

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

勝利に向かって

フォトレポート

令和2年度天草郡市中学校体育大会代替大会

ご協力をお願いします

令和2年度国勢調査を実施します



中学生の夏は終わらない。

新型コロナウイルス感染症の影響で開催が中止となった県中学校総合体育大会ですが、感染対策を行い、規模を縮小して7月18日(土)から代替大会が開催されました。連日の大雨で開催が延期になった種目もありましたが、試合当日は、それぞれの選手がチームメイトと協力しながら優勝目指して全力でプレーしていました。

試合の中で見せた選手の輝く笑顔やこぼれた涙。この経験が選手皆さんのさらなる成長させ、これからの糧となっていくことでしょう。

白熱した試合の一部を写真で紹介いたします。



若い力で地元を盛り上げたい

松島町合津でミュージックバー「Happier」を経営する嶋崎さんは、上天草高校を卒業し、九州産業大学に進学。音楽が好きで大学卒業後は東京都で音楽関係の仕事をされていました。その後「自分の視野をさらに広げたい」との思いから1年間オーストラリアに単身で赴き、日本とは異なる価値観や文化に触れることで、多くの貴重な経験や知識を得られました。そして、今回この貴重な経験などを地元上天草で生かすため、7月27日(月)にお店をオープンされました。嶋崎さんは、経営の難しさやたくさんの壁にぶつかり、日々試行錯誤しながらも、地元を元気にするため、若者が集まりやすい環境づくりや異業種交流会の開催などに積極的に取り組まれているそうです。

地元の皆さんの支えなしではオープンできなかったと話す嶋崎さん。「上天草の恵まれた環境や人の温かさを信じ、支えてくださるたくさんの皆さんに感謝しながら、地元で愛されるお店をお客さんと一緒に作り上げていきます。」と力強く話されました。



◀先月オープンした「Happier」

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市のデータ

総人口	26,395人	(-28)
大矢野	13,669人	(-3)
松島	6,786人	(-17)
姫戸	2,349人	(-2)
龍ヶ岳	3,591人	(-6)
男性	12,534人	(-23)
女性	13,861人	(-5)
世帯数	11,521世帯	(-2)
市の面積	126.94km ²	

令和2年6月30日現在()は前月比

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 嶋崎 貴之さん
- 3 フトリポート
- 5 令和2年度天草郡市中学校総合体育大会代替大会
- 6 令和2年国勢調査を実施します
- 7 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成 8月には現況届を！
- 8 ひとり親世帯 臨時特別給付金の支給を行います
 - ・第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の受付方法を変更します
 - ・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当
- 9
- 10 市長室なう
- 11 SBP 教良木小学校・シリーズ人権
- 12 ・まちのわだい
・天草四郎ミュージアム手帖⑧
- 14 上情企業 株式会社 いるか 有料老人ホームウエルかめ
- 15 上天草総合病院だより
- 16 健康ガイド
- 18 生涯学習だより・図書館だより
- 20 国民健康保険高額療養費制度のお知らせ
- 21 年金で笑顔
こんにちは地域包括支援センターです
かよいの場
- 22 お知らせ
 - ・地域おこし協力隊
 - ・お便り
- 29
- 30 ・令和3年度採用市職員を募集します
・読者プレゼント
- 31 2020年8月18日～2020年9月15日 カレンダー
- 32 新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

今月の表紙

7月18日(土)から令和2年度天草郡市中学校総合体育大会代替大会が開催され、大矢野中学校女子ソフトテニス部は、息の合ったコンビネーションで白熱した戦いを繰り広げていました。3ページ目から各種目の試合の一部を写真で紹介していますのでぜひご覧ください。





①～⑥、⑪：大矢野中 ⑦、⑫、⑬：松島中 ⑧：姫戸中
⑨：龍ヶ岳中 ⑩：維和中

①どんなボールにも食らいつく ②ナイスショット！ ③相手の隙を見逃さない ④狙うはサービスエース！！ ⑤エースの力投 ⑥いざ、出陣 ⑦「よっしゃー！やるぞ！」みんなで気合いを入れなおす ⑧みんなで繋いだボールは絶対に落とさない ⑨勝ちたい想いをボールに込めて「さあ、もう1点！」 ⑩渾身のサーブ ⑪「大丈夫！みんながいれば必ず勝てる！」 ⑫ゴールに向かってキック ⑬反撃開始！！



【児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成】

8月には現況届を!

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351



「児童扶養手当」・「ひとり親家庭等医療費助成」は、毎年8月1日現在の現況届を提出する必要があります。8月中の提出が無いと、11月分以降の手当が支給できない場合がありますので、ご注意ください。なお、現在所得制限により手当が支給停止になっている人も11月分以降の支給の対象となる場合がありますので必ず手続きをお願いします。

※児童が市外の高等学校や中学校などに進学している場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「在学証明書」、「児童の保険証」が必要です。

受付場所：生活環境課、市民課、福祉課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

▷児童扶養手当について

▶支給の対象

父または母のいない児童や、一定の障害がある父または母を持つ児童を監護している人(父または母)、または父または母に代わってその児童を扶養している人(養育者)

▶児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円～10,180円

<加算額>

2人目	全部支給	10,190円
	一部支給	10,180円～5,100円
3人目以降	全部支給	6,110円
	一部支給	6,100円～3,060円

※所得に応じて決定されます。

▷一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の紙)が同封されている人へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経過した人へ送付しています。

▶申請に必要なもの

郵送される現況届、同居者一覧、養育費に関する申告書、課税情報の確認に係る同意書、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)、印鑑
※その他状況により必要なものが異なります。

▶生計分離について

同居しているが生計は異なる人の申請をする場合、生計分離申立書のほかに生活費の支払証明書類や公共料金の折半証明書類などの提出が必要になります。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出する必要があります。

▶添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書もしくは求職活動等申告書が必要です。この届を提出しないと、11月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

▷ひとり親家庭等医療費助成について

▶支給の対象

死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母または父とその人が扶養する児童または父母のない児童(※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しません)

▶助成の額

保険診療費における一部負担金の3分の2

▶申請に必要なもの

郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格(更新)申請書、健康保険証(世帯全員分)の写し、受給者名義の通帳(振込口座を変更する人のみ)、印鑑
※その他状況により必要なものがあります。



令和2年国勢調査を実施します



【問合せ先】 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511

国勢調査とは?

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象にした国の最も基本的で重要な統計調査です。この調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため統計法に基づいて、5年に一度実施しています。

結果は、福祉や防災などのさまざまな施策や学術、教育、民間など各方面で利用されています。また、国から市に配分される交付税の算定に反映されるなどとても重要な調査となっていますので、国勢調査へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■調査対象

10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)を対象

■調査項目

「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「就業地又は通学地」、「住居の種類」など19項目を調査

■調査方法

9月14日から調査員が全世帯を訪問します。

調査票などを配布しますので、以下のいずれかの方法で回答してください。

○インターネット回答【推奨】(訪問～10月7日)

調査員からIDとパスワードが配布されますので、パソコンやスマートフォンなどを使ってインターネットから回答いただけます。新型コロナウイルス対策の一環として、接触を抑えられるインターネット回答を推奨しています。パソコンやスマートフォンなどをお持ちの方はインターネット回答にご協力ください。

○郵送回答(10月1日～7日)

一緒に配布される郵送提出用封筒で回答ができます。期限までに郵便ポストに投函してください。

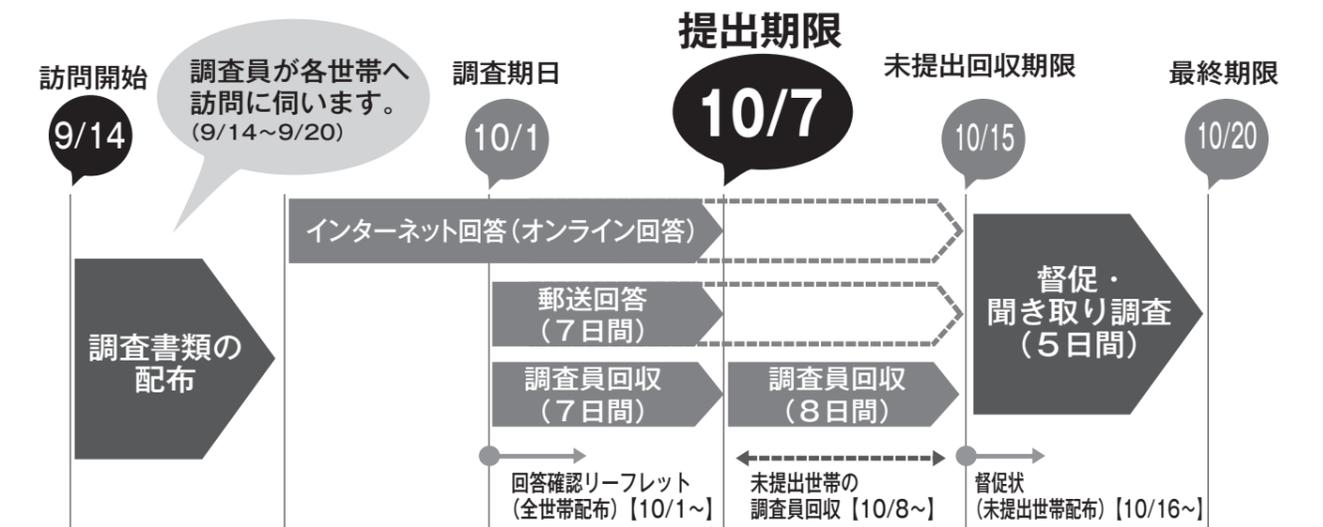
○調査員回収(10月1日～7日)

