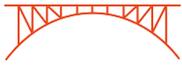


上天草



人と海のふれあふ

KAMIAMA

笑顔あふれる

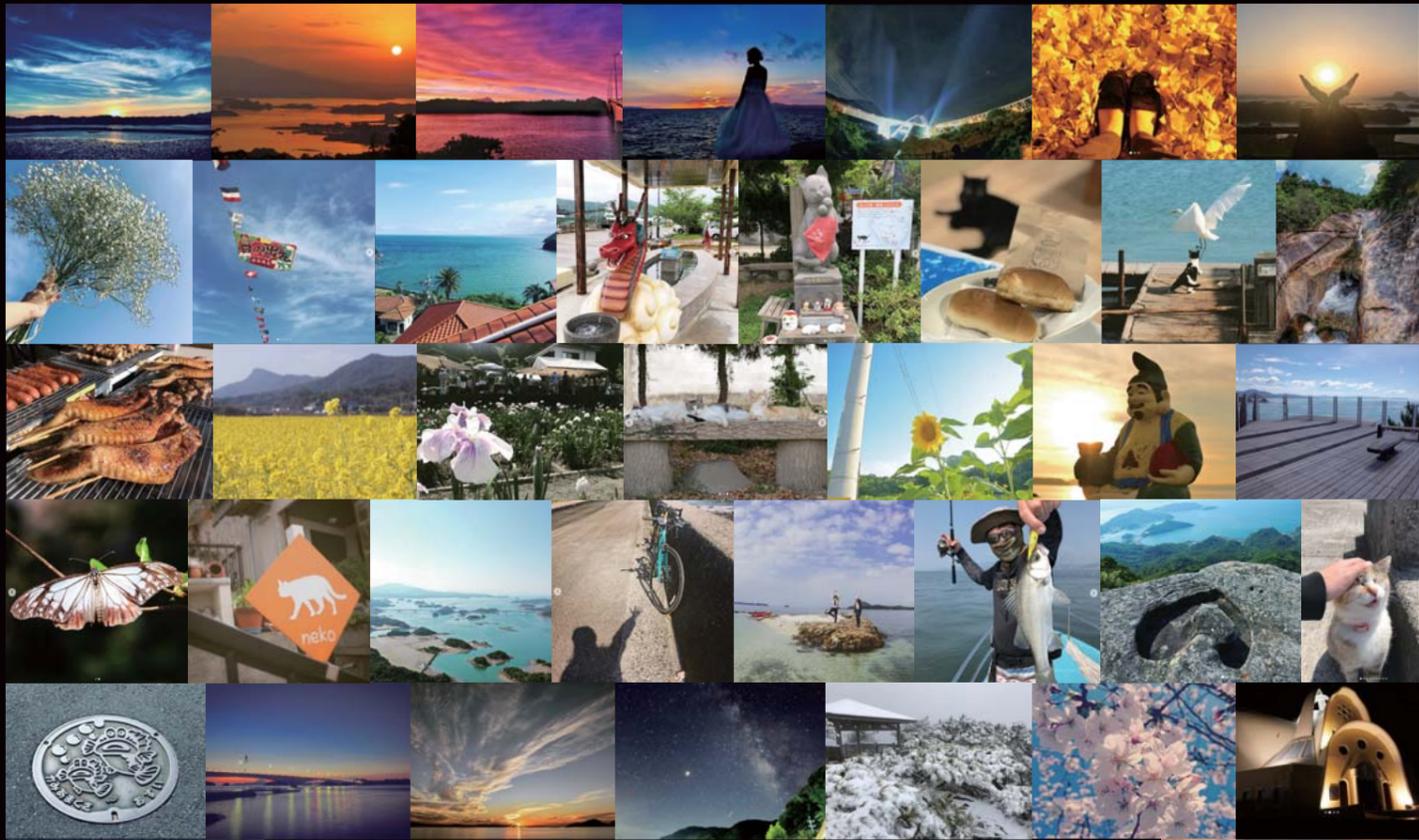
新たな門出

公式 instagram
kamiamagram

平成31年(2019年)
新春のごあいさつ

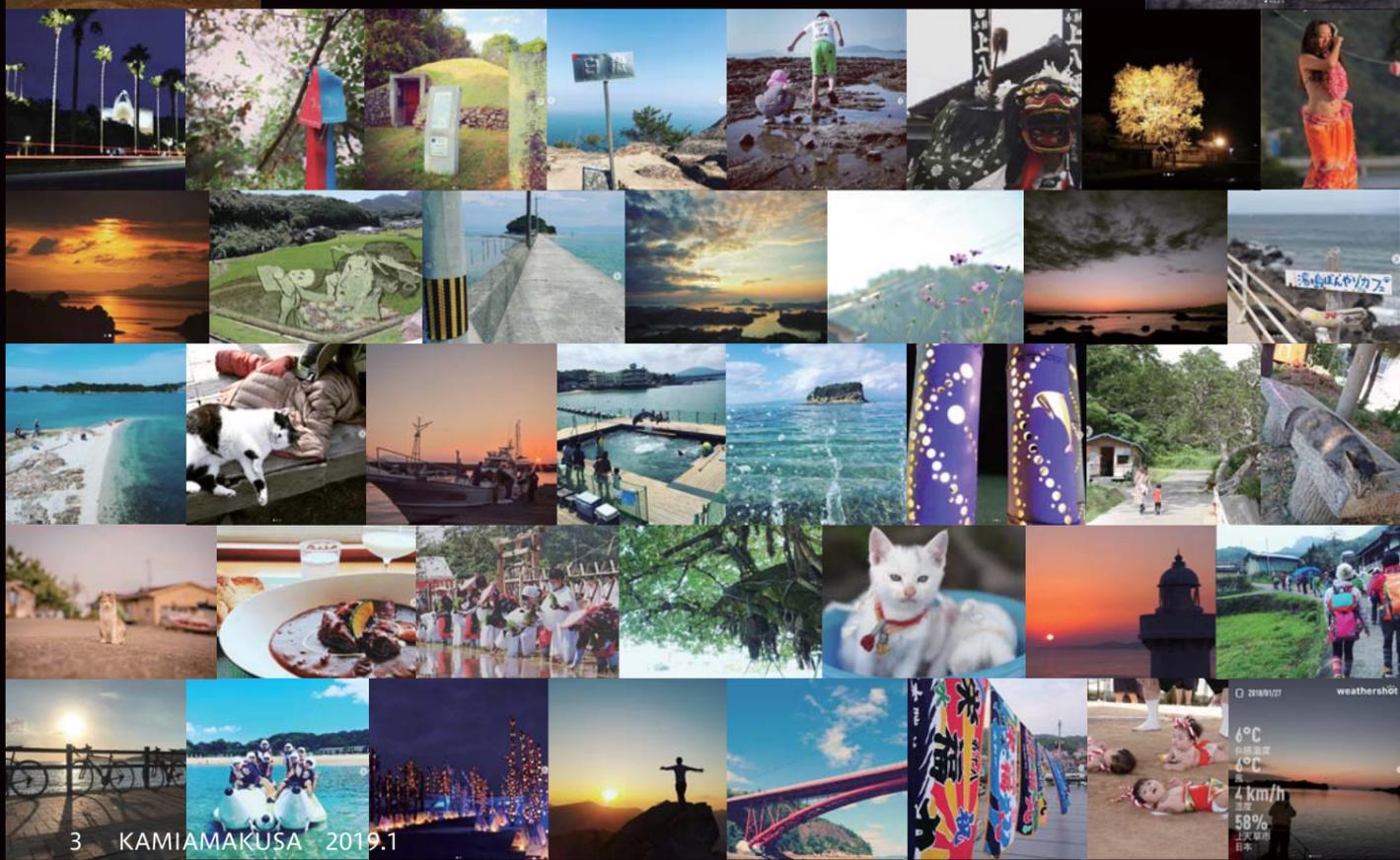
所得税・市県民税
確定申告日程をお知らせします

上天草市自殺対策計画策定
ご意見を募集します



- kamiamagram -

平成29年10月に開始した「kamiamagram」では、指定ハッシュタグをつけて投稿されたものが約1,400点(平成30年12月末現在)。皆さんもぜひ「#kami_ama」をつけて魅力ある上天草市を発信しましょう。また、第4回インスタグラムフォトコンテストの結果を34ページでご紹介しています。そちらもぜひご覧ください。



上天草市の情報発信

■ホームページ



市民の暮らしに必要な行政情報やイベント・観光情報が満載です。



■LINE@上天草



まちのわだいやイベント情報を毎日タイムラインでお知らせしています。



■Instagram



kamiamagramでは市の魅力を画像で発信。「#kami_ama」をつけて投稿しましょう。



■パライゾ Webチャンネル



プロモーションビデオや市役所からのお知らせ動画をアップロードしています。(YOUTUBE)



■マチイロ



「広報上天草」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。



※QRコードの読み取りがうまくできない場合は、上下のQRコードを隠して再度読み取ってください。

Contents - 今月号の主な内容

- 2 上天草市の情報発信
- 3 kamiamagram
- 4 年頭あいさつ
- 5
- 6 確定申告日程
- 7
- 8 まちのわだ
- 12 市長室なう
- 13 天草四郎ミュージアムで郷土のキリシタンの歴史を見つめ直す
- 14 生涯学習だより・図書館だより
- 16 SBP 龍ヶ岳小学校 シリーズ人権
- 17 上情企業 有限会社 明成/姫コッコ倶楽部
- 18 健康ガイド
- 20 上天草総合病院だより
- 21 年金で笑顔・こちら地域包括支援センターですかよいの場
- 22 お知らせ
- 30 「上天草市自殺対策計画」に対して市民の皆さまの意見を募集します
- 31 ちょっと待った！ そのごみ、きちんと分別できていますか？
- 天草架橋の実現 離島振興に尽力
- 32 旧龍ヶ岳町長 故森國久氏 熊本県近代文化功労者顕彰 すすめ！地域おこし協力隊
- 33 池田電気寄贈・お便りコーナー
- 34 インスタフォトコン結果 お便りプレゼント
- 39 2019年1月15日～2月16日 カレンダー
- 40 高校生特派員

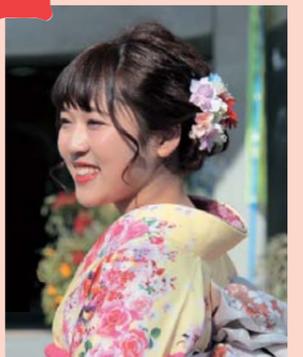
市のデータ

総人口	27,351人	(- 34)
大矢野	14,064人	(9)
松島	7,075人	(- 20)
姫戸	2,440人	(- 11)
龍ヶ岳	3,772人	(- 12)
男性	12,980人	(- 16)
女性	14,371人	(- 18)
世帯数	11,661世帯	(- 9)
市の面積	126.91km ²	

平成30年11月30日現在()は前月比

今月の表紙

1月3日(木)、松島総合センター「アロマ」で、新成人の門出を祝う上天草市成人式が執り行われました。当日は、華やかな振袖姿の女性や凛々しい袴姿の男性が勢ぞろい。当日の様子は2月号に掲載します。お楽しみに♪





新春の



ごあいさつ



上天草市議会議長 園田 一博

上天草市長 堀江 隆臣

新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆さまにおかれましては、輝
かしい新春をお迎えのことと心から
お慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、全
国的に西日本豪雨や相次ぐ台風の接
近、地震発生など甚大な災害が次々
と起こり、改めて自然の脅威を感じ
る年でありました。

一方で、上天草市にとっては明る
い話題も多く、大手旅行雑誌が行っ
た「行ってよかった人気観光地ラン
キング2018（九州・山口）」では、
天草エリアが堂々の一位を獲得しま
した。改めて天草の魅力が認められ
たと思いますし、今後に向けて更な
る飛躍が期待できるものと考えてい
ます。

インターネットで世界がつながり、
SNSで情報が拡散される現代社会
においては、自治体を持つブランド
イメージの発信は大きな意味を持ち
ます。市の知名度や地域価値の向上は、
観光や一次産品への付加価値へと直
結し、さらに移住・定住や民間資本
の投資、あるいはふるさと納税など、
これらすべての振興につながってま
いります。

新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆さまにおかれましては、
清々しく新春をお迎えのことと、心
からお慶び申し上げます。

