



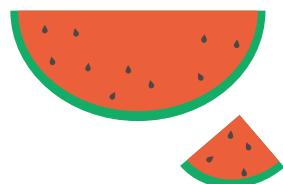
Kamiamakusa

広報

上天草

8月号
2008
No.63

“人”と“海”的ふれあうまち



EMだんごを作ったよ～



写真は、「きれいになってほしい」と野球ボール大のEMだんごを手に持つ児童たちの姿。7月17日、登立小学校で3年生と5年生の児童122人が総合学習の時間を利用した環境学習の一環で、約2,000個を作りました。1カ月以上の期間を経て熟成されたEMだんごは、同学校近くのにおい困っている樋門周辺へ9月1日に放流されます。

主な内容

- | | | | |
|----------------|------------|-----------|--------------|
| ●第42回天草五橋祭のご案内 | P2~3 | ●市のお知らせ | P10~17 |
| ●まちのわだい | P4~5 | ●市立病院だより | P20~21 |
| ●第63回県民体育祭選手名簿 | P6~7 | ●生涯学習情報 | P22~23 |
| ●ウェルカム市長室 | P8 | ●お知らせかわら版 | P26~31 |

五橋祭

28日

開催の
イベント

■イベント名
時間・会場
□は、募集イベント



フリーマーケット

9時～18時
お祭り広場入口付近

五橋祭ウォーク

9時～12時30分・アロマ出発

天草食の彩典 in 五橋祭 New!!

11～21時
パチンコジュピター第2駐車場

第32回白龍船競漕大会

9～12時・合津港一帯

白龍船体験乗船会

競漕大会終了後・合津港一帯

第23回魚のつかみ取り大会

(12時30分～受付開始)
13時30分～15時
お祭り広場

森慈秀感動文他表彰式

18時～18時30分
お祭り広場（ステージ）

天草五橋歌祭り

18時30分～21時
お祭り広場（ステージ）

「海洋花火大会」に 協賛ください

上天草市の代表的な祭りとして天草五橋祭も5回目を迎えました。祭りの顔とも言える「海洋花火大会」を県内有数の花火大会にしていくため、今回、協賛金を募集します。

頂いた協賛金は、「海洋花火大会」のみに使用させていただきます。

夜空に打ち上がる花火の数を多くするためにぜひご協賛ください。

■協賛金

1口 5,000円



天草五橋の開通を祝う、天草五橋祭が9月27、28日の2日間、合津港一帯を会場に開催されます。
いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう！
■申込・問合せは、市役所商工観光課まで
☎ 0964 (56) 1111

フリーマーケット 出店者募集！

家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを集め、必要な方に安価で販売します。

- 出店料 1区画 1,000円（市外者 2,000円）
- 申込締切 9月5日（金）

五橋祭ウォーク 参加者募集！

■コース日程

◇午前8時30分受付 ◇9時～アロマ出発～
①千巖山コース（初心者向け）、②千元の森嶽コース（中級者向け）～12:30 アロマ着

- 対象 小学生以上ならどなたでもOK！

■参加料 1人 500円（保険料など）

■集合場所 アロマ玄関前

- 申込締切 9月17日（水）

天草食の彩典 出店者募集！

天草地域内で活躍する有店舗者が天草の食材を使った料理を販売します。

■応募資格

- ①メニューには、天草の食材を使用すること
- ②天草地域内で営業している有店舗事業者

■ブース代 2日間 20,000円

■申込締切 8月31日（日）

■応募・問合せ先

松島フードプロデュース ☎ 0969 (56) 3133

白龍船競漕大会 参加者募集！

池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で速さを競います。一般の部と中学生の部があり、白熱すること間違いない！

■場所・コース 合津港物揚げ桟橋から旧島原フェリー発着付近を折り返す総延長400m

■参加資格 1チーム 13人で中学生以上

■参加料 1チーム 2,000円（※中学生の部無料）

■種別 一般男子・女子の部、中学生の部

- 申込締切 9月5日（金）



第42回天草

ジュニアサッカー大会 参加者募集！

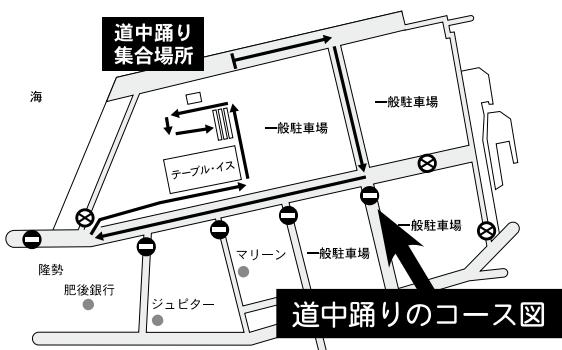
- 参加資格 全国的小学5年生以下で作るチーム。先着16チーム。
- 参加料 3,000円（ただし、上天草市サッカー協会に登録済みの団体は2,000円）
- 競技方法 7人制、予選はリンク戦、決勝はトーナメント戦です。ルールは大会実施要綱に定めます。
- 申込方法 申込用紙を、協会事務局（総務課内）に提出
- 申込締切 9月12日（金）

天草五橋道中踊り 参加者募集！

昨年からコンテストを取り入れ、楽しさパワーアップ！賞は、1から3位と他にユーモア賞などがあります!!

昨年からコースが変更になりました。お祭広場横の岸壁から広場までの600mを、天草を代表する「ハイヤ節」の軽快なリズムで踊り歩きます。

- 参加資格 10名以上の団体
- 申込締切 9月5日（金）



《ハイヤの踊り方、教えます》

- 日時 9月4、5日の2日間
午後8時～午後10時
- 場所 阿村体育館（ふれあい広場）
★ かおり会の皆さんによる、優しく丁寧な指導で、誰でも簡単にマスターできます。

露天 出店 申込

- 申込締切 8月29日（金）
- 出店料 1区画7,000円、【市外者】15,000円
※区画のみの提供（テント、机、いすはありません）

9月27日 土 開催のイベント

□ ジュニアサッカー大会

9時～・松島総合運動公園

■ グランドゴルフ大会

9～16時・山陽木材私有地



■ 第27回宮崎県・熊本県四半的総合大会

9～16時・アロマ

■ ハーレーダビッドソン ロザリオMTG

10時～・お祭り広場周辺



■ フラ・カーニバル in 天草

10時～・お祭り広場

□ 天草食の彩典

in 五橋祭 New!!

11～21時

パチンコジュピター第2駐車場



□ 天草五橋道中踊り

18時30分～20時

お祭り広場周辺



■ 海洋花火大会

20時～

合津港一帯

9月開催

■ 五橋架橋前のくらし・文化再発見

五橋架橋前のくらし・文化が分かるパネル・道具を展示します。

9月27日（土）～10月10日（金）

アロマギャラリー

■シマ巡りスローな旅

アロマで自転車を無料で貸し出し、4つのサイクリングマップを基に上天草市内を自転車で観光する。

9月20日（土）～10月4日（土）・9～18時

□コース 橋巡り、海岸のんびり

天草四郎ゆかりの地、巨大石巡り

□料金 無料 □定員 30人／日 ※随時受付

■ 海から見上げる五橋の姿

シーカヤックで松島海水浴場・前島周辺を巡り、4・5号橋を海から見上げる。

9月23日（火）10～12時、14～16時・前島周辺

□料金 1組2,000円 □定員 20組40人

□締切 9月17日（水）まで

■ 問合せ先

NPO法人ひとづくりくまもとネット（アロマ内）

☎ 0969（56）0777

親善大使2.0にバージョンアップ

第2代上天草市親善大使認定式



市のイベントや観光キャンペーンなどを担う第2代親善大使が決定！その認定式が7月13日に市役所大矢野庁舎ありました。

選ばれたのは、初代を務めた下村さやかさん（31・龍ヶ岳町）と平田晶子さん（26・大矢野町）、天草五郎で活躍中の加治屋成文さん（27・大矢野町）の3人。市長から「市の魅力を大いにアピールしてください」と認定証などが手渡されました。

下村さんは「2年務めた間でいろんな人から知らなかつた情報を教えていたい。それらを活かし詳しくPRしたい！」、平田さんは「初代を務めて、さらに市が好きになった。パワーアップした親善大使で頑張ります」、加治屋さんは「元気いっぱい、体を張ってPRします！」と抱負を述べました。

五橋祭がデビューとなり、皆さんの中に初披露となります。加治屋さん扮する新コスチュームの天草五郎とはどんな姿なのか？お楽しみに！

元気いっぱいの3人【平田（左）、加治屋（中央）、下村（右）】で頑張ります！

五橋祭で皆さんを盛り上げたい！

上天草市が生んだ歌手MICAが表敬訪問

7月18日、杉嶌ミカさん（25）とご両親が市長室に訪れました。ミカさんは、市が誕生した平成16（2004）年に歌手MICAとしてデビュー。松島町合津出身で、現在は熊本市で活動しています。

「ふるさとを思って作った曲です」とミカさんがCDを手渡すと、川端市長から「地元から誕生した歌手が活躍していると聞き、嬉しい。市も市民も元気になる。これからも頑張ってください」とエールが送られました。

市と同じく誕生して5年目を迎えた歌手MICA。来年、デビュー5周年記念のイベントも予定しているそうですが、なんと今度の天草五橋祭の歌祭りでも出演します！皆さんお楽しみに!!



音楽の話で盛り上がる川端市長とミカさん（右）

みんなの憩いの場に

どんぐり村に「縁側喫茶だんだん」がオープン



出来立てのたこ焼きを渡す元気いっぱいの職員

大矢野町登立の旧国道沿いに5年前、小規模作業所として開設した障害者作業所「どんぐり村」。2年前よりNPO法人（上谷眞司理事長）化し運営されています。

同作業所では、1年ほど前から改そうするなど準備し、7月16日に「縁側喫茶だんだん」がオープンしました。店名の由来は、「ありがとう」を意味する天草の方言や「だんだん（少しづつ）メニューを増やす、発展させる」「暖々（暖かい気持ちになれる場所になってほしい）」などからきています。

かき氷、たこ焼きなどの軽食類の販売や会合や食事会の貸しきりも行う同店。営業は11～18時、日曜と木曜が定休日になります。上谷理事長は「地域の人たちなどみんなが集う場として利用してもらえば」と話していました。

●予約・問合せ先 どんぐり村 0964（56）3201



田島会長（左）の説明を聞く高戸地区の皆さん

夢の実現に向け、様々な意見を吸収

天草・八代架橋地域説明会が各地で開催

7月25日、高戸地区の人を対象とした天草・八代架橋の説明会が龍ヶ岳統括支所別館会議室で行われました。これは、同架橋建設促進民間期成会(田島章会長)が各地域の意見を求め、各町商工会青年部協力のもと、今年度より実施。すでに阿村、牟田、二間戸、大道、樋島地区では各公民館や集会場で開かれています。

高戸地区では、約20人が参加。DVDによる同架橋の効果や建設方法などの説明後、質問や意見交換が行われました。

「ここ1年が勝負と思っている。各地域の様々な意見を交換し、天草の声を一つにしていきたい」と話す田島会長。今後、9～10月に大矢野町、そして天草市と説明会を開く予定です。次回は、姫浦地区を対象に8月27日（水）午後7時30分から姫戸老人福祉センターで開かれます。

●問合せ先 同期成会事務局 嶋崎 090（5748）9531



長尾さん（左）の話を熱心に聞く二間戸団地老人会の皆さん



地域を元気にする老人会の力

二間戸団地地区老人会

姫戸町二間戸の二間戸団地地区老人会（井上範之会長）では、定期会を毎月開き、活動報告などを行った後、講演会などを催しています。

6月10日にあつた同会では、天草人権擁護委員で同地区にお住まいの長尾邦夫さん（71）が「言葉と人権」と題し、講演。がんを患い、闘病生活での医師とのやり取りを交え「言葉一つで信頼をつくるし、失いもする。言葉こそ人生」と経験を語りました。

昭和47年の天草大水害により集団移転し、歴史を歩んできた同地区。3年前に同老人会が設立してからは、地域の活動が活発になったそうです。

長尾さんは、最後に好きな言葉として「この世の中が成り立っているのは、向こう3軒両隣」と夏目漱石作、草枕の一文を話しました。同地区公民館に掛けられてある、前月草刈を行った後に撮ったという写真。みんなの笑顔がそれを物語っているようでした。

スポーツの大



はじめてのシュートもさまになっています
（なでしこ）

お母さんチームもがんばった

第3回上天草市なでしこ・キッズサッカー大会

7月13日、あまくさ村カップ上天草市キッズおよび上天草市なでしこサッカー大会が松島町総合運動公園で開催されました。

これは、上天草市サッカー協会が主催して開いたもので、今回で3回目となります。キッズには小学1～3年生の16チーム132人が、なでしこには、中学生以上の女性の5チーム43人が出場。試合結果は、次のとおりです。