調査票を配布に来た調査員に改めて来てほしい日時を相談してください。指定した日時に調査員が各世帯へ再訪問し、調査票を回収します。

③かたり調査にご注意を

「かたり調査」とは、統計調査を装い、世帯から家族構成や収入などの情報を不正に聞き出そうとする行為のことです。「かたり調査」を未然に防止するため、以下の点にご注意ください。

- 国勢調査員は顔写真付きの調査員証を身につけています。
- 調査票の記入・回収で金品などを要求することは絶対にありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることもありません。





第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の受付方法を変更します

【問合せ先】 福祉課生活支援係 ☎0969(28)3381

【支給対象者】

- 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母など）がいない場合、先順位のご遺族一人に支給されます。
- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - 戦没者等の子
 - 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかで順位が入れ替わります。
 - 上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた（基本的に同一の戸籍に入っていた）人に限る。

【支給内容】

額面25万円。5年償還の記名国債（年額5万円）

【請求期間】

令和5年3月31日まで
※請求期間を過ぎると受給できません。

【請求受付方法】

4月から各庁舎で請求手続受付を行っていましたが、8月17日から請求受付方法を変更します。今後、大矢野庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所でも請求する場合は、予約制とします。請求手続をする前に福祉課までご連絡ください。松島庁舎では通常どおり受け付けます。

【請求に関する注意点】

- 請求手続には、時間を要することがあります。
- 来庁時には、印鑑、本人確認書類（運転免許証、保険証など）をご持参ください。
- 戸籍などの提出が必要です。

ひとり親世帯 臨時特別給付金の支給を行います

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351



新型コロナウイルス感染症の影響で、ひとり親世帯の子育ての負担増加、収入の減少などに対する支援を行うため臨時特別給付金を支給します。

1 令和2年6月分の児童扶養手当受給者

基本給付
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を支給。申請は不要で、8月14日(金)に支給を行いました。

2 公的年金(障害年金、遺族年金など)の受給額が児童扶養手当支給額を上回り、6月分が全額支給停止となった人

基本給付
1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を支給。申請が必要で、申請内容を確認・審査の後、9月以降に支給を行う予定。

さらに追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少しているとの申し出があった場合
追加で1世帯5万円を追加で支給。
申請が必要で、申請内容を確認・審査の後、9月以降に支給します。

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

身体や知的、精神に障がいのある人や、障がいがある子どもを養育している人などに各種手当を支給します。申請には診断書の提出などが必要となりますので詳しくはご連絡ください。

また、現在手当を受給している人は、8月に所得状況調査を行います。8月31日(月)までに所得状況届をご提出ください。

▶ 特別障害者手当

精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に手当を支給します。
○手当額 月額27,350円
○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給。

▶ 障害児福祉手当

精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に手当を支給します。
○手当額 月額14,880円
○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給。

▶ 特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に支給します。
○手当額 月額1級52,500円 2級34,970円
○支給月 4月、8月、11月までの4カ月分を支給

▶ 支給要件

支給には、障がい程度が該当するか指定の診断書での審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件があります。

▶ 提出・問合せ先

福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

さらに注目
受給していないひとり親世帯も

3 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少した人

基本給付

児童扶養手当を受給していないひとり親世帯*で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、児童扶養手当を受けられる水準まで収入が下がった場合、1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を支給。申請が必要で、申請内容を確認・審査の後、9月以降に支給を行う予定。

*児童扶養手当法第4条に定める支給要件を満たし、18歳になった年の年度末までの児童、または一定の障害のある20歳未満の児童を養育する人に限ります。(所得超過によって児童扶養手当が全額停止となっている人も含む)

提出先

生活環境課、市民課、福祉課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に持参または福祉課へ郵送

※申請書類は、提出先窓口に設置および市ホームページに掲載しています。

また、1、2 および 3 の児童扶養手当全額支給停止の対象者については、児童扶養手当の現況届に申請書類を同封しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

教良木小学校

教良木小学校では、地域の特性を生かした田植えをはじめとするいろいろな体験活動や全校遊びなど、この学校だからこそできる取組をしています。自然の中で地域の皆さんに学ぶ活動は、あらためてふるさとの良さに気づく機会にもなります。また、全校児童が仲良く楽しく遊ぶことで温かいハートが育っています。

「田植え活動」

田植えの活動は、毎年5・6年生が取り組んでいます。

地域の老人会の皆さんにお手伝いをいただき、苗(もち米)を植えています。5年生は学校では初めての体験なので、やや苦戦していますが、6年生は2年目とあって上手に植えています。田植えのコツをつかみながら、田んぼの感触も楽しんでいます。秋には稲刈り・脱穀をして、12月にはもちつきを予定しています。



最初は難しかったけど、できるようになってうれしいな!!



みんなと久しぶりに遊んだ「だるまさんが転んだ」楽しかった!

「全校遊び」

全校遊びは、月に2回行っています。全校児童28人でできる遊びを楽しんでいます。昨年度までは「鬼ごっこ」や「じんとり」が人気の遊びでしたが、今年度は「だるまさんが転んだ」など、ソーシャルディスタンスを保つことができる遊びを選び、高学年がルールを工夫しながらリーダーシップを発揮しています。学年の枠を越えた活動は、とても貴重です。全校全員の団結が強くなり、思いやりの心がさらに深まっています。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

月刊市長室 なう Now!



新型コロナウイルス感染症からの復興プラン策定

7月の集中豪雨は、大変痛ましい被害をもたらしました。犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災者の皆さんに心からお見舞い申し上げます。また、本市においても、がけ崩れや浸水被害などが発生し、海岸には流木など大量の漂着物が押し寄せ、回収に苦慮していましたが、地域の皆さんや各団体にご協力いただき処理することができました。心から感謝申し上げます。

そして、新型コロナウイルス感染症については、感染対策をとりつつ、市民生活および経済を安定させることが急務となっています。市では、国および熊本県の感染症対策を踏まえ、緊急支援をはじめ、一定期間感染症と対策(V字回復)など、計画的

な実施を通じた地方創生を図ることを目的に、令和2年7月22日に「新型コロナウイルス感染症からの復興プラン」を策定しました。

国内では、7月下旬から感染拡大が急速に進んでいます。本市においては、今後の国、熊本県および近隣地域の感染症の状況の変化を的確に見極めながら、復興プランの施策を参考に、対応を行ってまいります。市民の皆さんも感染予防の観点から、手洗い、マスクの着用はもとより、3密の回避など、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいきましょう。

なお、市民の皆さんへ復興プランを広く周知するため、市ホームページへの掲載に加え、各庁舎等の窓口(大矢野庁舎生活環境課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所)に備え付けていますので、ぜひご覧ください。

復興プランの詳細はこちら



新型コロナウイルス感染症対策として、市独自でさまざまな助成を行っています。

次の助成金は、申請受付が9月30日(水)までとなっています。

コロナ関連の情報はこちら



シリーズ
JINKEN

「SDGsってなんだろう」②

～あらゆる場所であらゆる形態の貧困をなくそう～

2019年の世界人口は約77億1500万人、うち7億8300万人が1日1米ドル90セント以下での極度の貧困生活を送っています。そして、その多くは南アジア(インドとその周辺国)、とサハラ以南アフリカに住んでいます。

貧困は、飢餓、栄養不足、不十分な教育、社会的差別、子どもへの貧困の連鎖など各種の社会的不利益をもたらします。

貧困は開発途上国だけの問題ではありません。先進国では、国民所得の中央値の50%に満たない所得を相対的貧困と言います。日本の相対的貧困率は15.6%で、アルバイトや非正規雇用で生計を立てているひとり親世帯がその多くを占めています。貧困家庭では、学校から帰っても親がいない・低い学力・低い進学率など学習環境に恵まれず、その子ども世代もまた貧困にさらされる危険があります。

開発途上国のみならず、あらゆる場所であらゆる形態の貧困に終止符を打つことが、生活保護費などの経済的損失を押さえることにつながると言われています。貧困を解消するためには、持続可能な労働環境を整える必要があります。

【問合せ先】 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



上天草市新生活様式導入推進補助金

「新しい生活様式」を推進するため三密(密閉、密集、密接)の回避や「新しい生活様式」に適応した事業形態に取り組む事業所の設備導入などに対して補助金を交付します。

申請受付終了日：9月30日(水)

■問合せ先 新型コロナウイルス対策課 ☎0964(56)2055



詳しくはこちら



上天草市農水産業事業継続支援助成金

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が30パーセント以上減少した農業、漁業もしくは養殖業を営む個人事業者を対象に助成金を交付します。詳しくは次の問合せ先までご連絡ください。

