

広報上天草

4

2021

No.215

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

笑顔の未来へ
よーいドン

令和3年度の上天草市
令和3年度施政方針と予算
未来は自分で決める
4月25日(日)
上天草市議会議員一般選挙投票日

令和3年度 施政方針

「魅力あるまち」を目指して

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症により、国・県による不要不急の外出自粛や時短営業の要請、イベントなどの自粛により、市民の皆様をはじめ、観光業や飲食業に限らずさまざまな業種に大きな影響が出ています。

このような状況下において、新しい生活様式の実践、市においては行政サービスのデジタル化やオンライン化、マイナンバーカードの普及促進など、この未曾有の事態を最大のチャンスと捉え、国のコロナ対策予算を活用し、二密対策と併せて業務の効率化と住民サービスの向上に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の問題は、まさに喫緊の課題です。感染防止対策を講じるとともに、地域経済を回復させるため、第2期上天草市まち・ひと・しごと創生総合戦略による取組み等を推進し、魅力あるまちづくりを更に進めてまいります。

③4 キバツ輝ヒト

きのした かずこ
木下 和子さん
(89歳) 姫戸町姫浦



自分にできることで地域に恩返し

姫戸町姫浦で毎日、座布団や帽子、バッグなどの作成に励んでいる木下さん。元保育士で、平成11年から得意の裁縫を活かして様々な手芸品を作成し、地元の保育園や老人会などに寄付する活動を続けられています。「これまで大変なこともあったけど、近所の人たちが支えてくれて、多くの人に恵まれた。自分のことで何か恩返しをしたい。」という思いからこの活動を始められました。

作品のほとんどは、地元住民や関係者から寄付された布で作られています。昨年は、新型コロナウイルス感染防止に役立ててもらいたいという思いから、手づくりの布マスク約500枚を近所の住民や保育園などに寄付し、多くの人に喜ばれました。

昨年の敬老の日から新たに作成したバックや帽子、ポシェットなど計100点もの作品は、後日老人会などに寄付されるそうです。

木下さんは、「これからも作品を作り続けて恩返しをしたい。次は来年の干支のトラの絵柄がついた座布団を作りたい。」と明るい表情で話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。
総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和3年2月28日現在) ()内は前月比			
大矢野	13,560 (-28)	総人口	26,183 (-43)
松島	6,746 (-16)	世帯数	11,447 (-8)
姫戸	2,323 (+5)	男性	12,426 (-29)
龍ヶ岳	3,554 (-4)	女性	13,757 (-14)
市の面積		126.94km ²	

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 木下 和子さん
- 3 令和3年度 施政方針
令和3年度 予算
- 9 クラブチーム通信
- 10 まちのわだい
- 12 4月25日(日)
上天草市議会議員一般選挙投票日
- 14 上天草市新型コロナウイルス感染症対策
事業継続支援一時金
- 15 新型コロナウイルス感染症のワクチンに関して
- 16 住宅に関する補助金を利用しませんか?
- 17 合併処理浄化槽の設置費用を補助します
- 18 健康ガイド
- 19 農業委員会からのお知らせ
- 20 上天草総合病院だより
- 21 ・SBP 龍ヶ岳中学校
・シリーズ人権
- 22 生涯学習白書
- 23 ぶらっとライブラリー
- 24 お知らせ
- 28 出前講座
- 30 令和3年度 上天草市発注工事予定一覧
- 32 人事異動
- 34 新規採用職員紹介
- 35 ・地域おこし協力隊
・お便り
- 36 エコな家にしませんか?
・年金で笑顔
- 37 ・こんにちは地域包括支援センターです
・かよいの場
- 38 2021年4月15日~5月21日 カレンダー
天草四郎ミュージアム手帖[®]
- 40 卒業~旅たちの日~

今月の表紙

3月下旬、暖かな晴天が続ぎ、大矢野総合体育館前の桜が満開となり訪れた人々を楽しませていました。子どもたちは、ポカポカ陽気に誘われて、桜の花が散る中をうれしそうに駆け回り、春を感じていました。



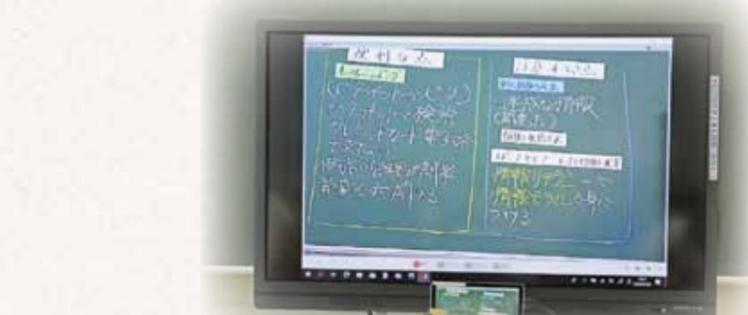


デジタル化の推進

3月市議会定例会において、堀江市長が令和3年度の施政方針を説明しました。

新型コロナウイルス感染症対策と市民生活および地域経済の回復に全力で取り組むとともに、本市が将来にわたって活力ある地域として発展し、市民の皆様が安心して暮らすことができるよう、職員一丸となって取り組みます。

施政方針の中から、令和3年度において重点的に取り組む事項などについてお伝えします。



令和3年度の市役所の組織改正において、行政のデジタル化による住民サービスの向上や行政事務の効率化等を図るため、デジタル政策の受け皿となるDX（デジタル・トランスフォーメーション）を所管する**行革デジタル戦略課を創設**し、デジタル政策を推進するとともに、行政改革とデジタル政策を直接連動させることで生産性を高めめます。

地域の情報化については、令和元年度から総務省の「高度無線環境整備推進事業」を活用し、デジタルデバイス（情報格差）の解消に向け、令和3年度中には、上天草市全域への**超高速ブロードバンド整備**を行います。

学校教育においては、令和2年度までに整備した高速無線LANや電子黒板、タブレットなど、**学校ICT施設設備の活用**を推進することにより、子供たちの学力向上はもとより、誰一人取り残されない教育の実現に向けて、その活用を加速させます。

令和3年度 式典・イベント

○防災祈念式典（6月）

昭和47年7月6日に発生した「天草大水害」から、49年となります。50年の節目を前に、災害の記憶を風化させないよう、そして市民の防災に対する意識の向上に繋げるため、祈念式典を開催します。



▲天草上島は1時間130ミリの豪雨に見舞われ、姫戸、龍ヶ岳、松島町で甚大な被害が発生しました。（当時の龍ヶ岳町の様子）

○天草パールラインマラソン 大会第50回大会（3月）

50回の記念の大会となることから、参加されるランナーや市民の皆様への心に残る大会となるよう取り組みます。



▲パールラインマラソン大会であいさつする金栗四三氏

リニューアル

○天草四郎ミュージアム 映像ホールリニューアル

令和3年3月1日から、新たに作成した「天草四郎 永遠の息吹」を上映しています。また、2階瞑想空間では、天草四郎をイメージした映像をプロジェクションマッピングなどにより壁面に投影しています。

令和3年度以降も、新しくなった施設のPRなどを行い、入館者の増員に努めます。市民の皆さんもぜひご来館ください。



▲館内で上映されている「天草四郎 永遠の息吹」のワンシーン

○松島総合運動公園 子ども広場遊具整備

令和3年度、老朽化している遊具を撤去し、児童向けの大型遊具や幼児向けの複合遊具を設置することによって、子供や保護者が安心して利用できる広場となるよう整備を進めます。

環境政策の推進 特定健診の受診勧奨



「資源物の分別にご協力ください」（環境衛生課）



令和2年度に、環境保全および創造に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、今後10年間の「第2次上天草市環境基本計画」を策定しました。

本市の素晴らしい自然環境を、良好な状態で次世代に継承するため、市民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、各種の施策を推進します。

温暖化対策については、市の業務における温室効果ガスの排出量の削減などを率先して図るほか、低炭素社会の実現に向け、さまざまな機会を通して啓発活動を行い、市民・事業者・行政が一体となった取り組みを実施します。

ごみ処理対策については、環境負荷の低減を図り、持続的な発展を可能とする循環型社会の実現を目指し、更なるごみの減量化を推進します。併せて

資源物の分別や食品ロスの削減に向けた啓発を行い、ごみの資源化・減量化に努めてまいります。

また、ごみ処理行政の効率化及びごみ処理の広域化を図るため、天草圏域内の5施設を統合し整備する「新ごみ処理施設整備計画」が、令和9年4月の供用開始を目指し進められています。新ごみ処理施設が完成した場合、本市からの運搬距離が長くなり運搬コストの増加、住民サービスの低下などが懸念されるため、中継施設整備を含めた収集運搬体制の検討を行います。



「毎年健診を受けましょう」（健康づくり推進課）

本市の国民健康保険の疾病状況においては、生活習慣病が多くを占めていることから、健康診断による早期発見、早期治療につなげるためにも、**特定健診の受診勧奨**に力を入れ、更なる市民の健康づくりの推進を図ります。

また、**健康ポイント事業**について、健康づくりへの意識を高めるきっかけづくりと健診受診行動の定着を目指し、引き続き実施します。

用語の解説

歳入

自主財源

市が自主的に収入できる財源のことです。(地方税、使用料および手数料、寄附金など)

依存財源

国や県から交付される財源のことです。(地方交付税、国庫(県)支出金、市債など)

市税

市民税など市に納められた税金

繰入金

基金の取り崩し

寄附金

ふるさと応援寄附金など

地方交付税

国から一定のルールに基づいて配分される交付金

国庫(県)支出金

国(県)から市の事業に対して交付される補助金など

地方譲与税・各種交付金

ルールに基づいて国や県から地方に配分される交付金(地方消費税交付金など)

市債

市が借り入れるお金

歳出

総務費

庁舎などの維持管理、戸籍管理、選挙などの経費

民生費

障がい者や高齢者福祉サービス、子育て支援、生活保護などの経費

衛生費

健康増進、環境対策、ごみ処理などの経費

公債費

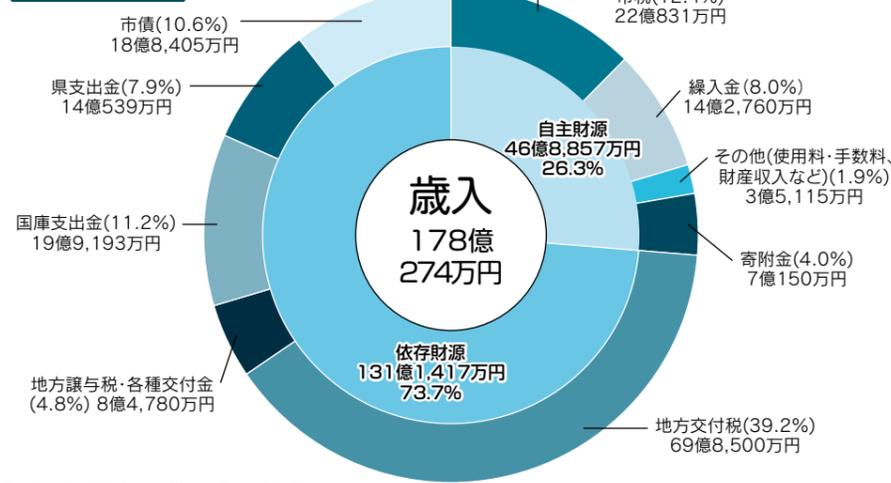
市債の返済と利子を支払うための経費

市民一人あたりの歳出予算額

約67.8万円

令和3年度の歳出(支出)予算額(178億274万円)を市民一人あたりに換算(令和3年1月1日現在の人口26,253人で計算)。	議会費	0.6万円
	総務費	7.5万円
	民生費	21.3万円
	衛生費	6.1万円
	農林水産業費	3.4万円
	商工費	3.0万円
	土木費	4.4万円
	消防費	2.5万円
	教育費	7.0万円
	公債費	9.1万円
	その他	2.9万円
	合計	67.8万円

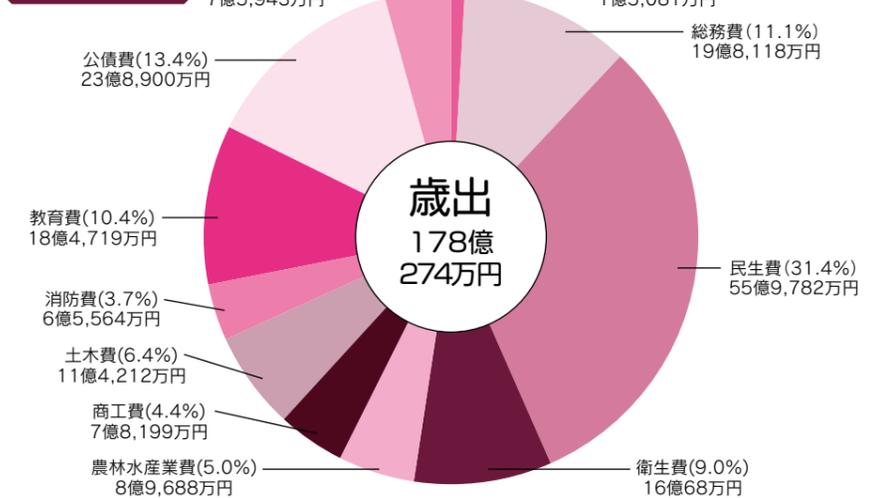
歳入(収入)



