

上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

女子ハンドボール
選手権大会
優勝
おめでとう

- ・始めよう、イノシシ対策一。
- ・女子ハンドボール世界選手権大会
- ・総合防災訓練の振り返りを行いました

第3回 上天草花まつり ～つなげよう 花のチカラ～



1_生産者から直接花を買えるって安心 2_フラワーアレンジメント体験。きれいにできていますね 3_押し花しおりづくり。親子で仲良く♪ 4_カラフルなカスミソウがおしゃれに販売されていました 5_来場した子どもたちも楽しそう 6_花に囲まれながら舞うバレリーナの皆さん。会場を魅了していました 7_ユリの無料配布には長蛇の列ができました

⑩ キバツ輝ヒト

花き農家 **水元 豊和**さん (42)
みずもと とよかず
大矢野町

花の魅力を知ってほしい

平成16年に就農し、大矢野町でスプレーギクやユリ、カスミソウなど花きの生産を行なう水元豊和さん。花を生産する上でのモットーは、“花の魅力を最大限に発揮できるように、鮮やかな色を発色させること”と話します。

2月23日に開催した第3回上天草花まつりでは実行委員長を務め、イベントを統括する傍ら、特技のたこ焼きづくりで来場者の皆さんのおなかを満たしてくれました。

そんな水元さんに花まつりの感想を聞くと、「体験コーナーで子どもたちの真剣に取り組んでいる姿がすごく印象的だった。来年は体験メニューをもっと充実させ、花の良さを感じてもらいたい。そして、花づくりに興味をもってもらい、将来花づくりの仲間になってくれたらすごくうれしい」とステキな笑顔で話してくれました。

上天草花まつりの様子は、次ページに掲載しています。



▲花まつりではたこ焼き販売を担当されていました

Contents - 今月号の主な内容

- 2 キバツ輝ヒト 水元 豊和さん
- 3 フォトリポート第3回 上天草花まつり
- 4 特集
- 7 始めよう、イノシシ対策一。
- 8 熊本県市町村広報担当者による合同特集
女子ハンドボール世界選手権大会
- 10 安心・安全な地域づくりに向けて
総合防災訓練の振り返りを行いました
- 12 まちのわだい
- 14 市長室なう
- 15 ・八代天草架橋の実現に向けて
・龍ヶ岳保育園が完成しました
- 16 生涯学習だより・図書館だより
- 18 S B P 教良木小学校
シリーズ人権
- 19 上情企業
ブライタスタア合同会社 夢の架けはし
- 20 健康ガイド
- 22 上天草総合病院だより
- 23 年金で笑顔・こちら地域包括支援センターで
かよいの場
- 24 お知らせ
- 30 ・マイナンバーカードを作ってみませんか
・天草圏域手話奉仕員の養成講座を開催します
- 31 空き家バンク制度をご存じですか
- 33 4月7日(日)は
熊本県議会議員一般選挙の投票日
- 33 ・すすめ! 地域おこし協力隊
・お便りコーナー
- 34 ・ロアッソ熊本 新体制始動
・読者プレゼント
- 35 2019年3月15日~4月14日 カレンダー
- 36 高校生特派員

**花に親しんで
花と楽しんで**

2月23日(土)、大矢野総合体育館で「第3回上天草花まつり」を開催しました。

本市は、県内有数の花き生産地。花に親しむ機会を増やそうと地元花き農家などで作る実行委員会が企画し開催。当日は約2500人が来場し、フラワーアレンジメント体験や、親子限定のお花屋さん体験、農家お手製の出荷箱段ボール迷路などがあり、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントとなりました。

また、多くの花で飾られたステージでは、あそか保育園、小学校、いずみ保育園、キコバレエ、光保育園(出場順)によるかわいらしいステージ発表もあり、会場を沸かせました。

来場者の皆さんからは「生産者の皆さんと直接お話しをしながらなので、安心してきれいな花を買える」「寄せ植え体験では、農家さんにコツを教わったので家でもやってみよう」との感想が聞かれました。

市のデータ

総人口	27,250人	(- 61)
大矢野	14,015人	(- 25)
松島	7,045人	(- 23)
姫戸	2,427人	(- 6)
龍ヶ岳	3,763人	(- 7)
男性	12,946人	(- 21)
女性	14,304人	(- 40)
世帯数	11,629世帯	(- 18)
市の面積	126.91km ²	

平成31年1月31日現在()は前月比

今月の表紙

花まつりでお花屋さんを体験した子どもたちは、生産者から手ほどきを受け、「どの花にしよう」と悩みながらもきれいな花束を作っていました。多くの子どもに花への興味が芽生えるイベントとなりました。



「箱罾での捕獲が中心。イノシシは学習能力が高く箱罾を覚えて中に入らないのが増えている。箱罾の見回り、捕獲した後の止めさしや埋設も2時間ぐらいかかることがあり大変」と苦労している様子。また、「猟銃での捕獲は、安全確保が前提。家の庭にいたので撃つてくれ、と頼まれても法律で民家が多い場所からは離れる決まりがあり、市内で猟銃が使える場所は限られている」と話します。

市民の皆さんが簡単にできる対策として、「家の周りに食べ物を置かない、菜園は囲む、藪は刈

INTERVIEW 猟友会・田川さんに聞く 私たちがだけでは どがんもしきらん



田川 清幸さん

大矢野町在住。昭和27年生まれ。熊本県猟友会上天草支部長と鳥獣保護管理員を務め、野生鳥獣の保護管理に取り組む。

る、収穫できない果実などの木は伐採し、イノシシに出会ってしまった時は「いきなり襲って来ることはほとんどないので、慌てずに距離をとること。ウリ坊(子どもイノシシ)を見かけても近くに親イノシシが潜んでいることがあるので、子どもやお年寄りの人は近づかないで」とアドバイス。捕獲するだけではなかなか減らないので、イノシシが人や地域に近づかないようにすることが必要だそうです。

熊本県猟友会上天草支部には、猟銃の所持許可と狩猟免許の両方を持つ会員が大矢野町に住む5人しかおらず、各地区を有害鳥獣から守るために捕獲者の担い手育成が今後の課題。田川さんは市や猟友会などの助成を活用して、捕獲者が増えて欲しいと願っています。



始めよう、イノシシ対策一。

現在、市では、イノシシが住宅地に出没したり、農地を荒らしたりとさまざまな問題が生じており、市として電気柵の設置補助や猟友会への捕獲委託の対策を行っていますが、被害の根絶には至っていない現状です。

イノシシ対策には、捕獲だけでなく、生ゴミなどの片づけや耕作放棄地の解消といった地域全体の協力が必要となります。

今回の特集でイノシシの生態・特性などについて理解し、イノシシ対策へのご協力をお願いします。

STEP2. 現状を知りましょう

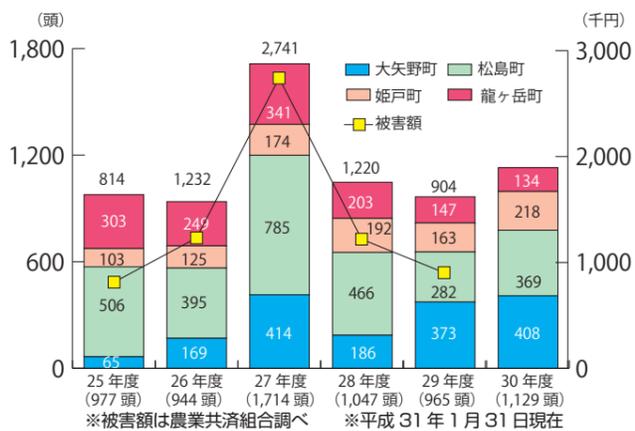
▼餌付けをしていませんか？

農作地に被害が出たり、イノシシが住宅街に降りてきたり、その原因は「エサがある」とイノシシが認識しているからです。しかも、当事者である人間が認識しないまま「餌付けをしている」実態があるからです。

▼人慣れさせていませんか？

イノシシの餌となるものが集落内に放置され、しかも追払いをしなければ、結果として餌を準備したり、人に慣れさせたりして餌付けをしていることと同じになります。

平成25～30年度イノシシ捕獲頭数・被害額



右のグラフは、市内におけるイノシシの捕獲頭数と被害額の実績です。

このグラフによると、捕獲頭数については、平成27年度に過去5年間で最大となっておりますが、その他の年度については、大きな変化はなく、横ばいに推移しております。

しかし、被害額については、平成27年度以降は減少傾向にあり、これは電気柵などイノシシ対策が普及したことによる効果であると考えられます。

STEP1. 生態を知りましょう

- ▼性格
 - 警戒心が強く、臆病
 - 昼夜問わず行動
 - いったん人間に慣れると大胆な行動になります
- ▼身体能力
 - 高い学習能力と記憶力
 - 犬並みの嗅覚
 - 鼻で70kgを持ち上げます
 - 2mの高さをよじ登ります
- ▼生態
 - 1年に1度平均4〜5頭子を産む。また、1年に2度生むこともあり
 - 1日に約3km移動します



- ▼生息地
 - もともと人里からあまり離れていない里山に生息しており、特に草むらや藪を好みます。耕作放棄地(耕作をしなくなり、草や木で生い茂った状態の農地)は、イノシシのすみかとなっており、住宅地に出没する原因となっています。
- ▼食べ物
 - (植物) タケノコ、稲、ドングリ、サツマイモ、豆類、クリ、カキなど
 - (動物) 昆虫、ねずみ、ヘビなど
 - ※イノシシは何でも食べる雑食です。油断は禁物。
- ▼危険性
 - イノシシは基本的に臆病で、人を見かけて襲ってくることはほとんどありません。しかし、危機感を感じたりパニックになると、人間を襲うことがあります。



STEP4.

イノシシ対策をお手伝いします

出前講座を実施しています

市の職員が市民の皆さまのもとに伺い、イノシシを含めた有害鳥獣の対策について出前講座を行います。

■**申込対象** 市内に住んでいる人か通勤、通学している人で構成された10人以上のグループ。小中高校が行う総合学習の取り組みとしての申込みも可能です。

■**開催時間** 午前9時～午後9時
(所要時間はおおむね1時間)
※年末年始を除く土日祝日も開催可能

■**開催場所** 申込団体が確保した市内の会場とします。なお、会場使用料が発生した場合は、申込団体にて負担してください。

■**講師・料金**
講師は市の職員が行います。料金は無料です。

■**申込方法**
申込書に必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに総務課または市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に提出してください。申込書は各提出先に設置するほか、市ホームページに掲載しています。

■**問合せ先**
総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



補助金を支給しています

	補助金	補助対象者	補助・限度額など
上天草市	電気牧柵補助金	認定農業者	事業費の1/2以内で予算の範囲内。補助金は2万円以上7万円まで。
		農家（農家台帳に記載のある者）を含む2戸以上の集落	事業費の1/3以内で予算の範囲内。補助金は2万円以上7万円まで。
上天草市	狩猟免許取得補助	本市に住所を有し、市税、使用料の滞納がないもので、狩猟免許を取得した者	・補助対象経費 収入証紙代、診断書、講習会受講料 ・補助率 補助対象経費の1/2以内で予算の範囲内
		本市に住所を有し、猟銃の所持許可および猟銃の狩猟免許を取得後、猟友会上天草支部に加入した者	猟銃の所持許可の費用（約6万5千円かかる見込み）に対し最大3万円を補助。

自分のこととして考える

丹精込めて育ててきた農作物が荒らされ、被害にあった農家は、「そろそろ収穫しようと思っていたのに」「被害にあうとやる気がなくなる」と話されます。

事者なのです。地域で起きている問題を私たちの課題ととらえ、自分ができることを考えてみませんか。地域が一体となって有害鳥獣（イノシシ）による被害のないまちを築いていきましょう。

【問合せ先】

安心安全な営農と生活を実現するためには、一人一人の対策と情報提供、情報共有が必要不可欠です。イノシシ被害問題は農家や狩猟者だけの問題ではありません。地域住民の皆さんも当

農林水産課耕地・林務係
☎0964(26)5515

STEP3.

