

上天草

“人”と“海”のふれあうまち

2007
6 月号
No.49



パチャパチャパチャっ♪
プールだいすき!



6月4日（月）、中北小学校（全校児童60人、
榎山美智代校長）にて、プール開きがありました。
今年初めてのプールに、みんな大喜び。パチャ
パチャ弾む水しぶきと児童たちの歓声が、初夏の
陽射しを浴びて、キラキラと輝いていました。

主な内容

- ウェルカム市長室・・・P 2
- 天草サンライズウォーク・・・P 3
- 第3回上天草市議会審議結果 P 4～5
- 光化学スモッグにご注意！・・・P 6～7
- 防災の心得・・・・・・・・・・P 8～9

- まちのわだい＆スポーツ・・・P 10～13
- 市のお知らせ＆カレンダー・・・P 14～21
- 市立病院だより・・・・・・・・・・P 22～23
- 生涯学習情報・・・・・・・・・・P 24～25

ウェルカム 市長室

Welcome



上天草市の可能性（ポテンシャル）について 〜風光明媚な景観と新鮮な食材は大きな魅力〜

みなさまこんにちは。市長の川端でございます。

これから毎月、広報のページで、市長室からのメッセージをお送りさせていただきます。

今回のテーマは上天草市の可能性（ポテンシャル）についてです。

私は、上天草市のこれからの将来には、多大な可能性があると思っております。上天草市は温暖な気候に恵まれ、とても暮らしやすいところであり、海に囲まれた景観の良さは、ピカイチのものがあります。私も、いつも上天草市の景観に深い感動をおぼえます。特に、写真にもありますように千巖山からの眺めは素晴らしい！心が疲れたときや、なんとなく自然に帰りたいとき…そんなときは、風光明媚な景観が疲れを優しく癒してくれます。そのような、私たちの心に潤いを与



▲千巖山からの眺め

えてくれる景観がこちらに点在していることは本市の誇りであります。市民の皆様におかれましても、市の自然が生み出す「癒しの空間」を日々満喫し、心豊かな毎日を送られているのではないのでしょうか。

景観だけではありません。新鮮な海の幸、山の幸も豊富にあります。この新鮮な食材を生かした旬の創作料理や郷土料理は、これから先も、魅力の一つとして大切にしていきたいものです。

上天草市には、住みよい気候と最高の景観、それに美味しいものが豊富にあります。このような、元からある恵まれた財産をいかにプロデュースし、いかに付加価値をつけられるかは、行政の腕の見せ所だと考えております。

上天草市はまだまだこれからですよ。

上天草市長 川端 祐樹

市長と語り合おう！ ～上天草市タウンミーティング開催のお知らせ～

本市タウンミーティングは、市民と市長が市政に関する対話を行うことにより、市政に市民の意見を反映し、理解を深めることを目的としています。

右記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

★対象 市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます！

★時間

☆受付 午後7時から

☆ミーティング（原則として90分以内）
午後7時30分～午後9時

📍開催日および場所等（市長の急務により、開催日変更の場合あり）

開催日	対象地区	場所（予定）
7月11日(水)	大矢野町登立地区	農村婦人の家
7月25日(水)	松島町阿村地区	阿村出張所
8月8日(水)	姫戸町姫浦地区	姫戸老人福祉センター
8月22日(水)	龍ヶ岳町樋島地区	樋島老人福祉センター
9月12日(水)	大矢野町上地区	上公民館
9月26日(水)	松島町今津地区	松島総合センター「アロマ」
10月10日(水)	姫戸町二間戸地区	二間戸団地公民館
10月24日(水)	龍ヶ岳町大道地区	大道老人福祉センター
11月14日(水)	大矢野町中地区	中公民館
11月28日(水)	松島町教良木河内地区	教良木出張所
12月12日(水)	龍ヶ岳町高戸地区	龍ヶ岳統括支所大会議室
1月16日(水)	大矢野町維和地区	維和出張所
1月30日(水)	大矢野町湯島地区	湯島公民館

★問合せ先 上天草市役所総務課行政係 ☎0964(56)1111



新緑と爽風とみんなの笑顔が「龍ヶ岳」の春を彩りました ～第15回 キララ祭「天草サンライズウォーク」開催～



大道港を一齐にスタート！今年も元気に、行ってきま～す！

上天草市の春の風物詩、第15回キララ祭「天草サンライズウォーク」が、4月29日に開催されました。

これは、春の大自然「龍ヶ岳」を満喫しながら、参加者の健康増進につなげていこうとの目的で、天草サンライズウォーク実行委員会（尾上一憲委員長）が毎年開催しているものです。

澄み渡る青空と心地よい春風のなか、市内外より愛好者ら約700人が参加。大道港フェリー埠頭をスタートし、龍ヶ岳の登山道【通称：サンライズロード（約7㌔）】をみんなでゆっくりと楽しみました。では、その一部を写真でハイライト！



ボランティアのみなさんも頑張ってます☆



今日もバッチリ決まってるね！



友達も景色も最高～っ♪



ねえ、あとどのくらいで頂上？



マイペースで楽しんでま～す



甘夏おいしか～！もう一個イケる



こっちにもお餅投げて～!!