令和3年度歳入(収入)の特徴

- 自主財源については、ふるさと応援寄附金や繰入金の増額により、対前年度比3億3,311万円の増となりました。
- 依存財源については、地方交付税や市債の減額により、対前年度比7億5,033万円の減となりました。
- 自主財源比率は対前年度比2.3ポイント増の26.3%となりました。

歳出(支出)



令和3年度歳出(支出)の特徴

- 旧姫戸統括支所解体事業や災害集団移転地財産処分事業の事業費減などにより総務費が対前年度比▲1億9,132万円となりました。
- 上天草総合病院や水道事業への繰出金の減などにより衛生費が対前年度比▲9,681万円となりました。
- ふるさと納税事務事業や商工振興対策事業の事業費増などにより商工費が対前年度比+3億8,383万円となりました。
- 上天草港(江樋戸港)改修事業の事業費増などにより土木費が対前年度比+5,608万円となりました。
- 大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修事業費や牟田体育館等解体事業の事業費減などにより教育費が対前年度比▲7億5,110万円となりました。

令和3年度一般会計予算

178億274万円

限られた財源を重点的かつ効果的に活用

令和3年度の一般会計予算の歳入歳出予算総額は、178億274万円となり、前年度と比べて▲2.3%、▲4億1,722万円となりました。

前年度以上に厳しい財政環境にあるとの認識を全部局において共有し、歳入面では、財源確保の方策を探るとともに、歳出面では、全ての事務事業を徹底検証し、その必要性を精査した上で、限られた財源の重点的かつ効果的な活用による健全な財政運営を維持した予算として編成を行いました。

☆予算編成のポイント

◆5つの計画等の中から主要事業を抽出

令和3年度は、次の5つの計画等の中から、各部署等が主要事業を抽出し、さらにその事業の内容を精査した結果、特別会計等を含む主要事業は43億7,058万円(74事業)となりました。

[5つの計画等]

- 第2次総合計画後期計画
＜57事業：37億2,255万円＞
- 第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略
＜2事業：1,583万円＞
- 市長ローカルマニフェスト(6つの約束)
＜7事業：4億148万円＞
- 上天草市国土強靱化地域計画
＜3事業：1億502万円＞
- 新型コロナウイルス感染症からの復興プラン
＜3事業：9,954万円＞
- その他
＜2事業：2,616万円＞

[問合せ先] 財政課財政係 ☎0964(26)5528

◆予算編成を通じた行財政改革の一層の推進(マイナスシーリング方式)

義務的経費等(人件費、扶助費、公債費、広域連合等の負担金)や新型コロナウイルス感染症対策に係る経費以外の裁量的経費について、前年度の予算額から10%削減とし、各部署の自主的見直しを促進しました。

◆新型コロナウイルス感染症予防対策

新型コロナウイルス感染症予防対策として、次のような費用の予算措置を行いました。(43事業：1億4,433万円、特別会計等を含む)

- GIGAスクール対応のための市内小中学校の回線使用料などの「新しい生活様式」に係る予算
【1,232万円】
- マスク・消毒液などの消耗品費、市内の事業者が保健所からの命令や指導により行う事業所の消毒に係る補助金などの「感染拡大防止策」に係る予算
【7,416万円】
- 新型コロナウイルス感染症により影響を受けた事業者が借り入れる運転資金の利子補給補助金などの「生活支援・経済対策」に係る予算
【5,785万円】

市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

クラブチーム通信

AKKS



代表者：小崎 聖梨 活動種目：バレーボール
活動日：週4回 月・水・金・日
場所：阿村第2体育館 会員数：10人

監督からの一言

バレーボールの楽しさを伝えていきたいと思っています。一緒にバレーボールをしたい子供の参加をお待ちしています。

問合せ先 小崎 聖梨 ☎070(4699)6745

チームアピール

少ない人数で、日々のトレーニングを大切に練習を頑張っています。月に数回、熊本市のチームと練習試合をし、他のチームとの親睦を深めています。夏や冬には他のチームと合宿をしたり、いつも練習を頑張っている子供達に時々サプライズでイベントも行っています!昨年はできませんでしたが、クリスマス会は監督、コーチ、保護者、みんなでパーティーをして一年間の締めくくりをしています。



JSC フォルサ



代表者：吉田 紘太 活動種目：サッカー
活動日：週2回 水・金
場所：アロマ 会員数：25人



監督からの一言

どんなに初心者でも大丈夫です。サッカーだけでなく、体づくりとしても良いと思いますので、どうぞお気軽に練習会等にお越しください。

問合せ先 吉田 紘太 ☎090(6775)7313

チームアピール

JSCフォルサでは、年中から6年生までの男子・女子が元気に活動しています。サッカーにおける技術はもちろんですが、練習や試合を通してたくさんの人と関わり、「礼節」や「社会と繋がる力」を育てています。また、サッカーの面では「個」の育成に力を入れ、積み上げていくことで得られる達成感や充実感を大切に、丁寧な指導を行っています。卒団生達もクラブチームや学校部活動などで活躍しています。



令和3年度の主な事業

消防小型動力ポンプ付積載車購入事業

3,308万円

消防設備等整備事業計画に基づき、25年以上経過している消防小型動力ポンプ付き積載車の中から5台を購入し、更新を行います。



上小学校教室棟改築事業

3億2,000万円

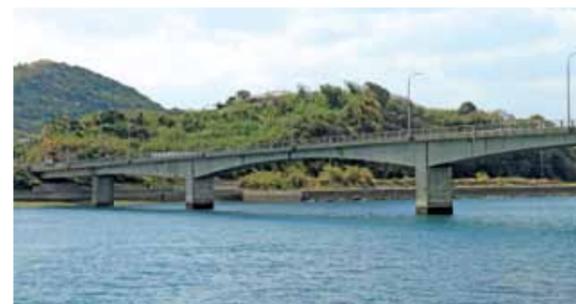
上小学校教室棟の老朽化に伴う改築事業で、令和2年度から令和3年度にかけて、教室棟の新築工事を行います。



橋梁維持工事事業

1億6,754万円

橋梁定期点検で、危険度の判定基準が高かった野釜大橋ほか3橋の補修工事などを行います。



証明書等コンビニ交付サービス事業

547万円

市内外を問わず主要なコンビニで証明書等を交付するシステムを導入し、マイナンバーカードの取得率向上、コンビニ交付サービスの利用増により、窓口での交付を減少させ、三密対策を図ります。



ふるさと納税事務事業

3億6,787万円

ふるさと納税制度による寄附の受付、寄附者への返礼品の贈呈などの事務を行い、市の自主財源を確保します。



水産物供給基盤機能保全事業

1億4,050万円

漁港施設の計画的な補修・改修や適切な機能保全(長寿命化)対策を実施することで、施設の機能を回復・保全し、安全・安心な利用を図ります。令和3年度は、牟田漁港1号防波堤機能保全工事等を行います。





2/7~
3/7 **春を呼ぶ ひな祭り**
春潮ののってひな歩きin天草

市内の事業所などでつくる、ひなまつり実行委員会が個人宅や飲食店などでひな人形を展示する「春潮ののってひな歩きin天草」を開催しました。

姫戸町の山下一保さん、美佐子さん夫妻の炭焼き小屋では、ご自身が所有していた人形のほかに、知人から譲ってもらったものなど、約100体のひな人形がところ狭しと華やかに並べられており、来訪者を楽しませていました。

宇土市から訪問した女性は「たくさんのひな人形が飾られていて、よく見ると顔が違っておもしろい。」と話しました。



3/5 **戸締り用心、火の用心**
あそか保育園幼年消防クラブ防火パレード

大矢野町内で、あそか保育園の幼年消防クラブ21人による防火パレードが実施されました。火災の起こりやすいこの時期に春季全国火災予防運動の一環として実施されたこのイベント。園児たちが元気な姿で街頭を行進し、終点となる道の駅さんばーるでは、鼓笛演奏とダンスを披露して地域住民に火災予防を呼びかけました。防火に対する意識を高めるいい機会となりました。



3/16 **早期の災害復旧に向けて**
上天草地区災害復旧に関する覚書を締結

本市と九州電力送配電株式会社宇城配電事業所及び天草配電事業所は、台風、風雪、洪水、地震、塩害などによる非常災害発生時には、被災情報の収集・提供など、情報連絡を密にするとともに、ライフラインの早期復旧を目的とした倒木等の道路啓開作業など、双方の対策本部が緊密な連携を保ち、対応にあたることとし、迅速な災害復旧を目的とした覚書の締結を行いました。

今回の締結により、今後の災害復旧に係る体制の強化を図ります。



3/15 **郷土の偉人を学ぼう!**
森国久氏に関する特別授業が行われました

龍ヶ岳小学校で4年生の児童と森国久顕彰会による特別授業が行われました。

授業では、児童が出演した劇「森国久物語」をDVDで鑑賞した後、顕彰会理事で森国久氏の次女でもある森純子さんが森国久氏の思い出話などを交えながら、講話を行いました。

児童は純子さんの講話に興味津々な様子で、終了後も多くの感想や質問が寄せられました。

最後に、顕彰会から図書の寄贈も行われるなど、改めて郷土の偉人である森国久氏について学ぶ良い機会となりました。



2/18 **人材の確保に向けて**
自衛官募集相談員を委嘱

自衛官募集相談員として、次の方々が自衛隊熊本地方協力本部長と上天草市長の連名により委嘱されました。

募集相談員は自衛隊と地元との懸け橋として、自衛官志望者の相談に応じたり、自衛官の募集広報活動にボランティアで協力しています。自衛官の応募に関してぜひご相談ください。

- [大矢野地区] 森 繁 杉本 武徳
- [松島地区] 松永 一志
- [姫戸地区] 寺尾 義勇
- [龍ヶ岳地区] 瀬脇 庫一

2/23 **たすきとともに繋ぐ想い**
熊日駅伝大会

第38回熊日郡市対抗女子駅伝、第47回郡市対抗熊日駅伝が開催されました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、熊本県民総合運動公園内の周回コースに変更してのレースとなりました。

女子駅伝は、中学生中心の若いチームでしたが、最後まで粘りのあるレースを展開し、前回順位を1つ上回る18位でゴールしました。

熊日駅伝では、高校生を中心に、中学生と一般選手のベテラン勢が襷を繋ぎ、前回16位から9位に躍進し、見事、敢闘賞を受賞しました。

11月から週2回の練習を積み重ねてきた選手たち。地元の皆さんの熱い声援で最後まで走りぬくことができました。来年も、本年以上の成績を期待しています。

100歳
おめでとうございます



寺中 澄江さん
姫戸町三間戸
大正10年2月24日生まれ



大田 キミコさん
龍ヶ岳町大道
大正10年2月25日生まれ

2名の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。





期日前投票の積極的な利用をお願いします。

投票日当日に投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。夕方や投票日直前の土曜日は混雑が予想されます。平日の日中が待ち時間なく投票できます。

日程 4.19(月)～
4.24(土)
時間 8:30～20:00

宣誓書への事前の記入をお願いします

投票所入場券の裏面が期日前投票の宣誓書となっています。事前に記入していただくとスムーズに投票できます。混雑を避けるため事前の記入をお願いします。なお、投票日当日(4.25)に投票される場合は宣誓書への記入は不要です。

期日前投票所
大矢野庁舎書庫棟
松島庁舎
姫戸統括支所
龍ヶ岳統括支所
湯島出張所

※湯島出張所は 4.22(水)～4.24(土) 9:00～15:00

「期日前投票をする場合は、この「宣誓書」に記入してください。」
期日前投票宣誓書兼請求書

私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みです。
以下、事実と相違ないことを誓い、投票用紙を請求します。
令和3年4月●日

上天草市選挙管理委員会委員長 様

氏名(自署)	上天草 太郎	生年月日	●●年●月●日
居住地	上天草市 大矢野町上12345番地		

期日前投票事由(空次の1～6いずれかに○を付けてください。)

1	仕事、家事、学業、冠婚葬祭など
2	1以外の用事(外出、旅行など)
3	病状、けが、身体障がいなどで歩行困難
4	交通機関の乱などに居住・滞在
5	住所移転のため、本市以外に居住
6	天災または悪天候により到達困難

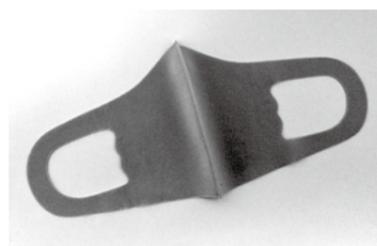
以下は記入しなくても構いません。

交付区別	選挙区別	投票用紙交付	氏名

上天草市選挙管理委員会
☎0964-56-5526

感染防止対策の内容とお願い

みなさんが安心して投票できるよう、各投票所で感染防止対策を実施したうえで選挙を実施します。ご協力をよろしくお願いいたします。



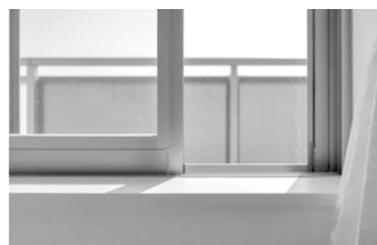
投票所に入場する際のマスク着用



各投票所にアルコール消毒液の設置



受付や投票用紙交付の窓口仕切りを設置



定期的な消毒・換気



使い捨て鉛筆の準備

上天草市議会議員一般選挙

投票日 **4.25** (日)

