

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

ゴールを狙え!!



フォトレポート  
令和3年度 天草郡市中体連

# 2021年 天草郡市中体連 フォトレポート



令和3年6月19日から7月3日にかけて、天草郡市中体連が開催されました。6月19日と20日に開催された試合の様を一部紹介します。

大矢野中学校



維和中学校 大矢野中学校



維和中学校

**熱い一日!!**



大矢野中学校

## ③7 キバツ輝ヒト

もとだ ゆうき  
元田 有祈さん  
(27歳)松島町教良木



### 地域の皆さんと、活気のあるまちづくりを!

元田さんは、上天草市の地域おこし協力隊OBで、現在は、元田農業株式会社を起業し農業に励みながら、一方で、上天草高校のカリキュラム開発等専門家として高校生の指導にあたっています。

昨年、元田さんが考案した「廃校を活用した農業と観光による地域再興事業」が、総務省の「地域おこし協力隊ビジネスサポート事業」に採択されました。これは、旧松島商業高校を拠点として、いちご観光農園など自然体験により観光客を誘客し、地域住民の雇用と憩いの場として「地域再興拠点」にする事業で、総務省から派遣される専門家のサポートを受け、令和5年の稼働を目指しています。

教良木(松島町)に住み、地域の人たちと交流するなかで、活気のあった頃の教良木の話聞いたことが、この事業を始めるきっかけになったそうです。「教良木には、元気で器用な方が多いので、自分が何か始めることで、関連してできる仕事があるのではと思いました。地域のみなさんと一緒に元氣な教良木にしたい。」と、にこやかな顔で話されました。



地域の方と農作業の様子



馬、飼い始めました。

#### 「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。  
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和3年5月31日現在) ( )内は前月比			
大矢野	13,458 (+1)	総人口	25,938 (-22)
松島	6,669 (-11)	世帯数	11,435 (0)
姫戸	2,302 (-6)	男性	12,301 (-13)
龍ヶ岳	3,509 (-6)	女性	13,637 (-9)
市の面積		126.94km <sup>2</sup>	

## Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 元田 有祈さん
3	特集 中体連
5	100歳 おめでとう
6	まちのわだい
7	クラブチーム通信
8	お知らせ
13	・新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金 ・マイタイムライン
14	上天草総合病院だより
15	健康ガイド
16	・SBP 松島中学校 ・シリーズ人権
17	・子育て世帯生活支援特別給付金 ・児童家庭支援センター“虹”
18	生涯学習白書
19	ぶらっとライブラリー
20	・災害によるがけ崩れに伴う土砂等の撤去費用補助 ・上天草市教育委員の任命及び退任について
21	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
22	知的障がい者(児)巡回相談のお知らせ
23	・国民健康保険と後期高齢者医療 ・12歳~64歳の方への新型コロナウイルスワクチン接種
24	・令和4年度新規採用試験 ・地域おこし協力隊
25	・天草四郎ミュージアム手帖 ・お便り
26	2021年7月15日~8月19日 カレンダー
28	わんぱくざかり

### 今月の表紙

令和3年度天草郡市中体連サッカー競技大会の1コマ。青空の下、選手の皆さんが一丸となってボールを追いかける姿が印象的でした。





松島中学校

一球入魂!!



龍ヶ岳中学校 大矢野中学校



大矢野中学校



大矢野中学校



姫戸中学校



大矢野中学校



松島中学校

集中!!



維和中学校



龍ヶ岳中学校



大矢野中学校



大矢野中学校



松島中学校



姫戸中・維和中合同チーム 龍ヶ岳中学校

# 100歳 おめでとうございます

3名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



尾ノ上 フミヨさん  
龍ヶ岳町大道  
大正10年6月7日生まれ



小幡 ハツメさん  
松島町教良木  
大正10年5月27日生まれ



中道 タツコさん  
龍ヶ岳町高戸  
大正10年6月1日生まれ



大矢野中学校



松島中学校



市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

## クラブチーム通信

### 姫戸少年剣道クラブ



代表者：田中 大心  
活動種目：剣道  
活動日：週2回 月・木  
場所：姫戸体育館 会員数：15人

#### 監督からの一言

剣道は“礼に始まり礼に終わる”と礼節を大事にします。子ども達にも礼節や感謝する気持ちなど、人間形成で大事な部分を剣道を通じて指導しています。剣道に興味があったらどうぞ。入部希望者募集中です。

問合せ先 田中 大心 ☎080(8551)6367

### チームアピール

S56年に旧姫戸・龍ヶ岳町の子ども達を中心に創部され、今年で創部40周年を迎えました。H24年には全国教育奨励賞を受賞した伝統あるクラブです。クラブとしては剣道の特性である礼節を大事にして、心身共に健全な子ども達の育成を目標に活動しています。クラブの成績としては、小学生は地区大会での個人や団体での優勝・入賞等、中学生は地区中体連での個人優勝、入賞及び団体入賞での県中体連出場の成績を収めています。本クラブの指針でもある“生涯剣道”の理念のもと、高校・大学・一般と剣道を続け活躍している卒部生が多数います。子ども達と剣道を会わせてみませんか？



### 松島少年剣道クラブ剣誠会



代表者：福田 裕一  
活動種目：剣道  
活動日：週3回 火・水・土  
場所：アロマサブアリーナ(火・水)  
大矢野総合体育館武道場(土)  
会員数：6人

#### 監督からの一言

最近あまり更新していませんが、facebook「松島町少年剣道クラブ剣誠会」にも子どもたちの活躍を載せていますので興味があればご覧ください。

問合せ先 福田 裕一 ☎090(7926)2137

### チームアピール

当クラブは、今津少年剣道クラブと阿村少年剣道クラブが合併して、平成17年ごろ新たに設立されたクラブで、年長さんから6年生までを対象に、基本稽古を中心に文武両道を目指し週3回指導しています。近年は姫戸小剣、上天草剣道連盟などと連携し合同稽古などを行い天草地区内においては、個人、団体優勝など優秀な成績を収めております。稽古は(古(いにしえ)を稽(かんが)える)と書きます。先人達が研鑽し伝承してきた剣道の稽古を通じて礼節を学び、自ら考える力を養い努力することの大切さを身に付けられるように活動を行っています。



### 行政相談委員に感謝状を贈呈 ～住民と行政のパイプ役として活躍～

4月1日付けで行政相談委員の任期を全うした中筋むつみさんに対し、総務大臣から感謝状が贈呈されました。中筋さんは、平成25年度から8年間という永きに渡り、松島地区の担当委員として、住民と行政のパイプ役として相談を受けてきました。なお、後任として松本智さんが就任されています。

また、日ごろからの活動功績により永森良一行政相談委員へ熊本行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。



### 地域とともに、創立150周年 ～登立小学校と中南小学校で記念事業を計画～

登立小学校と中南小学校は、令和3年度で創立150周年を迎えます。

各小学校とともに、明治の創立から大正、昭和、平成、令和と、築いてきた小学校の歴史と伝統を、これからも在校生、卒業生、地域のみなさんと、引継いでいきます。

また、各小学校の創立記念実行委員会では、それぞれ11月までに、記念事業を計画しており、皆さんの記念に残るようなものにしたいと、取り組んでいます。

各小学校の創立記念実行委員会では、記念事業の寄付を募っています。詳しくは、各小学校までお問合せください。



### 5/10 人権擁護委員感謝状伝達式 ～地域の人権擁護活動に尽力～

5月10日(月)、市役所大矢野庁舎で人権擁護委員の感謝状伝達式があり、令和3年3月31日付で退任された中田久子さん、野田敬子さんへ、熊本地方務局天草支局長から法務大臣感謝状が手渡されました。

