

# 上天草

“人”と“海”のふれあうまち



ギネスに挑戦！  
世界一、全長42メートルの  
コノシロの姿ずし



写真は、9月27日にあった全長42メートルのコノシロの姿ずしに挑戦する子どもたち。「天草の郷土料理が懐かしいものにならないように未来の子どもたちに託したい」と松島フードプロデュースが企画しました。長さは、五橋祭の回数にちなんだもので、約400匹のコノシロと40キロの米を使いました。園児や小中学生と保護者ら167人は、未来への思いを胸に挑戦しました。結果は、裏表紙のとおり。

主な内容

- 地域福祉計画 ..... P2～7
- 財政公表 ..... P8～9
- 第3回市議会定例会審議結果 ... P10～11
- まちのわだい ..... P16～19
- 市のお知らせ ..... P20～21
- ウェルカム市長室 ..... P22
- 健康ガイド ..... P24～25
- 市立病院だより ..... P26～27
- 生涯学習情報 ..... P28
- お知らせかわら版 ..... P30～35

地域住民や行政、民間の福祉サービス事業者が力を合わせ

# 住民一人ひとりが

# 自立した生活をおくる

# 環境づくりに全力を

少子高齢化や世帯規模の縮小化等に伴い、私たちが住む地域には、一人暮らしで相手のいない高齢者、障がいがあり生活の自立や社会参加のために支援を必要とする人、子育てや家族の介護で悩んでいる人など、何らかの手助けや支援を必要としている人たちが増えています。

住民誰もが幸せに暮らせる地域社会を実現するためには、地域の人々の支え合い・助け合いによる地域福祉活動が求められます。市では、地域住民と行政が協働しながら、すべての市民が生涯を通して生き生きと、自分らしく安心して暮らせる地域づくりを実現するため「地域福祉計画」を策定し、福祉向上のため取り組んでいます。

## 地域を取り巻く上天草市の現状

### ①少子高齢化の進展 高齢化率30%強で推移、 特殊出生率は1・51まで低下

昭和60年以降の人口割合の推移を見ると、15歳未満の年少人口割合が減少を続けているのに対し、65歳以上の老年人口割合（高齢化率）は増加を続け、平成17年には30・5%（ちなみに平成20年3月末現在で30・6%）となっており、少子高齢化が進行し続けています。

また、合計特殊出生率は、国、県に比べると高い水準で推移していますが、近年はその低下傾向に拍車がかかり、平成17年には1・51まで低下しています。さらに人口ピラミッドを見てわかるように、現在、最も人口の多い第1次ベビーブームの多くが、今度順次高齢者の仲間入りをしていくため、高齢化はさらに急速に進行することが予想され

ます。

このような少子高齢化の進展は、若年労働力の減少による経済成長の衰退、要介護高齢者の増大と年金、医療、福祉などの社会保障分野における現役世代の負担増大など、社会経済全体に大きな影響を及ぼすことが懸念されます。そのため、社会のあらゆるしくみの中に、高齢者の自立を支え、社会参加を促すハード・ソフト両面の整備が必要となります。

図1 老年・年少人口の推移

資料：国勢調査

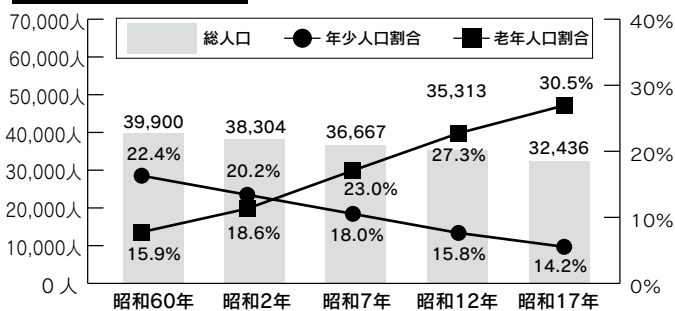


図2 合計特殊出生率

資料：人口動態統計

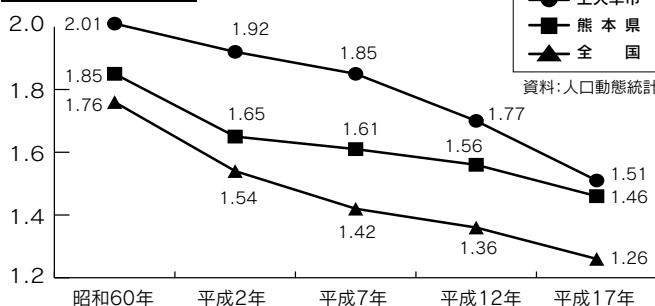
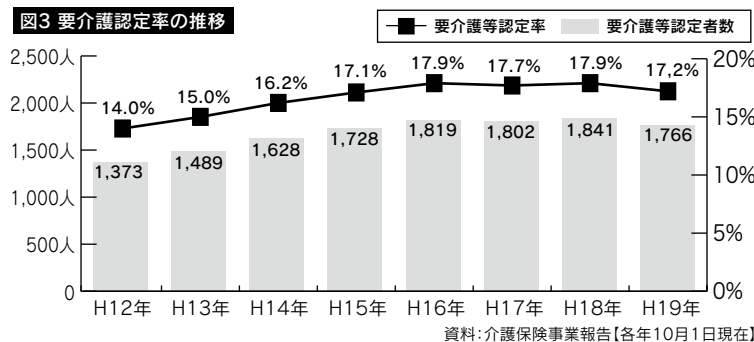


図3 要介護認定率の推移



## ② 要援護者の増加 後期高齢者人口増加により、 今後、要介護者数は増加傾向に：

高齢化の進展に伴い、介護をはじめとする何らかの支援を必要とする要援護者も増加しています。

介護保険制度導入以降の65歳以上の要介護等認定者数（要支援及び要介護認定を受けている者の合計数）及び要介護等認定率（第1号被保険者数に対する要介護等認定者数の割合）の推移は図3で

示すとおりで、平成18年度に要介護認定区分の変更と認定基準の見直しがあったこともあって、平成16年以降は横ばい傾向にありますが、今後数年間は後期高齢者人口の増加が見込まれており、介護予防の効果が上がらなければ、さらに認定率の上昇が懸念されます。

## ③ 家族形態の多様化 高齢者の一人暮らしや 夫婦だけの世帯の増加

### 夫婦だけの世帯の増加

少子高齢化や産業構造の変化、人々の価値観の多様化などが相まって、家族形態が多様化しています。多世代家族が減り、核家族化が進行するだけではなく、近年はさらに単独世帯が増える傾向にあり、本市の1世帯あたりの平均人数は2・85人となっています。これは、高齢者の1人暮らしや夫婦だけの世帯が増えていることも主要因の1つと考えられます。

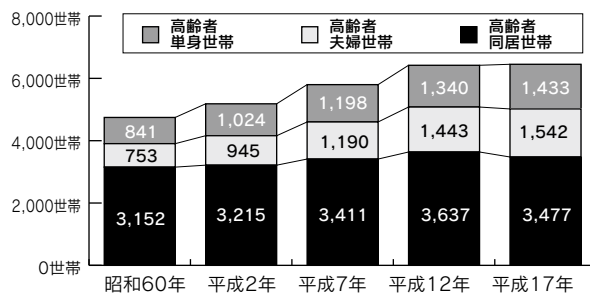
世帯人数の減少は、必然的に家庭内の相互扶助機能の

低下を招くこととなり、家庭内において、従来の固定的な性別役割分担を解消し、男女が共に家事や育児を担っていく男女共同参画の視点が重要となっているだけではなく、支援の必要な子どもや高齢者、障がい者等を地域で見守る必要性が高まっています。

また、近年の離婚件数の増加は、支援の必要をひとり親家庭の増加にもつながっています。

図4 高齢者のいる世帯の状況の推移

資料：国勢調査【各年10月1日現在】



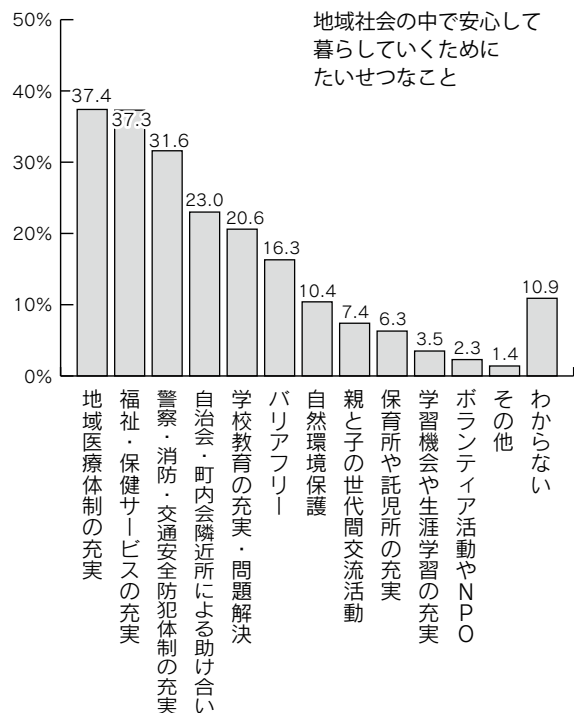
## アンケート調査結果に見る地域の生活課題 安心して暮らすために、 地域医療体制の充実を望む

### 地域の暮らしやすさ (満足度)について

アンケート調査で地域の暮らしやすさを満足度でたずねたところ、不満が多かったのは、「買い物など利便さ」、「病院など医療関係施設」、「公的な手続きの利便さ」、「公園や緑地などの自然環境」という結果となりました。

### 地域社会の中で安心して暮らすために大切なこと

地域社会の中で安心して暮らすために大切なこと



暮らしていくには、どのようなことが大切だと思っか聞いたところ、「地域医療体制の充実」(37・4%)と「福祉・保健サービスの充実」(37・3%)がほぼ同じ割合で最も多く、次いで「警察・消防・交通安全防犯体制の充実」(31・6%)、「自治会・町内会隣近所による助け合い」(23・0%)、「学校教育の充実・問題解決」(20・6%)と続いています。

住み慣れた地域で安心して暮らせる

# 支え合いのまち 上天草市 を実現するために

## ▼心豊かな

### ふれあいと支えあいのまちづくり

#### 1. 地域意識の醸成と地域福祉意識の啓発

アンケート調査の結果によると「地域社会での生活で起こる問題に対して、住民相互の自主的な協力関係が必要だと思うか」という問いに対して、約6割の人が「必要だと思う」と回答しており、まだ地域コミュニティとしてのつながりや支え合いがあることが伺えます。

しかし、多くの人は、福祉というイメージは「何らかの支援を必要とする特定の人に対して、行政ないしそれに準じる公的機関がサービスを提供すること」といった旧来の狭い

意味で捉えていることがわかりました。行政は、住民の福祉の増進を図ることを基本としていますが、行政サービスにも限界があることから、市民のこうした福祉意識の転換を図る必要があります。地域意識を高めるには、隣近所や自治会等の役割を再認識するとともに、市民自らが地域を構成する1人であるとの意識の啓発を図るとともに、地域における活動への積極的な参加を促進します。

#### 《地域住民の役割》

- ・ あいさつや声かけ等を行い、隣近所との関わりを持ちます。
- ・ 住民同士の自主的な話し合いの中で、地域参加の意識付けを行うためのルールづくりを行うなど、地域活動の習慣化を図ります。

#### 《市の役割》

- ・ 福祉教育や各種講座の開催等により、隣近所との関係の重要性や地域福祉推進の必要性・重要性についての意識啓発を行うとともに、先進的な他地区の取り組み内容等に関する情報提供に努めます。
- ・ 市職員が地域活動への参加を促進します。

#### 2. 地域における支えあいのしくみの構築

地域社会は、家族構成の変化や生活様式の多様化、世代間の断絶など地域を支えるコミュニティの形成を阻害する要因が多く、日常的なまとまり・つながりを維持していくことが困難な状況にあります。

そこで、地域における支えあいのしくみを具現化するため、地区社会福祉協議会を中心とした小地域におけるネットワークの構築を進め、地域情報の交換と共有化を図るとともに、地域における見守り、声かけ活動をはじめとする地域福祉活動の強化を図ります。

#### 《地域住民の役割》

- ・ 地域での孤立を防ぐため、日常的なふれあいから始まる声かけ、安否確認など交流を活発にします。
- ・ 民生委員、児童委員や福祉推進員の役割を理解し、その活動を積極的に活用するとともに、個人情報保護に配慮しながら地域の支え合いに必要な情報交換に努めます。

#### 《市の役割》

- ・ 市社会福祉協議会と連携し、地区社協の設立と小地域ネットワークの構築を支援するとともに、地域福祉の推進にとって必要不可欠な各種情報の収集・提供に努めます。
- ・ 全市域に支えあいのしくみづくりが広がるよう、地域福祉活動が活発な地区をモデル地区として指定し、福祉活動の普及の推進役として協力を求めていきます。



### 3. 地域における子育て支援の促進

少子化は、活力ある地域社会づくりにあって大きな課題です。合計特殊出生率の推移を見ても、少子化傾向が続くことは明らかであり、地域



社会の未来に大きな影響を与える重要な課題となっています。

今日の子育ての困難は、子育てに不安やいらだち、悩みを抱えながら孤立した中で子育てをしている母親が少なくないことにあります。そこで、子育て支援センターを子育て中の親子が気軽に集える子育てに係る相談・情報提供の拠点とし、関係機関や地域組織とも連携を取りながら、地域ぐるみの子育て支援を図ります。

また、子育てサークルの育成を支援し、子育て中の親のネットワークづくりを促進します。

- 《地域住民の役割》
- ・子育ての当事者は、子育て支援センターやつどいの広場を積極的に活用し、きがるに話し合える子育て仲間をつくるよう努めるとともに、悩みごとを一人で抱え込まず、早めに気軽に相談します。
  - ・登下校の時間帯に合わせた外出や散歩などを行い、地域で子どもたちを見守ります。
- 《市の役割》
- ・子育て支援センターを中心に、子育て支援情報のネットワークづくりを推進するとともに、子育てサークル等の育成支援を行います。
  - ・学校、保育所、学童保育など、地域における子どもの居場所の確保・充実とファミリーサポートセンター事業の充実を図ります。

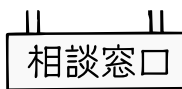
### ▼利用者本位の

## サービスが受けられるまちづくり

### 1. 情報提供・相談支援体制の整備

地域の中では、行政、社会福祉法人、NPO法人等、様々な主体による福祉サービスが行われており、地域で支援を必要としている人たちの生活や活動を支える重要な役割を果たしています。一方で、多くの事業主体が福祉サービスを実施していることから、相談窓口や情報、対応がバラバラになりがちで、利用者にとってわかりにくい側面があります。そこで、福祉サービスに関する情報提供の充実を図るとともに、小

地域ネットワークをベースに、市や



### 《地域住民の役割》

- ・広報紙やパンフレット等に目を通し、福祉サービスに関する情報の把握と制度の理解を深め、地域情報のネットワーク化に努めます。
- ・民生委員、児童委員のみならず、住民一人ひとりが身近な相談窓口として相談に乗り、支援を必要としている人の把握等、地域における情報の収集協力に努めます。