平成31年の年頭にあたり、市議会
を代表しまして、謹んで新年のごあ
いさつを申し上げます。

平素より市民の皆さまには市議会
に対する、ご支援とご協力を賜り、心
より感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、5
月には新一号橋である「天城橋」が
開通し、災害時の代替路線の確保は
もとより、地域間交流の拡大が図ら
れるなど、地域経済に大いに貢献し
ています。

また、松島総合運動公園陸上競技
場の人工芝化や松島総合センター「ア
ロマ」メインアリーナの空調整備に
より、スポーツ合宿や各種大会の開
催などで大いに賑わいを見せるなど、
明るい話題が続きました。

また本年は、千巖山・前島地区総合
開発事業が完了し、新たな観光拠点
として、今後ますます観光振興に寄
与するものと大いに期待しています。

天草への評価が高まっているいま、
市ではスポーツ合宿や大会誘致、プロ
スポーツクラブとの交流事業などを
積極的に実施しており、市外から多
くの方に参加いただいています。また、
ことしは、前島エリアの観光交流拠
点施設がオープンし、官民協働で進
めている樋合リゾート開発も事業着
手する予定です。観光やそれを支え
ている一次産業をはじめ、地域活性
化に携わっていただいている多くの
市民や関係者の皆さまの努力が報わ
れるよう、この一年を飛躍の年にす
べく職員一丸となって取り組んでま
いります。

また、ことしは、天皇陛下のご退
位が決定しており、5月1日に元号
が改められ、時代の大きな転換期を
迎えます。合併して15周年を迎える本
市も将来を見据えたまちづくりを進
め、次世代に自信と誇りを持ってふ
るさとを引き継いでいけるよう、今
後とも市民の皆さまの一層のご支援
とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって素晴らしい
一年になりますことをご祈念し、新
年のあいさつといたします。

議会といたしましても、市のます
ますの活性化を図るうえで、今後も
二元代表制のもと、市執行部から提
出される議案を十分審議し、市政発
展のために尽力する所存です。

また、新たな年を迎え、本年は議
会改革の一環として、議会のペーパ
レス化を目指し、タブレット導入を
予定しております。市民の皆さまが
これまで以上に、議会を身近に感じ
ることができるよう取り組んでまい
りたいと考えています。

これからも市民の皆さまの声を大
切にしながら、議員一同、市政の課
題解決に尽力してまいります。ご支
援、ご協力を賜りますようお願い申し
上げます。

新しい年が、市民の皆さまにとっ
て素晴らしい一年になりますことを
心から祈念いたしまして、年頭のご
あいさつといたします。

天草への評価が高まっているいま、
市ではスポーツ合宿や大会誘致、プロ
スポーツクラブとの交流事業などを
積極的に実施しており、市外から多
くの方に参加いただいています。また、
ことしは、前島エリアの観光交流拠
点施設がオープンし、官民協働で進
めている樋合リゾート開発も事業着
手する予定です。観光やそれを支え
ている一次産業をはじめ、地域活性
化に携わっていただいている多くの
市民や関係者の皆さまの努力が報わ
れるよう、この一年を飛躍の年にす
べく職員一丸となって取り組んでま
いります。

また、ことしは、天皇陛下のご退
位が決定しており、5月1日に元号
が改められ、時代の大きな転換期を
迎えます。合併して15周年を迎える本
市も将来を見据えたまちづくりを進
め、次世代に自信と誇りを持ってふ
るさとを引き継いでいけるよう、今
後とも市民の皆さまの一層のご支援
とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって素晴らしい
一年になりますことをご祈念し、新
年のあいさつといたします。

所得税および市県民税申告日程

申告期間：2月15日(金)～3月15日(金)

市県民税申告および所得税の確定申告（青色申告を除く）をされる人は、次の日程で申告をお願いします。なお相続税や贈与税などの申告、期間外の確定申告および消費税申告は受付できませんのでご了承ください。

※混雑を避けるため地区割当てをしています。なるべくお住まいの地区割当日にお越しください。どうしても都合が悪い場合は、他の日程の都合の良い日にお越しください。

※混雑時や申告内容によっては、半日程かかる場合もありますので申告には時間に余裕を持ってお越しください。

※申告の内容によっては、受付できない場合がありますのでご了承ください。

※税務署またはe-Taxなどで所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要はありません。

【大矢野地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 湯島出張所

月日	地区名	時間
2月15日(金)	湯島1・2区	午前9時～正午
	湯島3・4区	午後1時～3時

◎会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月日	地区名	時間
2月18日(月)	登立本郷・広崎	午前9時～正午
	登立西の浦	午後1時～4時
2月19日(火)	寄船・成合津	午前9時～正午
	東満・白瀧	午後1時～4時
2月20日(水)	岩谷	午前9時～正午
	船江・双原	午後1時～4時
2月21日(木)	辺田・平	午前9時～正午
	尾上・新田	午後1時～4時

2月22日(金)	坂本・山下	午前9時～正午
	積米	午後1時～4時
2月25日(月)	尾越崎	午前9時～正午
	四郎丸	午後1時～4時
2月26日(火)	大湯	午前9時～正午
	治郎田・荒木浜	午後1時～4時
2月27日(水)	上新田・馬場	午前9時～正午
	江樋戸	午後1時～4時
2月28日(木)	谷・豊後谷	午前9時～正午
	中の丸	午後1時～4時
3月1日(金)	古野・田端	午前9時～正午
	賤の女・女鹿串	午後1時～4時
3月4日(月)	串	午前9時～午後4時
3月5日(火)	鳩の釜	午前9時～午後4時
3月6日(水)	大手原・七ツ割	午前9時～正午
	野釜前・野釜南	午後1時～4時
3月7日(木)	堤・村寺尾	午前9時～正午
	宮津	午後1時～4時
3月8日(金)	高田・越の浦・池の迫	午前9時～正午
	野米・小瀬戸	午後1時～4時
3月10日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月11日(月)	貝場	午前9時～正午
	前平・小平	午後1時～4時
3月12日(火)	柳東	午前9時～正午
	柳西	午後1時～4時
3月13日(水)	亀の迫	午前9時～正午
	新開・満越	午後1時～4時
3月14日(木)	瀬高・江後	午前9時～正午
	全地区	午後1時～4時
3月15日(金)	全地区	午前9時～午後4時

◎会場 維和出張所

月日	地区名	時間
2月25日(月)	維和1～6区	午前9時～正午
	維和7～13区	午後1時～3時

【龍ヶ岳地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月18日(月)	須崎垣内・開田船津	午前9時～正午
	友田中鶴・古庵・真米・桑鶴	午後1時～3時
2月19日(火)	仏崎	午前9時～正午
	下桶川	午後1時～3時

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月20日(水)	赤崎・葛崎・池の浦	午前9時～正午
	夏唐・西浦・丸田	午後1時～4時
2月21日(木)	中園・東浦・大作山	午前9時～正午
	高串・小屋河内・脇浦	午後1時～4時
2月22日(金)	瀬戸・東風留	午前9時～正午
	白浜・下貫	午後1時～3時

【姫戸地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月日	地区名	時間
2月28日(木)	牟田・永目	午前9時～正午
	元摺	午後1時～4時
3月1日(金)	神・塩屋	午前9時～正午
	本郷	午後1時～4時
3月4日(月)	団地・西河内・神代	午前9時～午後3時



3月15日(金)は特に混雑が予想されます。お早めの申告をお願いします。

■申告に関するお問い合わせは税務課まで ☎0964(26)5519

【松島地区】※正午～午後1時までは休憩時間

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月26日(火)	阿村1・2区	午前9時～正午
	阿村3・4区	午後1時～4時
2月27日(水)	阿村5～8区	午前9時～正午
	阿村9～11区	午後1時～3時

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
3月5日(火)	野々川・教良木本郷	午前9時～正午
	山浦・大平	午後1時～4時
3月6日(水)	内野河内	午前9時～正午
	星平	午後1時～3時

◎会場 松島庁舎3階大会議室

月日	地区名	時間
3月8日(金)	阿村12・13区	午前9時～正午
	先辺・一番・今村・北の浦	午後1時～4時
3月10日(日)	全地区	午前9時～午後4時
3月11日(月)	中村・合の丸・浦山・園田・松葉	午前9時～正午
	西目・古園・古園団地・合津西の浦	午後1時～4時
3月12日(火)	志賀間・御所組・馬建・国迫・稲戸	午前9時～正午
	前島・樋合東・樋合西・永浦	午後1時～4時
3月13日(水)	今泉地区	午前9時～午後4時
3月14日(木)	全地区	午前9時～午後4時

□申告に持参するもの

●全ての人

- ①印かん（確定申告の場合必要）
- ②生命保険、地震保険などの支払証明書（領収書は不可）
- ③確定申告用封筒またはハガキ（税務署から送付されてきた人のみ）
- ④本人確認書類と個人番号（マイナンバー）が確認できるもの

●給与収入がある人

- ①給与所得の源泉徴収票（職場から発行）
※給与収入が1カ所だけで職場で年末調整されている人は、申告の必要はありません。
- ②給与所得の源泉徴収票がない人は、職場からの給与支払証明書など年間収入金額・会社名などがわかるもの
- ③本人名義の口座番号がわかるもの（年の途中で会社を退職した人や、職場で年末調整がされていない人は、所得税が還付される場合があります）

●自営業の人（漁業・農業含む）

収支内訳書（収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など）※事前に記入し、持参してください。

●不動産を貸している人

- ①収支内訳書（収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など）※事前に記入し、持参してください。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額がわかる書類、帳簿など

●年金収入がある人

- 公的年金の源泉徴収票（日本年金機構などから、毎年1月末頃に郵送されてくるハガキ）
※公的年金収入のみで、次の①または②に該当し、他に収入（所得）がない人は、申告は不要です。
- ①昭和29年1月2日以降に生まれ、支給された年金の合計額が98万円以下の人
 - ②昭和29年1月1日以前に生まれ、支給された年金の合計額が148万円以下の人

●その他の収入がある人

収入金額、経費などがわかる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書（1年分を個人ごと、病院ごとに集計してください。）または医療費通知書
※税務課の窓口を集計用紙を用意しておりますが用紙がない場合でもメモ用紙などに記入し、持参してください。申告時間の短縮のためご協力をお願いします。

(記載例)	太郎	A病院	40,000円	
	太郎	B病院	25,000円	
	花子	A病院	30,000円	合計95,000円

- ②寝たきりの人のおむつに係る費用については、「おむつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります。
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書
- ④セルフメディケーション税制の適用を受けられる人は健康の保持増進などへの取組みを明らかにする書類

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本の原本（法務局から発行されているもの）
- ②請負契約書や売買契約書（土地・家屋）などで、金額

の分かる書類の写し

- ③金融機関から発行される住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類が足りない場合は、再度書類をそろえていただくことになりますので、関係書類は必ず持参ください。
- ②上天草市に住民登録がある人で、市外に居住している人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください。
- ③収入が全くない人もその旨を申告していただく必要があります。
- ④市県民税、所得税の申告を忘れると次のようなさまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう。
○国民健康保険加入者は、保険料の軽減が受けられない
○扶養関係の証明などに必要な課税証明および所得証明の交付ができない など

■問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519



11/25 **リングに笑いとお声援を送る**
チャリティープロレス開催

11月25日(日)、アジアプロレスリング主催の「チャリティープロレスin上天草」が、松島総合センター「アロマ」で開催されました。当日は、多くの観客が来場し、レスラーたちが繰り広げる熱く、面白い戦いに大きな声援を送りました。また、観客をリングに上げ、レスラーと戦うパフォーマンスなどもあり、会場は笑いに包まれました。

なお、本チャリティーイベントの収益の一部が、上天草市社会福祉協議会の藤川会長に手渡されました。



11/18 **奉仕作業でトイレ ピカピカ**
いい色塗装の日に合わせ実施

11月18日(日)、熊本県塗装防水仕上業協同組合上天草支部の皆さんが、「いい色塗装の日奉仕作業」と題して大矢野町2号橋公園公衆トイレの内装の塗替え作業を実施しました。これは同組合が毎年、11月16日の日に合わせ、公共施設の塗装塗替えの奉仕活動を実施しているもの。

作業当日は、10人の職人さんの熟練の技であっという間にピカピカに。作業後、市民や観光客の皆さんに気持ちよく使ってほしいと話ず職人さんの笑顔もピカピカに光っていました。