見よ！バイクトライアルの迫力！



やったあ！今年も一緒にゴールね♪

●うまかもんコンテスト結果（敬称略）★最優秀賞「天草大王天むす」幸寿し、☆優秀賞「生クリーム入りいちご大福」東川久仁江、☆優秀賞「さくら鯛のフォアグラ包みキャビア添え」くりおか

平成19年 第3回上天草市議会臨時会 審議結果

平成19年第3回臨時会が5月18日（金）に開催され、専決処分の報告及び承認6議案、予算1議案について審議されました。

また、正副議長の選挙や常任・議運委員の選任があり、新しい体制が整いました。

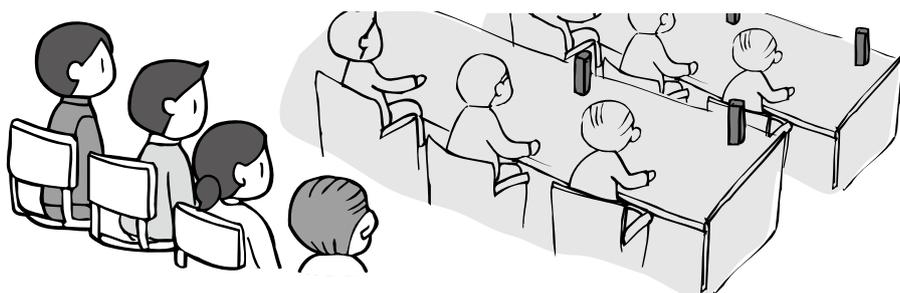


★審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容については各担当課へお尋ねください。

議案の審査結果

◆第3回臨時会結果

議案番号	件名	提案者	議決結果
承認第4号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第3号：上天草衛生施設組合同規約の一部変更について	市長	原案承認
承認第5号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第4号：天草広域連合の処理する事務の変更及び規約の一部変更について	市長	原案承認
承認第6号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第5号：平成18年度上天草市一般会計補正予算（第7号）	市長	原案承認
承認第7号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第6号：平成18年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第5号）	市長	原案承認
承認第8号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第7号：上天草市税条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案承認
承認第9号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて 専決第8号：上天草市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案承認
議案第51号	平成19年度上天草市老人保健医療特別会計暫定補正予算（第1号）	市長	原案可決
委員会の閉会中の継続審査申し出について			可決



●傍聴者数

開催日	人数
5月18日	9人
計	9人

上天草市議会委員会等構成一覽

議長	渡辺稔夫
副議長	須崎正造

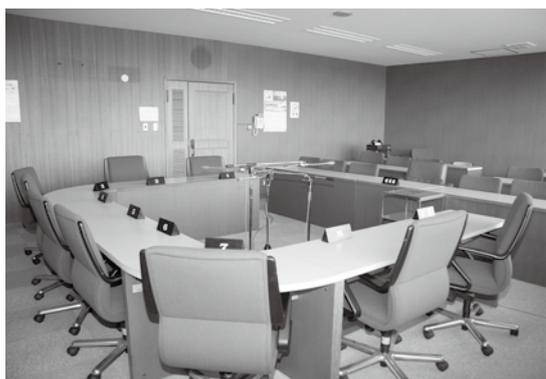
議会運営委員会	
委員長	堀江隆臣
副委員長	北垣 潮
委員	川口 望
委員	山口安彦
委員	園田一博
委員	佐藤ユミ子
委員	瀬崎秀輝
委員	田中勝毅
委員	須崎正造

総務常任委員会（7人）		
委員長	園田一博	●協議する内容 ・総務部の所管に属する事項 ・企画観光部の所管に属する事項 ・会計課の所管に属する事項 ・選挙管理委員会の所管に属する事項 ・監査委員の所管に属する事項 ・他の所管に属しない事項
副委員長	北垣 潮	
委員	島田光久	
委員	新宅靖司	
委員	田中万里	
委員	桑原千知	
委員	蔭塚安親	

農林水産常任委員会（6人）		
委員長	山口安彦	●協議する内容 ・農林水産部の所管に属する事項 ・農業委員会の所管に属する事項
副委員長	川口 望	
委員	塩田真一	
委員	窪田進市	
委員	寄口大和	
委員	須崎正造	

建設常任委員会（6人）		
委員長	瀬崎秀輝	●協議する内容 ・建設部の所管に属する事項
副委員長	田中勝毅	
委員	田中豊八	
委員	渡辺勝也	
委員	山崎哲哉	
委員	渡辺稔夫	

文教厚生常任委員会（7人）		
委員長	佐藤ユミ子	●協議する内容 ・市民環境部の所管に属する事項 ・健康福祉部の所管に属する事項 ・教育委員会の所管に属する事項 ・水道局の所管に属する事項 ・市立病院の所管に属する事項
副委員長	堀江隆臣	
委員	高橋 健	
委員	小西涼司	
委員	東川義勝	
委員	津留和子	
委員	藤川勝久	



先月号の市議会議員紹介（4ページ）で小西議員の年齢を50歳と掲載していましたが、正しくは49歳の誤りでした。ここに、お詫びして訂正いたします。

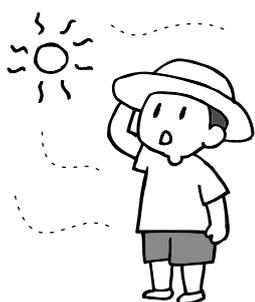
グに注意!

問合せ先
環境衛生課（松島庁舎）
0969（56）1111

光化学スモッグが発生しやすい気象条件は？

光化学スモッグは、3～10月頃にかけて日差しが強く、気温が20℃以上と比較的高くて、風が弱い（秒速3メートル以下）日に発生しやすくなります。

1日のうちでは、午前10～11時頃から濃度が上昇しはじめ、午後1時～4時頃に最も濃度が高くなります。日没後は徐々に濃度が低くなります。



健康への影響は？

原因物質である光化学オキシダントに長時間さらされると皮膚などに被害を受けることがあります。人によって違いがありますが、敏感な眼、鼻、のどが影響を受けやすく、次のような症状が出ることがあります。

- ①眼がチカチカ、ショボショボ、涙が出る
- ②のどが痛い、せきが出る、息苦しい
- ③吐き気、頭痛

※光化学スモッグによる健康被害は、子どもたちに多く発生する特徴があります。また、屋外での運動中に被害にあうと重症になることがあります。

光化学スモッグ注意報とは？

熊本県では、県内の19地点で測定された光化学オキシダントの濃度を常時監視（苓北町、天草市に設置）しています。もし濃度が高くなり、健康への影響が懸念される事態になった場合には、下表のとおり光化学スモッグ注意報を発令します。さらに高濃度になったら警報を発令します。



