

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

親子の絆で

勝利をつかむ

アプリの配信スタート
子育て応援アプリ「すくすく♡上天草」

新型コロナウイルス感染症
保険税・保険料の減免

ママの声

予防接種や健診のスケジュールが確認できたり、プッシュ通知が届くので忘れる心配がなく便利だと思います。他にも、子どもの成長の記録や思い出を家族みんなと共有することで家族にも子育てを身近に感じてもらえるのではと期待しています。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

上天草市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！ぜひ、母子手帳と併せてお使いください。



子育て応援アプリ
すくすく♡上天草
配信スタート！

市から予防接種に関するお知らせや乳幼児健診の日程のお知らせなど個別に発信していきます



健康づくり推進課母子保健係
そう ひかり
宗 光理 保健師

「キバツ輝ヒト」を募集します！
新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市のデータ

総人口	26,313人	(-34)
大矢野	13,636人	(-19)
松島	6,767人	(-4)
姫戸	2,339人	(-5)
龍ヶ岳	3,571人	(-6)
男性	12,485人	(-21)
女性	13,828人	(-13)
世帯数	11,500世帯	(-4)
市の面積	126.94km ²	

令和2年8月31日現在()は前月比

- 2 アプリ配信スタート
- 3 子育て応援アプリ「すくすく♡上天草」
- 4 新型コロナウイルス感染症対策
- 5 新生活様式導入推進補助金事業
- 5 ステッカーを制作しました
 - ・新型コロナウイルス感染症による保険料・保険料の減免
 - ・「新しい生活様式」を身につけ、自分や大切な人の命を守りましょう！
- 6 まちのわだい
- 7 上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業協力事業者・団体紹介
- 8 市職員の給与等を公表します
- 10 八代・天草シーラインの署名活動にご協力を！
- 10 大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修工事のお知らせ
- 11 産業振興課からのお知らせ
- 12 上情企業 有限会社 サライズム
- 13 SBP 湯島中学校・シリーズ人権
- 14 子育て支援センターをご存知ですか
- 14 住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
- 15 上天草総合病院だより
- 16 健康ガイド
- 18 生涯学習白書・ぶらっとライブラリー
- 20 市営住宅の入居者募集
- 21 合併処理浄化槽の設置費用を補助します
- 22 お知らせ
- 26 年金で笑顔
- 26 こんにちは地域包括支援センターですかよいの場
 - ・地域おこし協力隊
 - ・お便り
- 28 2つの計画案に対する意見を募集します
- 28 読者プレゼント
- 29 スタンプを集めて特産品が当たる！マイバッグ推進キャンペーンを実施
- 29 天草四郎ミュージアム手帖⑩
- 30 2020年10月16日～2020年11月19日
- 30 カレンダー
- 32 わんぱくざかり



大矢野町登立
ゆうこ
浦本 祐子さん
めい
芽依ちゃん



予防接種のスケジュール機能



成長の記録

アプリストアからダウンロードして簡単登録



母子モ (ボシモ) で検索！ /

母子モ 検索

OR



問合せ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3377

今月の表紙

市内の学校では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策をとりながら、運動会や体育大会が開催されました。9月20日(日)に開催された維和中小学校合同運動会では、応援合戦や全員リレーなどさまざまな競技を実施。その中でも、小学6年生、中学3年生の親子がさまざまな障害物をクリアしながらゴールを目指す親子の絆でミッションを!! では、親子が互いに助け合いながら競技に挑む姿に多くの観客がエールを送っていました。



上天草高校生

堀江市長



市長 3人でどのような制作を進められましたか。
野嶋 私がキャラクターの原案をつくり、松島さんと本多さんが背景やロゴの部分を担当しました。新型コロナウイルス感染症対策課の皆さんにもアドバイスをいただきながら、何パターンも作って、磨き上げました。



市長 今後、ステッカーが事業所に掲示されているところを見かけることがあると思いますが、どのような気持ちですか。
松島 自分たちが手がけたステッカーが店舗などに掲示されるので、少し恥ずかしい気もしますが、市の感染症予防に役立っていると思うと、とても嬉しく感じます。
市長 ウイズコロナにおいて、今後何が必要と考えますか。市にできることはありますか。
本多 「GOTOトラベル」で、市外からの訪問者が増えるチャンスだと思います。市に安心して過ごしていただけるよう新しい生活

様式の実践をもとに、「新しい観光」「安心・安全な観光地」として上天草市をPRできればいいと思います。
野嶋 今回、私たちは市のコロナ対策事業に関わらせてもらいましたが、今後のウィズコロナ対策として、市ではどのような取組を考えておられますか。
市長 今年は、イベントなど多くの行事を中止せざるを得なかったが、来年以降は、規模を縮小してでも実施していきたいと考えています。学校教育面では、全国的にリモート授業などが行われていましたが、市の現在の通信環境は良いとは言えません。来年には、光回線が市内のどこでも利用できるようにデジタル環境を整備していきたいと考えています。国もコロナを機にデジタル化に力を入れており、市役所に来なくても行政手続ができるなど、市でも新しいデジタル技術の導入を検討していきます。



ちゆ 松島千夕さん



ちひろ 野嶋千尋さん



きいろ 本田希彩さん

新型コロナウイルス感染症対策

新生活様式導入推進補助金事業 ステッカーを制作しました



私たちのデザインです!!

市では、新型コロナウイルス感染症による影響の長期化を見据え、市内事業者が「新しい生活様式」を実践するための備品購入や設備の改修などへ補助金を交付し、感染拡大防止対策に取り組んでいます。そのような中、本補助金を活用して感染対策を実施した事業者に配布するステッカーを上天草高校生がデザインしました。



目印はこのステッカーだよ!

ステッカーが貼ってあるお店は こんなお店

- ・三密(密閉、密集、密接)の回避が徹底されている。
- ・感染拡大を防止するための設備が整えられている。(アクリル板の設置や空気清浄機の導入など) など

新生活様式導入推進補助金の申請期限は
10月30日(金)まで延長します
 事業者の皆さん! まだ間に合います!



▲市ホームページ

■問合せ先 新型コロナウイルス感染症対策課 ☎0964(56)2055





9/18 令和2年秋の全国交通安全運動上天草市出発式
交通安全は一人ひとりの意識から

9月18日(金)、上天草警察署で「令和2年秋の全国交通安全運動上天草市出発式」を開催しました。

式典では、交通安全功労者等の表彰が行われ、交通安全に対して長年貢献された6人の皆さんが表彰されました。式典の最後には、上天草警察署地域・交通課長による出発申告が行われ、パトカーなどが隊列を組み警戒活動に出発しました。

- 九州管区警察局長連盟表彰
・久保田 武敬さん ・佐伯 良信さん ・小林 豊さん
- 緑十字銅章表彰
・段下 繁文さん ・濱崎 智子さん ・成田 健一さん



8/22 大矢野中学野球部が優勝
練習の成果が実を結ぶ

8月22日(土)、県民総合運動公園野球場で行われた県少年軟式野球大会で、大矢野中が優勝しました。この大会は、新型コロナウイルスの影響で中止となった中体連の代替大会として行われたもので、大矢野中は、天草地区大会を勝ち抜き、県大会各組決勝戦まで進みましたが、雷雨で試合が中止となったため、4チーム同時優勝が決定しました。

区切りの大会で優勝した野球部3年生は、9月3日(木)に市役所を訪れ、堀江市長、高倉教育長に報告を行いました。

上天草市徘徊高齢者等 見守りネットワーク事業協力事業者・団体紹介

本市では、8月から認知症により徘徊のおそれのある高齢者など(以下、徘徊高齢者など)の見守り事業を始めました。この事業は、行方不明になった徘徊高齢者などを早期発見するため、可能な範囲で捜索に協力していただけの事業者などを登録しています。

登録事業者などには、市から登録証とステッカーシールを交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼天草広域有限責任事業組合の皆さん



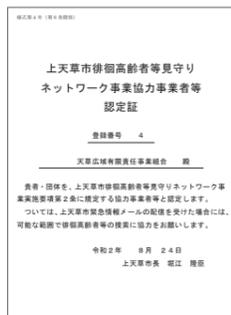
組合員は、日頃から市内の家庭ごみの収集運搬を行っており、地域に貢献できたらうれしいです。

