

# 규슈 올레

## 아마쿠사 마쓰시마 코스

**아마쿠사·마쓰시마 코스**

기간 11.3km | 시간 약 4~5시간 소요 | 난이도 중·상

구간	거리	시간	비고
1구간	1.7km	20분	
2구간	2.0km	25분	
3구간	1.2km	15분	
4구간	1.8km	22분	
5구간	1.5km	18분	
6구간	1.8km	22분	
7구간	1.8km	22분	
8구간	1.8km	22분	
9구간	1.8km	22분	
10구간	1.8km	22분	
11구간	1.8km	22분	
12구간	1.8km	22분	
13구간	1.8km	22분	
14구간	1.8km	22분	
15구간	1.8km	22분	
16구간	1.8km	22분	
17구간	1.8km	22분	
18구간	1.8km	22분	
19구간	1.8km	22분	
20구간	1.8km	22분	

문의: 아마쿠사시 관광협력 센터 TEL 096-56-4921  
 팩스: 마쓰시마에서 TEL 096-56-4922 | TEL 096-56-1151  
 인터넷: TEL 096-56-1151 | TEL 096-56-4921

**구마모토현 熊本県 : 마쓰시마 松島 가능법**

- ▶ 구마모토역 熊本駅 <세이카이쿠시코 快速線> <후쿠> 1시간 40분 ▶ 치쿠 버스정류장까지 10+12시 15분 15분
- ▶ 아소 구마모토 공항 阿蘇<후쿠> <공항 무류선> <후쿠> 구마모토시 교통센터 熊本交通センター
- ▶ 해운: 아마쿠사선 熊本<후쿠> 1시간 40분 ▶ 치쿠 버스 정류장까지 10+12시 15분 15분
- ▶ JR 구마모토역 熊本駅 <큐슈아마쿠사선 熊本<후쿠> 1시간 40분 ▶ JR 마쓰시마역 松島駅
- ▶ 노선버스 <후쿠> 산리쿠 경유 치쿠 버스정류장 熊本<후쿠> 1시간 40분 15분

마음을 흔들어주고 거두지 못한 계절아산 것처럼 차무 물어보게 만드는 섬일 아마쿠사. 이제 5명의 다리들로 연결되어 온 섬같은 더 이상 살아나지 않, 호수처럼 고요히 머물러 있는 바다 위에 풍긋듯 키 재기 하는 작은 섬들은 여전히 오롯이 섬으로 거기에 있다. 지역 주민들한테서 말 한바른 치쿠 버스정류장(10+12시 15분 15분)을 시작으로 바다가 고쳐지는 곳에 서 코스는 시작된다. 막리가 풍부한 섬들을 걸으며 하는 날은 눈 사이로 절경 산이 눈앞에 가까워진다. 호수를 한 번 걸으며 오르르는 산은 험하지 않지만 숨이 서서히 오르르 오르르이다. 풀이 이야기에 그 길에서 밟길들을 조금 느리게 하다 보면 어느새 붉은 돌길에 닿는다. 마쓰시마는 많은 섬들이 군무를 주듯 둘러싸고 있는 모습을 일컫는 말로 이곳에는 일본의 3대 마쓰시마 중 한 곳으로 꼽힌다. 360도의 전망을 감상할 수 있는 곳은 거대한 바위가 아바타론 센겐노도리다케 T(天滝)는 아마쿠사 시바타리의 난이 나날을 데지히지었던 16세 초년 '아마쿠사 시로 天沼 1602-1638'가 곡선을 열고 숲간을 돌렸다고 전해지는 센겐(千瀬)으로 이어진다. 어른들이 놀이처럼 같은 나무늘이 터를 지나 거대한 돌덩이 사이를 기어오르며 흥겨운 웃음과 함께 걸을 수 있는 곳이다. 보면 깊은 작은 어른 마을이 어찌고 풍경의 속살에 다닌다. 풍경과 역사를 함께 간직해 온 코스다.