11/10 **元気いっぱい 高校生による販売実習**
平成最後の上天草バザール

11月10日(土)、松島総合センター「アロマ」で上天草バザールがありました。このイベントは、上天草高校生が地元店舗と協力し、仕入れから販売までの実習を兼ねて毎年開催されています。

今回の目玉となった商品は、高校生と地元事業者が共同で開発したデコポン味のレモンケーキ。10時の開店からわずか50分で450個が完売となりました。会場には、19店舗のブースが並んだ他、アトラクションや抽選会などがあり、来場者を楽しませていました。



11/9 **ひとり暮らし高齢者の集い**
阿村地区社会福祉協議会

11月9日(金)、阿村地区社会福祉協議会が、ことで8回目となる、高齢者の仲間づくりなどを目的としたひとり暮らし高齢者の集いを開催しました。愛光園の園児によるステージ発表や、参加者のカラオケなどがあり、大変賑わいました。

参加者の中には1回目から欠かさず参加している人もおり、「この会が未永く続いて欲しい」と笑顔。また、同協議会の田崎豊長会長は「いろんな人の協力のおかげで楽しいおもてなしができた」と話しました。

上天草を味わって行って～

上天草フェア in ヒノマルマルシェ&三年坂モリコーネ

11月26日(月)から約2週間、蔦屋書店熊本三年坂(熊本市)の「ヒノマルマルシェ」と「三年坂モリコーネ」にて上天草フェアを開催しました。天草大王のタタキや、レモンケーキなどの販売に加え、天草鯛のタコライスやモリンガ入りの色が変わるハーブティーなど限定メニューを提供しました。また、週末限定で三年坂に特設ブースを設置し、あまくさ焼餅、天草(柑橘)、道の駅上天草さんぱーるによるユリや菊の対面販売を行い、多くのお客さまに上天草を知っていただく機会となりました。



三年坂の特設ブースでユリや菊を対面販売



三年坂モリコーネで提供された天草鯛のタコライス



上天草フェア告知看板がお客様の目を引きました



11/17 **天草の海をきれいに**
県浄化槽協会によるボランティア

11月17日(土)、樋合海水浴場(松島町)で、県浄化槽協会上天草支部の会員ら34人が海岸清掃を行いました。この活動は同支部が社会貢献活動の一環として毎年行っており、今回で6回目。天草地域の海岸などを清掃しています。

この日は秋晴れの中、砂浜や草むらに落ちている漂流ごみなどを拾い集めました。同支部長の連川仁視さんは「浄化槽法定検査の普及活動の一環。ボランティアで活動している支部は県内でも少ないので、今後も続けていきたい」と話しました。



11/15 **パッククッキングにチャレンジ**
上小学校 工作・イラストクラブ

11月15日(木)、上小学校で4～6年生の工作・イラストクラブ16人が、地域の食生活改善推進員(ヘルスメイト)3人を招き、パッククッキングに挑戦しました。

パッククッキングとは、真空調理を家庭向けにアレンジした調理法で、食材をポリ袋に入れて加熱する方法。水が使えない災害時などに役立ちます。児童は「材料を切るのは大変だったけど、簡単にできた。家族にも教えてあげたい」と話し、作ったチキンカレーなどをおいしそうに食べていました。



12/6 映画『声』の撮影が終了
監督・出演者が報告

12月6日(木)、昨年9月からメインロケ地である龍ヶ岳町樋島で撮影が開始された映画「声」の監督と主演のお二人が、撮影終了報告のため市長を表敬訪問しました。この映画は、失明により心の安定を失った主人公が、介助人を伴って目的の無い旅に出るロードムービー。出会った人との触れ合いで心の安定を取り戻す、人間再生の物語です。

先行上映会は1月25日(金)に熊本市男女共同参画センター「[あもにいいホーム]」で行います。
☎映画『声』政策委員会事務局 ☎092(565)5354



12/4 知事などへ献納を報告
天草地域献穀事業

12月4日(火)、県庁で、天草地域献穀事業で栽培した米と粟を、10月に皇居で行われた献穀献納式で無事に献納したことを、蒲島熊本県知事と坂田熊本県議会議長へ報告しました。

本事業推進協議会の堀江会長から事業の概要説明と献納を報告後、献穀者の山下ご夫妻から献穀した米を知事へ進呈。知事から、何に苦勞したか問われると、山下ご夫妻は「粟の栽培に苦勞したが、無事に収穫することができました」と答え、終始和やかな雰囲気で行うことができました。



11/29 上天草市の頂点を決める闘い
第13回上天草会長杯ソフトボール大会

11月29日(木)、大矢野総合グラウンドで第13回上天草会長杯ソフトボール大会を開催しました。秋のナイター大会を勝ち上がった4チームで優勝を争い、激闘の末、ヤマハチームが江源会チームを9対4で下し、初優勝しました。

優勝した山辺監督は「創部2年目で若いチーム。昨年の初戦敗退の苦い想いを、ことし一年練習を重ね、優勝できた。次の目標は都市対抗野球へ出場すること。野球好きな人はヤマハと一緒にプレーしましょう」とコメントしました。



11/29・30 介護者同士で交流
家族介護者交流事業

11月29日(木)と30日(金)に、スパ・タラソ天草で、家族介護者交流事業を行いました。この事業は、日頃自宅で高齢者を介護する人たちが一時的に介護を離れ、リフレッシュと仲間づくりをすることを目的に開催しており、今回は19人が参加。温泉やプールを楽しみながら、介護者同士で交流しました。

参加者からは、「いろんな話が聞けて良かった」「自分の環境を聞いてもらって、アドバイスを頂いた。来て良かった」などの感想が聞かれました。



12/8 熊本の匠の技を体験
技能フェアin上天草市

12月8日(土)、松島総合センター「アロマ」で、一般社団法人熊本県技能士会連合会が技能フェアin上天草市を開催しました。

これは、ものづくりの楽しさを実感し技能士に興味をもってもらうことを目的に、同会が企画したものです。

当日は、約500人が来場し、プロの職人の指導のもと、「光るどろだんご」や「本棚」、「盆石」などを制作しました。来場した子どもたちからは、「将来は職人さんになりたい」という声が多く聞かれました。



12/8~9 野球で国際交流
韓国チームvs市社会人チーム

12月8日(土)~9日(日)、松島町総合運動公園野球場において、韓国仁川広域市の愛好会野球チームと上天草市社会人混合野球チームの国際交流戦が行われました。

2年ぶり3回目となる交流戦では、極寒の中プレーを楽しみました。結果は、韓国チームが全勝。韓国チームのバン・ソンスン代表は「野球を通し、市の皆さんの心からの歓迎と情熱に感謝」とコメント。上天草市軟式野球連盟協会の山口会長は、「改めて野球のすばらしさに感動した。すべての人と喜びを分かち合えた」と話しました。



12/3 おはなしほっかぽかの活動が評価
優良読書グループ表彰

12月3日(月)、熊本県立図書館で平成30年度熊本県読書活動推進功労者および優良読書グループ表彰式が行われ、姫戸町の読書グループ「おはなしほっかぽか」が表彰されました。

同グループは、平成17年に結成し、現在は13人が、おはなし会やイベントをとおして、市民の読書への関心を高め、地域や子どもたちの読書活動の推進に貢献しています。代表の永森直子さんは、「感謝の気持ちでいっぱい。これからも読み聞かせをとおして心のキャッチボールを大切にしたい」と話しました。



12/1 プロ選手によるバスケットボール教室
ドリームキャラバン in 上天草2018

12月1日(土)、松島総合センター「アロマ」で、熊本ヴォルターズの選手などがバスケットボール教室(ドリームキャラバン in 上天草2018)を開催しました。

市内外から小中学生104人が参加し、プロの選手とコーチから直接指導してもらい、技術力の向上に励みました。

普段は間近で見ることのできない選手やコーチに子どもたちも大興奮。身長2mを超える外国人選手の来場や、サイン会などで教室は大盛況でした。

天草四郎ミュージアムで 郷土のキリシタンの歴史を見つめ直す

天草四郎ミュージアムは、昨年4月に天草四郎メモリアルホールから名称を変更し、天草地方の貴重なキリシタン史料を追加してリニューアルオープンしました。6月には「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録され、崎津集落を目的とした観光客が増えるなか、天草のキリシタン史を総合的に学べる情報発信拠点として、さまざまな取り組みを行っています。この機会に郷土のキリシタンの歴史を見つめ直すことができる天草四郎ミュージアムへぜひお越しください。

■イベント内容

<舞踊団「花童」定期公演>

天草四郎や天草島原の戦いをテーマに、当時の天草の人たちの苦しみや愛の尊さを表現したオリジナル舞踊の公演を定期開催しています。



※舞踊団「花童」とは、中村花誠氏が創設した小学生から高校生が中心となった舞踊団で、近年、県内外はもとより韓国・上海などにも進出するなど高い人気を誇っています。

<天草地方のキリシタンの歴史を学ぶ集い>

天草島原の戦いに命をかけて戦って、厳しい弾圧を受けてもなお信仰を続けた当時のキリシタンの歴史と世界遺産に登録された崎津集落をはじめとした天草各所の史跡などの解説と合わせミュージアムに展示する史料について説明します。

※講師 南圭生氏

苓北町にある天草中央キリスト協会の牧師で「天草キリシタンガイドブック」の著者でもあり、天草地方のキリシタンの歴史に詳しい講師です。



■今後のイベントスケジュール

イベント名	今後の実施日	公演・講話時間
舞踊団「花童」定期公演	2月10日(日)	午前の部11:00~11:30 午後の部14:00~14:30
「天草地方のキリシタンの歴史を学ぶ集い」	1月26日(土)	午前の部11:00~11:15 午後の部14:00~14:15
	2月16日(土)	
	2月23日(土)	
	3月9日(土)	
	3月23日(土)	

■観覧料、参加料

※天草四郎ミュージアムへの入館料のみ(入館料)

- 大人 600円(団体割引 540円)
- 中学生以下 300円(団体割引 270円)
- ※学校行事での入館は無料(ただし、中学生以下に限る。)
- ※幼児無料。
- ※団体割引は20人以上で適用。

■問合せ先 天草四郎ミュージアム
☎0964(56)5311

月刊 市長室 なう Now!



湯島の猫に い草の猫ちぐらプレゼント

県では国産畳表の8割のシェアを誇る「い草」が特産品であることは皆さまご存じだと思いますが、い草を使った猫ちぐらというものをご存知でしょうか。本来は、新潟県や長野県産の稲わらを編んで作った猫用の寝床のことで、その原型は人間の赤ん坊用にわらで編んだゆりかごをモチーフに猫向けにアレンジしたものだそうです。12月7日(金)、熊本県い草デザイン開発研究会から、八代産い草を使用して商品開発を行った猫ちぐらを「猫の島」として認知度が高まってきた湯島の振興のために寄贈したいとご提案を受けて、寄贈式を行いました。研究会は、平成5年の設立で、15の個人や団体で構成された組織となっております。県産い草の利用拡



▲湯島待ち合い所

▲猫ちぐらを寄贈した井上ご夫妻(右)と寄贈式に立ち合った湯島地域おこし協力隊の2人(左)

大のため、い草製品の製作やPRを行っています。また、寄贈していただいた井上昭光会長の奥様は、本市松島町のご出身とのことで、ご結婚され本市から離れた後もふるさとを思ってくださいとあって大変嬉しく思いました。なお、寄贈された猫ちぐらは、全部で7つあり、一番大きなものだと、幅1.5m×高さ1.5mと非常に大きく、人間も入れるサイズです。今後は、湯島では猫ちぐらですやすやす眠る猫たちを見れそうです。機会があればぜひご覧ください。

自転車を活用したまちづくり

上天草市では、人気アニメ「弱虫ペダル」とコラボレーションし、市のサイクリングコースや観光地の魅力をPRするための動画を制作しました。

2人の高校生が上天草の風光明媚なサイクリングコースを自転車で巡る様子が映しだされています。

また、劇場版「弱虫ペダル」でレースの舞台となった天草五橋を走るシーンを動画に使用しており、上天草市でサイクリングを楽しみたくなる動画となっています。



▲人気アニメ「弱虫ペダル」とコラボした動画を配信中

平成29年5月に「自転車活用推進法」という新しい法律ができ、国が自転車活用を提唱する中で、自転車による観光振興、住民の健康増進、環境負荷の低減などを図る自治体が増えました。