投票時間 7:00～18:00



当日投票所一覧

※投票所は配布する入場券に記載してあります。

投票区	投票所
第1投票区	上天草市大矢野農村婦人の家
第2投票区	上天草市立登立小学校体育館
第3投票区	岩谷公民館
第4投票区	上天草市上公民館
第5投票区	上天草市上北体育館
第6投票区	鳩の釜公民館
第7投票区	上天草市立中南小学校体育館
第8投票区	上天草市立中北小学校体育館
第9投票区	江後公民館
第10投票区	下山公民館
第11投票区	上天草市立維和中学校体育館
第12投票区	上天草市湯島公民館
第13投票区	上天草市役所阿村出張所(旧阿村中学校)
第14投票区	上天草市樋合漁村センター
第15投票区	上天草市松島総合センター「アロマ」研修室

投票区	投票所
第16投票区	旧上天草市役所松島庁舎跡仮設投票所
第17投票区	上天草市今泉地区多目的集会施設
第18投票区	上天草市教良木河内交流センター
第19投票区	上天草市内野河内コミュニティセンター
第20投票区	牟田自治公民館
第21投票区	上天草市立姫戸中学校体育館
第22投票区	上天草市姫戸体育館
第23投票区	上天草市樋島老人福祉センター
第24投票区	上天草市下桶川地区集会所
第25投票区	上天草市東風留地区集会所
第26投票区	上天草市役所龍ヶ岳統括支所 地下会議室
第27投票区	上天草市大道地区集会所
第28投票区	上天草市池の浦地域学習センター
第29投票区	上天草市大作山地区集会所



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種

～住民の皆さまへ大事なお知らせ～

上天草市の住民の方への新型コロナウイルスワクチン接種は、まずは65歳以上の高齢者の方を対象として、接種をスタートする予定です。

接種方法や開始時期は、ワクチンの供給量をみながら、現在、調整中ですので、決まり次第お知らせします。

ワクチン接種に費用はかかりますか？

無料です。

どこでワクチン接種ができますか？

住民票を有する市町村で接種します。

何回接種する必要がありますか？

現在薬事承認されているファイザー社製のワクチンは、接種効果を得るために2回接種する必要があります。2回目は、1回目から3週間後(3週間後の同じ曜日)の接種になります。

ワクチン接種には同意が必要ですか？

接種を受ける方の同意がある場合のみ、ワクチン接種を行います。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方についてご理解いただき、本人の意思で接種を受けていただきます。

対象年齢は？

現在薬事承認されているファイザー社製のワクチンは、16歳以上が対象です。

いつから接種できますか？

住民の方への接種時期は、現在調整中ですので、決まり次第お知らせします。

■接種券の発送について

広報3月号で、高齢者の接種券の個別通知は3月下旬を目途に郵送する準備を進めていると掲載しましたが、ワクチン供給量や接種スケジュールの調整により、発送が遅くなります。なお、個別通知は対象者ごとに発送時期を区切って順次発送する予定ですので、ご理解をお願いします。

【お問合せ】 新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(コールセンター)
☎0969-28-3383(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

天草区域内でのワクチン接種の手続きが不要になりました

ワクチン接種広域連携協定

上天草市では、新型コロナウイルスワクチン接種を円滑に実施するため、天草市及び苓北町と新型コロナウイルスワクチン接種広域連携協定を締結しました。この協定の締結により、天草市及び苓北町に所在する医療機関などで新型コロナウイルスワクチンを接種する場合であっても、市や町に申請手続きをすることなく接種を受けることができました。



熊本独自の県緊急事態宣言の影響を受けた事業者を支援します

～上天草市新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援一時金～

市では、令和3年1月に発令された熊本県独自の緊急事態宣言に伴う飲食店などの時短要請や不要不急の外出・移動の自粛により、売上が減少した事業者(農林水産事業者含む)を対象に一時金を交付します。

■交付対象要件

- 市内に事業所を有し、営業する中小、個人事業者であること(農林水産事業者含む)
- 時短要請対象の飲食店と直接・間接の取引があること、または不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けたこと
- 令和3年1月か2月いずれかの月売上が前年または前々年同月比30%以上50%未満減少していること
※売上減少率が50%以上の事業者は国または県の制度をご活用ください
- 令和2年12月31日以前から主たる生業として年間200万円以上の売上があり、今後も事業継続の意思があること
- 熊本県時短要請協力金の対象事業者でないこと

上記以外にも交付要件がありますので、申請にあたっては上天草市ホームページをご確認いただくか、右記連絡先までお問い合わせください。

■一時金の額

平成31年 (または令和2年) 1月+2月の売上	-	令和3年1月 または 2月の売上 ×2	=	一時金の額 (上限) 法人20万円 個人10万円
--------------------------------	---	---------------------------	---	-----------------------------------

■申請受付期間

5月31日(月)まで(当日消印有効)

■申請方法

申請書類を上天草市ホームページからダウンロードしていただくか、下記窓口で取得後、必要書類をそろえて、郵送でご提出ください。

(提出・問合せ先)

農林水産事業者:上天草市農林水産課

☎0964(26)5516(農業)

☎0964(26)5540(水産)

商工事業者:上天草市産業政策課 ☎0964(26)5531

● 国、県の制度

売上減少率が50%以上の事業者はこちら

緊急事態宣言に伴う飲食店の時短要請や外出・移動の自粛の影響を受け、令和3年1月または2月(国は3月も)の売上高が前年または前々年比で50%以上減少していること。

売上減少率	対象となる制度	一時金の額	申請受付期間
50%以上	国：一時支援金	法人：上限60万円 個人：上限30万円	5月31日(月)まで
	県：事業継続・再開支援一時金	中小：上限40万円 個人：上限20万円	4月30日(金)まで

■問合せ先 コールセンター

国：一時支援金 ☎0120(211)240

県：事業継続・再開支援一時金 ☎096(387)1515

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

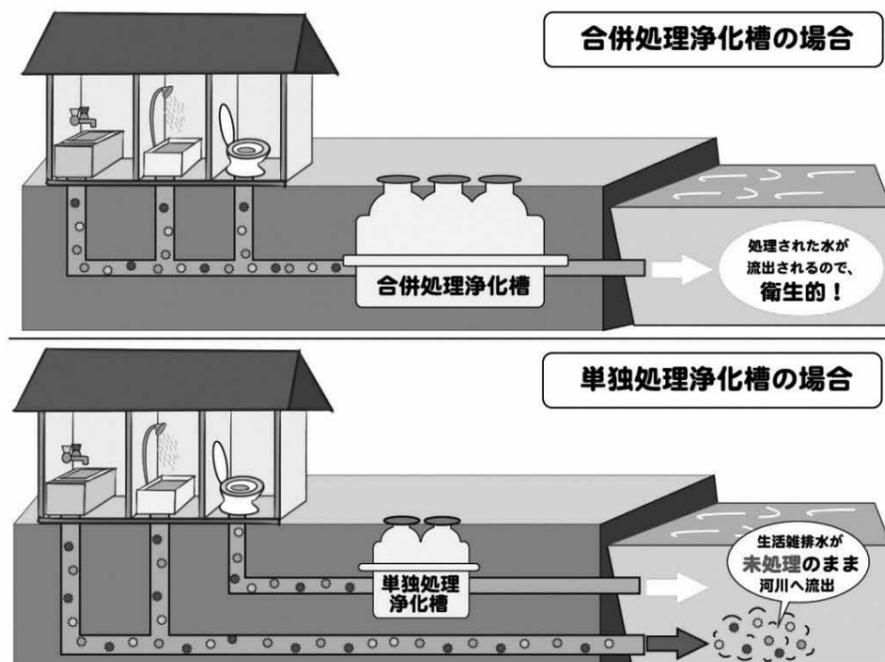
■問合せ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

次のとおり令和3年度の申請を受け付けていますので、合併処理浄化槽を設置予定の人は、交付申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

■補助の対象 次の要件をすべて満たす人

- ・市内にお住まいで専用住宅（併用住宅は、住宅部分が1/2以上に設置する人または、市内に住む目的で既存住宅を合併処理浄化槽に転換する人
 - ・令和4年3月中旬までに設置完了かつ使用開始予定の人
 - ・市が設置を認める区域に設置する人
 - ・市税などの滞納がない人（世帯全員）
- ※別荘・店舗のみは対象になりません。



■補助金の額

【補助基本額】

- 5人槽 332,000円
- 7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

【転換加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

- 5人槽 166,000円 ○7人槽 207,000円 ○10人槽 274,000円

【宅内配管工事加算補助】

既存単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管（トイレ、台所、洗面所、風呂などからの排水）、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ①単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人槽が変更になる場合
- ②単独処理浄化槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

■申請期間 令和4年2月末日まで ※予告なく変更する場合があります。

■申請方法 交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

※その他、詳細については、申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。

住宅に関する補助金を利用しませんか？

市では、安心して長く住み続けられる住まいづくりを目的として、建築などに関する費用の一部を助成します。

■問合せ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

住宅のリフォームおよび解体

住宅などの増築、改築、補修などのリフォームおよび廃屋の解体にかかる対象経費の一部について補助金を交付します。

◆補助対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・市内にお住まいの人
- ただし、解体工事についてはこの限りではありません。
- ・市税などの滞納がない人（世帯全員）
- ・市の他の制度による補助金などの交付を受けていない人

◆補助対象工事

- ・住宅の増築、改築、補修などを、市内の施工業者に依頼して行う工事（個人事業主が所有し居住する住宅を自らリフォームする場合は対象になりません。）
- ・家屋の解体（解体後、同じ敷地内に建替えを行う場合や、土地を売買する場合は対象となりません。）
- ・補助金交付決定通知を受けた後に着手する工事
交付決定予定日:5月14日(金)（抽選の場合は遅れることがあります。）
- ・原則、令和4年2月28日(月)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる人

◆補助金額（限度額20万円）

- ・補助対象工事総額（見積金額）の10分の1の額

- ・工事総額が20万円(税込み)以上の工事
- ・補助金の助成は、1つの住宅につき1回限り

◆補助金予算額

- ・950万円(予算額を超えた場合は抽選になります。)

◆受付および申請書類 ※先着順ではありません

受付期間 4月15日(木)から4月30日(金)まで
(土・日・祝日を除く)

受付時間 9時から17時までの間

提出先 上天草市役所 都市整備課(松島庁舎2階)
申請書類(以下の①～⑥のものを持参ください。)

- ①申請書
- ②工事見積書、見積内訳書の写し
- ③住宅の位置図
- ④工事施工前の状況がわかる写真をA4用紙に印刷したもの、または台紙などに貼り付けたもの
- ⑤同一世帯(住民票)の世帯員全員の同意書(直筆署名)
- ⑥固定資産名寄証明書または登記簿謄本などの所有者を確認できるものの写し

※受付期間内に予算額を超えた場合は抽選となります。抽選方法は受付時にご説明します。受付終了後、予算額に余りがある場合は随時申請を受け付けます。

🏠 耐震診断・改修(建替)

個人が所有する木造の戸建て住宅の耐震改修工事および建替えにかかる費用の一部を助成します。

※対象住宅は昭和56年5月31日以前に建築されたものです。

○補助金の額:最大100万円

🏠 危険な空家の解体

道路や隣接地の近隣住民に危険をおよぼすおそれのある空き家の解体費用の一部を助成します。

必ず申請前にご相談ください。

※解体業者は市内の業者に限ります。

○補助金の額:最大50万円

🏠 危険なブロック塀の撤去

通学路や避難路に面する危険なブロック塀などを撤去する費用の一部を助成します。

※ブロック塀等の高さが60センチメートル(ブロック3段程度)以上のものが対象です。

○補助金の額:最大20万円

🏠 土砂災害特別警戒区域からの住宅移転

土砂災害などの危険性が高い区域(レッドゾーン)から市内の安全な区域へ移転する費用の一部を助成します。

※レッド・イエローゾーン以外の安全な区域への移転および現住宅の解体が条件です。

○補助金の額:最大300万円

【申込方法】

※申請書に必要書類を添付し、松島庁舎(2F)都市整備課に提出してください。

※申請書類は、市ホームページからダウンロードするか、お近くの庁舎、統括支所または出張所でお受け取り下さい。

※各補助金について要件が異なりますので、詳細は都市整備課へお問合せください。

※予算がなくなり次第終了となる場合があります。



農業委員会からのお知らせ

■農作業標準賃金表

令和3年度の農作業標準賃金について、農業委員会総会で次のとおり決定しました。農作業の受委託をする際の目安としてご利用ください。
(単位:円)

