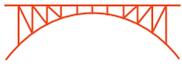


上天草



人と海のふれあうまち

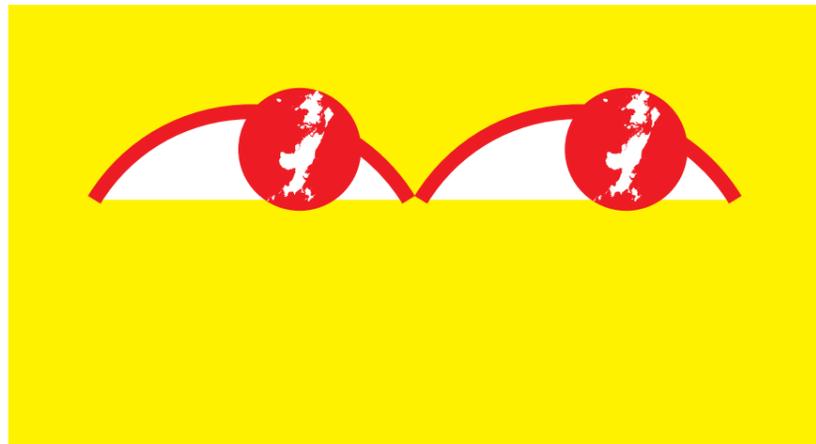
KAMIAMAKUSA

上手に書けるかな?!



CONTENTS

- ・特集 新たなチャレンジをし続ける上天草市
- ・プレミアム付商品券を販売します
- ・保険証を郵送します



ナナメ上↑ 上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

特集 新たなチャレンジをし続ける上天草市

上天草市観光ブランドコンセプト「ナナメ上↑上天草」

現在、都市圏に人口が集中し、経済的に繁栄する一方で、地方は人口が減少し、地域経済の振興や雇用の維持が大きな課題となっています。そのような課題を解決するため、地方創生の動きが高まってきており、どこの地方も交流人口の増加を目指した取組みが始まっているところです。

交流人口の増加には、地域のブランド化を進め、他の地域との差別化を図っていくことが重要であり、上天草市では昨年7月、観光関係の団体や事業者の皆さんと連携したブランド化を進めていくために、「上天草市観光ブランドディング計画」を策定しました。

上天草市には、都市圏に住む人たちが心のトリートメントを求める、自然、景観、美味しい食、穏やかなライフスタイルが備わっており、このブランドディング計画に基づきさらに地域に磨きをかけ、観光入込客数210万人（令和4年目標）を目指していきます。

今回は、ブランドディング計画にあるブランドコンセプトと3月に発表したロゴマークについてご紹介します。

⑭ キバツ輝ヒト



ハラールキッチン楽
さいとう まほろ
齋藤 麻保呂さん
(28歳)松島町

日本で初のハラール認証

松島町でかつて焼肉ともつ鍋の店として経営されていた「楽」は、平成30年1月からハラールフードのセントラルキッチン「ハラールキッチン楽(以下「楽」と表記。)」として生まれ変わりました。

ハラールフードとは、豚肉とアルコールの摂取が厳しいイスラム教徒の人たちが安心して食べることができるように作られた料理で、安全な調味料や食材が使われていることから最近では健康食品としても注目を集めています。今年の4月には、楽で作られている料理が、マレーシア政府公認のハラール認証(JAKIM)を日本で初めて受けました。

この楽で働く齋藤さんは、株式会社キュアテックス(東京都)から派遣され、主に生産の管理や出荷のお仕事をしています。

平成30年8月に上天草市に住み始めた齋藤さんは東京都町田市出身。上天草市の印象を「海も山もあって空気が美味しい」と話します。今後は東京の友人を上天草に招いて観光案内をしたいそうです。



市のデータ

総人口	26,983人	(- 27)
大矢野	13,898人	(- 12)
松島	6,955人	(- 12)
姫戸	2,410人	(± 0)
龍ヶ岳	3,720人	(- 3)
男性	12,819人	(- 13)
女性	14,164人	(- 14)
世帯数	11,605世帯	(- 5)
市の面積	126.91km ²	

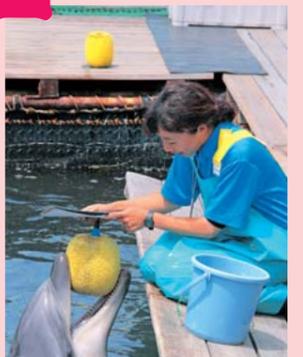
令和元年5月31日現在()は前月比

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 齋藤 麻保呂さん
- 3 特集 新たなチャレンジをし続ける上天草市
- 5 市長室なう
- 6 図上訓練・防災会議を開催しました
- 7 プレミアム付商品券を販売します
- 8 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している皆さまへのお知らせ
- 9 保険証を郵送します・国民健康保険税が確定しました
- 10 医療機関の適正受診できていますか?・後期高齢者医療健康診査
- 11 上情企業 有限会社 林商店
- 12 SBP 阿村小学校・シリーズ人権
- 13 生涯学習だより・図書館だより
- 14 まちのわだい
- 20 健康ガイド
- 22 上天草総合病院だより
- 23 お知らせ 天草広域連合職員募集 チェーンソー配備 「働き方」が変わります!
- 28 企業説明会 熊本県水とみどりの森づくり税 年金で笑顔
- 29 こんにちは地域包括支援センターですかよいの場
- 30 第25回参議院議員通常選挙
- 31 職員採用試験
- 32 地域おこし協力隊・お便り
- 33 ロアツソ・クイズ
- 34 2019年7月16日～8月18日 カレンダー
- 35 高校生特派員
- 36

今月の表紙

先月号の特集「上天草市の令和あれこれ」で紹介したわくわく水族館シードーナツ(松島町)のイルカの優くん。飼育員の鈴木さんと一緒に今年の元号「令和」の文字を一生懸命練習していました。



このバス見たことありませんか？
見たらいいことあるという都市伝説が広まっています！

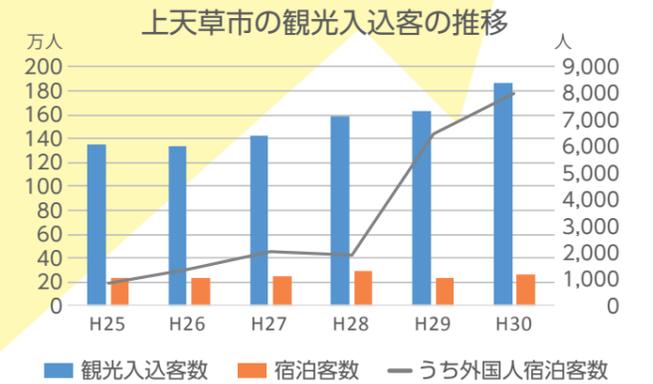


ナナメ上 上天草のロゴをラッピングしたバスは、快速あまくさ号(熊本交通センター⇄天草本渡)と高速ひのくに号(福岡⇄熊本)で各1台毎日運行中

上天草の観光の現状

上天草市を訪れる観光客は、平成2年(1990年)の年間180万人がピークでしたが、景気後退の影響や旅行スタイルの変更(団体旅行↓個人旅行、国内旅行↓海外旅行)によって、その数は徐々に減少してきました。

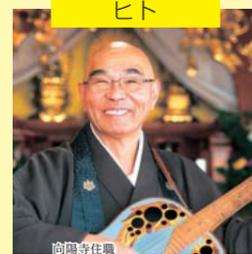
しかし、平成27年から地方創生事業などを活用し、観光を柱とした施策の積極的な展開を図ったことで観光入込客が増加傾向にあり、特に外国人観光客は平成28年を境に急増しています。



～新たな観光の魅力づくり～



ロゴマークの活用例



ヒト
「渡辺紀生さん」
ナナメ上ポイント
全国から年間約2万人が足を運ぶギター和尚さんのお元気説法が話題です。



コト
「イルカウォッチング」
ナナメ上ポイント
天草は、ミナミハンドウイルカが息息しており、遭遇率約98%は世界でも珍しい場所です。



トコロ
「湯島」
ナナメ上ポイント
猫の島として人気ナナメ上に急上昇中。自然満喫の島の暮らしが人気です。



モノ
「車エビ」
ナナメ上ポイント
車エビは、上天草市が養殖発祥の地であり、素晴らしい味と姿がナナメ上です。

ナナメ上 上天草を紹介

ナナメ上とは？

「期待値を超える」「ひと味違う」「他とは異なる」というコンセプトで、官民一体となってアイデアを出し合い、「モノ」「トコロ」「コト」「ヒト」のすべてにおいて「ナナメ上」を目指します。

何かを企むようなナナメ上を見つめる瞳には、上天草市の地形が写っており、目の縁のアーチは島々を繋ぐ橋がモチーフになっています。

また、「ナナメ」の「メ」の部分に「ナ」を斜めにした形状にすることで文字にも遊び心を持たせています。

このロゴは、上天草市の行く先を見据える目であり、より良いまちづくりのために新たなチャレンジをし続ける上天草市の姿勢そのものを表しています。

ロゴマークの活用

「ナナメ上 上天草」の取組を推進するため、観光PRツールに使用するなど市の観光PR活動に活用します。

「ナナメ上 上天草」のロゴはどなたでも無料で使用できますが、使用にあたっては申請が必要となりますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。観光おもてなし課までお問合せください。

※デザインやカラーも数パターンあります。



ナナメ上 上天草 検索

市民の皆さんも、自分の住む地域を見つめ直してみよう！

すぐそこに「ナナメ上」があると思います。みんなに知ってほしいナナメ上な情報をお待ちしています。

お問い合わせ・ナナメ上 情報提供先
観光おもてなし課

☎0964(26)5512(直通)



夏の上天草を満喫する

夏



月刊 市長室
なう!
Now!

