

事業名（団体名） 高齢者憩の場及び宅配おかず弁当拠点整備事業（NPO 法人おかげさまで）

概要：本事業は、姫戸・龍ヶ岳地区の日常生活に必要な買い物に苦勞されている高齢者を中心とした「買い物弱者」を支援するための拠点を姫戸町牟田地区に整備し、食事作りが困難な高齢者に「おかず弁当」を届ける。あわせて、拠点となる施設は「憩いの場」として地域に開放し、趣味や交流の場として活用し、地域の活性化を図る。

事業の内容

- ①拠点施設の整備工事（平成 26 年 8 月）
- ②宅配おかず弁当事業の実施・運営（平成 26 年 9 月～）
- ③憩の場”よらんかな”の周知・PR・運営
- ④「認知症サポーター活動」の推進

総事業費

4,534 千円（まちづくり助成金 3,609 千円、自己資金 925 千円）

ポイント

- 地産地消を目標とした献立を地元で作り提供することで、豊かで安心安全な食生活に貢献した。
- 自宅に直接お届けすることにより、高齢者の安否確認と社会的な孤立のリスクの軽減が図られた。
- 地区老人会との連携事業として、「認知症サポーター養成講座」「食育講和」などを実施した。

事業の成果：地産地消と手作りに心掛けた「母ちゃんの味」とお客様との毎日の言葉のふれあいを大切にし、利用者、食材生産者、スタッフ、地域との直接・間接的な絆が深まる一助となった。また、拠点施設の整備の効果として各種事業の会場としての利活用が図られ、併せて高齢者の憩の場として孤立防止につながった。