作業種目	作業内容	標準額	備考
あらぐれ	畦ぬりが出来るまで	整備済田 6,000 その他 7,000	10a当たり
	しろかき	田植えが出来るまで	
あらぐれ・しろかき		同時仕上げ	12,000
水田あとの平耕起	ロータリー 耕起	8,000	10a当たり
	パワーデスク耕起	7,000	
水田あとの畝立	耕起と幅1m50cm程度の畝立	8,500	10a当たり
畦ぬり(機械)	1mあたり	50	1mあたり
田植機	乗用(苗代別)	8,000	10a当たり
	普通田	15,000	
コンバイン	倒伏田	18,000	10a当たり
	脱穀	稲 350 麦 650	
稲刈り機	バインダー(ひも代別)	6,000	10a当たり
籾乾燥	コンバイン刈	450	コンバイン 1袋
	作業場持ち込みの場合	440	
その他	作業場持ち込みの場合(色選)	550	玄米30kg
	畑の全面耕起	8,000	
	肥料散布(肥料別)	1,000	
	農薬散布(粉剤)	2,000	
賃金	農薬散布(液剤)	3,000	1日(8時間)
	農機オペレーター	10,000	
	上記以外の一般農作業	6,400	

※この金額は標準賃金価格です。この表を参考に、農地条件、諸事情を踏まえ双方の話し合いで決定してください。
※隣接地の市町村でも異なる場合がありますので、双方で協議してください。
※機械使用にかかる燃料は、機械持ち持ちとします。
※作業時間は、1日8時間労働を基準とします。
※毎年10月頃に最低賃金の改定が行われます。改定後の賃金が一般農作業賃金を超える場合は、最低賃金に抵触しないようご注意ください。(令和2年10月1日改定の熊本県最低賃金793円)

農地の適正な管理をお願いします

近年、農業者の高齢化や担い手不足などの影響で遊休農地が増加しています。農地が荒れると繁茂した雑草などが道路に張り出し通行人の迷惑になったり、病害虫や有害鳥獣による作物被害の増加、火災や不法投棄など、周辺農地や近隣住民に大きな影響を及ぼします。

遊休農地を所有している方は、耕起・草刈り・除草等を行い、適正な管理をお願いします。



■農地賃借料情報

平成28年1月から令和2年12月までに利用権設定の公告がなされた賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、以下のとおりとなっております。

地区	区分	田	畑
大矢野町	件数	65	147
	平均値	11,000	12,000
	最大値	15,000	21,000
	最小値	5,000	1,000
松島町	件数	114	—
	平均値	6,200	—
	最大値	13,000	—
	最小値	2,000	—
姫戸町	件数	11	—
	平均値	3,600	—
	最大値	10,000	—
	最小値	3,000	—
龍ヶ岳町	件数	—	—

1. 賃借料を物納支給している場合は、60kg当たり13,000円に換算しています。
2. データ数が10件未満の地区は、数値がかたよる恐れがあるため表示していません。
※最終的には各々で話し合いのうえ決定してください。

■農業委員会総会等日程

	総会開催日	議案締切日
4月	4月13日(火)	3月19日(金)
5月	5月11日(火)	4月20日(火)
6月	6月10日(木)	5月20日(木)
7月	7月13日(火)	6月18日(金)
8月	8月11日(水)	7月20日(火)
9月	9月10日(金)	8月20日(金)
10月	10月12日(火)	9月17日(金)
11月	11月10日(水)	10月20日(水)
12月	12月10日(金)	11月19日(金)
1月	1月12日(水)	12月20日(月)
2月	2月10日(木)	1月20日(木)
3月	3月10日(木)	2月18日(金)

※議案に関する現地確認は、原則、総会開催日の前日に行います。
※総会等の日程は変更する場合がありますので、事前に農業委員会事務局へご確認ください。

■問合せ先 農業委員会事務局 0964(26)5530

令和3年度定期予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種について

肺炎球菌ワクチンは、肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。

●対象者

次の2つの要件どちらにも該当する人

- ①令和3年度に以下の年齢になる人
- ②成人用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがない人



<委託医療機関>

上天草市	委託医療機関
しまだ小児科医院(登立)	姫戸医院(姫浦)
上天草内科呼吸器科クリニック(登立)	竹中医院(二間戸)
中村医院(登立)	上天草総合病院(高戸)
毛利医院(登立)	天草市
宮崎外科胃腸科医院(上)	天草第一病院
中村医院(上)	天草厚生病院
吉田クリニック(中)	天草ふれあいクリニック
湯島へき地診療所(湯島)	本原内科小児科医院
春田医院(阿村)	ニュー天草病院
やまうち医院(阿村)	永芳医院
教良木診療所(教良木)	宇城市
村上医院(姫浦)	済生会みすみ病院
	三角クリニック

【問合せ先】

健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

お得に健康づくり始めてみませんか

～令和3年度健康ポイント事業～

運動や健診(検診)受診など、健康づくりに取り組むことで健康ポイントが加算され、貯まったポイントに応じて景品がもらえます。皆さんも楽しみながらお得に健康づくりに取り組みましょう。

【対象者】

- ①上天草市国民健康保険被保険者で、19歳～74歳年度末年齢の人
 - ②市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者の人
- ※対象者には、5月末までにポイントカードを送付します

【ポイント付与期間】 令和4年3月31日まで

【交換受付期間】 令和3年10月1日～令和4年3月31日まで



■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響で例年のような活動はできませんでしたが、「地域に貢献できる龍中生」をテーマに、生徒会活動で体育環境委員会を中心に「ちょこっとボランティア」＝「ちょボラ」に取り組みました。

①「ちょボラ」隊員募集!

生徒会の掲示板を活用し、ボランティアに参加する生徒を募集したところ、全校生徒の半数以上が参加してくれました。龍中生のボランティアに対する意識の高さを感じられました。

②「ちょボラ」プランター作り!

ボランティアに参加した生徒で、プランター作りを行いました。友人と協力しながら作業をしたことで、奉仕の精神に加えて、協働の精神も磨くことができました。また、自然と接する貴重な機会となり、命の尊さや自然愛護の意識を高めることにもつながりました。

③「ちょボラ」プランター配り!

自分たちで作ったプランターを龍ヶ岳支所や郵便局、上天草病院など地域の施設へ届けました。プランターを届けたときに、地域の皆さまがとても喜んでくださったことが嬉しかったです。まだまだ新型コロナウイルスの影響が大きく、先を見通せない日々が続きますが、来年度も自分たちにできる活動で地域に貢献していきたいと思えます。

■問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

龍ヶ岳中学校



プランター作り



プランター配り

シリーズ

JINKEN

日本初の人権宣言 「水平社宣言」って何だろう?

1871年、平民より身分の低い人達を平民と同様にする「解放令」が出されました。しかし差別が治まることはありませんでした。数人の若者たちは京都で「水平社」を結成し、部落解放運動に取り組みました。

そして、1922年に全国から約3000人の被差別部落民が集結し「全国水平社創立大会」が開催され、「水平社宣言」を採択しました。

その「水平社宣言」には、次のように書かれていました。

「全国に散在する吾が特殊部落民よ団結せよ。長い間いじめられてきた兄弟よ、過去半世紀間に種々なる方法と、多くの人々によってなされた吾らのための運動が、何等の有難い効果をもたらさなかつた。…人間を尊敬する事によって自ら解放しようとする者の集団運動が起こるのはむしろ必然である。」

中略

「水平社は、かくして生まれた。人の世に熱あれ、人間に光あれ。」

解放令から約150年たった今でも、インターネット上の差別書き込み、結婚差別、土地差別など基本的人権が侵害される差別事件が発生しております。

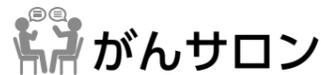
国は「部落差別の解消の推進に関する法律」(平成28年12月施行)を、熊本県は「熊本県部落差別解消推進条例」(令和2年6月施行)を制定し、差別のない明るい社会を実現するための取組を行っております。

私達が部落差別について正しく理解するとともに、自らの問題としてとらえ、差別的な言動をとらないことが差別の解消につながります。

■問合せ先 社会教育課 ☎0969(28)3361



上天草総合病院だより



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 林 中原	岸川 和田 原田 林	中村 永田 林 中原	和田 原田 中原	村本 永田 原田
代謝内科	花谷			岸川	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	城野	城野	城野 (予約のみ)	城野	城野 (予約のみ)
整形外科	藤松	上原	藤松 (再診のみ) 村上	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				江頭	
泌尿器科		小川			西
超音波・ 内視鏡センター	坂口	坂口	松野	城野 (健診のみ)	蔵野
人間ドック	岸川	船曳	脇田	永田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	原田	中村	応援	応援	中原

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

～医療従事者向け新型コロナウイルスワクチン接種がはじまりました～

総務課 平岡 英治

天草管内の新型コロナウイルス感染症の発生も現在(3月下旬)のところ2月5日から報告されていませんが、熊本県内においては今もなお感染者の発生が認められています。

このような中で、天草管内でも3月8日の週から優先的に新型コロナウイルス感染症の受入れを行っている医療機関の従事者に対する新型コロナワクチン(以下「コロナワクチン」という。)接種が始まりました。

当院でも3月9日に第1弾としてコロナワクチン(24バイアル)が届きました。コロナワクチンは熊本県内においても割り当てられた必要数量に満たないことから、当院の対象職員350人の1/3にあたる120人に対して3月10日、11日の2日間で接種を行いました。

当院の6階講堂に「コロナワクチン接種会場」を設置し、受付、問診を受けた後、コロナワクチンを接種して15分～30分ほど待機し、経過を観察しました。接種を受けた職員にこれまで体調に異常があったという報告はありませんでした。

しかし、担当した医師によると、「一般の方への接種では、注射による過去のアレルギー反応の有無などの確に把握できるかが重要です。」とのことでした。

脇田病院長は「ワクチンを接種したからといって、新型コロナウイルスに絶対感染しないというわけではないので接種後もこれまで同様に感染予防は大切です。感染予防とワクチン接種が行われることで感染の発生が抑えられる可能性が高くなりますので、これまで通りの感染防止対策をよろしく願います。」と話しました。

また、第2弾以降のコロナワクチンも順次届く予定となっております。準備が整い次第、接種となります。院内感染はもちろん、全体的な新型コロナウイルス感染症の収束を期待したいです。



ワクチン接種の様子



ワクチン接種後の待機の様子



ぶらっとライブラリー

●第14回読書マラソン 結果発表!!!

今回も未就学児から大人の方まで、幅広い世代の皆さんにご参加いただきました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

☆最終結果

参加人数:568人、読書冊数:14,609冊

市内小学校の各学年と一般参加者のトップ(実施当時の学年です。)

学年	学校名	氏名	読書冊数
1年生	龍ヶ岳小	たきた ちさと	153冊
2年生	今津小	まつもと あいる	354冊
3年生	姫戸小	堀 浩二郎	281冊
4年生	阿村小	山中 このか	200冊
5年生	姫戸小	堀 太一郎	311冊
6年生	上小	坂口 結衣	178冊
一般		松本 由衣	314冊

入賞した児童と一般参加者には、賞状と副賞を贈呈しました。

読書マラソンカードを提出して下さった未就学児の子どもたちには、図書館から景品をお配りしますので、お時間があるときにぜひご来館ください♪



未就学児用景品
手作りおもちゃ・うし

●図書館のカードを作いませんか？

皆さんは「図書貸出カード」をお持ちですか？
図書館で本を借りるには、このカードが必要で、市内全ての図書館で利用できます。

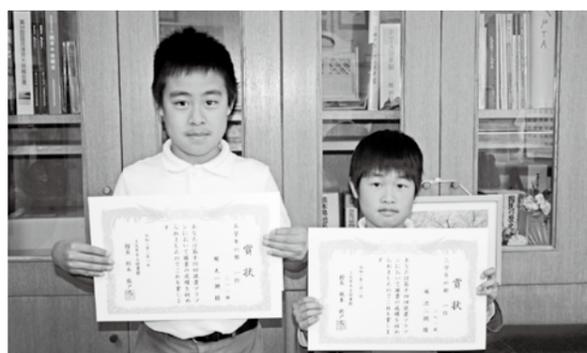
作り方は簡単で、最寄りの図書館に本人確認書類（免許証・保険証など）を持って来館し、図書館に備え付けの「貸出カード申込書」にお名前・住所などを記入するだけで誰でも無料で作成することができます。

カードを持っていない方はぜひ作成し、図書館で本を借りてみませんか？

詳しくは最寄りの図書館にお問い合わせください。



四郎くんのかわいいカードだよ!



