

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

成人おめでとう

令和3年成人記念フォトギャラリー

新図書館

令和5年度中のオープンに向けて進行中！

- 2 キバツ輝ヒト 山崎 むつみさん
- 3 令和3年成人記念フォトギャラリー
- 6 令和5年度中のオープンに向けて進行中！
～新図書館&天草四郎公園～
- 8 クラブチーム通信
 - ・市長室なう
 - ・新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターを開設します
- 10 上天草市議会議員一般選挙投票日
- 12 まちのわだい
- 15 病院だより
- 16 健康ガイド
- 17 with コロナ
 - ・生涯学習白書
 - ・天草四郎ミュージアム手帖
- 19 ぶらっとライブラリー
- 20 ・SBP 今津小学校
・シリーズ人権
- 21 消防表彰
- 22 お知らせ
 - ・年金で笑顔
 - ・こんにちは地域包括支援センターです
 - ・かよいの場
- 27 ・地域おこし協力隊
・お便り
- 28 ・建物付きの市有地を売り払います
・読者プレゼント
- 29 上天草市奨学生を募集します
- 30 2021年2月15日～3月18日 カレンダー
- 32 わんぱくざかり

今月の表紙

元氣よく節分の豆まきをする教良木保育園の園児たち。「鬼は外、福は内」と大きな掛け声とともに、次から次に豆を投げつけると、さすがの鬼も降参して逃げて行きました。子どもたちの底抜けの明るさや無邪気さには何か悪いものを吹き飛ばす不思議な力があるようです。



JA あまくさ女性部
大矢野総支部長

山崎むつみさん
(64歳)大矢野町

農業で地域とつながる活動を！

大矢野町維和で農業と養殖業を営んでいる山崎さん。山崎さんは、一方で JA あまくさ女性部大矢野総支部の総支部長を務めており、買い物困難地区での軽トラ朝市や小学校での食育活動など「食と農」に関するいろんな活動をグループの中心となって展開されています。

大矢野総支部は、それらの活動が高く評価され、2020年度熊本県農業コンクール大会において、農業の振興を核とした地域の活性化に寄与した団体などに贈られる「地域農力部門」で優良賞と女性の活躍賞を受賞しました。

山崎さんは、「これからも、地域の人たちとの交流を通じて、地元の農業への理解が深まればうれしい。」と話されたほか、「地元の旬な野菜などを使った農家レストランを開きたい」、「郷土料理を次世代につなぐ取組みをしたい」など目を輝かせながら次々と今後の抱負を話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！
新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市のデータ

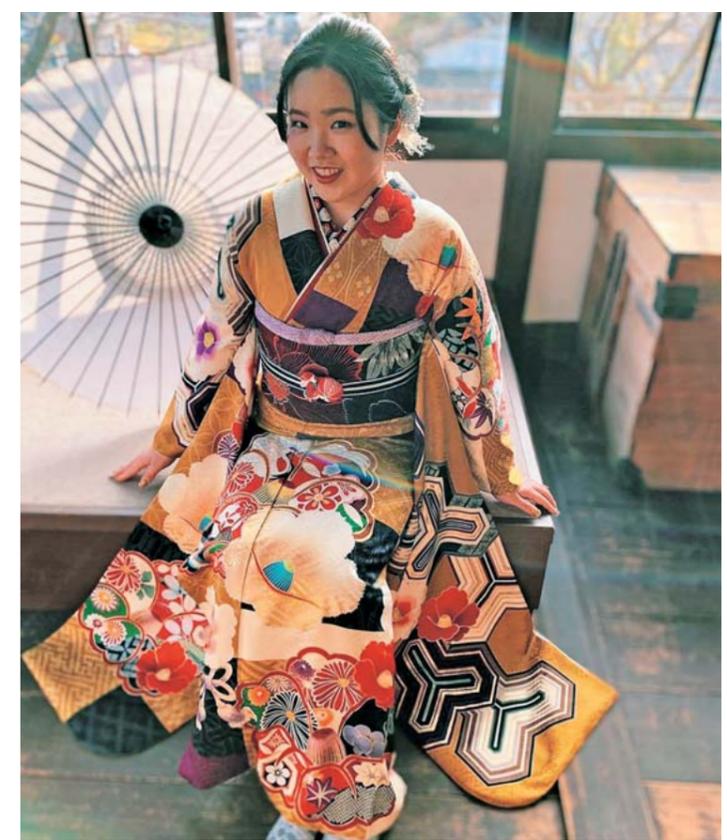
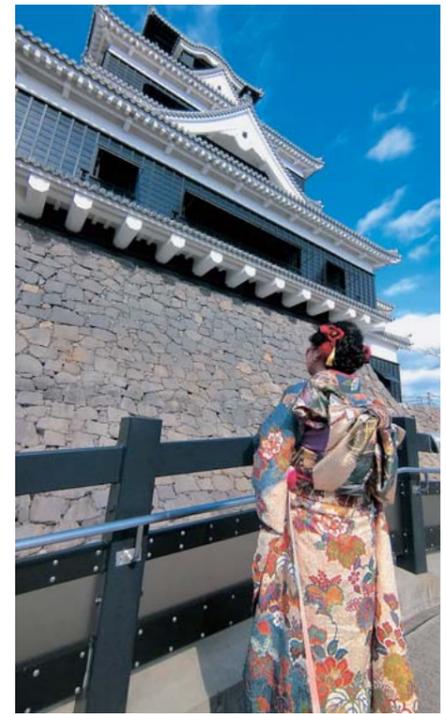
| | | |
|------|-----------------------|------|
| 総人口 | 26,254人 | (9) |
| 大矢野 | 13,615人 | (9) |
| 松島 | 6,750人 | (4) |
| 姫戸 | 2,319人 | (-5) |
| 龍ヶ岳 | 3,570人 | (1) |
| 男性 | 12,464人 | (8) |
| 女性 | 13,790人 | (1) |
| 世帯数 | 11,464世帯 | (-4) |
| 市の面積 | 126.94km ² | |

令和2年12月31日現在()は前月比

令和3年成人記念フォトギャラリー

令和3年上天草市成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、新成人の方から募集した晴れ着などの写真をご紹介します。

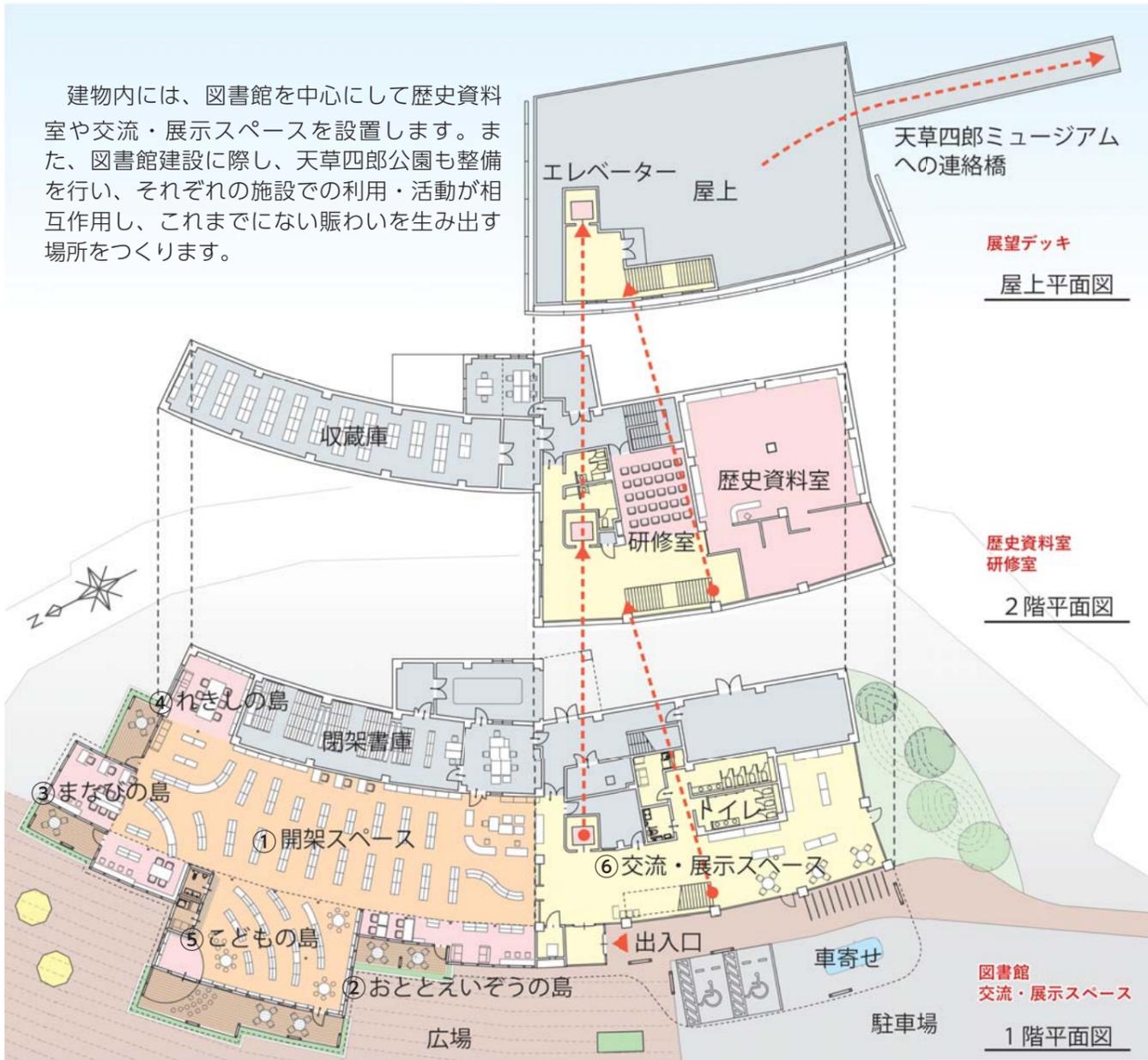




素敵な晴れ姿のご応募
ありがとうございました。

新たな賑わいを生み出す情報コミュニケーションパーク

建物内には、図書館を中心にして歴史資料室や交流・展示スペースを設置します。また、図書館建設に際し、天草四郎公園も整備を行い、それぞれの施設での利用・活動が相互作用し、これまでにない賑わいを生み出す場所をつくります。