梅雨明けが間近となり、いよいよ夏本番となります。市民の皆さんは水分を取るなどして、体調管理に十分気を付けてください。

さて、いま「働き方改革」や「休み方改革」が国の旗振りで積極的に進められていますが、まだまだ実際の労働者には十分結びついていない状況ではないでしょうか。自分らしく働くためそして仕事の生産性を高めるためにも計画を立てて、自ら休むための取組を始める必要があります。

今年は、ゴールデンウィークに続きお盆の時期も連休が取りやすい曜日の配置になっています。お休みを取れる方、取れない方さまざまですが、早め早めに計画を立て、休暇を有意義に過ごして、次への活力につなげてほしいと思います。

特に、上天草は夏を満喫するスポットがたくさんあります。キャンプや海水浴などのレジャーを楽しみ、おいしいものを食べ、友達や家族と夏祭りに行くなど、地元で過ごす楽しい夏の計画を考えてみませんか。



- ・白嶽森林公園キャンプ場
- ・小島公園キャンプ場
- ・龍ヶ岳山頂キャンプ場 など



- ・樋合海水浴場
- ・諏訪海水浴場
- ・外平海浜自然観察公園 など



- ・龍ヶ岳夏祭り (8/14開催)
- ・夏夢音HIMEDO (8/15開催) など



災害対策本部の 図上訓練を実施しました

市では、災害発生時に備え、市長を本部長とする災害対策本部の図上訓練を5月21日(火)に実施しました。毎年、梅雨の前に実施しているもので、今回は、夜9時に日奈久断層を震源とする地震が発生し、上天草市内で震度6強が観測され被害が発生したとの想定で実施しました。



訓練では、被害に応じた担当対策部の対応訓練のほか、自宅から大矢野庁舎への災害対策本部員の移動時間を考慮し、順次上席者へ指揮権を移譲していく訓練と本部長の指揮のもと、災害の状況に合わせて上天草警察署、北消防署および消防団などの関係機関との連携した訓練も行いました。

この訓練を通し、職員の災害対応能力の向上を図っていきます。

防災会議を開催しました

市では毎年、出水期の前に防災体制の充実と確認を行うため、防災会議を開催しています。今年も5月28日(火)に開催し、災害時の職員参集時の基準を分かりやすくするため、大雨などの一般災害対策と震災対策の統一を行いました。また、今年の雨の降り方や改正された避難勧告等に関するガイドラインなどについて、熊本地方気象台から説明を受けました。今後は、迅速な職員への対応に加え、本年の気象情報なども参考に市民の安全を守っていきます。





児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を 受給している皆さまへのお知らせ

「8月には現況届の提出が必要です！」

「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費助成」を8月以降も受給するためには、毎年8月1日現在の現況届を提出する必要があります。なお、7月まで所得制限により手当が支給停止になっている人も8月以降の支給の対象となる場合がありますので、必ず手続きをお願いします。
※児童が市外の高等学校や中学校などに進学をされている場合は、「児童の属する世帯の住民票謄本」や「在学証明書」、「児童の保険証」が必要になります。

■児童扶養手当について

◆支給の対象 父または母のいない児童や、一定の障がいのある父または母を持つ児童を監護している人（父または母）、または父または母に代わってその児童を扶養している人（養育者）

◆児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,910円	42,900円～10,120円

<加算額>

2人目

全部支給 10,140円

一部支給 10,130円～5,070円

3人目以降

全部支給 6,080円

一部支給 6,070円～3,040円

※所得に応じて決定されます。

◆申請に必要なもの

郵送される現況届および課税情報の確認に係る同意書、印鑑、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳

※その他状況により必要なものが異なります。

◆生計分離について

同居しているが生計は異である申請をする場合には、生計分離申立書のほかに生活費の支払証明書類や公共料金の折半証明書類などの提出が必要になります。

■一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の紙） が同封されている人へ

※この届出書は、手当の支給開始月から起算して5年または手当の支給要件に該当する月から起算して7年を経過した人、もしくは一番下の児童が3歳に達した月から起算して5年を経

過した人へ送付されています。

※この届出書は、現況届の際に毎年提出をする必要がありますのでご理解をよろしくお願ひします。

◆添付書類 雇用証明書または自営業従事申告書、もしくは求職活動等申告書が必要となります。この届を提出しないと、8月分以降の支給金額が2分の1になる場合があります。

■ひとり親家庭等医療費助成について

◆支給の対象 死別や離婚などの理由で母子・父子家庭となった母または父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童（※児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しません）

◆助成の額 保険診療費における一部負担金の3分の2

◆申請に必要なもの 郵送されるひとり親家庭等医療費受給資格（更新）申請書【※同封されていない人は現況届出時にお伝えください】、印鑑、健康保険証（世帯全員分）の写し、受給者名義の通帳
※その他状況により必要なものがあります。

■未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の人に対し、2019年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届に、本給付金の申請書・チラシを同封しますので、対象者は申請をお願いします。

■問合せ先 福祉課子育て支援係
☎0969 (28) 3351

上天草市プレミアム付商品券を販売します

プレミアム付商品券事業は、本年10月に実施される国の消費税の引き上げが低所得者、乳幼児のいる子育て世帯などの消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、上天草市プレミアム付商品券事業を実施します。
そこで、本事業の実施にあたって、商品券の取扱店を募集します。

- 取扱店募集期間 令和元年8月1日(木)から30日(金)まで
- 対象事業者 本市に事業所、店舗などを有し、市内の店舗に限り商品券を使用可能とすることができる事業者。
- 申込・お問い合わせ先
 - ・上天草市商工会 本所 電話:0969-56-0244 住所:上天草市松島町合津4276番地825
 - ・大矢野支所 電話:0964-56-0244 住所:上天草市大矢野町上1559番地4
 - ・姫戸支所 電話:0969-58-2166 住所:上天草市姫戸町姫浦909番地
 - ・龍ヶ岳支所 電話:0969-62-1151 住所:上天草市龍ヶ岳町高戸2942番地2

◆詳細は、市ホームページに掲載しております「上天草市プレミアム付商品券取扱店舗募集要項」をご覧ください。
「上天草市プレミアム付商品券取扱店舗申込書兼誓約書」により、上記申込先にお申し込みください。

○プレミアム付商品券について

1. 購入対象者

- (1) 平成31年度市町村民税非課税の人
次のすべての要件を満たす人が対象となります。
- ア 平成31年1月1日において、住民票が上天草市にある人
 - イ 平成31年度市町村民税（均等割）が課税されていない人
 - ウ 平成31年度市町村民税（均等割）が課税されている人と生計同一の配偶者・扶養親族などでない人
 - エ 生活保護の被保護者などでない人
- (2) 子育て世帯の世帯主
次のすべての要件を満たす人が対象となります。
- ア 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主
 - イ 次の基準日において、住民票が上天草市にある人
 - (ア) 令和元年6月1日時点（平成28年4月2日から令和元年6月1日に生まれた子が属する世帯）
 - (イ) 令和元年7月31日時点（令和元年6月2日から令和元年7月31日に生まれた子が属する世帯）
 - (ウ) 令和元年9月30日時点（令和元年8月1日から令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯）

2. 購入引換券について

平成31年度市町村民税非課税の該当者については、購入引換券の交付申請が必要です。交付申請書を7月末に送付する予定ですので、市役所窓口への持参または郵送にて申請をお願いします。
子育て世帯の世帯主については、購入引換券の交付申請は不要です。直接購入引換券を送付します。

3. 商品券の販売内容

- (1) 販売単位
1冊5,000円を4,000円で購入可能
- (2) 購入限度額
平成31年度市町村民税非課税の人については、1人あたり5セット（25,000円分を20,000円で購入可能）
※1セットずつの購入も可能
子育て世帯の世帯主については、対象児童1人あたり5セット（25,000円分を20,000円で購入可能）×対象児童数

4. 商品券の使用方法

市内の使用可能店舗にてご使用ください。のぼり旗がある店舗が目印です。
商品券は1枚500円の10枚綴りです。おつりは出ませんのでご注意ください。

5. 商品券使用期間

令和元年10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで
問合せ先 福祉課子育て支援係
☎0969 (28) 3351

後期高齢者医療被保険者の皆さま

医療機関の適正受診

できていますか？



現在、休日や夜間における救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。医療が必要な人が安心して受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、次のことに注意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまうだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまうこともあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょ。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみませ。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょ。
- かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、医師や薬剤師に相談しましょう。



後期高齢者医療健康診査

(歯科を含む)のお知らせ

～病気の早期発見・早期治療のために～

糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めた頃にはすでに悪化しているというケースが多くあります。

また、お口の中の健康を保っておかないと、口腔機能が低下するだけでなく、歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気にかかりやすくなり、要介護状態まで進んでしまうおそれがあります。病気の未然防止や早期発見のため、年に1回は健診を受けましょ！

	体の健診	歯と口の健診
実施期間	令和2年3月31日まで	令和2年3月31日まで
自己負担額	800円	400円
検査項目	問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など	問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔検査、飲みこむ機能の評価など

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎ 0969 (28) 3375

国民健康保険と後期高齢者医療の保険証を郵送します

現在交付している保険証の有効期限は、7月31日までとなっていますので、7月中に新しい有効期限の保険証を簡易書留で郵送します。配達日に不在のときは、お手数ですが郵便局の手続きに従い、受取をお願いします。新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、本年度の市民税の課税所得を基に判定しています。

保険証

	現在の色	8月1日から
国民健康保険証（一般）	桃色	うぐいす色
国民健康保険証（退職）	水色	水色
後期高齢者医療保険証	黄色	オレンジ色

医療費や入院食事代の限度額適用・標準負担額減額認定証について、更新が必要です

	国民健康保険の人	後期高齢者医療保険の人
認定証を持っている人	8月1日以降の認定証が必要な場合は、新たに申請してください。	7月31日で有効期限が切れますので、新しい認定証を7月中に保険証と一緒に郵送します。
認定証を持っていない人	入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、次の問合せ先にご相談ください。	