堀太一郎さん(5年・左)と堀浩二郎さん(3年・右)

●図書館の寄贈(2月寄贈分)

3名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



中央図書館
☎0969(56)0777 【アロマ呼出】
開館時間 10時～18時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 10時～18時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 10時～17時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 10時～17時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

●本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



人権学習をしませんか？

市では、人権教育の啓発および推進を目的として、学校や企業などに地域人権教育指導員を派遣し、各種団体への人権に関する講話を実施しています。

人権に関する講演会や研修会などを実施する場合には、お気軽にご相談ください。

■講話内容

- 内容(テーマ)はご要望に応じます。
- 堅苦しくなく、分かりやすい誰もが気楽に聞ける講話です。

■講話時間

- 市内限定で、平日だけでなく土日や夜の開催も可能です。
- 講話の時間は30分～90分程度ですが、ご要望に合わせて10分程度でも可能です。

■料金 無料

■講師 地域人権教育指導員
舛本 修(ますもと おさむ)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361



「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか？

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか？

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。参加には事前のお申し込みが必要となります。

■日時 5月6日・13日・27日、6月10日・17日・24日、7月15日・22日・29日
14時～15時、いずれも木曜日

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の事項にご注意ください。

- ①参加される場合は、マスクを着用してください。
- ②発熱、嗅覚・味覚障害等の自覚症状がある場合や、体調がすぐれない場合には参加を控えてください。
- ③紅茶の提供を中止します。飲み物は各自持参して下さい。
- ④参加は先着10名までとします。事前に必ず下記問合せ先まで電話もしくはメール(info@efriendseigomura.com)にて申してください。

■問合せ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央:お休みです。
森記念:4/24(土)午後1時30分～ ママ支援センター
4/24(土)午後2時～ 森記念図書館2F
5/ 8(土)午後2時～ 森記念図書館2F
姫戸:5/ 8(土)午前10時～ 姫戸図書館
龍ヶ岳:5/15(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館

●赤ちゃんおはなし会

お休みです。
図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。
参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

●休館日

4月19日、26日、30日 5月 6日、10日、17日、24日、31日

●移動図書館巡回日

4月21日(姫戸) 4月28日(龍ヶ岳)
5月 7日(大矢野) 5月12日(松島)
※大矢野町は、5月5日(水)が祝日、5月6日(木)が休館日のため、5月7日(金)に実施します。

●湯島地区移動図書貸出

5月18日(火)午前10時45分～午前11時30分 湯島出張所
※ご利用の際は必ずマスクを着用し、密接を避けていただきますようご協力をお願いします。
※定期船や天候などの都合により、日程が変更になる場合もあります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX ⇒(F) メールアドレス⇒✉

お知らせ information



相談



ひとり親家庭の皆さんへ
どんな時もひとりじゃないよ

「熊本県ひとり親家庭福祉協議会」は、ひとり親家庭の支援を目的として設立された福祉団体です。入会すると、次の支援を受けることができます。か、現在では、新型コロナウイルス感染症、九州豪雨災害など、度重なる災害により被害を受けたひとり親家庭の皆さまの負担を軽減するための支援にも取り組んでいます。ぜひご入会ください。

▼入会のメリット

- ①食料品および生活必需品の支援
- ②つなぎ資金貸与、小口貸付などの利用
- ③暮らし・仕事に役立つ情報の



▲HP

- ④LINEでの配信
- ⑤新入学児童お祝い会、野外活動などの会員限定のイベント開催(無料)
- ⑥中学3年生を対象にした受験対策講座(無料)
- ⑦法律相談、心理カウンセリング、キャリア支援などの専門家のサポート(無料)ほか

▼入会方法

お電話または当協議会ホームページからお問い合わせください。

☎0962-10912
熊本市東区錦ヶ丘34番地23
母子・父子休養ホームしらゆり内
社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 てとて

自死遺族のご家族からの相談を受けします

大切な人を自死で亡くされた人の相談を保健師や公認心理師がお受けします。

個別相談

- ▼開催日 毎月・第2木曜日
- ▼開催時間 偶数月・第4木曜日 13時30分から16時30分まで
- ▼場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- ▼利用方法 事前予約が必要です(予約受付・当センター相談電話)
- ▼自死遺族グループミーティング「かたらんね」
- ▼開催日 奇数月・第4木曜日 (7月・9月は第5木曜日)
- ▼時間 14時から16時まで
- ▼場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- ▼利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。
- ☎096(386)1166
- ②受付時間 月々金曜日(祝日、年末年始をのぞく)9時から16時まで

助成

犬・猫避妊去勢手術費補助金

犬・猫の避妊去勢手術費に対し、手術費用の一部を補助します。

▼申請期間

4月1日(先着順)
※補助金は、予算額に達し次第終了となります。電話などで事前にご確認のうえ、申請を行ってください。

▼補助金額

犬およびメス猫
避妊去勢手術費用の2分の1で、1万円を限度(1世帯当たり1頭まで)
オス猫
去勢手術費用の2分の1で、5千円を限度(1世帯当たり1頭まで)

▼補助対象者

市内にお住まいの人
手術を受ける犬(犬の場合は、登録および申請年度またはその前年度に狂犬病予防注射を接種している犬に限る(または、猫を市内で飼っている人)
迷走防止対策などの犬・猫の

上天草市生ごみ処理機器購入費補助金

環境衛生課

生ごみ処理機器を購入する人に対し、購入費用の一部を補助します。

▼申請受付

4月1日(先着順)
※補助金は、予算額に達し次第終了となります。電話などで事前にご確認のうえ、申請を行ってください。

▼補助対象機器および補助金額

・電動式生ごみ処理機：乾燥または微生物の活動により、生ごみを減量化または分解する電動式のもの。(デイスポーター式を除く。)
購入金額の2分の1で、3万円を限度(1世帯当たり1基まで)

・生ごみ堆肥化容器：屋外に設置するコンポストや屋内に設置する密閉式容器などで生ごみを分解する非電動式のもの。
購入金額の2分の1で、1万円を限度(1世帯当たり2基まで)

▼補助対象者

市内にお住まいの人
購入した機器を常に良好な状態で維持管理できる人
使用状況についての立入検査および照会に協力できる人
市税などの滞納がない人

▼申請方法

生ごみ処理機器を購入する前に、次のものを持参して、大矢野庁舎環境衛生課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所または龍ヶ岳統括支所にて申請を行ってください。

・印鑑
・購入予定の生ごみ処理機器の見積書などの写し
☎0964(26)5524

観光イベントなどの費用補助金

観光おもてなし課

市民団体などが観光客の増加を推進する目的で新たに行う観光イベントの活動を支援

するため、その経費の一部を補助します。活用される場合はご相談ください。
※応募者多数の場合は、予算の範囲内で採択事業を選定する場合があります。

▼補助の対象者

市内に主な活動の基盤を有する5人以上で構成する団体またはNPO法人(規則や会則などが整備されている団体で宗教・政治活動を行う団体を除く)

▼補助対象経費

イベント活動の実施に直接要する経費(飲食費、人件費、謝礼、旅費交通費、慶弔費および備品購入費などは除く)

▼補助の対象とならないイベント活動

- ①活動の成果が特定の個人、団体のみに帰属する活動
- ②地域の行事などで、既に継続的に行われている活動
- ③宗教活動、政治活動または営利活動を目的とする活動
- ④市の他の補助金交付を受けている活動または市からの委託活動
- ⑤当該補助金の交付を受けたことのある活動

▼補助金額

5万円以内(補助対象経費が10万円を超える場合に限り)

イベント

「認知症の人の介護者の集い」を開催

ひとりで介護に悩んでいませんか?在宅介護の不安な気持ち：同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込まず、悩みを吐き出せる場をリフレッシュしましょう。

▼日程

4月28日(10時~12時)

▼場所

松島総合センター「アロマ」

▼参加対象者

認知症の人を介護している家族など

☎社会福祉協議会大矢野町支所

☎0964(56)3470

天草パルラインマラソン大会

天草パルラインマラソン大会写真を展示しています
社会教育課
天草パルラインマラソン大会組織委員会では、令和4年

訪問看護ステーション 訪問介護ステーション

来るとが楽しみ Crueto 大矢野

株式会社 Steki

訪問看護ステーション Crueto 検索

http://www.crueto.net/

看護師/准看護師/理学療法士/作業療法士/訪問介護 大募集!!

介護員養成研修2級以上 介護員養成研修初任者以上

子育て中の方も大活躍!! スケジュール調整も可能です!

お問い合わせ ☎862-0960 熊本市東区下江津5丁目10-22

☎096-234-7774

QRコード

〈有料広告〉

ケーブルテレビで 上天草の地域情報放送中!

光インターネットとセットでさらにお得に!

※あ〜ぶる (18ch)+光ライト (12M)

good price 全部 月額 4,950円

天草ケーブルネットワーク(株)

〒863-0021 熊本県天草市港町9番1号

お問い合わせは 0969-22-1311

アンテナいらずでお家スッキリ! 上天草市議会中継を生放送でお届け!

上天草市密着情報 学校行事も放送 思い出の発表会! あの人がでてるかも?

〈有料広告〉



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉



3月で50回の節目を迎える天草パルラインマラソンの記念大会の開催に向け、準備を進めています。

その第1弾として、第1回からこれまでの大会の記録をつづつた写真展を大矢野総合体育館ロビーで開催しています。NHK大河ドラマ「いだてん」の主人公となった金栗四三氏や熊本走ろう会永世会長の加地正隆氏などの秘蔵の写真を展示していますので、ぜひお立ち寄りください。

☎0969(28)3380

その他

令和3年度警察職員(警察官A・警察行政)採用試験

■警察官A
▼受付期間
4月22日☎～5月14日☎

当する人の個人番号カード又は個人番号通知カード

▼健康づくり推進課

☎0969(28)3354

サツマイモ基腐病のまん延防止

サツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、昨年度内初めて確認されました。これからサツマイモは定植を迎えます。病気を防ぐために、健全な種いも・苗の使用、土壌及び種いも・苗の消毒、排水対策等を徹底しましょう。発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

☎天草広域本部農業普及・振興課
☎0969(22)4266

令和3年度(2021年度)狩猟免許試験・更新

▼免許試験の実施時期
令和3年6月から令和4年1月までに6回程度の狩猟免許試験の実施を予定しています。

▼免許更新の実施時期
6月から9月までに免許更新のための講習等の実施を

▼受検資格

次のいずれにも該当する人
①32歳までの人(平成元年4月2日以降に生まれた人)

②大学を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの人

■警察行政

▼受付期間

4月22日☎～5月9日☎

▼受験資格

次のいずれにも該当する人

①35歳までの人(昭和61年4月2日以降に生まれた人)

②大学を卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの人

詳細は、試験案内・申込書または熊本県警察ホームページをご覧ください。

☎上天草警察署 総務係
☎0964(56)0110

公共職業訓練生を募集します

▼訓練科名

総務・経理事務科

▼対象者

離職者または自営業を廃業し就職希望の人

▼募集期間

4月19日☎から5月19日☎まで

▼訓練期間

7月1日☎から9月28日☎まで

▼訓練会場

有限会社あまくさ藍ネット(天草市本渡町広瀬)

▼内容

エクセル・簿記基本、表計算処理技能認定試験、日商簿記検定(任意受検)

※詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所
☎0969(22)8609

ごみ分別の手引きを改訂しました!

環境衛生課

市では、適正なごみ分別の推進を図るため、ごみ分別の手引きを作成していますが、この度、内容を一部変更したごみ分別の手引き改訂版を作成しました。

各世帯には、3月の中旬に配布しておりますので、ご確認いただき適正なごみ分別にご協力をよろしくお願ひします。

☎環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524

注意!臨時に出る多量の家庭ごみの処理

環境衛生課

引っ越しなどに伴う多量の家庭ごみは、地区のごみステーションでは収集しませんので、清掃センターへ自己搬入する

か、市の許可を受けた次の業者へ収集運搬を依頼するなど適正な処理をお願いします。

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社 大矢野清掃社	☎0964(56)4809	大矢野町
八光海運株式会社 熊本支店	☎0964(56)6000	大矢野町
有限会社 松島清掃社	☎0969(56)0598	松島町
株式会社 クリーン開発	☎0969(28)3130	松島町・姫戸町
龍ヶ岳清掃社	☎090(1199)3702	龍ヶ岳町
クリーン龍ヶ岳	☎0969(62)0009	龍ヶ岳町

◆一般廃棄物収集運搬許可業者一覧

☎環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524

食品事業者の皆さまへ

今般、食品衛生法の改正に伴い、許可業種の再編や届出制度の創設などが行われ、特に漬物製造、液卵製造、水産製品製造および食品の小分けを行っている事業者については、令和6年5月末日までに許可申請が必要になります。

☎0969(22)0119
☎af-shirei19@amakusa-koukirengo.or.jp

入札情報

監理課

☎令和3年3月9日入札分

▼市道治郎田2号線道路整備工事

①大矢野町登立地区内②(有)森建設③大矢野町④482万円⑤3月～3月

☎令和3年3月4日入札分

▼大矢野中学校空調設備①期工事

①大矢野町中483番地②(株)サンキョウ③大矢野町④4,822万円⑤3月～6月

☎令和3年3月16日入札分

▼上天草市役所大矢野庁舎正面玄関ドア改修工事

①大矢野町上1514番地②(有)金子電気③大矢野町④1,001万円⑤3月～8月

☎令和3年3月17日入札分

▼天草四郎公園法面補強及び造成工事

①大矢野町中地区内②磯口・千原特定建設工事共同企業体③大矢野町④11,033万円⑤3月～9月

善意に感謝(敬称略)