【登録事業者】(9月1日時点)

- ・有限会社 さかがわ
- ・天草広域有限責任事業組合
- ・上天草居宅介護支援センター
- ・グループホーム 「椿」「おおやの」
- ・介護老人保健施設 「きららの里」「ほんごう苑」
- ・特別養護老人ホーム 「翔洋苑」「翔洋苑 ユニット棟」



ステッカーシール



認定証



市ホームページ

新型コロナウイルス感染症による 保険税・保険料の減免

【減免の対象者】

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
⇒ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる場合
⇒ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の一部を減額
介護保険料の全部または一部を減額

※一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1)事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
 - (2)前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(介護保険料を除く)
 - (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- 注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類などの詳細については、お問い合わせください。

- 問合せ先 【国民健康保険税】 税務課市民税係 ☎0964(26)5519
- 【後期高齢者医療保険料】 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375
- 【介護保険料】 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

「新しい生活様式」を身につけ、 自分や大切な人の命を守りましょう！

くまモンと一緒に新しい生活スタイルを！

手を洗うモン
#WashHands

くっつかないモン
#KeepDistance

換気をするモン
#OpenWindow

©2010 熊本県くまモン

新型コロナウイルス感染症に関する相談は専用相談窓口へご連絡ください。
熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(コールセンター)
☎096(300)5909 ※24時間対応

市職員の給与等を公表します

市職員の人事・給与の状況について、上天草市人事行政の運営の状況の公表に関する条例に基づき公表します。

■問合せ先 総務課人事研修係 ☎0964(26)5527

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成31年	296,600円	338,675円	38.7歳	318,200円	335,825円	50.6歳

④平成31年(2019年)地方公務員給与実態調査による数値です。平均給与額は期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職(号給)	技能労務職(号給)	国の制度	
			一般行政職(号給)	技能労務職(号給)
高校卒	148,600円(1-5)	146,000円(1-17)	148,600円(1-5)	146,000円(1-17)
大学卒	180,700円(1-25)	—	180,700円(1-25)	—

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成31年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数			備考
		10～14年	15～19年	20～24年	
一般行政職	大学卒	268,000円	318,200円	362,700円	④個人情報の観点から、対象となる職員数が1人または2人の場合は、「アスタリスク(*)」としている。
	高校卒	234,000円	286,700円	329,100円	
技能労務職	高校卒	—	*	294,500円	
	—	—	—	—	

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務	職員数	構成比
1級	主事	41人	18.3%
2級	主事	33人	14.7%
3級	参事	41人	18.3%
4級	主幹、係長、課長補佐	57人	25.5%
5級	主幹、係長、課長補佐、局長補佐、事務局長、室長、審議員	24人	10.7%
6級	課長、統括支所長、事務局長、政策審議員	22人	9.8%
7級	部長	6人	2.7%
合計		224人	100%

④平成31年(2019年)地方公務員給与実態調査による平成31年4月1日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区分	内容	国の制度との異同
期末・勤勉手当	年間4.45月分	同
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・父母など 6,500円 ・16歳～22歳(特定期間)の子1人につき加算額5,000円	同
住居手当	借家の家賃額に応じて27,000円以内	同
通勤手当	自動車などを利用する場合、距離に応じて2,000円～31,600円を支給	同

④平成31年(2019年)地方公務員給与実態調査による平成31年4月1日現在の数値です。

(7) 退職手当の状況(平成31年4月1日現在)

支給率	自己都合	応募認定・定年	国の制度	
			自己都合	応募認定・定年
勤務20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤務25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤務35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	なし	国と同じ	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	3,899千円	20,795千円	—	

④退職手当の平均支給額は、平成30年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人当たりの平均額です。

◎職員懲戒処分状況(令和元年度(平成31年度)中)

処分事由	処分の種類	懲戒処分					合計
		戒告	減給	停職	免職	合計	
法令に違反した場合		6人	1人	0人	0人	7人	
職務上の義務に違反し又は職を怠った場合		0人	0人	0人	0人	0人	
指導監督不適正		1人	0人	0人	0人	1人	

④懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

◎職員勤務時間その他の勤務条件の状況

○1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
8時30分～17時15分	12時～13時	土曜日、日曜日

◎職員任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

平成31年4月1日 現在の職員数	異動(H31.4.2～R2.4.1)				令和2年4月1日 現在の職員数
	一般職員		病院職員		
	退職	採用	退職	採用	
556人	14人	14人	14人	18人	560人

(2) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
一般行政部門	議会	4人	4人	0	
	総務	88人	86人	△2	休職など総務課付け職員の減
	税務	18人	17人	△1	退職者などの不補充
	農林水産	20人	20人	0	
	商工	16人	16人	0	
	土木	22人	22人	0	
	民生	40人	41人	1	退職者などの補充
	衛生	23人	22人	△1	事務配分見直しに伴う減
	小計	231人	228人	△3	
	職	教育部門	43人	43人	0
公営企業など	病院	247人	248人	1	欠員の補充
	水道	12人	12人	0	
	下水道	2人	2人	0	
	その他	24人	23人	△1	事務配分見直しに伴う減
	小計	285人	285人	0	
合計		559人	556人	△3	

◎特別職の報酬等の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	801,000円	
副市長	597,000円	2.9月分
教育長	546,000円	
議長	363,000円	
副議長	333,000円	2.9月分
議員	314,000円	

◎職員給与の状況

(1) 職員給与費の状況(普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成30年度	274人	883,540千円	138,248千円	392,910千円	1,414,698千円	5,163千円

④「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には退職手当を含みません。なお、職員数は平成30年4月1日現在です。

オンライン

10年後の会社(お店)のこと、
考えてみませんか?

事業承継セミナー & 個別相談会



■申込み・問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

「事業承継はまだ先のこと」とお考えではありませんか?後継者の選定から実際に事業承継を行うまで5~10年かかると言われており、早めの準備が大切です。

本セミナーでは、事業承継を行うにあたり何から始めてよいかわからない人のために、円滑な事業のバトンタッチが行えるよう事業承継のポイントをわかりやすく解説します。セミナー後には専門家による個別相談会も開催しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

開催日時: 11月17日(火) 事業承継セミナー 14時~
個別相談会 15時30分~

講師: 熊本県事業承継ネットワーク事務局

事業承継コーディネーター 本郷 誠 氏

対象者: 事業承継を考えている経営者および後継予定者

参加費: 無料

主催: 上天草市・熊本県事業承継ネットワーク事務局

後援: 上天草市小規模事業者支援ネットワーク

個別相談会

※セミナー終了後に、希望者に対して専門家による対面での個別相談会を実施します。セミナー申し込みの際にお申し込みください。
※会場は松島会場のみです。

事業承継セミナー

会場: <大矢野会場>
上天草市役所大矢野庁舎
書庫棟 2階会議室 定員 15人
<松島会場>
上天草市商工会松島支所
会議室 定員 10人

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、講師と中継によるオンラインセミナーです。会場内にプロジェクターで放映しますのでパソコンなどは不要です。
※WEBでの参加も可能ですので、申し込みの際にお申し出ください。
※定員になり次第締め切ります。(先着順)



店舗などでの新型コロナウイルス感染防止対策を進めましょう

新型コロナウイルス感染症への感染を防ぐための4つのポイントをおさえて、飲食店でも感染防止対策を徹底しましょう。また、対策セミナーを開催しますのでぜひご参加ください。

・感染源を断つ

感染者を店に入れない努力が必要
→店に入る全ての人の健康状態、連絡先を確認

・大きい飛沫感染を防ぐ

マスク着用やアクリル板を設置し対応。飲食店では、対面を避け、距離を開けることも重要

・小さい飛沫感染を防ぐ

店内の空気の流れ換え(換気)を積極的にい行い対応

・接触感染を防ぐ

①席やテーブルなどお客さんが触りやすい部分の殺菌、高頻度の手洗いで管理
②食品・食器などからの接触感染を防ぐため、大皿料理は避け、トングの殺菌などを実施

事業者向け対策セミナー v

▶日時 11月4日(水)13時30分~15時
▶場所 松島総合センター「アロマ」ホール
▶対象者 市内で飲食店、小売店、旅館・ホテルを営む事業所
▶セミナー内容
①事業所の感染防止対策のポイントと方法
②①と連携したステッカー配布事業
※参加費、事前申込不要
▶問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

※写真は令和元年8月時点の構想のイメージです。



八代・天草シーラインの署名活動にご協力を!

