

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

笑顔で未来へ  
羽ばたく——

**特集**

**地域をさらに盛り上げたい**

—地域おこし協力隊活動日誌—

**投票に行こう**

**3月22日(日)は熊本県知事選挙の投票日**

**ミオ・カミーノ天草を取材**

**高校生特派員**

2	キバツ輝ヒト 釣出 満彦さん
3	特集
5	地域をさらに盛り上げたい —地域おこし協力隊活動日誌—
6	県知事選挙投票日
7	令和2年度農作業標準賃金表
8	市営住宅の入居者を募集します
9	市有財産を先着順で売り払います
10	・市長室なう ・上天草市立斎場の改修工事が完了しました
11	上情企業 社会福祉法人鶴亀会 特別養護老人ホーム 相生荘
12	SBP 大矢野中学校・シリーズ人権
13	上天草総合病院だより
14	健康ガイド
16	生涯学習だより・図書館だより
18	まちのわだい
21	・「生きる力と上天草を愛する心」の育成に向けた取組を推進しています ・「上天草市未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成基金」への寄附
22	・児童扶養手当の支給額が4月から改定されます ・天草圏域手話奉仕員の養成講座を開催します
23	・母子家庭等高等職業訓練促進給付金を支給します ・特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額改定
24	マイナンバーカードをつくってみませんか
25	年金で笑顔 こんにちは地域包括支援センターですかよいの場
26	お知らせ
31	分別すると「ごみ」が「資源」に変わります
32	・郵便局で証明書交付サービスが受けられます! ・4月1日から路線バスのダイヤが改正されます
33	天草四郎ミュージアム手帖③・お便り
34	・ONSEN・ガストロノミーウォーキング IN 上天草温泉郷 最優秀賞を受賞 ・読者プレゼント
35	2020年3月16日～2020年4月15日 カレンダー
36	高校生特派員



つりだし 釣出 満彦さん  
(64歳)大矢野町維和

### 写真は人生の生きがい

普段は大工として働く釣出さんの趣味は写真撮影。40年以上前に叔父からモノクロカメラを譲り受けたことがきっかけでカメラに夢中になり、今でも休日や仕事上がりに出かけて撮影されます。

釣出さんは、天候、時間帯や撮る角度で見え方が変化する風景を撮影することが楽しみで、シャッターを切る瞬間を大切にされています。

趣味で始めた写真撮影ですが、第52回熊日写真展(平成23年)の“熊本市賞”を受賞したことを皮切りに、第1回上天草市公式インスタグラムの初代グランプリ(平成29年)に輝いたほか、第35回「日本の自然」写真コンテスト(平成30年：全日本写真連盟主催)では“熊本県一賞”を受賞されるなど、釣出さんの作品が高く評価されるようになりました。

また、これまでの功績が認められ、令和2年4月から熊日フォト・サークル運営委員として審査員に就任されることも決定しています。

「自分にとって写真は過去と未来を繋いでくれる素晴らしいもの。これからも人や写真との出会いに感謝し、たくさんの人たちに感動を与える写真を撮り続けていきたい」と話されました。



▲熊本県一賞となった「銀河伝説の島」

### 市のデータ

総人口	26,721人	(- 35)
大矢野	13,782人	(- 16)
松島	6,896人	(- 4)
姫戸	2,384人	(- 2)
龍ヶ岳	3,659人	(- 13)
男性	12,694人	(- 20)
女性	14,027人	(- 15)
世帯数	11,541世帯	(- 8)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>	

令和2年1月31日現在( )は前月比

### 今月の表紙

3月2日(月)に上天草看護専門学校卒業式が行われました。白いナース服に身を包み、夢に向かって一步を踏み出した29人の卒業生。3年間の課程を終え、しっかりと前を向く姿はとても輝いていました。皆さんご卒業おめでとうございます。



### 特集

## 地域をさらに盛り上げたい

### —地域おこし協力隊活動日誌—

私たちの地域で活躍する

「地域おこし協力隊」をご存知ですか！

地域おこし協力隊は、都市住民のニーズに応えながら地域力を維持・強化するために、総務省が平成21年4月に開始した取組で、隊員が人口減少や高齢化が進む地方に都市などから移住し、最長3年間の任期で地域おこしの支援や住民の生活支援など地域協力活動に従事しながら地域への定住・定着することが目的とされています。

上天草市では、平成25年7月に大矢野町で活動する第1号の地域おこし協力隊が誕生し、現在は大矢野町維和地域や松島町教良木地域など5人の隊員が活動しています(令和2年3月現在)。

隊員たちはそれぞれの地域に入り込み、観光活性化や地域資源を活用した農漁業体験メニューの構築など、都市で生活をしてきた隊員ならではの視点や感性を活かしながら活動しています。

広報「上天草」では、各隊員の活動を「すずめ!地域おこし協力隊」のコーナーで毎月紹介していますが、今回の特集で上天草市の地域おこし協力隊の皆さんを詳しくご紹介します。

### よそ者の私を迎え入れてくれた地域のために

3月未任期满了  
松島町教良木地区で活動中!!



### プロフィール

**就任した期間**  
平成29年4月1日～  
**出身地** 熊本県熊本市  
**地域おこし協力隊員になったきっかけ**  
もともと農業が好きで、どうにか農業の会社を成功させたいという気持ちがありました。県立農業大学校でもう一度農業を学ぼうとしていた時、上天草市の地域おこし協力隊を紹介され、即決しました。

最初の1～2年間は教良木地域にどっぷりとつかり農業と地域の発展にどのように寄与できるかを考え行動しました。最終年度の今年、農業と教育という面から広い範囲でこの上天草市がいかに発展していくのか、市民の皆さんに利益につながるのかを考え、活動ができたと思っています。

はじめは、何も知らない地域で、天草なのに海も見えず不安でいっぱいでしたが、3カ月も経てば地域の皆さんは優しく迎え入れて



もう無くなってしまった風景ですが大好きなひと時でした。

ていただき、今では教良木に家族のような父母がたくさんいます。もちろん、いいことばかりではなく、とても悩んだこともあります。しかし、これも地域おこし協力隊の仕事の一つだと思っています。

これからは本町の教良木住民としてよそ者の私を受け入れてくれた教良木のため上天草市のため自分ができることは何かを考えながら農業を行っていきたいと思っています。本当にありがとうございます。



仲良くしてくれてありがとう。

維和島で活動中!!



星野真理さん

たくさんの方を惹きつける  
維和島へ

「維和島振興協議会(通称…いわらぼ)」で、地元と外の人が一緒に未来をつくる活動をしています。主な活動は「外の人が地域を知り訪れる仕組みづくり」として農水産物を使った発信やパンフレット作製を行っています。他にも「中と外の繋がりを生む場づくり」として農山漁村の暮らしと産業の体験や旅人が暮らすように滞在し地元と交流する場づくりなどを行っています。



開催した世代間交流会です。意外と島内同士でも知らない人が多いことを知りました。外から維和島に人を呼ぶことに試行錯誤していましたが、地元同士の交流を強め自らの魅力に自信を持つことが、外から人を惹きつける最大の力になると気づきました。その気づきを生かし、これからはたくさんの方と一緒に交流し、学び合える体験や場づくりに力を入れていきます。地元同士や訪れる人たちとの交流を増やすことで自分たちの魅力を再発見することができると考えています。



プロフィール

就任した期間 令和元年7月1日～  
出身地 埼玉県春日部市  
地域おこし協力隊員になったきっかけ 30代で東京での会社員生活にある程度達成感があり、自分が大切な場所で自分がやりたいことで生計を立ててみたいと考えていた時期に、自分の田舎である維和島の地域おこし協力隊の募集を知ったことがきっかけです。

湯島に住む猫のために  
私ができること



林愛子さん

プロフィール

就任した期間 令和元年10月1日～  
出身地 熊本県熊本市  
地域おこし協力隊員になったきっかけ 人と猫が自然の中で共生する環境にとっても心惹かれました。地域の皆さんが大切にされている伝統を守りながら、外からの新しいアイデアを取入れていくことで、より良い地域の発展に協力できればと思い応募しました。



元気な猫たちに癒されています

私は、湯島に住む猫の健康状態向上に力を入れて取組んでいます。「ねころび募金」を設置し、寄付金で良質なフードを購入して配布しています。また、獣医師さんにご協力いただき、薬の投与も行っています。活動してきた中で怪我や風邪などの病気で、  
「今まで  
は死ぬの  
を見てい  
るしかな  
かった」よ  
うな状態  
の猫に医  
療を提供  
すること  
で多くの  
命を救う



病気にならないように薬をぬりぬり

ことが出来  
ました。可愛  
がっている猫  
が元気になっ  
て、飼い主さ  
んが喜んでく  
れるのが一番  
嬉しいです。  
これから  
は、ワクチ  
ン接種で病  
気を予防できる  
ようにしてい  
きたいです。  
募金やふるさと納税なども活  
用して継続的に活動するための資金  
作りのシステムを整えていきたく  
思っています。  
また、湯島の皆さんと協力しな  
がら湯島がさらに活性化するよう  
様々な活動を行っていきたく  
考えています。

上天草市全域で活動中!!