対策に取り組みましょう

鳥獣被害対策はあなたにもできます！

鳥獣被害対策はあなたや集落のみなさんが協力することで、効果が大きく発揮されます。対策の順序は①みんなで勉強②守れる集落、守れる農地づくり③柵で守る、追い払う④捕獲です。この順序が大切です。

1 みんなで勉強

- 1) 集落には2種類の餌がある
 - ①食べることで被害が生じ、人が怒る餌（収穫するための作物）
 - ②いくら食べても誰も怒らない餌（放置されている作物、雑草、生ゴミなど）イノシシがどちらを食べても、餌付けしていることには変わりはありません。②を食べているからと安心して、集落に来るイノシシが増え、被害拡大につながります。イノシシ被害対策に最も重要なのは、集落ぐるみで協力して餌付けをやめることです。
- 2) 敵を知る
被害を防止するためには、生態を知ること。みんなで正しい知識を身につけましょう。

3 柵で守る、追い払う

- 1) 柵で守る
イノシシによる柵破りの基本は、「地際をくぐり抜ける」こと。敵の特徴にあわせて柵を設置しましょう。メンテナンスも必須。
- 2) 上手に守る
草刈りなどを行い、イノシシがすぐに隠れることのできない場所を作りましょう。
- 3) 追い払う
イノシシに「人は怖い」と思わせることが重要。根気よく集落の連携プレーで追ひましょう。※身の危険を感じた場合は、安全確保を優先し、イノシシを刺激せずゆっくり後退し、立ち去るようにしましょう。

2 守れる集落に環境改善

集落を歩き回って、点検しましょう。地域で確認しながら歩くことで問題点が見えてきます。その後、被害箇所・けもの道・フンや足跡などといった痕跡や罾・柵の場所などを地図に書き込み、集落点検図を作成しましょう。行動パターンを把握することで、集落の弱点や必要な対策が明確になります。地域の「見える化」が大切です。集落の点検をもとにイノシシの餌場と隠れ場所をなくすように努力しましょう。

4 捕獲

それでも被害が減らない場合には捕獲します。効果的な捕獲は、「山の10頭より里の1頭」を心掛けて下さい。実際に被害を起こしている個体でないと被害は減りません。また、1～3をしっかりと実行すれば、エサ場を求めて箱罾に仕掛けた、餌に食いつきやすくなり、より効率的な捕獲ができます。実際に被害を起こしている個体を1頭でも多く捕獲するためにも、集落のみなさんと協力しましょう。





見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年から愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください
勝… 攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永… 日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。
世界選手権に向けての意気込みをお願いします
永… 「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。
勝… 東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

ハンドボールをこれから始める人に一言
永… とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！
勝… 走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。
チームの中心である二人。終始笑顔で語っていたさま。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！



▲試合でシュートを打つ勝連選手

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



熊本県市町村広報担当者による合同特集



見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本 VS イラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めての事です。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ハンドボールのここが見どころ！

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。
試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができま



熊本国際スポーツ大会推進事務局 もりたいさむ 森田 勇さん



くまモン 電キエックま！

②ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。
ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。
この迫力はぜひ試合会場で！



シュート速度は時速90を超えても
③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができま



ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日(日) 午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日(日) 午後5時15分～ ウェルズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

- 申込期間 2月3日(日)～6月20日(木)
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558

ハンドインハンド Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

総合防災訓練の 振り返りを行いました

問合せ先 危機管理情報課
☎0964(26) 5544

10月28日(日)、内閣府との共催で上天草総合防災訓練を実施しました。また、この訓練を今後の防災対策に活かすため、12月21日(水)に参加者を招き、訓練を通して改めて気づいたこと、今後の防災対策に必要なことなどについて意見交換を行う振り返り会議を実施しました。振り返り会議での主な意見や総合防災訓練当日の参加者の皆さんからのアンケートを紹介します。

振り返り会議での主な意見

○当日は訓練会場が満員になるほど参加があり、関心の高さが伺えた。地域の連絡網の整備、高齢者同士の援助について考えていきたい。
○事前に何度も集会を持ち、避難や助け合いの方法を確認した。黄色い旗も全世帯に配付した。避難が困難な人には、自宅の2階へ上がるなどお願いした。

○訓練では事前の打ち合わせどおり避難できたが、実際の災害で本当に行動できるのか、継続した努力が必要と感じた。
○龍ヶ岳町で災害が発生した場合、実際は地元の交番で避難誘導など対応する必要がある。少ないマンパワーでの対応になることが想定されることから、地域住民の助け合いが重要となり、日頃からの意識啓発が必要だと感じた。
(上天草警察署)

○津波到達が見込まれる際、広範囲での対応となり情報収集がメインになるものと考えられる。地域の皆さまには、自助・共助の取組みの強化をお願いしたい。(海上保安庁)
○消防署と上天草総合病院で連携した心身救護訓練を実施したが、病院の医師や看護師らとの円滑な連携に課題を感じた。(北消防署)
○災害ボランティアセンターの運営スタッフとして、若い人の経験

の経験を促すことができた。災害ボランティアセンターと被災者をつなぐ役割を担う意味で運営スタッフを増やしていきたい。(社会福祉協議会)
○学校が地域の皆さんを受入れる体験ができて良かった。地域の皆さんも冷静で、真実に取り組まれており、訓練の大切さと継続の重要性を認識した。教室の活用方法を検討しておく必要があると感じた。(龍ヶ岳小学校)

○災害時の情報伝達において、ケーブルテレビとインターネットをどのように結合させていくか情報基盤の技術・開発が重要であると感じた。(天草ケーブルネットワーク株式会社)
○地域の防災に関する意識の高さを感じた。各地域において危険な場所を再確認しておく必要がある、繰り返しの訓練が重要であると感じた。避難した証を示す黄色い旗の

揭示を市全域に周知したい。

(上天草市)

各地区において、連絡網の整備、高齢者の避難支援、地域による助け合いの確認、防災に関する知識の向上と自助・共助の必要性を改めて感じられたところです。関係機関においては、公助を行う上での課題に関して確認できました。

避難所・助け合い方法を再確認しましょう

左のアンケート結果から、改めて訓練が必要であると感じ

られたことが伺えます。また「津波に対する避難場所または地域において避難方法を話し合っていますか」の問いには半数程度となっており、「助け合いの方法を決めていますか」の問いには、3割程度となっています。地域において避難方法、避難場所または助け合いの方法について予め確認しておくことが重要であり、家族同士においても災害時の連絡方法など確認をお願いし



今回の訓練を通して、改めて共助の重要性が感じられました。平成7年1月におきた阪神淡路大震災においては、瓦礫の下敷きになった人の67%が自力で脱出(自助)し、37%が隣人等に救助(共助)されています。地域の安心・安全を守るため、地域で災害種別に応じた避難方法や避難場所、助け合いの方法などに関して改めて話し合いを行い災害に対する備えをお願いします。

【参加者アンケート結果(設問16問)】

- 訓練に参加したのは初めてですか。
＜初めて参加した 81.6%＞
- 訓練に参加して役に立つと思いますか。
＜良かった 99.2%＞
- 津波に対する避難場所を知っていましたか。
＜知っていた 66.3%＞
- あなたの地域(自治会等)で「災害時の避難」について話し合ったことはありますか。
＜話し合ったことがある 47.1%＞
- 災害が発生した、または発生しそうなとき、ご近所での助け合いの方法を決めていますか。
＜決めている 24.2%＞
- 災害時に家族同士どのように連絡をとるか決めていますか。＜決めている 51.0%＞
- その他の意見
 - ・災害は他所のこと位に思っていました。訓練に参加し身近に感じられてよかったです。
 - ・勉強になりました。災害はいつ起こるか分からないので、日頃から頭の中に考えおてかねなければいけないと思った。
 - ・自分自身に不自由なことがある。避難する大変さが分かりました。
 - ・自分でできること、手伝えることを中学生と一緒に体験できてよかったです。

松

島中学校では、平成30年度、31年度、熊本県教育委員会委嘱「防災教育」の研究指定を受け、地域と連携して防災教育に取り組んでいます。地域協働総合防災訓練では、地域の一員として自分たちにできることを考えました。1年生は、市が配布している防災マップを活用したオリジナルのハザードマップづくりを行い、実際に地震が起こった場合の安全な避難経路や避難場所を確認し、自分の命は自分で守る【自助】の意識を高めてきました。今後は、オリジナルハザードマップを活かし、地域や身近にいる人同士が協力して助け合い、地域の絆をいっそう強めることで、防災・減災の力が高まるような取り組みをしていきたいと考えています。
「今まで気づかなかった“地域に隠れている危険箇所”を知ることができてとてもよかったです。今後は、今回わかったことを地域に広めていき、地域の人と協力して防災意識を高めていきたい」(吉野羽音さん)
「危険な場所が、いろいろな場所にあったので驚いた。何かあったときのために、危険な場所を知っておかないといけない」(尾上桃世さん)



災

害協定を調印しました

本市は、防災力を高めるため、株式会社酒奏と「災害時における応援に関する協定」を調印しました。
代表取締役である小橋さんが本市出身であり、災害が発生した際に協力したいとの申し出があったことから、災害時においてネットワークを活かした支援物資の収集、熊本市内における支援物資の集積・搬送拠点の確保、炊き出しなどを行っていただくものです。この協定によって、市外に支援物資の集積・搬送拠点を確保することで、同時に被災を避けることが可能となり、物資の安定した支援ができるものと期待しています。



地

域住民の安全に向けて

阿村地区では、自主避難所開設に向け市との意見交換会を行いました。現在、松島地区の避難所は松島総合センター「アロマ」を開設していますが、高齢者が活用するには、遠く利用が難しいことから、阿村地区にある公共施設を利用して自主避難所を開設したいとの意向があり、今回意見交換会を実施しました。意見交換の場では、市から、自主避難所として利用できる公共施設や避難所運営方法などについて説明。これに対して阿村地区からは、自主避難所として活用できる公共施設の確認と、避難所は阿村地区内でも分散した方が良いのではないのかなど活発な意見がありました。
今後も自主避難所開設に向け協議を重ねていくこととしています。

