

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

暑い夏を楽しもう！

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック  
令和5年度 オープンに向けて整備中  
～図書館・歴史資料室・天草四郎公園～



# 特集 東京2020オリンピック・パラリンピック

令和3年7月23日、東京2020オリンピックが始まり、8月24日からはパラリンピックが始まります。  
 上天草市からは、オリンピックバレーボール女子に小幡真子選手(大矢野町出身)が、パラリンピック車いすフェンシングには藤田道宣選手(龍ヶ岳町出身)が出場することから、市ではオリンピックバレーボール女子のパブリックビューイングを大矢野総合体育館で実施しました。

## 【オリンピック・パラリンピックパブリックビューイングスケジュール】

バレーボール女子

車いすフェンシング

開催日	放送時間	対戦相手	開催日	放送時間	出場競技
7月25日(日)	19:30~21:25	×ケニア	8月26日(木)	9:00~15:40、17:00~21:30	エペ個人
7月27日(火)	14:10~16:05	×セルビア	8月28日(土)	9:00~15:00、16:30~21:00	フルーレ個人
7月31日(土)	19:50~21:25	×韓国			

※テレビ放送がある場合には、龍ヶ岳支所ロビー、常設のテレビで放映予定。



小幡選手がんばれー!



小幡選手への応援メッセージを送りました!



上天草市出身の二人のアスリートの努力に、心から敬意を表します。

誰しも、頑張っても夢や目標は叶わなかったという経験があると思います。目標を達成した人は、やはり人一倍努力されているんだと改めて思いました。

「努力」というコメントが印象に残りました。池江璃花子選手の「努力は必ず報われる」や、阿部詩選手の「私の努力がやっとな報われてよかった」などです。

誰しも、頑張っても夢や目標は叶わなかったという経験があると思います。目標を達成した人は、やはり人一倍努力されているんだと改めて思いました。

上天草市出身の二人のアスリートの努力に、心から敬意を表します。

バレーボール女子日本代表、小幡真子選手、希望と感動をありがとうございます。

試合の中継を見ながら、「小幡よく拾った」とアナウンサーが言うたびに、心が弾みました。最後までボールを追う姿や、声を出して周りを鼓舞する姿が、最高にかっこよく、誇りに思いました。

車いすフェンシング日本代表、藤田道宣選手の試合は、8月26日から始まりです。国際大会でいくつものメダルを獲得してきた藤田選手も、パラリンピック出場を目標とされていました。世界中が注目する最高の舞台で、メダル獲得に向け、ベストを尽くして頑張ってください。

上天草市から 2名の 代表選手出場!



堀江市長

人口(前月比) (令和3年6月30日現在) ( )内は前月比

大矢野	13,432 (-26)	総人口	25,895 (-43)
松島	6,662 (-7)	世帯数	11,422 (-13)
姫戸	2,305 (+3)	男性	12,282 (-19)
龍ヶ岳	3,496 (-13)	女性	13,613 (-24)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>		

## Contents - 今月号の主な内容

- 2 特集 東京2020 オリンピック・パラリンピック
- 6 熊本県民体育祭
- 10 まちのわだい
- 13 避難行動について
- 14 クラブチーム通信
- 15 お知らせ
  - ・こんにちは 地域包括支援センターです
  - ・年金で笑顔
  - ・かよいの場
- 22 健康ガイド
  - ・「ダニ」に注意
  - ・特別障害者手当・障害児福祉手当 特別児童扶養手当について
- 23 上天草総合病院だより
- 25 介護保険施設における負担限度額の変更
- 26 各種証明書コンビニ交付サービス開始
- 28 ・SBP 大矢野中学校  
・シリーズ人権
- 29 ぶらっとライブラリー
- 30 図書館・歴史資料室・天草四郎公園
- 32 空き家は適正に管理をしましょう
- 33 上天草ブランド認証品
- 34 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 現況届
- 35 天草四郎ミュージアム手帖 お便り
- 36 地域おこし協力隊
- 37 上情企業
- 38 2021年8月15日~9月18日 カレンダー
- 40 高校生特派員 上天草高校

## 今月の表紙

市社会福祉協議会のイベントの1コマ。参加者は前島地区での清掃活動の後、「ミオ・カミーノ天草」でゲームやボルダリング、買い物を楽しみ、夏休みを満喫しました。





## パラリンピック:車いすフェンシング

【選手紹介】

**藤田 道宣** (ふじた みちのぶ) 1986年11月22日生  
上天草市龍ヶ岳町出身  
樋島小学校 → 龍ヶ岳中学校 → 平安高校 → 龍谷大学



### ヒストリー

小学生の時は、サッカーやソフトボール、中学校ではバレーボール部に所属。

実家が浄土真宗本願寺派観乗寺であったことから、将来僧侶になるために、中学を卒業後に天草から京都の平安高校へ進学。高校からフェンシングをはじめ、3年生の時に全国高校総体に出場。大学1年の時には、全日本学生選手権男子エペ7位、全日本選手権ベスト16の成績を残す。

2006年、19歳の時に海水浴で突堤から飛び込んだ際に頭を強打。一命をとりとめたものの、首の骨が折れ頸椎を損傷、下半身麻痺となる。

2009年から車いすフェンシングを本格的に始め、2010年の広州アジアパラ競技大会を皮切りに、国際大会に出場する選手に成長。2018年インドネシアジャカルタで行われたアジアパラ大会ではフルーレ銀メダルを含む3つのメダルを獲得するなど好成績を残す。東京パラ選考レースで最終順位男子フルーレカテゴリー-B12位で、東京パラリンピックの出場権を獲得する。

### 個人受賞歴

- 2018年
  - ・ジャカルタアジアパラ競技大会 フルーレ(カテゴリー-B) 銀メダル
  - エペ(カテゴリー-B) 銅メダル
  - ・ワールドカップ ハンガリー大会 7位
  - ・ワールドカップ カナダ大会 3位
- 2017年
  - 全日本選手権 フルーレ(カテゴリー-A,B混合) 2位
  - エペ(カテゴリー-B 男女混合) 2位
  - サーブル(カテゴリー-B 男女混合) 3位
- 2016年
  - アジア選手権 6位



## オリンピック:バレーボール女子

【選手紹介】

**小幡 真子** (こばた まこ) 1992年8月15日生  
上天草市大矢野町出身  
中南小学校 → 大矢野中学校 → 九州文化学園高校 → 日本体育大学

### ヒストリー

バレーボールをしていた実母の影響で、小学4年からバレーボールを始め、中学校卒業後、バレーボールの強豪校である九州文化学園高校に進学し、春高バレー、インターハイなどで活躍。その後、日本体育大学に進学し、主将を務め、全日本インカレでは21年ぶりの優勝に大きく貢献し、自身もMVPとベストリベロ賞を受賞。

2017年3月、初めて女子日本代表メンバーに登録され、同年のワールドグランプリでシニア国際大会デビュー。同年8月に開催されたアジア選手権ではチーム5大会ぶりの優勝に大きく貢献。

2017/18シーズンのVプレミアリーグでは、ほぼ一人でリベロを務め、チームの準優勝に貢献した。

2018/19シーズンからチーム主将を務め、以降も活躍を続けている。



承認番号:JVA2021-07-065

### 【東京2020オリンピック予選ラウンド結果】

開催日	試合結果	対戦相手
7/25(日)	3 - 0	ケニア
7/27(火)	0 - 3	セルビア
7/29(木)	0 - 3	ブラジル
7/31(土)	2 - 3	韓国
8/ 2(月)	1 - 3	ドミニカ共和国

### 個人受賞歴

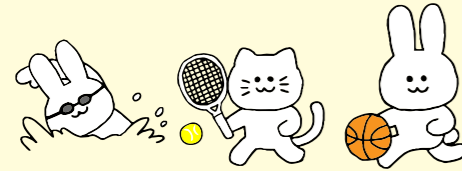
- 2014年
  - 全日本バレーボール大学男女選手権大会 MVP、ベストリベロ賞
- 2016年
  - 第65回黒鷲旗全日本男女選抜バレーボール大会 ベストリベロ賞
- 2017年
  - アジア選手権 ベストリベロ賞
- 2018年
  - 2017-18 Vプレミアリーグ ベストリベロ賞
- 2019年
  - 2018-19 V.LEAGUE DIVISION1 ベストリベロ賞
  - モンルーバレーマスターズ ベストリベロ賞
- 2020年
  - 2019-20 V.LEAGUE DIVISION1 ベストリベロ賞
- 2021年
  - 2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 最高殊勲選手賞、サーブレシーブ賞、ベストリベロ賞



承認番号:JVA2021-07-065

# 第76回 熊本県民体育祭

団 長：加藤新一郎  
副 団 長：山崎一司・田中辰夫  
総 監 督：中 直通  
参加種目：17競技 24種別  
監督・選手 計282名



## 卓 球



▶**目標** ベスト8  
▶**一言** 新メンバーが加入。これまで通りのチームワークの良さで頑張ります。応援をお願いします。  
▶**監督** 渡邊一成(選手兼ねる)  
**(男子)** 谷川基明・古川宏治・坂田 邑・山下誠也  
佐藤哲朗・山崎一司  
**(女子)** 水野美奈子・木嶋たか子・山崎弘美・平野有紀  
直江佳香

## 軟式野球



▶**目標** 優勝  
▶**一言** 平均44.2歳の若いチーム。代表としての意識を持ち、全員野球で上を目指します。  
▶**監督** 杉田智幸

園田健吾・中原英幸・山下幸男・渡邊稔夫・小崎信夫  
満崎 俊・鶴田貴也・出口 智・井上洋助・正木一誠  
山下直樹・塩田剛浩・渡辺裕光・濱田啓吾・藤島大志  
磯口英希・千原博勝・大野公二郎・関 祐一

今年の熊本県民体育祭は、9月11日(土)・12日(日)の2日間、八代地域で開催されます。

今年は、17競技24種別282名が上天草市代表として参加します。そのうち、26名の方がふるさと選手として登録されています。各競技組み合わせ・時間等については、市スポーツ協会新聞(9月1日回覧板)にてお知らせします。応援よろしくお願ひします。

※ふるさと選手…県内在住者で、上天草市に住居登録がなされていない方でも本市の小中学校を卒業されている方は上天草市選手団として出場することができます。

## 男子バレーボール



▶**目標** 初戦突破  
▶**一言** 平均年齢28歳の若いチームですが、全力を尽くして頑張ります。  
▶**監督** 林 亜星

野村和也・満川 豪・森 祐一・中田晃盛・大塚俊郎  
磯部好史・中園直宏・尾上僚一・山下颯太・江口夢斗  
大石匠摩・赤瀬優作・桑原健誠・岩見 卓・浦下大地

## 男子バドミントン



▶**目標** 8位以上  
▶**一言** 選手一丸となり、前回大会より上位を目指します。  
▶**監督** 林 北斗

川端義孝・中 文近・山脇正宏・川口鉄郎・森口真喜男  
丸尾和徳・山口正治・小林靖幸・本田三智男・山下東星  
杉田大佑・濱崎鐘大・惣田将聖・山下竜輝

## 男子ソフトボール



▶**目標** ベスト4  
▶**一言** 打撃力を強化し、打って勝つチームを目指します。  
▶**監督** 荒木勝樹(選手兼ねる)

寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・田島 勉  
川口 淳・瀬脇和弘・平岡英治・吉井孝仁・上村 守  
池上伸行・森本隆一・福田豊和・寺本裕也・大石 佳

## 陸上競技



▶**目標** 男子10位以内  
女子18以内  
▶**一言** 前回大会は男子30～40歳代リレーが優勝。今年もチーム一丸となって臨みます。  
▶**監督** 西本昭広

**(男子)** 池林真斗・福田伊那努・植村修帆・松浦七星  
福山皓也・山内 務・田中順也・岩永匡史・松本辰矢  
渡辺哲浩・杉森洋介・佐伯敏之・山下洋介・浦部信一  
前方裕一・竹川光幸・前田忠彦・嶋野高光・小崎 光  
小浦秀利・宮本 稔  
**(女子)** 堀 真帆・杉田春奈・山下 桜・出口徳子・迫田絵美