福田智子さん

上天草市の魅力をたくさんの人に  
伝えたい

私の主な活動は、フェイスブックやインスタグラムでイベントの告知やイベントの様子、観光スポットや飲食店などの記事の発信です。また、映画祭など主催のイベントスタッフやイベントの企画運営、首都圏のメディアへの広報活動、他に、天草四郎観光協会が手掛けた限定日本酒「LIGHT PASS」の販促活動など協会の事業強化支援です。



実際にイベントにも参加しています

これまでで特に印象に残っている活動は、昨年、1930年創刊の登山専門総合誌で山岳界のリーディング、



登山専門総合誌「山と渓谷」に掲載

プロフィール

就任した期間 令和元年10月1日～  
出身地 上天草市松島町  
地域おこし協力隊員になったきっかけ 以前から魅力溢れる大好きな地元へ何らかの形で貢献したい、経験を活かせる仕事がしたいと考えており、活動を通して、より多くの方に上天草市の魅力を知っていただき、実際に訪れて魅力に触れてほしいと思ったからです。

OBの声



佐藤和宏さん

就任した期間 平成29年1月4日～  
令和元年12月31日

活動を活かして湯島で会社を起業

私は、3年間を通して様々な活動を行ってきましたが、これらは全て自分力だけではなく、島内外の皆さんの協力があつてこそ出来たことです。逆にその関係性を壊さないようにする事が一番難しかった点でもあります。今後は地域おこし協力隊として活動してきたことを活かしながら湯島で会社を起業します。島内外を結ぶ窓口となり、インターネットを用いた農海産物の販売や観光体験事業、カフェ経営、ウェディングフォト事業などを行います。島民の皆さんに喜んでいただける事業を目標としています。



地域おこし協力隊活動報告会

令和元年度にまちづくり事業に取り組んだ団体と本市で活動している地域おこし協力隊員が活動内容の報告および成果の発表を行いますので、皆さまぜひご参加ください。日時や場所など詳しくは、来月号でお知らせします。



▲昨年の報告会の様子

上天草市の皆さん、はじめまして。私は、千葉県から移住し、二号橋商店街地域の地域おこし協力隊として3月から就任した藤井です。私の主な活動内容は、地域活性化のための意見交換会やイベント企画などを行うことです。地域の皆さんと一緒に様々な活動をしていきたいと考えていますので、これからよろしくお願ひします。

3月から就任



藤井彩加さん

就任した期間 令和2年3月1日～

農作業標準賃金を  
公表します

## 令和2年度農作業標準賃金表

令和2年度の農作業標準賃金が、決定しました。農作業の受委託をする際の目安としてご利用ください。  
なお、この標準額は令和2年4月1日からの適用となります。

(単位：円)

作業種目	作業内容	標準額	備考
あらぐれ	畦ぬりが出来るまで	整備済田	10a当たり
		その他	
しろかき	田植えが出来るまで	整備済田	10a当たり
		その他	
あらぐれ・しろかき	同時仕上げ	12,000	10a当たり
水田あとの平耕起	ロータリー 耕起	8,000	10a当たり
	パワーデスク耕起	7,000	
水田あとの畝立	耕起と幅1m50cm程度の畝立	8,500	10a当たり
畦ぬり(機械)	1mあたり	50	1mあたり
田植機	乗用(苗代別)	8,000	10a当たり
コンバイン	普通田	15,000	10a当たり
	倒伏田	18,000	
脱穀	脱穀	稲	コンバイン1袋
		麦	
稲刈り機	バインダー(ひも代別)	6,000	10a当たり
籾乾燥	乾燥後のコンバイン袋	450	コンバイン1袋
もみすり	作業場持ち込みの場合	440	玄米30kg
	作業場持ち込みの場合(色選)	550	
その他	畑の全面耕起	8,000	10a当たり
	肥料散布(肥料別)	1,000	
	農薬散布(粉剤)	2,000	
	農薬散布(液剤)	3,000	
賃金	農機オペレーター	10,000	1日(8時間)
	上記以外の一般農作業	6,400	

※この金額は標準賃金価格です。この表を参考に、農地条件、諸事情を踏まえ双方の話し合いで決定してください。

※隣接地の市町村でも異なる場合がありますので、双方で協議してください。

※機械使用にかかる燃料は、機械持ち主とします。

※作業時間は、1日8時間労働を基準とします。

※毎年10月頃に最低賃金の改定が行われます。改定後の賃金が一般農作業賃金を超える場合は、最低賃金に抵触しないようご注意ください。(令和元年10月1日改定の熊本県最低賃金790円)

■問合せ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530

## 3月22日(日)は熊本県知事選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの大切な一票を無駄にすることがないように、必ず投票しましょう。

### 投票できる要件

- 年齢 投票日現在で満18歳以上の人(平成14年3月23日までに生まれた人)
- 住所 令和元年12月4日までに住民基本台帳に登録され、引き続き上天草市に住所を有する人

- 投票日 3月22日(日)
- 投票時間 7時～18時
- 投票所 郵送する入場券に記載してありますのでご確認ください。
- 問合せ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内)  
☎0964(26)5526

### 当日投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	大矢野農村婦人の家	第16投票区	旧市役所松島庁舎跡仮設投票所
第2投票区	登立小学校体育館	第17投票区	今泉地区多目的集会施設
第3投票区	岩谷公民館	第18投票区	教良木河内交流センター
第4投票区	上公民館	第19投票区	内野河内コミュニティーセンター
第5投票区	上北体育館	第20投票区	牟田自治公民館
第6投票区	鳩の釜公民館	第21投票区	姫戸中学校体育館
第7投票区	中南小学校体育館	第22投票区	姫戸体育館
第8投票区	中北小学校体育館	第23投票区	樋島老人福祉センター
第9投票区	江後公民館	第24投票区	下桶川地区集会所
第10投票区	下山公民館	第25投票区	東風留地区集会所
第11投票区	維和中学校体育館	第26投票区	龍ヶ岳統括支所 地下会議室
第12投票区	湯島公民館	第27投票区	大道地区集会所
第13投票区	市役所阿村出張所	第28投票区	池の浦地域学習センター
第14投票区	樋合漁村センター	第29投票区	大作山地区集会所
第15投票区	松島総合センター「アロマ」研修室		

### 選挙当日に用事のある人は期日前投票を利用してください

投票当日に仕事や旅行、買い物などの予定で投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	期間	投票時間
大矢野庁舎書庫棟 1階	3月6日(金)～3月21日(土)	8時30分～20時
松島庁舎		
姫戸統括支所	3月15日(日)～3月21日(土)	
龍ヶ岳統括支所		
湯島出張所	3月19日(木)～3月21日(土)	9時～15時

# 市有財産を先着順で売り払います 売土地

以前入札不調となった市有財産の売払いについて、先着順で売り払います。  
 売払いを希望される人は、「令和元年度先着順市有財産売払実施要領」をご熟読の上、お申込みください。  
 なお、先着順での受付となりますので、既に売払済となった場合は、ご容赦ください。

## 1 売払物件

物件番号	区分	物件の所在地	登記地目 現況地目	構造 建築時期	面積 (㎡)	売払価格 (円)
1	建物	姫戸町姫浦字 西成川内3033番8	—	木造 昭和52年3月	60.45	土地1,918,980 建物1,089,006 合計3,007,986
	土地		宅地 宅地	—	189.01	
2	土地	姫戸町姫浦字 濱田4079番14	宅地 宅地	—	303.92	2,555,359
3	土地	姫戸町二間戸字 陣内3215番	宅地 宅地	—	707.52	4,125,500
4	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番8	雑種地 宅地	—	206.00	1,569,926
5	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番9	雑種地 宅地	—	230.00	1,752,830
6	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番10	雑種地 宅地	—	236.00	1,798,556
7	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番11	雑種地 宅地	—	211.00	1,608,031
8	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番12	雑種地 宅地	—	270.00	2,057,670
9	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番13	雑種地 宅地	—	237.00	1,806,177
10	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番14	雑種地 宅地	—	234.00	1,783,314
11	土地	龍ヶ岳町樋島字 下桶川2574番15	雑種地 宅地	—	52.00	396,292

※ 売払物件1については、土地および建物の合計金額で売り払います。

## 2 申込者の資格

売払いには、個人・法人を問わず、どなたでも申し込むことができます。ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「令和元年度先着順市有財産売払実施要領」をご参照ください。

## 3 売払の申込み

- 期間 3月18日(水)から次回の一般競争入札による売払手続を開始するまで※土、日および祝日除く
- 時間 8時30分～17時15分
- 場所 市役所大矢野庁舎3階総務企画部監理課

## 4 その他

令和元年度先着順市有財産売払実施要領は、監理課で入手できます。  
 また、市のホームページからも閲覧およびダウンロードできます。

## 5 申込み・問合せ先 監理課公共施設マネジメント係 ☎0964(26)5547



▲HP二次元  
バーコード

# 市営住宅の入居者を募集します

## ■入居募集市営住宅

区分	団地名 (建設年度)	所在地	構造 (階・間取り・トイレ)	空き 戸数
抽選	牟田団地 2 号棟 (平成 3 年)	姫戸町姫浦 4749 番地 23	コンクリートブロック造3階建(3DK・水洗)	1 戸
先着	二間戸団地 1 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・汲み取り)	1 戸
先着	二間戸団地 2 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・汲み取り)	1 戸
先着	二間戸団地 3 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造2階建(3K・汲み取り)	1 戸
先着	二間戸団地 5 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 5	コンクリートブロック造2階建(3K・汲み取り)	2 戸
先着	二間戸団地 8 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造2階建(3K・汲み取り)	2 戸

### 「抽選」住宅

申込多数の場合は抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

### 〈申込み用紙配布・受付場所〉

都市整備課、生活環境課および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

### 「先着」住宅 (随時募集)

市営住宅一般募集で申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込を受付けます。

### 〈申込み受付方法〉

松島庁舎 2 階都市整備課にて、先着順で受付します。

※電話および郵送での申込みはできません。

※「抽選」住宅申込みとの同時受付はできません。

※先着順に随時受付を行いますので、すでに募集が終了している場合はご了承ください。

### 「抽選」「先着」共通事項

#### ■申し込み(入居)資格

次の要件すべてを満たす人は、申し込むことができます。

- ①住宅に困窮している
- ②世帯所得が基準の範囲内
- ③本人および現に同居し、または同居しようとする

る親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない

- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後において、速やかに当該地へ住所を移せる

#### ■募集期間

3月13日(金)～3月27日(金)  
 8時30分～17時(土日祝日を除く)  
 ※申込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

#### ■申し込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(上記の場所で配布)
  - ②入居者および同居者全員の住民票
  - ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書
  - ④水道使用料に係る未納がない証明書
  - ⑤入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
- ※入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳など)の写し

#### ■問合せ先

都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

# 上情企業

Vol.23

## 会社 PR

鶴亀会は、昭和49年より事業を開始した、県内でも16番目に古い社会福祉法人です。特別養護老人ホーム、ショートステイ、グループホーム、デイサービス、居宅介護支援事業、配食サービス、地域貢献事業など地域住民を中心に大勢の高齢者が利用されています。



立地は、海と山に囲まれた静かな環境の中、介護の職場で男性が半数以上を占める活気ある職場です。



## 社会福祉法人鶴亀会 特別養護老人ホーム相生荘

- 所在地 上天草市龍ヶ岳町大道158番地
- 業務内容 特別養護老人ホーム(広域型、地域密着型)・短期入所・通所介護・居宅介護支援事業所・グループホーム・配食サービス
- 従業員数 70人
- 連絡先 TEL 0969(63)0131  
FAX 0969(63)0049
- ホームページ <http://tsurukame.sub.jp/>

## わが社の取り組み

法人理念「お年寄りのために」「社会のために」「自身のために」の三カ条の元、日々業務に取り組んでいます。

また、職員に対しては労働条件などの相談も受け付け、仕事を続けて行けるような職場を目指しています。



## 施設長からのメッセージ

介護は決して難しくない、誰にだって務まる仕事です。自分の「親」が喜んでくれるであろうことを利用者に施す、これだけで一定の成果は上げられるものです。その一方、あなたにしか成し得ない「やり甲斐のある」仕事となる可能性も秘めています。興味を持たれた方、一緒に仕事をしましょう。 施設長 長山省己



## わが社のがんばり社員

- ◆入社何年目? 15年目です。
- ◆この仕事を選んだ理由は?  
以前より興味がありました。
- ◆やりがいを感じる時は?  
お年寄りの笑顔が見られた時です。
- ◆趣味は?  
サーフィン歴27年です。日本中の波に乗っています。
- ◆最後に一言メッセージ  
健康第一で頑張ります!!