○申請に必要なもの

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・個人番号が分かるもの
- ・印かん
- ・運転免許証など身分確認ができるもの

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎ 0969 (28) 3375

国民健康保険税が確定しました

国民健康保険税額が確定

令和元年度（平成31年度）の国民健康保険税額が確定し、納付書を送付しましたので、課税額の明細、納付額、納期限、納付方法などを確認し、納期内納付をお願いします。

※世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯の誰かが加入していれば、世帯主が納税義務者（擬制世帯主）となります。



国民健康保険税条例を改正

- (1) 保険税の賦課限度額を変更しました。
基礎賦課額（医療保険分）の賦課限度額が
58万円⇒61万円に変更になりました。

	変更前	令和元年度(平成31年度)～
基礎	58万円	61万円
後期	19万円	19万円
介護	16万円	16万円
合計	93万円	96万円

- (2) 均等割額と平等割額の軽減措置について、軽減判定区分を引き上げました。
被保険者などに乗ずる金額が、5割軽減
27万5千円⇒28万円、2割軽減50万円
⇒51万円に変更になりました。

軽減割合	平成30年中の世帯の総所得※1
7割	33万円以下のとき（変更なし）
5割	33万円 + (28万円 × 世帯に属する被保険者数※2) 以下のとき
2割	33万円 + (51万円 × 世帯に属する被保険者数※2) 以下のとき

- ※1 ◎擬制世帯主および特定同一世帯所属者の所得も含まれます。◎65歳以上の人の公的年金などに係る所得については15万円を控除した額で、専従者控除を適用している場合は、適用前の金額となります。
- ※2 特定同一世帯所属者も含まれます。特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度へ移行し国保資格を喪失した人で、国保資格喪失後も継続して同じ世帯に属する人です。
- ※3 世帯に未申告者がいる場合は、軽減判定を行いません。

■問合せ先 税務課市民税係 ☎ 0964 (26) 5519

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

阿村小学校は、全校児童 88 人です。「笑顔いっぱい、知恵いっぱい、元気いっぱい」の合い言葉のもと、みんなでがんばっています。SBP の取り組みとして、次の 4 つを行っています。

①あいさつ運動

毎週水曜日に企画委員会があいさつ運動を行っています。あいさつを通して学校のみんなや地域の人たちとつながっていきたくて考えています。あいさつ名人も紹介しています。これからは、学校の中だけでなく、地域の中でももっと進んであいさつができるようがんばります。



縦割り班遊び



地域のごみ拾い

②思いやりありがとうの木

みんなが仲良くするための取り組みとして、6月と12月の人権週間に「思いやりありがとうの木」の木を作っています。全校児童に葉っぱの形をしたカードを配り、友だちへのありがとうのメッセージや、してもらったうれしかったことなどを書いてもらいます。そのカードを紙で作った幹や枝に貼り付けて木の形になるように掲示します。放送でも紹介します。

③縦割り班活動

毎週火曜日の昼休みや掃除の時間は縦割り班で活動しています。6年生が計画を立てて、楽しく遊んだり、声をかけ合いながら掃除をしたりしています。1年生から6年生まで、みんな笑顔で過ごしています。

④レッツクリーン阿村

年に2回「レッツクリーン阿村」という活動をしています。これは、学年ごとに分かれて、学校内や地域のごみを拾い、学校だけでなく地域もきれいにしようという取り組みです。5月30日に1回目を行いました。短い時間でしたが、みんな一生懸命取り組みました。これからも私たちが大好きな阿村をもっともっと美しくしていきたいと思っています。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

阿村小学校



あいさつ運動

上天草でがんばる

上情企業

Vol.15

会社 PR

当社は昭和39年創業以来、地元上天草に自社工場を構え、地元産原料(海藻類)を製造加工し、商品化した海産物加工食品を全国に販売しております。九州圏内の道の駅や学校給食、全国各地のホテルや飲食店、スーパーマーケットとお取引をさせて頂いており、商品を通して天草の魅力を発信したいと日々尽力しています。今後も、既存商品はもちろん、商品開発にも力を入れ、お客様に心から喜んで頂ける商品づくりを続けてまいりたいと思います。



▲いりこの選別作業の様子



▲店舗

商品 PR

無添加で安心安全な体に優しい自然食品を中心に取り扱っております。世の中の変化や需要に対応し、末永く愛される商品づくりを心がけています。「美味しいですね!」、「いい商品ですね!」といったお客様からの喜びの声が、仕事をする上で一番の励みとなっています!



▲当社自慢の海産物加工食品

シリーズ
JINKEN

ハンセン病回復者などの人権問題

ハンセン病は、「らい菌」という細菌による感染症ですが、飲食や入浴などの日常生活では感染しません。遺伝しないことも判明しています。

しかし、明治時代からの隔離政策で、ハンセン病患者は全国14のハンセン病療養所に隔離され、現在でも多くの回復者が暮らしています。そして、後遺症のために身体に障がいがあり、依然として患者であると誤解されています。

ハンセン病回復者は、このような誤解や根強い偏見、高齢化などにより、療養所を退所することが困難な状況にもあります。

ハンセン病患者であった人たちが、地域社会から孤立することなく、良好で平穏な生活を営むためには、私たちがハンセン病を正しく理解し、差別や偏見を許さない心情や態度を身につけることが大切です。

【ホテル宿泊拒否事件】(平成15年11月)

菊池恵楓園「檜の影短歌会」作品
1泊の故里訪問も許さぬか
友らは遭いぬ 宿泊拒否に

【ハンセン病療養所生活者】

(平成30年5月1日現在)
全 国 1,338人
(うち熊本県出身者 70人)
(平均年齢 85.5歳)
菊池恵楓園 221人

■問合せ先

社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

わが社のがんばり社員

◆入社何年目?

2年目です。

◆会社を選んだ理由は?

親戚の紹介です。

◆担当業務は?

海藻加工を中心とした工場内業務全般を任されています。

◆やりがいを感じる時は?

仕事の成果を認められた時です。

◆最後に一言メッセージ

社長や従業員皆に慕われるよう頑張ります!



荒川 健太さん(22)

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

■問合せ先 産業政策課商工振興係 ☎0964(26)5531

経営方針

- ・人が感動する商品をつくる。
- ・本物の価値を創造する。
- ・商いは飽きない、飽きさせない。

お客様に感動して頂ける商品こそが本物の商品だと考えています。また、本物の商品を社会に提供し続けることが食品事業を行う上での本当の価値だと信じております。商品づくりに終わりはありません。時代の変化に対応しながら、お客様が喜んでくれる商品づくりに従業員一同日々励んでいきたいと思っています。



専務取締役: 林 将宏

●図書館からのお願いです

市立図書館の本には、「バーコードの横に色付きのシール」がはってあるものがあります。これは、どこの図書館（森記念、中央、姫戸、龍ヶ岳）の本かを分かりやすくするためのものですので、はがさないでください。

●看板を作成いただきました！

5月に山下一安さんから、龍ヶ岳図書館の看板を作成いただきました。龍ヶ岳図書館の場所が遠くからでも分かるようになりました♪

題字は山下文子さんに書いていただきました。ありがとうございました。



☆夏の工作教室☆

今年も大矢野森記念図書館で夏の工作教室を開催します！

今回作るのはマジックスクリーン。スライドすると色が変わるふしぎなカードです！

夏休みの工作にも使えますので、みなさんぜひご参加ください♪

詳細は図書館ホームページをご覧くださいか、森記念図書館までおたずねください。

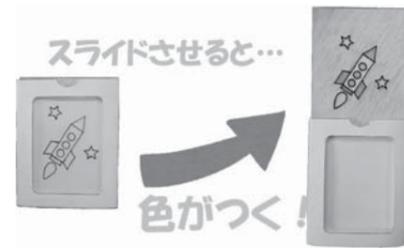
日時：8月3日(土)午後2時～

場所：大矢野森記念図書館 2階

対象：小学生、未就学児

※参加費は無料です。

※未就学児の参加は保護者の方と一緒にお願いします。



令和2年上天草市成人式 実行委員を募集します

令和2年1月3日(金)に、上天草市成人式を開催します。成人式は例年、新成人が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで成人式を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆さんのご応募、お待ちしております。

■対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

■募集締切 8月30日(金)

■募集人数 10人程度

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969(28)3361



令和元年度(平成31年度)天草郡市人権教育研究大会を 開催します

すべての人の基本的人権を尊重するためには、同和問題をはじめあらゆる人権問題の解決に向けた取組が必要です。人権課題を明らかにし、人権意識の高揚と人権教育の充実を図るために開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 令和元年8月21日(水) 午前10時開会

■会場 天草市民センター

■全体会 午前10時15分～11時45分

○テーマ：障がい者をめぐる人権

○講師：東 俊裕さん(被災地障害者センターくまもと事務局長)

午後1時から午後3時までは、各部会(就学前教育部会、社会教育・行政部会、学校教育部会)ごとに研修会を開催します。

図書館の寄贈(5月寄贈分)

7名の人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎0969(56)0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964(56)3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館
☎0969(58)2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館
☎0969(62)0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



図書館おはなし会(30分間～1時間)

8/10(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
7/27(土) 午後1時半～ ママ応援センター
午後2時～ 森記念図書館2階
8/3(土) 午前10時～ 姫戸図書館
7/20(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

8/1(木) 午前10時～ アロマ視聴覚室

休館日

7月16日、22日、29日、31日
8月5日、13日、19日、26日、31日

移動図書館巡回日

7月17日(姫戸) 24日(龍ヶ岳)
8月7日(大矢野) 14日(松島) 21日(姫戸)
※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもあります。詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問合わせください。ご利用お待ちしております。