### 《市の役割》

- ・専門的かつ複合的なサービスにも対応できるよう、相談業務事業者の知識と技術を高め、地域包括支援センターや子育て支援センター等、ワンストップ機能を持った相談窓口としての体制強化を図ります。
- ・困難事例の解決について、地域ケア会議や関係者連絡会議等を開催し、関係機関のそれぞれの役割等を確認し、より利用者のニーズに沿った適切なサービスが提供できるようケアマネジメント体制の充実を図ります。

## 2. 地域のニーズに対応したサービス基盤の整備

高齢者や障がい者に対する介護・福祉サービスについては、施設から在宅、さらには地域へという大きな流れがあります。たとえば在宅サービス基盤が整備され、地域による支え合い、助け合いが十分に機能したとすると、介護する家族等のいないひとり暮らしや要介護度の高い高齢者、重度の障がい者等が在宅で生活維持するには限界があります。そこで、市民ができる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、在宅サービスのみならず、施設・居住系サービス基盤の整備と生活交通の利便性向上を図り、居住地区によりサービス格差解消に努めます。

### 《地域住民の役割》

・ 地域における助け合いにより、お互いの在宅生活を支え合うとともに、空き教室、空き家、公民館等を利用した地域主導・住民主体の地域密着型サービスを検討します。

### 《市の役割》

・ ひとりの暮らし高齢者等が安心して地域で暮らし続けることができるよう、グループハウスなどの住環境の整備を図るとともに、乗合タクシーの運行など上天草市総合病院への通院環境の整備を行います。

・ 老人ホーム、グループホーム、ケアハウス等、多様な形態の中から地域の状況に照らし、最も有効かつ効率的な施設整備を検討していきます。

## ▼ 健やかに

### いきいきと暮らせるまちづくり

#### 1. 地域における健康づくり・介護予防の促進

現状として高齢化が進み、食生活が豊かになり、生活様式が多様化する現代社会では、生活習慣病が増加し、健康を維持していくことが難しくなっています。また昨今の核

家族化、生活の多様化が進む中で、健康や老後の生活に不安を抱いている人が増加していることも確かです。

そこで、住民一人ひとりが健康つ

くりの意識を高め、地域ぐるみで健康づくりを実践するとともに、各区単位で実施する介護予防の取り組みによって、健康寿命の延伸を図ります。

### 《地域住民の役割》

・ 住民一人ひとりが健康づくりの意識を高め、生活習慣の改善等を行い、年に1回は健康診査を受け、自らの健康状態のチェックを行います。

・ 隣近所など仲間同士でウォーキングをしたり、「あつぷあつぷさん」に積極的に参加し、健康づくりの習慣化を行います。

### 《市の役割》

・ 各種健診や保健指導の推進により生活習慣病の予防に努めます。

・ 地域包括支援センターを中心に、介護予防に関する講習会やいきいき高齢者教室等を開催し、基本的な知識の普及と住民の意識の啓発に努めます。

#### 2. 生きがいづくりの促進

身体的な健康ばかりでなく、心や気持ち健やかで、心身ともに健康であつてこそ、地域で元氣な生活をおくることができます。身体的な健康維持、健康回復などの取り組みはもちろん、長寿化により余暇時間が増大し、いかに人生を楽しむか、どのように自分らしくいきいきと暮らすかが、一人ひとりにとっての大きな課題となっています。そこで生涯学習やスポーツ、就労、ボランティア活動など、自らの知識や経験、能力、後術を活かし、生きがいを感じることのできる機会を増やすとともに、生きがいづくりの視点から、地域福祉活動の推進役にならうとする人材の確保を図ります。



《地域住民の役割》

・自らの意思や意欲に基づき、各種地域活動や生涯学習、スポーツ、就労など、実践することにより自分らしく、よりいきいきと暮らします。

《市の役割》

・生涯学習やスポーツ、各種教室・イベント等を充実させるとともに、市民が生きがいを持って活動できる市民活動を促進します。

▼安心して

安全・快適に暮らせるまちづくり

1. 災害時における助け合いのしくみづくり

近年、地震や台風など大規模自然災害が日本各地で発生し、防災の気運が高まりを見せる中、過去に大被害を経験している本市では、二度と同じ悲劇を繰り返さないよう万全の対策を講じる必要があります。特に、災害時要援護者と言われる高齢者、障がい者、子どもなどは、災害に対して特別な備えを必要としています。地域社会全体で防災対策の充実を進めるだけでなく、こうした人の視点での対策もまた、急務となっています。そこで、「上天草市災害時要援護者避難支援計画」の策定とその実施により、地域において相互

に助け合える地域防災ネットワークの形成を推進し、地域の防災力の向上に努めます。



《地域住民の役割》

・日ごろから地域で高齢者や障がい者などの存在を確認し、防災訓練を通じ、避難場所、避難経路などの確認を行うとともに、災害時要援護者に配慮した防災体制の点検を行います。

《市の役割》

・災害時要援護者避難支援計画を策定し、一人暮らしの要援護高齢者や避難支援の必要性の高い人を中心に、個別の避難支援計画作成を行います。

・災害時要援護者を対象とした福祉避難所の確保・整備を行うとともに、避難所用緊急物資の整備を図ります。

2. ユニバーサルデザインによる福祉のまちづくりの推進

障がい者や高齢者が安心して快適に生活できる環境とは、あらゆる人にとって、安全性、利便性、快適性が確保されていることであり、現在は、そういった環境づくりを目的とした「福祉のまちづくり」が推進されています。21世紀の高齢社会におけるこれからのまちづくりは、社会生活を営む上で、物理的、社会的に、制度的及び心理的ならゆる障壁を除去し、あらゆる人にとつて暮らしやすい空間やまちを創出していくものでなくてはなりません。そこで、バリアフリー、ユニバーサルデザインのまちづくりを推進するとともに、自力で外出することが困難な方への外出支援の輪を広げていきます。

《地域住民の役割》

・地域の支え合いの一環として、自力で外出できない人の外出支援の輪を広げます。

・学校や商店会などと連携して、地域におけるバリアチェックを行い、その改善方策を検討・実行します。

《市の役割》

・生活交通の確保、公共交通機関の利便性の確保により、居住地域による利便性格差の解消に努めます。

・移動支援サービスや外出支援のしくみが有効に活用されているか点検し、バリアフリー・ユニバーサルのまちづくりを推進。

※ユニバーサルデザイン…文化・言語・国籍の違い、老若男女といった差異、障害・能力の如何を問わずに利用することができる施設・製品・情報の設計（デザイン）

# 財政健全化判断比率および資金不足比率の公表

財政再建団体制度（地方財政再建促進特別措置法（1995年制定）が昨年度、50年ぶりに見直され「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が成立、施行されています。

この見直しの理由は、旧制度では、普通会計（左ページ資料2参照）を主とする財政指標で財政状況を判断していたことから、地方自治体の活動の全体像を把握することが、困難であり、分かりにくくなっていたためです。例えば、普通会計以外の地方公営企業会計や第三セクター等、一部事務組合の運営状況が悪く、地方自治体の財政に甚大な影響を及ぼしていることもあります。

これを未然に防ぐためにも、議会・住民においてのチェック機能を働かせるために、自治体財政全体の評価を可能とする指標を公表することで、包括的に市の財政状況を把握する仕組みが追加されたこととなります。

4 指標の現行制度および対象範囲との比較は、資料1および2となり、平成19年度決算に伴う本市の指標は、左ページ指標1および指標2のとおりとなります。

## ▼用語の説明

▽実質赤字比率：普通会計が対象で赤字の割合を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの

▽連結実質赤字比率：普通会計から公営事業までの保有する全会計が対象で会計の黒字や赤字を合算したところで、赤字の程度を指標化し、その団体全体の運営の深刻度を示すもの

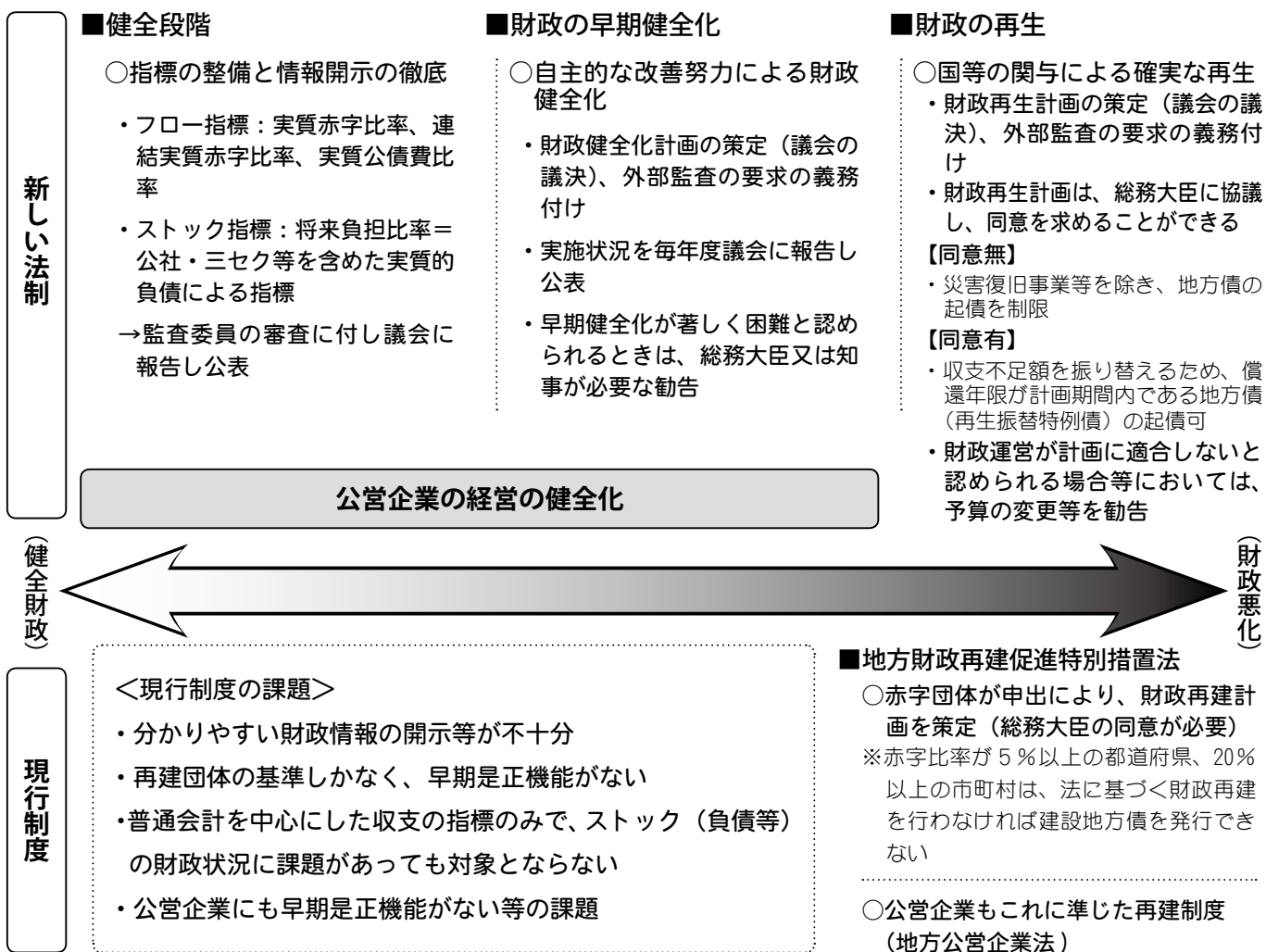
▽実質公債費比率：保有する全会計と関係する一部事務組合等が持つ借金返済が対象で、この合算した返済が、団体の資金繰りへの危険度を示すもの

▽将来負担比率：実質公債費比率の対象範囲に、第三セクター等までが対象で、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する程度を高いかどうか示すもの

▽資金不足比率：公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す比率

## ■資料1. 法律改正による現行と改正の制度比較

（指標の公表は平成19年度決算から、財政健全化計画の策定の義務付け等は平成20年度決算から適用）





本市の指標について

健全化判断比率および資金不足比率とも早期健全化団体に該当する基準以上の指標はなく、本市において、不安視されていた「実質公債費比率」においても、18・0%と前年

度18・9%から0・9%改善されています。ただし、国の動向が不透明であることもあり、今後も、地方債においては、計画的、かつ重点的に建設事業を整備することで、後年度負担を考慮のうえ発行し、気を緩めることなく財政再建を果せるよう努めます。

■指標 1. 健全化判断比率 (単位：%)

項目	上天草市の比率	早期健全化／財政再生団体の基準 (※1)
実質赤字比率	黒字により該当なし	△ 13.23 / △ 20.0
連結実質赤字比率	黒字により該当なし	△ 18.23 / △ 40.0
実質公債費比率	18.0	25.0 / 35.0
将来負担比率	137.1	350.0 / なし

- ※1 早期健全化…早期健全化団体、財政再生…財政再生団体  
示した基準以上の団体が該当し、早期健全化団体基準の実質赤字比率および連結実質赤字比率は、財政規模に応じて各団体異なります。
- ※2 各指標の意味および対象範囲は、資料2に記載しています。

■指標 2. 資金不足比率 (単位：%)

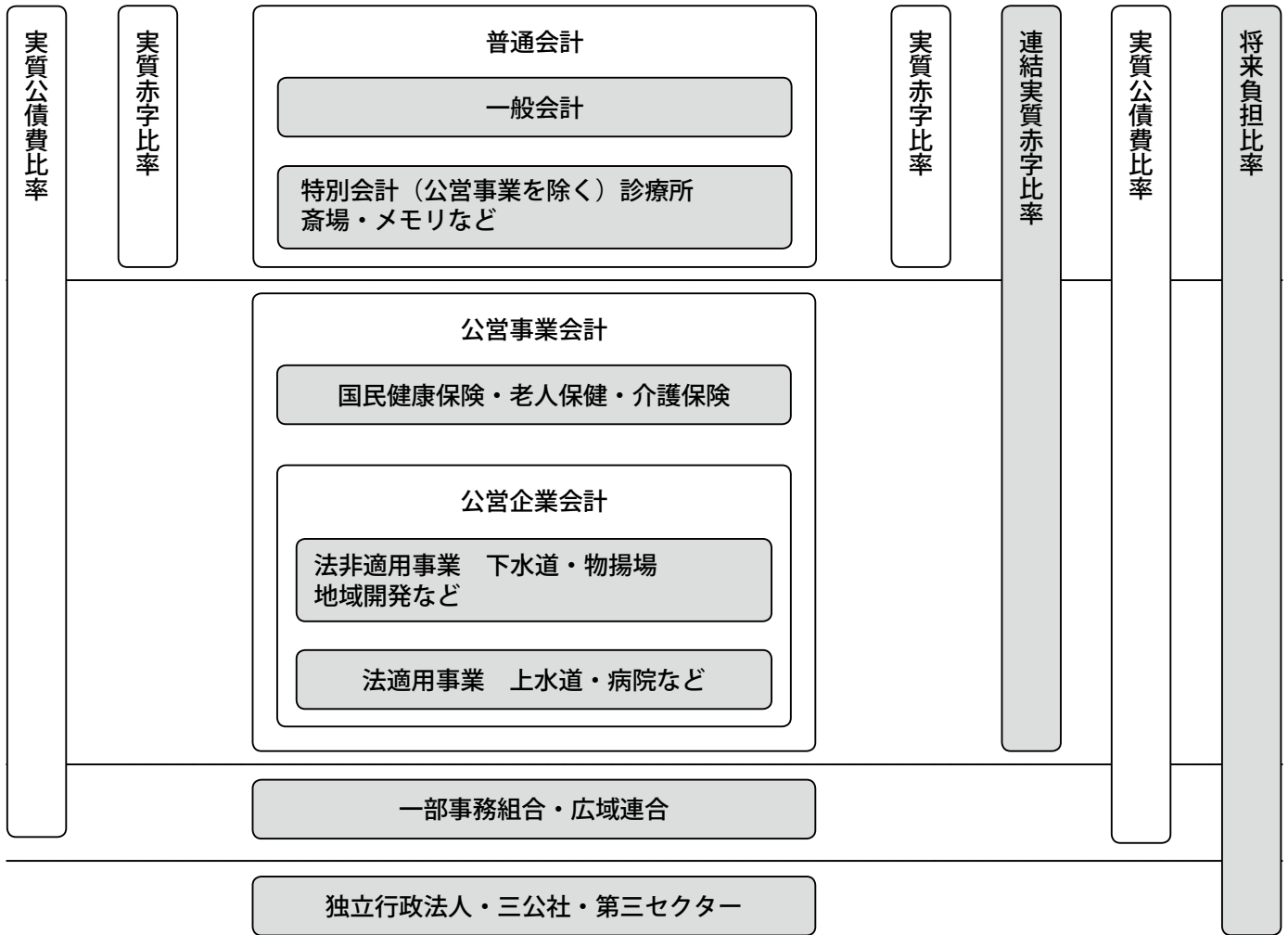
項目	上天草市の比率	経営健全化団体基準 (※3)
上水道事業会計	該当なし	△ 20.0%
病院事業会計	該当なし	△ 20.0%
下水道事業会計	該当なし	△ 20.0%
物揚場造成事業会計	該当なし	△ 20.0%
地域開発事業会計	該当なし	△ 20.0%