## 女子バレーボール



▶**目標** ベスト8  
▶**一言** 新メンバーが加わり、新たなチームとなりました。一致団結して頑張ります。  
▶**監督** 小松野耕平

水野ひろ恵・吉田あゆみ・山下実圭・中島美羽・濱崎優子  
中島輝羅・松島ひなこ・石田夏海・白石結莉・中島美喜子  
松田彩香・江口明音・西田美紗子・田中美里・中村真菜

## 女子バドミントン



▶**目標** 8位以内  
▶**一言** 経験豊富な選手を多く揃えました。チーム一丸となって、上位を目指します。  
▶**監督** 堀川富士美(選手兼ねる)

田中康子・中路恭子・本田良子・植田直子・小幡 葵・  
瀬濱華帆・山脇悦子

## ソフトテニス



▶**目標** 優勝  
▶**一言** 優勝が狙えるメンバーを揃えました。優勝できるようにチーム一丸となって頑張ります。  
▶**監督** 山崎司誠(選手兼ねる)

**(男子)** 山崎裕貴・山崎公貴・四方田一樹・森内優太  
四方田卓也・山崎 翼・山口颯太・松田真也・海崎竜也  
松本雄樹  
**(女子)** 松尾亜梨沙・浦川真季・小崎あすみ

## 水 泳



▶**目標** 男子15位 女子13位  
▶**一言** 一致団結して目標に向かって頑張ります。  
▶**監督** 吉川 弘(選手兼ねる)

**(男子)** 山本勝美・佐伯征一・西田一守・梅本廣昭  
濱崎顯爾・尾上正文・千原初喜・中原満泰・中本総一郎  
清水敦郎・藤川聖道・荒木能也・松本正剛・吉本賢一  
山下俊一  
**(女子)** 直理ゆかり・前川節代・小崎早苗・山下悠夏  
林田さつき

## ボウリング



- ▶目標 8位
- ▶一言 試合経験豊富な選手でチーム編成しました。上位入賞目指して頑張ります。
- ▶監督 堀江成美

脇本 茂・出口典彦・堀江英俊・山下 至・川本寿美

## テニス



- ▶目標 9位
- ▶一言 怪我のないようなプレイを心がけ、一回戦突破を目指します。
- ▶監督 益田敬三 (選手兼ねる)

(男子) 川本良一・前田 厚・赤星辰昭・井手睦男  
切通 明・赤星誠吾・最上辰徳・山崎元徳・壽永康人  
櫻井祐輔  
(女子) 木本淳子・正田亜起子・古川 純・久間由紀  
前田和子

## 剣道



- ▶目標 ベスト8
- ▶一言 一回戦突破を目標に上天草市代表として頑張っていきます。
- ▶監督 山下誠悟

(男子) 松尾静志・井上 翼・水野知典・竹中謙太  
田中大心・福田裕一  
(女子) 田中二千佳・田嶋海空

## 男子バスケットボール



- ▶目標 一回戦突破
- ▶一言 大会を楽しみ、チーム一丸となって、まずは初戦突破を目指します。
- ▶監督 中野 真

尾石培成・千原徹也・平本康弘・安部拓哉・平岡将大  
四丸勝司・筒井健嗣・松本航洋・水野幹朗・渡邊幸樹  
倉橋公樹・山城秀英

## 男子グラウンド・ゴルフ



- ▶目標 狙いは優勝。1つでも上位に。
- ▶一言 上天草市代表として精一杯頑張ります。
- ▶監督 石山重三

石山重光・磯田俊雄・岩井圭一・山中金蔵・福田東昭  
増田孝進・森 泰男・藤本賢一

## 男子ゲートボール



- ▶目標 上位入賞
- ▶一言 平均年齢84.6歳。「人生まだまだこれからだ!」と頑張ります。
- ▶主将 宮崎久三

宮崎久三・松永敏治・西村栄喜・山中勇助・鬼塚忠男  
小山敏幸

## 弓道



- ▶目標 13位
- ▶一言 高齢者の多いチームとなりますが一生懸命、頑張ります。
- ▶監督 石本哲也

(男子) 山下勝市・江郷國紘・川本宜史  
(女子) 江郷幸子・川本由美・平川真由・山下スエ子  
梶尾久子

## 女子バスケットボール



- ▶目標 8位入賞
- ▶一言 若い力とベテランの技で戦います。応援をお願いします。
- ▶監督 赤瀬恵子

平本好美・赤瀬奈津子・山下胡桃・松本季実子・大西史奈  
尾石花々・塩平美月・江平早織・平田沙喜・山本美陽  
山城みき・塩平沙弥濤

## 女子グラウンド・ゴルフ



- ▶目標 狙いは優勝。1つでも上位に。
- ▶一言 上天草市代表として精一杯頑張ります。
- ▶監督 角山喜代信

福山鏡子・橋口隆代・中原保代・田崎征子・森本まさみ  
平田秀美・福田照子・宮本雅代

## 女子ゲートボール



- ▶目標 上位入賞
- ▶一言 前回大会で3位入賞。今回は、もう一つ上を目指したいと思います。
- ▶監督 野村健二

田嶋 瞳・松崎てるみ・鶴田アツ子・田崎静子・増田信子  
田崎タツミ・坂口勝美・本多真理子

## クレー射撃



- ▶目標 7位
- ▶一言 新しく女性選手が入りました。チームワークで点数アップを目指します。
- ▶監督 田川清幸

渡辺秀樹・川口ユカリ・戸田 清・古賀忠明

## サッカー



- ▶目標 ベスト8
- ▶一言 3回戦・4回戦まで行ける体力をつけ、ひとつでも勝ち続けられるよう頑張ります。
- ▶監督 友添真也

毛利智也・本多孝行・田中恭平・戸田浩麻・磯田明伸  
山下雅人・山下 翔・西村 理・澤江洋平・片山純平  
宗 和司・前方正広



6/26 日清カップ 第37回全国小学生陸上競技交流大会 熊本県予選大会

■結果

- ▶小学6年男子 コンバインドA(80mH、走り高跳び) 山坂 明門(ヤマサカ アモン) 龍ヶ岳小 1549点 3位
- ▶小学5年男子 100m 杉田 逞海(スギタ タクミ) 阿村小 14秒07 準優勝
- ▶小学5年女子 100m 鎌田 りお(カマタ リオ) 登立小 14秒71 3位
- ▶小学4年男子 100m 濱 秀精(ハマ シュウセイ) 今津小 15秒01 優勝
- ▶小学3年男子 100m 濱 煌悠(ハマ コウユウ) 今津小 15秒64 準優勝



6/25 空き家対策包括連携協定を締結 ~空家対策事業に取り組む~

6月25日(金)、本市と一般社団法人古民家再生協会熊本とRsmile株式会社と上天草市との空き家等の対策における包括的な連携協定を締結しました。この協定は、3者が連携して上天草市の空き家対策に向けた事業に取り組むものです。

具体的には、空き家の発生抑制を目的とした啓発イベントの実施、空き家を適切に維持・管理するメニューを開発し市民へ情報を提供することが計画されています。その他にも、市が運営する空き家バンクと連動し、空き家の利活用を推進することなども計画されています。



6/17 熊本県防犯協会連合会長表彰 ~防犯活動や少年の非行防止などに貢献~

令和3年6月17日、防犯協会会員及び少年警察ボランティア連絡協議会会員の5名の表彰が行われました。

この表彰は、防犯活動に尽力し、犯罪の防止に特に顕著な功労または少年の非行防止、健全育成のための活動に特別の功労があったと認められる方に対して熊本県防犯協会連合会長表彰などが行われました。

○熊本県防犯協会連合会長表彰

- ・小多 貞利 様
- ・大矢野地区更生保護女性会 会長 鬼塚 靖子様

○熊本県少年警察ボランティア連絡協議会長表彰

- ・益田 愛子 様

○上天草市防犯協会・上天草警察署長連名表彰

- ・福田 勝則 様

○上天草地区少年警察ボランティア連絡協議会・上天草警察署長連名表彰

- ・梶尾 圭輔 様

# 100歳 おめでとうございます

村田 フサエさん  
大矢野町維和  
大正10年6月10日生まれ

濱崎 ツルエさん  
大矢野町中  
大正10年7月7日生まれ

2名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



叙勲受章おめでとうございます

令和3年4月1日付けで、増田益三さん(大矢野町上)が瑞宝双光章を受章されました。

増田さんは、以前小学校教諭をされており、樋島小学校の校長を務められ退職されました。教育においては、特に理科教育や情操教育に力を注がれ、手づくりの理科教材や、校庭に設置した小鳥小屋などは、長い間子どもたちの教育に役立てられました。今回、40年間学校教育に尽力された功績認められ、受章となりました。



7/6 姫戸中学校でひめど「つなぐ」集会 ~天草大水害から命を守る力や助け合いの心を学ぶ~

7月6日(火)、姫戸中学校で水防避難訓練後にひめど「つなぐ」集会が行われました。この集会は、昭和47年7月6日に発生した天草大水害の被害や教訓を中学生に伝えることで、自分の命を守る力や助け合いの心を育成することを目的に実施されました。今年、水害が発生した時、旧姫戸町役場職員だった本田明男さんが、水害発生時の様子や被害の状況、町の復興への取り組みなどについて詳しく話されました。折しも、静岡県熱海市の土石流災害が起こったばかりだったので、みんな災害に対する危機意識をより強くしました。



6/22 湯島小中学校で不審者対策避難訓練 ~日頃からの危機管理意識と備えを再認識~

6月22日(火)、湯島小中学校で不審者対策避難訓練がありました。大矢野警察署の職員が不審者役となり、児童生徒の避難誘導、通報や不審者対応を行いました。また、訓練に参加した地元の消防団は、通報からいち早く現場に駆けつける訓練を行いました。子供たちは、緊張感の中、最後まで真剣に取り組みました。訓練後、警察官から訓練の評価と、さすまたの効果的な使い方などの講話がありました。この訓練を通して、緊急時の冷静な判断と初期対応の大切さ、日頃からの危機管理意識と備えについて、改めて学ぶことができました。



6/18 縫製会社D&F社 ランチョンマットなど寄贈 ~宝児ちゃんの健やかな成長を願う~

6月18日(金)、縫製会社D&F社(上天草市大矢野町島田美恵子代表)から、上天草市に生まれた宝児ちゃん(赤ちゃん)へ出産祝いとしてランチョンマット200枚、ティッシュカバー200枚を寄贈されました。

このランチョンマット及びティッシュカバーは宝児ちゃんのミルクやおやつの時間に役立ててもらいたいと、社員の皆様が、1枚1枚、愛情を込めて作製されたものです。市が実施しております2か月児学級で宝児ちゃんのお母さん方に配布します。

島田代表は「社員とともに宝児ちゃんの健やかな成長を願い作っています。お母さん方の子育てに少しでも役立てれば嬉しいです。」と話されました。



# 避難行動について

## 避難行動の種類

### 立ち退き避難(水平避難)

- 2階の床面(3m)以上の浸水が予想される場合
- 土砂災害による家屋倒壊などのおそれがある場合



### 屋内安全確保(垂直避難)

- 予想される浸水が2階の床面(3m)未満の場合  
自宅内の高い場所へ避難
- 屋外への避難がかえって危険な場合  
崖や山から離れた部屋へ避難

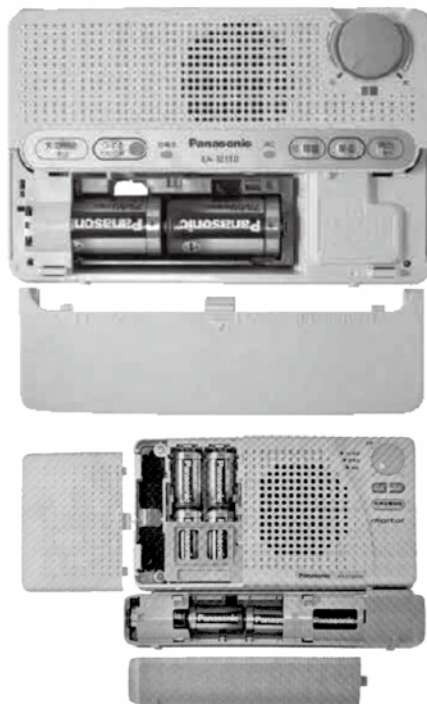
夜間に大雨が予想される場合は  
明るい時間帯での  
予防的避難を心がけてください。