申請受付終了日：9月30日(水)

■問合せ先 【農業者】農林水産課農業振興係 ☎0964(26)5516
【漁業者】農林水産課水産振興係 ☎0964(26)5540

詳しくはこちら





**7/9 人権擁護委員退任式を開催
人権擁護活動に尽力**

7月9日(木)、市役所大矢野庁舎で人権擁護委員の退任式があり、令和2年3月31日に退任された藤川直子さんへ熊本地方務局天草支局長から法務大臣感謝状が手渡されました。

藤川さんは、6年3カ月(2期)の永きに渡り人権擁護委員を務められ、人権に関する啓発活動や人権相談など地域の擁護活動のためにご尽力されました。このたび、その功績が認められ、表彰となりました。藤川さんの後任として、水田弘子さん(大矢野町)が就任されています。



**7/9 松島町内の小中学校と保育園に寄贈
元気な生活を送ってほしい**

7月9日(木)、旧松島町観光協会会員から松島町内全ての小中学校と保育園に空気清浄機(計42台)を寄贈していただきました。これは、すでに解散された同協会の余剰金を活用し、学校などで新型コロナウイルス対策に役立ててもらおうと贈られたものです。

松島中学校で行われた贈呈式では、同協会元会長の千原光明さんが「少しでも安全な学校生活を送れるよう活用してほしい」と話され、同中学校生徒会長の西村嶺千月(みづき)さんが「大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。



**6/17 緊急地震速報訓練を実施
いざという時自分の身を守るために**

6月17日(水)、市内一円において、シェイクアウト訓練を実施しました。この訓練は、国・県・市町村が連携し、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した緊急地震速報訓練で、震度5弱の地震が観測されたことを想定して、市役所の各庁舎内でも、地震発生時に自身の安全を確保するために机の下に避難するなどの安全行動の訓練を行いました。

この訓練を通し、初動対応の確認などを行うことで安心安全なまちづくりにつなげていきたいと考えています。

100歳おめでとうございます

山内 ヨツエさん
大正9年6月15日生まれ

山内 ヨツエさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

天草四郎ミュージアム手帖⑧

『吉利支丹退治物語』

これは、三巻からなる仮名草子で、日本におけるキリスト教の歴史が記されています。ザビエルによるキリスト教伝来に始まり、信長によるキリスト教の保護、そして、秀吉による禁教政策に至る変遷などが挿絵を交えながら紹介されています。ここでは一貫して、キリスト教を「邪宗」ととらえ、民衆に禁教政策の正当性を印象付けようとする意図がみられます。宣教師が天狗のように描かれているのもそのため、こうした印刷物が配布され、禁教社会がつくられていきました。



熊本大学文学部4年
野中玲奈

*この史料は天草四郎ミュージアムで開催中の企画展「禁教社会に蠢く」に展示中です。



**7/14 古川佐奈江さんが教育功労者を受賞
教育委員として教育振興に尽力**

7月14日(火)、市教育長室で高倉教育長から古川佐奈江さんに全国市町村教育委員会連合会の教育功労者表彰状が手渡されました。これは、市の教育委員として教育委員会議や小中学校の総合訪問など、長きにわたり地方教育行政の振興に尽力された功績が認められたものです。

「教育委員を8年間できたのも、教育長をはじめ周りの皆さんのおかげです」と話された古川さんは、現在も市立図書館協議会の委員に任命されるなど、本市の教育振興に携わられています。



**7/7 ひめど「つなぐ」集会
姫戸中学校 7.6水害から学ぶ**

7月7日(火)、昭和47年7月6日に発生した天草大水害の被害や教訓を中学生に伝え、自分の命を守る力や助け合いの心を育成することを目的に、姫戸中学校で、ひめど「つなぐ」集会が実施されました。毎年この時期に実施されているこの集会では、竹本健朗さん(地域学校協働活動推進員)や細木隆広さん、平田実さんの3人が体験や想いを語りました。

人吉球磨地方で豪雨による甚大な被害と多くの犠牲者が出たばかりで災害に対する危機意識をより強くしました。



**6/25 大塚製薬株式会社と連携協定
よりよい健康づくりに向けて**

6月25日(木)、本市は大塚製薬株式会社と健康増進に関する連携協定を締結しました。この協定は、双方が連携して市民の健康づくり向上に向けた事業に取り組むものです。

具体的には、教育現場で熱中症を予防するための取組や生活習慣病予防の取組、天草パールラインマラソン大会など事業への支援が計画されています。他にも、災害対策として備蓄推進や有事の際の物資提供なども計画されています。

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問合せ先 ☎0969(62)1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 林	和田 林 応援	村本 小林 中村	和田 村本 林(午前)	村本 小林
代謝内科	花谷			守田	小野(第1,3,5) 大津(第2・4)
脳神経内科				林(午後)	
循環器内科	脇田	脇田			脇田
外科 消化器科	大堂	城野	大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松 村上	藤松	村上
小児科	船曳	熊大	船曳	船曳	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				熊大	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	中村	松野	熊大	山崎
人間ドック	城野	船曳	脇田	大堂	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木 診療所	村本	小林	応援	応援	林

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2・4水曜日)の14時から診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のあいさつ

上天草総合病院内科 **林 広隆**



令和2年4月から上天草総合病院内科医師として赴任しております林広隆と申します。湯島診療所赴任中から週1回脳神経内科外来を担当させていただいており、これまでもお世話になっておりました。今年度は一般内科医としてもお世話になります。月曜日・火曜日の一般内科外来、火曜日の相生荘往診、金曜日の教良木診療所外来に加え、引き続き木曜日に脳神経内科専門外来を行っております。

「脳神経内科」とは聞き慣れない人も多くいらっしゃるかと思いますが、脳、脊髄、神経、筋肉の疾患を内科的に診る診療科です。脳神経内科で扱う症状としてはしびれ、うまく力が入らない、歩きにくい、ものが二重に見える、勝手に手足や体が動くなど多岐にわたります。疾患としては脳梗塞、脳出血などの脳卒中、アルツハイマー病などの認知症、てんかん、頭痛などのcommon diseaseに加え、多発性硬化症、重症筋無力症などの免疫性疾患、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症といった神経難病があります。

脳神経内科外来の初診の場合30分から場合によっては1時間程度かけて問診、神経学的診察などを行います。そうした事情もあり、脳神経内科外来は完全予約制としております。予約が取りづらいなどご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんがご理解いただけましたら幸いです。もちろん、緊急の場合はこの限りではありません。

脳神経内科領域の疾患のうち、特に私が力を入れてきたのは脳梗塞などの脳卒中分野ですが、現在当院ではt-PA療法や血栓回収療法には対応できておりません。一方、一般内科の診療も行っていますので特に脳卒中の原因となる生活習慣病の管理に力を入れていきたいと考えています。また、頸動脈狭窄症や脳動脈瘤など脳卒中の原因となるような血管病変については必要に応じて提携病院でカテーテル検査・治療を行う体制もとっています。

脳神経内科も含めた内科全般について常に勉強し続け、患者さんにとって「何がベストか」を常に考えながら診療に励んでいきたいと思っております。まだまだ若輩者でご迷惑をおかけする点もあるかと思いますが何卒よろしくお願い申し上げます。

上天草でがんばる

上情企業

Vol.27

会社PR

平成23年3月に住宅型有料老人ホーム、通所介護、訪問介護としてスタートし、地域の方や他県の方々も幅広く入居されております。目の前に穏やかな海が広がり、夕陽も美しく絶好のロケーションで仲間と楽しく過ごせ、高齢者の癒しの空間になっています。また通所介護や訪問介護のご利用をしながら生活できるホームになっております。



わが社のがんばり社員

◆入社何年目? 入社5年目です。

◆担当業務は? 介護福祉としての介護業務と訪問介護を兼務しております。

◆やりがいを感じる時は?

介護をしていく中で入居者様、ご家族の方から「ありがとう!」と笑顔で言っていただけるときに介護をやってよかった!と感じます。やっぱり幸せな気持ちになりますね。

◆最後に一言メッセージ

今はコロナで大変な時期ですが皆さんが不安になられないように頑張っていきたいと思っております。皆さん一緒に頑張りましょう!



舛本誠吾さん(45)

株式会社 いるか 有料老人ホームウェルかめ

- 所在地 上天草市松島町阿村5599-3
- 業務内容 有料老人ホーム(住宅型)
通所介護、訪問介護
- 従業員数 50人
- 連絡先 TEL 0969(56)3220
Fax 0969(56)3221

わが社の会社自慢!!

