

人と海の
ふれあいまち

上天草

Kamiamakusa



ロープ渡りを体験

10月28日 防災フェスティバル

目次

- 市総合防災訓練・防災フェスティバルを実施…………… P 2 ~ 5
- 窓口業務（一部）の民間委託について P 6 ~ 7
- まちのわだい…………… P 8 ~ 9
- 健康ガイド…………… P 10 ~ 11
- 市立病院だより…………… P 12 ~ 13
- 生涯学習・図書館だより…………… P 14 ~ 15
- ウエルカム市長室…………… P 16
- 海音・山ガールサミットを開催…………… P 17
- お知らせ…………… P 18 ~ 27

市総合防災訓練を実施

10月28日、大矢野総合運動公園を主会場に市、防災関係機関および市民、総勢4200人が参加して上天草市総合防災訓練が行われました。



図上訓練

8時55分、上天草市を震源とする震度7の地震が発生。各町の被災状況は、大矢野・松島地区では家屋の倒壊や道路の崩壊など甚大な被害を受けるとともに、多数の市民が負傷。この地震により気象庁より有明・八代海に大津波警報が発表され、予想される津波の高さは3m、津波到達予想時刻は9時20分との想定で図上訓練が開始されました。市長を本部長とする災害対策本部が設置され、各対策部による応急活動の具体的な検討が行われました。

この図上訓練は災害対策本部会議における検討事項ならびに各対策部での応急活動について協議し、本部員および対策部員が災害対策の初期活動の認識を共有し、災害対応力を向上させることを目的として実施するものです。

また、今回は初めて、市全域で避難訓練を実施。市民4108人が参加し各行政区や自主防災組織ごとに決められた避難所へ避難しました。



実働訓練

実働訓練は、災害時における防災体制の確立と防災関係機関相互の協力の円滑化、住民の防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることを目的として実施。この実働訓練には市消防団、上天草総合病院、陸上自衛隊、上天草警察署、天草広域連合消防本部、市建設業協会、市設備工事組合が参加して各訓練を実施しました。

【広報・避難誘導訓練】(市消防団) 市では、津波警報や避難指示等が発令されるとすぐに防災行政無線で避難や注意喚起の放送を行います。

しかし、大地震や津波などの大規模災害の時には、放送施設の損傷などにより防災行政無線が使用できなくなり、災害情報を伝達出来ない場合があります。その際は、消防団や警察等の巡回広報による避難の呼び掛けを行います。また、大地震と津波により多くの避難者や被災者を受け入れるため、市では指定され

た避難予定所の中から被災していない避難所を選定し、早急に避難所を開設します。訓練では、テントを避難所と見立てて消防団の誘導により避難を行いました。

【応急救護所設置訓練】(消防本部・上天草総合病院) 市は、負傷者が多数発生したため、消防本部に応急救護所の設置を要請。同時に応急救護所へ派遣する医師と看護師を上天草総合病院に要請します。

今回の訓練では10人以上収容可能なエアートントを設



【偵察、情報収集訓練・車両からの救出訓練】(陸上自衛隊) 陸上自衛隊第8師団第8特科連隊第5大隊がヘリコプター、偵察用オートバイによる偵察、情報収集訓練を行い、引き続き土砂に埋没した車両からの人員救出訓練を行いました。

【救出・救急急護・搬送訓練】(消防本部) 中・高層ビル災害に対応するはしご車は、車体にアウトリガー・ジャッキ装置を付け、その上部に旋回・起伏・伸縮のできる、はしご装置を装備した消防自動車です。装備された各装置は、コンピュータにより油圧機構を制御し稼働され、はしごは、目的場所へ安全かつ敏速に架設できる構造となっています。

【道路パトロール訓練】(上天草警察署・市建設業協会) 市と、市建設業協会では、災害時における応急活動に関する協定を締結し、大規模災害時に迅速かつ的確な応急活動が出来るようにしています。応急活動の内容は、重機、資機材および労力の供給等です。

【給水活動訓練】(市設備工事組合) 大規模災害時には、ライフラインが被災し、復旧までの間、飲料水などの確保が困難となります。また、多数の避難者が予想され、避難所での応急給水の需要が高まります。市では、市設備工事組合と災害時における応急活動に関する協定を締結し、飲料水の確保や、上水道設備の応急復旧活動を迅速に行うようにしています。

今回は、断水を想定し避難所への給水活動を行いました。



防災フェスティバルも併せて実施



防災教育の一環として、市内の小中学校の4年生約200人が、防災関係機関の実施する各種体験コーナーに参加しました。

市婦人会・市社会福祉協議会・陸上自衛隊

①炊出し体験
1班を40〜50人程度の4班に分けて婦人会、社会福祉協議会、陸上自衛隊で児童に炊き出しの指導を行いました。

陸上自衛隊

①東日本大震災パネルおよび車両等装備品展示
東日本大震災において、自衛隊が活動した記録写真を展示。自衛隊所有の特殊車両を展示しました。

装甲車等乗車体験

②装甲車等乗車体験
体育館会議室を使用して、暗闇の中に障害物を設置し、暗視眼鏡をかけて入口から出

暗視眼鏡体験

口まで歩きまわりました。
■天草広域連合消防本部
①濃煙ハウスによる煙体験
②救助技術体験（ロープブリッジ）
高さ1m程度のところに、ロープを水平に5m張り、消防職員がロープブリッジの見本を見せて、ロープブリッジを体験しました。
③放水体験
■上天草警察署
①パトカー乗車体験
■熊本海上保安部
①巡視船体験航海
三角港より40〜50人ずつ搭乗し、約20分かけて周辺の海を航海しました。



災害から身を守ろう！

普段、何気なく暮らしている私たちの日常生活。しかし、実は、そこにはたくさんの危険が...

火災や大きな地震の発生、大自然の脅威。災害は、いつやってくるかわからない。自分を守るための知識を身につけ、普段から備えをしておきましょう。

火災

火災の原因はさまざまありますが、最近の火災の一番の原因は「失火」、つまり「うっかり・消し忘れ」です。火を使ったあとは、消し忘れがないか、必ず確認しましょう。

上天草市内では、年間20件ほど火災が発生しています。

い間つけっぱなしにしたり、近くに燃えやすいものがないように注意しましょう。

地震

■地震はどうしておきる？

日本でおきる地震には、海底にあるプレートとよばれる板のような岩盤が、地球の運動によりひずみ、ずれることによっておきる「プレート境界型」と、内陸にある活断層とよばれる地面の裂け目が動いておきる「活断層型」という2つのタイプがあります。

▼地震の時の行動を身につけよう！地震、そのとき10のポイント！

- ①地震だ！ まず身の安全
- ②落ちついて 火の元確認 初期消火
- ③あわてた行動 けがのもと
- ④窓や戸を開け 出口を確保
- ⑤門や塀には近寄らない
- ⑥火災や津波 確かな避難
- ⑦正しい情報 確かな行動
- ⑧確かめ合おう わが家の安全 隣の安全
- ⑨協力し合って救出・救護
- ⑩避難の前に安全確認 電気・ガス



いざという時の災害情報入手にどうして

上天草市から災害情報をお知らせしています

市では、災害情報を市民の皆さんに伝達するために、防災行政無線でお知らせをしています。台風の接近や気象警報、避難所の開設、道路の冠水、橋の通行規制など身近な情報をお知らせします。災害が発生するおそれがあるときや災害発生時には、防災行政無線からの放送に注意しましょう。

緊急速報「エリアメール」の配信を開始しました

市では、7月3日から（株）NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」（以下、エリアメール）のサービスを利用し、災害・避難情報の配信を開始しました。

これにより、市内に滞在する（株）NTTドコモのエリアメール対応携帯電話利用者に対して、緊急地震速報、津波警報、市からの災害・避難情報などを一斉にお知らせすることが可能となりました。



このメールサービスにより、必要な防災情報などを受信できるようになり、避難判断の情報として有効でありますので、皆さんぜひ登録しましょう。

津波はどうしておきる？

津波は、多くが海底でプレート境界型地震がおきた時に海底がもち上がったたり、しずみこんだりすることでおこります。東日本大震災では、各地で10メートルを超える津波が沿岸をおそい、2万人近くの人々が亡くなったり、行方不明となりました。

津波から身を守るために

①地震の揺れが小さくても津波が発生することがあるので、油断しないようにする。
②津波は何度もやってくるので、最初の津波がすぎ去ったからといって安心はできません。警報や避難勧告・指示が解除されるまでは絶対に戻ってはいけません。

風水害

強い風や大雨などによっておこる災害が風水害です。風水害には、洪水、高潮、土砂くずれ、竜巻、突風などがあります。



洪水

台風などの大雨によって河川があふれ、堤防をこえたりした水が沿岸に被害を与えるのが洪水です。また、最近ではゲリラ豪雨等の集中豪雨にも注意が必要です。

土砂災害

土砂災害には、主として崖くずれ、地すべり、土石流があります。前ぶれを発見した時は、いつ土砂災害が起こってもおかしくありません。すぐに崖や谷筋から離れた場所に逃げましょう。

崖くずれの前ぶれ

○崖からの水が濁る
○崖にひび割れが入る
○小石がパラパラと落ちてくるなど

地すべりの前ぶれ

○地面にひび割れができる
○井戸の水が濁る
○斜面から水が噴き出すなど

土石流の前ぶれ

○山鳴りがする
○雨が降り続けているのに川の水位が下がる
○川の流れが濁ったり流木が混ざり始めるなど



高潮は、台風や低気圧の接近によって、海面が普段より大きく上昇し、大波がおしよせたりすることです。海は時間帯により潮の満ち引きがあり、高潮と満潮が重なるときには、十分な警戒が必要です。