- ※3 経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当するものとなります。

■資料 2. 4 指標の対象範囲

平成 18 年度決算まで

平成 19 年度決算から



# 第3回上天草市議会定例会審議結果



平成20年第3回上天草市議会定例会が9月1日(月)から19日(金)まで開催され、専決処分等の報告ならびに承認1議案、条例6議案、予算13議案、その他8議案、陳情9件、その他議決を有するもの1件について審議されました。審議の結果は次のとおりです。

※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容は、各担当課へお尋ねください。

## ■一般質問

(受付順・発言の要旨のみ掲載)

- ▼【窪田進市議員】農業生産資材などの高騰による農業経営危機対策について
- ▼農村・漁村・宿泊体験の受け入れなどについて
- ▼高校再編と魅力ある新設高校について
- ▼【堀江隆臣議員】リバイバルプランの検証について
- ▼国道266号線改良について
- ▼【佐藤ユミ子議員】男女共同参画推進計画について
- ▼総合センター「アロマ」周辺の植樹について
- ▼親善大使について
- ▼乳幼児医療助成について
- ▼【山口安彦議員】スパ・タラソ天草の運営について
- ▼一次産業振興の方向性について
- ▼【田中万里議員】指定管理者制度移行後の状況について
- ▼21年度の当初予算査定について
- ▼条件付一般競争入札の提案について
- ▼下水道事業について
- ▼【高橋 健議員】指定管理施設の利用について
- ▼原油高騰の影響による一次産業に対する上天草市の取り組みについて
- ▼【島田光久議員】上天草市合併5年目の法定項目の検証について
- ▼地域福祉計画について
- ▼自治基本条例について
- ▼【北垣 潮議員】龍ヶ岳町、姫戸町の町史編纂について
- ▼小・中学校の耐震化と高戸小学校改築について
- ▼荒瀬ダム撤去と赤潮対策について
- ▼【猪塚安親議員】姫戸庁舎建設について
- ▼水道局移転の考えについて
- ▼市立小・中学校の耐震調査状況について
- ▼【田中豊八議員】樋島漁業協同組合損失補償問題について
- ▼4町の漁港の街灯代金支払いについて
- ▼【桑原千知議員】指名入札問題について
- ▼赤潮対策について
- ▼上天草市交流センター(スパ・タラソ)の運営と市の方針について

## ■請願・陳情の審査結果

番 号	件 名	審査結果
請願第1号	後期高齢者医療制度の中止・撤回を求める意見書の提出に関する請願書	不採択
請願第2号	「国による公的森林整備の推進と国有林野事業の健全化を求める意見書」提出を求める請願書	採 択
陳情第11号	阿村保育園存続に関する嘆願書	不採択
陳情第19号	公立保育所の民間移管についての要望書	採 択
陳情第20号	子どもを守る保育の推進について	採 択
陳情第21号	スパ・タラソ天草2階プール部門の継続運営についての陳情書	継続審査
陳情第22号	「新たな過疎対策法の制定に関する意見書」議決の要請について	採 択
陳情第24号	松島～八代間航路財源支援のお願い	継続審査
陳情第25号	「郵政民営化法の見直しに関する陳情書」議決の要請について	採 択

## ■議案の審査結果

番 号	件 名	議決結果
承認第8号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて (専決第8号) 平成20年度上天草市一般会計補正予算(第3号)	原案承認
議案第65号	地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する 条例の制定について	原案可決
議案第66号	上天草市男女共同参画社会推進条例の制定について	原案可決
議案第67号	上天草市営住宅条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決
議案第68号	上天草市企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化 に関する法律第10条第1項の規定に基づく準則を定める条例の一部 を改正する条例の制定について	原案可決
議案第69号	上天草市上水道事業及び湯島簡易水道事業の設置に関する条例の一部を 改正する条例の制定について	原案可決
議案第70号	平成20年度上天草市一般会計補正予算(第4号)	原案可決
議案第71号	平成20年度上天草市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第2号)	原案可決
議案第72号	平成20年度上天草市老人保健医療特別会計補正予算(第2号)	原案可決
議案第73号	平成20年度上天草市診療所特別会計補正予算(第2号)	原案可決
議案第74号	平成20年度上天草市国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)補正 予算(第1号)	原案可決
議案第75号	平成20年度上天草市介護保険特別会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第76号	平成20年度上天草市斎場特別会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第77号	平成20年度上天草市天草四郎メモリアルホール特別会計補正予算 (第1号)	原案可決
議会第78号	平成20年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算(第2号)	原案可決
議案第79号	平成20年度上天草市物揚場造成事業特別会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第80号	平成20年度上天草市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第81号	平成20年度上天草市水道事業会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第82号	平成20年度上天草市立上天草総合病院事業会計補正予算(第1号)	原案可決
認定第1号	平成19年度上天草市歳入歳出決算の認定について	継続審査
認定第2号	平成19年度上天草市水道事業会計決算の認定について	継続審査
認定第3号	平成19年度上天草市立上天草総合病院事業会計決算の認定について	継続審査
報告第2号	平成19年度決算に伴う財政の健全化法における健全化判断比率及び資金 不足比率の報告について	
発議第5号	国による公的森林整備の推進と国有林野事業の健全化を求める意見書の 提出について	原案可決
発議第6号	新たな過疎対策法の制定に関する意見書の提出について	原案可決
発議第7号	郵政民営化法の見直しに関する意見書の提出について	原案可決
発議第8号	上天草市議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例の制 定について	原案可決
発議第9号	上天草市議会会議規則の一部を改正する規則の制定について	原案可決
	委員会の閉会中の継続審査及び調査について	可 決

【9月定例会の傍聴者数】9月1日…7人、5日…5人、9日…42人、10日…17人、11日…33人、19日…4人 (計108人)

# 大矢野地域バス路線再編事業

# Sunまりんバス

祝 上天草市大矢野地域バス路線再編出発記念式典

10月1日  
運行開始

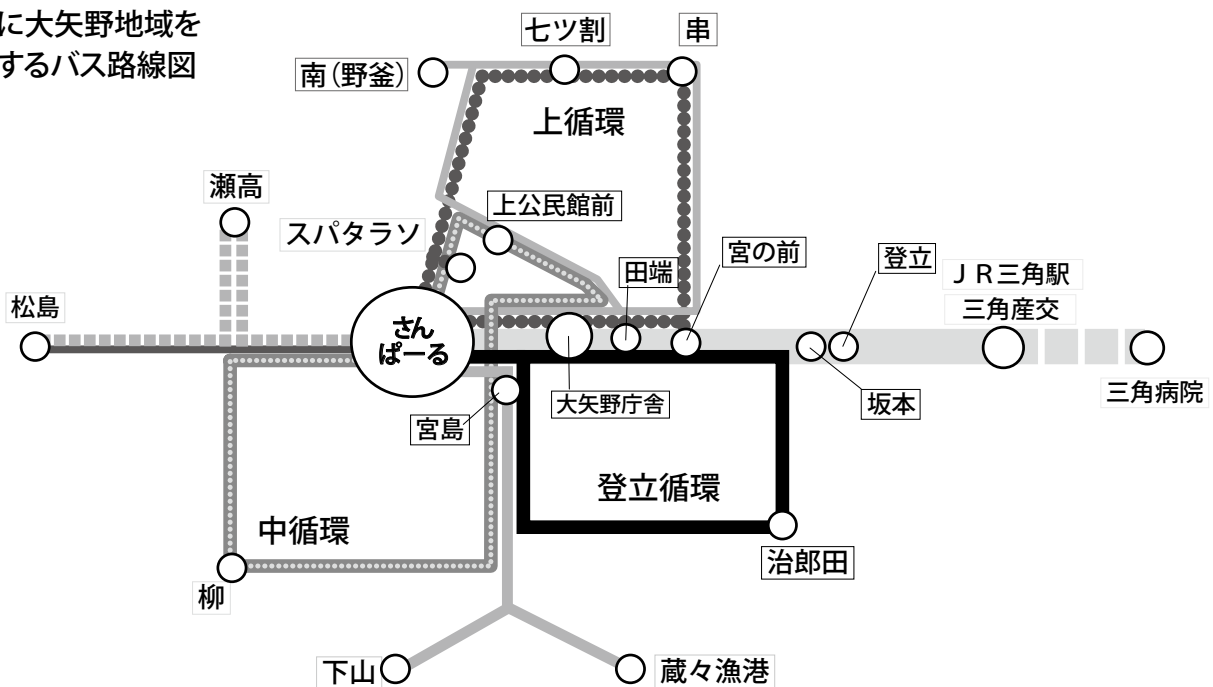
これまで大矢野地域を運行していた路線バスは、3つの循環ルートを運行する循環バスと、三角・維和・松島の各方面へ運行する路線バスを組み合わせた新しいバス路線体系として、10月1日（水）に新たにスタートしました。

大矢野地域内を運行する循環バスには「サンまりんバス」という名が付けられ、バス車体に大矢野地域を運行するバスとして斬新なラッピングを施しました。

これまで同様、地域住民の足として安全に運行していたとお願いをこめ、当日は川端市長および上天草市親善大使2人がバス運転手の方に花束贈呈を行いました。「さんぱーる」バスターミナルを起点とする各路線バスの時刻表は次のとおりです。

※今後は、上島地域のバス路線も再編していきます。

新規に大矢野地域を運行するバス路線図



■サンマリンバス（循環バス）時刻表

行先	さんばーる発着（上循環）		さんばーる発着（上循環）		さんばーる発着（登立循環）		行先	さんばーる発着（中循環）	
経由地	ス七つ割 パタラン		上野釜 公民館前		治郎田		経由地	ス上柳 パタラン 公民館前	
時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間	時間	発時間	着時間
平日 出発時刻	9:35 (左廻)	10:08	6:55 (左廻)	7:43	7:15 (左廻)	7:42	平日 出発時刻	6:10 (左廻)	6:46
	13:20 (右廻)	13:53	8:00 (左廻)	8:48	12:35 (右廻)	13:02		8:03 (左廻)	8:39
	14:30 (右廻)	15:03	11:35 (右廻)	12:23	16:20 (右廻)	16:47		9:30 (左廻)	10:06
	17:10 (右廻)	17:43	15:55 (右廻)	16:43				11:10 (左廻)	11:46
	18:30 (右廻)	19:03						13:15 (右廻)	13:51
土日祝 出発時刻	10:00 (左廻)	10:33	7:45 (左廻)	8:33				15:20 (右廻)	15:56
	14:10 (右廻)	14:43	12:00 (右廻)	12:48				17:05 (右廻)	17:41
			16:30 (右廻)	17:18				18:25 (右廻)	19:01
						19:25 (右廻)		20:01	
						7:00 (左廻)		7:36	
						8:50 (左廻)	9:26		
						10:50 (左廻)	11:26		
						13:15 (右廻)	13:51		
						15:15 (右廻)	15:51		
						18:25 (右廻)	19:01		

■さんばーる～三角方面 時刻表

行先	さんばーる発 三角行き		三角発 さんばーる行き	
経由地	大登立 野野舎前		大登立 野野舎前	
時間	発時間	着時間	発時間	着時間
平日 出発時刻	6:10	6:30	6:12	6:32
	6:55	7:15	6:31	6:51
	8:41	9:01	6:58	7:18
	9:32	9:52	7:27	7:47
	10:41	11:01	9:05	9:25
	13:14	13:34	9:57	10:17
	14:16	14:36	12:06	12:26
	15:27	15:47	13:38	13:58
	16:28	16:48	14:40	15:00
	17:05	17:25	15:56	16:16
土日祝 出発時刻	8:41	9:01	6:59	7:19
	9:32	9:52	9:05	9:25
	10:41	11:01	9:57	10:17
	11:50	12:10	11:09	11:29
	13:14	13:34	12:15	12:35
	15:27	15:47	13:38	13:58
	16:28	16:48	15:56	16:16
	17:27	17:47	17:02	17:22
	18:27	18:47	18:02	18:22
	19:29	19:49	19:01	19:21

行先	さんばーる発 三角病院行き		三角病院発 さんばーる行き	
経由地	登立 三角営業所		登立 三角営業所	
時間	発時間	着時間	発時間	着時間
平日 出発時刻	7:52	8:19	8:25	8:52
	9:00	9:27	9:35	10:02
	10:15	10:42	11:00	11:27
	11:54	12:21	12:30	12:57
	14:50	15:17	15:20	15:47
	16:00	16:27	16:30	16:57
土日祝 出発時刻				

■JR三角駅時刻表

時	発時間	着時間	時	発時間	着時間
6	00 44		15	57	46
7	25	17	16	58	52
8	22	17 55	17	59	52
9	11	47	18	57	51
10	02	54	19	59	52
11	16	51	20	58	53
12	29		21		53
13	49	23	22	08	
14	51	25	23		02 59

■さんばーる～松島方面 時刻表

行先	さんばーる発 松島行き		さんばーる発 松島行き		松島発 さんばーる行き		松島発 さんばーる行き	
経由地	瀬満 高越		満樋 越入口		瀬満 高越		樋満 越入口	
時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間
平日 出発時刻	9:18	9:40	6:33	6:47	9:48	10:10	7:00	7:14
	11:30	11:52	7:19	7:33	12:00	12:22	7:45	7:59
	15:55	16:17	18:40	18:54	16:25	16:47	19:00	19:14
土日祝 出発時刻	9:18	9:40	7:20	7:34	9:48	10:10	7:45	7:59
	11:32	11:54			12:00	12:22		
	15:55	16:17			16:25	16:47		