本市でも、天草地域の自転車愛好家で作る「あまいちサイクリングクラブ」が、毎年天草四郎サイクリングフェスタを開催しており、県内外から多くの方が参加しています。

自転車もたらす「経済」「環境」などの効果に加えて、市民の皆さんの健康や生きがい、仲間づくりにつながるよう、本市でも活用に努めてまいります。

12月2日に開催された天草四郎サイクリングフェスタのスタートの様子



●図書館職員のオススメコーナー 「推本！！」

『ウリオ』室井 滋・文、長谷川義史・絵
(大矢野森記念・姫戸 所蔵)

ことしはいのしし年ということでのししの絵本
をご紹介します。
女優の室井滋さんの友人の実話をもとにしてでき
たおはなし。
長谷川義史さんの迫力のある表紙が目印です！

〈あらすじ〉

かわいいウリ坊 (い
のししのこども) があ
る日、家にやってきま
す。

最初はちいさかった
ウリ坊もどんどんおお
きくなっていのしし、
「ウリオ」に成長します。
ちいさいときは可愛
がってくれていた家族
ですが、大きくなった
「ウリオ」には…？



●貸出袋を寄附していただき ました

池田美香様から図書の貸出袋の寄附がありまし
た。13枚全て池田様の手作りでとてもかわいいです
♪大切に使用させていただきます。ありがとうございます
ました。



生涯学習発表会を開催します

中央公民館講座として生きがいづくりや学習など、日
頃から活動を行っている講座、サークルなどが一堂に会
し、生涯学習発表会を開催します。

発表会はステージの部・展示の部に分かれ、学習成
果を発表することで自身の意欲を向上させるとともに、
「もっと学びたい」「生きがいをもちたい」などお考えの
皆さまに情報を提供します。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

■日時 2月23日(土)

○展示の部 午前10時～

○ステージの部 午後1時～

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール・1階ロビー



前回の様子

大 矢野自然休養村管理センター 指定管理者を決定

大矢野自然休養村管理センターの指定管理者につい
て、候補者選定委員会の結果を受けて、平成30年第
6回市議会定例会において、次のとおり決定しました。

■対象施設の概要

□施設の名称 大矢野自然休養村管理センター

□施設の所在地 上天草市大矢野町上 1539 番地

□敷地面積 20,874 平方メートル

□設置目的 市民の集会などに役立て、市民の教養、
文化の向上および福祉の増進を図る。

■指定管理者

□候補者の名称 特定非営利活動法人 NPO 支援機構
理事長 水野 葉一

□所在地 上天草市大矢野町中 4434 番地 2

■指定する期間 平成31年4月1日から
平成34年3月31日までの3年間



大矢野自然休養村管理センター



図書の寄贈 (11月寄贈分)

山崎月美様ほか5名の方にご寄贈いた
だきました。ありがとうございました。



中央図書館
☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館
☎0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
姫戸図書館
☎0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館
☎0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

本を借りてLINE
ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポ
イントが貯まります。ポイントが25ポ
イント貯まると、地元商品券などに交換できま
す。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館
でも交換できます。
■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



ふとと発見

「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

ミサゴ (タカ目ミサゴ科)

世界中に広く分布するタカの仲間。
主に魚を食し、沿岸域で見ることが多
い。環境悪化により一時減少したが、現
在は回復傾向にある。白嶽周辺は、県
内における主要な繁殖地の一つ。英名
は、別の方面で有名になったオスプレイ
(Osprey) であるが、こちらが本家本
元。属名のパండిオン (Pandion) は、
ギリシャ神話の人物名。
(自然編担当 坂梨仁彦委員)

ミサゴ (Pandion haliaetus Western Osprey)

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

図書館おはなし会

2/9(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
1/26(土) 午後1時30分～ ママ応援センター
1/26(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
2/9(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
2/9(土) 午前10時～ 姫戸図書館
1/19(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
2/16(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

2/7日(木) 午前10時30～ アロマ視聴覚室

休館日

1月15日、21日、28日、31日
2月4日、12日、18日、25日、28日

●姫戸図書館

2月10日(日)～2月23日(土)まで館内整理のため休
館します。ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。開
館は2/23(日)からです。

移動図書館巡回日

1月16日(松島) 23日(姫戸) 30日(龍ヶ岳)
2月6日(大矢野) 13日(松島) 20日(姫戸)

※雨天の場合は翌日に延期します。小雨の場合、決行する
こともあります。詳しい場所・時間については、教育委
員会(社会教育課)までお問い合わせください。ご利用お
待ちしています。
※1月の移動図書館は第一水曜日が年末年始休館のため、
1週ずつ巡回が遅くなりますのでご了承ください。龍ヶ
岳図書館は月末休館日を挟むため、延期の場合は2月1
日です。

上情企業

Vol.9

会社PR

わが社は天草大王を養鶏・加工・販売を行い、全国の飲食店や小売店へお届けしています。時には皆さまに直接楽しんでいただけるよう、イベントなどにも出店しています。

また、食育として小学校の生徒に見学に来ていただき、給食で提供するなど、地域に根付いた農業として頑張っております。



わが社のがんばり社員

◆入社何年目？ 9年目になります。

◆会社を選んだ理由は？

不景気のおおりで定職を失い、バイト生活の時に先代の社長に誘われ、もともと養鶏の仕事に興味があったため迷わず入社しました。

◆担当業務は？

農場長をしています。

◆やりがいを感じる時は？

毎月、雛から成鶏まで育てていますが、鶏を見学に来ていただく人に「大きくて、綺麗な鶏ですね」と褒めてもらう言葉を耳にしたときです。

◆現在の目標は？

成鶏して出荷するときに成長の具合がバラバラで大きかったり小さかったりして、同じサイズで出荷できていないので、これを改善して同じ大きさで美味しい天草大王をお客様に届けられたらと思います。

◆最後に一言メッセージ

私はことし還暦を迎えますが、まだまだ、養鶏の仕事に従事している者としてはひよっこです。これからも若い気持ちと謙虚な気持ちで会社を支えていきたいです。



鍋倉 義昭さん

有限会社 明成 / 姫コッコ倶楽部

- 所在地 姫戸町姫浦3950番地
- 業務内容 天草大王養鶏・加工・販売
- 売上高 1億円
- 従業員数 7人 (パート8人)
- 連絡先 TEL 0969(58)2723
FAX 0969(58)2743
- ホームページ <https://www.amakusadaiou.com/>

わが社の会社自慢 !!

九州チキンフェスティバル 2018 にて優勝しました。来年も連覇を目指しています。

わが社は従業員みんな仲良くアットホームな企業だと思います。お昼の賄い飯はみんなで過ごし、コミュニケーションの場として過ごしています。もちろんご飯には天草大王がたくさん登場。親子丼やカレー・シチューなどとても美味しい賄い飯付きです。



社長からのメッセージ

姫戸町で生まれ育ち、天草大王に出会い14年が経ちました。今では、イベントなどに参加すると「楽しみにしていました」とお声かけいただき、お土産や贈答品に天草大王を選んでいただくなど、天草の特産品の一つとして喜んでいただいているのではないかと思います。今後も皆さまに自慢の一品となるよう安心・安全な天草大王を育てていきたいと思ひます。



代表取締役社長 山口 博子

■問合せ先 産業政策課商工振興係
☎0964(26)5531

School Beauty Project

学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動です。

龍ヶ岳小学校

～学校の笑顔を地域にも広げよう～

龍ヶ岳小学校では、「みんながみんなの応援団」の児童会テーマのもと、児童全員が朝のボランティア活動や仲よし班活動などを通して、笑顔の輪を広げていっています。

今年度は、その笑顔の輪を地域の皆さんにも広げようと、学年の交流活動の場を利用して、音楽などのミニ発表会を開いたり、花の苗を配ったりしています。また、夏祭りなどの地域の行事でも、準備から参加して、提灯や垂れ幕の設置や椅子並べなどを手伝いました。



花の苗を配る4年生



夏祭りの準備を手伝う6年生

初めは地域の皆さんの前で恥ずかしがる児童もいましたが、今では大きな声で挨拶したり、笑顔で会話したりすることができるようになりました。地域の皆さんと仲良しの「絆」が少しずつ強くなってきていると感じています。龍ヶ岳の児童一人ひとりが、みんなの応援団になって、学校でも地域でも応援し合えるSBP活動になるように、これからも活動していきます。

◆問合せ先 学務課指導係 ☎0969(28)3365

シリーズ

JINKEN

男女共同参画社会

男女が対等なパートナーとして尊重し合える社会



熊本県人権同和政策課
人権研修テキスト
(人権全般編) から転載
4コマ漫画家
桜田幸子さん作

男女共同参画とは、「女性(男性)とはこういうもの(こうあるべき)」という考え方により、行動や考え方、生き方を制限されることなく、男女がよきパートナーとしてお互いに尊重しあい、さまざまな生活の場面で一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できるようにしよう、ということです。

仕事や家事や育児を、男性も女性も楽しめる社会をつくるのが、誰もが活躍できる社会につながります。

社会教育課では、いつでも、どこにでも出かけ「人権講話」を実施しています。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

募集!

「上情企業」に掲載を希望する事業者を募集します。職種は問いませんので、お気軽に問い合わせ先までご連絡ください。

麻しん風しん混合ワクチン第2期の 予防接種はお済みでしょうか

【接種対象者】平成24年4月2日から
平成25年4月1日までに生まれた人
【接種期間】3月31日(日)まで

麻しん風しん混合ワクチン第2期の接種がまだお済みでない人は、母子健康手帳で接種していないことをご確認の上、体調のよい日に早めに接種しましょう。接種期間を過ぎると全額自己負担(12,200円)で接種となります。

【予診票を紛失した場合】
※母子健康手帳を持参し、健康づくり推進課(保健センター)、生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で予診票の再交付を受けてください。

【問合せ先】健康づくり推進課母子保健係
☎0969(28)3376

精神保健相談(2月)

時間	日	場所
午後2時~	7㊟、21㊟	天草保健所相談室

☎0969(23)0172 ※要予約

献血

日	受付時間	場所
2月7日㊟	午前9時~11時00分 午後0時40分~3時30分	ヤマハ天草製造(株) 上天草総合病院
2月26日㊟	午前10時~11時30分 午後0時45分~4時	市役所松島庁舎

※400ml献血のみの受付となりますのでご了承ください。

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時~翌朝8時まで 土曜日：午後3時~翌朝8時まで 日祝日：午前8時~翌朝8時まで
------------------	--

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医(2月)

【診療時間】午前9時~午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
12月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

日	当番医名(診療科目)	場所
3日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
10日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
11日	しまだ小児科(小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
17日	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
24日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

育児相談・母子健康手帳交付(2月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	4㊟・12㊟ 18㊟・25㊟	午前9時30分~11時 (午前9時30分~9時45分)
保健センター	20㊟ 随時交付(手帳)	午前9時30分~11時 (随時)
姫戸統括支所	1㊟・22㊟	午前9時~10時 (午前9時~9時15分)
龍ヶ岳統括支所	1㊟・22㊟	午前10時30分~11時30分 (午前10時30分~10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

乳幼児健診(2月)

種類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2カ月児学級	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	21㊟	H30.12	午後1時 ~ 1時15分
3~4カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル	5㊟	H30.10	
6~7カ月児健診	母子健康手帳、問診票、バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル(診察用)	27㊟	H30.7	
1歳6カ月児健診	母子健康手帳、問診票、尿、フェイスタオル	12㊟	H29.7	
2歳児歯科健診	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ磨き用) ※問診票は当日配布します。	14㊟	H29.2	
3歳児健診	母子健康手帳、問診票、聴力検査用紙	19㊟	H28.1	

【場所】保健センター(松島町合津7915番地1)

年末年始食べたごちそうはどこへ行った!?

年末年始はご家族やお友達で集まり楽しい時間を過ごされたことでしょうか。そして豪華なお食事やスイーツ、アルコールなど毎日のごちそうのオンパレードではなかったでしょうか。さて、美味しくいただいた食品はその後どうなるのでしょうか?

●主な食品のカロリー

ごはん 100g =168kcal	ショートケーキ 1個=366kcal	もち 100g =235kcal	巻きずし 1/8等分 =65kcal	ビール 500ml =202kcal	焼酎 1合 =153kcal

基礎代謝(生きるために必要最低限なエネルギー)以外で使われなかったごちそうの栄養素は血液の中に残り、やがて脂肪となって体に蓄積されていきます。

また、血液量は体重のおよそ8%ですが、体重が増えれば大きくなった体を賅うだけの血液が余分に必要になります。つまりそれだけ心臓や血管など体への負担が大きくなるのです。

●増えた体重は食事と運動で体を元に戻しましょう!

