形に姿を変えた潜伏信仰について本企画展では紹介していきます。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明



そんなこと 契約書に書いてあった...!? どうしよう?



相談 しよう!

188

消費者ホットライン 消費者庁

大矢野発

おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

7月1日から上天草市2号橋商店街の地域おこし協力隊員として活動させていただくことになりました。東京生まれ、東京育ちの65歳です。これまで、東京の吉本興業等でゲームや音楽などエンターテインメントに関わる仕事をしてきました。昨今のコロナ禍で東京での生活も制限されることが多くなり、仕事も一つの区切りを迎えたところで、自分の人生を考え直す機会が増えました。その中で、自分がこれまで経験してきたことで、いろいろな人に喜んでもらえる仕事として、地域おこし協力隊の存在を知り、人生の大きな決断で応募をさせていただきました。



にいやま 新山 じょうじ 譲二さん

Vol:50

2号橋地域では、お店の数も減って、空き店舗や空き家が増えていきます。これまでの経験を活かし、2号橋商店街の活性化のために、アイデアを出して、地域の事業者さんと共に盛り上げることができればと考えていますので、よろしくお願いします。

今回私が活動をさせていたただく、大矢野町の2号橋商店街は、飲食店やスナックなどが立ち並び、商店街です。最近では毎日商店街に行って、どこにどんなお店があるか地域の様子を観察しています。



×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが 63円切手を貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

Form for postcard address and contact information, including fields for name, age, gender, and address.

Monthly Publication

月刊 市長室 Now!



災害に備え 命を守る行動を

「災害は忘れた頃にやってくる」と、昔はよく言っていました。いまは忘れる暇もなくなってきました。全国各地に甚大な被害をもたらしています。今年、夏本番の時に、梅雨末期のような天気が続く、本市においても、長く避難指示を発令しました。傾斜地や川沿いにお住まいの方などは、不安な日々だったと思います。私たちが愛する上天草の豊かな海や山や川は、時には、自然の猛威を振るいます。目の前で土石流が家を押し流したとしても、それを止めることはできません。一方で、大切な命を守ることに ついては、日頃やること、やるべきことはあります。災害での死者が200人を超えた平成30年の西日本豪雨では、死

者の約7割が高齢者で、逃げ遅れがその要因とされました。以後、情報発信のあり方や支援を必要としている人にいかに手をさしのべるかが問題となり、対策がとられてきました。本市でも、すべての行政区で自主防災組織が立ち上げられ、自主避難所の設置や、高齢者への声掛けなどが行われています。地道な地域の防災活動は、いざという時、とても大きな力となります。また、情報発信についても、市では、防災行政無線などに加えて、8月1日から「上天草市防災情報WEBアプリ」で、土砂崩れや冠水および強風などによる通行止め情報をいち早く提供しています。(アプリの詳細は3ページに掲載しています) これから、10月末頃にかけては、台風シーズンとなります。異常気象が続いているいま、「史上最大級の台風」がやってくる可能性もあります。荒ぶる自然を正しく恐れ、災害に備えて、家族はもちろん、地域や職場で、万一の時にどのように対処するかを話し合ってください、命を守る行動の確認をお願いします。

8月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼「腕前から上サン挙げて、ごちゃ伸ばす運動から...」足バ広げて斜めに腰バつん曲げて、胸バ反らす(腹バ出しなすな...)

某ラジオから流れる「天草弁ラジオ体操」は「コロナ禍で我慢の生活に笑いが生まれてほっこりします。県外にいる友だちにも届けています。月天草弁と笑顔でつながっています。

ペンネーム 白い恋人

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信することでご応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

問合せ先 総務課 秘書広報係 0964(26)5220



梅元遥香さん 千原茉莉乃さん
森 愛海さん 梅元彩乃さん

上天草で一日遊びつくせ!

シリーズ vol.25
高校生特派員
上天草高校

上天草にも、たくさんの体験メニューや飲食店があるのをご存知ですか?「上天草の楽しいスポットを知ってもらいたい!」と考え、今回は「地元で1日楽しく遊ぶ」をテーマに私たちが取材をしました!

わくわく海中水族館 シ〜ド〜ナツ

日本に2つしかない海に浮かぶ水族館。スタッフの方に館内を案内してもらいましたが、テーマ毎の水槽があったり、おみくじがあったりと、楽しめる工夫がたくさんあります。水族館なのに、なぜか看板犬がいたり、大人から子どもまで楽しめる施設ですので、遊びに行つて欲しいです。



↑荒木さん(左)大橋さん(右)に案内してもらいました。



遊ぶならココ!

→飼育員さんの手書きポスターには、魚の特徴だけでなく調理の仕方、スタッフ紹介、珍事件...とにかく情報盛りだくさんでくすつと笑ってしまいます。



←イルカとの触れ合い体験では、近距離でイルカと触れ合うことができます。

● わくわく海中水族館シ〜ド〜ナツ

松島町合津6225-7 ☎0969(56)1155
(夏季)9:00~18:00(冬季)9:00~17:00

天草大王バル サンはらいっぱい

松島町の飲食店「天草大王バル サンはらいっぱい」には、天草大王をふんだんに使った料理がたくさんあります。かわいい「サンはらスイーツ」やかわいい装飾の店内は、インスタ映え間違いなしです!温かい雰囲気やに囲まれてオシャレなひと時を過ごせます。



←天草大王のフルコースを一つの丼ぶりにした「天草大王最幸親子丼」は、9月からの新メニュー



CEO(最幸笑顔責任者) 渡邊経夫さん
奥様の渡邊美穂さん

● 天草大王バル サンはらいっぱい
松島町合津3323-3 ☎ 0969(56)1915
月~日 18:00~23:00(不定休)
土日祝ランチ 11:30~14:00

天草リゾートマーケット リゾラテラス天草

リゾラテラス天草は、朝と夕方違った雰囲気を楽しむことができ、非日常を感じることができます。また、休憩スペースや遊具もあり、子ども連れでも安心して楽しむことができる場所です。

リゾラテラス天草の一番人気は「天草塩パンラボ」で焼き上げた塩パン。プレーンの他メロンやキャラメルなど全8種類の“できたて”を味わうことができます。

海に見えるテラスでは、カフェメニューの他、旬の食材や上天草市の特産品を使ったジェラードを食べることができ、雑貨コーナーには、かわいい服や小物がたくさんあります!



お買い物はココ!



↑五島さんに案内してもらいました。

● 天草リゾートマーケット リゾラテラス天草

松島町合津字北6215-16 ☎0969-56-3450
平日 9:00~18:00 土日祝 9:00~18:30 ※季節により変わります。

● 取材を終えて

上天草には、まだ私たちの知らないお店や、体験ができる場所がたくさんあり、普段は気づかない魅力がいっぱいでした。「遊んで、食べて、買い物して、景色は最高」市内の観光スポットがコンパクトにまとまっているので、1日で行けるいろいろなことを楽しめる上天草は、他の地域に負けない素晴らしいところだと感じました。