松野 真一さん

## 募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

## 月刊 市長室 なう Now!



## 新型コロナウイルス 感染拡大防止について

2月末現在、国内で新型コロナウイルスによる影響が広がっています。

本市でも、2月22日に、私を本部長とする「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置の上、25日に対策会議を開催し、感染防止に取り組みよう指示しました。

2月25日に国の対策基本方針が発表されましたが、それ以前にも、天草パルラインマラソン大会をはじめ、市主催のイベントについて、感染リスクを避けるため、中止の決定をしたところでも、イベントを心待ちにしていた方、準備に携わった方、経済的影響を受ける方などがいらっしゃる中での苦渋の決断でした。市民の皆さんが感染しないこと、またこれ以上感染が広がらないことを最優先に考えてのことと、ご理解を願います。

2月27日、突然、安倍首相から

全国の小中学校、高校等の臨時休校の要請があり、大変驚きました。ここまでしなくてはならないのか、というのがその時の正直な思いです。しかし、全国で感染拡大が続いている中で、沈静化させるための要請でありますので、本市の教育委員会も、県立学校の対応に沿って、市立小中学校の臨時休校の決定をいたしました。

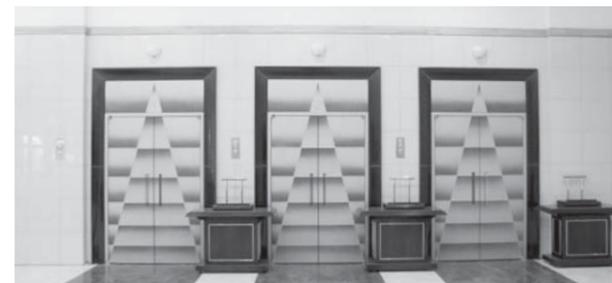
時系列でも、2月中旬から月末までの2週間の間に、新型コロナウイルスの状況は日々変わり、国の方針も加速しました。市広報が市民の皆さんに届く3月中旬には、終息に向かっていくことを願うばかりですが、そのためには、個々の行動も大事になります。市民の皆さんには、引き続きこまめな手洗いや咳エチケットの徹底、風邪の症状や発熱がある場合は自宅療養をしていただくなど通常の感染対策の励行をお願いするとともに、最新情報に注視いただき、予防および感染拡大の防止に努めてください。

市役所としても、今回の事態に全庁一丸となって取り組んでまいります。



## 上天草市立斎場の改修工事が完了しました

施設の老朽化のため行っていた上天草市立斎場改修工事が1月末に完了しました。今回の改修工事で告别室を新設し、外観や炉前ホールも大幅にリニューアルしました。休業期間中はご不便をおかけしましたが、当該施設での火葬業務につきましては、2月1日(土)から行っていますので、お知らせします。



■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5541

## がんサロン

日時 3月27日(金)  
午後1時30分～午後3時30分まで

場所 上天草総合病院6階講堂  
☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和山 中山 谷口(第2,4) 前田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科 消化器科	大堂	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の 代診(第1,3,5)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・ 内視鏡センター	城野	大堂	松野	熊大	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科は10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時より診療を行います。(予約制です)
- 脳神経内科外来は9時から12時までの予約制となっております。
- 3月18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)の循環器外来、堀内医師は休診となります。
- 3月24日(火)の内科外来、和田医師は休診となります。
- 4月1日(水)の内科外来、小林医師は休診となります。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 4月以降、診療日が変更となる場合があります。ご了承ください。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 心臓リハビリテーション教室について

上天草総合病院 リハビリテーション科  
理学療法士 楠本 譲治

毎月開催しており、開催日時は毎月第3金曜日、病院6階講堂にて14時30分から約1時間程度です。

心臓リハビリテーション教室は、循環器医師、看護師、薬剤師、理学療法士、検査技師、栄養士、医事課の心臓リハビリチーム担当者が講師として教室を開催しています。平成31年度の各テーマを具体的に挙げますと平成31年4月「心臓リハビリテーションとは」から始まり、5月「心臓病と運動療法について」、6・8月「日常生活について」、7月「塩分について」、9「狭心症・心筋梗塞について」、10月「検査について」、「心臓カテーテル検査について」、11月「循環器系に作用する薬の話」、12月「脂質栄養管理」「動脈硬化について」などをテーマに心疾患の病態、治療法などを、わかりやすく予防・治療に必要な話を行っています。令和2年2月「心肺蘇生法について」と3月は「4月からの医療費について」をテーマに開催する予定です。

私は理学療法士ですので心臓病のある人の運動方法について、注意点、時間、頻度、強さなどを約40～50分程度のお話と実際に準備運動のストレッチや軽い運動等を交えて行っています。

具体的な患者さんからの質問で「早朝の散歩、運動は良いか？」などがありましたが、医師より「朝は血圧の変動が起こりやすく心臓への負担が大きくなりやすいので、早朝、空腹での運動は行わない方がよい」と説明がありました。参加された人から「日頃の診療時間で聞けない疑問などが聞きやすくて良かった」とのお声もありました。

以上のような内容を各テーマに沿って行い皆様に病気への知識を深めてもらうことで、日々の療養が円滑に行えるよう支援する一環として「心臓リハ教室」を行っています。心臓病を治療中の患者・家族さん、また日頃は主治医へ聞けない疑問や興味のある人はぜひ参加していただくと心リハチームに携わる者として幸いです。



# School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

## 大矢野中学校

大矢野中学校では、学校目標である「心身健康で活力のある大中学生」を目指し、「高昇」の生徒会テーマを合い言葉に日々の活動を行っています。

### 1. 「校門一礼」

校舎への感謝の心を持ち、一日を気持ちよくスタートするために、登校時に、校門で校舎に正対し「おはようございます」と挨拶したあと一礼しています。校門一礼の習慣が身につくから、地域の人に「あいさつが良くなっている」というお声をいただきました。今年度は校区内の小学校とも連携して活動を広めているところです。



校門一礼

### 2. 「そろえる」

自転車置き場に自転車を乱さず並べ、靴箱に入れる靴のかかとをそろえ、移動教室の前には教室の机・椅子を整えます。環境を整えることで、集団で生活しているという意識が高まりました。今後は、「心」もそろえることで、学校をより良くしようという気持ちがみんなに広まることを目指しています。



靴のかかとを「そろえる」



「思いやりの言葉」の掲示



人権集会

### 3. 「人権感覚を磨く」

人権委員会の呼びかけで、校内一斉に一日の言動を振り返る「黙想」を帰りの会で行っています。また、人権集会でいじめ防止標語の表彰を行ったり、思いやりの言動をカードにして紹介したりしています。人権集会後の感想では、「周りのことを考えた言動をしたい」という言葉が多くありました。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

## シリーズ JINKEN

# 「ハンセン病回復者等の人権」

## 偏見・差別を受けているハンセン病回復者とその家族

ハンセン病は感染力が極めて弱い「らい菌」による病気です。生活環境や栄養状態が良くなった現在、日本では感染・発症事例は実質ゼロ(来日者に数例発症)と言えます。療養所職員で感染した人は1人もいません。後遺症として外見的な変形が残る場合があるためいつまでも病気のままだと思われがちですが完治しています。完治後に感染することはありません。

「らい予防法」(1907年制定1996年廃止)により全国14の療養所にハンセン病患者が隔離収容されました。収容後の住家は真っ白になるまで消毒され、恐ろしい伝染病という恐怖が地域住民に植え付けられました。そして、残された家族は息をひそめて暮らさなければならなくなりました。現在も、ハンセン病回復者とその家族は偏見や差別を受けています。

熊本では「菊池恵楓園」で「ハンセン病回復者」の人

たちが生活しています。ホテル宿泊拒否事件(2003年)では、被害者であるはずの入所者自治会に対し、誹謗・中傷の手紙やFAXが多数送りつけられました。

### 短歌

この偏見が消える日ありや  
温泉より骨壺に入れといふ電話  
病む故の多くが受けし試練にて  
宿泊拒否の世のならわし消えず

ハンセン病回復者は、収容後、家族とも疎遠になり、完治してもなお療養所で寂しく暮らしている人たちが多くいます。

国の誤った隔離政策により収容されたハンセン病患者です。ハンセン病回復者やその家族に対する差別や偏見をなくすためには、ハンセン病を正しく理解し、分け隔てなく接することが大切です。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

## 「住民健診意向調査票」の提出はお済みですか？

2月下旬から随時送付している「住民健診意向調査票」はお手元に届いたでしょうか。住民健診を受ける人も受けない人も調査票に必要事項を記入し、提出をお願いします。

■記入方法 「令和2年度上天草市住民健診のお知らせ」※5ページをご覧ください。

■提出方法 同封の返信用封筒(切手不要)※で返送ください。(各区長への提出はできません)

■提出期限 3月13日(金)まで  
※返信用封筒は、意向調査票とあわせて送付していただきます。

記入方法など分からないことがあれば、お気軽にお尋ねください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係  
☎0969(28)3356