図書館内には、「おととえいぞうの島」や「こどもの島」など、上天草の島々になぞらえたエリアを設け、個性的な空間を演出し、それぞれの場所で楽しめるようにします。

①開架スペース

話題の本や新刊などを開架する一般図書コーナーで、閲覧席を設置します。

②おととえいぞうの島

DVDなどを楽しめるエリアをつくります。

③まなびの島

学習などで利用できるよう、静かな空間とします。

④れきしの島

上天草の歴史が学べるエリアをつくります。

⑤こどもの島

小さな子どもたちが楽しく本が読めるエリアをつくります。

⑥交流・展示スペース

作品の展示や市民の交流の場として、気軽に立ち寄れるエリアをつくります。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

令和5年度中のオープンに向けて進行中！ ～新図書館&天草四郎公園～

新図書館は、市民アンケートや図書館協議会の答申、パブリック・コメントなどの意見を参考に基本設計を行い、現在は、実施設計を進めているところです。

また、建設地である天草四郎公園は、高台の崩落が発生し防災工事の施工が必要となっているため、新図書館の建設に併せて崖地の保護と公園整備を同時に行います。

令和3年4月からは天草四郎公園の法面補強と造成工事、10月からは建物の本体工事の着工を予定しており、令和5年度のオープンに向けた整備を着実に進めていきます。

◆スケジュール

| | |
|-----------------|-------------|
| 令和2年度下期 | 実施設計 |
| 令和3年度上期 | 法面補強および造成工事 |
| 令和3年度下期～令和5年度上期 | 建設工事 |
| 令和5年度下期 | オープン |



1日から5千円のプレミアムが付
も行っていきます。
その一環として、市では、2月
市民の皆さんの活気を取り戻し、
上天草市を元気にするための施策
も行っていきます。
市民の皆さんには、長い間自粛
生活にご協力いただき感謝申し上
げますとともに、熊本県の時短要
請に応じられた事業者の皆さん
や、医療・介護等に献身的に従事
されている皆さんのご努力に、厚
くお礼申し上げます。
コロナ対策については、引き続
き感染防止対策を第一にしつつ、
市民の皆さんの活気を取り戻し、
上天草市を元気にするための施策
も行っていきます。



月刊
市長室
なう
Now!

コロナに負けず
地域を元気に

立春が過ぎ、暦のうえでは春を
迎えました。
新たな年を迎えても、新型コロナ
ウイルスの猛威は衰えていませ
んが、国が急ぎワクチン接種の準
備を進めていますので、ウイルス
に打ち勝つ根本的な対策になるこ
とを切に願っています。

また、年度末になり、国や県、
市の各種支援事業も、申請期限を
迎えるものがあります。該当する
支援事業はないか、いま一度ホー
ムページなどで確認いただき、
お済みでない方は、急ぎ手続をお
願います。
熊本県内では、1月に入り多く
の市町村で感染が確認され、上天
草市でも急激に増加しました。家
庭内や職場内でもまだまだ注意が
必要です。引き続き市民の皆さん
、事業者、行政が一丸となっ
て、感染対策に取り組み、同時に
地域経済の回復に向けても、協力
して取り組んでいきましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンターを開設します

上天草市では、令和3年3月1日から新型コロナウイルスワクチン接種の
コールセンターを開設します。

市民の方を対象とした予防接種に関してご相談などありましたら、下記コー
ルセンターまでお電話ください。



上天草市新型コロナウイルスワクチン接種
相談窓口(コールセンター)
0969-28-3383
(受付時間：平日の8時30分～17時15分)

クラブチーム通信

市内で活動している社会体育団体(学童スポーツ)を紹介します。

Team ☆ ŌYANO

チームアピール

登立校区を中心に活動しているチームです。
練習は、授業終了後16:30～18:30で行っています。
公式戦の出場はありませんが、練習や練習試合を通じてス
キルアップできるように頑張っています。



代表者：毛利 更織 活動種目：バスケットボール
活動日：週2回 火・金
場所：登立小学校体育館 会員数：22人

監督からの一言

バスケットボールの楽しさを伝えていけ
たらと思っています。(監督：梅田貴夫)



姫戸FCjr

チームアピール

2002年にチームを設立し活動を行って来ました。チーム
カラーは厳しい中にもわきあいあいとサッカーを楽しむこ
とです。

過去には県大会ベスト8が最高成績で、現在は、少子化の
影響でクラブ員数は減ってきましたが、県大会に出場できる
チームとして天草でも上位レベルです。

今後は、ますますクラブ員数が減っていくと見られます
が、できる限り活動を継続していきたいと考えています。



代表者：浅畑 直 活動種目：サッカー
活動日：週3回 火・水・木
場所：アロマグラウンド 会員数：34人

監督からの一言

厳しい中にもサッカーが楽しいと思っ
てもらえるように心がけた指導を行って
います。

サッカーを楽しみたい子供の参加をお待
ちしています。





『くま活サポート』登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、熊本県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。現在、2021年度・2022年度に就職する方の登録を受け付けています。制度の支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録する必要があります。制度の登録要件や支援の内容について、詳しくは、専用WEBサイト『くま活サポート』をご覧ください。

■支援内容

奨学金返還支援額 最大456万円

赴任費用等支援額 最大 50万円

※県内間の赴任にかかる費用(例：天草市から熊本市への引越費用等)も対象となります。

■問合せ 県企画課 ☎096(333)2018

くま活
サポート



くま活サポート



交通事故でも国民健康保険または後期高齢者医療で治療が受けられます

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けたときも、国民健康保険または後期高齢者医療(以下「国保等」という。)の保険証を使い治療を受けられます。

そのときは、必ず市役所窓口に届出をしてください。

他人によって傷病を受けたときは、加害者が治療費を全額負担することが原則ですが、国保等が一時的に立替え、後に国保等が加害者や自賠責・任意保険などに請求します。

事故にあったら・・・

①相手を確認

相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておく必要があります。

②警察へ連絡

すぐに痛みがなくても、後遺症が出る場合があります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

③国保等へ「第三者行為による傷病届」を提出

市役所窓口で、第三者行為による傷病届を提出してください。

※国保等の保険証が使えるとき

他人の飼い犬にかまれたとき、落下物に当たったとき、傷害事件に巻き込まれたときなどは、保険証が使えます。

※国保等の保険証が使えないとき

勤務中や通勤途中での事故、飲酒運転や無免許運転による事故などを起こしたときは、保険証が使えません。

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3354

令和3年4月25日(日)は 上天草市議会議員一般選挙の投票日



上天草市議会議員の任期満了に伴い、次のとおり選挙が執行されます。

■選挙期日の告示日 令和3年4月18日(日)

■選挙すべき事由 任期満了(令和3年4月30日)

■選挙すべき議員の数 16人

立候補予定者説明会を開催します

令和3年4月25日執行の上天草市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。立候補を予定している方(代理人可)はご出席ください。1候補者につき、2人まで参加できます。

■日時 令和3年3月18日(木) 14時から

■場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

■その他 筆記用具持参、マスク着用の徹底をお願いします。



投票立会人を募集します



■職務内容

- 投票所で投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など

■応募資格

18歳以上で上天草市議会議員一般選挙の選挙権がある人

■募集期間

令和3年2月15日(月)から令和3年2月26日(金)まで

■募集人員・立会日・募集など

①期日前投票(市内5か所)

| 期日前投票所 | 募集人員 | 立会日 | 立会時間 | 報酬日額 |
|------------|------|--------------------------|---------------------|--------|
| 1 大矢野庁舎書庫棟 | 12人 | 4月19日(月)から 4月24日(土)まで | 午前8時30分から 午後8時まで | 9,600円 |
| 2 松島庁舎 | 12人 | | | |
| 3 姫戸統括支所 | 12人 | | | |
| 4 龍ヶ岳統括支所 | 12人 | 4月22日(木)から 4月24日(土)まで | 午前9時から午後3時まで | 5,000円 |
| 5 湯島出張所 | 6人 | | | |