減らしたい体重(a) kg
達成時期の目安(b) カ月
目標達成のために減らしたい1日当たりのエネルギー量(c) kcal
!(a) kg×7,000kcal÷(b) カ月÷30日=(c) kcal/日

例えば、Aさん(60kg)の1日に運動を加えると…?

活動	1分の消費量	× 60kg	×	時間	=	消費カロリー	
階段上り下り	0.1kcal					3分	18kcal
大股で歩く	0.08kcal					20分	96kcal
その場で足踏み	0.06kcal					9分	32kcal
ラジオ体操	0.08kcal					5分	24kcal
合計			170kcal				

これを毎日続けると…? 170kcal×30日×6カ月=30,600kcal
30,600kcal÷7,000kcal≒4.3kg

ご自身の日常の動きを増やして、年末年始に蓄えた脂肪を減らし、
スッキリした身体で1年を過ごしてみませんか?

**「ごちそうの抱負は?」
お決まりですか?**

元氣いっぱい「の」青少年の皆さん、成人式を迎え大人の仲間入りされた「あなた」、家族のために日々頑張っている「お父さん、お母さん」、いつまでも健康で長生きして欲しい「おじいちゃん、おばあちゃん」、ことしの抱負はお決まりですか?

年の始めは心機一転する絶好のチャンスです。ご自分の生活習慣や健康を振り返ってみましょう。健康は宝ですが、どうしても後回しになり、病気になるまで初めてそのことに気づく人が多いものです。

今からでも、あなたのことしの抱負に、健康面の抱負を何か一つ掲げてみましょう。意識することはとても重要なことで効果を高められます。家族団らん、地域の集まり、友人との交流の際に、お互いの抱負を宣言し合うのもいいかもしれませんね。

■申込・問合せ先
健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356





国民年金保険料は 口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納付」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

口座振替申出書の提出期限

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6ヵ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※早割は随時受付しています。

※口座振替日が土、日、祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

■問合せ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
市健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375

健康寿命を延ばして、 いきいきとした生活を



「健康寿命」とはなにか、ご存知ですか?健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送ることができる期間のことです。

現在、平均寿命は男女ともに80歳を超えており、健康寿命は72～74歳で平均寿命と比べて約9～13年短い状況です。つまり、生活に制限のある「健康ではない期間」が10年ほどあるのが現状です。

日常生活に支障が出てくる原因にはさまざまなものがあり、健康寿命を延ばすには、食生活や運動、口の健康、適度な休息など生活習慣が大きくかかっています。健康寿命が延びると自分の人生を自分らしく過ごせる時間を延ばすことにつながります。

【健康寿命を延ばすための3つのアクション+1】

- ①毎日10分の運動をプラスする
- ②1日70gの野菜をプラスする
- ③禁煙でタバコの煙をなくす
- ④健診・検診で健康をチェックする

まずは、現在の生活習慣を振り返り、健康寿命を延ばすための3つのアクションとプラスワンを取り入れて、改善に取り組んでみましょう。運動をする機会がない方は、地域のかよいの場へ出かけてみませんか?

■問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます! 地域の「かよいの場」 vol.18

あこうクラブ (姫戸町姫浦)



■問合せ先 地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「あこうクラブ」では毎週火曜日午後1時から永自治公民館で、百歳体操、いきいき体操、茶話会などを行っています。平成29年2月から開始し、毎週約10人が集まり、DVDのセリフを覚えるほど真剣に取り組みます。体操後には茶話会をして、終始、笑い絶えない明るい雰囲気です。また魚屋の移動販売も来られ買い物の場にもなっています。

■問合せ先 地域包括支援センター
☎0969(28)3378

がんサロン

日時	1月25日(金) 午後1時～午後3時30分まで
場所	上天草総合病院6階食堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 樋口 早川 代謝内科(熊大)	吉村 溝部 和田 早川 細(第1,3,5)	糸永 中村 吉村 樋口	守田(熊大) 和田 溝部 樋口 緑(第1,3,5) / 早川(第2,4)	早川 糸永 溝部
脳神経内科				林(第1,3)	
循環器内科	脇田	脇田	堀内	堀内(第2,4,5)	脇田
外科	福田	城野	蓮尾/福田	城野	大堂
消化器科	藤松	上原	藤松		藤松
整形外科	藤松	上原	藤松		藤松
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
産婦人科	姫野		姫野		姫野
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視鏡センター	蓮尾 城野	蓮尾 福田	城野 和田	蓮尾 福田	城野 福田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
急患担当	午前 城野	福田	大堂	大堂	福田
	午後 大堂(早川)	中村(吉村)	中村(吉村)	糸永(城野)	早川(溝部)

	月	火	水	木	金
教 良 木	糸永	中村	応援	応援	吉村
診 療 所					

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科外来は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 歯科口腔外科は月～金の午後診療を行います
- 脳外科は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新年のご挨拶



上天草総合病院 院長
脇田 富雄

新年あけましておめでとうございます。旧年中は医師会の先生方をはじめ、天草地域の保健・医療・福祉・介護に携わっている多くの皆さまには、当院ならびに関連施設の運営に関し、多大なご支援とご協力を頂き、新年を迎えることができましたことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。

昨年は、住民参加型＝住民中心の病院を目指すため、住民との意見交換会としてタウンミーティングを行いました。地域住民の皆さまのニーズを把握し、皆さまに病院のことをさらに知っていただくために、今後も継続していきたいと思っています。

また当院は、上天草地域の医療を、急性期から亜急性期、回復期そして慢性期とシームレスに展開しなければならない病院です。そのための退院支援を、上天草総合病院地域連携会議などを開催しながら、上天草地域の開業医の先生方ならびに介護施設のスタッフの皆さまと顔の見える関係を構築してきました。今後も、入退院支援をスムーズに、また在宅医療・介護を円滑に進めていくために、継続して取り組んでいきたいと思ひます。

当院のような過疎地域の自治体病院は、地域の医療・介護・福祉・保健に携わっておられる皆さま、そして地域住民の皆さまとの協働なくては成り立たない病院であると思ひます。上天草地域の地域包括ケアシステムを地域一丸となり構築し、地域と地域医療を守っていきましょう。

最後に市立病院や関連施設の職員一同、病院理念の「信頼される地域医療」を目標に頑張りたいと思ひますので、皆さまにはこれまで以上のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

information お知らせ

相談



消費全般に関する相談を受け付けます

消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月々金曜日(祝日などを除く) 9時～16時(12時～13時を除く)

▼場所 消費生活センター(大矢野庁舎1階)

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

・場所 松島庁舎1階相談室

・開設日 毎月第2、第4木曜日

・時間 9時～12時

○姫戸地区
・場所 姫戸統括支所会議室
・開設日 毎月第1、第3木曜日
・時間 10時～12時

○龍ヶ岳地区
・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
・開設日 毎月第1、第3木曜日
・時間 13時～15時

▼相談・問合せ先 市消費生活センター
☎0964(56)0783

年金相談

健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 2月21日(木) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは健康づくり推進課国保事業係まで

☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは、年金手帳を準備し、お電話をお願いいたします。

▼問合せ先 本渡年金事務所
お客様相談室
☎0969(24)2112

行政相談

生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開催日時・場所
▽2月7日(木)・松島庁舎1階相談室

▽2月14日(木)・大矢野老人福祉センター

※時間はいずれも13時～16時

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

弁護士無料法律相談所

生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼開設日時 2月19日(火)

犬の無料しつけ相談会

毎月第3水曜日に犬のしつけ相談会を実施しています。咬む、吠えるなど愛犬のしつけにお悩み人、これから犬を飼われる人など、お気軽にご参加ください。料金は無料です。

▼日時 2月20日(水)13時～16時

▼場所 市役所松島庁舎2階会議室

▼講師 家庭犬インストラクター 塚本光氏

▼注意事項 要予約・愛犬の同伴は原則不可・1人30分程度・6人まで

▼問合せ先 天草保健所
☎0969(23)0172

イベント



みんなであつなGO!かいしつ天草市男女共同参画フォーラムを開催します

市民課

市では、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、宣言を行った1月24日から30日までの1週間を「上天草市男女共同参画週間」と設定しています。



講師 石蔵 文信氏
(医学博士 / 大阪大学人間科学研究所未来共創センター招へい教授)

そこで、啓発活動の一環として「つなぎあい 男女にくらうところかようまち」を基本理念とし、「みんなであつなGO!かいしつ天草市男女共同参画フォーラム」を開催します。

この機会に、男女共同参画について一緒に考えてみませんか?

皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。

▼開催日時 1月27日(日) 13時～15時半(受付開始12時半)

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼内容 オープニング・天草四郎大矢野太鼓保存会 13時30分 開会 14時 講演 「夫源病」もつと楽に やっていける夫婦関係について

ことしも開催される本大会に、本市出身の学生や一般の皆さまが代表選手として出場しますので、市民の皆さまのご声援をお願いします。

郡市対抗熊日駅伝は、本市の国道を、次の時間帯に選手が通過します。それに伴い、交通規制を実施し渋滞が予想されますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼第36回熊日郡市対抗女子駅伝(7区間28.4km)
▼日時 1月27日(日)9時スタート～11時04分ゴール(予定)

▼コース びぶれす熊日会館前→戸島町ヤマト運輸社員駐車場前折り返し

▼その他 啓発コーナー(パネル展示、物品販売など) 託児室あり(※1月18日(金)までに事前申し込みが必要です。)

手話通訳あり

来場者にLINE@上天草3ポイントプレゼント

▼問合せ先 市民課市民係
☎0969(28)3367

第36回熊日郡市対抗女子駅伝

社会教育課

ことしも開催される本大会に、本市出身の学生や一般の皆さまが代表選手として出場しますので、市民の皆さまのご声援をお願いします。

郡市対抗熊日駅伝は、本市の国道を、次の時間帯に選手が通過します。それに伴い、交通規制を実施し渋滞が予想されますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼第36回熊日郡市対抗女子駅伝(7区間28.4km)
▼日時 1月27日(日)9時スタート～11時04分ゴール(予定)

▼コース びぶれす熊日会館前→戸島町ヤマト運輸社員駐車場前折り返し

地元就職祝い金を支給します

上天草高校卒業生(平成29年度卒)のうち、卒業後に市内の事業所に就職し、次のすべての要件に該当する場合は、地元就職祝金3万円を支給します。

- 要件
- ・上天草市内に住所を有する人
 - ・上天草高校を卒業後、市外の事業所などに就職することなく、市内の事業所に就職し、同一事業所に継続して9カ月以上就業している人
 - ・上天草高校を卒業した日の翌日から60日以内に就業した人
 - ・市税の滞納がない人

■申請方法 企画政策課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所、各出張所から申請書類を受け取り、必要事項を記入し関係書類を添付の上、提出してください。

■申請期限 地元事業所に就職した日から1年以内 ※1年を過ぎると、申請は受け付けませんのでご注意ください。

■申請・問合せ先 企画政策課地方創生推進室 ☎0964(26)5539

13時～17時

▼開設場所 市役所松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受け付けできません。

▼申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

第45回郡市対抗熊日駅伝

(14区間106.5km)

▼日時 2月10日(日)9時スタート～14時32分ゴール(予定)

▼コース 天草市役所前→びぶれす熊日会館前

▼選手通過 上天草市の中継所

▼予想時間

第4中継所 合津IC前 午前10時44分頃

第5中継所 二号橋公園前 午前10時56分頃

第6中継所 大矢野庁舎前 午前11時16分頃

▼問合せ先 社会教育課スポーツ推進係
☎0969(28)3380

熊本城マラソン2019

2月17日(日)、熊本市内で「熊本城マラソン2019」(第8回大会)が開催されますので、交通規制とノーマイカーデーへのご理解・ご協力をお願いします。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、

すが、温かいご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へ出かける際には、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制についての詳細は「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

▼問合せ先 熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

木造住宅の耐震対策講演会

熊本地震から学ぶ耐震対策

県では、戸建て木造住宅の耐震化を進めるための講演会を開催します。ぜひこの機会にご自宅の耐震化についてご検討ください。

▼日時 1月27日(日)13時半～16時半

▼会場 やつしろハーモニーホール(八代市)

▼費用 無料

▼申込 市町村建築所管課窓口など(県ホームページでも申込用紙を掲載)

