

上天草

2 2009
月号
No.69



“人”と“海”のふれあうまち

♪ あがられよ！
あがられよ！

♪ 祝づくしのわがやへ



写真は、1月6日に養護老人ホーム和光園で行われた、車いす贈呈式での一コマ。中央で日舞を舞うのは、教良木中学校3年の渡辺那紀くん。詳しくは、8ページをご覧ください。

主な内容

- 財政再建取り組み状況 P2～7
- まちのわだい P8～11
- ウエルカム市長室 P12～13
- 健康ガイド P14～15

- 市立病院だより P16～17
- 生涯学習情報 P18～19
- お知らせ P20～25

地方分権 受皿 確立

財政基盤 確立

平成16年3月に合併し誕生した上天草市。輝かしい未来に向けて力強く船出しましたが、国の財政再建策である三位一体の影響を受け、財政状況がひっ迫し、財政再建に向けて大きく舵取りを転換することになりました。

「再生から自立へ」と導くため、平成19年度に策定したリバイバルプランをとおして、財政再建を加速させなければならない理由、また今後の行財政の取り組みについて説明します。

財政再建を重要施策として リバイバルプランを実施

本市は、平成19年度にリバイバルプラン（財政健全化計画）を策定し、悪化した財政状況の「再生」と、地方分権の受け皿としての確固たる基盤を確立して「自立」へ導くため、財政再建を最重要施策として取り組んでいます。

この取り組みの理由には、国の三位一体の改革などに対応することもあります。今後、地方自治が推進される中で、国・県の意思決定に左右されない「自立」した財政運営を可能とすることで、市民協働での個性を活かしたまちづくりの達成が挙げられます。

今回は、リバイバルプランを財政再建の一つのステップ



国の地方財政対策と リバイバルプランの内容と効果

市町村の財政運営は、国の政策によって大きく左右されます。本年の主要財源である地方交付税は、平成21年度までの間、地方財政対策として例年にもまして措置されることになっています。ただ、国も借金返済を繰り延べしての措置であることから、このつけは、平成22年度以降の地

方交付税に影響することが想定されます。

国の財政再建策により、 地方交付税額が年々削減される

表1のように国の財政再建が果たされない現況を鑑みれば、今後、交付税が増加することは期待できません。平成15年度をピークとして、平成16年度の三位一体の改革を皮切りに年々減少してきています。本市

表1 地方交付税の推移（国の地方財政計画）

年度	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
実質交付税額	21.4	21.7	22.7	24.0	21.1	20.1	18.8	17.8	18.2
地方交付税	21.4	20.3	19.5	18.1	16.9	16.9	15.9	15.2	15.4
臨時財政対策債		1.4	3.2	5.9	4.2	3.2	2.9	2.6	2.8

（単位：兆円）

表2 上天草市の推移

年度	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
実質交付税額	9,547	9,270	9,036	8,988	8,945	8,692	8,293	8,289	7,779
地方交付税	9,547	8,996	8,493	7,828	8,119	8,052	7,735	7,783	7,329
臨時財政対策債		274	543	1,160	826	640	558	506	450

（単位：百万円）

※1 実質交付税額は、地方交付税と臨時財政対策債の合算額

※2 平成16年度は国の三位一体の改革による削減

まだまだ脆弱な財政状況。 リバイバルプランの更なる加速を

平成19年度から実施したリバイバルプランの効果は、表3を見ても分かりますように、決算時に数値となつて実証されましたが、他市

と比較するとまだ高率であり、好転はしているものの、財政運営は適正であるとは言えません。

では、なぜ好転の兆しがあるにも関わらず、財政再建を加速させなくてはならないのか、前述した理由もありますが、本市は、依存財源である地方交付税に48%を頼っており、財政構造が非常に脆弱です。よって、国

国・県による依存財源に 頼らない財政運営をめざす

本市が、目指す適正な財政運営とは、国・県などの意思決定による依存財源に頼らない、自立した財政運営が可能となり、多様化する市民ニーズに的確に対応できる柔軟な状況（以下①～⑥）を指し、その状況を示したのが、次頁の表4となります。

①実質収支比率は、一定基準（※）の3%～5%の範囲が、使いすぎず余らせすぎで適当な範囲とされており、後年度対策も見据えた適正範囲となっています。

②財政力指数は、「1」に近い



金繰りが危険な状況にあるということを示し、18%が地方債許可団体の基準となっています。

⑤積立金現在高は、不測の事態に備えて預貯金（基金）をどの程度保有しているかを示し、ある一定基準（※）に対して20%～80%が適当とされています。

⑥地方債現在高は、公共事業等による借金残高となり、ある一定基準（※）に対して200%を超えると危険な状況であると言えます。

※一定基準とは、標準財政規模をいい、地方公共団体の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源の規模。標準税収収入額に普通交付税を加算した額。

表3 平成19年度県内各市の主な財政指標（単位：%）

項目	上天草市		宇土市	天草市	宇城市	合志市
	H19	H18				
財政力指数	0.28	0.27	0.48	0.30	0.44	0.65
経常収支比率	97.4	99.3	94.9	98.4	97.4	86.8
実質公債費比率	18.0	18.9	17.2	16.2	16.5	14.9
積立金現在高（※1）	7.0	6.5	12.2	31.5	11.7	22.6
地方債現在高（※2）	223.9	234.2	218.1	205.3	213.0	166.0

※1 積立金は、財政調整を有するもので「財政調整基金」及び「減債基金」の合計。
※1及び※2は、標準財政規模に対する割合となる。



自主財源・・・市町村が自主的に収入できるもの
例）地方税・分担金負担金・使用料及び手数料・財産収入・繰入金・繰越金等
依存財源・・・国・県等の意志決定に基づき収入されるもの
例）国庫支出金・県支出金・地方交付税・各種交付金・地方債

適正な財政運営で、 財政運営の弾力性向上を実現

表4で平成19年度決算における財政指標と適正規模を比較すると、実質収支比率のみが適正となっていますが、財政力指数以下の財政指標においては、全て適正規模（注）

表4 財政指標の適正規模

項目	H19	適正規模	目標
実質収支比率	4.0	3%～5%	適正な執行により適正規模を維持する
財政力指数	0.28	「1」に近いほど良い	リバイバルプラン、最終目標 県下平均 0.46以上
経常収支比率	97.4	80%	リバイバルプラン 94.8%、最終目標 80%
実質公債費比率	18.0	15%以下	リバイバルプラン 15.0%、最終目標 15.0%
積立金現在高(※1)	7.0	20%～80%	リバイバルプラン 現状維持 最終目標 20%以上
地方債現在高(※2)	223.9	150%以下	リバイバルプラン 180%、最終目標 150%

義務的経費削減のため、 繰上償還を確実に実施

よって、現在、平成19年度から21年度にかけて、国の制度でもある政府資金の繰上償還（公的資金補償金免除繰上償還）を活用し、民間資金引受も含め義務的経費削減のために繰上償還を実施している状況です。実際、平成19年度から21年度にかけて、合併時に借入を行った地方債の元金償還が始まったこともあって、255百万円伸び、他の経費の削減をしなくてはなりませんでしたが、19、20年度繰上償還することによって、横ばい以下に抑制しています。

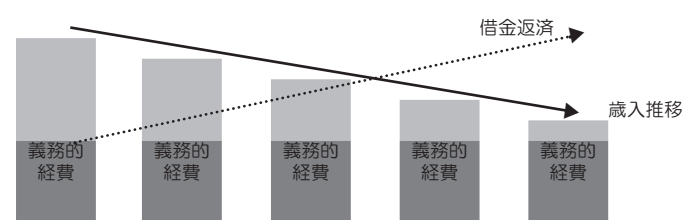
この制度を活用することによって経常収支比率はもとより、実質公債費比率・地方債

況であるといえます。
この高率の要因が義務的経費であり、その一つに数々の景気対策に伴う公共事業の追加による借金の増大があげられます。歳入が減少する中、表5でも分かるように、義務的経費が横ばいを続けることと当然政策的な経費は減少することになります。

【注】適正な財政運営とは】

適正な財政運営とは、依存財源に頼らず自立した財政運営ができるように自主財源（財政力指数）を高め、予算においては、実質収支比率を3%～5%の範囲内において適正に執行し、経常的な経費に対しては、経常的な収入をもって充てて、なおかつ経常的な収入を持って臨時的な経費に対応する弾力性のある運営を行い（経常収支比率）、不測の事態に備えるために財政調整的な基金を蓄えておくこととなります。

表5 歳入歳出の割合



予算の質を向上させるため、 市民協働のまちづくりの推進が必要

リバイバルプランでは、健全化策を実施することで「予算の質を高めよう」としています。「予算の質」とは、表6のとおり、義務的な経費を

可能な限り削減し、政策的な経費を残すことで、市民サービスの向上につながるということになります。義務的経費にかかっていた経費を市民サービスに振り向けるということです。

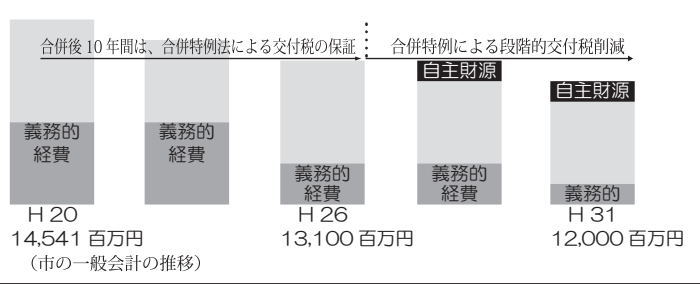


階的に13億円削減されます。これに対応するためにも現段階から準備を進めておく必要があります。激変緩和措置が完了する平成31年度の最終的な予算規模は12,000百万円を想定しています。

国の財政再建なくして地方財政の行財政改革の終焉はありません。今後は、この状況に対応するためにも、「選択と集中」の観点から「あれもこれも」から「あれこれか」へと従前からのサービスでも費用対効果を検証し、新たな事業に転換したり廃止したり、さらには、行政・市民