■問合せ先 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5539

平成15年に天草地域の商工関係者の有志で設立された天草・八代シーライン建設促進民間期成会では、八代側の民間期成会と協働して八代・天草シーライン構想の早期実現に向けた署名活動を行っています。

八代・天草シーライン構想は、県南地域と天草地域をつなぐ横軸のアクセスを整備し、災害時における代替ルートを確保するとともに、新たな物流や経済圏を作り出すものとして早期実現が期待されています。

本構想の早期実現に向けては、地元の機運を盛り上げ、その熱い思いを国や県などの関係機関へ届けることが重要であるため、市民の皆さまも署名活動にご協力をお願いします。

▶署名用紙の設置場所

各庁舎、支所、出張所の1階ロビーなどの窓口に設置しています。

〈名称の変更〉

昨年8月に開催された総決起大会で「八代・天草架橋」から「八代・天草シーライン」へ架橋構想の名称が変更されました。

大矢野総合スポーツ公園グラウンド 改修工事のお知らせ

■問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380



グラウンド施設の老朽化に伴い、令和2年度から3年度にかけて大矢野総合スポーツ公園グラウンドの改修工事を行いますので、工事期間中は、ほかの市内グラウンドのご利用をお願いします。

皆さまに大変ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

▶工事期間 令和2年10月から令和4年3月末まで(予定)

▶主な工事内容 排水設備改修、グラウンド(クレー・天然芝)舗装、ジョギングコース整備

▶市内グラウンドと予約先

施設名	予約先	施設名	予約先
小中学校運動場(登立小・上小・中北小・中南小・大矢野中)	大矢野総合体育館 0964(56)4701	教良木河内山村広場	教良木出張所 0969(57)0001
小中学校運動場(維和小・中)	維和出張所 0964(58)0001	小中学校運動場(教良木小)	
小中学校運動場(湯島小・中)	湯島小中学校 0964(56)4141	姫戸運動広場	姫戸統括支所 0969(58)2111
松島総合運動公園(陸上競技場、野球場、グラウンドゴルフ場)	松島総合センター「アロマ」	小中学校運動場(姫戸小・中)	
小中学校運動場(今津小、松島中)	0969(56)0777	龍ヶ岳グラウンド	龍ヶ岳統括支所 0969(62)1111
阿村グラウンド	阿村出張所	小中学校運動場(龍ヶ岳小・中)	
小中学校運動場(阿村小)	0969(56)0031		

※利用可能日は、予約先にお問い合わせください。

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

湯島中学校

レッツクリーン！～毎月9日は通学路のゴミ拾い～

湯島中学校生徒会では、毎月9日を「レッツクリーンの日」と定めています。これは、平成20年に「上天草市子ども議会」で議案を提案して始めたもので、湯島小中学校の伝統的な活動となっています。

この日は、児童生徒と先生が、農協前から学校までの道のゴミを拾いながら登校します。生徒会長の古賀紅葉さんは、「自分たちの住んでいる湯島をきれいにしたい」という思いで取り組んでいます。また、地域の皆さんから、「朝の短い時間に集中して取り組んでいて、湯島を大事にしていることが伝わってきます。」と褒めていただき、励みになっています。

これからも、自分たちのふるさと湯島を大切に思う気持ちを持ち続けたいと思います。



小さなごみも見逃さず拾います。



◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ
JINKEN

人権擁護委員の皆さんをご紹介します

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちで、人権意識の普及や人権の擁護を主な目的に全国に配置されており、市内には10人の皆さんが活動されています。(敬称略)

■大矢野町

青山 司 村田 一安
中田 久子 水田 弘子

■松島町

野田 敬子 田口 元次

■姫戸町

濱邊 志恵 溝口 慎二

■龍ヶ岳町

塚田久美子 緒方 雅文

【問合せ先】 市民課市民係 ☎0969(28)3367

◇人権擁護委員の活動

- ・法務局、市役所などでの人権相談
- ・小学校などでの「人権教室」や「人権の花運動」
- ・高齢者施設や企業に対する啓発活動



上天草でがんばる

上情企業

Vol.28

会社 PR

弊社は平成2年にオープンし、地域の皆様に愛されながら創立30周年を迎えようとしています。

当時は東京サラで馴染みのある美容室でしたが、20周年を機に「トータルビューティーSARA」と事業所名を変更し、お客様を髪の毛先から手や足の先まで美しくという思いから名称を変え、更にお客様のご満足度を高めてまいりました。

その思いからヘアサロン、エステ、脱毛、痩身、マツエク、ネイル、ブライダルと事業の幅を広げ、より地域の皆様に美しく、また喜んでいただけるトータルビューティーサロンを創り上げてきました。

ぜひ、地域NO.1のトータルビューティーSARAでお客様の美しくをプロデュースさせていただき喜んでもらえるよう努めて参りますので、ご来店、スタッフ一同お待ちしております。



有限会社 サライズム

- 所在地 上天草市大矢野町中4462-10
- 業務内容 美容業・サービス業
- 従業員数 12人
- 連絡先 TEL 0964(59)0650

人気メニュー

★SARA 艶カラー

カラー、カット、トリートメント、ホームケアのトリートメント付きの大人気メニュー



わが社の会社自慢

なんととっても従業員みんなの明るい笑顔！そして世代関係なくみんなが仲が良く仕事の雰囲気も楽しい職場が自慢です。

そして助け合う絆や思いやる心に優れたスタッフばかりなので、楽しい事も辛い事も一緒に乗り越えていける仲間たちと一緒に仕事できる環境に感謝です。



わが社のがんばり社員

- ◆入社何年目？ 5カ月
- ◆担当業務は？ カラーリスト兼アシスタント
- ◆やりがいを感じる時は？ お客様が嬉しそうに帰られた時
- ◆会社の楽しいところは？ スタッフみんなと和気あいあい話している時
- ◆現在の目標は？ カラーモデルをたくさんとって練習してカラーリストになること
- ◆得意メニューは？ 気持ちの良いシャンプー
- ◆最後に一言メッセージ 気持ちの良いシャンプーは私にお任せください



矢嶋あみさん(22)

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ先】 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 林	和田 林 岸川	岸川 小林 中村	和田 脇田 林(午前)	村本 小林
代謝内科	花谷			岸川	小野(第1,3,5) 大津(第2・4)
脳神経内科				林(午後)	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	大堂	城野	大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松 村上	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				熊大	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	中村	松野	大堂	山崎
人間ドック	城野	船曳	脇田	大堂	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	岸川	小林	応援	応援	林

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2・4水曜日)の14時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

当院でのリモート面会・会議に
ついての取組

新型コロナウイルス感染症流行を受けて、当院では入院患者さんへの面会を禁止しています。患者さんはじめご家族の皆さんにはご不便をおかけしまして申し訳ございません。

このような状況の中、ご家族へ少しでも安心していただけるようにリモート面会を5月から行っています。リモート面会とは、テレビ電話(SKYPE、zoomなど)を使用し、入院患者さんとご家族が画面を通して顔を合わせながらお話しできる取組です。当院で行っているリモート面会は、患者さんの入院病棟で、曜日・時間帯が決まっていますので、詳しくは病棟スタッフまたは外来受付にお問い合わせください。

現在、リモート面会は、専用室で行っていますが、今後は、ご家族が自宅からリモート面会できるように構築していく予定です。当院ではSKYPE、zoomを主に進めています。

また、当院から介護老人保健施設などの施設へ退院する場合、施設の人も面会ができませんのでリモートで顔合わせを行っています。詳しくは地域医療支援課までお問い合わせください。