- マウがポイント!
- 「避難しよう」と判断するのはあなた自身です。避難することで助かるのは、「あなたの命」であることを強く認識してください。
  - 実際に災害が発生せず、避難したことが「空振り」に終わったとしても、「被害がなくて幸運だった」と前向きに受け止めましょう。
  - 過去の災害で大丈夫だったからといって安心できません。過去より悪い方向に状況が進む場合があります。
  - 避難所への避難だけではなく、近所の安全な場所や高い場所への避難も避難行動のひとつです。

## 《防災行政無線戸別受信機》

### 乾電池の交換のしかた

- ①電源スイッチを「切」にし、本体から電源コードを外します。
- ②電池フタの「▽」の部分押し込みながらスライドさせてフタを外します。
- ③乾電池を取り外します。
- ④プラス・マイナスの方向を確認し、乾電池を交換します。
- ⑤電池フタを閉じます。
- ⑥本体に電源コードを接続し、電源スイッチを「入」にします。



- ◆画像上 単1形乾電池 2個
- ◆画像下 単2形乾電池 8個
- ◆1年に1度は新しい乾電池と取り替えてください。



## 6/6 天草大水害50年防災祈念式典 ～大水害を教訓に災害に強いまちづくりを推進～

昭和47年7月6日に上天草市で発生した天草大水害から50年の節目を迎えようとしている中で、市民の防災意識の向上と天草大水害の記憶を風化させないことを目的に6月6日(日)松島総合センターアロマにおいて、「天草大水害50年防災祈念式典」を行い、遺族、自治会及び関係機関等の皆さま約60人が参列し、犠牲者の追悼を行いました。

式典では、堀江市長が「天草大水害を教訓に、官民一体となって災害に強いまちづくりを推進してまいります。」と式辞を述べました。

また、姫戸中学校2年松本雅矢さんと龍ヶ岳中学校2年和田柚葉さんからは、「天草大水害から50年」と題し、天草大水害について、学んだことを作文にまとめて発表しました。

結びに被災された遺族を代表して、姫戸町出身の志水共一さんは、「発生から半世紀を迎えようとしている中で、天草大水害の教訓を未来へ伝えることが自分たち世代の責務であり、大切な故郷を守り続け、未来に向かって進んでいきたい。」と遺族代表のあいさつを述べられました。



(左)志水共一さん(中央左)堀江市長(中央右)姫戸中2年松本雅矢さん(右)龍ヶ岳中2年和田柚葉さん



## 6/23・7/14 湯島地区で『新型コロナワクチン集団接種』 ～12歳以上の島民が対象～

6月23日と7月14日に湯島地区で『新型コロナワクチン集団接種』を実施しました。

湯島地区は、医療体制が弱い地域であることから、優先的な接種を行うことになりました。

ファイザー社製新型コロナワクチンの接種が可能な年齢である12歳以上の島民を対象に接種の案内を行い、今回の集団接種にて、接種対象者の7割近い島民へのワクチン接種が完了しました。

島民の皆さんは、それぞれ指定された時間に接種会場に集まり、混乱もなくスムーズに接種を終えることができました。

接種を終えた方は、ほっとした表情を見られる方も多く、「これで安心した。ありがとう。」と言って戻られる方もいらっしゃいました。



問診と接種の様子



受付の様子

集団接種用の荷物搬入の様子

問合せ先⇒☎ 申込先⇒㊦ FAX⇒㊦ メールアドレス⇒✉

県では、毎年、飲用井戸水などの衛生上の確保を図るため、行政検査を実施しています。検査を希望される人は、8月31日(火)までに環境衛生課までご連絡ください。

**▼検査対象施設**  
1 被災地域管水道等衛生確保支援  
① 令和2年7月豪雨などで被災した飲用井戸など  
2 飲用井戸等行政検査  
① 水道未普及地域において硝酸態窒素および亜硝酸態窒素やヒ素など、有害物質による水質悪化が懸念される地域の飲用井戸など  
② 公共性が高く、多数の利用者が見込まれる飲用井戸など

**▼検査料金無料**  
11月16日(火)～17日(水)(予定)  
☎0964(26)5524

**▼検査予件数**  
上天草市管内10件  
※1世帯1件までとさせていただきます。

**▼検査日**  
11月16日(火)～17日(水)(予定)  
☎0964(26)5524

**▼訓練科名** 介護職員初任者研修課程養成科(天草教室)

**▼募集期間**  
9月3日まで(必着)

**▼募集案内** 熊本県ホームページ(障がい者支援課)に

**漢字検定受験者募集**

**▼対象**  
小学校三年生以上の児童

**▼開催日** 10月17日(日)

**▼開催場所** 天草教育会館(天草市志柿町)

**▼申込締切**  
8月31日(火)まで

**▼申込方法・費用** 天草教育会館のホームページに記載しています。

☎0969(23)2355

看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/訪問介護 **大募集!!**

介護員養成研修2級以上 介護員養成研修初任者以上

訪問看護ステーション 訪問介護ステーション

来るとが楽しみ **Cruto** 大矢野

株式会社 Steki

お問い合わせ ☎862-0960 熊本市東区下江津5丁目10-22

**☎096-234-7774**

http://www.cruto.net/

**募集**



令和3年度飲用井戸等行政検査の募集について

環境衛生課

**お知らせ**  
information



ど(特に、乳幼児、学童、高齢者などの利用率が高い保育所、幼稚園、小中学校、特別養護老人ホーム、社会福祉施設など)

③ 水質検査などが適正に実施されていない専用水道、飲料水供給施設など

④ ①～③以外で検査が必要と認められる飲用井戸など

※1世帯1件までとさせていただきます。

**▼対象者** 離職者または自営業を廃業し就職希望の障がいのある方(障がい者手帳又は障がいを証明する医師の診断書等がある方)

**▼募集期間** 令和3年8月9日(月)～9月30日(木)

**▼訓練期間** 令和3年11月2日(火)～1月31日(月)

**▼訓練会場** 天草市志柿地区コミュニティセンター(天草市志柿町3390-10)

**▼内容** 高齢者・障がい者に対する知識理解・生活介助(介護技術)を習得し、介護職員初任者研修課程修了者として就職支援を行います。

※詳細はお尋ねください。  
☎0969(22)8609



**海上保安庁幹部職員募集**

海上保安大学校学生採用試験

**▼受付期間** 令和3年8月26日(木)～9月6日(月)

**▼第一次試験** 令和3年10月30日(土)～10月31日(日)

☎0964(52)3103

〈有料広告〉

市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

**クラブチーム通信**

**NO LIMIT (ノーリミット)**



代表者: 植村 修帆  
活動種目: 陸上競技  
活動日: 週3回 月・火・金  
場所: 松島総合運動公園 会員数: 13人

**監督からの一言**  
参加人数を15名に絞ることでより子どもたちにあった専門的な指導を行います。他のスポーツをしていても構いません。早くになりたい遠くに跳びたい!など思っているのであれば是非参加してください。

問合せ先 植村 修帆 ☎080(5737)0503

**チームアピール**

九州大会、全国大会に出場経験のあるスタッフが子ども達ひとりひとりにあったより専門的な指導を行います。ハードルをしてみたい、走り幅跳びをしてみたい等考えている子どもたちの参加をお待ちしています。参加している子供たちの多くが県大会で優勝、入賞を経験しています。一緒に切磋琢磨し自己記録更新を目指しながら楽しく活動しましょう。



**NPO法人上天草スポーツクラブドリームズ 基礎体力ステップアップ教室**



代表者: 下村 さやか  
活動種目: 体カトレーニング(春・夏)短距離、(秋・冬)長距離  
活動日: 週2回 水・土  
場所: 大矢野中学校テニスコート、グラウンド  
会員数: 16人

**監督からの一言**  
小1～小6年生の元気でやるきのある子どもたちばかりです。元気がありすぎて、時には怒られることもあります。頑張っている姿は、本当にキラキラ輝いています。子どもたちとの会話が楽しく、指導者が元気をもらっています。子どもたちの目標が達成できるよう、一緒に頑張ります。

問合せ先 NPO法人上天草スポーツクラブドリームズ ☎0964(56)4701

**チームアピール**

どんなスポーツをやるにしても「走る」ことが一番の基本となります。この教室では、走るときの基本動作や体の動かし方、物事のとらえ方を練習を通して身に付けています。それぞれが持っている目標に向かって、「最後まであきらめず、自分の力を信じて努力する」ことを忘れずに、きつい練習にも元気に取り組んでいます。短距離、長距離の練習ですが、自分の力を知るために大会に参加したり、記録会を行っています。記録を見るたび、悔しがったり、次の目標を決めたりしていますが、何事もあきらめない力を持った子供たちばかりです。








問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

### 令和3年度採用 『陸上・海上・航空自衛官』など募集



種目	採用人員 (R2参考)	受験資格	1次試験日	試験会場
①陸上・海上・航空一般曹候補生	約6,500名	18歳以上33歳未満の人(32歳未満の人は応募資格について、お問合せ下さい)	9月18日(土)	天草市民センター(天草市) ※他5か所
②陸上・海上・航空自衛官候補生	約6,280名	高卒者(見込含む) 21歳未満の人	9月18日(土) ※身体検査等(翌週希望日)	熊本地方合同庁舎 A・B棟(熊本市)
③航空自衛隊航空学生(パイロット)	約72名	高卒者(見込含む) 23歳未満の人	9月20日(月) ※祝日	熊本地方合同庁舎 A・B棟(熊本市)
④海上自衛隊航空学生(パイロット)	約74名	高卒者(見込含む) 21歳未満の人	10月16日(土)	熊本地方合同庁舎 A・B棟(熊本市)
⑤防衛医科大学校看護学科学学生(看護師コース)	約75名	高卒者(見込含む) 21歳未満の人	10月23日(土)	熊本学園大学(熊本市)
⑥防衛医科大学校医学科学学生(医師コース)	約85名	高卒者(見込含む) 21歳未満の人	11月6日(土) および 同7日(日)	熊本学園大学(熊本市)
⑦防衛大学校一般(幹部自衛官)	約300名			

▶**処遇**  
特別職国家公務員としての身分が保障され、宿舍費は無料です。食事、被服類、寝具については支給または貸与になります。

▶**申込み・お問合せ先**  
自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町1-13)  
☎0969(22)3349 (受付期間等、お気軽にご連絡ください。)

**上天草総合病院売店テナントを募集します**

上天草総合病院では売店テナントを募集します。

▼**応募資格**

- ①上天草市病院事業物品購入契約等及び業務委託契約に係る競争入札参加資格を有する事業者。
- ②現在上天草市に住所を有し、市に納税しており滞納がない事業者。
- ③食品販売業(小売業)の実績がある事業者。
- ④当該病院の基本理念を十分理解し、諸規定に従い誠実に営業できる事業者。

▼**応募手続**

- ①受付期間 令和3年8月20日(金)～令和3年9月7日(火)必着
- ②受付時間 午前8時30分から午後5時まで
- ③申込手続 上天草総合病院発行の申込用紙に必要事項を記入し郵送又は持参下さい。
- ④その他 競争入札参加資格がない事業者は8月30日(月)までに競争入札参加資格関連書類を提出して下さい。

※募集要領及び申込用紙、競争入札参加資格関連書類は、上天草総合病院総務課又はホームページにあります。

**くま活サポート**

現在、2021～2023年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前あらかじめ制度に登録することが必要です。

▼**支援内容**

奨学金返還支援額  
最大 456万円  
赴任費用等支援額  
最大 50万円

☎県企画課  
☎096(333)2018

**第33回くまもと景観賞 作品募集中!**

くまもと景観賞は、郷土の素晴らしい景観づくりに貢献していただいた方々の功績を顕彰し、更なる熊本県の景観向上を目指し、昭和63年から実施しています。

▼**表彰の種類**

- ・くまもと景観賞
- ・部門賞(地域景観賞、緑と水の景観賞、広告景観賞)など

応募方法など詳しくは、くまもと景観賞 募集で検索!