で住民自治を促進し、市民協働のまちづくりを推進していきまします。これが今後の市町村の姿であり、発展する鍵ともなりまします。この「予算の質」を向上させるためにも行政運営への積極的な参加をよろしくお願いいたします。

表6 予算の質の向上



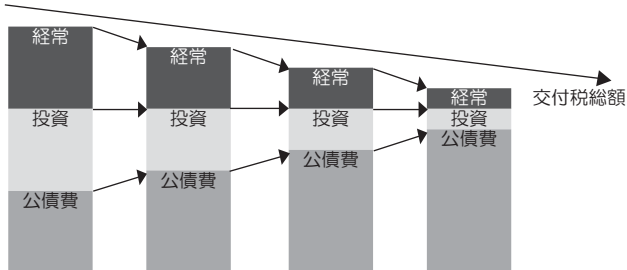
現在、平成21年度予算編成中ではありますが、平成20年度予算が14,541百万円となっており、平成26年度までには13,100百万円まで抑制する予定です。この理由には、普通交付税の激変緩和措置があり、（詳細は次の交付税制度解説の中で説明）平成26年度から30年度まで段

表7 リバイバルプランの内容

経常的な経費を抑制し、「予算の質」を高めるべく以下のような取り組みを行っています。

取組内容	財政健全化への効果
① 自主財源の適正な確保及び拡充	自主財源の増加
② 職員人件費の抑制	経常収支比率の解消（義務的経費）
③ 国制度の有効活用（繰上償還等）	経常収支比率（義務的経費）及び実質公債費比率の解消
④ 組織の再編	経常収支比率の解消（義務的経費）
⑤ 事業の重点化に伴う施策の見直し	経常収支比率の解消（義務的経費）
⑥ 民間委託等による施設管理経費の見直し	経常収支比率の解消（義務的経費）
⑦ 内部事務管理経費の削減	経常収支比率の解消（義務的経費）
⑧ 各種団体への補助金・負担金の見直し	経常収支比率の解消（義務的経費）
⑨ 特別・公営企業会計繰出金の削減	経常収支比率（義務的経費）及び実質公債費比率の解消
⑩ 投資的経費の検討	事業の重点化による集中的な投資と、早期の効果発揮

表B 普通交付税の推移



7 普通交付税の近年のおおまかな動向

普通交付税の算定基礎である基準財政需要額は、簡単に大まかに分けるに経常的経費・投資的経費・公債費に区分されます。（実際は、平成19年度算定から変更）

地方交付税の推移は、「表1 地方交付税の推移（国の地方財政計画）」で説明したとおりで、年々減少してきています。その中で、施設整備を行い地方債の返済が増加としてみても、表Bのように総額は決まっていますから、別の経費が削減されることとなります。

8 地方交付税の今後の懸念

地方分権が促進される中で、市民ニーズも多様化していますが、歳入においては、地方税の伸び悩み、さらに地方交付税の削減と財政運営は非常に厳しい状況であることは前述したとおりです。しかし、本市も含め合併市町村においては特例として、普通交付税の算定方法が2種類あり、旧合併市町村が存在すると仮定しての合併算定替えと、上天草市のみの算定である一本算定があります。大きい方の数字を交付基準として配分を受けることとなります。

平成20年度普通交付税算定において、この

例）地方債を1,000借入し、毎年元金を100、利子を10返済していくと仮定しますと、この元金・利子を合算した110に対して交付税は算定されます。これが過疎対策事業債であるとするなら、交付税措置率が70%であり、以下のような算定により交付税は措置されることとなります。

算定
 $100 + 10 = 110$ 元金利子額
 $110 \times 70\% = 77 \dots ①$
 ①の77が基準財政需要額に算定されます。

先ほど説明しましたとおり、普通交付税は、基準財政需要額から基準財政収入額を差し引いた分となることから、基準財政需要額に対する基準財政収入額の割合が平成20年度算定を例に取ると25%程度あるので、① $77 \times 25\% = 19 \dots ②$ が基準財政収入額となります。

よって①77（基準財政需要額）－②19（基準財政収入額）＝58（普通交付税交付基準）となります。

110の元金利子が発生したとしても、交付額は58しかなく残りの52は市町村の支払いとなります。



表C 激変緩和措置

合併算定		地方分権により歳出拡大傾向					
A 13億59百万円		$A \times 0.9$	$A \times 0.7$	$A \times 0.5$	$A \times 0.3$	$A \times 0.1$	
一本算定							
16年度から10年間25年度まで		26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度

平成20年度当初予算が14,541百万円で一般財源が10,850百万円となっています。普通交付税が平成31年度において1,359百万円削減されるとすると一般財源の減少となりますので、単純に計算しても予算総額は12,700百万円程度となることから、31年度当初予算の目標額を12,000百万円台として現在財政改革に取り組んでいる状況です。

地方自治の均衡ある行政サービスを保証する地方交付税

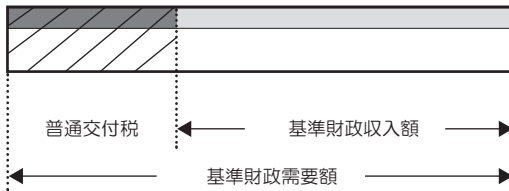
～ナショナルミニマムを保証するための措置～

ここでちょっと難しいですが、地方交付税制度について勉強してみましょう。



- 1 地方交付税とは・・・
 本来、地方の税収入とすべきですが、団体間の財源の不均衡を調整し、全ての地方団体が一定の水準を維持できるような財源を保障する見地から、国税として国が代わって徴収し、一定の合理的な基準によって再配分する、「国が地方に代わって徴収する地方税が地方交付税といわれています。」
- 2 目的
 地方団体の自主性を損わずにその財源の均衡化を図り、交付基準の設定を通じて地方行政の計画的な運営を保障することにより、地方自治の本旨の実現を資するとともに、地方団体の独立性を強化する（地方交付税法第1条抜粋）
- 3 地方交付税の性格
 ①地方団体共有の固有財源
 国が地方に代わって徴収する地方税
 ②地方の一般財源
 使途は地方団体の自主的な判断に任せてあり、国がその使途を制限したり条件を付しただけではありません。その点国庫補助金とは、根本的に異なる性格を有しており、地方税と同様に重要な一般財源とされています。
 ③国と地方の税源配分を補完
 国と地方は相協力して公経済を担っています。ただし、歳出面においては、国と地方の割合が2対3であるのに対し、国税と地方税収入の割合は3対2になっていることから
- 4 総額
 国と地方の税源配分を補完する機能を果たしています。
- 5 種類
 ●普通交付税
 財源不足団体に対して交付総額の94%
 ●特別交付税
 普通交付税で捕捉されない特別の財政需要に対し交付総額の6%
- 6 算定方法（表A参考）
 ●普通交付税＝基準財政需要額－基準財政収入額
 ●特別交付税＝基準財政需要額等に捕捉されなかった特別の財政需要を算定
 ※基準財政需要額・・・各地方団体が標準的な行政を行った場合の財政需要を算出した額
 ※基準財政収入額・・・各地方団体の標準的な状態での徴収が見込まれる税収入を一定の方法で算出した額

表A 普通交付税の算定方法



基準財政需要額に算定されたとしても、基準財政収入額を差し引いて交付税は配分されることとなります。



★ まちのわだい

きれいな歌声が響きわたりました

沖吉けい子さんの童謡コンサートが開催

1月16日、いずみ保育園で沖吉けい子さんの童謡コンサートが開催されました。これは同園が昨年7月に開設した子育て支援センターが、利用者や地域住民に楽しんでもらおうと企画したものです。以前から園長先生と沖吉さんは所縁があり、今回のコンサートが実現したということです。園児と保護者、また地域の方々も聴きに来られ、約130人が集まりました。「いぬのおまわりさん」、「七つの子」など16曲を歌われ、園児のみんなも一緒に元気よく歌いました。コンサートの最後で「どうやったら歌が上手になりますか」という質問には、「好き嫌いなく何でもおいしく食べることです」と答えられていました。きれいな歌声に浸り、心豊かになったひとときでした。



▲歌のおねえさんと一緒に歌う園児たち

松島保育園も防火の大切さを学ぶ

文化財防火デー想定訓練開催



▲消防職員の指導を受け消火器を操る園児

1月26日は文化財防火デーです。昭和24年1月26日に火災により法隆寺金堂の壁画が失われたことをきっかけに、文化財の保護及び火災の予防に対する意識の向上のため定められた日です。

消防松島分署では、この日にあわせ梅月寺を対象に文化財を想定した訓練が行われました。訓練には隣接する松島保育園も参加。出火の通報と同時にまずは園児を安全な場所に避難させ、消火で負傷した園の職員の救助と、消火放水が行われました。

訓練が無事終わった後は、参加した園児への防火のお願いとしてふれあいフェアが実施され、消防車と救急車の見学や、消火器や消火ホースを使った放水体験を行い、防火の大切さを学びました。

観光名所をボランティアで草刈

鳩の釜地区の有志で大矢野岳の草刈を実施

市の観光名所である大矢野岳の登山道は鳩の釜区民のみなさんが1月13日、ボランティアで下草刈を行いました。この取り組みは、大矢野岳に訪れる登山客の安全確保と地元の観光名所をきれいにしようと3年前から取り組んでいるもの。

作業にあたった人たちは、寒風吹き付ける中、狭くて急な上り坂を草刈機や鎌などを使い、汗をかきながらきれいに草を刈りました。

地元の濱田区長は「区民のみなさんが自発的に作業をしてくれるので、感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。



▲作業を終え、清々しさいっぱいの参加者ら

アルミ缶回収の収益で和光園に車いすを贈る

教良木中学校生徒会ボランティア活動

1月6日、教良木中学校（工藤和之校長）では、生徒会ボランティア活動の一環として、アルミ缶等の再資源を回収して得た収益金の一部で購入した車椅子を養護老人ホーム和光園に贈りました。