注意報等が発令されたらどうすればいい？

注意報などが発令されると、市ではすぐに市内の各保育園、学校に通報し、あわせて防災行政無線を使って市民の皆さまにお知らせします。

なお、注意報に対しては、次のように対処してください。

- ①病気がちな子どもや体調が悪い子どもは、屋内で休ませてください。
- ②屋外での激しい運動（ランニングや水泳など）はやめて、屋内で活動するようにしてください。
- ③風向きを考慮し、外気が室内に入らないように窓を閉めてください。
- ④自動車の運転はできるだけ控えてください。
- ⑤健康被害が発生したときは、十分にうがいや目を洗い、室内に入ってください。
- ⑥症状が改善しない場合や、手足のしびれ、呼吸困難などの症状が出た時は、早めに医療機関で手当てを受けてください。

光化学スモッグに関する予報・注意報などの種類

発令区分	発令基準	
予報	気象状況などからみて、光化学オキシダント濃度が注意報の発令基準程度になると予測したとき	
緊急時措置	注意報	光化学オキシダント濃度の1時間値が0.12ppm以上となり、気象条件からみてその状況が継続すると認められるとき
	第1警報	光化学オキシダント濃度の1時間値が0.24ppm以上となり、気象条件からみてその状況が継続すると認められるとき
	第2警報	光化学オキシダント濃度の1時間値が0.4ppm以上となり、気象条件からみてその状況が継続すると認められるとき

光化学スモッグ



光化学スモッグが発生している状態



光化学スモッグのない青空

※写真は県庁から見た阿蘇方面の眺め

「光化学スモッグ」という言葉を知っていますか？

今からおよそ40年前の1970年7月、東京都杉並区でクラブ活動中の女子高校生が倒れるという事件が起きました。その原因が光化学スモッグだったということで、大気汚染の一つとして大問題になりました。

熊本県内では、2006年6月、熊本市地域に観測史上初の「光化学スモッグ注意報」が発令されましたが、今年は、既に4月27日と5月8日に天草市河浦町地域と天草郡苓北町地域に、翌9日には菊池市地域（旧菊池市）に注意報が発令され、昨年より1ヶ月以上早く光化学スモッグが発生しています。

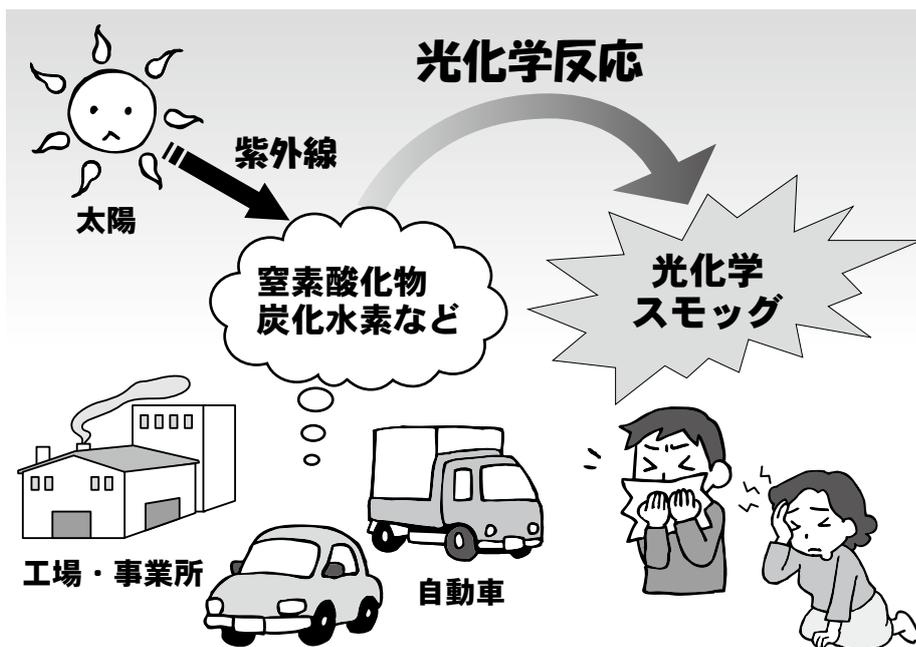
また、全国各地でも注意報が多発し、広域的な問題になっています。

光化学スモッグとは、いったいどのようなものなのでしょうか？

光化学スモッグとは？

右図のように、自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素などは、太陽からの強い紫外線を受けると光化学反応を起こし、光化学オキシダント（酸化性物質）に変化します。この濃度が高くなると、大気に白いモヤがかかったようになります。これが「光化学スモッグ」と呼ばれています。

光化学オキシダントには様々な物質が含まれていますが、その70%以上はオゾンであると言われています。



▲光化学スモッグのメカニズム

『天災は 忘れたころに やつてくる』

風水害からみんなで身を守ろう



▲昭和 47 年の「7・6 水害」
(写真=龍ヶ岳町)



「大雨」「洪水」「地震」「台風」。いつ、どこで、どんなときに起こるかわからないそれが自然災害です。

これから梅雨に入り、雨が多い季節となります。

自然災害は、人間の力では到底防ぐことができません。しかし、災害について一人ひとりが日ごろから考え、防災意識を持ち、備えることで災害を最小限に抑えることはできます。

ひとたび大規模な災害が発生したときに、被害の拡大を防ぐためには、市の対応（公助）だけでは限界があるため、自分の身を自分で守る（自助）とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）について、地域で考えてみましょう。

気象情報等に気をつけよう

テレビやラジオの気象情報に気をつけて、大雨洪水警報や土砂災害注意報が出たら、いつでも避難できるようにしておきましょう。

また、市役所から放送される防災無線にも、よく耳を傾けるようにしましょう。

どこが危ないか普段から調べておこう

『ここがこうなったら土砂災害の危険がある！』という場所を決めておきます。

大雨のときに外に出るのは危ないので、自分の家の中から見える場所で、あらかじめチェックポイントを決めておきましょう。

避難場所を覚えておこう

いつも家族みんながいつしよにいろとは限りません。また、いざという時に迷っていたのでは間に合いません。あらかじめ避難場所を覚えておきましょう。

避難場所は、9 ページを見て確認してください。

災害が発生したときは... 『災害伝言ダイヤル』のご利用を!