②選挙当日

| 投票所 | 募集人員 | 立会日 | 立会時間 | 報酬日額 |
|---------|------|----------|--------------|--------|
| 市内29投票所 | 各2人 | 4月25日(日) | 午前7時から午後6時まで | 9,200円 |

■申込方法

市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内に最寄りの各申込窓口へ提出してください。(郵便・FAXでも可。ただし、締切日必着。)なお、申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。

■申込窓口

選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課)、湯島出張所、市民課(松島庁舎1階)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会(上天草市役所大矢野庁舎2階総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5526 FAX 0964(56)4972

令和2年 秋の叙勲受章おめでとうございます



旭日単光章

池田 博嗣さん(姫戸町姫浦)天草池田電機社長

池田さんは、平成14年、工場長を務めていた会社の閉鎖が親会社の意向で決定した際、雇用を守りたいという一心で天草池田電機を設立され、ほぼ全従業員の135人と工場を引き継ぎました。以来、雇用の維持、人材育成に努められ、従業員数は約1.4倍に拡大しました。また、自社製品の開発などにも力を注がれ、企業及び地域産業力の強化に努められました。池田さんは、「叙勲は従業員を代表した受章です」と喜びを語られました。



瑞宝双光章

尾上 正長さん(龍ヶ岳町大道)元大道郵便局長

尾上さんは、昭和43年に東京都の郵便局に採用され、その後昭和57年から27年間大道郵便局長を務められました。また、天草の郵便局61局で編成される天草連絡会の副会長として、職員(社員)育成や、防犯・事故防止対策などに組み込まれ、郵政業務の向上に努められました。尾上さんは「地域の皆様にお引き立ていただき、先輩、職員など多くのご縁にも支えられました。受章も皆様のおかげです」と感謝を述べられました。

100歳おめでとうございます



長瀬 フクエさん
大矢野町中
大正10年1月6日生まれ



森 ハツギクさん
龍ヶ岳町大道
大正9年11月27日生まれ



春田 政江さん
松島町阿村
大正9年10月6日生まれ

三人には、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



12/21 今津小学校で秋さがし
まつぼっくりなどでおもちゃ作りを体験

12月21日(月)、今津小学校1年生の児童が生活科の「秋さがし」で拾い集めていたどんぐりやまつぼっくりを使って、おもちゃ作りを体験しました。まつぼっくりリッシー、どんぐりコマ、やじろべえなどを子どもたちは地域学校協働活動推進員の井手口豊子さんや民生児童委員のボランティアの方から作り方を教えてもらいながらどんぐりに穴をあけたり、まつぼっくりをモールや綿などで飾りつけたりして作りました。子どもたちは、「ボランティアの方にやさしく教えてもらってうれしかった。」など感想を述べました。



12/14 姫戸中学校で防災講話
もしもの時に備える

12月14日(月)、地域学校協働活動推進員の竹本健朗さんが学校と公民館の共同開催を呼びかけ、姫戸中学校で防災講話が開催されました。講師の柳原志保さんは、東日本大震災と熊本地震を経験し、避難生活から学んだことを防災士として啓発されています。講演では、実際に新聞紙スリッパを作り、災害にあったらどうすればよいかなどについて話されました。
「もしもの時に何もしないで待っていても誰も何もしてくれない。自分でできることを考え、実行することが大切。」という言葉が生徒たちの心に響いたようです。



11/14 市内小学校で認知症サポーター養成講座
認知症のことを知ろう

11月14日(土)・17日(火)に阿村小学校5・6年生と保護者、16日(月)に登立小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。
児童や保護者・教師のみなさんは、認知症の症状や対応、サポーターの役割などについて学習し、認知症サポーターの証である「オレンジリング」と本市オリジナルの「缶バッジ」が授与されました。
受講した児童から「認知症の人にも得意なこと苦手なことがあるから、苦手なことを助けてい。」などの感想がありました。



がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|---------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|
| 内科 | 和田 小林 林 | 和田 林 岸川 原田 | 村本 原田 小林 中村 | 和田 村本 原田 林(午前) | 村本 小林 |
| 代謝内科 | 花谷 | | | 岸川 | 小野(第1,3,5) 大津(第2,4) |
| 脳神経内科 | | | | 林(午後) | |
| 循環器内科 | 脇田 | 脇田 | | | 脇田 |
| 外科 消化器科 | 大堂 | 城野 | 大堂 | 城野 | 大堂 |
| 整形外科 | 藤松 | 上原 | 藤松 村上 | 藤松 | 村上 |
| 小児科 | 船曳 | 熊大 | 船曳 | 船曳 | 船曳 |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | 熊大 | 熊大 |
| 眼科 | 栗井 | 竹下 | 竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5) | 竹下 | 竹下 |
| 皮膚科 | | | | 熊大 | |
| 泌尿器科 | | 小川 | | | |
| 超音波・ 内視鏡センター | 城野 | 中村 | 松野 | 大堂 | 山崎 |
| 人間ドック | 城野 | 船曳 | 脇田 | 大堂 | 和田 |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----|----|----|----|---|
| 教良木 診療所 | 原田 | 小林 | 応援 | 応援 | 林 |

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2・4水曜日)の14時より診療を行います。(予約制)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院事業管理者
年頭のご挨拶

岸川 秀樹



昨年は新型コロナウイルスの流行のため耐える1年となり、2021年も年初からの全国的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため厳しい状況が続いています。上天草総合病院は、院長先生の指導の下で職員一丸となり新型コロナウイルス感染症に立ち向かい、病院の通常業務を縮小することなく病院機能を維持し2021年を迎えることができたように思われます。

私は昨年10月から当院に赴任し、現在は病院の事情・地域の事情を教えていただきながら、どのようにすれば病院が今までにもまして地域に貢献できるか模索中です。上天草市に着任後、新型コロナウイルス感染症の情報収集を理由にTVのニュースをよく見るようになりました。ニュースを見るようになると、ニュース以外の番組を見る時間も増え、なかでも時代劇をよく見ます。中でも「鬼平犯科帳」は、人情の機微に触れるセリフも多く出てきます。ある日、誘拐と恐喝の罪で逮捕された一人の侍と対峙することになりますが、その男は「鬼平の奥方」のかつての婚約者で、「鬼平」に「偉そうな口を聞くな。お前は俺が捨てた女を娶った。……」などと悪態をつきます。その男に「鬼平」が語る言葉は「女は惚れなきゃいけねえ。惚れて惚れて惚れなきゃ、女の本当の良さは、わからねえ。」多少表現が異なるかもしれませんが、そのようなセリフであったと記憶しています。

新たな仕事、新たな医療圏で仕事をするということは、「鬼平」のセリフに通じるものがあると感じています。「(地域に)惚れなきゃいけねえ。(地域に)惚れて惚れて惚れなきゃ、(地域の)本当の良さは、わからねえ。」この地域この医療圏を大好きになり、地域の現状を丸ごと受け入れ、その先に方策が見えるのではないかと希望を持っています。

上天草市には、都市部にはない良い点が多々あります。風光明媚な海と山があり、豊かな資源を持つ地域で自然の良さが強調されがちですが、その魅力は、自然よりも人ではないかと私は思います。伝統があり、独立心が強く、周辺の地域に煩わされず、独自の発展をしてきた、人情に厚い土地柄だと思います。私はリハビリ前の体調チェック業務を担当していますが、ほとんどの人が自分自身に痛みがあるにもかかわらず、リハビリで同席した人と挨拶を交わし、相手の体を気遣っておられます。これが、都会であれば、個々にイヤホンを付け、周囲の音が耳に入らないように工夫し、良くても会釈をするぐらいではないかと思えます。

残念なことに上天草市でも新型コロナウイルス感染者が徐々に増加してきました。クラスターが発生すれば急激な増加もありえます。感染爆発を防止するために数カ月以内のワクチン供給が計画されていますので、当院も上天草市圏の皆様へワクチンを接種する活動に参加すべく臨戦態勢です。病院の質がさらに向上し、地域に貢献でき、地域で高い評価を頂けるように職員全員で頑張りますので、引き続き御支援を御願い致します。



12/22 上天草市民生委員・児童委員協議会連合会
厚生労働大臣表彰を受賞

12月22日(火)、本市の民生委員・児童委員協議会連合会が令和2年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞したことを市長に報告しました。

この表彰は、社会福祉に貢献し、その活動が模範的と認められた団体を表彰するもので、民生委員が社会福祉協議会と連携し行っている「隣近所の変化にいち早く気づく地域づくり」が高く評価され、今回の受賞となりました。連合会の木本会長は、「この表彰に恥じぬよう、地域のために活動を継続したい。」と話されました。



2/1 地域おこし協力隊員を委嘱
松島町内野河内地区の課題解決に取り組む

2月1日(月)、大矢野庁舎で内野河内地区地域おこし協力隊員の委嘱状交付式が行われました。

委嘱を受けたのは、神奈川県川崎市出身の竹崎歩さんです。

受け入れ地域である内野河内地区では、耕作者の高齢化や後継者不足などにより耕作放棄地が発生し、農地管理の負担が大きくなっていました。今後は地域おこし協力隊員が地域の課題解決に取り組み、地域の方々と力を合わせて盛り上げていきます。



12/21 年末年始の交通事故防止運動出発式
事故を未然に防止

12月21日(月)、上天草警察署で年末特別警戒及び年末年始(12月21日から1月3日までの間)の交通事故防止運動出発式が実施されました。

これは、年末年始に事件・事故が多発する傾向があるため、事件及び事故の未然防止活動を強化し安心安全なまちづくりを目指すものです。

出発式の最後には、警察車両、白バイ及び青パトが隊列を組み、警戒活動へ出発しました。



1/21 教良木小学校で租税教室
「みぞかペダル」が楽しく授業!