南風苑ボランティア

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

- 坂口米子
- ノウブル
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム



分野	講座名	内容	担当部署名
産業基盤	上天草市の水産振興について	上天草市の水産業の現状と取組みについて	農林水産課
	上天草市の農業振興について	上天草市の農業の現状と取組農業者の支援制度について	
	上天草市の林業振興について	上天草市の林業の現状と取組みについて	
	有害鳥獣の対策について	イノシシを含めた鳥獣害被害対策について	産業政策課
	地場企業および進出企業の育成と支援	優遇策を活用した設備投資と雇用の促進について	
	上天草市の6次産業化とブランド化について	第2次総合計画に沿った6次産業化の推進	
	働くこと・仕事のこと(小学生高学年対象)	「働くこと・仕事のこと」について一緒に考え、上天草市の企業などを紹介	
	上天草市の産業を学ぶ(中学生対象)	上天草市の人口と産業の推移、上天草市の企業などを紹介	
上天草市の地場産業を知る(内航海運業)	海運業の役割、上天草市の海運業の歴史、船員の魅力などを紹介		
消費者保護	消費者トラブル	多様化する悪徳商法などの具体的な手口および解決方法について	市民課 (消費生活センター)
人権啓発	人権講話	様々な人権問題について	社会教育課
文化振興	上天草市の文化財	文化財と保護活用について	
生涯学習	家庭教育支援	くまもと「親の学び」プログラムについて	財政課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	
	身近な市税の話(租税教室)	税に対する正しい知識と税の必要性	
防災安全	自主防災組織について	自主防災組織の推進活動について	危機管理防災課
	防災について	平常時および災害時の対応について	
まちづくり	まちづくり事業の取組み状況	まちづくり事業推進助成、財団法人などが行う助成事業およびアダプトプログラムの取組み状況や制度の紹介	企画政策課
観光振興	上天草市の観光について	上天草市の観光の現状と観光を取り巻く環境について	観光おもてなし課
	観光ブランディングの推進について	上天草市が目指す観光ブランディングについて	
公共交通	バスや乗合タクシーの乗り方教室	バスや乗合タクシーの乗り方について	企画政策課

【出前講座申込方法】

- 申込対象** 市内に住んでいる人または市内へ通勤、通学している人で構成された10人以上のグループ。
※小中学校および高校が行う総合学習の取組みとしてお申し込みいただくこともできます。
- 開催日** 年末年始(12月28日から1月4日まで)を除く全ての日(土日、祝日も開催可能です。)
- 開催時間** 9時から21時まで ※各講座の所要時間はおおむね1時間です。
- 開催場所** 申込団体が確保した市内の会場 ※会場使用料が発生した場合は、申込団体において負担してください。
- 講師・料金** 講師は市の職員が務めます。料金は無料です。
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、開催希望日の20日前までに総務課へ提出してください。なお、申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- 問合せ先** 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

知って得する情報があなたの地域で聞ける！

上天草市出前講座



市の職員が皆さんのもとに伺い、市の取組みや暮らしに役立つ情報などをわかりやすく説明する「上天草市出前講座」をぜひご利用ください。

分野	講座名	内容	担当部署名
環境・衛生	上天草市のごみの状況および分別収集について	上天草市のごみの状況、分別収集などについて	環境衛生課
	上天草市の環境について	上天草市の環境についての現状と今後の取組みについて	
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割について	都市整備課
健康と福祉	子どものむし歯について	上天草市のむし歯の現状と日ごろのむし歯予防について	健康づくり推進課
	子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズムについて	
	子どもの予防接種について	予防接種の正しい知識～予防接種の必要性、種類と受け方について～	
	健診を受けよう	健康づくりと予防対策について	
	みんなで考えるみんなの健康づくり	データヘルス計画について	
	障がい者を取り巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	福祉課
	こころの健康づくりについて	うつ病予防などの心の健康について	
	地域福祉について	第3期地域福祉計画の内容について	
	子育て支援について	子どもを取り巻く状況および子育て支援策	
	高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	
議 会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課・農林水産課
社会基盤	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	農林水産課
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	建設課
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	建設課・農林水産課
	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	
	上天草市上水道のしくみ	水道水ができるまで	水道局
	社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)について	制度の概要や個人番号とマイナンバーカードの利用について	市民課
	空き家対策について	空き家などの対策方法について	都市整備課
社会保障	介護保険について	介護保険制度の仕組みや介護予防の取組み	高齢者ふれあい課



令和3年度 上天草市発注工事予定一覧

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
松島総合運動公園子供広場改修工事	松島町合津	土木一式工事	全遊具撤去及び新設	第1四半期	約6ヶ月
北前島地区水路整備工事	松島町合津	土木一式工事	法定外水路整備 L=30m	第1四半期	約3ヶ月
市道馬建青年の家1号線道路整備工事	松島町合津	土木一式工事	道路整備 L=30m	第1四半期	約3ヶ月
市道永浦樋合1号線道路改良工	松島町合津	土木一式工事	道路改良 L=100m	第2四半期	約4ヶ月
大川2号橋補修工事	松島町合津	土木一式工事	橋梁補修 L=2m	第2四半期	約4ヶ月
市道松葉線防護柵補修工事	松島町合津	土木一式工事	防護柵設置 L=20m	第2四半期	約2ヶ月
市道北の浦1号線外1路線交通安全対策工事	松島町合津	土木一式工事	カラー舗装他 L=50m	第3四半期	約3ヶ月
今津小学校空調設備II期工事	松島町合津	管工事	空調設備設置一式	第1四半期	約5ヶ月
今津共同調理場空調設備その他改修工事	松島町合津	管工事	空調設備設置一式、調理場改修一式	第1四半期	約5ヶ月
西目海水浴場トイレ洋式化等工事	松島町合津	管工事	トイレ洋式化一式	第3四半期	約4ヶ月
市道古園線外1路線舗装工事	松島町合津	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第1四半期	約3ヶ月
市道永浦樋合1号線自転車通行空間整備工事	松島町合津	舗装工事	矢羽根標識設置一式、アスファルト舗装補修 L=150m	第2四半期	約4ヶ月
市道先辺線舗装工事	松島町合津	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第2四半期	約3ヶ月
市道馬建小学校線交通安全対策工事	松島町合津	塗装工事	カラー区画線整備他 L=1700m	第3四半期	約3ヶ月
稲戸地区老朽管布設替工事	松島町合津	水道施設工事	配水管(G*Φ250) L=300m	第1四半期	約8ヶ月
PS-1哨戒機土台解体工事	松島町合津	解体工事	解体一式	第1四半期	約3ヶ月
合津港旅客船待合所解体工事	松島町合津	解体工事	解体一式	第1四半期	約3ヶ月
市道今泉川線道路整備工事	松島町今泉	土木一式工事	道路整備 L=10m	第2四半期	約3ヶ月
今泉平川地区単県治山工事	松島町今泉	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=199㎡	第1四半期	約4ヶ月
市道平床線舗装工事	松島町今泉	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=100m	第1四半期	約3ヶ月
内野河内船倉地区治山災害復旧工事	松島町内野河内	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=160㎡	第1四半期	約4ヶ月
市道下老岳2号線道路整備工事	松島町教良木	土木一式工事	道路整備 L=20m	第2四半期	約3ヶ月
市道中月線道路改良工事	松島町教良木	土木一式工事	道路改良 L=40m	第2四半期	約4ヶ月
持田橋補修工事	松島町教良木	土木一式工事	橋梁補修 L=12m	第2四半期	約5ヶ月
市道本郷下線舗装工事	松島町教良木	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
教良木教員住宅解体工事	松島町教良木	解体工事	解体一式	第2四半期	約4ヶ月
教良木小学校校長住宅解体工事	松島町教良木	解体工事	解体一式	第2四半期	約4ヶ月
牟田漁港1号防波堤機能保全工事(その1)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=42.6m	第1四半期	約8ヶ月
市道辺戸申元釜線外3路線道路整備工事	姫戸町姫浦	土木一式工事	道路側溝清掃 L=200m	第2四半期	約3ヶ月
牟田漁港1号防波堤機能保全工事(その2)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=42.6m	第4四半期	約8ヶ月
白嶽森林公園バンガロー改修工事	姫戸町姫浦	建築一式工事	改修建築一式	第2四半期	約3ヶ月
姫戸共同調理場空調設備その他改修工事	姫戸町姫浦	管工事	空調設備設置一式、調理場改修一式	第1四半期	約5ヶ月
旧姫戸町教員住宅解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体一式	第1四半期	約4ヶ月
旧姫戸保育園解体工事	姫戸町姫浦	解体工事	解体一式	第3四半期	約5ヶ月
市道二間戸団地内線5号道路整備工事	姫戸町二間戸	土木一式工事	道路整備 L=70m	第2四半期	約3ヶ月
市道西川内線12号外2路線舗装工事	姫戸町二間戸	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
大道漁港池の浦内防波堤機能保全工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	防波堤補修 L=8.7m	第1四半期	約6ヶ月
市営東浦団地1号棟防水・外壁改修工事	龍ヶ岳町大道	建築一式工事	CB造 2階 1棟 延べ面積297.46㎡	第3四半期	約4ヶ月
市道向江湖線舗装工事	龍ヶ岳町大道	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=240m	第3四半期	約3ヶ月
大道地区老朽管布設替工事	龍ヶ岳町大道	水道施設工事	配水管(HPPEφ150) L=250m	第1四半期	約8ヶ月
旧教員住宅(赤崎団地内)(4棟)解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体一式	第1四半期	約8ヶ月
小屋河内漁港小屋河内棧橋機能保全工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	棧橋更新 N=1函	第1四半期	約8ヶ月
市道脇浦龍ヶ岳線道路整備工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	道路整備 L=10m	第3四半期	約3ヶ月
市道脇浦東風留線外1路線交通安全対策工事	龍ヶ岳町高戸	土木一式工事	カラー舗装他 L=150m	第3四半期	約3ヶ月
市道東風留団地内線舗装工事	龍ヶ岳町高戸	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第1四半期	約3ヶ月
龍ヶ岳小学校教員住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第2四半期	約4ヶ月
龍ヶ岳中学校教頭住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第2四半期	約4ヶ月
下貫教員住宅解体工事	龍ヶ岳町高戸	解体工事	解体一式	第2四半期	約4ヶ月
樋島坂下地区治山災害復旧工事	龍ヶ岳町樋島	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=150㎡	第1四半期	約4ヶ月
旧引揚者住宅解体工事	龍ヶ岳町樋島	解体工事	解体一式	第1四半期	約8ヶ月

内容については、令和3年4月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、または、ここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