災害発生時は、被災地への通信が増加し、一般電話が繋がりにくくなるなど、家族等と連絡をとるのに時間がかかります。携帯電話も繋がりにくくなると予想されます。

災害時には、伝言を録音するサービス『災害伝言ダイヤル』が提供されますので、安否確認などの際には、同ダイヤル「171」を利用してください。

《伝言を録音する場合》

- ①「171」をダイヤル
- ②「1」を押す
- ③自宅の電話番号を押す
- ④メッセージを録音



《伝言を聞く場合》

- ①「171」をダイヤル
- ②「2」を押す
- ③自宅の電話番号を押す
- ④メッセージを聞く



▼上天草市内の避難場所一覧▼

**備えあれば
憂いなし!**

いざという時のために、日ごろから、非常持出品を用意しておきましょう。



・懐中電灯、携帯ラジオ、救急医薬品、現金、衣類など



・非常食（乾パン・缶詰・栄養補助食品など。3日分を目安に…）



・飲料水
（3日分が目安）

大矢野町		松島町	
地区名	避難所名	地区名	避難所名
登立	登立小学校	阿村	阿村中学校
	大矢野農村婦人の家		阿村開発センター
	大矢野保育園	合津	樋合小学校
上	上北小学校	今津	今津小学校
	大矢野庁舎	今泉	今泉多目的集会所
	大矢野公民館	教良木	松島地区清掃センター集会所
	大矢野公民館上分館		教良木河内交流センター
	上小学校		教良木中学校
中	大矢野公民館中分館	内野河内	内野河内コミュニティセンター
	中南小学校	龍ヶ岳町	
維和	維和出張所	地区名	避難所名
	維和小学校	大道	大道小学校
湯島	湯島出張所		大道老人福祉センター
	湯島小・中学校		大道中学校
姫戸町			大作山自治公民館
地区名	避難所名	高戸	龍ヶ岳庁舎
姫浦	牟田自治公民館		龍ヶ岳中学校
	牟田小学校		白浜自治公民館
	永目自治公民館	樋島	樋島老人福祉センター
	姫戸庁舎		樋島小学校
	姫戸中学校		下桶川自治公民館
二間戸	姫戸小学校		
	姫戸体育館		
	二間戸自治公民館		
		神代自治公民館	

『地域コミュニティで自分たちの生命・財産を守る』 ～自主防災組織結成に向けて～

住民が安全・安心に暮らすための防災対策は、「住民の生命、身体および財産を災害から守る」という、本市の最も重要な施策の一つです。

しかし、市の対応だけでは限界があるため、**自分の身を自分で守る（自助）とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要です。それが『自主防災組織』です。**

市内では、「湯島地区（大矢野町）、阿村・志賀間地区（松島町）、牟田地区（姫戸町）」の4つの地区で自主防災組織が結成され、日ごろから防災訓練や災害を想定した避難誘導連絡網の整備など、地域全体で災害を最小限に防ぐための取り組みを行っています。

現在、市では、自主防災組織の設立に向けて説明会を行い、組織の設立を推進しています。

まずは、地域の中心的な立場である区長さんや各種委員のみなさんに集まっていただき、説明会ができればと思っていますので、積極的な取り組みをよろしくお願いいたします。

◆災害や防災についてのお問合せは、市役所総務課防災係まで ☎0964(56)1111

まちのわだい & スポーツ

ブタとチェーンをしっかりと点検！

高齢者自転車教室が開催

始めに講習安全指導員の植田浩蔵さん（大矢野町上・44）が、自転車の点検について説明しました。「『ブタとチェーン』と覚えて乗る前にしっかりと点検を行ってください」と話す植田さん。『ブ』は、ブレーキ。『タ』は、タイヤ。『と』は灯火類になります。

点検の仕方を学んだあと、参加者は用意されたコースを自転車で走行。止まれの標識での後方確認やスラローム走行などを練習していました。

参加した糺本静子さん（姫戸町・79）は、「自分でも乗る前にしっかりと点検を行いたい」と話していました。



▲植田さん（右上）の説明を熱心に聞く参加者

5月16日（水）、阿村ふれあい広場で高齢者自転車教室が開催されました。これは、春の交通安全の一環として上天草地区交通安全協会が開いたもので、市内全域より40人の高齢者が参加しました。

住民と行政をつなぐ179人の区長さん 平成19年度区長会が開催

5月30日、松島町総合センター「アロマ」で、平成19年度区長会が行われ、市の執行部をはじめ、各地区の区長179人が参加しました。

会では、川端市長が「区長さんの力添えなくして、行政運営は実現できません。ご協力をお願いします」とあいさつ。また、これからの上天草市の方針として「再生と自立」について述べました。

次に市からのお願いとして、いじめを学校だけでは解決することは出来ない地域協力を求めました。また、子どもや保護者のための電話相談「しんばいないよコール」や住宅用火災警報器の設置義務化について周知して欲しいとありました。

区長さんは、月2回の市配布物の取り扱いのほか、地

区住民の意見や要望を行政施策に反映させる重要な役割を担います。



▲川端市長（左上）の市方針を聞く区長さんたち



▲調印後、川端市長（右）と固く握手する地域代表者

地域ぐるみで農地を守ろう 市と12地域の調印式

5月25日（金）、市役所大矢野庁舎で「農地・水・環境保全向上対策支援事業協定書調印式」が開かれました。これは、国が本年度から始めた事業で、高齢化などで集落機能が低下する中、地域の共同活動で農地などの環境を保全することが目的となります。