1月21日(木)、教良木小学校で租税教室が開催されました。

講師を務めたのは、熊本県天草広域本部、天草税務署、上天草市役所の税務関係者5人で構成された租税教育チーム「みぞかペダル」。子どもたちは、みぞかペダルのメンバーがサイクリストを演じ、天草のいろんな場所を巡る動画を見ながら、自分たちがいつも利用する道路や橋、施設などが税金を使って作られたことや、税金の仕組みなどを楽しく学びました。

With コロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために

ご高齢の方向け

最近、こんな事ありませんか？

⚠ こんな人は要注意

- ✓ 散歩や買い物などで外出することが減った
- ✓ 歩くスピードが以前より遅くなった
- ✓ 他の人との交流が減った（例えば週1回未満）
- ✓ 買い物に行けないなどで、バランスの良い食事ができていない
- ✓ 他の人に同じことを何度も尋ねたり、物忘れが気になるようになった

適度な運動・スポーツは...

- フレイル・ロコモを予防
- 認知症のリスクを下げる など

元気で長生きすることにつながります。



感染をしっかりと予防しながら、体を動かそう！

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> まめに手洗い・手指消毒 | <input type="checkbox"/> 咳エチケットの徹底 | <input type="checkbox"/> こまめに換気 |
| <input type="checkbox"/> 3密の回避 | <input type="checkbox"/> 適切な生活習慣 | <input type="checkbox"/> 毎朝の体温測定・健康チェック |
- 発熱や風邪症状のある場合は無理せずに

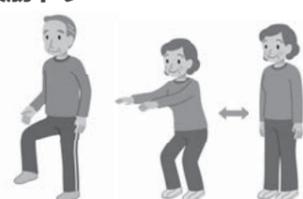
Step1.

座っている時間を減らす



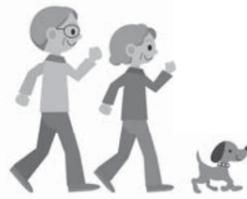
Step2.

片足立ちやスクワットなどの下肢筋トレ



Step3.

散歩や健康体操など



感染予防対策をしっかりとした上でサークル活動など人との交流、買い物などの外出も健康を保つ上で重要です。厚生労働省の健康日本21（第二次）では、65歳以上の方の1日当たりの歩数の目標は**男性7000歩、女性6000歩**です。

無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。
病気や痛みなどがある方は、かかりつけ医に相談してください。



（左）スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドライン
スポーツ・運動の留意点と運動事例について（右）



スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

協力 公益社団法人日本医師会・NPO 法人日本健康運動指導士会 (R2.11)

あなたの助けが必要です

～ みんなで行こう、献血へ～

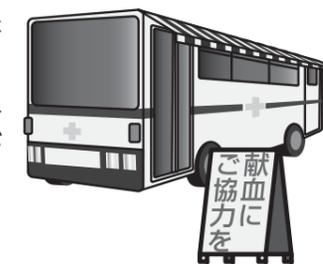
献血は、病気やケガなどで輸血を必要としている人のために血液を提供するボランティア活動です。

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、毎日約3,000人の方が輸血を必要とされており、熊本県内においても、毎日約200人の献血協力が必要な状況となっております。

科学技術が発達した現在においても、人工血液は作れません。また、血液は長期保存できないことから、継続的な献血協力が必要となります。

献血は支えあいにより成り立っています。皆さまからの積極的なご支援をお願いします。

最後に、献血を行うことにより、無料で血液検査を実施してもらえます。定期的な献血は、健康管理にも役立ちますのでぜひ活用しましょう。

あなたの腎臓、大丈夫？
3月11日は「世界腎臓デー」です。

「世界腎臓デー」は、腎臓の重要性を再認識し、増え続ける腎臓病を防ぐことを目的に、2006年に定められました。この日に、世界中で啓発イベントが開催され、「糖尿病や高血圧など、腎臓病のリスクが高い人は、食事や運動などの生活スタイルを見直して、適切な治療を受け、検査を定期的に受けて欲しい」と呼びかけられています。



腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を「慢性腎臓病（CKD）」といいます。現在、日本人の約8人に1人がCKD患者といわれています。腎臓病は、早期に発見治療することで予防・改善が可能です。この機会に、ご自身の体を見直してみましょう。

♥私たちの健康を守ってくれている腎臓に感謝し、
腎臓を労わりましょう♥

健康ポイントの対象期間及び
交換申請受付期間を延長します！

昨年につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、住民健診の受診機会を逃した方がいらっしゃることも踏まえ、健康ポイントの対象期間を**3月31日(水)まで延長**します。

また、対象期間が延長したことを踏まえ、健康ポイントの交換申請受付期間も**3月31日(水)まで延長**しました。

まだ、今年度の基本健診を受けていない方や、年度の途中から転入された方、国民健康保険に加入した方はポイント獲得のチャンスです。

なお、ポイントカードを紛失された場合は、再発行ができますので、お近くの窓口までお越しください。

■問合せ先

健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

図書館川柳 結果発表!!

令和2年10月30日まで作品を募集し、11月29日まで投票を受け付けていました図書館川柳に、たくさんのご応募と投票をありがとうございました。

みなさまの投票と、教育長・図書館長による審査の結果、次のとおり受賞作品が決定しましたのでお知らせします。

結果は市内各図書館にも掲示しています。

～応募総数～

- ・応募者数 一般の部：26名 中高生の部：107名 小学生の部：9名
- ・応募作品数 一般の部：52句 中高生の部：248句 小学生の部：9句

☆一般の部

- 最優秀賞：「これ読んだ 記憶たどれば にぶい脳」 PN 大吉さん(年齢非公開)
- 優秀賞：「無感染 読書で巡る 世界旅」 PN オーロラ見たいなさん(年齢非公開)
- 優良賞：「いつまでも 少女になれる 本の世界」 PN ロック大好きさん(60代)
- 特別賞：「子どもらと コロナごもりで 本を読む」 PN ミキパパさん(40代)

☆中高生の部

- 最優秀賞：「ママ読んで！ ひざにちょこんと 幼き日」 松本麻裕さん(15歳)
- 優秀賞：「せまい部屋 世界広がる 本の中」 山口 文さん(15歳)
- 優良賞：「恋愛の 小説読むが 恋できず」 貞清花音さん(13歳)
- 特別賞：「ドラマより 先に読んでた ストーリー」 松尾和華さん(14歳)

☆小学生の部

- 最優秀賞：「家の中 静かに楽しく 読書かな」 PN 本読みますおさん(10歳)
- 優秀賞：「えいようどりんくほんはめちやくちやすき」 山口弾馬さん(6歳)
- 優良賞：「ぐりとぐら おそうじをする おおいそぎ」 山下遥奏さん(7歳)
- 特別賞：「こわい本 いろいろな本 いい絵本」 PN かなをさん(10歳未満)



図書館の寄贈(12月寄贈分)

緒方愛美様、石川美香様、ほか5名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



- 中央図書館**
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
 - 大矢野森記念図書館**
☎0964(56)3363
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～午後5時)
 - 姫戸図書館**
☎0969(58)2525
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)
 - 龍ヶ岳図書館**
☎0969(62)0930
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会 (30分間～1時間)

- 中央：3/13(土)14時半～ アロマ研修室2
- 森記念：2/27(土)13時半～ ママ支援センター
- 2/27(土)14時～ 森記念図書館2F
- 姫戸：3/13(土)10時～ 姫戸図書館
- 龍ヶ岳：2/20(土)14時～ 龍ヶ岳図書館

赤ちゃんおはなし会

3/4(木)10時半～ アロマ研修室(和)

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の17時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

休館日

2月15日、22日、28日
3月1日、8日、15日、22日、29日、31日

臨時休館

- 龍ヶ岳図書館 2/6(土)～2/19(金)
 - 姫戸図書館 2/20(土)～3/5(金)
 - 大矢野森記念図書館 3/5(金)～3/18(木)
 - 中央図書館 3/14(日)～3/27(土)
- 蔵書点検・館内整理のため、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。

移動図書館巡回日

2月17日(姫戸) 2月24日(龍ヶ岳)
3月3日(大矢野) 3月10日(松島) 3月17日(姫戸)

湯島地区移動図書貸出

3月9日(火)10時45分～11時30分 湯島出張所

南の島で国際交流第45回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会(文部科学省所管)では、『第45回ちびっこ探検学校ヨロン島』の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダごぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検など)を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島『ヨロン島』にいきませんか?