提出期限を過ぎても意向調査票の受付を行っていますので、早めにご提出ください。

## 育児相談・母子健康手帳交付(4月)

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	6月・13日 20日・27日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	育児相談:随時 手帳交付:随時 (※要事前連絡)	随 時
姫戸統括支所	8日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	8日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

## 乳幼児健診(4月)

種 類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	14日	R2. 2	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	7日	R1.12	
6～7か月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	22日	R1. 9	
1歳6か月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	10日	H30. 9	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	28日	H30. 4	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	17日	H29. 3	

【場所】保健センター

## 精神保健相談(4月)

時 間	日	場 所
午後2時～	16日	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

## 骨髄バンクのドナー登録を！

骨髄移植とは、白血病などによって、正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な人の造血幹細胞と入れ替え、回復させる治療法です。

白血病などの患者を多く救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

■日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

## 日祝日在宅医(4月)

【診療時間】午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

3月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場 所
5日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
12日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
19日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
26日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
29日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003

# 感染症の予防について

わたしたちの身の回りにはインフルエンザやノロウイルス、RSウイルスなど数多くの感染症が存在します。すべての感染症は、以下の三大要素がそろって感染します。

- 1 感染源…細菌やウイルスなど
- 2 感染経路…接触感染、飛沫感染、空気感染など
- 3 感受性のある人…抵抗力の弱い高齢者や乳幼児、持病のある人など

予防には、この3つを断ち切ることが大事です。方法としては、

1 感染源の排除	近づかない、触らない、汚物は袋に入れて廃棄、清掃・洗浄、消毒
2 感染経路の遮断	持ち込まない、持ち出さない、広げない
3 健康・免疫の管理	栄養、睡眠、休息を十分にとること、予防接種や体力づくり

正しい感染予防にはそれぞれの段階でしっかりと対策をとることが非常に重要です。家庭や職場で感染症が発生してから対策をとるのではなく、日頃から清掃や体調管理を徹底しておくことが感染予防につながります。

【問合せ先】健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



## 私の健康づくりは年に一度の健診!!

令和元年度も残りわずかとなりました。今年の健康診断はお済みですか？40歳以上の市国保または後期高齢者医療保険に加入している人で、未受診の人は、市が指定する病院で3月末まで健康診断が受けられますので、ぜひご利用ください。健康診断を受診するタイミングとして、ご自分の誕生日を年1回の健診月として定着させている人もいます。良いアイデアですね。

また、病院受診中の人で、検査内容が特定健診項目を満たしていれば特定健診受診済みとみなされます。市国保加入の人で、検査が済まれた人は、ぜひ結果提供にご協力いただきますようお願いします。

なお、人間ドックなどの結果を提供いただいた人には、結果提供料として3,240円をお支払いします。

詳しくは、健康づくり推進課までお問合せください。

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

## ●図書館からのお知らせ

### ☆マンガの寄贈を受け付けています

現在、図書館ではマンガの寄贈を募集しています。  
ご自宅に不要なマンガは眠っていませんか？  
もし、寄贈を希望される場合には、以下の条件をご確認のう  
え、最寄りの図書館へご相談ください。  
お待ちしております♪

### ○寄贈を受け付けるマンガ

- 1 ストーリーが完結しているもの
- 2 状態がきれいなもの(落書きやシミ、カビ、破れなどないもの)

### ×寄贈を受け付けることができないマンガ

- 1 シリーズの途中までや欠号しているもの
- 2 マンガ雑誌や同人誌
- 3 その他、司書または館長がふさわしくないと判断したもの

### ☆貸出袋の寄贈がありました！

大矢野町の小林松江様から手作りの  
貸出袋を6枚寄贈していただきました。  
大切に使用させていただきます！あり  
がとうございます。



## 図書の寄贈（1月寄贈分）

7人の方にご寄贈いただきました。あ  
りがとうございました。



**中央図書館**  
☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）  
**大矢野森記念図書館**  
☎0964(56)3363  
開館時間 午前10時～午後6時（土、日、祝日：～午後5時）  
**姫戸図書館**  
☎0969(58)2525  
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）  
**龍ヶ岳図書館**  
☎0969(62)0930  
開館時間 午前10時～午後5時（土、日、祝日：同）  
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

### 本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時に  
LINEポイントが貯まります。ポイント  
が25ポイント貯まると、地元商品券な  
どに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書  
館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



### 図書館おはなし会（30分間～1時間）

3月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染拡  
大防止のため、すべて中止します。

4月以降のおはなし会につきましては未定です。  
決定次第、図書館ホームページにてお知らせしま  
す。

### 赤ちゃんおはなし会

お休み

### 休館日

3月16日、23日、30日、31日  
4月1日（午前中のみ）、6日、13日、20日、  
27日、30日

### 移動図書館巡回日

3月18日（姫戸） 25日（龍ヶ岳）  
4月2日（大矢野） 8日（松島） 15日（姫戸）  
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、  
決行することもあります。  
詳しい場所・時間につい  
ては、社会教育課までお  
問い合わせください。ご利用  
お待ちしております。



## 生涯学習団体をご紹介します

2月22日(土)に開催を予定していた「上天草市生涯学習発表会」が新型コロナウイルスの影響で延期  
となりました。

今回は様々な分野で活躍されている各団体をご紹介します。

内容	団体名	内容	団体名
童謡	ゆりかご宅配便	フラダンス	天草ピカケ
オカリナ	まゆかりーナ		カモクオナアブア
フルート オカリナ	デュオ・フルオカ		天草フラダンス愛好会
詩吟	香雲堂吟詠会		パールフラクラブ
コーラス	さくらコール	ダンス	松島レークの会
	パールコール	健康太極拳	楊名時八段錦・太極拳
大正琴	琴城流大正琴 すみれ	刺繍	刺し子愛好会
	雅会	着物リフォーム	リフォーム教室
三味線	津軽三味線政洲会	絵手紙	絵手紙 しおまねき会
社交ダンス	社交ダンス教養講座	陶芸	姫戸町焼きもの同好会 雑魚窯
	プリンセス・ド・モナコ	水墨画	松島墨友会
	大矢野スパローズ	凧	バラモン凧愛好会
レクダンス	リリー大矢野	水彩画	アロマクラブ 水彩画教室

## 姫戸町・龍ヶ岳町の昔の写真を集めています！

社会教育課では、上天草市史(姫戸町・龍ヶ岳町  
編)を鋭意制作中で、市史に掲載する姫戸町・龍ヶ  
岳町の昔の写真を探しています。

姫戸町・龍ヶ岳町の昔の暮らしや風景などの様  
子がわかる写真を、市史に提供できる人は、以下  
の連絡先までご連絡ください。

市史に掲載させていただいたものは、ご提供い  
ただいた人のお名前を掲載いたします。

※提供していただいた写真は、市史掲載後にご返  
却します。

### ■申込・問合せ先

社会教育課生涯学習係 山口・平林  
☎0969(28)3361



昭和30年頃の高戸・瀬戸地区



昭和50年頃の姫浦地区



このページに関する問合せ先  
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



**1/25** 上天草市男女共同参画フォーラム  
男女が共に支え合う

1月25日(土)、松島総合センター「アロマ」で、男女共同参画社会の実現を目指し、講師に主夫(夫が家事や育児を行う)で元高校教諭の宮本延春氏を迎え、「オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる」～性別では決まらない役割分担～と題して、ご自身の体験を交えながら、性別による役割分担にとらわれない意識づくりについて、ユーモアを交えながら話していただき、約250人の参加者の笑いが絶えない講演となりました。



**1/21** 選挙制度130周年記念 総務大臣表彰を受賞  
民主政治の確立に尽力

1月21日(火)、熊本県庁で選挙功労者表彰状伝達式があり、元上天草市選挙管理委員会委員長の谷川正澄さん(龍ヶ岳町)に表彰状が伝達されました。谷川さんは、平成8年6月に龍ヶ岳町選挙管理委員会委員に任命され、平成24年7月からは委員長として、平成28年6月まで20年にわたり選挙の管理執行、啓発活動などに尽力しました。谷川さんは、「受賞できて大変光栄です。多くの方のご協力のおかげで職務を全うできました」と話しました。



**12/25** 熊本県緑化功労者表彰を受賞  
地域の自然を守っていく

12月25日(水)、県から緑化運動に携わり、地域緑化・森林ボランティア活動などに功績があった団体に贈られる熊本県緑化功労者表彰を明日の松島を考える会が受賞しました。この会は、松島の景観を守るため、平成15年から毎年松の植栽や下刈りを行っており、これまでの松の植栽本数は2万本を超えています。会長の西崎一雄さんは「これからも啓発を含め、活動を継続して行きたい」と話しました。今年も3月に松を植栽し、7月と11月に下刈りを行う予定です。

**100歳おめでとうございます**

五反 マスエさん 大矢野町中  
大正9年2月1日生まれ

五反 マスエさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



**1/30** 上天草花まつり実行委員会が優良賞を受賞  
花と親しむ機会を大切に

1月30日(木)、熊本テルサで県内の優秀な農業経営者や生産組織などを表彰することで、農業を盛り上げ、県民に農業への理解を深めてもらうため、県が開催した令和元年度熊本県農業コンクール大会で、上天草花まつり実行委員会が地域農力部門で優良賞を受賞しました。上天草花まつりは、市の花き産地イメージの定着や花に親しむ機会を創出するイベントとして例年開催しており、企画・運営を行う同委員会の活動が認められ、今回の受賞となりました。



**1/27~27** 上天草フェアinヒノマルマルシェ  
上天草の特産品はいかがですか

1月27日(月)から2月7日(金)まで蔦屋書店熊本三年坂内ヒノマルマルシェ(熊本市)で開催した上天草フェアでは、天草大王や鯛の加工品、湯島大根など上天草ならではの商品販売のほか、併設のヒノマルキッチンで維和島の食材を中心としたメニューを提供しました。また、2月1日(土)と2日(日)には三年坂通りで生産者らによる対面販売や2日限定で上天草のカスミソウを使ったリース作りや多肉植物の寄せ植え作りのワークショップを開催し、多くの人たちに上天草をPRする機会となりました。