工事名	工事場所	工事種別	工事概要	入札予定時期	工事期間
市道尾越崎切通線道路整備工事	大矢野町登立	土木一式工事	道路整備 L=35m	第1四半期	約4ヶ月
菖蒲谷3号橋補修工事	大矢野町登立	土木一式工事	橋梁補修 L=3m	第2四半期	約4ヶ月
市道尾越崎大瀧線道路改良工事	大矢野町登立	土木一式工事	道路改良 L=60m	第3四半期	約4ヶ月
市道環状東線交通安全対策工事	大矢野町登立	土木一式工事	カラー舗装他 L=180m	第3四半期	約3ヶ月
登立小学校空調設備II期工事	大矢野町登立	管工事	空調設備設置一式	第1四半期	約5ヶ月
登立小学校給食調理場空調設備その他改修工事	大矢野町登立	管工事	空調設備設置一式、調理場改修一式	第1四半期	約5ヶ月
市道積米山下線外1路線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=300m	第2四半期	約3ヶ月
市道本郷堤線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=300m	第2四半期	約3ヶ月
市道尾越崎大瀧線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第2四半期	約3ヶ月
市道環状西2号線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
中央配水池構築工事	大矢野町登立	水道施設工事	中央配水池PC1,000m*1基、場内配管・電気計装設備一式	第1四半期	約10ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事(その1)	大矢野町上	土木一式工事	方塊製作 N=16個	第1四半期	約4ヶ月
馬場地区生活排水施設整備工事	大矢野町上	土木一式工事	高密度ポリエチレン管 L=13.1m 樹2か所	第1四半期	約3ヶ月
市道申火崎線道路整備工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備 L=10m	第1四半期	約3ヶ月
市道山田大手原3号線道路整備工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備 L=50m	第1四半期	約3ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修工事(その2)	大矢野町上	土木一式工事	物場場改修 L=27m	第2四半期	約6ヶ月
野釜大橋補修工事	大矢野町上	土木一式工事	橋梁補修 L=295m	第2四半期	約7ヶ月
市道古野賤の女線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路改良 L=110m	第3四半期	約5ヶ月
市道古野賤の女線道路改良(附帯)工事	大矢野町上	土木一式工事	流末水路整備 L=70m	第3四半期	約4ヶ月
市道環状西1号線外1路線防護柵補修工事	大矢野町上	土木一式工事	防護柵改修 L=120	第3四半期	約3ヶ月
市道寺尾大手原線交通安全対策工事	大矢野町上	土木一式工事	カラー舗装他 L=100m	第3四半期	約3ヶ月
カントリーパーク花海好遊歩道転落防止柵改修工事	大矢野町上	とび・土工・コンクリート工事	延長50m、Co舗装A=25㎡	第2四半期	約3ヶ月
上小学管理棟空調設備工事	大矢野町上	管工事	空調設備設置一式	第1四半期	約5ヶ月
市道環状西1号線自転車通行空間整備工事	大矢野町上	舗装工事	矢羽根標識設置一式、アスファルト舗装補修 L=150m	第2四半期	約4ヶ月
市道治郎田2号線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第2四半期	約4ヶ月
市道谷七ッ割線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=100m	第2四半期	約2ヶ月
市道賤之女中迫1号線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=300m	第3四半期	約3ヶ月
京の島地区排水路整備工事	大矢野町中	土木一式工事	側溝整備工 L=210m、道路舗装工 L=120m	第1四半期	約6ヶ月
市道上貝場線道路整備工事	大矢野町中	土木一式工事	道路整備 L=30m	第1四半期	約3ヶ月
市道亀の迫江後線道路整備工事	大矢野町中	土木一式工事	道路整備 L=20m	第1四半期	約2ヶ月
市道亀の迫江後線道路改良工事	大矢野町中	土木一式工事	道路改良 L=50m	第3四半期	約4ヶ月
市道柳亀の迫線交通安全対策工事	大矢野町中	土木一式工事	カラー舗装他 L=130m	第3四半期	約3ヶ月
上天草市物産館さんぽーる本館トイレ改修工事	大矢野町中	建築一式工事	大便器9基、小便器4基更新等	第1四半期	約4ヶ月
中迫地区治山災害復旧工事	大矢野町中	とび・土工・コンクリート工事	山腹工 A=48㎡	第1四半期	約3ヶ月
大矢野総合スポーツ公園屋外照明キュービクル改修工事	大矢野町中	電気工事	屋外照明用キュービクル交換	第1四半期	約4ヶ月
天草四郎ミュージアム浄化槽更新工事	大矢野町中	管工事	浄化槽更新一式	第1四半期	約6ヶ月
上天草市物産館さんぽーる外構施設整備工事	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装 A=267㎡	第1四半期	約4ヶ月
市道柳新開線外1路線舗装工事	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第2四半期	約3ヶ月
市道宮津新田線舗装工事	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
荒木浜揚水機場ポンプ整備工事	大矢野町中	機械器具設置工事	水中ポンプ(φ150)2基整備	第2四半期	約6ヶ月
鷲浦漁港2号防波堤機能保全工事(その1)	大矢野町維和	土木一式工事	防波堤補修 L=28.2m	第1四半期	約8ヶ月
鷲浦漁港2号防波堤機能保全工事(その2)	大矢野町維和	土木一式工事	防波堤補修 L=28.2m	第4四半期	約8ヶ月
市道大鷲浦1号線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第1四半期	約3ヶ月
市道浪の浦線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=120m	第1四半期	約3ヶ月
市道蔵々小島1号線舗装工事	大矢野町維和	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=150m	第2四半期	約3ヶ月
維和小学校屋上防水改修工事	大矢野町維和	防水工事	屋上防水一式	第1四半期	約4ヶ月
上天草港管内照明灯ランプ取替工事	松島、姫戸、龍ヶ岳	電気工事	ランプ取替25か所	第2四半期	約4ヶ月
市道合津阿村線舗装工事	松島町阿村	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=200m	第3四半期	約3ヶ月
阿村開発センター解体工事	松島町阿村	解体工事	解体一式	第3四半期	約3ヶ月
合津稲戸地区污水枝線管渠築造工事	松島町合津	土木一式工事	管渠工 L=114.5m マンホール工 取付管及び樹設置工	第1四半期	約4ヶ月



市組織変更・職員人事異動

総務課

■組織の変更

総務部において新型コロナウイルス感染症対策課を廃止し、新型コロナウイルス感染症対策課と危機管理情報課の防災係の業務を統合した危機管理防災課を新設、同課内に新型コロナウイルス感染症対策室を設置。

企画政策部において、デジタル政策の受け皿となるDX(デジタルトランスフォーメーション)を所管する行革デジタル戦略課を創設、同課内に行革デジタル戦略室を設置。

健康福祉部において、部の政策の調整役を担い、福祉政策を戦略的に進めるため、福祉課内に福祉政策室を設置。子育て世帯へのよりきめ細やかな行政サービスの提供と更なる子育て支援の充実を図るため、福祉課内の子育て支援係を子育て支援課へ格上げ。

市民生活部において、窓口業務に係る権限を統一するため、生活環境課の市民・福祉係を市民課へ統合し、大矢野窓口センターとするとともに、生活環境課の環境衛生係を環境衛生課として再編。

■市職員人事異動

4月1日付け異動

※()は前職

▼課長級

▽危機管理防災課長 松尾伸之(危機管理情報課長) ▽行革デジタル戦略課長 光瀬一郎(開発プロジェクト推進課長兼新型コロナウイルス感染症対策課長) ▽建設課長 岩永裕一(生活環境課長) ▽環境衛生課長 原田和久(社会教育課長) ▽姫戸統括支所長 藤崎博之(生活環境課長補佐) ▽龍ヶ岳統括支所長兼樋島出張所長兼大道出張所長 坂本一也(姫戸統括支所長) ▽子育て支援課長 山崎久美(龍ヶ岳統括支所長) ▽社会教育課長 濱岡祐功(建設課長) ▽財政課審議員 宮崎龍一(熊本県から派遣)

▼課長補佐級

▽危機管理防災課課長補佐兼新型コロナウイルス感染症対策室長 荒木勝樹(危機管理情報課長補佐) ▽企画政策課課長補佐兼架橋建設構想推進室長兼開発プロジェクト推進係長 友添真也(開発プロジェクト推進課課長補佐兼開発プロジェクト推進係長) ▽行革デジタル戦略課課長補佐兼行革デジタル戦略室長 川端

直(水道局庶務係長) ▽環境衛生課課長補佐 松本憲昭(生活環境課環境衛生係長) ▽市民課課長補佐兼大矢野窓口センター長兼維和出張所長兼湯島出張所長 古賀忠明(生活環境課課長補佐) ▽税務課課長補佐 久具誠(税務課市民係長) ▽福祉課課長補佐兼福祉政策室長 宮崎真司(学務課課長補佐) ▽子育て支援課課長補佐兼子育て支援係長 濱田忠(福祉課課長補佐) ▽健康づくり推進課課長補佐 永野富子(健康づくり推進課母子保健係長) 大野公二郎(社会教育課スポーツ推進係長) ▽学務課課長補佐 川本宜史(学務課学務係長)

係長) ▽都市整備課都市計画係長 岩崎優志(都市整備課都市整備係長) ▽都市整備課都市整備係長 水田二(社会教育課生涯学習係長) ▽環境衛生課環境衛生係長 鎌釣仁(天草広域連合派遣終了) ▽市民課市民係長 嶽本欣也(市民課) ▽税務課市民係長 中路恭子(税務課固定資産税係長) ▽税務課固定資産税係長 山田裕之(税務課) ▽龍ヶ岳統括支所市民係長 佐々木幹(市民課市民係長) ▽福祉課障がい福祉係長 藤本賢(福祉課子育て支援係長) ▽健康づくり推進課国保事業係長 倉橋大樹(議会事務局) ▽健康づくり推進課母子保健係長 桑畑昭子(生活環境課市民・福祉係長) ▽学務課学務係長 渡辺龍也(高齢者ふれあい課) ▽社会教育課生涯学習係長 松下伊津子(観光おもてなし課観光振興係長) ▽社会教育課スポーツ推進係長 浮寫信五(生活環境課) ▽水道局庶務係長 鬼塚博子(生活環境課)

▼係長級

▽総務課秘書広報係長 山川葉子(産業政策課) ▽監理課契約検査係長 永野智徳(建設課工務係長) ▽危機管理防災課消防防災係長 園田健吾(危機管理情報課防災係長) ▽行革デジタル戦略課情報システム係長 切通岳裕(危機管理情報課情報係長) ▽農林水産課農業振興係長 平井義郎(龍ヶ岳統括支所市民係長) ▽観光おもてなし課観光総務係長 川端彰(水道局) ▽建設課工務係長 碓憲樹(監理課契約検査

係長) ▽都市整備課都市計画係長 木保育園長) ▽龍ヶ岳保育園 宗和司(こども未来館) 秋月克敏(教良木保育園) 中山浩美(新規採用) 川村恵里香(新規採用) ▽学校(学務課) ▽登立小学校 藤川里子(再任用) ▽上小学校 岩本浩美(再任用) ▽維和小学校 森内麻衣子(上小学校) ▽今津小学校 吉坂葉子(再任用) ▽姫戸小学校 堀川義國(再任用) ▽大矢野中学校 毛利美沙(新規採用)

▼係長級

▽総務課秘書広報係長 山川葉子(産業政策課) ▽監理課契約検査係長 永野智徳(建設課工務係長) ▽危機管理防災課消防防災係長 園田健吾(危機管理情報課防災係長) ▽行革デジタル戦略課情報システム係長 切通岳裕(危機管理情報課情報係長) ▽農林水産課農業振興係長 平井義郎(龍ヶ岳統括支所市民係長) ▽観光おもてなし課観光総務係長 川端彰(水道局) ▽建設課工務係長 碓憲樹(監理課契約検査

▽派遣・出向 ▽熊本県庁 荒木羽純(福祉課) ▽天草広域連合 和田真哉(建設課) ▽一般財団法人地域活性化センター 塚本悠太(監理課)

▽龍ヶ岳統括支所 木下修司(都市整備課) ▽会計課 赤穂幾朗(市民課) ▽学務課指導主事 瀬戸口弥生(県教育委員会) 尾上忠宜(県教育委員会)

▼参事級

▽財政課 何川文敏(健康づくり推進課) ▽監理課 橋口友輔(観光おもてなし課) 松林徹(生活環境課)

▼企画政策課架橋建設構想推進室

山城教潤(高齢者ふれあい課) ▽行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 森圭志(熊本県庁派遣終了) ▽行革デジタル戦略課 中松大喜(危機管理情報課) ▽農林水産課 梅本祐矢(福祉課) ▽観光おもてなし課 小崎あすみ(熊本県市長会東京事務所派遣終了) ▽産業政策課

▼主事級

▽監理課 嶋田智仁(農林水産課) ▽危機管理防災課新型コロナウイルス感染症対策室 久具尚貴(農林水産課) 山崎慧太(新規採用) ▽危機管理防災課 木本祥太郎(危機管理情報課) ▽企画政策課架橋建設構想推進室 宮崎渉(開発プロジェクト推進課) ▽企画政策課 竹川公美子(都市整備課) 森将貴(新規採用) ▽行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 山口颯太(建設課) ▽行革デジタル戦略課 長田大亮(農林水産課) ▽農林水産課 前田龍亮(社会教育課) 洲崎誠斗(学務課) 塚本健(新規採用) ▽観光おもてなし課 一浦康葉(学務課) ▽産業政策課 吉永佳奈子(監理課) 川奇英寛(新規採用) ▽建設課 東山裕(生活環境課) 山辺和也(社会教育課)

最上辰徳(一般財団法人地域活性化センター派遣終了) ▽建設課 佐藤哲朗(水道局) ▽市民課大矢野窓口センター 枡本章吾(危機管理情報課) 松下晋太郎(総務課) ▽維和出張所 森誠司(再任用) ▽市民課 本多宏行(再任用) ▽阿村出張所 川口るり子(再任用) ▽教良木河内出張所 堀川雅輔(再任用) ▽樋島出張所 平本望(再任用) ▽大道出張所 木本昌亮(再任用) ▽福祉

▽こども未来館 窪田あや(龍ヶ岳保育園) ▽教良木保育園長 池上春美(龍ヶ岳保育園長) ▽教良木保育園 前方優奈(龍ヶ岳保育園) ▽龍ヶ岳保育園長 水野みどり(教良

3月31日付け退職等 ▽岩本浩美(中南小学校) ▽倉橋伸太郎(健康づくり推進課課長補佐) ▽中山佳子(高齢者ふれあい課) ▽西川 翔(建設課) ▽柞原周菜(水道局) ▽高木秀和(財政課審議員) ▽奥田香織(学務課指導主事) ▽大塚武秀(学務課指導主事) ▽長野晴香(湯島へき地診療所長)



令和3年度 市役所新規採用 職員紹介

危機管理防災課
市民の皆様のため
に誠心誠意がんばります。
よろしくお願ひします。



やまさき けいた
山崎 慧大

都市整備課
社会人としての
自覚を持ち、当たり前のことを当
たり前にできる市職員になりたい。



まつお ありさ
松尾 亜梨沙

建設課
上天草市のために頑張ります!!



むらおか みこと
村岡 尊人

産業政策課
上天草市の職員として、全力
で何事にも挑戦していきたい
と思います。



かわさき ひでひろ
川崎 英寛

農林水産課
1日でも早く仕事を覚え、地域に
貢献できるように
頑張ります。



つかもと たけし
塚本 健

企画政策課
気軽に話せる職員を
目指します。



もり しょうぎ
森 将貴

学務課
市民の方のお役に立てるよう
精一杯頑張ります!



くわはら あいか
桑原 愛加

市民課
あいさつと笑顔を大切に、
精一杯頑張ります。



ふじさき みく
藤崎 美玖

市民課
皆さんのお役に
立てるよう
頑張ります。



まつお たつお
松岡 竜生

大矢野中学校
上天草市の小中学生の笑顔
を給食で支えられる様に頑張
ります。



もうり みさ
毛利 美沙

水道局
わからないことも
多く、迷惑をかけてしまうかもし
れませんが、精一杯頑張ります。



やなぎだ たくろう
柳田 拓朗

高齢者ふれあい課
市民の方々に寄り添えるような
職員を目指します!!