- ①期間 令和3年3月26日(金)～4月1日(木) 6泊7日
- ②場所 鹿児島県大島郡与論町
- ③定員 日本人小学生 150名(小学2年生～6年生)
- ④締切 令和3年3月5日(金)
- ⑤出発地別参加費(プログラム参加費+旅費の合計)
熊本空港 131,000円

【資料請求・お申込み・お問い合わせ】

国益財団法人 国際青少年研修協会
電話 03-6825-3130 FAX 03-3981-2712
E-mail info@kskk.or.jp HP http://www.kskk.or.jp



ふるとと発見

上天草市文化財コラム

ながざれ
長砂連古墳

(県指定史跡 昭和50年5月7日指定)

長砂連古墳は、「直弧文」という組紐を模した文様などが残る装飾古墳です。昭和9年に、大矢野町の長砂連金比羅宮の建設工事の際に古墳が発見され、鉄の銚や刀の破片など10点が出土しました。石材の一部には赤色の馬門石が用いられており、古墳が造られたのは5世紀中ごろと考えられています。

重要な装飾古墳であることから、昭和49年から復元整備が行われて現在の保存施設が設置された姿になり、翌年に熊本県指定の史跡になりました。現在は、保存上の問題から非公開となっています。



長砂連古墳の石材に刻まれた「直弧文」

問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

天草四郎ミュージアム手帖⑭

宗門手形

天草四郎ミュージアムには天草以外の資料も所蔵されています。この古文書は、嘉永6(1853)年8月に平戸藩今福村で宗門改が行なわれたことを記したものです。ここには、平戸藩では春と秋の2回「切支丹之絵」を踏ませたとあります。今福村の住民899人に踏絵をしたものの、一人も疑わしい者はいなかったことが報告されています。踏絵が終わると、その結果を届け出ることが義務付けられました。天草では春にだけ踏絵をしていましたが、地域によって回数や作法が異なっていたことがわかります。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明

※この資料は企画展「祈りを繋ぐ-禁教下の長崎・平戸・天草」に展示しています。



School Beauty Project

今津小学校

今津小学校の全校児童は194人です。今年度の児童会スローガン「あいさついっぱい なかよしいっぱい がんばりいっぱい今津小」のもと、みんなで力を合わせて頑張っています。今津小学校では、SBPの取組みとして次の3つを行っています。

①あいさつ運動

あいさつで「先生達に負けないぞ大作戦!」「地域に元気大作戦!」に取り組み、学校でも地域でも自分たちから元気なあいさつをするように心がけています。毎週末、生活委員会がチェックを行い、その結果を点数にして児童玄関に掲示しています。100点目指してこれからも頑張っていきます。



あいさつ運動の点数を掲示

②ボランティア活動

登校後の朝の時間をつかってボランティア活動をしています。運動会前には、1年生から6年生まで運動場に出て除草作業に励みました。みんなの頑張りのおかげで、運動会当日は、きれいに整った運動場で力を発揮することができました。今の季節は落ち葉掃きや室内の清掃をしています。美しい今津小学校を目指し、みんなで頑張っています。



運動場の除草作業

③人権週間

人権週間を利用して、企画委員会から提案された「なかよしいっぱいの学校にするためにはどうしたらよいか」というテーマについて、学校全体で話し合いました。一人一人が真剣に考え、「優しい言葉をつかったり思いやりをもって人に接したりすることが大切だ」という思いが高まりました。その後に行われた「みんなで遊ぼう大会」では、話し合ったことを意識しながら、全校児童で仲良く遊ぶことができました。日々の学校生活でも、優しく思いやりのある言動ができる「なかよしいっぱい今津小学校」を目指しています。



人権週間の取組みを掲示コーナーで紹介

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

消防表彰

消防団員として長く勤続し、勤務成績が優秀な消防団員に対し、次のとおり表彰がありました。
また、消防小型ポンプ付積載車等を格納する格納庫及び機械器具の審査が行われ、維持管理が優秀な分団に対する表彰も行われました。

1 消防功労者表彰者

(敬旨略)

◇消防庁長官表彰 永年勤続功労章(3名)

▽消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる人

- ▽副団長 山辺満(松島町)
- ▽指揮隊長 萩本竜二(松島町)
- ▽指揮隊長 川端康文(龍ヶ岳町)
- ※階級は令和2年2月1日時点のもの

◇熊本県知事 永年勤続功労章(16名)

(25年以上勤続し、勤務成績優秀で他の模範と認められる消防団員)

- 【大矢野地区】
- ▽指揮隊長 宮崎清吾
- ▽分団長 山崎一幸 平野辰幸
- ▽団員 千原盛博 中田敬三 吉田明仁
- 【松島町】
- ▽団員 田嶋伯朗 松岡誠也 久具誠

- 【姫戸町】
- ▽指揮隊長 川本智一
- ▽部長 今村勝
- ▽団員 山下貴宏
- 【龍ヶ岳町】
- ▽部長 尾上貴紀
- ▽団員 瀬脇和弘 村上寛 小松田大平

◇日本消防協会 功績章(1名)

(消防歴25年以上の団長、副団長、消防歴25年以上の分団長)

- 【大矢野町】
- ▽指揮隊長 宮崎清吾 西村一也
- 【松島町】
- ▽指揮隊長 坂田幸博
- 【姫戸町】
- ▽副団長 松本一郎
- ▽指揮隊長 蓮田正治 川本智一
- 【龍ヶ岳町】
- ▽副団長 濱田晃伸
- ▽指揮隊長 小川又樹 小山孝俊

◇熊本県消防協会 功績章(31名)

(過去に勤続章を受章している者で20年以上活動を継続している消防団員)

- 【大矢野町】8名
- ▽分団長 姫野優
- ▽部長 佐伯征二
- ▽班長 千原健晴 渡辺真吾
- ▽団員 出口智 永木誠 佐伯敏之 吉本昌弘
- 【松島町】14名
- ▽部長 永野智徳
- ▽班長 松原秀樹 源政人 山口由太加
- ▽団員 深水良宣 島崎克明 西本誠 松本修 森隼人 福田裕一 西山大起 山崎一史 藤川竜次 赤松秀和
- 【姫戸町】4名
- ▽団員 村枝誠太郎 河野和智 齊藤辰也 田中英二
- 【龍ヶ岳町】5名
- ▽分団長 白濱貢 亀川勇
- ▽団員 平松寛 坂川淳 濱端秀徳

◇熊本県消防協会 勤続章(40名)

「世界人権宣言」とは



第2条 すべての人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的もしくは社会的出身、財産、門地、その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別を受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる。

20世紀には、世界戦争が2度も起こり、迫害や大量虐殺など人権侵害が横行しました。このような背景から、人権問題は国際社会全体の問題という考え方が起こり、昭和23年(1948年)国連第3回総会で「世界人権宣言」が採択されました。

にもかかわらず現在も世界では、紛争、人身売買、児童労働、女性に対する暴力、病気や飢えなど数多くの人権問題が起こっています。

世界の人権問題は、人々が無関心だからこそ続いており開発途上国・先進国にはそれぞれ次のような問題があります。人権問題を解決するためには、人権問題に関心を持ってもらうことと、そしてそれを周囲に伝えることが大切です。

【開発途上国の人権課題】
安全な水がない、衛生的なトイレがない、食べ物が無い、仕事がない、医療を受けられない、教育を受けられない、児童婚・出産、児童労働 など

【先進国の人権課題】
温室効果ガスの排出、大気汚染、海洋汚染、環境破壊、地球温暖化の原因、少子高齢化 など

■問合せ先 社会教育課 ☎0969(28)3361



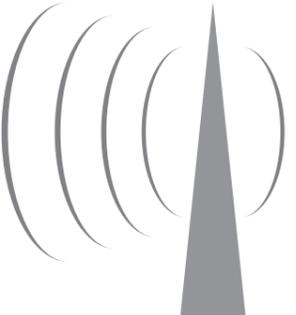
山辺満副団長



萩本竜二指揮隊長



川端康文指揮隊長



お知らせ

相談



年金相談

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに**本渡年金事務所**に必ず予約(事前受付)をしてください。

▼日時 3月18日(水)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎1階相談室(税務課側)

▼予約 本渡年金事務所お客様相談室

☎0969(24)2112

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、年金相談が中止となる場合があります。ご了承ください。

その他



税のつらば



〇2月の納税

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第9期

納期限 3月1日(月)

口座振替日 2月25日(水)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎0964(26)5519

国税だよ!

●申告相談会場などの案内 税務署が開設する申告相談会場は、次のとおりです。また、ご自宅でもパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して申告書を作成し、e-Taxによる送信また

多重債務にお悩みの方はまずご相談ください!!