職員の明るさと笑顔!が広がる職場!!ポジティブ思考、職員のワクワク!エネルギーを入居者様、利用者様の元気に繋げていける施設です。また、3つの「ありがとう!」を言える感謝の心を忘れない素敵な施設です。



施設長からのメッセージ

介護!看護!優しく声をかけてくれてありがとう。優しく手をさしのべてくれてありがとう。優しく抱っこしてくれてありがとう。優しく微笑んでくれてありがとう。みんながいつも優しくしてくれる。言葉や表情では伝えきれないけれど私の心だけは知っています。あなたのその優しさと温かさが皆さんの生きる勇気です。施設に関わる全ての皆さん、本当にいつもありがとうございます。感謝いたします。



施設長 本瀬 由美

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ先】 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531



がん検診、忘れずに受けていますか？

～9月はがん征圧月間です～

市で実施しているがん検診

検診名	対象者	検査内容	個人負担金	
			集団検診	個別検診
胃がん検診	30歳以上	バリウムによるレントゲン検査	1,400円	実施なし
肺がん検診		胸部のレントゲン検査	500円	
大腸がん検診		2日分の検便による便潜血検査 (11月に郵送検診で実施します)	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の視診・内診・細胞診 (ブラシで粘膜を少量採取する検査)	1,200円 ※21歳は無料	1,900円 ※21歳は無料
乳がん検診(乳房超音波検診)	30～39歳および40歳以上の奇数年齢の女性	超音波による乳房の検査	1,000円	実施なし
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房を透明な板ではさんで撮影するレントゲン検査	1,400円 ※41歳は無料	1,600円 ※41歳は無料

がん検診の受け方

各地区の公民館などで受診する「集団検診」と、市の指定医療機関で受診する「個別検診」のどちらかで受けることができます。

- ① **集団検診** で受ける場合 (検診時期…7月～9月、11月)
検診車での受診となります。健康づくり推進課健康増進係へお申し込みください。
- ② **個別検診** で受ける場合 (検診時期…6月～翌年2月)
指定医療機関での受診になります。指定医療機関へ直接ご予約ください。指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。

多忙な平日をお過ごしの方の皆さまへ

日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ検診)が受診できます！

“J.M.S (ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)”とは？

子育て・介護・仕事などで忙しく、平日に病院に行けない女性のために、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が協力して、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取り組みです。

今年は、**10月18日(日)**

★全国の検査施設のご案内は、ジャパンマンモグラフィーサンデーのホームページにてご確認ください。 → <http://jms-pinkribbon.com>



健康ポイント集めていますか？

令和元年度から始まった健康ポイント事業ですが、今年度はより多くの皆さんが参加できるよう、対象者を拡大するとともに項目ごとのポイント数を見直しています。
対象者には、6月下旬にポイントカードをお送りしています。
市の健診を受ける人は、ポイント獲得のチャンスです。ぜひ参加してみましょう。

「住民健診を受けただけで、会場でカードを提示するのを忘れてしまった・・・」という人は、後からでもポイント付与ができます。

ご不明な点は健康づくり推進課までお問い合わせください。

④必須ポイントの獲得が必要です。特定健診、生活習慣病健診(国保)、後期高齢者健診のいずれかを必ず受診してください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

野菜で健康生活(食生活改善普及運動月間)

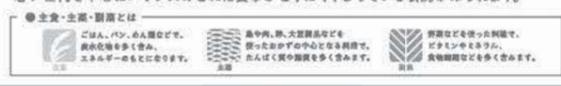
毎年9月1日から9月30日までの1カ月を「食生活改善普及運動月間」としています。

普段の食生活に「野菜摂取量の増加」や「食塩摂取量の減少」、「牛乳・乳製品摂取の増加」を意識して取り入れてみましょう。



食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることです。若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。



精神保健相談(9月)

時間	日	場所
14時～	4金・17木	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000) 平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(9月)

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、受診の際は休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
6日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
13日	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
20日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
21日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
22日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
27日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

育児相談・母子健康手帳交付(9月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野庁舎	7日・14日・28日	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随時
姫戸統括支所	9日	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	9日	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(9月)

種類	対象者(生月)	健診体制
2カ月児学級	R2. 7	個別相談
3～4カ月児健診	R2. 5	個別健診
6～7カ月児健診	R2. 2	
1歳6カ月児健診	H31. 2	
2歳児歯科健診	H30. 9	
3歳児健診	H29. 8	集団健診 (受付時間を区切って案内)

【場所】保健センター
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、母子保健カレンダーでお知らせしていましたが変更になっています。対象者には個別に通知します。詳しくはホームページで随時お知らせします。

☆七夕飾りを行いました♪

今年も6月24日から7月7日まで各図書館で七夕飾りを行いました。
短冊を書いていただいたみなさま、ありがとうございました!



☆上天草市立図書館上半期ベスト5

令和2年1月から6月までの半年間で、貸出回数が多かった本をランキングにしました!
何の本を読もうか悩んでいる人はぜひ参考にしてみてください!

- 一般の部
- 1位『はじめてでもかんたん!おしゃれ!DIY家具&リフォーム』大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
 - 2位『暗約領域』大沢 在昌//著 中央図書館、大矢野森記念図書館所蔵
 - 3位『希望の糸』東野 圭吾//著 大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
 - 4位『不審者』伊岡 瞬//著 大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
 - 5位『がんばらない健康法』鎌田 寛//著 中央図書館所蔵

- 児童の部
- 1位『美女と野獣』中央図書館、大矢野森記念図書館所蔵
 - 2位『ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル』大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
 - 3位『ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル 世界編』大矢野森記念図書館、姫戸図書館所蔵
 - 4位『ころばばいいの』ヨシタケ シンスケ//著 中央図書館、大矢野森記念図書館、龍ヶ岳図書館所蔵
 - 5位『大迫力!世界の妖怪大百科』大矢野森記念図書館、龍ヶ岳図書館所蔵

図書館の寄贈 (6月寄贈分)

お二人にご寄贈いただきました。
ありがとうございます。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)

大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 10時~18時(土、日、祝日:~午後5時)

姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 10時~17時(土、日、祝日:同)

龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 10時~17時(土、日、祝日:同)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINE
ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

令和2年度上天草市人権講演会ならびに
青少年育成市民大会を開催します

地域全体が青少年の健全な育成に寄与するとともに、全ての皆さんが人権尊重の理念に対する理解を深めることで、犯罪のない安全で心豊かに暮らせる社会を実現することを目的に講演会を開催します。参加を希望する人は申込みが必要となりますので、次の問合せ先へ住所・氏名・連絡先をご連絡ください。詳細については、チラシおよび実施要項を全世帯へ配布していますので、ご覧ください。

- 日時 9月26日(土) 10時開会(9時30分受付開始)
- 場所 松島総合センター「アロマ」アロマホール
- 参加費 無料
- 講演 講師 英太郎 氏
演題 「みんな笑顔でかたらんね」
- 対象 市内在住者に限る 定員 145人
- 申込期間 8月17日(月)~9月14日(月)
- 問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361
メール syakyou@city.kamiamakusa.lg.jp



タレント/現・熊本県介護福祉士会名誉顧問
英太郎 氏

「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

「E-Friends」事業として、大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか?
英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。
参加には事前の申し込みが必要となります。お早めに申し込みください。

- 日時 8月6日・13日・27日、9月3日・10日・17日、10月22日・29日、
11月5日・12日・19日
14時~15時、いずれも木曜日
- 場所 松島庁舎2階小会議室
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の成人
- 注意事項

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事項にご注意ください。
- ①参加する場合は、必ずマスクを着用してください。
- ②発熱や、嗅覚や味覚障害などの自覚症状がある場合や、体調がすぐれない場合には参加を控えてください。
- ③紅茶の提供を中止します。飲み物は各自持参をお願いします。
- ④参加は先着10名までとします。事前に必ず問合せ先まで電話もしくはメールで申し込みください。
- 問合せ先 社会教育課E-Friends ☎0969(28)3361
E-Friends メールアドレス: info@efriendseigomura.com



図書館おはなし会 (30分間~1時間)

- 中央: 9/12(土) 14時半~ アロマ研修室2
- 森記念: 8/22(土) 13時半~ ママ応援センター
- 8/22(土) 14時~ 森記念図書館2F
- 9/12(土) 14時~ 森記念図書館2F
- 姫戸: 9/12(土) 10時~ 姫戸図書館
- 龍ヶ岳: 8/22(土) 14時~ 龍ヶ岳図書館

図書館でのおはなし会は事前予約制となっていますので、各図書館までご連絡ください。
参加の際は、マスクを着用し、体調が悪い場合は参加をお控えください。

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

9/3(木) 10時~ アロマ研修室(和)

休館日

8月 17日、24日、31日
9月 1日、7日、14日、23日、28日、30日

移動図書館巡回日

8月 19日(姫戸) 26日(龍ヶ岳)
9月 2日(大矢野) 9日(松島) 16日(姫戸)

湯島地区移動図書館貸出

9月8日(火) 10時45分~11時30分 湯島出張所
※定期船や天候などの都合で日程が変更になる場合があります。詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

祝口観音の滝

(市指定天然記念物 昭和58年3月指定)

祝口観音の滝は、ウォーター 슬라이ダーのようにゆるやかに流れるトロロ滝と呼ばれる形状の滝で、滝幅は約10メートルから15メートルです。滝の水は教良木ダムへとそそいでいます。この滝の途中には、初洗・鼻の巣と呼ばれている大小さまざまな滝壺があります。滝に沿った山道を登ると、祝口の観音様があります。この観音様は、安産と無病息災の靈験あらたかなことで知られています。