○なでしこ結果

●優勝 B B C ●準優勝 A B G

○キッズ結果（1・2年の部）

●優勝 河江FC 2年-1 ●準優勝 河江FC 2年-2

○キッズ結果（3年の部）

●優勝 デイラネーロスカイ ●準優勝 ラブライト3

9月20日(土)、21日(日) 開催

!上天草選手団

團長 切通 英博
副團長 堀江正二郎
顧問 川端 祐樹
副監督 新宅 靖司
副団長 中直通

選手団名簿（敬称略）

▼陸上競技
監督 西本 昭広
▼男子 男子 山下洋介・小橋圭一
郎・濱口一也・齋藤太助・
福山皓也・富山大輔・長
谷川豊・永野栄介・渡辺
哲浩・松本辰矢・尾上貴紀・



今年は、9月20(土)・21日(日)に、玉名地域一帯で開催されます。

上天草市からは、18種目の競技に296人の選手が出場します！皆さんの応援、よろしくお願ひします。（選手名簿は8月1日現在です）

大会会場など詳しくは、9月1日発行の体育協会新聞でお知らせします。

●問合せ先 市体育協会（松島総合センターA口内）

☎ 0969 (56) 0777

▼女子 松永珠実・坂口愛・
山本元子・赤松治代・荒
川かすみ・脇本綾・佐藤
ユミ子
▼男子 杉森洋介・浅畠直・前方
一・尾上秀張・前田忠彦・
平田直・小崎光・本多毛
佐光・中野勝則・波戸内
秀治・窪田進市・田中透・
林田幸男
孝史・山崎元徳・鬼塚正
二・中崎亮・山下祐一郎・
川本良一・岡口英治・井
手睦男・赤星博英・杉田
省吾



軟式野球

▼選手 小藤敏生・大西訓・
吉澤英樹・村田光則・池
上暢・松岡正昭・松本隆充・
村田弘・惣田一正・小藤
弘久・石山和美・黒田直・
船崎秀幸・大石進也・永
野日出海・岩崎多喜男・
松本勝男

▼女子選手 木本淳子・前田
和子・和久田純・鶴田照
子
▼男子選手 斎藤圭哉・野田
明宏・宮崎克広・山崎司
四方田徹・太田祐一・松
本陽一

▼女子バドミントン
選手 浦本啓子・松尾
邦子・小川佳子・馬原和
子
▼男子バドミントン
選手 山崎司・鈴来均・
川端義孝・森口真喜男・
中丈近・本田三智男・中
本啓介・山口正治・篠崎
貴史・碇聰明・木口克志・
陣内美隆・川口鉄郎・丸
尾和徳・久保純樹

杉森洋介・浅畠直・前方
一・尾上秀張・前田忠彦・
平田直・小崎光・本多毛
佐光・中野勝則・波戸内
秀治・窪田進市・田中透・
林田幸男
孝史・山崎元徳・鬼塚正
二・中崎亮・山下祐一郎・
川本良一・岡口英治・井
手睦男・赤星博英・杉田
省吾



テニス

▼監督 益田 敬三（選手兼
監督）
▼男子選手 園田崇史・本村
孝史・山崎元徳・鬼塚正
二・中崎亮・山下祐一郎・
川本良一・岡口英治・井
手睦男・赤星博英・杉田
省吾

▼女子選手 木本淳子・前田
和子・和久田純・鶴田照
子
▼男子選手 斎藤圭哉・野田
明宏・宮崎克広・山崎司
四方田徹・太田祐一・松
本陽一

▼女子バドミントン
選手 浦本啓子・松尾
邦子・小川佳子・馬原和
子
▼男子バドミントン
選手 山崎司・鈴来均・
川端義孝・森口真喜男・
中丈近・本田三智男・中
本啓介・山口正治・篠崎
貴史・碇聰明・木口克志・
陣内美隆・川口鉄郎・丸
尾和徳・久保純樹



水泳

▼監督 加藤 新一郎
▼選手 田口未光・井手口隆
光・溝口欽也・村枝哲弥・
浦田俊英・川本紘志・大
塚俊英・須崎公誠・山口
洋一・立花和則・谷川基明・
古川宏治
▼女子選手 山下由紀子・園
葉山はるみ

▼監督 山崎 一司
▼男子選手 岩田稔正・園
洋一・立花和則・谷川基明・
古川宏治
▼女子監督 上野 英男
▼選手 植田直子・山脇悦
子・本田良子・堀川富士美・
松尾智代・杉田未希・園
田富久子・木本澄香・本
田房子

▼監督 加藤 新一郎
▼選手 田小百合・水野美奈子・
木嶋たか子・菅山みちよ・
葉山はるみ

第63回熊本県民体育祭

今年もがんばれ

バレーボール

▼男子監督 中直通
選手 井賀寿・入口絃光・小浦克祐・原田大志・小浦嘉彦・松山浩利・尾上光国・荒木大蔵・楠本譲治・米田耕一郎・尾上政和・田中英一

▼女子監督 山下直樹
選手 吉田あゆみ・山下実圭・稻垣まゆみ・井手口梓・下山優子・民本亜希・千原美和・松田希・浮嶋瞳・千原あゆみ・瀬崎千愛・福山史織



ハンドボール

▼監督 山下和哉
選手 堀江慎一・山下誠・西村雄剛・徳田繁・篠田卓也・四丸亮介・松波翔太・川口守・荒川隆志・片山良三・小嶋良・池田早志

▼監督 山下誠
選手 堀江慎一・山下誠・江郷幸子・寺中晃・山下スエ子・山下勝市



弓道

▼監督 梅尾久子
選手 堀江正二郎・村枝光幸・坂田保喜・橋口由一・江郷幸子・寺中晃・山下スエ子・山下勝市

▼監督 松本初雪
選手 宮口三千子・北野チエコ・平本チエカ・平本マサエ・舛本メグミ・森順子・橋口隆代・小川洋子



グラウンド・ゴルフ

▼男子監督 島崎隆松
選手 松本博泰・松崎定夫・石山重光・森崎盛信・千原鐵男・山中勇助・竹中義明・平田義勝

▼女子監督 松本初雪
選手 宮口三千子・北野チエコ・平本チエカ・平本マサエ・舛本メグミ・森順子・橋口隆代・小川洋子

ゲートボール

▼監督 生川美穂
選手 山下至・堀江英俊・脇本茂・嶽本英夫・出口典彦

クレー射撃

▼監督 川端栄
選手 渡辺秀樹・齋藤俊之・戸田清・田川清幸



選手結団式

●日時 8月27日(水)
午後7時30分～

●場所 松島総合センター
「アロマ」

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.15

「幸徳丸」就航を記念して 「海運業の街」復活の狼煙があがる



就航を祝った紅白もち投げの様子

2千2百トン)の就航祝賀会に参加しました。最新機能を完備した新タンカー「幸徳丸」(松島輸送船株式会社所有)こととなつた新タンカー「幸徳丸」(松島輸送船株式会社所有)にちは。先日、当市にとつて、7年ぶりに就航することとなつた新タンカー「幸徳丸」(松島輸送船株式会社所有)を彷彿させる力強さと

市民の皆さん、こんにちは。先日、当市にとつて、7年ぶりに就航することとなつた新タンカー「幸徳丸」(松島輸送船株式会社所有)

港に停泊し、その大きな船体からは、国中の海を航海する勇ましい姿が想像されました。

操舵室からの眺めも圧巻であり、海の男を彷彿させる力強さと

大洋に漕ぎ出すロマンを感じたところです。

地元の子どもたち

も多く参加し、デッキや操舵室に体験乗船す

るとともに、船上から

のもち投げを大いに樂

しんでいました。子ど

もたちも私同様、横た

わる大きなタンカーか

ら何かを感じとり、将

来は自分も海の男にと

うでした。

松島町、特に阿村地区は古くから海運業が盛んな地域で船主の数や船籍数から言つても日本有数の海運の街です。

長期に渡る内航海

運の不況を乗り越え、

現在でも海運業が維持

発展されております。

事業規模からして大き

な位置を示しています。

す。

昨日の原油高騰、船

主の後継者問題、船員

不足など課題はあるも

の、海運業は世界的

な(特にアジア地域の)

物流の増加を背景に発

展するのではないかと

期待しているところで

あります。

上天草市は全体的に経済が冷え込み、あ

まりいい話が聞かれな

い中でしたが、新タン

カー就航という久しう

りに明るい話題で、大

変心強く思いました。

これから幸徳丸

の発展と新タンカーを

操舵する船員さんたち

の安全な航海を心より

祈念するとともに海運

業の振興を大いに期待

するものであります。

●8、9月の開催日および場所など
(市長の急務により、開催日変更の場合あり)

上天草市長
川端祐樹

上天草市タウンミーティング開催のお知らせ

市長と語ろう

このタウンミーティングは、各町(13地区)で順次開催していきます。ご参加いただいた皆さんから、率直で貴重な意見をいただき、政策に反映することが目的です。

今後のタウンミーティングで、皆さまの声をぜひお聞かせください!たくさんのご参加をお待ちしております。

●対象

市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます!

●時間

○受付 午後7時から

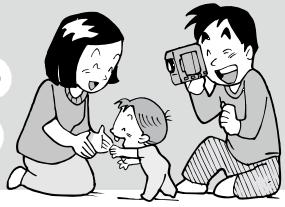
○ミーティング(原則として90分以内)午後7時30分~午後9時

| 開催日 | 対象地区 | 場 所 |
|----------|----------|---------------|
| 8月20日(水) | 松島町今津地区 | 松島総合センター「アロマ」 |
| 9月30日(火) | 大矢野町湯島地区 | 湯島談合会館 |

※湯島地区のミーティング時間は、午後2時~午後3時30分の予定

詳しいお問合せは、市役所 総務課 秘書係 ☎ 0964(56)1111まで

子育て支援事業について



児童福祉法による児童の健全な育成に資するため、「居宅においての児童の養育支援」「保育所等においての養育支援」「保護者に対しての相談、情報提供」の具体的な事業として下記の事業を実施しています。

| 事業名 | 事業内容 | 実施(委託)場所 | 負担金(利用料)等(対象者) |
|---------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 通常保育 | 保育所における平日の通常保育 | ★私立保育園 あそか保育園・いづみ保育園・大矢野あゆみ保育園・大矢野ながら保育園・大矢野ひまわり保育園・慈愛保育園・下山保育園・光保育園・みつる保育園・愛光園・今泉保育園・松島保育園・姫戸ひかり保育園 ★公立保育園 合津保育園・阿村保育園・教良木保育園・ひめど保育園・大道保育園・高戸保育園・樋島保育園 | 別表のとおり (公立・私立保育料は同じです) (市内に住所を有する児童) |
| 延長保育 | 平日における通常保育前または終了後の保育(延長30分~1時間) | 施設数 私立 13カ所 公立 1カ所(ひめど保育園) | ・基本利用料負担なし ・あやつ代等各施設で徴収 (保育園入所の園児) |
| 休日保育 | 保育所における休日の通常保育 | ・大矢野光保育園 | (自園園児のみ利用可) |
| 一時保育 | 急な用件で保育できない場合の時間単位、半日単位での保育 | 上記の通常保育実施保育園 | 1時間 300円~ (保育園で決定) (保育園に入所していない児童) |
| 放課後児童クラブ | 放課後クラブ等による小学校低学年の放課後保育 | ・大矢野ひまわりアフタースクール ・慈愛クラブ ・上小学校学童保育所 | 各クラブで決定徴収 (小学校1~3年生) |
| 学童保育 | 保育所における小学校低学年の放課後保育 | ・みつる保育園・合津保育園・下山保育園・教良木保育園・愛光園・ひめど保育園・今泉保育園・高戸保育園・松島保育園 | 利用料金は各園で決定 (小学校1~3年生) |
| 病後児保育(施設型) | 病気回復期にある児童(園児)の施設における保育 | ・いづみ保育園 | まず登録が必要 1日 2,000円 |
| 地域子育て支援センター事業(ひろば型) | 子育てに関する情報提供や子育て中の親が集まり、相談や交流のできる機会を提供 | ・つどいの広場「ログ」(みつる保育園内) ・いちご広場(いづみ保育園内) ・まつしま子育て支援センター(合津保育園内) ・ひめど子育て支援センター(ひめど保育園内) | 利用料なし (保育園に入所していない児童と保護者) |

(平成20年7月現在実施事業)