このボランティア活動は、日ごろお世話になっている地域住民の方々へ役立つ活動をしたいと昨年の教良木保育園に続き、今回2回目の実施となりました。村田憲誠会長は贈呈の際、集まった人たちに「健康に気をつけて長生きしてください」とあいさつ。これに対し入所者を代表して最高齢の萩本秋子さん（104歳）が「車椅子をいただき、ありがとうございました」と感謝の言葉をいしました。

贈呈式のあと、生徒7人が「赤とんぼ」や「ふるさと」の合唱を披露し、集まった人たちも一緒に歌ったり拍手をしたりと楽しい時間を過ごしました。

★ まちのわだい



▲教良木中学校生徒会のみなさん

情報は聞き手の正しい判断が重要

辛坊治郎さんの公演に約600人が参加

大矢野町商工会主催の生涯学習講演会が1月25日、大矢野町自然休養村管理センターで行われ、テレビ解説でおなじみの辛坊治郎さんが、約600人を前にテレビ報道の裏話を交えながら、話す側と聞く側双方の「情報に対する認識」は大きく違う。情報の正しい判断が今後、一層重要になることを話しました。

辛坊さんは、現代社会において情報の聞き手側に視点を置き「昔は、政治家が世の中を動かしていた。しかし今はインターネットの普及により世論の力が世の中を動かすようになった。よって世論である皆さんの判断が日本を動かすことになるので、世の中に溢れている情報を正しく判断する力を兼ね備えることが必要である」と話しました。



▲会場は立ち見客が出るほど大盛況

マイバックを使ってごみ減量を

マイバック推進運動がスタート

1月10日、ごみ減量策の一環として市は、マイバック推進運動をスタートしました。初日は、市職員や親善大使、マイバックデザイン受賞者らが市内スーパーで、「マイバックを使いごみを減らしましょう」とごみ減量を呼びかけるとともに、市オリジナルマイバックの販売を行いました。

市ではマイバック推進期間中に、市内協力事業所でレジ袋を受け取らないと、買い物1回につき、Ecoカードにスタンプ1個を押してもらえ、60ポイントで可燃ごみ袋20枚と交換できる事業を行っています。実施期間は、3月31日までとなっていますので、マイバックを利用し、ごみ減量に取り組みましょう。



▲マイバックの推進を呼び掛ける観光大使ら

日ごろの訓練の成果を勇壮に披露

平成21年 上天草市消防団出初式



市民生活の安心・安全を支える消防団
放水競技の通常点検
観客を魅了

平成21年上天草市消防団の出初式が、1月4日(日)に、大矢野総合グラウンドであり、上天草市消防団(710人)、あそび保育園幼年消防クラブ、大矢野地区少年消防クラブ、天草消防組合中央消防員などが参加しました。

式では、川端市長が「近年、地震や集中豪雨が頻繁に発生し、災害の潜在性が高まっている。消防団員のみならずには、市民の厚い信頼と期待に応えていただき、安心・安全なまちづくりのため精進をお願いしたい」と式辞を述べ、功績のある団員などの表彰が行われました。

開会式のあとは、あそび保育園幼年消防クラブの演技や少年消防クラブの通常点検があり、天草広域連合消防音楽隊が演奏を披露。会場からは大きな拍手が沸き起こり、場し通常点検や放水競技などで、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

放水競技の部は姫戸地区消防団が独占

◆各競技の結果(敬称略・順不同)
【通常点検の部】◇優勝 第16分団(姫戸町姫浦)◇準優勝 第15分団(姫戸町姫浦)◇3位 第17分団(姫戸町二間戸)

【優秀指揮者の部】◇浦田俊英(第15分団・姫戸町姫浦)◇松本武(第17分団・姫戸町二間戸)◇川端勝夫(第19分団・龍ヶ岳町高戸)

【格納庫機器器具審査の部】◇優勝 第5分団1部1班(大矢野町中)◇準優勝 第16分団2部2班(姫戸町姫浦)◇3位 第14分団1部1班(松島町教良木)◇敢闘賞 第19分団2部4班(龍ヶ岳町高戸)◇努力賞 第6分団2部3班(大矢野町中)・第13分団1部1班(松島町今泉・内野河内・教良木の一部)・第16分団1部1班(姫戸町姫浦)・第19分団2部3班(龍ヶ岳町高戸)

【放水競技の部】◇優勝 第17分団(姫戸町二間戸)◇準優勝 第15分団(姫戸町姫浦)◇3位 第16分団(姫戸町姫浦)

◆表彰者(敬称略・順不同)
【功績章(40人)】(20年以上の現職団員)◇部長 澤田実◇班長 山下安國◇団員 山下幸一◇団員 山下英文◇団員 本田善生◇班長 浦上達雄◇団員 木山真一◇班長 林田誠◇団員 吉本清喜◇団員 松本英仁◇団員 中田英之◇団員 高橋義彦◇団員 野崎和昭◇団員 深井俊文◇団員 平山剛◇団員 松江紀彦

◇団員 小幡誠志◇団員 中 良二◇団員 岡元宏洋◇班長 脇本茂◇団員 前方裕一◇団員 山 道男◇団員 田中茂敏◇団員 西村千代三◇団員 渡辺博司◇団員 宮崎孝秀◇団員 黒皮悟◇団員 若松伸也◇分団長 浦田俊英◇団員 小林義尚◇団員 岩原昭二◇団員 池田雅浩◇分団長 赤穂雅◇分団長 松本武◇団員 宮下末明◇団員 田中文昭◇団員 新本修◇班長 松岡三徳◇団員 田中重廣◇班長 田脇誠一

【勤続章(31人)】(15年以上の現職団員)◇団員 木村光利◇班長 坂口正祐◇団員 山下秀幸◇団員 福田正明◇部長 黒田高広◇団員 高橋健◇団員 西口直也◇団員 木下守吉◇団員 田崎清勝◇団員 中本敏久◇団員 浦田勇広◇団員 細江正司◇部長 佐伯伸一◇団員 藤本泰彦◇団員 関戸定◇団員 松尾孝司◇部長 松本寿旦◇団員 中山進◇部長 浦部義裕◇団員 坂本拓也◇団員 藤崎博之◇団員 森枝秀一◇団員 岡村勝茂◇団員 赤穂幾朗◇団員 大谷巧◇団員 松本忠徳◇団員 齊藤昭幸◇班長 道脇宏治◇団員 田辺洋◇班長 大塚剛◇団員 山中誠吾◇団員 岩見智浩◇団員 山本太陽◇団員 橋本竜二◇団員 辻 淳◇団員 松原靖彦◇班長 川端康文

★ まちのわだい

交通安全の推進活動が認められ表彰

上天草市地域婦人会連絡協議会が全国表彰



▲受賞報告に市長を訪問する交通安全母の会のみなさん

上天草市地域婦人会連絡協議会(荒木ミドリ会長)が、全国交通安全優良団体表彰を受賞しました。1月16日、東京都で開催された第49回交通安全国民運動中央大会では、表彰式に出席し、全国の代表として表彰状を受け取りました。

同婦人会は、交通安全母の会として、永年にわたり交通安全キャンペーンや、各種イベントに参加。近年では、高齢者のお宅を訪問し、反射材を配るなど、交通安全の推進に積極的に取り組まれています。その功績がこの表彰につながったものです。

1月21日、市長に受賞の報告を行い、荒木みどり会長は、「このような素晴らしい賞をいただき、大変うれしく思います。これからも、“交通安全は家庭から”を合言葉に頑張ります。」と力強く話しました。

やっぱりプロってすごいな

元ロアッソ熊本によるサッカー教室開催

12月26日、市教育委員会と市サッカー協会の共催によるサッカー教室が松島総合運動公園で開催されました。市教育委員会と市サッカー協会では、ロアッソ熊本の地域サポーターとして、ホームゲーム観戦ツアーを今年3回開催し、約90人の応援団を送り込んでいますが、今回はそのお礼も兼ね、昨年までロアッソ熊本でプレーしていた松岡卓さんをコーチに招いての教室でした。

教室には今年ツアーに参加してくれた団体から45人が参加。約2時間、コーチを受けながらミニゲーム等で楽しく汗を流しましたが、この日、偶然休暇で訪れていた現役のロアッソ選手が教室に緊急参加。教室の後半のミニゲームなどに入り、プロの技を披露しました。参加した子どもたちも突然のサプライズに口もあんぐり。一日遅いクリスマスプレゼントになりましたが大喜びで、まるで後半はロアッソ熊本サッカー教室のような感じでした。



▲ミニゲームを楽しむ参加者たち

プロの指導に子どもたちもワクワク

プロ野球選手がドリームズ会員らを指導

プロ野球・巨人の木佐貫洋投手と楽天の河田寿司選手を特別コーチに招き、地域総合型ドリームズ会員ら地元の子供たちを対象とした野球教室が12日、大矢野総合スポーツ公園で開かれました。

教室は、両選手が熊本市で自主トシを開催するのに合わせて開催しているもので今回で3回目。クラブの小学生約50人は、キャッチボールの後、投手と野手に分かれて指導を受けました。木佐貫選手らは、投球時の体重移動やゴロの取り方など、細かくアドバイスし、参加者らはプロの指導に熱心に取り組んでいました。



▲正しい投球フォームでさあ遠投だ

地域振興買物券「五橋」

買物券は、平成21年3月31日を過ぎると使えません

地域振興買物券「五橋」は完売しました。ありがとうございました。
買物は、期限内に有効活用しましょう。

地域振興買物券は、下記の登録事業所で使うことができます。

市内約 260 店舗で使えます

登録店一覧

平成 21 年 1 月 19 日現在

【登録地区】1. 竹島医院 2. 竹寿司 3. 天慎 4. 銚金子電気 5. 大矢野クリーニング 6. 西日本新聞エアセンター大矢野 7. 池田金物店 8. 大矢野ミート 9. 藍のあまきさ村内からし産販売場小田商店 10. 田畑駅 11. めるへんおえ 12. 片山薬店 13. 藍のあまきさ村 14. みのや靴店 15. 西山山葬儀社 16. (資) 山崎家具店 17. 山口建材店 18. 酒ジパング大矢野店 19. 酒ジパング本郷店 20. 西山生花店 21. 二宮農機商会 22. 山下茶碗屋 23. 竹川衣料品店 (竹繁屋) 24. 連川設備 25. 肉のズギモト・焼肉たけやん 26. 成田健一豊店 27. 洋々窯 28. 横ヒライ大矢野店