祝口観音の滝

ふもとと発見
上天草市文化財コラム

問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



付加保険料制度をご存知ですか？

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで老齢基礎年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申込みが必要であり、申込みをした月分から納めることになります。お手続きをご希望の方は、お近くの市役所の各窓口または本渡年金事務所までお申し出ください。

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年2月1日以降に出産をした人が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産含む)

届出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めに届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷するか、市役所の各窓口または本渡年金事務所に備え付けてあります。



■問合せ先
本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



熱中症に注意しましょう

暑い日々が続いていますが、熱中症になっていませんか？

新型コロナウイルス感染拡大に伴う「新しい生活様式」の定着でマスク着用による熱中症の危険性が高まっています。

これまでも夏になると熱中症予防の必要性は言われていましたが、今年は感染予防も含めた対策が必要なため、これまで以上に水分補給や気温・湿度の管理など、気をつけなくてははいけません。特に高齢者は、のどの渇きに気づきにくかったり、汗をかきにくく体温調節が難しくなるため注意が必要です。

体がだるい、頭痛や吐き気、めまいやたちくらみといった症状がある場合は、熱中症をおこしていることが考えられます。この場合は無理をせず、水分をとり、風通しの良い涼しい場所で休むようにしましょう。

また次のようなことを実践して、熱中症を防ぎましょう。

- ☑のどが渇いていなくても、こまめに水分をとる
- ☑温度計や室温計で部屋の温度と湿度を確認し、エアコンや扇風機を活用して室内の温度を調整する
- ☑通気性が良く、汗を吸収しやすい素材の服を選ぶ
- ☑外出時は、帽子や日傘で直射日光を遮る
- ☑就寝前後にも水分をとる
- ☑十分な睡眠、休息をとり、疲れをためないようにする
- ☑水分だけでなく、塩分も一緒にとるようにする

ほかにも、市販で便利な対策グッズがたくさんあります。上手に活用して、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

■問合せ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.36

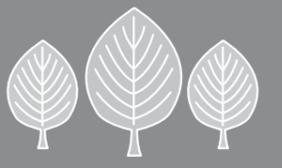
新田ひだまりさろん(大矢野町登立)



■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「通いの場 新田ひだまりさろん」は、毎週月曜日9時30分から新田公民館で、百歳体操本県バージョン、生き活き体操、茶話会(現在、感染予防のため中止中)を行っています。平成29年4月から活動を開始し、毎週約20人が集まり、楽しく体操に取り組みんでいます。参加者からは「毎週ここに來るのが楽しみ」との話が聞かれ、体操のほかに誕生日会もされています。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

国民健康保険高額療養費制度のお知らせ



【問合せ先】 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

同じ月内の医療費の負担が自己負担限度額を超えた場合、申請して認められると超えた分が高額療養費として払い戻されます。

高額療養費が発生する人には、診療月の2カ月以降に支給申請勧奨通知が届きますので、対象医療機関の領収書を持参して申請してください。

入院や高額な外来診療を受ける場合は、事前に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関などに提示すると、窓口での支払額が限度額までとなります。

なお、認定証は国民健康保険税の滞納があると交付できませんのでご注意ください。

【認定証発行対象者および入院・外来時の自己負担限度額】

対象者	所得区分	認定証の種類	自己負担限度額	
			外来	入院
70歳未満	年間所得901万円超の人	限度額適用認定証	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当：140,100円>	
	年間所得600万円超901万円以下の人		167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当：93,000円>	
	年間所得210万円超600万円以下の人		80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当：44,400円>	
	年間所得210万円以下の人		57,600円 <多数回該当：44,400円>	
	住民税非課税	限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円 <多数回該当：24,600円>	
70～74歳	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	必要なし(被保険者証で限度額適用する)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当：140,100円>	
	現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	限度額適用認定証	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当：93,000円>	
	現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)		80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当：44,400円>	
	一般	必要なし(被保険者証で限度額適用する)	18,000円(年間上限14.4万円)	57,600円 <多数回該当:44,400円>
	低所得Ⅱ	限度額適用・標準負担額減額認定証	24,600円	
低所得Ⅰ	8,000円		15,000円	

※限度額適用認定証…医療機関に提示すると保険適用医療費の支払いが自己負担限度額まで。

※標準負担額減額認定証…医療機関に提示すると入院時の食事代の自己負担額(1食あたり460円)が、住民税非課税世帯の場合210円、低所得者Ⅰの場合100円に減額。

また、住民税非課税世帯で90日を超える入院の場合は160円に減額となりますが、別途手続きが必要です。現在、認定を受けている人も、更新時改めて申請してください。

information お知らせ

相談

消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所での相談を控えていただき、まずはお電話でのご相談をお願いします。

- ▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)
- ▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)
- ▼相談・問合せ先 消費生活センター
- ☎0964(56)0783

年金相談

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに本渡年金事務所(事前受付)をしてください。

- ▼日時 9月17日(木)10時～15時
 - ▼場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室2
 - ▼予約 本渡年金事務所 お客様相談室
 - ☎0969(24)2112
- ※新型コロナウイルスの全国的な流行に伴い、年金相談が中止になる場合があります。ご了承ください。

上天草市弁護士無料法律相談所の開設

- ▼生活環境課
- 家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。
- ▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
- ▼開設日時 9月15日(火)

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」のお知らせ

熊本県司法書士会では、適正な養育費を受け取れずに苦しんでいる皆さんに対し、司法書士としての法的支援を行うための相談会を開催します。

- ▼日時 9月12日(土)10時～16時
- ▼相談方法
- (1)電話相談
- ☎0120(567)301

(2)面談相談(前日までに予約)

会場 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

(3)WEB相談(前日までに予約)カメラ、マイク機能のあるパソコン、スマートフォンなどの端末があれば、自宅から相談が可能です。

- ▼予約方法 面談相談・WEB相談予約電話番号
- ☎096(364)2889
- ▼予約受付時間 月曜日～金曜日の9時～17時(祝日を除く)
- ▼予約締切 9月11日(金)正午

13時～17時

- ▼開設場所 松島庁舎1階相談室
- ▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)
- ▼相談時間および費用 1人1回30分間。相談は、無料です。
- ▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限り受付できません。
- ※FAX、メールなどでは受付できません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更される場合があります。

9月の行政相談

- ▼生活環境課
- 行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開催日
- ▽9月3日(木) 13時～16時・松島庁舎1階相談室
- ▽9月10日(木) 13時～16時・大矢野老人福祉センター

子育て支援制度の「ファミリーサポートセンター」をご存知ですか

市では、子育て支援制度の1つとして、「ファミリーサポートセンター」(略称:ファミサポ)を上天草市社会福祉協議会に業務委託し、運営しています。

ファミサポとは子育てを手伝ってほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人を結び付け、地域で助け合う会員組織です。

ファミサポを利用するには会員登録が必要ですが、会員登録には登録料、入会金、会費は不要です。まずはお気軽にお問合せください。

- ▼問合せ先 上天草市社会福祉協議会
- ☎0969(56)2455

助成

九州電力からのお知らせ

令和2年7月の大雨の影響で被災された皆さんに、電気料金などの特別措置に

熊本のこの電話

- ☎096(353)4343 熊本こころの電話
- ☎096(285)6688

「認知症の人の介護者の集い」を開催します

ひとり介護に悩んでいませんか?在宅介護の不安な気持ち:同じ介護をする人であれば、悩みを共有しやすく、共感も得られやすいです。ひとりで抱え込むよりも悩みを吐き出せる場でリフレッシュしましょう。

参加を希望する人は事前にご連絡ください。認知症地域支援推進員が対応しますのでお気軽にご相談ください。

- ▼日時 8月26日(水)10時～12時
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼参加対象者 認知症の人を介護している家族など
- ▼問合せ先 社会福祉協議会 大矢野町支所
- ☎0964(56)3470

毎年9月10日から16日まで自殺予防週間です。平成10年の急増以来、3万人を超えていた年間自殺者数は年々減少傾向にあります。それでも、自殺者の累計は毎年2万人を超え、依然として深刻な社会問題となっています。

悩みを抱えている人、身の回りの人の様子が普段とちがうと感じた人は、各相談窓口までご相談ください。

- ▼相談機関
- 福祉課障がい福祉係
- ☎0969(28)3373
- 熊本県天草保健所
- ☎0969(23)0172
- 熊本県精神保健福祉センター
- ☎096(386)1166

電気柵の設置に補助金を交付します

市ではイノシシなどの有害鳥獣対策として電気柵設置費用の一部を助成してあり、令和3年度の要望を受け付けています。

助成を要望する人は、要望書などの提出をお願いします。(要望書は市役所大矢野庁舎にのみ設置)

なお、対象者および事業内容については次のとおりです。

- ▼提出期限 9月30日(水)
- ▼対象者 認定農業者または農家台帳に記載の農家を含む2戸以上の集落(※市税および使用料に滞納のないもの)
- ▼補助率 認定農業者・事業費の1/2 集落・事業費の1/3(2万円以上7万円未満まで)
- ▼提出書類 補助金等予算要望書、位置図、電気柵設置の見積、カタログ
- ▼問合せ先 農林水産課 地・林務係
- ☎0964(26)5515