高潮



窓口業務（一部）の民間委託について

～皆さまからのご意見をお待ちしております～



窓口業務（一部）の民間委託に向けて

■背景・目的

本市は、平成16年3月の4町合併以降、財政危機からの脱却を目指して、財政健全化を果たすための行財政運営を進めてきました。

しかしながら、現在でもなお依然として自主財源に乏しく、依存財源体質（国からの交付金等）からは脱却できない状況が続いています。

さらに旧4町分に該当する合併算定替（※1）による普通交付税（※2）が平成25年度に終了し、平成26年度から平成30年度にかけて段階的に縮減され、平成31年度以降の普通交付税は、現在より約16億円が削減される予定である等、今後も厳しい財政状況が予想されます。

一方で、少子高齢化社会による介護ニーズの高まり、東日本大震災の甚大な被害の発生による防災対策に関するニ

ーズの高まりなど、公共サービスに対する住民ニーズは多様化・高度化しています。また、地域主権改革の進展により国あるいは県から権限や財源が移譲されつつある中で、自治体の判断と責任のもとで効率的な行政運営が求められています。

そのため、本市では引き続き行財政改革の一層の推進を図るとともに、厳しい財政状況の中で多様化・高度化する住民ニーズに対応するため、「最小の経費で最大の効果を挙げる」という地方自治の本旨と、民間が効率的・効果的に実施できることは民間に委ねるといった基本原則のもとで、公共サービスの提供方法を改めて見直すこととしていきます。

■民間委託に当たっての基本的な考え方

- 市民サービスの維持向上につながる
- 職員の業務の効率化が図られること
- 財政的にコスト削減効果が図られること
- 余剰人員を政策的部門へ配置転換が可能となること



※1合併算定替：合併前の旧町ごとに算定した普通交付税の合算額を保障するもの。

□意見募集期間

11月15日（木）～12月14日（金）

□意見の提出方法

- 電子メール shimin@city.kamiamakusa.lg.jp
- ファックス 0969（56）2291
- 郵送 〒861-6192 上天草市松島町合津3538番地3

□意見の取扱い

○寄せられた御意見は、意見募集期間終了後、市のホームページで公表します。

□問合せ先

市民窓口課市民係
☎0969（56）1111
（内線2106）

※2普通交付税：地方公共団体の税源の不均衡を調整することによって、地方税収入の少ない団体にも財源を保障し、どの地域においても一定の行政サービスを提供できるように国が地方公共団体に対し交付するもの。

本市では、市役所業務の効率化および市民サービスの維持向上を目的に、窓口業務（一部）を民間委託する予定です。今後のスケジュールは、来年1月から研修等を開始し、4月1日から本格的に導入します。ただし、12月市議会において、関連予算が議決されることが前提となります。

委託内容は、各種証明書の受付、引渡しなどです。

なお、行政処分（許認可・交付等の判断）に当たる部分は、市の職員が対応し、それ以外の部分を民間会社に委託することとなります。

行政改革で職員が減少していく中、簡素で効率的なサービスを提供するには、このような新しい取組みが必要となります。

この件について、皆さまからのご意見をお待ちしております。

■民間委託する窓口業務

書類の受付、引渡し等を民間会社の社員が行い、市職員は引渡す書類等の最終確認などを行います。

- 民間会社の社員 受付・入力・交付・手数料の受領等
- 市職員 照合・審査・相談等

□民間会社が行う業務は、主に次のとおりです

- 住民票の写し
- 印鑑登録申請
- 印鑑登録証明書
- 住居表示証明書
- 納税証明書
- 住民異動届
- 戸籍謄本等
- 就学関係
- 埋葬・火葬許可
- 国民健康保険関係の届出
- 老人医療関係の届出
- 介護保険関係の届出
- 国民年金関係の届出
- 妊婦の届出・母子健康手帳の届出
- 飼い犬登録
- 狂犬病予防注射済票
- 児童手当の届出
- 精神障害者手帳
- 身体障害者手帳
- 療育手帳

- 自動車臨時運行許可
- その他書類等の受付等

■窓口業務の一部を民間委託する課等（予定）

- 大矢野窓口センター（大矢野庁舎）
- 市民窓口課（松島庁舎）
- 姫戸統括支所
- 龍ヶ岳統括支所

■民間委託した場合の効果

○市職員を他の政策的部署へ配置転換することが可能となり、業務の効率化につながります。

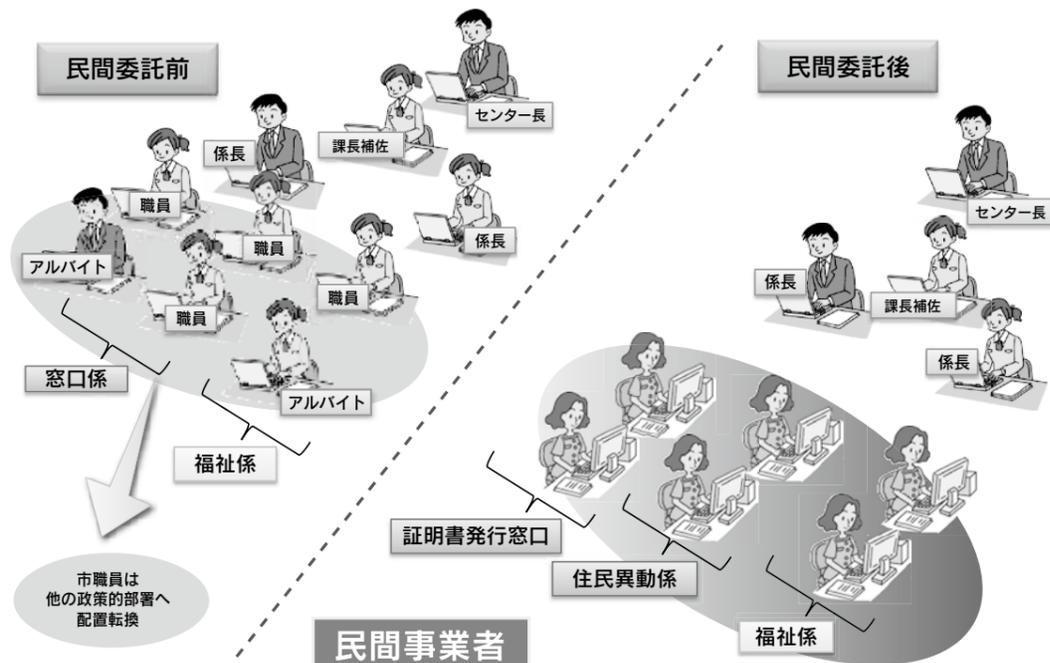
○市民意識調査アンケート等から「市役所内の雰囲気が悪く庁舎内へ入りづらい、職員の対応・態度が悪い」など毎年、苦情が寄せられています。しかし、民間委託した場合は、窓口サービスの維持向上が図られるとともに市職員の意識改善につながるものと期待できます。



■Q&A

- 問1 そもそも民間会社が市役所の窓口業務を取り扱うことは、可能ですか。
- 答1 可能です。これは、内閣府が平成20年に示した「公共サービス改革基本方針」によるものです。
- 問2 窓口業務の一部を民間委託した場合、手続方法等、何か変わるのですか。
- 答2 市の職員が対応していた一部分を民間会社の社員が行うことになるだけで、手続や手数料等はこれまでどおりです。
- 問3 個人情報を守られるのですか。
- 答3 市と民間会社とが締結する契約書において、個人情報保護の遵守等を規定します。また、民間会社へ個人情報について、十分な研修制度の徹底を義務付けることとします。

民間委託後の体制イメージ





広報特派員
レポート

取材：広報特派員 本多良子さん、倉田礼子さん

巡礼の思い出を映像に残しました

大矢野巡礼88カ所

今回は本多、倉田が、市民の皆さまにもっと知っていただきたい大矢野巡礼 88カ所を紹介させていただきます。(大矢野巡礼 88カ所の地図は市ホームページにも掲載中)
この 88カ所巡りは高齢者の仲良しグループで大矢野島探訪と健康増進を兼ねて平成 21年 6月にスタート。1回ごとに 5、6カ所のペースで歩き、このほど無事満願を達成し、多くの出会いと感動をいただきました。

この約 3年にわたる 88カ所巡りの様子は、グループの中心者である小堀博史さん(大矢野町)が、DVDに収めてくれました。小堀さんご夫婦は福岡県から移住され「この地で思い出に残る映像を地域の皆さんと一緒に残していきたい」との思いで、その他さまざまな地域行事の映像化にも取り組んでおられます。

皆さまも自分のペースで、無理なく歩いてみてください。きっと思いもしない発見が待っていますよ。

完成したDVDは全 13刊!
撮影編集は小堀さんご夫婦によるもので、パッケージも手作り。こうしたビデオ作品づくりの仲間も歓迎しますとのことでした。



9/22

5人が全国大会出場



全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会へ

9月 22日から 23日かけて大阪府立門真スポーツセンターで開催された「ジャパンヤングクラブカップ 第 15回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会」へ友クラブが出場しました。

友クラブは天草市と上天草市の中学生が参加している地域密着型のクラブチームで本市からは角山瑠璃さん、小山美沙紀さん、園田真生帆さん、野村紗瑛さん、藤本流那さんの 5人が所属しています。同クラブは 7月 15日に行われた県予選で優勝し昨年に続き連続の出場を果たしました。

