

# にっこり通信 3月号

## 上天草市こども未来館 まつしま子育て支援センター



日差しが暖くなり春の香りがしますね。保育園に入園するお友達とは、寂しいですがお別れが近づいています。皆さんのこれからの成長を楽しみにしています。元気に頑張ってくださいね！  
子育て支援センターでは、子育ての不安・悩みなど相談事へも対応していますのでお気軽にどうぞ！

**開館時間**：午前9時00分～午後4時00分(月～金曜日)

**講座等の予定**(設定のある活動日 月・金曜日です) 問い合わせ先 ☎0969(56)1495



月曜日	活動内容	金曜日	活動内容
1日 10:30～	<b>お話会</b> 手遊び・絵本・大型絵本などをします	5日 10:30～	<b>親子ビクス講座</b> 澤田福美先生と一緒に体を動かしながら、心も体もリフレッシュしましょう♪
8日 10:30～	<b>エンジョイ英会話</b> ティム先生と一緒に英会話を楽しもう！	12日 10:30～	<b>クッキング「お弁当」</b> 親子でアンパンマン弁当を作ろう！ 参加費…1家族 100円です
15日 10:30～	<b>制作「フォトカード」</b> 初来館時の写真を使って、フォトカードを作成します！	19日 10:30～	<b>音楽知恵遊び講座</b> 正垣暁子先生と一緒に楽しい音楽に触れリズムに乗って遊ぼう！
22日 10:30～	<b>運動遊び</b> 親子で身体を動かして遊ぼう♪	26日 10:30～	<b>誕生会&amp;おしゃべりママクラブ</b> 3月生まれのお友達をお祝いしましょう♪ (身体測定を行います)
29日 10:30～	<b>自由遊び</b> 好きな遊びを楽しもう！		

### ☆3月3日は耳の日です☆

子どもは耳の病気にかかりやすいので日頃からよく見ておくようにしましょう。

大切な耳を守るために気をつけたいこと

- ◎鼻をすすらず、かむ習慣をつける(片方ずつかむ)
- ◎耳の近くで大きな声や音を出さない
- ◎耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度に行う  
(耳垢が加湿されて柔らかくなっているお風呂あがりに行うのがポイント！)



### ♪活動の様子♪

#### 制作「節分グッズ(豆まき)」



みんなで鬼退治ががんばったよ！

ナイスショット♡



#### クッキー作り



↓↓ ☆完成☆



お話会

※新型コロナウイルス感染予防の為、事前の検温と入室時の消毒にご協力ください！