式では、市の地域代表12人が5年間の活動計画を盛り込んだ協定書を川端市長と交わしました。

協定書を交わした12の地域は次のとおりです。

□大矢野南部地域 □賤の女地域 □荒木浜地域 □宮津、越の浦地域 □維和大桜地域 □大瀧地域 □阿村干拓地域 □地十地域 □園部地域 □次郎丸水利組合地域 □姫戸本郷地域 □西河内みどり会地域

長生きが一番素敵な財産

中村さん、江口さん、森さんが100歳表彰

5月8日、中村マサさん（大矢野町登立）と江口ミヅエさん（龍ヶ岳町大道）が100歳の表彰を受けました。また5月22日には、森利作さん（龍ヶ岳町大道）が表彰を受けました。

川端市長から、「おめでとうございます。長生きすることは素晴らしいですね。これからもお元気でください」とお祝いの言葉の後、賞状と花束が渡されました。

表彰を受けて、森さんもご家族のみなさんもととても嬉しそうな表情でした。



▲江口ミヅエさん



▲森利作さん



▲中村マサさん

本を大好きになってね！

姫戸小で新入生に本の読み聞かせ

4月10日（火）、姫戸小学校入学式の後、新1年生とその保護者を対象に、姫戸図書館の紹介と本の読み聞かせがありました。これは、心豊かな子どもに成長してほしいと願う、姫戸図書館の読み聞かせボランティアサークル『おはなしほっかほか』のメンバーが、児童たちに本と図書館をもっと好きになってもらおうという目的で企画。この日は、「おおきくなるっていうことは」、「あいうえお」の2冊を読み聞かせました。メンバーの優しい語り口に、児童たちは、目をキラキラ輝かせながら熱心に聞き入り、本の世界を楽しんでいました。

また、図書館の利用方法の説明とおはなし会のカードのプレゼントもあり、児童たちは「早く本を借りて読みたい！」と元気いっぱいの声を響かせていました。



▲楽しいおはなしに、みんな夢中

母なる海で、大きく育て！

市内でヒラメの稚魚を放流

5月15日（火）、大矢野町の登立・上・中地区の沖合いにヒラメの稚魚が放流されました。この事業は、天草漁業協同組合大矢野支所が、水産物の資源回復や安定供給および漁家経営の向上を図る目的で毎年実施しているものです。

この日は、体長10センチに育った稚魚、約2万匹が大海原へ放たれました。4月下旬には、松島・姫戸・龍ヶ岳の沖合いでも、同様に稚魚の放流が実施されました。

次回は、6月から7月にかけて上天草市管内の漁協を中心に、真鯛の稚魚を放流する予定です。稚魚等を

捕獲しましたら、海へ返してあげてください。資源確保のために、みなさんのご協力をよろしくお願いします。



▲1匹でも多くの稚魚が成長してほしいものです

まちのわだい & スポーツ

ミュージカルを子どもたちに

パールラインライオンズクラブが寄贈



▲中本施設長（左）にチケットを渡す田崎さん（右）

「We Serve. (われわれは奉仕する)」をモットーとする『パールラインライオンズクラブ』より、ミュージカル『天草四郎』のチケットが児童擁護施設『みどり園』

に寄付として贈られました。

5月10日（木）、同クラブ事務所で中本秀徳施設長に同クラブを代表してチケットを手渡す田崎久光さん。「天草四郎のミュージカルが地元であるからぜひ行ってほしい」と話していました。

また同クラブでは、3月に市内中学9校へ図書券の寄贈、育児カレンダーの配布、市芸能育成助成金を25周年記念事業として行われています。

脱メタボ！健康な体を目指して パワーアップアクアがスタート

5月12日（土）、パワーアップアクアが始まりました。これは、市保健課の事業で、健康づくりを目的にスパ・タラソ天草のプールを利用した運動を行う教室です。第1期は、28人が参加しました。

この日、開講式が行われ、和田商工観光課長が「上天草市の肥満度は、県でワースト2位。県下唯一のこの施設を多く利用し、健康管理と健康増進に取り組んでください」とあいさつ。その後、受講生はプールの利用方法を学び、運動プログラムを行いました。

また受講生全員、インボディチェックを行いました。これは、最新の機械を用いて、体脂肪や筋肉の割合を正確に調べるものです。受講生は、その結果を元に、セラピストの毛利さんから健康的に体重を減らすための知識なども学びました。

受講生は、これから3カ月間、毎週土曜日にプールでの運動を実施します。「週1回の運動だけで結果を求めないで！インボディチェックの結果を冷蔵庫に貼るなど、普段の生活の中で意識を高めて頑張ってください」とエールを送る毛利さん。

市保健課では、第2期（9～11月）、第3期（12～2月）も実施予定です。



▲開講式（夜の部）の様子



▲グラウンド・ゴルフを楽しむ参加者

150人の愛好者、交流を深める

グラウンド・ゴルフ上天草市大会が開催

5月20日（日）、龍ヶ岳町大道地区多目的交流広場で、グラウンド・ゴルフ上天草市大会が行われました。参加したのは、市内全域から約150人の愛好者たち。ルール説明後、4パートに分かれスタートしました。

スタートからホールインワンが出るなど参加者は青空のもと、親睦を深めていました。大会結果は次のとおりです。

【優勝者】■Aパート 山下亀雄（龍ヶ岳）■Bパート 平本重信（龍ヶ岳）■Cパート 大山富則（松島）■Dパート 小山泰栄（姫戸）



▲優勝した姫戸小ソフトボール部のメンバーたち

姫戸小が3連覇

第3回市学童ソフトボール大会が開催

5月12日(土)、姫戸小学校グラウンドで『第3回上天草市学童ソフトボール大会』が開催されました。出場したのは、市内小学校ソフトボール部7チーム。熱戦を繰りひろげ、姫戸小学校が見事大会3連覇を達成しました。試合結果は、次のとおりです。

【1回戦】○高戸8-0 ●阿村 ○教良木4-2 ●樋島
○姫戸10-1 ●今津

【準決勝】○高戸8-0 ●大道 ○姫戸2-0 ●教良木

【決勝戦】○姫戸7-2 ●高戸

7000人が快汗

チャレンジデー 2007 が開催

5月30日(水)、おあやのスポーツクラブ「ドリームズ」がチャレンジデー 2007を開催しました。チャレンジデーとは、午前0時から午後9時までに、15分以上スポーツや運動を続けた住民の参加率を他の自治体と競い合うユニークな催し。健康づくりのきっかけにしようと笹川スポーツ財団が毎年実施しています。

上天草市の今年の対戦相手は、岩手県奥州市前沢区。上天草市では、早朝のラジオ体操や昼休みを使ったウォーキング、夜には同クラブの21プログラムを大矢野総合スポーツ公園などで行い、7000人が運動を楽しみました。結果は、次のとおりです。

●上天草市 40.6% (昨年より8.7%増) - ○奥州市 74.5%



▲大矢野総合スポーツ公園で夜に行われた様子

上天草市水泳記録会 参加者募集!