▼問合せ先 県建築課
☎096(333)2535

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」ユネスコ世界文化遺産登録記念

村上美香
と学ぶ

世界遺産のあるまち 「天草の崎津集落」 その普遍的な価値

入場
無料

- 日 ち 2月8日(金)
- 場 所 天草市民センター(天草市)
- 内 容

第1部:世界遺産登録推進連絡会議(18時~)
第2部:世界遺産トークショー(18時30分~)

- パネリスト 村上美香(フリーアナウンサー)
八代亜紀(熊本県出身アーティスト)
スザンヌ(熊本県出身タレント)
安高啓明(熊本大学大学院人文社会科学研究部准教授)

- 定 員 580人(先着順)
- 申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し、郵送またはFAXで申し込んでください。

※参加者には聴講券を開催1週間前に郵送します。

- 申 込 先 〒861-5515 熊本市北区四方寄町758(株)ミスタープロデュース内「天草の崎津集落トークショー」係 Tel 096(275)2025 Fax 096(275)2040
- 問合せ先 天草市役所世界遺産推進室 Tel 0969(76)1116



村上美香さん



八代亜紀さん



スザンヌさん



安高啓明さん

▼問合せ先 事務局(学校法人松本学園キャリア支援センター)
☎0968(72)2375

由。

市では、(一社)天草四郎観光協会と連携し、「稼ぐガイド」を目指す仕組みづくりに取り組んでいます。これまで実施していた歴史・文化の案内だけでなく、本市の豊かな自然環境を活かした観光体験(トレッキング、マリッジジャー、サイクリング、釣り船、野菜の収穫など)を提供できる人を募集しています。あなたの趣味や特技を活かして稼ぐ観光ガイドを目指しませんか。

また、外国語が話せる人で観光体験のガイド補助を行いたい人なども大歓迎です。

▼問合せ先 観光おもてなし課
☎0964(26)5512

募 集



稼ぐ観光ガイドを募集しています

観光おもてなし課

くまもと観動プロジェクト「人に教えない」、「自慢したい」地域の素材を大募集

(一社)天草四郎観光協会
☎0964(56)5602

ことし開催の大型観光キャンペーンや、国際スポーツ大会で国内外から訪れる観光客にアピールする地域(観光)素材の募集を行っています。地域自慢の景色、食、祭り、工芸、文化などを、写真(携帯電話などで撮影したものでOK)にエピソード(120文字程度)を添えて、応募ください。

▼詳細、応募方法は ↓
http://www.kumakan.com

- ▼応募締切 2月10日(日)(必着)
- ▼結果発表 3月下旬
- ▼主催 熊本県(公社)熊本県観光連盟、熊本日日新聞社
- ▼問合せ先 くまもと観動プロジェクト事務局
☎096(361)3226 (熊本日日新聞社内)

第18回くまもと障がい者スポーツ大会

福祉課

- ▼大会期日・競技 4月21日(日)・水泳競技
5月12日(日)
- 陸上競技、フライングディスク競技、ボウリング競技、卓球競技(サウンドテーブルテニス競技は除く)

▼会場

- 陸上競技 熊本県民総合運動場公園
 - 陸上競技場
 - フライングディスク競技 熊本県民総合運動公園補助競技場
 - ボウリング競技 ワンダーボウル南熊本卓球競技
 - 熊本県身体障がい者福祉センター体育館
 - 水泳競技 熊本市総合屋内プール
- ※大会期日および会場は予定です。
- ▼対象者 本市に住所を有する人または本市の施設、学校などに在籍している人で、平成31年4月1日現在13歳以上の身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、または知的障がいのある人(療育手帳をお

持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)。精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)は卓球競技のみ参加可能。

▼申込方法 参加を希望する人は2月22日(金)まで、お電話ください。

▼申込・問合せ先 福祉課障がい福祉係
☎0969(28)3373

心のバリアフリーで迎える2019国際スポーツ大会

2019年は、いよいよ「ラグビーワールドカップ2019」と「2019女子ハンドボール世界選手権大会」が本県で開催され、国内外から高齢者や障がいのある人なども含めた多くの観戦客や観光客が訪れます。すべての人が安心して楽しめるよう、県民みんなが「心のバリアフリー」でお迎えしましょう。

今回、国際スポーツ大会をすべての人が安心して楽しめるよう、「心のバリアフリー」をテーマにしたパネル展を開催します。ユニバーサルデザインに配慮した家庭用品なども展示します。

- ▼くまもとやさしいまちづくりパネル展
- ▼展示期間・場所 1月31日(木)~2月6日(水)(熊本県庁新館1階ロビー)
- ※観覧は無料です。
- ▼問合せ先 県健康福祉部子ども・障がい福祉局障がい者支援課
☎096(333)2236

天草支援学校中学部・高等部作業製品展示販売会「ふれあいバザー」

- 中学部、高等部の生徒が「作業学習」の時間に作った製品の展示・販売を行います。「作業学習」を通じて、働く力だけでなく、働く喜びや意欲を育てます。
- 本校は「地域とともにある学校」を目指しています。
- 皆さまの販売会場へのお越しをお待ちしております。
- ▼日程 2月9日(土)
- ▼場所・時間 ○道の駅上天草さんぽーる(上天草会場) 10時~11時半
- サンリブ本渡・JA直売天草「天草とれたて市場」(本渡会場) 10時~11時半、13時~14時半
- ▼展示・販売

- 高等部 窯業班、手工芸班、木工班、グリーン班(販売活動)、総合サービスタ班(清掃や商品整理など)
- 中学部 キャンドル班、クラフト班(主に紙製品)
- ※サンリブ本渡のみ
- ▼問合せ先 県立天草支援学校
☎0969(23)0141

くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県央

- 熊本労働局では、求人応募の前に、職場見学や体験が可能な企業に参加する、くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県央を開催します。
- ▼日時 2月17日(日)13時~16時半(受付12時半~16時)
- ▼場所 くまもと県民交流館パレアホール(熊本市中央区)
- ▼対象 おおむね40歳未満の求職者とその家族、支援者
- ▼内容 県央企業十数社による企業説明会、ハローワーク・くまもと若者サポートステーションによる相談ブース
- ※予約・履歴書不要、服装自由

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの社会参加を応援します。

- 入会資格:上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会:随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容:除草、剪定、大工、空き家の管理、墓の掃除、家事援助、農作業など
- お問い合わせ:上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228



〈有料広告〉

国立口之津海上技術学校
生徒募集

- ▼定員 30人
- ▼試験日時 2月10日(月)9時～
- ▼申込期限 2月5日(火)
- ▼問合せ先 国立口之津海上技術学校教務課
☎0957(86)2152

陸上・海上・航空自衛官
候補生を追加募集します

- 自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度。3カ月の教育を経て2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官されます。任期満了後、自衛官を継続するか選択でき、各種資格の取得ほか公務員や民間企業への就職支援を受けることができます。
- ▼応募資格 18歳以上33歳未満の日本国籍をもつ男子
- ▼受付期間 随時
- ▼試験日程
○第2回 2月3日(日)
○第3回 3月2日(土)
- ▼試験会場 陸上自衛官健康駐屯地(熊本市東区)
- ▼試験科目 筆記試験、口述試験、身体検査
- ▼入隊予定日 3月下旬か

ら4月上旬予定
待遇など

- 給与など(自衛官任官後)任用一時金17万6千円、俸給月額16万7700円、賞与年2回のほか各種手当が支給。また特例退職金として陸上自衛官は2任期(4年間)で約205万円、海上・航空自衛官を2任期(5年間)で約250万円が支給。
- 衣食住 宿舍費は無料で、食事・制服類・寝具類は支給または貸与。
- 休日・休暇 週休2日制で夏季・年末年始休暇、年次休暇あり。
- ▼問合せ先 自衛隊天草事務所
☎0969(22)3349

熊本県水産研究センター
臨時職員を募集します

- ▼採用予定人数 30人程度
- ▼職種 研究補助業務
- ▼勤務条件
○任期 2カ月以内。ただし、平成31年度中の再任用は可。
- 勤務時間 原則として月々金曜日の8時半～17時15分
- 給料 月払いで日額賃金※平成30年度は日額5800円。通勤費用相当額(支給要件あり)以外の手当は支給されません。その他の兼職はできません。
- ▼応募期間 1月28日(月)～2月8日(金)9時～16時半
- ▼応募方法 履歴書(写真貼付)を同センターに持参
- ▼試験方法 2月14日(木)～27日(水)の期間に、面接試験を実施。試験合格者は、3月6日(水)10時に同センター内の掲示板に公表し、各人に合否結果を通知。
- ▼申込・問合せ先 〒86913603大矢野町中245012 熊本県水産研究センター総務課
☎0964(56)5111

熊本県立高等技術専門
校 入校生募集

- ▼募集科名(訓練期間)
○電気配管システム科(2年)
- 総合建築科(2年)
- ▼募集人員 若干名
- ▼応募資格
○公共職業安定所で求職中または求職予定の人
- 電気配管システム科は高等学校卒業以上の人

国税だより

- ◎いつでもどこでもスマホで申告
平成31年1月から、スマートフォンで所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することが出来ます。
- 給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマートフォン専用画面をご利用いただけますので、大変便利です。
- スマートフォンからe-Taxで申告するには、事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」が必要となります。

熊本県水とみどりの森
づくり税第3期(第27
31年度)の取組み

- 県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」を創設し、森林の整備や里山の維持に支援を及ぼすシカへの対策、漁業者などが実施する流木除去や森づくりなどに對する支援
- ▼問合せ先 農林水産政策課
☎096(333)2422

平成31年度
上天草市非常勤職員・
臨時職員登録者を募集します

市では、平成31年度非常勤職員および臨時職員採用のための採用候補者名簿登録者を募集します。登録は、一般職の非常勤職員および臨時職員選考試験により選考し、4月からの採用については、採用候補者名簿の登録者の中から決定します。詳しくは、広報上天草12月号または市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 総務課人事研修係
☎0964(26)5527

- 総合建築科は中学校卒業以上の人
- ▼願書受付 1月25日(金)まで
- ▼試験日 2月8日(金)
- ▼合格発表 2月22日(金)
- ▼入稿日 4月9日(火)
- ▼その他 施設内見学は随時受け付けています。
- ▼問合せ先 熊本県立高等技術専門校
☎096(378)0120

- ▼出願資格
平成31年3月に中学校を卒業見込みの者、または中学校を卒業した者および中が功を卒業した者と同年以上の学力があると認められた者。
- ▼募集人員 40人
- ▼学力検査日 3月6日(水)～7日(木)
- ▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学
- ※満20歳以上(平成11年4月1日以前に生まれた者)は、学力検査に加えて作文と面接あり。

天草高等学校校定時制の
生徒募集

定時制高校では、昼間はアルバイトなどの社会経験を積みながら、夕方から学

下水道排水設備指定工
事店の新規登録・更新

平成30年度の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定の申請を次のとおり受け付けますので、新たに登録を希望される人や、既に登録しており平成31年3月31日をもって有効期限が終了し、更新を希望する場合は必ず申請を行ってください。

- ▼受付期間 2月1日(金)～2月20日(水)8時半～17時※土、日および祝日を除く
- ▼受付場所 都市整備課(松島庁舎2階)
- ▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

- ①新規 様式第6号およびこれに記載された書類
- ②継続 様式第11号およびこれに記載された書類
- ▼登録手数料 1件につき1万円
- ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
- ▼問合せ先 都市整備課都市整備係
☎0969(28)3366

その他

税のついで

- ▼1月の納税
市県民税 第4期
国民健康保険税 第8期
納期限 1月31日(木)
口座振替日1月25日(金)
※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いいたします。新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。
- ▼問合せ先 税務課市民税係
☎0964(26)5519

- ▼出願期間 2月13日(水)～18日(月)※9時～19時
- ▼問合せ先 天草高等学校
定時制
☎0969(23)5533

- ▼天草看護高等専修学校
学生募集(3次募集)
- ▼募集人数 15人程度
- ▼受験資格 中学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む)
- ▼試験内容 国語・数学・面接
- ▼願書受付 2月2日(水)～3月7日(木)必着
- ▼試験日 3月9日(土)
- ▼問合せ先 天草看護高等専修学校
☎0969(22)2309