元市監査委員に功労表彰



1月22日(火)、上天草市表彰授与式を開催し、平成16年7月から市監査委員を14年以上務められた岩井千歳さんに、市表彰条例に基づき功労表彰を授与しました。

岩井さんは、市代表監査委員として、市政の公平性と信頼性の確保に尽力され、市の発展と市政に対する市民の皆さまの信頼向上に多大な貢献をされました。

式では、市長から表彰状と記念品が贈られ、その功績と長年の労をたたえました。



1/27 「夫源病」楽にやっつけられる夫婦関係？ 男女共同参画フォーラム

1月27日(日)、松島総合センター「アロマ」で、男女共同参画社会の実現を目指すことを目的に、「みんな～上天草市」を開催し、約250人が参加しました。

フォーラムの講師には、医学博士/大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授の石蔵文信さんを迎え、夫婦お互いの考え方を少し変えるだけで今後の夫婦関係を楽しく過ごしていける講話を、おもしろく、またわかりやすく話していただきました。



1/23 池田さんが県知事表彰を受賞 平成30年度統計功労者表彰式

1月23日(水)、熊本県庁で統計功労者表彰式があり、池田多美子さん(大矢野町)が熊本県知事表彰を受賞しました。県内各地の受賞者14人を代表して、田嶋副知事から賞状などを授与されました。池田さんは、30年以上、国が実施する主要な基幹統計調査などを統計調査員として従事し、その調査結果の正確さや、調査対象者への丁寧な対応などが高く評価されました。

市民の皆さまには、今後も統計調査の回答にご協力をお願いします。



1/17 アジアパラ競技大会でメダル獲得 藤田道宣選手が報告

1月17日(木)、昨年10月にインドネシアで開催されたアジアパラ競技大会の車いすフェンシングで、銀メダルなど個人・団体合わせてメダル3個を獲得した藤田道宣選手(龍ヶ岳町出身、トレンドマイクロ株式会社所属)が市役所を訪れ、市長にメダル獲得の報告を行いました。

すでに国際大会で活躍中の藤田選手ですが、来年の東京パラリンピック出場とメダル獲得に向けて、強い決意で選考会などに臨んでいます。

1月18日に開催された藤田選手の祝賀会では、出席者がこれぞまの活躍を大いにたたえました。



1/28 海水浴場の流木で木炭づくり 龍ヶ岳小5年生が環境問題を学ぶ

1月28日(月)、龍ヶ岳小の5年生18人が、高戸海水浴場に漂着した流木で木炭づくりを体験しました。これは、総合学習の環境保全と同小で取り組む企業体験推進事業の一環。沿岸の漂着物の中でも、流木が漁業者の作業の妨げになることを知り、流木の有効活用について考え、姫戸町の山下一保さんご夫妻の指導のもと、木炭づくりに挑戦しました。

森田開士くんは、「炭ができるまで多くの時間と人の支えが必要で大変だった」と感想を話しました。またこの日は、海岸清掃も行いました。

県中体連のシンボルマークが決定 中村さんの作品が採用



平成31年度熊本県中学校総合体育大会で使用される大会シンボルマークに、維和中1年の中村ありささんの作品が採用されました。

これは、本大会のメイン会場となる天草郡市および宇城郡市の両中学校体育連盟が、大会の機運を盛り上げようと、出場選手の健闘を期待して募集。採用された作品は、両地域の一体感とスポーツを楽しめることの喜びなどが表現されており、中村さんは「一人でも多くの方がスポーツに興味を持ってもらいたい」とコメント。今後、大会の周知ポスターなどに掲載される予定です。

1/27 市代表選手が奮闘 熊日駅伝大会

1月27日(日)に第36回熊日都市対抗女子駅伝、2月10日(日)に第45回都市対抗熊日駅伝が開催され、女子が昨年より2つ順位を上げ17位、男子が14位でゴールする結果となりました。

女子駅伝では、1区の西田実優選手と2区の増田綾選手が初出場で緊張の中、自分の力を精一杯発揮し、たすきを繋ぎました。5区の徳田優里海選手は区間9位の走りでチームを盛り上げてくれました。

男子駅伝では1区の陳内紫音選手がトップと3秒差で区間3位、11区の西中慈音選手が区間5位と中学生が躍動し、今回の出場選手の中で最多となる22回目の出場を果たした杉森洋介選手や17回目の出場となる渡辺哲浩選手など、ベテランの選手とともにチームを引っ張っていきました。来年度は更なる活躍を期待します。





八代・天草架橋の実現に向けて ～ 請願署名にご協力をお願いします～

八代・天草架橋は、本市と八代市を約 8.8 km の橋で繋ぐビッグプロジェクトで、この橋が実現すると天草八代間を車で 10 分程度で行き来することが可能になり、観光面や物流面に加え、災害時の代替路などさまざまな効果が期待されます。

現在、上天草市と八代市の両民間期成会において、架橋の早期実現に向けた請願署名活動が行われており、市としても活動の趣旨を踏まえ、署名活動の協力を行うものです。

架橋の早期実現に向けては、地元の機運を盛り上

げ、その熱い想いを国や県などの関係機関へ届けることが重要であるため、市民のみなさまも署名活動にご協力いただきますようお願いいたします。

【署名用紙の設置場所】

大矢野庁舎(1階ロビー)、松島庁舎(1階ロビー)、
姫戸統括支所(窓口)、龍ヶ岳統括支所(窓口)

■問合せ先

企画政策課開発プロジェクト推進室兼架橋建設構
想推進室 ☎0964(26)5546

「ONSEN・ガストロノミーウォーキング表彰」

上天草温泉郷大会

準グランプリ



自然・景観・食・文化・歴史・温泉 全て抜群

2月1日、ONSEN・ガストロノミーウォーキング表彰発表式が、上天草市市民会館で開催されました。2018年に開催されたイベントの中から「ONSEN・ガストロノミーウォーキング表彰」を発表し、昨年10月21日に市商工会等で構成する実行委員会が開催した「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 上天草温泉郷」が、準グランプリに選ばれました。

評価を得た点は、「行きは海沿いをウォーキングし、帰りは船を使用する等、海を堪能する斬新なコース」「上天草の特産品を美味しく且つフォトジェニックに盛り付けることで参加者を魅了」「オリジナルスィーツの考案や運営のお手伝い等、地元高校生も地域のために活躍」などが挙げられました。

同イベントは、温泉と観光地などを組み合わせ、地域の食を

月刊
市長室
なう
Now!



楽しみながらウォーキングで巡るもので、全国の温泉地で行われています。

今回の受賞で、改めて本市の自然・景観・温泉・食の豊かさを実感し、そしてその魅力を評価していただいたことを大変うれしく思います。

また、今回の受賞は、市商工会をはじめ観光協会及び飲食店組合、上天草高校生など、市民の皆さまの力も大きなポイントとなりました。

2月8日に、推進機構の表彰状を市商工会長にお渡しし、今後地域の方々とともに、さらに工夫を凝らして、上天草市の魅力を全国に発信していきたくの思いを強くしました。

市商工会長も「各団体、市、ボランティアの皆さんが一つになってやれたことに意義がある」と、協力に感謝の言葉を述べられました。



表彰状等手にする田中商工会長(中央)と志村商工会大矢野支所長(左)

龍ヶ岳保育園が完成しました

龍ヶ岳地区の統合保育園として、龍ヶ岳保育園の園舎が完成しました。以前は高戸保育園として、35年間にわたり、地域の子育て支援の拠点として、多くの子どもたちの成長を見守ってきました。

本市では、人口減少と少子化が急速に進み、保育所規模の適正化は、合併以来の懸案事項となっており、保育所運営においても、保育士不足や施設の老朽化などの課題も数多くある中、樋島、大道、高戸保育園を統合し、新たな統合保育園として昨年6月より建築工事を進めてきました。新しい園舎は3月に完成し、4月1日から統合保育園舎での開園を予定しています。

落成式・内覧会のご案内

○3月21日(木曜日) 落成式
・式典 午前10時から
※落成式終了後11:00頃から13:00まで内覧会を開催します。

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351



【施設の概要】

□所在地	上天草市龍ヶ岳町高戸2893番地3	□定員	100人
□構造	鉄筋コンクリート造一部2階建	□開所時間	7:30~18:30...標準時間 8:00~16:00...短時間 (日曜・祝日・年末年始を除く月~土)
□敷地面積	約3241.79㎡	□保育事業	通常保育、一時保育、延長保育
□延床面積	約993.47㎡		
□建築費	約3億6,500万円 (外構工事費除く)		

●読書マラソンのご報告

今回もたくさんのご参加ありがとうございました。参加して下さった皆さんには、読んだ冊数を記載した『記録証』を、未就学児の皆さんには『記録証』と参加記念品を差し上げています。もし、もらっていないという人は図書館までご連絡ください。



●参加記念品の紹介

中からなにかが飛び出てきます!

紙コップについているストローに息を吹き込むと...



何が出てくるかはひみつです。お楽しみに!

●図書館からのお願いです

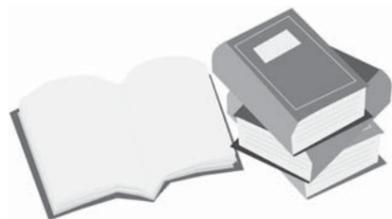
皆さまのご自宅に借りたままの図書館の本はありませんか?

今の時期、進学や就職、転勤などで慌ただしく、借りた図書を返さない「返却遅滞行為」が多発します。次に読みたい人のためにきちんと返しましょう。

「上天草市立中央図書館」
「上天草市立大矢野森記念図書館」
「上天草市立姫戸図書館」
「上天草市立龍ヶ岳図書館」

などの記載がある図書は市立図書館の所蔵です。お持ちの人は最寄りの市立図書館へ返却をお願いします。

また、ページなどが破れた場合はセロハンテープなどで補修せず、そのまま図書館に返却してください。



●図書の寄贈 (1月寄贈分)

谷川泰元様ほか2人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎ 0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎ 0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日:～午後5時)
姫戸図書館
☎ 0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
龍ヶ岳図書館
☎ 0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日:同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎ 0969(28)3361

●本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎ 0964(26)5525



図書館おはなし会 (30分間～1時間)
4/13(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
4/13(土) 午前10時～ 姫戸図書館
3/16(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会
お休みです。

休館日
3月18日、25日、31日
4月1日、8日、15日、22日、30日

移動図書館巡回日
3月20日(姫戸) 27日(龍ヶ岳)
4月3日(大矢野) 10日(松島) 17日(姫戸)

※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行することもありますので、詳しい場所・時間については、教育委員会(社会教育課)までお問合わせください。ご利用お待ちしています。

第31回熊本県シルバースポーツ交流大会 (熊本ねんりんピック2019)・シルバー 作品展への参加者と作品を募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会およびシルバー作品展を開催します。

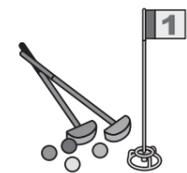
【第31回熊本県シルバー作品展】

- 出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸
 - 出品資格 2020年4月1日時点で60歳以上である県内在住のアマチュア。1人1点まで。
 - 展示期間 8月20日(火)～8月25日(日)
 - 展示期間 熊本県立美術館分館
 - 出品料 1,000円
 - テーマ 特に定めなし
 - 募集期間 4月1日(月)～6月28日(金)
- ※各部門の金賞・銀賞作品は、2020年に岐阜県で開催されます「ねんりんピック岐阜2020」に出品される予定です。

■申込・問合せ先 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎ 096 (354) 3083

【第31回熊本県シルバースポーツ交流大会】

- 競技種目 グラウンド・ゴルフほか15種目
 - 競技種目 熊本県民総合運動公園ほか
 - 日程 5月8日(水)～6月9日(日) <予定>
 - 参加資格 県内在住で、2020年4月1日時点で60歳以上の人
 - 参加費 1人1,000円(団体競技は、種目により異なる)
 - 募集期間 3月29日(金)まで
- ※第32回全国健康福祉祭和歌山大会への派遣選手は、本大会の成績なども参考の上、選考。



小な掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険!」

平成31年度の加入受付が3月から開始します。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

- スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体で加入できます。
- 加入団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。
- 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。
- 掛金は、子どもから大人まで、活動内容によって金額が異なります。



保険に入って
おけばよかった...