全国大会の出場に伴って、地域からたくさんの方の支援をいただき感謝しているとのことでした。

10/20

ふるさとをもっと元気に



第 2回歌おう!みどりのふるさとで

10月 20日、松島町の「教良木山村広場」で「歌おう!みどりのふるさとで」という歌の催しが開催されました。

この催しは「ながく離れていたふるさとを元気にしたい」という杉本昇一さん(松島町)の呼び掛けに、教良木地区の多く有志が賛同。地域の協力もあり今年で 2回目の開催となりました。

催しには 91組の出演者があり、周辺の倉岳・有明からも来場者が詰めかけました。舞台では詩吟や舞踊などが披露され、出演者と観客が一緒に楽しむ和やかな光景が広がりました。

10/17

心臓手術乗り越えて元気に100歳



齊藤敏一さん

10月 17日、上天草市姫戸老人福祉センターで開かれた「かもめサロン」に、11月で 100歳を迎える齊藤敏一さん(姫戸町)が元気な姿を見せ、仲間と歓談やゲームを楽しみました。

齊藤さんは 100歳を目前とした今年 6月、心臓の手術が必要と診断され入院。その後、3カ月の療養を必要としたものの、日ごろ鍛えた体力と回復力で見事に病を克服し、現在はカラオケや日課の散歩を楽しむ毎日です。

元気に過ごす秘訣を訪ねると「みんなとって楽しむこと」と、しっかりとした口調で話されました。

10/14

長寿を祝い敬老会



蔵々婦人会

10月 14日、蔵々婦人会が地域の高齢者の皆さんに楽しい 1日を過ごしてもらおうと、蔵々公民館で敬老会を開催しました。

敬老会には約 100人が参加し、婦人会の皆さんは手料理や踊りなどの出し物で敬老のお祝いをしました。

市内では敬老の日以降、各地域でそれぞれに同様の敬老のお祝いが行われ、高齢者の皆さんの長寿を祝うとともに、多年にわたる社会貢献への感謝の言葉が贈られました。



10/2

上天草高校生がウェブサイト公開

かみあまっぷ <http://kamiama.com/>

上天草高校生が上天草市内の見所やおすすめスポットを紹介するウェブサイト「かみあまっぷ」
<http://kamiama.com/> を作成し、10月 22日から公開を始めました。

このウェブサイトは、情報会計科 3年生が中心となり、授業の課題研究の一環として作成。掲載している写真は生徒らが放課後などに現地に出向き撮影を行ったものです。また、公開に先立つ 10月 2日には、市役所や観光協会の職員を招いて完成披露を行い、意見や感想などを聞きました。

今後、市内を高校生が直接取材し、情報を発信していきますので皆さんぜひご覧になってください。

11月8日は「いい歯の日」

皆さん、歯の健康チェックをしていますか？



上天草市では、「定期的に歯科健診を受けている人」が全体の30.5%でした(平成21年度上天草市生活実態アンケートより)。

家庭での日々の手入れはもちろんのこと、かかりつけの歯科医を持ち定期的に歯科健診を受けましょう。歯科医院では、おし歯や歯周病予防のための治療だけでなく、歯ぐきや口腔内のチェック、ブラッシング指導や歯石の除去を行っています。歯科健診を受けて、歯の健康づくりに役立てましょう!!

○問合せ先 保健課健康づくり推進室
☎0969(28)3356

日祝日在宅医(12月)

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
2	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	上天草総合病院〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
9	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
16	佐々木整形外科〈整〉	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
23	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
24	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
30	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
31	宮崎外科胃腸科	(大矢野町上) ☎0964(56)0600

【診療時間】 9時～17時 ※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。10月30日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。都合により変更することもありますので、保健課健康づくり推進室までお尋ねください。

福祉(12月)

種類	日	実施時間
デイケア	13日(木)	10:00～12:00

【場所】13日 大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健相談	6日(木)、20日(木)	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

母子手帳交付・育児相談(12月)

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	3月、10月、17月、25日(火)	9:30～11:00(9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳)	
	20日(木)(相談)	9:30～11:00
姫戸統括支所	5日(水)	10:30～11:30(10:30～10:45)
	17日(月)	9:00～10:00(9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	17日(月)	10:30～11:30(10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)



がんサロン(12月)

日	実施時間
28日(金)	13:30～15:30

【場所】上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

乳幼児健診(12月)

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	21日(金)	H24.10	13:00～13:15
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	4日(火)	H24.8	
		松島	6日(木)	H24.7～8	
		姫戸	5日(水)	H24.7～8	
6～7カ月児健診	ハンカチ または	大矢野	11日(火)	H24.5	
6～8カ月児健診	ハンドタオル	松島	6日(木)	H24.4～5	
1歳6カ月児健診	尿	松島	13日(木)	H23.4～5	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	18日(火)	H21.10～11	
		姫戸	5日(水)	H21.8～11	

【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

命を守る「がん検診」
受け忘れていませんか？
2人に1人は「がん」になる時代
定期的に検診を受けることが大切

「がん」は診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となってきました。定期的に「がん検診」を受けることは早期に「がん」を見つけることにつながります。

そこで、年に一度は検診を受けることが望ましくいとされていますが、皆さんは「がん検診」はお済みですか？

市では、7～9月に実施した住民健診を受けることが出来なかった方を対象に、下記の内容で「がん検診」を実施します。また、結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)も合わせて実施しますので、この機会にぜひ受けましょう。

【問合せ先】保健課健康づくり推進室
☎0969(28)3356



【検診内容】

検診の内容	対象年齢(年度末年齢)	個人負担金	申込み方法
腹部超音波検診	30歳以上	1,600円	11月26日(月)まで、必ず電話にてお申し込みください。 【申込み先】保健課健康づくり推進室 ☎0969-28-3356
胃がん検診	30歳以上	1,400円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	
乳がん検診	①30歳以上39歳以下 ②40歳以上で奇数年齢	1,000円	※今年度無料で受けられる年齢の方へは、6月に緑色の封筒で無料クーポン券を送付していますので、検診当日に持参してください。
	マンモグラフィ検診	40歳以上で偶数年齢	
結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)	30歳以上	500円	当日会場までおいでください。

【検診日程】

検診日程	会場	受付時間
腹部超音波検診 胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	12月4日(火) 松島総合センター「アロマ」	8時～10時50分
	12月5日(水) 大矢野老人福祉センター	8時～10時50分

検診日程	会場	受付時間
結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)	12月3日(月)	牟田自治公民館 13時00分～13時15分
		姫戸統括支所 13時30分～13時50分
		姫戸体育館 14時05分～14時25分
		仙崎集会所 14時50分～15時05分
		龍ヶ岳統括支所 15時20分～15時35分
		池の浦学習センター 15時50分～16時05分
12月4日(火)	樋合漁村センター 13時00分～13時15分	
	阿村総合体育館 13時35分～13時55分	
	松島保健センター 14時10分～14時30分	
	今泉交流センター 14時45分～15時05分	
	野河内集会所 15時20分～15時35分	
	教良木出張所 15時50分～16時05分	
12月5日(水)	上公民館 13時00分～13時20分	
	農村婦人の家 13時40分～14時00分	
	大矢野庁舎 14時20分～14時40分	
	維和出張所 15時00分～15時15分	
	中公民館 15時40分～15時55分	

早期発見・早期治療が重要です

「がん」を発症しても、検診を受けて早く発見し、治療をはじめると生存率は高くなります。また、早期に発見できれば、負担の軽い治療を選べる利点もあります。

例えば、子宮頸がんは、早期であれば子宮を残す手術が可能ですが、進行している場合は子宮を摘出する手術を行います。

きちんと検診を受け、「がん」の予防、早期発見・早期治療に努めましょう。

診療案内

		月	火	水	木	金
内科	再来	坂本 樋口 和田	大村 和田 山城	大村 坂本	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺
	代謝内科 新患	城臺	城臺	和田 (~10時) 志摩 (10時~)	石田	応援 医師
循環器内科	脇田					
外科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾	
消化器科	藤松	上原	藤松	胤末	藤松	
整形外科	神園					
産婦人科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野	
耳鼻咽喉科		熊大			熊大	
眼科	竹下			竹下		
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
胃腸 センター	石田 城野 蓮尾	蓮尾 福田	石田 和田 城野	蓮尾 福田 坂本	石田 城野 福田	
歯科・口腔外科	福田					
		月	火	水	木	金
夕方外来 (内科)		和田 城臺 大村			山城 大村 坂本	
教良木診療所	大村	坂本	樋口	応援	黒田	

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 眼科の毎週水曜日の診療は休診となります。
- 歯科口腔外科は月～金曜日の午後診療を行います。10月より火・木の夕刻診療は休止します。
- 代謝内科は毎週木曜日の午前中と15時～18時まで診療を行います。
- 耳鼻科は11月30日(金)は休診となります。
- 整形外科の木曜日は14時からとなっています。(予約制)
- 内科は火・木曜日の17時～18時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
 ☎ 0969 (62) 1122 (代表)
 FAX 0969 (62) 1546
 ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>
 Eメール
kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