この記録会は、県民体育祭の予選会も兼ねています

- とき 7月15日(日) 午前9時30分開会、午前10時競技開始
- ところ 稜南中学校プール(天草市)
- 種目
 - ▽自由形(25m、50m、100m、400m)
 - ▽バタフライ(25m、50m)
 - ▽平泳ぎ(25m、50m)
 - ▽背泳(25m、50m) ▽自由形リレー(200m)
 - ▽個人メドレー(100m、200m) ▽メドレーリレー(200m)



★出場種目に制限はありません。ひとりで複数の種目に出場できます。

- 参加資格 20歳以上の方ならどなたでも参加できます
- 参加料 無料です
- 申込締切 7月6日(金)まで
- 申込方法 住所、氏名、年齢、性別、連絡先、出場種目をご連絡ください。
- 申込・問合せ先 上天草市水泳協会事務局 梅本(市役所福祉課勤務) ☎0969(56)1111

上草市における情報公開等の実施状況について
 総務課

平成18年度の実施状況は次のとおりでした。

▼実施機関名：開示請求件数
 ○：全部開示件数、△：部分開示件数、□：不存在

▽情報公開請求などの件数および処理状況：計18件（○：12件△：4件□：2件）

▼総務部 ○：5件 ▼企画観光部 0件 ▼市民環境部 △：1件 ▼健康福祉部 0件 ▼農林水産部 8件（○：5件、△：3件）

▼建設部 4件（○：2件、□：2件） ▼会計課 0件 ▼水道局 0件 ▼上天草総合病院 0件

▼議会 0件 ▼教育委員会 0件 ▼選挙管理委員会 0件 ▼監査委員 0件 ▼農業委員会 0件 ▼固定資産評価審査委員会 0件

▽個人情報開示等請求：なし
 ▽情報公開請求および個人情報開示等請求に対する決定への不服申立て：なし

CITY 民のお知らせ INFORMATION

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514
 ☎ 0964(56) 1111
 総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・会計課・議事事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3
 ☎ 0969(56) 1111
 市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課（保健センター）・介護保険課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3
 ☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
 ☎ 0969(62) 1111

大矢野公民館長を募集します！

★目的：企画力、指導力、組織力等に自信と意欲のある人材を登用し、公民館活動のさらなる充実と、公民館を中心とした地域の活性化を図る。

1. 募集人員 大矢野公民館 館長 1人
2. 委嘱期間 委嘱の日から平成 20 年 3 月 31 日まで
3. 応募資格 市内に在住している 30 歳以上の方で、社会教育に精通するとともに、公民館活動に情熱と識見を持って取り組んでいただける方

ただし、次の事項に該当する方は応募できません。

- (ア) 市議会議員もしくは地方公共団体の常勤職員、(イ) 破産者で復権していない方、(ウ) 禁錮刑以上の刑に処せられた方

4. 応募締切 **7月10日（火）午後5時** ※郵送の場合、締切日の消印まで有効

5. 応募方法 ①指定様式の申込書、②指定様式の履歴書（活動等の経歴も記載）、③応募の動機（A4サイズに2,000字以内・様式枚数自由）

※各指定様式は、社会教育課および各地区公民館に設置。

6. 提出先 上天草市教育委員会 社会教育課 生涯学習係

☎ 861-6192 上天草市松島町合津 3538-3

※封筒の表面に「公民館長応募」と必ず朱書きすること。

★詳しくは、各地区公民館に設置してある公募要領（様式一式添付）をご覧ください。



『いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー』《平成19年度標語》

6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

男女共同参画、男女共生の基本は「みんながもっと生き生きと幸せに暮らせるように、みんなで考えていく」こと。この機会と一緒に考えてみませんか。

♠♥男女共同参画社会って何？ 男女が対等なパートナーとして、自分の意思で社会のあらゆる分野に参画し、それぞれの個性と能力を発揮し、喜びと責任を分かち合う、そんな豊かで活力のある社会のことです。

👉今なぜ、必要なの？ 現代の少子高齢化社会など、情勢の急速な変化に対応していく上で、性別にとらわれることなく、個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現が求められているからです。

☀️すべての人が住みよいまちになるために… 少子高齢化・環境・防災などの難問に対して、男女が力を合わせ、能力を発揮しながら問題解決にあたり、すべての人が住みよいまちを“みんなで”考えましょう。



★男女共同参画パネル展示を催します！

☆とき：6月23日（土）～28日（木）

☆ところ：松島総合センター「アロマ」ホワイエ

☎問合せ先 市民窓口課

「平成19年度上天草青少年育成市民大会並びに第57回社会を明るくする運動推進大会」開催！

●とき：7月14日（土）午前9時30分から ●ところ：松島総合センターアロマホール



まちづくり事業推進助成金

本市では、市内に住所を有する団体やグループ等が行う、まちづくり事業に要する経費の一部に対して、「上天草市まちづくり事業推進基金」を活用した助成を行っています。
助成対象となる事業と経費等は次のとおりです。

★助成対象となる事業

- ☆人材育成のための先進地視察研修事業
- ☆地域づくりのための調査研究、その他必要と認める事業
- ☆国際交流に関する事業



▼事業実施期間に伴う申請書類の提出期限▼

実施事業期間	申請書提出期限
4月～6月	2月末
7月～9月	5月末
10月～12月	8月末
1月～3月	11月末

★助成率および助成金限度額

事業種目	事業費	助成率
補助または助成がある場合	補助または助成残の額	50%以内
補助または助成がない場合	助成対象経費の総額	60%以内

※注意：限度額は1人30万円までです

★助成対象となる経費は…?

