スポーツ合宿での施設利用における

感染症対策ガイドライン

安心して施設をご利用いただく為の

5つの徹底対策

いつもスポーツ振興へのご協力、誠にありがとうございます。
皆様が安心・安全に施設をご利用いただく為、感染症の予防・拡散防止対策として、以下の5つの項目に留意してご利用ください。
ご不便をおかけ致しますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

マスクの着用

マスクの着用により、口や鼻から発される飛沫の飛散、及び吸入を減少させる効果が見込めます。自分の体調と相談しながら、プレー時以外は、出来るだけマスクを着用しましょう。

利用前の検温

必ず朝起きてから体温を計り、37.5℃を超える場合は活動を控える等の対策を取りましょう。また、発熱が無い場合も自分の体調に十分留意し、倦怠感や咳等風邪の症状がある場合は活動を控え、適切な対応を心がけましょう。※施設に入館する前にも検温をお願いします。

こまめな手洗い・うがい

ウイルスが付着している場所を触った手で、自分の目や鼻、口を触ったり、飲食をすることで感染するケースが非常に多いです。石鹸で、指の間や爪の間までしっかり時間をかけて洗いましょう。また、うがいは物理的な洗浄としてだけでなく、喉の加湿により免疫機能の向上も狙えます。※各施設にアルコール消毒液を設置しています。

消毒の徹底

自分が触れた場所は、アルコール消毒液を用いて、ふき取り清掃を行いましょう。また、施設だけでなく利用した道具類も消毒をしてから片づけるようにしましょう。

人と人との間隔に注意

感染症の感染経路の一つである飛沫感染において、飛沫の到達する距離はくしゃみで3メートル、咳で2メートル程と言われています。飛沫を浴びるリスクを減らすため、集合時等は互いに手を伸ばしてもぶつからない距離を心がけましょう。

上天草市教育委員会　社会教育課