以上は、「上天草市次世代育成支援行動計画」(平成17年3月)により事業を推進してきました。

今後、見直しを行い後期計画(平成22年~)を策定します。

別 表

平成20年度保育料徴収基準額表

(単位:円)

| 各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分 | | | 国の徴収基準(月額) | | 上天草市徴収金基準額(月額) | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|---------|----------------|---------|
| 階層区分 | 定義 | | 3歳未満児 | 3歳以上の児童 | 3歳未満児 | 3歳以上の児童 |
| 第1階層 | 生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)及び中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯 | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 第2-1階層 | 第1階層及び第4~第7階層を除き、前年度 | 市町村民税 非課税世帯 | 母子世帯等の世帯 | 0 | 0 | 2,000 |
| 第2-2階層 | 分の市町村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯 | | 2-1以外の世帯 | 9,000 | 6,000 | 5,000 |
| 第3-1階層 | | 市町村民税 課税世帯 | 母子世帯等の世帯 | 18,500 | 15,500 | 9,000 |
| 第3-2階層 | | | 3-1以外の世帯 | 19,500 | 16,500 | 12,000 |
| 第4階層 | 第1階層を除き、前年 | | 40,000円未満 | 30,000 | 27,000 | 18,000 |
| 第5階層 | 分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯 | | 40,000円以上 103,000円未満 | 44,500 | 41,500 | 28,000 |
| 第6階層 | | | 103,000円以上 413,000円未満 | 61,000 | 58,000 | 36,000 |
| 第7階層 | | | 413,000円以上 | 80,000 | 77,000 | 42,000 |

上天草市の保育料は、国基準の保育料に対し平均で56%に設定されています。

市のお知らせ



市の施策は、地域の実情に応じていますか？

「平成20年度第1回地域審議会のお知らせ」

●問合せ先 総務課 ☎ 0964 (56) 1111

| 名称 | 開催日時 | 開催場所 | 問合せ先（各事務局） |
|----------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 大矢野地区 地域審議会 | 8月28日(木) 10時～ | 大矢野庁舎 書庫棟 2階会議室 | 大矢野窓口センター ☎ 0964 (56) 1111 |
| 松島地区 地域審議会 | 8月26日(火) 10時～ | 総合センター アロマ 研修室 | 市民窓口課 ☎ 0969 (56) 1111 |
| 姫戸地区 地域審議会 | 8月27日(水) 13時30分～ | 姫戸統括支所 2階会議室 | 姫戸統括支所 ☎ 0969 (58) 2111 |
| 龍ヶ岳地区 地域審議会 | 8月27日(水) 10時～ | 龍ヶ岳統括支所 大会議室 | 龍ヶ岳統括支所 ☎ 0969 (62) 1111 |

地域審議会は、合併により自治体の区域が広がったことで、「住民の意見が市の施策に反映されにくくなる」、「住民と行政の距離が遠くなる」などの心配に対して、地域の実情に応じた施策の展開に対する意見表明の場として、各町単位に設けられたものです。

平成20年度第1回地域審議会開催日程および傍聴手順は、開催日程別表のとおり。▼傍聴手続に、傍聴を希望する会場で手続きを行ってください。

▼開催日程 別表のとおり。
▼傍聴者の定員 20人（先着順で定員になり次第終了）

●問合せ先 総務課 ☎ 0964 (56) 1111



お住まいにお困りの皆さん 朗報です

「市営住宅の入居者募集」

●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111

| ⑤納税証明書 | ④所得証明書(平成19年中) | ③住民票 | ▽入・同居者全員の ▼申込みに必要なもの | ①申込用紙 | ▼申込用紙配布・受付場所 | ▽募集期間 | ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる | ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる | ⑤充分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる | ④市税および水道使用料などの滞納が無い | ③世帯所得が基準の範囲内 | ②同居親族がいる【特例で单身者（独身）でも可】 | ①住宅に困窮している | ▼申込み（入居）資格 | ▽入居募集市営住宅一覧 | 下表のとおり（※牟田団地1号棟の入居抽選には、高齢者を優遇） | ●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111 |
|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 大矢野窓口センター、 市民窓口課、姫戸・龍ヶ 岳統括支所の各窓口 | 大矢野窓口センター、 市民窓口課、姫戸・龍ヶ 岳統括支所の各窓口 | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) | 9月12日(金) ～9月8日(月) |
| 牟田団地 | 姫戸町姫浦4749-11 | S49 | 簡易耐火2階建 | 1号棟103号 | - | 3K | 汲取 | ▽場所 | 市役所松島庁舎3階会議室 | ▽日時 | 前10時 | ●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111 | ▽抽選会(申込多数の場合) | ※障害者の場合、証明書(手帳など)の写し | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 |
| 下貫団地 ※2戸 | 龍ヶ岳町高戸4350-5 | S47 | 中層耐火4階建 | 1号棟202号、402号 | 2・4 | 3K | 水洗 | ▽場所 | 市役所松島庁舎3階会議室 | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | ※応募が無かつた住宅は、 随時相談に応じます。(次回公募前まで) | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | |
| 小屋川内地 | 龍ヶ岳町高戸903-20 | S49 | 簡易耐火2階建 | 2号棟104号 | - | 3K | 水洗 | ▽場所 | 市役所松島庁舎3階会議室 | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | ※応募が無かつた住宅は、 随時相談に応じます。(次回公募前まで) | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | |
| 樋島団地 | 龍ヶ岳町樋島593-9 | S49 | 簡易耐火2階建 | 2号棟101号 | - | 3K | 水洗 | ▽場所 | 市役所松島庁舎3階会議室 | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | ※応募が無かつた住宅は、 随時相談に応じます。(次回公募前まで) | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | |
| 下桶川団地 | 龍ヶ岳町樋島2695-10 | H元 | 中層耐火3階建 | 2号棟201号 | 2 | 3DK | 水洗 | ▽場所 | 市役所松島庁舎3階会議室 | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | ※応募が無かつた住宅は、 随時相談に応じます。(次回公募前まで) | ▽日時 | 9月24日(水) | 午前 | |

| 住宅団地名 | 所在地 | 建設年 | 構造 | 住戸番号 | 階 | 間取り | トイレ |
|-------------|---------------|-----|---------|--------------|-----|-----|-----|
| 牟田団地 | 姫戸町姫浦4749-11 | S49 | 簡易耐火2階建 | 1号棟103号 | - | 3K | 汲取 |
| 下貫団地 ※2戸 | 龍ヶ岳町高戸4350-5 | S47 | 中層耐火4階建 | 1号棟202号、402号 | 2・4 | 3K | 水洗 |
| 小屋川内地 | 龍ヶ岳町高戸903-20 | S49 | 簡易耐火2階建 | 2号棟104号 | - | 3K | 水洗 |
| 樋島団地 | 龍ヶ岳町樋島593-9 | S49 | 簡易耐火2階建 | 2号棟101号 | - | 3K | 水洗 |
| 下桶川団地 | 龍ヶ岳町樋島2695-10 | H元 | 中層耐火3階建 | 2号棟201号 | 2 | 3DK | 水洗 |



「上天草市 指定ごみ袋」 のデザインが変わります！

「ごみについてのお知らせとお願い」

●問合せ先 環境衛生課 0969 (56) 1111

燃えるごみ専用袋 (小)

○お願い

- ①台所の残飯、野菜くず等良く水切りをして、紙くず類と混入して出して下さい。
- ②燃えないごみ(ガラス・金属等)は、絶対に入れないで下さい。
- ③出すときは、必ず口をしりましょ。
- ④洗められた日時、場所に出し、ごみ収集車はいつもきれいにしてましょう。

| | |
|----|--|
| 氏名 | |
|----|--|

上天草市

【今まで（旧）】



【今年度より（新）】

清掃センターからの お願い

■第5週（29・30・31）の清掃センターへの 搬入について

毎月第5週は清掃センターの処理機器の点検のため、次のごみは搬入できませんのでご理解とご協力をお願いします。

【対象物】不燃物（空き缶、空き瓶など）、埋立ごみ、粗大ごみ（たたみ、ふとん、じゅうたん、トタンなど）

■分別収集時の「プラスチック類」の分別の徹底について

分別収集時の「プラスチック類」に分別されるのは☑マークがついたものだけです。

プラスチック製品ではありますが、バケツ・おもちゃ類には☑マークが表示されておらず、埋立ごみになります。発泡スチロールにも☑マークが付いている場合があるのでご注意ください。

分別収集の基本は「水洗い」「マークを見る」「種類別に集める」です。ご協力をお願いします。

ごみ袋のデザインが次のとおり今年度作成分から変わります。旧指定袋も今までどおり使えます。

※販売店によって、在庫の都合で新指定袋が店頭に並ぶ日にちが違います。ご了承ください。

| ▼料金 (今までどおり) | 円 |
|------------------------|----------------|
| ▽可燃ごみ（大） | 20枚入り |
| 400円 | |
| ▽可燃ごみ（小） | 25枚入り |
| 400円 | |
| ▽粗大ごみシール 1セット（5枚綴り） | 1枚24円、 120円 |

生ごみ処理機で排出量の大削減

生ごみ処理機を使うことで排出量の大幅な削減ができます。

●補助額 購入金額の2分の1（上限2万円まで）

●生ごみ処理機の種類

○乾燥式 カラカラになるのでそのまま燃えるゴミへ出せます。

○バイオ式 バクテリアで分解するので処理後は肥料などに利用できます。

○ハイブリッド式 乾燥・バイオ式の2つの性質を持つています。

コップいっぱいの 水切りから ごみとCO₂の削減を！

コップいっぱいの水切りをすることで約10%程度のごみの排出量を削減出来ます。

ごみを出す際には、十分に水分を切って出すようにしましょう。



市のお知らせ



EMを使って 生活環境を改善しませんか？

「平成21年度生活環境改善浄化地区の募集」

●問合せ先 環境衛生課 0969 (56) 1111

EMとは

英語のEffective(有用)と、Microorganisms(微生物)の頭文字をとつて、EM(有用微生物群)と呼ばれ、沖縄県琉球大学農学博士の比嘉照夫教授が開発しました。

特徴

- 生活排水で汚れた河川や海の汚染物質を分解する力があり、浄化に有効に働きます。
- 抗酸化力が強いので、物が腐つたり病気になつたりするのを防ぎます。
- 農薬や化学肥料を使わなくても、農作物が豊かに実る働きを助けます。

市ではEM(有用微生物群)の技術を使い、以前のようなメダカが泳ぐ美しい川や、子どもたちが安心して川遊びができる環境浄化の取り組みを始めました。環境汚染源へEMを使い、浄化源に変えたり、生活の中で清掃活動にEMを取り入れ、生活環境を改善します。

その第一段階として生活環境改善浄化地区を選定し、浄化作戦を始めます。そのため、浄化地区を次の一おり募集します。

▼市の支援

- ①EMに関する指導
- ②培養に要する資材およびEM原液の支給

▼提出書類 環境衛生課EM係まで
の選考会委員会に諮り、優先順位を決定

▼提出期間 9月1日～9月30日まで

▼提出先 環境衛生課EM係まで

- ①地区の推進体制が整っていること
- ②将来にわたり継続してEMの活動が行えること

▼応募条件 ②悪臭や家庭害虫が多発している地区

▼浄化地区選定基準

- ①生活環境汚染(ヘドロ堆積や悪臭)が劣悪である地区

何人も、みだりにごみを捨てることは【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】により禁止されています。(法律第16条)

しかし、このルールを無視して、ごみを山林、原野、道路沿いや河川沿いに捨てるモラルのない人が存在します。

最近は、家電リサイクル法が施行されたこともあって、個人による電化製品などの不法投棄の事案が急増しています。

課せられます。

▼罰則(法律第25条) 5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金(またはこの併科)が課せられます。

