

スポ合宿

九州屈指!

大自然の  
アクティビティ



いめっすごう  
いじやん

大人気で遊べる!

スポーツ・  
レクリエーション施設



上天草のスポーツ合宿でできること一例

合宿なのにこんなに快適!?  
充実の旅館・グルメ



やっぱり安く抑えたい!  
補助金制度



意外とカンタン!  
今すぐ予約だー!



次号から上天草スポーツ合宿の魅力に  
もっとクローズアップ!! お楽しみに♪

てかもう  
手伝わらないオーラ  
めっちゃ出てくるし...



でも手続きとか大変でも  
絶対みんな手伝ってくれるから!

ご安心を!!  
お問い合わせは  
お電話一本  
手続きの方法から  
丁寧に説明致します!



お問い合わせ

上天草市教育委員会  
社会教育課  
TEL.0969-28-3380

裏面にて上天草スポーツ合宿の見どころをガッツリ紹介

上天草下!

スポーツ合宿  
しよう

《Vol.1 スポーツ合宿って何?編》

熊本県立大学 よさこいサークル 一大事



取り敢えず  
調べよう...

海でいいから  
見ていたら

美味しい  
ご飯!

広い施設で  
レクリエーション

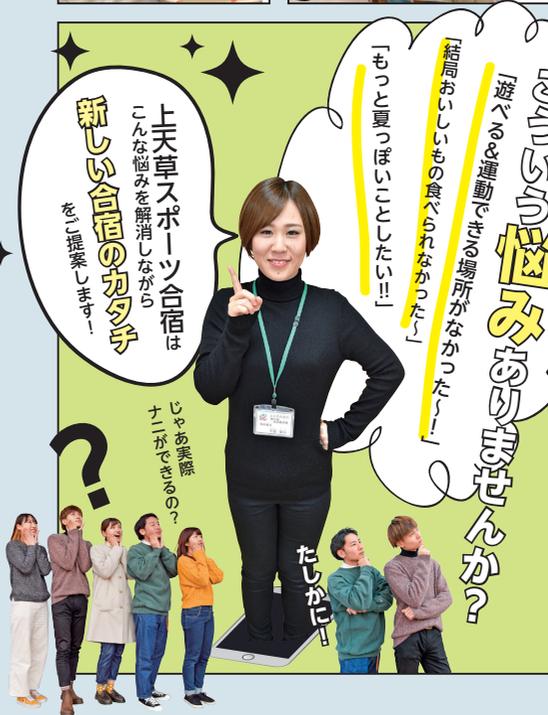
やりたいことは  
たくさんあるんだから...



今年の夏休みの  
キャンプは  
どうしようかな...  
毎年同じなの  
だけ...

熊本県立大学よさこいサークル一大事部長 松岡 佳依さん  
80人を超すサークルメンバーの代表として、毎年恒例の  
夏合宿を計画しているが、なかなか良い合宿所を見つけ  
られずに悩んでいる。

上天草スポーツ合宿は  
こんな悩みを解消しながら  
新しい合宿のカタチ  
を提案します!



じゃあ実際  
なにができるの?

たしかに!

「結局おいていもの食入れられなかった...」  
「まさか夏休みでいいことしたい!!!」  
「遊べる＆運動できる場所がなかった...」  
「お困りですか?」



合宿・キャンプで悩んだら

上天草市  
スポーツ合宿は  
いかが?

熊本県立  
大学よさこい



# スポ合宿



## B 大矢野総合スポーツ公園 & 大矢野総合体育館

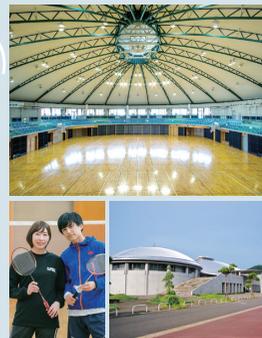
野球場・サッカー場・フットサルなどが楽しめる大型スポーツ公園と冷暖房完備のアリーナ・武道場を有する体育施設が隣接する総合施設。JR三角駅から徒歩で10分。熊本市内からでも1時間でアクセスできる好立地。トレーニングルームや弓道場もあるため、武道系部活の合宿にもGOOD!

☎0964-56-4701 / 熊本県上天草市大矢野町中2289 / 営9:00~22:00 (毎週月曜日(祝日の場合は翌日) / 観280台(大型可))



## A 松島総合運動公園 & 松島総合センター「アロマ」

陸上競技場・サッカー場・野球場・テニスコートなど、広大な敷地にスポーツ環境が充実。スポーツ大会や強化合宿はもちろんのこと、レクリエーションや部活以外のスポーツも気軽に楽しめるため、多人数のサークルでも思う存分遊べること間違いなし!



松島総合運動公園内にある大型複合体育・文化施設。1000席以上を有するドーム型アリーナは無風冷暖房完備で、バドミントンや卓球なども風や室温を気にせず楽しめます。また運動施設以外にも図書館や文化ホール・会議室なども充実しており、文化部や学生団体のイベント合宿にも最適!

☎0969-56-0777 / 熊本県上天草市松島町合津4276-44 / 営9:00~22:00 (毎週月曜日(祝日の場合は翌日) / 1/1~4、及び12/28~12/31 / 観460台(大型可))

## F リゾラテラス L'isola Terrace Amakusa

空と海、上天草の島々と橋を一望できるリゾート、「リゾラテラス天草」。上天草の「グルメ」「レジャー」「ショッピング」をまとめて楽しめる欲張りスポットのリゾラテラスは、上天草スポーツ合宿のベストポイント!