■申込・問合せ先
スポーツ安全協会熊本県支部
☎ 096(213)9015

熊本藩家老松井家の執務記録
(中世編担当 稲葉委員)

ふとと発見

「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

天草・島原への移住

寛永15(1638)年2月、天草・島原一揆が籠城した原城では3万7千人もが死に、住民が激減した天草は4年たっても「亡所」と呼ばれ、田島は荒れ果て、回復困難な状況にありました。そこで幕府は西日本諸藩に対して、百姓を天草・島原に移住させるよう命じました。各藩はこれに応え、例えば熊本藩はわずか2カ月後に天草・島原に50戸ずつの移住を実現させています。写真は、それを記録した熊本藩家老松井家の執務記録です。天草の江戸時代には、過酷な戦災からの復興の歴史が存在したのです。

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎ 0969(28)3361

上情企業

Vol.11

会社PR

当社は、天草圏域の障がい者の皆さまに利用していただき、能力や特性を活かし、生き生きと社会参加および自立した生活ができるように支援する事業所です。一般企業などで働く事が困難な人に、働く場を提供すると共に知識や能力向上の為に必要な訓練を行っています。

清掃業務、食品加工、クラフト作り、農業関連の一般企業の仕事も請け負っております。畑仕事の草引きや内職など何か手伝って欲しい仕事がありましたら、ご連絡をお願いします。



▲会社外観



▲農作業で草取りをしている様子

わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 3年目

◆会社を選んだ理由は？

色々な人とふれあい、自分を成長させたかったからです。チャンスをつかんだと確信しております。

◆担当業務は？

作業のサポートや相談を受けるなど。場を盛り上げるお笑い担当もしています。

◆やりがいを感じる時は？

利用者の皆さまの心が晴れて笑顔を取り戻された時です。

◆現在の目標は？

利用者の皆さま全員が笑顔でそろって仕事をすることです。

◆最後に一言メッセージ

利用者の皆さまにはいつも感謝しています。夢の架けはしでは仕事を募集しています。興味を持たれた人は、どんどんご連絡ください。お待ちしております。



山崎ひろみさん

ブライスタア合同会社

夢の架けはし

■所在地 松島町合津7909-2

■業務内容 就労継続支援事業

■従業員数 11人

■連絡先

TEL・FAX 0969(56)3339

わが社の会社自慢

わが社は「人」が自慢です。現在、10代から60代の世代を超えた利用者とスタッフが和気あいあいとやりがいを持って、さまざまな仕事を楽しんでいます。

「休みも働きたい!」、「ゆめかけ(夢の架けはし)が出来て良かった!」など元気の出る言葉を掛けて頂ける利用者の皆さまは、本当にわが社にとって有り難い存在です。



▲利用者と旅行などで親睦を深めています



▲企業から依頼を受けたビルの清掃の様子

社長からのメッセージ

「明日も仕事に来なくなる職場づくりに努めます!」をモットーに創業しておかげさまで5年が経ちました。

仕事は人を支えるものであり、生活や人間性を豊かにするものと日々感じます。これからも小さなことからコツコツと、社員一同社会に役立てられる事業を目指して行きます。



代表社員 松本 修

■問合せ先 産業政策課商工振興係

☎0964(26)5531

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

教良木小学校

教良木小学校では、あいさつ運動とゴミ拾いの活動を行っています。この活動を通して、教良木の町をきれいにしたり、地域の人へ笑顔と元気をプレゼントするなどして、自分たちも温かいハートでいっぱいになるように取り組んでいます。

「地域の人へのあいさつ運動」

あいさつ運動は、地域の人などに大きな声であいさつをすることで、笑顔で元気になってもらいたいと思い取り組んでいます。学期に1・2回、登校班ごとに、地域の道路沿いに立ち、道行く皆さんにあいさつをしています。これからも皆さんに元気を届けるために続けていきたいと思えます。



元気な声であいさつを届けます

「教良木ピカピカ大作戦」

今年度新しく取り組んだ活動が「教良木ピカピカ大作戦」です。これは、昨年7月に行われた「上天草市子どもサミット」で環境をテーマに教良木小学校が提案した活動です。1週間の活動期間を設け、「登校中にゴミを見つけ、拾えるときには1つ拾ってくる」という活動に全児童で取り組みました。期間中にたくさんのゴミを拾い、地域をきれいにすることができました。



ゴミを拾って地域をきれいにします

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ

JINKEN

守りましょう「子どもの人権」「子どもの命」

最近、子どもがいじめを受けたり、犯罪に巻き込まれたり、虐待を受けたりして死亡する事件が相次いで発生しています。身の回りの子どもたちは大丈夫ですか？

SNS上での「いじめ書き込み」、SNS上の知らない相手からの「性犯罪」、保護者からの「虐待」など原因はさまざまです。



〈いじめ〉

学校に行きたがらない。部屋に閉じこもる。表情が暗くなる。

〈SNS〉

SNS上の会ったことのない相手を「彼氏」「好き」などと表現する。

〈虐待〉

いつも汚れた服を着ている。身体にすり傷・打撲傷がある。いつも子どもを怒鳴る声、鳴き声が聞こえる。

子どもは、悪意に対する対処能力が、十分ではありません。親子の会話を増やし子どもの心を把握し命を守りましょう。さらに、社会全体で子どもを見守ることが大切です。

「児童虐待防止法」は、虐待を見たり聞いたりしたら、通告する義務を国民に課しています。その際、通報者の秘密は固く守られます。

「虐待かな」と思ったら 189 (いちはやく)

児童相談所にお電話ください。

社会教育課では、「人権講話」を実施しています。

■問合せ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

「住民健診意向調査票」の提出はお済みですか？

住民健診を受ける・受けないに関わらず、調査票に必要事項を記入し、提出をお願いします。

■記入方法 「平成31年度上天草市住民健診のお知らせ(P6※)」をご覧ください。

■提出方法 同封の返信用封筒(切手不要)※にてご郵送してください。(各区長への提出はできません。)

■提出期限 3月22日(金)まで

※お知らせチラシと返信用封筒は、意向調査票とあわせて送付しています。記入方法などご不明な点があれば、お気軽にお尋ねください。

■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

精神保健相談(4月)

時間	日	場所
午後2時～	4(木)、18(木)	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

骨髄バンクのドナー登録を!

骨髄移植とは、白血病などによって、正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な人の造血幹細胞と入れ替え、回復させる治療法です。

白血病などの患者を多く救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

■日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (#8000)
平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(4月)

【診療時間】午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

3月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

天草管内の小児科休日在宅医については、市のホームページでお知らせしております。

日	当番医名(診療科目)	場所
7日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
14日	宮崎外科胃腸科(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	やまうち医院(内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
21日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
28日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
29日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
30日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100

育児相談・母子健康手帳交付(4月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
生活環境課	1(月)・8(月)	午前9時30分～11時
	15(月)・22(月)	(午前9時30分～9時45分)
保健センター	17(水)	午前9時30分～11時(随時)
随時交付(手帳)		(随時)
姫戸統括支所	5(金)・26(金)	午前9時～10時(午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	5(金)・26(金)	午前10時30分～11時30分(午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(4月)

種類	用意するもの	日	対象者(生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	18(木)	H31.2	午後1時～1時15分
3～4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	9(水)	H30.12	
6～7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	24(水)	H30.9	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	16(水)	H29.9	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用)※問診票は当日配布します。	11(木)	H29.4	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	23(水)	H28.3	

【場所】保健センター(松島町合津7915番地1)

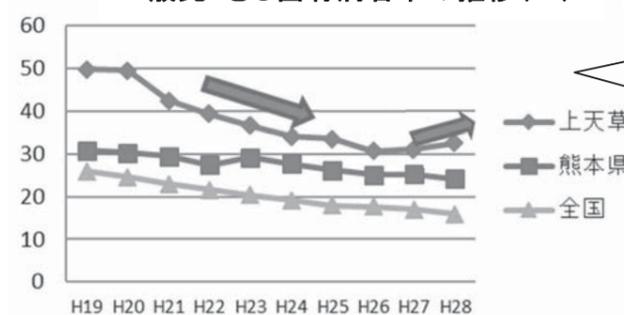
子どもたちのむし歯の状況は??

市は、平成18年に1歳6カ月児のむし歯有病者率が熊本県でワースト1位となり、むし歯を予防していくことが課題でした。

平成22年度からは妊婦歯科健康診査事業、幼児フッ化物歯面塗布事業、2歳児歯科健診事業を開始し、平成26年度からは市内全ての小中学校でフッ化物洗口を実施しています。

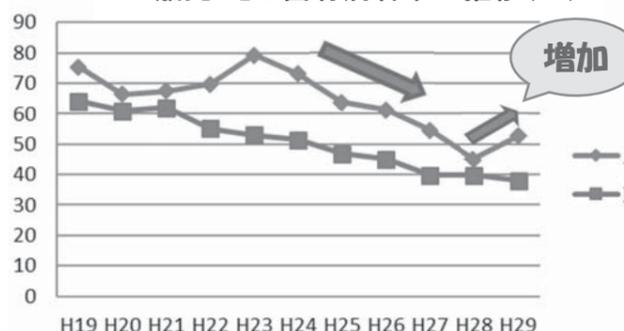
これらの事業効果もあってか、本市の子どもたちのむし歯有病者率は減少をしていました。

3歳児 むし歯有病者率の推移(%)



が、しかし...
平成19年度から平成26年度までは順調に減少していましたが、平成27～28年度にかけては、やや増加傾向。
熊本県や全国の平均と比較しても、まだまだ多いのが現状です。
※平成28年度3歳児健診でのむし歯有病者率は 県内37位/45市町村中

12歳児 むし歯有病者率の推移(%)



増加
12歳児のむし歯有病者率は、これまで順調に減少していましたが、平成29年度は増加に転じています。
※平成29年度12歳児のむし歯有病者率は 県内29位/45市町村中

近年では、歯と口の健康が損なわれると、全身の健康状態に影響することも分かってきています。むし歯予防には、家庭での毎日の歯磨きや、甘いおやつのはり過ぎに注意する、といった日々の習慣がとても大切です。それに加えて、フッ化物を活用することも、むし歯予防に効果があります。乳幼児期からのむし歯予防に取り組み、健やかな体づくりを目指しましょう。

◆フッ化物配合歯磨き剤
歯磨きのときに、フッ化物の配合された歯磨き剤を使う方法です。丁寧にブラッシングをして、歯の表面についている菌をこまめに落としましょう。

◆フッ化物歯面塗布
歯科医院で歯にフッ化物を塗ってもらう方法です。年2～4回程度定期的に行うことで、むし歯予防の効果が得られます。

◆フッ化物洗口
フッ化物洗口液でうがいをする方法です。うがいが上手にできる4歳頃からは、永久歯が生えそろう中学生まで行えば、むし歯を約半分に減らせると言われています。