■さんばーる～維和方面 時刻表

行先	さんばーる発 下山行き		さんばーる発 下山行き		さんばーる発 蔵々漁協行き		下山発 さんばーる行き		下山発 さんばーる行き		蔵々漁協発 さんばーる行き	
経由地	越の大 野野舎前		蔵々漁 港		越の大 野野舎前		越の大 野野舎前		蔵々漁 港		越の大 野野舎前	
時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間	発時間	着時間
平日 出発時刻	7:15	7:42	12:35	13:16	8:02	8:25	8:03	8:30	13:25	14:06	8:32	8:55
			17:00	17:41					17:44	18:25		
土日祝 出発時刻	7:15	7:42	12:35	13:16	8:02	8:25	8:03	8:30	13:25	14:06	8:32	8:55
			17:00	17:41					17:44	18:25		

※ 11月1日（土）から、快速バスも「さんばーる」バスターミナルへ乗り入れます。

※最寄りのバス停で、時刻表をご確認ください。 ■問合せ先 企画政策課 ☎0964 (56) 1111

# 藍の島を彩る多彩な イベントを実施

## 第42回天草五橋祭

9月27、28日の2日間に渡り、合津港一帯を会場に天草五橋祭が開催されました。

今年は、協賛各社のご支援のもと、42回という数字に合わせた4,200発の花火と大幅アップ！全長42mのこのしる寿司づくりや天草食の彩典など、新しい催しも行われました。

ハイヤ節の軽快なリズムに合わせて浴衣や法被姿で踊り歩く「道中踊り」では、約1,400人が参加。恒例の白龍船競漕大会では、28チームが出場。男性、女性と新設された3部門で、200mの往復コースで熱戦を繰り広げました。



市民みんなで作り上げていく『市の祭り』。ボランティアスタッフ、消防団、安全協会、交通指導員、参加した皆さん、本当にお疲れさまでした。

今月号では、森慈秀感動文最優秀賞の田中さんと、優秀賞の小西さん、植田さんの感動文を14、15ページで、祭りのスナップ写真集を裏表紙でご紹介します。

海洋花火大会の様子

### 天草を愛し続けた人



大道中学校  
田中 里奈

天草五橋ができてから40年が過ぎました。しかし、橋ができるまでには、どれだけの時間がかかったのでしょうか。その長い時間の中で天草を愛し続け、天草のために一生をかけた人がいました。その人の名は、森慈秀さん。私は森さんが天草五橋の架橋実現のために、一生懸命取り組む姿にとても感動しました。

森慈秀さんは天草の湯島で生まれ、その離島での交通の不便さを常にかけていました。そこで森さんは、この不便さをなんとかしようと考え、架橋を夢見ました。この夢を実現したいと思った森さんは、まず初めに県議会議員になり、議会で自分の意見を述べました。ですが森さんの意見を分かってくれる人は一人もおらず、その上夢の架け橋とまでいわれ、笑われてしまいました。けれども、森さんは決して架橋実現をあきらめようとしませんでした。なぜなら実現できるのは、自分しかいないと思っていたからです。そうして森さんは橋ができた時の良い点をあげ、それに対する橋がない時の悪い点をあげ、その両方を比べながら人々に少しずつ橋の大切さを伝えていきま

した。ですが架橋実現には多額の費用がかかり、森さんはとても苦労しました。そこで考えた森さんは、島の人人々に頼み一人1円ずつの寄付をつのりましました。そのおかげで費用を集めることができ、架橋実現へ一歩近づくことができました。これまでの森さんの生涯を振り返って、どんな時も常に天草のことを考え自分の夢のことを笑う人や誇大妄想という人がいても、橋を架ける夢をあきらめず、自分の一生を架橋につくした偉大な人だと私は思いました。私がかもし自分の夢を馬鹿にされたり笑われたりしたら、もう無理だと思つてすぐあきらめると思います。ですが、そこで森さんはそれをバネにして夢をあきらめなかったと思うと、自分が決めたことは成し遂げようとする強い意志を持った素晴らしい人だと思いました。

今までの私は、何気なく通っている天草五橋に、こんなに一人の男の人が一生をかけていたとは知りませんでした。知らないままに、天草五橋があるのは当たり前と思つて橋を通つていました。ですが今は天草五橋ができるまでの歴史を理解することができ、今天草五橋があること、その五橋を作ってくれた森慈秀さんに感謝をし、日々の生活を送っていききたいと思えます。

## 「森慈秀」感動文



今津中学校  
小西 加那子

あなたは、誰か、あるいは何かのために一生懸命になったことはありませんか？私は命をかけるくらい一生懸命になったことはありません。

総合的な学習の時間に、森慈秀さんのビデオを見て、私はすごく感銘を受けました。ある日妻が言った、「この天草に橋がかかれれば、天草がもっと近くになるのに。」

という何気ない一言であんなに本気になるものなのかと思いました。議会に出るといっただけでとても勇気がいると思うのに、慈秀さんは橋をかけるために本当に一生懸命自分の意見を主張し、闘っていました。私には、その時の慈秀さんが何よりも大きく輝いて見えました。しかし、他の議員の人々は、慈秀さんの橋をかけたといった提案に声を出して笑いました。そんな反応が返ってくるとは思っていません。返って来るとは思ってもいなかったと思います。そして、きつと、とても悔しかったらどう思います。それなのに慈秀さんはあきらめませんでした。これが、私にはマネできない、慈秀さんのすごい所です。何と言われても、どんなに無理だとバカにされても、拳を強くにぎりしめて、この天草に橋

を架ける。この思いを変えませんでした。慈秀さんは本当に強く、優しい心を持っていてと思います。だからこそ、何かのために一途になれるし、あきらめることもなかったと思います。

みんなから反対され、笑われ、ひどいことまで言われても橋が架かるまで一生懸命だった慈秀さんは本当に素晴らしいです。

もし、慈秀さんがいなかったら、当然、橋は架かつていなかったでしょう。そうしたら普通に病院ができるまで、多くの人が苦労したり、また、船で病院までいかなければいけないため、病状が悪化したり、命を落とされる人もきつと多くなっていたと思います。

私は、森慈秀さんのビデオを見てから、橋を通るたびに慈秀さんのことについて考えるようになりました。慈秀さんは本当にこの天草が大好きでした。自分の故郷が好きでいられること、また、その故郷のために全力を尽くせることはとても素晴らしいことだと思います。慈秀さんはきつと、天草の素晴らしさを多くの人に伝えたかったのだと思います。だから、私も、この天草に生まれ育ったことに感謝と誇りを持ち、大事にしていかなければいけないと思います。そしてこれからも、人々のために、情熱と想いを「橋」としてかけた、森慈秀さんのことを忘れてはいけなと思います。

## あきらめない強い心



教良木中学校  
上田 天利

もしも、「森慈秀」という人がいなかったら、天草に五橋は架かっていなかったでしょうか。天草は今のよう発展していたでしょうか。

森慈秀は、天草に五橋を架けるために尽くした人物です。40年前の天草は交通手段が船だけしかなく、島民は非常に不便な生活を強いられていました。そこで、慈秀は橋を架ければ交通は便利になるし、観光客も訪れるのではないかと考えたのです。しかし、その夢が叶ったのは、ずいぶん後のこと。夢を抱き、その夢が叶うまでに何十年もの年月を要したのです。

私は、慈秀の「あきらめない強い心」に感動しました。慈秀は周りの人に「夢の架け橋だ」とばかにされてもあきらめることはありませんでした。自分の夢を堂々と語った慈秀。その言葉に耳を傾ける者が一人もおらず、どんなにかつらかったでしょう。慈秀の心をそこまで強くしたのは何でしょう。きつとこの出来事があったからだと思います。ある日、熊本にいる妻が出産の際、危篤に陥ったという知らせを受け取り、慈秀はすぐに妻の元へ行くとうします。しかし、嵐のせいで船

が出せず、妻の死に目に会うことができなかったのです。橋が架かっていたのなら、妻の側で励ましの言葉をかけることが出来たでしょう。最後を見届けることが出来たでしょう。妻への思いと後悔、そして、島民への思いが重なり夢を実現させることを心に誓ったのだと思います。

「私は天草のためならば命を捨ててもかまいません。だから、天草を見捨てないでください」という慈秀の言葉に島民への強い思いを感じる事ができます。慈秀は町長になり、節約したお金を建設費用に回していました。また、大臣に天草の良さを訴え、今まで集めたお金をみせたりして、天草の全島民のために必死に説得しました。今の世の中、「誰かのために」と自分を犠牲にしてまで尽くす人はどれくらいいるのでしょうか。誰かのために尽くしても、自分の利益にはならないことも多いのです。なのに、慈秀は天草のために命を捨ててもかまわないと言っているのです。私は、夢のためにこんなに強い心を持った慈秀に感動しました。そして、慈秀の夢が叶い、私も心からうれしく思いました。

私は慈秀の生き方から2つのことを学びました。ひとつは、あきらめないこと。もう一つは努力することです。勉強、部活動において、最後まであきらめないこと。将来の夢を叶えるために努力すること。このように、慈秀から学んだことを普段の生活に活かしていきたいと思えます。



◀ よいしょ！  
よいしょ！  
(十五夜祭)



▲ 急げ～！かき氷の早食い競争（天満宮祭）

## 地域の祭り賑う

### 合津天満宮祭と神地区十五夜祭

9月14日、松島町合津の志賀間地区で天満宮祭がありました。神事や奉納子ども相撲があり、3年ぶりに開催された演芸・カラオケ大会では、たくさんの人の笑い声で賑いました。

同じくこの日、姫戸町の神地区では、十五夜祭がありました。今では珍しい、十五夜の綱引きが、神地区子ども会顧問蓮田住さん（66・姫戸町姫浦）の自宅前であり、子どもと大人の対決などで賑わいました。

井手口麻衣ちゃん（12・姫戸町姫浦）は、「6年生最後の参加で、楽しい思い出ができて嬉しかった。これからも続けていってほしいです」と話していました。

## 念願のピアノで演奏

### 南風 Vol. 4 が開催

9月6日、フィッシャリーナ天草（松島町合津）で、4回目となるジャズライブ南風がありました。これは、地元ジャズ愛好家で作る実行委員が主催するもので、今回は念願のピアノでの演奏が実現しました。

ピアノの購入に向け、2回目の開催から募金を行っていた同委員。今回「家に置いておくより、活用してもらった方がピアノも喜ぶ」と市民の女性（29）からアップライト・ピアノが寄贈され、昨年までの電子オルガンに変わり、初めてアコースティックの音色がアリーナに響きます。熊本市を拠点に活動するピアニスト園田智子さん率いるトリオとボーカル3人の力強くも繊細な音色や歌声、そして素晴らしい口 케ーションに約300人の観客は酔いしれ、おしゃべりな時間を楽しみました。



▶ 酔いしれる観客



## 子育ては楽しい！

### いずみ保育園で子育て講演会



▲ 黒木さん（左）の話に熱心に聞く参加者の皆さん

9月13日、いずみ保育園（大矢野町登立）で黒木よしひろさんによる子育て講演会がありました。これは、同園の子育て支援センター「いちご広場」の開設記念としてあり、約70人が参加しました。

テレビやラジオなどで活躍する黒木よしひろさんは、2児の父親。夫婦、家族の会話を自然に楽しくする工夫など、自身の体験談などを交えた話で、参加者は、ときには笑い、熱心に聞いていました。

同園の古川真副園長は、「子育ては楽しいと伝えたい。今後も、力士やマジシャンなどを招き催しを開く予定なので、市内全域の多くの人に参加してもらえれば嬉しい」と話していました。



# ★ まちのわだい

## 環境に対する意識を高めてほしい！

### 子ども議員の提案が可決後され実施

8月20日、市内の小中学生による「子ども議会」が大矢野庁舎の本会議場で開会しました。これは、4年間から市民の一員としての自覚を持つと、市教育委員会が実施するもので、8校の代表16人が参加。4つの班ごとに一般質問を行いました。湯島小が提案した「レッツクリーン上天草」構想を全会一致で可決。原則毎月9日に学校周辺を清掃することとなりました。

毎年、愛郷作業として取り組んでいた阿村小・中学校では、同構想に基づき、早速開始。9月9日、保育園や地区の人たちと一緒に、海水浴場など6会場に分かれて清掃活動を行いました。湯島小・中でも同じく実施されました。

今後、市内全域で活動される予定です。



▲清掃活動に励む阿村地区の皆さん



▲子ども議会の様子

## バナナうんちが出るように！

### 松島地区食改が劇で食育



▲食育劇の様子

9月13日、松島総合センター「アロマ」で松島陸上クラブ（本多良介監督）の子どもたちを対象に食育劇が行われました。これは、食生活改善グループがスポーツを行う上での食育の重要性を伝える活動の一環です。

松島地区食生活改善推進委員が「好き嫌いせず、健康なバナナうんちが出るようにしようね！」と黄（主食）、赤（主菜）、緑（副菜）、白（汁）の役となり、朝ごはんの大切さ、健康な体づくりのために必要なバランスの良い食事の摂り方などを劇を通して伝えました。

ピーマンが嫌いという小山真一郎くん（11・松島町阿村）は、「好き嫌いせず食べるようにしたい」と話していました。

## 地域への思い

### 教良木河内夏祭りの収益金を小中学校へ寄付

9月9日、教良木河内夏祭実行委員会（植里浩一委員長）から教良木小（藤瀬高志校長）と教良木中（工藤和之校長）で、それぞれに寄付がありました。

今回で11年目を迎え、8月9日に教良木山村広場で行われた同夏祭り。「子ども・お年寄りたちに喜んでほしい」との思いで小さな規模から出発し、昨年からは、花火を打ち上げるようになりました。

「少しいが、やっと収益を出せるようになった。子どもたちの活動に活用してほしい」と植里委員長から寄付金が手渡されると、「ありがたく使わせていただきます」と藤瀬・工藤校長からお礼が述べられました。

小学校では読書活動に、中学校では生徒会活動に充てられるそうです。



▲藤瀬（上右）・工藤校長（下左）に寄付金を手渡す植里委員長



## つなごう命のリレー

9月9日は「救急の日」

どんなに救急救命士や医師が優れていても、皆さんがいなければ命を救うことはできません。命のリレーの第1走者となる皆さん！勇気をだして早い通報・応急処置を行ってください。「救急の日」に伴い、各地で講習会や啓発活動などが行われました。

8月28、29日には、大矢野中学校で普通救命講習会があり、2年生172人が参加。生徒たちは救急救命士らの指導のもと、手技やAEDを使った心配蘇生法の実技に臨みました。

9月5日には、松島有料道路合津ICで、合津保育園幼年消防クラブの園児3人が、



▲応急手当の必要性を呼び掛ける園児

## 市内小中学校へプレゼント

市地域水田農業推進協議会が地元産米を贈る

9月2日、市長室で川端市長から鬼塚教育長へ30キロ入り米袋のレプリカと目録が手渡されました。これは、市や市内の米生産者農家などでつくる市地域水田農業推進協議会（会長・川端祐樹市長）が消費拡大を目的に3年前から実施しているものです。