**1/22** **1/30**

**阿村小と松島中で金融教室**  
お金の大切さを学ぶ

1月22日(水)に阿村小の5年生20人、30日(木)に松島中の3年生50人を対象に金融教室が行われました。この教室は、ゆうちょ銀行が子どもたちに健全な金銭知識習得の支援をするために実施しているもので、阿村郵便局長の永木宏治さん(松島中地域学校協働活動推進員)のご紹介で実現しました。両日とも同銀行熊本パートナーセンターの民永勇一さんらを講師に迎え、阿村小ではお金の役割や物の値段の決め方、おこづかいの管理などを学びました。最後に1億円の模型が出されると、児童は実際に抱えて大きさや重さを体感しました。松島中では、グループワークによる会社の起業体験をしました。各グループで協力しながらケーキ店やラーメン店などの事業計画を作って発表し、最後は応援したいグループへの個人投資にも挑戦していました。今回の教室は楽しくお金の大切さや起業の大変さを学ぶ良い機会となりました。



## 「生きる力と上天草を愛する心」 の育成に向けた取組を推進しています

市教育委員会では、教育目標である「生きる力と上天草を愛する心を持った人づくり」を目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。なかでも、現在小中学校から上天草高校まで一貫した人材育成に取り組んでおり、学校と地域との連携・協働の中で、次代の担い手となる子どもたちが地域に残る仕組みづくりを始めています。今回、賞を受賞した2つの取組を紹介します。



### 上天草高校 高校生ビジネスグランプリ(学校賞)受賞

上天草高校では文部科学省の「地域との協働による高等学校教育改革推進事業(地域魅力強化型)」の指定を受け、地域課題解決型のカリキュラムに取り組んでいます。

その活動の中で、地域の課題解決に向けたビジネスモデルを研究した取組を、日本政策金融公庫が主催する全国「創造力、無限大、高校生ビジネスプラン・グランプリ」に応募したところ、見事学校賞を受賞しました。

### 姫戸中生徒 ラジオCMコピーコンテスト最優秀賞を受賞

小中学校では総務省の補助金を活用し「起業家教育を活用した地域の担い手育成事業」に取り組んでいます。

今回、地域の課題や魅力などを題材とした起業家教育の一環として、FM熊本が主催する「小中学生熊本県おススメ観光スポットラジオCMコピーコンテスト」に応募したところ、市内小中学校から22人が入選し、姫戸中2年の山口文さんの作品が最優秀賞を受賞しました。

## 「上天草市未来への夢をつなぐ天草五橋 奨学金返還助成基金」への寄附

上天草市では、若者の市内における定住を促進し、将来を担う人材の育成を図り、地域経済の活力強化および地元産業の活性化に資するため、「未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度」を創設し、奨学金返還助成金の支給を行うため、地元産業界および個人からの寄附をお願いしています。

現在、1月23日までに14の事業所から総額822,000円の寄附の申出をいただいております。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 あまくさ農業協同組合   | 8 有限会社坂田海運         |
| 2 有限会社竜宮       | 9 ヤマハ天草製造株式会社      |
| 3 特別養護老人ホーム南風苑 | 10 株式会社天草海産        |
| 4 特別養護老人ホーム翔洋苑 | 11 株式会社丸山えび        |
| 5 松島輸送船株式会社    | 12 天草漁業協同組合上天草総合支所 |
| 6 天草池田電機株式会社   | 13 天草梅肉ポーク株式会社     |
| 7 有限会社誠興海運     | 14 有限会社福伸 (敬称略)    |

「未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度」の趣旨にご賛同いただき、寄附にご協力いただける場合は、学務課学務係 ☎0969(28)3364までご連絡ください。



### 2/9 熊本ふとん専門店会が寄贈 ふかふかの新しい布団はいいな

2月9日(日)、熊本ふとん専門店会が大矢野町登立の児童養護施設「みどり園」を訪れ、敷布団40枚を贈りました。これは、同会が毎年2月10日の「ふとんの日」に合わせ、県内各地の児童養護施設に地域貢献活動として寄贈しているもので、今年は本市の施設に贈られました。

贈呈式では、同会の荒木会長が「ふかふかの布団でしっかり眠ってください」とあいさつされ、代表の生徒が「大事に使います」とお礼を述べました。



### 2/4 九州探検隊アンバサダー認定式 上天草製品のPRに取り組みます

2月4日(火)、市役所大矢野庁舎で(株)博多大丸(福岡市)と「九州探検隊アンバサダー」認定式を行いました。「九州探検隊」とは、同社が九州のまだ知られていない特産品などを行政と一緒に発掘し、福岡県の消費者をはじめ、多くの地域の皆さまに広く紹介することで九州全体の活性化を目指すもので、この度相互で協力していくこととなりました。

今回の認定をきっかけに同社での販売イベントやHPなどを通じ、今後さらなる上天草の魅力を発信していきます。

### 熊日駅伝大会 たすきとともに繋ぐ想い

1月26日(日)に第37回熊日都市対抗女子駅伝、2月9日(日)に第46回都市対抗熊日駅伝が開催され、上天草市チームは女子が19位、男子が16位で大会を終えました。

女子チームは、中学生中心のチームでしたが、最後まで粘りのあるレースでたすきを繋ぎました。男子チームは、4区の益田桂多選手が区間4位の力走を見せ、40歳以上のベテラン選手とともにチームに活力を与えました。

男女とも選手たちの走りぬく強い想いと選手の背中を押すような地元の皆さんの熱い声援で最後までたすきを繋ぐことができました。来年は、今大会以上の成績を期待しています。





## 母子家庭等高等職業訓練 促進給付金を支給します

### 1. 支給要件

#### ◆支給対象者

次の要件を全て満たす母子家庭の母または父子家庭の父で、現に児童（20歳に満たない人）を扶養している人のうち、対象資格を取得するために修業している人

- (1)児童扶養手当の支給を受けているまたは当該手当の支給要件と同様の所得水準にある。
- (2)修業年限が1年以上の養成機関において、一定のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人。
- (3)就業または育児と修業との両立が困難であると認められる人。
- (4)過去に訓練促進給付金および修了支援給付金の支給を受けたことがない。
- (5)本市に住所を有している。
- (6)求職者支援制度における職業訓練受講給付金または雇用保険法第24条に定める訓練延長給付金等訓練促進給付金と趣旨を同じくする給付金を受けていない。

#### ◆対象資格

看護師、准看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、保育士など計33種類

#### ◆支給額（月額）

非課税世帯 100,000円 課税世帯 70,500円  
（養成課程修了までの最後の12月については、令和2年度から非課税世帯140,000円、課税世帯は

110,500円となります）

※申請者および申請者と同居している扶養義務者の課税状況で判断されます。

※4～7月分までは前年度、8月分以降は当該年度の課税状況で判断するため、年度の途中で支給額が変更になる場合があります。

※月の初日から末日まで1日も出席しなかった場合は支給しません。

### 2. 申請方法

◆提出先 福祉課子育て支援係

◆提出期限 4月1日（水）～4月17日（金）

#### ◆申請に必要な書類

- (1)母子家庭等高等職業訓練促進給付金等支給申請書（様式第1号）
- (2)同意書（様式第2号）
- (3)在学証明書
- (4)申請者の通帳の写し
- (5)個人番号カードまたは個人番号通知カード
- (6)本人確認書類（運転免許証など）

### 3. 請求方法

◆請求書は毎月の提出が必要です。詳細については、支給決定後、対象者にご連絡します。

対象となる（かもしれない）場合は、事前に福祉課へご連絡ください。

#### ■問合せ先

福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

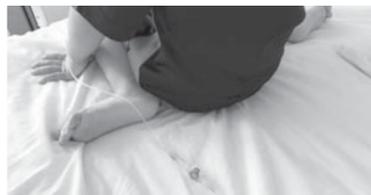


## 児童扶養手当の支給額が 4月から改定されます

児童扶養手当の支給額が4月支給分から次のとおり改定されることとなりました。

改定前の支給額（月額） （3月支給分まで）	改定後の支給額（月額） （4月支給分から）
<b>&lt;本体額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 42,910円 <input type="radio"/> 一部支給 42,900円～10,120円	<b>&lt;本体額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 43,160円 <input type="radio"/> 一部支給 43,150円～10,180円
<b>&lt;第2子加算額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 10,140円 <input type="radio"/> 一部支給 10,130円～5,070円	<b>&lt;第2子加算額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 10,190円 <input type="radio"/> 一部支給 10,180円～5,100円
<b>&lt;第3子以降加算額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 6,080円 <input type="radio"/> 一部支給 6,070円～3,040円	<b>&lt;第3子以降加算額&gt;</b> <input type="radio"/> 全額支給 6,110円 <input type="radio"/> 一部支給 6,100円～3,060円

問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351



## 特別児童扶養手当および 特別障害者手当などの手当額改定

令和2年4月からの特別児童扶養手当および特別障害者手当などの福祉手当額（月額）が次のとおり改定されます。

#### 【特別児童扶養手当】

1級 月額：52,200円 ⇒ 月額：52,500円

2級 月額：34,770円 ⇒ 月額：34,970円

#### 【特別障害者手当】

月額：27,200円 ⇒ 月額：27,350円

#### 【障害児福祉手当】

月額：14,790円 ⇒ 月額：14,880円

【問合せ先】 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



## 天草圏域手話奉仕員の養成講座を開催します



聴覚障害者の意思疎通に必要な初歩的通訳技能の指導および学科の講習を行います。手話を身につけ、社会生活において手話を必要とする聞こえない人や聞こえにくい人と、手話がわからない聞こえる人との意思疎通を支援する人材育成事業です。

#### ■入門課程（17回）

○期日

4月9日～8月6日までの毎週木曜日、19時～21時

○学科構成 ①聴覚障害の基礎知識 1時間

②手話の基礎知識 1時間

○手話実技 ①表現基礎練習 31時間

#### ■基礎課程（28回）

○期日

9月3日～令和3年3月25日までの毎週木曜日、19時～21時

○手話実技 ①手話基本文法と総合練習 52時間

○学科講義（合同学習会で実施）

①聴覚障害者の基礎知識 2時間

②聴覚障害者の社会生活 1時間

③聴覚障害者の社会生活と福祉制度 1時間

④ボランティア活動 1時間

#### ■修了テスト 2時間

■会場 天草市複合施設こらす  
天草市浄南町

#### ■受講資格

高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動が可能な人。高校生は令和3年3月卒業見込みの人も含む

