

今や熊本県屈指の 最適スポーツ環境、上天草!

上天草市は、熊本県の西部、有明海と八代海が接する天草地域の玄関口に位置し、天草地域に浮かぶ大矢野島、上島、そのほかの島々から構成されています。

市のほぼ全体が雲仙天草国立公園に含まれ、日本の道100選にも選定されている天草の島々と天草五橋を結ぶ天草パールラインや日本三大島の一つにあげられる松島ぼ風景など、四季折々の美しい絶景を望む事ができます。

また、雄大な自然を活かし、海水浴やイルカウォッチング、キャンプ、トレッキングなどのアウトドアレジャーも楽しむことができ、豊かな自然に育まれた上天草市の海の幸、山の幸を使ったグルメも魅力の一です。

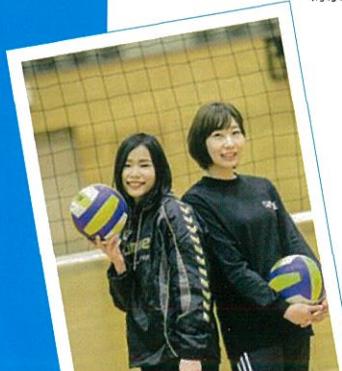
気候は、西海型気候に属し、年間平均気温が約17.0°Cと、年間を通して比較的温暖な気候を有しており、年間降水量が1,740mm(平成29年松島観測所)、降雪は数えるほどしかなく、海岸部の一部は無霜地帯となっています。

また、熊本市内から、車で約1時間と九州各県からのアクセスも良く、一年を通じ快適にスポーツ合宿ができる施設が揃っていることから、上天草市はスポーツ合宿に最適な環境といえます。



上天草市 大矢野総合スポーツ公園

JR三角駅から車で10分。熊本市内からでも1時間でアクセスできる「大矢野総合スポーツ公園」。野球場やサッカー場など、基本設備を兼ね備えた運動公園です。野球場は2面あるので、大会として利用するのにもとても便利。フットサルの利用制限がある施設もあるなか、ここではフットサルも思う存分、楽しむことができるんですよ。駐車場も約300台収容。車での移動も便利な場所にあるので、合宿にはピッタリの施設です。



アリーナだけではなく、武道場や弓道場も完備。トレーニングルームには、トレーナーが常駐しているので、アドバイスをもらいながら筋トレにも励めます。さまざまなスポーツが楽しめる総合施設です。

KAMIAMAKUSA
SPORTS CAMP

思青 天い春 草出の 上天草。

美しい海や島々からなるリゾート地、熊本県上天草市
大自然の開放感と充実した施設は、
スポーツ合宿に最適な環境です。
スポーツの後は食事と温泉で疲れも癒えます。
スポーツも遊びも観光も上天草で!



大矢野総合スポーツ公園に併設する「大矢野総合体育館」。アリーナ、武道場は冷暖房完備で、1年中快適にスポーツを楽しむことができます。職員が常駐しているので、ケガなどの緊急時にも対応が可能。安心して利用することができますよ。トレーニングルームにはエアコンプレッサー式のトレーニング機器も多数。合宿だけではなく、観光も楽しめる立地。海も近いので、夏には海水浴も楽しめます。



DATA
上天草市 大矢野総合スポーツ公園／大矢野体育馆
所在地: 熊本県上天草市大矢野町中2289
TEL: 0964-56-4701 開館時間: 午前9時～午後10時
休館日: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
P: 280台(大型可)



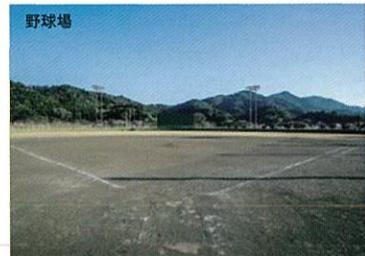
広大な敷地と充実した設備は、
大会にもオススメ！

KAMIAMAKUSA
SPORTS CAMP 03



上天草市 松島総合運動公園

広大な敷地内に、陸上競技場、サッカー場、野球場、テニスコート…と、運動を楽しむ環境が充実。昨年には、陸上競技場内にJFA認定の人工芝サッカー場を導入し、サッカーをするにも最適な環境が整いました。日頃はウォーキングをしたり、ママさんバレーをしたりと、地域の憩いの場となっていますが、休日はさまざまなスポーツ大会や、楽しいイベントも開催しています。ウォーターゲンフェスやテレビ番組「逃走中」をモチーフにしたものなど、学生が楽しめるイベントも満載です。



