

# 上天草

2013

10

No.125



## ソフトテニス・軟式野球で優勝

9月14日～15日 第68回熊本県民体育祭天草大会

### 目次

- 第68回熊本県民体育祭天草大会を開催 …… P 2
- 第47回天草五橋祭を開催 …… P 6
- まちのわだい …… P 14
- 健康ガイド …… P 16
- 市立病院だより …… P 18

- 生涯学習・図書館だより …… P 20
- ウエルカム市長室 …… P 22
- 上天草市熊日金婚夫婦表彰式を開催 …… P 23
- お知らせ …… P 24

スポーツ功労者として表彰



小林 勲

(市ゲートボール協会会長)  
長年にわたり、上天草市のゲートボールの普及に携わり、選手育成や大会運営に手腕を発揮。市に県民体育祭において初めての優勝旗を持ちかえる。

上妻 重則

(元市グラウンド・ゴルフ協会会長)  
長年にわたり、グラウンド・ゴルフと走ろう会の会員の育成・普及に尽力。積極的に大会に参加され、審判育成や後継者育成にも尽力。また、走ろう会では会長として、市民の健康づくりの手本となる取組みをされ、地域のスポーツ振興に貢献。

閉会式～次回は山鹿市で開催～



第68回  
熊本県民体育祭天草大会を開催  
上天草市として初めて軟式野球・ソフトテニスの2競技で優勝



藍色の空と海に集い 絆結ぼう 天草県体

12年ぶりの天草大会

9月14日と15日の2日間、上天草市、天草市および苓北町を主会場に「第68回熊本県民体育祭天草大会」が行われ、県内各地から24競技、総勢約8千人の選手が参加して、それぞれの競技で熱戦が繰り広げられました。

開会式では、甲斐隆博県民体育祭大会会長(公益財団法人 熊本県体育協会会長)が「本大会は熊本県最大のスポーツの祭典。郷土の代表として約8千人の選手が各会場で活躍されることと思います。天草地域との方々との交流も併せ、この天草大会が心に残る大会となることを期待します」と主催者を代表してあいさつを行いました。

また式典では、熊本県体育協会からスポーツ功労者の表彰もあり、市関係では、小林勲さんと上妻重則さんの二人が表彰されました。

上天草市内でも、軟式野球、ソフトテニス、バスケットボール男女、柔道、弓道の各競技が松島総合運動公園などで実施されました。

皆さんのご声援ありがとうございました。



「躍進」上天草選手団

上天草市からは、市の代表として19競技327人が参加し、軟式野球、ソフトテニスと陸上競技の男子200メートルで優勝、ソフトボール女子が3位入賞、ゲートボール女子も4位入賞を果たしました。総合結果は、昨年の17位から14位に順位をあげ、過去最高の成績を残し、躍進賞を受賞しました。併せて入場行進優秀郡市にも選ばれました。



主催者として挨拶する甲斐県体育協会会長

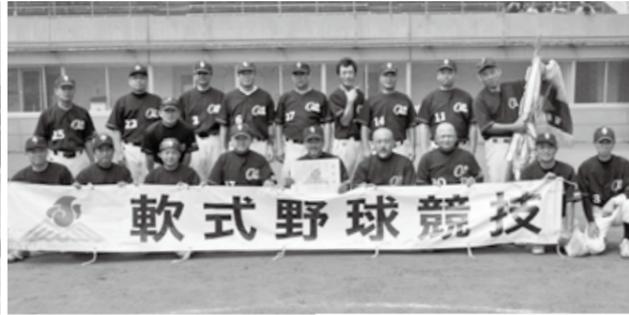


国歌・県歌を歌った上天草市出身のシンガーソングライターMICAさん

| 採点競技     | 順位     |
|----------|--------|
| 陸上競技     | 男子 9位  |
|          | 女子 15位 |
| 水泳       | 16位    |
| 軟式野球     | 優勝     |
| ソフトボール   | 男子 9位  |
|          | 女子 3位  |
| ソフトテニス   | 優勝     |
| 卓球       | 9位     |
| バドミントン   | 男子 9位  |
|          | 女子 9位  |
| バレーボール   | 男子 9位  |
|          | 女子 9位  |
| バスケットボール | 男子 9位  |
|          | 女子 9位  |
| ハンドボール   | 9位     |
| サッカー     | 9位     |
| 柔道       | 5位     |
| 剣道       | 9位     |
| 弓道       | 15位    |
| クレー射撃    | 8位     |
| テニス      | 9位     |
| ゲートボール   | 男子 9位  |
|          | 女子 4位  |
| ボウリング    | 14位    |
| グラウンドゴルフ | 10位    |
|          | 14位    |
| 総合順位     | 14位    |



陸上競技  
男子 29歳以下 200 M  
優勝 福山皓也



第68回熊本県民体育祭天草大会 躍進！上天草選手団



天草五橋道中踊り

# 第47回天草五橋祭

上天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まった天草五橋祭が9月21日、22日、松島町合津港一帯を主会場に開催されました。恒例の「道中踊り」「白龍船競漕大会」などに加え、「YOSAKOI」や「地域づくりシンポジウム」もあり、会場は多くの来場者で賑わいました。



海洋花火大会



天草食の彩典・海風マルシェ



ジュニアサッカー大会



四半的総合大会

## 森慈秀感動文発表

天草五橋祭の開催を祝い、五橋開通に尽力した先人への感謝と、地域が一丸となって祭りを盛り上げようと神事と式典が五橋祭会場のお祭広場で行われました。  
また、「森慈秀感動文」は、市内中学2年生の269名の応募の中から、最優秀賞に松田壱太さん（阿村中）が選ばれ、その発表を行いました。

### 最優秀賞受賞作

#### 「森慈秀の握ったこぶし」

左手には原稿をギュッと握りしめ、後ろに回した右手を強くゲンコツを握ったまま、遠くを見つめているその人は、二号橋のすぐそばの公園に立っていました。天草架橋に半生の夢をかけた人、森慈秀です。何回も通った道の横にある像を近くでじっくり見たことがあります。三段重ねの台座の上に大きな石を二段計五段の上に銅像があります。最上段の石の裏側には森慈秀の功績と銅像を建てるに至った経緯が書いてあります。

僕はやはり、あの握りしめた両方のこぶしが気になりました。左手に握りしめた原稿は、議会に何度も提出したものに違いありません。強い頑固な意思を感じます。それでも隠すように後ろに回した右手には、強くても人々のことを考え、行動した優しさ、謙虚さを感じます。

森慈秀は、苦悩の連続の中でもあきらめることなく天草の人たちを一番に考え、訴え続けた強い意志を持った人でした。僕は、きついことがあると少し楽

ができないか考えてしまいます。体育大会で僕は、ピラミッドの下段になりました。何度も繰り返される練習に肩が痛くなり、くずれそうになりますが、ここでくずれるとみんなに迷惑がかかると思い耐えています。自分よりみんなのことを考える慈秀と同じ気持ちに少しはなれた気がします。

何号橋が好きかと聞かれたら、僕はすぐに五号橋と答えます。理由は、赤い色と半円が海から出ているやさしい形です。出ていく船に「いつてらっしゃい」と言っているようだからです。五号橋を渡りきると家まであと少しと、ホッとすると家まで来ません。

いつでもWELCOMEな天草五橋。たくさんの人々にこの天草の豊かな海や自然、人を知ってほしいと思います。

観光業に力をいれる方法。若者が少なくなっている現状。古くなっていく橋。現在、問題点はたくさんあります。だから今こそ、天草中の人が、僕たち若人が森慈秀のように、こぶしを強く握りしめて、立ち上がる時なのではないのでしょうか。



#### □「森慈秀感動文」受賞者

○最優秀賞 松田壱太（阿村中）

○優秀賞 前方唯（今津中）・安井志歩（龍ヶ岳中）・切通日彩（維和中）

○優良賞 山本優香（大矢野中）・福田如月（今津中）・橋本溪（龍ヶ岳中）・入口佳世（姫戸中）・本梅優（維和中）

○良賞 藤川晃太郎・岩井愛・西村宇蘭・古川舞波（大矢野中）、赤野未依奈・大久保紅里・柿原萌乃・松本唯・森本彩矢佳（教良木中）、梶本琴香・松永和佳奈・松本寛智（今津中）、中原海愛・西山優花・松田紗奈・山崎彩加（阿村中）、桑原杏佳・菅山琉加・園口一海（龍ヶ岳中）、山下晃四郎（姫戸中）、古賀琴美（湯島中）、水本真弓・増田里緒（維和中）



最優秀賞受賞者  
阿村中 松田壱太



# 白龍船競漕大会

各部門の優勝チーム

- 男子の部 チーム荒川
- 女子の部 上天草B B C
- 中学生男子の部 今津中学校野球部
- 中学生女子の部 ずっこけターンズ
- ユーモア賞 今津中学校女子バスケットボール部



# 魚のつかみ取り大会

二日目の22日、初日同様に快晴の空の下、子どもたちに大人気の「魚のつかみ取り大会」や池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で全長400メートルのコースで順位を競う「白龍船競漕大会」などが行われました。

魚のつかみ取りでは、特設プールに放されたタイやカンパチを子どもたちがびしょ濡れになりながら懸命に追い、大物が捕まえらるたびに歓声が上がっていました。

9月22日(日)



# YOSAKOI

総合司会(イタガキ)



# オープニング (今津小器楽部) (今津中吹奏楽部)



# ステージショー (天草南風凜風会)



# 武将隊による演舞

# 肥後古流長刀



# 天草五橋道中踊り



# 四郎くんダンス



# MICAライブ

# 第47回天草五橋祭

9月21日(土)

五橋祭初日の21日、メイン会場のお祭広場では、今津小学校器楽部と今津中学校吹奏楽部合同の演奏でお祭りがスタート。ステージショーではダンスや太鼓の演奏、県内外から30団体が参加したYOSAKOI、MICAのライブなども行われました。五橋祭恒例の道中踊りには今年も多くの団体が参加。ハイヤの軽快なリズムに乗って会場を練り歩き祭りを盛り上げました。一日目を締めくくる海上花火大会には、今年も多くの企業・団体からの協賛があり、約3千発の花火が海上から打ち上げられ秋の夜空を彩りました。



# YOSAKOI



コーディネーター  
小山真一さん  
天草フィルムコミッション  
フィルムコミッショナー



パネラー  
藤岡弘、さん  
俳優



パネラー  
村枝賢一さん  
漫画家



パネラー  
益田政昭さん  
天草映画製作支援  
の会会長



パネラー  
川端祐樹市長

藤岡 映像は国境を越えて影響力がある。その意味では、天草が世界に知れ渡ることは可能である。まずは歴史を紐解くことで、皆さんの興味と関心が集まる。このキリシタン殉教は、世界の注目の的となる。映像の効用、与える影響力、そしてそこ

### 映像やドラマが持つ影響力

第一のテーマとして、映画やドラマがもつ影響力について。まず、発信する立場として、藤岡さんにお話しいただきたい。

小山 自己紹介いただく中で、それぞれ地域を活性化するための秘めた熱意が感じられた。地域が疲弊していく今、フィルムコミッションが行っている映像を使った地域啓発は、非常に端的でスピード感があつて情報発信が早い。映画は、何十年前のものを見ることのできるため、アーカイブ的な要素がある。その中、本日テーマを3つ設けている。

を活性化しようと一生懸命考えている。私たちは、この人たちの思いをつなぎ止めることが大事だと考えている。この映画を見ていただけて都市圏の人が天草を訪れていただくこと、また天草の知名度が向上すればと思つている。一緒に頑張つて天草をつくつていければと思つている。



上天草市長  
川端祐

俳優  
藤岡

小山 「ワッゲンオッゲン」がイタリアの映画祭で上映された。藤岡さんがおっしゃるように、国境を越えて大反響があつた。例えば映像を作ることによって、海外で見られる。人の心を打つのは全て共通している。そうなる

漫画・アニメは、日本の誇るべき文化である。世界中が日本のアニメや漫画に注目している。これは日本の国益になる。なぜかというアニメ文化を世界に売っていくことができる。それが映像の力である。

いろいろな人に考えさせることができる。国境を越えて地球人として、未来にどのような行動するか、そういうヒントを与えることが映像にはある。天草には、世界に発信すべき歴史があるので、メディアを動かし、世界に発信する必要はある。

小山 村枝先生に参加いただいている。漫画の影響力について話していただきたい。

益田 この映像を使って日本全国に牛深・天草を売り込みたいという気持ちで取り組んだ2年半だった。映像の世界は動きがすごく早い。あつというまにイタリアで「ワッゲンオッゲン」が上映された。映像にはスピード感があるというのが実感である。私は三国志の漫画が好きで、私の人生観を変えた。映像には、人の生きざままで変えてしまう力があると感じる。人の心まで変えてしまふ影響力がある。

村枝 漫画は安く手に取れて、人の目に長く触れ続ける。その意味からは、映像の爆発力とは意外と対照的である。漫画と映像を結びつけるとしたら、漫画の連載中に映画の製作、放映、DVD化と平行して進めていけばいいのではないか。連載中にDVDを見たとか、DVD見て漫画を読み始めたという連携がとれればいいと思う。



# 映像を活用した地域づくりシンポジウム

## 映画やドラマの誘致に向けてキックオフ

上天草市では、観光コンセプトを「美と癒しと食の楽園 上天草」に掲げ、観光でつくる上天草の力と地域の魅力向上の推進を図っています。観光は、本市の経済成長や地域の活性化を支える上で極めて重要であり、その振興は新たな消費や雇用を産み、地域経済を力強く引っ張っていくことに繋がります。現在、本市では、観光振興戦略としてまず、本市を全国の皆さんに知っていただくため、イメージ戦

略として、コマーシャルや旅番組などを活用したプロモーションに力をいれています。今後、一過性のイメージ戦略に終わらせないための手段として、映画やドラマの誘致を長期的な取組みに位置づけ、今後、具体的に動いていくためのキックオフとするためのシンポジウムを、9月22日に松島総合センター「アロマ」で開催しました。

### 映像への思い

小山 まず、パネラーの皆さんに映像への思いを含め自己紹介をお願いします。

市長 これから経済振興、特に本市が戦略的に取り組むべき分野は観光振興である。行政の役割はイメージ戦略であり、現在、プロモーション活動を積極的に展開している。テレビ局やラジオ局に訪問して感じることは、「上天草市がほとんど知られていない。上天草市としてのイメージが確立していない」ということ。行政として確固たるイメージを作り上げていくのが課題である。今回、シンポジウムを通じて考えていきたい。