ふくとと発見
「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

姫戸村是

「布衣の農相」と呼ばれた前田正名の提唱に呼応して、明治三十年代、全国各地で町是・村是が作成された。地域の産業振興方針というべきものだが、三十五年策定の姫戸村是では、漁業と並ぶ村の主要産業である石灰事業について、かつては組合が結束されていたが今は解散し、また石灰肥料の有害説が浸透して衰退しつつある、と述べられている。本格的なセメント工場が進出するのは、この時点から四半世紀以上も後のことになる。

【近現代編担当】 鍛田 吉豊

姫戸町 塩屋の石灰窯

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

元行政区長に功労表彰



5月23日(木)、本年度の市区長会を開催し、その中で、長年にわたり市政の発展に寄与したとして、市表彰条例に基づき、元行政区長5人に功労表彰を授与し、その功績と長年の労をたたえました。

また、6年以上在職された元行政区長に感謝状を贈呈しました。

【功労表彰者】 ※通算12年以上在職された方
 森山高信さん(元尾上区長)、水野康男さん(元積米区長)、直江直人さん(元尾越崎区長)、中本直敏さん(元小瀬戸区長)、陳内美隆さん(元二間戸団地二組区長)



6/3 2重ロックで盗難防止 市内中高生にワイヤー錠を贈呈

6月3日(月)、市役所大矢野庁舎で、ワイヤー錠の贈呈式が行われました。

贈呈式は、上天草市防犯協会主催で行われ、市内の新中学1年生および新高校1年生を対象にワイヤー錠が贈呈されました。堀江市長からは「盗難にあわないよう2重ロックを徹底してほしい」と挨拶があり、市内新入生を代表して、大矢野中学校の浦邊駿吾くんから、「受け取ったワイヤー錠を活用し、盗難にあわないようにしたい」とお礼の言葉がありました。



5/11 無事故・無違反を目指して 春の全国交通安全運動を実施

5月11日(土)から20日(月)に春の全国交通安全運動が実施され、初日の11日(土)に、道の駅さんばーで出発式が開催されました。

出発式では、交通安全功労者や優良運転者の表彰式のほか、大矢野中学校吹奏楽部による演奏や、光保育園によるダンスなどがあり、大いに盛り上がりました。

終了後は、交通安全フェスティバルが開催され、白バイやパトカーの試乗体験などがあり、交通安全の意識醸成にもつながるイベントとなりました。

100歳おめでとうございます

荒木 貞夫さん 大矢野町登立
大正8年5月21日生まれ

荒木 貞夫さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



6/6 アサギマダラの来る学校へ 児童がフジバカマの苗木を植えました

6月6日(木)、維和小の児童48人が維和まちづくり委員会の小林博美副会長からアサギマダラの生態について説明を受け、校庭の一角にフジバカマの苗木を植えました。

フジバカマは、台湾などから秋ごろに飛来してくるアサギマダラが好む花で、維和まちづくり委員会が、維和小をアサギマダラが立ち寄る学校にしようと用意しました。フジバカマは秋ごろ開花予定。1年の須頭政宗くんは「アサギマダラと一緒に写真を撮るのが楽しみ」と笑顔で話しました。



6/6 効果的で迅速な救助活動を行うために 上天草市消防団全39部にチェンソーを配備

6月6日(木)、地域の安心安全を守る消防団全39部にチェンソーを配備しました。これは、災害時における消防団のより効果的な救助活動を図るため、総務省の「消防団設備整備費補助金(消防団救助能力向上資機材緊急整備事業)」を活用し整備したものです。

近年は、平成28年度の熊本地震や平成30年度の西日本豪雨など大規模な災害が発生し、甚大な被害をもたらしています。今後、正しい操作技術を学び、訓練を重ねながら万が一に備えます。



5/20 危険物保安監督者の功績を称えて 県危険物安全協会設立30周年記念会長表彰受賞

5月20日(月)、保安講習の実施や防災思想の普及啓発事業など、危険物事故防止活動を行っている危険物安全協会が、ホテル日航熊本で県危険物安全協会設立30周年記念会長表彰式を開催しました。

上天草市からは、龍ヶ岳町大道にある公進ケミカル天草工場長の浦中幸生さんが出席し、危険物許可施設(製造所)の危険物保安監督者として永年にわたり事業所の安全管理や保安教育指導に尽力された功績が認められ、表彰されました。



5/12 練習の成果を発揮し奮闘 第18回くまもと障がい者スポーツ大会

5月12日(日)、熊本県民総合運動公園陸上競技場などで、第18回くまもと障がい者スポーツ大会が開催されました。

本市からは、卓球競技に泉田鉄也さん(53歳)、陸上競技1500mに松本幸太さん(22歳)が出場しました。当日は、厳しい暑さとなりましたが、日頃の練習の成果を発揮し奮闘しました。お二人は「また来年の大会に向けて頑張ります。」と清々しい表情で話されました。今後もより多くの人たちの参加と活躍に期待します。

令和元年春の叙勲 瑞宝単光章受章おめでとうございます



大川正富さん（姫戸町二間戸）

大川さんは、昭和50年に姫戸町消防団に入団して以来、30年の長きにわたり消防業務に精励され、その間、旧姫戸町の消防団長や、上天草市消防団の副団長を務められました。特に、合併間近の平成14年に団長に就任されたことから、4町間の消防団業務の調整や、合併後は団員の融合一体化に努められるなど、常に団員の先頭に立って消防の発展に尽力されました。今回その功績が認められ受章となりました。



松崎健利さん（松島町阿村）

松崎さんは、昭和38年に郵便局職員として採用され、松島郵便局と姫戸郵便局に勤務されました。その間、約43年の長きにわたり、郵政の社会的役割と使命を深く認識され、主に担当された貯金・保険業務では、営業成績がよく、もって郵政事業の発展に多大な貢献をされました。松崎さんは「仕事一筋で、毎日が営業だった」と話されましたが、お客様第一に職務に精励された結果、このたび叙勲受章となりました。



6/17 60年間の感謝を込めて

6月17日（月）、今年還暦を迎えられる昭和49年度大矢野中学校卒業生の皆さまから、ふるさと応援寄付金を頂きました。

6月1日に開催された還暦同窓会には、約200名の参加があり、全国はもとより海外からも出席され、ふるさと大矢野で還暦をお祝いされました。代表の河上伸一さんから「寄付金は小中学校の学力向上や教育環境の整備に使ってほしい」と活用方法のご提案がありました。



6/9 今年も上手に描けるかな？ 田んぼアートの田植えボランティア

6月9日（日）、松島町教良木地区で地元の子どもたちや上天草高校生など約140人が田んぼアートの田植えボランティアに参加しました。5回目となる今年のテーマは「猪と令和」で、4種類の品種の稲を使い描かれました。

参加した高校生は、「楽しく田植えができてよかった。また来年も参加したい。」と話しました。

田んぼアートは7月から見ごろを迎えます。ぜひご覧ください。



6/9 花菖蒲園でミニコンサート♪ ギターとマンドリンで心を癒して…

6月9日（日）、姫戸町姫浦の竹本健朗さん宅の花菖蒲園でミニコンサートがありました。

今回で4回目となるコンサートでは、松島商業（現：上天草）高校のOB・OGの皆さん（9名）が、懐かしのヒット曲などを演奏したほか、フーテンの寅さんに扮した堀口巨介さんがバナナのたたき売りを披露するなど、約130人の来場者を楽しませました。天草市から訪れた永野さんは、「マンドリンの音色がとてもきれい。バナナのたたき売りも懐かしい気分で見てました」と話しました。



6/6 警察署の業務運営に民意を反映 上天草警察署協議会委員委嘱式

6月6日（木）、上天草警察署で5人の委員に委嘱状の交付がありました。警察協議会は、警察署長の諮問に応じたり、警察署長に対して意見を述べる機関で、各警察署に設置されています。また、意見や提言などを行う会議が年3回開催されます。

委員の任期は令和元年6月1日から令和3年5月31日までの2年間です。

【委嘱された委員】
・山下隆明さん(姫戸町)・野崎忠敏さん(松島町)・鬼塚美和さん(龍ヶ岳町)・生島敬史さん(大矢野町)・川口章子さん(大矢野町)

6/2 上天草高校生がインターハイに出場 ウェイトリフティング部が大活躍

6月2日（日）、八代農業高校で令和元年度熊本県高等学校総合体育大会が開催され、ウェイトリフティング競技大会に上天草高校生が出場し、団体戦で見事優勝しました。また、個人戦では、3年生の林田七之裕くん(89kg級)と中田浩二くん(73kg級)がインターハイ出場のために必要な基準記録を突破し、7月30日（火）から沖縄県糸満市で開催されるインターハイへの出場を決めました。

インターハイに向けて林田くんは「“スナッチ”、“クリーン&ジャーク”で自己新記録を出したい」、中田くんは「入賞を目指して頑張ります」と力強く話しました。



子育て相談のお知らせ

お子さんの心の育ちや子育てについて、お悩みや困っていることはありませんか？心理士が個別に保護者の人のお話を聞きします。

【対象】 およそ2歳から就学前の幼児とその保護者
【日時】 偶数月：月2回、奇数月：月1回
 午後1時30分から

【場所】 上天草市保健センター

【相談内容】

- ・ことばが遅い、うまく話せない
- ・友だちとうまく遊べない
- ・一度かんしゃくを起こすと手が付けられない
- ・なんとなく育てにくい、なんとなく他の子と違う
- ・保護者が子どもとの関わり方が分からない など

【相談料等】 無料
 面談時間は一組およそ1時間で、相談は予約制です。相談ご希望の方は、事前に母子保健係までお電話ください。詳しい日時をお知らせします。

■問合せ先 健康づくり推進課 母子保健係
 ☎0969(28)3376

精神保健相談(8月)