●市では、お子さまの1歳6カ月児健診の際に、フッ化物塗布券(4回分)を交付しています。この塗布券を使って、市内の歯科医院において無料で4回までフッ化物塗布を受けることができます。●
※塗布券をなくした場合は、再発行が可能です。健康づくり推進課までお問合せください。

■問合せ先 健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376



知っていますか？ 国民年金保険料学生納付 特例制度

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

●所得の目安

118万円 + {扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から1年間ですが、承認を受けた次の年度も在学予定の人には、4月初めに再申請の用紙が届きますので、引き続き申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

【学生納付特例の申請】

平成30年度に学生納付特例制度で保険料納付を猶予されている人で、平成31年度も引き続き在学予定の人には、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度の申請ができます。

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料を納付する場合は、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

1日1回、 笑ってますか？

「笑うこと」は、高齢者の健康長寿に影響を与えていられると言われており、一般的に高齢者は、加齢により呼吸するための筋力や、肺でのガス交換効率が低下することから、健康な成人よりも血液中の酸素飽和度が低くなるのが考えられています。しかし、笑うことで、呼吸に必要な筋肉が動かされ、息をしっかりと吸ったり吐いたりすることができます。

また加齢に伴い、血管が硬くなり血圧が変動しやすいとされていますが、笑うことで、血管が広げられ血圧の急激な上昇を防ぐことができます。

さらに定年退職や配偶者の死、身体面の老化など社会的・心理的・身体的な喪失体験を多く経験する年代です。その反動で抑うつ状態となる人も多いと言われています。

笑うことで気分がすっきりし、ポジティブ（前向き）な考え方をすることができ、気分や感情をいい方向に転換させることができます。

大阪府立健康科学センターが行った「笑いの頻度と1年後の認知機能との関連についての横断・縦断研究」では、「ほぼ毎日笑う人」と「ほとんど笑わない人」では、後者の方が、1年後の認知機能の低下が大きいという結果が出ています。

笑うことで、身体も心も元気になります。公民館や地域に出て、人と一緒に大笑いして、いつまでも健康な状態で過ごしましょう。

■問合せ先

高齢者ふれあい課
地域包括支援係
☎0969(28)3378



頑張ってます！地域の「かよいの場」vol.20

高串こすもす（龍ヶ岳町高戸）



☎0969(28)3378
■問合せ先 地域包括支援センター

「高串こすもす」では、毎週月曜日午前10時から高串集会所で百歳体操や生き生き体操、脳トレ、茶話会を楽しんでいます。平成30年3月から活動を開始し、9人ほどが集まっています。日頃から他のかよいの場の代表者さんとも交流があり、笑いの絶えない会となりました。茶話会では手作りのお菓子や漬物などが並び、「久しぶりに全員がそろい嬉しー」との声も聞かれ、かよいの場を楽しみにしています。皆さんの地域でもかよいの場をされているところはたくさんあります。地域で介護予防の取り組みを始めてみませんか？

がんサロン

日時	3月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内 科	代謝内科(熊大) 和田 樋口 早川	吉村 溝部 和田 早川 細(第1,3,5)	糸永 中村 吉村 樋口	守田(熊大) 和田 溝部 樋口 糸永(第1,3,5) / 早川(第2,4)	早川 糸永 溝部
脳神経内科				林(第1,3)	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内(第2,4,5)	脇田
外 科	福田	城野	蓮尾 福田	城野	大堂
消化器科	藤松	上原	藤松		藤松
整形外科	藤松	上原	藤松		藤松
小 児 科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産 婦 人 科	姫野		姫野		姫野
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼 科	粟井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮 膚 科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	蓮尾 城野	蓮尾 福田	城野 和田	蓮尾 福田	城野 福田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患担当	午 前	城野	福田	大堂	大堂	福田
	午 後	大堂(早川)	中村(吉村)	中村(吉村)	糸永(城野)	早川(溝部)

	月	火	水	木	金
教 診	糸永	中村	応援	応援	吉村

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 月曜日の眼科外来は午前11時までの受付となります。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始します。
- 3月22日(金)、27日(水)、29日(金)の内科外来、糸永医師は休診です。
- 3月18日(月)、20日(水)、22日(金)、25日(月)の産婦人科外来は休診です。
- 歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- 脳外科は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のご挨拶



上天草総合病院
堀内 賢二

皆さんこんにちは、昨年11月より循環器科部長として赴任しました堀内賢二と申します。出身は熊本市西子飼町で高校まで熊本で過ごし、昭和56年に防衛医大(埼玉県)を卒業しました。防衛医大および自衛隊中央病院にて、前期研修および後期研修を終了した後、平成元年から済生会熊本病院心臓血管センターに勤務し、狭心症、急性心筋梗塞の急性期治療、心不全治療および閉塞性動脈硬化症の治療を20年にわたり実施してきました。その後、平成21年4月から熊本市内の杉村病院に勤務し平成30年10月まで院長として全身血管病としての狭心症、急性心筋梗塞の急性期治療、心不全治療および閉塞性動脈硬化症の治療に携わってきました。

上天草病院に赴任して、海と空気のすばらしさに驚きました。今後はこれまでの経験を生かし、上天草地域の皆さまの全身血管病の発症予防、急性期治療、再発予防の点で皆さまに貢献していきたいと思っております。

近年の心臓血管領域におけるインターベンション技術の発展には目覚ましいものがあります。多くの血管病治療において、パラダイムは急速に変遷し、数年前の常識が通用しなくなっています。インターベンション治療は、頸動脈、胸部・腹部大動脈、内臓動脈、腎動脈、下腿動脈など、従来の血管外科で扱っていたすべての部位・疾患に適応されており、新しいテクニックとデバイスが次々と開発され、まさに日進月歩の様相を呈しています。

社会に求められる医療は未病の段階での冠動脈疾患のみならず合併する全身血管病の診断・治療を可能にすること、そして心疾患の急性期治療から社会復帰に至るまでの一貫した高度の治療を施行することと思っております。

2019女子ハンドボール世界選手権大会のチケットを先行販売中

世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンス。
詳しくは「2019女子ハンド」で検索してください。

- 先行先着販売日時 6月20日(木)まで
- 券種 一日券(準決勝・決勝・日本戦)、各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット
- 先行先着申込特典 大会オリジナルグッズ
- 問合せ先 チケットコールセンター ☎050(5433)1080



© 2010 熊本県くまモン

お知らせ

相談

消費全般に関する相談を受け付けます

- 消費生活センター
- 契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。
- ▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く)9時～16時(12時～13時を除く)
- ▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)
- ▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。
- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 3月28日(木)、

年金相談

健康づくり推進課

- 年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 4月18日(木)10時～15時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで
- ☎0969(28)3375
- ※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳をお手元にお電話をお願いします。
- ▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客相談室
- ☎0969(24)2112

行政相談

生活環境課

- 行政に関する苦情、要望や意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開催日時・場所
- 4月4日(木)・松島庁舎1階相談室
- 4月11日(木)・大矢野老人福祉センター
- ※時間はいずれも13時～16時。
- ▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
- ☎0964(26)5534

無料法律相談所

生活環境課

- 家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。
- ▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
- ▼開設日時 4月16日(火)13時～17時
- ▼開設場所 松島庁舎1階

相談室

- ▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)
- ▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。
- ▼申込方法 完全予約制
- ※電話での申し込みに限りません。
- ※FAX、メールなどでは受け付けできません。
- ▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係
- ☎0964(26)5534

犬の無料しつけ相談会

- 毎月第3水曜日に犬のしつけ相談会を実施しています。咬む、吠えるなど愛犬のしつけに悩みの人、これから犬を飼われる人など、お気軽にご参加ください。
- ▼日時 3月20日(水)13時～16時
- ▼場所 天草保健所(天草市)
- ▼講師 家庭犬インストラクター 塚本光氏
- ▼注意事項 要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人30分程度・6人まで

助成

母子家庭等高等職業訓練促進給付金を支給します

- ▼支給対象者 次の要件を全て満たす母子家庭の母または父子家庭の父で、現に児童(20歳に満たない人)を扶養している人のうち、対象資格を取得するために修業している人
- ①児童扶養手当の支給を受けていることまたは当該手当の支給要件と同様の所得水準にあること。
- ②修業年限が1年以上の養成機関において、一定のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること。
- ③就業または育児と修業との両立が困難であると認められること。
- ④過去に訓練促進給付金および修了支援給付金の支給を受けたことがないこと。

- ⑤本市に住所を有していること。
- ⑥求職者支援制度における職業訓練受講給付金または雇用保険法第24条に定める訓練延長給付金等訓練促進給付金と趣旨を同じくする給付金を受けていないこと。
- ▼対象資格 看護師、准看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、保育士など計33種類
- ▼支給額(月額) 非課税世帯 10万円 課税世帯 7万5千円
- ※申請者および申請者と同居している扶養義務者の課税状況で判断されます。
- ※4～7月分までは前年度、8月分以降は当該年度の課税状況で判断するため、年度の途中で支給額が変更になる場合があります。
- ※月の初日から末日まで1日も出席しなかった場合は、支給しません。
- ▼申請期限 4月15日(月)まで
- ▼申請に必要な書類
- ①母子家庭等高等職業訓練促進給付金等支給申請書

イベント

メディアリテラシー講習会を開催します

- 市では、市民の皆さまのメディアリテラシー(インターネットなどの情報を使いこなす能力)向上を目的に、インターネット講座を開催します。
- インターネットを安心・安全そして便利に利用する

- ために学びませんか。お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンでの体験実習も予定しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。
- ▼日時 3月23日(土) ①10時～12時 ②13時～15時
- ※①と②は同じ内容です。
- ▼会場
- ①大矢野庁舎書庫棟2階会議室
- ②松島庁舎3階大会議室
- ▼対象者 スマートフォン、タブレット、パソコンをお持ちの人
- ▼定員 各会場先着20人
- ▼受講料 無料
- ▼受付期限 3月22日(金)まで
- ▼申込・問合せ先 危機管理情報課
- ☎0964(26)5538

- また、団体による受講依頼は実施日以外でも受講可能です(要相談)。大切な人を守るため、普通救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。
- ※受講された人には、終了証を発行しています。
- ▼実施日 毎月第2金曜日
- ▼受講地 天草広域連合北消防署
- ▼講習種類 普通救命講習
- ▼問合せ先 天草広域連合北消防署
- ☎0964(56)1048
- 平成31年度第1回危険物取扱者試験を実施します
- ▼期日 6月9日(日)
- ▼受験地 天草市(天草工業高校予定)、他3市
- ▼試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種
- ▼申込期間
- 電子申請 4月8日(月)～4月15日(月)
- 書面申請 4月11日(木)～4月18日(木)
- ▼問合せ先 天草広域連合消防本部予防課
- ☎0969(22)3305



不正大麻・けし撲滅運動
毎年、春先から初夏は、大麻取締法やあへん法により栽培が禁止されている大麻・けしを撲滅するため、自生・不正にかかわらず大麻・けしを除去していただきます。

その他



ださい。

▼問合せ先 人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

○熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

税のひろば

税務課

3月の納税

国民健康保険税 第10期納期限 4月1日(月)
口座振替日3月25日(月)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いいたします。

▼問合せ先 税務課市民税係
☎0964(26)5519

国税だより

◎国税専門官採用試験受験者募集
人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者の募集をしています。

申込受付は4月上旬を予定しています。受験資格などの詳細は、人事院ホームページをご覧ください。
☎0969(28)3373

学生の皆さまへ
国民健康保険からのお知らせ

健康づくり推進課

▼市外に進学が決まったときは
国保に加入している学生の方が修学のために家族と離れ、市外へ住所を移す場合には、手続きが必要で...