缶、紙くずなどのちよつとした家庭ごみであつても、この行為は不法投棄であり、犯罪行為です。厳しい处罚の対象となります。

不法投棄を発見した場合は、直ちにご連絡ください。

あなたは1,000万円も払ってごみを捨てるんですか？

「不法投棄は犯罪です！」

●問合せ先 環境衛生課 0969 (56) 1111

1,000万円以下の罰金！

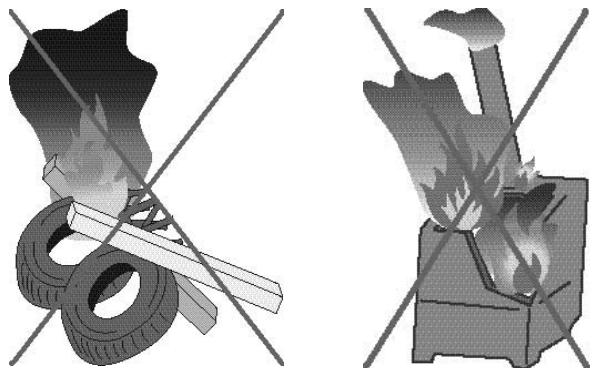




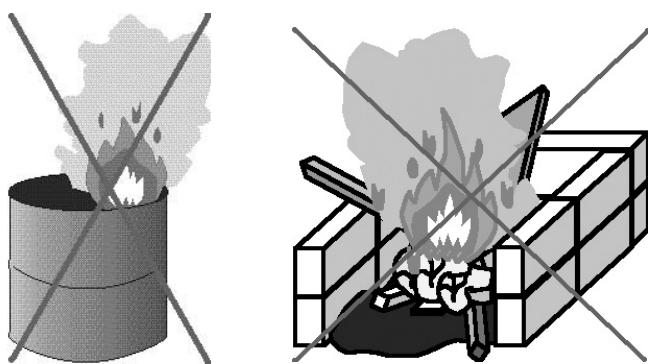
知っていますか？ 野焼きは法律で禁止されています！

「家庭で、ごみは燃やさないで！」

●問合せ先 環境衛生課 0969 (56) 1111



木くず、紙くず、廃プラスチック、ビニールなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘つて燃やしたり、ドラム缶、ブロック・レンガ積み、『野焼き』といい、一部の例外を除き【廃棄物の処理および清扫に関する法律】で禁止されています。（法第16条の2）



▼なぜ（法律で）燃やしてはいけないの？
野焼きによって、黒煙、有害ガス、ダイオキシンの発生、スズによる人体や樹木などへの被害、火災の危険性など多くの原因が付いています。

平成14年12月の法律の改正で焼却炉についての基準が定められました。
①焼却が摂氏800℃以上で行

人々の迷惑となるため、ダイオキシン類の発生抑制と廃棄物の適正処理を行うために規制が強化されました。
また、ドラム缶、ブロック・レンガ積みや設備の十分でない焼却炉での焼却も野焼きとみなされれます。

▼小型焼却炉の使用の禁止 法律施工規則第1条の7)

平成14年12月の法律の改正で

②燃焼に必要な空気が送れるもの
③空気と遮断された状態でごみを投入できるもの
④燃焼している温度を測定する装置が付いているもの
⑤焼却温度を保つための補助装置が付いているもの
※ほとんどの家庭用焼却炉は基準を満たしていないため使用できません。

⑥たき火その他日常生活を営むうえで通常行う廃棄物の焼却であつて軽微なもの（例：暖を取るためのたき火、キャンプファイヤーなど）
⑤災害、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策または復旧のための行為を行なうために必要な廃棄物の焼却
※ただし、気象条件や時間帶などに注意し、周囲の方の迷惑にならないよう十分配慮してください。

▼法律に違反するとどうなるの？

5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金（またはこの併科）が課せられます。（法律第26条）平成16年5月18日施行

▼野焼きの例外 (法律施行令第14条)

次の場合は、野焼き禁止の例外となります。

①法律に定められた処理基準によつて行う廃棄物の焼却
②風俗習慣上宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（例：地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却、どんどやなど）
③農業・林業または漁業を営むためにやむを得ない物とし

家庭でのごみ焼きをやめ、ごみは分別し、決められた日時に決められたごみステーションに出してください。また、生ごみなどは、水を十分に切つて出したり、堆肥化するなど減量化に努めましょう。

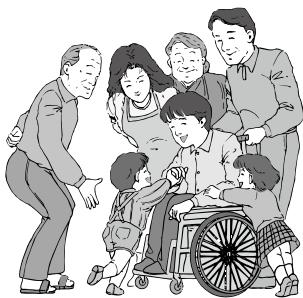
市のお知らせ



障害（児）者手当制度を ご存知ですか？

「特別障害者・障害児福祉手当について」

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111



▼支給月 2月、5月、8月
11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します。

▼支給額 月額26,440円(平成20年度)

ただし、施設入所者、病院に3カ月を越えて入院している方には支給されません。

▼対象 20歳以上の在宅の障害者で、身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護を必要とする人。

在宅重度障害者（児）で、常時特別の介護を要する状態の人に対して次の手当が支給されます。

▼障害児福祉手当

▼対象 20歳未満の在宅の重度障害児で、身体又は知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護を必要とする人。

ただし、施設に入所している人、障害を支給事由とする年金を受給している人には支給されません。

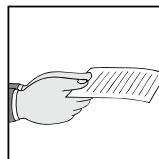
▼支給額 月額14,380円(平成20年度)

▼支給月 手当は、2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します。

▼その他

支給にあたっては、診断書などにより障害程度に該当するかどうかを認定させていただきます。また所得や公的年金受給による支給制限があります。

なお、現在受給中の方は、9月10日（水）までに所得状況届を福祉課までご提出ください。



特別児童扶養手当について

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

▼支給月 手当は、4月、

▼手当額 ▽1級 1人につき月額50,750円(平成20年度)
▽2級 1人につき月額33,800円(平成20年度)

▼支給の対象 20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人。

▼その他 支給にあたっては、診断書などにより障害程度に該当するかどうかを認定させていただきます。また所得による支給制限があります。

なお、現在受給中の方は、9月10日（水）までに所得状況届を福祉課までご提出ください。
申請受付は上天草市役務は、熊本県で行います。



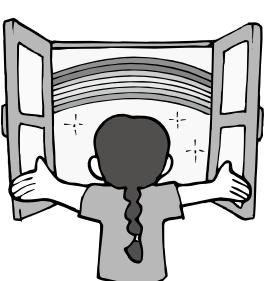
重度心身障害者 医療費助成制度について

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

▼受給対象 ▽身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人
▽療育手帳A1またはA2をお持ちの人
▽精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

▼支給額 個人が支払った医療費から高額医療（附加給付）と自己負担金を除いたものが助成金（支給額）となります。

▼外来 1,020円
▽入院 計算は、「1医療機関で月ごとに行います」
2,040円



●4月1日より柔道整復師、はり師、きゅう師、あんま、マッサージ、指圧師の施術料の係る療養費が助成対象に加わりました。

▼その他 所得制限あり（毎年7月に調査します）

●4月1日より柔道整復師、はり師、きゅう師、あんま、マッサージ、指圧師の施術料の係る療養費が助成対象に加わりました。



**児童扶養手当（全額支給停止を含む）、
ひとり親家庭等医療費助成を受けている人へ
「8月は現況届を！」**

●問合せ先 福祉課☎ 0969 (56) 1111

| 児童数 | 全部支給 | 一部支給 |
|-----|--------------------|----------------|
| 1人 | 41,720円 | 9,850～41,710円 |
| 2人 | 46,720円 | 14,850～46,710円 |
| 3人 | 49,720円 | 17,850～49,710円 |
| 備考 | 以降1人増すごとに3,000円を加算 | |

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。期限内の提出がないと、8月以後の受給ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

▼児童扶養手当

支給の対象 父のいない児童や、一定の障害のある父を持つ児童を監護している母、または母に代わってその児童を扶養している人（※公的年金を受けることができる人を除く）

▼児童扶養手当の額

別表のとおり申請に必要なもの

▼助成期間

児童は18歳到達後の最初の3月31日まで、母および父は対象児童が20歳になる月まで。

▼助成の額

保険診療における一部負担金の3分の2

▼申請に必要なもの

費受給資格認定（更新）申請書（※同封されていない方は、現況届提出時にお伝えください）、印鑑、健康保険証の写し、本人名義の通帳（郵便局以外）

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。期限内の提出がないと、8月以後の受給ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

保険証の写し、本人名義の通帳（郵便局以外）※その他状況により必要なものが異なります。

▼ひとり親家庭等医療費助成

支給の対象 死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となつた母や父と、その人が扶養する児童または父母のない児童（※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人が扶養する児童までは、父のない児童は該当しない）

助成期間 児童は18歳到達後の最初の3月31日まで、母および父は対象児童が20歳になる月まで。

助成の額 保険診療における一部負担金の3分の2

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証の写し、本人名義の通帳（郵便局以外）

その他状況により必要なものが異なります。

保険証の写し、本人名義の通帳（郵便局以外）※その他状況により必要なものが異なります。



松島・姫戸・龍ヶ岳地区の皆さん、お忘れなく！

「平成20年度地区巡回健診のお知らせ」

●問合せ先 保健課☎ 0969 (56) 1111

| 開催日 | 会場 |
|----------|----------------------|
| 8月31日（日） | 松島保健センター（日曜健診） |
| 9月3日（水） | 樋島老人福祉センター |
| 4日（木） | 大道老人福祉センター |
| 5日（金） | 龍ヶ岳統括支所 |
| 6日（土） | 姫戸体育館 (9月7日は日曜健診) |
| 7日（日） | |
| 8日（月） | |
| 9日（火） | 姫戸老人福祉センター |
| 10日（水） | 牟田公民館 |
| 11日（木） | 内野河内コミュニティーセンター |
| 12日（金） | 教良木出張所 |
| 15日（月・祝） | 阿村総合体育館 |
| 16日（火） | 今泉交流センター |
| 17日（水） | 松島保健センター |
| 18日（木） | |
| 19日（金） | |

平成20年度の地区巡回健診が左表のとおり始まります。大矢野地区の健診は11月に実施します。

肺がん健診をすべてセットにした健診（セットでの受診が原則）です。

▼地区巡回健診 健診車が各地区に出向いて健診を行います。結核・肺がん健診以外の健診が1日で受けられる総合健診で受けることができます。

▼日曜健診 30～74歳の人を対象に日曜日の午前中に地区巡回健診を実施します。生活習慣病・腹部超音波・大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん・

▼住民健診の受け方

健診を申し込まれた人は、健診前に問診票等を配付します。同封の説明書と注意事項をご確認ください。

▼混雑を避けるため受付時間をお願いします。

▼指定の会場と時間で都合の悪い人は、ご連絡ください。

協力をお願いします。

▼申し込みされた人も、追加申し込みが可能ですが、

▼混雑を避けるため受付時間をお願いします。

▼指定の会場と時間で都合の悪い人は、ご連絡ください。

協力をお願いします。

</

市のお知らせ



日本脳炎予防接種の積極的推奨は觀奨は行っておりません 「日本脳炎予防接種の差し控えについて」

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111

日本脳炎について

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染で起こります。

●感染源

人から直接感染はしません。豚などの体内で増えたウイルスが、水田などに発生する「コガタアカイエカ」などの蚊によって媒介され感染します。

●症状

7~10日間の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。

感染者のうち、1,000~5,000人に1人が脳炎を発症。脳炎のほか、髄膜炎や夏かぜのような症状で終わる人もいます。大多数の人は無症状に終わるのですが、脳炎にかかった時の死亡率は約15%、神経の後遺症を残す人が約50%います。

●流行時期

飼育されている豚における日本脳炎の流行は、毎年6~10月まで続きますが、この間に地域によっては、約80%以上の豚が感染しています。

●近年の患者発生数

年間数人で、主に中高年者となっています。

●注意点

戸外へ出かけるときは、念のためできる限り長袖、長ズボンを身につける、露出している皮膚への蚊除け剤の使用、網戸の使用など、ウイルスを持った蚊に刺されないよう十分に気をつけてください。

現在使用されている日本脳炎ワクチンを接種した人が重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)になり、その因果関係が疑われることから、平成17年5月30日付けで、厚生労働省より、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えるよう勧告がありました。

これを受け、上天草市でも、平成17年5月30日より日本脳炎予防接種の積極的勧奨を行っておりません。ただし、日本脳炎の流行地へ渡航する場合、蚊に刺されやすい環境にある場合など、日本脳炎に感染する

詳しいことは、問合せ先までお問い合わせください。

※予防接種広域化事業により、市外での接種を希望される人は、松島保健センターまでご連絡ください。

恐れが高く、本人または保護者が特に希望する場合に、効果および副反応についての説明を受け、同意書に署名をした上で接種を行なうことは差し支えないとしています。



中学1・高校3年生相当の年齢の人は、定期予防接種を受けてください

「麻しん・風しんの予防接種について」

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111



平成19(2007)年に10~20代を中心とした年齢層で麻しんが流行し、多くの学校が休校の処置を取るなど、社会的な問題となりました。このため、過去に麻しんの予防接種を1回しか受けていない年代に対し、平成20(2008)年4月から5年間を时限措置として、2回目の予防接種を受ける機会が設けられています。

麻しん排除には、集団免疫として95%以上が必要とされています。まだ接種が済んでいない人は、夏季休暇などをを利用して接種完了するように努めましょう! 風しんも同様に予防するため、原則、混合(MR)ワクチンを使用します。

※対象となる人には、問診票を3月中に、学校長、もしくは区長便を通じて配布されています。

▼対象者
△第3期 中学1年生相当
年齢の人(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ)
▽第4期 高校3年生相当
年齢の人(平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ)



