



주 제

가미아마쿠사 시에서  
좋은 기를 받아요



당일치기 코스

오전

6시 시작

籠ヶ岳

1. 류가타케의 아침 해

30분



조금 일찍 일어나서, 에너지를 받으러 가요☀

아마쿠사 간카이 알프스 중 하나인 류가타케.  
여기에서 바라보는 아침 햇살을 받으면 힘이 넘쳐요♪  
청보라색 하늘이 주황색으로 서서히 물들기 시작하고,  
반짝반짝 빛나는 야쓰시로 해와 섬들의 아름다움을  
만끽할 수 있어요.

2. 산신 삼나무

오래된 이 삼나무 줄기의 근본에는 산신의 사당이  
모셔져 있어요.

가미아마쿠사 시가 지정한 천연기념물.  
등산로 입구부터 10분 정도 올라가면 있어요.

3. 하트 모양 바위

연애 성취 스팟 ♪

이 하트는 자연이 만들어낸 하트형.  
고대인들이 술을 담아 신들과 대화하는 의식을  
치렀다는 이야기도 있어요🍷

류가타케 표고는 ▲470m.  
정상 전망대에는 아소와 운젠,  
기리시마까지도 내려다 보이는  
대파노라마가 펼쳐져요.



가는 법

구마모토 시내 방면에서 국도 266호선을  
남쪽으로 내린다. 류가타케 마차에 들어간  
후, 오도항 앞을 우회전 해, 『뮤이 천문대』  
에 도착. 천문대 주차장에서 도보로 약 3분.



30분

永目

## 나가메의 용나무

15분



추정 수령 **300년** 이상의 용나무

나가메 주고사궁(永目十五社宮) 경내에 있어요. 아마쿠사 각지에 자생하는 용나무 중 하나인 이는 구마모토현 천연기념물로 지정되어 있어요. 줄기가 약 11미터라고 하는 길이는 구마모토 현내에서는 1위이며, 저국적으로도 3위를 자랑하는 거목. 경내에 뿌리가 가득 뻗어 있어 연륜의 깊이를 느낄 수 있는 신목이에요.



주소

【나가메 신사(永目神社)】가미아마쿠사 시 히메도 마치 히메우라 3947-2



15분

金性寺

## 긴쇼지

1시간



경내 주변에 있는 「신시코쿠 88개소 영장」

한적한 산골마을인 교라기지역에 있는 약 1.4 km의 석불을 순례하는 오솔길은 시코쿠에 있는 사찰의 실제 위치를 고려해 설계된 곳. 시코쿠 88개소 영지에서 가져온 모래를 모시고 88개소의 석불이 안치되어 신앙을 받고 있어요. 약 40분 정도의 순례길.

마음을 가라앉히고  
삼림욕을 즐기며 순례길  
(오행로)를 걸어보세요



주소

☎ 0969-57-0024  
가미아마쿠사 시 마쓰시마 마치 교라기2365



10분

祝口観音

## 이와이구치관음의 폭포

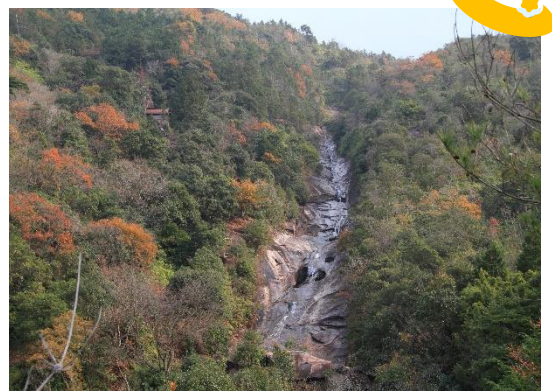
30분



폭포를 지키고 있는 것은 폭포 중턱에 있는  
관음보살



관음보살 연못이라 불리는 교라기 댐 호수에 거대한 암반 경사면으로부터 물이 흘러내리고 있어요. 일명 『굉음의 관음폭포』(도도로키 노 간논다키). 폭포소리와 맑은 공기, 물로 인해 몸도 마음도 정화가 돼요.☁



가는 법

긴쇼지에서 59호선을 타고 구라타케방향으로 차로 6분 가면 이와이구치 관음폭포 전망소가 있다. 여기에 주차하고 도보 5분 거리.