▼**応募締切** 8月27日(金)まで

☎県都市計画課  
☎096(333)2522

**相談**

特設人権相談所開設について

はじめ、体罰、家庭内暴力、金銭問題、相続問題、相続関係など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼**期日及び場所**  
9月6日(月)

市役所姫戸統括支所  
9月7日(火)  
市役所大矢野庁舎  
市役所松島庁舎  
市役所龍ヶ岳統括支所

▼**時間** 午前10時～午後3時まで

☎市民課市民係  
☎0969(28)3367

熊本県司法書士会「相続センター」のお知らせ

県司法書士会では、様々な「相続問題」を気軽に相談出来る窓口として、熊本県司法書士会「相続センター」を県下8箇所に開設しています。

また、最寄りの司法書士事務所をご案内する「司法書士紹介制度」もあります。初回の相談は、無料です。

▼**相談内容** 相続登記、遺産承継手続、生前贈与、遺言、相続放棄、遺産分割、成年後見制度や相続財産管理・不在者財産管理制度の利用のための申立手続など

☎熊本県司法書士会 相続センター  
▼予約電話番号  
☎0120(13)7832  
▼予約受付時間  
平日午前10時～午後4時

**くま活サポート**

登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

▼**「くま活サポート」登録者募集中!**

新型コロナ・借金・生活保護・労働問題110番(相談会)

多重債務問題などに関する相談会が次のとおり行われます。

▼**期日**  
8月13日(金)、14日(土)、15日(日)

▼**時間**  
午後1時～午後9時

▼**電話相談**  
☎096(364)0800

※当日のみ

▼**主催**  
熊本県青年司法書士会

▼**後援** 熊本県司法書士会

☎司法書士 田崎 洋平  
☎096(234)8718

こころの悩みや不安い相談ください

毎年9月10日から16日まで自殺予防週間です。平成10年の急増以来、3万人を超えていた年間自殺者数は年々減少傾向にありましたが、令和2年7月以降、自殺者数は増加傾向にあります。

お悩みを抱えている人、身の回りの人の様子が普段とちがうと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼**相談機関**

**助成**

上天草市福祉課  
☎0969(28)3373

熊本県天草保健所  
☎0969(23)0172

熊本県精神保健福祉センター  
☎096(386)1166

熊本いのちの電話  
☎096(353)4343

熊本こころの電話  
☎096(285)6688

上天草市に定住・就業する方の奨学金返還を支援します!

学務課

くまへの夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度のお知らせ

上天草市では、若者の市内定住を促進するため、学校等卒業後、市内に居住就業した人を対象に、貸与を受けた奨学金の返還を支援します。

受給要件や申請等の詳細については、市ホームページをご覧ください。

▼**助成金の額等**

「返還すべき助成対象奨学金の10分の1相当額」または「申請年度の前年度に返還

**熊本市建物環境改善協会からのお知らせ**

建物を持長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

**屋根・壁塗装・雨漏り・白アリ調査**など

無料診断を行っております。毎月10棟限定

お悩みの方、ぜひご相談下さい。 ※有効期限/9月末まで

一般社団法人 熊本県建物環境改善協会

お気軽にお問合せください

☎0120-223-279

【本部】熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F  
【天草支所】天草市佐伊津町437番地

受付:月～金曜日(9:00～17:00)



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

した助成対象奨学金」のい... 額を助成します。ただし、上... 限額は年間20万円まで。

申請期限 令和3年9月30日(木)まで
学務課教育企画係
☎0969(28)3379

令和4年度電気柵設置に... 係る費用を補助します
農林水産課

上天草市営農促進対策事業... 部を助成しており、令和4年度... の要望を受け付けています。

対象者 認定農業者または... 農家台帳に記載の農家を含... む2戸以上の集落

補助率 認定農業者・事業... 費の1~2以内 集落・事... 業費の1~3以内

補助金額は2万円以上7万... 円未満で予算の範囲内の額... とします。

提出書類 ①補助金等予算... ②申請書

は、福祉課より申請書等送付... しますので、期限までに提出す... るようお願いいたします。

福祉課
☎0969(28)3374

国民健康保険加入者の... 方へお知らせ
健康づくり推進課

国民健康保険に加入してい... る人で、健康相談が必要な人... を対象に、看護師が健康相談... のために各家庭を訪問してい... ます。

健康づくり推進課
国保事業係
☎0969(28)3354

光ファイバー整備に伴... う工事のお知らせ

本市では、光インターネット... サービスなどの未提供地区を... 対象として、電気通信事業者... 等と共に光ファイバーの整備に... 取り組んでいます。

7月から事業実施者の天草... ケーブルネットワーク株式会... が順次工事を実施しておりま...

要望書、②位置図、③電気... 柵設置の見積書・カタログ
提出期限 令和3年9月30日(木)まで
農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

国のサポカー補助金の... お知らせ

アクセルとブレーキの踏み間... 違いによる誤発進事故が問題... となっています。この事故防止... を目的として、65歳以上の高... 齢運転者に対する「ペダル踏み... 間違い急発進抑制装置」に対... する補助金(サポカー補助金)... が実施されています。

次世代自動車振興センター
☎0570(058)850



すので、工事中はご迷惑をおか... けしますが、ご理解いただきま... すようお願いいたします。

工事期間 令和3年6月中... 旬~令和3年12月まで

工事場所 未整備地区(大... 矢野町維和地区、松島町教... 良木・内野河内地区、姫戸町... 姫浦・二間戸地区、龍ヶ岳町... 大道地区など)

天草ケーブルネットワーク... 株式会社
☎0969(22)1311

特命係長「四郎くん」の... 派遣依頼をお待ちしてい... ます
観光おもてなし課

市では、特命係長「四郎く... ん」をさまざまな場所へ派遣し... ています。昨年は、観光施設や... 旅館などの宿泊施設で観光客... との交流やお出迎え、お見送... りなどを行い観光客へのPRを... 行いました。

今年度は、市の方との交流... を目的に昨年度の活動に加え... え、保育園や学校、各団体のイ... ベントなどにも参加できますの... で、皆さまからの派遣依頼をお... 待ちしています。
詳しくは、市ホームページを... ご覧ください。

イベント

「認知症の人の介護者の... 集い」を開催します

ひとり介護に悩んでいます... ませんか?在宅介護の不安な気持... ち... 同じ介護者であれば、悩み... を共有しやすく、共感も得ら... れやすいです。ひとりで抱え込... むよりも、悩みを吐き出せる場... でリフレッシュしましょう。

参加を希望される方は事前... にご連絡ください。認知症地... 域支援推進員が対応いたしま... す。お気軽にご相談ください。
日程 8月25日(水)
時間 10時~12時
場所 松島総合センター「アロマ」

参加対象者 認知症の人を... 介護している家族など
社会福祉協議会大矢野町支所
☎0964(56)3470

その他

税のひろば
税務課

8月の納税

観光おもてなし課
☎0964(26)5512

全国一斉「子どもの人権... 110番強化週間」について
市民課

子どもの人権110番「専... 用相談電話
0120(007)110

実施日時等
①期間 令和3年8月27日... (金)~9月2日(木)までの... 7日間

相談担当者 人権擁護委... 員・法務局職員

相談内容 いじめ、暴力、虐... 待、体罰等子どもをめぐる... 様々な人権問題... 相談内容についての秘密は... 厳守します。
市民課市民係
☎0969(28)3367

令和4年度上天草市単独... 耕地事業の申込みについて
農林水産課

本市では、農業生産力の増... 大を図るため、農業の生産基... 盤の整備(農業用道路・排水...

市県民税 第2期

国民健康保険税 第3期

納期限 8月31日(火)

口座振替日 8月25日(水)

※口座振替をご利用の方は、... 振替日前日までに残高の確... 認をお願いします。
新たに口座振替を希望され... る人は、市内の金融機関およ... び郵便局でお手続きください。
税務課市民税係
☎0964(26)5519

ハチにご注意ください!
環境衛生課

ハチが活発に活動する時期... となりました。ハチの巣を見つ... けたら不用意に近づいたりせ... ず、その場を離れるようにしま... しょう。

市では、防護服の無料貸し... 出しを行っています。防護服を... 着用したからといって、ハチに... 刺されないとは限りませんの... で、駆除をする際は十分注意... して行ってください。

また、個人の土地、家屋など... にできたハチの巣の駆除は市で... は行っていませんので、土地の... 管理者または所有者の責任に... おいて行ってください。
環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5541

不法投棄は犯罪です
環境衛生課

ごみ等の不法投棄は、環境... を汚染し、捨てられた地域や他... 人に大きな迷惑をかける立派... な犯罪行為です。

本市の不法投棄の状況は、テ... レビ・冷蔵庫・洗濯機など大き... な家電製品が、そのままの状態... または分解されて、例年以上に... 多く捨てられています。

このような違反行為は、法律... により厳しく罰せられます。

ごみは、ルールを守って正し... く出しましょう。
ごみの出し方については、何か... ご不明な点がありましたら、市... 役所環境衛生課までお問い合わせ... ください。

環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5541

新型コロナウイルス感... 染症生活困窮者自立支... 援金について
福祉課

新型コロナウイルス感染症の... 影響が長期化する中、総合支... 援資金の再貸付が終了するな... どにより、特例貸付を利用でき... ない世帯に対し、就労による自... 立等を図るため自立支援金を... 支給します。対象となる世帯に...

定員10名・受講料無料

申込方法/申込・問合せ先... (郵送、又はFAX)

申込方法 申込書にて受付... 中央区南千反畑町3番7号... 熊本県総合福祉センター3階

提出書類 ①補助金等予算... 要望書、②位置図、③見積... 書、④現況写真

提出期限 令和3年9月30... 日(木)まで
農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

刈払機取扱安全講習の... 開催
樹木剪定講習の内容

樹木の性質、整枝方法の知... 識・技能を習得します。

日時 令和3年9月15日(水)~16... 日(木)午前10時~午後4時

場所 大矢野総合体育館 会議室

対象者 60歳以上の健康な人

定員・受講料 定員10名・受講料無料



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

ンター連合会  
〒860-0842 熊本市  
中央区南千反畑町3番7号  
熊本県総合福祉センター13階  
☎096(312)3310  
☎096(312)3312  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、又は中止になる場合があります。

### 事務所移転のお知らせ

高年齢者のための無料職業紹介所(天草相談所)  
【新】  
熊本県天草広域本部  
本館棟2階

【旧】  
熊本県天草広域本部(天草保健所庁舎)2階福祉課内  
おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

▼時間 月・水・金曜日  
午前10時～午後4時

▼場所 天草広域本部  
本館棟2階(今釜新町)

※担当者不在の場合は、留守電にお名前・電話番号などをお伝え下さい。

なお、相談者の方は事前予約をお願いいたします。

☎熊本高齢者無料職業紹介所  
天草相談所  
☎0969(23)9727

### 危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、令和3年度第2回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種 乙種 第1類～ 第6類 丙種	令和3年 11月7日(日)	書面申請 令和3年9月9日(木) ～9月16日(木)	熊本市 八代市 天草市 玉名市
		電子申請 令和3年9月6日(月) ～9月13日(月)	

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

### ▼願書等の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に8月3日(火)以降配置します。

☎(一財)消防試験研究セン

ター熊本県支部  
熊本市中央区九品寺1丁目  
11番4号熊本県教育会館4階  
☎096(364)5005

### 住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

【延長前】  
令和3年3月31日

【延長後】  
令和4年3月31日

☎住宅金融支援機構

☎お客さまコールセンター  
0120(086)353  
(通話無料)

受付時間午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

### 大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまうおそれもあります。大事なペットを迷子にさせないように、犬はリードで繋ぎ、猫

は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札をつけたり、首輪の裏に名前や連絡先を記入しておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署に問い合わせてください。

☎天草保健所  
☎0969(23)0172

### 善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- 中田理髪店
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 坂口米子

### ■令和4年度上天草市新規採用職員を募集します

#### ◆試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
大卒程度	学芸員	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する方又は令和4年3月末までに取得見込みの方

#### ■第1次試験

- ▶日時 令和3年10月17日(日)午前8時30分集合
- ▶場所 上天草市役所大矢野庁舎  
※詳細は、市ホームページや各庁舎及び各統括支所に備え付けている「令和3度上天草市職員採用試験実施要領(C日程)」を御確認ください。
- ▶申込期間 令和3年8月13日(金)～9月10日(金)※土日を除く
- ▶申込・問合せ先  
上天草市役所総務課人事研修係  
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地  
☎0964(26)5527

### 高齢者の夏バテ予防

暑い夏が続くと健康な方でも食欲不振や睡眠不足になりがち、まして、基礎体力や免疫力が低くなっている高齢者の場合は、夏バテの体調不良からそのまま衰弱してしまったり、持病を悪化させてしまうこともあります。特に夏バテ予防が大切です。

夏バテの原因は「水分不足」「消化器系の不調」「自立神経の失調」などが言われています。

高齢になってくると、暑さ寒さを感じる感覚が鈍くなってきます。また、汗をかきにくくなってしまい、体に熱がこもってしまいます。のどの渇きにも気づきづらくなりますので、普段から意識的な水分補給を習慣づけましょう。

夏バテ予防の基本は、十分な休養や睡眠、栄養をとることですが、食欲の落ちる夏場に重要なのは「食事」です。

この時期に取りたいのは、ビタミンB1や質の良いたんぱく質で、これは疲労回復やエネルギー源として有効です。豚肉・レバー・枝豆・豆腐・うなぎなどを取り入れてみてください。

1日3食、きちんと食事をとり、消化のよいものを食べて消化器系の負担を少なくするように心がけましょう!また、快適な環境で十分な睡眠時間をとり、日中でも休息をとるようにしましょう!そして、暑い夏を乗り切りましょう!