■受講料 無料（但しテキスト料など7,600円必要）

#### ■受講申込

4月9日から5月7日まで、会場でテキスト料を添えて申込んでください。

#### ■問合せ先

一般財団法人熊本県ろう者福祉協会  
☎096(383)5587



## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】118万円+扶養親族等の数×38万円**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ■学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人には、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、お近くの年金事務所までお問合せください。

### ■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375



## 家の中に閉じこもっていませんか



「閉じこもり」とは、寝たきりなどではないにも関わらず、家からほとんど外出せずに過ごしている状態のことを言います。1週間に1回も外出をしない人は閉じこもりと言えます。病気ではありませんが、閉じこもりがちな生活をしていると、身体の機能を低下させ、要介護や寝たきりの状態を招きやすくなると考えられています。季節によって、寒かったり暑かったり、また天気が悪い時が続くと外出することがおっくうになりがちですが、いつまでも元気で過ごすためには、一歩外へ出て、閉じこもりを予防することが大切です。

### 【ポイント】

- ① 1日3回の食事や適度な睡眠で、規則正しいリズムの生活をしましょう。
  - ② 家事や畑仕事など日常生活の中で1日30分以上、身体を動かしましょう。
  - ③ 自分でやれることは、自分でしましょう。
  - ④ 通いの場やグラウンドゴルフなど、積極的に外へ出てみましょう。
- これらのポイントを意識して、いきいきとした生活が送れるようにしましょう。来月号では地域の「通いの場」についてご紹介いたします。



### ■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係  
☎0969(28)3378

# マイナンバーカードをつくってみませんか

こんなに便利、マイナンバーカード  
～無料で取得できます～

## ①公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず(口座開設、郵便局での郵便物受取etc.)利用可能。  
(免許を返納しても、身分証明はこれでOK!)



## <表面>みほん



## ②マイナンバーの提示が1枚で

年金や税などの手続でマイナンバーを求められても、これ1枚でOK!

## <裏面>みほん



## ③行政手続や民間サービスの電子申請に

子育てサービスの検索や申請(予定)、確定申告などがインターネットからできるように。民間サービスでも証券口座の開設や住宅ローンの締結で利用され始めています。(今後拡大)



## <マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫!>

### ①大事な個人情報が入っていません。

マイナンバーカード(ICチップ)には、税や年金などの個人情報は入っていません。



### ②「なりすまし」はできません。

マイナンバーカードは顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。

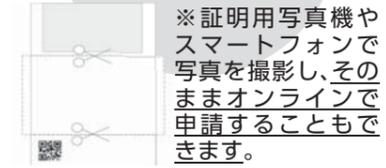


万一、なくしたり、盗まれてしまっても、24時間365日、コールセンター(マイナンバー総合フリーダイヤル)でカード利用をストップできます。

## < 申請も意外と簡単 >

### ①申請します

(郵送やスマートフォンなど)通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。



※証明用写真機やスマートフォンで写真を撮影し、そのままオンラインで申請することもできます。  
(注)引越しなどをした場合は、この交付申請書を訂正するか、上天草市で新しい申請書をお受け取りください。

### ②約1ヶ月後、ハガキが届きます

カードの準備ができましたら、市民課からご自宅にハガキ(交付通知)が届きます。

### ③カードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、ハガキに記載された庁舎および支所にお越しください。本人であることを証明する大切なカードですので、お手数ですが、ご本人の来庁をお願いします。

申請も いろいろなところから

郵便で 証明用写真機で スマートフォンで パソコンで

注)一部、申請できない機種がございますのでご注意ください。

詳しくは、市民課またはマイナンバー総合フリーダイヤルにお問合せください。

マイナンバーに関する  
お問合せは



マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120(95)0178(無料)  
平日/9:30~20:00 土日祝/9:30~17:30  
(12月29日~1月3日を除く)※カード利用の停止は無休

市民課市民係  
0969(28)3368

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.32

野米かがやき会(大矢野町中)



地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

「野米かがやき会」は、毎週木曜日13時から野米地域学習センターで、百歳体操、生き生き体操、茶話会を行っています。  
平成29年4月から活動を開始し、毎週約10人が集まり、楽しく体操に取り組んでいます。参加者の皆さんは「毎週ここに來るのが楽しみ。」など笑顔で話されています。  
皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取組を始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

information  
お知らせ

相談



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費生活全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月・金(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

・場所 松島庁舎1階相談室  
・開設日 4月9日(木)  
・時間 9時～12時

イベント



自閉症啓発デー  
2020 in 水俣・芦北

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」となっており、日本でも自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発する活動が行われています。

熊本県でも自閉症を含む発達障がいの理解を深めるために、講義とDVD上映会を行います。ぜひご参加ください。

▼日時 4月11日(土)10時～15時(受付9時45分)

▼場所 水俣市総合もやい直しセンター(水俣市牧ノ内)

▼参加費 無料

▼内容 第一部 講義と類似体験

講義「発達障がいの理解と取り巻く状況」

疑似体験 発達障がいの人の見え方、聞こえ方などを疑似体験できます

第二部 DVD上映会(上映時間95分)

『星の国から孫ふたり』『自閉症』児の贈り物』

○姫戸地区

・場所 姫戸統括支所会議室  
・開設日 3月19日(木)  
4月16日(木)

・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区

・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室  
・開設日 3月19日(木)  
4月16日(木)

・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 消費生活センター

☎0964(56)07833

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 4月16日(木)10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課関係事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所では年金相談予約受付中  
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まず

募集



地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します

高齢者ふれあい課

上天草市では「第7期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者の公募を行います。

▼公募する地域密着型サービス事業の種別など

サービス種別	日常生活圏域			
	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町
小規模多機能型居宅介護	—	1カ所	—	—
認知症対応型共同生活介護	—	1カ所	—	—

は、年金手帳をお手元に、以下までお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所  
所お客相談室  
☎0969(24)2112

4月の行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時 4月2日(木)13時～16時

▼開催場所 松島庁舎1階相談室

▼開催日時 4月9日(木)13時～16時

▼開催場所 大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

上天草市弁護士無料法律相談所の開設について

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行います。

▼公募期限 4月17日(金)  
※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係  
☎0969(28)3360

令和2年度第1回危険物取扱者試験を実施します

期日 6月7日(日)

▼受験地 熊本市、八代市、上天草市(天草工業高校予定)、玉名市

▼試験種類 甲種、乙種! 2.3.4.5.6類、丙種

▼申込期間 電子申請 4月13日(月)～4月20日(月) 書面申請 4月16日(木)～4月23日(木)

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または・各消防署・分署に配置しています。

▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課  
☎0969(22)3305

または・各消防署・分署

漢字検定受験者募集

▼対象 小学校3年生以上の

▼開催日 6月21日(日)

い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 4月21日(火)13時～17時

▼開設場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係  
☎0964(26)5534

不動産賃貸トラブルなんでも相談会を開催します

熊本県青年司法書士会では、市民の皆さんに起こりうる不動産賃貸トラブルに関する相談会を開催します。

相談事例は「アパート退去時の高額な修繕費の請求」「家賃の滞納による退去の問題」など様々な問題を想定しています。

相談会場に來れない人のために電話相談にも対応していますので、少しでも不動産賃貸ことで悩みがあればぜひご相談ください。

▼日時 4月11日(土)10時～16時

▼場所 熊本県司法書士会館2階

▼その他 面談や電話で相談を受け付けます。(無料・予約不要)

▼問合せ先 司法書士 磯崎耕輔  
☎0967(46)3876

▼開催場所 天草教育会館(天草市)

▼申込締切 4月24日(金)

▼その他 申込方法や費用などはホームページをご覧ください。

▼問合せ先 一般財団法人天草教育会館  
☎0969(23)2355

海事事務の取扱場所が変わります

産業政策課



ご不明な点がありましたら以下の問合せ先までご連絡ください。

▼問合せ先 福祉課子育て支援係  
☎0969(28)3351

現在、阿村出張所で行っている船員の雇入や雇止、海難報告、船員手帳の交付、再交付、訂正、書換などの海事事務の取扱い場所が、4月から市役所松島庁舎の市民課に移転します。

これは、市民課に移転することで、事務の効率化および利用者の満足度の向上を図るものです。ご利用の皆さまにおかれましては、ご理解いただきますようお願いいたします。

▼移転先 市民課(松島庁舎)

▼開始時期 4月1日から

▼問合せ先 市民課市民係  
☎0969(28)3367  
産業政策課商工振興係  
☎0964(26)5531

その他



上天草市プレミアム付商品券のご使用はお済みでしょうか?