時間	日	場所
午後2時～	1㉞、15㉞	天草保健所相談室

☎0969(23)0172 ※要予約

7月は「愛の血液助け合い運動」期間です！

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。

今までに献血の経験がない人も、ぜひ、この機会に献血へのご協力をお願いします。

〈献血ができる場所〉

- ・下通り献血ルームCOCOSA(下通りNSビル5階)
- ・日赤プラザ献血ルーム(熊本市東区長嶺、熊本赤十字病院となり)
- ・献血バス(県内各地を巡回)



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)

平日：午後7時～翌朝8時まで
 土曜日：午後3時～翌朝8時まで
 日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(8月)

【診療時間】 午前9時～午後5時
 診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
4日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
11日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
12日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
15日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
18日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
25日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583

成人男性に対する風しんの抗体検査および定期予防接種についてのお知らせ



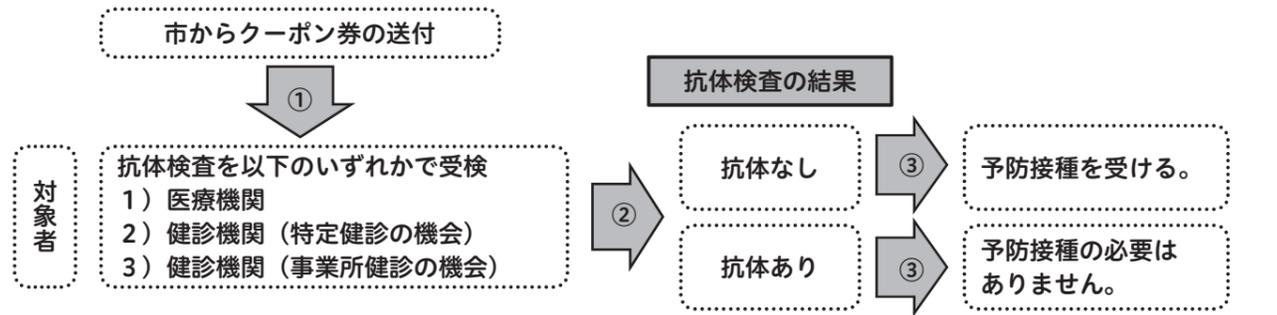
風しんは、発熱および発疹を主な症状とし、感染力が非常に強い病気です。妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。風しんのまん延予防のため、特に抗体保有率の低い次の対象者へ令和4年3月までの3年間に限り原則無料で予防接種を実施します。

【対象者】

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 【令和元年度クーポン券発送対象者】
- ・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※なお、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性については、令和2年4月に発送を予定していますが、希望者には随時クーポン券を発送します。

抗体検査および予防接種実施の流れ



【問合せ先】 健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376

育児相談・母子健康手帳交付(8月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
生活環境課	5㉞・13㉞ 19㉞・26㉞	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
保健センター	21㉞ 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	2㉞・23㉞	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	2㉞・23㉞	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

乳幼児健診(8月)

種類	用意するもの	日	対象者(生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	22㉞	R1. 6	午後1時～1時15分
3～4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	6㉞	H31. 4	
6～7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	9㉞	H31. 1	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	20㉞	H30. 1	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	8㉞	H29. 8	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	27㉞	H28. 7	

【場所】 保健センター(松島町合津7915番地1)

男性不妊治療への初回助成費用が拡大されます

(平成31年4月1日～施行)

平成31年4月1日以降、妻の不妊治療に伴い夫の精子を採取する手術※を受けた場合、初回に限り、最大30万円(1回15万円)の助成をします。 ※指定医療機関または指定医療機関から紹介などをされた医療機関において手術を受けたことが必要です(指定医療機関の主治医の指示のもとに行われた治療に限ります)。

詳しくは、下記へお問い合わせください。
【問合せ先】
 熊本県健康福祉部子ども・障がい福祉局 子ども未来課 ☎096(333)2209

熊本県 不妊治療 検索



心電図検査は何を見てるの？

心臓は、自発的に電気を発生させて心臓の筋肉を収縮させています。1日24時間、10万回の収縮と拡張を繰り返している心臓の動きを、外から見ている検査です。健診では、そのうちの1分間の動きを見ているのですが、心電図に異常所見がみられたということは、何らかの問題があったということです。

生活習慣病は、血管の病気とも言われています。糖尿病や高血圧で影響を受けた血管は、心臓の重篤な病気を引き起こします。市では、早期発見と重症化予防のために、特定健診(集団健診)の受診者全員に心電図検査を行っています。心電図異常があった人は、放置しないで循環器の専門医に一度診てもらうことをお勧めします。 ※意向調査票の提出期限は過ぎていますが、随時受け付けています。青い封筒がまだお手元があれば、内容を記載し返信用封筒もしくは、お近くの窓口にご提出ください。



○松島地区
・場所 松島庁舎1階相談室

消費全般に関する相談を受け付けます
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金（祝日などを除く）9時から16時まで（12時から13時までを除く）

▼場所 消費生活センター（大矢野庁舎1階）

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

8月の行政相談
生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありまして、お気軽にご利用ください。

▼開催日
▽8月1日（木）
13時～16時・松島庁舎1階相談室

▽8月8日（木）
13時～16時・大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

年金相談
健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 8月15日（木）10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで
☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは年金手帳を準備してお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所お客様相談室
☎0969(24)2112

助成
健康づくり推進課

はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あん

はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あん

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

information
お知らせ

相談
消費全般に関する相談を受け付けます

開設日 8月8日（木）
時間 9時～12時

○姫戸地区
・場所 姫戸統括支所会議室

・開設日 7月18日（木）
8月15日（木）

・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区
・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 7月18日（木）
8月15日（木）

・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター
☎0964(56)0783

年金相談
健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 8月15日（木）10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係まで
☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中
待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは年金手帳を準備してお電話をお願いします。

▼問合せ先 本渡年金事務所お客様相談室
☎0969(24)2112

助成
健康づくり推進課

はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あん

はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あん

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゅう・あんま等の施術利用券を交付します

がんサロン

日時 7月26日（金）
午後1時30分～午後3時30分

場所 上天草総合病院6階講堂
☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中山 小林	溝部 和田 中山 谷口(第2,4) 副田(第1,3,5)	中山 小林 中村	和田 溝部 前田	溝部 小林
代謝内科	花谷			守田	花谷
脳神経内科				林	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内	脇田
外科	蓮尾	城野	蓮尾 大堂	城野	大堂
消化器科	藤松	上原	藤松	藤松	徳永
整形外科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野	姫野	姫野		
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下 熊大医師の代診(第2,4)	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	城野	蓮尾	松野	蓮尾	瀧川
人間ドック	城野	船曳	脇田	船曳	堀内
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教 良 木 診 療 所	溝部	中村	応援	応援	中山

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日、金曜日の整形外科外来は午前10時40分から診療開始です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳神経外科外来は月2回（第2,4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制です）
- 脳神経内科外来は午前9時から12時までの予約制となっております。
- 産婦人科外来は完全予約制となっております。
- 7月19日（金）の耳鼻咽喉科は休診となります。
- 7月24日（水）の循環器内科外来堀内医師は休診となります。
- 7月25日（木）の循環器内科外来堀内医師は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院だより

赴任のご挨拶

内科 小林 博



みなさま初めまして、こんにちは。今年度より内科医として赴任してまいりました小林博（こばやしひろし）と申します。簡単に自分の自己紹介をさせていただきます。

私は熊本市の生まれで、熊本高校卒業後、自治医科大学に入学、平成29年3月に自治医科大学を卒業し、熊本大学医学部附属病院と熊本赤十字病院で初期研修を終えました。今年度より自治医科大学卒業派遣医師として上天草総合病院に赴任いたしました。

私は父の影響で幼い頃より囲碁をしておりました。最近は医療も囲碁もAIの進歩が著しくありますが、また囲碁もできればと思っております。気軽にお声掛けいただければと思います。

現在、熊本赤十字病院の内科プログラムに所属し内科医として専門医取得すべく研鑽を積んでおります。将来は循環器内科医を志しており、当院循環器内科脇田先生、堀内先生のご指導の下、循環器内科診療も学ばせていただいております。

自分が地域医療を志すに至った理由をお話させていただきます。私は祖父が医師をしており、田舎で開業をしておりました。私が小学1年のころ、祖父が他界し、その葬儀の際、地域の人が多く参列してくださいました。私とは面識もない地域の人たちに「おじいちゃんにはお世話になったから」と大変よくして頂いたのを幼いながらよく覚えております。その時、地域の人に愛されていた祖父を尊敬するとともに医師という職業を志すようになりました。医学部進学の際に、「地域の谷間に火を灯す」という自治医科大学の理念と自分の理想の医師像とに通じるものがあり、自治医科大学に進学いたしました。そして今回、縁があってこの上天草総合病院に赴任するに至りました。

今年度よりこの病院で働けることを大変うれしく思っています。まだまだ至らぬところも多くご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうか温かく見守っていただければ幸いです。皆様のお役に立てるよう精進して参りますのでこれからどうぞよろしく申し上げます。

ヘルスケアタウンミーティング
～上天草総合病院をもっと身近に～の開催

7月24日（水）
龍ヶ岳地区 龍ヶ岳統括支所 19:00～20:30

8月28日（水）
姫戸地区 姫戸統括支所 19:00～20:30

募 集



地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を公募します

高齢者ふれあい課

上天草市では「第7期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者の公募を行います。

▼公募する地域密着型サービス事業の種類等

サービス種別	日常生活圏域			
	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町
小規模多機能型居宅介護	—	1カ所	—	—
認知症対応型共同生活介護	—	1カ所	—	—