■問合せ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378



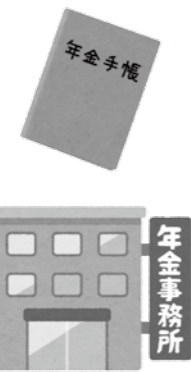
### 年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます

・「ねんきんネット」とは?  
「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

・「ねんきんネット」でできること  
ご自身の年金記録の確認、将来の年金見込額の確認、電子版「年金定期便」の閲覧、日本年金機構から郵送された各種通知書の確認などが可能です。

・ご利用対象者  
基礎年金番号をお持ちの方  
※昭和61年4月以前に年金受給権が発生した高齢年金受給者の人はご利用いただけません。

・ご利用方法  
「ねんきんネット」ご利用の際はご利用登録をしていただく必要があります。詳しい手続きについては本渡年金事務所にお問合せください。



■問合せ先  
本渡年金事務所  
☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

### 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.48 桑鶴ふれあい会(龍ヶ岳町樋島)



「桑鶴ふれあい会」では、毎週木曜日午後2時から、「いきいき体操」と「百歳体操」を桑鶴集会所で行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休んでいる時期もありましたが、4月より再開し、8人程度集まり、笑顔で体操をされています。「日頃使わない筋肉を動かすのでとてもよい」や「ぱり週1回集まって体操すると調子もよくなる」との声も聞かれました。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378



健康ガイド



がん検診  
めざせ受診率50%超

## 「ダニ」にご注意ください!

山や草むらでの野外活動の際には、ダニに注意しましょう。

熊本県内において、例年に比べ日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)等のダニ媒介感染症の報告が非常に多くなっており、

キャンプ、ハイキング、農作業など山や草むらで活動する場合には、以下のポイントを徹底してください。

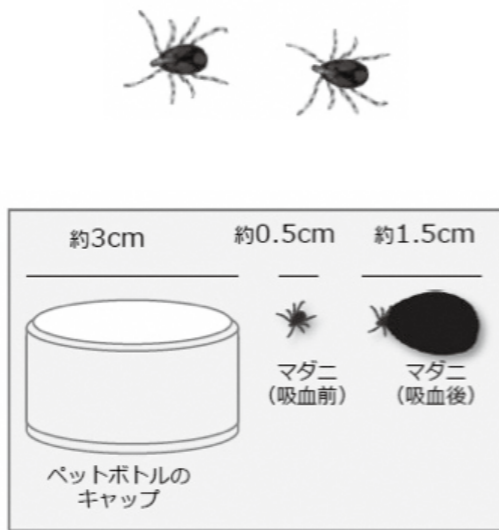
### 【ダニに咬まれないためのポイント】

- 肌の露出を少なくする  
⇒ 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖、長ズボン、登山用スパッツ等を着用する  
⇒ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- 足を完全に覆う靴を履く  
⇒ サンドール等は避ける
- 明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)

### 【マダニに咬まれたときの対処法】

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



## がん検診、忘れずに受けていますか? ～9月はがん征圧月間です～

### 市で実施しているがん検診

検診名	対象者	検査内容	個人負担金	
			集団検診	個別検診
胃がん検診	30歳以上	バリウムによるレントゲン検査	1,400円	実施なし
肺がん検診		胸部のレントゲン検査	500円	
大腸がん検診		2日分の検便による便潜血検査	500円	(※1月頃に郵送検診で実施します)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の視診・内診・細胞診(ブラシで粘膜を少量採取する検査)	1,200円 ※21歳は無料	1,900円 ※21歳は無料
乳がん検診(乳房超音波検診)	30～39歳及び40歳以上の奇数年齢の女性	超音波による乳房の検査	1,000円	実施なし
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房を透明な板ではさんで撮影するレントゲン検査	1,400円 ※41歳は無料	1,600円 ※41歳は無料

### がん検診の受け方

各地区公民館等で受診する「集団検診」と、市の指定医療機関で受診する「個別検診」のどちらかで受けることができます。

① **集団検診** で受ける場合(検診時期:9月、12月)

検診車で受診となります。健康づくり推進課健康増進係へお申し込みください。

② **個別検診** で受ける場合(検診時期:6月～翌年2月)

指定医療機関での受診となります。指定医療機関へ直接ご予約ください。

個別検診(子宮頸がん)指定医療機関	受診期間
上天草総合病院(健康管理センター) ☎0969(62)0983	令和3年6月1日～令和4年2月28日
田山産科婦人科医院 ☎0964(22)5522	
まつばせレディースクリニック ☎0964(34)0303	令和3年9月1日～令和4年2月28日
鬼塚クリニック ☎0969(24)3636	
本原クリニック ☎0969(24)1175	令和3年8月1日～令和4年1月31日
天草中央総合病院 ☎0969(22)0011	
わせだ直子レディースクリニック ☎0969(24)8711	

個別検診(乳がん)指定医療機関	★マンモグラフィ検診のみ	受診期間
宮崎外科胃腸科医院 ☎0964(56)0600	☎0964(53)1611	令和3年6月1日～令和4年2月28日
済生会みすみ病院 ☎0964(53)1611		
上天草総合病院(健康管理センター) ☎0969(62)0983		
天草地域健診センター ☎0969(24)4166		令和3年8月1日～令和4年1月31日

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当について

身体や知的、精神に障がいのある人や、障がいがある子どもを養育している人などに各種手当を支給します。申請にあたり診断書の提出等が必要となりますので詳しくはお問合せください。また、現在手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。8月31日(火)までに所得状況届を福祉課までご提出ください。

### ▶特別障害者手当

精神または身体に重複の重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に手当を支給します。

- 手当額 月額27,350円
- 支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給。

### ▶障害児福祉手当

精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に手当を支給します。

- 手当額 月額14,880円
- 支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヵ月分を支給。

### ▶特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に支給します。

- 手当額 月額1級52,500円 2級34,970円
- 支給月 4月、8月、11月までの4ヵ月分を支給。

### ▶支給要件

支給にあたっては、障がい程度が該当するかどうか指定の診断書により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件があります。

■問合せ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

多忙な平日をお過ごしの方のみなさまへ

今年は10月17日(日)

日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ検診)が受診できます!

“J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)”とは?

子育て・介護・仕事などで忙しく、平日に病院に行けない女性のために、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が協力して、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取り組みです。

J.M.Sプログラム2021賛同医療機関 天草圏域1か所:医療法人宮崎会 宮崎外科胃腸科医院  
★全国の検査施設のご案内は、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーのホームページにてご確認ください。



## 介護保険施設における食費・居住費と高額介護サービス費の負担限度額が 令和3年8月1日から変わりました

高齢化が進む中で、必要なサービスを必要な方に提供できるようにしつつ、負担の公平性と制度の持続可能性を高める観点から一定以上の収入のある方に対して、負担能力に応じた負担を求める見直しが行われました。

### ①介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度が変わりました。

#### ● 補足給付の預貯金要件の見直し

所得の状況	R3年7月まで	R3年8月から
生活保護受給者、老齢福祉年金受給者など(第1段階)	単身1,000万円 夫婦2,000万円	単身1,000万円、夫婦2,000万円
年金収入など※80万円以下(第2段階)		単身650万円、夫婦1,650万円
年金収入など80万円超120万円以下(第3段階①)		単身550万円、夫婦1,550万円
年金収入など120万円超(第3段階②)		単身500万円、夫婦1,500万円

※年金収入など：公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額  
介護保険施設：介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

#### ● 食費の負担限度額の見直し

所得の状況	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3年7月まで	R3年8月から	R3年7月まで	R3年8月から
生活保護受給者、老齢福祉年金受給者など(第1段階)	300円	300円	300円	300円
年金収入など80万円以下(第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入など80万超120万円以下(第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円
年金収入など120万超(第3段階②)	650円	1,360円	650円	1,300円
食費・居住費助成の対象でない人	負担額は施設と利用者の契約により決められています。		負担額は施設と利用者の契約により決められています。	

※居住費の負担限度額は、変更ありません。

### ②毎月の負担上限額(高額介護サービス)が変わりました。

新設	課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
	課税所得380万円(年収約770万円)から課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)

※上記以外の市町村民税非課税世帯の方などの負担上限額に変更はありません。

#### 【負担限度額認定の申請】

軽減を受けるには、各窓口で手続きを行ってください。

#### 【申請に必要なもの】

- ・申請書・本人及び配偶者の預金通帳の写し・窓口に来る人の本人確認書類
- ・委任状(認定を受ける人が窓口に来れない場合)

【申請窓口】 大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、高齢者ふれあい課

■問合せ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360



## 上天草総合病院だより

### がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969 (62) 1122

### 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原	和田 原田 中原	細川 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3-5) 大津(第1-2-4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	細川	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 8月24日(火)の耳鼻咽喉科外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

### 新任のご挨拶



上天草市立上天草総合病院  
内科医員

中原 大智

皆様お初にお目にかかります、今年度より上天草総合病院に赴任しました中原大智と申します。学生時代並びに研修医時代にも度々上天草総合病院にはお世話になった事があり、3年目の医師として働く事実に身が引き締まる思いで診療に望んでおります。月曜水曜木曜は上天草総合病院にて、金曜には教良木診療所にて内科外来を開いておりますのでよろしくお願ひします。

上天草総合病院は地域医療拠点病院として、多彩な診療科を抱える病院です。患者様のニーズも幅広く、診療・治療の門戸として内科は非常に大きな役割を背負っていると私自身考えています。医師の中でも近年、専門医制度が変更されるなど変化がありました。将来内科系の専門医習得を志す私にとって、こういった病院での広い診療範囲での実務経験は大きな財産になりますし、初期研修を終え、広がったジェネラリストとしての視野を發揮する機会には、強い遣り甲斐を実感しています。まだまだ若輩者であり、診療の時々皆様に不安感や不信感を抱かせる事があるかもしれません。診療に時間がかかり、外来で長々とお待ちになってしまうことがあるかもしれません。しかし、出来る限り最上の医療を提供できるよう尽力して参りますので、何卒暖かい目で見てくださいと幸甚の限りです。

上天草地域の患者様と接していると、抱えている疾病はあれど、特筆すべきはそのバイタリティだと思ひます。年齢80や90を越えた人生の先輩方が悠々と独歩で内科外来の診療室に入ってくる姿には驚嘆の一言です。熊本市内で初期研修を行っていた間にはまず見ることがなかった光景です。しかし、その背景には同居のご家族や施設職員、ソーシャルワーカーといった強固な地域医療ネットワーク、院内外のコメディカルの方々による手厚い支えがあります。自分一人のできる事の限界を見極めながら、そういった様々な人との連携を大事にし、地域診療に望む次第です。

### 募集

病院事務職	高校卒業以上 専門学校・大卒可
病院技能職	施設管理員 高校卒業程度

詳しくはホームページをご覧ください

## コンビニ交付のQ&A

### Q. どのように操作しますか？

A. タッチパネルから「行政サービス」を選択し、画面の案内に従って操作してください。

### Q. マイナンバーカードを置きましたが、「ご利用いただけないカードです。」と表示されました。

A. カード交付時に利用者証明用電子証明書が発行されていないか、有効期限が切れている可能性があります。本人がマイナンバーカードと本人確認書類を持って市役所窓口でご確認ください。

### Q. 暗証番号を忘れた、ロックされたときはどうすればよいですか？

A. 暗証番号の再設定が必要です。本人がマイナンバーカードと別の本人確認書類を持って市役所窓口で手続きをしてください。

### Q. 証明書の交換や手数料の返金はできますか？

A. コンビニ交付は自分で操作するため、交換や返金には対応できませんのでご注意ください。なおコンビニ交付の証明書は、特殊な偽造・改ざん防止処理をして印刷しているため、印刷不良の場合のみ返金対象となります。その場で店員に申し出てください。(一度持ち帰ったものは交換や返金はできません)