福祉課

上天草市プレミアム付商品券は4月1日(水)から使用できませんのでお早めにご利用ください。

また、ご使用もれの商品券の返金はできませんので再度ご確認ください。

## 必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

### (1)熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
熊本県最低賃金	790円	令和元年10月1日



### (2)熊本県特定(産業別)最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円	令和元年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円	
百貨店、総合スーパー	792円	

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096(355)3202 または天草労働基準監督署 ☎0969(23)2266 にお尋ねください。

スポーツ安全保険に加入しましょう！

スポーツ安全協議会 熊本支部  
☎096(213)9015



小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」は、令和2年度の加入受付が3月から開始されます。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体で加入になります。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険で、加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上については活動内容によって金額が変わります。

詳しくは次のお問合せ先までお願いします。  
▼問合せ先 公益財団法人

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

第十一回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受付が令和2年度から開始されます。支給対象者や請求期間は次のとおりです。  
※請求受付は原則予約制とさせていただきます。請求にお越しの際は、事前にお問い合わせください。予約いただかない場合は、時間を要することがあります。  
※特別弔慰金の詳しい内容などは広報上天草4月号に掲載します。  
▼支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順位による先順位のご遺族お一人に支給されます。

施設内では原則屋内禁煙となります！  
4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙できなくなりま。す。(既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。既に病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています)  
喫煙室には20歳未満の人は立入禁止となり、喫煙室



なお、お住まいの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われます。広報紙などで日時や会場をご確認ください。予防注射は動物病院でも接種できます。また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。  
▼問合せ先 天草保健所 ☎0969(23)0172

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人  
②戦没者等の子  
③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。  
④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた(基本的同一の戸籍に入っていた人)に限りま。す。  
▼請求期間 令和2年4月1日～令和5年3月31日  
▼支給内容 額面25万円。5年償還の記名国債(年額5万円)  
▼問合せ先 福祉課生活支援係 ☎0969(28)3381

犬を飼っている人は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。  
飼犬には狂犬病予防注射を！  
犬を飼っている人は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。  
▼問合せ先 天草保健所 ☎0969(23)0172

熊本の無料就職相談会 ジョブカフェ・天草ブランチ  
どなたでもご利用できます。(高齢者や障がいのある人もご利用可能です)  
▼就職に関する相談▼職業適性診断▼求職に関する情報提供▼出前相談・出前講座▼履歴書や職務経歴書などの作成をお手伝い▼面接練習や面接対策を行います  
▼企業訪問による求人開拓※個別に相談を行っていただきます。お気軽におこしください。  
▼相談時間 月曜～金曜 10時～17時(土日祝日は休み)  
▼連絡先 天草広域本部内 ☎0969(22)4226 ※電話予約が必要です。



# スポーツ安全保険

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和2年4月1日の午前0時から令和3年3月31日午後12時まで

公益財団法人 **スポーツ安全協会 熊本県支部** (熊本県体育協会内)  
〒861-8012 熊本市東区平山町2776 県民総合運動公園 陸上競技場

TEL **096-213-9015** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く。)

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

文化活動も加入出来ます

4名以上の団体・グループで加入ください。

インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 上天草市内の小学校でコンピュータの活用支援していただける方募集

コンピュータを活用する授業を通じて子供たちの成長を先生方と一緒に支援するお仕事です

資格等：パソコンに関心のある方、子供が好きな方、教育に関心のある方等  
時間：8:30～16:30(学校での勤務時間)+1時間(自宅報告業務等)  
その他：交通費実費支給、各種研修有、マイカー通勤可 勤務日数相談可  
詳細の応募条件等は下記のサイトもしくはお電話から確認できます  
「ベネッセ ICT」で検索ください エントリーをお待ちしております

株式会社ベネッセコーポレーション 東京都多摩市落合1-34  
<https://www.benesse.co.jp/benesseinfo/saiyou.html> ☎0120-349-977 (平日9～12時、13～17時)



# 分別すると



「ごみ」が「資源」

に変わります



月に1回の分別ごみについて、市民の皆さまにご協力をいただいておりますが、分別ごみの品目の1つである容器包装プラスチックの出し方について、一部不適切なごみが出される事例が増えています。容器包装プラスチックについて、以下を参考にして適正な分別にご協力をよろしくお願ひします。

## ●容器包装プラスチックとは

「容器」は商品を入れるもの、「包装」とは商品を包むもので、容器包装プラスチックとは、その中身を出したり、使ったりして中身の商品と分離した後、不用となるプラスチック製の容器や包装の事を言います。

### 容器包装プラスチックに出していいもの

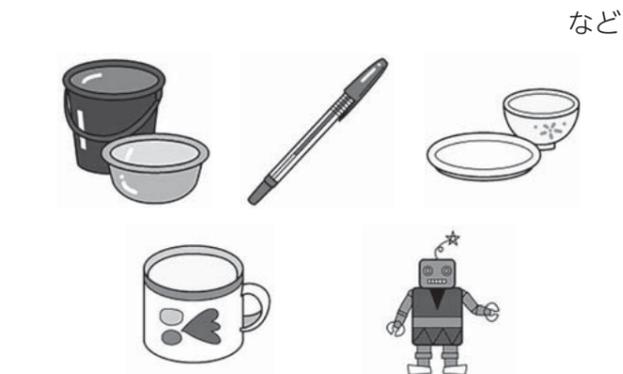
- ・飲料カップ・ゼリー容器・洗剤ボトル・シャンプーボトル・詰め替えパック・卵パック・ペットボトルのふた・菓子袋・コンビニ弁当ガラ・包装フィルム・商品パッケージ など



### 容器包装プラスチックに出してはいけないもの

(プラスチックではあるが、商品そのものになるため該当しない。不燃ごみとして分別する。)

- ・おもちゃ・バケツ・ボールペンなどの文房具
- ・歯ブラシ・食器類・プラモデル・タッパー など



## ●容器包装プラスチックの出し方のポイント

① プラマークが付いているかきちんと確認しましょう。

リサイクルの対象となるのは、プラマークがついている「袋」「パッケージ」「フィルム」などです。おもちゃや歯ブラシ、コップなどの製品本体は「不燃ごみ」として分別しましょう。



② 中身を出し切り、きちんと洗いましょう。

分別が正しく出来ていても、中身が残っているものや汚れているものはリサイクルできません。中身を出して軽くすすいでから出してください。



③ 必ず袋から出して回収容器に入れてください。

袋に入ったままだと、リサイクル工場では資源物として判別できません。

必ず袋から出してバラバラな状態で回収容器に入れてください。



## 「捨てればごみ、分ければ資源」

ごみの分別にご協力をお願いします。

※ごみを出す際は、各世帯に配布してある「ごみ分別の手引き」をご活用ください。

## ■問合せ先

生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524



## 入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
- 1月14日入札分
- ▼林道東浦大作山線災害復旧工事
- ①龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町④330万円⑤1月～3月
- ▼林道平山線災害復旧工事
- ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)光永工業所③龍ヶ岳町④259万6千円⑤1月～3月
- ▼大矢野南部地区農免農道区画線設置工事
- ①大矢野町中地区内②(有)水野塗装③大矢野町④201万3千円⑤1月～3月
- ▼後山排水機場屋上防水工事
- ①松島町今泉地区内②(有)水野塗装③大矢野町④326万1360円⑤1月～3月
- ▼市道下老岳1号線及び2号線道路排水施設整備測量設計業務委託
- ①松島町教良木地区内②(株)明進測量設計上

- 天草営業所③松島町④255万2千円⑤1月～3月
- ▼林道大川線排水整備測量設計業務委託
- ①姫戸町二間戸地区内②(株)三浜測量設計社天草営業所③姫戸町④231万円⑤1月～3月
- ▼上共同調理場・中南小学校給食調理場改修工事設計業務委託
- ①大矢野町上1119番地他②嶋田建築設計事務所③大矢野町④422万4千円⑤1月～3月
- 1月28日入札分
- ▼市道酪農団地線舗装工事
- ①大矢野町中地区内②(有)マサル建設③大矢野町④335万5千円⑤2月～3月
- ▼市道田端新地線道路補修工事
- ①大矢野町上地区内②倉田工業③大矢野町④124万3千円⑤1月～3月
- ▼合津地区排水整備測量設計業務委託
- ①松島町合津地区内②(株)シーパス・プランニング③熊本市④1116万5千円⑤2月～3月
- ▼上天草港(樋島港区)海岸保全施設長寿命会計画策

- 定業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸・樋島地区内②(株)都市開発コンサルタント上天草営業所③龍ヶ岳町④3190万円⑤2月～3月
- ▼上天草港(大道港区)海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託
- ①龍ヶ岳町大道地区内②東和測量設計(株)上天草営業所③大矢野町④1507万円⑤2月～3月
- 2月4日入札分
- ▼阿村出張所(旧阿村中学校)改修(建築)工事
- ①松島町阿村841番地②(有)和田工務店③大矢野町④2194万5千円⑤2月～3月
- ▼阿村出張所(旧阿村中学校)改修(電気設備)工事
- ①松島町阿村841番地②(有)天草防災電気設備③姫戸町④1597万2千円⑤2月～3月
- ▼阿村出張所(旧阿村中学校)改修(機械設備)工事
- ①松島町阿村841番地②寺中設備③姫戸町④1135万2千円⑤2月～3月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係

☎0964(26)5533

## 善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生荘)でボランティアアサービスをした人を紹介します。  
○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、菓子工房アローム、桜会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア



## 人生は、定年後が面白い。

仕事も、仲間も、健康も、シルバー人材センターで!!

- 入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容：除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業、宿日直、運転業務など
- お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1 (公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228



〈有料広告〉

## 『天草四郎絵馬』

天草四郎に美少年、もしくは妖力を持った神秘的な姿を想像する人は多いのではないのでしょうか。多様なイメージが抱かれるのは、自画像がないばかりか、四郎の目撃情報が少ないからに他ありません。キリスト教が厳禁の時代、その象徴でもある四郎の絵を所持しようものなら処罰されました。また、伝記などには出で立ちや姿形も記されていますが、信憑性に乏しく一様ではありません。この絵馬も明治時代以降に作成された想像図ですが、信仰が許されたことで、軍勢を率いた四郎に馳せた想いを感じることが出来ます。

熊本大学大学院准教授 安高啓明



×キリトリ

POST CARD

お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ( )			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

いただいたお便りの中には、新型コロナウイルスの影響で中止になったキラッ祭

ピカピカ3737さん(龍ヶ岳町)

LINEで応募される場合は、冒頭に「読者プレゼント」とご入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目をメッセージで送信してください。

2月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

### お便りコーナー

サンライズウオークのお知らせ記事に掲載してほしいと素敵な写真を提供していただきましたのでご紹介いたします。



▲富一尊さん・綺花さん(龍ヶ岳町)ありがとうございました!

## 郵便局で証明書交付サービスが受けられます!

市役所に行かなくても、郵便局で証明書が取得できるのは便利だね!