- ☆宿泊費
- ☆交通費
- ☆調査・研究等のための経費

☎問合せ先 企画政策課

市営住宅の入居者募集!

建設課では、市営住宅の入居者を募集します

☎問合せ先 建設課

1. 申込み(入居)資格

以下のすべての条件を満たす方は、申し込むことができます。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。(現在は特例で単身者(独身)でも申込み可。ただし、牟田団地2・3号棟および下桶川団地については不可)
- ③世帯所得が基準の範囲内であること。
- ④市税および水道使用料等の滞納が無いこと。
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできること。
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できること。
- ⑦入居決定後において、速やかに当該地へ住所を移せること。

2. 募集期間および受付時間

7月2日(月)～7月6日(金)
午前8時30分から午後5時まで

3. 申込用紙配布・受付場所

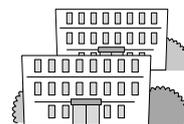
大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸および龍ヶ岳統括支所の各窓口

4. 申込みに必要なもの

- ①申込用紙(上記の場所で配布)
- ②入居者および同居者全員の住民票
- ③入居者および同居者全員の所得証明書(平成18年中)
- ④入居者および同居者全員の納税証明書
- ⑤水道使用料収納証明書

5. 入居者の抽選会(応募多数時のみ抽選)

7月19日(木) 午前10時から
松島庁舎3階大会議室



▼募集住宅一覧▼

団地名	所在地	建設年度	構造	住戸番号	階	間取り	トイレ
牟田団地	姫戸町姫浦 4749-11	昭和49年	簡易耐火2階建	1号棟103号	—	3K	汲取
牟田団地	姫戸町姫浦 4749-23	平成3年	中層耐火3階建	2号棟203号	2階	3LDK	水洗
牟田団地	姫戸町姫浦 4749-23	平成4年	中層耐火3階建	3号棟302号	3階	3LDK	水洗
下貫団地	龍ヶ岳町高戸 4350-5	昭和47年	中層耐火4階建	1号棟402号	4階	3K	水洗
樋島団地	龍ヶ岳町樋島 593-9	昭和49年	簡易耐火2階建	2号棟101号	—	3K	水洗
下桶川団地	龍ヶ岳町樋島 2695-10	平成元年	中層耐火3階建	1号棟301号	3階	3DK	水洗

食中毒にご注意!!

これから夏にかけて、気温や湿度が高くなり、食中毒の原因となるO-157やノロウイルス、サルモネラなどの細菌が増殖しやすくなりますので、各家庭や個人で気をつけて食中毒に注意しましょう。

■食中毒はなぜ起こる？

食品に細菌が付着・増殖して起こります。食品の取り扱いには、十分注意しましょう。

■食中毒ってどんな症状？

吐き気・嘔吐・腹痛・下痢や麻痺など

『食中毒の原因菌・ウイルスを

つけない! 増やさない! 消滅させる!』

- ☆つけない…洗う：食品や手、調理器具はしっかり洗う
包む：食品は（ラップ等で）包んで保存
- ☆増やさない…温度管理：室内に放置せず冷蔵庫に保存
早く食べる：作った料理は早めに食べる
- ☆消滅させる…加熱：食品内部まで十分に加熱
調理器具：定期的に消毒

平成19年度 家屋消毒機の貸出しについて

環境衛生課

本市では、消毒機の貸出しを行っています。各区等で家屋消毒をされる場合は、台数に限りがありますので、早めの借用申請をお勧めします。なお、貸出しは予約順となりますのでご了承ください。申請につきましては、区長または区の代表の方が行ってください。個人への貸出しは行いません。

※今年度は消毒機のみのお貸し

しです。側溝用薬剤（乳剤）・消毒機用薬剤（油剤）の配布はありませんので、各区等でご負担ください。ますようお願いいたします。

▼消毒機貸出しについて

▽種類 燃料式消毒煙霧機、電動式消毒噴霧器

▽貸出期間 要相談

▽借用要領 ①借用申請書提出

②機材貸出③返却

▽申請場所 環境衛生課、大

矢野窓口センター、姫戸

支所、龍ヶ岳支所

5月20日～6月30日

山地災害防止キャンペーン 実施中!

★キャンペーン標語：【あぶないぞ 地鳴り落石 にごり水】



川にごり、流木が混ざりはじめた



雨が降り続けているのに川の水位が下がった



普段澄んでいる沢や井戸の水がにごってきた



今までかれたことのないわき水が止まった

山地災害の危険信号を見逃すな!

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くの場合、危険信号と思われる変化が現れます。これら8つの危険信号に注意して下さい。



山の木が傾いたり斜面に亀裂が走った



わき水が増えた



石が落ちてきた



地鳴りがする

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。気象情報にも、十分注意しましょう。

お願い

危険信号を感じたら、下記までご連絡ください。もしも、災害が起こった場合は、すぐに110番または119番へ通報して避難してください。

- 連絡および問合せ先
- 上天草市役所農林水産課 ☎ 0964 (56) 1111
- 天草地域振興局 林務課 ☎ 0969 (22) 4359 (直通)

6月は食育月間

～毎月19日は「食育の日」～

私たちが、食を通して健全な心身と豊かな人間性を育むために、一人ひとりが「食」について関心を持ち、「食」について考える習慣を身に付けるため、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定められました。

