

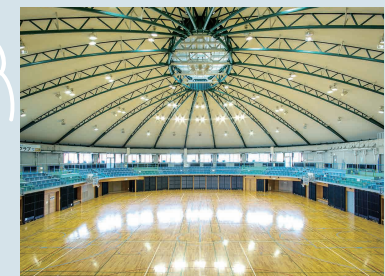
上天草スポーツ合宿マップ

魅力あふれるスポットがいっぱい!

まるわかり

A 松島総合運動公園 & 松島総合センター「アロマ」

陸上競技場・サッカー場・野球場・テニスコートなど、広大な敷地にスポーツ環境が充実。スポーツ大会や強化合宿はもちろんのこと、レクリエーションや部活以外のスポーツも気軽に楽しめるため、多人数のサークルでも思う存分遊べること間違いなし!



松島総合運動公園内にある大型複合体育・文化施設。1000席以上を有するドーム型アリーナは無風冷暖房完備で、バドミントンや卓球なども風や室温を気にせず楽しめます。また運動施設以外にも図書館や文化ホール・会議室なども充実しており、文化部や学生団体のイベント合宿にも最適!

☎0969-56-0777 / 熊本県上天草市松島町合津4276-44 / 営業: 9:00~22:00 / 休: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 / 観280台(大型可)



B 大矢野総合スポーツ公園 & 大矢野総合体育館

野球場・サッカー場・フットサルなどが楽しめる大型スポーツ公園と冷暖房完備のアリーナ・武道場を有する体育施設が隣接する総合施設。JR三角駅から車で10分。熊本市内からでも1時間でアクセスできる好立地。トレーニングルームや弓道場もあるため、武道系部活の合宿にもGOOD!



☎0964-56-4701 / 熊本県上天草市大矢野町中2289 / 営業: 9:00~22:00 / 休: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 / 観280台(大型可)



C マリンスポーツ

上天草といえば「海」!夏の合宿で火照ったカラダをマリンスポーツが更にアツくする!九州初のホバーボードやフライボード、シーカヤックにイルカウォッチングなど他ではなかなか体験できないアクティビティで、今までなかったサークル合宿を!

(マリンスポーツのお問い合わせ先) 橋合海水浴場 (パールサンビーチ) ☎0969-56-2233

シーカヤックのお問い合わせ先 unplugged



イルカウォッチングのお問い合わせ先 シークルーズ



D 上天草温泉スポット

上天草は温泉地としても有名なエリア!大矢野温泉と松島温泉からなる温泉郷が各地に点在しているので、思いっきり体を動かした後は汗を流してリフレッシュ!

天然温泉&タランセラビー「スパ・タラン天草」☎0964-56-1126 / 熊本県上天草市大矢野町上732番地14 / 営業: 10:00~22:00(受付21:30まで) / タラン: 10:00~22:00(受付21:00まで) / 休: 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は営業)



一度は食べて欲しい!

上天草で一番味える!!



E トレッキング

最近流行りのトレッキング。上天草には、龍ヶ岳や高舞登山、千歳山など初心者でもチャレンジしやすいトレッキングスポットが満載!お喋りしながら気軽に登ってリフレッシュできるとあって女子にも大人気!頂上から見える海と山の絶景は必ず抑えたい「映えスポット」だ!



魅力あふれる宿泊施設

スポーツ合宿ではなんと、観光ホテルや高級旅館に宿泊できることも! ※宿泊所は任意で選択できません。



F リゾラテラス L'isola Terrace Amakusa

空と海、上天草の島々と橋を一望できるリゾート、「リゾラテラス天草」。上天草の「グルメ」「レジャー」「ショッピング」をまとめて楽しめる欲張りスポットのリゾラテラスは、上天草スポーツ合宿のマストポイント!

☎0969-56-3450 / 熊本県上天草市松島町合津北6215-16 / 営業: 9:00~18:00 (カフェ・レストランの時間は異なる) / 休: 年末年始 / 観150台



F ミオ・カミーノ・アマクサ mio camino AMAKUSA

リゾラテラスに隣接する、2019年10月にできたばかりの観光案内・複合施設。天草特産物を使ったBBQやレンタルサイクルで上天草の絶景を見ながらのサイクリングが出来ちゃいます!更にマリンスポーツの受付予約もできるため上天草合宿の際には必ず訪れたいスポットだ!

☎0969-33-9500 / 熊本県上天草市松島町合津6215番17 / 営業: 9:00~17:30(夏休み期間7/20~8/31は9:00~20:00) / 休: 12~3月の毎週水曜日(12/25、1/1、1/29、3/18、3/25は営業) / 観270台(大型可)



絶品: 海の幸からお洒落スイーツまで!

熊本指折りのグルメ天国、上天草!新鮮な魚介を使った海鮮グルメから天草大王を使用した絶品丼まで魅力あふれるグルメに舌鼓!更にリゾラテラスなどを中心に、オシャレスイーツも豊富に取り揃える上天草で、女子も男子も大満足のグルメ三昧を!



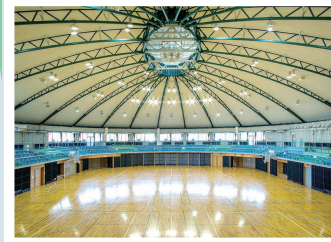
九州屈指!

大自然のアクティビティ

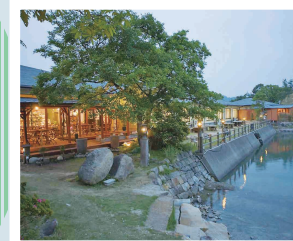


めっちゃいいじゃん

大人気で遊べる! スポーツ・レクリエーション施設



合宿なのにこんなに快適!? 充実の旅館・グルメ



上天草のスポーツ合宿でできること1例

やっぱり安く抑えたい! 補助金制度



上天草でスポーツ合宿をしよう

Vol.1 スポーツ合宿 下何? 編

熊本県立大学 よさこいサークル 一大事



マンネリ だけと...

熊本県立大学よさこいサークル一大事部長 松岡 佳依さん
80人を超すサークルメンバーの代表として、毎年恒例の夏合宿を計画しているが、なかなか良い合宿所を見つからず悩んでいる。



っん!? 取り敢えず調べよう...

やりたいことはたくさんあるんだから...

夏といったら海でしょ!

美味しいご飯!

広い施設でレクリエーション

意外とカンタン! 今すぐ予約だー!



てかもう手伝わらないオーラ めっちゃ出てるし...

でも手続きとか大変そう 絶対みんな手伝わねえさ

上天草スポーツ合宿はこんな悩みを解消しながら新しい合宿のカタチを提案します!



「もっと夏っぽくしたい!!」

「遊ぶの運動も場所がなかった」

「話さないもの食べられなかった」

じゃあ実際なにができるの?

たしかに!



お困りですか?

上天草市スポーツ合宿は? いかが?

次ページから上天草スポーツ合宿の魅力に もっとクローズアップ!! 上天草スポーツ合宿の見どころをガッツリ紹介

お問い合わせ
上天草市教育委員会
社会教育課
TEL.0969-28-3380