小児科診療について

平成24年12月15日より小児科医師(常勤医師)退職に伴い、小児科の入院診療を休止します。

○通常外来診療について

月～金…11時30分まで外来受付
 土・日・祝および年末・年始…休診

○時間外診療について

月～木…夕刻診療17時～17時30分
 土・日…10時～11時30分および17時～17時30分

※上記、診療時間以外の急患、また小児科医不在の場合は当直医が対応しますのでご了承ください。

DMAT(災害派遣医療チーム)訓練を終えて



防災の日である、9月1日に大災害を想定した全国規模での模擬訓練が開催されました。私たち上天草総合病院DMATも熊本県内で行われた訓練に参加してきました。訓練は熊本空港に隣接した自衛隊高遊原駐

屯地の倉庫で行われ、実際に自衛隊の航空機を使用し、他県から搬送されてくる患者を受け入れ、県内の病院へ搬送するというものでした。

私たち上天草病院DMATは去年の9月に研修を受け、正式にDMATとして登録されましたが、実際の現場に出動したことはありませんでした。そのため、今回のような本番さながらの訓練を行うことで、実際の現場での動き、役割、どんなものが必要となるかなど、たくさんの収穫がありました。今後、実際に災害が起きた場合、上天草総合病院DMATも現地へ出動していくわけですが、まだまだ院内でのシステムがはつきりと整備されていないため、物品の管理をどうしていくか、出動時の勤務交代はどのように行か、出動に使う車両はどれを使うのかなど、出動できる環境整備も行っていく必要があると感じました。

消防署との合同救急研修会を開催しました

救急医療週間中の9月13日、救急医療の向上を目的に当院にて救急研修会が開催されました。天草広域連合消防職員の方をはじめ、医師、看護師、検査技師等が参加し、救急症例の検討とドクターヘリの概要について研修を行いました。普段、消防の方とは救急搬送された際の患者さんの状況等を受けるだけでしたが、多くの質問や意見が交わされ、病院と救急隊員の意思疎通において有意義な研修会と成りました。地域住民の皆さんの人命救助のため、今後も開催できればと思います。



市立病院 だより



言語聴覚士(言語聴覚療法)について

上天草市立上天草総合病院
 言語聴覚士 林 亜星



皆さまはじめまして。今年の4月より上天草総合病院に入職いたしました。言語聴覚士の林亜星と申します。これまで7年間、熊本市内の病院に勤務しておりましたが、このたび故郷の上天草市に戻って参りました。

現在熊本県内には300人を超える言語聴覚士がおりますが、天草地域においてはまだまだその数は少なく、中でも上天草市においてはこれまで言語聴覚士が一人もいない(※)という状況であったため、この職業になじみのない方もたくさんおられると思います。そこで今回は言語聴覚士について、また言語聴覚療法についてご紹介いたします。

言語聴覚士はリハビリテーションの一職種で、理学療法士や作業療法士と協同して、体に障害を抱えた方に対し指導や訓練などを行う職業です。特に、言語聴覚士という名称から分かるように「ことば」や「きこえ」に障害を持つ方へのリハビリテーションを専門としております。

「ことばの障害」と一口に言ってもその種類は多く、また認知症や喋下障害(食べる機能の障害)といった障害もリハビリテーションの対象となりますので、ここでそのすべてを説明することは出来ませんが、代表的なことばの障害に「失語症(しつごしよう)」があります。

失語症は医学的には「脳の言語領域の損傷により、言語を操作する能力が障害された状態」とされ、話したい言葉が出てこない、相手の話が聞こえているのに理解できないなどの症状が出現します。「ある日突然たつた一人で言葉の全く分からない外国に投げ出されたらどうなるか」を想像してみると、それがどういふことか理解できるかと思えます。誰かに道を尋ねようにもどう言えいいのか分からず、親切な人が声をかけてくれても、その人が何を言っているのか分からず途方に暮れてしまっている結果として誰とも話せないようになってしまう。失語症が通称「孤独病」と呼ばれるのはそのためです。

言語聴覚療法ではそのような方に対し、言語のどの機能が障害され、どの機能が残存しているのかを検査・評価し訓練することで言語機能の改善を目指します。

最後に言語聴覚療法の開始にあたっては医師または歯科医師の処方が必要で、訓練をご希望される方は、当院の外来にてご相談ください。上天草市民の皆さまの「ことばの健康」をお手伝いするため精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

(※)一般社団法人熊本県言語聴覚士会員名簿を参考

Q and A コーナー



Q：面会してもよい時間を教えてください。

患者さまに十分な安静と療養をしていただくため、面会時間は13時より20時までとなっています。特に療養安静が必要な救急病床については、別に面会時間が設けられていますのでご注意ください。

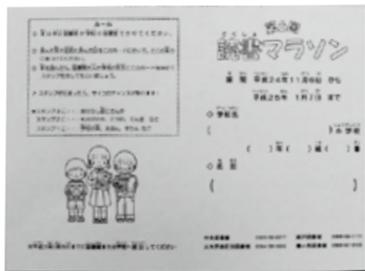
なお病状や治療の都合等によっては面会できない場合もありますのでご了承ください。

情報

あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

今年も読書マラソン開催中!

今年も読書マラソンを開催しております。ルールは、本を読んで、スタンプを集めるだけ!「おはなし会に参加すると3点」「サイコロボーナス」という“おまけ”ルールもあります。



たくさん読んだ人には、「お楽しみ」も予定しています。頑張ってお楽しみを集めてください!!

○期間 11月6日(火)～平成25年1月7日(月)

図書館アンケートへのお礼

先に実施した図書館へのアンケートに対し、多くの利用者の方から協力をいただきありがとうございました。アンケート結果は、今後の図書館運営の参考にいたします。



おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

- 【森記念】11月24日(土) 14時から(森記念図書館)
 - 【森記念】12月8日(土) 14時から(森記念図書館)
 - 【中央】12月8日(土) 14時から(アロマ視聴覚室)
 - 【姫戸】12月8日(土) 10時から(姫戸図書館)
 - 【龍ヶ岳】11月17日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
 - 【龍ヶ岳】12月15日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
- 【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています!おはなし会の最後には、みんなでお楽しみ工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

- 【中央】12月5日(水) 10時30分から(アロマ視聴覚室)
- 【対象】0歳～未就園児とその保護者

■大人の朗読会 (2時間程度)

- 【森記念】12月1日(土) 10時から
(大矢野自然休養村管理センター1F小会議室)

【対象】大人ならどなたでも

※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 11月19日、26日、30日
12月3日、10日、17日、25日、
28日、29日、30日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

移動図書館巡回日

- 11月…21日(水)【姫戸】、28日(水)【龍ヶ岳】
 - 12月…5日(水)【大矢野】、12日(水)【松島】
- ※詳しい場所・時間については、社会教育課までお問い合わせください。

図書寄贈について

6人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん 今月の本

テーマはコレっ!

11月のテーマ「働く」

12月のテーマ「図書館司書オススメの本」

大矢野中・上天草高・藤田さんが 熊本県青少年育成県民会議表彰を受章

10月13日熊本県立大学大ホールにて、平成24年度青少年健全育成県民フォーラムが開催され、上天草市内の2団体と個人1人が熊本県青少年育成県民会議表彰を受けられました。

この表彰は、熊本県青少年育成県民会議が、青少年の健全育成に関して優れた活動を行い、他の模範となるような団体や個人に対し表彰を行っています。

今年度の上天草市関係の受賞した団体・個人及び受賞理由は次のとおりです。

■平成24年度熊本県青少年育成県民会議表彰受賞者(上天草市関係)

【青少年(団体)の部】

○上天草市立大矢野中学校

長年地域における清掃活動に全生徒で取り組んでいる。また、生徒による「あいさつ運動」を展開し、地域住民とのふれあいにも努めている。

○熊本県立上天草高等学校

長年地域の美化活動に取り組み、海の日には海岸の清掃活動を実施。毎月第一土曜日に行う地域の清掃活動のほか、地域行事のおもてなし活動や、長期休暇中の小学生向け算数教室など地域の活性化に貢献している。

【青少年育成者(個人)の部】

○藤田英道さん(龍ヶ岳町)

少年補導員として28年間健全育成・防犯活動に尽力。また自身が管理する寺において、子どもたちに影絵を指導、文化伝承と少年の居場所づくりに大きく貢献している。

平成25年上天草市成人式を 開催します



新成人の輝かしい未来を祈念し、平成25年上天草市成人式を開催します。日ごろ、仕事や学業でふるさと上天草市にお住まいでない方にも参加しやすいよう、1月3日に開催しますので、ぜひご参加いただきますようご案内いたします。

なお、仕事や結婚等の理由により上天草市に転入された方にもご参加いただけます。

■日時 平成25年1月3日(木)午後から開始
※詳しい日程については実行委員会にて検討中のため、後日対象者に送付する案内状にて記載します。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

人権教育自主講座 を開催します

人権という言葉を聞いただけで、「難しい」「堅苦しい」「面白くない」という印象があると思います。

今回の講座は楽しみながら、人権に対する正しい理解と認識を深めることを目的として開催いたします。みなさまのお越しをお待ちしております。

■日時・場所

- 12月6日(木) 10時～11時
姫戸老人福祉センター
- 12月13日(木) 10時～11時
龍ヶ岳統括支所 1F大会議室

■参加料 無料

■講師 林田純(上天草市人権教育指導員)

■問合せ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361



生涯学習

生涯学習に関する
問合せ先

●社会教育課
☎0969(28)3361

●中央公民館
☎0969(56)1111

総合防災訓練 〜災害に強い上天草市を〜

地区の区長さま、消防団はじめ多くの皆さまにご協力いただき、改めまして深く感謝申し上げます。

今回は、津波から身を守るため、みなで力を合わせ高台に非難するという訓練でした。実際に訓練したことで、数多くの課題が現出し、いかに防災に手薄であるかがわかりました。