サッカー場(人工芝)

JFA認定の人工芝サッカー場を使用することで、より運動しやすい環境に。
広大な敷地を利用し、他の施設も充実。野球場やテニス、陸上競技など、
さまざまなスポーツが楽しめます！

テニスコート(8面)



04

松島総合センター アロマ

上天草市松島総合運動公園内にある松島総合センター「アロマ」。ここでは主に室内スポーツが楽しめます。メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニングルームなどのスポーツ施設はもちろん、図書館などの文化施設も完備。同施設のおすすめポイントは、無風の冷暖房システムを導入していること。無風のためバドミントンや卓球など、風が影響するスポーツも1年中快適に練習できる施設となっています。



サブアリーナ



スタンド1070席の巨大なドーム型アリーナ

メインアリーナ



施設内にはトレーニングルームがあり、筋トレなどのマシンを利用することができます。競技だけでなく、基礎トレーニングを同時にすることで、総合的なレベルアップを目指せますよ。



DATA

上天草市 松島総合運動公園／松島総合センター アロマ

所在地：熊本県上天草市松島町合津4276-44

電話番号：0969-56-0777 開館時間：午前9時～午後10時

休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、1/1～4及び12/28～31

駐車場：460台(大型可)

上天草市への交通アクセス

約2時間30分

福岡から車で 福岡IC(九州自動車道)→松橋IC→国道266号線又は国道57号線→上天草市

約3時間30分

福岡からバスで 博多バスターミナル(高速ひのくに号)→熊本交通センター(快速あまくさ号)→上天草市

約1時間50分

福岡からJR・バスで 博多駅(新幹線)→熊本駅→三角駅(バス)→上天草市

約2時間

福岡からJR・船で 博多駅(新幹線)→熊本駅→三角駅・三角港(定期船)→上天草市(松島町前島)

約1時間35分

福岡から飛行機で 福岡空港→天草空港(車)→国道324号線→上天草市

助成金・スポーツ合宿・体育施設のお問合せ

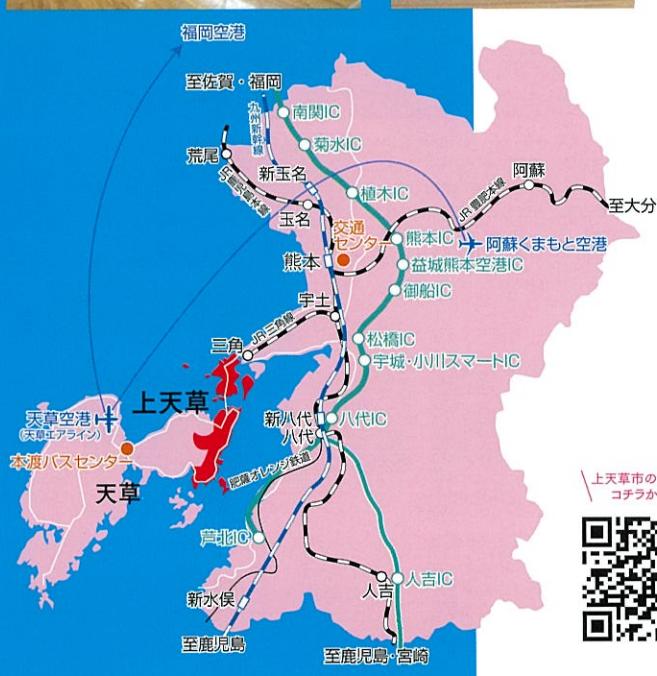
上天草市スポーツの里づくり推進協議会(上天草市社会教育課内)

TEL 0969-28-3380 FAX 0969-56-2134

熊本県上天草市松島町合津7915-1

上天草市 スポーツ合宿

検索



上天草市の情報は
コチラから！