### ■交付場所

大矢野地区	大矢野郵便局	江樋戸郵便局	柳郵便局	維和郵便局
松島地区	松島郵便局	阿村郵便局		
姫戸地区	姫戸郵便局	二間戸郵便局		
龍ヶ岳地区	龍ヶ岳郵便局	大道郵便局	樋島郵便局	

### ■受付時間

平日の9時から17時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

### ■郵便局で取り扱う証明書

交付できる証明書など	手数料(1通)	申請できる人	郵便局へ持参するもの
戸籍謄本・抄本(除籍を除く)	450円	本人または同じ戸籍に記載されている人	・印かん ・本人確認書類(1点で良いもの) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、写真付住基カード、官公庁が発行した写真付の身分証明書など(2点必要なもの) 健康保険証、介護保険証、各種年金証書、年金手帳など ※印鑑登録証明書を交付申請する際は、 <b>印鑑登録証(カード)</b> の持参が必要
戸籍附票謄本・抄本	300円	本人または同じ世帯の人	
住民票の写し(世帯・個人)	300円	本人	
納税証明書(軽自動車税車検用除く) 所得証明書 市県民税課税証明書	300円	本人	
印鑑登録証明書	300円	本人	

※上記の「申請できる人」欄に記載された人以外には、交付できません。

また、上記以外の証明書および委任による取得は、市役所の窓口にて交付します。

■問合せ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368(直通)

## 4月1日から路線バスのダイヤが改正されます

4月1日から上天草市管内を走る路線バスについて、利用者の利便性向上および効率的な運行を図るため、時間帯の見直しや利用者の少ない路線の減便などを主とするダイヤ改正が行われます。対象となる路線は以下記載のとおりです。

なお、詳しい内容については、産交バスポータルサイトまたは管轄の産交バス各営業所へお問い合わせください。

### 1 産交バス(株)三角営業所管轄の対象路線

- (1)さんばーる ~ 三角病院
- (2)さんばーる ~ 三角産交
- (3)さんばーる ~ 松島庁舎
- (4)SUNまりんバス(中循環)

### ■問合せ先

産交バス(株)三角営業所 ☎0964(52)3135

### 2 産交バス(株)天草営業所管轄の対象路線

- (1)松島~本渡バスセンター ※浦・下柿塚経由
- (2)教良木~本渡バスセンター ※栖本経由
- (3)松島~倉岳校前
- (4)赤崎~教良木
- (5)赤崎~松島 ※内野河内・教良木経由
- (6)赤崎~松島 ※内野河内経由
- (7)上天草病院前~松島 ※牟田経由
- (8)松島~本渡バスセンター ※大浦旧道・上津浦旧道経由
- (9)松島~本渡バスセンター ※大浦新道・上津浦新道経由

### ■問合せ先

産交バス(株)天草営業所 ☎0969(22)5238



ダイヤ改正の情報はパソコンやスマートフォンをお使いの場合、「産交バスポータルサイト」で検索していただくか、右の二次元バーコードを読み取ってください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>相談 イベント おはなし会・移動図書館⑰ 健診・献血⑮ 日祝在宅医⑮ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」</p>	<p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四郎ミ → アロマ</p>	<p>大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 自然管理休養村センター 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター 大道老人福祉センター 社会福祉協議会 松島町本所</p>	<p>→ 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 自休村 → 大老福 → 姫老福 → 大道老福 → 社協松</p>	<p>大矢野総合体育館 龍ヶ岳体育館 白嶽森林公園 上天草高校 上天草看護専門学校 上天草市立大矢野中学校 上天草市立維和中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校</p>	<p>→ 大総体 → 龍体館 → 白嶽森園 → 上天高 → 上天看護 → 大中 → 維和中 → 龍中</p>
	<p>16 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00</p>	<p>17 ♥3歳児健診 [保健セ] 13:00~</p>	<p>18 ■育児相談 [保健セ] 9:30~11:00</p>	<p>19 ■福祉相談 [姫老福] 13:00~16:00 ■年金相談 [大庁舎] 10:00~15:00 ♥2カ月児学級 [保健セ] 13:00~</p>	<p>20 春分の日 ♥福本眼科</p>	<p>21 ◆「花童」定期公演 [西郷ミ] 11:00~14:00 (8:30分)</p>
<p>22 ◆熊本県知事選挙投票日 [各投票所] 7:00~18:00 ♥毛利医院 ♥姫戸医院</p>	<p>23 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00</p>	<p>24</p>	<p>25 ♥6~7カ月児健診 [保健セ] 13:00~</p>	<p>26 ■福祉相談 [大道老福] 13:00~16:00</p>	<p>27</p>	<p>28 ◆クリスチャンを学ぶ集い [西郷ミ] 11:00~14:00 (8:15分)</p>
<p>29 ♥吉田クリニック ♥村上医院</p>	<p>30 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00</p>	<p>31</p>	<p>4/1</p>	<p>2 ■福祉相談 [社協松] 13:00~16:00</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>5 ♥上天草内科呼吸器科クリニック ♥竹中医院</p>	<p>6 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00</p>	<p>7 ♥3~4カ月児健診 [保健セ] 13:00~</p>	<p>8 ■育児相談 [姫支所] 9:00~10:00 [龍支所] 9:00~10:00</p>	<p>9 ■福祉相談 [大老福] 13:00~16:00 ◆入学式 [管内小中学校] ◆看護学校入学式 [上天看護] 13:30~14:30</p>	<p>10 ♥1歳6カ月児健診 [保健セ] 13:00~</p>	<p>11</p>
<p>12 ♥中村達男医院 ♥上天草総合病院</p>	<p>13 ■育児相談 [大庁舎] 9:30~11:00</p>	<p>14 ♥2カ月児学級 [保健セ] 13:00~</p>	<p>15</p>	「育児相談」では母子手帳交付も行っています。		



# ONSEN・ガストロノミーウォーキング IN 上天草温泉郷 最優秀賞を受賞

2月4日(火)に東京で行われたONSEN・ガストロノミーウォーキング推進機構の全体総会において、全国26カ所で開催されたONSEN・ガストロノミーウォーキングの中から本市で開催されたイベントが最優秀賞を受賞しました。受賞は昨年の準グランプリに続き2回目となります。



同イベントは、地元の温泉をはじめ、食や生活文化などを楽しみながら歩くイベントで全国の温泉地で開催されています。イベントの実行委員長である上天草市商工会田中銑之助会長は、「飲食店組合、観光協会、市、上天草高校生、地域のボランティアスタッフの皆さまに協力いただいたおかげです」と感謝の言葉を話しました。



キリトリ×

## PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から  
**炊き込みわかめや  
ふりかけセット**  
を2人にプレゼントします。



ご飯のおともに  
ピッタリな商品を集  
めました!ぜひホカホ  
カご飯と一緒に召  
上がりください。

【商品に関する問合せ先】  
会社名 有限会社 林商店  
住所 大矢野町上830  
電話 ☎0964(56)0213



当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。  
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート  
3月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③特集地域おこし協力隊
- ④県知事選挙 ⑤農作業標準賃金表 ⑥市営住宅入居者募集
- ⑦市有財産売り払い ⑧市長室なう ⑨齋場
- ⑩上情企業 ⑪SBP ⑫シリーズ人権 ⑬病院だより
- ⑭健康ガイド ⑮生涯学習 ⑯図書館だより ⑰まちのわだい
- ⑱「生きる力と上天草を愛する心」の育成
- ⑲天草五橋奨学金返還助成基金 ⑳児童扶養手当
- ㉑手話奉仕員の養成講座 ㉒母子家庭等高等職業訓練促進給付金
- ㉓特別児童扶養手当および特別障害者手当 ㉔マイナンバーカード
- ㉕年金で笑顔 ㉖こんにちは地域包括支援センターです
- ㉗かよいの場 ㉘お知らせ ㉙「ごみ」が「資源」に変わります
- ㉚郵便局で証明書交付 ㉛路線バスのダイヤ改正
- ㉜天草四郎ミュージアム手帖 ㉝お便り
- ㉞ガストロノミーウォーキング最優秀賞 ㉟読者プレゼント
- ㊱カレンダー ㊲高校生特派員

**市外のご親戚、ご友人に  
ふるさと納税の輪を広げよう**

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。  
寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

**市役所の開庁時間**  
月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

**編集後記**

▼3月1日(日)に上天草高校の卒業式に行きました。母の卒業式という思い出もあり、懐かしさを感じながらの取材でした。式中の校歌斉唱で卒業生や先生方と一緒に校歌を口ずさみながらシャッターを切っている自分に気づき、ビックリ。高校時代は思わず口ずさんでしまっただけの記憶はないのですが、(笑)校歌は何年経っても頭に残るものですね。

▼世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス。感染拡大を防ぐために市内外のイベントなどの延期や中止の決定が相次いでおり、広報のネタが不足しています。この状況を受け、市の公式LINEでは、平成27年7月の運用開始以来平日は毎日情報を発信してきましたが、3月から不定期配信を余儀なくされました。ぴえん。早く治まることを祈ります。おでかけの際は、感染予防をお忘れなく。( )

# 上天草の 新スポット

## mio camino AMAKUSA を 高校生特派員が紹介します！

シリーズ  
高校生特派員vol.19

～上天草高校～



地元の新しい観光スポットに潜入し、どのような施設なのか体験取材！決して「ただ遊びたかった」わけではありません^^;



松島千夕 川本李音 池田ごころ 豊嶋梓紗

### ボルダリングに挑戦

東京オリンピックから正式種目になるボルダリング。インストラクターの方の指導で初心者でも気軽に体験できます。簡単なコースから本格的なコースまであり、幅広い人が楽しむことができます。



実際に体験してみても言葉では言い表せないくらいの達成感があります。時間も疲れも忘れるほど楽しい時間が過ごせました。一度は体験しないと損ですよ！



#### インストラクターの井上さん

ボルダリングは、球技などのスポーツができない人でもうまくできる人もいます。うちのような施設は近くにないので、地元の皆さんも気軽に遊びにきてください。

### オリジナルドリンクでリフレッシュ (#^^#)



5種類のハーブをブレンドした**天草南蛮ミルクティー**(左)。綿菓子をミルクで溶かしたり、色が変わるなど、インスタ映え間違いなし！

こんにゃくゼリーが使われた**天草クラゲソーダ**(右)。色ごとにイメージがあり、下から紫はクラゲ、青は天草の海、オレンジはデコポンを表しています。炭酸は少し強めで柑橘系の香りがとても印象的でした。



#### ドリンクを開発した 肥前さん

インスタ映えを意識しながら「天草らしさ」を出すのが難しかったです。ぜひ味わってくださいね。

### おわりに・・・

今回の取材でミオ・カミーノ天草は、地元の人でも気軽に来ることができ、くつろいでもらえる魅力的な場所になっていることがわかりました。また、いろいろな体験ができる場でもあり、上天草を楽しめるものがたくさんあると感じました。皆さんも是非行ってみてください！



めっちゃ  
うまいっ！