藤岡 民族が減りゆく原因は、伝統文化、歴史を破壊され、誇りを失わされてその国が減っていく。伝統・文化・歴史の継承こそ日本の心、これを日本国民が気付かないと日本という国の未来はない。一人一人が意識を変え、子孫のことを考えなければ、今の大人が変わらなければ、子孫の未来、日本の未来はない。今日は世界の注目の的である、2020年のオリンピックまでが正念場である。見物人、傍観者、評論家ではだめ、一人一人が誇りを持ち、国を愛し、家族を愛し、郷土を愛し、絆を深め団結していかないと未来

はない。このシンポジウムはその第一歩となつてほしい。村枝 昨年から芦北で執筆活動をしている。仮面ライダーの漫画を描いている。本日は映像を使った地域おこしという話であるが、映像もマンガも共通である。ロケ地を決めてアニメーションをやるとアニメファンがその地に押し掛ける現象がある。漫画で何かできると思う。しかしまちおこしは、第三者にお願ひするのではなく、地元の人気が運を高め取り組むことが本当のまちおこしだと思ふ。そのコンセプトに結び付けていけたらと思う。

益田 「ワッゲンオッゲン」の話があつた時代は、不況の中にあり、この映画が当たれば、全国的に名が売れるとひらめいた。私たち支援の会は、あくまでも映画製作の支援をする立場にあることから、直接、映画製作に携わるものではない。この映画をPRしてきて感じたことは、地元で作る映画は見ると視点が変わってくる、またとても楽しいということも分かった。この映画の支援に携わった人たちが、地域

国境なんて全くない。映像のもつ影響力は国境がないと思つている。そんな中、「ワッゲンオッゲン」を製作から上映まで携わつてこられた立場から、益田さんに映画の力についてお話しいただきたい。



漫画家  
村枝賢一



**小山** 映像が持つ影響力を話していただいた。そこで現在、上天草市でどのようなプロモーション活動を行っているのか川端市長に話していただきたい。

**市長** 地元の人たちから「上天草市は何もなかもんね」と言うことを耳にする。私は、これだけ資源が豊富な地はないと思っている。海、山、食材、景観、歴史に至るまで、ものすごく素晴らしいものが多い。これらの素材を掘り下げていき、新たな付加価値を付け、天草を前面に押し上げる。一つのブームにすることが出来る。そのタイミングに考えていると思っている。

**新幹線開通、A列車に乗って、三角からクルーザーで上天草市に入っただけ、その行きつく先はA級の世界が待ち受けている。そのような売り方をしている。また、それぞれの観光素材をつなぎ合わせ、ストーリーを付け、そうして多くの人に天草の魅力を伝える**

ついで、意気込みを聞かせていただきたい。

**上天草市を舞台にした映像作りのポイント**

**藤岡** やはり私たちが発信できるストーリーづくりをしてほしい。魅力ある場を作り多くのクリエイターが「あそこに行けばおもしろいことが起きそうだ」というような場づくりが必要である。行政が何をしてくれるのかを待つのではなく、市民一人一人が何をすればいいか考え、団結し、行動していかないといけない。

**村枝** 地元の人たちは、ディープなことを探し出しがちである。本当はお客さんの目線、県外の人が興味を持つところが本当の宝物であると思う。例えば、天草四郎。当たり前のようで意外と知られていない。天草島原の戦いは、単なる戦いではなく思想戦争である。天草にはこのような地元では知っているが、県外の人には知らない題材がたくさん

ることができる。天草五橋開通50年まであと2年である。このタイミングは一つのターニングポイントと想っている。ここで何か大きな事業を実施すべきだと考えている。現在、テレビ局などを訪問し、上天草市を取り上げてもらっている。できれば映画や漫画などの新しい切り口で、天草を売り込んでいければと思っている。

**小山** 市長がおっしゃるとおり、天草は宝島である。天草には海あり山あり、文化あり、歴史あり、ましてやおいしい食べ物がある。各分野の人たちが、天草の宝をブラッシュアップして、情報を伝えていただくというものが考えられる。

**第2のテーマであるが、天草を全国に発信していく中で、天草の売りは何なのかを話していただきたい。**

**天草の売りは何か**

**藤岡** 天草の売りは、天草の人でしょうね。世界は心の時代に入っている。今回のオリンピックでも心で訴えた結果である。一人一人が愛を持ってもてなす、この島の人たちはそれが出来る

もある。時代劇で取り上げてもらうのもいいのではないか。

**益田** 地域にはいろんな特性や特技を持った人がいる。私たちが地域で映画を作り上げるには、人の心、みんなのつながりを大切にすることが大事だと思っている。

**市長** JR九州の社長の発言で、この後、どのような地域への投資を考えているかという問に対して、「気」を見て投資していくという回答があった。元気があるかどうか、気概があるかどうかか鍵であるということである。山ガールサミットや海のコンサートなどに取り組んでいるが、今後そのようなイベントを行いながら、地域の元気を活力を引き出すことが大切だと思っている。その中で、地域の素材に付加価値を付け、映像などを活用して発信していきたいと思っている。

**小山** 映像を作るには素材(地域ネタ)が必要で、その素材を知っているのは、まさしく市民の皆さんである。ジャパン・フィルムコミッションでは、地域ネタを収集して、映像会社などにマッチングさせることで映像化を実現しようという活動を始めたところ。積極的に天草・上天草のネタを情報発信していきたい。会場の皆さんがベースとなり後世に残る映像を作ってみませんか

と感じている。家族愛、郷土愛、隣人愛、先祖愛、愛は互いを思いや絆の深さをあらわしている。ここはこれらの愛を持った人がたくさんいる。多くの観光素材があるが、これが一番の宝物ではないか。

**益田** 映像などを使って、食、文化、自然風景などを通常は発信する。次に天草に来られた人に再度、私たちがおもてなしを持って発信していく必要がある。藤岡さんも発言されたが、天草の売りは、人である。「ワツゲンオツゲン」に携わってみて、つくづく人の素晴らしさに触れた。天草には自然の恵みと人の力・輪があると思っている。



**小山** 天草は天草独自のブランドがある。映像を使って情報を発信し、来ていただいた人が、情報発信者となって深い天草を発信していく。天草には宝が多すぎて選択しにくい、絞りにくい

ところも分かる。しかし情報を発信していかないと選んでいただくお客さまには届いて行かない。映像を作っていく場合に、地域がどういう形で携わるべきか藤岡さんにお聞きしたい。

**藤岡** まずは、市民一人一人が盛り上がる必要がある。それから実行する行政と一体になり、それがマスコミに発信されるといふ戦略が必要である。声だけ上げるのではなく、一人一人が実践していく。意識をオンにして団結していき、その声を外に漏れ聞こえる取組みが地域が必要である。一人一人が主役になり、演出を考え、それを楽しみながら盛り上げる空気を作らないといけない。

**小山** 牛深で映画を取らせてもらった時、行政は一切入れず市民の皆さんに映画をみんなで作らないかと声を掛けるところ、参加がどんどん増えていった。益田さんを中心に非常にいいチームを作り上げることができた。熱気がいかに地域に根差していくかがポイントである。お金を出せる人、時間を出せる人、物を出せる人が集まり、一つの作品を作り上げるにより団結し、また次の事をやりたいという気運ができることが地域づくりにつながる。

最後に登壇していただいた皆さんに今後、天草を舞台とした映像づくりに



**アトラクション**

アトラクションとして、葦北鉄砲隊による演武と「少女舞踊団ザ・わらべ 子ども舞踊団こわらべ」による演舞が行われました。葦北鉄砲隊は、アロマホール玄関付近から陸上競技場に向かって発砲。観客らは、本物さながらの爆音に歓声を上げていました。続いて行われたザ・わらべ、こわらべによる演舞では、子どもたちの洗練かつ磨き上げられた踊りに観客から、大きな拍手が起っていました。

**葦北鉄砲隊の紹介【写真：上】**

葦北鉄砲隊は、芦北に伝わる鉄砲隊の伝統砲術「稲富流砲術(いなとみりゅうほうじゅつ)」を継承するため、町民有志により鉄砲伝来460年の節目の年、平成15年秋に、葦北鉄砲隊を結成し、現在芦北町親善大使として活動されています。これまでに450回の火縄銃演武を行い、日本を代表する砲術団体として、侍の砲術の文化を伝える活動を精力的にされています。

**ザ・わらべの紹介【写真：下】**

少女舞踊団「ザ・わらべ」は平成12年、子ども舞踊団「こわらべ」は平成23年に結成されました。熊本をはじめ、日本の文化を受け継いでゆくために、質の高い一流の芸をもった子どもたちを育てたいという思いからスタート。昨年は県内外での公演が150回にも及びなど、さまざまなイベントで大活躍されています。

10/1 観光親善大使に青木カレンさん



上天草市観光親善大使を任命

市は、10月1日付けでジャズ歌手の青木カレンさんを上天草市観光親善大使に任命しました。これは、青木さんが昨年、松島町のパールサンビーチ（樋合海水浴場）で開催された「地域連携音楽祭（umioto: うみおと）」に出演した際、景観や海に沈む夕日など上天草のことが大好きになってもらったことがきっかけで、青木さんのもつ上品なイメージが市のイメージ作りにマッチしていることなどが合わさって実現したものです。

観光親善大使は、市の観光戦略である「美・食・癒」などを柱とした観光プロモーションを全国に広げることを目的としており、今後、さまざまなメディアで上天草市を紹介していただきます。任命を受けて青木さんは「上天草の良さを全国に発信したいです」と抱負を語ってくれました。

9/21 少年野球、熱戦展開



天草パールラインロータリークラブ少年野球大会

市内小学生の野球技術向上、心身鍛練および親睦と融和を図ることを目的に、天草パールラインロータリークラブ（平田憲二会長）主催による少年野球大会が9月21日、大矢野総合スポーツ公園で開催されました。

晴れ渡る秋空の下、選手たちは熱気あふれるプレーを見せ、Aチーム決勝では上小と登立小が対決。4・5年生で構成するBチームでは上小と中南小が対決しました。

なお、試合結果は以下のとおりです。

- Aチーム  
<優勝> 登立ベースボールクラブ（登立小）
- Bチーム  
<優勝> 上小ビッグスターズ（上小B）

9/20 秋の行楽シーズンを無事故で



秋の交通安全運動出発式

9月20日、上天草警察署と交通安全協会、交通安全母の会など約200人が参加して「秋の全国交通安全運動出発式」が上天草物産館さんばーる駐車場で行われました。

式では、川端市長が「秋の行楽シーズンを迎え、夕暮れ時などの事故を地域からなくすためご協力を」とあいさつ。続いて、池田上天草警察署長が地域の交通事故の発生状況を報告、高齢者の事故防止や後部座席でのシートベルト着用などを参加者にうたったえました。

アトラクションでは今泉保育園（松島町）が太鼓の演技を披露。園児らが「交通ルールを守り、交通事故にあわないことを誓います」と、元気いっばいに誓いの言葉を述べました。

式が終了すると、白バイとパトカーが街頭指導取締りに出発し、街頭キャンペーンをスタートしました。

9/6 オリーブセミナーが開催されました!

オリーブ産業振興のきっかけに



まちのわだい



9月6日に松島総合センター「アロマ」で小豆島の佐藤潤氏（ヤマサン醤油株式会社取締役）を講師に招き、オリーブセミナーを開催しました。

市では、現在オリーブ産業の創出と地中海化をテーマにした観光再生を目的とした事業を進めており、今回オリーブ産業の振興のきっかけとするためにオリーブに関するセミナーを実施したものです。

セミナーでは、佐藤氏自らの失敗談も交えながらオリーブの栽培・収穫・加工などについて分かりやすく説明。「国内産オリーブのニーズは高い。上天草市はかんきつ類の生産が盛んなので、それらとオリーブオイルを組み合わせた商品開発なども魅力的」などのアドバイスがありました。

9/7 世界のサンタクロースが大集合!



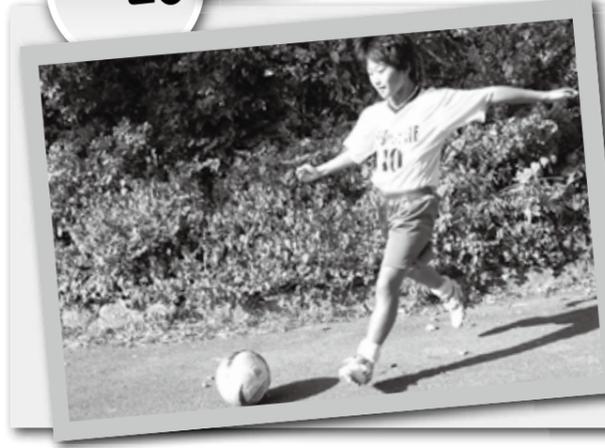
第1回世界サンタクロース会議in天草

9月7日から9日までに開催された「第1回世界サンタクロース会議 in 天草」にデンマークやノルウェーなどから各国のサンタクロース（グリーンランド国際サンタクロース協会公認）20人が来訪し、地域住民や来訪者と楽しく交流しました。

8日は、スウェーデンで開催される世界一のサンタクロースを決める「第10回サンタクロース・ウィンターゲーム」への出場をかけた日本代表選考会も開催され、上天草市から嶽本隆博さん（松島町）が会場を盛り上げました。

選考会では惜しくも優勝は逃しましたが、これをきっかけにクリスマスシーズンなど「天草のサンタクロースとして地域を盛り上げたい」と話し、次回の挑戦にも意欲をみせていました。

7/26 県選抜として国際サッカー大会に出場



藤川楓輔くん（登立小サッカー部6年）

7月26日～28日に埼玉県で開催された2013埼玉国際ジュニアサッカー（U-12）大会に熊本県選抜チームの一員として藤川楓輔君（登立小）が出場しました。この大会は、国外9カ国や熊本県など国内10都県の代表チームの24チームで開催され、県選抜チームは、今年の4月から県内各地域から選抜された6年生約50人で1年間トレーニングを行っており、その中から今回藤川君を含む16人が出場しました。