一度多重債務に陥ってしまったと後ろめたさや気恥ずかしさなどでだれにも相談できず、中には病気になったり、自殺に追い込まれるといった不幸なケースも後を絶ちません。多重債務は他人事ではありません。日常生活のちょっとしたきっかけから誰しもが陥るおそれがあります。多重債務でお困りの方でここに相談していいのかわからない方や多重債務について詳しく知りたい方は、まずは上天草市消費生活センターまでお気軽にご相談ください。

☎上天草市消費生活センター ☎0964(56)0783

※受付時間は平日9時～14時 消費者ホットライン(局番なし)1888

自死遺族個別相談、出張個別相談のご案内

大切な人を自死で亡くされた人の個別相談を保健師や公認心理師がお受けします。

▼対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望する人(自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子など身近な関係者)

▼開催日時 2月25日(水) 14時～16時

▼場所 天草保健所(天草市)

▼参加方法 事前予約制

※参加費は無料

☎熊本県精神保健福祉センター

※平日9時～16時

イベント

基準緩和型サービス事業所従事者研修を開催

☎高師者ふれあい課

上天草市では、通所型・訪問型の基準緩和型サービス事業

会場

▼開設場所 天草税務署1階(天草市古川町4-2)

▼開設期間 2月16日(火)から3月15日(月)まで

(ただし、土日および祝日を除く。)

▼受付時間 9時から16時まで

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、混雑を回避するため、後日の来場をお願いする場合があります。

☎天草税務署 ☎0969(22)2510

(※自動音声案内)

確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。(令和3年3月15日(月)まで)

国民健康保険税の減免申請はお済みですか。



新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年分の収入が前年分から一定程度減少した場合、申請することで国民健康保険税の減免が受けられ

業所に従事するために必要な研修を実施します。

▼対象者 基準緩和型サービス事業所に従事する予定の人

▼研修日 3月2日(火)、16日(水)

▼研修会場 市役所松島庁舎3階大会議室

▼申込期限 研修の1週間前までに電話でご連絡ください。

▼参加費 無料

☎高師者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378

「認知症の人の介護者の集い」を開催

ひとりでの介護に悩んでいますか?在宅介護の不安な気持ち:同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。認知症地域支援推進員が対応しますので、参加希望者は事前にご連絡ください。

▼日時 2月24日(火) 10時～12時

☎天草地域雇用創出協議会 ☎0969(24)8900

12時
▼場所 松島総合センター「アロマ」
▼参加対象者 認知症の人を介護している家族など
☎社会福祉協議会大矢野町支所 ☎0964(56)3470

天草地域合同企業説明会

上天草市と天草市、苓北町の元気な企業が集った合同企業説明会を開催します。

▼日時 2月23日(火)・(水) 13時～16時まで

▼場所 天草市民センター体育館

※入場無料。事前予約や履歴書の持参は不要。

※無料託児サービスあり。

※入場の際、検温・手指消毒・マスク着用をお願いいたします。

☎天草地域雇用創出協議会 ☎0969(24)8900

場所を除いて敷地内禁煙となりました。また、令和2年4月からは、飲食店や事業所などでも喫煙室を除いて屋内禁煙となっています(小規模な飲食店では喫煙できる店舗もあります)。屋外など喫煙が禁止されていない場所でも、人通りが多い場所を避けるなど周囲の状況に配慮しましょう。

☎天草保健所 ☎0969(23)0172

労使紛争の解決に是非「あつせん制度」をご利用ください

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など労働者と事業主とのトラブルを自分たちで解決することが難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あつせん」を行っています。手続きは簡単で、無料です。正社員であるか否かは問いません。また、事業主の皆さんも利用できます。まずはお気軽にご相談ください。

☎県労働委員会事務局 ☎096(333)2753

ご存じですか?喫煙ルール

健康増進法の改正により、令和元年7月から病院や行政庁舎などでは特定の屋外喫煙

information

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

下水道排水設備指定工事店の指定申請について
 〓 都市整備課

令和2年度の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定に係る申請を次のとおり受け付けますので、新規に指定を希望される事業者、または現在の指定店証に記載された有効期限が今年度末(平成33年3月31日)である事業者のうち、指定の継続を希望される事業者は、申請書の提出をお願いします。

● **受付期間** 2月15日(月)～3月12日(金) 8時30分～17時

※土、日および祝日を除く

● **受付場所** 市役所都市整備課(松島庁舎2階)

● **必要書類** 上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

- ① 新規 様式第6号およびこれに記載された書類
- ② 継続 様式第11号およびこれに記載された書類

● **登録手数料** 1件につき1万円

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

〓 都市整備課都市整備係
 ☎0969(28)3366

第38回熊日郡市対抗女子駅伝および第47回郡市対抗熊日駅伝の開催について

今回の大会は、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、例年とは異なる形式での開催となります。

例年、多くの市民の皆さまに応援いただいておりますが、上天草市選手団の大きな力となっており、応援については無観客での実施になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

がんばれ！上天草！

● **期日** 2月23日(土)・(祝)

● **コース** えがお健康スタジアムランニング周回コース

● **時間**
 女子：午前10時00分スタート(全5区間15.95km)
 男子：午後1時30分スタート(全8区間39.74km)

スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」は、令和3年度の加入受付が3月から開始されます。

おうちに居ながら文化・芸術を学べます！

県内で活躍する各ジャンルの先生が、レクチャー動画(初級～上級コース)を配信。この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

● **ジャンル**

- バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワールンジメント、フラメンコ、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、箏、民謡、江戸小唄、粘土クラフト

詳しくは、

アートラーニング 熊本

で検索！

〓 県文化企画・世界遺産推進課
 ☎096(333)2154

校歌の音源を探しています

令和3年4月から、みつばちラジオにおいて天草管内の小・中学校の校歌や学校での思い出や地域情報などを発信する番組がスタートする予定です。現在、牟田小学校と旧龍ヶ岳中学校の歌入りの校

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になります。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険で、加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上については活動内容によって金額が変わります。

詳しくは次の問合せ先までお願いします。

〓 公益財団法人スポーツ安全協議会 熊本県支部

☎096(213)9015

郵便局での証明書等交付サービスを廃止します

市民サービスの向上を目的とした郵便局での証明書等交付サービスについては、平成25年4月より管内11(大矢野、江樋戸、柳、維和、松島、阿村、姫戸、二間戸、龍ヶ岳、樋島、大道)郵便局において実施しているところですが、令和3年3月

入札情報
 ☎ 監理課

歌の音源を探しています。カセットテープやCDなどの音声やビデオカメラで撮影した入学式や卒業式の動画をお持ちの方はご連絡ください。

〓 みつばちラジオ
 ☎0969(22)8880

● **1月5日入札分**

▼ **松島中学校空調設備Ⅱ期工事**
 ① 松島町合津2649番地②(株)西山電設③ 松島町④1,758万円⑤ 1月～3月

● **龍ヶ岳保育園駐車場屋根設置工事**

① 龍ヶ岳町高戸2893番地③②(有)福井建設③ 龍ヶ岳町④ 682万円⑤ 1月～3月

▼ **龍ヶ岳中学校空調設備Ⅱ期工事**

① 龍ヶ岳町高戸3053番地①②寺中設備③ 姫戸町④ 990万円⑤ 1月～3月

▼ **市宮下貫団地3号棟防水**

31日をもって終了させていただくこととなりました。

今後は、窓口業務における三密対策とマイナンバーカード取得促進を図るものとして、令和3年9月(予定)よりコンビニエンスストアにおいての証明書等交付サービス事業を実施することとしております。

市民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

〓 市民課市民係
 ☎0969(28)3368

工事等入札参加者資格審査申請を受け付けます
 ☎ 監理課

令和3・4年度の建設工事や測量建設コンサルタントに係る競争入札に参加するための資格審査申請を受け付けます。

● **申請期間** 3月1日(月)～4月16日(金)

● **申請書類** 工事等入札参加者資格審査申請要領のとおり

※様式等詳細に関しては、市ホームページに掲載しております。

● **提出方法** 新型コロナウイルス感染症等の予防対策

外壁改修工事

① 龍ヶ岳町高戸4350番地⑦②(有)木本建築③ 龍ヶ岳町④ 972万円⑤ 1月～3月

● **1月12日入札分**

▼ **市道中の丸串線災害復旧工事**

① 大矢野町上地区内② 木下建設(株)③ 大矢野町④ 410万円⑤ 1月～3月

▼ **林道大川線災害復旧工事(その1)**

① 姫戸町二間戸地区内②(有)志水建設③ 姫戸町④ 430万円⑤ 1月～3月

▼ **林道大川線災害復旧工事(その2)**

① 姫戸町二間戸地区内②(有)志水建設③ 姫戸町④ 76万円⑤ 1月～3月

● **1月19日入札分**

▼ **市道満越線外1路線災害復旧工事**

① 大矢野町中及び維和地区内② 浦上産業③ 大矢野町④ 556万円⑤ 1月～3月

▼ **大矢野南部ため池揚水ポンプ設備取替工事**

① 大矢野町中地区内②(株)ミゾタ熊本支店③ 熊本市④ 1540万円⑤ 1月～3月

▼ **市道馬建青年の家1号線道**

のため、原則、郵送による提出(書留郵便等の追跡確認ができる方法に限る。期限日までの消印有効。)

