

7月



なかよしだより

令和2年度
 姫戸町子育て支援センター
 姫戸ひかり保育園内
 TEL 0969-58-2246
 (担当 古賀・松本・鬼塚)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月16日から5月末までお休みしていましたが、6月から再開しています。これからもどんな状況になるかわかりませんが、また皆さんと一緒に遊べたら嬉しいです。皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお迎えしたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

なかよし広場は、月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。火曜日と木曜日はお弁当持参で10時から午後3時までゆっくり遊べます。初めての方もどうぞお気軽にいらして下さい。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。お待ちしております。

月	火	水	木	金
		1 のんびり遊び	2 お話ぽっかぽか ボランティアの方による読み聞かせです。楽しいお話がありますよ。	3 のんびり遊び
6 のんびり遊び	7 七夕飾りつけ 笹に短冊や笹飾りをつけましょう。	8 のんびり遊び	9 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let's have fun!	10 のんびり遊び
13 のんびり遊び	14 小麦粉粘土遊び 小麦粉に色をつけて好きな物を作りましょう♪	15 のんびり遊び	16 運動遊び アロマから先生が来られます。身体いっぱい動かして遊びましょう!	17 のんびり遊び
20 のんびり遊び	21 水遊び 水鉄砲などのおもちゃを使って水遊びしましょう。	22 のんびり遊び	23 海の日	24 スポーツの日
27 のんびり遊び	28 マタニティー&ベビー わらべうたで遊びましょう。赤ちゃんのおもちゃも作りますよ。	29 のんびり遊び	30 誕生会&クッキング 7月生まれの誕生会&クッキングです。 今月のメニューはお好み焼きですよ♪	31 のんびり遊び

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ 正しい水分補給はどっち?

① 飲み方は?

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら?

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

③ いつ飲む?

- Ⓐ のどが濡いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく



© 2019 株式会社 姫戸町子育て支援センター
 〒790-0001 香川県高松市姫戸町1-1-1 姫戸ひかり保育園 2階

保健師さんに来ていただいて、歯の磨き方や乳歯についてのお話をさせていただきました。



仕上げみがきはいつまでしてあげた方がいいですか?

たまごさんから生まれたのは~?

お話ぽっかぽか

かめさ~ん!

