

介護予防講演会

認知症を予防する生活のススメ

「最近忘れっぽい」「言いたいことが思い出せない」
など『物忘れ』を『年のせい』にしているませんか？

認知症の発症や進行は、生活習慣に大きく左右されます。
健康な脳でいるためのお話を聞いてみませんか？

日 程	場 所
平成31年2月13日（水）	龍ヶ岳統括支所
平成31年2月21日（木）	松島総合センター「アロマ」
平成31年3月 7日（木）	大矢野自然休養村管理センター
平成31年3月12日（火）	姫戸老人福祉センター

◆時間：午後1時30分～3時

（受付：午後1時から）

◆講師：済生会みすみ病院

作業療法士 五十嵐 稔浩 氏
津川 綾 氏

◆参加費：無料

◆申込み：不要



【問い合わせ】

上天草市役所 高齢者ふれあい課 地域包括支援係（松島庁舎内）
電話 0969-28-3378