● **郵送先** 市役所大矢野庁舎3階 監理課契約検査係

〓 監理課契約検査係
 ☎0964(26)5533

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
 ☎ 福祉課

市では、第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求書受付を行っています。請求がお済でない人は、請求期間内に手続きをお願いします。

● **請求期間** 令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると受給できません。

● **請求受付窓口** 松島庁舎(福祉課)

● **その他** 国債の発行までには、請求後1年ほど時間を要します。国債が届き次第、福祉課から通知などにてご連絡します。

※大矢野庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所での請求を希望する場合は、予約制です。

路整備工事

① 松島町合津地区内②(株)松永組③ 松島町④ 501万円⑤ 1月～3月

▼ **大道城地区単県治山工事**

① 龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永興業所③ 龍ヶ岳町④ 872万円⑤ 1月～3月

● **1月26日入札分**

▼ **市道池ノ浦西浦線舗装工事**

① 龍ヶ岳町大道、高戸地区内②(有)竜王建設③ 龍ヶ岳町④ 450万円⑤ 2月～3月

入札結果は、電子入札「くまもと県市町村 電子入札システム」の情報公開サービスからもご確認ください。



▲ ホームページ



善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。〓 菓子工房アローム

information

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

2月中旬以降にチラシが配布されます。

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が無料で対策作業を行いますので、問合せ先までご連絡ください。

● **影響がある地域** 松島町(阿村)、姫戸町(姫浦)、龍ヶ岳町(高戸、樋島)

〓 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

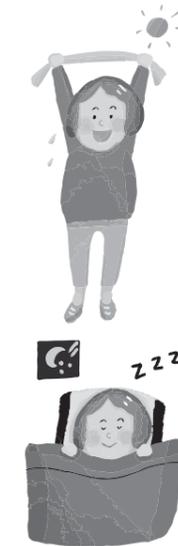
☎0120(700)012

睡眠は十分にとれていますか？

睡眠は健康な高齢者でも年齢とともに変化します。睡眠が浅くなることにより、中途覚醒や早朝覚醒が増加し、さらに、退職・死別・独居などの心理ストレスに加えて、不活発でメリハリのない日常生活、こころやからだの病気、その治療薬の副作用などによって、睡眠障害になるリスクがあるため、不安がある方は早めの相談が必要です。

快眠を得るための生活習慣は、

- ①起きたらカーテンを開けて自然の光を取り込む(光で体内時計を整える)
- ②就寝の3時間くらい前に有酸素運動を行う(就寝の数時間前の運動によって脳の温度を一過性にあげる)
- ③就寝に近い夕食や夜食はできるだけ控える(消化活動が睡眠を妨げる)
- ④カフェインが含まれる飲食物(コーヒー・緑茶・チョコレートなど)に敏感な人は、就寝の5～6時間前から控える(覚醒作用がある)
- ⑤アルコールを控える(アルコールは寝つきをよくするが、明け方の睡眠を妨げる)
- ⑥毎日規則正しい時間に布団に入るなどです。これらのことを、ご自身ができることから続けてください。ご自身やご家族だけで悩まずに、まずは周りの方やかかりつけ医にご相談されてください。(参考：厚生労働省e-ヘルスネット)



■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

会社を退職(失業)された人へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

■国民年金の届出が必要です

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

※勤務先を退職(失業)された人に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

※退職(失業)して会社員、公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

■国民年金保険料の免除制度があります

保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、退職(失業)されたときは、失業特例が適用されます。

○退職(失業)の場合は、退職(失業)された人の前年の所得をゼロとして審査

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者および世帯主の前年の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)された人の所得がゼロとして審査されます。

○免除の割合に応じて、一定の年金額が保障

例えば、全額免除になった期間の年金額への算定額は、保険料を全額納めた場合と比較して、2分の1として計算されます。(免除申請を行わず未納のままの場合は年金額への算定も0円となり、受給資格期間にも算入されません。)

○万が一の際にも保障を確保

病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金の受取りを確保できます。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354



上天草発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

3年前に天草四郎観光協会と新潟県佐渡市の酒造会社「北雪酒造」とのコラボレーションで実現した純米吟醸酒「LIGHT PASS (ライトパス/光渡し)」の新酒が、昨年12月から販売中です。限定日本酒のため、売り切れ次第、販売終了となります。



Vol:43

企画したのは、天草四郎観光協会。使っている米は、過疎化に悩む教良木地区の活性化を狙って、地元の農家さんに休耕田での米作りを依頼してできたコシヒカリです。醸造は、明治5年創業、海外展開もしている新潟の佐渡島にある「北雪酒造」。同協会から「通常、お酒作りに使うお米は酒米。粒が小さい食用米で作るのは難しく、技術力がないとできない。北雪酒造さんの技術力があってこそできた稀少酒です。」と伺い、皆さんにもぜひ



味はフルーティーで飲みやすく、アルコール度数は、昨年の16%から15%になり、さらに飲みやすくなっています。サイズと価格は、720ml、2200円(税込)で、購入や配送の申し込みは、天草四郎観光協会(道の駅「さんばーる」駐車場近く)でできます。また、同協会のホームページからファイルをダウンロードし、ファックスで注文することもできます。

問い合わせ、購入等は、天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602 8時30分～17時30分 第2第4水曜日定休)。

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが63円切手を貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

| | | | |
|-------------|-----|----|-----|
| ふりがな ご氏名 | | | |
| 年齢 | 歳 | 性別 | 男・女 |
| ご住所 | 〒 - | | |
| 連絡先 | | | |

広報紙掲載の場合のお名前表記
本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

1月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼今年4月に孫娘が大学の入学します。自分で選んだ道なのでしっかりと、コロナに負けないように4年間がんばってね。パー、ジーも影ながら、天草より応援しているヨ！

坂口つぎ子(大矢野町)

お便りコーナー

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしています。左のポストカードのほか、上天草市公式LINE宛てにメッセージを送信していただくことで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。



頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.42



■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「瀬戸いきいきクラブ」は、毎週水曜日の9時から「百歳体操」を瀬戸集会所で行っています。

平成30年6月から約15人で開始され、現在は約7人と少なくなりましたが、「健康でいるために続けて行いたい」という声があるため、感染症予防策をとりながら、笑顔で活動をされています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

瀬戸いきいきクラブ(龍ヶ岳町高戸)

上天草市奨学生を募集します



■資格

- 奨学生は、次に掲げる要件を満たす人でなければなりません。
- 保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- 奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門)学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- 勉学に意欲があると認められること。
- 経済的理由により修学が困難であると認められること。
- 国、他の地方公共団体、またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

■貸与額

- 高校区分：月額2万円(高等学校、高等専門学校1年生～3年生)、または専修(専門)学校の高等課程に在学する生徒)
- 大学区分：月額3万円(高等専門学校(4、5年生)、専修(専門)学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生)
- ※貸与は、5月と10月に6か月分をまとめて振込みます。

■募集内容

詳細については、ホームページ記載の「令和3年度上天草市奨学生募集要項」を御確認ください。

■提出書類

- ①貸与申請書(前年度から継続して申請する場合は、裏面の記載を省略することができます。)、②推薦書(新規のみ)、③世帯全員の課税台帳記載事項証明書、④保護者の納税証明書(未納がない証明書)、⑤保護者の住民票抄本(写)⑥口座振込申出書(新規のみ)

■問合せ先 学務課教育企画係 ☎0969(28)3379

■申込期限・提出先

3月12日(金)までに教育委員会学務課教育企画係へ提出してください。

■留意事項

- 申請をされても奨学生として採用されない場合がありますのでご了承ください。
- 高校から大学へ進学をされる場合で、引続き貸与を希望する場合、前年度奨学生であっても、改めて新規に申請していただく必要があります。

■返還について

- 卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。(返還年額は3万6000円を下回ってはけません。)
- 進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

■返還助成制度

若者の地元定着を促進するため、貸与総額の10分の1相当額を最大10年間助成する制度があります。学校卒業後、10年以内に本市に居住及び就業し、返還した奨学金に対し、翌年度に助成金が支給されます。※平成29年度の貸与分から助成の対象です。



建物付きの市有地を売り払います

市は、あらかじめ公表した最低売却価格以上の金額で、最も高い金額で落札した人に建物付きの市有地を売り払います。
希望される人は、「入札案内書」をご熟読のうえ、申し込んでください。

■問合せ先 監理課公共施設マネジメント係 ☎0964(26)5547

▶入札物件 建物付き土地

所在地 上天草市松島町合津字雀島6973番15

| | | | | | |
|----|----|-------|-------|-----|---------|
| 区分 | 土地 | 登記地目 | 宅地 | 地積 | 245.33㎡ |
| 区分 | 建物 | 構造・階数 | 木造・平屋 | 床面積 | 79.22㎡ |

▶最低売却価格 2,231,718円

▶入札参加資格 入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「入札案内書」をご参照ください。

▶入札参加の申込み

- (1)申込期間 3月12日(金)まで(土日祝日を除く)
※郵送の場合、申込期限の前日まで必着すること。
- (2)時間 9時から17時まで
- (3)場所 上天草市役所大矢野庁舎3階総務部監理課