### Q. コンビニ交付に印鑑登録証カードは必要ですか？

A. コンビニ交付ではマイナンバーカードと暗証番号の照合により印鑑登録証明書が取得できます。なお市役所窓口では今まで通り印鑑登録証カードが必要です。(マイナンバーカードでは交付できません)

### Q. マイナンバーカードを紛失してしまいました！

A. 紛失や盗難にあった場合は、悪用防止のため下記へ連絡し一時停止を行ってください。

マイナンバーカードコールセンター24時間365日 ☎0570-783-578

なおカードが見つからず再交付を希望される場合は、警察へ遺失物届を提出したのち届出番号を控えて、市役所窓口で紛失届及び再交付申請が必要となります。(有料となり再交付まで数週間かかります。)

## マイナンバーカード休日窓口の開設について

令和3年7月から休日窓口を開設しています。マイナンバーカードは本人にしか交付することができないため、平日に受取りや申請が困難な人は次の日程をご利用ください。毎月第2日曜日を大矢野窓口センター、第4日曜日を松島庁舎市民課で事前予約制により開設しています。なお、交付通知書はがきに記載された受取期限からさらに90日(3ヶ月)を経過すると、カードは廃棄され再申請が必要になりますので早めの受取りをお願いします。(休日窓口ではマイナンバーカード以外の業務は受け付けていません。)

場所	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
大矢野	8日(日)	12日(日)	10日(日)	14日(日)	12日(日)	9日(日)	13日(日)	13日(日)
松島	*21日(土)	26日(日)	24日(日)	28日(日)	26日(日)	23日(日)	27日(日)	27日(日)

※8月22日(日)が全国システム停止日のため、前日の21日(土)とします。

● **開設時間** 午前9時から正午まで(午前中のみ) ※都合により中止する場合があります。

交付通知書はがきに記載された交付場所以外でも受け取りが出来ますので、待ち時間や混雑を避けるため、事前予約を早めをお願いします。

● **必要なもの** 交付通知書はがき、通知カード、本人確認書類(免許証+保険証など2点)

■ **問合せ先** 上天草市市民課 ☎0969(28)3368

## 令和3年9月1日から 各種証明書のコンビニ交付サービスを開始します！

上天草市では市民の利便性向上や新型コロナウイルス感染症対策として、各種証明書のコンビニ交付サービスを開始します。簡単にマイナンバーカードを利用して以下の証明書が取得できます。(いずれも最新の情報のみ取得可能です。)

証明書の種類	取得できる範囲	手数料	利用時間
住民票の写し	本人・世帯員(上天草市に住民登録のある人) ・転出や死亡した人は記載されません	300円	6:30~23:00 ※店舗営業時間内のみ。 年末年始・システム休止日を除く。
住民票記載事項証明書			
印鑑登録証明書	本人(上天草市に印鑑登録のある人)		
所得(課税)証明書	本人(上天草市に住民登録があり基準日*1の課税情報がある人)	450円	8:30~17:15 (平日のみ)
所得証明書			
戸籍謄本・抄本	本人・同一戸籍の人(上天草市に本籍のある人*2)	450円	8:30~17:15 (平日のみ)
戸籍の附票の写し		300円	

※1 基準日…毎年1月1日。また新年度への更新は毎年6月です。(未申告の人、他市区町村から課税されている人などは取得できません。)

※2 上天草市に本籍があり、住所が市外の場合は「戸籍証明書のコンビニ交付利用登録申請」が事前に必要ですので、コンビニ等で申請ください(申請から3~5営業日に交付できます)。上天草市に住所と本籍がある人は申請不要です。なお、戸籍の届出をされた場合は証明書が取得できるまで10日程度かかります。

### 利用できる店舗 ※マルチコピー機が設置されている店舗のみ

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオンなど

【上天草市民のみ利用可能な店舗】ニューヤマザキデイリーストア天草龍誠店、天草姫戸店(営業時間7:00~22:00)

※他の「デイリーヤマザキ」各店舗ではコンビニ交付は利用できませんのでご注意ください。

### 必要なもの

● マイナンバーカードと4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)

■ **コンビニ交付についての問い合わせ先** 上天草市市民課☎0969(28)3368

■ **操作方法などコンビニ交付全般について** [コンビニ交付](#) で検索



お昼休みや夜間、さらに休日でも、  
自分の都合にあわせて取得できます。

※サービス提供時間：6:30~23:00  
(12/29~1/3を除く)

まだの方は  
今すぐ  
個人番号カードの  
申請を！

住民窓口





## ぶらっとライブラリー

### ●図書館川柳投票開始!

図書館川柳ではたくさんの応募ありがとうございました。

受賞作品は図書館を利用されるみなさまの投票で決定します!

各図書館内に応募作品を掲示しますので、好きな川柳を1句選んで、投票箱に投票してください。

投票期間は、令和3年8月20日(金)から令和3年9月10日(金)まで!

受賞作品は10月頃に発表します。

みなさまの貴重な1票をぜひお願いします♪

### ●令和3年度上半期貸出ベスト5

2021年1月から6月までの半年間で、貸出回数が多かった本をランキングにしました(^^)♪

何を读もうか悩んでいる方はぜひ参考にしてみてください。

貸出中の資料は予約や取り寄せもできますので、気になる資料があればお近くの図書館までお問い合わせください。

#### ☆一般の部

- 1位『Word & Excel 2019 やさしい教科書[Office 2019/Office 365対応]』  
国本 温子/著 SBクリエイティブ刊  
姫戸図書館所蔵

2位『銀鈴探偵社』 中村 七里/著 文藝春秋刊  
中央・大矢野森記念図書館所蔵

3位『冬の狩人』 大沢 在昌/著 幻冬舎刊  
中央・大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

4位『灯台からの響き』宮本 輝/著 集英社刊  
大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

5位『小麦の法廷』木内 一裕/著 講談社刊  
大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

5位『小麦の法廷』木内 一裕/著 講談社刊  
大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

#### ☆児童の部

1位『大迫力!世界の都市伝説大百科』  
朝里 樹/監修 西東社刊  
大矢野森記念図書館所蔵

2位『ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル 世界編』  
水木 しげる/著 講談社刊  
大矢野森記念・姫戸図書館所蔵

3位『ハリー・ポッターと賢者の石 新装版』  
J.K.ローリング/著 静山社刊  
大矢野森記念図書館所蔵

4位『忍たま乱太郎 へんなドクたまの段』  
尼子 騷兵衛/著 ポプラ社刊  
大矢野森記念図書館所蔵

4位『超常現象・心霊写真一迷宮招待!異世界への入り口』  
橘 伊津姫/著 汐文社刊  
大矢野森記念図書館

### 図書館の寄贈(6月寄贈分)

緒方 愛美様、他6名の方に  
ご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



- 中央図書館  
☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
開館時間 10時～18時(土、日、祝日:～午後5時)  
大矢野森記念図書館  
☎0964(56)3363  
開館時間 10時～18時(土、日、祝日:～午後5時)  
姫戸図書館  
☎0969(58)2525  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日:同)  
龍ヶ岳図書館  
☎0969(62)0930  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

### 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



### 図書館おはなし会(30分間～1時間)

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 中央: 8/21(土)午後2時～     | アロマ研修室2   |
| 9/11(土)午後2時～         | アロマ研修室1・2 |
| 森記念: 8/28(土)午後1時30分～ | ママ支援センター  |
| 8/28(土)午後2時～         | 森記念図書館2F  |
| 9/11(土)午後2時～         | 森記念図書館2F  |
| 姫戸: 9/11(土)午前10時～    | 姫戸図書館     |
| 龍ヶ岳: 8/21(土)午後2時～    | 龍ヶ岳図書館    |

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。人数制限を設けていますが、定員割れの場合は当日の参加も可能です。

参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

### 赤ちゃんおはなし会

中央: 9/2(木)午前10時30分～ アロマ研修室(和)  
当面の間は予約優先で、先着3組までです。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

### 休館日

8月16日、23日、30日、31日 9月6日、13日、21日、27日、30日  
※中央図書館は、大雨や災害等の影響で避難所が開設した場合は、臨時休館となりますのでご了承ください。

### 移動図書館巡回日

8月18日(姫戸) 8月25日(龍ヶ岳)  
9月1日(大矢野) 9月8日(松島) 9月15日(姫戸)

# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 大矢野中学校

大矢野中学校では、SBPとして「あいさつ運動」とあわせた「校門一礼」、「無言清掃」に取り組んでいます。

#### ◆「あいさつ運動」・「校門一礼」

毎朝の登校にあわせて生徒会三役と生活委員会が交互に校門に立ち生徒や地域の方にあいさつをしています。

同時に、学校への感謝とともに今日一日の活動の充実のために正門で立ち止まり、校舎に向かって一礼するようにしています。

#### ◆◇「無言清掃」

昼休みの後の掃除の時間はその日の目標や内容を確認したあと黙想し、チャイムと同時に「無言清掃」に入ります。15分間という短い時間ですが黙々と自分たちの担当場所の清掃に取り組んでいます。

その他にも、美化コンクールなど生徒同士で教室が整頓されているかチェックをする活動もあります。このような活動を通して、日々、身の周りや心を整える活動をしています。

■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365



## 改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)2020.6施行

～職場におけるハラスメント防止対策が強化されました～

### 中小事業主(従業員101人以上)は、2022.4月から義務化

パワーハラスメント防止措置は事業主の義務、以下の取組みが求められます。

- 事業主の方針等の明確化及びその周知・啓発
  - 職場でのパワハラ禁止を明確化し、労働者に周知・啓発
  - パワハラ行為者に対し厳正に対処する方針・対処内容を就業規則等に明記し、労働者に周知・啓発
- 相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
  - 相談窓口の設置と労働者への周知
  - 相談窓口担当者が適切に対応できるようにする(研修会への参加など)
- 事後の迅速かつ適切な対応
  - 事実関係を迅速かつ正確に把握

■人権に関する相談窓口 熊本県人権センター 専用電話 ☎096(384)5822

②被害者に対する配慮措置を速やかに適正に行う

③パワハラ行為者に対する措置を適正に行う

### 4 その他併せて講ずべき措置

①相談者・パワハラ行為者等のプライバシーの保護(性的指向・性自認、病歴、不妊治療等の個人情報も含む)

②相談したことを理由に、解雇その他不利益扱いをされない旨を定め、労働者に周知・啓発

③その他のハラスメントの相談窓口と一体化



# 令和5年度オープンに向けて整備中 ～図書館・歴史資料室・天草四郎公園～



現在、新図書館は実施設計が完成に近づいており、建設予定地の天草四郎公園では、法面の補強工事と造成工事が進行中です。

上天草警察署側の公園部分には、未就学児や児童向けのすべり台やうんてい、ロックンゴ遊具などを配置します。また、公園内でゆったりと過ごせるよう、屋根付きの休憩スペースやベンチ等を配置する計画です。