後期高齢者医療保険料が見直されました

「後期高齢者医療のお知らせ」

●問合せ先 保健課☎ 0969 (56) 1111

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が一律に負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計し、個人単位で計算されます。

▼保険料Ⅱ 均等割額 + 所得割額

所得が低い人や被用者保険の被扶養者であつた人には、保険料の軽減措置があり、政府決定（平成20年6月12日）に基づき次とおり見直されました。

■保険料の軽減割合を拡大

市から、平成20年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書・特別徴収開始通知書等を送付しましたが、次の対象となる人については、保険料がさらに軽減されます。8月以降に送付します減額後の保険料額変更決定通知書にてご確認ください。

▽見直し①

▼対象となる人 平成20年度の均等割額（46,700円）が7割軽減されている人（年額14,000円）

▼変更内容 均等割額が一律8.5割軽減（年額6,900円）

▽見直し②

▼対象となる人 「保険料のもととなる所得金額（総所得金額 - 33万円）」が58万円（年

金収入211万円）以下の人
がつた人）
▼変更内容 所得割額が一律5割軽減

■保険料支払方法の選択が可能に

後期高齢者医療制度の保険料について、本年4月より年金からお支払いいただいている人または本年10月より年金からお支払いいただく予定となる人のうち、次のいずれかの要件を満たす人は、市へお申し出いただけます。8月以降に送付します減額後の保険料額変更決定通知書にてご確認ください。

▼対象となる要件

①国民健康保険の保険税を確実に納付されていた人（本人）が口座振替により納付する場

市役所の後期高齢者医療担当窓口にお申し出いただいた後、速やかに年金からのお支払いを中止する手続きを行いますが、約3カ月程度のお時間がかかります。ご了承ください。

また、要件に該当しない場合はお支払い方法の変更ができる場合

※①、②とも口座振替依頼の手続きが必要となります。

さらに、特別措置として、平成20年4月から9月までは保険料の負担はなく、10月から来年3月までは均等割額が9割軽減されます。

ただし、この軽減措置を受けたためには、社会保険の保険者（事業主）へ資格喪失届を提出する必要があります。

社会保険の被扶養者の特別措置について

後期高齢者医療制度では、社会保険（政府管掌健康保険・共済組合など）の被扶養者であつた人は、新たに保険料をお支払いたりますが、制度加入時から2年間は所得割額がなく、均等割額については5割軽減されます。

後期高齢者医療制度とは

医療費負担が多くなる75歳以上の方々を国民全体で支えるため、平成20年4月から始まった新しい医療制度になります。

①75歳の誕生日から

これまで加入していた国民健康保険や社会保険から後期高齢者医療制度に加入します。

②新しい保険証

1人に1枚の保険証をお渡しします。

③病院にかかるとき

窓口での負担はこれまでの老人医療と変わりません。医療サービスもこれまでと同じように受けられます。

④保険料の支払い

保険料は原則として年金から納めていただきます。

所得の少ない人や社会保険の被扶養者であつた人は保険料が軽減されます。

▼必ずご確認ください 社会保険の被扶養者的人で、市から送付しました後期高齢者医療保険料額決定通知書に記載されている保険料額が、均等割額2,300円となつてているかご確認ください。

保険料額が均等割額2,300円となつていらない場合は、お問い合わせください。

お父さんのための

メタボ生活習慣病講座

番外編

慢性腎臓病（CKD）は、私たちの生活をおびやかす新たな「国民病」です！

皆さんは「慢性腎臓病（CKD）」をご存知ですか。現在、日本には約1,330万人の慢性腎臓病患者がいるとわれ、これは成人の約8人に1人にある数です。

慢性腎臓病を放置したままでしておくと末期腎不全となり、人工透析や腎移植を受けなければ生きていられなくなります。さらに慢性腎臓病では、心臓病や脳卒中などの疾患にもなりやすいうことが明らかになっています。

今回この慢性腎臓病に関する市の実態と、実際の事例を紹介します。

上天草市は、慢性透析患者割合が県内4位！（熊本県は全国1位）

今月のポイント

「腎臓」は沈黙の臓器。
症状が出現したときには病状が進んでいる可能性があります。年に一度は健診等でチェックしましょう！

Aさんの事例は実際にありました話です。ある日突然、人工透析を受けることになったAさん。もつと早く気づきたかったと大変無念に思いました。しかし、自覚症状もないため、腎機能が落ちていることに気づきませんでした。それでは、早めに気づくためにAさんはどうすればよかつたのでしょうか。

それは、「健診」です。市の健診にはGFRを算出できる項目を取り入れています。

●健診を受けていなかったAさんの事例

| | | |
|---------------|------|---------------------------------------|
| 55歳 | 61歳 | 62歳 |
| 自覚症状なし（健診未受診） | | 物が白っぽく見える・むくみ 体がだるい・貧血・吐き気 呼吸困難 |
| 高尿酸血症 | 高脂血症 | 腎不全 |

この段階で気づくにはどうすればよかつたのでしょうか？

気づく方法があるのです！
自覚症状が出る前の腎臓の変化がわかる検査があります！
それは…

GFR（糸球体ろ過量）

“いらないものを捨てる力”をみる

| | |
|---------------|-------------|
| 90以上…正常 | 50未満…専門医へ受診 |
| 90未満…軽度腎機能低下 | 15未満…透析が必要 |
| 60未満…中等度腎機能低下 | |

GFRは次の3項目から計算します

- ①性別
- ②年齢
- ③血清クレアチニン → 血液検査

※自分のGFRを知りたい方は松島保健センターへ
お気軽にご連絡ください。

そこで

健診です

保健課ではこの項目を含んだ健診を9月から実施します。
健診についてのおたずね、お問い合わせは、保健課（☎0969-56-1111）までお気軽にどうぞ。

次号の健康ガイドは「慢性腎臓病の原因について」です

力ボチャのそぼろ煮



■材料(2人分)

- カボチャ 200g
- 牛豚合いびき 120g
- 油 小さじ1
- 水 適宜
- ★A
- 薄口しょうゆ 小さじ2
- 酒 小さじ2
- 砂糖 大さじ1/2

■1人分栄養価

| | |
|-------|------------------|
| エネルギー | 260kcal |
| たんぱく質 | 13.5g |
| 脂 質 | 11.3g (39.1%) |
| 塩分相当量 | 1.0g |

おいしい作り方

- ①かぼちゃを一口大に切る。
 - ②フライパンに油を熱し、合びき肉、カボチャを炒める。
 - ③Aを入れて、軽く炒めて蒸し煮する（焦げそうなら水を少し加える）。
- ※カボチャは、煮崩れないように面取りをすること。
ヘルシーにするなら、合びき肉を鳥のひき肉にしても良い。

松島地区ヘルスマイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

| 場 所 | 日 | 実施時間 (手帳受付時間) |
|-----------|----------------------|------------------------------|
| 大矢野窓口センター | 1月、8月、16日 22月、29月 | 9:30~11:00 (9:30~9:45) |
| 松島保健センター | 随時交付(手帳) 17水(相談) | 9:30~11:00 (随時) |
| 姫戸統括支所 | | 13:00~14:30 (13:00~13:15) |
| 龍ヶ岳統括支所 | 1月、16日 | 9:30~11:00 (9:30~9:45) |

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

| 種 類 | 日 | 実施時間 |
|----------|---------|----------------------------|
| 精神福祉保健相談 | 11木、25木 | 13:30~15:30 (14:30まで受付) |
| デイケア | 11木 | 10:00~12:30 |

【場所】大矢野老人福祉センター



健康情報

熊本県保険医協会
☎096(385)3300
<http://www.khk-dr.jp>

8月のテーマ

| | |
|-----|--------------------|
| 月 | 自律神経失調症 |
| 火 | 足のむくみ |
| 水 | COPD (慢性閉塞性肺疾患) |
| 木 | 予防歯科について |
| 金 | 子どもの弱視について |
| 土・日 | 性交は必要か |

9月のテーマ

| | |
|-----|----------------|
| 月 | 膝に水がたまつたら |
| 火 | 児童虐待の親の抱える問題 |
| 水 | スポーツ飲料をとりすぎると? |
| 木 | 義歯の安定剤について |
| 金 | 子どもの慢性疲労症候群 |
| 土・日 | 慢性疲労症候群 |

母子健診

| 種 類 | ※用意するもの | 対象地区 | 日 | 対象者(月生) | 受付時間 |
|-------------------|-------------------|------|---------|---------|-----------------|
| 2ヶ月児学級 | バスタオル | 全地区 | 26金 | H20.7 | 14:00 ~14:15 |
| 3~4ヶ月児健診 (BCG) | バスタオル BCG問診表 | 大矢野 | 2火 | H20.5 | |
| | | 松 島 | 17水 | | |
| | | 龍ヶ岳 | 11木 | | |
| 6~7ヶ月児健診 | ハンカチまたは ハンドタオル | 大矢野 | 9火 | H20.2 | |
| | | 松 島 | 17水 | | |
| 6~8ヶ月児健診 | 龍ヶ岳 | 11木 | H20.1~2 | | |
| 1歳児学級 | おしぶり、お茶 | 全地区 | 24水 | H19.9 | |
| 1歳6ヶ月児健診 | 尿 | 大矢野 | 30火 | H19.1~2 | |
| 3歳児健診 | 聴力視力 検査用紙 | 松 島 | 4木 | H17.7~8 | |
| もうすぐ パパママ学級③ | 歯ブラシ | 全地区 | 21日 | - | 9:45~10:00 |

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター

姫戸…姫戸母子保健健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【※用意するもの】母子手帳と問診表（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、9月12日（金）までに保健センターへ予約してください。

日祝日在宅医

| 日 | 病院名〈診療科目〉 | (所在地) | 電話番号 |
|----|---------------------------|----------|---------------|
| 7 | しまだ小児科 (小・内) | (大矢野町登立) | ☎0964(56)0005 |
| | 上天草総合病院 (内) | (龍ヶ岳町高戸) | ☎0969(62)1122 |
| 14 | 宮崎外科胃腸科医院 (外・消) | (大矢野町上) | ☎0964(56)0600 |
| | やまうち医院 (内・小・ア) | (松島町阿村) | ☎0969(56)0899 |
| 15 | 福本眼科(眼) | (大矢野町上) | ☎0964(56)0508 |
| | 吉田クリニック(内) | (大矢野町中) | ☎0964(57)0246 |
| 21 | 姫戸医院(内) | (姫戸町姫浦) | ☎0969(58)3583 |
| | 毛利医院(内) | (大矢野町登立) | ☎0964(56)2111 |
| 23 | 中村達男医院(内) | (大矢野町登立) | ☎0964(56)0006 |
| | 村上医院(内・小・リ ハ・神内・呼・循・消) | (姫戸町姫浦) | ☎0969(58)3102 |
| 28 | | | |

診療時間 9:00~17:00

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。



誤嚥性肺炎について

上天草総合病院
医師 廣岡 亜矢

アルコール依存、胃食道逆流、胃切除後などの消化器疾患、便秘、腸閉塞、癌などによる通過障害、嘔吐、薬剤（睡眠薬など）の影響があります。

治療は、一般的の肺炎と同様に抗生素投与、状態が安定するまで絶飲食、体の中の酸素が低い場合は酸素吸入、痰を自分で出すことができない人には器械を使つた吸引などがあります。

誤嚥性肺炎は、老人肺炎ともいわれ、低栄養や全身消耗が進みやすく、しばしば難治性で呼吸不全、心不全を起こ

予防としては、食事の際は上体を起こす、食後2時間は横にならない、食物の形態をゼリー状や液体にとろみをつけるなど、飲み込みやすいようにする、腹圧をかけないよう排便コントロールをして嘔吐予防する、口腔ケア、咳反射を促すなどがあります。口腔内の細菌が誤嚥により肺炎を引き起こし、また加齢や病状のため唾液分泌が低下すると口腔内の自浄作用が低下するため、うがい、歯磨き・義歯の洗浄より口腔内を清潔に保つことは重要です。

日本人の死因として悪性新生物、心疾患、脳血管疾患に次いで第4位が肺炎です。肺炎で亡くなる人の多くは高齢者で、9割を占めています。その最大の発症原因是誤嚥です。誤嚥とは、食物や液体（飲料、胃液、痰、嘔吐物）が本来は食道へ入るのが咽頭や気管に入ってしまうことをいいます。誤嚥性肺炎は、これらを咳反射で排出できない場合に発生し、加齢による嚥下反射の低下、意識障害、脳血管障害、パーキンソン病などの中枢神経疾患、認知症、

り重症で、人工呼吸器の装着や心臓マッサージが必要になりますが、この場合救命率が低く苦痛を助長する場合が通例です。人工呼吸器を使用開始した場合、回復もしくは死亡時にしか外すことはできません。また、若い人の肺炎と違い入院で治るというわけではなく、再発しやすく、環境の変化で認知症が進んだり、徘徊し転倒して骨折したりするなど、新たな病気を発症し、長期入院となるケースが多いのが現状です。