藤川くんは小学1年からみつる保育園の学童保育でサッカーをはじめ、これまでFCタフガイ、FCフォルサ、上天草サッカースクール、ディラネーロ天草で練習をしてきました。「サッカーを通じて多くの友人を得ることができました。夢はプロのサッカー選手になること」と真っ黒に日焼けした笑顔で語ってくれました。

### 市民健康講座

#### 「がん講演会」を開催します

- 日時 11月16日(土) 午前10時～正午
- 会場 松島総合センター「アロマ」ホール
- テーマ 「いのちをつなぐ生き方」
- 講師 特定非営利活動法人「いのちをつなぐ会」代表理事 高濱伸一さん
- 対象 市民の方どなたでも
- 主催 上天草がんサロン「アクアマリン」  
上天草総合病院・上天草市
- 講師プロフィール  
熊本大学教育学部を卒業、県内小学校の教諭として教鞭をとられ、昭和53年に維和小、湯島小にも赴任されたご経験があります。校長としてご活躍のところ、平成21年食道がんの告知を受け、治療のため退職。現在は、ご自身もがんの治療を受けながら、学校関係や一般市民に向けた講演を行っています。
- 問合せ先  
上天草総合病院がんサロン事務局 ☎0969(62)1122

### 育児相談・母子健康手帳交付(11月)

| 場所         | 日             | 実施時間<br>(手帳受付時間)                    |
|------------|---------------|-------------------------------------|
| 大矢野窓口センター  | 5日、11月18日、25日 | 午前9時30分～午前11時<br>(午前9時30分～45分)      |
| 上天草市保健センター | 20日(相談)       | 随時交付(手帳)<br>午前9時30分～午前11時           |
| 姫戸統括支所     | 18日           | 午前9時～午前10時<br>(午前9時～15分)            |
| 龍ヶ岳統括支所    | 18日           | 午前10時30分～午前11時30分<br>(午前10時30分～45分) |

用意するもの 印鑑(手帳)  
 ①交付日以外でも上記窓口で随時母子健康手帳の発行を行っています。  
 ②「①」の場合は健康づくり推進課から後日連絡をし、保健師・栄養士による保健指導を行います。

### 乳幼児健診(11月)

| 種類       | ※用意するもの               | 日   | 対象者(月生) | 受付時間     |
|----------|-----------------------|-----|---------|----------|
| 2カ月児学級   | バスタオル                 | 27日 | H25. 9  | 午後1時～15分 |
| 3~4カ月児健診 | バスタオル                 | 5日  | H25. 7  |          |
| 6~7カ月児健診 | ハンカチ<br>または<br>ハンドタオル | 12日 | H25. 4  |          |
| 1歳6カ月児健診 | 尿                     | 19日 | H24. 4  |          |
| 2歳児歯科健診  | 歯ブラシ<br>(仕上げ磨き)       | 28日 | H23. 11 |          |
| 3歳児健診    | 聴力・視力<br>検査用紙         | 26日 | H22. 10 |          |

【場所】上天草市保健センター(松島町合津7915番地1)  
 【用意するもの】母子健康手帳と問診票は、いずれの健診・学級でも必ず持参ください。

### 福祉(11月)

| 種類   | 日   | 実施時間     |
|------|-----|----------|
| デイケア | 14日 | 午前10時～正午 |

【場所】大矢野老人福祉センター

| 種類     | 日      | 実施時間  |
|--------|--------|-------|
| 精神保健相談 | 7日、21日 | 午後2時～ |

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

### がんサロン(11月)

| 日         | 実施時間            |
|-----------|-----------------|
| 11月22日(金) | 午後1時30分～午後3時30分 |

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122



### 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

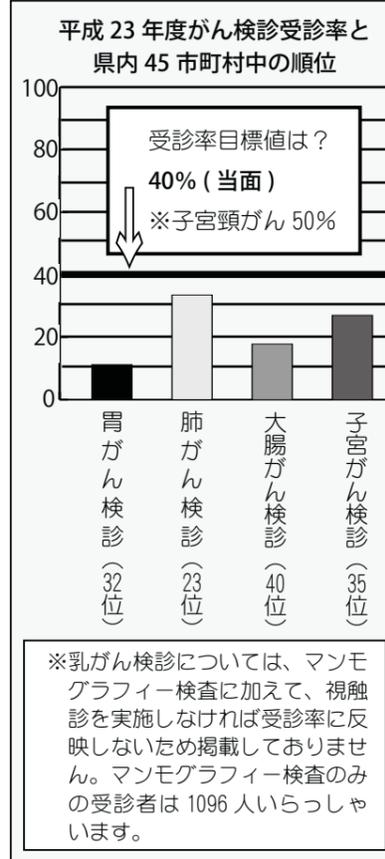
|             |              |
|-------------|--------------|
| 短縮番号(#8000) | 毎日 午後7時～午前0時 |
|-------------|--------------|

ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

### 日祝日在宅医(10・11月)

| 日  | 病院名<診療科目>                 | (所在地) 電話番号                |
|----|---------------------------|---------------------------|
| 20 | 宮崎外科胃腸科医院<br><外・消>        | (大矢野町上)<br>☎0964(56)0600  |
|    | 村上医院<内・小・リ<br>ハ・神内・呼・循・消> | (姫戸町姫浦)<br>☎0969(58)3102  |
| 27 | 吉田クリニック<br><内>            | (大矢野町中)<br>☎0964(57)0246  |
|    | 竹中医院<内>                   | (姫戸町二間戸)<br>☎0969(58)2148 |
| 3  | 竹島医院<内>                   | (大矢野町登立)<br>☎0964(56)0159 |
|    | 上天草総合病院<br><内>            | (龍ヶ岳町高戸)<br>☎0969(62)1122 |
| 4  | 中村達男医院<内>                 | (大矢野町登立)<br>☎0964(56)0006 |
| 10 | 中村医院<内>                   | (大矢野町上)<br>☎0964(56)0003  |
|    | やまうち医院<br><小・内・ア>         | (松島町阿村)<br>☎0969(56)0899  |
| 17 | 毛利医院<内>                   | (大矢野町登立)<br>☎0964(56)2111 |
|    | 春田医院<br><外・内・小>           | (松島町阿村)<br>☎0969(56)0052  |
| 23 | 吉田クリニック<br><内>            | (大矢野町中)<br>☎0964(57)0246  |
| 24 | 佐々木整形外科<br><整>            | (大矢野町中)<br>☎0964(56)5550  |
|    | 姫戸医院<内>                   | (姫戸町姫浦)<br>☎0969(58)3583  |

【診療時間】午前9時～午後5時 ※診療時間外は事前に電話連絡をお願いします。上表は9月30日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、健康づくり推進課までお尋ねください。



命を守る「がん検診」  
 日本では、がんで亡くなる人が年間30万人を越え、死亡原因の第一位を占めています。このがんによる死亡を防ぐには、がんにかからないように、喫煙や食生活など生活習慣を見直し、発がんのリスクを下げる必要がありますが、リスクをゼロにすることはできません。そこで重要となるのが「がん検診」です。医学の進歩により、初期の段階で発見し、適切な治療を行うと、高い確率で治癒し、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。

若い世代のあなたも検診の対象者です  
 女性は20歳から子宮頸がん検診が受けられます。子宮頸がんは子宮の入り口である子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気で、女性特有のがんの第2位の発症率となっています。近年、20歳代や30歳代の若年層で増加傾向にあり、これから結婚や出産を迎える年代の女性や若い子どもを持つお母さんにとって深刻な問題と言えます。

今年度は若い人が検診を受けやすいように、20～39歳の女性、30歳代の男性を対象に、ヤング健診を予定しています。ご家族でお誘い合わせの上、検診をお受けください。

# がん検診はお済みですか？

## がん検診 愛する家族への贈り物

### ヤング健診のご案内 (12月を予定)

| 健診名      | 対象者             | 個人負担金  |
|----------|-----------------|--------|
| 生活習慣病健診  | 30～39歳の男性・女性    | 1000円  |
| 腹部超音波検診  |                 | 1600円  |
| 大腸がん検診   |                 | 500円   |
| 胃がん検診    |                 | 1400円  |
| 骨粗しょう症検診 |                 | 2000円  |
| 結核・肺がん検診 | 20～39歳の女性       | 500円   |
| 子宮頸がん検診  |                 | 1200円  |
| 乳房超音波検診  | 21・26・31・36歳の女性 | 無料(注1) |
|          | 30～39歳の女性       | 1000円  |

※年齢は平成26年3月31日を基準としています。  
 注1 クーポン券の提示で無料となります。



無料で受けられる  
 お得な「がん検診」もあります

がんサロンをご存知ですか？

対象の人へ、6月に緑色の封筒で無料クーポン券を郵送しています。ただし、今年度、すでに受診をされた人は、対象ではありません。また、7～9月に実施しました地区巡回健診を受けられなかった人を対象に、12月にも健診を行います。申込みがまだの人も、問合せ先まで連絡ください。

○問合せ先 健康づくり推進課成人保健係  
☎0969(28)3356



もし「がん」になっても、患者さんやそのご家族が交流を図る事により、苦痛や不安を緩和するための「がんサロン」があり、上天草地域では、上天草総合病院内に上天草がんサロン「アクアマリン」が開設されています。

興味がある人は気軽に足を運んでみてください。参加をされる前に、問合せ先までご連絡をいただくと幸いです。

○問合せ先 上天草総合病院がんサロン事務局  
☎0969(62)1122

# 診療案内

|                 | 月              | 火              | 水              | 木                            | 金                    |                |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|----------------------|----------------|
| 内科<br>代謝内科      | 再来             | 樋口<br>坂本<br>和田 | 大村<br>和田<br>山城 | 坂本<br>大村<br>石田               | 樋口<br>和田<br>山城<br>石田 | 坂本<br>山城<br>天神 |
|                 | 新患             | 村本             | 天神             | 村本<br>(~10時)<br>志摩<br>(10時~) | 前田<br>(石田)           | 応援<br>医師       |
| 循環器内科           | 脇田<br>前田       |                | 脇田             | 脇田<br>前田                     | 脇田                   |                |
| 外科<br>消化器科      | 福田             | 城野             | 福田<br>蓮尾       | 城野                           | 蓮尾                   |                |
| 整形外科            | 藤松             | 上原             | 藤松             | 胤末                           | 藤松                   |                |
| 小児科             | 田原             |                |                |                              |                      |                |
| 産婦人科            | 姫野             |                |                |                              |                      |                |
| 耳鼻咽喉科           |                | 熊大             |                |                              | 熊大                   |                |
| 眼科              | 竹下             |                |                | 竹下                           |                      |                |
| 皮膚科             |                |                |                | 尹                            |                      |                |
| 泌尿器科            |                | 小川             |                |                              |                      |                |
| 超音波・内視<br>鏡センター | 蓮尾<br>城野<br>石田 | 福田<br>蓮尾       | 城野<br>和田<br>石田 | 福田<br>蓮尾<br>(坂本)             | 城野<br>石田<br>(村本)     |                |
| 歯科・口腔外科         | 福田             |                |                |                              |                      |                |

|              | 月  | 火              | 水  | 木                | 金  |
|--------------|----|----------------|----|------------------|----|
| 夕方外来<br>(内科) |    | 大村<br>和田<br>天神 |    | 坂本<br>山城<br>(大村) |    |
| 教良木診療所       | 大村 | 坂本             | 樋口 | 応援               | 前田 |

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 眼科の10月17日(木)は熊大医師による代診。18日(金)は休診となります。
- 10月18日(金)の耳鼻咽喉科外来は休診となります。
- 歯科口腔外科は月から金曜日の午後診療を行います。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と午後3時から午後6時まで診療を行います。
- 整形外科の木曜日は午後2時からとなります。(予約制)
- 内科は火・木曜日の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院  
☎ 0969 (62) 1122 (代表)  
FAX 0969 (62) 1546  
ホームページアドレス  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

## 平成26年度採用 上天草総合病院職員を募集します

- 上天草総合病院では平成25年度の職員採用試験を実施します。
- ◆募集職種 看護師5人程度、理学療法士2人程度
  - ◆応募資格
    - 看護師免許取得者または来春看護師養成施設機関卒業見込みの人
    - 理学療法士免許取得者または来春理学療法士養成施設機関卒業見込みの人
  - ◆募集期間 10月21日(月)～11月29日(金)
  - ◆提出書類 履歴書、免許証の写し(看護師・理学療法士)または卒業見込書、健康診断書(6カ月以内のもの)
  - ◆試験日時 12月7日(土)午前10時開始
  - ◆試験内容 小論文・面接
  - ◆申込・問合せ先 上天草総合病院総務課 ☎0969(62)1122

## 職場のメンタルヘルスを考える

8月26日に当院6階講堂で、神戸松蔭女子学院大学人間科学部心理学科教授の安達圭一郎先生による「職場のメンタルヘルスを考える」講演会がありました。63人の職員が集まる中、うつ病の統計からメカニズム、またバケツ理論という初めて耳にするワードも出てきましたが、分かりやすく説明していただきました。受講者一人一人が自分のこととして受け止め、また家族や周りのことを考える大変貴重な講演でした。

私たちは日々、対人ストレスや日常的な疲労要因を抱えており気づかないうちに心の許容量を越えてしまう可能性があること、そのために何ができるのか考えさせられました。  
(上天草総合病院 衛生管理者 松江文賀)

## 笑顔の先にあるもの ～1日看護体験～

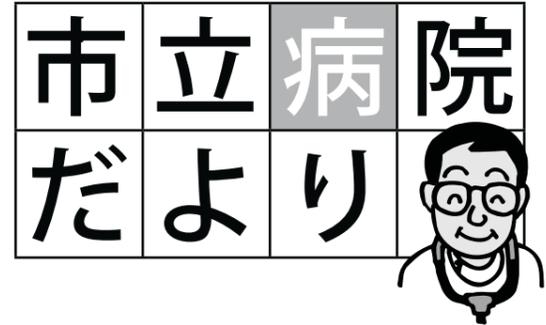
今回、当院には17人の高校生が参加し1日看護体験を行いました。将来看護師や介護関係の仕事に就きたいと考えている生徒が多く、自分の進路についての考えをしっかりと持っており、すごい!という印象を受けました。各病棟に着くと、皆さん緊張しているようでしたが、実際に患者さまの手浴や足浴、洗髪などを行う中で、自然に笑顔で声かけができており感心するばかりでした。