☎0969(62)1122 FAX 0969(62)1547

新型コロナウイルス感染症の影響は面会だけでなく、研修会・会議などの開催様式にも変化をもたらしています。最近では東京の在宅勤務の人とオンラインで会議を行う機会もありました。初めころは違和感がありましたが、時間が経過すると直接話しているように会話することができます。また当院は熊本市内から遠方にあるため、研修会や会議の際は、移動時間が長いことが多々ありました。しかし、オンラインでは移動時間がありません。この時間的余裕は計り知れないメリットとなります。ほかの病院・診療所の人時間も時間をかけて研修会場まで移動する人が多いと思います。このリモート研修会などについては新型コロナウイルス感染症が終息しても実施してほしいものです。

最後にリモート面会・会議などを行っていくうえで必要になってくるものが、スマートフォン、パソコン、タブレットなどです。今後新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザの流行時期には面会禁止される医療機関が多いと思います。この機会にリモート面会・会議などができる仕組みを構築されてはどうでしょうか。



子育て支援センターをご存知ですか

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

市では、子育て支援の1つとして、市内5カ所に「子育て支援センター」を設置しています。

子育て支援センターとは、子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流や子育ての不安や悩みを相談できる場所です。施設の利用料は無料ですが、各センターによって開館日や利用時間が異なります。ご利用の際は各センターだより(市ホームページ掲載)を確認し、ご利用ください。

※各センターの予定は、変更になる場合もありますのでご注意ください

▶子育て支援センター

- ①いちご広場(いづみ保育園内) 大矢野町登立9249-2 ☎0964(56)2778
- ②つどいの広場「ログ」(みつる保育園内) 大矢野町上3148-163 ☎0964(56)6455
- ③ママ応援センター(大矢野自然休養村管理センター内) 大矢野町上1539 ☎0964(57)4300
- ④まつしま子育て支援センター(こども未来館内) 松島町合津1848-2 ☎0969(56)1495
- ⑤姫戸町子育て支援センター(姫戸ひかり保育園内) 姫戸町姫浦683-2 ☎0969(58)2246

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために

～老人クラブやシルバー人材センターの活動に参加しませんか～

【問合せ先】 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

○老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康増進活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っており、市内には、81クラブ、約3,700人が参加しています。

老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてください。加入を希望する人は、お近くの老人クラブ会員または以下問合せ先までお問い合わせください。

【今後の予定】※変更になることがあります

大矢野地区	健康づくり研修会	1月、3月
	大矢野町老連グラウンドゴルフ大会	1月
松島地区	松島町分会健康づくりグラウンドゴルフ大会	11月
	小学生とのふれあい学習(昔遊びなど)	2月
姫戸地区	姫戸町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	健康体操	12月～3月
龍ヶ岳地区	演芸訪問	3月

【問合せ先】 上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008

○上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することで、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。同センターの現在の登録会員数は、約215人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体などから仕事を引き受けており、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。加入を希望する人は、以下問合せ先までお問い合わせください。

【今後の予定】※変更になることがあります

就業相談会	11月19日(木)	松島総合センター「アロマ」
清掃補助講習会	10月27日(火) 10月28日(水)	大矢野総合体育館

【問合せ先】 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

「あなたの目は大丈夫？」 ～ 10月10日は「目の愛護デー」～

目は外からの情報を得るための大切な器官です。しかし、近年、パソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の不調を感じる人が多くなってきています。また、加齢とともに白内障や緑内障などの目の病気にかかる人も増えています。

目が疲れている、目が乾く、目がかすむ、視力が低下してきた、目やにが出るなどの症状は、目からの注意信号です。

生涯にわたって目を守り続けるには、睡眠を十分にとり、目の疲労回復に努め、目の不調を感じたときは、早めに眼科を受診することです。この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる疲労をためないような生活を心がけましょう。食事にも目によいとされる緑黄色野菜(ビタミンA、ルテイン)ブルーベリーや赤ワイン、ナス(アントシアニン)などを心がけて食べましょう。



予防接種再接種助成制度

骨髄移植、臍帯血移植、末梢血幹細胞移植を受けた人で、移植手術前に定期予防接種により獲得した免疫が消失し、再接種が必要と主治医が判断した20歳未満の人を対象に、再接種費用の一部または全額を助成します。申請の方法などについては、健康づくり推進課までお問い合わせください。

■問合せ先 健康づくり推進課母子保健係
☎0969(28)3376

～ 11月に住民健診を実施します～ 今年の健診はお済みですか？

市では、今年7月から9月に実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、以下の日程で「2次健診」を実施します。

◆健診日 11月15日(日)上天草市保健センター・11月16日(月)大矢野老人福祉センター
◆健診の内容

健診名	対象者(年齢は令和3年3月31日時点)	個人負担金	
生活習慣病健診	19歳～39歳	1,000円	
国保特定健診	40歳～74歳の上天草市国保加入者	1,000円	
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者	800円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円	
腹部超音波検診	30歳以上	1,600円	
胃がん検診(胃透視)	30歳以上	1,400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	
乳がん検診	乳房超音波検診	30歳～39歳および40歳以上で奇数年齢の女性	1,000円
	マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢の女性	1,400円
結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)	30歳以上	500円	
骨粗鬆症検診	30歳以上	2,000円	
	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円	

◆申込方法 10月30日(金)までに電話または窓口でお申し込みください。

■問合せ・申込先 健康づくり推進課健康増進係☎0969(28)3356



国民健康保険からのお知らせ

医療費を全額支払ったときは、後日、市役所窓口へ申請すると自己負担分を除いた額が支給されます。申請があったときは、医療機関などの診療や請求が適切な内容であるか審査しますので、支給までは3～4カ月かかることがあります。

※審査した結果、過誤や国民健康保険法の療養給付に当たらない診療の場合などには支給されないこともありますのでご注意ください。

全額自己負担の例

▶医師が治療上必要と認めたギブス・コルセットなどを装着したとき

<申請に必要なもの>

医師の意見書(原本)・領収証

▶急病などでやむを得ず保険証を持参せずに診療を受けたとき

<申請に必要なもの>

診療報酬明細書(診療内容がわかる書類)・領収証

申請の際は、以下の必要なものに加えて「保険証」「世帯主名義の通帳」「印鑑」「個人番号がわかるもの(個人番号カードまたは個人番号通知カードなど)」を必ず持参してください。

▶海外渡航中に診療を受けたとき(治療目的の渡航を除く)

<申請に必要なもの>

診療内容の明細書と領収明細書(外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要)



■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係☎0969(28)3354

今年度の大腸がん検診は「郵送検診」で実施します

例年、大腸がん検診は、集団健診および郵送検診により実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送検診のみでの実施となります。

既に申込みをされている人に対し、11月中旬頃に検査キットを自宅へ郵送しますので、12月末までに郵送にて提出してください。

新たに受診を希望する人は、健康づくり推進課までご連絡ください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係☎0969(28)3356



結核・肺がん検診(胸部レントゲン)を受けましょう

65歳以上の人には、法律により、年に一度の結核検診(胸部レントゲン)が義務付けられています。また、肺がんの早期発見・治療のために、市では30歳以上の人にも、肺がん検診として胸部レントゲンをお勧めしています。

かかりつけの医療機関や職場等で受診の機会がない人は、市の巡回検診をご利用ください。

○大矢野老人福祉センター……<11/9(月)9時～12時>

○上天草市保健センター……<11/11(水)9時～10時20分>

○姫戸地域振興センター……<11/11(水)11時～12時>

○龍ヶ岳地域振興センター……<11/11(水)13時30分～14時30分>

※今年度、結核・肺がん検診を受けていない人が対象です。

■問合せ・申込先 健康づくり推進課健康増進係☎0969(28)3356

※今月号からタイトルを変更しました

☆図書館川柳募集中!

図書館では、『読書』をお題に、川柳を募集しています。読書についての思い出や読んだ本の感想などを川柳にして応募してみませんか?

受賞者は賞品を贈呈します!