贈られた地元産早期米のコシヒカリ1トンは、市内25の小中学校の給食で利用されます。



▲鬼塚教育長に米を手渡す川端市長（左）

## 日本新記録を達成！

マスターズ陸上競技選手権大会

波戸内秀治さん（65・姫戸町姫浦）が、9月7日に佐賀県総合運動公園陸上競技場であった第25回全九州マスターズ陸上競技選手権大会で日本新記録を達成しました。

波戸内さんは、下の記事のとおり県体でも優勝。過去5大会でも優勝しています。速さの秘訣を尋ねると、「継続は力なりですね」と普段の練習を語ってもらいました。一昨年、練習のし過ぎで肉離れを起こし、出場できなかった苦い思い出から「やり過ぎはよくない。自分の気に入った道で、楽しく練習しています」と話す波戸内さん。今は、11月にある第17回熊本マスターズ陸上競技選手権大会に向け、練習に励んでいます。

波戸内さんが出場した大会結果（65～69歳の部）は右のとおりです。

# スポーツの力



▲波戸内秀治さん

- 第25回全九州マスターズ陸上競技選手権大会（9月7日）
  - 60m走 優勝（8秒15※日本新）
  - 100m走 優勝（13秒05）
- 第29回全日本マスターズ陸上競技選手権大会（9月27日）
  - 60m走 2位（8秒27）
  - 100m走 優勝（12秒75）
- 第35回熊本マスターズ陸上競技記録会（7月6日）
  - 60m走 優勝（8秒00※手動計測）
  - 100m走 優勝（12秒7）

## 3選手が優勝！

第63回熊本県民体育祭

「共に競い 輝き合う 自然と感動があふれる玉名県体」をスローガンのもと第63回熊本県民体育祭が、9月20、21日に玉名郡市を主会場に開催されました。上天草市からは、18種目の競技に296人の選手が出場。2日間に渡り熱戦を繰り広げました。

優勝を果たした3選手と市の総合順位を紹介します。

- 総合順位【20団体中】18位（女子は17位）
- 陸上男子40～49歳100m 浅畑直（12秒5）
- 陸上男子60歳以上100m 波戸内秀治（13秒0）
- 水泳女子25歳以上50m背泳ぎ 村上知恵子（34秒99）



▲浅畑直さん



▲村上知恵子さん

## ツアー初勝利を飾る！

### 藤島プロが表敬訪問



▲市長から新米を受け取る  
藤島プロ（左）

市の誇りであり、大変うれしく思う。今後も世界へ向けて大いに羽ばたいていただきたい」と激励。市より、「2勝」目を願う市産の新米「2升」と花束が贈られると藤島さんは、「今回、優勝することの大変さが分かった。2勝目を目標として頑張っていきたい」と今後の抱負を語りました。

9月4～7日にあった男子プロゴルフツアーのフジサンケイ・クラシックで藤島豊和さん（27）が初優勝を果たしました。藤島さんは、大矢野中出身のプロ5年目。福岡市を拠点に国内ツアーに参戦しています。

9月11日、市役所大矢野庁舎を訪れた藤島さんは、川端市長に優勝を報告しました。川端市長は、「由緒ある大会で優勝されたことは、本市の誇りであり、大変うれしく思う。今後も世界へ向けて大いに羽ばたいていただきたい」と激励。市より、「2勝」目を願う市産の新米「2升」と花束が贈られると藤島さんは、「今回、優勝することの大変さが分かった。2勝目を目標として頑張っていきたい」と今後の抱負を語りました。

## 岡部慶くんが優勝

### 第21回天草柔道協会会長杯

8月17日、天草市総合武道館であった第21回天草柔道協会会長杯で岡部慶くん（7・松島町今泉）が、個人戦小学1年の部で優勝しました。

慶くんは、昨年の10月から有明少年柔道クラブに通い、有明中学校体育館武道場で毎週水・土曜日に練習に励んでいます。練習日以外には、お父さんと一緒に基本の稽古もするそうです。「柔道大好き！次の大会でも優勝したい」と大好きな、北京オリンピックで優勝した内柴正人選手を目指して頑張っています。



▲賞状を手に優勝を喜ぶ慶くん

## 市内の若い武道家たちが活躍

### 西日本・城南空手道選手権大会

8月3日、益城町総合体育館で第4回西日本選手権大会（国際千唐流空手道連盟 日本千唐会）が、また9月7日に八代市立総合体育館で熊本県第39回城南地区空手道選手権大会があり、市内の子どもたちが見事入賞しました。

大会結果は、次のとおり（敬称略）です。

【西日本選手権大会（組手）】●小1・2男個①齊藤翼（禮）

③戸田皓麻（琉）④金山斗和（禮）●小1・2女個②堀江梨々香（琉）

●小3・4男個②田嶋勇哉（禮）④松本怜（禮）・山下崇信（禮）●

中2・3男個①井手口裕貴（琉）●小1・2年男団②禮（齊藤翼・丸石

紉斗・金山斗和）③琉（戸田皓麻・連川俊平・中松秀人）●小3・

4男団①禮A（杉本龍哉・沼田駿・田嶋勇哉）④禮B（山下崇信・齊

藤輝・松本怜）●中男団①琉（寺中健太郎・加藤祥健・井手口裕貴）

【西日本選手権大会（形）】●小3・4男個④杉本龍哉（禮）

【城南地区空手道選手権大会（組手）】●小1・2男個③齊藤翼（禮）

●小1・2女個①堀江梨々香（琉）●小3・4男個③平田寛（琉）●

小5・6男個②森本健心（有）●中学2・3年生男子個人①井手口裕

貴（琉）②森本真侑（有）

【略字】小…小学生、中…中学生、個…個人戦、団…団体戦、①…優勝、

②…準優勝、③3位、④…敢闘賞、禮…禮部館、琉…琉翔館、有…有明クラブ

※団体の場合（先鋒・次鋒・大将）

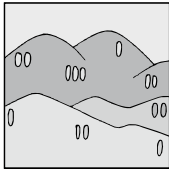


▲禮部館道場（福岡礼一館長）の門下生



▲琉翔館道場（山城正尚館長）の門下生

# 市のお知らせ



## 土地活用 みんなで創る美しいまち

「土地取引に必要な届出のお知らせ」

●問合せ先 企画政策課 ☎ 0964 (56) 1111

ご存知ですか？10月は土地月間、10月1日は十と一『土』で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

①**公共の福祉が優先します**  
土地は、公共性の強いものであり、その利用には公共の福祉を優先することによる制限や負担が必要です。

②**計画に従った適正な利用が大切です**  
「都市計画」など土地利用についての計画を定め、計画に適合した利用を行うことが求められます。

③**投機的な土地取引はいけません**  
本来土地を必要とする人が、正常な取引価格で取得できることが大切です。

④**利益に応じた適切な負担が求められます**  
周辺状況の変化によって土地の価格が増大し得られる利益は、公平性の確保のためにも受ける利益に応じた適切な負担が求められます。

土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

区域		届出対象面積
都市計画区域	市街化区域	2,000㎡以上
	上記以外の区域	5,000㎡以上
土地計画区域外		10,000㎡以上

一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

▼**届出の必要な取引**  
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

▼**届出の必要な土地の面積**  
左表のとおり

▼**届出期限**  
契約（予約を含む）締結日から2週間以内（締結日を含む）

▼**届出窓口**  
土地の所在する市町村役場



## お住まいにお困りの皆さん 朗報です

「市営住宅の入居者募集」

●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

▼**入居募集市営住宅一覧**  
下表のとおり

▼**申込み（入居）資格**  
次のすべてを満たす人

①住宅に困窮している

②同居親族がいる【特例で単身者（独身）でも可】

③世帯所得が基準の範囲内

④市税および水道使用料などの滞納が無い

⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にする

⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる

⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる

▼**募集期間** 10月20日（月）～10月24日（金）

▼**申込用紙配布・受付場所**  
大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

▼**申込みに必要なもの**

①申込用紙

②水道使用料収納証明書

▽**入・同居者全員の住民票**

④所得証明書（平成19年中）

⑤納税証明書

※障害者の場合、証明書（手帳など）の写し

住宅団地名	所在地	建設年	構造	住戸番号	階	間取り	トイレ
古園団地	松島町合津3938	S63	木造2階建	2号棟202号	-	3K	水洗
下貫団地	龍ヶ岳町高戸4350-5	S47	中層耐火4階建	1号棟402号	4	3K	水洗
小屋川内団地	龍ヶ岳町高戸903-20	S49	簡易耐火2階建	2号棟104号	-	3K	水洗
樋島団地	龍ヶ岳町樋島593-9	S49	簡易耐火2階建	2号棟101号	-	3K	水洗
下桶川団地	龍ヶ岳町樋島2695-10	H元	中層耐火3階建	2号棟201号	2	3DK	水洗

▼**抽選会（申込多数の場合）**  
▽日時 10月29日（水）午前10時

▽場所 市役所松島庁舎3階会議室

※応募が無かった住宅は、随時相談に応じます。（次回公募前まで）



## 11月1日からし尿汲取り料金が 変わります

「し尿汲取り料金改定のお知らせ」

●問合せ先 環境衛生課 ☎ 0969 (56) 1111

地区名	許可業者	単価 (税別)	
		現行	改定後
大矢野地区	有限会社 熊本メンテナンス	1 ℓ 10 円 50 銭	1 ℓ 12 円 40 銭
松島地区	保清衛生 有限会社		
姫戸地区 龍ヶ岳地区	有限会社 山下衛生社		

上天草市内のし尿汲取り料金は、平成9年4月1日から11年間1ℓ10円50銭に、据え置きされていますが、近年の燃料費高騰等の、社会的情勢の変動により、本市の左記3社においても天草管内市町並みの、料金改定を、行う事となりました。

▼天草他市町の状況

天草市（6業者）平成20年11月1日より、1ℓ12円40銭に改定。（御所浦地区除く）

苓北町（1業者）平成20年7月1日より、1ℓ12円50銭に改定済。



## 人権擁護委員を ご存知ですか？

●問合せ先 市民窓口課 ☎ 0969 (56) 1111

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。この制度は、日ごろ地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものであり、諸外国にも例をみない制度です。

現在、約14,000人の委員が全国の各市町村に配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局の人権相談所や自宅などで住民

- ▽氏名(住所)
- ▽山崎幸雄(大矢野町維和)
- ▽松岡勝文(大矢野町登立)
- ▽愛甲郁子(大矢野町上)
- ▽池田多美子
- ▽大矢野町登立)
- ▽益田洋子(松島町今泉)
- ▽荒木正昭(松島町阿村)
- ▽長尾邦夫(姫戸町二間戸)
- ▽江郷國紘(龍ヶ岳町樋島)
- ▽山田みこ(姫戸町姫浦)
- ▽貞清直史(龍ヶ岳町大道)



## 平成20年度障害者 福祉年金申請のお知らせ

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

- ▼次のとおり、支給手続きを行います。
- ▼対象者 身体障害者・療育・精神障害保健福祉・戦傷病者手帳の保持者
- ▽右記手帳を平成20年10月1日までに交付されている人
- ▽上天草市に1年以上居住(住民登録あり)している人
- ▽長期入院(1年以上)および施設入所をしていない人
- ▼受付期間 10月20日(月)～11月21日(金)
- ▼年金額 一人一律5,000円

- ▼申請方法 10月中旬ごろ、対象者に対して郵送された申請書類に必要事項を記入し、福祉課(松島庁舎)、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所へ提出してください。
- ※施設を退所、病院を退院した人などで申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。
- ▼持参品 障害者等手帳、印鑑(認め印可)、本人名義の預金通帳(郵便局・漁協以外)

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room  
vol.17

## 「四郎スタンプ」集めてますか 地元の商圈を維持する取り組み

51店でスタンプを発行しています。100円で1枚のスタンプが発行されますが、スタンプを集めると、旅行や商品券の特典が付いたり、銀行などへの預金や税の支払いもできます。

なんとと言っても、知らず知らずのうちに集めたスタンプで旅行できるっていいですね。

近年、大型の郊外型店舗が乱立し、地域の財が他地域で消費されています。結果として地元の商圈が縮小傾向にあり、シッター通りが増える現象が出ています。昔からあった近所の商店街が無くなりつつあり、どことなく寂しさが募りますね。経済活動は競争原理が原則

ですから、企業努力が前提でもありますが、できる限り地元の商店街に潤っていただきたいものです。

上天草市の消費額は年々落ち込み、産業別生産額の「卸売・小売業」では、平成7年の87億円が現在では56億円にまで落ち込んでいます。景気の悪化以上に、他地域への財の流出があつているのではないかと危惧しています。

今回、ご紹介する「四郎スタンプ」は地元の消費はできるだけ地元の商店でという趣旨の事業です。

この事業が、多くの市民の皆さまに理解され、少しでも地元の商店が潤えばと期待しています。また、市としましても経済を活性化させるために、このような事業には積極的に支援していくつもりです。  
※龍ヶ岳地区にも同様の「つばきスタンプ」がありますのでご紹介しておきます。

上天草市長

川端祐樹



のぼり旗が四郎スタンプ（右上）  
加盟店の目印です

市民の皆さま、こんにちは。突然ですが、「四郎スタンプ」ってご存知ですか。買い物をしたとき、お店でもらえるスタンプで、スタンプを集めると後でいろいろな特典が付きます。大矢野スタンプ組合（大矢野町商工会）が7年前から実施している「地域商圈を維持する取り組み」ですが、このアイデアはなかなか面白いです。大矢野町を中心に加盟店舗

### 上天草市タウンミーティング開催のお知らせ

# 市長と語ろう

- 10、11月の開催日および場所など  
(市長の急務により、開催日変更の場合あり) ※変更

開催日	対象地区	場 所
10月29日(水)	二間戸地区	二間戸自治公民館
11月5日(水)	中地区	中南小学校体育館
11月19日(水)	教良木・内野河内地区	内野河内コミュニティーセンター

このタウンミーティングは、各町（13地区）で順次開催していきます。ご参加いただいた皆さまから、率直で貴重な意見をいただき、政策に反映することが目的です。

今後のタウンミーティングで、皆さまの声をぜひお聞かせください！たくさんのご参加をお待ちしております。

#### ●対象

市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます！

#### ●時間

- 受付 午後7時から
- ミーティング（原則として90分以内）  
午後7時30分～午後9時

詳しいお問合せは、市役所 総務課 秘書係 ☎0964(56)1111 まで

W A N P A K U

# わんぱく でがり

## かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）までご応募ください。なお、写真の裏面にお子さんの名前をご記入ください。応募多数の場合は予約（順番に掲載）となりますのでご了承ください。



平成18年  
2月21日  
生まれ

ましろ  
**本瀬真誌呂**ちゃん

【パパ】本瀬 達哉さん【ママ】京子さん  
●ママからひとこと  
いっぱい笑っておおきくなってね



平成19年  
11月9日  
生まれ

りょうが  
**本多 陵雅**くん 松島町合津

【パパ】本多 孝行さん【ママ】綾さん  
●両親から一言  
強くたくましい子になってね

## ありがとうございます ふるさと応援基金

9月25日、平成20年度還暦祝同窓会より「同会の余った費用を活用してほしい」とふるさと応援基金（その他市長が特に必要と認める事業）へ寄付がありました。



▲同会を代表して川端市長へ寄付金を手渡す山下スエ子さん  
と中本洋子さん（左から順に）

## 状況予測型図上訓練を実施 災害時をシミュレーション

8月29日、市役所大矢野庁舎で状況予測型図上訓練が行われました。これは、災害時の情報が不足するなかでの意思決定能力および状況予測能力の向上



▲訓練の様子

を図ることが目的。各課等の長29人が参加しました。

参加者は7班に分かれ、災害発生直後、1時間後、3時間後以降の3パターンを想定し、対応をシートに記入。その後、対応が適切であるかをそれぞれ検証しました。

参加した課長等は、「このような訓練は、今までに無く非常によかった」「このような訓練を積み重ね、防災への意識向上を図ることが必要」と訓練が有意義であったと話していました。