中田さん、野田さんはそれぞれ6年(2期)の永きに渡り人権擁護委員を務められ、人権に関する啓発活動や人権相談など地域の擁護活動のためにご尽力されました。このたび、その功績が認められ、表彰となりました。



### 6/8 上天草警察署協議会委員委嘱状交付式 ～警察業務運営に提言と要望を～

6月8日(火)に、上天草警察署にて、令和3年度上天草警察署協議会委員委嘱状交付式がありました。上天草警察署協議会の委員は、地域安全に日常的に関わっている方5名で構成されており、年3回開催される会議で、上天草警察署の業務運営に関することについて、地域の実態に応じたきめ細かい提言や要望を行います。



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

# お知らせ information



## 募集

### 令和4年度鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

福祉課

国立県営鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある人を対象に、入校生を募集します。

#### 訓練期間 1年間

▼訓練科 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形美術科

▼応募資格 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者など

#### オープンスクール

令和3年8月29日(日)

▼応募期間 A日程：令和3年8月2日

(月)～9月22日(水)

B日程：令和3年10月29日(金)～11月25日(木)

C日程：令和4年1月4日(火)～2月9日(水)

※受検料 授業料は無料です。通校困難な人のために寮を併設しています。

※ハローワークのあっせんを受けられた人は、雇用保険の延長、訓練手当・職業訓練受講給付金の支給を受けられる場合があります。

☎鹿児島障害者職業能力開発校 0996(44)2206

または、お近くのハローワーク

「令和3年度警察職員(警察官B・警察事務)の募集について」

#### 警察官B(男性・女性)

#### 受付期間

令和3年7月30日(金)～8月20日(金)

#### 受検資格

#### 訓練期間

令和3年8月16日(月)～令和3年12月15日(水)

#### 訓練会場 株式会社きらり

#### 内容 ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの使用方法及びビジネス文章等の作成、コミュニケーション検定初級・上級(任意受験)

#### 費用

テキスト代 14,025円他 ※詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所 0969(22)8609

### 海上保安官募集

#### 海上保安学校学生採用試験

受付期間 令和3年7月20日(火)～7月29日(木)

#### 第二次試験

令和3年9月26日(日)

#### 海上保安大学校学生採用試験

受付期間 令和3年8月26日(木)～9月6日(月)

#### 第一次試験

令和3年10月30日(土)～10月31日(日)

☎熊本海上保安部管理課 0964(52)3103



次のいずれにも該当する方  
①18歳～27歳までの方(平成6年4月2日～平成16年4月1日生)  
②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は令和4年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)は受験できません。

10月17日(日)教養・作文  
▼第二次試験日程・内容  
11月6日(土)、11月7日(日)適正・体力  
(木)面接  
11月20日(土)～11月25日(木)面接  
■警察事務  
▼受付期間  
令和3年7月30日(金)～8月16日(月)  
▼受験資格  
次のいずれか該当する方

## ■上天草の魅力を再発見しませんか？

上天草には、観光の魅力がたくさんあります。その魅力を発見し、子どもたちの観光に対する関心を高めるため、次のとおり観光体験会を実施します。  
観光ガイドが案内してくれますので、一緒に湯島をめぐり、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

- ▶募集対象者 上天草市内の小学5年生から中学3年生
- ▶募集期間 令和3年7月31日(土)まで
- ▶定員 10名(応募者多数の場合、抽選)
- ▶実施日 令和3年8月30日(月) 9時30分～16時30分 ※悪天候等で中止する場合があります。

- ▶観光体験会会場 大矢野町湯島(江樋戸港集合・解散)
- ▶主なスケジュール(予定)
  - ・観光ガイドと島内散策、磯遊び
  - ・シーグラスを使ったハンドメイド体験
- ▶参加費 無料(昼食有)
- 申し込み・問合せ先 (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602



## 令和4年度採用天草広域連合消防職員を募集します

#### 職種

- ①消防職(高卒程度) 3人程度
- ②消防職(救急救命士) 1人程度

#### 一次試験日程

令和3年9月19日(日) 午前8時30分集合

☎天草広域連合消防本部 総務課総務係 0969(22)3205

※詳しくはホームページをご覧ください。



## 助成

「上天草市地域ささえあい活動立ち上げ事業補助金」について

高齢者ふれあい課

市では、高齢者の日常生活の支援、見守りなどを目的とした訪問活動および地域における高齢者の居場所づくり活動の立ち上げに必要な経費を補

訪問看護ステーション 訪問介護ステーション  
Cruto 大矢野  
来てが楽しみ  
株式会社 Steki  
訪問看護ステーション Cruto 検索  
http://www.cruto.net/

看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/訪問介護  
大募集!!  
介護員養成研修2級以上 介護員養成研修初任者以上  
子育て中の方も大活躍!!  
スケジュール調整も可能です!  
お問い合わせ 〒862-0960 熊本市東区下江津5丁目10-22  
☎096-234-7774

熊本県建物環境改善協会からののお知らせ  
建物を持長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。  
屋根・壁塗装・雨漏り・白アリ調査など  
無料診断を行っております。毎月10棟限定  
お悩みの方、ぜひご相談下さい。 ※有効期限/8月末まで  
一般社団法人 熊本県建物環境改善協会  
お気軽に問合せください  
【本部】熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F ☎0120-223-279  
【天草支所】天草市佐伊津町437番地 受付:月～金曜日(9:00～17:00)



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒☎ メールアドレス⇒✉

試験種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種全類	第1回 令和3年 9月5日(日)	書面申請 令和3年 7月12日(月) ～19日(月)	熊本市
乙種全類	第2回 令和3年 9月12日 (日)	電子申請 令和3年 7月 9日(金) ～16日(金)	

▼試験日及び願書受付期間等

消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、令和3年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。

令和3年(2021年)度第1回・第2回消防設備士試験案内

危機管理防災課

費用 受験料5,100円 ※希望する方には講習会(有料)を行います。詳しくは(公財)熊本市上下水道サービス公社 ☎096(288)7362にお尋ねください。

危険な空家住宅の解体を支援します。 都市整備課

適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態となっている空家住宅は、瓦の落下や剥がれた壁材により、第三者に危害を加える恐れがあります。台風時期が来る前にぜひ一度解体を検討してください。

却促進事業 補助の対象となる建物 市内に所在する概ね一年以上使用されていない空家住宅で、老朽化し、周辺の住民などに対し危険な状態と判定されたもの (申請後に審査があります。)

補助金の額 対象経費の5分の2以内 (上限額50万円) 申請方法 申請書に必要書類を添えて都市整備課へ提出。 申込期間 令和3年12月末まで

令和3年度上天草市食生活改善推進員養成講座の開催

健康づくりのための食生活についての知識を身につけ、家庭や地域の健康づくりを推進する食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成します。