【上地区】1. 宮崎 外科胃腸科医院 2. 忠しやん 3. コンテナ 4. チャイニーズレストラン大栄 5. 創作菓子房アローム 6. (有) アートコウケン 7. (株) 山口工務店 8. 大野菓舗 9. 渡辺商店 10. あまきさ農業協同組合 A コープ大矢野店 11. ベスト電器大矢野店 12. 植田商事 13. スパ・タラソ草 14. かのぼの S P O T 翔大矢野店 15. プライダルコア山崎 16. 森山自動車整備工場 17. パーショップ一海 18. としなが歯科医院 19. (有) リカー・チャム山崎 20. 靴のやまだウイング 21. 植田自転車店 22. 鈴居生堂 23. ファッションタケモト 24. 太陽ホームセンター大矢野店 25. (有) ニシカワ 26. ミスタータイヤマン太陽大矢野店 27. 植田商店 28. 平健商店 29. 川端電器 30. ミルワール 31. PRO SHOP ウェダ 32. 植田商店 33. W O R K 34. 寝装のいわい 35. スパ・ドラッグ コスモ大矢野店 36. 澤村薬局 37. (資) 嘉悦商店 38. 正木鮮魚 39. レンタルビデオ ポパイ

【中地区】1. 佐々木整形外科 2. いさみ歯科医院 3. 味千拉麺 天草 2 号橋店 4. たこやき大阪大矢野店 5. たこやき王ちゃん 6. しろやま食堂 7. 御食事処舟小屋 8. ラーメン大福 9. れすとはうす海彩 10. 亀屋ホテル華椿 (レストラン海石欄) 11. 天慎 2 号橋店 12. ヴァンサンカン 13. 寿司水天 14. 貴久春寿し 15. 銚潮あい 16. マルケイ鮮魚店 17. Y ショップうらかみ 18. Only You 19. 吉田 (大工) 20. 柳藤藤建設 21. (有) 伊美自動車 22. スナックたんばば 23. タイヤショップパドック 24. (有) ケーシー石油 25. 斉藤モーターズ 26. 小松屋清館 27. 民宿貴久春 28. US マート中酒店 29. 荒木酒店 30. キャモン協同組合大矢野ショッピングプラザ 31. 川島屋柳店 32. 川島屋 2 号橋店 33. さんばー 34. 中井サイクル 35. 山本釣具センター 36. 中井酒店 37. 石日和 38. 宮本酒店 39. B O O B Y . T R A P 40. 肉のタカシマ 41. 尾上工機 42. 天草菓子処春風庵 43. 横ヒライ天草 2 号橋店 44. モトプラまつお

【維和・湯島地区】1. 蔵々窯 2. 池元商店 3. 元梅商店 4. 古賀商店

【阿村地区】1. やまうち医院 2. 和食・焼肉レストラン千晴 3. ファミリーショップうえの 4. 西米穀店 5. 森口衣料品店 6. 松枝商店 7. 吉田屋商店 8. 松崎とうふ店

平成 21 年 3 月 31 日までが使用期間です。
期限切れにはご注意ください。



【合津地区】1. (有) 西崎印刷 2. 彩々倶楽部 3. 海鮮家福伸 4. 膳家小山 5. 松ちゃん 6. 居酒屋大吉 7. 喰い処味かん 8. (有) ふくずみ 9. 紅 10. ガーデンプレイス潮まねき 11. 串道楽磯洋 12. 松島フェリー 13. (株) 西山電設 14. 深水建設 15. インテリアぼんだ 16. 杉島電気 17. 天草石油 18. 松島支店 19. シークルーズ 19. (有) 坂本自動車 20. (株) 松島町観光開発公社 21. 浦浦石油店 22. 岳本石油 23. 本多塾 24. (有) 寄口モーターズ 25. (有) 松島タクシー 26. ますやクリーニング店 27. 本多クリーニング 28. 永田理容店 29. 美容室ビューティシャイン 30. カット&パーマたけもと 31. 松島観光ホテル 32. (有) 松島観光センター 33. 仙望荘 34. (株) 泉閣 35. 山川精肉店 36. 松島釣具センター 37. A マート松島 38. 高田商店 39. (資) 西本商店 40. スーパードラッグコスモス松島店 41. 天草パールセンター 42. マリオンフォト 43. (株) ゆめマート (ニコニコドロー) 44. 池田金物店 45. (有) エフォート 46. みづほ書店 47. Y ショップ村本酒店 48. 水野商店 49. 山下商店 50. Cafe & Bar Sweet Dragon 51. 松江精肉店 52. (資) 古田ガス

【今泉・内野河内・教良木地区】1. (有) 畑中石油 2. おかむら 3. さかえや 4. 赤松商店 5. 中山商店 6. 渡辺酒店 7. A マート教良木本店
【姫浦地区】1. 姫戸医院 2. 姫寿し 3. (株) 甲ら家 4. 焼とり安 5. アイドル 6. 若松クリーニング 7. (有) 真和会 8. ラフィーナ 9. 髪 i n g ひぞえ 10. 浦本マイカーセンター 11. 川本電気商会 12. (有) 姫戸タクシー 13. 平田式スカパー 14. 鮮魚・精肉山下商店 15. 加藤商店 16. 方光屋 17. (資) 山口商店 18. (有) 白岳石油 19. 姫戸港売店 20. (有) 総合浦本商事 21. (有) 山下商店 22. 鹿釜鮮魚店 23. 小川商店 24. (有) 熊日上天草東販売センター 25. 丸富青果 26. ノエビア上天草販売代理店 27. 中本石油 28. (有) 浅畑鮮魚 29. (株) 電設

【二間戸地区】1. (有) フタマド自動車 2. (有) 山下衛生社 3. 二間戸石油 4. 竹中歯科医院 5. 竹中商店 6. 大川商店 7. ハタナカスポーツ 8. 志水商店 9. 村上商店 10. Y ショップうらもと 11. (有) パール石油 12. 鍼灸マッサージ坂本療院 13. マルホン醤油 (合) 14. ヤマハ天草製造 (株)

【高戸地区】1. プーベロッジ 2. 幸寿し 3. 中国料理チャオ 4. 田淵自動車整備工場 5. フルヤ写真館 6. セと美容室 7. マルエ商店 8. 西山クリーニング店 9. ウイング石油 10. さかがわ (衣料品) 11. Y ショップさかがわ 12. (有) 尾上商会 13. A コープ龍ヶ岳高戸店 14. 江口商店 15. 北垣商店 16. 浦下デンキ 17. 中商店 18. 豊樓の天草屋

【樋島地区】1. ひろ寿し 2. ひとみ美容室 3. (有) 荒田石油 4. 旅館ひのしま荘 5. ミートショップ東川 6. Y ショップ西村 7. 江郷商店 8. 江郷電器店 9. 林商店 10. 森本商店 11. 吉井船貝石油店 12. 島田屋 13. カネボウ化粧品パリス 14. 山本商店 15. 松岡醤油店 16. 食品加工プーベロッジ

【大道地区】1. 美海美容室 2. おにつか商店 3. 岩本商店 4. 長岡プロパン店 5. (有) 高木商店 6. A コープ龍ヶ岳大道店 7. 田北商店 8. (有) 田脇水産

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.21

上天草市に「英語村」を設置 世界に通用する人材育成をめざす

は、部長、課長、担当職員入り混じり様々な議論が始まります。

市長室には、日々多くのお客様が来られますが、それと同じく多くの職員が出入りします。

特に、新規事業の立ち上げであったり、突発的な問題や重大な問題が生じたとき

の度、新規事業として上天草市に「英語村」を設置することに決まりました。

近年の国際化の流れを受け、小学校にも英語が導入されることとなりました。五、六年生はやがて英語が必修となり、三十五時間の英語教育が始まります。世界に通用する日本人の育成が目標であります。

上天草市に「英語村」を設置



▲維和と小学校での英語活動光景

場所の標識やパンガローの注意書きもすべて英語。現地です。運営は A L T など英語を母国語とする外国人が勤める予定です。

対象は、小学生を主に考えます。上天草市長 川端祐樹

水環境を考える

EMバイオ液による環境への取り組み

大矢野町尾の上地区 (森山高信区長) では、水環境浄化活動として EM バイオ液の普及活動に取り組んでいます。

同地区では、毎月、分別ゴミ収集日に地区評議員や各種委員が 2 ℓ ペットボトルに約 120 本分の EM バイオ液を仕込み、各世帯に配布。1 月 25 日、小雪が舞うなか、委員たちは先月仕込んだ EM バイオ液をペットボトルに分ける作業を行い、区民たちは、それぞれに必要な分だけ持ち帰っていました。

青山克子さんは「夏場、とくに蚊が多いので下水の浄化になればと、液を炊事場のシンクに流しています。効果としては、あまり分からないけど、みんなが取り組むことによって、環境が良くなればいいですね」と話しました。



▲ EM バイオ液をペットボトルに分ける委員さん

嬉しい美味しい簡単料理

鶏ささみときゅうりの
ニンニク醤油かけ



- 材 料(2人分)
- 鶏ささみ……………1本
 - 酒……………小さじ1
 - 塩……………少々
 - きゅうり……………1本
 - 白ネギ……………1/2本
 - レタス……………1/2玉
 - ニンニク……………1/2片
 - 小ネギ……………2本
 - 薄口醤油……………小さじ4
 - 濃口醤油……………小さじ2
 - みりん……………小さじ2
 - ごま油……………大さじ2

●1人分栄養価
エネルギー…161kcal
たんぱく質…7.7g
脂 質…10.4g (58.1%)
塩分相当量…2.8g

おいしい作り方

- ①鶏ささみは筋を取り除いて浅鍋に入れ、酒と塩を加えて弱火で酒蒸しする。蒸気が出だして5分程煮、冷めるまでそのままおく。
- ②きゅうりはせん切り、白ネギは白髪ネギに切る。レタスは食べやすい大きさに切る。
- ③にんにく、小ネギはみじん切りにし調味料と合わせておく。
- ④①の鶏ささみは手で細かく裂く。
- ⑤②と④を皿に盛り付け、③のドレッシングをかけていただく。