☎096(354)6171

4月からの特別児童扶養手当および特別障害者手当などの福祉手当(月額)が次のとおり改定されます。

特別児童扶養手当
○1級 5万1700円
↓ 5万2200円
○2級 3万4430円
↓ 3万4770円

特別障害者手当
○1級 2万6940円
↓ 2万7200円
【障害児福祉手当】
1万4650円
↓ 1万4790円

▼申請に必要なもの
在学証明書または学生証のコピー、今お持ちの国保被保険者証、印かん、運転免許証などの身分証明書、世帯主と特例に該当する人の個人番号の記載があるもの(個人番号カードや個人番号通知カードなど)

▼問合せ先 健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3354

地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を公募します

高年齢者ふれあい課

市では「第7期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を公募します。

▼公募する地域密着型サービス事業の種類など

▽小規模多機能型居宅介護

松島町 1カ所

▽認知症対応型共同生活介護

松島町 1カ所

▼公募期限 4月15日(月)まで

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎0969(28)3360

シルバー会員になってみませんか!!

「ご夫婦で」「お友達と一緒に」新規会員募集中

- 入会資格: 上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
●働き方など: 自分に合った仕事を自分のペースで出来ます。お気軽にご相談下さい。
●主な就業内容: 除草、剪定、大工、左官、屋内外の清掃、家事支援、農作業など
■お問い合わせ: 上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228



〈有料広告〉

ご存知ですか? ジェネリック医薬品

健康づくり推進課

○ジェネリック医薬品とは?

最初に作られた薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後、厚生労働省の承認を受けた先発医薬品と同様の安全基準に基づいて製造・販売された医薬品です。

なぜ価格が安いのか?
一般的に先発医薬品は開発に長い時間とコストがかかります。一方、ジェネリック医薬品は、既に有効性や安全性が確認されている先発医薬品の有効成分を利用するため、開発コストを大幅に抑えられ、安価に提供できます。

○ジェネリック医薬品を希望する時は?
かかりつけの医師・薬剤師にジェネリック医薬品に変更できるか相談しましょう。医師に直接言

4月の第4日曜日はゴールデンウィーク期間のため、分別収集が実施できません。このため大矢野町・松島町・龍ヶ岳町の4月の分別収集は1週間倒して実施します。変更日については、以下のとおりです。

- ▼大矢野町 維和・湯島
上 3月31日(日)
中 4月7日(日)
登立 4月14日(日)
松島町 4月21日(日)
合津西 3月31日(日)

4月の分別収集実施日を変更します

生活環境課

- 合津東 4月7日(日)
阿村 4月14日(日)
今泉・内野河内・教良木 4月21日(日)
龍ヶ岳町 4月7日(日)
樋島 4月14日(日)
高戸①、② 4月21日(日)
大道 4月21日(日)

※ゴールデンウィーク時のごみおよび尿の収集日程については、広報4月号にてお知らせします。

▼問合せ先 生活環境課環境生係

☎0964(26)5524

犬を飼い始めたら

生活環境課

犬の飼い主には3つのことが義務付けられています。

○犬を飼い始めた日から30日以内に登録する

○毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる

○鑑札と狂犬病予防注射済票を装着する

▼こんな時に届出が必要です

・新しく犬を飼い始めたとき

・登録済の犬が転入または転出したとき

・登録済の犬が死亡したとき

・登録済の犬が死亡したとき

- 犬を飼っている人は、市へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。毎年4〜6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。
予防注射は動物病院でも接種できます。
また、飼い犬が死亡したり飼い主変更の際も届け出が必要です。
▼問合せ先 天草保健所
☎0969(23)0172

飼い犬には狂犬病予防注射を

犬を飼っている人は、市へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。毎年4〜6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。

予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬が死亡したり飼い主変更の際も届け出が必要です。

▼問合せ先 天草保健所

☎0969(23)0172

入札情報
 監理課

□入札日▼工事(委託)名①
 工事(委託)場所②契約者③
 契約者住所④契約金額⑤工
 事(委託)期間

□1月15日入札分

▼松島中学校校長住宅プ
 ロック塙改修工事設計業
 務委託

①松島町合津2649番地
 ②ユ一設計事務所③天草市
 ④33万4800円⑤1月
 ⑤3月

▼上天草市立小学校プロッ
 ク塙改修工事設計業務委
 託

①大矢野町登立14103
 番地 他②吉田稔允建築設
 計室③天草市④99万90
 00円⑤1月⑤3月

▼山田久保地区水路災害復
 旧工事

①姫戸町二間戸地区内②
 (有)堂下工務店③姫戸町
 ④181万4400円⑤1
 月⑤3月

▼上天草市龍ヶ岳山頂自然
 公園バンガロー改修工事

①龍ヶ岳町大道3360番
 地47②(有)木本建築③龍ヶ
 岳町④190万2960円
 ⑤1月⑤3月

▼市宮荒木団地D棟解体工
 事

①大矢野町登立8961番
 地②(株)藤川建設③大矢野
 町④122万4000円⑤1
 月⑤3月

▼上天草市立小中学校屋
 内運動場非構造部材落下防
 止工事設計業務委託

①管内小中学校②(資)市尾
 設計事務所③天草市④11
 3万4千円⑤1月⑤3月

▼上天草港(江樋戸港区)地
 方創生港整備推進交付金
 事業事後評価資料作成業
 務委託

①大矢野町上地先②(株)旭
 技研コンサルタント上天草
 営業所③松島町④97万2
 千円⑤1月⑤3月

▼大矢野総合スポーツ公園
 改修基本計画策定業務委
 託

①大矢野町中地区内②(株)
 第一コンサルタント上天草
 営業所③大矢野町④198
 万7200円⑤1月⑤3月

▼白濁地区法定外水路単独
 災害復旧工事

①大矢野町登立地区内②
 (有)森建設③大矢野町④1
 45万2600円⑤1月⑤
 3月

▼野釜大橋変状把握調査業

務委託

①大矢野町上地区内②(株)
 千代田コンサルタント③熊
 本市④69万1200円⑤
 1月⑤3月

□1月29日入札分

▼旧牟田小学校ほか2か所
 ブロック塙改修等工事

①姫戸町姫浦4749番2
 1ほか2か所②寺中設備③
 姫戸町④444万9600
 円⑤2月⑤3月

▼上天草市(松島町・龍ヶ岳
 町)漏水調査業務委託

①松島町、龍ヶ岳町②メ
 ディアシステム(株)③長崎
 市④62万6400円⑤1
 月⑤3月

▼市道二間戸本郷線29号
 道路改良工事

①姫戸町二間戸地区内②
 (有)堂下工務店③姫戸町④
 444万9600円⑤2月
 ⑤3月

▼友田中鶴地区法定外道路
 単独災害復旧工事

①龍ヶ岳町樋島地区内②
 (有)光永工業所③龍ヶ岳町
 ④89万6400円⑤1月
 ⑤3月

□2月5日入札分

▼上天草物産館さんばーる
 本館塗装改修工事

①大矢野町中地区内②(有)

水野塗装③大矢野町④97
 4万1600円⑤2月⑤3
 月

▼問合せ先 監理課契約検
 査係
 ☎0964(26)5533

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、
 松朗園、翔洋苑、相生社、
 きららの里)でボランティア
 サービスをした人を紹介し
 ます。

○菓子工房アローム、龍ヶ
 岳町老人クラブ洗濯ボラン
 ティア、木下とも子、坂元
 裕生、猪口信子

善意に感謝(敬称略)



「生涯現役プラザくまも
 と」をご利用ください

県では、県内の就労に係
 るマッチング機関や事業者
 団体、高齢者関係団体など
 と連携して「熊本県生涯現
 役促進地域連携協議会」を
 設立し、高齢者の皆さんの
 希望と能力に応じたさまざま
 な就労を促進する取組み
 を行っています。

そこで、昨年9月に高齢
 者の皆さんの就労の総合相
 談窓口「生涯現役プラザく
 まもと」を、県総合福祉セ
 ンター(熊本市中心区)に
 オープンしました。

プラザでは職業をあつせ
 んすることはできません
 が、高齢者の皆さんのお話
 しを伺い、希望に応じた
 マッチング機関などを案内
 したり、事業者には助成制
 度や先進事例の紹介などを

行っています。
 定年退職後も生きがい
 を持って暮らしたい、健康で
 ありたい、収入を得たいな
 どと考えられているひと
 は、ぜひ「生涯現役プラザ
 くまもと」にご連絡くださ
 い。

▼問合せ先 熊本県生涯現
 役促進地域連携協議会
 ☎096(327)8777

**音声、点字・大活字で読
 むる政府広報があります**

内閣府では視覚障がい者
 などに向けて、国の施策や
 生活に役立つ情報を分かり
 やすくまとめた、音声広報
 CD「明日への声」、点字・
 大活字広報誌「ふれあいら
 しんばん」を製作していま
 す。インターネットや、熊
 本県点字図書館で利用でき
 ます。

詳しくは、「政府広報オ
 ンライン」で検索してくだ
 さい。

▼問合せ先 内閣府大臣官
 房政府広報室
 ☎03(5253)2111
 FAX 03(3581)5769

**熊本県の無料就職相談室
 ジョブカフェ天草ブランチ**

▼利用できる人
 どなたでもご利用でき
 ます。高齢者、障がいの
 ある人なども可

▼お手伝い内容
 ○お仕事と一緒に探しま
 す。(求人情報提供)
 ○適性診断が受けられま
 す。

○面接の練習や面接対策を
 行います。
 ○履歴書や職務経歴書の作
 成をお手伝いします。
 ○個別相談に応じて求職活
 動をお手伝いします。

○求職活動証明書を発行し
 ます。

▼相談時間
 月～金曜 10～17時(祝
 日は休み)
 ※要請があれば出前相談
 も応じます。

▼問合せ先 ジョブカフェ
 ・天草ブランチ(天草地
 域振興局福祉課内)
 ☎0969(22)4226

**工事等入札参加者資格審
 査申請を受け付けます**

監理課

平成31・32年度の建設工
 事や測量建設コンサルタン
 トに係る競争入札に参加す
 るための資格審査申請の受
 付を行います。

▼受付期間 4月1日(月)
 ～4月30日(火)

※土、日、祝祭日を除く。

▼受付時間 9時～15時
 ※12時～13時を除く。

▼受付場所 市役所大矢野
 庁舎3階監理課

▼申請方法 郵送または持
 参

※郵送の場合は書留郵便
 などの追跡確認ができ
 る方法に限ります。

▼提出書類 工事等入札参
 加者資格審査申請要領の
 とおり

※様式等詳細に関しては
 市ホームページに掲載
 しています。

▼問合せ先 監理課契約検
 査係
 ☎0964(26)5533

広報上天草に広告を掲載しませんか

■発行部数 11,600部 ■掲載料 10,000円/1枠

■サイズ 縦45ミ、横180ミ

■申込期限 掲載希望号発行日の30日前

※掲載には審査があります。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市内全世帯に
 配付しています

〈原寸大〉

土地貸してください! 200坪以上の農地山林

土地売ってください! 雑草地など

管理に困ってる土地は
 ございませんか?