▶入札・開札事項

- (1)日時 3月18日(木)15時から
- (2)場所 上天草市役所大矢野庁舎2階庁議室



▶その他

入札案内書は、大矢野庁舎監理課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所で入手できます。
また、市のホームページ(<https://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>)からも閲覧およびダウンロードできます。

▶申込み先

監理課公共施設マネジメント係
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地

PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

「市の特産品」

を2人にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

2月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③成人フォトギャラリー ④新図書館 ⑤クラブチーム通信 ⑥市長室なう ⑦市議会議員選挙 ⑧まちのわだい ⑨病院だより ⑩健康ガイド ⑪withコロナ ⑫生涯学習白書 ⑬天草四郎ミュージアム手帖 ⑭ぶらっとライブラリー ⑮SBP ⑯シリーズ人権 ⑰お知らせ ⑱年金で笑顔 ⑲地域包括支援センター ⑳かよいの場 ㉑地域おこし協力隊 ㉒市有地売り払い ㉓読者プレゼント ㉔上天草市奨学生 ㉕カレンダー ㉖わんぱくざかり

こども医療電話相談
夜間の子どもの急病時

| | |
|------------------|-----------------|
| 短縮番号 (# 8000) | 平日：午後7時～翌朝8時まで |
| | 土曜日：午後3時～翌朝8時まで |
| | 日祝日：午前8時～翌朝8時まで |

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

| 場 所 | 日 | 実施時間 (手帳受付時間) |
|---------|--|----------------------------------|
| 生活環境課 | 2/15(月)・2/22(月) 3/1(日)・3/8(日)・3/15(日) | 9時30分～11時 (9時30分～9時45分) |
| 保健センター | 育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡) | 随 時 |
| 姫戸統括支所 | 3/10(水) | 9時～10時 (9時～9時15分) |
| 龍ヶ岳統括支所 | 3/10(水) | 10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分) |

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診

| 種 類 | 対象者(生月) | 健診体制 | 面談日 |
|----------|---------|-----------------------|---------|
| 2カ月児学級 | R3. 1 | 個別相談 | 3/9(火) |
| 3～4カ月児健診 | R2.11 | 個別健診 | 3/2(火) |
| 6～7カ月児健診 | R2. 7 | | 2/24(水) |
| 1歳6カ月児健診 | R1. 8 | | 3/12(金) |
| 2歳児歯科健診 | H31. 2 | 個別健診 | 2/16(火) |
| | H31. 3 | | 3/16(火) |
| 3歳児健診 | H30. 1 | 集団健診 (受付時間を区切って案内) | 2/19(金) |
| | | | 2/26(金) |

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせしていましたが内容が変更になっています。対象者には個別に通知します。詳しくはホームページで随時お知らせします。

精神保健相談

| 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------------|------|-------|
| 3/5(金)・3/18(木) | 14時～ | 天草保健所 |

☎0969(23)0172 ※要予約

編集後記

▶先日、家族で食べ放題のイチゴ狩りに行きました。コロナ対策として、食べるイチゴ以外には絶対触らないなどのルール説明があり、いざ食べ放題開始!!参加費無料の2歳の息子がバクバク食べていて、ちょっと得した気分。私はひたすら息子が触ってしまった、まだすこし白いイチゴを食べる役でした。(S)

▶今年の節分は「2月2日」でした。節分が「2月2日」になるのは124年ぶりとのこと。いつもとは違う節分。豆まきの掛け声も「鬼は外、コロナも外」なんてコロナ禍仕様。来年の節分は慣れ親しんだ「2月3日」に戻るそうです。その頃には私たちの日常も以前のように戻っていると良いですね。(K)

日祝日在宅医

【診療時間】9時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

| 日 | 当番医名(診療科目) | 場 所 |
|------|-------------------------|-------------------------|
| 2/21 | 吉田クリニック(内) | 大矢野町中 ☎0964(57)0246 |
| | 姫戸医院(内) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583 |
| 2/23 | 上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼) | 大矢野町登立 ☎0964(56)3100 |
| 2/28 | 宮崎外科胃腸科医院 (外・消) | 大矢野町上 ☎0964(56)0600 |
| | 村上医院(内・リハ) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102 |
| 3/7 | しまだ小児科(小・内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)0005 |
| | 竹中医院(内) | 姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148 |
| 3/14 | 中村達男医院(内) | 大矢野町登立 ☎0964(56)0006 |
| | 上天草総合病院 | 龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122 |

献血

| 日 | 受付時間 | 場 所 |
|----------|--------------------------|--------------|
| 2月24日(水) | 10時～11時30分 12時45分～16時 | 市役所 松島庁舎 |
| 3月10日(水) | 10時～11時30分 12時45分～16時 | 市役所 大矢野庁舎 |

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。
※新型コロナ感染症拡大に伴い、急遽予定が変更または、中止になる場合があります。

相談

| 相談ごと | 日にち | 時間 | 相談場所 | お問合せ先 |
|-------------|---|-----------------------|--|---|
| 行政相談 | ①3/4(木) ②3/11(木) | 13時～16時 | ①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター | 熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534 |
| 弁護士無料相談所 | ①2/16(火) ②3/16(火) | 13時～17時 | ①松島庁舎2階相談室 ②大矢野庁舎1階相談室 | 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534 ※1人1回30分。費用は無料。 完全予約制 |
| 年金相談 | ①2/18(木) ②3/18(木) | 10時～15時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 本渡年金事務所お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約 |
| 消費全般 | 月～金(祝日除く) | 9時～16時 (12時～13時除く) | 消費生活センター (大矢野庁舎) | 消費生活センター ☎0964(56)0783 |
| 熊本県の無料就職相談室 | 月～金(祝日除く) | 10時～17時 | ジョブカフェ・天草 ランチ | 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 ※要電話予約 |
| 福祉相談 | ①2/18(木) ②2/25(木) ③3/4(木) ④3/11(木) | 13時～16時 | ①姫戸老人福祉センター 大矢野老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島町本所 ④大矢野老人福祉センター | 上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470 |

イベント情報

| | |
|---------|---|
| 2/16(火) | 中央公民館講座 14時～15時30分 松島総合センター「アロマ」 |
| 2/21(日) | 「花童」定期公演 11時～14時(各30分) 天草四郎ミュージアム |
| 2/25(木) | いきいき成人大学 10時～12時～ 松島総合センター「アロマ」 |
| 2/27(土) | キリシタンを学ぶ集い 11時～14時(各15分) 天草四郎ミュージアム |
| 3/13(土) | |



認知症協力応援隊員は認知症の人やその家族の力になります!

12月25日(金)に「認知症協力応援隊員」第7期生が11名誕生しました。認知症協力応援隊員とは、認知症サポーター養成講座を受講後、3日間の研修を修了したボランティアのことで、現在、市内に55名います。認知症サポーター養成講座やオレンジカフェでの手伝い、認知症の人の話し相手など積極的に地域での活動に取り組んでいます。



■問合せ先
市社会福祉協議会認知症地域支援推進員☎0964(56)3470

市職員人事異動

1月1日付け異動

(※)は前職

▼部長級
経済振興部長 山本一洋

▼課長級
(水道局長)
水道局長 桑原成明(水道局次長)

▼課長補佐級
都市整備課課長補佐兼都市計画係長 中崎亮

健康づくり推進課課長補佐兼国保事業係長 倉橋伸太郎(税務課課長補佐)

水道局次長 渡辺正明(水道局工務係長)

水道局工務係長 田崎剛

井手口隆光(経済振興部長)

12月31日付け退職

井手口隆光(経済振興部長)



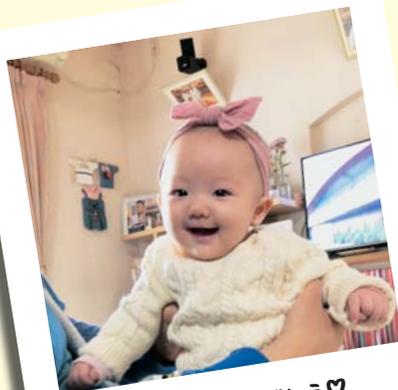
大矢野町



仲良く、元気に育ってね😊

松本 ^{とうま}龍舞^{りゅうき}くん(3歳)左 龍希^{りゅうき}くん(6歳)右
パパ 敏史さん ママ 由香利さん

大矢野町



いつも笑顔をお見せありがとうございます♡

米村 ^{ゆあ}柚杏^{ちゃん}(5カ月)
ママ 麻衣さん

大矢野町



つぐみマイルでみんなを笑顔
にしてね

片山 つぐみ^{ちゃん}(5歳)
パパ 拓人さん ママ 志帆さん

大矢野町



すくすくたくましく育ってね♡

古嶋 ^{ゆうま}優羽真^{くん}(1歳)
パパ 健一さん ママ 菜々美さん

大矢野町



来年にはお兄ちゃん♡
元気でお利口さんに育ってください!

佐藤 ^{てんかい}天界^{くん}(1歳)
ママ 瑠菜さん

大矢野町



春から小学生!元気に笑顔で、
たくさんの新しいワクワクを楽
しんでね

山田 ^{こうし}航史^{くん}(6歳)
パパ 裕之さん ママ みはるさん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



LINE@上天草市