▼公募期限

令和元年8月9日（金）※詳細は、市のホームページ

をご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課 保険給付管理係

☎0969(28)3360

令和元年度（平成31年度）警察職員採用試験

▼受付期間 8月9日（金）から8月30日（金）まで

▼【警察官B】

○第1次試験

試験日 10月20日（日）

試験内容 教養・作文

合格発表 10月下旬

○受験資格

・18歳から27歳の人（平成4年4月2日から平成14年4月1日生）

・学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または令和2年3月末まで

に卒業見込みの人（人事委員会が同等の資格があると認める人を含むは受験できません）

▼【警察事務】

○第1次試験

試験日 9月29日（日）

試験内容 教養

合格発表 10月上旬

○受験資格

・18歳から21歳の人（平成10年4月2日から平成14年4月1日生）

・学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または令和2年3月末まで

▼【警察事務】

○第1次試験

試験日 9月29日（日）

試験内容 教養

合格発表 10月上旬

○受験資格

・18歳から21歳の人（平成10年4月2日から平成14年4月1日生）

設組合会議室

▼申込方法 7月29日（月）から8月16日（金）までの8時30分から17時までに申込書を持参（土曜・日曜・祝日を除く）または郵送（当日消印有効）してください。

申込書は上天草衛生施設事務局にて7月29日（月）から配布します。

※郵便での請求またはホームページにも記載。

▼申し込み・問い合わせ先

〒86117204

熊本県上天草市有明町楠浦6030 上天草衛生施設組合事務局

☎0969(54)0374

公共職業訓練受講生を募集します

▼訓練科名 医療事務特撰科

▼対象者 離職者または自営業を廃業し就職希望の人

▼募集期間 7月23日（火）から8月26日（月）まで

▼訓練期間 10月3日（木）から12月26日（木）まで

▼訓練会場 株式会社ニチイ学館八代支店本渡教室

〈有料広告〉

働くことは 一生の学び

わたしたちが まってま〜す!!



会員募集

☆就業相談会：毎週月～金曜日午前9時～午後4時随時受付中 大矢野町中 3089番地1 (公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

▼資格 医療事務技能審査、医療事務作業補助技能認定、調剤報酬請求事務技能認定※詳細はお尋ねください。

▼申込・問合せ先 天草公共職業安定所 ☎0969(22)8609

その他

国税だより

○消費税の軽減税率制度について

本年10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率（8%）の対象品目は、大きく分けて、

① 飲食料品（酒・外食などを除いたもの）

② 週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）の2つです。

軽減税率制度の実施に伴い、事業者の人は、帳簿や請求書などを税率ごとに区分して作成する必要があります。ほか、レジやシステムの導

観光ガイドとして活躍するための学習会の開催

観光おもてなし課

上天草市では、観光客に地域の魅力をより深く知ってもらうため、上天草の豊かな自然環境を活かした様々な観光体験を有料で提供するガイドの育成を行っています。

その一環として、観光ガイドとして活躍するための学習会を次のとおり開催します。内容は、今から観光ガイドを始めたいと思っ

ているひとたち向けのものです。サイクリング、トレッキング、釣り、農作物や水産物の収穫・加工などあな

成10年4月2日から平成14年4月1日生）

・学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または令和2年3月末まで

に卒業見込みの人（人事委員会が同等の資格があると認める人を含むは受験できません）

※採用予定数は、警察施設で配布している試験案内・受験申込書または熊本県警察ホームページでご確認ください。

▼問合せ先 上天草警察署 総務係

☎0964(56)2110

令和2年度採用 上天草衛生施設組合職員を募集します

▼一般事務 1人程度

▼職務内容 一般事務または処理施設の維持管理業務

▼平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または令和2年3月末日までに卒業見込みの人

▼日時 9月22日（日）8時30分集合 上天草衛生施設

せんか。

▼日付・テーマ 7月19日（金）「上天草市の観光の現状と他地域の観光ガイド事例について」

7月31日（水）「観光ガイドに必要なホスピタリティと時間・安全管理について」

▼時間 18時～20時

▼場所 松島総合センター アロマ 会議室

▼申込・問合せ先 （一社）天草四郎観光協会

☎0964(56)5602

税のひろば

○7月の納税 固定資産税 第2期

国民健康保険税 第2期

納期限 7月31日（水）

口座振替日 7月25日（木）

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

▼問合せ先 税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

市民税係

☎0964(26)5519

ダニに注意ください！

生活環境課

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など山や草むらで活動する機会が増えていく季節です。野外活動の際は、ダニに十分注意しましょう。

▼ダニに咬まれることで：SFTS、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。症状としては、発熱・筋肉痛・関節痛・倦怠感などです。

▼ダニに咬まれないためのポイント

① 帽子、手袋、タオルの着用を心がけ、肌の露出を少なくしましょう。

② 長袖・長ズボン・登山用のスパッツなどを着用しましょう。

③ 足を完全に覆う靴を履きましょう。

④ ダニを肉眼で確認できやすい明るい色の服を着用しましょう。

▼ダニに咬まれたときの対処法

① 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科）で処置をしてもらいましょう。

② 咬まれた数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱などの症状が認められた場合は、医療機関（内科）で診察を受けてください。

▼問合せ先 生活環境課 境衛生係

☎0964(26)5524

大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。特にこれからの季節は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまっておそれもありま

す。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリード

でつなぎ、猫は室内で飼いま

しょう。また、鑑札や迷

子札をつけたり、首輪の裏

に飼い主の名前や連絡先を

記入したりしておきましょ

う。もしペットが迷子にな

った場合は、保健所や市

町村、警察署に問い合わせ

てください。

▼問合せ先 天草保健所

☎0969(23)0172

犬の登録と狂犬病予防注射の届出について

生活環境課

生後91日以上の子犬の飼い主には、犬を飼いだめた日から30日以内の登録(犬の生涯に一度)と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず登録と狂犬病予防注射の接種をお願いします。

▼窓口 大矢野庁舎(生活環境課)、松島庁舎(市民課)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

※出張所ではできませんのでご注意ください。

▼登録 「登録料3000円」と「印鑑」を窓口にご持参ください。

▼狂犬病予防注射後 病院から発行される「狂犬病予防注射済証」と「済票交付手数料500円」を窓口にご持参ください。

▼問合せ 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524

▼実施日時 7月27日

国立口之津海上技術学校オースクスール参加生徒募集

(土)、10月26日(土) ※いずれも10時~14時30分

令和元年度上天草市単独耕地事業の申込みについて

農林水産課

本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基盤の整備(農業用道路・排水路などの整備)に対し補助金を交付しており、令和2年度の事業要望の申込みを次のとおり受付いたします。

▼申込み期限 令和元年9月30日(月)まで

▼提出場所 上天草市役所(大矢野庁舎農林水産課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所)

▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課 ☎(22)3305/各消防

水産課耕地・林務係(☎0964(26)5515)までお尋ねください。

第2回甲種防火管理新規講習会を開催します

消防法により、一定の事業所には「防火管理者」の選任が義務付けられています。「防火管理者」は全国共通の資格です。

▼開催日 令和元年9月12日(木)・13日(金)の2日間

▼開催場所 天草市本渡町広瀬1687番地2 天草広域連合消防本部3階 大会議室

▼定員 60名(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 3800円

▼申込み方法 7月26日(金)から8月2日(金)までに、申込書に6ヶ月以内に撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を添えて、お近くの消防署または分署へ提出してください。

▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課 ☎(22)3305/各消防

消防設備士試験案内

消防法(昭和23年法律第168号)の規定に基づき、2019年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。

▼試験日及び願書受付期間等

▼試験種類 甲種全類・乙種全類

▼試験日 第1回 令和元年9月8日(日) 第2回 令和元年9月15日(日)

▼願書受付期間 書面申請 令和元年7月19日(金)~26日(金) 電子申請 令和元年7月16日(火)~23日(火)

▼試験地 熊本市 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。

▼願書等の配置場所 受験願書等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に7月3日(水)

▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

ミツバチに対する農業危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農業散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にからないよう、十分注意しましょう。

▼問合せ先 県農業技術課畜産課 ☎096(333)2381

☎096(333)2401 または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課

入札情報

☎096(333)2401

☎096(333)2381

京セラソーラーFC 熊本 ☎0120-38-5570 熊本市南区江越2丁目22-7 営業時間10:00~17:00【祝日休】

太陽光発電で土地活用!! 京セラソーラーコーポレーションに土地(800~1500㎡)を貸してください。 遊ばせている土地を収益化しましょう! 遊休地・資材置き場 駐車場跡地・山林 使っていない農地 etc

善意に感謝(敬称略) ボランティア活動 市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、藤乃流勢浩社中、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、NPO法人九州プロレスより桜島なおき、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、桜コール、桜会、木下とも子、雅会&なごみ&みつば会、なごみ、坂元裕生、猪口信子、九州プロレス野崎広大



上天草市で働きませんか？

企業説明会

上天草市の魅力ある企業が集結します。企業の担当者と直に意見交換できる絶好の機会に、自分に適した仕事を探してみませんか？学生や就職先・転職先をお探しの人など、どなたでも参加可能です。ご来場お待ちしております！

日時 令和元年**8月2日(金)**
13:00～15:00 (12:45 受付開始)

会場 大矢野総合体育館アリーナ

対象 上天草市内で就職をお考えの中学生、高校生、大学生など
求職中、失業中または転職をお考えの人

参加予定企業(6月25日現在)

(特養)ひかりの園、(株)熊本メンテナンス、(有)竜宮、太陽企業グループ、(有)福伸、(老健)松朗園、(株)隆勢、(株)Aシップ、藍の村観光(株)、(株)ニュー直江 キャモン店、あまくさ農業協同組合、(老健)ほんごう園、(有)林商店、ユニテクノ(株)天草事業所、(特養)相生荘、(株)日本冷熱、(有)渡辺製作所、(特養)南風苑、きずなの里、(一社)未来創造あまくさ、(株)花春秋、天草池田電機(株)、ドコモショップ上天草店、九州産交ツーリズム(株)、上天草市海運業次世代人材育成推進協議会