土地活用・遊休地
 買取・賃貸実績 **42,000坪以上** 無料査定実施中! お気軽にお電話ください

貸賃・売却・
 管理の諸費用 **無料!**

太陽光発電のライフソーラー 通話無料 ☎0120-548-338

熊本県熊本市南区出仲間1丁目9-19
 【運営会社】アフタープラス2株式会社

[受付時間]平日9:00～18:00(土日祝休み)



マイナンバーカードを作ってみませんか

〈大活躍 マイナンバーカード〉

- ①公的な身分証明書として
顔写真つきの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民間問わず（口座開設、郵便局での郵便物受け取りなど）利用が可能です。
- ②マイナンバーの提示が1枚で
年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚で済みます。
- ③行政手続きや民間サービスの電子申請に
子育てサービスの検索や申請（予定）、確定申告などがインターネットからできるようになります。民間サービスでも証券口座の開設などで利用され始めています。



〈申請は簡単〉

- ①申請します
通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。引っ越しをした場合などは、申請書を訂正するか、市役所窓口で新しい申請書を受け取ってください。
お持ちのスマートフォンで交付申請書に記載されているQRコードを読み取るか、証明書用写真機（一部申請できない機種があります）でも申請ができます。
 - ②約1カ月後、ハガキが届きます
カードの準備ができたなら、市民課からハガキ（交付通知）が届きます。
 - ③カードを受け取ります
必要な持ち物をご準備の上、ハガキに記載された庁舎または支所にお越しください。
※本人であることを証明する大切なカードです。必ずご本人の来庁をお願いします。（障害・入院などやむを得ない場合を除く）
- マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178（無料）
平日/9：30～20：00 土日祝/9：30～17：30



空き家バンク制度をご存知ですか？

○「空き家バンク制度」って？

平成28年10月から運用を開始した制度で、本市への定住を目的に、市内にある空き家や空き地の売却または賃貸を希望する人に「上天草市空き家バンク」へ物件を登録していただき、その情報を市の移住情報サイト「上天草に住もう」などを通して、市外在住者で市内への移住・定住を希望する人へ広く情報提供を行う制度です。

※平成31年2月末現在で、16件の登録があり、そのうち成約した物件は4件です。

空き家バンク登録数 (2月末現在)

- 現在の登録件数 16件
賃貸物件3件、売買物件12件、賃貸・売買物件1件
※大矢野8件、姫戸5件、龍ヶ岳3件
- 登録準備中 3件
- うち成約 4件

○空き家の登録を募集しています

現在、市内に空き家や空き地を所有し、それら物件を売りたい・貸したいとお考えの人はいませんか？そのような物件を空き家バンクへ登録することができます。
※空き家バンクの登録を希望する場合はお申し込みが必要です。まずは末尾担当課までお気軽にご相談ください。

○空き家バンクに登録すると…

▼謝礼金を交付します

空き家バンクへの物件登録を促進するため、「上天草市空き家バンク登録謝礼金制度」を設けています。空き家バンクへ物件を登録すると、1物件につき5千円の謝礼金を交付します。

※謝礼金の交付は物件登録後90日以内の申請が必要です。
※空き家バンクに2年以上の登録

天草圏域手話奉仕員の養成講座を開催します

聴覚障害者の意思疎通に必要な初歩的通訳技能の指導および学科の講習を行います。手話を身につけ、社会生活において手話を必要とする聞こえない人や聞こえない人と、手話がわからない聞こえる人との意思疎通を支援する人材育成事業です。

■入門課程(17回)

○期日 4月11日～8月8日 毎週木曜日
午後7時～9時

- 学科講義 ①聴覚障害の基礎知識 1時間
②手話の基礎知識 1時間
- 手話実技 ①表現基礎練習 31時間

■基礎課程(28回)

○期日 9月5日～2020年3月26日 毎週木曜日
午後7時～9時

- 手話実技 ①手話基本文法と総合練習 54時間
- 学科講義(合同学習会で実施)
①聴覚障害者の基礎知識 2時間
②聴覚障害者の社会生活 1時間
③聴覚障害者の社会生活と福祉制度 1時間
④ボランティア活動 1時間
修了テスト 2時間

■会場 天草市本渡地区公民館
(天草市船之尾11番4)

■受講資格

高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動が可能な人、高校生は2020年3月卒業見込みの人も含む

■受講料

無料（但しテキスト料など7,140円を徴収予定）

■申込方法

4月11日から5月16日まで、会場で受け付けます。テキスト料を添えて申し込んでください。

■問合せ先

一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
電話 096(383)5587
FAX 096(384)5937

が必要です。

▼空き家に残る家財撤去費などを補助します

空き家バンク登録物件で利用できる補助金です。売買または賃貸借契約が成立後、空き家に残る家財道具の撤去や樹木伐採、遺品整理などの環境整備に係る経費として最大10万円まで補助します。

【実際の利用例】

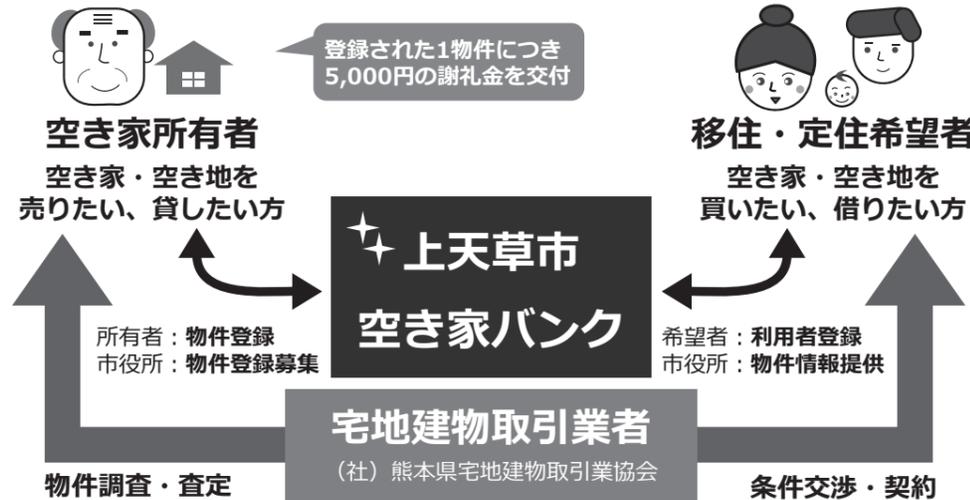
家財道具の処分・運搬（売買物件）／敷地内の残存物処分（売買物件）／汲み取り式トイレから簡易水洗トイレへの変更工事など（賃貸物件）

○留意事項

空き家バンク制度は、登録された物件の情報提供を行うものであり、登録された物件の交渉および契約には、市は直接関与しません。

○問合せ先 企画政策課

☎0964(26)5539



空き家バンク登録物件はこちらから（移住情報サイト「上天草に住もう」）

4月7日(日)は 熊本県議会議員一般選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの大切な一票を無駄にすることがないように、必ず投票しましょう。

- 投票日 4月7日(日)
- 投票時間 午前7時～午後6時
- 投票所 郵送する入場券に記載してありますのでご確認ください。
- 問合せ先 上天草市選挙管理委員会
(大矢野庁舎 2階総務課内)
☎0964(26)5526

投票できる要件

- 年齢 投票日現在で満18歳以上の人(平成13年4月8日までに生まれた人)
- 住所 平成30年12月28日までに住民基本台帳に登録され、引き続き上天草市に住所を有する人
・上天草市の選挙人名簿に登録されている人で、平成30年12月29日以後に熊本県内の市区町村に転出した人(※)

※ただし、投票の際に「引き続き住所を有する旨の証明書」の提示または「引き続き住所を有する旨の確認」を受ける必要があります。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

当日投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	大矢野農村婦人の家	第16投票区	旧市役所松島庁舎跡仮設投票所
第2投票区	登立小学校体育館	第17投票区	今泉地区多目的集会施設
第3投票区	岩谷公民館	第18投票区	教良木河内交流センター
第4投票区	上公民館	第19投票区	内野河内コミュニティセンター
第5投票区	上北体育館	第20投票区	牟田自治公民館
第6投票区	鳩の釜公民館	第21投票区	姫戸中学校体育館
第7投票区	中南小学校体育館	第22投票区	姫戸体育館
第8投票区	中北小学校体育館	第23投票区	樋島老人福祉センター
第9投票区	江後公民館	第24投票区	下桶川地区集会所
第10投票区	下山公民館	第25投票区	東風留地区集会所
第11投票区	維和中学校体育館	第26投票区	龍ヶ岳体育館
第12投票区	湯島公民館	第27投票区	大道地区集会所
第13投票区	市役所阿村出張所	第28投票区	池の浦地域学習センター
第14投票区	樋合漁村センター	第29投票区	大作山地区集会所
第15投票区	松島総合センター「アロマ」研修室		

選挙当日に用事のある人は期日前投票を利用してください

投票当日に仕事や旅行、買い物などの予定があり、投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	期間	投票時間
大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所	3月30日(土)～4月6日(土)	午前8時30分～午後8時
湯島出張所	4月4日(木)～6日(土)	午前9時～午後3時

湯島発

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

昨年9月に地域おこし協力隊として湯島に来てから半年ほど経ちました。研修や出張で島以外での活動も少なくないですが、お正月は島でのんびり過ごすことができました。普段は島外で生活している若い人たちが帰省し、皆さんと接するいい機会になりました。元旦には大根りレーマソン大会が開催され、島内が賑わいました。参加者は子どもからお年寄りまで40～50人。受付の段階では30人を超えるくらいだったのが、始まってから様子を見に来た人に「お前も走れ」と参加者がどんどん増えていく様子が見え、湯子がまた湯



浅場 智恵子さん

Vol:23

島らしく、微笑ましい光景でした。また、80代の方3人が笑顔で元気に走っている姿を見て、こちらも元気をもらいました。私も湯島大根を持って走りましたが、後半は腕が地面に着くのではというくらい重くて辛かったです(笑)

そして、今春オープン予定で準備を進めているねころびカフェは、3月30日(土)にプレオープンのイベントを行います。思っていたより準備に時間がかかっており、本格オープンは4月になりそうですが、現状報告会を兼ねて鍵盤ハーモニカの演奏など企画しています。「ねころびカフェ」ホームページに随時情報をあげていきますのでご覧ください。

(<https://nekorobicafe.com/>)

▼4月から孫娘が大学生、中学生です。これからは自分の道を一歩一歩考えて体には気を付けて頑張ってください。上天草バアより
T・Sさん(大矢野町)

▼最近のプチハッピーな出来事です。年賀ハガキのお年玉くじで切手シートが5枚も当選!50枚ほどで5枚!すごい確率だと思いませんか?その上1枚は私も出して相手も当たったよと連絡があり、ダブルの喜びでした。

お便りコーナー

▼孫から生存確認の電話を受けたジジジ。孫と解からずチャランポランな会話。これじゃやっぱりサギにあいそうと大笑い。その後、時々生存確認の電話にうれしい限りです。
F・Mさん(松島町)