通信手段の確保、避難の誘導を誰がするか、避難経路や避難場所の選定、そして介護者などの災害要援護者をどのように避難させるかなど、日頃の防災意識の醸成の必要性を再確認したところです。

過日、9月16、17日に台風16号が襲来し、大潮と重なったことで想定外の高潮が発生しました。

私も当日は市役所に待機して台風の推移を見守っていましたが、高潮の現場を確認し、



10月28日に上天草市全域全市民を対象に総合防災訓練を実施しました。

午前9時に防災無線を鳴らし、大地震発生のもと大津波が押し寄せるといふ想定で避難訓練を実施したところで

この大潮で潮位が高いところに台風が直撃したらどうなっていたか、考えると身震いする思いがしました。

防災に強い上天草市とするには、あらゆる事態を想定して、できることを一つひとつ市民総出でやらなければならぬと思っています。自主防災組織の結成はもとより、被害を軽減するための防災・減災の対策について、市と地域が連携を図りながら推進していくことが重要であると実感したところです。

上天草市長
川端祐樹

極上の海・音楽・時間を 上天草海辺の音楽祭 海音



に立ったり、間近で音響設備を見学したりしました。また、スタッフから「どこにステージを作ったら一番夕日がきれいにみえるかなどを考えながら設営を行った」など普段聞くことのできない舞台裏の説明も受けていました。



極上の海で奏でる極上の音楽を提供しようと、市と熊本県民テレビが主催して10月6日にパールサンビーチ（極合海水浴場）で、「上天草海辺の音楽祭『海音』」が開催されました。青山テルマさんが始め7組のアーティストが出演し、観客約1000人を魅了しました。

前日の、5日には、市内の中高生を対象としたバックステージツアーも開催され、参加者は、ステージ上



I ♥ outdoor 山をキレイに！ まちを元気に！ 山ガール・サミット in 上天草

女性を対象とした山歩きイベント「山ガールサミットin上天草」が10月27日と28日、姫戸町の白嶽森林公園キャンプ場で開催され、遠くは北海道や四国などから多くの山ガールが訪れました。27日は前夜祭、28日は山歩きや天草の素材を使ったパーベキューが行われ、美しい自然と食を満喫していました。



このイベントで友達になりました！一緒に白嶽山頂を目指すAコースに出発します。



元気いっぱいに出発！湿地帯を散策するBコースを目指します。



山歩きの後は、お楽しみのお食事。地元牟田婦人会が作った天草大王のカレーは絶品。また、車えびなどの海鮮パーベキューも人気でした。

その後、特設ステージでは山ガールファッションショーやトークショーが行われました。

がんばる 上天草高校生！



▲難関を突破し見事合格を果たした普通科 高嶋慎紀さん

上天草高校の就職状況が好調です

小さいときから自動車が大好きでした」と話すのは、普通科3年の高嶋慎紀さん。高校3年間大好きな車に携わる仕事に就きたいとトヨタ自動車株式会社への就職を志望し、見事合格を勝ち取りました。

上天草高校には大矢野高校・松島商業から続く各企業への推薦枠があり、歴代の卒業生の社会での頑張りや卒業生が活躍しています。

推薦があるからと言って努力なくして合格はなく、夏休みから50時間に及ぶ面接練習。部活が終わった夜の夜学など学校のサポートを活用し、受験対策を十分に行いました。

「努力はうそをつきません」と語る高嶋さん。高校3年間は皆勤、野球部とボランティアに汗を流しました。充実した高校生活は辛いことより楽しい思い出が多いと言います。

彼の家には10年以上に亘り家族を乗せて走り続けたトヨタ車があります。大きなトラブルもなく普段の生活からドライブまでさまざまなシーンで活躍し、大事に扱われてきた家族の愛車。彼もそんな丈夫な車を作り続けたいとの思いを強くし、社会へと羽ばたいていきます。

問合せ先

大矢野庁舎
〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
【代表】 ☎ 0964 (56) 1111
○市長公室 ○総務課(危機管理防災室・選挙管理委員会) ○財政課 ○監理課 ○企業誘致課 ○大矢野窓口センター ○会計課 ○議会事務局 ○農業委員会事務局 ○監査委員事務局
○企画政策課 ☎ 0964 (26) 5511
○農林水産課 ☎ 0964 (26) 5515
☎ 0964 (26) 5516
○商工観光課 ☎ 0964 (26) 5512
○税務課 ☎ 0964 (26) 5519
☎ 0964 (26) 5520
☎ 0964 (26) 5523
○環境衛生課 ☎ 0964 (26) 5524
○上天草市消費生活センター ☎ 0964 (56) 0783
○上天草市ふるさとハローワーク ☎ 0964 (57) 4510
○ブランド推進室(上天草市農林水産物加工品開発研究センター) 〒869-3603
上天草市大矢野町中 11582-24 ☎ 0964 (56) 6100

税のひろば

11月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税 第6期 納期限 11月30日(金)
- ▼口座振替日 11月26日(月)
- ▼問合せ先 税務課市民税係 ☎ 0964 (26) 5519

相談・申請

年金相談

☎ 保健課

- 相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 12月21日(金) 10時～15時
- ▼場所 市役所大矢野庁舎 書庫棟1階会議室
- ▼問合せ先 保健課後期高齢

行政相談

☎ 総務課

- 行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。
- ▼開設日 12月6日(木)
- ▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所
- ▼開設日 12月13日(木)
- ▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 総務課総括係 ☎ 0964 (56) 1111

第64回人権週間 特設人権相談所開設

☎ 総務課

12月4日(火)～10日(月)の人権週間に合わせて特設人権相談所が開設されます。いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時・場所

- 龍ヶ岳町 12月3日(月) 龍ヶ岳統括支所
- 姫戸町 12月4日(火) 姫戸老人福祉センター
- 松島町 12月5日(水) 松島保健センター
- 大矢野町 12月7日(金) 大矢野農村婦人の家
- いずれも10時～15時
- ▼問合せ先 総務課総括係 ☎ 0964 (56) 1111

税金は必ず納付期限までに納めましょう!

税金を納付期限までに納められない方へ(注意)

- ①督促料が発生します。
- ②督促状および催告書を発送します。電話催告をします。
- ③納税資力の確認のため、財産調査を行うことがあります。給与調査(勤務先へ照会します)・預金調査・保険調査・不動産調査・自動車所有調査・商取引調査・家宅捜索など
- ④納税可能な財産が判明した場合は、差押えを行うことがあります。
- ⑤延滞金が本税に未納がある限り日数に応じて加算されます。



放置しないで、税務課へ納付相談を行ってください

一括納付が困難な場合は、一部納付・分割納付などの相談も可能です。必ず市役所税務課徴収係(大矢野庁舎)までご相談ください。

税金は毎年発生し、納付期限が定められます。「納付期限を少しくらい遅れても」「今月は少し苦しいから来月に」「今月は結婚式があるから来月に」「次の納付期限と一緒にしよう」「来年までにはなんとか」等の軽い気持ちで、不意の出費などで納付ができず、「納付が遅れる」「次の税金と重なる」「高額になる」「納付できない」事態を招きます。そうならないように、必ず毎回納付期限までに納めましょう。

【問合せ先】税務課徴収係 ☎ 0964 (26) 5523 (直通)

C型肝炎特別措置法の給付金の請求期限延長に関するお知らせ

C型肝炎訴訟について、広報上天草9月号(No.112)にて、給付金の請求期限を、平成25年1月15日までと掲載しておりましたが、C型肝炎特別措置法の改正により、請求期限が平成30年1月15日までに改められました。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。か、厚生労働省相談窓口までお問い合わせください。

多重債務無料相談会を実施します

借金問題でお悩みの方、相談員や弁護士、司法書士が相談をお受けします。事業者向けの相談や臨床心理士による

こころの健康相談もお受けします。一人で悩まずご相談ください。借金問題は必ず解決します。

日時・場所

- 11月16日(金) 和水町中 中央公民館
- 12月3日(月) 八代市役所
- ▼当日受付時間 12時30分～15時30分(相談時間は1人70分)
- ▼予約・問合せ先 熊本県消費生活センター ☎ 096 (383) 0999

無料調停相談を実施します

若い方のお仕事探しをお手伝いします! 伝えます!