ご不明な点は、お近くの図書館におたずねください。

1 応募について

期 間:10月30日(金)まで

対 象:小学生以上の市民および市内に在学・在勤している人

部 門:小学生の部 中学生の部 一般の部

方 法:各図書館内に設置している応募箱に応募用紙を投書。または、中央図書館へFAXを送信。FAX:0969(52)8105

※応募用紙は各図書館で配布または、図書館ホームページに掲載中。

2 投票について

期 間:11月10日(火)~29日(日)

方 法:各図書館に、応募された作品の掲示と投票箱の設置を行い、来館者が投票。部門ごとに1人1票のLINEアンケート投票も利用可。

3 受賞について

最優秀賞(各部門1位)

それぞれ3,000円の図書カード

優秀賞(各部門2位)

それぞれ2,000円の図書カード

優良賞(各部門3位)

それぞれ1,000円の図書カード

特別賞(各部門から1点ずつ)

それぞれ500円の図書カード

☆移動図書館巡回地が増えました!

10月から松島町の移動図書館巡回地に「愛光園」が追加されました。

近隣住民の皆さんも利用できますので、この機会にぜひご利用ください!

松島町 移動図書館巡回地(10月~毎週第2水曜日)

10:30頃	和光園
11:00頃	内野河内コミュニティーセンター
11:40頃	天草森林組合上島支所駐車場
12:10頃	天草池田電機(株) 駐車場
14:00頃	今泉保育園
15:00頃	愛光園
16:00頃	教良木保育園

図書の寄贈(8月寄贈分)

吉野由紀子様、小山隼人様、ほか3人の皆さんにご寄贈いただきました。ありがとうございます。



中央図書館

☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館

☎0964(56)3363
開館時間 午前10時~午後6時(土、日、祝日:~午後5時)

姫戸図書館

☎0969(58)2525
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)

龍ヶ岳図書館

☎0969(62)0930
開館時間 午前10時~午後5時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

P 本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会 (30分間~1時間)

中 央:11/7(土)14時半~ アロマ研修室2
森記念:10/24(土)13時半~ ママ応援センター
10/24(土)14時~ 森記念図書館2F
11/14(土)14時~ 森記念図書館2F
姫 戸:11/14(土)10時~ 姫戸図書館
龍ヶ岳:10/17(土)14時~ 龍ヶ岳図書館

赤ちゃんおはなし会

11/5(木)10時~ アロマ研修室(和)

図書館でのおはなし会は事前予約制となりますので、各図書館までご連絡ください。予約は前日の17時まで受け付けています。定員割れの場合は当日の参加も可能です。

参加の際は、必ずマスクを着用いただき、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

休 館 日

10月19日、26日、31日
11月2日、9日、16日、24日、30日

移動図書館巡回日

10月21日(姫戸) 10月28日(龍ヶ岳)
11月4日(大矢野) 11月11日(松島)

※ご利用の際は、マスクを着用し、密接を避けていただきますようお願いいたします。

令和3年上天草市成人式

新成人の輝かしい未来を祈念し、令和3年上天草市成人式を開催します。仕事や学業で本市に住んでいない人もぜひご参加ください。仕事や結婚などで本市に転入された人も参加できます。

なお、令和3年上天草市成人式では新型コロナウイルス感染症予防対策として、参加者の検温や体調確認などを行います。他にもマスクの着用、手指の消毒、人との距離を保つなど新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

■日 時 令和3年1月3日(日)13時開会

■会 場 松島総合センター「アロマ」

■対象者

平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれまでの本市在住、もしくは本市出身の人



「ふるさと、天草に帰る」展を開催します

菊池恵楓園絵画クラブ金陽会の里帰り展第二弾「ふるさと、天草に帰る」展が開催されます。

天草出身の金陽会メンバーのお二人が故郷などを描いた作品が中心で紹介され、会期中はギャラリートークなども行われます。天草での展示は初となるこの機会にぜひご来場ください。

■期 日 10月21日(水)~10月28日(水)

※10月26日(月)は休館日

■時 間 10時~17時(最終日は16時まで)

■会 場 松島総合センター「アロマ」研修室

また、作品展の開催を記念して、金陽会メンバーが描いた次郎丸嶽ウォークが開催されます。

※専門のガイドが案内します

■日 時 10月25日(日) 9時30分~13時

■集合場所 今泉登山口駐車場

■募集人数 30人(小学生以上) 飲水・弁当持参

■参加費 200円(保険料)

■問合せ先 天草自然公園ボランティア協会・桂木

☎090(2480)0987

各種市民講座を開催します

社会教育課では、次の講座を開催します。参加希望者は、それぞれの講座への申込みが必要となりますので、お気軽に問い合わせください。

■講座名

番号	講座名	内容	日時
1	歴史講座 「三宅藤兵衛と天草島原の乱」 定員30人	三宅藤兵衛は明智光秀の孫であると伝えられており、細川ガラシャ夫人の甥である人物です。天草の乱では、富岡城代という立場で天草における総指揮官でした。彼の波乱万丈の人生を、祖父の明智光秀の時代から解説していきます。	11月4日(水) 10時~12時
2	人権教育自主講座 (いきいき成人大学と共催)	市民の人権に対する理解、認識の向上および人権意識の高揚を図ることを目的に開催します。今般のコロナ禍において、感染者や医療従事者などたくさんの方が人権侵害を受けており、大きな問題となっています。講話のテーマを「感染症と人権」としておりますので、この機会にみなさんで学習しましょう。	11月12日(木) 10時~11時30分

■場所 松島総合センター「アロマ」

■参加方法

社会教育課までお電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加する人の氏名、住所、電話番号を控えさせていただきます。

■注意事項

講座に参加する際は、マスクを着用してください。

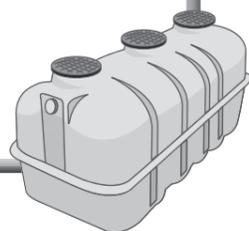
また、37.5度以上の発熱、咽頭痛などの症状がある人は来場をご遠慮ください。



問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

■問合せ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366



申請期間
令和3年
2月末日
まで

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します。

合併処理浄化槽を設置予定の人は、交付申請書に必要事項を記入し、提出してください。

▶補助の対象

次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所を有し、居住を目的とした住宅(小規模店舗または事務所付住宅は、住宅部分が1/2以上)に設置する人または市内に居住する目的で既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便所を合併処理浄化槽に転換する人
- ②合併処理浄化槽が設置されていない住宅に設置予定の人
- ③令和3年3月中旬までに設置完了かつ使用開始予定の人
- ④市が設置を認める区域に設置する人
- ⑤本人または本人と同一世帯に属する人に市税、使用料などの滞納がない人

※市外に居住する人が新築する住宅、販売を目的とした住宅、賃借などの営利を目的とした住宅および別荘ならびにその他常時居住しない住宅に設置する場合は、対象になりません。

▶申請方法

交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

※詳細については、申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。



▲市ホームページ

▶補助金の額

【補助基本額】

- 5人槽 332,000円
- 7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

【転換加算補助】

既存単独処理浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

- 5人槽 166,000円
- 7人槽 207,000円
- 10人槽 274,000円

【宅内配管工事加算補助】

既存単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、風呂などからの排水)、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、30万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ①単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人槽が変更になる場合
- ②単独処理浄化槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

市営住宅の入居者募集

■入居募集市営住宅

区分	団地名 (建設年度)	所在地	構造(階・間取り・トイレ)	空き戸数
抽選・先着	牟田団地3号棟 (平成3年)	姫戸町姫浦 4749番地 23	RC造3階建[1階](3DK・水洗)	2戸
抽選	小屋川内団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 903番地 10	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸
抽選	下貫団地3号棟 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 4350番地 8	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸
抽選	東浦団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町大道 4374番地 2	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸
先着	二間戸団地1号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	二間戸団地2号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	二間戸団地3号棟 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・くみ取り)	1戸
先着	下桶川団地2号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695番地 10	RC造3階建[1階](3DK・水洗)	1戸
先着	樋島団地2号棟 (昭和49年)	龍ヶ岳町樋島 593番地 13	コンクリートブロック造2階建(3K・水洗)	1戸

※現在、大矢野地区・松島地区に入居可能な住宅はございません。

【抽選】住宅

申込多数の場合は抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

〈申込書配布および受付場所〉

都市整備課、生活環境課および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

〈募集期間〉

10月15日(木)～10月30日(金) 8時30分～17時(土日を除く)