- 対象 ①健康づくりのための食生活に興味のある方 ②市民で全日程参加できる方 ③受講終了後、地域で食生活改善のためのボランティア活動ができる方
時間 午前9時～午後1時(予定)
参加費 2,500円(テキスト代・調理実習食材費)
定員 20人(定員になり次第締切)
受付期間 7月15日(木)～8月26日(木)
日程及び講義内容



回	期日	主な講座内容
1	令和3年9月15日(水)	開講式/市民の健康状況について
2	10月 6日(水)	健康日本21・市の健康づくりについて 調理実習
3	11月10日(水)	生活習慣病予防～子ども編～ 調理実習
4	12月15日(水)	生活習慣病予防～大人編～ 調理実習
5	令和4年1月19日(水)	食品衛生・食環境について 調理実習
6	2月 9日(水)	地域における健康づくり活動・運動体験
7	12月～2月のうち1日	各地区活動(ヘルスマイト活動)への参加
8	3月 9日(水)	閉講式(修了式)

申込方法 電話でお申し込みください
申込・問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3356

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによつて物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が定めた成年後見人などによるさまざまな援助を受けられます。

成年後見制度利用支援事業についてのお知らせ 高齢者ふれあい課

ハローワークでは、再就職や転職を目指す方を対象に、月10万円の給付を受けながら無料の職業訓練を受講できる、求職者支援制度を実施しています。 新型コロナウィルスの影響で休業を余儀なくされている方やシフトが減少した方など、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置も設けられています。(令和3年9月30日まで) 詳しくは、以下の問合せ先にご連絡ください。

職業訓練を受講しませんか 福祉課 ☎0969(28)3373

税のひろば 7月の納税 固定資産税 第2期 国民健康保険税 第2期 納期限 8月2日(月) 税務課

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) 各1枚 300円 7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 公益財団法人熊本県市町村振興協会

サマージャンボ宝くじ 財政課 ☎0969(22)8609

上天草市の明るく住みよいまちづくりのために是非お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。 公益財団法人熊本県市町村振興協会 ☎096(331)0007

令和3年度(2021年度)「緑の学園」(オーブ)ンキャンパスの開催 開催期日 第1回 令和3年7月31日(土) 第2回 令和3年8月20日(金) 内容 ①農業大学の概要紹介 ②進路・資格・学生生活の紹介 ③農学部各学科・研修部の内容紹介 ④コース別体験学習(申込み時に希望コースを3つ選択) 募集人員 各80名以内 参加費用 一人当たり250円又は700円を予定 熊本県立農業大学校 担当 網田・川邊 ☎096(248)1188

口座振替日 7月26日(月) ※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いいたします。 新たに口座振替を希望される方は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。 税務課固定資産税係 ☎0964(26)5520 市民税係 ☎0964(26)5519

九州電力の電気をご使用のお客さまであれば、九電グループのQTnetが提供する光インターネットサービス「BBIQ」「きゅうでん光」、スマートフォン「QTモバイル」のご契約が割引になるサービスです。 九州電力(株)宇城営業所 ☎0120-986-605 住所:宇城市松橋町松橋 1325

九電グループ まとめてあんしん割 九州電力の電気をご使用のお客さまであれば、九電グループのQTnetが提供する光インターネットサービス「BBIQ」「きゅうでん光」、スマートフォン「QTモバイル」のご契約が割引になるサービスです。 九州電力(株)宇城営業所 ☎0120-986-605 住所:宇城市松橋町松橋 1325



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

# 上天草市新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金の交付申請を延長します

新型コロナウイルス感染症により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業所の雇用維持を図るために交付している【上天草市新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金】は、令和3年度広報上天草5月号にて、申請の期限を6月30日としておりましたが、国の雇用調整助成金の特例期間が8月31日まで延長されたことに伴い、引き続き申請を受け付けます。

- 要件** 令和3年8月までの期間で国の雇用調整助成金の支給決定を受けていること
- 申請期限** 令和3年11月1日(月)(予定)

## —ご注意ください—

- 令和2年4月1日から令和3年4月末までの期間で、従業員を解雇されていない場合は、国が全額補助しますので、本補助金の対象にはなりません。
- 令和3年5月・6月・7月・8月の雇用調整助成金の特例措置は、助成率や助成額などの内容が変更されています。詳しくは、雇用調整助成金等コールセンター(0120-60-3999)までお問合せ下さい。

令和3年9月以降の国の雇用調整助成金支給決定期間分につきましては、今後の国の状況に応じて柔軟に対応して行く予定です。変更点等につきましては、随時お知らせします。

その他、申請に関する条件・書類などがありますので、上天草市新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金についての詳しい内容は問合せ先へご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

## 『マイタイムライン』をつくろう



- マイタイムラインは大雨や台風などの自然災害から私たち自信を守るための防災行動計画です。
- 私たち一人ひとりがあらかじめ避難行動をまとめておくことで、あなたと家族の行動がはっきりし、いざという時にあわてずに避難できます。
- 「5段階の警戒レベル」を確認して、避難を開始する状況やタイミングである「避難スイッチ」がはっきりするように、マイタイムラインを作成しましょう。
- マイタイムラインが自分の命や身近な人の命を守ることに繋がります。

### 【準備するもの】

- ①マイタイムラインシート
- ②上天草市の防災マップ

### 【マイタイムライン作成のながれ】

1. 防災マップで災害リスクを確認する
2. 「どこに」「だれと」「いつ」避難すべきか確認する
3. 「5段階の警戒レベル」で自分のとるべき行動をチェックする
4. 警戒レベルに応じた避難行動を考える
5. 避難に必要な準備をする
6. 出来上がったらみんなで活用する

気象情報に基  
ある程度  
予測できる災害

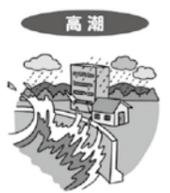
大雨・土砂災害  
台風

高潮 大雪

予測が難しい災害

火山の噴火

地震・津波



マイタイムラインを使って避難(基本)

警戒レベルを参考にマイタイムラインの避難行動や準備を応用

地震発生後にマイタイムライン作成で学んだ避難行動や準備を活用して避難



マイタイムライン



5段階レベル



上天草市防災マップ

## 夏祭りなど中止のお知らせ

例年市内で開催されている以下の夏祭りなどは、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となりましたのでお知らせします。

### ■中止が決定した夏祭り

- ・令和3年度五橋祭
- ・令和3年度夏夢音
- ・令和3年度夏夢音 H I M E D O 夏祭り
- ・令和3年度龍ヶ岳夏祭り
- 【五橋祭】観光おもてなし課 観光振興係

☎0964(26)5512  
【H I M E D O 夏祭り】夏夢音 H I M E D O 夏祭り実行委員会事務局  
☎0969(58)2166  
【龍ヶ岳夏祭り】龍ヶ岳夏祭り実行委員会事務局  
☎0969(62)1151

令和3・4年度上天草市小規模工事等契約希望者登録申請の受付について

市内で建設業などを営む方で、入札参加資格審査は受けていなくても、小額で内容が軽易な工事などの受注・施工を希望する方は小規模工事等契約希望者登録制度への登録が必要です。