■問合せ先 産業政策課商工振興係
☎0964(26)5531

令和2年度採用天草広域連合職員を募集します

	事務局職員	消防職員
職種・予定人員	一般事務(高卒程度)・2人程度 ※主に清掃センターに勤務	①消防職・4人程度 ②消防職(救急救命士)・2人程度
受験資格	平成元年4月2日以降に生まれた人	①平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②平成2年4月2日以降に生まれた人で救急救命士の免許を持っている人 ※男女の区別はありません。
一次試験日程	9月22日(日) 午前8時30分集合	
試験会場	筆記試験…天草広域連合消防庁舎 (天草市本渡町広瀬)	筆記試験…天草広域連合消防庁舎 (天草市本渡町広瀬) 体力試験…本渡運動公園陸上競技場 (天草市太田町)
申込方法	8月5日(月)から同16日(金)まで(土曜・日曜および祝日は除く)の8時30分から17時15分までに、申込書を下記まで郵送または持参してください。	
【郵送・持参】	〒863-0001 天草市本渡町広瀬1687番地2 (消防庁舎3階) 天草広域連合事務局 ・総務企画課総務係 ☎0969-24-3188	〒863-0001 天草市本渡町広瀬1687番地2 (消防庁舎2階) 天草広域連合消防本部 ・総務課総務係 ☎0969-22-3205
※天草広域連合のホームページで募集要項の閲覧および申込書の取得ができます。		

熊本県水とみどりの森づくり税

～暮らしを支える森林を元気にするための取組みについて～

熊本県では、平成17年度(2005年度)から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人1,000円～40,000円)を活用して、水を蓄え災害を防ぐなど、私たちの暮らしを支える大切な財産である森林を元気にするための取組みを進めています。皆様のご理解とご協力をお願いします。 [熊本県水とみどりの森づくり税 検索](#)

みんなで熊本の森林を守っていくモン♪

お問い合わせ

熊本県 森林整備課
TEL.096-333-2438



©2010 熊本県 くまモン

1 水源かん養機能などを発揮するための森林づくり

- ◇伐採の跡地への植林や、災害を防ぐための間伐などを行うことにより、多様で豊かな森林にするための支援
- ◇森林の所有や管理に関する相談や情報提供、意欲ある担い手に森林を集約化するための取組みなどの、所有者に対する森林整備の働きかけ



- ◇森林に被害を及ぼすシカの侵入を防ぐネット設置などへの支援

2 森林の重要性を伝え、森林を守り育てるための担い手の育成

- ◇森林を守り育てる地域リーダーの育成
- ◇住民のみなさんが行う森づくり活動や、子どもたちを対象にした森林環境教育などへの支援
- ◇漁業者が実施する流木除去や森づくりなどの川上から川下までの活動支援



3 森林や木材を活かした地域・景観づくり

- ◇県産の木材を利用して、各地域の特色を活かした景観づくりを行う団体などへの支援
- ◇保育園などへの木製机・椅子導入支援、学校林での体験学習の実施など、森林に親しむ活動への支援



「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から働き方改革関連法が施行されています!

①時間外労働の上限規制が適用!(中小企業は2020年4月施行)

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間が原則となります。

②年次有給休暇の年5日取得が必要です!(すべての企業が2019年4月施行)

使用者は、10日以上有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます!(大企業は2020年4月施行、中小企業は2021年4月施行)

同一企業内における正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間で、基本給や賞与などの個々の待遇について不合理な待遇差が禁止されます。

詳しいお問合せは、熊本労働雇用環境・均等室(☎096-352-3865)にお尋ねください。

7月21日(日)は

第25回参議院議員通常選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの大切な一票を無駄にすることがないように、必ず投票しましょう。

- 投票日 7月21日(日)
- 投票時間 午前7時～午後6時
- 投票所 郵送する入場券に記載してありますのでご確認ください。
- 問合せ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内)
☎0964(26)5526

投票できる要件

- 年齢 投票日現在で満18歳以上の人(平成13年7月22日までに生まれた人)
- 住所 平成31年4月3日までに住民基本台帳に登録され、引き続き上天草市に住所を有する人

当日投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	大矢野農村婦人の家	第16投票区	旧市役所松島庁舎跡仮設投票所
第2投票区	登立小学校体育館	第17投票区	今泉地区多目的集会施設
第3投票区	岩谷公民館	第18投票区	教良木河内交流センター
第4投票区	上公民館	第19投票区	内野河内コミュニティーセンター
第5投票区	上北体育館	第20投票区	牟田自治公民館
第6投票区	鳩の釜公民館	第21投票区	姫戸中学校体育館
第7投票区	中南小学校体育館	第22投票区	姫戸体育館
第8投票区	中北小学校体育館	第23投票区	樋島老人福祉センター
第9投票区	江後公民館	第24投票区	下桶川地区集会所
第10投票区	下山公民館	第25投票区	東風留地区集会所
第11投票区	維和中学校体育館	第26投票区	龍ヶ岳統括支所 地下会議室※
第12投票区	湯島公民館	第27投票区	大道地区集会所
第13投票区	市役所阿村出張所	第28投票区	池の浦地域学習センター
第14投票区	樋合漁村センター	第29投票区	大作山地区集会所
第15投票区	松島総合センター「アロマ」研修室		

※第26投票区の投票所を変更しています。対象の人はご注意ください。

選挙当日に用事のある人は期日前投票を利用してください

投票当日に仕事や旅行、買い物などの予定で投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	期間	投票時間
大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎	7月5日(金)~7月20日(土)	午前8時30分~午後8時
姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所	7月14日(日)~7月20日(土)	
湯島出張所	7月18日(木)~7月20日(土)	午前9時~午後3時



保険料免除や納付猶予の制度があります

国民年金第1号の被保険者で、所得が少ないなど保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間である10年間に参入されます。ただし、将来受け取る年金額を計算するときは、保険料免除期間は保険料を納めた時に比べて2分の1になります。なお、納付猶予期間は年金額に反映しません。

保険料を未納のままにしておく、障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられない場合がありますので、納付が難しいときは必ず申請しましょう。

保険料免除・納付猶予の申請は、2年1か月までさかのぼって申請することが可能です。また、令和元年度(令和元年7月から令和2年6月まで)の申請は、7月1日から可能です。

申請は、お近くの市役所窓口までお越しください。

○保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が免除されます。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類です。

※失業などによる保険料免除・納付猶予の申請は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」などの写しが原則として必要です。

○保険料納付猶予制度とは

50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■問合せ・相談先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



熱中症に気をつけましょう

暑い夏がやってきました。熱中症になっていませんか？

熱中症とは、気温や湿度が高い環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整が上手くいかなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。具体的な症状には、めまいや立ちくらみ、顔のほてり、こむら返り、身体のだるさや吐き気、頭痛などがあります。重度になると呼びかけに反応しなかったり、けいれんを起こすこともあります。

異常な暑さのため熱中症で救急搬送される人が増えており、平成30年6月から9月までの消防庁の調査によると、約9万5千人が搬送され、その約半数は高齢者が占めていました。この夏を元気に乗り切るために、しっかり対策をして熱中症にならないようにしましょう。

【対策方法】

◎水分をこまめにとる
のどが渇いていなくてもこまめにとるようにしましょう。いつでも水分補給ができるように水筒などを持ち歩きましょう。

◎塩分を程よくとる
過度にとる必要はありませんが、大量の汗をかくときは塩分補給しましょう。高血圧の人は主治医の指示に従ってください。

◎十分な睡眠をとる
エアコンや扇風機を使い、快適な睡眠環境をつくり、ぐっすり眠るようにしましょう。

◎丈夫な体をつくる
バランスの良い食事や、しっかりとした睡眠で丈夫な身体をつくりましょう。

他にもエアコンや扇風機で快適な室温を保ったり、通気性の良い衣服を選んだりすることも対策の1つです。最近では冷却グッズもたくさん販売されているので、上手に活用して熱中症を予防しましょう。

■問合せ先

高齢者ふれあい課 地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.24 米山笑顔会(松島町今泉)



「米山笑顔会」は、毎週火曜日の午前9時から米山学習センターで百歳体操を行っています。第2・4火曜日は体操後に社会福祉協議会のあっぱあっぱさろん(市の委託)でレクリエーションに取り組んでいます。

毎週約6人が集まり、和気あいあいとした雰囲気です。終始笑い絶えず、若いころの仕事の話や最近の出来事に花が咲き、参加者は「ここに来るとよく笑う」と話されていました。

皆さんも地域で元気に過ごすために、介護予防の取り組みを始めませんか？詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問合せ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

令和2年度採用市職員を募集します

市では、令和元年度職員採用試験（B日程）を次の要領で実施します。

■試験職種、採用予定者数、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢および免許・資格など
短大卒程度	保健師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和2年3月末までに資格を取得する見込みの人。
	管理栄養士	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または令和2年3月末までに取得する見込みの人。
高卒程度	一般事務職	若干名	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または令和2年3月末までに卒業見込みの人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または令和2年3月末までに卒業見込みの人は除く。
	一般事務職 (障がい者対象)	若干名	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、受験申込日現在、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人ならびに活字印刷による出題および口述による試験に対応できる人。

■勤務先および職務内容

- 一般事務職…市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事
- 保健師…市長事務部局等に勤務し、保健指導等の職務に従事
- 管理栄養士…市長事務部局等に勤務し、栄養指導等の職務に従事

■受験手続

- ①受付期間 7月23日(火)から8月14日(水)午後5時まで(土曜日、日曜日および祝日を除きます。)
- ②申込先 上天草市役所総務課人事研修係
電話 0964-26-5527 (直通)
所在地 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
- ③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入し、**「受験票送付用の62円切手」を添えて**、前記申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用