参加された高校生の中には、「家族が病院で働く姿を見て自分も看護師になろうと思った」、「自分や家族が入院している時に、やさしく笑顔で接してくれた看護師さんにあこがれて看護師になりたいと思った」という話を聞き、とても嬉しく思いました。私たちの笑顔は、患者さまを元気にするだけでなく、未来の看護師さんに繋がる笑顔なんだという事を感じ、とても素敵な職業だということを改めて感じた1日でした。近い将来、看護体験で出会った高校生たちと一緒に働ける日を楽しみにしています。  
(上天草総合病院 看護師 片川泰子)



## 当院のリハビリテーションの役割について

上天草市立上天草総合病院  
理学療法士主任 楠本 譲治



食欲・読書・運動の秋と言われる季節となりました。栄養の取り過ぎでの糖尿病・肥満・高血圧・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)など、健康診断での指摘があり耳の痛い人もおられると思います。

ところで皆さま、「サルコペニア」という言葉をご存知でしょうか? 加齢に伴う筋力・筋量低下をサルコペニア(加齢性筋肉減弱症)と呼び、身体虚弱を引き起こす要因と言われています。発症のメカニズムはまだ十分に解明されてはいませんが食欲低下、運動不足、ホルモンの分泌低下や炎症など症状は多岐にわたります。65歳以上の高齢者の約5～25%、80歳以上では30～50%がサルコペニアを有していると言われています。高齢者では予備機能が低下しており安静・臥床でいる状態が長く続くと、筋力・筋量が低下しやすくなります。生活において、階段の上り下り・起立などの動作には下肢の最大筋力の80%が必要とされており、骨折や手術をしていなくても、かぜ・肺炎などで長く安静にしているだけで転倒などで容易に歩けなくなります。これは高齢者のみでなく、若い人でも無理な食事制限によるダイエットで、同じような状況になるので注意が必要です。

予防対策はバランスの良い食事・運動(少しきつい程度以下で20～30分程度のウォーキングや自転車)・十分な睡眠です。ぜひ、この秋、自分の心と体の健康を見直してみましよう。適度な運動はがんアルツハイマー認知症なども予防できると言われており、自分に合った運動の時間・方法・量を知ることが大切です。80歳・90歳でも十分に予防対策ができます。しかし、過度で激しい運動は逆効果の場合もありますのでご注意ください。筋肉の衰えは転倒や、けがだけでなく万病のもととなりますので軽い気持ちで運動に取り組み、さわやかな秋を感じてみましょう。

最近ではリハビリテーション(以下「リハビリ」)に関して皆さまに理解されてきていると感じられるようになりました。リハビリには、理学療法士(P.T)、作業療法士(O.T)、言語聴覚士(S.T)と3職種があり、それぞれが専門的に治療を行います。現在、当院では手術後や心筋梗塞、脳梗塞後などでも早期に病室や救急治療室からのリハビリを始めています。

昨年は言語療法室を開設しました。今年は、11月より作業療法室を開設予定です。作業療法士による生活動作や家事動作などの練習を行うことができますので、報告を兼ねてお知らせします。

## Q and A コーナー Q 後期高齢者肺炎球菌ワクチン接種について 公費による助成があるのですか? A 接種費用の一部が助成されています

平成25年8月より後期高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を希望される人に、接種費用の一部が助成されています。

接種にあたっては副作用がありますので、事前にかかりつけ医に相談し、接種時には医師の説明を受けてから接種してください。対象者・助成額・接種期間などについては右表のとおりです。

※詳しくは、保健課後期高齢者医療年金係へお問い合わせください。

○保健課後期高齢者医療年金係 ☎ 0969 (28) 3354

|       |   |
|-------|---|
| 対象者   | 接種日において熊本県後期高齢者医療広域連合の被保険者<br>※肺炎予防接種に対して健康保険などの適用がある人を除く |
| 助成額   | 2000円   |
| 自己負担額 | 接種総額から助成額を差し引いた残りの額<br>※自己負担額は医療機関によって異なります               |
| 接種期間  | 8月1日～12月31日   |

# 情報

## あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

### 英語のおはなし会参加へのお礼



夏休みにはたくさんの方にイベントに参加いただきありがとうございました。

特に、「E-friends」、市立図書館共催によります英語のおはなし会には、70人を超える子どもたちが参加して、ティム先生による生の英語の「読み聞かせ」やミニゲーム、イギリスの紹介など、楽しみながら異文化体験をすることができました。風船ヨーヨーのお土産もあり、夏休みのよい思い出作りになったようです。

来年も皆さんに楽しみながら本に触れ合えるイベントを計画したいと思っています。多数の参加をお待ちしています。

### おはなし会のお知らせ♪

#### ■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】10月26日(土)午後2時から(大矢野森記念図書館)  
11月9日(土)午後2時から(大矢野森記念図書館)

【松島】11月9日(土)午後2時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】11月9日(土)午前10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】11月16日(土)午後2時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】幼児～小学校低学年

#### ■赤ちゃんおはなし会

【中央】11月7日(木)午前10時30分から(約20分)

【場所】アロマ視聴覚室(アロマ2階図書館の隣)

【対象】0歳～未就園児とその保護者

#### ■大人の朗読会のお知らせ

【森記念】11月2日(土)午前9時30分から

【場所】大矢野自然休養村管理センター2階研修室

【対象】大人ならどなたでも

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

### ほん 今月の本

テーマはコレっ!

10月のテーマ「食欲の秋!おいしい料理をつくろう!」

11月のテーマ「秋の夜長はミステリー」

# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時(土・日・祝日:同)

#### 【全館共通】

●休館日 10月15日、21日、28日、31日

11月5日、11日、18日、25日、30日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

### 読書マラソンスタート!

今年は読書週間(10月27日～11月7日)に合わせて、読書マラソンをスタートします。ルールは本を読んで、スタンプを集めるだけ!《おはなし会》に参加すると3点、「サイコロボーナス」というおまけルールもあります。たくさん読んで人には「お楽しみ」も予定しています。頑張ってスタンプを集めてください。

○期間 10月27日(日)～平成26年1月13日(月)

### 図書館の寄贈について

松本久徳さんほかお二人からご寄贈いただきました。ありがとうございました。

### 移動図書館巡回日

●10月…16日(姫戸)、23日(龍ヶ岳)

●11月…6日(大矢野)、13日(松島)

※詳しい場所・時間についてはお問い合わせください。

【問合せ先】社会教育課生涯学習係 ☎0969 (28) 3361



## 「ハロウィーンパーティ」を開催します

～暗闇の中、怖いかもしれないが、きっと楽しめるはずだ～

上天草市英語村「E-Friends」では、「ハロウィーンパーティ」を開催します。

当日はジャコランタン(カボチャ提灯)づくりやモンスターハンティング、ゲームなど、盛りだくさんの内容です。

参加には事前の申込みが必要となりますので、お早めに。



■日時 11月2日(土)午後4時30分(受付開始)午後8時終了予定

■場所 松島総合センター「アロマ」E-Friendsハウス周辺(子ども広場)

■参加費 500円(当日徴収)

■定員 小学生24人程度(先着順)

■携行品 懐中電灯、レインコート(少雨決行)

■申込方法 電話もしくは、メール(info@efriendseigomura.com)にてお申込みください。

■その他 仮装しての参加、大歓迎です! 荒天の場合は、スケジュールを変更する場合があります。

#### ■申込み・問合せ先

イーフレンドズオフィス(社会教育課内)

☎0969 (28) 3361

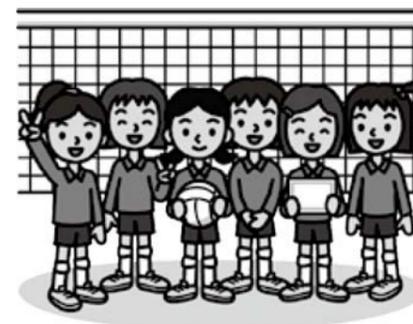
WEB <http://www.efriendseigomura.com/>

## 上天草市親善ミニバレーボール交流大会を開催します

第5回上天草市親善ミニバレーボール交流大会を開催します。

本大会は「スポーツで明るく健康的なまちづくり」を目的とした団体である上天草市スポーツ推進委員協議会が主催となり開催する大会です。ミニバレー愛好者なら、どなたでも出場可能で、スポーツを通して交流を深めてもらう事を目的としています。

大会要項および参加申込書については、申込先に準備しておりますので、必要事項を記入の上、お申込みください。皆さまのご参加をお待ちしております。



#### ■日時

11月23日(祝)

○受付 午前8時15分～

○開会式 午前9時～

○試合開始 午前9時15分～

#### ■場所

松島総合センター「アロマ」メインアリーナ

#### ■参加費

1チーム 2000円

#### ■チーム部門

○60歳以上の部(5人制)

○40歳以上の部(4人制)

○フリーの部(4人制)※年齢制限なし

#### ■参加資格

ミニバレー愛好者ならどなたでも参加可能(上天草市外の人も参加可)

#### ■申込先

大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、社会教育課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、松島総合センター「アロマ」、大矢野総合体育館

#### ■問合せ先

市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内)

☎0969 (28) 3361

# 生涯学習

生涯学習に関する  
問合せ先

●社会教育課

●中央公民館

☎0969(28)3361

## 県民体育祭大躍進！

### 軟式野球・ソフトテニスで優勝

先月行われた熊本県民体育祭天草大会で、上天草市は大躍進を遂げました。昨年の総合17位から、今年は14位へ。そして、躍進賞、入場行進優秀賞をとりました。

中でも、地元松島総合運動公園で開催された軟式野球とソフトテニスはなんと初優勝！大きな感動を呼び起こし



今回の優勝は、ソフトテニスをしてきた私にとっても夢の実現でもありました。まさかまさかの優勝でしたし、ソフトテニスの教え子たちが活躍する姿には心を打たれ、目頭が熱くなったところです。約10年前、私自身ソフトテニス競技の選手として県民体育祭天草地区予選に出場してました。当時は、仲間が4人しかおらず、人数さえそろわない状態。当然、地区予選落ち、悔しい思いを重ねてきました。しかし、いつか、いつの日か、県民体育祭で優勝したいと夢を描き、そして秘めた決意をしたものです。私たち4人は、自らのプレーヤーとしての道を歩むより、指導者の道を選び、後進の育成に励むことにしまし

ました。

小学生をドリムズのナイターで教え、中学生にはコーチとして学校に入り、練習から遠征までかわりました。足掛け10年の道のりでしたが、いつか夢は叶うものですね。

今回の大躍進は、地元開催として、すべての関係者が熱心に取り組んだ結果であります。感動とドラマを呼び起こし、素晴らしい成績を残してくれました。

関係者の皆さまに心からご苦労さまですと申し上げます。

上天草市長

川端祐樹

## 上天草市熊日金婚夫婦表彰

平成24年度上天草市熊日金婚夫婦表彰式が9月2日、松島総合センター「アロマ」で行われ、50年の歳月をとものに支え合い歩んでこられた104組のご夫婦をたたえました。

式では、川端市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して壇上に上がった4組のご夫婦に表彰状と記念品が手渡されました。また、アトラクションでは、松岡マンドリンクラブによる見事な演奏で式典に華を添えました。

なお、上天草市の金婚ご夫婦は次のとおりです。

(敬称略)

### ▽大矢野町(45組)

- 荒川 清則 ・京子
- 池田 忠幸 ・恵美子
- 磯田 光義 ・徳子
- 磯田 充 ・久子
- 岩本 勝昭 ・タマエ
- 岩本 満義 ・ヨツヨ
- 岩谷 英雄 ・美智子
- 浦上 廣三 ・九州女
- 貝川 久 ・トシコ
- 川崎 杉光 ・早苗
- 河本 政義 ・弘子
- 木村 末利 ・ミツモ
- 甲崎 弘 ・留子
- 小崎 初男 ・利津子
- 小嶋 徳一郎 ・和子
- 小林 重義 ・サエ子
- 佐藤 一郎 ・アキエ

### ▽松島町(26組)

- 高嶋 良秀 ・静香
- 田島 勲 ・かよ子
- 千原 清勝 ・一子
- 千原 博文 ・与寿子
- 中田 和祐 ・久美
- 中村 章 ・フクエ
- 中村 直義 ・セイ子
- 成田 國義 ・ユキコ
- 服部 淳一 ・勝子
- 濱口 幸安 ・鶴子
- 原田 隆二 ・光子
- 藤川 清人 ・恵
- 藤野 睦雄 ・イツ子
- 藤本 義孝 ・多喜
- 益田 和信 ・エキ子
- 松尾 繁男 ・千恵子
- 松藤 徳義 ・美左子
- 村本 忠幸 ・睦子
- 森 久壽男 ・美智子
- 森川 富重 ・アサ子
- 山崎 醇幸 ・昭子
- 山崎 國勢 ・初美
- 山下 武俊 ・サダメ
- 山下 兵左衛門 ・享子
- 山中 克之 ・セツエ
- 早稲田理一 ・和代
- 渡邊 幸市 ・美代子
- 渡邊 正信 ・幸
- ▽松島町(26組)
- 岩崎 勝 ・ミスエ
- 植田 光雄 ・京子
- 植野 彌信男 ・磯美
- 大塔 守 ・ヨシミ

### ▽龍ヶ岳町(23組)

- 川本 澄明 ・叡子
- 木場 正照 ・ミキエ
- 小西 三之助 ・トキ子
- 高丸 義男 ・ミヤ子
- 田中 守 ・桃子
- 辻本 泰 ・紀代子
- 長尾 邦夫 ・クニ子
- 山口 健二 ・フジ子
- 若松 伸有 ・ノリ子
- ▽龍ヶ岳町(23組)
- 岩下 榮光 ・絢子
- 岩下 光昭 ・多須子
- 江口 初士 ・マスノ
- 長田 勝蔵 ・ユスコ
- 尾上 貢 ・美保子
- 桑原 和明 ・モトミ
- 迫田 剛 ・鈴子
- 島崎 政之輔 ・シヅ子
- 白濱 勲 ・数子
- 段下 金榮 ・トシエ
- 中 安一 ・コト
- 中村 明徳 ・直美
- 中村 重喜 ・キヨミ
- 濱口 俊一 ・紀恵
- 濱端 彌壽喜 ・年子
- 濱本 正 ・チスコ
- 濱本 利松 ・ヒサノ
- 前垣 悟 ・ヒロ子
- 益田 千尋 ・紀見
- 松本 敏一 ・マル子
- 森 貞之 ・ノブエ
- 山崎 洋美 ・幸子
- 山下 亀雄 ・優子