Q & A

夏の髄膜炎について

- ② 夏に髄膜炎が多いと聞いたんですが、髄膜炎って、脳膜炎と同じなんですか？
 - ③ 昔は、脳膜炎と言っていました。今は、髄膜炎と言いい、同じです。
 - ④ どんな症状があるんですか？
 - ⑤ 頭痛と発熱と嘔吐の3つの大きな症状があります。
 - ⑥ 急性胃腸炎も、頭痛と発熱と嘔吐があると思うんですが？
 - ⑦ そうですね。しかし、髄膜炎の頭痛の強さは、普通ではありません。とても痛いです。
 - ⑧ 簡単に見分けるには、どうしたらいいのですか？
 - ⑨ 専門的になりますが、髄膜刺激症状と言って、首を前に曲げると、とても痛がります。足を伸ばして、その先を頭の方に持つて行くと、とても痛くなりまます。これは、炎症の起きた髄膜を伸ばすことになり、

それで痛みが起きる訳です。赤ちゃんですと、両足を上げてオムツを替える時に、ひどく泣くと母親から言われることがあります。

- ② 昔は、脳膜炎になると、頭があかしくなるって聞いたことがあるんですけど・・・？
 - Ⓐ 脳膜炎には、大きく、細菌性のものとウイルス性のものがあり、学童に多いのは、ウイルス性で、学童の場合には、ちゃんと治療すれば、その多くは、後遺症は残りません。夏に急に熱が上がって、すごく頭を痛がり、頭を前に曲げると痛みが増強するときには、極力安静にしてください。脳膜炎を疑えば、医療機関を受診してください。小さな乳幼児の場合は、けいれんが起きることがありますので。

上天草総合病院 小児科医師 田原正英

診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|----------------|----------------|----------------|-----------|-------------------------|
| 内科 代謝内科 | 樋口 | 坂本興 | 樋口 | 坂本興 | |
| 坂本興 | 櫻川 | 溝部 | 櫻川 | | |
| 溝部 | | 和田 | | 溝部 | |
| 糸永 | 廣岡 | 糸永 | | 原富 | |
| インスリン外来 | | 櫻川 | | | |
| 循環器科 | | 脇田 | | | |
| 外科 大腸肛門科 | 福田 | 城野 | 福田 | 城野 | 担当医 |
| 整形外科 | | 藤松 | 松藤 | 藤松 | |
| 産婦人科 | 姫野 中 | 中 | 姫野 中 | 姫野 (中) | |
| 小児科 | 神薗 | 田原 | 神薗 | 田原 | 神薗 |
| 眼科 | | 竹下 | | | |
| 泌尿器科 | | 原 | 熊大 | 原 | |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | | 熊大 |
| 皮膚科 | | | | 尹 | |
| 胃腸センター | 櫻川 和田 城野 | 坂本 糸永 福田 | 原富 廣岡 城野 | 福田 溝部 | 和田 廣岡 担当医 (外科) |
| 歯科・口腔外科 | | 福田 | | | |
| 教良木診療所 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 午前 | 廣岡 | 溝部 | 樋口 | 原富 | 中 |

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外来は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜午後の松藤先生の整形外来（予約制）は、午後3時～5時まで診療を行います。
- 内科は、（火）（木）の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 漢方特殊外来は第1・3火曜に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
※漢方特殊外来は、8月末で終了。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科は、木曜日の外来診療を再開します。ただし、木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合せ先 上天草総合病院
TEL 0969(62)1122(代表)
FAX 0969(62)1546
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiamama/>
Eメール kamiamama@bronze.ocn.ne.jp

上天草地域婦人会ボランティア 1周年記念式典

7月2日、上天草地域婦人会の病院ボランティア1周年の記念式典が6階講堂でありました。昨年6月27日の「ボランティアの会発足式」以来、病院ボランティアとして延べ273の方にご協力いただきました。



式典には、63の方が参加。樋口院長の感謝の言葉の後、尾上前婦人会長、荒木現婦人会長のあいさつがありました。立ち上げからご助力いただいた尾上前会長の「継続は力なり」の言葉に、実績を伴った重みと共に、今後の活動がますます盛んになりそうな期待を感じました。

その後、参加者は「車椅子の取り扱い方」の説明を受け、実際に動かしました。

また、懇談会では、積極的な意見がたくさん出され、とても有意義な会となりました。

今後の発展が楽しみです。

水害記念式典

「黙とう」の合図で始まった水害記念式典も今年で36回目となります。7月4日、6階講堂でありました。



式では、「昭和47年7月4日」の天草大水害で犠牲となった人たちへの哀悼の意を評し、「この教訓を語り継いでいこう」と院長があいさつ。その後、参加者は、災害時に出された「おにぎりとメザシ」を食べながら体験談を聞き、当時をしのびました。

体験談では、大窪統括課長が「家族には、幸いにも負傷者はいませんでしたが、もう少し避難するのが遅かったらと思うと背筋が寒くなる思いです。復興には全県下から多くの救援隊が駆けつけ、職員と学生、みんなが汗と泥で真っ黒になりました『一日も早い復興』を合い言葉にスコップを握り頑張りました」と話しました。

壊滅的な被害から驚異的な復興を成し遂げ、当院が現在こうしてあるのも地域住民の方々をはじめ、多くの方のご支援とご協力によるものと改めて深く感謝した一日でした。

看護師を募集します！

平成21年度職員採用試験を次のとおり実施します。

- 募 集 職 種 看護師（10人程度）
- 応 募 資 格 看護師免許取得者または来春看護師養成機関卒業見込みの人
- 受 付 期 限 9月5日（金）
- 応 募 手 続 履歴書、看護師免許書の写しまたは、卒業見込書、健康診断書（6ヶ月以内のもの）
- 試 験 日 時 9月13日（土）10時開始
- 試 験 場 所 上天草総合病院2階会議室
- 申込・問合せ先 上天草総合病院 総務課
☎ 0969(62)1122

生涯学習

古墳をもつと知りませんか

千崎古墳群現地説明会

千崎古墳群(大矢野町維和)
で、熊本大学文学部の発掘調査が8月25日から9月14日まで行われます。

千崎古墳群(大矢野町維和)
同古墳群は日本にも数少ないので、熊本大学文学部の発掘調査が8月25日から9月14日まで行われます。
その中で9月6日、熊大文学部の学生による住民向けの現地説明会を行います。同大學の歴史学科考古学研究室、杉井准教授による助言もあり

同古墳群は日本にも数少ない貴重なものであると注目を集めています。身近にある貴重な遺跡を訪ねてみませんか?

■日時 9月6日(土)午後
2時から(2時間程度)

■場所 大矢野町維和 千崎古墳群



私たちには家族や友達など、多くの人々に支えられて生活しています。そのような生活中では、一人ひとりがお互いの立場を理解し、尊重していることがあります。その中では、一人ひとりがお互いに生きることが大切です。

心豊かな熊本を創る運動推進協議会では、熊本の心『助け合い・励ましあい・志高く』をテーマにした、あたたかい心と意欲に満ちた作文を募集します。

かに生きることが大切です。
心豊かな熊本を創る運動推進協議会では、熊本の心『助け合い・励ましあい・志高く』をテーマにした、あたたかい心と意欲に満ちた作文を募集します。

原稿用紙で3枚以内。一般の方は原稿用紙(400字)で4枚以内。

■応募字数

児童・生徒は学年に応じた原稿用紙で3枚以内。一般の方は原稿用紙(400字)で4枚以内。

■応募締切

9月19日(金)

心豊かな熊本を創る運動推進協議会事務局

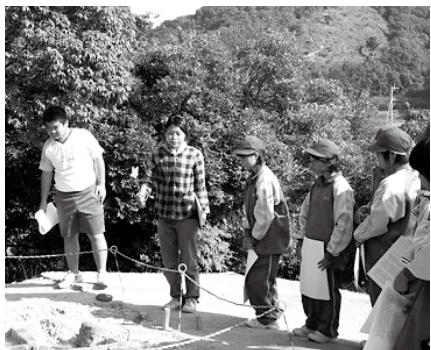
熊本市水前寺6丁目18-1熊本県教育庁社会教育課内
☎ 0961-3333-2699

助けあい・励ましあい・志高くをテーマにした

「作・文・募・集」

生涯学習に関する問い合わせ先

- 社会教育課 ☎ 0969-56-1111
- 上天草市中央公民館 ☎ 0969-56-0777
- 上天草市大矢野自然休養村管理センター ☎ 0964-56-4393



【千崎古墳の説明】
千崎古墳の築造年代は、卑弥呼が活躍していた古墳時代の前期から中期前半(220~280)頃で、耕作地の限られた当地では、その生産基盤は海であり、国内外との交易に海人(あまびと)が活躍していた時代でした。そうした海人の墳墓が、海が見渡せる千崎丘陵に造営されたものと推考されます。

千崎古墳群は、天草諸島の古墳時代の社会構造、さらには八代海沿岸地域との関連などを解説する手がかりとして貴重です。



作品には、一般の方は題・年・氏名(ふりがな)・連絡先を、児童・生徒は題・学校名・学年・氏名(ふりがな)を書いてください。

また、未発表の作品に限ります。なお、入選作品の著作権は、本協議会に属します。

「島の暮らしこと祭り」

好評発売中！

大矢野町の人々はどのよう
に暮らしてきたのか？これを
読めば分かる！



大矢野巡礼八十八ヶ所を付
録掲載。巡礼してみてはいか
がでしょう。

■問合せ先
社会教育課 市史編纂係
価格は1050円（税込
み）。さんぱーる、メモリア
ルホール、ビジターセンター
と県内の40書店にて販売して
います。

9月のお知らせ

※変更などもありますので事前にお問い合わせください

大矢野地区成人大学

- 日 時 9月 25日（木）
午前9時30分から
- 場 所 天草青年の家
- 内 容 未定
- 問合せ先 大矢野自然休養村管理センター

松島・姫戸地区 高齢者教室

阿村地区

- 日 時 9月 18日（木）
午前9時30分から
- 場 所 阿村小体育館
- 内 容 ふれあい活動

今津地区

- 日 時 9月 25日（木）
午前9時30分から
- 場 所 アロマ
- 内 容 法話

教良木・河内地区

- 日 時 9月 26日（金）
時間は未定
- 場 所 山村広場
- 内 容 スポーツ

姫戸地区

- 日 時 9月 16日（火）
午前10時から
- 場 所 姫戸老人福祉センター
- 内 容 講話（高齢者の交通事故防止）

※松島・姫戸地区的問合せ先 中央公民館（アロマ内）

通信制高校生徒募集のお知らせ

東海大学付属 望星高等学校

- 衛星ラジオの放送講座を聴きながら自宅で学習し、レポートを提出
- 登校するのは、月平均2回のスクーリング
- 前に在籍した高校で修得した単位は認められ、2年、3年への編入・転入もできます。

だから意欲さえあれば、高校へ行かなかった人も、途中で辞めてしまった人も、何歳になっても、仕事をしながらでも学べ、3年間で卒業が可能です。

- 入学時必要学費 122,200円
(入学金+半年分の授業料)

出願受付期間 8月 21 日～9月 25 日

詳細は

大学付属の単位制

検索

または、熊本校へお気軽にお問い合わせください。

- 問合せ先 東海大学付属望星高等学校・熊本校

☎ 096 (383) 7330

<http://www.bosei.tokai.ed.jp>



原油高騰による様々な物価の上昇！
こんな時こそ読んでみよう！



●退職後、すぐやる税金還付術 / 大村大次郎

年金は簡単には増やせないが、税金をかからないようにすることはできる。払いすぎている退職後の税金を取り戻す方法をアドバイス。



●裏ワザ名人のちゃっかり！節約生活 / 和田由貴

この本の節約術は、いわゆる裏ワザや昔ながらの暮らしの知恵。うるおいや癒しも大切にする暮らしを楽しみながら、ときには節約するだけでエコにもつながる裏ワザ式節約生活をはじめてみませんか？

●臨時休館のお知らせ

中央図書館は9/9（火）から9/19（金）まで蔵書点検および館内整理のため休館いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願ひいたします。

●みんなで守ろう、8月はマナー月間

夏休みに入り、連日多くの方々に図書館を利用していただいていますが、みなさんはマナーに気をつけていますか？飲食をして本を汚したり、乱暴に扱って破いたり、携帯電話や大声でおしゃべりをすると、他の利用者の迷惑になります。みなさんが気持ち良く図書館を利用できるように、一人ひとり心がけましょう。