試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

④申込用紙の請求

- 直接受取の場合
申込用紙は、上天草市役所「総務課人事研修係(大矢野庁舎2階)」、「市民課(松島庁舎1階)」、「姫戸統括支所」、「龍ヶ岳統括支所」に用意しています。
- 郵便請求の場合
表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、**140円切手を貼った宛先明記の返信封筒(A4判が入るもの)を同封の上**、上天草市役所総務課人事研修係へ請求してください。
- インターネットで出力する場合
市のホームページ(<http://www.city.kamiama.kumamoto.jp/>)にアクセスしてダウンロードしてください。**(注:必ず厚紙で画面印刷してください。)**

■試験の日時および場所

試験	日時	試験会場	合格発表
第1次試験	令和元年9月22日(日) 午前8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月上旬に合格者のみ通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	令和元年10月下旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11月上旬に合格者、不合格者とも通知します。 また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「令和元年度上天草市職員採用試験実施要領（B日程）」をご確認のうえ、お申し込みください。

湯島発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介いたします。



浅場 智恵子さん

Vol:26

まず始めに、6月いっぱい地域おこし協力隊としての活動を終えました。

10か月という短い期間でしたが、とても貴重な経験をすることができ感謝しています。

3月30日ねころびカフェのプレオープンイベントを行いました。

鍵盤ハーモニカや、ハンドパンという楽器の奏者をお招きし、島内外から集まった皆さんにその音色を楽しんで頂きました。年度末という忙しい時期にもかかわらずお集まり頂きありがとうございます。

ゴールデンウィークの連休には仮営業ではありますが、ねころびカフェをオープンし、猫を見に来た観光客を中心にご利用頂きました。GWは一年で一番お客さんが多いと聞いていたが、二艘体制の船も人がいっぱい、本当に多くの方が島を訪れました。(今後のカフェ



改めまして、これまで関わってきた皆さま本当にありがとうございました。

～お便りを募集しています～

お便りコーナー

▶いつもこのコーナーを楽しみにしています。私の孫娘も今年4月に大学生となりました。毎日勉強、アルバイトで忙しい日々を送っていることだろうと思っています。体には無理せず頑張れ!

坂口バアちゃんさん (大矢野町)

▶たくさんのお便りありがとうございました。またお待ちしております♪

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題、上天草市での思い出など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

■宛先

〒869-3692 (住所不要)
総務課秘書広報係 まで
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を必ず記入してください。

■問合せ先

総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



POST CARD

8 6 9 - 3 6 9 2

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記			
本名・匿名・イニシャル			
ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
相談 イベント おはなし会・移動図書館 健康・献血 日祝在宅 ※○内の数字は掲載ページ。	大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター 天草四郎ミュージアム	→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ → 四郎ミュ	松島総合センター「アロマ」 大矢野森記念図書館 姫戸図書館 龍ヶ岳図書館 上天草総合病院 大矢野老人福祉センター 姫戸老人福祉センター	→ アロマ → 森図書 → 姫図書 → 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 姫老福	大道老人福祉センター 大矢野農山村広場公園 龍ヶ岳体育館 天草市民センター会議室 社会福祉協議会 松島町本所 千東天満宮 姫戸町体育館	→ 大道老福 → 農村広場 → 龍体館 → 天市会 → 社協松 → 千天宮 → 姫体育
		16 法律相談 [大庁舎] 13:00～17:00 ♥3歳児健診 [保健セ] 13:00～	17 育児相談 [保健セ] 9:30～11:00	18 福祉相談 姫老福 13:00～16:00 年金相談 大庁舎 10:00～15:00 ♥2カ月児学級 [保健セ] 13:00～	19 育児相談 姫支所 9:00～10:00 龍支所 10:30～11:30	20 ◆人形劇「花咲かじいさん」 [大老福] 10:30～11:30
21 ◆参議院議員通常選挙 7:00～18:00 ♥毛利医院 ♥村上医院	22 育児相談 [大庁舎] 9:30～11:00	23	24 ♥6～7カ月児健診 [保健セ] 13:00～	25 福祉相談 大老福 13:00～16:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00～12:00	26 子育て何でも相談 [大老福] 13:00～16:00	27 ◆クリシタンを学ぶ集い [西郷ミユ] 11:00～14:00 (8/15日) ◆千束夏祭り [千天宮] 19:00～21:00
28 ♥吉田クリニック ♥竹中医院 ◆「花童」定期公演 [四郎ミュ] 11:00～14:00 (8/30日)	29 育児相談 [大庁舎] 9:30～11:00	30	31	8/1 福祉相談 [社協松] 13:00～16:00	2 ◆第8回上天草市企業説明会 [大総体] 13:00～15:00 育児相談 姫支所 9:00～10:00 龍支所 10:30～11:30	3
4 ♥福本眼科 ♥上天草総合病院	5 育児相談 [大庁舎] 9:30～11:00	6 ♥3～4カ月児健診 [保健セ] 13:00～	7 ♥2歳児歯科健診 [保健セ] 13:00～	8 福祉相談 大老福 13:00～16:00 ◆いきいき成人大学 [アロマ] 10:00～12:00	9 ◆ふれあい乳児健診 [保健セ] 10:00～15:00 ♥6～7カ月児健診 [保健セ] 13:00～	10 ◆クリシタンを学ぶ集い [西郷ミユ] 11:00～14:00 (8/15日)
11 山の日 ♥[上]中村医院 ♥春田医院 ◆「花童」定期公演 [西郷ミユ] 11:00～14:00 (8/30日)	12 振替休日 ♥[登立]中村達男医院	13 育児相談 [大庁舎] 9:30～11:00	14 ◆龍ヶ岳夏祭り [東風留港] 17:30～21:00	15 年金相談 [大書庫] 10:00～15:00 ♥天草皮膚科内科 ◆夏夢音HIMEDO夏祭り [姫体育]	16	17
18 ♥上天草内科呼吸器科クリニック ♥やまうち医院	※「育児相談」では母子手帳交付も行っています。					



©AC KUMAMOTO

ロアッソ熊本 ホームゲーム情報

ロアッソ熊本の8月のホームゲーム情報をお知らせします。

■8月4日(日)ロアッソ熊本 対 ブラウブリッツ秋田
19時キックオフ

■8月10日(土)ロアッソ熊本 対 Y.S.C.C.横浜
19時キックオフ

会場は「えがお健康スタジアム」です。皆さまの応援が選手への力になります！是非スタジアムへ応援に行きましょう！



©AC KUMAMOTO

スタジアムグルメ広場もありますよ。
ホームゲーム当日は、スタジアムグルメ広場にて多彩なイベントを開催されています。
スタジアムグルメ（通称スタグル）を食べて！イベントに参加して！試合を観戦して！ホームゲームを満喫してください！



©AC KUMAMOTO

キリトリ×

Q&A 広報クイズ

■応募方法

全問正解した人の中から抽選で2人に郷土の特産品をお送りします。右側のお便りのハガキにクイズの答えと広報に対するご意見などを書いて送付してください。

※締め切りは7月31日(水)必着。

■問題

- ①第25回参議院議員通常選挙の投票日はいつ？(ヒント:31ページ)
- ②第25回参議院議員通常選挙で投票所の変更があったのはどこ？(ヒント:31ページ)
- ③観光ブランドをイメージしたキャッチフレーズは？(ヒント:3～5ページ)

■問合せ先

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆広報クイズ回答

- ① ___月___日
- ②第___投票区
- ③___ / ___ / ___ 上天草

◆広報紙を読んだ感想、取り上げて欲しい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

7月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③特集・新たなチャレンジを続ける上天草市 ④市長室なう ⑤図上訓練 ⑥防災会議 ⑦プレミアム付商品券の販売 ⑧児童扶養手当などのお知らせ ⑨保険証切替 ⑩国保税 ⑪後期適正受診 ⑫上情企業 ⑬SBP ⑭シリーズ人権 ⑮生涯学習 ⑯図書館だより ⑰まちのわだい ⑱健康ガイド ⑲病院だより ⑳お知らせ ㉑年金で笑顔 ㉒こちら地域包括支援センターです ㉓かよいの場 ㉔「働き方」が変わります! ㉕企業説明会の開催 ㉖選挙 ㉗職員採用試験 ㉘地域おこし協力隊 ㉙お便り ㉚ロアッソ ㉛広報クイズ ㉜カレンダー ㉝高校生特派員

**市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう**

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。
寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼先日、中体連の撮影に行きました。勝負に勝ってチームメイトと喜び姿や負けてくやし涙を流す姿を見ると、私まで胸が熱くなりました。青春真っ只中の子どもたちはやっぱり素敵です。中学時代帰宅部だったことを少しだけもったいなかったなと思いました。アオハル、最高です！(M)

▼約5年ぶりに料理にチャレンジしました。「筑前煮」を、「里芋のそぼろ煮」を、「ごぼうのペーコン炒め」を、「若者は決して好んで食べそうにないメニューを黙々と作り、気づいたら3時間も経っていましたw料理って気分転換やストレス発散になるなと、久しぶりにバイブスいと上がりけり〜(J)



上天草高校体育大会が開催されました!!

本年度のテーマは…

新風 ~新たな風を巻き起こせ!~

シリーズ

高校生特派員vol.15

~上天草高校~

今月の特派員は
3年の 岩本 野口 増田 です



今年の体育大会は赤団が「桜花嵐漫」青団が「捲土乗来」をテーマに活躍しました!



1年生 上天草体操

全校生徒 組体操



3年生 女子ダンス



昨年とは少し変わったマ스ゲームでしたが、とても感動的でした!



大縄跳び対決



リレー



女子5色つな引き



今年の優勝は青団でした!赤団もみんな笑顔で終えることができてとてもよかったです!



各団長からのコメント



今年の体育大会はそれぞれの協議で盛り上がり白熱した勝負になりました。優勝は逃しましたが、みんなの協力のおかげで楽しい体育大会になりました。

最後の体育大会、ケガをしたけど優勝できたし楽しく終ることができたのでよかったです。