市内で建設業などを営む方で、入札参加資格審査は受けていなくても、小額で内容が軽易な工事などの受注・施工を希望する方は小規模工事等契約希望者登録制度への登録が必要です。

登録制度には有効期間がありますので、以前登録されていた方も、再度の登録が必要です。

▼募集期間 令和3年8月2日～令和3年8月24日  
▼登録有効期間 令和3年9月1日～令和5年8月31日(2年間)

詳細については、市ホームページに掲載しています。申請に必要な書類は監理課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

☎0964(26)5533  
監理課契約検査係

## 善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、翔洋園、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- 中田理髪店
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 姫戸婦人会(19名)
- 濱田光明
- 坂口米子

## 浄化槽を設置・管理されている皆さまへ

浄化槽は、槽内に生育している微生物の働きを利用して汚水をきれいな水にする施設です。その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理(保守点検、清掃、法定検査)が必要となります。これは法令によって管理者に義務付けられており、罰則等も設けられています。

### ？ ご存知ですか?3つの大切な義務

#### その1 保守点検

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充など浄化槽法に基づいた技術上の基準に従って行わなければなりません。県知事登録の専門業者へ委託しましょう。

#### その2 清掃

微生物では分解しきれないものや、微生物自体の死骸などの汚泥の引き出し、付属装置や機械類を掃除する必要があります。各地区の許可業者へ委託しましょう。

大矢野:(株)熊本メンテナンス 松島:保清衛生(有)  
姫戸・龍ヶ岳:(有)山下衛生社

#### その3 法定検査

日常の維持管理が適正に行われているかどうか、浄化槽の機能が正常に働いているかなどを判断するため、県知事の指定を受けた検査機関が実施する法定検査を受検しなければなりません。

指定検査機関 公益社団法人熊本県浄化槽協会

### ！ 浄化槽法に違反した場合の罰則

浄化槽法において、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。浄化槽法に違反すると次のような罰則がありますので、適正な維持管理を心掛けましょう。

保守点検や清掃が定められた基準に従っていないとして、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に違反した場合	6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金
無届またはその届出により、浄化槽を設置した場合	3ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金
行政機関から浄化槽の保守点検や清掃等に関して報告を求められたにもかかわらず、報告をしなかったり、うその報告をした場合	30万円以下の罰金
設置後等の水質検査および定期検査に関して届出をしなかったり、うその届出をした場合	30万円以下の過料

## 浄化槽の使用の休止・再開の届け出制度

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査(いわゆる11条検査)が免除されます。ただし再開に当たっては、必ず市町村と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の使用再開に向けた適切な処理を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうことになります。

■問合せ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366



健康ガイド

## 熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 暑さを避ける

#### ■ 室内では…

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

#### ■ 室外では…

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

#### ■ からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

#### ※WBGT値：

気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のHP（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

### こまめに水分を補給する

室内でも、室外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

出典：厚生労働省HP「熱中症関連情報」

## 健康ポイント、集めていますか？

本市では、19歳以上の上天草市国民健康保険加入者及び市内在住の後期高齢者医療保険加入者を対象に健康ポイント事業を実施しています。

年に1度の健診で体の健康チェックを行うとともに、健康ポイントを獲得して商品券等をゲットしましょう。

### ポイントをためる方法

#### ① 必須ポイント

特定健診、生活習慣病、後期高齢者健診のいずれかを受診する。  
(個別健診、人間ドック情報提供、医療データ提供も含まれます。)

#### ② 各種がん検診を受診

#### ③ 目標を立てて運動する

#### ④ 健康イベントに参加する

健康ポイントゲット



特定健診などを受診することで2,000円相当の利用券と交換できます。また、ポイントが1,000ポイントに到達した方には、さらに3,000円の商品券も追加されます。

交換受付は令和3年10月1日(金)から令和4年3月31日(木)まで行いますので、皆さまのご参加をお待ちしています。ご不明な点は健康づくり推進課までお問い合わせください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



## 上天草総合病院だより



### がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122



### 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原	和田 原田 中原	細川 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
消化器科	坂口 (新患)	坂口 (新患)			
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	細川	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後5時診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 7月19日(月)の循環器外来は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 新任のご挨拶



上天草市立上天草総合病院  
内科部長

永田 昌彦

宮崎県で生まれ育ち、福岡大学卒業後は、宮崎医科大第二外科に入局。県外の国立長崎中央病院外科・未熟児センター、聖マリア病院心臓血管外科、埼玉霞ヶ関南病院老年科で勉強させていただき、県内の医療機関で心臓血管外科・外科として勤務しておりました。第二外科退局後は、人口5000人ほどの田舎町で唯一の医療機関である一馬力診療所で19年間務めてまいりました。

外来診療として多いときは60～70人/日、年間上部内視鏡400例、下部内視鏡200例ほどの検査に加え、訪問診療や昼夜問わず往診も関わり、在宅看取り15～27人/年など、がむしゃらにやってきました。

その中で患者さんも年齢を重ね、今までできていたことができなくなったり、もの忘れも目立つようになり、「この先どうなるのだろう？ 歩けなくなったら？ 認知症になったら？ 人様子どもに迷惑かけずに生きていけるだろうか？ もうお迎えがきてもいいけど、死ぬことは怖い、考えたくない」など不安・恐怖・孤独などを抱えながら生きている方と外来で接しながら、目の前の現状にどうしたらいいのか試行錯誤しておりました。

医療、福祉、介護、ご家族、地域の人みんなと関わりあって、安心して最期まで今ここでニコニコ生きていけるように、取り組んできたつもりでした。しかし、様々な現実・問題を前に限界を感じるようになりました。

私自身も老化を感じるようになりましたが、まだやる気・覚悟は健在です。皆様のお力をお借りしながら、皆様と共に人がこの地で安心して幸せに最期まで生き抜くことを支援してまいりたいと思います。

4月から上天草総合病院に務めさせていただくことになり、微力ではありますが、皆様と一緒に人のためになる仕事をしたいと思います。

なにとぞどうぞよろしくお願いいたします。

～低所得の子育て世帯に対する～

## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯の負担増加、収入の減少などに対する支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します(ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)。

### 1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

①令和3年3月31日時点で  
**18歳未満の児童**(障がい児の場合、**20歳未満**)  
を養育する父母等  
(令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象)

②令和3年度**住民税(均等割)が非課税**の方  
または  
令和3年1月1日以降の収入が急変し、  
**住民税非課税相当**の収入となった方

### 2. 支給額

児童1人当たり 一律5万円

### 3. 給付金の支給手続き

I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

▶給付金は申請不要で受け取れます。7月28日(水)に支給を行う予定です。

▶児童手当または特別児童扶養手当の支給している口座に振り込みます。

※該当者には既に支給に関する通知を発送しています。

II. 支給対象者に該当する上記I以外の方(例:高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

▶給付金を受け取るには申請が必要です。

■問合せ先 子育て支援課 ☎0969(28)3351  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



※申請書類は、下記提出先窓口に設置および市ホームページに掲載しています。

▶申請内容を確認・審査の後、8月以降に支給を行う予定です。

<申請期間>

令和3年7月28日(水)～令和4年2月28日(月)

