



にっこり通信 7月号



上天草市こども未来館 まつしま子育て支援センター



暑い季節がやってきました。この時期は疲れや、熱中症・脱水など体調不良が多くみられます。早寝早起き朝ごはんを心掛け、毎日規則正しい生活を送っていきたいですね。暑さにも負けず、みんなで元気に過ごしましょう!!支援センターでは子育ての相談なども行っております。お気軽にどうぞ。

開館時間 : 午前9時00分～午後4時00分(月～金曜日)

講座等の予定(設定のある活動日 月・金曜日です) 問い合わせ先 ☎0969(56)1495



月曜日	活動内容	金曜日	活動内容
		3日 10:30～	制作「七夕飾り」 七夕の笹飾りを作りましょう。お家に持って帰って飾ってね!
6日 10:30～	自由遊び 好きな遊びを楽しもう!	10日 10:30～	エンジョイ英会話 ティム先生と一緒に英会話を楽しもう♪
13日 10:30～	お話会 手遊び・絵本・ふれあい遊びなどをします	17日 10:30～	音楽知恵遊び講座 正垣暁子先生と一緒に楽しい音楽に触れリズムに乗って遊ぼう! *水遊びはありません
20日 10:30～	シャボン玉遊び シャボン玉遊びの後、大きいプールで遊ぼう!	24日	スポーツの日
27日 10:30～	プール遊び 大きいプールで思い切り楽しもう!	31日 10:30～	誕生会&おしゃべりママクラブ 初めての方・お父さん方の参加も大歓迎です(身体測定を行います)*水遊びはありません

水遊び・プール遊びについて

7月～8月の間、水遊びができるように準備しています。

7/20～毎週月曜日のみ大プールが使えます。

時間 : 10:30～11:30

(設定のある活動日は、活動終了後水遊びとなります)

準備物 : 水遊び用の紙パンツ or 水着・着替え
タオル・水筒・ビニール袋

*爪は短く切りましょう!

*検温は、お家で忘れずにしてきましょう!
(とびひ・下痢・結膜炎・発熱などの症状があるお子様はプールへは入れません。)

*天候によってプールを使用できない日もあります。

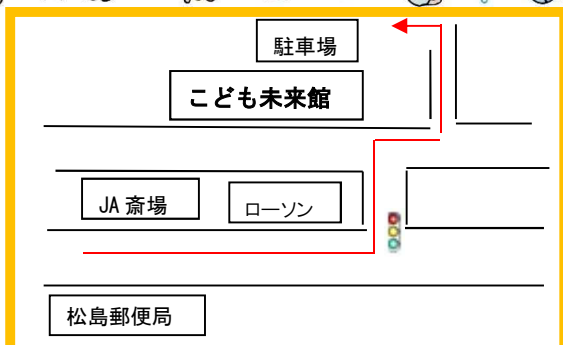


「親子ビクス講座」



制作
「カエルのお面づくり」

♪活動の様子♪



「歯磨き講習会」



「エンジョイ英会話」

