

규슈 올레

아마쿠사 이와지마 코스

아마쿠사·이와지마 코스

거리 12.3km | 시간 약 4시간 소요 | 난이도 중·상

문의: 사립법인 아마쿠사 시로 관광 협회 ☎ 0964-56-5602
 택시: 후지카와 택시 藤川タクシー ☎ 0964-56-0107
 야마키카 택시 山崎タクシー ☎ 0964-57-0007
 다츠시마 택시 立島タクシー ☎ 0969-56-1160

구마모토현熊本県: 가미아마쿠사上天草 가는 법

- 후쿠오카 공항, 하카타항 福岡空港, 博多港 5-10분 ▶ JR하카타역 [JR博多駅]
- <신칸센 新幹線> 35-50분 ▶ JR구마모토역 [JR熊本駅] ▶ <쾌속버스 아마쿠사로 快速バス: 아호<후항> 1시간 20분
- 산파루 버스정류장 さんぱるバス停 下車 ▶ <택시> 15분 ▶ 센자키 千歳
- 구마모토공항 熊本空港 ▶ <공항 리무진버스 空港リムジンバス> 50분 ▶ 구마모토시 교통센터 熊本市交通センター
- <쾌속버스 아마쿠사로 快速バス: 아호<후항> 1시간 20분 ▶ 산파루 버스정류장 さんぱるバス停 下車 ▶ <택시> 15분 ▶ <센자키 千歳>

많은 섬들로 이루어진 아마쿠사 제도(天草諸島)의 이와지마(伊和島) 섬을 일주하는 올레로 일본의 전형적인 어촌 마을과 자연을 만날 수 있다. 바다 위를 걷는 느낌의 히가시 오이바시(東大瀬戸)다리를 건너 이와지마섬으로 들어가면 선사시대의 고분군 유적지인 센자키 고분군이 시작된다. 산에 오르면 곳곳에 석관의 고분들을 찾을 수 있고, 아마쿠사 제도의 작은 섬들을 이어주는 다리들이 한눈에 들어오는 전망을 만난다. 작은 어촌마을을 지나 과수원을 열매 쪼개고 다카야마 산 위로 천천히 오르면 사방으로 터진 시야에 수 많은 섬들이 군무는 주듯 바다 위에 떠 있는 절경을 만난다.

이와지마 꽃길 풍경 花和島 花公園 | 과수원 풍경 | 조조야항 朝潮港 | 다카야마 高山 | 센조무천궁 千歳天満宮 | 호카부라지자연해안 外瀬自然海岸

RESTAURANT & CAFE

※ 코스 내에 식당이 없다. 약거리를 미리 준비하는 것이 좋다.

산파루 레스토랑
上天草物産館さんぱるレストラン
☎ 구미아마쿠사시 오야노초 나카 11582-24
熊本県上天草市大天野町中 11582-24
☎ 0964-58-5600

HOTEL & RYOKAN

아이노미사키 료칸 旅亭龍の郷 RYOTEI AINOMISAKI
☎ 구마모토현 카미아마쿠사시 오야 노초 나카노우시지마 5700-1
熊本県上天草市大天野町中宇野牛島 5700-1
☎ 0964-59-0010
www.ainomisaki.co.jp

PLUS UP

스파 타라스 아마쿠사 스타타라스天草 스파 타라스 아마쿠사시 스타타라스天草
☎ 구마모토현 카미아마쿠사시 오오야노초 카미 732-14
熊本県上天草市大天野町上732番地14
☎ 0964-56-1126

아마쿠사 시로 메모리얼 풀 天草記念公園メモリアルパーク
☎ 구마모토현 카미아마쿠사시 오오야노초 나카 977-1
熊本県上天草市大天野町中 977-1
☎ 0964-56-5311

규슈 올레란 제주도 사투리로 “집으로 가는 좁은 골목”이라는 의미. 제주

올레는 제주도의 매력을 널리 알리고자 시작한 하이킹 코스로 큰 인기를

끌고 있다. 규슈도 사계절 각각의 아름다운 풍경이나 바다, 트레킹에 적합한

산악이 있어, “규슈 올레”라고 인정을 받고 있다.

걸는 법 코스 내의 중요한 장소에는 ‘간세’라 불리는 말 모양의 오브제와

파란색과 빨간색 리본, 목제 화살표 등의 표지가 설치 되어 있다. 말의

머리나 화살표가 가리키는 곳이 길의 진행 방향이다. 이 표지들을 따라서 걸으면 된다. 올레는 해안가와 산 등을 오감으로 느끼며, 자기만의 페이스로 천천히 코스를 즐길 수 있다. 사계절의 아름다운 풍경이나 그 지역의 역사, 먹거리 등을 만끽하면서 걷는다.