※令和4年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の認定または額の改定の認定請求をした方は令和4年3月15日(火)まで。

### 4. 提出先

大矢野庁舎市民課大矢野窓口センター、松島庁舎市民課および子育て支援課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に持参または子育て支援課まで郵送。

## 児童家庭支援センター虹開設しました

～一人ではなやまないで、一緒に考えてみませんか?～

1997年の児童福祉法の改正により、制度化された相談機関です。

児童に関する相談に応じ、必要な助言や援助を児童相談所、行政等と連携して地域の児童、家庭の福祉の向上を図ることを目的としています。

### ●相談内容

**親の悩み**  
子育ての不安  
子育てにつかれた  
発育が心配 など



**子どもの悩み**  
いじめられた  
学校に行きたくない  
話を聞いてほしい など

### ●利用案内

▶開設日 月～金(土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

▶受付時間 9:00～18:00(緊急時は24時間電話を受付けます)

▶対象 天草市・上天草市・天草郡苓北町に住む18歳未満の児童、保護者、関係者の方が利用できます。

※相談は無料です。

### ■問い合わせ先

社会福祉法人 啓明会  
天草学園 “児童家庭支援センター虹”  
☎0969(66)9022 FAX0969(22)3887  
E-mail jikasenniji@arrow.ocn.ne.jp

## School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

### 松島中学校

松島中学校では、SBPとして「生徒会のあいさつ運動」や松島町に貢献するために「松ボラ」に取り組んでいます。また、思いやりの心を育てるためにSST(ソーシャル・スキル・トレーニング)に取り組んでいます。

#### ◆「生徒会のあいさつ運動」

毎月、生徒会主体で、執行部と各委員会(順番制)が、朝の登校時間に併せて、あいさつ運動を実施しています。さわやかな朝を迎えるために、生徒同士であいさつを行うことで、あいさつの必要性を考えています。

#### ◆「松ボラ」

毎年3回、「日本三大松島」として知られている松島町の景観を守ろうと松林整備ボランティア活動(松ボラ)に参加しています。この活動を通して、地域の一員として、ふるさとを愛する心を育てています。

#### ◆「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)活動」

生徒同士のコミュニケーションをより深め合うために、毎月、SST活動にも取り組んでいます。昨年度末から、運営や企画も生徒会主体で行い、より仲間との絆を深められるようになっていきます。



■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ

JINKEN

## 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮

新型コロナウイルス感染症については、県内では感染者は減少傾向にありますが、全国的にはいまだ感染が広がっており、安心できない状況が続いています。こうした中で、病気に対する不安や恐怖心などにより、様々な人権問題が起きています。

つながっていないか、「誰か」のことではなく「自分」のこととして考えてみるのが大切です。正しい知識と情報に基づいて行動するように心がけましょう。

- 感染者やその家族、医療従事者等への不適切な扱いやいやがらせ
- ネット上やSNSなどでの誹謗・中傷 など

悪意のない言動が人権侵害につながることもあります。このような時だからこそ、自分の言葉や行動が差別や偏見に



■人権に関する相談窓口 熊本県人権センター 専用電話 ☎096(384)5822



## ぶらっとライブラリー

### ●夏休みのイベント

今年の夏休みのイベントは、『おたのしみ袋』です！  
図書館職員が、各年齢に合わせた本を選んだ『おたのしみ袋』を用意します。

内容は開けるまでのおたのしみ！今回は大人向けも用意します。数に限りがありますので、お早めに！いつもとは違う本との出会いをぜひ♪



令和2年度のおたのしみ袋の様子

### ●夏のおすすめ本

もうすぐ待ちに待った夏休み！おうち時間を楽しむなど、人混みを避けて過ごされる方も多いのではないのでしょうか？  
図書館では、そんな夏にぴったりの本をご紹介します♪

#### ☆自由研究の参考に！

- ▶『Dr.STONEの最強自由研究』  
集英社刊 中央図書館所蔵
- ▶『1日のできる! ドキドキ自由研究アイデア集』  
ブティック社刊 大矢野森記念図書館所蔵
- ▶『なぜなぜ?かいつルーペくん おうちのふしぎをさがせ!』  
パイインターナショナル刊 姫戸図書館所蔵



#### 図書館おはなし会 (30分間～1時間)

中央：7/17(土)午後2時～	アロマ研修室2
8/21(土)午後2時～	アロマ研修室1・2
森記念：7/24(土)午後1時30分～	ママ支援センター
7/24(土)午後2時～	森記念図書館2F
8/ 7(土)午後2時～	森記念図書館2F
姫戸：7/10(土)午前10時～	姫戸図書館
龍ヶ岳：7/17(土)午後2時～	龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の午後5時まで受け付けています。人数制限を設けていますが、定員割れの場合は当日の参加も可能です。

参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

#### 赤ちゃんおはなし会

中央：8/5(木)午前10時30分～ アロマ研修室(和)  
当面の間は予約優先で、先着3組までです。予約は前日の午後5時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

#### 休館日

7月19日、26日、31日 8月2日、10日、16日、23日、30日、31日  
※中央図書館は、大雨や災害等の影響で避難所が開設した場合は、臨時休館となりますのでご了承ください。

#### 移動図書館巡回日

7月21日(姫戸) 7月28日(龍ヶ岳)  
8月 4日(大矢野) 8月11日(松島)

#### 湯島地区移動図書貸出

7月20日(火)午前10時45分～午前11時30分 湯島出張所  
※ご利用の際は必ずマスクを着用し、密接を避けていただきますようご協力をお願いします。  
※定期船や天候などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

- ▶『理科がもっと好きになる! 小学生のおもしろ科学実験 身近なふしぎを発見!』  
メイツ出版刊 龍ヶ岳図書館所蔵

#### ☆冷たいデザートをつくりませんか?

- ▶『保存容器と電子レンジでできるアイスクリーム&シャーベット』  
主婦の友社刊 中央図書館所蔵
- ▶『バットや保存袋で作れる アイスクリーム&アイスクッキー』  
マイナビ出版刊 姫戸図書館所蔵
- ▶『冷たいデザートレシピ』  
成美堂出版刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

#### ☆そうめん・豆腐で涼しくなろう

- ▶『脱マンネリ! いつもとは違うアレンジレシピがもりだくさん 簡単! 極旨! そうめんレシピ』  
扶桑社刊 中央図書館所蔵
- ▶『おいしく! 手軽に! そうめんを楽しむBEST55レシピ』  
柘出版刊 龍ヶ岳図書館所蔵
- ▶『おいしい豆腐スイーツ』  
誠文堂新光社刊 大矢野森記念図書館所蔵

#### ☆人混みを避けてキャンプ!

- ▶『楽しむ! 極める! キャンプ完全ガイド』  
西東社刊 姫戸図書館所蔵
- ▶『いちばんやさしいキャンプ入門』  
新星出版社刊 龍ヶ岳図書館所蔵

## 図書の寄贈(5月寄贈分)

4名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



中央図書館  
☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)  
大矢野森記念図書館  
☎0964(56)3363  
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)  
姫戸図書館  
☎0969(58)2525  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)  
龍ヶ岳図書館  
☎0969(62)0930  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

#### P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



### ●図書館川柳募集中!

図書館では現在、『図書館』をお題に、川柳を募集しています。図書館の思い出などを川柳にして応募してみませんか?