☎0969-56-3450 / 熊本県上天草市松島町合津字北6215-16 / 営9:00~18:00(カフェ・レストランの時間は異なる) / 駐車未年給 / 観150台 / <http://www.lisolaterrace.com/>



## F ミオ・カミーノ・アマクサ mio camino AMAKUSA

リゾラテラスに隣接する。2019年10月にできたばかりの観光案内・複合施設。天草特産物を使ったBBQやレンタルサイクルで上天草の絶景を見ながらのサイクリングが出来ちゃいます! 更にマリンスポーツの受付予約もできるため上天草合宿の際には必ず訪れたいスポットだ!

☎0969-33-9500 / 熊本県上天草市松島町合津6215番17 / 営9:00~17:30(夏休み期間7/20~8/31は9:00~20:00) / 第12~3月の毎週水曜日(12/25、1/1、1/29、3/18、3/25は営業) / 観約270台(大型可) / [http://www.kyusanko.co.jp/miocaminomamakusa/](https://www.kyusanko.co.jp/miocaminomamakusa/)



## 絶品: 海の幸からお洒落スイーツまで!

熊本指折りのグルメ天国、上天草! 新鮮な魚介を使った海鮮グルメから天草大王を使用した絶品丼まで魅力あふれるグルメに舌鼓! 更にリゾラテラスなどを中心に、オシャレスイーツも豊富に取り揃える上天草で、女子も男子も大満足のグルメ三昧を!



## C マリンスポーツ

上天草といえば「海」!夏の合宿で火照ったカラダをマリンスポーツで更にアツくする!九州初のホバーボードやフライボード、シーカヤックにイルカウォッチングなど他ではなかなか体験できないアクティビティで、今までなかったサークル合宿を!

[マリンスポーツのお問い合わせ先] 天草レジャーパーク合同会社▶<http://pearlsunbeach.com/> [シーカヤックのお問い合わせ先] unplugged▶<http://e-unplugged.jp/home/> [イルカウォッチングのお問い合わせ先] シークルーズ▶<https://www.seacruise.jp/cruise/>



## D 上天草温泉スポット

上天草は温泉地としても有名なエリア!大矢野温泉と松島温泉からなる温泉郷が各地に点在しているので、思いっきり体を動かした後は汗を流してリフレッシュ!

天然温泉&タラソテラピー [スパ・タラソ天草] ☎0964-56-1126 / 熊本県上天草市大矢野町上732番地14 / 営SPA: 10:00~22:00(受付21:30まで) / タラソ: 10:00~22:00(受付21:00まで) / 毎週月第2・第4火曜日 (祝日の場合は営業)



## 魅力あふれる宿泊施設

スポーツ合宿ではなく、観光ホテルや高級旅館に宿泊できることも! ※宿泊所は任意で選択できません。



## E トレッキング

最近流行りのトレッキング。上天草には、龍ヶ岳や高舞登山、千歳山など初心者でもチャレンジしやすいトレッキングスポットが満載!お喋りしながら気軽に登れてリフレッシュできるとあって女子にも大人気!頂上から見える海と山の絶景は必ず抑えたい!映えスポットだ!



# 上天草スポーツ合宿マップ

魅力あふれるスポットがいっぱい!

まるわかり

## 上天草市スポーツ合宿等誘致推進助成金について

上天草市ではスポーツ合宿を実施される団体に合宿費用の助成を行っています!

# 1人1泊あたり1000円を助成!

助成金対象の合宿は、体育施設等の会場使用料が無料となります。また、合宿者1人に1つのお土産をご提供します。

\*会場の予約は申請者が行ってください。また、合宿に使用する会場以外の会議室、音響等の備品に係る使用料は、申請者がご負担ください。

- |      |   |
|------|---|
| 対象   | 中学校、高等学校、大学、高等専門学校及び専修学校の生徒又は学生で構成される運動系及び文化系の団体。   |
| 助成内容 | 1人1泊あたり、1,000円(団体1回の合宿につき、上限10万円)<br>*合宿に参加する、指導者やコーチ、保護者等は対象外となります。<br>*予算額に達し次第、受付を終了します。<br>*助成金額や交付条件などについては、変更の可能性がありますので、事前にご確認ください。                        |
| 交付条件 | ・上天草市内のスポーツ施設等を利用した合宿であること<br>・上天草市内の宿泊施設(キャンプ場や教育施設に付随する施設を除く)を利用すること<br>・1回の合宿における宿泊者数が20人以上であること<br>・各種大会、会議等への参加を目的とするものでないこと<br>・政治的活動、宗教的活動、営利を目的とするものでないこと |

- |      |   |
|------|---|
| 申請方法 | 1. 助成金を受けようとする団体は、事前(合宿開始の10日前まで)に申請を行うこと<br>2. 合宿終了後、宿泊者数等証明書などの必要書類を添えて、30日以内に実績報告を行うこと |
| 申請書類 | 上天草市ホームページからダウンロードしてください。   |

上天草市の情報はコチラから



公式LINEはコチラ



公式instagramはコチラ