また、この時期、車中にビデオテープを置きっぱなしにしておくと、熱で変形して破損してしまいます。くれぐれもご注意ください。



中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：～17時）

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 4393

【自然休養村管理センター（旧大矢野公民館）呼出】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 8月 18日、25日、31日、
9月 1日、8日、16日、22日、29日、
30日（9月9日～19日は中央図書館のみ休館）

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」である
休みデス zzz

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。



バーコードが破られた本

どとな本？こ～んな本！

～図書館職員のおススメ～

“節約・財テク・大作戦！”



●ナニワ主婦の超（スーパー）節約

術 / 峯松 麗

2年10カ月で1000万円貯めた大阪の節約主婦の1カ月ごとの収入＆支出の内訳大公開！



●お金とツキを呼ぶちょっとした「習慣術」 / 和田秀樹

和田式「ツキの好循環モデル」を実現する習慣術を伝授。お酒を飲むときは「愚痴」ではなく「夢」を肴にするなど、ノウハウをたっぷりと紹介。



●「保険で節約」のススメ /

畠中雅子、佐藤孝子

保険料のムリ、保障のムダ、入り方のムラを解消しよう。知らないと損する生命保険の新常識を分かりやすく紹介。



●トクするソソる暮らしに役立つお金の常識 / 萩原博子

負けない家計をつくろう！金融資産の作り方、リスク対策、介護と教育、節税・節約など家計防衛の知恵を、各専門家がQ&Aでやさしく解説。

情 報 あ・う・か・る・と コーナー

おはなし会のお知らせ♪

【大矢野】8月23日（土）午後2時から（森記念図書館）
9月13日（土）午前10時から（西の浦公民館）

※次郎田公民館（8月はお休み）と西の浦公民館で開催されるおはなし会は、ボランティアグループの皆さんによるものです。定期的に開催されますので、チェックしてね！

【中央】9月20日（土）午後2時から（アロマ視聴覚室）

【姫戸】9月13日（土）午前10時から（姫戸図書館）

【龍ヶ岳】8月21日（木）午前10時から（龍ヶ岳支所1階大会議室）

【対象：幼児～小学校低学年】

※うれしい話かな！？おもしろい話かな！？おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪お友達と一緒に来てね！

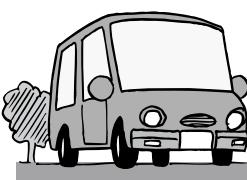
■あかちゃんおはなし会（約20分）

【中央】9月3日（水）午前10時30分から

【対象：0歳～未就園児とその保護者】

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です！

大矢野森記念図書館



おおぞらII（移動図書館）の巡回スケジュールは、まだ今調整中ですので、もうしばらくお待ちください。

ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ！

8月は「こわ～いお話」

9月は「おじいちゃん・
おばあちゃん」

天草・熊本ー神戸線就航



天草エアライン株式会社では、「熊本ー神戸」線を次のとおり就航します。

- 就航日 9月4日（木）より
- 就航記念運賃 片道10,000円（通常18,500円）
- 記念運賃期間 9月30日（火）まで
- 問合せ先 天草エアライン株式会社 ☎ 0120（889）489

外国人雇用はルールを守って適正に！



外国人労働者（特別永住者を除く）を雇用する場合、その氏名、在留資格などのハローワークへの届出が必要となります。もう届出はお済みですか？

また、外国人労働者の雇用管理の改善などが事業主の努力義務となりました。

詳しくは、お尋ねください。

- 問合せ先 天草公共職業安定所 求人専門援助部門 ☎ 0969（22）8609

引揚者の皆さまへ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。

お返しする通貨などは次のものです。

①終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問合せください。

●問合せ先 長崎税關監視部

☎ 0120（828）680

<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>

「中退共」で退職金準備

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

●掛金の一部を国が助成します

●掛金は全額非課税です

●管理が簡単です

●適格退職年金制度から中退共制度に移行できます

※ホームページ上でシミュレーションができます

<http://chutaikyo.taishokukin.go.jp>

●問合せ先 中退共（略称）

☎ 03（3436）0151

今日からさっそく

介護予防

～低栄養～

「低栄養」という言葉はなじみのない言葉ですが、食べ物から摂るたんぱく質やエネルギーなど体にとって必要な量の栄養素が足りない状態をいいます。「粗食が一番」とか「肉より野菜を」といって偏った食生活をしていると、低栄養状態におちいりやすくなるのです。

高齢の方で低栄養状態になると老化が加速します。そうなると、抵抗力が低下して風邪などの病気を引きやすくなったり、筋力が弱まって転倒や骨折をしやすくなります。寝たきりになって、介護が必要になる前に予防したいものです。

低栄養になる理由も色々ですが、「歯や口の中の状態が悪く、食べることに支障がある」「食欲がわかない」「炊事や買い物がおっくう」「胃腸の調子がよくない」「精神的なストレス状態にある」などです。これらにあてはまる方は気をつけた方がよいでしょう。

低栄養状態を予防するには、1日3食バランスよく食べましょう。特に、肉、牛乳・乳製品、油脂などは不足しがちなので、意識して摂るようにしたいものです。また、運動をすることでよりおいしく感じられたり、旬のものを取り入れたり、家族や友達と食べるなど、楽しく食事をすることも大事です。

●問合せ先

地域包括支援センター
(松島庁舎)

☎ 0969-56-1111

その他

工事等契約結果

●工事（委託）名①工事（委託）
場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間

○7月9日入札分

●市道環状西2号線測量設計委託

①大矢野町上地区内②（株）有明測量開発社 天草営業所（天草市）③1,627,500円④7月～11月

●姫浦地区単県治山事業測量設計業務委託

①姫戸町姫浦地区内②（有）アロート三（姫戸町）③556,500円④7月～8月

●女留地区枝線管渠築造工事

（その2）①松島町阿村地区内②十八建設（松島町）③11,077,500円④7月～11月

●中ノ潟地区第1マンホールポンプ建設工事

①松島町阿村地区内②（株）西本電機（松島町）③7,504,350円④7月～10月

●市道貝場前平線舗装工事

①大矢野町中地区内②浦上産業（大矢野町）③2,016,000円④7月～9月

○7月23日入札

●市道永浦樋合線道路改良工事

①松島町合津地区内②（有）山本建設工業（松島町）③17,640,000円④7月～11月

●野釜漁港防波堤工事

①大矢野町上地区内②（有）大共建設（大矢野町）③8,904,000円④7月～11月

●倉江配水池管理道路新設及び用地造成工事

①松島町内野河内地内②天栄工業（株）（松島町）③14,423,308円④8月～12月

●中ノ潟地区第2マンホールポンプ建設工事

①松島町阿村地区内②杉島電気（松島町）③7,749,000円④7月～11月

●問合せ先 市役所 監理課

義援金へのお礼



岩手・宮城内陸地震被害への義援金については7月15日で終了しました。市民の皆さんから多くの温かい募金を頂き、ありがとうございました。

義援金額は、145,138円でした。

●問合せ先

市役所 総務課

食中毒にご注意ください

食中毒とは、有毒な微生物や化学物質を含む飲食物を食べた結果生じる健康障害です。多くは、急性の胃腸障害（おう吐、腹痛、下痢などの症状）をおこします。

●細菌発育の3条件

①栄養 人にとって栄養となる食品は、細菌にとっても栄養源となります。調理器具類では、食品の残りや汚れが細菌にとって栄養源となります。

②水分 細菌は、食品中の水分を利用して増殖します。水分含量50%以下では発育しにくく、20%以下では発育できません。

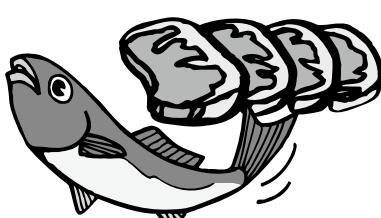
③湿度 ほとんどの細菌は、10～60℃で増殖し、36℃前後で最もよく発育します。

●予防方法

①付けない

○洗う 食品や手、調理器具はしっかり洗う

○包む 食品は（ラップなどで）



包んで保存

②増やさない

○温度管理 室内に放置せず冷蔵庫に保存

○早く食べける 作った料理は早めに食べる

③消滅させる

○加熱 食品内部まで十分に加熱

○調理器具 定期的に消毒

●問合せ先

市役所 環境衛生課

油流出事故の未然防止への安全管理について

熊本県内では、毎年約60件の油流出事故が発生しています。油流出事故が発生すると、生活環境や人体の健康への被害発生が予想されます。応急対策などには、多大な労力と原因者負担として多額の回収・対策費が必要となります。油流出事故を未然に防ぐことは、環境保全のみならず経済的にも有効な手段です。

油類の保管状況など責任を持って点検を行い、事故の未然防止に努めてください。

●問合せ先 市役所 環境衛生課

地下水を採取する皆さまへ

地下水を採取する採取者（吐出口の断面積が50cm²を超える場合）は、地下水を採取する7日前までに、知事へ地下水採取届出をする義務があります。

届出がお済みで無い場合は、至急、天草保健所へ届出をしてください。

貴重な熊本の地下水を保全し次世代へ引き継ぐため、採取者お一人おひとりのご理解とご協力をお願いします。

※なお、地下水採取の届出をしない場合、または虚偽の届出をした場合、熊本県地下水保全条例第49条に基づく罰則規定がありますので申し添えます。

●問合せ先 天草保健所

☎ 0969（23）0172

不妊に関する相談と助成



○相談先

熊本県女性相談センター

(県福祉総合相談所内)

熊本市長嶺南2丁目3-3

●相談種類・相談日時・対応者

●電話相談 ☎ 096 (381) 4340・
平日 9~16 時・相談員(保健
師など)

●来所(面接相談)・第4金曜日
14~16 時(要予約)・産婦人
科医師

○熊本県特定不妊治療費助成内容

指定医療機関や申請に必要な書類など詳しくは、お問合せください。

●対象治療法

対外受精および顕微授精

●給付内容 1回の治療につき
10万円までとし、1年度あたり2回を限度に通年5年

●助成対象者

・上記対象以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦
・治療終了日が平成20年4月1日から平成21年3月31日までの人が
・夫婦合算した所得額が730万円未満

●締切日 平成21年3月末まで

●問合せ先 天草保健所

☎ 096 (23) 0172

石綿による疾病の 補償・救済について

石綿による健康被害の救済に関する法律の一部が改正されました。

●医療費・療養手当の支給対象期間の拡大

●認定申請することなく死亡した

人の遺族に対して救済を対応

●特別遺族弔慰金等および特別遺族給付金の請求期限の延長

平成21年3月27日

(施行日から3年)

↓

平成24年3月27日

(施行日から6年)

●特別遺族給付金の支給対象の拡大など

●問合せ先 天草労働基準監督署

☎ 096 (23) 2266

個別労働関係紛争 のあっせん制度

熊本労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。

まずは、お気軽にご連絡ください。手続きは簡単で、費用は一切かかりません。

●問合せ先

熊本労働委員会事務局

(県庁本館3階)

☎ 096 (333) 2753

<http://www.pref.kumamoto.jp/work/roudou/>

就職サポート相談

県では、就職希望者のための就職サポート相談を実施しています。専門のカウンセラーと共に、職歴や興味・関心などを整理し、適職や自己PR法、効果的な就職活動の進め方について考えます。

●相談内容

- ①適職相談
- ②面接対策
- ③履歴書等作成方法
- ④就職活動がうまく行かない原因を考えたいなど

●日程 土日を含む月7回程度

●相談時間 1人1時間程度

●利用方法 要予約

●費用 無料

●場所・予約・問合せ先

くまもと県民交流館パレア
しごと相談・支援センター

☎ 096 (355) 2224

ねんきんデ笑顔

未来のかけはし 国民年金

ガソリンスタンド 「二間戸石油」を営む 松本さん一家



| | |
|---------|-----------|
| 松本 忠明さん | (70・国民年金) |
| 敦子さん | (67・") |
| 忠徳さん | (39・") |
| 直子さん | (38・") |
| 泰誠くん | (10) |
| 日花莉ちゃん | (9) |
| 愛海ちゃん | (6) |

今回は、姫戸町二間戸にお住まいの松本さん一家をお訪ねしました。

「周りの方々にお世話をなりながら、家族みんなで力を合わせて元気に頑張っています」と話すのは、姫戸で商売を始めて45年になる忠明さん。

「国民年金のおかげで老後のことを心配なく仕事に打ち込むことが出来ます。家族の楽しみは子どもたちの成長です」と3世代楽しくにぎやかに過ごす松本さん一家でした。

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩などによって、今後もさらに伸びることが予想され、老後の生活費の不安が大きくなります。

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

(国民年金係)

付加保険料を納付しませんか

●付加保険料とは

平成20年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で792,100円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。