○ ☎ 096 (385) 5020

専門士業団体合同無料相談会を開催します

- お仕事、日常生活でのあらゆる問題・不安に「現役7士業の専門家」が無料でお答えします。ご相談内容によっては「複数の専門家が連携」して対応します。
- ▼日時 11月25日(日) 10時～16時
- ▼場所 くまもと県民交流館 パレア
- ※事前予約・申込は不要です。先着順でご案内します。
- ▼電話相談 当日(11月25日 10時～16時のみ)は電話相談も受け付けます。
- ☎ 096 (385) 5020



問合せ先

- <松島庁舎> 〒861-6192 上天草市松島町合津 3538-3
【代表】 ☎ 0969 (56) 1111
○都市整備課 ○市民窓口課 ○建設課 ☎ 0969 (28) 3350
○福祉課(子育て支援室) ☎ 0969 (28) 3351
○保健課 ☎ 0969 (28) 3354
・健康づくり推進室 ☎ 0969 (28) 3356
○高齢者ふれあい課(地域包括支援センター) ☎ 0969 (28) 3360
□教育委員会
○学務課 ☎ 0969 (28) 3364
☎ 0969 (28) 3365
○社会教育課 ☎ 0969 (28) 3361
- <姫戸統括支所・水道局> 〒866-0195 上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969 (58) 2111
- <龍ヶ岳統括支所・情報推進室> 〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969 (62) 1111

イベント・募集

くまもとアートポリス 25周年記念国際シンポジウムを開催します

日時 11月23日(祝) 13時

30分〜17時

場所 くまもと森都心プラザ

入場料 無料

内容

○基調講演「Humane Architecture
共につくることの大切さ」
ペーター・ヒューブナー(ドイツの建築家)

○鼎談「蒲島知事が、小山薫堂、伊東豊雄と考える、クマモトからの可能性」

問合せ先 熊本県建築課
☎096(333)2537

上天草市クリスマス カップリングパーティーの参加者募集

クリスマスを前に素敵なパートナーを見つけませんか?
結婚相手をお探しの方から交友関係を広めたい方まで、上天草市があなたの出会いを応援します。

開催日時 12月9日(日)
15時〜19時30分

その他

工事等入札結果

監理課

□入札日▼工事(委託)名①
工事(委託)場所②契約者③
契約金額④工事(委託)期間
□9月25日入札分

▼市道環状北線測量設計委託
(その1)

①大矢野町登立地区内
(株)第一コンサルタント

②(株)第一コンサルタント
天草支店(天草市)

③535万5000円

④10月〜11月

▼市道環状北線測量設計委託
(その2)

①大矢野町登立地区内

②旭測量設計(株) 上天草支店(大矢野町)

③556万5000円

④10月〜11月

▼龍ヶ岳小学校グラウンド外
整備工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)光永工業所(龍ヶ岳町)

参加資格

○男性 25歳から45歳までの
上天草市在住の独身の方
○女性 25歳から45歳までの
独身の方

▼募集人数 男女各20人
※申込み多数の場合は抽選により決定します。

参加料

○男性 4000円

○女性 3000円

申込締切

11月25日(日)

申込方法

フィッシュヤリー
ナ天草ホームページから申込み用紙をダウンロードし、メールまたはFAXでお申込みください。

▼申込み・問合せ先 フィッシュヤリー
☎0969(56)3043
FAX0969(56)3083

空港ライナー好評運行中

JR豊肥本線肥後大津駅と阿蘇くまもと空港を結ぶ空港ライナーの試験運行を行っています。ぜひ、ご利用ください。

▼運行期間 平成25年3月31日(日)まで

▼運行区間 阿蘇くまもと空港〜JR肥後大津駅

▼運賃 無料

便数

1日45便
▼ホームページ「阿蘇くまもと空港ライナー」
(http://www.oaso-ozu.com/airline/)

平成25年度天草准看護
高等専修学校の生徒を
募集します

一般入学

募集人数 30人程度

▼受験資格 中学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む)

▼試験内容 国語、数学、社会、面接

社会人入学

▼受験資格 次の①、②のすべての条件を満たす者

①中学校を卒業した者

②平成25年4月1日現在で満25歳以上の者

▼試験内容 国語、作文、面接

▼願書受付期間 12月3日

(月)〜平成25年1月9日

▼試験日 平成25年1月16日(水)

※詳細については、問合せ先までお尋ねください。

▼問合せ先 天草都市医師会
付属天草准看護高等専修学校
☎0969(22)2309

☎0964(58)5600

ご存知ですか?

認知症と任意後見制度

地域包括支援センター

任意後見制度は本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自ら選んだ代理人(任意後見人)に、自己の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

そうすることで、本人の判断能力が低下した後、任意後見人が、任意後見契約で決めた事務について、家庭裁判所が選任する「任意後見監督人」の監督のもと本人を代理して契約などをすることに
よって、本人の意思にしたがった適切な保護・支援をすることが可能となります。

※『熊本県若年性認知症相談対応マニュアル』参照

問合せ先

○熊本家庭裁判所
☎096(355)6121

○天草公証役場
☎0969(22)3666

○リーガルサポート熊本支部
☎096(364)2889

新しい学び舎が完成～龍ヶ岳小学校校舎見学会～

龍ヶ岳小学校の校舎改築がこのほど完了し、下記の日程で校舎見学会を開催します。

龍ヶ岳小学校校舎は、旧高戸小学校の跡地に建設。地上3階建の建物は、教室や廊下はもちろん、壁面にも木材を多く使用し、子どもたちの教育環境に配慮した造りとなっています。また、2階から3階に吹き抜けを設け、解放感あふれる活動しやすい校舎となっています。

龍ヶ岳小学校の子どもたちは、3学期から新校舎で学びますが、その前に落成を記念して校舎見学会を開催します。多くの皆さまの来校をお待ちしています。

○日時 12月9日(日)10時〜15時
○場所 龍ヶ岳小学校(龍ヶ岳町高戸2748番地)
○その他 見学会当日、給食試食会を合わせて行います。試食は先着100人とし、整理券を同校で11時に配布します。定員になりしだい締め切りますのでご注意ください。
○問合せ先 学務課施設係 ☎0969(28)3364



▲新校舎イメージ図

国保からあとで払い戻されるとき ～市国民健康保険からのお知らせ～

次のような場合は、いったん医療費を全額支払って、後日市役所の窓口へ申請すると自己負担分を除いた額が払い戻されます。

医療処置が適切であったか審査されますので、申請から支給まで3～4か月かかる場合があります。また、審査の結果、支給されない場合もあります。

○急病などで保険証を持たずに医療を受けた場合など、やむを得ずいったん全額を負担したとき

<申請に必要なもの>
診療報酬明細書(診療内容がわかる書類)・領収書

○医師が治療上必要と認めたギプス・コルセットなどの治療用器具代

<申請に必要なもの>
医師の意見書(原本)・領収書(コピー可)

○海外で診療を受けたとき(治療目的の渡航を除く)
<申請に必要なもの>

診療内容の明細書と領収明細書(外国語で作成されている場合は日本語の翻訳分が必要)

※保険証・世帯主名義の通帳・印かんは、すべての場合に必要です。

※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると支給されませんので、ご注意ください。

○問合せ先
保健課国民健康保険係
☎0969(28)3354



11月は児童虐待防止推進月間です

☎福祉課

11月は、児童虐待防止推進月間です。

児童虐待に関する相談は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなどの重大事件も後を絶ちません。児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題です。

こうした状況の中、厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、地域から児童虐待を根絶する運動を実施しています。

「気づくのはあなたと地域」の心の目」虐待を受けたと思われる子どもに気づいたら福祉課まで連絡・相談ください。

▼問合せ先 福祉課子育て支援室

☎0969(28) 3351



第64回人権週間

☎総務課

12月4日(火)～10日(月)の一週間は「第64回人権週間」です。

▼人権週間とは？

1948年12月10日の第3回国際連合総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して、1949年に法務省と全国人権擁護委員連合会が12月10日を最終日とする一週間を人権週間と定めました。本市においても、この人権週間において様々な人権啓発活動を実施します。

▼啓発活動重点目標

「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心」

▼強調事項

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう

○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

○性的指向を理由とする差別をなくそう

○性同一性障害を理由とする差別をなくそう

○人身取引をなくそう

○東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

□「人権啓発キャンペーン」実施

12月1日(土)の14時30分から15時30分までゆめマート松島店(松島町)の正面玄関入口において、人権擁護委員によります人権啓発キャンペーンを実施します。

多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

▼問合せ先

- 人権週間に関すること 熊本地方法務局
- ☎096(364) 2145
- 人権啓発キャンペーンに関すること 総務課総括係
- ☎0964(56) 1111

裁判員制度もまもなく名簿記載通知を発送します！

☎裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成25年分の名簿に登録される人数は、全国で25万9200人です(有権者全体に占める割合は、約402人に1人)。

☎裁判員候補者名簿記載通知について

平成25年度の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ごろから平成26年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。また、名簿記載通知と併せ

て調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するために

お送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。辞退の申し出ができる時期や期間等に何らかの制限を設けているわけではありませ

ん。この調査票で辞退を申し出なかつた場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、または裁判の当日(選任手続時)に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

▼問合せ先 熊本地方裁判所総務課

☎096(241) 8921

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・

上天草市政治倫理条例に基づく審査結果を公表します

上天草市政治倫理条例に基づき市民からの調査請求に対し、上天草市政治倫理審査会から審査結果の提出があったので、上天草市政治倫理条例第9条第5項の規定により、その要旨を公表します。

審査結果(要旨)

▼調査対象者

上天草市議会議員 島田光久

▼調査請求者

上天草市 森 富夫

▼調査請求事由

上天草市政治倫理条例第3条第1項第1号の規定に違反する疑いがあるため、その事実の調査を求める。

▼上天草市政治倫理審査会の経過

○第1回(平成24年5月10日) 調査請求の適否審査、請求事案存否の確認

○第2回(平成24年6月26日) 関係人からの事情聴取

○第3回(平成24年7月20日) 審査結果の意見集約

○審査結果 調査請求書の添付資料で事案の存否を確認するのには困難であるため、関係人からの事情聴取を行ったが、請求事案を行った証拠を得られず、本審査会では、これ以上の調査をすることは困難であることか

ら、この請求事案の存否の確認をすることはできない。調査請求事案の事実を裏付ける証拠を確認することができないため、条例第3条第1項第1号の規定に違反していることは認められない。

しかしながら、有権者の50分の1以上の署名が集まったことに鑑み、今後も政治倫理基準を遵守し、市民の負託に応えるため、市民から疑念を抱かれることのないよう慎重な行動を望むものである。

▼市政治倫理条例(抜粋)

(政治倫理基準) 第3条 議員及び市長は、次に掲げる政治倫理基準を遵守しなければならない。

(1) 市民全体の代表者として、その品位と名誉を損なうような一切の行為を慎み、その職務に関し、不正の疑惑をもたれるおそれのある行為をしないこと。

▼問合せ先 議会事務局議事係

☎0964(56) 1111

こちら消費生活センターです!