龍ヶ岳地区ヘルスメイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	2月、9月 16日、23日 30日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 18日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所		13:00～14:30 (13:00～13:15)
龍ヶ岳統括支所	2月、16日	9:30～11:00 (9:30～9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福 祉

種 類	日	実施時間
精神福祉保健相談	12日、26日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	12日	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

健康情報 熊本県保健医療協会
☎096(385)3300
http://www.khk-dr.jp

2月のプログラム	3月のプログラム
月 熊本の産婦人科救急医療 火 アトピー性皮膚炎 水 脂肪肝ってなに 木 矯正治療は、いつ始めたら 金 良いのでしょうか 土・日 熊本の小児救急医療の現状	月 耳鳴りについて 火 病院で受けるおまじない 水 おならについて 木 歯周病と全身疾患の関係 金 後期高齢者医療のこの1年 土・日 ようやく始まったヒアワクン

日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地)電話番号
1	山崎クリニック <目> やまうち医院 <内・小・ア>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208 (松島町阿村) ☎0969(56)0899
8	宮崎外科胃腸科医院 <外・消> 姫戸医院 <内>	(大矢野町上) ☎0964(56)6000 (姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
15	しまだ小児科 <小・内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
20	村上医院<内・小・リハ・ 神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
22	竹島医院 <内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
29	中村達男医院 <内> 竹中医院 <内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006 (姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
	吉田クリニック <内> 上天草総合病院 <内・外・小>	(大矢野町中) ☎0964(57)0246 (龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

診療時間 9:00～17:00
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

全国の糖尿病と糖尿病予備群の数 平成19年は
2210万人に！ 5年で600万人増加！！
上天草市は大丈夫か？

上天草市市民健診結果～血糖値～

	受診者数	Hb A1c 5.5%以上	糖の高い人 の割合
H 19	2,995人	623人	21%
H 20	2,216人	478人	22%

上天草市も5人に1人は糖尿病とその予備群。
5年後はどうなっているのか？

血糖値が問題か判断するための検査

●ヘモグロビンA1c (HbA1c)

血液中のヘモグロビンと糖がくっついたもの。
過去1～2ヶ月の平均的な血糖の状態を知ることができる。
これが高いということは食後の血糖値が日常的に高いことを意味する。基準値5.5%未満(日本糖尿病学会編糖尿病治療ガイドより)

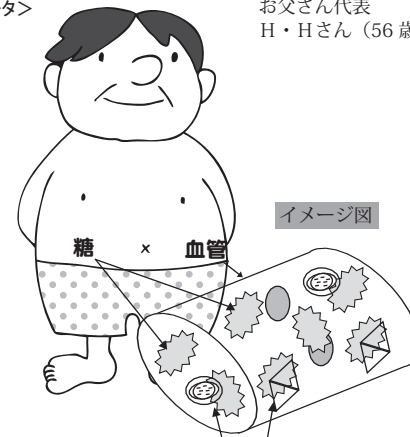
血糖値が高めのお父さんの血液の中はどうなっているの？

<H・Hさんの血液データ>

(5月)
体重 74.3 kg
BMI 28.3
HbA1c 5.8%

(1月)
体重 73.0 kg
BMI 27.8
HbA1c 5.7%

体重も血糖値もダウン！



血液中の余った糖がくっついた状態

お父さん代表
H・Hさん(56歳)

糖がくっつくとなぜ困るのか？ その6

赤血球
赤血球の中にあるヘモグロビン(酸素の運搬役)にくっつき動きを悪くする→細胞が酸欠→細胞死

コレステロール
血管を傷つける→動脈硬化
血管がもろくなる→脳出血
脂肪が分解されない→高脂血症

コラーゲン
細胞の材料が変性する
・血管細胞→動脈硬化
・腎臓→糖尿病性腎症
・神経→神経障害

このような状態が積み重なると血管が傷つく。

初めはほとんど症状がなく、気づいたときには症状が進んでいることが多い。
特に細い血管の集まる目・腎臓や、神経が傷つくと糖尿病に特有の合併症が起きる(失明・人工透析など)。

なにより
予防

ー 今月のまとめ ー

- ① 糖がなければ体は動かない。でも余りすぎると悪さをします。
- ② 余分な糖を血液中に残さないためには、よく使う(運動)・とりすぎない(食事) 収支のバランスが大切。
- ③ 自分の血糖値を知らない方はぜひ健診を受けましょう。今回の調査では糖尿病が強く疑われる人のうち「約4割が治療をほとんど受けたことがない」という結果に。すでに血糖値が高い方は早く対処を！

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	27日	H21.1	14:00～14:15
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野 松 島 龍ヶ岳	3日 18日 12日	H20.11 H20.10～11	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野 松 島 龍ヶ岳	17日 18日 12日	H20.8 H20.7～8	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	25日	H20.3	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	10日	H19.7～8	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松 島	5日	H18.1 ～H18.2	
もうすぐ ババママ 学級③	母子手帳 歯ブラシ	全地区	24日	-	9:45～10:00

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【※用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐババママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※もうすぐババママ学級へ参加される場合は、3月19日(木)までに保健センターへ予約してください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	坂本興	樋口	坂本興	
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部	和田		溝部	
	糸永	廣岡	糸永	原富	
インスリン外来			樋川		
循環器科			脇田		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松		松藤	藤松	
産婦人科	姫野 中	中	姫野 中	姫野 (中)	
小児科	神園	田原	神園	田原	神園
眼科	竹下				
泌尿器科		原		熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野		担当医 (外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診察いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合先 上天草総合病院
TEL 0969(62)1122(代表)
FAX 0969(62)1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

赤ちゃんのオムツを 縫っていただきました



当院では、赤ちゃんの肌のことや、廃棄物のことを考え、布オムツを使用し、2年に1度程度、新しくしています。市販の布オムツは可愛いのですが、頻繁な洗濯によりほつれやすく、耐久性がよくありません。今回、ボランティアの方に「どなたかオムツを縫ってくださる方はおられますか？」とお尋ねしましたら、快くお引き受けいただきました。程なく、100組(200枚)の真新しく丁寧に縫い上げられたオムツが届きました。

当院で生まれる赤ちゃんは、上天草地域婦人会ボランティア「つなぎ合うちふれんの会」の方々の愛情に包まれてスクスク育つこと間違いなしです。

オムツを縫っていただいたボランティアさんは、徳弘 睦さん 渡辺 征代さん、松本 ケイ子さん、赤星 キミ子さんです。本当に有り難うございました。

大変嬉しい ことです

今春、看護学校から3人の卒業生が上 天草病院に就職予定

1年の中で一番寒さの厳しい季節になりました。上天草看護専門学校では、来年度の看護学生の入試もようやく終わりました。1・2年生は年度末の科目終了試験の準備、3年生は来るべき国家試験に向けて、猛勉強の最中です。冬来たりなば春遠からじと言うように、後もうちょっとで、日ごろの努力の結果が花咲く事と思います。

今年度は、卒業生が3名、上天草総合病院に就職する予定です。看護師不足の折、卒業生が当院に就職を決めて下さったことは大変喜ばしいことです（勿論、卒業生以外でも看護師さんの就職は常時受け付けています）。地元で進学し、地元で就職する事は、地域にとっても素晴らしいことではないかと考えます。例年、看護学校を持ちながら、就職者が少ないことが悩みの一つでしたが、このように少しずつでも当院に就職して下さる方が増えることを願っています。



障害の受容

上天草総合病院
内科 村上洋一郎

人間ドックの説明などを担当している村上です。みなさんは、自分が「がんだと言われたら、どんな気持ちになると思いますか？ ショックだと思いませんか？ 取り乱すかも知れません。がん患者の最後をたぐさん看取った精神科医エリザベス・キューブラー・ロス博士は、がん患者は次の五段階を経ると「死ぬ瞬間」に書いています。第一段階・否認と孤立、第二段階・怒り、第三段階・取り引き、第四段階・抑鬱、第五段階・受容。手術などで、がんが完全に治らなくても、がんと付き合っ、がんを受容し、やすらかに最後を迎えたいものです。

では、脳卒中になって、片方の手足の動きが不自由になる片麻痺になったらどうでしょう。リハビリテーションをして、元の体に戻らないとしても、片麻痺という障害を受容して欲しいと思います。上田敏元東京大学医学部リハビリテーション部教授は、障害の受容を以下のように定義されています。「障害の受容とは、あきらめでも居直りでもなく、障害に対する価値観(感)の転換であり、障害を



もつことが自己の全体としての人間的価値を低下させるものではないことの認識と体得をつうじて、恥の意識や劣等感を克服し、積極的な生活態度に転ずることである。患者さんには、障害を受容して一人一人の異なった新しい人生を築いて欲しいです。新しい人生を築くという事は、一言では言い尽くせない、難しい事だと思います。一進一退を繰り返すと思います。我々、医療スタッフは、患者さんと共に、そこを歩んでいきたいと思っています。

病気でなくとも、人生で落ち込む事は多いと思います。精神的にそれを受容し、克服し、前向きに、楽しく、元気に生きていきましょう。

Q and A コーナー

Q: インフルエンザが流行したときには、どのようにすればよいのでしょうか？

A: インフルエンザは毎年のように流行を繰り返しています。その規模は年によってさまざまです。小さなお子さんやお年寄りには合併症で重篤になることがあるので注意が必要です。高熱や喉の痛みといった普通の風邪の症状に加えて、全身のだるさや関節痛、筋肉痛などを伴っており、とても具合が悪くなるのが特徴です。インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって人から人に感染が広がります。患者さんの咳やくしゃみで、ウイルスが周囲に撒き散らされ、それを吸い込んだり、ウイルスの付着した手でものを食べたりして口の中にウイルスが侵入すると、感染することがあります。一般に人からインフルエンザウイルスは感染力が強く、ウイルス暴露から発症まで1～2日といわれています。インフルエンザワクチンは、発症を予防したり、病状を軽くする効果があるそうです。できれば毎年、11月の下旬から12月初め頃に予防接種を受けたいものです。治療薬がありますが、できれば発熱が始まってから2日以内に飲み始めたほうが良いようです。ご家族にインフルエンザの方がおられた