●付加年金額は

年金額 = 200円 × 付加保険料納付月数(65歳から老齢基礎年金を受給する場合) 保険料月額400円に対して年金額は200円ですから、1年間付加保険料を納付した場合、65歳から年金を受けるとして、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

●問合せ先 市民窓口課

相談

行政相談



行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

- 時間 午後1時～4時
- 大矢野老人福祉センター
- 期日 9月11日（木）
9月25日（木）
- 社会福祉協議会松島本所
- 期日 9月4日（木）
- 問合せ先 市役所 総務課

年金相談

相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

- 日時 9月19日（金）
午前10時～午後3時

- 場所 大矢野庁舎
書庫棟1階 会議室
- 特別便のみ
- 日時 9月26日（金）
午前9時～午後3時30分
- 場所 松島庁舎2階 会議室
- 予約・問合せ先
市役所 市民窓口課

- 9月26日（金）まで
- 申込先 市役所福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- 問合せ先 市役所 福祉課

内職事業所の求人情報を お知らせください



くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人の情報提供を行っています。求人を希望される内職事業所の方はご相談ください。

- 問合せ先
くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター
☎ 096（355）2224
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えて

台風などの災害に伴い停電が発生するおそれがありますので、
日ごろから確認しておきましょう。

●台風による停電の際は

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。
停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。
※台風等非常災害以外の突然的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。



http://kyuden.jp



パソコン版ホームページ



http://www.kyuden.co.jp



携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。
詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



2次元コード

●停電に備えてご準備ください。

停電時に必要なもの(例)

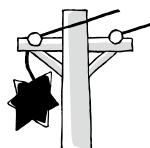
- | | |
|--------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器(電池式) |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ため水(生活用水) |

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、
あらかじめしっかりと固定しましょう。

●災害が起きたら

もし、切れた電線を見たら？

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。



九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

くまもと県民木材 ふれあいまつり

木材のぬくもりや優しさに触れて木材の良さを実感し、広く県民が県産木材利用について理解していただくことを目的に、次のとおり開始されます。

●期日 9月20日～21日

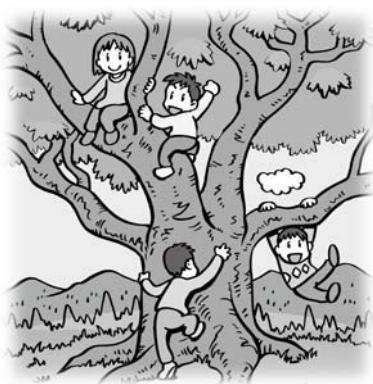
●場所 グランメッセ熊本

●内容 木材関係団体などの展示、住宅に関する相談会や、木工教室、木製遊具コーナーなど、ご家族で楽しめるイベント

●入場料 無料

●問合せ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室

☎ 096(333)2448



平成20年度白秋祭献詩募集

北原白秋先生のふるさと柳川であなたの詩を朗読してみませんか？

●募集締切

9月12日（金）必着

●提出・問合せ先 福岡県柳川市教育委員会 学校教育課

☎ 0944(73)8111

<http://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/>

試験・講習会

job navi 2008

学生等就職面接会

熊本労働局、県下各ハローワーク（公共職業安定所）、熊本県、熊本市の共同主催により、就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に次のとおり開催します。

●日時

9月9日（火）13時～16時

●場所 興南会館
●参加事業所 熊本県内に事業所を有する企業70社

●対象求職者 大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未決定者および卒業後概ね3年以内の未就労者（平成21年3月高校卒業予定期者は対象としません）

●問合せ先

熊本労働局職業安定課

☎ 096(211)1703

平成20年度 後期調理技術技能評価試験

●受験案内および受験申込書の請求

8月21日（木）～9月24日（水）

●受験申請書の受付

9月4日（木）～10月3日（金）

●実技試験問題公表および受験票の発送

12月1日（月）

●実技試験日

平成21年1月10日（土）～2月20日（金）の間で別途指定する日

●学科試験日

平成21年1月11日（日）

●合格発表

平成21年3月31日（火）

●問合せ先 社団法人

調理技術技能センター

☎ 03(3667)1867

<http://www.chour-ggc.or.jp>

国立波方海上技術短期 大学校学生募集

●教育目的 国内航路の船舶職員（船長・機関長・航海士・機関士）の養成

●修業年限 2年間

●募集人員 90人

●入学資格 高校卒業または同等以上の学力があると認められる人（平成21年3月高校卒業見込みの人を含む）

※入学試験について詳しくはお尋ねください。

●問合せ先

国立波方海上技術短期大学校

☎ 0898(41)5278

<http://www.namikai.ac.jp/>

善意に感謝

■ボランティア活動

市内の福祉施設（松原園・きららの里・南風苑）にボランティアサービスをした方々を紹介します（敬称略）。

●釜老人会●西山カラオケ教室

●水野国夫先生●濱口民謡教室

●新生老人会●西本書道教室●

大道中学校3年生●大道中学校

吹奏楽部●中田理髪店●ノウブル

●松尾ノリ子●菓子工房アローム●中田喜代美●栄井トイ子

●大山ミヨ子●中本フミ子●川

本悦子●荒木ウタ子●本郷地区

絵手紙もみじ会●益田翔乍●天

理教●タカシスタジオ●吉川キ

ヨカ●木村政恵●山下エツ子

■ふるさと応援基金に寄付

○地場産業の育成事業

●塚本浩晴（東京都練馬区大泉町・ふるさと納税）

■篤志寄付（福祉）

●宗家藤乃流藤乃勢浩舞踏会（濱田慧子代表）

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

☎ 0964(56)1111

総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会事務局・監査事務局

松島庁舎

〒861-6192 上天草市松島町合津3538-3

☎ 0969(56)1111

市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課（保健センター）・介護保険課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

姫戸統括支所・水道局

〒866-0195 上天草市姫戸町姫浦2502-3

☎ 0969(58)2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸1412

☎ 0969(62)1111

市のデータ 平成20年 7月31日現在

| | |
|------|-----------------------|
| 人口 | 33,244人 |
| 男性 | 15,593人 |
| 女性 | 17,661人 |
| 世帯数 | 12,331戸 |
| 市の面積 | 126.12km ² |

税のひろば

8月の納税

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 納期限 9月1日(月)
- 口座振替日 8月25日(月)
- 問合せ先 市役所 税務課

県・市町村合同公売会

- 日時 8月29日(金)
午前9時開場
- 会場 熊本産業展示場
「グランメッセ熊本」
- 公売物件 約300点(予定)
- 問合せ先 市役所 納税課

平成20年度第4回公売会

- 日時 9月25日(木)
午前8時30分開場
- 場所 大矢野庁舎
書庫棟2階 会議室
- 出品予定
電化製品、食器ほか多数
- 問合せ先 市役所 納税課

スタンプで納税!

平成19年度から大矢野町の四郎スタンプおよび龍ヶ岳町のつばきスタンプの満貼台紙(1枚500円分)で、市税(市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)と介護保険料の納付ができるようになりました。

ただし、市役所各庁舎の窓口での取り扱いに限ります。

- 問合せ先 市役所 納税課

イベント・募集

夏だ!祭りだ! ほっと祭!!

- 日時 8月23日(土)
午後6時開場
(小雨決行・雨天の場合は中止)
- 場所 上天草市役所大矢野庁舎駐車場
- 駐車場 J Aあまくさ大矢野統括支所
- 内容 大矢野太鼓、琉球太鼓、

カラオケ、演芸、早飲み大会、豪華商品bingoなど

- 主催 松栄会、上天草市青年団
- 問合せ先
松栄会(大矢野町商工会内)
☎ 0964(56)0244

第19回ふるさと歴史探訪

専門家のガイド付き、大矢野町の歴史探索ツアーとなる名所旧跡巡りにぜひご参加ください。

- 主催 天草文化協会
- 日時 9月7日(日) 8時30分~17時
- 出発・ゴール
天草市民センター
(松島、大矢野での乗車参加可)

- 行き先 松島ビジターセンター
→森宗意軒神社・中庄村屋浦本家→長砂連装飾古墳→千崎古墳→大矢野城址・五輪塔群→白涛の吹割岩→大庄屋吉田家墓所・砥石山採掘場→登立庄屋佐藤家

- 定員 大人40人
- 参加費 1人あたり2,000円(当日徴収)
- 携行 弁当、お茶、運動靴、帽子

- 申込方法 往復ハガキで申込み先へ
- 申込先 ☎ 863-2507
天草郡苓北町富岡2835-1
熊日パビリオン宛
- 締切 8月30日(土)必着
- 問合せ先 平井健治(天草文化協会事業委員会)☎ 0969(35)0063

P T Aボランティアバンク設立

松橋養護学校では、学校P T A行事など、障がいのある子どもたちと一緒に活動してくださるボランティアの方々を募集します。

個人、団体を問わずどなたでもお待ちしています。

また、ふれあい秋祭りを次のとおり開催します。

- 日時 11月15日(土)
午後2時~

- 内容 ミニコンサート、花火など
- 問合せ先 熊本県立松橋養護学校 ☎ 0964(32)0729

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集!

男女ともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組は県広報誌などで県民に紹介します。

- 募集締切日 8月29日(金)
- 対象 女性の登用、育児休業制度の導入、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)
- 問合せ先 熊本県男女共同参画・パートナーシップ推進課
☎ 096(333)2287

県産の木材をプレゼント!

県では、木造住宅の新築や住宅のリフォームをされる方に品質の確かな県産木材を提供しています。(※住宅リフォームは今年度から提供開始)

多くの県民の皆さんに地元の木材を使っていただくことが、熊本の豊かな森林を維持・保全していくことにつながります。趣旨を御理解のうえ、多数の方に応募していただきますようお願いします。

今後の募集日程や募集戸数、応募条件などは、お尋ねください。

- 問合せ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室
☎ 096(333)2448

くまもとの木を使った木製遊具の貸し出し

木を身近なものに感じ、森林に興味をもっていただくため、くまもとで育った木を使った木製遊具を、幼・保育園、子育てサークル、イベントなどに、無料で貸し出します。森林環境や木育についての学習会や情報提供の実施が条件です。運搬等はご相談ください。

- 貸出する遊具 ヒノキのつみき、棒(円柱形の棒を木枠などにたくさん入れて遊ぶ遊具。つみきの一部としても可)、木のパズル

- 問合せ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室
☎ 096(333)2448

各地で夏祭りが実施

7月19日(土)に阿村夕涼み会が、7月24日(木)には、登立天満宮夏祭りと二号橋夏祭りが行われ、たくさんの人で賑わいました。その様子の一部をご紹介します。[二号橋夏祭りでは、過去最高の2,000人以上が参加]



天草ビカケによるフラダンス



阿村夕涼み会



地蔵院・荒木住職(左)による火を使った手品に驚く子どもたち



阿村小の児童たちが育てた野菜で作った健康おやつの無料配布や中学生によるバザーの前にはたくさんの人だかりが



二号橋祭り



天草四郎大矢野太鼓保存会による力強いばちさばき

ピリー&うすろーキャツによるバンド演奏

各地で夏祭りが実施

今月号もどうにか発行。市民の皆さんにご迷惑が掛からないようにでき、ホッとしています。しかし、いろんな人に迷惑が…。お詫びするとともに感謝申し上げます。

広報広聴係が総務課に移り、はや4ヶ月が経過。この部署にきて恥ずかしながら「住民の生命と安全を守る」というのを本当の意味で実感しました。6月の豪雨での災害対策本部の設置。座っている席の右の方から聞こえてくる消防・救急無線の内容など…。年々行政の重みというのを実感し、これからもっと高度なことを求められる時代に対応できるのか不安になります。何気なく悩んでいると、無線から時折聞こえる「〇〇了解」との声がなぜか受け入れてくれるようで、心が和むのでした。

さて、今月号の編集中、パソコンで「五橋祭」の文字が「五恐妻」と変換。まるで「四天王」のような響きに、私の空想がスタートしました。五恐妻コンテスト参加者募集!会場の皆さんと一緒に最も恐い妻を5人選ぶというのでニヤニヤしながら、辞書で調べてみると、恐妻の意味を勘違いしていました。夫の方を指すんですね。

ううん。冒頭のとおり、私も妻に頭が上がるんないなあ…。(木魚)

さて、今月号の編集中、パソコンで「五橋祭」の文字が「五恐妻」と変換。まるで「四天王」のよう

な響きに、私の空想がスタートしました。五恐妻コンテスト参加者募集!会場の皆さんと一緒に最も恐い妻を5人選ぶというのでニヤニヤしながら、辞書で調べてみると、恐妻の意味を勘違いしていました。夫の方を指すんですね。

ううん。冒頭のとおり、私も妻に頭が上がるんないなあ…。(木魚)

編集後記



感謝