エコライフを目指して グリーンコンシューマー 10原則をご紹介します

☐グリーンコンシューマー

「グリーンコンシューマー」とは、買い物をするときに、できるだけ環境に配慮した製品やお店を選ぶ消費者のことをいいます。

以下がグリーンコンシューマー 10原則です。皆さんは、いくつ当てはまりますか?

- ①必要なものを必要な量だけ買う。
- ②使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ。
- ③包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再利用できるものを選ぶ。
- ④作る時、使う時、捨てる時、資源とエネルギー消費が少ないものを選ぶ。
- ⑤化学物質による環境汚染と健康への影響が少ないものを選ぶ。
- ⑥自然と生物多様性を損なわないものを選ぶ。
- ⑦近くで生産・製造されたものを選ぶ。
- ⑧作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ。

⑨リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ。

⑩環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーやお店を選ぶ。

☐積み重ねがライフスタイルを変える

10原則すべてに当てはまる買い物は難しいかもしれませんが、これらの点を意識して一つでも実行していくことが大切です。その積み重ねがライフスタイルを変える大きな効果を生み、社会をも変えていく原動力になります。

相談は電話でも、来所されても受け付けます。相談は無料、秘密は堅く守ります。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)

◆開設日時 月～金(土・日・祝日等を除く)

9時～16時(12時～13時を除く)

◆専用電話番号 ☎0964(56) 0783



国民年金の届出・手続きを必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、事故や病気で障害が残ったり、亡くなられたときに年金が支給されなくなるおそれがあります。届出を忘れずに行ってください。

□20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になったら、市役所に届出します。印鑑、身分証明書をご持参ください。

□会社を退職したとき

会社などに勤めている方が60歳になる前に退職したときは、市役所に届出します。印鑑、身分証明書、離職票等（退職日が確認できる書類）をご持参ください。

□厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養からはずれたとき

離婚や増収、配偶者の退職などにより扶養からはずれたときは、市役所に届出します。印鑑、身分証明書、資格喪失証明書等（扶養解除日が確認できる書類）をご持参ください。

□免除制度などをご利用ください

平成24年度国民年金保険料は、月額1万4980円です。納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度をご利用ください。市役所または年金事務所への申請により保険料が免除や猶予されます。（所得による審査有）

□問合せ先

- 保健課後期高齢者医療年金係 ☎0969(28)3354
- 本渡年金事務所 ☎0969(24)2154

市のデータ

人口	30,930人 (-24)
男性	14,551人 (-10)
女性	16,379人 (-14)
世帯数	12,279戸 (-2)
市の面積	126.15km ²

平成24年10月31日現在 () は前月比

生ごみの水切りにご協力を！

多くの生ごみは水分を多く含んだままで出されています。台所の生ごみをごみ袋に入れる前に、各家庭でちょっとした水切りの工夫をすることで、燃えるごみの減量やごみ処理費の削減、地球温暖化の原因であるCO2の削減に効果があります。また、ごみ出しの嫌な臭い、ごみが重くて大変などという日常のお悩みの解決にもつながります。

市民の皆さまのご協力をお願いします。

□生ごみを出さない工夫から始めよう！

まずは、「生ごみ」にしない努力をすることが大切です。できる限り、生ごみを出さない生活を心がけましょう。

- ①買い物をするときは、必要以上に食材を買わない
- ②調理をするときは、食べ残しが出ないように食べる分だけにする
- ③野菜の皮や芯なども調理する

□生ごみを水にぬらさないようにしましょう！

生ごみの約80%が水分です。できる限り「生ごみをぬらさない」ことが、燃えるごみの減量に最も効果があります。

- ①野菜は皮をむいてから洗うようにする
皮がついたまま野菜を洗うことによって、皮が水分を吸収してしまい、生ごみの水分が増える原因になります。
- ②乾燥させてから出すようにする
野菜の皮やくず、お茶がらなどはざるに入れる、または新聞紙の上に置くなど、十分に乾燥させましょう。
- ③水分の少ない生ごみは別にする
玉ねぎの皮などの初めから乾いている生ごみは、三角コーナーなどに入れるのではなく、直接ごみ袋へ入れるようにすることで、余分な水分を吸収しなくなります。

□生ごみ処理機器の購入費用の一部を補助します

市では日常生活から発生する生ごみを、自宅で減量または堆肥化していただくため、生ごみ処理機器を購入する方に対して、購入費用の一部を補助します。ただし、予算がなくなり次第終了となりますので、購入される前に、電話等でご確認のうえ申請を行ってください。

<補助の対象となる機器および補助金額>

- 電動式生ごみ処理機
購入金額の2分の1で、上限3万円（1世帯当たり1基まで）
 - 生ごみ堆肥化容器（コンポスト等）
購入金額の2分の1で、上限4000円（1世帯当たり2基まで）
- ※なお、詳細につきましては、環境衛生課までお問い合わせください。

【問合せ先】環境衛生課衛生係 ☎0964(26)5524

熊本県新しい公共支援事業

「上天草元気島計画」を実施しています

市では、「元気（健康）」をキーワードとした包括的・継続的なサービスを官（市）・民（NPOひとづくりくまもとネット）・学（熊本大学）連携により提供し、「元気島」上天草として地域の活性化を図ることを目的に平成23年度から2年間「上天草元気島計画」を実施しています。

第1段階では、平成23年11月から樋島地区・牟田地区の2カ所をモデル地区とし、「元気づくりプログラム」を実施しています。

内容は体力測定の実施、健康や運動に関する講話、ストレッチ・リズム体操、レクレーション活動です。また、この事業を地域で自立・継続させていくために「元気リーダー」の養成も行っています。

さらに今年度は、新規に「元気づくりプログラム」を10月から松島町で開始し、11月からは大矢野町でも実施する予定です。

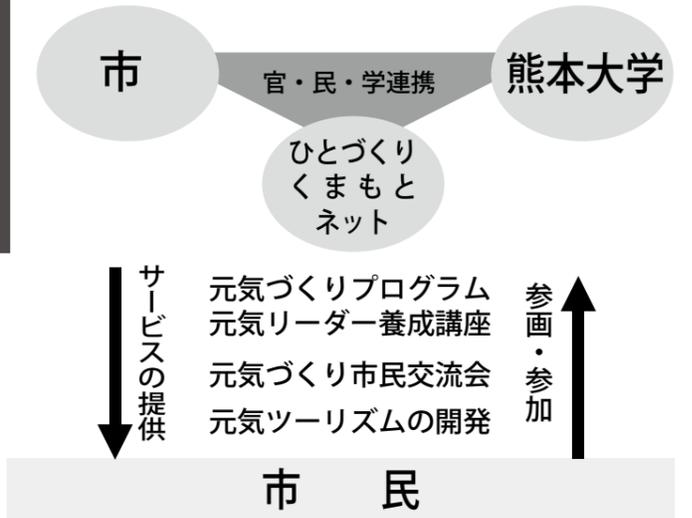
今後も地域での運動プログラムを継続していきます。



今後は、右の図のように第1段階、第2段階、第3段階と各段階へ進んでいきます。

第2段階では、各地で行っている元気プログラムの発表や情報発信の場として、また、運動体験を通して運動の楽しさを実感し、交流を図る目的として市民交流型のイベントを開催します。平成25年1月頃を計画していますのでぜひ、ご参加ください。

第3段階は、「元気リーダー」の方を中心に上天草市のイベントに参加する市外の方々との交流やイベント時の体力測定、健康チェック、レクレーションを実施する「元気ツーリズム」（健康づくり体験観光）を開発していきます。



【問合せ先】○保健課健康づくり推進室 ☎0969(28)3356
○NPOひとづくりくまもとネット ☎0969(56)0777

今日からさっそく

介護予防

「尿失禁について」

「尿失禁」と聞くと、介護風景やオムツのコマーシャルなどを連想される方が多いのではないのでしょうか。尿失禁のある高齢の方の割合は高く、『高齢者尿失禁ガイドライン』によると、日本では60歳以上の方の50%以上にみられ、その数は400万人を超すともいわれています。尿失禁の悩みを抱えておられる方はとても多いようです。

尿失禁は命の危険はないものの、精神的な苦痛や外出を控えたりして活動性が低下し、生活に悪い影響を及ぼします。その逆に尿失禁が減ったり治ったりすることで、苦痛が和らいだり行動範囲が広がります。また、排泄ケアは介護者にとっても大きなストレスとなっているのが現状です。

予防・改善の方法には薬による治療や骨盤底筋の体操などがあります。他にも、トイレで脱ぎ着がしやすいような衣類を着用したり、トイレまでの動線を工夫したり、トイレの場所をわかりやすくしておくことで改善できる場合もあります。身近な理学療法士やかかりつけの医師、泌尿器科の医師などに相談してみるのもよいでしょう。