お父さんのための  
**メタボ生活習慣病講座**  
番外編

私たちの生活を脅かす慢性腎臓病に対して、  
上天草市はこんなことに取り組んでいます！

8、9月号で慢性腎臓病（CKD）の本市の現状や原因などについてご紹介してきました。

今回は、慢性腎臓病に対する本市の取り組みをご紹介します。

**実態を知るために訪問を実施**

本市は、慢性人工透析患者割合が、県内4位であり、昨年度の市の健診結果からも、腎臓の機能が障害され始めていると判定される糸球体ろ過量（GFR）60未満の方が、約13%（8人に1人）いました。そこで、このような状態になっている原因を明らかにするために訪問を行いました。これまでの生活習慣や仕事内容、食事の食べ方、これまでかかった病気、どのような種類の薬を飲んでいるのかなど幅広く話を伺いました。

この聞き取りにより、現在、分析中ですが徐々に本市の慢性腎臓病の原因が見えつつあります。

**保健指導に力をいれます！**

健診を受けることは、もちろん大切に

ですが、結果をしつかり読み取って、自分の体が、今、どのような状態なのかを知ることが、より大切になります。

今回は、Aさんを例に保健指導の一部を見てみましょう。糸球体ろ過量が54・8で腎機能が低下しています。腎臓のろ過機能は一旦低下すると元には戻りませんので、腎機能障害が進行しないための予防が重要です。Aさんの場合、尿酸値を6・0以下にコントロールすることで、腎臓の障害を進めないようにすることができま

す。血圧値やHbA1c（過去1〜2カ月の平均的な血糖の状態をみる値）などその他のデータについてもガイドラインにそ

って管理することが大切です。

コントロールするためには、どんな点に気をつけなければい

でしょうか？皆さんの結果が一人ひとり違

うように、予防方法もそれぞれ違

います。健診を受けた後は、それぞれに合った保健指導を受けて、ご自身の改善ポイントを一緒に見つけてい

きましょう。

住民一人ひとりが健康になれるように支援します。

私の腎臓はどの段階にあるのか、障害を進めないためにどうしたらよいでしょうか？

Aさん  
50代 男性  
GFR：54.8  
血清クレアチニン：1.1  
尿蛋白（-）  
尿潜血（-）  
血圧：95/66  
尿酸：7.4  
HbA1c：5.2

進行度による分類		ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5	
腎臓の段階		正常領域	腎予備力の低下	腎機能障害期	腎機能不全期	尿毒期（人工透析）	
糸球体ろ過量（GFR） （ml/分/1.73m <sup>2</sup> ）		90以上	60～89	30～59	15～29	15未満	
腎臓に関する検査項目	尿検査	たん白 陰性（-）	（-）～（±）	陽性（+）～量が多いほど腎障害は進行する			
	尿潜血	陰性（-）	（-）～（±）				
	血液検査	尿素窒素	8～20mg/dl	21～29mg/dl	30～60mg/dl	61mg/dl～	
		血清クレアチニン	男 0.7～1.2mg/dl 女 0.5～1.0mg/dl		1.3～2.0mg/dl	2.1～5.0mg/dl	5.1mg/dl～
腎機能に影響する因子をみる検査	血圧	収縮期 130mmHg 未満 拡張期 80mmHg 未満		120mmHg 未満 75mmHg 未満		高血圧治療ガイドライン2004に基づき、厳格な管理が重要	
	尿酸	男性 4.0～7.0mg/dl 女性 3.0～5.5mg/dl				高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン（第1版）では、尿酸6.0mg/dl以下が望ましいと推奨	
	糖代謝	空腹時血糖 109mg/dl 未満 HbA1c 5.5%未満				糖尿病性腎症については、糖尿病治療ガイド（2006-2007）に基づき、HbA1c 6.5%未満に管理	
	BMI	～24.9					
	ウェスト周囲径	男性 85cm 未満 女性 90cm 未満					
	中性脂肪	～149mg/dl					
HDL コレステロール	40mg/dl 以上						
LDL コレステロール	～120mg/dl						

※糸球体ろ過量（GFR）を出すには次の項目が必要  
①血清クレアチニン値  
②年齢  
③性別

メタボリックシンドローム診断基準に基づき、管理

動脈硬化性疾患予防ガイドライン（2007年度版）に基づき、管理CKDの場合、可能なら100mg/dl未満を推奨

健診の申込みを忘れてしまった人は、一部地域で11月に健診がありますので、保健課までお問い合わせください。

※「CKD診療ガイド 日本腎臓学会編（2007.5.23修正）」より なお、本表中の「腎臓の段階」は別冊NHKきょうの健康「これだけは知っておきたい腎臓病」より一部引用・改変



嬉しい 美味しい 簡単料理

夏野菜とアジのケチャップ炒め



●材料(2人分)

- アジ……………100g
- D 塩……………少々
- 酒……………大さじ1/2
- 片栗粉……………適量
- ピーマン……………1個
- トマト……………中1/2個
- 玉ネギ……………中1/2個
- 粒コーン(缶)……………25g
- A ケチャップ……………25g
- 鶏ガラスープの素……………小さじ1/4
- 砂糖……………大さじ1/2
- 薄口醤油、酒……………各小さじ1
- こしょう……………少々
- 片栗粉……………大さじ1
- 油……………大さじ1

おいしい作り方

- ①アジは骨抜きで中骨を抜き、半分に切って3cm幅に切る。塩、酒をふってしばらくおく。
- ②ピーマンを半分に切り、種とヘタを取る。更に縦半分、横2～3つに切る。玉ネギは、皮をむき4等分のくし型に切る。トマトは、4等分のくし型に切る。
- ③Dの調味料をボウルに入れ混ぜる。
- ④フライパンに分量の半分の油を入れて中火にかけアジを炒める。少し焦げ目がついたら裏返す。中までしっかり焼けたら皿に取り出す。
- ⑤フライパンに残りの油を入れて火にかけ、玉ネギを入れて炒める。少し透明になったら、ピーマン、トマト、粒コーンを入れてさらに炒める。
- ⑥アジを混ぜ、③の調味料を入れてよく混ぜ合わせたら出来上がり。龍ヶ岳地区ヘルスメイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月、10月 17日、25日	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 19日(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	4月、17日	13:00~14:30 (13:00~13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30~11:00 (9:30~9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
精神福祉保健相談	13日、27日	13:30~15:30 (14:30まで受付)
デイケア	13日	10:00~12:30

【場所】大矢野老人福祉センター



健康情報

熊本県保険医協会  
☎096(385)3300  
<http://www.khk-dr.jp>

10月のテーマ	11月のテーマ
月 間質性肺炎について	月 新型インフルエンザについて
火 子どもの包茎について	火 ノロウイルス感染症
水 市中肺炎について	水 無症候性脳梗塞
木 初期虫歯、 削らず残すと云われたら	木 口臭
金 気まぐれうつ病	金 生理痛について
土・日 早漏で悩んでいる方へ	土・日 家族が癌と言われたら

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28日	H20.9	14:00~14:15
3~4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	11日	H20.7	13:00~13:15
		松島	19日		
		龍ヶ岳	13日	H20.6~7	
6~7カ月児健診	ハンカチまたは ハンドタオル	大矢野	18日	H20.4	13:00~13:15
松島		19日			
6~8カ月児健診	龍ヶ岳	13日	H20.3~4		
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	26日	H19.11	9:45~10:00
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	25日	H19.3~4	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	27日	H17.9~10	
		龍ヶ岳	6日	H17.8~10	
もうすぐ パパママ学級②	母子手帳 米1合	全地区	20日	-	9:45~10:00

【場所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【※用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、11月13日(木)までに保健センターへ予約してください。

日祝日在宅医

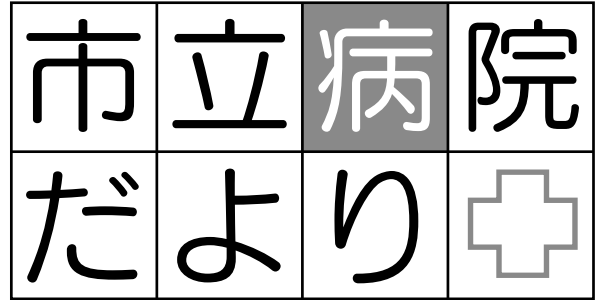
日	病院名<診療科目>	(所在地) 電話番号
2	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
3	中村達男医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	吉田クリニック<内>	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
9	村上医院<内・小・リハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
16	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
	上・中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
23	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
	山崎クリニック<耳>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208
30	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

診療時間 9:00~17:00  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。



## 胆石症の話

上天草総合病院  
外科部長 城野 英利



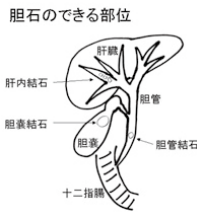
上天草市民の皆さん、こんにちは、外科の城野と申します。今回は、身近な外科疾患として胆石症のお話をしたいと思います。

### ▼はじめに

胆石は、ありふれた病気です。日本人では10〜20人に一人くらいが胆石持ちだと言われています。近年、食生活の欧米化に伴ってその発生率はさらに増加しています。一般的に胆石症というよりも多い胆嚢結石症のことをいいます。

### ▼胆石の症状は？

胆嚢は右の上腹部にあり、炎症や石の嵌頓があると右上腹部の激痛が来ます。痛みのために七転八倒、吐き気や冷や汗も出て身動きできなくなります。右肩、右腕、背中に痛みが放散することもあります。また、胃が痛いと言っている人が胆石だったということもよくある話です。



胆嚢の石が胆管に落ちた場合は、肝臓からの胆汁がせき止められて黄疸や膵炎をおこし致命的となる場合があります。無症状であっても治療が必要です。

当院では、内視鏡を口から入れて胆管結石を引っ張り出して、切る治療法（内視鏡的乳頭括約筋切開術）も行っています。

### ▼検査には？

胆嚢結石のほとんどは腹部超音波検査で診断可能です。症状があっても治療を検討する場合には、CT検査やMRI検査を行います。さらに胆管結石の存在が疑われる場合には、内視鏡を使っての検査（内視鏡的胆管造影）を必要とすることもあります。

### ▼治療は？

胆嚢結石のために痛みがある場合などは手術が必要です。当院では、腹腔鏡を利用した胆嚢摘出術（腹腔鏡的胆嚢摘出術）を行っています。これはお腹に1センチ程度の穴を数カ所空け、そのうちの1カ所から腹腔鏡を入れ、胆嚢を見ながら切りとるという手術です。この方法では1センチ程度の傷が数カ所残るだけで、入院期間も一週間程度と短くて済みます。

### ▼終わりに

胆石を持っている方は、無症状であっても年に1回の超音波検査を受けるようにしてください。ご自分が胆石症では？とご心配な方は、お気軽に当院へご相談ください。

## Q & A コーナー

子どもの保育園で、はやり目が流行しています。どのようなことに気をつければよいですか。

俗にははやり目といわれる病気はウイルス感染によって起こる結膜の病気です。ウイルスのタイプによって流行性角結膜炎、咽頭結膜熱（プール熱）、急性出血性結膜炎（アポ口病）と3つに分類しますが、症状はいずれも激しい充血と眼脂（めやに）です。流行しているウイルスの型によっては高熱やのどの痛みを伴うこともあります。

学校保険法では準法定伝染病とされていて、この病気では欠席を余儀なくされても通知表には欠席と書かれません。同じウイルス感染症でもインフルエンザのように気道感染ではなく、手についたウイルスが粘膜から体内に入って起こる接触感染です。

潜伏期間はアポ口病はわずか1日ですが、ほかの2つは5〜7日です。発病してから治るまでの期間は個人差

が大きく、3日で感染力がなくなることもあれば、まん延すると2週間、まれに1カ月も治癒しないこともあります。

予防法は極力ウイルスとの接触を避け、体内に入れないことです。家族に、はやり目が出てしまったら、その人にはお風呂は最後に入ってもらおうこととし、タオルや洗面器も別にするようにします。そして家族全員が石鹸で手をよく洗い、不用意に目や口を触らないようにします。せっけんで丁寧に2回洗うと手についたウイルスは、ほぼ落ちるとも言われています。ウイルスはアルコールに弱いのでドアのノブなど皆が触るところはアルコール綿でこまめにふき取ることも効果がありますが過信は禁物です。

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部	和田		溝部	
	糸永	廣岡	糸永		原富
	原富			廣岡	
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野 (中)
	中		中		
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌
眼科	竹下				
泌尿器科	原			熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野		担当医 (外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、（火）（木）の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。

## ★問合せ先 上天草総合病院

TEL 0969(62)1122(代表)

FAX 0969(62)1546

ホームページ

<http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

## 中学生の職場体験学習

9月9日から11日の3日間、龍ヶ岳中学校の生徒2人が、  
①働くことの大切さを実感し、将来の自分の生き方について考える機会とする。  
②上天草市に住む人々の職業に目を向け、自分の生活とつながりを考える機会とする。  
を目的として、体験学習に臨みました。

本年度は、病院がたくさんの職種によって成り立っていることや、患者さんとの関りを通して仕事の大切さなどを知ってもらうために、薬局・リハビリ・栄養科・きららの里・看護部と各部署を体験させました。

初日は、かなり緊張していた様子でしたが、3日目には、表情もほころび、よい笑顔で患者さまに接する事が出来たようです。3日間の後で、「大変な仕事だと思った」「患者さんと話せて良かった」などの感想が聞かれました。

普段の生活とはかけ離れた3日間であったと思いますが、礼儀正しく一生懸命頑張っていたのが印象的で好ましく感じられ、病院職員も「快」の刺激をもらえたかな？と思っています。

看護部長 森 こそえ



## 平成19年度決算概要（見込み）について

平成19年度決算（見込み）が出来ました。まだ、決算認定前ですので概要でのお知らせですが、収入合計31億632万円に対しまして費用合計30億4,197万円で6,435万円の黒字となり、平成2年度以来の黒字決算見込みです。

以前より進めていました経費削減策や小児ぜんそく病棟の廃止、診療報酬の上位看護基準の取得に伴う収入増加策が功をそうしたことと、平成19年5月に整形外科医師の採用に伴い患者数、手術件数の増加、他の診療科でも外来患者数、入院患者数が増加したことが大きな要因です。

また、合併から4年を過ぎ上天草市民の皆さまや市連合婦人会のボランティア活動によるご支援が拡大してきたことが病院職員の励みになり、地域の重要な生活基盤である病院の健全運営を行う上での大きな力になると確信しております。今後も病院理念である「信頼される地域医療」を実践してまいります。

# 生涯学習

生涯学習に関する  
問い合わせ先

- 社会教育課  
☎0969-56-1111
- 中央公民館  
☎0969-56-0777
- 大矢野自然休養村  
管理センター  
☎0964-56-4393

## 最後まで、うまく話せたよ

# 児童童話発表会

平成20年度児童童話発表上天草市大会が8月31日(日)、松島総合センター「アロマ」で開催され、夏休み等に暗記した童話を39人の児童が発表しました。

同発表会は、学年によって5、7分の制限時間を使い、話の山場の組み立てや声の表現方法、聞き手に話しかけるような態度などを重点的に審査されました。

審査員により、最優秀賞が授与されたのは次の4人です。なお、4人は9月13日(土)に天草市で行われた天草地方大会に出場しました。

### 最優秀受賞者(敬称略)

- 本梅優(維和小3年) ○岡本幸樹(樋島小3年)
  - 堀田法子(教良木小6年)
  - 嶽本幸希(今津小6年)
- ※嶽本さんは天草地方大会でも最優秀賞を受賞。