▼最近、息子の高校時代にお世話になった野球の先生と17、18年ぶりにアロマで再会しました。今でもイケメンは健在で変わってしまったのは私たち保護者でした。
Y・Kさん(松島町)

▼皆さんたくさんのお便りありがとうございました。またお待ちしています。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム ()			
※記入がない場合、実名で掲載します。			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>■相談</p> <p>◆イベント</p> <p>●おはなし会・移動図書館⑰</p> <p>♥健診・献血⑳</p> <p>♡日祝在宅医㉑</p> <p>※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 → 大庁舎</p> <p>大矢野庁舎書庫棟 → 大書庫</p> <p>松島庁舎 → 松庁舎</p> <p>姫戸統括支所 → 姫支所</p> <p>龍ヶ岳統括支所 → 龍支所</p> <p>保健センター → 保健セ</p> <p>天草四郎ミュージアム → 四郎ミュ</p> <p>松島総合センター「アロマ」 → アロマ</p> <p>大矢野森記念図書館 → 森図書</p>	<p>→ 大庁舎</p> <p>→ 大書庫</p> <p>→ 松庁舎</p> <p>→ 姫支所</p> <p>→ 龍支所</p> <p>→ 保健セ</p> <p>→ 四郎ミュ</p> <p>→ アロマ</p> <p>→ 森図書</p>	<p>姫戸図書館 → 姫図書</p> <p>龍ヶ岳図書館 → 龍図書</p> <p>上天草総合病院 → 総合病院</p> <p>大矢野老人福祉センター → 大老福</p> <p>大矢野農山村広場公園 → 農村広場</p> <p>龍ヶ岳体育館 → 龍体館</p> <p>龍ヶ岳保育園 → 龍保育</p> <p>商工会館(松島) → 商工会</p>	<p>15</p> <p>■育児相談</p> <p>姫支所 9:00～10:00</p> <p>龍支所 10:30～11:30</p>	<p>16</p> <p>◆家族でバスタイミング</p> <p>農村広場 10:00～13:00</p> <p>●おはなし会</p> <p>龍図書 14:00～</p>	
<p>17</p> <p>◆天草観海アルプストレイルラン大会</p> <p>龍体館 9:00～16:00</p> <p>♡中村達男医院</p> <p>♡村上医院</p>	<p>18</p> <p>■育児相談</p> <p>大庁舎 9:30～11:00</p>	<p>19</p> <p>■法律相談</p> <p>大庁舎 13:00～17:00</p> <p>♥3歳児健診</p> <p>保健セ 13:00～</p>	<p>20</p> <p>●移動図書館</p> <p>姫戸</p> <p>■年金相談</p> <p>大書庫 10:00～15:00</p> <p>■育児相談</p> <p>保健セ 9:30～11:00</p>	<p>21 春分の日</p> <p>♡天草皮ふ科・内科</p> <p>◆龍ヶ岳保育園落成式・内覧会⑮</p> <p>龍保育 10:00～13:00</p> <p>◆「花童」定期公演</p> <p>四郎ミュ 11:00～14:00 (8:30分)</p>	<p>22</p> <p>◆がんサロン⑳</p> <p>総合病院 13:30～15:30</p>	<p>23</p> <p>◆メディアリテラシー講習会㉕</p> <p>大書庫 10:00～12:00</p> <p>松庁舎 13:00～15:00</p> <p>◆クリスタルを学ぶ集い</p> <p>四郎ミュ 11:00～14:00 (8:15分)</p>
<p>24</p> <p>♡上天草内科呼吸器科クリニック</p> <p>♡竹中医院</p>	<p>25</p> <p>■育児相談</p> <p>大庁舎 9:30～11:00</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>♥6～7カ月児健診</p> <p>保健セ 13:00～</p> <p>●移動図書館</p> <p>龍ヶ岳</p>	<p>28</p> <p>■消費相談㉒</p> <p>松庁舎 9:00～12:00</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>31</p> <p>♡しまだ小児科</p> <p>♡春田医院</p>	<p>4/1</p> <p>◆企業等合同入社式</p> <p>商工会 13:30～14:30</p> <p>■育児相談</p> <p>大庁舎 9:30～11:00</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>●移動図書館</p> <p>大矢野</p>	<p>4</p> <p>■行政相談㉓</p> <p>松庁舎 13:00～16:00</p>	<p>5</p> <p>■育児相談</p> <p>姫支所 9:00～10:00</p> <p>龍支所 10:30～11:30</p>	<p>6</p>
<p>7</p> <p>♡毛利医院</p> <p>♡上天草総合病院</p> <p>◆熊本県議会議員一般選挙</p> <p>各投票所 7:00～18:00</p>	<p>8</p> <p>■育児相談</p> <p>大庁舎 9:30～11:00</p>	<p>9</p> <p>♥3～4カ月児健診</p> <p>保健セ 13:00～</p>	<p>10</p> <p>●移動図書館</p> <p>松島</p>	<p>11</p> <p>♥2歳児歯科健診</p> <p>保健セ 13:00～</p> <p>■行政相談㉓</p> <p>大老福 13:00～16:00</p> <p>■消費相談㉒</p> <p>松庁舎 9:00～12:00</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>●おはなし会</p> <p>姫図書 10:00～</p> <p>森図書 14:00～</p>
<p>14</p> <p>♡宮崎外科胃腸科</p> <p>♡やまうち医院</p>	<p>※「育児相談」では母子手帳交付も行っています。</p>					



©AC KUMAMOTO

ロアッソ熊本新体制始動!

～上天草市は全力で応援します!～

ロアッソ熊本の2019シーズン新体制がスタートしました。新加入選手とともに、今シーズンはJ3で戦います!

上天草市も全力で応援します!皆さんも「えがお健康スタジアム」に応援に行き、ロアッソ熊本を全力で応援して、1年でのJ2復帰をサポートしましょう!

今月は注目の新体制および新加入選手を紹介します。



©AC KUMAMOTO

■新チーム体制

キャプテン DF 39番 鈴木翔登
副キャプテン DF 5番 植田龍仁朗
副キャプテン DF 8番 上村周平

■新加入選手

DF 3番 小笠原佳祐 筑波大卒
DF 4番 酒井崇一 東海大熊本卒

FW 9番 原一樹 カマタマーレ讃岐より加入
FW 11番 三島康平 松本山雅FCより加入
FW 13番 北村知也 宮崎産業経営大学卒
MF 14番 中原輝 駒澤大学卒
MF 16番 田村翔太 福島ユナイテッドFCより加入
GK 22番 山本海人 横浜FCより加入
MF 31番 岡本知剛 松本山雅FCより加入

PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

ロアッソ熊本ホームゲーム 観戦ペアチケット (A席)

を2人にプレゼントします。

当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼント品を提供いただける方を募集します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

<広報クイズ(2月号)当選者>

- 小橋 優子さん(松島町)
- 原田 勝志さん(龍ヶ岳町)

クイズの正解は右のとおりです。次回もお楽しみに♪



市外のご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日の
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼卒業式を取材。学生時代を思い出して、涙が出そうになりました(仕事中心なので我慢)。学生を卒業し社会に出て10年。いろいろなこと感謝しているところ。広報紙に対し厳しいご意見をいただくこともありますが、それもまた感謝です。(A)

▼またまた覚えてしまった若者言葉「すこ」。元々は2ch用語で「好き」を言い換えた言葉だとか。かつて流行った「ドスコスコスコラブ注入♡」に当てはめると、とてもなく好きという意味なのか…。もはやおじさんという意味ない…。どうでもいいけど、お菓子のビスコは、すこっすW(じ)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

3月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③花まつり ④特集・イノシシ
⑤合同特集 ⑥総合防災訓練 ⑦まちのわだい ⑧市長室なう ⑨八代天草架橋 ⑩龍ヶ岳保育園 ⑪生涯学習だより ⑫図書館だより ⑬SBP ⑭シリーズ人権 ⑮上情企業 ⑯健康ガイド ⑰上天草総合病院だより ⑱年金で笑顔 ⑲こんにちは地域包括センターです ⑳かよいの場 ㉑お知らせ ㉒マイナンバー ㉓福祉課からのお知らせ ㉔空き家バンク ㉕選挙 ㉖すすめ!地域おこし協力隊 ㉗お便り ㉘ロアッソ ㉙読者プレゼント ㉚カレンダー ㉛高校生特派員

今回は

『上天草高校への支援事業』

についてお話を伺いました！

メンバー

岩本愛美、野口杏、
古川奈都、増田海響



中学生は必見の内容だね！

1 上天草市が実施している支援事業を調査しました

Q1. バス通学生の定期代が補助されるって本当？



？

バス通学生が負担する通学バス定期券購入費の一部を、市と県が補助します。
(例) 龍ヶ岳町赤崎-上天草高校 25,680円
県+市の補助 20,680円
負担額 5,000円
遠距離から通学する生徒にとっては、ありがたい補助金です。

Q2. 特別奨学金給付制度ってどんなもの？

市では、選考基準を満たす優秀な生徒5人程度に月額1万円を給付しています。スポーツや勉強など好きなことに全力で取り組んでいるかなどの選考基準(中学3年生は評定平均値)があり、特別奨学生候補者は、選考委員による面接があります。



Q3. 地元就職するだけで祝い金が貰えるの？



この制度は上天草高校を卒業し、卒業後60日以内に地元事業所に就職し、同じ事業所に継続して9カ月以上就業した人に3万円を支給し、地元で働く人を応援する制度です。

Q4. 魅力向上補助金って何？

あまり知られていない制度ですが、この制度を活用して、課外授業の一部を補助しています。
他にも近年は、福祉科に力を入れており、有名な先生を呼んで授業をしていたりすることに使われています。

こんな制度があったなんて知らなかった！



2 上天草高校3年生の主な就職・進学先



坂井 優斗さん

(ダイハツ工業)

仕事でストレスがたまると思いますが、耐えて上までのぼりつめます。



赤星 りささん

(熊本学園大学)

目標の教員を目指して4年間しっかり勉強し、達成できるように頑張ります。



山下 力也さん

(九州フジパン)

これまで学んできた礼儀やマナーを守り、何事にも積極的に精一杯頑張ります！！



宮下 香月さん

(翔洋苑)

頼りにされる介護福祉士を目指し、学校で学んだことを思い出しながら頑張ります！



木嶋 真子さん

(高綱大学短期大学部)

子どもと一緒に楽しめる保育士を目指します。



藤島 高康さん

(崇城大学)

自分の好きな分野について深く学び、目標をしっかり定めて勉強に励んでいきます。



迫田 藍華さん

(イオン九州)

お客様のことを第一に考え、満足していただける販売員を目指して頑張ります。



江口 夢斗さん

(上天草看護専門学校)

患者さまに信頼される看護師になれるように頑張ります。

3 3学年主任の本田先生からのコメント

学年スローガンとして掲げた「^{じんきしせい}盡己倅成」は「己を尽くして成るを待つ」という意味です。「人事を尽くして天命を待つ」という言葉と似ていますが、この言葉が受動的なのに対し、「盡己倅成」には「成すまで努力をし続ける」という能動的な決意が込められています。すなわち、目標は不断の努力を続け、己を磨き続けた先に達成されるのです。幸運の扉を開くためには、ただ何もせずに待っているのではなく、努力をし続けることが必要です。上天草の大地と温かい地域の皆さまに育てられ、旅立つ7期生の未来に幸あれ。