- ▼営業時間 月曜日～金曜日(休日を除く)9時～17時
- ▼必要書類 罹災証明書などの被害状況が確認できるものなど
- ▼問合せ先 九州電力宇城営業所
- ☎0120(986)605
- 天草営業所
- ☎0120(986)607
- ※音声ガイダンスでの案内です。

令和3年度上天草市単独耕地事業の申込みを受け付けます



本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基盤の整備(農業用道路・排水路・ため池などの整備)に対して補助金を交付しており、令和3年度の申込みを次のとおり受け付けます。

この事業は地元主体で行うため、受益面積や受益戸数などの採択要件を確認し、代表者を中心に十分な話し合いをお願いします。

▼**申込期限** 9月30日(水)まで

▼**提出場所** 農林水産課、市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

▼**問合せ先** 農林水産課 地・林務係
☎0964(26)5515

▼**持続化補助金**(小規模事業者)

▼**料** 無料

▼**検査日** 10月28日(水)(予定)

▼**問合せ先** 生活環境課 環境係
☎0964(24)5524

アダプトプログラム登録団体を募集します



市では、市民の皆さまが協働で公共施設の美化清掃に取り組み「上天草市公共施設アダプトプログラム(里親制度)」に登録する団体を募集しています。

▼**対象** 市民または市内に勤務・通学している人は、団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込むことができます。

▼**募集要件** 活動を1年以上継続できる団体・個人など

▼**活動内容** 公共施設の空き缶や散乱ごみの収集、除草作業など

▼**市の支援内容** 清掃用具(草刈機の替刃、軍手など)、ごみ袋、燃料等の支給およびボランティア保険への加入

【通常枠】
補助上限…50万円
補助率…2/3

【特別枠】
補助上限…100万円
補助率…2/3または3/4

▼**ものづくり補助金**(中小企業・小規模事業者)
【通常枠】
補助上限…1,000万円
補助率…中小企業1/2、小規模事業者2/3

【特別枠】
補助上限…1,000万円
補助率…2/3または3/4
※感染防止対策の上乗せ、ナイトクラブなどの上乗せいずれも(上限50万円)詳しくは

▼**問合せ先** 農工商振興金融課
☎096(333)2316



豪華景品が当たる！
つばきスタンプ会「コロナがつばき抽選会セール」実施中!!

セール期間中に、つばきスタンプ会加盟店舗で買い

▼**申込・問合せ先** 企画政策課企画係
☎0964(26)5511

「令和2年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

日本遺族会は、厚生労働省から補助を受け、本事業を実施しています。先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。令和元年度参加者以外は複数回の応募ができます。日程などの詳細は日本遺族会事務局へお問い合わせください。

▼**実施地域**

- 【広域地域】
①旧ソ連 ②旧満州 ③西部ニューギニア ④ボルネオ・マレー半島 ⑤トラック諸島 ⑥パラオ諸島 ⑦ソロモン諸島 ⑧フィリピン(1次) ⑨マリアナ諸島 ⑩ミャンマー・タイ ⑪東部ニューギニア ⑫ビスマーク諸島 ⑬台湾・パシフィック ⑭マーシャル諸島 ⑮フィリピン(2次) ⑯中国

物すると金額に応じて、つばきスタンプシールを進呈。台紙1枚分のシールを集めると豪華景品が当たる11月の抽選会へ応募できます。会員事業所では、新型コロナウイルス感染防止対策に努めていますので、安心・安全にお買い物ができます。皆さまのご来店お待ちしております。

▼**セール期間** 8月1日(土)～10月31日(土)

▼**応募方法** セール期間中、加盟店舗でのお買い物100円につきシール1枚進呈。315枚で満貼台紙となり1口応募できます。

▼**加盟店舗** ※随時加盟店募集!!
島田屋、Yショップひのしま 荒木、フミカ美容室、ひろ寿し、中道鮮魚店、松永 精肉鮮魚店、林商店、水谷 鮮魚店、和田クリーニング 店、おにつか、ユアーズ、ミミ 美容室、岩本商店、パリス

▼**問合せ先** つばきスタンプ会事務局
☎0969(62)1151

明日にきらめけ!チャレンジ元氣ツズ!

天草青年の家では、自然

【特定地域】
①西部ニューギニア ②東部ニューギニア ③ミャンマー

▼**参加費用** 10万円

▼**申込先** 熊本県遺族連合会
☎096(352)6925

▼**連絡・問合せ先** (一財)日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

▼**訓練期間** 令和3年4月から1年間

▼**訓練科** 情報電子化、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

▼**募集期間**

- A日程 8月3日(月)～9月17日(木)
B日程 10月23日(金)～11月26日(木)
C日程 1月4日(月)～2月10日(水)
- ▼**応募資格** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者(手帳がない人はご相談ください。令和3年3月卒業予定の人も応募可能)

体験活動を通して、たくましく想像力豊かな子どもの育成を図るため、次のとおり開催します。天草の自然を満喫しながら、新しい友達との交流を深めてみませんか。

▼**期日** 9月12日(土)～13日(日) 1泊2日

▼**場所** 天草青年の家 他

▼**対象** 小学1～4年生

▼**募集人数** 20人(先着順)

▼**参加費** 3千円

▼**申込期間** 8月23日(日)～9月2日(水)

▼**問合せ先** 天草青年の家
☎0969(56)1650



第32回くまもと景観賞作品募集!

くまもと景観賞は、郷土の素晴らしい景観づくりに貢献された皆さんの功績を顕彰し、さらなる熊本県の景観向上を目指し、昭和63年から実施しています。

▼**表彰の種類**
・くまもと景観賞
・部門賞(地域景観賞、緑と水の景観賞、広告景観賞)

▼**応募締切** 8月31日(月)まで

▼**問合せ先** 熊都市計画課
☎096(333)2522

令和2年度飲用井戸水行政検査を募集しています

県では、毎年、飲用井戸水等の衛生上の確保を図るため、行政検査を実施しています。検査を希望する人は、8月31日(月)までに生活環境課までご連絡ください。

▼**検査対象施設**

- (1)水道未普及地域において有害物質による水質悪化が懸念される地域の飲用井戸など
- (2)公共性が高く、多数の利用者が見込まれる飲用井戸など
- (3)水質検査等が適正に実施されていない専用水道、飲料水供給施設など
- (4)①～③以外で検査が必要と認められる飲用井戸など

▼**検査予定件数** 市内5件

令和2年度「陸上・海上・航空自衛隊」などを募集します

募集種目	採用人員 (前年度参考)	受験資格	1次試験日程	試験会場
①陸上・海上・航空一般曹候補生	5,780人	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は応募資格年齢の起算日が種目ごとに異なります)	9月19日(土)	天草市民センター(天草市)
②陸上・海上・航空自衛官候補生	6,800人			
③航空自衛隊航空学生(パイロットコース)	70人	高卒者(見込含む)21歳未満の人	9月22日(火)	熊本地方合同庁舎A棟(熊本市)
④海上自衛隊航空学生(パイロットコース)	70人	高卒者(見込含む)23歳未満の人		

●**申込み・問合せ先**
自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市) ☎0969(22)3349
※ご不明な内容は、自衛隊熊本地方協力本部ホームページでも確認できます。

▼**問合せ先** 子どもの人權
110番専用相談電話
☎0120(007)110

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 子どもの人權
110番専用相談電話
☎0120(007)110

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 子どもの人權
110番専用相談電話
☎0120(007)110

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 子どもの人權
110番専用相談電話
☎0120(007)110

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 子どもの人權
110番専用相談電話
☎0120(007)110

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

▼**問合せ先** 消費生活センター
☎0964(56)0783
※受付は平日9時～16時
※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

令和3年度採用 上天草・宇城水道企業団 新規採用職員募集

■上天草・宇城水道企業団とは、地方公共団体(宇土市・宇城市・上天草市・天草市)によって組織された一部事務組合(地方自治法第284条)で、水道用水供給事業に関する事務を共同処理しています。

■**第1次試験日** 10月18日(日)

■**職種・採用予定人員および資格要件など**

区分	職種	採用予定人員	勤務先	受験資格
社会人経験者	一般事務	一人程度	企業団事務局	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などに5年以上勤務経験を有する人。または地方自治体職員として、行政・一般事務の経験を5年以上有する人。

※資格要件などの詳細は、次の問合せ先までご連絡いただくか、またはホームページをご覧ください。

■**受付期間および受付時間** 8月24日(月)～9月11日(金)8時30分～17時(土、日を除く)※当日消印有効

■**申込み・問合せ先** 上天草・宇城水道企業団 総務係 ☎0964(22)6733 〒869-0445 宇土市浦田町97番地



その他

税のひろば 税務課 ☎0964(26)5519

○8月の納税 第2期 市県民税 第3期 国民健康保険税 納期限 8月31日(月) 口座振替日8月25日(火) ※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いいたします。新たに口座振替を希望する人は、市内の金融機関および郵便局で手続きください。