左から嶽本さん、堀田さん、岡本くん、本梅さん

## 障がいの有無にかかわらず、お互いに尊重していきましょうか？

障がいのある人といっても、生まれた時から障がいのある人、病気や事故で障がい者になる人など、その状況はさまざまです。このため、その人が感じている不便さや必要としている支援は、その特性や状態によって違います。「障がい者」とひとまとめに考えるのではなく、一人ひとりすべて違うことをまず理解する必要があります。

とても難しいことだと思えますが、今年の24時間テレビで歌手SP EEDの今井恵理子さんが、わが子の障がいを個性として受け入れ、前向きに向き合って生活している姿が

(社会教育課・人権推進係)

# お知らせ

10月25日(土)に予定しておりましたが、市民健康講座(歯科の話)は会場の都合により、12月6日(土)に変更になりました。なお、時間は午前9時30分から受付開始の10時開会、場所は松島総合センター「アロマ」です。



# 情報 あ★ら★か★る★と コーナ

## おはなし会のお知らせ♪

### ■図書館おはなし会（30分～1時間）

- 【大矢野】10月25日（土）午後2時から（森記念図書館）  
10月18日（土）午前10時から（治郎田公民館）  
11月8日（土）午前10時から（西の浦公民館）
- 【中央】11月8日（土）午後2時から（アロマ視聴覚室）
- 【姫戸】未定
- 【龍ヶ岳】10月26日（日）午後2時から（龍ヶ岳図書館）  
【対象：幼児～小学校低学年】

※うれしい話かな！？おもしろい話かな！？

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪  
お友達といっしょに来てね！

### ■あかちゃんおはなし会（約20分）

- 【中央】11月5日（水）午前10時30分から（アロマ視聴覚室）  
【対象：0歳～未就園児とその保護者】
- ※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です！

# Books

## 図書館より

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】  
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：～17時）

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 4393  
【自然休養村管理センター（旧大矢野公民館）呼出】  
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】  
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

### 【全館共通】

●休館日 10月20日、27日、31日、11月4日、10日、  
17日、25日、30日

※全館ともに、毎月最後の日には「館内整理日」でお休みです zzz

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。



## 「おはなし隊」 キャラバンカーがやってくる!

11月9日（日）午前10時から、中央図書館（アロマ内）に「全国訪問 おはなし隊」のキャラバンカーがやってきます。キャラバンカーには、児童書を約500冊展示しており、自由に読むことができます。後から「おはなし隊」のおはなし会もあるよ。ぜひ、お父さん、お母さんも一緒に遊びに来てください。



## — ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ！

10月は「推理小説」  
11月は「芸術」

### ●ご寄贈ありがとうございました（順不同）

吉澤ミカサさん（松島町合津）、舛本由佳さん（同）、服部喜代子さん（大矢野町登立）他4人の方から図書の寄贈がありました。これらの資料は図書館で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 市職員人事異動（敬称略） （10月1日付け）

### ○総務部

●総務課＞課長補佐 吉田光良  
（税務課・同）

●税務課＞課長 小幡孝行（環境衛生課・同）＞課長補佐 平田伸一（教良木出張所・所長）＞課長補佐 井手口隆光（企業誘致課・主幹）

### ○経済振興部

●企業誘致課＞主幹 水野博之  
（農林水産課・同）

### ○市民生活部

●教良木出張所＞所長 藤本幸久  
（税務課・課長）

●環境衛生課＞課長 藤島茂徳  
（同・課長補佐）＞課長補佐 福丸功（税務課・同）

### ○福祉部

●福祉課＞参事 藤崎博之（総務課・同）

●問合せ先 市役所 総務課

## 通行規制のお知らせ

広報「上天草」平成20年5月号39ページでお知らせしました「市道城山公園線通行規制一時解除」ですが、城山公園整備工事のため、次のとおり通行規制を再開します。

### ●期間

9月24日（水）～12月3日（水）

※日曜・祝日は通行規制を解除します。

※工事に支障がないときは、交通誘導員の誘導により通行できます。

### ●通行止めの種類

時間車両全面通行止め  
（午前8時～午後6時）

### ●問合せ先

天草市役所 都市計画課

☎ 0969（32）6798

## 預金保険制度について ご存知ですか？

「預金保険制度」は、万が一金融機関が破たんした場合に、預金者の保護や資金決済の履行の確保

を図ることによって、信用秩序を維持することを目的としています。

「預金保険制度」により、当座預金や利息のつかない普通預金などは、全額保護されます。定期預金や利息付きの普通預金などは、金融機関ごとに預金者一人当たり、元本1,000万円までとその利息等が保護されます。それを越える部分は、破綻した金融機関の財産の状況に応じて支払われます。

預金保険制度に加入している金融機関は、銀行（日本国内に本店のあるもの）、信用金庫、信用組合、労働金庫、信用中央金庫、全国信用共同組合連合会、労働金庫連合会です。

平成19年10月に民营化されました株式会社ゆうちょ銀行についても、預金保険制度の対象金融機関となっています。

### ●問合せ先 預金保険機構

☎ 03（3212）6029

## 最低賃金法が変わりました



最低賃金法の一部を改正する法律については、平成19年12月5日に公布され、平成20年7月1日から施行されました。

就業形態の多様化等が進展する中で、最低賃金制度については、賃金の低廉な労働者の労働条件の下支えとして、十全に機能するよう整備することが重要な課題となっています。

今回の最低賃金法の改正は、最低賃金制度について、そのような社会経済情勢の変化に対応し、必要な見直しを行うこととしたものです。

### ●問合せ先 熊本労働局

☎ 096（355）3202

## 今日からさっそく

# 介護予防

## ～うつ予防～

うつは誰にでもなる可能性がある「病気」です。特に高齢期には老化や病気による体の変化や、配偶者や友人との別れ、退職など、つらい出来事やストレスが多くあり、うつになりやすい時期といわれています。うつになると、今まで楽しんでいたことが楽しめなくなるなど興味や関心がなくなっていたり、健康への意欲がなくなったりします。日常生活にも支障が出てきて、心身両面に悪い影響を与えてしまいます。そのままにしておくと、閉じこもりの状態が続き、筋力が低下し、しまいには寝たきりに近づくこともあります。また、高齢期のうつは認知症と間違われやすいのも大きな特徴です。

もし自分が、『生活に充実感がない』『今までは楽にできていたことがおっくうに感じる』など、いつもと違うと感じたら、つらい気持ちを人に話したり、家事などの負担を減らしたり、まずは心と体の疲れを癒してください。

しかし、うつになっても自分から相談や助けを求めることができない人も多いようです。もしも周りの人が「うつかな？」と思われたら、かかりつけの医師や精神科、メンタルクリニックなど専門の医療機関や、地域の相談窓口（地域包括支援センターや保健センターなど）に受診や相談を勧めてください。

### ●問合せ先

地域包括支援センター  
（松島庁舎）

☎ 0969-56-1111

# その他

## 工事等契約結果

- 工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間
- 9月10日入札分
- 東浦団地配水管布設替工事(A)
  - ①龍ヶ岳町大道地区内
  - ②(有)川本電設(龍ヶ岳町)
  - ③1,596,000円④9月～11月
- 東浦団地配水管布設替工事(B)
  - ①龍ヶ岳町大道地区内②寺中設備(姫戸町)
  - ③1,260,000円④9月～11月
- 大道広域漁港エプロン舗装工事
  - ①龍ヶ岳町大道地区内②(有)橋本工務店(龍ヶ岳町)
  - ③4,515,000円④9月～11月
- 大道広域漁港2号道路工事①龍ヶ岳町大道地区内②(有)竜王建設(龍ヶ岳町)
- ③9,009,000円④9月～11月
- 大道広域漁港浮体式係船岸(A)工事①龍ヶ岳町大道地区内②(株)住吉(龍ヶ岳町)
- ③7,887,148円④9月～1月
- 大道広域漁港浮体式係船岸(B)工事①龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永工業所(龍ヶ岳町)

- ③18,795,000円④9月～1月
- 総合グラウンド散水ポンプ他改修工事①大矢野町中地区内②(有)金子電気(大矢野町)
- ③5,439,000円④9月～11月
- 湯島漁港基盤整備(A)工事
  - ①大矢野町湯島地区内
  - ②(有)中原建設(大矢野町)
  - ③23,730,000円④9月～2月
- 湯島漁港基盤整備(B)工事
  - ①大矢野町湯島地区内
  - ②(有)祐成建設(大矢野町)
  - ③11,920,994円④9月～1月
- 湯島漁港基盤整備(C)工事
  - ①大矢野町湯島地区内
  - ②(株)藤川建設(大矢野町)
  - ③15,750,000円④9月～1月
- 9月26日入札分
- 湯島地区膜ろ過装置設置工事①大矢野町湯島地区内②(有)寄河電気(大矢野町)
- ③50,452,500円④10月～2月
- 湯島地区導・配水管布設替(A)工事①大矢野町湯島地区内②(有)小松野電気(大矢野町)
- ③11,340,000円④10月～2月
- 湯島地区導・配水管布設替(B)工事①大矢野町湯島地区内②(株)汐田電設(大矢野町)
- ③9,030,000円④10月～2月

- 湯島地区導・配水管布設替(C)工事①大矢野町湯島地区内②(有)水元電気(大矢野町)
- ③7,507,500円④10月～2月
- 湯島地区導・配水管布設替(D)工事①大矢野町湯島地区内②(有)金子電気(大矢野町)
- ③3,882,900円④10月～2月
- 湯島地区導・配水管布設替(E)工事①大矢野町湯島地区内②竹本電気(大矢野町)
- ③5,439,000円④10月～2月
- 問合せ先 市役所 監理課

## シルバー人材センター事務所移転

(社)上天草市シルバー人材センターは、次のとおり事務所を移転しました。仕事の依頼は、お気軽に電話でご相談ください!

- 移転日 10月16日(木)より
- 移転先 大矢野町中3089番地1(旧市立中南小学校 江後分校)
- 電話番号 0964(59)2228
- FAX番号 0964(56)3334

# 広報クイズ?

### ●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で6人に500円分の図書カードを差し上げます。皆様のご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、12月31日(水)です。

### ●申込場所

- ◇〒869-3692 大矢野町上1514 市役所 総務課(大矢野庁舎) 広報広聴係
- ◇市民窓口課(松島庁舎)
- ◇姫戸町地域振興センター
- ◇龍ヶ岳町地域振興センター

## 応募して図書カードをゲットしよう!

- 問題①新たに加わった上天草市親善大使は誰でしょう?
- 問題②新型インフルエンザの現在の状況は、フェーズ何?
- 問題③樋合海水浴場で観察でき、吐き出す液体が青白く光る生き物は?
- 問題④天草五橋祭で、世界一に挑戦したことは何?
- 問題⑤大矢野地域を運行する循環バスの名前は?

### ●7月号の答え・当選者(敬称略)

- ①約145億②メタボリックシンドローム③177人④外の風⑤養子縁組
- 原田るみ子(50) 龍ヶ岳町大道
- 森下 真美(50) 愛知県尾張旭市
- 橋本 知幸(27) 大矢野町上
- 山本 愛美(22) 上益城郡御船町
- 橋口 和也(22) 愛知県豊田市
- 宮本 優悟(10) 大矢野町中
- 問合せ先 総務課 広報広聴係 ☎0964(56)1111 内線1236

残念ながら当選しなかった人  
また応募してね!

●問合せ先  
熊本県庁 情報企画課  
☎ 096 (333) 2144

## 多重債務者相談強化 キャンペーン無料相談会

借金問題でお悩みの人の無料相談会です。相談員や弁護士、司法書士がお話を伺います。専門家に相談することが安心への早道です。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。これまで、たくさんの方が相談され、生活再建に向われています。

●日時【場所】 11月11日(火)  
午後1時～午後4時30分【天草市宝島国際交流館ポルト】、  
11月14・15日(土・日) 午前10時～午後4時30分【熊本県消費生活センター】

●予約・問合せ先  
熊本県消費生活センター  
☎ 096 (352) 1660

## セクシュアルハラスメント 対策は事業主の義務です!

男女雇用機会均等法では、職場におけるセクシュアルハラスメント対策について必要な措置を講ずることが事業主の義務となっています。

セクシュアルハラスメントは職場環境を悪化させ、被害を受けた労働者の働く意欲を低下させます。また企業にとっては生産性の低下、イメージの低下など見逃せない問題です。「会社の相談窓口」に相談しづらい」「相談しても十分対応してもらえない」などの相談も寄せられています。

※職場でのセクシュアルハラスメント防止措置が講じられているか点検してもましよう。

雇用管理上、主な措置は次のとおりです。

①職場におけるセクシュアルハラスメントの内容・セクシュアルハラスメントがあってはならない旨の方針を明確化し管理・監督者を含む労働者に周知啓発すること

②セクシュアルハラスメントの行為者については、厳正に処分する旨の方針・対処の内容を就業規則等の文書に規定し管理・監督者を含む労働者に周知啓発すること

③相談窓口をあらかじめ定めること

この他にも6項目定められています。

熊本労働局雇用均等室ではセクシュアルハラスメント相談員を配置し、事業主や男女労働者からの相談を受けています。

●日時 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分(土日祭日を除く)

●問合せ先  
熊本労働局雇用均等室  
☎ 096 (352) 3865

## 熊本県被爆二世健康診断

●対象者 実父・実母のどちらかが被爆者である人で、健康に不安をお持ちの方

●受診料 無料

●日時【場所】  
10月22日(水)・11月5日(水)  
午後1時30分～  
【健康保険天草中央総合病院】、  
11月6・7日(木・金)  
午後1時～

【熊本県総合保健センター】

●主な内容

①視診、問診、聴診、打診および触診による検査

②血液検査  
(医師が必要と認めた人)

③尿検査

④血圧測定

⑤肝臓機能検査

●その他 検査の結果、治療が必要となった場合でも、医療費の助成等はありませんので、ご了承ください。

●問合せ先 天草保健所  
☎ 0969 (23) 0172

## ねんきんで笑顔

未来のかけはし 国民年金

### 4世代10人家族の

木村さん一家



木村 昭二郎さん (81・国民年金)  
キミコさん (87・ " )  
一 義さん (66・ " )  
キヨ子さん (65・ " )  
一 弥さん (42・ " )  
みちよさん (43・ " )  
一 成さん (19)  
弥 生さん (18)  
愛 さん (16)  
恵 くん (13)

今回は、大矢野町上にお住まいで、ナ、ナント! 4世代10人家族で農業を営む木村さん一家をお尋ねしました。

「年金の受け取りを65歳から行ったので、満額支給で助かっています」と話すのは、元気いっばいの昭二郎さん。グランドゴルフが趣味で、「夕食を全員で食べ、話し合えることが楽しみですね」と満面の笑みを浮かべていました。

年齢基礎年金の受給開始年齢は65歳が基準(100%)となります。65歳以下でも受け取りを希望できる繰り上げ請求を行うと支給率が下がります。逆に65歳以上で受け取る繰り下げ請求を行うと支給率が上がります。(国民年金係)