金婚夫婦表彰式

## がんばる 上天草高校生!



▲森香織さん(右)と黒田みづきさん 面接の練習は50時間以上!行ったとのこと

### 「夢」実現する夏休み、悔いなく

上天草高校ではこの夏、生徒が希望する就職や進学の実現するため、お盆休みを返上して就職・面接試験などの練習が行われました。夏休みを振り返って、それぞれ違った進路を目指す二人から話を聞きました。

黒田みづきさん(情報会計科3年)は、国公立大への進学を目指しこの夏、小論文と面接の指導を重点的に受けました。「面接の練習を毎日繰り返したことが自信につながりました」と費やした時間の大切さを語り、「校長先生も面接の練習に付き合ってくれました」とのエピソードからは、生徒のやる気にはとこと

上天草高校ではこの夏、生徒が希望する就職や進学の実現するため、お盆休みを返上して就職・面接試験などの練習が行われました。夏休みを振り返って、それぞれ違った進路を目指す二人から話を聞きました。

黒田みづきさん(情報会計科3年)は、国公立大への進学を目指しこの夏、小論文と面接の指導を重点的に受けました。「面接の練習を毎日繰り返したことが自信につながりました」と費やした時間の大切さを語り、「校長先生も面接の練習に付き合ってくれました」とのエピソードからは、生徒のやる気にはとこと

# 市職員の給与等を公表します

【問合せ先】 総務課人事給与係 ☎ 0964 (56) 1111

市職員の人事・給与の状況について、市民の皆さんにご理解  
いただくため、市の条例に基づき公表します。  
なお、市ホームページにも掲載してあります。



## ○職員の給与の状況

### (1) 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)

| 区分       | 職員数<br>A | 給与費          |            |            |              | 一人当たりの<br>給与費 (B / A) |
|----------|----------|--------------|------------|------------|--------------|-----------------------|
|          |          | 給料           | 職員手当       | 期末・勤勉手当    | 計 B          |                       |
| 平成 24 年度 | 280 人    | 1,009,769 千円 | 134,223 千円 | 409,418 千円 | 1,553,410 千円 | 5,547 千円              |

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には退職手当を含みません。  
なお、職員数は平成 25 年 4 月 1 日現在です。

### (2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況 (平成 25 年 4 月 1 日現在)

| 区分      | 一般行政職       |             |        | 技能労務職       |             |        |
|---------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|--------|
|         | 平均給料月額      | 平均給与月額      | 平均年齢   | 平均給料月額      | 平均給与月額      | 平均年齢   |
| 平成 25 年 | 31 万 1500 円 | 37 万 6900 円 | 40.6 歳 | 29 万 4500 円 | 31 万 8400 円 | 47.1 歳 |

(注) 平成 25 年地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

### (3) 職員の初任給の状況 (平成 25 年 4 月 1 日現在)

| 区分  | 一般行政職 (号級)         | 技能労務職 (号級)         | 国の制度               |                    |
|-----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|     |                    |                    | 一般行政職 (号級)         | 技能労務職 (号級)         |
| 高校卒 | 14 万 100 円 (1-5)   | 13 万 7200 円 (1-17) | 14 万 100 円 (1-5)   | 13 万 7200 円 (1-17) |
| 大学卒 | 17 万 2200 円 (1-25) |                    | 17 万 2200 円 (1-25) |                    |

### (4) 職員の経験年数別・学年別平均給料月額の状況

| 区分    | 学年  | 経験年数        |             |             |
|-------|-----|-------------|-------------|-------------|
|       |     | 10～14 年     | 15～19 年     | 20～24 年     |
| 一般行政職 | 大学卒 | 27 万 7000 円 | 32 万 4600 円 | 36 万 8000 円 |
|       | 高校卒 | 23 万 3500 円 | 28 万 2800 円 | 32 万 9700 円 |
| 技能労務職 | 大学卒 |             |             | 31 万 3000 円 |
|       | 高校卒 | 23 万 200 円  | 26 万 300 円  | 30 万 4200 円 |

(平成 25 年 4 月 1 日現在)



### (5) 一般行政職の級別職員数の状況

| 区分  | 標準的な職務内容                | 職員数   | 構成比    |
|-----|-------------------------|-------|--------|
| 1 級 | 主事、技師                   | 27 人  | 12.68% |
| 2 級 | 高度な知識経験を必要とする業務を行う主事・技師 | 19 人  | 8.92%  |
| 3 級 | 参事                      | 58 人  | 27.23% |
| 4 級 | 課長補佐、係長、主幹              | 49 人  | 23.00% |
| 5 級 | 審議員、相当な経験を有する課長補佐・係長・主幹 | 33 人  | 15.49% |
| 6 級 | 統括支所長、課長                | 20 人  | 9.39%  |
| 7 級 | 部長                      | 7 人   | 3.29%  |
| 計   |                         | 213 人 | 100%   |

(注) 平成 25 年地方公務員給与実態調査による平成 25 年 4 月 1 日現在の数値です。



### (6) 職員手当の状況

| 区分    | 内容  | 国の制度と異同 |
|-------|---|---------|
| 期末・勤勉 | 年間 3.95 月分  | 同       |
| 扶養手当  | ・配偶者 1 万 3000 円<br>・配偶者以外の扶養親族 6500 円<br>・16 歳～22 歳の子 1 人につき 加算額 5000 円 | 同       |
| 住居手当  | ・借家 家賃額に応じて 2 万 7000 円以内<br>・持家 (新築、住宅購入から 5 年未満) 1000 円                | 異       |
| 通勤手当  | 自動車などを利用する場合、距離に応じて 2000 円～2 万 4500 円を支給                                | 同       |

(注) 平成 25 年地方公務員給与実態調査による平成 25 年 4 月 1 日現在の数値です。

### (7) 退職手当の状況 (平成 25 年 4 月 1 日現在)

| 支給率      | 自己都合      | 勤奨・定年     | 国の制度                   |          |
|----------|-----------|-----------|------------------------|----------|
|          |           |           | 自己都合                   | 勤奨・定年    |
| 勤務 20 年  | 23.5 月分   | 30.55 月分  | 23.5 月分                | 30.55 月分 |
| 勤務 25 年  | 33.5 月分   | 41.34 月分  | 33.5 月分                | 41.34 月分 |
| 勤務 35 年  | 47.5 月分   | 59.28 月分  | 47.5 月分                | 59.28 月分 |
| 最高限度額    | 59.28 月分  | 59.28 月分  | 59.28 月分               | 59.28 月分 |
| その他の加算措置 | 制度なし      | 国と同じ      | 定年前早期退職特別措置 (2%～20%加算) |          |
| 退職時特別昇給  | なし        | なし        | なし                     |          |
| 平均支給額    | 13,163 千円 | 24,090 千円 |                        |          |

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 24 年度に退職した全職種に係る職員に支給された 1 人あたりの平均額です。

## ○職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間、休息・休憩時間、週休日の状況

○1 日の勤務時間 7 時間 45 分、1 週間の勤務時間 38 時間 45 分

| 勤務時間                    | 休憩時間      | 週休日     |
|-------------------------|-----------|---------|
| 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 | 正午～午後 1 時 | 土曜日、日曜日 |

## ○職員の懲戒処分の状況

懲戒処分の状況 (平成 24 年度中)

| 処分事由 | 処分の種類 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 合計 |
|------|-------|----|----|----|----|----|
|      |       |    |    |    |    |    |

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

## ○職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員数に関する状況

| 平成 24 年 4 月 1 日<br>現在の職員数 | 平成 24 年度中の異動 |      |      |      | 平成 25 年 4 月 1 日<br>現在の職員数 |
|---------------------------|--------------|------|------|------|---------------------------|
|                           | 一般職員         |      | 病院職員 |      |                           |
|                           | 退職           | 採用   | 退職   | 採用   |                           |
| 576 人                     | 26 人         | 12 人 | 17 人 | 16 人 | 561 人                     |

(注) 「退職」は平成 24 年 4 月 2 日から平成 25 年 3 月 31 日まで、「採用」は平成 24 年 4 月 2 日から平成 25 年 4 月 1 日までの間の数値を計上しています。

### (2) 部門別職員数の状況 (各年度 4 月 1 日現在)

| 区分    | 職員数      |          | 増減    | 主な増減理由 |               |
|-------|----------|----------|-------|--------|---------------|
|       | 平成 24 年度 | 平成 25 年度 |       |        |               |
| 一般行政  | 議会       | 4 人      | 4 人   | 0      |               |
|       | 総務       | 87 人     | 81 人  | △ 6    | 民間委託・事務分担の見直し |
|       | 税務       | 25 人     | 21 人  | △ 4    | 民間委託          |
|       | 民生       | 56 人     | 53 人  | △ 3    | 民間委託・保育士退職    |
|       | 衛生       | 26 人     | 25 人  | △ 1    | 民間委託          |
|       | 農林水産     | 17 人     | 19 人  | 2      | 課の統廃合         |
|       | 商工       | 15 人     | 17 人  | 2      | 課の統廃合         |
|       | 土木       | 18 人     | 17 人  | △ 1    | 事務分担の見直し      |
| 小計    | 248 人    | 237 人    | △ 11  |        |               |
| 特別行政  | 教育       | 45 人     | 43 人  | △ 2    | 給食調理員退職       |
| 公営企業等 | 病院       | 242 人    | 242 人 | 0      |               |
|       | 水道       | 12 人     | 12 人  | 0      |               |
|       | 下水道      | 2 人      | 2 人   | 0      |               |
|       | その他      | 27 人     | 25 人  | △ 2    | 民間委託          |
| 小計    | 283 人    | 281 人    | △ 2   |        |               |
| 合計    | 576 人    | 561 人    | △ 15  |        |               |



# “ゆるキャラグランプリ2013” ☆「四郎くん」出場中☆

上天草市を盛り上げるためにも  
ご協力・投票をよろしくお願いします



右のQRコードで直接アクセスできます▶

上天草市の特命係長であり、ゆるキャラ界のイケメンである「四郎くん」が“ゆるキャラグランプリ2013”に出場しています。

“ゆるキャラグランプリ”とは、「ゆるキャラで地域・会社・日本を元気に！」をテーマに掲げて、毎年開催されてきた「ゆるキャラ」のコンテストです。2011年には、「くまモン」がグランプリに選ばれ、日本一に輝きました。グランプリに選ばれて以来、いろいろなマスメディアに登場するなど、その経済効果は計り知れないものがあります。市では、本市の特命係長である四郎くんと市の知名度向上のため、今回エントリーしました。

今回、初出場の「四郎くん」も「くまモン」に続いて上位に選ばれるよう、日々PRに励んでいます。

しかしながら、現時点（10月4日現在）で「四郎くん」の熊本県内のランキングは、第4位です。県内1位を目指したい所ですが、まだまだ票が足りず、1位のキャラクターとは大差がついています…。

そこで、皆さまにお願いがございます。「四郎くん」に1日1回の投票をよろしくお願いします。

## <投票の流れ>

- 1 パソコンや携帯電話・スマートフォンから“ゆるキャラグランプリ2013”のサイトにアクセス
  - 2 「投票ID登録」をクリックし、メールアドレスとパスワードを入力し、IDを仮登録
  - 3 入力したメールアドレスに“ゆるキャラグランプリ”からメールとURLが届きますので、そのリンクからアクセスしていただく、登録完了
  - 4 『上天草四郎くん』に1日1回投票！！
- ※投票は、1日1回出来ます

## 秋の天草観海アルプスを満喫！



### ～山ガールサミット in 上天草～

|    |  |
|----|--|
| 日時 | 平成25年11月16日(土)～17日(日)  |
| 場所 | 16日 龍ヶ岳山頂公園キャンプ場<br>17日 白嶽森林公園キャンプ場  |
| 料金 | 1泊コース 5800円<br>日帰りコース 2000円  |
| 日程 | (16日)<br>午後3時30分～受付(移動)<br>午後6時30分～ウェルカムパーティー<br>(17日)<br>午前9時30分～開会式<br>午前10時 ～ゲームトレッキング<br>午後0時30分～ランチタイム<br>午後1時30分～ステージイベント<br>午後4時 ～閉会式 |

【問合せ先】 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512

上天草市では、天草観海アルプスからの景色を楽しみながらのトレッキングイベント「山ガールサミット in 上天草」を今年も開催します。

全国から山を愛する女性が集うこのイベントは、昨年に続き2回目の開催となります。今年もカラフルなウェアに身を包んだ山ガールたちが、天草観海アルプスをフィールドに思いっきりエンジョイします。地元からの参加も大歓迎です。この秋は、絶景が楽しめる天草観海アルプスで山デビューしてみたいか。イベントに関する詳しい事は、観光おもてなし課までお問い合わせください。

# 第33回全国豊かな海づくり大会 ～くまもと～を開催します



全国豊かな海づくり大会とは、水産資源の維持培養や海域環境保全の大切さを広く情報発信するとともに、水産業の振興を図ることを目的として、天皇后両陛下のご臨席を賜り、毎年全国各地を巡りながら開催されている大会です。

初めての開催となる熊本大会は、「育もう 命かがやく 故郷の海」をテーマに、熊本市、水俣市、天草市で式典行事、海上歓迎・放流行事、関連行事を行ないます。

天草市では、天草地域の代表として、牛深漁港で放流行事を開催します。一般の人でも参加できますので皆さまのご来場をお待ちしています。

## □牛深漁港での放流行事内容

○日時 10月27日(日) 午後2時～午後3時30分

○場所 牛深漁港(天草市)

水俣会場と映像中継を結び、大型モニターに映される天皇后両陛下のご放流に合せ牛深会場でも稚魚の放流を行います。牛深会場では、マダイ、ヒラメ、イサキの稚魚約3800尾を放流します。

※一般の人の放流は、招待者による放流行事終了後の午後3時頃になります。ただし、数量には限りがあります。



## □放流行事にあわせて物産市、ステージ演芸、イベントなども開催

○場所 牛深漁港(天草市)