りして看病をする場合、予防のために治療薬を飲んでいただくこともあります。

インフルエンザ流行期には、まず夜更かしや深酒といった免疫力の低下しそうなことは慎んでください。また、コンサートなどの集会や街でショッピングといった狭い空間で大勢の人と接触するのは避けると良いでしょう。外出時はマスクをして、帰宅したら手洗いとうがいをしてください。インフルエンザかと思って病院を受診するときには必ずマスクをしてください。病院でインフルエンザに感染することもありますので注意が必要です。最近、新型インフルエンザが流行するのではないかと心配されています。人類がまだ経験したことのない型のインフルエンザの流行によって多くの方が亡くなるかもしれないと言われています。外国から帰国された直後に高熱と共に具合が悪くなった方は、まず病院に電話して指示に従ってください。新型インフルエンザが流行期に入っていないか新聞やテレビの報道に気を配る必要があります。その際には上天草総合病院では「発熱外来」という特別な外来を開設することになっています。まずは電話でご相談ください。

上天草総合病院 内科 溝部孝則

生涯学習

生涯学習に関する 問い合わせ先

- 社会教育課 ☎0969(56)1111
- 中央公民館 ☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村管理センター ☎0964(56)4393

笑顔っ 大野勝彦講演会

農作業中に事故で両腕を失い、失意のどん底から独学で創作の道を歩み始めた義手の詩人・画家、大野勝彦氏。その生きる姿勢と詩画に共鳴する人の輪が全国に広がっています。

今回、日本中を飛び回っている大野氏が、上天草で感動の講演会を開きます。なお、講演会では大野氏の作品が当たる抽選会も予定されています。



- 日時 2月20日(金)午後1時30分開演
- 場所 松島総合センター「アロマ」ホール
- 入場料 前売り1,000円 当日1,500円
(小中高生、障害者手帳をお持ちの方は無料)
- 主催・問合せ先 NPO法人ひとづくりくまもとネット
(総合センター「アロマ」内) ☎0969(56)0777

スポーツ保険に加入し、エンジョイスポーツ



平成21年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始！
スポーツ保険をご存じですか？スポーツ保険とは、スポーツ活動中やその活動場所までの移動時の事故を補償してくれる保険です。万一のけがや賠償責任に備えてスポーツ保険に加入しましょう。

なお、前年度に加入した団体も更新の手続きが必要です。

■問合せ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096(213)9015

【加入区分・掛金・補償額】

加入対象者	補償される団体活動等	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険(補償額)				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 (特別支援学 校高等部の生 徒を含む)	団体活動全般	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死(急性心不全、脳内出血など) 180万円
	団体活動全般	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	
	上記以外 (個人活動・個人練習など)		100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	対象外
大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死(急性心不全、脳内出血など) 180万円
	子どものスポーツ活動の指導限定	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上	スポーツ活動	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
全年齢	短期スポーツ教室	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※団体活動を行う5人以上の方々でご加入ください。
※その他、不明な点はお問合せください。

Books 図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【「アロマ」呼出】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：～17時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964(56)4393
【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：～17時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)

【全館共通】

- 休館日 2月16日、23日、28日、3月2日、9日、16日、23日、30日、31日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

情報 あ・ら・か・る・と コーナー

『読書マラソン』の巻頭
あ・ら・か・る・と
コーナー

昨年は新しい試みとして、市内全図書館による読書マラソンを実施しました。

▼第1回 期間：7月18日～8月31日(夏休み期間中)
▼第2回 期間：11月1日～12月27日(読書週間から年内開館終了日まで)

参加してくれた子どもたちをはじめ、協力していただいた保護者の皆さま、各学校の先生方へ、お礼申し上げます。ありがとうございました。

図書館へ直接読書マラソンカードを提出したものを合わせると、合計人数187人合計冊数5385冊(9月末調べ)でした。

第1回読書マラソン結果

・第1回読書マラソン参加人数・冊数(学校提出分の集計)

大矢野町		松島町		姫戸町		龍ヶ岳町	
人数	冊数	人数	冊数	人数	冊数	人数	冊数
106	795	55	2388	13	274	4	193

※終了時にマラソンカードの提出が児童の任意のため、以上の集計結果となりました。実際にはこれより多くの子どもたちが参加していました。

参加者・保護者の声



- ・スタンプを集めるのが楽しかった。
 - ・色々な本が読めたり、もっと読みたいという気持ちになった。
 - ・今まで読めなかった本も全部読めるようになった。
 - ・読書マラソンが始まったおかげで、本を好きになりました。
 - ・良い試みでした。以前より読書をするようになりました。
 - ・スタンプ集めが目的かもしれませんが、少しは本に関心を持つようになった。
- ※第2回の報告は、次号(3月15日号)の広報紙でお知らせします。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】2月21日(土)午後2時から(治郎田公民館)
2月28日(土)午後2時から(森記念図書館)
3月14日(土)午前10時から(西の浦公民館)

【中央】3月14日(土)午後2時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】3月14日(土)午前10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】2月21日(土)午後2時から(龍ヶ岳図書館)

[対象：幼児～小学校低学年]

※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪

お友達といっしょに来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】3月4日(水)午前10時30分から(アロマ視聴覚室)

[対象：0歳～未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です!

ほん

— 今月の本 —

テーマはコレっ!

2月は「ベストセラー」

3月は「新生活に向けて」

お知らせ

Information

税のひろば

2月 納税

公税務課

- ▼固定資産税 第4期
- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼介護保険料 第9期
- ▼納期限 3月2日(月)
- ▼口座振替日 2月25日(水)

イベント・募集

平成21年度「上天草市立畜場」施設管理人 募集

公環境衛生課

- ▼委託期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日(更新あり)
- ▼委託金額 月額 180,000円
- ▼業務内容 畜場(火葬)、施設等の保全管理
- ▼募集要件 平成21年4月1日現在で65歳以下の人

- ▼募集期間 2月16日(月)～3月5日(木)まで(郵送の場合3月5日必着)
- ▼申込方法 「上天草市立畜場施設管理人申込書及び履歴書」に必要事項をご記入し、各提出先へ提出ください。

※申請用紙は環境衛生課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

- ▼書類提出先 環境衛生課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- ▼選考方法 面接選考(日時等は、後日本人に通知)

介護保険認定調査員新規研修会 開催

公介護保険課

- ▼介護保険認定調査員の資格取得のための研修会が開催されます。
- ▼対象者 保健師、看護師、准看護師、福祉関係の有資格者および経験者

- ▼開催日 3月23日(月)
- ▼研修場所 天草保健所
- ▼申込締切 3月6日(金)
- ▼申込・問合せ先 介護保険課

上天草市奨学生 募集

公学務課

- ▼資格 保護者が市内に在住する人で、学業成績が優秀で学資の支弁が困難と認められること
- ▼貸与額 高等学校生および高等専門学校生(1～3年生) 月額2万円
- ▼大学生、短大生および高等専門学校生(4、5年生) 月額3万円
- ▼返還期間 卒業した日から10年以内
- ▼提出書類 貸与申請書、推薦書、所定証明書ほか
- ▼①申込期間および②提出先 市内の中学生、大矢野高校生および松島商業高校生
- ③3月2日(月) から23日

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692
上天草市大矢野町上1514
☎0964(56)1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎

〒861-6192
上天草市松島町合津3538-3
☎0969(56)1111
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦2502-3
☎0969(58)2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸1412
☎0969(62)1111

「おもてなし向上」の講演会

上天草市地域振興協議会で、本市を訪れる人にもてなす体制づくりを進め、観光地・上天草のイメージ向上を図るため、講演会を開催します。お気軽にご参加下さい。

- とき 2月24日(火)午後2時～
- ところ 松島総合センター「アロマ」研修室
- 演題 「おもてなしの心を広げよう」
- 講師 本田 節さん(有)ひまわり亭代表取締役 火の国未来づくりネットワーク会長
- 主催 上天草市地域振興協議会(市役所企画政策課内)

*お問合せは、企画政策課まで



教室

- ①3月2日(月)から26日(木)②学務課(松島庁舎)、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出
- ▼各学校へ提出すること
- ▼そのほかの高校生および大学生など
- ▼注意 申請をされても奨学生として採用されない場合があります。
- 3月3日ひなまつり(桃の節句)。手作りのひな人形かざりで女の子のすこやかな成長をお祈りするお祝いの花を添えませんか。
- フィッシュアリーナ天草では、ひなまつりの「フrawーアレンジ教室を開催します。小学生以上どなたでも参加で

相談・申請

行政相談所 開設

公総務課行政係

- ▼行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 3月5日(木)
- ▼松島 午後1時～午後4時・社会福祉協議会松島本所
- ▼開設日 3月12・26日(木)
- ▼大矢野 午後1時～午後4時・大矢野老人福祉センター

年金相談

公市民窓口課

- ▼相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 3月23日(月) 午前10時～午後3時
- ▼場所 大矢野庁舎1階相談室

障害福祉年金 申請済ですか

公福祉課障害福祉係

- ▼平成20年度障害者福祉年金の支給手続きをしています。まだ申請をしていない人で、次の支給要件に該当される方

子育て 応援特別手当 支給

公福祉課子育て支援係

- ▼平成20年度の緊急措置として子育て応援特別手当が支給されます。
- ▼支給要件 平成21年2月1日現在において、世帯で3歳以上18歳以下(平成2年4月2日から平成

市営住宅 退去 皆

公建設課住宅係

- ▼市営住宅を退去される際は、市への各届けのほか、現在の各ご契約の解除等手続きをしていただくなくてはなりません。
- ▼手続きの種類
- 【市への届出】市営住宅明渡し届、住所変更その他窓口手続き
- 【その他の届出】電気・水道・ガス等の停止届