**COMIC**  
 치쿠 버스정류장 熊本<후쿠> 치쿠 버스정류장 熊本(1.3km)  
 ▶ 산악입구 산입구(1.3km)  
 ▶ 센겐노도리 다케 天沼(1.3km) ▶ 구마모토현 아마쿠사 시바타리 熊本本城(1.3km) ▶ 구마모토현 아마쿠사 시바타리 熊本本城(1.3km) ▶ 기리노리(1.3km) ▶ 센겐노도리 다케 天沼(1.3km) ▶ 마쓰시마 관광수입 회사 카타이 熊本観光光亨(1.3km) ▶ 마쓰시마 유목장 熊本(1.3km)

**스텐드 카페**  
 마쓰시마 관광수입 회사 카타이 熊本観光光亨(1.3km) ▶ 마쓰시마 유목장 熊本(1.3km)

**치쿠 버스정류장**  
 치쿠 버스정류장 熊本(1.3km)

**SENGEN-DORITAKE**  
 센겐노도리다케 天沼(1.3km)

**아마쿠사 관광수입 회사 카타이**  
 마쓰시마 관광수입 회사 카타이 熊本観光光亨(1.3km)

**구마모토현 아마쿠사 시바타리**  
 구마모토현 아마쿠사 시바타리 熊本本城(1.3km)

**오츠노노리(목포)**  
 오츠노노리(목포) 熊本(1.3km)

**RESTAURANT & CAFE**  
 마쯔 熊本 <후쿠> 1시간 40분 ▶ 치쿠 버스정류장까지 10+12시 15분 15분

**HOTEL & RYOKAN**  
 마쓰시마 관광수입 회사 카타이 熊本観光光亨(1.3km) ▶ 마쓰시마 유목장 熊本(1.3km)

**PLUG UP**  
 마쓰시마 유목장 熊本(1.3km) ▶ 마쓰시마 관광수입 회사 카타이 熊本観光光亨(1.3km)

**규슈 올레란** 제주도 사투리로 “집으로 가는 좁은 골목”이라는 의미. 제주 올레는 제주도의 매력을 널리 알리고자 시작한 하이킹 코스로 큰 인기를 끌고 있다. 규슈도 사계절 각각의 아름다운 풍경이나 바다, 트레킹에 적합한 산악이 있어, “규슈 올레”라고 인정을 받고 있다.

**걷는 법** 코스 내의 중요한 장소에는 '간세'라 불리는 말 모양의 오브제와 파란색과 빨간색 리본, 목제 화살표 등의 표지가 설치 되어 있다. 말의

머리나 화살표가 가리키는 곳이 길의 진행 방향이다. 이 표지들을 따라서 걸으면 된다. 올레는 해안가와 산 등을 오감으로 느끼며, 자기만의 페이스로 천천히 코스를 즐길 수 있다. 사계절의 아름다운 풍경이나 그 지역의 역사, 먹거리 등을 만끽하면서 걷는다.

**간세** 간세의 머리가 가리키는 방향으로 간다.



**리본** 나무에 달린 파란색과 빨간색 리본을 따라서 걷는다.



**목제 화살표** 길이 갈라지는 지점에 설치된 화살표는 파란색이 정방향, 빨간색이 역방향을 나타낸다.



#### **【마쓰시마 코스 정보】**

◆거리:11.1km 소요 시간:4~5 시간 난이도:중

◆스탬프 위치:★아마쿠사 시로 관광 안내소

(8 시 30 분~17 시 30 분 휴일:12 월 30 일~1 월 3 일)

★코에이 (9 시~16 시)

★후쿠다 판매점 (7 시~20 시)

◆교통 정보 (대정 교통을 이용하시는 경우):

후쿠오카 하카타역 ➡ «신칸센» ➡ 구마모토역 ➡ «쾌속 버스 아마쿠사호»

➡ 선파루 경유 치주(知十) 버스 정류장(출발 지점)

※도착 지점에서는 마쓰시마(松島) 버스 정류장에서 승차.

**(차를 이용하시는 경우):**

266 호 국도를 통해 마쓰시마 아이즈 항 앞, 가미아마쿠사시 마쓰시마 경찰서 옆의 주차장을 이용하십시오.

또한, 주차장에서 출발 지점까지는 약 5km 거리며, 마쓰시마에서 치주(知十)까지는 버스를 이용하시는 것을 추천합니다.

**【코스의 볼거리】**

a. 치주 관음(知十観音) ➔ b. 다고 암(だご石) ➔ c. 오초즈의 폭포(御手水の滝) ➔ d. 치주 해안(知十海岸)(1.7km) ➔ e. 넓은 논밭(広大な田園)  
➔ f. 센겐노모리다케(千元森嶽)(5.5km) ➔ g. 센간잔(千巖山)(7.3km)  
➔ h. 거석 군(巨石)(7.8km) ➔ i. 류노 아시유(龍の足湯)족탕(11.1km)

※b.f 는 코스 외에 있습니다.

a. 치주 관음(知十観音) 보살에서 시작. 옛날부터 균침이 멈추지 않은 아기를 위해 엄마가 침이 멈추도록 기도한 후, 멈추게 된 것으로 많은 주민들이

방문해 왔던 곳. 암벽 위에는 하타케야마 신사(畠山神社)가 있다. 가마쿠라 시대(鎌倉時代)의 무사, 하타케야마 시게노부(畠山重忠)와 수미요시 신(住吉神)을 모시고 있는 것으로 알려져 있다.