※申込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

【先着】住宅(随時募集)

市営住宅一般募集で申込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込みを受け付けます。

〈申込受付方法〉

松島庁舎2階都市整備課において、先着順で受け付けます。

※電話および郵送での申込みはできません。

※「抽選」住宅申込みとの同時受付はできません。

※先着順に随時受け付けを行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

【抽選】「先着」共通事項

■申込(入居)資格

入居を申込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①住宅に困窮している
 - ②世帯所得が基準の範囲内である
 - ③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない
 - ④市税および水道使用料などの滞納が無い
 - ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にする
 - ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
 - ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる
- ※上天草看護学校の学生は、原則、入居できません。

■申込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書
 - ②入居者および同居者全員の住民票
 - ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)
 - ④水道使用料に係る未納がない証明書
 - ⑤入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
- ※入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳など)の写し

■問合せ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

豪華景品が当たる！
大矢野町松栄会「景気回復抽選会」
期間中、大矢野町松栄会加盟店のご利用に応じて応募券を進呈します。豪華景品が当たる抽選会へ応募できますので、この機会に大矢野町松栄会加盟店をご利用ください

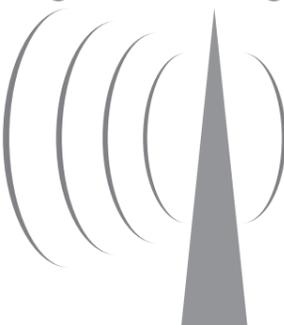
大矢野町松栄会「景気回復抽選会」

各消防署・分署
☎0969(22)3305

天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22)3305

天草市商工会大矢野支所内
☎0964(56)0244

問合せ先⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉



助成

危険なブロック塀などの撤去を支援します

都市整備課

市では、通学路や避難路に面している、危険なブロック塀などを解体する費用の一部を助成します。

▼補助額 最大20万円（解体に要する費用の2/3または塀1メートルあたり1万2千円を乗じた額のいずれか低い額）

▼補助対象 塀の高さが道路面から80センチメートル以上のもの

▼申請期日 令和2年12月末日まで。なお、工事開始1カ月前までに申請書を提出してください。

☎都市整備課都市計画係

お知らせ

☎0969(28)3366

令和2年7月豪雨による県税の申告期限などの延長および減免など

今回の豪雨により、県内の一部の地域(※1)に住所や本店を有する人の県税の申告や納付などの期限を延長しました。

また、自動車や事業用資産などに一定以上の被害を受けた人は県税の減免を、被災により県税の納付が困難な人は、納税の猶予を受けられる場合があります。

詳しいことは、問合せ先までお尋ねください。

☎天草広域本部 自動車税事務所 ☎0969(22)4239

☎096(368)4020

(※1) 人吉市、球磨郡球磨村、球磨郡山江村、球磨

い。

また、会員事業所では、新型コロナウイルス感染症防止対策に努めていますので、安心・安全にご利用できます。皆さまのご来店をお待ちしています。

▼応募期間 10月15日(木)～11月30日(月)

▼応募方法 加盟店舗のご利用に応じて応募券を進呈します。応募券1枚で1口応募できますので、その場で応募ください。

加盟店舗などの詳細は、事務局へお問い合わせください。加盟店も随時募集中です。

☎大矢野町松栄会事務局(上天草市商工会大矢野支所内) ☎0964(56)0244

募集



障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

福祉課

▼目的 障がいのある人が居住する地域で多様な職業訓練を行い、就職の促進また

郡相良村、球磨郡錦町、球磨郡あさぎり町、球磨郡多良木町、球磨郡湯前町、球磨郡水上村、球磨郡五木村、八代市坂本町、葦北郡芦北町

イベント

「認知症の人の介護者の集い」を開催

高齢者ふれあい課

ひとりでの介護に悩んでいませんか？在宅介護の不安な気持ち：同じ介護者であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも、悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。

参加を希望する人は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応します。お気軽にご相談ください。

▼日時 10月28日(水)10時～12時

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼対象者 認知症の人を介護している家族など

は雇用の継続に資する。

▼在宅・パソコン科(人吉校)

▼受講対象 身体障がい(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部、精神、発達、難病、高次脳機能障害)のある人

▼定員 10人

▼内容 eラーニングならではの個別対応です。受講はA(初心者)、B(中級者)、C(ビジネス実践)から選べます。

▼募集期間 9月7日(月)～10月30日(金)

▼訓練期間 12月1日(火)～令和3年2月26日(金)(3カ月間)

▼経費 テキスト代A・B(税込4,400円)、C(税込6,930円)程度

▼訓練場所 自宅(委託先：有限会社システムランド)

☎お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

☎0964(56)3470

危険物取扱者保安講習を開催

▼日時 11月19日(木)

給油取扱所 9時30分～12時30分

その他 13時30分～16時30分

▼場所 天草市民センター(天草市東町)

▼申込期間 10月28日(水)まで

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。

※新型コロナウイルス感染症対策として、日程の変更や定員を減らす措置をとる場合があります。

☎熊本県危険物安全協会 ☎096(325)6316

甲種防火管理新規講習会を開催

消防法により、一定の事業所には「防火管理者」の選任が義務付けられています。

天草准看護学校入学生募集

働きながら看護を学べ、2年間で准看護師免許取得が目指せます。

▼願書の請求 同校受付で無料配布またはホームページよりダウンロード可能

▼願書の受付 11月17日(火)～12月14日(月)

▼試験科目 一般常識テスト(国語、計算含む)・作文・面接

※募集の詳細は天草准看護学校ホームページをご覧ください

☎天草准看護学校 ☎0969(22)2309



▲募集詳細

〈有料広告〉

ケーブルテレビで 上天草の地域情報放送中！
アンテナいらずでお家スッキリ！
上天草市密着情報 学校行事も放送
上天草市議会中継を生放送でお届け！
思い出の発表会！あの人がでてるかも？
光インターネットとセットでさらにお得に！
※あ〜ぶる(18ch)+光ライト(12M)
全部 ココまで
TV + NET 月額 4,500円
天草ケーブルネットワーク(株)
〒863-0021 熊本県天草市港町9番1号
お問い合わせは 0969-22-1311

介護予防拠点整備事業者(令和3年度分)を募集

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で、また安心して暮らせることを目的に介護予防の取組を推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設(地域の集会所や公民館など)のバリアフリー化などの整備・改修を実施する事業者(施設管理者)を募集します。

▼公募期間 随時受付

▼応募方法 事業実施を希望する場合は、事前に問合せ先まで連絡・確認のうえ、必要書類をご提出ください。

※県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

☎高年齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

令和3年度上天草市立上天草総合病院職員採用試験のご案内

当院では、令和2年度上天草総合病院職員採用試験(令和3年度採用)を次の要領で実施します。

試験職種および採用予定人員 視能訓練士 1人 ※視能訓練士の資格を有する人または、令和3年3月末で資格取得見込の人

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒メ

相談



年金相談

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに本渡年金事務所へ必ず予約(事前受付)をしてください。

日時 11月19日(木)10時～15時 場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室2

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

市では、第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求書受付を行っています。請求がお済でない人は、以下の窓口で受付を行っていますので、請求期間内に手続きをお願いいたします。

請求受付窓口 松島庁舎(福祉課) ※大矢野庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所での請求を希望する場合は、予約制です。来庁する前に福祉課までご連絡ください。

請求期間 令和5年3月31日まで ※請求期間を過ぎると受給できません。 ※支給対象者や支給額など詳しくは、広報「上天草」8月号をご覧ください。

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農業空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が

予約 本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112

※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、年金相談が中止になる場合もあります。ご了承ください。

その他

税のひろば 税務課 ☎0969(28)3381

10月の納税

市県民税 第3期 国民健康保険税 第5期 納期限 11月2日(月) 口座振替日10月26日(月) ※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。新たに口座振替を希望する人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