皆さんの投票で選ばれた作品には賞品を贈呈します。

- ▶**応募期間** 令和3年7月30日(金)まで
- ▶**対象** 上天草市民または市内に在学、在勤している方
- ▶**応募方法** 市内の各図書館内に設置している応募箱に、必要事項を記載した応募用紙を投書。または、応募用紙を図書館へFAXにて送信。  
※応募用紙は、各図書館で配布しています。図書館のホームページからもダウンロードできます。

▶**応募上の注意**  
応募は1人一句のみです。応募多数の場合は、図書館職員による一次審査を行います。

▶**投票期間** 令和3年8月20日(金)から令和3年9月10日(金)まで

▶**投票方法** 各図書館に作品を掲示し、来館者が応募箱へ投票します。

▶**入賞**  
グランプリ(1作品)  
副賞:2,000円分の図書カード  
準グランプリ(2作品)  
副賞:1,000円分の図書カード

▶ご不明な点は、お近くの図書館におたずねください。

## 地域学校協働活動推進員とは

地域学校協働活動推進員は、社会教育法に基づき教育委員会が委嘱します。

地域学校協働活動推進員の役割は、地域と学校との連絡調整、情報の共有、地域学校協働活動の企画、調整、そして運営、また地域の皆さんへ学校との協働活動と呼びかけるなど、地域とも学校とも良好な関係を作り、信頼関係を築きながら活動を進めるコーディネーターです。

具体的な地域学校協働活動の例として、生活科や家庭科、図工などの学習支援、読み聞かせ、登下校の見守り、環境整備など、学校や地域の特色を生かした活動が行われています。

地域ボランティアとして活動に協力したいと思われる方は、校区の地域学校協働活動推進員さんに連絡してみてください。



#### ■地域学校協働活動推進員一覧表

番号	学校区	氏名	番号	学校区	氏名
1	登立小学校	和田 誠治	9	阿村小学校	森口 恭一
2	維和小・中学校	益田 紀一	10	今津小学校	井手口豊子
3	上小学校	植田 幸子	11	教良木小学校	永野 隆一
4	中北小学校	西川みち恵	12	姫戸小学校	橋本 京子
5	中南小学校	淵野 節子	13	龍ヶ岳小・中学校	中 直通
6	湯島小・中学校	高橋 照光	14	大矢野中学校	植田 浩蔵
7	湯島小・中学校	高橋 寛志	15	松島中学校	永木 宏治
8	湯島小・中学校	松尾 秀和	16	姫戸中学校	竹本 健朗

## 令和4年上天草市成人式実行委員を募集します

令和4年1月3日(月)に、上天草市成人式を開催します。成人式では例年、新成人が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで成人式を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆さんのご応募、お待ちしております。

■**対象者** 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

■**募集締切** 8月13日(金)

■**募集人数** 10人程度



司会をする成人式実行委員  
(※令和3年成人式は中止のため、写真は令和2年成人式実行委員)

■このページに関する問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



## ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

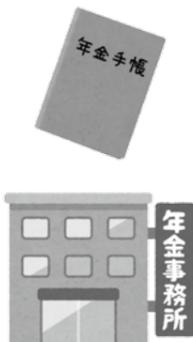
国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、本渡年金事務所または市健康づくり推進課にお問い合わせください。

■問合せ先  
本渡年金事務所  
☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375



## 今年はとくに 食中毒にご用心!

天候不順の時期は、体調管理が難しいものですが、中でもこの時期に発生しやすい食中毒は、時として高齢者の健康に重大な影響をおよぼす可能性があります。

特に今年は、新型コロナウイルスにより自粛生活をしているため、体力や抵抗力が低下しており、食中毒にかかりやすくなっています。また、食品のデリバリーやテイクアウトの利用が増加していますが、室内に放置したり、長時間持ち歩いたり、すぐに食べないことによる食中毒の危険も高まっています。

あわせて、今年は例年以上に猛暑が続く恐れがあり、気温や湿度が上がる夏期は食中毒菌が増えやすくなり、さらに食中毒の危険が高まります。

食中毒は防ぐことができます。手洗いなどで清潔に、菌を増やさないように冷蔵保存、加熱処理をする「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を心がけましょう。

また、テイクアウトなどを利用するときも、室温で放置せず、できるだけ早めに食べ、しっかり手洗いしましょう。

高齢者だけではなく介護者も一緒に体力や抵抗力をアップさせ、清潔を保ち、食中毒も新型コロナウイルスも予防していきましょう。



■問合せ先  
高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.47 さんきゅうサロン(大矢野町中)



■問合せ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

「さんきゅうサロン」では、毎週水曜日午前10時から、「いきいき体操」と「百歳体操」を新開公民館で行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休んでいる時期もありましたが、5月中旬より再開し、10人程度集まり、笑顔で体操をされています。体操中は「きつかな」と言いながらも、「よか運動になる」などの声も聞かれました。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 災害によるがけ崩れに伴う土砂等の撤去費用を補助します

### ■補助の対象

本市に住民票の登録を有し、災害によるがけ崩れにより被災した住家または、がけ崩れの発生した土地の所有者等であること(被災した住家とがけ崩れの発生した土地の所有者等が同一でない場合、双方協議の上、申請を行ってください。)

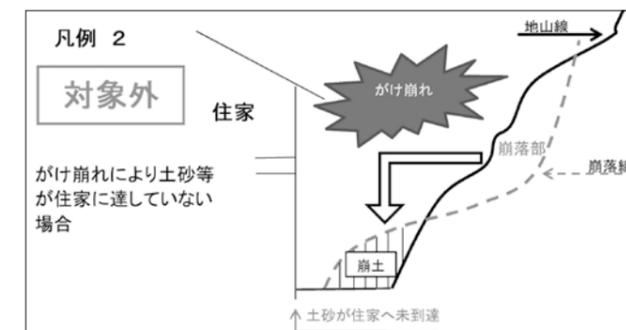
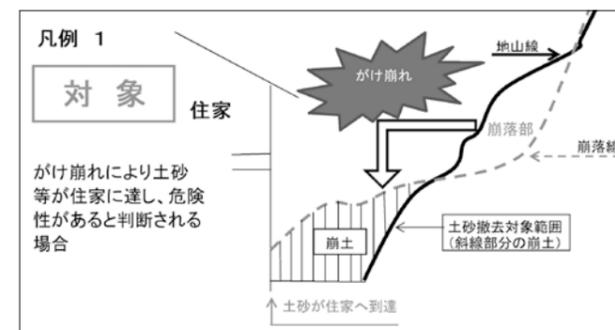
### ■補助の要件

【条 件】(全てに該当すること)

- 災害によるがけ崩れの土砂等が住家に達し、危険性があると判断した場合
- 市内業者(入札参加資格の保有業者又は小規模工事の登録業者)が土砂等の撤去を行う場合
- 国、県及び市の他部署において土砂等の撤去が行われない場合