○主な催し物

【世界一の竹輪に挑戦】午前8時～

牛深小6年生が世界一長い竹輪づくりに挑戦します

【くまモンと遊ぼう】正午～

【小学生限定・天草おさかなカルタ取り大会】

受付 午前10時30分 大会開始 午後1時～

【地魚塩焼き大会】午前10時30分頃～

数量限定 無料

【魚介類模擬セリ大会と天草ブリの解体捌き方と刺身試食】

午後0時20分頃～

【海上船団パレード】午後2時30分～



【ステージ演芸】午前9時～午後4時30分

(内容予定) 牛深ハイヤ、天草ハイヤ、YOSAKOIハイヤ、茶北蛇踊り、琉球太鼓、門口公将、牛深中書道部、MICAライブ お祝い餅投げ他

【グラスボート特別乗船】午前9時～午後4時

通常料金2000円→500円で乗船。1時間に1本出港。

【茶洋高校実習船「熊本丸」一般公開】

午前10時～午後4時

【ミニ水族館、魚のタッチングプール、ストーンアート】

午前10時～午後4時

【天草市、上天草市、茶北町の自慢の物産販売と飲食販売】

午前10時～午後4時

【天草漁協特設コーナー】午前10時～

海鮮焼き、女性部、青年部などの料理、加工品販売など  
※天候により中止する場合があります。開催の有無は、当日の天草市ホームページでお知らせします。

【問合せ先】 第33回全国豊かな海づくり大会天草地域実行委員会(天草市水産振興課内) ☎0969(32)6791

# 上天草市総合防災訓練を実施します



市では、次のとおり総合防災訓練を実施します。地震による津波を想定した避難訓練を各地域において行うほか、消防本部、陸上自衛隊、海上保安部などによる実動訓練、また、気象台やN T T西日本、九州電力などによる防災フェスティバルを予定しております。

どうぞお気軽にお越しください。

## 【訓練の想定】

天草・芦北地方を震源とする震度7の地震が上天草市において発生し、市内全域で家屋の倒壊や道路の崩壊など甚大な被害を受けるとともに、多数の負傷者が発生している想定。また、この地震により気象庁から有明・八代海沿岸部に大津波警報を発表。

## 【日時・場所】

○日時 10月20日(日) 午前9時～午後2時30分  
(雨天決行。ただし台風などによっては、中止・内容変更)  
○場所 大矢野総合グラウンド・体育館

## 【図上訓練(予定) 午前9時～午前9時30分】

### 【実動訓練(予定) 午前9時40分～午前11時30分】

①初期消火訓練②道路パトロール訓練③給水活動訓練④避難広報訓練⑤避難誘導・負傷者搬送訓練⑥応急救護所設置訓練⑦偵察・情報収集訓練⑧車両からの救出訓練⑨車両火災消火訓練⑩防災ヘリによる救出訓練⑪倒壊家屋からの救出訓練⑫防災ヘリによる消火訓練⑬巡視船による救援物資輸送訓練

## 【防災フェスティバル(予定)】

○実施機関①時間②内容(予定)

○陸上自衛隊・婦人会

①午前11時30分～午後1時30分 ②炊き出し訓練

○陸上自衛隊

①午前11時30分～午後2時30分 ②装甲車乗車体験、暗視眼鏡体験

①午前9時～午後2時30分 ②災害パネル展示、車両装備品展示

○消防本部①午前11時30分～午後2時30分 ②濃煙ハウス体験、ミニ消防車乗車体験、放水体験、ロープブリッジ渡過体験、救急法体験

○熊本地方気象台

①午前9時30分～午後2時30分 ②実験器具・展示物《雲発生機、雨粒実験装置、たつまき発生機、液状化装置、気象観測器(風、雨量、気温、湿度)》

○N T T西日本熊本支店

①午前9時30分～午後2時30分 ②災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板デモ、災害復旧模様のビデオ放映、パネル展示、住民参加型ハザードマップ作成サービス

○九州電力宇城営業所

①午前9時～午後2時30分 ②作業車両の展示

○市社会福祉協議会

①午前9時～午後2時30分 ②ボランティアセンター設置訓練など

## 防災行政無線を放送します

10月20日(日) 午前9時3分頃に防災行政無線から市内全域に一齐放送します。「(サイレン) 訓練、訓練、これは訓練放送です。上天草市に大津波警報が発表されました。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所に避難してください」皆さまのご理解とご協力をお願いします。



## 参加協力機関

海上保安部・陸上自衛隊・天草広域連合消防本部・熊本地方気象台・上天草警察署・上天草市建設業協会・上天草市設備工事組合・上天草市消防団・N T T西日本・九州電力・上天草市婦人会・上天草市社会福祉協議会・鳩の釜地区自主防災会・上天草総合病院・登立小学校・上小学校・中北小学校・中南小学校・維和小学校・今津小学校・姫戸小学校・龍ヶ岳小学校

【問合せ先】 総務課危機管理防災室  
☎ 0964(56)1111

# 税金は納期限までに納めなければなりません

## □日本国憲法第30条 国民は法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ

皆さんはそれぞれの収入や財産の所有に応じて、国および市町村に税金を納めておられます。その税金は日本社会を守り、つくる、日本国民の生活を支えるために使われます。身近なところでは、小・中学校の義務教育や道路整備、医療保険、年金など直接、間接的に皆さんの生活を支えています。

上天草市においては、住民の約93%の皆さんが、納期限までに納付していただいています。しかし、

残念ながら残り7%の皆さんが、納期限までに納付ができていません。いろいろな事情があらわれることは推測できますが、納税は国民の義務であり、税金は日本国民である限り、毎年課税されます。

納期限を守らないことにより、次の税金と重複し、未納額が高額になってしまいます。納期限を守ることが確実な納税の第一となりますので、必ず納期限までに納付しましょう。

## □滞納処分(強制処分)に関する説明

税金を納期限までに納付できず、督促を受けて10日経過しても納付できなかった人(滞納者)に対して税金を強制的に徴収する強制処分です。

○納期限…納税通知書および納付書に記載されている納付期限。日本国民は税金を納付期限までに納付する義務があります。

○督促…納期限を20日程度経過しても、納付されない場合に督促状にて自主的納付を促すことです。督促手数料として100円徴収します。

○延滞金…納期限の翌日から起算し、納付期日まで本税に加算されます。

○自主的納付…滞納処分を受けずに、自ら納付することです。

○一括納付…滞納している税額や年税額をすべてまとめて一度に納付することです。

○一部納付…期別税額、年税額に関わらず、その一部を納付することです。

○財産調査…滞納者の納税資力の確認のために調査をします。預金調査・給与調査・商取引調査・保険調査・不動産調査・自動車保有調査など現金、動産、不動産などの財産の保有、所有状況などを調査します。

○差押え…財産調査の結果、自主的納付が期待できない場合、納付の約束を守られない場合、虚偽の申出をしている場合などに予告なしで行います。預金差押え・給与差押え・売掛金差押え・

保険差押え・不動産差押え・自動車差押えなど強制的に換価(換金)して納税します。

○公売…差押えた不動産や動産を換価(換金)し納税します。(競売に類似)

○家宅捜索…自宅や事務所などを強制的に捜索し、現金、動産の有無を確認し、差押えを行います。当日は一括納付をしなければ、家宅捜索を拒否することはできません。拒否、妨害すれば公務執行妨害罪となり、警察官の立会での捜索となります。自己都合を優先し納税意識が薄い滞納者、自己都合を優先し納付の約束を守らない滞納者、現金での納付が困難であると申し出られる滞納者、虚偽の申し出をされていると思われる滞納者、長期、高額滞納者などを対象に行います。



税務課で納税相談を行い、納付できない相当の理由がある人について、自主的な納付で一定の期限までに納付される場合は、滞納処分の執行を猶予する場合があります。

【問合せ先】 税務課徴収係 ☎ 0964(26)5523

## □納税相談とは

納期限までに納付できない見込みの場合、納期限を過ぎてしまった場合において、税務課にて納付できない理由、日常生活における収入・支出の状況、自動車保有、保険保有、預金保有、不動産保有などの聞き取りを行い、納付計画を立てます。

### 税のひろば

10月の納期限は  
10月31日(木)です

☎ 税務課

- ▼市県民税 第3期
- ▼国民健康保険税 第5期
- ▼納期限 10月31日(木)
- ▼口座振替日 10月25日(金)
- ▼問合せ先 税務課市民税係  
☎ 0964 (26) 5519

### 県・市町村不動産合同 公売会を開催します

☎ 税務課

- 熊本県および市町村では、地方税の滞納により差し押さえた不動産の公売を合同で行います。
- ▼期日 11月20日(水)
- ▼入札時間 午前10時30分～午前10時45分
- ▼開札時間 午前10時45分～
- ▼場所 県熊本総合庁舎4階大会議室

### 児童扶養手当の支給額 を変更します

☎ 福祉課

- 今回、児童扶養手当等の改定額を定める政令の一部を改正する等の政令の公布に伴い、児童扶養手当の支給額が10月支給分から次のとおり変更されることになりました。
- ▼変更前(9月支給分まで)
- 全額支給 4万1430円
- 一部支給 4万1420円
- ～9780円
- ▼変更後(10月支給分以降)
- 全額支給 4万1140円
- 一部支給 4万1130円
- ～9710円
- ※児童2人目は5000円加算、3人目から児童1人増すごとに3000円加算されます。
- ▼問合せ先 福祉課子育て支援室  
☎ 0969 (28) 3351

▼問合せ先 税務課徴収係  
☎ 0964 (26) 5523  
平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象となる人が拡大されます。事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない人も含まれます)が、収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

なお、詳細については、国税庁ホームページの「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。  
また、税務署が実施する「記帳説明会」などについては、最寄りの税務署の所得税担当

### 問合せ先

#### 大矢野庁舎

- 〒 869-3692 上天草市大矢野町上 1514
- 【代表】 ☎ 0964 (56) 1111
- 市長公室 ○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会) ○財政課 ○監理課 ○産業雇用創出課 ○大矢野窓口センター ○会計課 ○議会事務局 ○農業委員会事務局 ○監査委員事務局
- 企画政策課 ☎ 0964 (26) 5511
- 農林水産課 ☎ 0964 (26) 5515
- ☎ 0964 (26) 5516
- 観光おもてなし課 ☎ 0964 (26) 5512
- 税務課 ☎ 0964 (26) 5519
- ☎ 0964 (26) 5520
- ☎ 0964 (26) 5523
- 環境衛生課 ☎ 0964 (26) 5524
- 上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783
- 上天草市ふるさとハローワーク ☎ 0964 (57) 4510
- 上天草市農林水産物加工品開発研究センター  
〒 869-3603  
上天草市大矢野町中 11582-24  
☎ 0964 (56) 6100

までお問い合わせください。

▼問合せ先 天草税務署

☎ 0969 (22) 2510

※自動音声案内

### 相談・申請

#### 年金相談を実施します

☎ 保健課

- 相談日の1週間前までに必ず予約(受付)してください。
- ▼日時 11月15日(金) 午前10時～午後3時
- ▼場所 市役所大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 保健課後期高齢者医療年金係  
☎ 0969 (28) 3354
- ☎ 本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
- 待ち時間なしで、年金相談をお受けします。年金手帳をお手元に、本渡年金事務所までお電話ください。
- ▼問合せ先 本渡年金事務所

#### 行政相談を実施します

☎ 総務課

行政に関する苦情、要望、意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守ります。

- ▼開設日 11月7日(木)
- ▼松島 午後1時～午後4時
- ▼社会福祉協議会松島本所
- ▼開設日 11月14日(木)
- ▼大矢野 午後1時～午後4時
- ▼大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係  
☎ 0964 (56) 1111

#### 家族介護慰労金を支給します

☎ 高齢者ふれあい課

家族介護慰労金を支給しますのでお知らせします。

▼対象者 次の要件を全て満たす

- ①平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)において180日以上在宅生活していた人。
- ②要件①の認定期間において180日以上在宅生活をしていない人。
- ③被介護者あるいはその家族が、上天草市の住民基本台帳に記録されていること。
- ▼申請方法 地域支援任意事業サービス利用申請書に必要事項を記入の上、市役所窓口へ提出してください。
- ※申請についてはケアマネージャーにご相談ください。
- ▼申請締切 11月29日(金)
- ▼給付額 対象者1人につき5万円
- ▼問合せ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎ 0969 (28) 3360

### イベント・募集

#### 「上天草市教育フォーラム」を開催します

☎ 学務課

「くまもと教育の日」に伴い、上天草市の小・中学校などの取組みについて保育園児、児童・生徒を交えて分かりやすく紹介します。また、上天草市PTA連合会主催の講演会も開催されます。入場無料です。多数のご参加をお待ちしています。



▼日時 11月3日(日) 午後

- 0時30分～
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼内容
- 受付 正午～午後0時30分
- オープニング(4校の中学生による合同演奏)
- 開会行事 午後0時50分
- 発表
- 研究指定校による取組みの紹介
- 質の高い教育・確かな学力を目指して(今津小学校および龍ヶ岳中学校の取組み)
- E・Friends活動の実際
- (幼児期からの国際理解教育) 保育園児の日常的な英語活動の紹介
- 上天草市PTA連合会主催講演会
- ・講師 地蔵院住職 荒木正昭氏
- 閉会行事 午後3時55分
- ▼問合せ先 学務課指導係  
☎ 0969 (28) 3365

#### 市指定ごみ袋等管理委託業務 を行う事業者を募集します

☎ 環境衛生課

市では、上天草市指定ごみ袋および粗大ごみシールの保管・販売などの管理業務を行う委託事業者を募集します。

なお、委託事業者の選定は、豊富な経験と本業務を行うに当たり必要な施設などを有し、上天草市内に本店、支店または事業所などがある事業者から提案された企画などを一定の基準で評価選定する公募型プロポーザル方式にて実施します。

- ▼委託業務名 「上天草市指定ごみ袋等管理委託業務」
- ▼業務内容 市が受託者に委託する上天草市指定ごみ袋および粗大ごみシールの入庫を受け、適正に保管するとともに、本市が契約する「指定袋等取扱店」からの注文を受け付け、取扱店または市が指定する販売先に