税務課市民税係 ☎0964(26)5519

障がい児福祉サービス事業への参入意向調査

市では、現在、令和3年度から令和5年度までの第2期障がい児福祉計画を策定しています。同計画では障がい児福祉サービスの種類ごとに必要量を設定しますが、特定障害児通所支援事業(児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業)については、同計画に定める障がい福祉サービス量を超えて事業を実施することができません。令和5年度までに障がい児福祉サービス事業に参入意向のある事業者の皆さんは、10月30日(金)までにお知らせください。

家を解体するときは水道廃止届を提出してください

家屋の解体などにより、古い水道管からの漏水が多発しています。水道を使用しなくなった場合には、水道廃止の手続きが必要となりますので、水道局または市役所各窓



入札情報

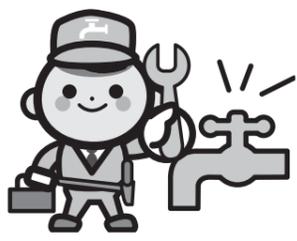
入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間

8月13日入札分 ▼大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修工事(その1)

①大矢野町中地区内②千原磯口特定建設工事共同企業体

口までご連絡ください。 ▼届出受付 市役所本庁支所の各窓口

水道局庶務係 ☎0969(28)3369



10月は里親月間です。子どもたちの未来のためにできること「里親制度とは？」

県内には、約800人の子どもたちが、さまざまな理由により親の元を離れて生活しています。このような子どもたちの養育をお願いするのが「里親制度」です。特別な資格や子育ての経験は問いません。数日からでもOK。大切なのは、子どもに寄り添う気持ちと、あなたが持つ豊かな愛情です。詳しくは 熊本県 里親制度 で検索。

熊本県子ども家庭福祉課 ☎096(333)2228

委託

①姫戸町二間戸地区内②(有)アロート三上天草営業所③姫戸町④315万円⑤9月～12月

9月15日入札分 ▼市道環状東線道路整備工事 ①大矢野町登立地区内②木下建設(株)③大矢野町④374万円⑤9月～11月

市道坂本双原線西の浦松ヶ崎線交差点交通安全対策工事 ①大矢野町登立地区内②(有)大和工業③大矢野町④289万円⑤9月～11月

市道道添線交通安全施設整備工事 ①松島町今泉地区内②(株)坂本工業③松島町④255万円⑤9月～11月

貝場漁港水産物供給基盤機能保全(機能保全計画見直し)業務委託 ①大矢野町中地区内②(株)ホーブ建設コンサルタント上天草支店③大矢野町④2244万円⑤9月～2月

9月16日入札分 ▼小学校教室棟改築(電気設備)工事 ①大矢野町上1119番地②

9月25日入札分 ▼小学校教室棟改築(機械設備)工事 ①大矢野町上1119番地②金子・寄河特定建設工事共同企業体③大矢野町④1216万円⑤10月～2月

善意に感謝(敬称略) (有)水元電気③大矢野町④5847万円⑤9月～2月

9月25日入札分 ▼小学校教室棟改築(機械設備)工事 ①大矢野町上1119番地②金子・寄河特定建設工事共同企業体③大矢野町④1216万円⑤10月～2月

ポランティア活動 市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。 ○菓子工房アローム、坂口米子、木下とも子



子どもは、大人の愛で育つ。 「里親」は、特別な存在ではありません。

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルにおいて、自主的な解決が難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。労働者の人は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主の人も利用できる制度です。 まずは、お気軽にご相談ください。

熊本県労働委員会事務局 ☎096(333)2753

ストレスと上手に 向き合みましょう

平均寿命が延び、高齢化が進む中で、高齢者にとって“こころ”の健康を保つことが大きな課題となっています。高齢者特有のストレスとして、退職や配偶者・友人の死による喪失体験や視力・聴力の低下など身体的なもの、脳の萎縮による記憶力・判断力の低下などがあります。

内閣府が行ったストレス解消法の調査によると、男性は身体を動かすこと、女性は友人に話を聞いてもらうことや趣味の集いに参加することでストレス解消につながっているという報告があります。

ストレスの感じ方や度合いは人によって異なるものです。自分にとって

どんなことがストレスになるのか、そのストレスに対してどう向き合っているのか考えてみることで、ストレスへの対処法が見つかることもあります。

最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の人や友人と会う機会が少なくなったり、外出する機会が減っていることもストレスになっている人も多いです。

ストレスは私たちが生きていくうえで避けることができないものですが、対処しないまましていると、こころや身体の健康に悪い影響を与える可能性があります。自分なりの対処法をみつけて、ストレスと上手に向き合いながら、心身ともに健康で豊かな生活を送りましょう。

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378



納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の 対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付される予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人には翌年の2月上旬に送付される予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



上天草発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。



Vol:39

協力隊の活動を始めてから早くも1年が経ちました。これまで私が天草でリトリート(仕事や家庭生活などの日常生活から一旦離れ、自分と向き合う時間)の主催やツアーなどを企画している人たちが案内した際、皆さんが感動された場所があります。どこだと思えますか? 姫戸町姫浦の矢岳巨石群遺跡です。矢岳神社周辺の巨石やドルメン(巨大な支柱石の上に巨大な板状の一枚岩を乗せたもの)、サメのペトログリフが描かれたストーンサークルがあります。「佐賀県の巨石パークより凄い」「沖縄のパワースポットのシルミチューに似ている」「熊本にいながら、こんなに凄い所があるとは知らなかった」など、目を丸くされていました。

このことを話すと「聞いたことあるけど行ったことはない」「全く知らない」という方がかなりいらっしゃいます。これから涼しくもなるので、ぜひ訪れていただきたいです。

また、天草四郎観光協会を通して、地元ガイド「上天草マイスターガイド」に案内を依頼することが出来ます(有料)。

詳しい説明があると、目にしているものと知識がどんどん繋がって、想像が広がり、より楽しめるので、おすすめです。

▼申込み・問合せ先

同協会サイト

☎0964(56)5602



地元の方に遺跡

～お便りを募集しています～

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

たくさんのお便りをお待ちしています。

■宛先

〒869-3692(住所不要)
総務課秘書広報係 まで
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を必ず記入してください。

■問合せ先

総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.38

蔵々四郎会(大矢野町維和)



「蔵々四郎会」は、毎週水曜日10時から蔵々公民館で、百歳体操を行っています。令和2年1月から活動を開始し、毎週約20人が集まり、楽しく活動に取り組んでいます。新型コロナウイルスや大雨、台風など活動を休む期間もありましたが、家にいてもいけないこと再開後は皆さん積極的に参加され、とてもいきいきと活動されています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

POST CARD

8 6 9 - 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			
世帯人数	人		



スタンプを集めて特産品が当たる！ マイバッグ推進キャンペーンを実施

今年も、マイバッグ推進キャンペーンを実施します。「レジ袋は、いらんばい!」を合言葉にレジ袋の削減とキャンペーンへの実施にご協力をお願いします。

▶期間 11月1日(日)～12月20日(日)

▶内容

- ①期間中に参加店舗のレジで、レジ袋を辞退
- ②参加店舗で配布しているスタンプカードにスタンプを1個押印
- ③スタンプ10個集めて応募
- ④応募者の中から抽選で地元特産品をプレゼント

▶応募方法

参加店舗で配布するスタンプカードにスタンプを10個集め、カードの表面に郵便番号、住所、氏名、連絡先を記入し、応募してください。1人につき何回でも応募できますが、同じ応募者の当選が出た場合、当選は1回限りとします。

▶応募先

参加店舗に設置してある応募箱へ投かん(12月20日(日)まで)する。または、生活環境課へ郵送(令和3年1月5日(火)必着)する。

▶景品

- | | |
|----|--------------------|
| 1等 | 5人(地元特産品3,000円相当) |
| 2等 | 15人(地元特産品2,000円相当) |
| 3等 | 25人(地元特産品1,000円相当) |

▶当選者の発表

当選者には、郵送で当選をお知らせします。最寄りの庁舎および支所で景品をお受け取りください。

▶問合せ先

生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

2つの計画案に対する意見を募集します

第2次上天草市環境基本計画案

創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、平成23年3月に上天草市環境基本計画(H23～R2年度)を策定し、その後平成28年4月に改訂を行いました。この計画が、今年度末で計画期間が満了するため、次期計画(R3～R12年度)を策定します。