補助対象経費	補助金の額	必要書類
災害によるがけ崩れにより住家に達した土砂等の最小限の範囲内の撤去費として、撤去を行う業者に支払う経費	補助対象経費(10万円以上)の50%以内で、上限100万円以下 ※1万円未満は切り捨て	①災害による土砂等撤去補助金交付申請書 ②被災箇所の住宅地図 ③被災状況の確認できる写真 ④住民票の写し ⑤その他市長が必要と認める書類(例:土地の所有者等の承諾書)

### ■補助対象の判断例



### ■その他

- 補助対象の可否は、必ず現地確認を行った上で決定します。
- がけ崩れの発生から30日以内に申請書を提出して下さい。(住家に達するがけ崩れを確認した場合は、すぐに建設課へ連絡してください。)

■問合せ先 建設課管理係 0969(28)3350

## 上天草市教育委員の任命及び退任のお知らせ

上天草市教育委員の任期満了に伴い、令和3年6月市議会定例会において次の方が任命されましたのでお知らせします。

○任命(任期:令和3年7月2日~令和7年7月1日)

役職	氏名	住所	備考
委員	岩崎 宏保	松島町	新任

○退任

役職	氏名	住所
委員	杉本 修吾	松島町

# 国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。  
新しい保険証は、7月中に簡易書留で郵送しますので、令和3年8月1日からは新しい保険証をお使いください。  
配達日に不在のときは、お手数ですが郵便局の手続きに従い、受取をお願いします。  
なお、新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、令和3年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

	現在の色	令和3年8月1日から
国民健康保険証	クリーム色	桃色
後期高齢者医療保険証	水色	黄色

## 医療費や入院食事代の限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)の更新の手続きについて

	国民健康保険の人	後期高齢者医療保険の人
現在、認定証・限度額証をお持ちの方	8月1日以降の認定証が必要な場合は、新たに申請してください。	7月31日で有効期限が切れますので、新しい認定証(黄色)を7月中に保険証と一緒に郵送します。
新しく申請が必要な方	入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、各窓口申請してください。	

- 申請に必要なもの
  - ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
  - ・個人番号がわかるもの
  - ・運転免許証など身分確認ができるもの
  - ・委任状(本人が窓口で申請を行わない場合)
- 申請窓口
  - ・大矢野庁舎市民課大矢野窓口センター
  - ・松島庁舎市民課
  - ・姫戸・龍ヶ岳統括支所
  - ・健康づくり推進課

ご不明な点がございましたら、お問合せ先までご連絡ください。また、現在お持ちの保険証・認定証は、令和3年8月1日以降に、各窓口へお返しください。

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

## 12歳～64歳の方への新型コロナウイルスワクチン接種

上天草市における12歳～64歳の方への新型コロナウイルスワクチン接種は、集団接種及び個別接種の2通りで実施します。市が使用するワクチンは、ファイザー社製のワクチンです。  
対象者の方には、6月下旬に接種券と希望調査票を送付していますので、市へ希望調査票の返送をお願いします。

集団接種 【市が設置する特設会場で接種を受ける方法】	個別接種 【かかりつけ医など医療機関で接種を受ける方法】
<b>【希望調査票返送後の予約の流れ】</b> ①接種の会場と日時を、後日、市から本人へ通知します。 ②通知を受けた日時に集団接種会場にてワクチン接種	<b>【希望調査票返送後の予約の流れ】</b> ①接種を希望した医療機関から本人へ直接連絡が来ます。 ②予約日に医療機関にてワクチン接種 ※接種日は医療機関によって異なります。 ※医療機関での予約受付は行っていません

**接種当日に医療機関及び集団接種会場へ持参するもの(1～4は必ず持参してください)**

①接種券 (接種券をお持ちでない場合は接種できません。) ②予診票 (事前に記入してください。)  
 ③本人確認書類【運転免許証、健康保険証など】(集団接種の方) ④母子手帳(12歳以上20歳未満の方)  
 ⑤おくすり手帳

**【12歳～16歳未満の方へ重要なお知らせ】**  
 原則、16歳未満の方の接種には、保護者の同伴が必要ですが、中学生以上の方は、保護者の同意が「予診票」の「保護者自署欄」で確認できれば、同伴を要しないこととすることができます。

**【市外で設置される大規模接種センターでの接種を検討されている方へ】**  
 大規模接種会場で使用されるワクチンは、武田/モデルナ社製のため、18歳以上が対象となり18歳未満の方は接種できませんので、ご注意ください。

■問合せ先 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0969(28)3383 (平日・土日・祝日 午前8時30分から午後5時15分まで)

## 令和3年度(2021年度)熊本県福祉総合相談所 知的障がい者(児)巡回相談のお知らせ

熊本県福祉総合相談所により知的障がいの人への巡回相談が開催されます。希望される人は次のとおり申し込みください。

- ▶日時 第1回目:9月21日(火)～22日(水)  
第2回目:11月9日(火)～10日(水)
- ▶実施場所 天草宝島国際交流会館ポルト  
天草市中央新町15-7
- ▶相談内容 ○療育手帳の新規判定(対象:3歳以上18歳未満)  
○療育手帳の再判定(再判定不要の人を除く)  
○知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)
- ▶面接枠 上天草市 各6名
- ▶申込先 福祉課、大矢野庁舎市民課大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- ▶申込メ切 8月6日(金)



## 療育手帳(知的障がい者福祉手帳)について

療育手帳は、申請に基づいて、知的障がい児(者)の人の福祉手帳として県知事から交付されます。療育手帳をお持ちの方は、さまざまな福祉サービスが利用しやすくなります。

### 【知的障がいとは】

一般的知的機能が明らかに平均よりも低く、同時に適応行動に障がいを伴う状態で、それがおおむね18歳までに現れるもの。

### 【障がい程度の判定】

判定は、熊本県福祉総合相談所で行われ、「知能・発達の程度」と「日常生活能力の程度」、「介護度」によって総合的に判定されます。

### 【障がいの程度】

「A1(最重度)」「A2(重度)」「B1(中度)」「B2(軽度)」のように分けられています。

### 【申請窓口】

申請は、福祉課障がい福祉係、大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で行います。

■問合せ先 福祉課障がい福祉係 0969(28)3373



天草四郎ミュージアム手帖⑱

『聖教初学要理』

年代:明治15(1882)年

明治時代になると、キリスト教の信仰が許されるようになったと思われがちですが、実はそうではありません。当初、明治政府は江戸幕府以来の禁教政策を継承し、日本人のキリスト教の信仰を禁じていました。しかし、諸外国からの反発をうけて、信仰は次第に黙認されると、日本語で書かれた聖書がもたらされるようになりました。この聖書には、新約聖書の一節が日本語訳で収められており、「あなたたちの身体は神から受けたものであって、あなたたちのものではない。だから自分の身体をもって神の栄を顕(あらわ)しなさい」といった教えが記され、こうした聖書によって正確なキリスト教義が多くの日本人に伝わっていきました。



\*本資料は企画展「開国、キリシタンの夜明け」に展示しています。

熊本大学大学院博士前期課程 山田悠太郎

お試し購入のつもりだったのに... どうしよう?



相談しよう!