### 年金保険料控除証明書が 発行されます。

～年末調整・確定申告まで  
大切に保管を～

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付等が義務付けられています。

このため、国民年金保険料を納めた人には、「社会保険料控除証明書」が送付されますので、大切に保管してください。

●送付時期 毎年11月上旬、ただし年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人は、翌年2月上旬に送付

●問合せ先  
市役所 市民窓口課



# 相談

## 行政相談

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 日時【場所】
- 11月6日(木)  
午前10時～午後4時  
【社会福祉協議会松島本所】
- 11月13日(木)  
午後1時～午後4時  
【大矢野老人福祉センター】
- 問合せ先 市役所 総務課

## 年金相談

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- 日時 11月21日(金)  
午前10時～午後3時
- 場所 大矢野庁舎  
書庫棟1階 会議室
- 特別便のみ
- 日時 11月28日(金)  
午前9時～午後3時30分
- 場所 松島庁舎2階 会議室
- 予約・問合せ先  
市役所 市民窓口課

## 無料調停相談

相談内容は、土地、建物、交通事故、金銭の貸し借り、相続、夫婦、親子、親族間の問題など民事一般および家事全般です。

宇城簡易裁判所所属の調停委員が相談に応じます。

相談内容の秘密は堅く守られますので、ぜひご利用ください。

- 日時 10月22日(木)  
午前10時～午後3時
- 場所 宇城簡易裁判所
- 問合せ先 三角調停協会  
☎0964(52)2149

## 10月は労働保険適用促進月間です

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称で、政府が管掌する保険制度です。

この「労働保険」は事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、保険関係成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

しかしながら、卸売・小売業(コンビニエンスストア)、飲食店、理・美容業などを中心に、このような手続きがされていない事業場が、

かなりの数、残されています。

労働者の人が業務上の自由または通勤によって負傷したり、病気になったり、あるいは不幸にも死亡された場合に必要な労災保険給付が安心して受けられるように、また、リストラや倒産などにより失業した場合の失業給付や、在職期間中における育児および介護休業中の給付などが速やかに受けられるよう、速やかに保険の手続きをされますようお願いいたします。

- 問合せ先 熊本労働局  
☎096(211)1702

## 「くまもと県民IT何でも相談集」

パソコンに関する疑問をQ & A方式で解説するホームページ「くまもと県民IT何でも相談集」を公開しました。

熊本県HPのお役立ち情報の「相談窓口・よくある質問」にリンクがあります。

Yahoo!やGoogle等で「くまもと県民IT何でも相談集」と検索すればHPの閲覧が可能です。

- ホームページアドレス  
<http://www.itsoudan-kumamoto.jp>

全国地域安全運動実施中です!!  
10月11日から20日まで

最近、子どもが被害者となる事件は、田舎や都会などに関係なく、全国で発生しているのが現状で、声かけ事案等も頻発し、後を断たない状況にあります。

▼対策  
▽子どもの行動は、日頃から把握  
▽子どもの変化を見逃さない  
▽安全な防犯現状をつくる(道路、公園、学校など)  
▽巡回パトロールを実施  
▽不自然な子ども連れにはひと声かけるか110番通報する  
▽何かあったときに逃げ込める「子ども110番の家」を把握しておく

県内の自転車盗、オートバイ盗および車上ねらいは、刑法犯総数の約35%を占めていて、実際に上天草警察署管内においても被害が12件(うち無施錠率75%)あつている状況です。また、空き巣等の侵入犯罪にあらう可能性もあります。

安全・安心なまちづくりを推進するためには、上天草市民の皆さまが現状を知っていただき、犯罪被害に巻き込まれない知識や勇気が大切です。

▼問合せ先  
上天草警察署生活安全係  
☎0964(56)0110

上天草警察署では地域安全運動期間中、自治体、防犯ボランティア、更生保護女性会、防犯連絡所、金融機関、自転車等販売店、その他関係機関の協力を得て、キャンペーンや対策会議などを実施します。

▼対策  
▽自転車・二輪車・自動車に必ず鍵をかける  
▽防犯登録等防犯対策をし、犯罪を防止  
▽侵入盗の被害防止のため、短時間の外出でも確実に施錠をするように習慣づける



## 県際地区バレーボール大会

天草地域と鹿児島県出水地域の小学生(女子)が試合を行います。

- 日時 10月19日(日)午後8時30分～午後3時40分
- 場所 天草市牛深総合体育館
- 問合せ先  
出水市役所 企画政策課  
☎0996(63)4036

## 第43回熊本県発明工夫展

- 表彰式
- 日時 11月13日(木)午前10時～正午
- 場所 KKRホテル熊本
- 一般公開
- 日時 11月7日(金)～12日(水)午前9時～午後5時  
※月曜日は休館日
- 場所 熊本市立熊本博物館
- 問合せ先  
社団法人発明協会熊本県支部  
☎096(360)3291

## 「省エネ百選」の募集

選ばれた取り組みは、特定地域での新エネルギーセミナー開催やパンフレット掲載などにより、広く全国に情報発信されます。

- 締切 11月14日(金)まで
- 問合せ先  
「省エネ百選」公募事務局  
☎03(3481)8405  
<http://shin-ene100.jp>

## 青年海外協力隊・シニア海外ボランティアなど募集

- 募集人数
- 青年海外協力隊 約1,400人
- 日系社会青年ボランティア 約40人
- シニア海外ボランティア 約500人
- 日系社会シニアボランティア 約25人
- 締切日 11月10日(月)
- 応募資格
- 青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア 20～30歳で日本国籍を持つ人
- シニア海外・日系社会シニアボランティア 40～69歳で日本国籍を持つ人

- 派遣期間 1～2年
- 体験談・説明会
- 日時 10月19日(日)午後2時～【青年・シニア】、30日(木)午後6時30分～【青年のみ】
- 場所 熊本市国際交流会館
- 問合せ先 JICA デスク熊本  
☎096(359)2130  
<http://www.jica.go.jp>

## 小学～高校生のための冬休み海外派遣募集

- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 派遣先 サイパン・オーストラリア・カンボジア・フィジー
- 日程 12月25日(木)～1月2日(金)7～9日間※事業により異なる
- 対象 小学3～高校3年
- 参加費 23～36万円※事業により異なる
- 締切日 11月10日(月)
- 問合せ先  
(財)国際青少年研修協会  
☎03(3354)2207  
<http://www.kskk.or.jp>

## 試験・講習会

### 技術・技能者就職支援セミナー受講生募集中

県では、熊本県工業連合会に委託して、自動車関連業種への就職支援セミナーを次のとおり実施します。実習を含めた講義で、講師もアイシン九州(株)現社員、本田技研工業(株)OBをはじめ経験豊富な方が指導します。多くの方のご応募をお待ちしています。なお、昨年度は受講生の約80%が就職内定しています。

- 期日 11月25日(火)～12月11日(木)、平成21年2月3日(火)～2月20日(金)
- 問合せ先 熊本県工業連合会  
☎096(339)8639

## 善意に感謝

### ■ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介し(敬称略)。

- 西本書道教室●新生老人会●水野国夫先生●西山カラオケ教室●濱口民謡教室●釜老人会●樋島老人会●龍ヶ岳町母子会●上天草市玉すだれ会●中田理髪店●ノウブル●松尾ノリ子●菓子工房アローム●三角町老人センタークラブ●天美会●清水親幸●本郷地区絵手紙●天理教●木村政恵●吉川キヨカ

### ■ふるさと応援基金に寄付

- ふるさと環境保全事業
- 上田武光(福岡県博多区銀天町・ふるさと納税)
- その他市長が特に必要と認める事業
- 平成20年度還暦祝同窓会

### 問合せ先

#### 大矢野庁舎

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

☎0964(56)1111

総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会事務局・監査事務局

#### 松島庁舎

〒861-6192 上天草市松島町合津3538-3

☎0969(56)1111

市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

#### 姫戸統括支所・水道局

〒866-0195 上天草市姫戸町姫浦2502-3

☎0969(58)2111

#### 龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸1412

☎0969(62)1111

## 市のデータ

平成20年  
9月30日現在

人口	33,168人
男性	15,546人
女性	17,622人
世帯数	12,353戸
市の面積	126.12km <sup>2</sup>

## 税のひろば

### 10月の納税

- 市・県民税 第3期
  - 国民健康保険税 第5期
  - 介護保険料 第5期
  - 納期限 10月31日(金)
  - 口座振替日 10月27日(月)
- ※国保税について10月から、被保険者の方が65～74歳の人だけの世帯では、原則、世帯主の年金からのお支払いに替わります。該当者には7月の納税通知書でお知らせしてあります。なお、国保税納付方法変更申出書により、既にお申し出いただいた人につきましては、従来どおり口座振替となります。

また、国保税の年金からの支払いは、多くの場合、口座振替へ切り替えることができます。

- 手続きがお済でない人は、11月末までに税務課で手続きいただければ平成21年度2月のお支払いから口座振替にできます。
- 世帯主または配偶者名義の口座から振替にすることにより、世帯としての所得・住民税の負担が軽減される場合があります。詳しくは税務課へお問い合わせください。

●問合せ先 市役所 税務課

### 平成20年度第6回公売会

- 日時 11月27日(木)  
午前8時30分開場
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 出品予定(約90点)  
電化製品、食器ほか多数
- 問合せ先 市役所 納税課

## イベント・募集

### 天草四郎のふるさと「しお風ウォークラリー」

- 日時 11月2日(日)  
午前9時～午後2時
- 場所 宮津海遊公園
- 参加料(当日料金)

大人800円(1,000円)・小中高生200円(300円)  
※小学生未満は無料

- 参加資格  
1組2人以上ならどなたでも
- 合同企画「トライしよう!秋の天草“トライアングルマーチ”」  
3つのウォーキング(大矢野・牛深・荅北) 全てに参加した人には、一生の思い出に残る天草ならではの豪華記念品を進呈します。
- 第7回牛深ワンわんウォーキング【11月8日(土)】
- 第6回天竺・天の川西遊記登山【11月23日(日)】
- 申込・問合せ先  
大矢野町商工会  
☎0964(56)0244

### 第10回Wリーグ天草大会



- 開催日時  
○10月18日(土)午後3時開場、午後4時試合開始  
○10月19日(日)正午開場、午後1時試合開始
- 対決チーム  
アイシンAWウィングス VS 富士通レッドウェーブ
- 入場料(全館自由席)  
大人1,000円、中学・高校生500円、小学生以下300円  
※中学・高校・小学生以下は1枚の入場券で両日観戦可能
- 主催 バスケットボール女子日本リーグ機構
- 主管 熊本県バスケットボール協会
- 後援 天草市・天草市教育委員会・天草市体育協会・(社)天草本渡青年会議所・熊本日日新聞社・天草ケーブルネットワーク(株)
- 問合せ先 天草市バスケットボール協会事務局  
☎080(6404)6704

### 第4回天草文化祭「島の匠たちの作品・書画・写真展」

- 日時 10月26日(日)  
午後1時～午後3時40分
- 場所 天草市民センター
- 内容 天草文化賞等表彰式、文化講演「モリソン号事件と和蘭風説書…ジャーナリズムの視点から」・嶺隆氏講師
- 同時開催 「島の匠たちの作品・書画・写真展」
- 期間  
10月25日(土)～26日(日)
- 主催・問合せ先 天草文化協会  
☎0969(22)3845

### 食育推進くまもと県民大会

- 日時 10月18日(土)  
午前9時30分～午後4時
- 場所 宇城市 小川総合文化センター「ラポート」
- 費用 入場無料
- 内容  
・食育体験教室(魚のさばき方・マイ箸作り等多数)
- ・基調講演「食の地元学 地域に根ざした食育」・結城登英雄氏(民俗研究家 宮城大学非常勤講師)
- ・食育事例紹介
- 問合せ先  
熊本県庁食の安全・消費生活課  
☎096(333)2289

### 熊本県技能祭「技能ふれあい・体験ストリート2008」

- ものづくり体験教室や熟練技能士による製作実演など子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。秋の日の休日、ものづくりの技とのふれあいを街かどで体験してみませんか。
- 日時 11月15日(土)午前11時～午後5時、16日(日)午前10時～午後5時
  - 場所 熊本市辛島公園、サンロード新市街
  - 問合せ先  
熊本県技能士会連合会  
☎096(382)4585

# 第42回天草五橋祭スナップ写真集



活きがいい！  
魚のつかみ取り大会



入れ〜！グランドゴルフ大会



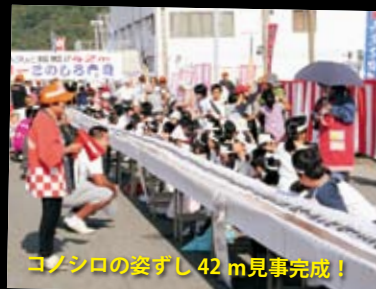
真剣です！松島四半的協会の皆さん



ブロック！ジュニアサッカー大会



かわいい〜フラ・カーニバル IN 天草



コメシロの姿ずし 42 m見事完成！



かっていい！  
ハーレータビッドソンロサリオ IN 天草



ハイヤ〜♪天草五橋道中踊り



負けないぞ〜！  
ウルトラマンマックスと勝負



頑張れ〜！白龍船競漕大会



これ、いいなあ！  
フリーマーケットも開催



幻想的な雰囲気を迎えるのは、  
園児が作った 500 個の竹灯籠



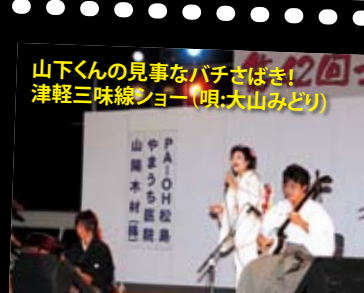
千巖森嶽からの  
素晴らしい眺めに感激  
五橋祭ウォーク



上天草市が生んだ  
歌手MICAと  
中学生の夢の  
コラボが美観！



第2代親善大使も初披露！  
Newコスチュームの天草五郎くん



山下くんの見事なバチさばき！  
津軽三味線ショー（唄・大山みどり）

「上天草市といえは？」と聞かれて、皆さんはどこだと答えますか？外部から市の写真をほしいと言われて、困ることがあります。合併して5年目となりますが…。

しかし、「天草といえは？」となつたときもどこだと出てこない感じがしますね。

以前、「阿蘇は、阿蘇山と旅でも向うべき目標があるけど、天草はどこなんだろうね？」という話題で頭を悩ましたことがありました。子どものときに聞いた祖母の話では、五橋が開通した当時は観光客でたいへん賑やかだったそうです。天草への観光客が減少している話を聞くと、開通して42年経ち、当たり前となつてきているのかなあと思つたりもします。生まれたときから開通している私にとっては、普段当たり前の気持ちになつていることは否めません。

そんな私にとって、五橋祭は当たり前前の気持ちを改めることができる貴重なときです。紙面でお伝えすることができませんでしたが、世界一のコノシロの姿すじに挑戦する前に、観光ボランティアの古澤ミカさんが五橋開通前後当時の話を子どもたちへ伝えていました。81歳という高齢にも係わらず、炎天下の中で訴える姿は、今は亡き祖母とだぶり、私は胸を打たれていたのです。

今が当たり前にならないと、未来へ進むことができませんが、過去の思いも胸に刻み、進んでいきたいですね。

(木魚)

編集  
集  
後  
記