▼**問合せ先** 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

マイナポイント事業を騙る詐欺にご注意ください!! 市民課 ☎0964(26)5532

令和2年7月からマイナポイントの申込みが始まりましたが、この事業を騙った詐欺を防止するために、以下の点に注意しましょう。○市職員やその関係者がマイナンバーや金融機関の口座番号、キャッシュカードの暗証番号を電話で聞き出す問合せ先 産業政策課 ☎0964(26)5532

テレビの受信障害対策を実施しています 携帯電話の新しい電波利用の開始に伴い、10月8日(木)から試験電波の発射が予定されています。テレビの映像に影響が出るおそれのあるご家庭には、8月下旬以降にチラシが配布されます。影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が無料で対策作業を行いますので、問合せ先までご連絡ください。

▼**影響がある地域** 大矢野町(登立)

▼**問合せ先** 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012

ミツバチに対する農業危害防止 これから普通期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散は、ミツバチに被害を与えないよう、

ドの暗証番号を電話で聞き出したり、通帳などを預かったりすることは絶対にありません。○振込手数料など金銭が発生することはありません。○文書や口頭での申込み受付は絶対にありません。少しでも怪しいと思ったら、市民課または消費生活センターなどにご相談ください。

▼**問合せ先** 市民課市民税係 ☎0969(28)3368 消費生活センター ☎0964(56)0783 ※受付は平日9時～16時 ※時間外のご相談は消費者ホットライン(局番なし)188

成年後見制度利用支援事業についてのお知らせ 高齢者ふれあい課 ☎0964(25)3202

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が定めた成年後見人などによるさまざまな援助を受けられます。本事業は、裁判所への申立て費用や成年後見人などへ報酬を支払うことが経済的に困難な人に、申立て費用や報酬の一部または全部を助成します。詳しくは、ホームページを確認するか、次の問合せ先にご連絡ください。

▼**申請・相談・問合せ先** ☎0969(28)3378 ○知的・精神障がい者の福祉課 ☎0969(28)3373

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 実施日時 8月28日(金)～9月3日(木)8時30分～19時 ※土・日 10時～17時

▼**主な内容** いじめ、暴力など子どもをめぐるさまざまな人権問題※相談内容についての秘密は厳守します。

略式代執行による危険な建築物を除却します 所有者が不明のまま、長期間放置された結果、倒壊など著しく保安上危険と判明した次の物件について、略式代執行による建築物の除却を行います。

▼**空き家などの概要** 所在地・松島町阿村615番地・616番地 合併2 用途・住宅

▼**代執行開始日** 9月3日(木)

▼**問合せ先** 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

道路に張り出している木の伐採にご協力を!! 道路や歩道への枝の張り出しや倒木で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は点検を実施し、危険な場合は伐採するなどの措置をお願いします。

▼**問合せ先** 県道路保全課 ☎096(333)2495

入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名① 工事(委託)場所②契約者③ 契約者住所④契約金額⑤工 事(委託)期間
- 6月30日入札分
- ▼市道本口理立1号線外1 路線道路整備工事
- ①松島町合津地区内② (資)福富組③松島町④2 002万円⑤7月⑥11月
- 7月7日入札分
- ▼市道田端船江線交通安全 施設整備工事
- ①大矢野町登立地区内② (資)石炭建設③大矢野町 ④193万円⑤7月⑥10月
- ▼市道江樋戸線道路整備工 事
- ①大矢野町上地区内②杉田 建設③大矢野町④337万 円⑤7月⑥11月
- ▼上小学教頭住宅解体工 事
- ①大矢野町上1120番地 ②(有)和田工務店③大矢野 町④219万円⑤7月⑥9 月
- ▼市道阿村先辺線外1路線 舗装工事
- ①松島町合津地区内② (資)福富組③松島町④3 80万円⑤7月⑥11月
- ▼白濁漁港水産物供給基盤 機能保全計画策定業務委 託

託

- ①大矢野町登立地内② (株)有明測量開発社上天 草営業所③松島町④904 万円⑤7月⑥11月
- ▼市道尾越崎大瀧線道路整 備測量設計業務委託
- ①大矢野町登立地区内② (株)ホープ建設コンサルタ ント上天草支店③大矢野町 ④200万円⑤7月⑥10月
- ▼大矢野北部2期地区広域 農道除草業務委託
- ①大矢野町登立地区内② (有)成松園③大矢野町④ 217万円⑤7月⑥8月
- ▼大矢野北部1期地区広域 農道除草業務委託
- ①大矢野町上地区内② (有)森建設③大矢野町④ 132万円⑤7月⑥8月
- ▼大矢野南部地区農免農道 除草業務委託
- ①大矢野町中地区内②浦上 産業③大矢野町④74万円⑤ 7月⑥8月
- ▼大維農道除草業務委託
- ①大矢野町維和地区内② (有)沼田建設③大矢野町 ④141万円⑤7月⑥8月
- ▼合津稲戸地区枝線污水管 渠測量設計業務委託
- ①松島町合津地区内②(株) エーワンコンサルタント上 天草営業所③大矢野町④ 374万円⑤7月⑥12月
- ▼松島有料道路周辺植樹管 理業務委託
- ①松島町合津地区内②(有) 成松園③大矢野町④81万円 ⑤7月⑥3月
- ▼上島中央地区広域農道除 草業務委託
- ①松島町教良木地区内②天 栄建設(株)上天草支店③松 島町④88万円⑤7月⑥8月
- ▼林道白嶽線除草業務委託
- ①姫戸町姫浦地区内② (有)志水建設③姫戸町④ 155万円⑤7月⑥8月
- ▼市道牟田合津線道路維持 業務委託
- ①姫戸町姫浦地区内②寺中 設備③姫戸町④97万円⑤7 月⑥9月
- ▼市道大作山西川内線道路 維持業務委託
- ①姫戸町二間戸地区内② (有)堂下工務店③姫戸町 ④106万円⑤7月⑥9月
- ▼大道城地区単県治山測量 設計業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内② (株)パブリックコンサルタン ト上天草営業所③松島町④ 143万円⑤7月⑥8月
- ▼市道鳴川大作山線道路維 持業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内 ②橋本建設③龍ヶ岳町④ 118万円⑤7月⑥9月
- ▼林道東浦大作山線除草業 務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内

理業務委託

- ①大矢野町中8341番地 ②サン企画設計室③天草市 ④44万円⑤7月⑥9月
- ▼維和小学校教頭住宅解体 工事実施設計業務委託
- ①大矢野町維和452番地 ②ユ一設計事務所③天草市 ④51万円⑤7月⑥9月
- 7月29日入札分
- ▼市道中の丸串線道路改良 工事
- ①大矢野町上地区内② (有)森建設③大矢野町④ 528万円⑤8月⑥11月
- ▼問合せ先 監理課契約検 査係
- ☎0964(26)5533
- ①大矢野町中8341番地 ②サン企画設計室③天草市 ④44万円⑤7月⑥9月
- ▼維和小学校教頭住宅解体 工事実施設計業務委託
- ①大矢野町維和452番地 ②ユ一設計事務所③天草市 ④51万円⑤7月⑥9月
- 7月29日入札分
- ▼市道中の丸串線道路改良 工事
- ①大矢野町上地区内② (有)森建設③大矢野町④ 528万円⑤8月⑥11月
- ▼問合せ先 監理課契約検 査係
- ☎0964(26)5533

橋本建設

- ①龍ヶ岳町高戸地区内② (有)瀧下建設③龍ヶ岳町 ④93万円⑤7月⑥9月
- 7月14日入札分
- ▼船江橋補修工事
- ①大矢野町登立地区内② (有)中原建設③大矢野町 ④814万円⑤7月⑥11月
- ▼市道寺尾大手原線道路改 良工事
- ①大矢野町上地区内②(有) 和田工務店③大矢野町④1 619万円⑤7月⑥11月
- 7月21日入札分
- ▼市道寺尾大手原線交通安 全施設整備工事
- ①大矢野町上地区内②磯口 建設(有)③大矢野町④36 0万円⑤7月⑥11月
- ▼上天草市農業振興地域整 備計画全体見直業務委託
- ①市内②昭和(株)熊本 営業所③熊本市④308万 円⑤7月⑥3月
- ▼野釜漁港水産物供給基盤 機能保全(機能保全計画 見直し)業務委託
- ①大矢野町上地区内②東和測 量設計(株)上天草営業所 ③大矢野町④1482万円 ⑤7月⑥1月
- ▼中南小学校教頭住宅解体 工事実施設計業務委託

大矢野町中

- ①大矢野町中8341番地 ②サン企画設計室③天草市 ④44万円⑤7月⑥9月
- ▼維和小学校教頭住宅解体 工事実施設計業務委託
- ①大矢野町維和452番地 ②ユ一設計事務所③天草市 ④51万円⑤7月⑥9月
- 7月29日入札分
- ▼市道中の丸串線道路改良 工事
- ①大矢野町上地区内② (有)森建設③大矢野町④ 528万円⑤8月⑥11月
- ▼問合せ先 監理課契約検 査係
- ☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑)でボラン ティアサービスをした人を紹 介します。