188

消費者ホットライン  
消費者庁

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( )			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

お便りを募集  
しています

■問合せ先 総務課 秘書広報係  
☎0964(26)5525



広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。左のポストカードの他、上天草市公式LINE宛にメッセージを送信することで応募いただけます。LINEで応募される場合は、冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

令和4年度新規採用市職員を募集します

◆試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
短大卒程度	保健師	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和4年3月末までに資格を取得する見込みの方。
	保育士	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和4年3月末までに資格を取得する見込みの方。
高卒程度	一般事務職	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方または令和4年3月末までに卒業見込みの方。ただし、大学(短期大学を除く。)を卒業した方または令和4年3月末までに卒業見込みの方は除く。
	技術職(土木)	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方又は令和4年3月末までに卒業見込みの方。(上天草市長が同等の資格があると認める方を含む。)
技能職	給食調理員	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、調理師の資格を有する方または令和4年3月末までに資格を取得する見込みの方。

■第1次試験

- ▶日時 令和3年9月19日(日)午前8時30分集合
- ▶場所 上天草市役所大矢野庁舎  
※詳細は、市ホームページ及各庁舎及び各統括支所に備え付けている「令和3年度上天草市職員採用試験実施要領(B日程)」をご確認ください。
- ▶申込期間 令和3年7月16日(金)～8月13日(金)※土日祝日を除く
- ▶申込・問合せ先 上天草市役所総務課人事研修係  
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5527

維和島発  
おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介しします。

地域おこし協力隊活動も2年が経ちました。地元の方々と外から来る方々が交流し、長く深く上天草に関わる人を世界中に増やしたいと思っています。現在は遠方から人を呼ぶのが難しい状況が続いていますが、まずは食から地域や地域の人を知り、行ってみたい、会ってみたい、と思いついてもらおう流れ作りに挑戦しています。

「星のマルシェ」と題し、旬の農産物を中心に紹介、販売しながら生産者さんや維和島の日常の紹介、私が地域おこしで取り組んでいることなどをお知らせし、時にはお客さんと意見交換する場も設けています。リピートをして下さる方も多く、5月から毎月「定期便」も始めました。

私がこちらに住んで体験したことは、食べ物で季節を感じる。前は何月は何の野菜が旬、何の魚が美味しい、という感覚はあまりありませんでした。

上天草の旬を感じてもらい、生産者さんのエピソード、地域おこしの進捗などを伝えていきます。一方的な発信ではなく、オンライン



ン交流会や企画会議参加など参加型を目指しています。生産者さんからお客さんまで関わってくださる全ての方が楽しめるマルシェにしていきたいです。是非、インスタグラムやフェイスブックで「星のマルシェ」を検索してみてください。



星野 真理さん

Vol:48



**こども医療電話相談**  
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで  
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで  
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

**育児相談・母子健康手帳交付**

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7/19(月)・7/26(月)、 8/2(月)・8/16(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	8/11(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	8/11(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

**乳幼児健診**

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2ヵ月児学級	R3. 6	個別相談	8/10(火)
3～4ヵ月児健診	R3. 4	個別健診	個別予約
離乳食教室	R3. 2	個別相談	7/15(木)
	R3. 3		8/18(水)
6～7ヵ月児健診	R2.12	個別健診	7/21(水)
1歳6ヵ月児健診	R2. 1	個別健診	8/ 6(金)
2歳児歯科健診	R1. 8	個別健診	8/17(火)
3歳児健診	H30. 6	集団健診 (受付時間を区切って案内)	7/16(金) 7/30(金)

【場所】 保健センターおよび委託医療機関  
※対象者には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」で随時お知らせします。

**編集後記**

▶今月号は、中体連の取材のためいくつかの会場を回らせていただきました。中学生の皆さんの活躍を目の当りにし、ひたむきに頑張る姿に感動しました!取材日は、梅雨の晴れ間で暑い一日でした…。生徒、保護者、関係者の皆さま、大変お疲れ様でした。  
(担当Y)

**日祝日在宅医**

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。  
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
7/18	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
7/22	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
7/23	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
7/25	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
8/ 1	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
8/ 8	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
8/ 9	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
8/15	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

**イベント情報**

8/7(土) [花童]定期公演  
11時～11時30分・14時～14時30分  
天草四郎ミュージアム

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、内容の変更または中止となる可能性があります。



**相 談**

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	8/12(土)	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534
弁護士 無料相談所	8/17(木)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	7/20(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	8/19(金)	10時～15時	大矢野庁舎 書庫棟2階会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	⑧～⑩(祝日除く)	9時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎1階)	消費生活センター☎0964(56)0783 消費者ホットライン(局番なし)188
熊本県の無料 就労相談窓口	⑧～⑩(祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226 ※要電話予約
	8/13(金) ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①7/15(土) ②8/ 5(土) ③8/12(土)	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②社会福祉協議会松島町本所 ③大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470

広告クイズに答えて  
**特産品をゲット**



上にある2つの絵を見比べて間違いを探してみよう。間違いは5つ。正解者の中から抽選で2人に市の特産品をプレゼントします。当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

- 応募締切 8月13日(金)※当日消印有効
- その他 お便りは随時募集しています。内容は広報誌に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 問合せ先 総務課秘書広報係  
☎0964(26)5525

広報誌天草7月号「広報クイズ」応募用紙



◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

---



---



---



---

- ◆読者アンケート  
7月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。  
①表紙 ②キバツ輝ヒト ③中体連 ④100歳 おめでと  
⑤まちのわだい ⑥クラブチーム通信 ⑦お知らせ ⑧新型コロナウイルス感染症対策雇用維持補助金 ⑨病院だより ⑩健康ガイド  
⑪SBP ⑫シリーズ人権 ⑬子育て世帯生活支援特別給付金  
⑭生涯学習白書 ⑮ぶらっとライブラリー ⑯地域包括支援センター  
⑰かよいの場 ⑱知的障がい者(児)巡回相談  
⑲国民健康保険と後期高齢者医療 ⑳採用試験 ㉑地域おこし協力隊  
㉒天草四郎ミュージアム手帖 ㉓わんぱくざかり

キリトリ×

左の絵と違うところを5か所○印をつけて応募してください。



兄弟これからも  
スクスク元気に育ってね♥



しまる ひなた **四丸 陽翔くん**(左) (平成30年3月30日生まれ)  
しまる なぎひ **四丸 凧陽くん**(中) (令和3年1月14日生まれ)  
しまる まひろ **四丸 愛陽くん**(右) (令和元年11月12日生まれ)  
パパ:裕太さん ママ:美和さん **大矢野町**

じいじ、ばあば、  
いつも可愛がってくれて  
ありがとう♥



わたなべ はると **大矢野町**  
**渡邊 晏士くん**  
(令和3年1月23日生まれ)  
パパ:一史さん ママ:美夢さん

これからも  
元気にすくすく育ってね!♥



こばやし るいと **大矢野町**  
**小林 琉依翔くん**  
(令和2年12月23日生まれ)  
パパ:聖弥さん ママ:乃利香さん

表情豊かな君を  
いつまでも見届けたいからね♥  
おじいちゃんおばあちゃん  
いつもありがとう♥



おいし そうすけ **大矢野町**  
**尾石 湊介くん**  
(令和2年3月4日生まれ)  
パパ:培成さん ママ:安妃さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692 住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市

● 広報上天草には著作権保護の  
「かなし印刷」で印刷しています。  
● 本紙は全て「再生紙」を使用しています。