登はん遊具



ブランコ

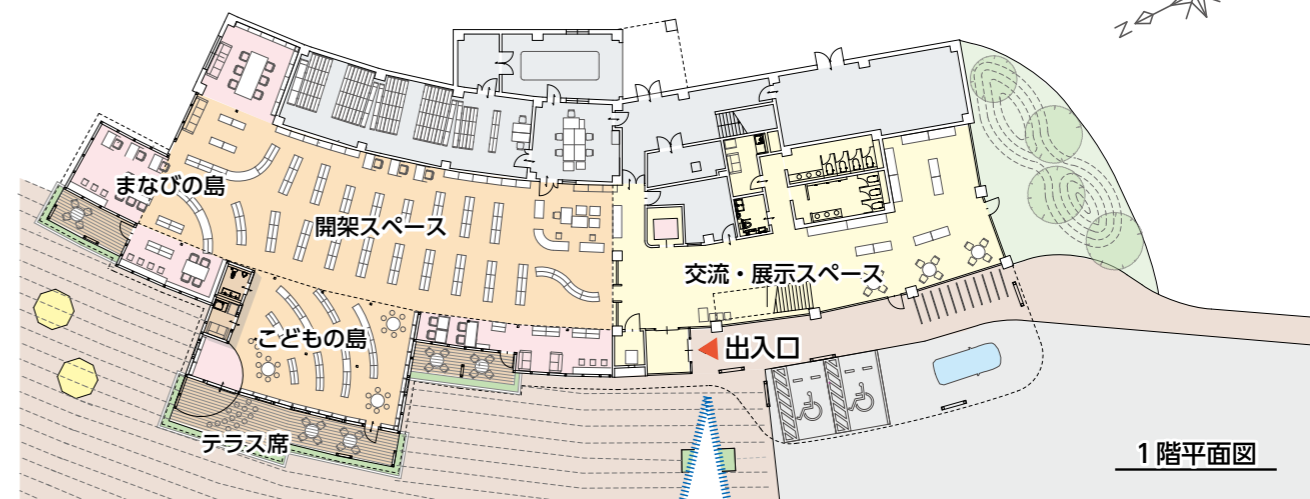


ロックンゴ遊具



すべり台

## 1F 図書館 交流・展示スペース



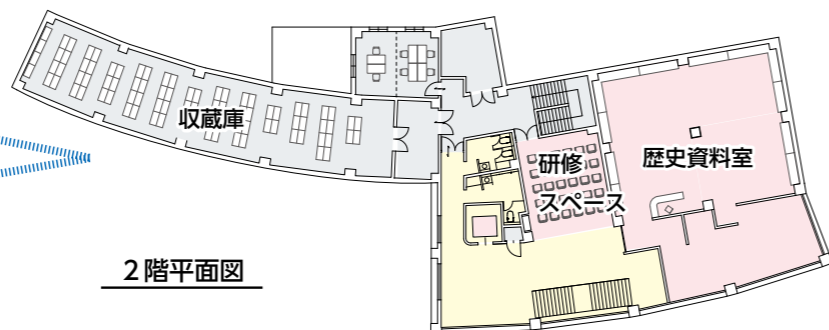
1階平面図

⑥2階右手には歴史資料室があります。ここでは、上天草の貴重な資料や歴史を学べる展示があるほか、デジタル機器を使った体験コーナーもあります。

⑦歴史資料室横には研修スペースがあり、いろいろなテーマによる企画展や研修が行えるスペースとなっています。

⑧収蔵庫は上天草市所蔵の貴重な歴史資料を保存します。

## 2F 歴史資料室 研修スペース



2階平面図

①出入口から右側にかけては、交流・展示スペースがあります。市民の皆さまの作品などを展示したり、イベントスペースとしても活用できます。このエリアは飲食OKで、気軽に立ち寄りくつろげるスペースとなっています。奥には多目的トイレや授乳室も完備しています。

②出入口左側は図書館です。蔵書数は6万冊を計画しており、中央に広く書架が並びます。雑誌などが読めるブラウジングコーナーもあります。

③こどもの島は、小さな子どもたちが楽しく本を読めるスペースで、おはなし会などのミニイベントもできるステージがあり、子ども用トイレと授乳室もあります。

④まなびの島は、静かに学習できるスペースとしての空間づくりを行っています。

⑤テラス席は、開放的な空間でゆっくりと読書ができるスペースとなっています。





# 空き家は適正に管理をしましょう!

空き家の適正な管理は、所有者の責務です。建物を管理しないで長期間放置すると、建物は老朽化し景観の悪化はもちろん、シロアリの発生、野良犬などが棲みつくなど近隣にも迷惑が掛かります。さらに倒壊や放火、不審者の侵入など治安の問題を引き起こす危険性が出てきます。また他人に損害を与えた場合は、所有者などが損害賠償などの管理責任を問われることもあります。空き家が“空き家問題”を引き起こす前に、対策をしましょう。

## 適切な管理とは

- ▶ 定期的な見回り、損傷箇所の修繕、換気や清掃、除草や樹木の剪定が必要です。
- ▶ 自分で管理できない場合は、専門業者などに依頼しましょう。
- ▶ 長期間不在になる場合や空き家にする場合は、ご近所や区長などに連絡先を伝えておきましょう。

## 地域の空き家を地域で守っていきましょう!

Rsmile株式会社(※)が提供する「COSOJI(こそじ)」の仕組みをご紹介します。COSOJIとは、スマートフォンを使って、簡単で安価に、空き家の巡回点検・維持管理(掃き拭き掃除・草刈り・除草剤散布など)を依頼したい人と、近所で働きたい人をマッチングさせる“地域の空き家を地域で守る仕組み”です。

空き家を所有し、空き家の維持管理を依頼したい方(オーナー)			空き家の維持管理のお仕事をしてみたい方(クルー)			
STEP 01 会員登録 無料で会員登録を行います	STEP 02 お仕事依頼 ご依頼したい作業内容や条件を入力して登録	STEP 03 報告書の確認 報告書もスマホ・PCで簡単に確認!	STEP 01 仕事を選ぶ 場所と清掃内容を探す	STEP 02 応募する ご希望のお仕事を応募して、電話面談	STEP 03 作業する 作業手順とスマホの案内に沿って作業報告	STEP 04 対価GET 依頼者の確認完了後に報酬GET!
詳しい情報や登録についてはこちらのQRコードからご確認ください。			詳しい情報や登録についてはこちらのQRコードからご確認ください。			
COSOJIウェブサイト			COSOJIウェブサイト			

■COSOJIについての問合せ先 Rsmile株式会社 ☎03(4500)9678

※上天草市は、6月25日に空き家問題の解決を目的に、一般社団法人古民家再生協会熊本と、Rsmile(アールスマイル)株式会社と空き家等の対策における包括的な連携協定を締結しました。今後、3者が連携・協力し、空き家の適正な管理・発生抑制・利活用に関する事業を行っていきます。

空き家を財産として受け継いでいけるよう適正な管理をしていきましょう。

## 空き家バンクに登録しよう!

空き家バンクとは、市内にある空き家や空き地の売却または賃貸を希望する人に「上天草市空き家バンク」へ物件を登録していただき、その情報を上天草市の移住情報サイトなどを通して、市外在住者で市内への移住・定住を希望する人へ情報提供を行う制度です。

これまで、67件の物件が空き家バンクに登録され、そのうちの半分以上が成約しました。

空き家バンク制度の活用が空き家対策や移住の促進につながります!空き家や空き地を所有されている人は、ぜひお気軽にご相談ください。

■問合せ先 上天草市企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539



# 自信を持っておすすめします 「上天草ブランド認証品」

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、上天草市で生産された優れた産品を「上天草ブランド」として認証しています。認証品32品目の中から2品の生産者さんにお話をうかがいました。



**在来種の種を大事に受け継ぐ「白おくら」**

白おくらの歴史には諸説ありますが、昭和初期頃から在来種として自家採種が行われ、白おくら研究会では、代々種を受け継ぎ、現在まで大切に守り続けてきました。

農薬をほとんど使わないため、害虫対策に苦慮していますが、会員はこの栽培技術の情報を交換しながら、種を絶やさず後世に残していきたいという強い思いで育てています。

収量が少なく市場に出回らないためあまり知られていません。まずはより多くの人に知ってもらいたいので、ぜひ一度食べてみてください。



「白おくら研究会」のみなさん。左から林田久さん、山崎むつみさん、代表の平山明広さん

**特徴**

普通のおくらより白色で、粘り気が強く、柔らかいのが特徴です。

天ぷらや炭火で焼いて食べるのがおすすめです。オクラに含まれるカリウムは、塩分の取りすぎを調整する作用があり、食物繊維も豊富です。

**販売店**

6月中旬から10月頃までさばーるで販売しています。



**龍ヶ岳の大自然で育った「梅肉ポーク」**

梅肉ポークは、寝る間も惜しみ3年の歳月をかけて独自開発した、青梅と黒糖を発酵させた「梅肉エキス」から始まりました。

このエキスを子豚の頃から与えることで、抗生物質や抗菌剤を一切使わずに肥育できるようになり、「安心安全な豚肉」を提供することができています。

龍ヶ岳の海と山に囲まれた、自然豊かな環境で、丹精込めて育てた梅肉ポークをぜひお試しください。



「天草梅肉ポーク株式会社」のみなさん。左から浦中康宇さん、代表取締役 浦中一雄さん、浦中宏誌さん

**特徴**

身はやわらかく、赤身にさしが入り、適度に甘い脂が特徴で、煮込んだ際の灰汁や縮みが少ないため、暑い季節には冷しゃぶなどおすすめです。

**販売店**

自社通販サイトをはじめ、ゆめマート松島店、天草市のグリーントップ本渡やJA農産物直売所天草とれたて市場で販売しています。



天草梅肉ポークの通販サイト

■問合せ先 上天草市農林水産物ブランド推進協議会(産業政策課内) ☎0964(26)5532

天草四郎ミュージアム手帖⑳

『マリア観音像』

これは江戸時代の禁教下に潜伏キリシタンたちが所持した信心具のひとつです。キリスト教にゆかりのあるものを表立って持つことができなかった彼らは、中国貿易によってもたらされた慈母観音を聖母マリアに見立てて、これを、「ハントマルヤ(サンタ・マリア)」と呼んで信仰のよりどころにしていました。なお、「マリア観音像」とは後世につけられた呼び名です。見た目は観音像なのでキリスト教の取り締まりの対象から外れ、キリシタンたちは密かに信仰を続けていくことができたのです。

※本資料は天草四郎ミュージアムで開催中の「開国、キリシタンの夜明け」に展示しています。

熊本大学文学部 牧野 寿美礼



急かされて  
屋根修理を契約しちゃった... どうしよう?



相談  
しよう!

188

消費者  
ホットライン  
消費者庁

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( )			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

▼山いも、オクラ、納豆ねばねば3兄弟  
自家製のしそジュースで暑い夏をの  
りきりたいですね。食べる気力があ

7月号のハガキでいただいたお便  
りの一部紹介します。  
▼孫の話です。6才3才、7か月の孫  
が熊本にいます。スマートフォンで良  
くテレビ電話をしています。バア  
バアおみやげ持って遊びに来て。  
と、いいます。「なにがいい」とい  
うと、小さなスイカと言っています。「大  
きいのじゃなくて?」と聞くと、「冷  
蔵庫にはいらんもん。」だそうです。  
笑ってしまいました。

(山ちゃん)

■問合せ先 総務課 秘書広報係  
☎0969(28)5222

LINEで応募される場合は、冒頭  
に「読者プレゼント」と入力の際は、ポ  
ストカードの表面と裏面に記載してい  
る各項目をメッセージで送信してくだ  
さい。

広報「上天草」では、市民の皆さまか  
らのお便りをお待ちしています。左の  
ポストカードのほか、上天草市公式L  
INE宛てにメッセージを送信するこ  
とでも応募いただけます。

(青いりてい姫)

れば、やる気はついてきます。コロナ  
にも夏バテにも負けません!!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成  
現況届をお忘れなく



「児童扶養手当」・「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出しなければなりません。8月中の提出が無いと、11月分以降の手当が受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている人も11月分以降の支給の対象となります場合がありますので、必ず手続きをお願いします。  
※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」、「在学証明書」および「児童の保険証」が必要になります。

現況届受付期間 令和3年8月2日(月)～8月31日(火)

受付場所 大矢野庁舎 市民課大矢野窓口センター、松島庁舎 市民課または子育て支援課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所

■ 児童扶養手当について

▶ 支給の対象

父または母のいない児童や、一定の障害のある父または母を持つ児童を監護している人(父または母)、または父または母に代わってその児童を扶養している人(養育者)

▶ 児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円～10,180円

<加算額>

2人目	全部支給	10,190円
	一部支給	10,180円～5,100円
3人目以降	全部支給	6,110円
	一部支給	6,100円～3,060円

※所得に応じて決定されます。

■ 一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の紙)が同封されている人へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付されています。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出をする必要がありますのでご理解をよろしくお願いいたします。

■ ひとり親家庭等医療費助成について

▶ 支給の対象

死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母または父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童  
※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しません。

■ 問合せ先 子育て支援課 ☎0969(28)3351

▶ 申請に必要なもの

郵送される現況届、同居者一覧、養育費に関する申告書、課税情報の確認に係る同意書、印鑑、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)  
※その他状況により必要なものが異なります。

▶ 生計分離について

同居しているが生計が異なる場合の申請をする際には、生計分離申立書のほかに生活費の支払証明書や公共料金の折半証明書類などの提出が必要になります。

▶ 添付書類

雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要となります。この届を提出しないと、11月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

▶ 助成の額

保険診療費における一部負担金の3分の2

▶ 申請に必要なもの

郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格(更新)申請書、印鑑、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)  
※その他状況により必要なものがあります。



# 上天草発 上情企業

## ■ 会社PR

1982年、海中展望船「まつしま」としてオープンし、2001年に名称を「わくわく海中水族館シードーナツ」に変更、今年で開館39年目を迎えました。

昨年にはリニューアル工事をを行い、『旅する水族館』をコンセプトに新たな水族館として生まれ変わりました。

館内では、地元天草に生息する馴染みのある生き物だけでなく、世界中の様々な魚たちを約200種2,000匹飼育展示しています。



▲海に浮かぶ水族館は西日本でここだけ!