きど ゆい
木戸 優生子

龍ヶ岳保育園
子どもの気持ちに寄り添うこ
のできる保育士になる!!



かわむら えりか
川村 恵里香

龍ヶ岳保育園
上天草市の子どもたちのため
笑顔で元気に頑張ります!!



なかやま ひろみ
中山 浩美

おすすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

昨年10月の委嘱以来、数多くの「かよいの場」や「伝統行事」などを訪問してたくさんの方々とお会い、地域の事を学ばせていただいたりしておりますが、「飛び込み取材」で臨んでも嫌な顔せず受け入れて下さりありがとうございます。そして、訪問して得た情報は「上天草市地域おこし協力隊」北海道から移住してみたく」というブログで発信し、また、プリントアウトした写真と記事をお届けに再訪することを重ねて、私の活動を理解してもらうとともに、私も地域を知る機会を増やすことに繋げていきます。



みうり しげあき
淵上紀久さん

「いやり」に触れるたび、「上天草市地域おこし協力隊」地域生活ボランティア推進員」として業務出ていることや上天草のまちに暮らせていることの幸せを美味しい柑橘を口にしながら深く感じているところです。

これからも上天草の魅力のひとつである「ひと」との出会いを積み重ね、地域の課題と一緒に取り組みます。新年度は回覧板による情報の共有をして、市内ながら少し縁遠かった地区や道路の向こうの活動を知る機会を作ることを行ってまいりますので、どうぞ楽しんでいただきたいと思います。



ブログ HP

Vol:45

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

お便りコーナー

3月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼今まで病気に縁のない毎日を送っていましたが突然足が動かなくなるといアクシデントが襲い、本当に健康のありがたさが身にしみましたが、どこにか前の状態まで回復しましたが、これからは運動に食べ物に気をつけて生活していきたいと思ひます。
(はる君ばあば 松島町)

▼オリンピック聖火リレーが行われている中、我が家の庭では、フラ

ワーリレーが行われています。横水仙、パンジー、バラ、アジサイ、ユリと毎日がとれも楽しみます。体にも心にも良いガーデニングやめられませんが、オープンガーデン目指します。
(ケイコ 龍ヶ岳町)

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			



年金で笑顔



国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

●第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の人などです。

加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

●第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている人です。

加入手続きは、勤務先が行います。

●第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の人です。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354



転倒予防について考えたことはありますか？

転びやすいと感じたこと、またはご家族で転びやすい人はいませんか？下記の表は要介護度別に介護が必要になった主な原因です。

(2019年国民生活基礎調査より)

要介護度	第1位	(%)	第2位	(%)
総数	認知症	17.6	脳血管疾患	16.1
要支援者	関節疾患	18.9	高齢による衰弱	16.1
要介護者	認知症	24.3	脳血管疾患	19.2

要介護度	第3位	(%)
総数	高齢による衰弱	12.8
要支援者	骨折・転倒	14.2
要介護者	骨折・転倒	12.0



骨折・転倒は予防することができます。転倒を予防するために次のことを意識して生活しましょう。

- ①目が見えにくい、聞こえにくい時は医師に相談しましょう。老眼や白内障、難聴や耳鳴りがある人は転びやすくなります。
- ②薬は医師の指導の下で服用しましょう。睡眠薬、降圧剤、精神安定剤などの薬は、正しく服用しないと、ねむけ、ふらつきなどのため転倒につながります。
- ③住環境を見直しましょう。骨折を伴う転倒は、屋内での転倒者に多く、段差をなくす、暗い廊下やトイレなどに自動点灯の照明を設置するなどの整備も重要です。
- ④下肢筋力、バランス機能の維持をしましょう。ストレッチ、筋力トレーニングやバランストレーニングをすることで転倒予防に効果があります。
- ⑤ビタミンDを摂取しましょう。ビタミンDは、骨の成長に重要なカルシウムを調節するホルモンです。(ビタミンDを多く含む食品:干しいたけ、きくらげ、しらす干し、イワシなどの魚類など)

健康な生活を送るためにご自身やご家族の生活を見直してみましょう。

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



エコな家にしませんか？ -住宅用省エネルギー設備設置費補助金-

太陽光発電システムおよび蓄電池システムなどの設備費用の一部を補助します。

▼申請期間

令和4年1月31日(月)まで(先着順)

※ただし、予算がなくなり次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話などでご確認のうえ申請を行ってください。

▼補助金額

- 太陽光発電システム 1件当たり上限5万円
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム) 1件当たり上限10万円
- 定置用リチウムイオン蓄電システム 1件当たり上限10万円
- エネルギー管理システム(HEMS) 1件当たり上限1万円

▼補助対象者

- 次のすべての要件を満たす個人とします。
- 市内にお住まいの人、または実績報告時までに対象住宅に住居登録を行える人
- 自ら居住する専用住宅または併用住宅(賃貸用を除く。)に対象設備を設置する人
- 対象設備の設置工事を行っていない人(既設設備に対する増設は対象外)
- 過去に同一の対象設備に関する本市の補助金の交

付を受けていない人

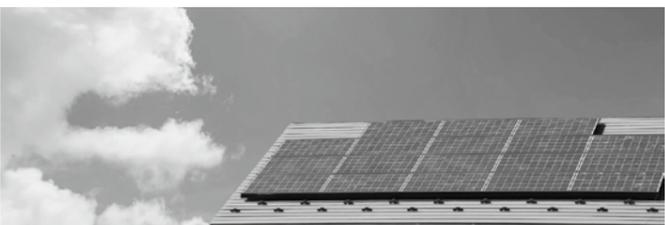
- 令和4年3月10日までに、対象設備の設置を完了できる人
- 太陽光発電システムを設置する場合は、電力会社と電灯契約・余剰電力の受給契約を結ぶことのできる人
- 市税などの滞納がない人

▼申請方法

- 申請書に必要な書類を添付のうえ、大矢野庁舎環境衛生課まで持参してください。(郵送またはFAXによる受付はいたしません。)
 - 申請書については、大矢野庁舎環境衛生課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所または龍ヶ岳統括支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ※詳しくは、「上天草市住宅用省エネルギー設備設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

【問合せ先】

環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



キリトリ×

お便りを出して賞品をゲットしよう！

読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

「2021 ロアツソ熊本ホームゲーム観戦ペアチケット(A席)」

を3人にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

4月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③施政方針・予算 ④クラブチーム通信 ⑤まちのわだい ⑥市議会議員選挙 ⑦コロナ対策事業継続支援一時金 ⑧コロナワクチン ⑨住宅補助金 ⑩健康ガイド ⑪農業委員会からのお知らせ ⑫病院だより ⑬SBP ⑭シリーズ人権 ⑮生涯学習白書 ⑯ぶらっとライブラリー ⑰お知らせ ⑱出前講座 ⑲新入職員紹介 ⑳地域包括支援センター ㉑かよいの場 ㉒地域おこし協力隊 ㉓天草四郎ミュージアム手帖 ㉔卒業

頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.44

番外編



☎0969(28)3378

地域包括支援センター

■問合せ先

二間戸悠遊広場では、令和2年度より、通所型サービスマスターB事業として、要支援者や事業対象者を中心に介護予防や自立支援のための活動を行っています。ボランティアで頑張っています。

新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止する期間もありましたが、その間は参加者宅へ訪問し、体調確認等を行い、みんなとながって見守られているという安心感を持ってもらえるよう心掛けました。これからも地域で支え合い、介護予防や自立支援のための活動を続けていきます。



こども医療電話相談
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4/19(月)・4/26(月) 5/10(月)・5/17(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	5/12(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	5/12(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	日 時
2カ月児学級	R3. 3	個別相談	5/11(火)
3～4カ月児健診	R3. 1	個別健診	個別予約
6～7カ月児健診	R2. 9		4/21(水)
1歳6カ月児健診	R1.10		5/7(金)
2歳児歯科健診	R1. 5		5/18(火)
3歳児健診	H30. 3	集団健診 (受付時間を区切って案内)	4/16(金) 4/23(金)
	H30. 4		5/14(金) 5/21(金)

【場所】 保健センターおよび委託医療機関
※対象者には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」で随時お知らせします。

日祝日在宅医

【診療時間】 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
4月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
4/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
4/25	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
4/29	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
5/2	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
5/3	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
5/4	天草皮ふ科・内科 (皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
5/5	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
5/9	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
5/16	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583

精神保健相談

日	時 間	場 所
5/7(金)・5/20(水)	14時～	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約



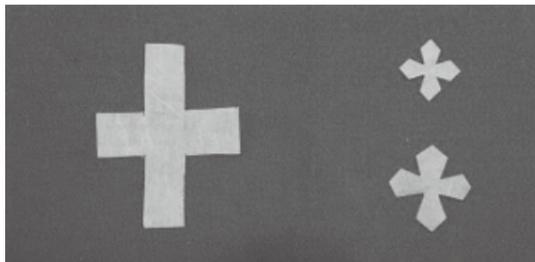
相 談

相談ごと	日にち	時間	相談場所	お問合せ先
行政相談	5/13(木)	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534
弁護士 無料相談所	4/20(火)	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	5/18(火)	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	5/20(木)	10時～15時	大矢野庁舎 書庫等2階会議室2	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月～金(祝日除く)	9時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就職相談室	月～金(祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内 ☎0969(22)4226※要電話予約
福祉相談	①4/15(木) ②4/22(木) ③5/6(木) ④5/13(木)	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島町本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470

天草四郎ミュージアム手帖¹⁶

おまぶり

キリスト教の信仰が許されてもカトリックに戻らず、先祖伝来のキリシタン信仰を続けた人々を「かくれキリシタン」と呼びます。おまぶりは、現在の長崎県平戸市にある生月島のかくれキリシタンが日頃から持ち歩いていた紙製のお守りです。十字架を模して作られ、魔除けとして柱に貼ったり、葬儀で死者に持たせたりしていました。キリスト教のシンボルである十字架は、おまぶりに姿を変えて彼らの信仰を支えていたのです。
熊本大学大学院博士前期課程 山田悠太郎



編集後記

▶最近、携帯電話を変えてから子どもの写真を撮ることが増えましたが気になるのがマスク問題。マスクをしていると表情が分からないため、外して撮りたいのですが、人が多いとどうするか悩むこの頃。何も気兼ねなく写真が撮れる時代に戻りますように。(S)

▶今号で広報担当を卒業します。この1年、がむしゃらにシャッターを押し続ける中で、市民の皆さんの良い表情や上天草の素敵な風景が撮れた喜びは何物にも代えがたいものでした。しばらくは一眼レフカメラともお別れです。1年間ありがとうございました。(K)

▶4月から新しく広報担当となりました。眼精疲労と左腕の神経痛、聴力低下が気になる年頃の私ですが、皆さまに上天草のいろいろな情報をお届けできるよう頑張ります!まずは、神経痛を治したいと思います…。(Y)

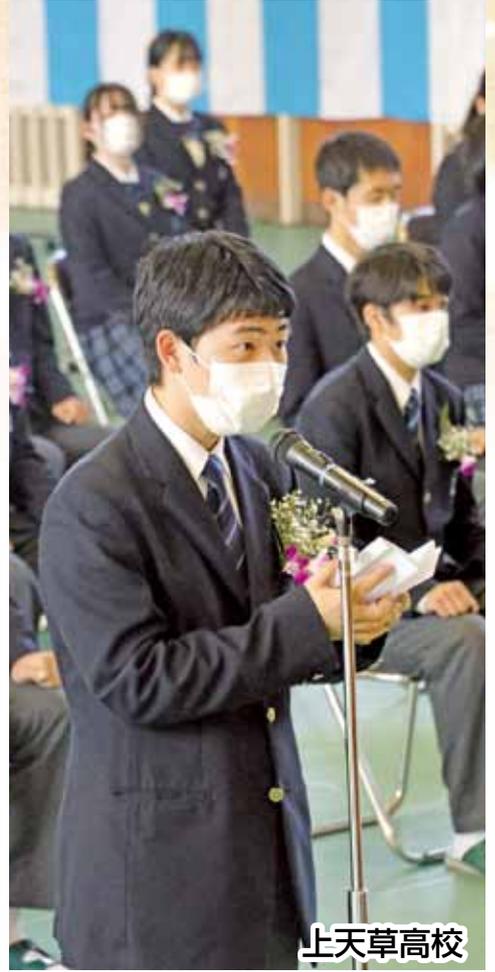


中北小学校



龍ヶ岳小学校

卒業 く旅立ちの日く



上天草高校



上天草看護専門学校

3月1日(月)の上天草高校を皮切りに上天草看護専門学校、市内の小中学校で卒業式が行われました。
感染症対策のため、時間短縮や密を避ける処置の中で実施されました。
この一年、休校から始まり、学校行事の中止など、これまでに誰も経験したことのない時間を過ごした卒業生たち。その不安をたくさん仲間たちと乗り越え、最後は晴れやかな笑顔で巣立っていきます。卒業生の皆さんの今後の活躍に期待しています。



姫戸中学校



松島中学校