その他



- 17年4月1日生まれまでの子が2人以上おり、かつ第2子以降の子が3歳以上6歳以下(平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれまで)の子を支給対象とします。
- ▼支給額 1人当たり3万6千円を支給
- ▼支給手続き 対象世帯主に市から申請書等を送付します。同封された書類の提出等が必要となります。

不適正な消化器の訪問販売にご注意を

最近、消化器を設置している事業所などを訪問し、消化器の販売や点検、薬剤の詰め替えを行ったり、一般家庭に対しても悪質な消化器の訪問販売を行い、高額な料金を請求するトラブルが多く発生しています。

また住宅用火災報知器の悪質訪問販売も増加しています。不信に思ったり、納得できないときは、はっきり断りましょう。購入後であってもクーリングオフ制度がありますので、近くの消防署または市役所に問い合わせてください。



県水産研究 臨時職員募集

採用予定人数 30人程度
募集職種 研究補助業務

- ▼勤務場所 熊本県水産研究センター(大矢野町中)
- ▼募集期間 2月23日(月)～2月27日(金)
- ▼勤務条件 任期は、2か月以内。勤務時間日は、原則として月・金曜日午前8時30分～午後5時30分。受付時間 午前8時30分～午後5時30分
- ▼試験の方法 履歴書持参時に簡単な面接を行います。
- ▼申込・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課
- ☎0964(56)5111



ねんきんて笑顔

未来のかけはし 国民年金

今回は、大矢野町で漁業と遊漁船を営む坂本ファミリーにお話を聞きました。



坂本 光 則さん (69・国民年金)
千恵子さん (63・〃)
和 光さん (37・〃)

和光さんに話を聞きました。

【昨年の燃料高騰の影響はどうでしたか?】
『燃料費と資材費が2倍に跳ね上がり、大変厳しい経営状況でした。しかしお客さんに喜んでいただくことを第一に考え、値上げもせず頑張り抜きました。』

【社会は、暗い話題が多いですが、坂本家で明るい話はありませんか?】
『1月に4人目の子ども(女の子)が生まれました。少子化対策に大変貢献しているでしょう(笑)。』

【国民年金についての思いを聞かせてください】
『現在、自分と妻が国民年金に加入していますが、自分たちのためというよりも、おやじとおふくろの国民年金を支えるという気持ちだけで納めています。自分たちの将来はどうになるでしょうという感じです。』

お話を聞いて、本当に両親想いの人だということが伝わりました。ありがとうございました。

扶養親族など申告書の提出を忘れずに

厚生年金、共済年金などの老齢年金には所得税がかかるため、年金から源泉徴収されています。

源泉徴収の際に、扶養親族などの控除を受けるためには、社会保険庁から送付される「公的年金等の受給者の扶養親族等申請書」の提出が必要です。この申告書の提出を忘れると、扶養親族などの控除が受けられません。すでに源泉徴収された所得税を、その後に受ける年金で調整することができませんので(確定申告が必要です)忘れずに提出しましょう。

1年間の年金受け取り総額が108万円(65歳以上の方は178万円)未満の方は、源泉徴収されません。また、障害年金や遺族年金については非課税となっています。

●問合せ先
市役所 市民窓口課



平成21・22年度 上天草市物品購入等入札参加者資格審査要領(定期申請)

■問合せ先 ☎監理課

上天草市役所で購入する物品等の指名競争入札(見積)へ参加を希望される方は、必ず申請を行ってください。申請方法などは、上天草市ホームページにて閲覧・ダウンロードできます。

《要項》

- 参加資格 2月1日現在で1年以上事業を営み国、県、市町村税を完納していること。
- 受付期間 平成21年2月2日(月)～平成21年2月27日(金) 午前9時から午後5時まで
- 入札参加資格者資格の有効期間 平成21年4月1日から平成23年3月31日
- 受付場所 市役所大矢野庁舎2階監理課
- 申込方法 郵送・持参いずれでも可
- 提出書類

①指名競争入札(見積)参加資格申請書 ②資格審査調書 ③納税証明書(最近1年間における市町村税の納税証明書) ④販売代理(特約)店証明書*資格審査調書に記載があれば不要 ⑤営業に関し、許可、認可等を必要とする場合には、許可、認可等を得たことを証する書類⑥【個人の場合】身分証明書・【法人の場合】商業登記簿謄本 ⑦印鑑登録証明書 ⑧返信用封筒に80円切手を貼付けしたもの

*申請要項、申請様式等は、監理課、市民窓口課及び姫戸・龍ヶ岳統括支所でも配布します。

【指名競争入札】(見積)に付す物品等の種類

製造・販売	印刷類	地図印刷、フォーム印刷、オフセット印刷ほか
	被服類	衣料・帽子、旗・染物、靴、消防作業服ほか
	事務用消耗品	紙、文具・事務用機器、印章・ゴム印ほか
	O A 機器類	パソコン・プリンタ、ソフトウェア類、複写機・印刷機ほか
	教材類	学校教材、体育用品、理科機具、保育用品ほか
	燃料類	石油製品、プロパンガス・L P ガスほか
	消防・防災用品	消防自動車、ホース・消火器、動力ポンプほか
	機械・器具類	厨房機器・設備、家電製品、照明機器、通信機器、空調機器、建設用機器ほか
	雑貨類	記念品・ギフト品、ゴミ袋作成ほか
	原材料	食料品
業務委託	看板・資材類	看板、道路標識、土木工事資材ほか
	整備・販売	自動車販売、自動車整備・車検、自動車付属品・タイヤほか
	家具類	イス、事務用机・キャビネットほか
	薬品・医療機器	医薬用薬品、工業用薬品、介護用機器ほか
	警備類	機械警備、人的警備ほか
	リース・レンタル	O A 機器類、複写機・印刷機ほか
	情報処理業務	情報システム全般の設計・開発・維持管理、ホームページ制作ほか
	運送業務	荷役運送、貸切バス運送
	機器保守	防災通信施設保守、O A 機器保守、電気設備点検ほか
	福祉業務	策定業務ほか
	印刷、広報、広告、催事関係業務	(広報・広告)企画・制作、印刷物デザインほか
	その他	どれにも当たらないもの

その他

地上 明会 開催 放送説

地上テレビ放送は、平成23年7月から完全デジタル化されますが、集合住宅等の共同受信施設の改修が遅れていると指摘されています。九州総合通信局では、マンションやアパートの共同受信施設やビルの陰等による受信障害対策共同受信施設のデジタル化対応に関する説明会・個別相談会を開催します。

▼開催日時 平成21年3月6日(金) 午後1時～4時

▼場所 熊本合同庁舎管理棟講堂(熊本市二の丸1-2)

▼その他 参加費用は無料ですが、事前申し込みが必要です。

▼申込期限 平成21年3月2日(月)

▼問合せ先 九州総合通信局放送部有線放送課 ☎096(326)7878

広報誌 点字 I

熊本教科書点訳では、各市町村役場で発行されている広報紙を点訳して、希望者に配信しています。

原文と点字を同時印刷してありますので、家族で読んだり、点字の読み方の練習等に活用されています。希望される方は、熊本教科書点訳会までお尋ねください。事務局 ☎096(368)8547まで

肝炎治療 早期発見 大切

B型肝炎・C型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。

熊本県では、各保健所と県内640(天草圏域では18)の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。医師に肝機能異常を指摘されたことがあるなど、少しでも感染の心配がある方で、まだ1度も検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。

なお、肝炎インターフェロン治療医療費の助成も行っています。

▼お問い合わせ先 天草保健所保健予防課 ☎0969(22)2309

(23) 0172



イベント・募集

天草准看護高等専修学校生徒募集

天草准看護高等専修学校では、平成21年度生徒2次募集を行います。

▼募集人員 10人程度

▼受験資格及び試験内容(一般人学)

▼受験資格 中学校を卒業した人(卒業見込み含む)

▼試験内容 国語、数学、社会、面接

▼【社会人入学】

▼受験資格 中学校を卒業した人で、平成21年4月1日現在で満25歳以上の人

▼申込受付 2月2日～3月6日まで

▼試験日 3月10日(火)

▼問合せ先 天草准看護高等専修学校 ☎0969(22)2309

お住まいにお困りの皆さん朗報です

「市営住宅の入居者募集」

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

■入居募集市営住宅一覧 右表のとおり

■申込み(入居)資格 次のすべてを満たす人

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族がいる【特例で単身者(独身)でも可】
- ③世帯所得が基準の範囲内
- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にする
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる

■申込みに必要なもの

- ①申込用紙 ②水道使用料収納証明書
 - ④同居者全員の ③住民票
 - ⑤所得証明書(平成19年中) ⑥納税証明書
- ※障害者の場合、証明書(手帳など)の写し

■問合せ先

建設課 ☎0969(56)1111

■募集期間 3月9日(月)～3月13日(金)

■申込用紙配布・受付場所 大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

■抽選会(申込多数の場合)

□日時 3月25日(水) 午前10時

□場所 市役所松島庁舎2階会議室

※応募が無かった住宅は、随時相談に応じます。

住宅団地名 (建設年)	所在地 (住戸番号)	構 造 (階・間取り・トイレ)
阿村団地 (昭和61年)	松島町阿村791-2 (1号棟102号)	簡易耐火2階建 (一・3K・水洗)
牟田団地 (平成4年)	姫戸町姫浦4749-23 (3号棟204号)	中層耐火3階建 (2・3DK・水洗)
下桶川団地 (平成元年)	龍ヶ岳町桶島2695-10 (1号棟302号)	中層耐火3階建 (3・3DK・水洗)

その他

工事等入札結果

公監理課

▽1月21日入札分

▽倉江浄水場配水流量計設置工事

- ①松島町内野河内地区内
②飯塚電気工業(株)(熊本市) ③26万5千8,600円 ④1月22日

▽大道区可動橋塗装工事

- ①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)木本建築 龍ヶ岳町 ③28万9千2,750円 ④1月23日

