




# なかよしだより



令和元年度  
 姫戸町子育て支援センター  
 姫戸ひかり保育園内  
 TEL 58-2246  
 (センター担当 古賀・濱口・鬼塚)

寒さもずいぶん和らぎましたが、気温の変化があり、まだまだ油断できませんね。引き続き感染症の流行には気を付けて過ごしましょう。

今年度もたくさん子ども達とお家の方に遊びに来ていただきました。本当にありがとうございました。これから新しい出会いや子ども達の成長を楽しみにしながら、広場でお待ちしています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、心も体ものんびりして、少しでも子育てのお手伝いできれば、何よりうれしいことだと思っています。

月	火	水	木	金
2 のんびり遊び	3 ひな祭り会 子どもの健康を願って、一緒にお祝いしましょう♪	4 のんびり遊び	5 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let's have fun!	6 のんびり遊び
9 のんびり遊び	10 お話しぽっかぽか ボランティアの方による絵本の読み聞かせです。楽しいお話がありますよ。	11 のんびり遊び	12 運動遊び 先生と一緒に身体をいっぱい動かして遊びましょう! (アロマから先生が来られます)	13 のんびり遊び
16 のんびり遊び	17 ボールハウス遊び ボールがいっぱい! 当たっても痛くないので安心です。	18 のんびり遊び	19 制作遊び フェルトを使って、キーホルダーを作しましょう♪	20 春分の日 
23 のんびり遊び	24 マタニティ&ベビー わらべうたで遊びましょう。簡単なおもちゃも作りますよ。	25 のんびり遊び	26 誕生会&クッキング 3月生まれの誕生会&最後のクッキングです。セルフサンドイッチで楽しく過ごしましょう♪	27 のんびり遊び
30 のんびり遊び	31 のんびり遊び	※ 3月30日、31日は活動はありませんが、遊べますので、どうぞいらして下さい。令和2年度は新学期の準備のため4月6日からのスタートになります。よろしくお願い致します。		

## アトピー性皮膚炎

顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかかさした湿しんがで、激しいかゆみが続くようなら、アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に発症することが多く、特定の食べ物やダニなどに対するアレルギー反応で起こります。医師の診断を受け、気長にケアを続けていきます。

- 日常生活で心がけたいこと
- 生活リズムを整える
  - 睡眠をたっぷりとる
  - 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
  - 体を清潔に保つ
  - 栄養バランスのよい食事
  - つめは短く切る
  - ペットの毛、ほこりやダニなど原因になるものをできるだけ取り除く



新しいお友達が遊びに来てくれました。



いっぱい遊びましょうね♪



※ なかよし広場は、月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。火曜日と木曜日はお弁当持参で遊べます。初めての方もどうぞお気軽にいらして下さい。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。