放送大学4月生募集

放送大学は、平成31年度第1学期の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

住宅用火災警報器を設置しましょう



天草管内における住宅用火災警報器の設置率は、全国平均を下回っています（平成30年3月現在）。

火災の本当の恐ろしさは煙です。煙は呼吸を妨げるだけでなく、視界を奪い、避難

することが困難になってしまいます。

火災時には、初期段階の発見で、避難する時間を少しでも多く作ることが重要です。住宅用火災警報器を設置すれば、火災時の死亡リスクや損失の拡大リスクを大幅に減少させることができます。

大切な命や財産を火災から守るために、早期に設置しましょう。

■問合せ先 天草広域連合北消防署 ☎0964(56)1048

※延べ面積が150㎡以上の場合は従前から設置が必要ですが
② 飲食物を提供するため、コンロなどの火を使用する設備または器具を設けている
▼消火器の設置が免除となる場合
火を使用する設備・器具に「調理油過熱防止装置」

「自動消火装置」「圧力感知安全装置」などを設けている場合
※熱源が電気のみで設備器具（IHコンロ等）は直接火を使用するわけではないので「火を使用する設備・器具」に含まれません
▼定期点検
消火器は、6ヵ月ごとに点検を実施してください。



▼申込・問合せ先 市みどり推進協議会事務局（農林水産課耕地・林務係）☎0964(26)5515
▼申込期限 2月1日（金）まで
▼対象場所 学校や公園、街路、公民館など
▼苗木の種類 サクラ、イチヨウ、つつじ、もみじなどの緑化推進につながるもの
※申込み多数で配布できない場合があります。
▼申込方法 ①団体名②代表者③連絡先④希望する苗木の種類、本数を明記し⑤植樹する場所の位置図を添付のうえ、持参または郵送してください。
▼申込期限 2月1日（金）まで

サクラ、イチヨウなどの苗木を配布します
農林水産課

環境美化にご協力をお願いします
生活環境課

市内では空き缶、空き瓶その他のごみの散乱が観光地や公共施設でよく見られます。また、不法投棄による被害が後を絶たない状況にあります。
これらの原因のひとつとして考えられるのは、市内にある自動販売機の中に回収容器がないものが多いことだと思われまます。
市では上天草市環境美化条例第4条3項により、自動販売機で飲食料品を販売する者（以下「自動販売機業者」という。）や、自動販売機以外で容器入り飲料、弁当などの飲食料品を販売する者（以下「一般販売業者」という。）は、回収容器を設置し、これを適正に管理しなければなりません。また、同条第9条により、自動販売業者は、自動販売機ごとに、設置の日から20日以内に市長に届け出をしなくてはなりません。

これらを行うことにより、空き缶、空き瓶、その他のごみの散乱防止につながります。上天草市をより美しくするためにも、環境美化にご協力をお願いします。

化にご協力をお願いします。
▼問合せ先 生活環境課環境係 ☎0964(26)5524

障害者芸術文化活動支援センター
熊本県では障がいのある人たちの芸術文化活動の振興を図り、自立と社会参加を促進することを目的に、障害者芸術文化活動支援センターを設置しています。芸術文化活動をしたい、作品を発表したい障がいをお持ちの人やその家族、関心がある人は、お問合せご相談ください。

▼問合せ先 障害者芸術文化活動支援センター@熊本（社会福祉法人愛隣園内（山鹿市））☎0968(43)2711
くまもと林業大学校
県では、本年4月に九州初となる「くまもと林業大学校」を開校し、林業に必要な技術と現場力を兼ね備えた即戦力となる人材を養成するとともに、意欲と能力のある林業経営者を育成することにより、次世代をリードする林業担い手の確保

▼問合せ先 消防本部予防課 ☎0969(22)3305
またはお近くの消防署・分署
入札情報 監理課
▼入札日▼工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事（委託）期間
□11月13日入札分
▼上天草物産館さんぱーる本館塗装改修工事設計業務委託
①大矢野町中11582番地24②千原建築設計事務所③大矢野町483万1600円④11月12月
▼江後地区生活排水路整備工事
①大矢野町中地区内②江口土木③大矢野町4222万4800円④11月2月
▼前平地区生活排水路整備工事
①大矢野町中地区内②浦上産業③大矢野町4135万円④11月2月
□11月20日入札分
▼上天草市立小学校屋内運動場非構造物材落下防止工事
①上天草市管内小学校②木

保・育成に取り組むこととしています。
この「くまもと林業大学校」では、林業就業希望者・林業就業者や林業経営者を対象にした「林業従事者・経営者育成コース」、自伐林家や森林所有者を対象にした「自伐林家育成コース」、高校生や林業に興味のある一般の人を対象にした「林業体験・学習コース」の3つのコースに分け、幅広い人材の育成や森林・林業の普及啓発を図ることとしております。内容も林業の基礎からドローンなどの最新技術、経営マネジメントなど多岐にわたる魅力的なカリキュラムを設けています。
▼問合せ先 県農林水産部森林局林業振興課 ☎096(333)2444
物品購入および業務委託契約に係る指名競争入札（見積）参加資格審査申請を受け付けます
平成31・32年度において上天草市が発注する物品購入および業務委託（建設工事関係に係る契約を除く）の入札に参加するための資格審査申請の受付を行います。
▼受付期間
下建設（株）③大矢野町41233万3600円④11月3月
□11月27日入札分
▼上天草市白嶽森林公園キャンプ場バンガロー改修工事
①姫戸町姫浦5395番地2②（有）堂下工務店③姫戸町4336万9600円④12月3月
▼道路台帳修正業務委託
①上天草市一円②宝松（有）③松島町4139万3200円④11月3月
▼市道知十港1号線道路補修工事
①松島町今泉地区内②（株）坂本工業③松島町4280万8千円④11月2月
▼市道小塚尾の迫線道路整備工事
①龍ヶ岳町樋島地区内②（有）福井建設③龍ヶ岳町4332万1千円④12月3月
□12月4日入札分
▼市道大瀧6号線他1路線舗装工事
①大矢野町登立地区内②（資）石炭建設③大矢野町4505万4400円④12月3月
▼大矢野地区交通安全施設整備工事（その2）
①大矢野町登立及び中地区

持参の人 2月1日（金）から22日（金）まで（土日、祝日を除く。）
○郵送の人 2月1日（金）から28日（木）まで（土日、祝日を除く。）
▼受付時間 9時～15時（12時～13時を除く。）
▼受付場所 上天草市役所大矢野庁舎 3階 監理課
▼申請方法 持参または郵送（書留郵便に限る。）
▼提出書類 物品等指名競争入札（見積）参加資格審査申請要領のとおり
※様式・詳細に関しては市ホームページに掲載しています。
▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533
飲食店には消火器が必要
消防法令改正に伴い本年10月1日から、火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が必要となります。それまでに設置をお願いします。
▼新たに設置対象となる飲食店
① 飲食店の延べ面積が150㎡未満

市内の福祉施設（南風苑、松朗園、翔洋苑、相生社、さららの里）でボランティアサービスをした人を紹介します。
○スイッチ、ノウブル、中田理髪店、タカシスタジオ、菓子工房アローム、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、高瀬様、大道保育所花木、樋島保育園、猪口信子、木下とも子、なごみ、坂元裕生



善意に感謝（敬称略）
内②杉田建設③大矢野町4762万4800円④12月2月
▼問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533
▼ボランティア活動



ちょっと待った!

そのごみ、きちんと分別できていますか?

月に1回の分別ごみの品目の1つである容器包装プラスチックの出し方について、一部不適切なごみが出される事例が増えています。以下を参考にして適正な分別にご協力をよろしく願います。

●容器包装プラスチックとは

「容器」は商品を入れるもの、「包装」とは商品を包むもので、容器包装プラスチックとは、その中身を出したり、使ったりして中身の商品と分離した後、不用となるプラスチック製の容器や包装の事を言います。

容器包装プラスチックに出していいもの

飲料カップ、ゼリー容器、洗剤ボトル、シャンプーボトル、詰め替えパック、卵パック、ペットボトルのふた、菓子袋、コンビニ弁当ガラ、包装フィルム、商品パッケージ など



容器包装プラスチックに出してはいけないもの

(プラスチックではあるが、商品そのものになるため該当しない。不燃ごみとして分別)

おもちゃ、バケツ、ボールペンなどの文房具、歯ブラシ、食器類、プラモデル、タッパー など



●容器包装プラスチックの出し方のポイント

①プラマークが付いているかきちんと確認しましょう。

リサイクルの対象となるのは、プラマークがついている「袋」「パッケージ」「フィルム」などです。おもちゃ、歯ブラシ、コップなどの製品本体は「不燃ごみ」として分別しましょう。



②中身を出し切り、きちんと洗いましょう。

分別が正しく出来ていても、中身が残っているものや汚れているものはリサイクルできません。中身を出して軽くすすいでから出してください。



きちんと洗いましょう

③必ず袋から出して回収容器に入れてください。

袋に入ったままだと、リサイクル工場で資源物として判別できません。必ず袋から出してバラバラな状態で回収容器に入れてください。

「捨てればごみ、分ければ資源」

回収した資源ごみの売却金のごみ処理の大切な財源になっています。ごみの分別にご協力をお願いします。

※ごみを出す際は、各世帯に配布してある「ごみ分別の手引き」をご活用ください。

■問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎0964(26)5524



「上天草市自殺対策計画」に対して

市民の皆さまの意見を募集します

本市では今年度上天草市自殺対策計画を策定します。策定にあたり広く意見を求めるためにパブリックコメント（意見募集）を実施します。

■趣旨・位置づけ

自殺対策基本法の改正により自殺対策計画の策定が義務づけられました。本市は、保健・福祉・介護・教育・労働などの関係分野と自殺の実態や情報の共有を図るとともに、本市の実情に応じた自殺対策を総合的に効果的に推進していきます。

■計画の期間

平成31年度～平成35年度（5年間）

■基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない「支え合う上天草市」の実現を目指す

■基本方針

- 1 生きることの包括的な支援として推進する。
- 2 関連する他の施策と連携を図り、総合的な対策として展開する。
- 3 対応のレベルと段階に応じた、効果的な施策の連動を図る。
- 4 自殺対策における実践的な取組みと、自殺問題の啓発的な取組みと合わせて推進する。
- 5 関係者の役割を明確化するとともに、関係者同士が連携・協働して取り組みを推進する。

■基本施策

- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 住民への啓発と周知
- 4 生きることの促進要因への支援
- 5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

■重点施策

- 1 高齢者の自殺対策の推進
- 2 生活困窮者支援と自殺対策の連動性の向上
- 3 勤務・経営問題に関わる自殺への対策の推進
- 4 無職者・失業者への自殺対策の推進
- 5 子ども・若者向け自殺対策の推進



■意見募集期間 2月8日(金)まで

■計画素案の閲覧場所
市ホームページ・市窓口支所

■意見の提出方法
住所、氏名および電話番号などを記入し、次の方法で提出してください。

(1)持参 閲覧場所備え付けの箱に投函

(2)郵送 〒861-6192

松島町合津 7915 番地1 福祉課 行き
(3)ファックス 0969(56)0747

(4)メール fukushi@city.kamiamakusa.lg.jp
※電話や口頭による受付は行いません。

■問合せ先

福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

もりくにひさ
森 國久 様

1912年(明治45年)
7月10日生
1961年(昭和36年)
6月26日没
(享年48歳)



肖像はご遺族様、森國久顕彰会提供

天草架橋の実現 離島振興に尽力

旧龍ヶ岳町長 故森 國久氏 熊本県近代文化功労者顕彰

森國久氏は、樋島村(現龍ヶ岳町樋島)で生まれ、38歳の若さで樋島村村長に就任し、その後龍ヶ岳の初代村長、初代町長を務めました。革新的な地方政治、文化・教育そして福祉行政を立案・計画し、速やかに実行しましたが、天草地域を経済的貧困などから解放するためには、架橋が不可欠であると痛感し、熊本県離島振興協会の結成に奔走、架橋着工決定に至る確実な道筋をつけました。

活動の範囲は全国に広がり、全国離島振興協議会副会長などを務め、天草地域のみならず全国の離島に暮らす人々の暮らしの向上のために奔走し続けました。昭和36年、天草五橋の完成の日を待つことなく、過労からくる病気に倒れ、48歳の若さで亡くなりました。没後50年以上が経過しましたが、大矢野バイパスに架かる「天城橋」の開通と