▽山浦川河川災害復旧工事

- ①松島町教良木地区内
(株)クリーン開発 (松島町) ③36万1千2,000円 ④1月23日

▽今村川河川災害復旧工事

- ①松島町合津地区内
(株)舂本工業(松島町) ③10万2千9,000円 ④1月23日

▽大瀬地区枝線管渠築造工事

- ①松島町阿村地区内
(有)勝栄工業(松島町) ③22万5千5,000円 ④1月23日

▽三郎地区水路災害復旧工事

- ①松島町合津地区内
②松永組(松島町) ③8万9千2,500円 ④1月23日

▽広崎排水機場アルカリ蓄電池改修工事

- ①大矢野町設立地区内
(株)汐田電設(大矢野町) ③19万4千2,500円 ④1月23日

▽下山区道路災害復旧工事

- ①大矢野町維和地区内
(有)渡辺建設(大矢野町) ③4万9千3,500円 ④1月23日

▽蔵々地区水路災害復旧工事

- ①大矢野町維和地区内
(株)千原建設(大矢野町) ③7万6千5,000円 ④1月23日

▽柳港海岸防災工事

- ①大矢野町中地区内
②浦上産業(大矢野町) ③17万8千5,000円 ④1月23日

▽1月27日入札分

- ▽道路台帳修正及び作成委託
①上天草市 ②宝松(有)(松島町) ③12万7千500円 ④1月23日

▽大矢野中学校管理棟改修工事設計業務委託

①大矢野町中地区内

- ②(株)ジメント(熊本市) ③6万1千5,000円 ④2月23日

▽市道上脇団地1・2号線道路改良工事

- ①龍ヶ岳町高戸地区内
②瀧下工業(有)(龍ヶ岳町) ③8万7千9,000円 ④2月23日

▽市道環状北線道路改良工事

- ①大矢野町設立地区内
(有)森建設(大矢野町) ③1万8千37万5,000円 ④2月23日

▽市道蔵々下線道路整備工事

- ①大矢野町維和地区内
(有)渡辺建設(大矢野町) ③6万7千9,500円 ④2月23日

▽市道田端新地線道路維持工事

- ①大矢野町上地区内
②長本建設(大矢野町) ③26万9千8,500円 ④1月23日

▽市道賤の女小屋敷線道路路整備工事

- ①大矢野町上地区内
②野田建設(大矢野町) ③22万8千9,000円 ④1月23日

正 県産業別最低賃金 改正

県産業別最低賃金が、平成20年12月15日から改正されました。

- ▼改正金額 ①電子部品・デバイス・電子回路、電位機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は、時間額が693円、②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金は、時間額が743円、③百貨店、総合スーパー最低賃金は、693円です。
*熊本県最低賃金は、平成20年10月17日改正からの改正はありません。



今日からさっそく 介護予防 ~住宅改修について~

ある高齢の女性の方が、トイレから立ち上がる際にバランスを崩し何度か転倒しました。幸いケガはなかったのですが、女性はまた転倒するのではないかと心配になり手すりをつけました。トイレでの動きが安心してできるようになり、それ以降トイレでは転倒していません。

長年住み慣れた家の中でも危険なところはたくさんあります。玄関で靴を履くときや、敷居、カーペットにつまずくなど、思わぬところで転ぶ人は意外に多いようです。転んで骨折し、そのまま車イスや寝たきり生活になってしまったという話もよく聞きます。それらを防ぐためにも、まずは家の中を見直し、これまで転んだ場所を思い返したり、危険だと思う場所を確認してみてください。そして、十分検討した上で手すりをつけたり、段差を解消するなど必要な住宅改修を行ってください。ただし、高齢者の方の心身の状況や、介護、住宅、経済状況等によって、それが適切な住宅改修かどうかは異なりますので、施行業者や事業者と十分話し合いが必要でしょう。医療・保健・福祉関係者等と十分連携をとって臨まれば一層よいです。

なお、介護保険の認定をお持ちのかたは、事前に担当のケアマネジャーや介護保険課に必ずご相談ください。工事をしてからは介護保険での給付は認められないので注意が必要です。

●問合せ先
地域包括支援センター
(松島庁舎)
☎0969 (56) 11111

ご存知ですか？ 農地の法律

公 農業委員会事務局

皆さんは、農地の法律をご存知ですか。

農地の所有権を移転する場合および転用(住宅・駐車場・墓地等)するときには、許可を受けることが法律で決まっています。

▼農地の無断転用は法律違反
農地を転用する場合には、県知事・農林水産大臣の許可を受けなければなりません。

許可を受けずに農地を転用した場合、農地法違反となり、工事等の中止、または原状回復、その他違反行為の更正のための必要な措置がなされます。もし、措置命令に従わなかったときは、知事が行政執行法に基づいて違反者に代わって現状回復その他の措置

を行います。農地の形状変更等も届出が必要です
近年、耕作者の高齢化や農地の湿田化および不耕作に伴



を行い、これに要した費用は、無断転用者から徴収され、罰則が適用されます。

▼農地転用後は、すみやかに工事に着手しましょう
農地の転用許可が出てもすぐに工事にとりかからず、そのまま放置してある土地が目立ちます。

転用許可を受けた後は、事業計画に基づき、速やかに工事に着手し、工事が完了したら、ただちに完了報告書を県知事(農業委員会経由)に提出しましょう。

▼農地の形状変更等も届出が必要です
近年、耕作者の高齢化や農地の湿田化および不耕作に伴

地を湿田化および不耕作に伴

離職者支援資金のご案内

失業によって生活の維持が困難になった世帯の方へ生活資金をお貸します。



生計中心者の方の失業によって、生計の維持が困難となった世帯等、一定の条件を満たす世帯に対し生活資金をお貸します。

●申し込み 上天草市社会福祉協議会
上天草市松島町合津 3433-52

●貸付限度額 月額20万円以内(単身世帯は月額10万円以内)

*貸付総額(最高額)は240万円以内(単身世帯は120万円)となります。

●貸付期間 12か月以内
*生計中心者が就職した場合は、その翌月まで貸付けることができます。

●貸付金の利率 年3%

●据置期間 貸付終了後6月以内(据え置き期間中は無理)

●連帯保証人 原則として連帯保証人1名が必要となります。但し、借入予定額が120万円を超える場合は、2名必要となる場合がありますので御注意ください。

●添付書類 借入申込には、所定様式の申込書等の他に、①世帯の状況が明らかになる書類、②失業前に収入があったことが明らかになる書類、③現在の求職活動が明らかになる書類、④失業した時期が明らかになる書類、⑤雇用保険の受給資格が明らかになる書類などの添付が必要となります。

*貸付条件や申込方法、返済方法など詳しくは、上天草市社会福祉協議会 ☎0969-56-2455 までお尋ね下さい。

市のデータ

人口	33,044人
男性	15,521人
女性	17,523人
世帯数	12,350戸
市の面積	126.12km ²

平成21年
1月31日現在

水野国生先生、西山カラオケ教室、釜老人会、濱口民謡教室、新生老人会、次郎丸老人会、松島保育園、高戸保育園、中田理髪店、ノウフル、松尾ノリ子、菓子工房アローム、ほんごう地区絵手紙 모임会、中地区婦人会、天理教大矢野支部、登立小学校器楽部、木村政恵、吉川キヨカ、前川タマノ、嘉悦昭子、山下エツ子

善意 感謝

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

わんぱく でかい



きらと
吉澤 輝透くん
松島町合津

★おたんじょうび
平成 20 年 10 月 30 日

★パパ 吉澤大雅さん

★ママ 和さん

♣本人からひとこと
二人のお兄ちゃん
遊んでくれてありが
とう。

た お
大島 遼蒼くん
松島町合津

★おたんじょうび
平成 20 年 7 月 18 日

★パパ 大島光一朗さん

★ママ 真理さん

♣本人からひとこと
みんなかわいがっ
てくれてありがとう。

かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の 1～3 歳のお子さんの写真を募集しています。

①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥
子どもに対するコメント（30 字以内・どなたからでも結構です）

⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（☎ 869-3692
上天草市大矢野町上 1514）までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約（順番に掲載）とな
ります。ご了承ください。



伝統行事を
後世に引き継ぐ

「どんどや」

大矢野町尾越崎地区



松島町阿村地区



1 月 7 日、大矢野町尾越崎地区で、また 11 日
には阿村地区学社融合支援委員会主催によるどんど
焼が阿村小学校グラウンドで行われました。門松・
竹・注連縄（しめなわ）などを燃やす行事である「
どんどや」を行い、参加者らはおのの持ち寄った
餅を竹ざおにはさみ、「あつい、あつい」といいな
がら、餅を焼いていました。

尾越崎地区では、伝統的な行事が行われなくな
ったことで、地域のつながりがどんどん希薄となっ
ていることに危機感を感じ、また伝統行事を子ども
たちに伝えようと 20 数年ぶりに復活させました。

編集後記



▼今年は、例年になく寒い日が多いような気がする。特に、毎日早朝からジョギングをしているせいから、家から一歩外に出た瞬間、寒い日には肌を突き刺すような体感を感じます。ジョギングのおかげで特技が一つ増えました。それは、その朝の気温が体感温度でわかるようになったことです。例えば、「暖かいなと感じたときは、大体 4 度～5 度」、「寒いなと感じたときは大体 1 度～2 度」、「肌が痛いと感じたときは、マイナスだな」とすぐに頭をよぎります。一家に一人いると大助かりだと思いませんか。（温度計を見れば済む事ですが・・・）▼私は、趣味がないわりには、家でじっとしているのが苦手という変な人間です。唯一の趣味の指導をするのでしようか。趣味といったら生徒たちに失礼になるかもしれないですが、私のライフスタイルの中で、大きなウエイトを占めています。昨年は、生徒たちの努力が実って、九州大会に 2 回も出場することができ、一緒に喜びを分かち合えることができました。しかし私にとっても、試合結果は単なる一過の喜びに過ぎず、自分の目標にたどり着くまでのプロセスや努力を、喜びに変えることができた生徒たちの姿を見るのが何よりの喜びであり、財産となっています。本当にありがとうございます。これから活動の指導は、やめられないので終わるかもしれないが、自己満足で指導するぞ。覚悟しておきたまえ、生徒たちよ。（ヒエ）