## 三和コンクリート工業株式会社 わくわく海中水族館シードーナツ

- 所在地 上天草市松島町合津6225-7
- 代表者 代表取締役 錦戸 保介
- 連絡先 0969(56)1155

## ■ わが社の会社自慢

シードーナツの特徴はアットホームな雰囲気と生き物との距離の近さです。

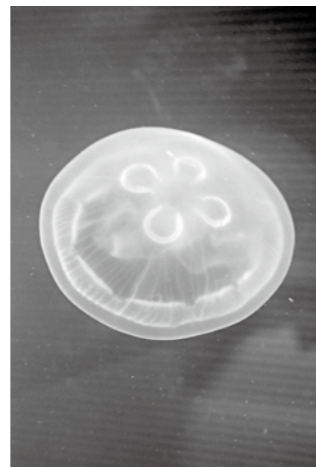
掲示物はスタッフの手作りで、生き物により親しみをもっていただけるよう、主に手書きで作成しています。

そして、一番人気はイルカとのふれあい体験です。手軽にふれあえるものから、エサやりやジャンプのサインを出す充実したものまで複数ご用意しています。



▲イルカたちを間近で見られます!

▼リニューアルしてクラゲの展示も充実しました。



## わが社のがんばり社員

◆入社何年目? 1年目

◆担当の仕事は?

イルカの飼育や接客等

◆会社を選んだ理由は?

小さな頃から水族館で働きたくてシードーナツの地域に寄り添った姿勢に惹かれたからです。

◆会社の楽しいところは?

毎日仕事の中でお客様の笑顔やイルカ、魚を身近に感じることができることです。

◆最後に一言メッセージ

立派なイルカのお兄さんを目指して精一杯頑張っています!



上田 賢信 (20)

◆入社何年目? 1年目

◆担当の仕事は?

イルカの飼育や接客等

◆やりがいを感じる瞬間は?

毎日生き物たちと顔を合わせる時や、お客様からの「楽しかった」「また来ます」といった声をいただいた時です。

◆今後の目標は?

お客様からも生き物からも求められる人材になることです。

◆最後に一言メッセージ

水族館から見える夕日は何度見ても飽きない美しさ。ユニークなスタッフ、生き物たちにも是非会いに来てください!



宮田 あかね (21)

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介しします。

2021年2月から活動が始まり、早いもので約半年が過ぎようとしています。その間内野河内の風景は、田起こしの後の茶色から田植えを終え、梅雨を乗り越えた美しい緑へと様変わりしました。

私自身も初めての稲作栽培チャレンジという事で、地域のプロフェッショナルたちに師事を仰ぎ、その知恵や工夫に感嘆しながら取り組んでみた次第でありました。早期米、普通作を同時並行で挑戦していますが、毎日変化する稲を眺めているだけで一喜一憂する日々です。特産品づくりにも力を入れまくっており、内野河内を代表する唐辛子の朱次郎にもチャレンジしています。数年間十分に休憩した土といつもベストなタイミングで頂ける諸先輩方のアドバイスのおかげです。成長しています。なんと収穫まで頼むよ、と毎日朱次郎に話しかけています。最新ニュースという事であれば、さんぱーるでの野菜の販売もスタートしました。サラダかぼちゃという珍しい野菜で、何より見た目がかわいい。普通のかぼちゃより少し小ぶりですが、鮮やかな黄色をしていて、いつもの食卓にちよつとした変化をもたらす



朱次郎の栽培風景



さんぱーるへの納品の様子

てくれるはずですよ。さんぱーるにお越しのさいはぜひお手にとってみてください。



竹崎 歩さん

Vol:49

# 内野河内発 地域おこし協力隊

お便りをくださった人の中から

## 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

『わくわく海中水族館シードーナツ』ペアチケットを3組様にプレゼントします!  
趣向を凝らした、展示が満載でお子様はもちろん、大人の方も楽しめる施設です。



【プレゼント品提供元】

店名: わくわく海中水族館シードーナツ

住所: 松島町合津6225-7

☎0969(56)1155

営業時間: 9時00分~18時00分

(入館可能時間9時00分~17時00分)

当選は、発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係  
☎0964(26)5525



◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。  
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

8月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②特集オリンピック・パラリンピック ③まちのわだい
- ④避難行動について ⑤クラブチーム通信 ⑥お知らせ ⑦かよいの場
- ⑧健康ガイド ⑨「ダニ」に注意
- ⑩特別障害者手当・障害児福祉手当・特別育児扶養手当について
- ⑪上天草総合病院だより ⑫介護保険施設における負担限度額の変更
- ⑬各種証明書コンビニ交付サービス ⑭SBP ⑮シリーズ人権
- ⑯ぶらっとライブラリー ⑰図書館・歴史資料室・天草四郎公園
- ⑱空き家は適切に管理をしましょう ⑲上天草ブランド認証品
- ⑳児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成現況届
- ㉑天草四郎ミュージアム手帖 ㉒地域おこし協力隊 ㉓上情企業
- ㉔高校生特派員 上天草高校



**こども医療電話相談**  
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平日：午後7時～翌朝8時まで  
土曜日：午後3時～翌朝8時まで  
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

**育児相談・母子健康手帳交付**

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	8/16㊦・8/23㊦・ 8/30㊦ 9/6㊦・9/13㊦	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	9/8㊦	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	9/8㊦	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

**乳幼児健診**

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2ヵ月児学級	R3. 7	個別相談	9/ 7㊦
3～4ヵ月児健診	R3. 5	個別健診	個別予約
離乳食教室	R3. 3	個別相談	8/18㊦
	R3. 4		9/16㊦
6～7ヵ月児健診	R3. 1	個別健診	8/25㊦
1歳6ヵ月児健診	R2. 2	個別健診	9/10㊦
2歳児歯科健診	R1. 8	個別健診	8/17㊦
	R1. 9		9/14㊦
3歳児健診	H30. 7	集団健診 (受付時間を区切って案内)	8/20㊦
	H30. 8		8/27㊦
			9/17㊦

【場所】 保健センターおよび委託医療機関

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせしていました日程と内容が変更になっています。

**編集後記**

▶暑い夏がやってきましたね。暑い時には冷たいものが食べたく  
なりませんが、私は知覚過敏…。『ガリガ〇君』は、何年も食べてい  
ません。先日誤って、クラッシュアイスを噛んでしまい『凹%◇※▲  
\$…!!!』という感じでした。

(担当Y)

**日祝日在宅医**

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
8月1日現在の予定表です。都合により変更するこ  
ともありますので、休日在宅医自動電話案内【☎  
0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市  
ホームページでご確認ください。  
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホーム  
ページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
8/15	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
8/22	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
8/29	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
9/ 5	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
9/12	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899

**イベント情報**

8/21㊦	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所松島庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368
9/11㊦	「花童」定期公演 11時～11時30分 14時～14時30分 天草四郎ミュージアム
9/12㊦	マイナンバーカード休日交付窓口開設 9時～12時 市役所大矢野庁舎 ☎市民課 ☎0969(28)3368

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。



**相 談**

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	9/9㊦	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534
弁護士 無料相談所	8/17㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/21㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	9/16㊦	10時～15時	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦～㊦(祝日除く)	9時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎1階)	消費生活センター☎0964(56)0783 消費者ホットライン(局番なし)188
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦～㊦(祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226 ※要電話予約
福祉相談	①8/19㊦ ②8/26㊦ ③9/ 2㊦ ④9/ 9㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島町本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470

**令和4年度 農業大学校新規就農支援研修生を募集します**

農大では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。

	研修コース名	研修期間	募集人員
①	プロ経営者コース(野菜専攻)	4月～翌年3月(週5日)	10名程度
②	実践農業コース 1組：環境にやさしい野菜栽培と麦・大豆等の作物栽培 を行う 2組：野菜栽培専攻	4月～12月 (週3日)	各組 20名程度

- ◆対 象 者 原則、研修開始前までに県内に居住し、研修終了後は県内で就農する社会人。  
①コース 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、将来、地域農業の担い手として本格的な農業経営を目指す方。  
②コース 令和4年4月1日現在の年齢が原則63歳以下で、農産物の販売により所得の確保を目指す方。
  - ◆受 講 料 無料ですが、教科書代や小農具等及び保険料等の実費負担があります。
  - ◆出願期間 前期募集 令和3年9月21日(火)から10月29日(金)まで  
後期募集 令和4年1月5日(水)から1月28日(金)まで
- 詳しくは、農大研修部(096(248)6600)へお問い合わせください。農大ホームページにも掲載しています。

熊本 農大

検索

# 今こそ食べたい! 上天草のスイーツ



嶽本奈々さん  
坂回咲綾さん  
坂本梨菜さん

シリーズ  
vol.24

高校生特派員  
上天草高校



コロナ禍で外出が減り、お家で過ごす時間が増えているかと思います。そんな時には「あま〜いスイーツを!」と考える私たちは、市内のスイーツ店におじゃまして、上天草のスイーツ事情を調査してきました。

## 創作菓子工房 アローム



今回お話しをうがった、アローム店主の大野慎介(おおのしんすけ)さん。実演で、シュークリームにクリームを詰めてもらいました。

● 創作菓子工房 アローム 大矢野町中841-28  
☎0964(56)4800 営業時間:10:00~19:00 定休日:月曜、第3火曜

お菓子の種類が豊富で、オシャレな雰囲気「創作菓子工房アローム」は、地元の人からの人気が高く、若い方から年配の方まで楽しめる商品が沢山あります。

店主さんのこだわりは、注文を受けてから作るシュークリーム。注文を受けてからクリームを入れるので、生地がサクサクで美味しいと好評です。



取材班でシュークリームを試食させていただきましたが、確かに外の皮がサクサクで甘いクリームとの相性がgoodでした!

## おやつ家 菓音



「私のガトーショコラ」が有名な「おやつ家菓音」。新商品の「私のガトーショコラZERO」は、甘さ控えめですが、とても濃厚な味でした。カロリーが気になる方にもおすすめです!

夏季限定のかき氷は、「天草晩柑」や「桃」のフレーバーがあります。皆さんもぜひ食べてみてください。



今回お話しを伺った店主の高橋明美(たかはしあけみ)さん。商品のことをいろいろ教えていただきました。

● おやつ家 菓音 大矢野町上1478三習堂店舗2F  
☎0964(27)9787 営業時間:10:00~14:00、15:00~19:00 (土・日曜、祝日は~18:00) 定休日:不定休

## ケーキ工房 パンプキン



「ケーキ工房パンプキン」と言えば、「天草ロール」!季節ごとに違った味が楽しめます。長さ50cmの「びっくりロール」は要予約。現在、「ばんかんロール」「いちじくロール」販売中です。

おすすめは、「天草タマンゴ塩プリン」です。プリンはやさしい甘さでカラメル之苦みと高相性。天草産の高級天然塩が添えられているので、ちょっとかけるとまた違うおいしさです。



● ケーキ工房 パンプキン 松島町合津7914-27  
☎0969(56)2505 営業時間:9:00~19:00 定休日:水曜日 ※8月末まで休業

今回の取材では、私たちも知っている定番商品だけでなく、季節限定や地元食材を使ったスイーツに出会うことができました。上天草には、私たちの知らない食材があり、季節ごとに様々な商品が販売されていることを知りました。これからも私たちが気付いていない上天草の魅力を探していこうと思います。