### 問合せ先

- <松島庁舎>  
〒 861-6192  
上天草市松島町合津 7915-1  
【代表】 ☎ 0969 (56) 1111
- 都市整備課 ○市民窓口課
- 建設課 ☎ 0969 (28) 3350
- 福祉課 ☎ 0969 (28) 3351
- 保健課 ☎ 0969 (28) 3354
- 健康づくり推進室 ☎ 0969 (28) 3356
- 高齢者ふれあい課(地域包括支援センター)  
☎ 0969 (28) 3360
- 教育委員会
- 学務課 ☎ 0969 (28) 3364  
☎ 0969 (28) 3365
- 社会教育課 ☎ 0969 (28) 3361
- <姫戸統括支所・水道局>  
〒 866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969 (58) 2111
- <龍ヶ岳統括支所>  
〒 866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969 (62) 1111



- 指定袋を販売し、取扱店から徴収した手数料を市へ支払う業務、およびこれに付随する業務。
- ▼委託期間 契約締結日～平成26年3月31日(月)
- ▼参加申込書受付期間 10月15日(火)～11月1日(金) 午後5時
- ▼企画提案書等提出締切 11月8日(金) 午後5時
- ▼プレゼンテーション実施日 11月20日(水)を予定
- ※応募資格などの詳細については市ホームページをご覧ください。
- ▼問合せ先 環境衛生課衛生係  
☎ 0964 (26) 5524

自立支援事業臨時職員を募集します

公務課

教育委員会では中学校生徒への学習支援補助業務を実施する学習支援員を募集します。

- ▼任用期間 11月1日(金)〜平成26年3月10日(日)
▼勤務時間 祝日などを除く月〜金曜日の午前9時〜午後4時

- ▼勤務場所 大矢野中学校
▼申込資格 小または中学校教諭普通免許資格者
▼募集要件 中学校生徒の学習支援に関心がある人
▼募集人員 1人
▼申込期限 10月25日(金)まで

※申込方法・業務内容など詳しい内容は学務課までお問い合わせください。

- ▼問合せ先 学務課指導係
☎0969(28)3365

「地域ぐるみの鳥獣被害対策研修会」を開催します

農林水産課

市有害鳥獣被害対策協議会では、専門家を招き地域ぐるみの鳥獣被害対策と題して研修会を開催します。イノシシ被害などでお困りの皆さまの

課みどり保全班

- FAX 096(385)6247
○電子メールアドレス shirinhozen@pref.kumamoto.jp

- ▼問合せ先 県森林保全課
☎096(333)2450

県エネルギーセミナーの参加者を募集します

県内外のエネルギーに関する先進的な取り組みを紹介するセミナーを開催します。

- また、先頃開設された「県民節電所サイト」の節電コンテストで優秀な取り組みをされた人の表彰も行います。入場無料。くまモンも出場します。奮ってご参加ください。
▼日時 10月24日(木)午後1時30分〜午後4時40分

- ▼場所 県庁地下大会議室(熊本市中央区)

- ▼定員 400人
▼申込・問合せ先 県エネルギー政策課

☎096(333)2320

天草難病友の会「ピア・カウンセリング」を開催します

天草難病友の会と天草保健所では、ピア・カウンセリングを開催します。

多数の来場をお待ちしています。

- ▼日時 10月28日(月)午後2時30分〜午後5時(予定)
▼場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室
▼問合せ先 農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

- ▼日時 10月20日(日)午前10時〜午後2時
○受付 午前9時30分〜
○小雨決行

- ▼場所 菊池溪谷中央駐車場(菊池市)
▼内容 秋の菊池溪谷を散策しながら、木の実や紅葉を観察します。
▼定員 40人
▼参加費 700円(保険料・資料代・入場料)

- ▼申込方法 「第6回森林自然観察・体験教室申し込み」氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキ、FAX、電子メールでお申込みください。

- ▼申込先 ☎862-8570(住所記載不要) 熊本県森林保全

済生会みすみ病院健康フェスタ2013を開催します

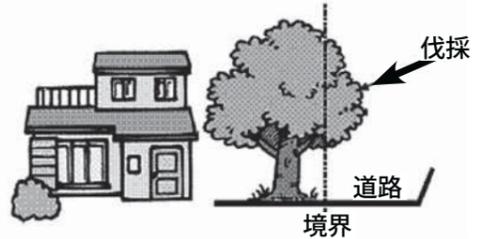
屋外のメインステージでは網田保育園ほか5団体による踊りやお楽しみ抽選会、院内では、看護師による健康相談、白衣写真撮影、外科手術体験など、子どもから大人まで楽しめるイベントを多数企画しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ▼日時 11月10日(日)午前10時〜午後3時
▼入場料 無料
▼場所 済生会みすみ病院(宇城市)

建設課から市道などの管理に関するのお知らせ

◆日常の管理について

住宅の植木などの道路へのはみだしは、通行の支障となりますので所有者で伐採をお願いします。家の周りの道路側溝の清掃もできるだけお願いします。



◆市道沿いを工事される場合や、占用される場合は、事前に境界確認、施工承認などの手続きが必要です。(法定外公共物「里道・水路」も同じ申請が必要です。)

○敷地の埋立て(農地の場合は、農業委員会への手続きが必要です。)



- 進入路の設置
○水道管、配水管などの埋設
○道路に工作物、物件、施設などを設ける場合

○家庭排水などの道路側溝への接続

◆道路への駐車について

市道敷への駐車はご遠慮ください。通行の支障となり子どもの飛び出しなど、事故の確率が増加します。

◆道路護岸・橋からの釣りについて

護岸および橋からの魚釣りは、ご遠慮ください。通行の妨げになったり事故などの原因になります。

【問合せ先】 建設課管理係 ☎0969(28)3350

- ▼その他 駐車場に限りがあります。できるだけJR・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
▼問合せ先 済生会みすみ病院
☎0964(53)1611

熊本矯正展を開催します

次のとおり熊本矯正展を開催します。

- ▼日時 11月9日(土)午前9時〜午後4時・10日(日)午前9時〜午後3時
▼場所 熊本刑務所(熊本市中央区)

- ▼主な内容 刑務所内見学、矯正広報パネルの展示、上映会開催、受刑者の衣類・日用品の展示、刑務所作業製品の販売など
▼問合せ先 熊本刑務所処遇部企画部門
☎096(362)3513

くまもと技能祭「ワーキング・カーニバル2013」を開催します

ものづくり体験教室や熟練技能士による製作実演など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。熊本の名工たちの技や、



潜在保育士の保育所就職を支援します

就職支援研修会(ブロック別)を開催します。対象は、保育士資格を有する人です。
▼期日・場所 11月7日(木) 玉名市社会福祉協議会(玉名市)

「国の教育ローン」のご案内

高校、短大、大学などへの入学時・在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。

- ▼融資額 お子さま1人あたり300万円以内
▼利率 年2・55%(7月10日現在)
▼返済期間 15年以内
お申込みに関する相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。
▼問合せ先 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター
☎(0570)008656(ナビダイヤル)

観光おもてなし課通信

「はっぴーず」

地域に歓声や笑顔を届ける夏祭り



8月は夏祭りのシーズンです。14日には龍ヶ岳夏祭りが、15日には夏夢音HIMEDO夏祭りが行われました。これらの祭りは、上天草市商工会青年部の皆さんが中心となり実行委員会を結成し開催されています。実行委員会では、祭りの数カ月前から会議を開催し、事業内容の決定や準備・運営スタッフの確保などに取り組まれます。また、祭りの準備・運営については、地域住民の皆さんの協力のもと行われています。

祭りの実施については、地域の活性化と地域振興を目的に開催されるもので、地域住民が主体となり「地域のために」という思いで取り組まれることで、地域の団結がより強固となり、地域全体で地域の活性化を押し上げる力となるものと考えます。

観光おもてなし課としては、地域にお願いした方がより地域活性化が期待できるイベントについては地域にお願いし、行政はそのお手伝いをするといった立場でバックアップしていきたいと思っています。

夏夢音HIMEDO夏祭りや龍ヶ岳夏祭りは、地域の人はもちろん、お盆の帰省客にとって、楽しみにされているイベントであり、まさしく無くてはならないイベントとなっています。実行委員会や祭りの運営スタッフにとっては、苦勞されることもたくさんあると思いますが、参加者の歓声や笑顔を地域に届けるプレゼンターとして今後も、大いに活躍していただきたいと思っています。

【問合せ先】 観光おもてなし課 0964 (26) 5512

小学3年生〜高校生のための冬休み海外派遣の参加者を募集します

第7回デイスカバー・サイパン〜常夏の冒険
○日程 12月26日(木)〜31日(火)

○対象学年 小学3年〜中学3年
○定員 20人
○参加費(予定) 24万8000円

第8回 フィジー無人島で基地作り&のんびり村のホームステイ
○日程 12月26日(木)〜平成26年1月3日(金)

○対象学年 小学3年〜高校3年
○定員 15人
○参加費(予定) 34万8000円

資料請求・申込・問合せ先
国際青少年研修協会
03 (6459) 4661

第10回成年後見人養成講座の参加者を募集します

これから後見人になろうと考えている人や成年後見人制度に関心のある人、後見人の仕事について一緒に学んでみませんか。

日時 10月19日(土) 午前10時〜午後4時
場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市中心区)

その他

工事等入札結果

監理課
入札日 工事(委託) 名
工事(委託) 場所
契約者
契約金額
工事(委託) 期間

施設電気計装設備改修工事

- 1 姫戸町二間戸・龍ヶ岳町高戸・大道地区内
2 隔測計装(株) 熊本営業所(熊本市)
3 79.8万円
4 8月〜11月

星平地区配水管布設工事

- 1 松島町教良木地区内
2 (有) 河本電設(松島町)
3 24.2万5500円
4 8月〜10月

海区選挙人名簿を縦覧できます

9月1日現在で、申請に基づき調製した天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます

選挙管理委員会事務局
0964 (56) 1111

2013年漁業センサスを実施します

農林水産省では、11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。調査員が漁業関係者を訪問しますので、調査票に漁業の経営状況

企画政策課
0964 (56) 1111

市職員人事異動

- 10月1日付( )は前所属
総務課
建設課
建設課
建設課
建設課
建設課
建設課
建設課
建設課
建設課

上天草の食材を味わう！ 料理教室

～手作りパンと郷土料理編～

毎回ご好評をいただいている料理教室を10月と11月に開催します。今回は、地元食材を使った手作りパンと郷土料理を次の日程で開催しますので、皆さん奮ってご参加ください。



メニュー

- 1 手作りパン：ベーグル、柑橘ジャム入りソフトパン、窯焼きピザ(スープ・サラダ付)
講師：高木百合さん(大矢野町)
2 郷土料理：このしろ寿司、ぶえん寿司(天草大王のトマト煮込み・お吸い物・サラダ付)
講師：立花匡子さん(ふるさと食の名人 松島町)



- 日時 1 手作りパン 10月30日(水) 午前9時30分開始 (午後0時30分から試食予定)
2 郷土料理 11月12日(火) 午前10時開始 (正午から試食予定)
場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター(上天草物産館さんぽ〜る裏)
参加費 各回500円(当日お支払いください。) 募集人数 各回12人(先着順)
申込方法 10月18日(金) 午前9時より以下の電話番号にて受け付けます。(募集人数に達し次第締め切ります。) 姫戸、龍ヶ岳方面の方で送迎が必要な場合は、申込時にご相談ください。
申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 0964 (26) 5516

農地。パトロールを実施します  
農業委員会事務局

市農業委員会では、10月～11月を「農地パトロール月間」として市内全域を農業委員、農業委員会事務局職員が調査します。

対象地は、耕作が行われていない遊休農地・農地法の許可を受けないで宅地や駐車場など農地以外の目的で使用されている無断転用農地、農地周辺への廃棄物不法投棄場所などです。

特に遊休農地については、農地の所有者の意向を確認、農家台帳へ記録・管理し、貸したい・借りたい希望者がいれば仲介を行います。農地を借りたい、貸したい、買いたい、売りたい希望の人は、地元の農業委員または農業委員会事務局までご相談ください。

▼問合せ先 農業委員会事務局  
☎0964(56)1111



台湾高雄からの2000人のお客さまをおもてなし!

8月23日～10月30日にかけて、台湾高雄市から、連続チャーター便にて約2000人のツアー客が熊本を訪れます。県では交流の基盤となる定期航空路線就航を目指し、台湾と熊本間での相互送客に力を入れています。

台湾の皆さまに熊本の魅力を存分にあげていただければ、再び熊本に来ていただければ、県をあげてのおもてなしに、皆さまのご理解ご協力をお願いします!