간세 간세의 머리가 가리키는 방향으로 간다.



리본 나무에 달린 파란색과 빨간색 리본을 따라서 걷는다.



목제 화살표 길이 갈라지는 지점에 설치된 화살표는 파란색이 정방향,
빨간색이 역방향을 나타낸다.



【이와지마 코스 정보】

◆거리:12.3km 소요 시간:4~5 시간 난이도:중/상

◆스탬프 위치:★아마쿠사 시로 관광 안내소(8시 30분~17시 30분

휴일:12월 30일~1월 3일)

★치요 판매점(9시~16시)

★이와 우체국(9시~17시)

◆교통 정보(대정 교통을 이용하시는 경우):

후쿠오카 하카타역 ➡ «신칸센» ➡ 구마모토역 ➡ «쾌속 버스 아마쿠사호»

➡ 선파루 버스 정류장 하차 ➡ «택시»20분 ➡ 센자키(출발 지점)

후쿠오카 하카타역 ➡ «신칸센»40~50 분➡ 구마모토역 ➡

«JR 미스미선»50 분 ➡ 미스미역 ➡ ※«해상 택시»15 분 ➡

이와지마 조조어항

※해상 택시를 이용하시는 경우, 예약이 필요합니다.

**【요금】 1인 2,000 엔 (조조어항⇄출발·도착 지점 간은 무료 송환이
있습니다.)**

【예약】· 이와 출장소: 0964-58-0001

· 이와 지역 마을 만들기 위원회: 090-5935-0561

(차를 이용하시는 경우):

출발 지점과 도착 지점의 중간인 이와 출장소 뒤의 주차장을 이용하시는
것을 추천합니다. 또한 주차장에서 출발/도착 지점까지는 각각
1.4km입니다.

【코스외 불거리】

a. 센자키(千崎) ➡ b. 센자키 고분군(千崎古墳群)(0.1km) ➡

c. 조조 어항(蔵々漁港)(2.5km) ➡ d. 이와 사쿠라·꽃 공원(維和桜・

花公園)(5.5km) ➡ e. 다카야마(高山)(6.4km) ➡ f. 호카부라 자연

해안(外浦自然海岸)(7.8km) ➡ g. 센조쿠 천만궁(千束天満宮)(12.3km)

a. 센자키(千崎)가 출발 지점. 표적이 되는 것은 도로변에 있는 간판과 간세.



b. 센자키 고분군(千崎古墳群)은 고분 시대 초엽의 고분으로, 현재 26 기의

함형 석관과 수혈식 석관 등이 발견되었다. 바다를 바라볼 수 있는 작은

언덕에 만들어진 고분은 바다 무역으로 활약한 호족의 묘지로 추정된다.



c. 조조 어항(蔵々漁港) 주변 마을에서 아마쿠사 시로 (天草四郎) 가 태어난 것으로 알려져 있다. 그때 1622 년에 팠던 우물이 지금도 남아 있다.



d. 이와 사쿠라·꽃 공원(維和桜・花公園)에서는 벚꽃과 수선화 등 사계절 내내 꽃이 피어 있으며, 전망대에서 아마쿠사·마쓰시마의 풍경을 바라볼 수 있다. 또, 초·중학교가 있었던 곳이기 때문에 돌로 만들어진 정문이 남아 있다.



e. 다카야마(高山) (표고 166.9m)는 멀리는 아소 산, 운젠 후겐다케, 규슈 산지, 아마쿠사 제도, 야쓰시로 해, 아리아케 해 등, 360도 파노라마를 바라볼 수 있습니다.



f. 호카부라 자연 해안(外浦自然海岸)은 6,500 만 년 전(공룡 시대)의 지층을 관찰할 수 있다. 먼 옛날 모습 그대로인 자연 해안이 예술품처럼 보인다.

※대조(大潮)의 만조 때는 지나가는 것이 어렵습니다. (발밑까지 바닷물이 밀려 들어오고 있으므로 주의하시기 바랍니다.)



g. 센조쿠 천만궁(千束天満宮)과 이와 우체국이 보이면 곧 도착 지점이다.



★★★이와지마 코스에 대한 미니 정보★★★

이와 사쿠라·꽃 공원 주변에 도자기 공방 【조조 가마(蔵々窯)】가 있습니다.



하지만, 이 공방은 보통 공방과 다릅니다!!

도자기 체험을 한 후, 주인이 직접 만들어 주시는 [【파스타 + 커피】](#) 를 즐길 수 있습니다.

체험과 식사 다 합쳐서 [3,000 엔](#)!!(예약이 필요합니다.)



또한, 주인이 시간이 있을 때는 기타를 쳐줍니다.

조조 가마(蔵々窯)에 대한 문의, 예약은 [0964-58-0990](#) 으로

전화해주십시오.