尿失禁が少しでも改善して、高齢期を健やかに生き生きと過ごせるといいですね。

『高齢者尿失禁ガイドライン』参照

【問合せ先】

上天草市地域包括支援センター
(松島庁舎)

☎ 0969 (28) 3360

スパ・タラソ天草からのお知らせ

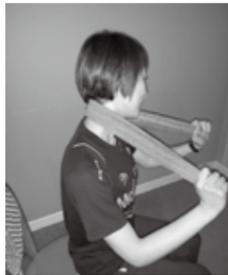
【こんなこともやっています～二次予防（介護予防）事業～】

スパ・タラソ天草では、定期的に体力向上や体力維持を目的とする教室を行っています。これによりよろけや転倒を予防でき、ケガが少なくなります。ゲームなどを取り入れながら楽しく体力づくりに取り組みます。開催の日時など詳しい事はスタッフまでお気軽におたずねください。



▲皆さん、イキイキとした姿ですね！

【スタッフが教える湯上がり簡単ストレッチ】



今月は、自宅で簡単にできるストレッチをご紹介します。お風呂上りにちょっとだけの時間で効果は抜群。ぜひ皆さんも試してみてください。

□タオルを使ったストレッチ編

○首のストレッチ（肩こり防止）

①タオルを首にかけて軽く前へ引く。

②その状態でゆっくり首回し。

※首の後ろには大切な神経がたくさんある為、タオルをかけてストレッチを行うと首を痛めることがなく安心です。

○腰痛予防ストレッチ

①イスに腰かけ、足の裏にタオルをかけます。

②痛くなる寸前の気持ち良い位まで膝を伸ばし、20～30秒維持します。

③ふくらはぎ、太もも裏が伸びているのを意識します。



【健康フェア開催～大豆と海のパワーで元気になろう～】

世界の最長寿国である日本ですが、栄養バランスの取れた食事がその大きな役割を果たしているのは言うまでもありません。スパ・タラソ天草では、その大豆をテーマにした健康フェアを実施します。当日は、豆腐づくり体験教室をはじめ、大豆についてのパネル展示など様々なイベントが予定されています。また、元気海プールの無料開放となっていますので、この機会にご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。



■期日 11月25日（日） 10時～21時30分

■イベントの内容

○お豆腐づくり体験教室（無料） 定員20名×3回

① 11時30分～ ② 13時30分～ ③ 15時30分～（各30分）

○元気海プール無料開放 10時～21時30分

○健康と大豆に関するパネル展示会（無料）

○栄養士による栄養相談会（無料）

○大豆健康食品展示即売会

○来場者へのお楽しみプレゼント（個数限定）

【問い合せ先】 スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126 (いいふる)

平成24年度 上天草市工事発注予定一覧

内容については、平成24年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が250万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

□入札方法（指名競争入札）

【問合せ先】 監理課契約検査係 ☎ 0964 (56) 1111

入札予定時期	工事名	工事種別	工事概要	工事場所	工事期間
10月	市道亀の迫江後線道路維持工事	土木	環境型ブロック積 A = 46 m ²	大矢野町中	2カ月
	今津中学校屋内運動場改築工事	建築	屋内運動場改築一式	松島町合津	11カ月
	市道合津西ノ浦4号線舗装工事	ほ装	舗装工 A = 355 m ²	松島町合津	3カ月
11月	市道北の浦1号線道路災害復旧工事	土木	ブロック積工 A = 45 m ²	松島町合津	2カ月
	市道佛崎上桶川線道路災害復旧工事	土木	ブロック積工 A = 38 m ²	龍ヶ岳町樋島	2カ月
	市道上の浦線道路災害復旧工事	土木	ブロック積工 A = 76 m ²	松島町今泉	2カ月
	上天草港永目港区埋立関連工事	土木	造成工 A = 2万5000 m ²	姫戸町姫浦	3カ月
	防火水槽新設工事	土木	防火水槽1基	大矢野町上	2カ月
	大維農道法面工事	土木	コンクリート擁壁 L = 13 m、H = 3.0	大矢野町維和	3カ月
	大手原漁港防波堤補修工事	土木	防波堤 L = 70 m	大矢野町上	3カ月
	市道寄船田端新地線道路改良工事	土木	道路改良 L = 60m	大矢野町上	4カ月
	市道蔵々下山線道路改良工事	土木	道路改良 L = 40m	大矢野町維和	4カ月
	市道環状北線道路改良工事	土木	道路改良 L = 100m	大矢野町登立	4カ月
	貝場漁港物揚場改良工事	土木	物揚場改良 L = 80 m	大矢野町中	5カ月
	大道漁港物揚場整備工事（葛崎地区）	土木	物揚場 L = 100 m	龍ヶ岳町大道	5カ月
	上天草市テニスコート管理棟建設工事	建築	管理棟（プレハブ）建築工事	松島町合津	4カ月
	市営宮本団地改修工事	建築	外壁改修1式、屋根防水1式	龍ヶ岳町高戸	3カ月
	単県治山（中字鷹の巣）工事	とび	モルタル吹付工 450 m ²	大矢野町中	3カ月
	12月	市道池の浦西浦線防災対策工事	とび	ロックネット（ポケット式） A = 806 m ²	龍ヶ岳町大道
市道井出の川線防災対策工事		とび	植生基材吹付工 A = 109 m ²	松島町内野河内	3カ月
市道元釜線28号防災対策工事		とび	ロックネット A = 465 m ²	姫戸町姫浦	3カ月
市道鬼塚線舗装工事		ほ装	舗装工 A = 750 m ²	松島町阿村	2カ月
市道船津神代線舗装工事		ほ装	舗装工 A = 750 m ²	姫戸町二間戸	2カ月
白涛地区道路災害復旧工事		土木	L型擁壁工 15.5 m ²	大矢野町登立	3カ月
市道六十割線道路維持工事		土木	排水整備 L = 52m	松島町阿村	2カ月
上天草港小泊港区海岸保全工事		土木	上部工 L = 100m	大矢野町中	3カ月
上天草港大道港区東浦浮棧橋補修工事		土木	浮棧橋補修一式	龍ヶ岳町大道	3カ月
上天草港江樋戸港区海岸保全工事		土木	上部工 L = 50m	大矢野町上	3カ月
今津中学校屋内運動場外構工事		土木	取り付け道路、駐車場整備	松島町合津	3カ月
女鹿串第2地区道路・畑災害復旧工事		土木	ブロック積工 150 m ² 、Co舗装工 59.4 m ²	大矢野町上	3カ月
貝場漁港小瀬戸護岸整備工事		土木	護岸 L = 40 m	大矢野町中	3カ月
倉江橋補修工事		土木	橋梁補修1式	松島町教良木	3カ月
旧樋島診療所解体工事		とび	解体工事一式	龍ヶ岳町樋島	3カ月
市道西ノ浦松ヶ崎線舗装工事		ほ装	舗装工 A = 750 m ²	大矢野町登立	2カ月
市道環状南線舗装工事	ほ装	舗装工 A = 750 m ²	大矢野町中	2カ月	
維和地区内舗装工事	ほ装	舗装工 A = 2500 m ²	大矢野町維和	3カ月	

上天草観光循環バスで上天草観光ガイドの会がガイドを開始



▲出発式で挨拶する大澤会長

上天草市の主要観光スポットを巡る上天草観光循環バス「パライズストロリー」に上天草観光ガイドの会のメンバーが乗車し、本市の自然・歴史・文化についてガイドを開始しました。

乗車初日となった10月6日には、その出発式が行われ、天草四郎観光協会の千原光明会長と上天草観光ガイドの会の会の大澤健二会長が挨拶。大澤会長は「観光振興のため精一杯、魅力を伝えます」と意気込みを語りました。

式後、早速バスに乗り込みガイドを行った同会の城山法子さんは「上天草の景色、特に松島の風景の素晴らしさを伝えたい」と話しました。

見て味って秋を堪能

老岳集落主催「第2回山菜と彼岸花の里ウォーキングと秋の味覚祭」



▲彼岸花が咲き誇るコースを歩く参加者

9月29日、松島町の老岳集落で山菜と彼岸花の里ウォーキングと秋の味覚祭が開催され、市内外から約100人が参加しました。ヒガンバナが咲く3.2キロのウォーキングコースを散策した後、参加者には山菜おこわや茶飯のおにぎりや川ガニなどが振る舞われ、秋の味覚に舌鼓を打ちました。

老岳集落（松本光義代表）では平成19年度から国などの交付金を受け農業用水路の維持管理や景観向上の活動を実施。約10万本のヒガンバナを植え、手入れを続けてきました。

なお、10月25日には、地域の自然環境保全に対する意識を高めてもらうようと教良木保育園の園児とともに同地区の川に鯉の稚魚を放流しました。

かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市市長公室広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽10月28日の市総合防災訓練に併せて実施された防災フェスティバル。市内の小・学4年生が参加して、普段は乗ることのできないパトカーや自衛隊の装甲車などにも乗車し貴重な体験をしました。きつと楽しい一日を過ごせたのではないのでしょうか。自分もちよつと乗ってみたいと思いつながら取材していました。（Y）
▽先日、女性を対象にした山歩きのイベント「山ガールサミット in 上天草」の取材のため白嶽森林公園に行ってきました。▽上天草には次郎丸や太郎丸などの山もあり、山を登りながら海を眺め、帰りには温泉や美味しいものも食べられるなど、上天草は人気スポットとなる要素がいっぱいです。（K）

編集後記