20분

마쓰시마  
주변에서

## 점심시간

1.5시간



다 맛있겠다~

자세한 내용은  
여기를 참고해  
주세요





오후

거석군

40분



오랜 세월에 걸쳐 만들어진 거대한 바위  
센간잔 바위가 침식으로 무너져 내린  
것. 바위 아래에 있는 공동을 소원을  
빌면서 지나가면 이루어진다고 해요.

규슈 올레  
아마쿠사  
마쓰시마 코스



가는 법

규슈 올레 마쓰시마 코스의 파랑·빨간 리본을  
표지로 센간잔에서 거석군 쪽으로 걸어가기 15분



5분

시크루즈

2시간



돌고래 워칭과 아마쿠사 오교 크루징



야생 돌고래를 만날 수 있는 돌고래 워칭(120분)   
【 많은 섬들 + 푸른바다 + 오교 = 절경 】을 즐길 수  
있는 오교 크루징 (30분)   
힐링 효과가 뛰어나 다른 곳에서는 경험할 수 없는  
감동이 있어요.



주소

☎ 0969-56-2458

【mio camino AMAKUSA】

가미아마쿠사 시 마쓰시마 마치 아이즈6215-17



8분

樋合海水浴場

히아이해수욕장

1시간



간조시에는 섬으로 건너갈 수 있다!

바닷가에서는 아마쿠사 후지라고도 불리는  
다카모쿠산을 바라볼 수 있어 간조 시에는 프랑스  
세계유산 '몽생미셸'과 같이, 섬으로 건너갈 수도  
있어요. 여름에는 해수욕을 즐길 수 있고 눈앞에는  
바다의 집(해수욕을 위한 숙박 시설. 또는, 휴게소),  
샤워실, 화장실도 있어요.



주소

가미아마쿠사 시 마쓰시마 마치 히아이



30분



外満自然海岸

호카부라자연해안

1.5시간



공룡시대(8500만 년 전)의 지층이 이어지는 길

규슈 올레 이와지마 코스의 일부며, 먼  
옛날부터 이어진 자연해안. 이와 사쿠라·  
꽃 공원에 주차하고 산림 속으로 들어가 약  
20분 만에 바닷가에 도착. 무인도에 온  
기분도 들어요.



규슈 올레  
아마쿠사  
이와지마 코스



가는 법

이와 사쿠라·꽃공원 주차장에서 도보 약 20분  
가미아마쿠사 시 오야노 마치 이와 1005





10분

松手願掛汁地藏

### 마쓰데 간카케 (발원한) 지장보살

10분



#### 가는 법

이와 사쿠라 · 꽃공원 주차장에서 조조항 방면의 분기점까지 조금 되돌아와서 센조쿠텐만궁 쪽으로 가세요.

#### 복권 당첨이 될지 ! ?

「한 번에 딱 하나만」이라고 말씀하시는, "한 마디 지장보살" 에 당신의 이름을 마음속으로 외우고 진지하게 염원하면, 소원이 이루어진다고 해요. 요즘에 복권 고액 당첨에 효험이 있다고 해서 은근히 화제가 되고 있어요.

욕심내지 마시고 딱 1개만요. 이름도 잊지 마시고!



20분

### 스파 · 타라소 아마쿠사

3시간



#### 본격적인 타라소테라피 시설 !

따뜻한 바닷물을 이용한 2층 수영장에서는 액티비티와 개인 몸 관리를 할 수 있고, 1층에서는 바다 뷰 레스토랑이 있어 지는 석양을 바라보며 몸과 마음이 힐링 될 거예요.

목욕하기 전에는 레스토랑에서 식사, 목욕 후에는 맛있는 아이스크림을 드시는 것을 추천합니다!



☎ 0964-56-1126

주소 가미아마쿠사 시 오야노 마치 가미 732-14

또 오십시오!



나나메우에 (기상천외) 가미아마쿠사

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

가미아마쿠사시 관광과

TEL : 0964-26-5512

E-mail : kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