○スイッチ、ノウブル、七 ツ割会、菓子工房アロー ム、坂口米子、木下とも 子、濱田光明、姫戸婦人会



維和島発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。



星野真理さん

Vol:38

昨年地域おこし協力隊として活 動を開始した時期とほぼ同じ頃、 維和島振興協議会(通称…いわら ば)を設立し、1年と2カ月が経ち ました。まだまだ力不足ですが、 維和島や上天草の皆さんに活動内 容を知っていただくために日々出 来ることを行っています。いわら ばは、地元の暮らしと産業が地元 らしく発展しながら新しい挑戦が 生まれる関係作り、場づくりを目 指します。維和島の「島ぐらし」 体験を通して、地元の皆さんと外 の皆さんとの交流が生まれる。お 互いに習慣や使う言葉や時間軸が 違うことを楽しみ、日常と非日常 を交換し合う。そして学び合いや 助け合いの輪が広がり、元からあ るものを大切にしながら最先端で グローバルな教育やビジネスが生 まれると考えます。体験や滞在場 所として、既存の施設や空き家活 用、維和島の自然を最大限生かし た場所に小さな宿泊場所を作る計 画も構想中です。新型コロナウィ ルスという初めての経験で、移動 や会合が制限される中、新しい形 の交流を模索しながら実現してい きます。

そんな中で起きた九州南部豪

雨。上天草市でも大雨が降り、県 内の広範囲で被災された人が大勢 いらっしやいます。個人的に人吉 で大変お世話になってる皆さん も被害にあわれました。時間を見 つけてボランティアとして人吉に 通いながら、自然と共に生きる楽 しさと厳しさ、災害対策の重要性 を日々学んでいます。いっどこで 大災害が起きてもおおしくない時 代になりました。これを無視して 生きていくことはできません。楽 しいだけの地域づくりは、やらな い方がいい。何かあったときにす ぐに声をかけ合い、集まり、困っ ている人を助け合う。その基盤が あるからこそ楽しいことを全力で 楽しめる。私は、上天草は、自 然に寄り添いながらお互いを思い やる人の繋がりと資源に恵まれた 場所だと思えます。いわらばの活 動の大きなテーマに災害対策が加 わった7月です。

お便りコーナー

7月号のハガキでいただいたお 便りを一部紹介します。

▼私の趣味はウォーキングです。1 人で歩いたり、娘と歩いたりと ても楽しい時間です。19歳の娘 は、48歳の私と同じ体重、身長で す。今年3回目になる美里町の 3333段をまた一緒に登りたい です。

赤いハサミさん(大矢野町)

▼今月はまもなく特定健診が行わ

れます。健診の結果、内容に毎回 一喜一憂しております。今回は、 総合判定でA判定になれるよう 努力していきたいです。

匿名さん(龍ヶ岳町)

広報「上天草」では、市民の皆さまか らのお便りをお待ちしています。左の ポストカードのほか、上天草市公式シ ーネ宛てにメッセージを送信してい ただくことで応募いただけます。

LINEで応募される場合は、冒頭 に「読者プレゼント」とご入力の際は、 ポストカードの表面と裏面に記載して いる各項目をメッセージで送信してく ださい。

POST CARD

869-3692

お手数ですが 63円切手を 貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>相談 イベント おはなし会・移動図書館 健診・献血 日祝在宅医 ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四部ミ → アロマ</p>	<p>大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 ママ応援センター 自然管理休養村センター 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター 大道老人福祉センター</p>	<p>→ 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → ママ応援 → 自休村 → 大老福 → 姫老福 → 大道老福</p>	<p>社会福祉協議会 松島町本所 大矢野総合体育館 龍ヶ岳体育館 上天草高校 上天草看護専門学校 上天草市立大矢野中学校 上天草市立維和中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校</p>	<p>→ 社協松 → 大総体 → 龍体館 → 上天高 → 上天看護 → 大中 → 維和中 → 龍中</p>
		18 ■弁護士無料相談 [松庁舎] 13:00~17:00	19 ●移動図書館 [姫戸]	20 ■年金相談 [大書庫] 10:00~15:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00~12:00	21	22 ●おはなし会 ママ応援 13:30~ 森図書 14:00~ 龍図書 14:00~ ◆クリスチャンを学ぶ集い [四部ミ] 11:00~14:00 (815分)
23 ♥福本眼科 ♥春田医院	24 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	25	26 ●移動図書館 [龍ヶ岳]	27	28	29
30 ♥上天草内科呼吸器科クリニック ♥やまうち医院	31 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	9/1	2 ●移動図書館 [大矢野]	3 ■行政相談 [松庁舎] 13:00~16:00 ●赤ちゃんおはなし会 [アロマ] 10:00~ ■福祉相談 [社協松] 13:00~16:00	4	5
6 ♥中村達男医院 ♥姫戸医院	7 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	8 ●移動図書館 [湯島] 10:45~11:30	9 ●移動図書館 [松島] ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 10:30~11:30	10 ■行政相談 [大老福] 13:00~16:00 ■福祉相談 [大老福] 13:00~16:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00~12:00	11	12 ●おはなし会 アロマ 14:30~ 森図書 14:00~ 姫図書 10:00~ ◆クリスチャンを学ぶ集い [四部ミ] 11:00~14:00 (815分) ◆金婚夫婦表彰式 アロマ 11:00~12:00
13 ◆「花童」定期公演 [四部ミ] 11:00~14:00 (830分) ♥宮崎外科胃腸科医院 ♥村上医院	14 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00	15 ■弁護士無料相談 [松庁舎] 13:00~17:00	「育児相談」では母子手帳交付も行っています。			

令和3年度採用市職員を募集します



■試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢および免許・資格など
短大卒程度	保育士	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和3年3月末までにそれぞれの資格を取得する見込みの人。
高卒程度	一般事務	若干名	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの人。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの人は除く。
技能職	給食調理員	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、調理師の資格を有する人または令和3年3月末までに資格を取得する見込みの人。

■第1次試験

- ▶日時 10月18日(日)午前8時30分集合
- ▶場所 上天草市役所大矢野庁舎
- ※詳細は、市ホームページや各窓口にある「令和2年度上天草市職員採用試験実施要領」をご確認ください。
- ▶申込期間 8月14日(金)~9月11日(金)※土日祝日を除く
- ▶申込・問合せ先 上天草市役所総務課人事研修係
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
☎0964(26)5527



市ホームページ

上天草の“未来”と一緒に
創りませんか?



キリトリ×

PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から
**「2020ロアツソ熊本ホーム
ゲーム観戦ペアチケット(A席)」**
 を3人にプレゼントします。



当選は、発送をもってかえさせていただきます。
 プレゼント品を提供いただける人を募集します。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
 (広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
 8月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③フォトレポート ④国勢調査 ⑤く
- 児扶現況届 ⑥ひとり親 ⑦特別障害者手当 ⑧戦没者
- ⑨市長室なう ⑩SBP ⑪シリーズ人権 ⑫まちのわだい
- ⑬天草四郎ミュージアム手帖 ⑭上情企業 ⑮上天草総合病
- 院だより ⑯健康ガイド ⑰生涯学習だより ⑱図書館だより
- ⑲高額療養費 ⑳農水産業 ㉑年金で笑顔 ㉒こんにちは地
- 域包括支援センターです ㉓かよいの場 ㉔お知らせ ㉕地域
- おこし協力隊 ㉖お便り ㉗市職員募集 ㉘読者プレゼント
- ㉙カレンダー ㉚新型コロナウイルス接触確認アプリ

**市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう**

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。
 寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間
 月曜日～金曜日の
 午前8時30分～午後5時15分
 (※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼先日、6歳の娘が自転車に乗れるようになった。ひたむきに練習する姿や喜ぶ様子は、生涯忘れることのない「夏の思い出」になりました。現在、市公式インスタグラム「Kaniamagram」は、9月27日まで「夏の思い出」をテーマにフォトコンテストを開催中です。皆さんの「夏の思い出」は何ですか?ぜひ応募してみてください。(K)

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

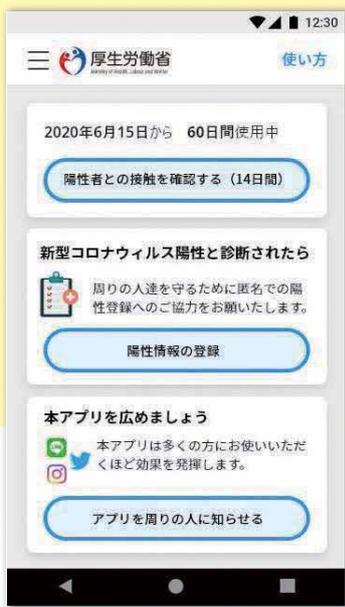
自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



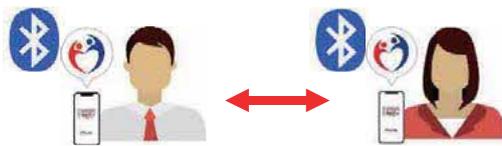
*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、
スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）
を利用して、お互いに分からないようプライバシーを
確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と
接触した可能性について、通知を受けること
ができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かる
ことで、検査の受診など保健所のサポートを早く
受けることができます。利用者が増えることで、
感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

iPhone の方はこちら



Android の方はこちら



詳しくはこちら