第2次上天草市一般廃棄物処理基本計画案

廃棄物の排出抑制および適正な処理などの更なる推進を図るため、平成23年3月に上天草市一般廃棄物処理基本計画(H24～R2年度)を策定しています。この計画が、今年度末で計画期間が満了するため、次期計画(R3～R12年度)を策定します。

次期計画の策定にあたり、市民意見を反映させるため、次のとおりパブリックコメントを実施しますので、皆さまのご意見をお寄せください。

▶時期 11月上旬～11月下旬(予定)

▶方法 市ホームページ、庁舎・支所などでの資料閲覧
※詳しくは、市ホームページでお知らせします。

▶問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524



PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

「2020ロアツソ熊本ホーム ゲーム観戦ペアチケット(A席)」

を3家族にプレゼントします。



当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
10月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②すくすく♡上天草 ③コロナステッカー ④保険税・保険料の減免 ⑤「新しい生活様式」くまモン ⑥まちのわだい ⑦見守りネットワーク事業 ⑧職員給与公表 ⑨八天架橋署名活動 ⑩大矢野グラウンド改修工事 ⑪産業政策課からのお知らせ ⑫上情企業 ⑬SBP ⑭シリーズ人権 ⑮子育て支援センター ⑯老人クラブ・シルバー人材センター ⑰病院だより ⑱健康ガイド ⑲生涯学習白書 ⑳ぶらっとライブラリー ㉑市営住宅 ㉒合併処理浄化槽 ㉓お知らせ ㉔年金で笑顔 ㉕こんにちは地域包括センターです ㉖かよいの場 ㉗地域おこし協力隊 ㉘お便り ㉙意見募集 ㉚読者プレゼント ㉛エコバッグ ㉜天草四郎ミュージアム手帖 ㉝カレンダー ㉞わんぱくざかり

天草四郎ミュージアム手帖⑩

『天草土人形』

江戸時代に天草で作られ始めた郷土民芸品「天草土人形」は、多くの人をご存知でしょう。人形のモチーフはさまざまありますが、特に「山姥」は、潜伏キリシタンに信仰されていました。「山姥」の原型は、慈母観音を聖母マリアに見立てた「マリア観音像」であるとも言われています。天草の人たちは身近に手に入るものに、疑似信仰をしていたことがわかります。本企画展では、こうした天草で営まれていた潜伏キリシタンの「密かな祈り」を紹介しています。

熊本大学大学院博士前期課程 川端 駆



*この史料は天草四郎ミュージアムで開催中の企画展「信仰の表出」に展示中です。



こども医療電話相談
夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	10/19(月)・10/26(月) 11/2(月)・11/9(月) 11/16(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	11/11(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	11/11(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	健診体制	面談日
2カ月児学級	R2. 9	個別相談	11/17(火)
3～4カ月児健診	R2. 7	個別健診	11/10(火)
6～7カ月児健診	R2. 3		10/28(水)
1歳6カ月児健診	H31. 4		11/13(金)
2歳児歯科健診	H30.10		10/20(火)
3歳児健診	H29. 9	集団健診 (受付時間を区切って案内)	10/16(金) 10/30(金)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせしていましたが日程と内容が変更になっています。対象者には個別に通知します。詳しくは市ホームページで随時お知らせします。

精神保健相談

日	時 間	場 所
11/6(金)・11/19(木)	14時～	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

日祝日在宅医

【診療時間】9時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
10月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
天草管内の小児科休日在宅医については、市ホームページでお知らせしています。

日	当番医名(診療科目)	場 所
10/18	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
10/25	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
11/1	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
11/3	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
11/8	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
11/15	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

献血

日	受付時間	場 所
10/21(水)	10時～11時30分 12時45分～16時	市役所 松島庁舎
11/10(火)	10時～11時30分 12時45分～16時	市役所 大矢野庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

相談

相談ごと	日にち	時間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/19(月) ②11/5(木) ③11/12(木)	①9時～12時 ②③13時～16時	①龍ヶ岳統括支所 ②松島庁舎 ③大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534
弁護士無料相談所	①10/20(火) ②11/17(火)	13時～17時	①松島庁舎 ②大矢野庁舎1階相談室	生活環境課市民・福祉係 ☎0964(26)5534 ※完全予約制
年金相談	11/19(木)	10時～15時	大矢野庁舎書庫棟2階会議室2	本渡年金事務所お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
シルバー人材センターの就業相談会	11/19(木)	10時～16時	松島総合センター「アロマ」研修室	公益社団法人上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228 ※60歳以上の健康な人
DV相談	①平日 ②土日祝	①8時30分～22時 ②9時～22時	熊本県女性相談センター(DV相談専用電話) ☎096(381)7110 熊本県警察本部(警察安全相談室) #9110または ☎096(383)9110 ※最寄りの警察署なども可 DV相談+(内閣府) ☎0120(279)889	熊本県男女共同参画センター ☎096(355)1187
消費全般	月～金(祝日除く)	9時～16時 (12時～13時除く)	消費生活センター(大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
家計のお悩み相談	月～金(祝日除く)	9時～16時		消費生活センター ☎0964(56)0783 ※時間外は消費者ホットライン(局番なし)188
熊本県の無料就職相談室	月～金(祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ブランチ	天草広域本部内 ☎0969(22)4226 ※要電話予約
福祉相談	①10/22(木) ②11/5(木) ③11/12(木)	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島町本所 ③大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470

イベント情報

10/24(土)	「花童」定期公演 11時～14時～(各30分) 天草四郎ミュージアム	10/31(土)	キリシタンを学ぶ集い 11時～14時～(各15分) 天草四郎ミュージアム
11/8(日)	ライドハンターズ in 上天草 8時～16時30分 市内一円	11/14(土)	
11/12(土)	いきいき成人大学 10時～12時 松島総合センター「アロマ」		

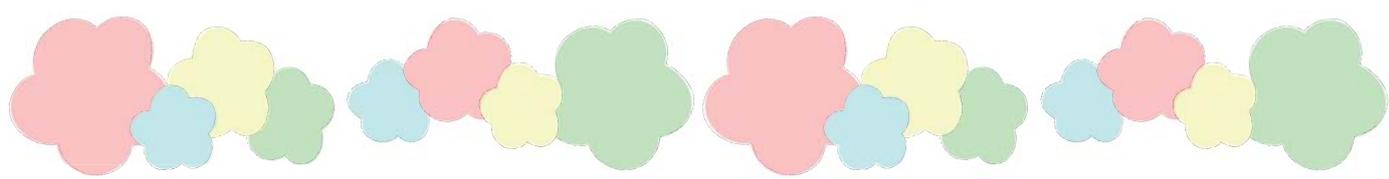




いつもにぎやかな仲よし姉妹♡
これからも元気に育ってね!

大矢野町

左から 鶴田 ^{ゆうり} 悠莉ちゃん(2歳) ^{まひろ} 茉優ちゃん(4歳)
パパ 伸二さん ママ 恵さん




たくさん食べて、たくさん遊んで
大きくなーれ!!

大矢野町

左から 西山 ^み なつ美ちゃん(2歳) ^{かいち} 嘉一くん(4カ月)
パパ 勝一さん ママ のぞみさん

<わんぱくざかり応募方法>

上天草市に在住している0～5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥コメント(30字以内)⑦連絡先を添えて、上天草市役所総務課秘書広報係(〒869-3692住所不要)に郵送するか、LINE@上天草にメッセージをお送りください(自動応答になっていますが、構わずお送りください)。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



LINE@上天草市

□ 編集後記

▶先日、維和小中学校合同運動会取材に行きました📷生徒で参加していた時は気づきませんでした。家族や地域の皆さんの白熱する応援に負けず劣らずの先生方の応援📣「こんなに汗を流しながら応援してくれていたんだ」と数年経った今、気づかされました。楽しい運動会をありがとうございました😊(M)

▶風景の写真を撮る機会が増え、今まで気にも留めなかった空の青さが気になるようになりました。私のような素人が風景を撮影する場合、背景に青空があるだけで、でき映えが少し良くなったように感じるからです。広報担当になり、半年。まだまだ、青空に助けられる日々が続きそうです。(K)