**b. 다고 암(だご石)**-안 떨어진 바위는 5,000 만 년 전에 바위로 된 후, 지표에 나온 지층이 풍화 침식에 의해 깎여 둥근 형태로 됐다. 약 100 만 년 전부터 떨어질 것 같지만 떨어지지 않는 현재 상태로 된 것으로 알려져 있다. 안 떨어진 바위의 영향으로 덕을 보고, 시험에 합격할 수 있을지도 모른다.



c. 오초즈의 폭포(御手水の滝)는 타로마루 다케와 지로마루 다케(太郎丸嶽・次郎丸嶽)를 수원으로, 길이 2.5km, 경사 각도 40 도의 폭포가 바위 표면을 미끄러져지는 것처럼 약 10m 넓이로 물이 흘러내리고 있다. 주변에 벚꽃이 피고 청류에서 반딧불을 볼 수 있다.



**d. 치주 해안(知十海岸)**은 얇은 갯벌이 펼쳐져 있는 자연 해안이며, 아리아케 해(有明海)에 떠있는 섬들의 아름다운 풍경을 볼 수 있는 곳이다.

※대조(大潮)의 만조 때는 발밑까지 바닷물이 밀려 들어오고 있으므로 주의하시기 바랍니다.



**e. 넓은 논밭(広大な田園)**은 올벼(제철보다 일찍 여무는 벼)를 경작하는 약 50 만㎡ 이상의 논밭. 이마이즈미(今泉) 지역의 간척 시작은 제 1 기가 1674 년, 제 5 기가 1838 년이고 마지막이다. 논밭을 둘러싸고 있는 산들은 5,000 만 년 전에 퇴적된 시라타케 층(白岳層)의 사암. 서쪽에는 힘차게 절벽 경관을 바라볼 수 있다. 또한, 코스를 따라 흐르는 강에서는 잉어나 붕어도 볼 수 있다.



**f. 센겐노모리다케(千元森嶽)의 절벽도 e. 넓은 논밭과 같은 시라타케**

사암(白岳砂岩)이고, 아마쿠사의 케스타 지형을 상징한다. 논밭에서 조금씩 산길을 올라가서 코스 외로 조금 가야 되지만 분기점을 왼쪽으로 가면, 360도 파노라마의 절경을 자랑하는 센겐노모리다케에 도착. 한 쪽에는 넓은 논밭 풍경, 다른 한쪽에는 바다에 떠 있는 섬들의 풍경을 즐길 수 있다.



**g.** 국가지정 문화재(명승지)인 **센간잔(千巖山)**은 1,000 만 년 전부터 2,000 만 년 전까지의 지각 변동으로 융기 한 것이며, 마쓰시마의 섬들은 5,000 만 년 전에 얽은 바다에 쌓인 모래가 굳어 사암으로 된 것이 풍화 침식되어 생긴 것이다. 1637 년에 아마쿠사 시마바라의 난이 벌어졌을 때, 총대장이던 아마쿠사 시로(天草四郎)가 정상에서 천주교 신자들과 연회를 열어 국자로 술을 주고받았다고 전해진 곳이다. 정상에서는 일본 삼대 마쓰시마 중 하나인 아마쿠사 마쓰시마 섬들과 아마쿠사 오교(다섯 개의 다리)를 한눈에 볼 수 있다.



**h.** **거석 군(巨石)**은 센간잔의 바위가 침식으로 떨어졌던 것이며 바위 밑에 있는 작은 터널을 소원을 기도하면서 통과하며 소원이 이루어진다고 알려져 있다.



- i. 도착 지점인 류노 아시유(龍の足湯) 족탕에서는 미지근한 물에 발을 담겨 피곤을 풀려준다.



## ★★★마쓰시마 코스에 대한 미니 정보★★★

1\_코스 외로 조금 나가시면 센겐노모리다케가 있습니다만, 그 정상에서 내렸던 곳에 물수리의 둥지가 있습니다. 운이 좋으시면 물수리가 날개를 펴고 유유히 날고 있는 모습을 볼 수 있습니다.



2\_아마쿠사 마쓰사마는 일본 삼대 마쓰시마 중의 하나입니다. 나머지 두 개는 미야기현의 마쓰시마와 나가사키현의 구주쿠시마입니다.