もに、改めてその功績がたたえられ、平成30年度熊本県近代文化功労者に選出されました。11月17日に熊本県教育委員会主催で行われた顕彰式には、次女の石井純子さんが出席され、宮尾千加子教育長から顕彰状が手渡されました。純子さんは、「家族思いでお年寄りや子どもにも優しくかった父は、この顕彰をととても喜んでいと思います。それにも増して、この顕彰が天草や地方創生のため努力されている皆さまの今後の励みになれば何よりの賜物だと思います」と、受賞を喜ばれていました。



故森國久氏次女の純子さん(右)と森國久顕彰会の田口副会長(左)

地域で若者を育てていく。

天草池田電機が上天草高校野球部保護者会に ELI ランプを寄贈

12月3日(月)、上天草高校野球グラウンドで、天草池田電機株式会社から上天草高校野球部保護者会に対し、同社が開発した「ELI ランプ(260ワット)」を無償で8台寄贈しました。

同社の池田博嗣代表取締役社長は、地元高校の活躍を地域で応援していきたいとエールを送ります。同社は他にも、上天草高校卒業生を採用する

など、地域で若者を育てていこうと積極的に地域貢献活動をされています。

また、同校野球部の瀨崎 兆 主将は「オフシーズンにどれだけトレーニングできるかにかかっている。大会で1試合でも多く勝って期待に応えたい」と意気込みを述べました。



▲寄贈された ELI ランプ
2020年に生産中止となる水銀灯に代わる省エネ照明(水銀灯の3分の1のコスト)。無電極ランプとして全国に出荷している。

教良木発 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

新年あけましておめでとうございませう。

市民の皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、地域おこし協力隊の活動に対し、多大なるご尽力をいただき、本年も、更に地域の活性化ならびに農業技術などの向上に期待する施策の遂行に努めてまいりますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。さて、平成31年となり天草で2度目のお正月を迎えることができました。人生で初めて年間を通してしめ縄を飾ったことを実感しています。平成30年度では、米の栽培を主力として行ってきましたが、ことしもさらに力を入れてお米の栽培技術の

向上に努めたいと思っています。

地域の皆さまのご支援とご指導により30年度は収穫できましたが、31年度は、本年で指導を受けたところを改善して、よりよい農業者となるよう頑張っていきたいと思っております。また、これまで通り地域内の相談なども受け付けておりますので、なにかありましたら、昨年同様ご連絡いただきたいと思いますと思っております。



もとだゆうき
元田有希さん
(松島町教良木)

Vol:21



湯島で開催された移住者交流会に参加しました



教良木小学校の餅つき大会

お便りコーナー

▼前日、我が家では分別ゴミを開始しました。捨てるつもりで仕分けしたのに、捨てる自分がいました。これでは片付かない、思い切りがありません。もったいない精神が抜けないでいます。

A・Mさん(松島町)

▽思い入れのある物などはなかなか捨てられないですね。新年の目標に掲げてみてはいかがでしょう。もったいない精神、素敵な心がけだと思います。

▼秋に1カ月かけて車中泊しながら日本一周の旅に挑戦しました。日本海側から北上して北海道へ。まさかの北海道地震に遭遇して驚きました。ささやかな支援復興と思いい、おいしい物をいっぱい食べて来ました。その後、太平洋側を南下しながら帰宅。夫婦で共有できた時間は宝物になりました。

P.N 奥さまは魔女さん(龍ヶ岳町)

▽地震に遭遇されるとは大変でしたね。ご無事でなによりです。日本一周の旅は、ご夫婦で乗り越えた旅となったようですね。お疲れ様でした。

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
62円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名	
年齢	歳 性別 男・女
ご住所	〒 -
連絡先	

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>■相談 ◆イベント ●おはなし会・移動図書館⑮ ●健診・献血⑩ ●日祝在宅医⑩ ※○内の数字は掲載ページ。</p>	<p>大矢野庁舎 大矢野庁舎書庫棟 松島庁舎 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所 保健センター</p> <p>→ 大庁舎 → 大書庫 → 松庁舎 → 姫支所 → 龍支所 → 保健セ</p> <p>ママ応援センター 天草四郎ミュージアム 松島総合センター「アロマ」 中央図書館 大矢野森記念図書館 姫戸図書館</p> <p>→ ママ応援 → 四郎ミュ → アロマ → 中央 → 森図書 → 姫図書</p> <p>龍ヶ岳図書館 上天草総合病院 大矢野老人福祉センター 白嶽森林公園キャンプ場 今泉地区多目的集会施設</p> <p>→ 龍図書 → 総合病院 → 大老福 → 白嶽キャ → 今泉集会</p>	<p>15 ■法律相談⑫ 大庁舎 13:00~17:00 ♥1歳6か月児健診 保健セ 13:00~ ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>16 ■育児相談 保健セ 9:30~11:00 ●移動図書館 松島</p>	<p>17 ■年金相談 大書庫 10:00~15:00 ♥2歳児月学級 保健セ 13:00~ ◆77タヌイングリッシュ 松庁舎 14:00~15:00</p>	<p>18 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>19 ●おはなし会 姫図書 10:00~ 龍図書 14:00~</p>
<p>20 ♥中村医院(上) ♥やまうち医院</p>	<p>21 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>22 ♥3歳児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>23 ●移動図書館 姫戸</p>	<p>24 ◆いきいき成人大学 アロマ 10:00~12:00</p>	<p>25 ◆映画「声」先行上映会⑪ はあもにい 19:00~21:00 ◆がんサロン 総合病院 13:30~15:30</p>	<p>26 ◆クリスマスが楽しい⑬ 四郎ミュ 11:00~14:00 (815分) ●おはなし会 ママ応援 13:30~ 森図書 14:00~</p>
<p>27 ◆トレッキングフェスティバル アロマ 9:00~14:00 ◆男女共同参画フォーラム アロマ 13:00~15:30 ♥天草皮ふ科・内科 ♥姫戸医院</p>	<p>28 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>29</p>	<p>30 ♥6~7か月児健診 保健セ 13:00~ ●移動図書館 龍ヶ岳</p>	<p>31</p>	<p>2/1 ■育児相談 姫支所 9:00~10:00 龍支所 10:30~11:30</p>	<p>2 ◆トレッキングフェスティバル アロマ 9:00~14:00</p>
<p>3 ◆トレッキングフェスティバル 今泉集会 9:00~14:00 ♥上天草内科呼吸器科クリニック ♥村上医院</p>	<p>4 ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>5 ♥3~4か月児健診 保健セ 13:00~</p>	<p>6 ●移動図書館 大矢野</p>	<p>7 ●赤ちゃんおはなし会 アロマ 10:30~ ■行政相談⑫ 松庁舎 13:00~16:00</p>	<p>8</p>	<p>9 ◆移住促進グルメコンテスト さんばーる 10:00~17:00 ●おはなし会 アロマ 14:00~ 姫図書 10:00~</p>
<p>10 ◆移住促進グルメコンテスト さんばーる 10:00~15:00 ◆「花童」定期公演⑬ 四郎ミュ 11:00~14:00 (830分) ◆トレッキングフェスティバル 白嶽キャ 9:00~14:00 ◆熊日駅伝⑬</p>	<p>11 建国記念日 ♥しまだ小児科 ◆観音様祭り 大作山 ♥毛利医院 ♥上天草総合病院</p>	<p>12 ♥1歳6か月児健診 保健セ 13:00~ ■育児相談 大庁舎 9:30~11:00</p>	<p>13 ●移動図書館 松島</p>	<p>14 ◆いきいき成人大学 アロマ 10:00~12:00 ♥2歳児歯科健診 保健セ 13:00~ ■行政相談⑫ 大老福 13:00~16:00</p>	<p>15</p>	<p>16 ●おはなし会 龍図書 14:00~ ◆クリスマスが楽しい⑬ 四郎ミュ 11:00~14:00 (815分)</p>



上天草市公式Instagram

「kamiamagram (カミアマグラム)」

第4回公式Instagramフォトコンテストの結果をご紹介します。

●テーマ「秋」 ●応募総数 77点

👑 グランプリ
「長いはずの1日がもう暮れる♪」



投稿者 @kent.h77

👑 準グランプリ
「秋の夕陽と有明海」



投稿者 @miaomiao8

👑 準グランプリ 「水辺の秋」



投稿者 @kamiamakusaoooyano



第5回フォトコンテスト開催中!!!

1月31日(木)までフォトコンテストを開催しています。今回のテーマは「winter」。応募方法は、今回のフォトコンテストの指定ハッシュタグ「#kami_ama_winter」と撮影場所とタイトルをハッシュタグまたはキャプションに追加するだけです。ぜひご応募ください。

- グランプリ...1万5千円相当の特産品または商品券
 - 準グランプリ...1万円相当の特産品または商品券
 - 入選(3点)...5千円相当の特産品または商品券
- 問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市ホームページ ▶



PRESENT 読者プレゼント

お便りをくださった人の中から

頭皮、髪の疲労をいやす 自動洗髪機の体験チケット

(頭皮すっきりコース：所要時間 10分程度)

を3人にプレゼントします。



適度な水圧とリズムカルな水流で頭皮を刺激し、心地よい癒しを与えます。綺麗になりたい!若返りたい!気分転換したい!そんな方におすすめです。

※洗髪後のヘアドライヤーはセルフになりますのでご了承ください。

コメント

2月15日まで泥の力で頭皮・髪を美髪へ導くシャンプーサンプル進呈しています。ぜひご来店ください!

【商品に関する問合せ先】
会社名 めるへんなおえ
住所 大矢野町登立14182
電話 ☎0964(56)1220



お便りは1月31日(木)必着です。当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼント品を提供いただける方を募集します。※広報クイズは2月号で実施します。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市外のご親戚、ご友人に
ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。

寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日の
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)

上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼あけましておめでとうございませう。新年が始まったばかりですが、いよいよ「平成」も終わりに近づいてきています。平成に生まれた者として、寂しさと楽しさが混在しています。次の元号が気になります。ことし1年、皆さまにとってよい年でありますように。(A)

▼あけましておめでとうございませう。ことしは新しい時代への突入となります。昭和から3時代を跨ぐようとしている私は、ことしが本厄の年。何事もなく健康で無事に1年が過ぎるのをただただ祈るだけです。くわばらx2...。ことしも広報「上天草」をよろしくお願ひします。(J)



〈メンバー〉

左から 千原凜・迫田藍華・森田美奈海・成田朝香

400年以上の歴史のあるお寺を調査！ ～観乗寺～

龍ヶ岳町樋島にある観乗寺は、江戸幕府が開かれた翌年（1604）に、大庄屋（今でいう市役所みたいな場所）の敷地内に建てられた歴史あるお寺です。そんな由緒あるお寺が上天草にあったとは知りませんでした。今では多くの庵（出張所）を持ち、17代続いているそうです。今回は、観乗寺の歴史やお宝について、お話を聞いてきました。



欄間の一部。建物にお釈迦様の一生が施されているなんて、驚き。



ふむふむ。

お釈迦様の一生が刻まれた欄間

本堂には、お釈迦様の誕生から入滅までの彫刻が施された欄間があります。

お釈迦様はルンビニー花園で生まれ、出家して火で焼かれたり滝に打たれるような修行をします。そして悟りを開きました。お釈迦様が亡くなった時には、たくさんの弟子や動物たちが集まってその死を嘆きました。そこにはすでに亡くなったお釈迦様のお母さんも天から降りてきました。

内陣と年に1度だけ公開されるお手紙

観乗寺の内陣には、中央に阿弥陀如来、その右に親鸞聖人、一番右に聖徳太子が安置されています。また、阿弥陀如来の左に蓮如上人、一番左に七高僧が掲げられています。中でも、親鸞聖人像は真向きの御影と言われるもので、正面を向いていて大変珍しいそうです。また、12代目准如上人からの手紙があり、この手紙は年に一度だけ門徒の皆さんに公開されるとのことです。



◀坊守・藤田智代さん
とにかくお話がおもしろい。
お話を聞いていると後光が…？



今回、観乗寺に初めて訪れました。上天草市に住んでいる私たちでも知らないとても立派なお寺があることに驚きました。また、お寺の歴史を学ぶことがとても面白いことだと感じました。また、お話をしてくださった坊守・藤田智代さんが、自分が興味を持ったところから歴史の勉強を始める面白いと話されたことが印象深く、まだ知らない上天草市のいろいろな歴史を調べて勉強してみたいと感じました。



いつでもお話が聞けます／
観乗寺（上天草市龍ヶ岳町樋島3）
TEL:0969 (62) 0517