▼問合せ先 県交通政策課  
☎096(333)2165

労使紛争の解決をお手伝いする「あっせん」をご利用ください

県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの話し合いでの解決をお手伝いします。

「話し合いがうまく進まない」「なるべく早く解決したい」「そんな悩みをお持ちの人は、ぜひ、ご利用ください。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。」

労働者、事業主のどちらからでも申請できます。また、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員、契約社員なども利用できます。

▼問合せ先 県労働委員会事務局  
☎096(333)2753

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里・翔洋苑・相生荘)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、芳扇会、大矢野スパローズ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、山本春子、圓尾玲子、山下エツ子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、阿村婦人会、水野紙細工教室、なごみ、木下とも子、政州会、姫戸母子会、龍ヶ岳町老人クラブ連合会、樋島婦人会、龍ヶ岳町老人クラブ・洗濯ボランティア、藤乃会  
▼ふるさと納税に寄付  
▽ふるさと環境保全事業 上田武光(福岡県筑紫野市)

### 「天草四郎が見た景色」をテーマにした上天草フォトコンテストの作品を募集します



天草島原の乱の総大将・天草四郎が闊歩した上天草市の地を四郎になりきって写真に収めてください。たくさんの応募をお待ちしています。なお、応募券付のチラシは市役所各庁舎・統括支所に用意してあります。

#### 【応募要領】

- サイズ カラーのみ、A4～四つ切単写真に限ります。
- 応募点数 1人5まで ※募集期間内に撮影したものに限りです。
- 応募資格 プロ・アマ問いません。
- 募集期間 9月1日(日)～平成26年2月14日(金)
- 発表 平成26年2月下旬を予定

- 各賞  
グランプリ 賞状・賞金5万円  
特選 賞状・賞金2万円  
準特選 賞状・賞金1万円  
入選 賞状・賞金5千円
- 応募・問合せ先 〒861-3601 上天草市大矢野町上1514番地 上天草市役所観光おもてなし課 ☎0964(26)5512

#### こちら消費生活センターです!

### 架空請求に気をつけて

～携帯電話へ「民事裁判告知」というメールが送られてきた～

《相談事例》突然、携帯電話に「民事裁判告知」というメールが届いた。『民事裁判』の訴状を管轄裁判所が受理した事をご報告します。『訴訟の取り下げ期日までに連絡しない場合は出廷命令が届きます』と書いてあり、「訴訟番号」まで記載されている。「コンテンツ利用料の債務不履行のため」とあるが、身に覚えがない。家族からは無視するように言われたが不安である。

《アドバイス》  
○最近、裁判所、債権回収業者、法律事務所、公的機関などからの通知をよそおい、消費者を不安にさせるような悪質で巧妙化した手口が増えています。  
○このようなメールは無差別・不特定多数に送付されている場合も多く『期日までに連絡しなければ出廷命令が届く』または『訴訟をおこす』などと書かれていても絶対に連絡はしてはいけま

せん。業者に電話番号、氏名などの個人情報を教えることになる可能性があります。また、連絡した事により執拗に請求されることもあります。

- 裁判所などから通知がメールで来る事はありません。
- ハガキや封書で裁判所などからの通知が来ても、本物かどうかわからないときは絶対に通知に書かれた連絡先には連絡せずに消費生活センターや裁判所などの正しい連絡先を確認し相談してください。
- 不審なメールや郵便などが届いた場合は消費生活センターにご相談ください。
- ◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)
- ◆開設日時 月～金曜日(祝日などを除く)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ◆専用電話番号 ☎0964(56)0783

### 滞納者は給水を停止します

### 給水停止の対象者は2カ月以上滞納している人全員です

水道事業は独立採算を原則としており、運営費用は水道料金(受益者負担)で賄うことが基本になっています。

一部のお客さまの料金不払いは、料金収入が正常に確保できなくなるほか、正しくお支払いいただいている他のお客さますべてに多大な迷惑をかけることとなります。水道水はお客さまのライフラインです。給水停止はお客さまの生活に大きな影響を及ぼしますので、使用料金は必ず納入期限までにお支払いいただきますようお願いいたします。

#### 給水停止の根拠

水道法第15条第3項および上天草市水道事業給水条例第37条に、「市長は水道の使用者に対し水道の料金を指定期限内に納入しないときは給水を停止する事が出来る」と規定しています。

#### 給水停止までの手順

滞納者に対しては、納期限後2週間以内に督促状を発送します。

それでも納期限内に納入しない人に対しては①給水停止予告通知書を発送し、最終的に②給水停止執行通知書により給水停止になります。

また、一括および分割納入などの誓約書を記入した人は、一度でも誓約書どおり納入がないと予告なく即給水停止になります。 ※一旦給水停止になりますと、原則として滞納料金を全額お支払いいただかないと給水を再開することができません。

【問合せ先】  
水道局 ☎0969(58)2111



### ほんきんで笑顔

#### 年金が「2階建て」といわれる理由

日本の年金制度はよく「2階建て」と言われますが、その仕組みを解説します。サラリーマンやOLは厚生年金、公務員などは共済年金に加入していますが、厚生年金・共済年金保険料の一部は自動的に国民年金(基礎年金)に拠出される仕組みになっています。このため、厚生年金・共済年金に加入している人は、保険料を払わなくても国民年金にも加入していることとなります。

つまり、すべての公的年金に加入している人は、必ず国民年金に加入していることとなりますので、国民年金を基礎年金と呼び、2階建ての1階部分に例えられます。

そして、厚生年金・共済年金は報酬比例の仕組み(支払う保険料は給料額から計算され、受け取る年金も支払った保険料総額から計算される)になっていて、2階建ての2階部分に例えられます。

#### 公的年金と個人年金

国民年金や厚生年金の「公的年金」に対して、民間保険会社などで販売している年金タイプの金融商品を「個人年金」と呼んでいます。

また、自営業の人などの老齢基礎年金を補う制度として国民年金基金がありますが、国民年金基金も公的な個人年金にあたります。

個人年金は、老後の生活費の不足を補う手段としては、おすすめの金融商品といえるでしょう。

- 相談・問合せ先  
○本渡年金事務所 ☎0969(24)2154  
○市保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28)3354

### 市のデータ

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 人口                  | 30,420人(-38)          |
| 男性                  | 14,299人(-17)          |
| 女性                  | 16,121人(-21)          |
| 世帯数                 | 12,241戸(-16)          |
| 市の面積                | 126.15km <sup>2</sup> |
| 平成25年9月30日現在( )は前月比 |                       |

### こんにちは、 地域包括支援センターです

#### 視力低下が思わぬ事故につながる ことも

年齢を重ねてくると、耳が聴こえにくくなる、足腰があとろえるなど、若いときにはなかった身体機能の低下がみられます。その中でもよく聞かれるのが、「小さい字が見えない」「目がかすむ」など視力低下に関するものです。

見えにくいのをそのままにしていると、小さい段差に気付かず転んだり、物にぶつかったりして、ケガをする危険も高くなるので注意が必要です。また、新聞や本を読むのがおっくうになったり、それまでやっていたことに興味をもてなくなったりすることもあります。

身体の健康ばかりではなく、日常の活動を楽しむことなど社会的な交流からも疎遠になり、生活に大きく影響してきますので、早めに対応をとる必要があります。

よくみられる疾患としては白内障、緑内障、糖尿病性網膜症などがありますが、まずは専門医である眼科の受診や、かかりつけの医師に相談してみることをお勧めします。また、車を運転される場合には、事故の危険性も高くなりますので適切な対応をとり安全運転には十分気をつけていただきたいです。

**【問合せ先】**  
市地域包括支援センター（松島庁舎）  
☎ 0969（28）3360



### 「しお風ウォークラリー」の参加者を募集します

- 日時 11月3日（日）午前9時から受付開始
- 場所 宮津海遊公園
- 参加料 ○大人 800円  
○小中高生 300円  
○小学生未満 無料
- ※当日、受付にてお支払いください。
- 対象者 どなたでも参加できます  
※園児、小学生までは保護者同伴。  
また、昼食を準備してください。
- 申込期限 10月25日（金）まで
- 申込先 市商工会大矢野支所
- 申込方法 事前参加申込書に氏名などをご記入しお申込みください。当日も受付れますが、事前に申込をしていただくと「天草サンセット市場」「上天草物産館さんぱーる」「スパ・タラソ天草」「天草四郎メモリアルホール」で使える商品引換券（100円分）をもらえなく進呈します。
- 駐車場 上天草物産館さんぱーる裏など
- 特別企画上天草特産「車エビ」つかみ取り大会を開催
- 対象者 小学生
- 参加料 ウォーク参加者は無料、それ以外は500円
- 受付 ウォーク参加者（午前9時受付）先着150人  
ウォーク参加者以外（正午受付）先着50人
- 天草サンセット市場を同時開催  
地産地消を促進するために「市場・屋台村」をイメージした天草サンセット市場を開催します。
- 問合せ先 上天草市商工会大矢野支所 ☎ 0964（56）0244

### あなたのペットは大丈夫？

今のペットの飼い方は本当に大丈夫ですか？自分にとっては当たり前のペットの行動も周囲の方には不快な思いをさせてしまっている場合があります。ペットと共に毎日楽しく快適に過ごすために、飼い主としての自覚を持ちマナーを守って正しく飼いましょう。

#### 犬の飼い主の皆さんへ

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。飼い犬が周囲の人にけがをさせてしまう場合があります、犬自身も危険な目に遭う可能性があります。周囲の人が安心して生活できるように、必ず首輪やひもでつないでおきましょう。また、散歩をさせるときはビニール袋などを準備しておき、ふん尿などを適正に処理し、地域や近隣の人に迷惑をかけないようにしましょう。

「飼い犬がいなくなった」「迷子犬を保護している」との相談が多くなっています。首輪やつないでいるひもなどは定期的にチェックするようにし、室内で飼っている場合でも、外に出ないように注意しましょう。また、万が一いなくなったときのために、鑑札や迷子札をつけるなどの対策をしておきましょう。

#### ねこの飼い主の皆さんへ

飼いねこが自由に室内外を行き来する、またはたくさんのねこを飼っていることにより、ふんの被害や庭・畑を荒らすなど、飼い主が気付かないところで周囲の人に迷惑をかけている場合があります。飼いねこの行動や習性を把握し、責任を持ってつけましょう。

飼いねこは別に「野良ねこが住み着いて困っている」などの相談が多くなっています。野良ねこにはえさを与えないようにし、不幸な子ねこをつくらないためにも避妊・去勢手術を利用しましょう。



**【問合せ先】** 環境衛生課衛生係  
☎ 0964(26)5524



廃棄物（ごみや不用物など）を焼却処分する行為は、  
**すべて『野焼き』に該当し、**  
一部の例外を除いて、法律で禁止されています。



#### なぜ野焼きはいけないの？

- 野焼きを行うと、
- 黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生
- ススによる人体や環境への被害
- 火災の危険性
- など多くの人々の迷惑となり、有害物質の発生抑制、廃棄物の適正処理を行うため規制が強化されました。

#### 法律に違反するとどうなるの？

- 法律に違反すると
- 5年以下の懲役
- 1000万円以下の罰金  
（またはこの併科）が課せられます。
- 「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条

ただし、次の例外規定に該当する場合でも、生活環境上支障を与え、苦情などが出た場合は、「改善命令」および「行政指導」の対象となります。

| 例外規定（主な例）  |
|--|
| ○風俗習慣上宗教上の行為として行われる焼却（門松、しめ縄などの焼却、どんど焼きなど）           |
| ○農業、林業、漁業を営む為になやむをえない焼却（稲わら、田畑の雑草の焼却、みかんの剪定枝などの焼却など） |
| ○日常生活を営むうえで通常行われる軽微な焼却（暖を取るためのたき火、キャンプファイヤーなど）       |

**【問合せ先】** 環境衛生課衛生係 ☎ 0964（26）5524

### ～国民健康保険からのお知らせ～ 転入・転出されたときなどは14日以内の届け出が必要です

#### 国民健康保険とは？

わが国は、全ての人がいずれかの医療保険に加入しなければならないことになっています。職場の健康保険に加入している人や後期高齢者医療制度の対象となる人などを除いて、お住まいの市区町村の国民健康保険に加入します。

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者の皆さんがお金（保険税）を出し合い、安心してお医者さんにかかれるようにする助け合いの制度です。

#### □こんなときは、14日以内に届け出が必要です！

- 国保に加入するとき（届け出に必要なもの）
  - ・他の市区町村から転入したとき（他の市区町村の転出証明書、印鑑）
  - ・職場の健康保険をやめたとき（職場の健康保険をやめた証明書、印鑑）
  - ・子どもが生まれたとき（保険証、母子健康手帳、印鑑）
- ⇒加入の届け出が遅れると  
保険税は、届け出をした月からではなく、国保の資格を得た月から課税されますので、国保の資格を得た時点までさかのぼって納めなければならなくなります。
- 国保をやめるとき
  - ・他の市区町村に転出したとき（保険証、印鑑）
  - ・職場の健康保険に加入したとき（保険証、職場の健康保険の保険証、印鑑）

- ・死亡したとき（保険証、死亡を証明するもの、印鑑）  
⇒やめる届け出が遅れると
- ・国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合は、国保が負担した医療費をあとで返還していただくことがあります。
- ・職場の健康保険に加入したとき、国保をやめる届け出をしないと、国保の保険税と職場の健康保険の保険料を両方とも支払ってしまうことがあります。

#### ○その他

- ・退職者医療制度の対象となったとき（保険証、年金証書、印鑑）
- ・住所、世帯主、氏名などが変わったとき（保険証、印鑑）
- ・保険証を紛失したり、汚れて使えなくなったとき（保険証、身分を証明するもの、印かん）
- ・修学のため、他の市区町村へ転出するとき（保険証、在学証明書、印鑑）

#### □各種手続きは市役所各窓口まで

各種手続きは、大矢野窓口センター（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、維和・湯島・阿村・教良木河内・樋島・大道各出張所でできます。お近くの窓口へお越しください。

**□問合せ先** 保健課国民健康保険係  
☎ 0969（28）3354

# 「うきうきあまくさ♪シャトル便」お披露目式



9月30日、さんばーるバスターミナルで「うきうきあまくさ♪シャトル便」のお披露目式が行われました。

上天草市と宇城市を運行している路線バス「さんばーる～三角産交線」(運行：産交バス(株))が10月1日から見た目にもうきうき感やおしゃれ感をアップさせ、三角西港経由の路線バスに生まれかわります。運行に先立ち挙行された同式では川端上天草市長が「今後も観光と文化の交流を含め両市が広域的な連携を図っていきたい」とあいさつ。関係者によるテープカットが行われた後、試走が行われました。

【運行に関する問合せ先】 産交バス三角営業所  
☎ 0964 (52) 3135

## わんぱくざかり



りゅうき  
**西田 琉徠くん**

松島町

ゆうほ  
**梅田 優保くん**

龍ヶ岳町



◆誕生日◆

平成 24 年 9 月 24 日

◆パパ◆

西田 卓矢さん

◆ママ◆

杏奈さん

★両親からひとこと★  
笑顔がかわいい琉くんが  
大好きです♡  
のびのび育ててね!



◆誕生日◆

平成 22 年 4 月 19 日

◆パパ◆

梅田 幸治さん

◆ママ◆

ルミさん

★両親からひとこと★  
ゆうのぼあと満のじおぼあ  
いつもありがとう。  
これからよろしくね!



### かわいい子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽熊本県民体育祭が秋晴れの晴天の中12年ぶりに天草地域で開催されました。9月14日と15日の両日、いろいろな会場で取材を行いました。それぞれ熱戦がくりひろげられていました。選手・役員の皆さまお疲れさまでした。きっと心に残る大会になったのではないのでしょうか。(Y)  
▽9月21日・22日に47回目となる天草五橋祭が盛大に開催されました。昨年はあいにくの雨でしたが今年、きれいに広がる秋空の下、晴れやかな開催となりました。▽五橋祭は架橋に携わった先人と五橋の恩恵に感謝する日。五橋を渡り、遠くは関西などからも多くの人が訪れ、活気あふれる楽しい2日間でした。(K)

### 編集後記