普段、何気なく食べている「食事」について、この機会に家族みんなで見つめ直してみませんか？

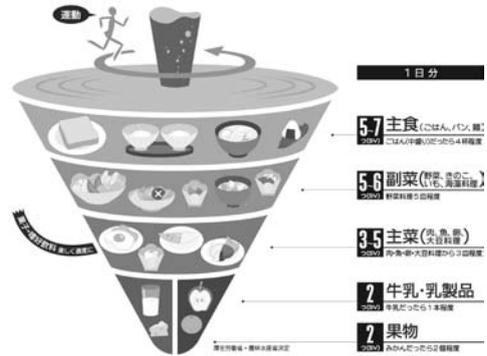
早寝 早起き 朝ごはん
望ましい生活習慣を実践しましょう

語りあおう その日のでき事 食卓で
少なくとも週1日は家族そろって楽しく食卓を囲み、食を通じたコミュニケーションをはかりましょう。



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



好き嫌い しない子強い子 元気な子
「食事バランスガイド」を使って、この機会に毎日の食生活を点検してみませんか？

いただきます ごちそうさまは 愛言葉
食を大切にする気持ちを持ちましょう

ご存知ですか？ 私たちは母子保健推進員です

私たちは、市から委嘱を受け、15人がそれぞれの地域で行政とのパイプ役として、また、身近な相談者として頑張っています。

活動内容は、妊婦の方や育児中のお母さん方に、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市の母子保健の各種サービスの紹介等です。母子保健のことでご相談等ありましたら、お気軽に最寄りの推進員にご連絡ください。



▲母子保健推進委員のみなさん

推進委員氏名 (敬称略)	担当地区名
高村 俊子	登立地区 (寄船、広崎、成合津、東満、白濤、大湊、岩谷、双原、船江、四郎丸、尾の上、平、辺田)
原田 千春	登立地区 (本郷、西の浦、坂本、積米、山下、尾越崎、荒木浜、治郎田、新田)
豊嶋カズ子	上地区全域
村田記美代	中地区 (小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫、柳東、柳西、新開、満越、瀬高、江後)
高島 久美	中地区 (堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米)
渡辺理恵子	維和地区全域
古賀 綾	湯島地区全域
松田真須美	阿村地区全域
竹下 公子	今津地区 (今泉全地区、先辺、一番、今村、北の浦、中村、合の丸、西の浦)
松尾 邦子	今津地区 (浦山、園田、松葉、西目、古園、志賀間、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島、樋合、永浦)
柿原 唱子	教良木、内野河内地区全域
木下 和子	姫浦地区全域
山下 洋子	二間戸地区全域
北里恵美子	樋島地区全域、高戸 (下貫、白浜、東風留、瀬戸)
山下 満子	大道地区全域、高戸 (脇浦、小屋川内、高串)

相談ください

☎福祉課

★家庭児童相談

●お子様のことで悩んでいらっしゃるいませんか？

○性格行動、生活習慣など

○知能、言語等の発達

○学校生活に適應できない

○法に触れる行為など

○児童虐待など

お気軽に「上天草市家庭児童相談員」にご相談ください。

秘密は厳守します。

●相談日 毎週 月、火、木曜日

●相談先 家庭児童相談員 濱崎千賀子

○市福祉事務所(松島庁舎内)

★婦人相談

婦人相談員・母子自立支援員は、あなた自身の悩みと一緒に考えながら、解決の糸口が見つかるよう努めます。

誰に相談したらよいかかわからない時：お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

●夫や恋人からの暴力(DV)に関する相談

ドメスティック・バイオレンス(DV)は夫婦げんかと間違えられることがあります

が犯罪行為です。

○身体的暴力 殴る、蹴るなど

○精神的暴力 脅す、ののしる、無視するなど

○性的暴力 強要、暴力的、避妊へ非協力的など

○経済的暴力 生活費を渡さないなど

●母子家庭などに関する相談 配偶者がいない女子で児童を扶養している方や寡婦に対して自立に必要な情報を提供し、また相談を受けます。

○母子家庭の自立、母子寡婦福祉資金の貸付、住宅などに關すること

○経済上の悩み、就労支援など

●その他、女性が抱えるさまざまな問題

●相談日 毎週 火、水、金曜日

●相談先 婦人相談員・母子自立支援員 塚本芳子

○市福祉事務所(松島庁舎内)



福祉課からのお知らせ

平成19年度 知的障害(児)者巡回相談

- とき 8月2日(木)、3日(金)
 - ところ 天草中央保健福祉センター
 - 実施機関 熊本県福祉総合相談所
 - 相談内容 知的障害(児)者の…
 - 日常生活について
 - 医療について(精神不安定・異常行動等)
 - 年金について
 - 就労について
 - 障害福祉サービスについて
 - 療育手帳新規申請について
 - 処遇困難ケース
- ★注意！相談は事前予約が必要です、
7月12日(木)までにお申込みください。
☎申込・問合せ先 福祉課障害係

平成19年度 身体障害(児)者巡回相談

- とき 7月30日(月)【受付 午後2時～】
・診査 午後3時から午後5時まで
 - ところ 龍ヶ岳地域振興センター
 - 実施機関 熊本県福祉総合相談所
 - 相談内容 身体障害(児)者の…
 - 補装具に関する相談および判定(義眼・眼鏡の処方は除く)
 - 障害福祉サービス利用に關すること
- ★注意！相談は事前予約が必要です、
7月20日(金)までにお申込みください。
●申込先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所窓口
☎問合せ先 福祉課障害係

ご相談はお気軽にどうぞ！
各障害者相談員紹介

本県では、身体障害者や知的障害者の福祉の向上のために、障害者相談員を設置しています。身体や知的の障害をお持ちの方で、何かお困りのこと等ありましたら、お気軽にご相談ください。相談内容については、秘密が堅く守られます。



- ★身体障害者相談員【敬称略】
 - 岩井一輝(大矢野町登立) ☎0964(56)5627
 - 西山又市(松島町阿村) ☎0969(56)1518
 - 岩原武巳(姫戸町姫浦) ☎090(7389)1105
 - 福田勝(龍ヶ岳町大道) ☎0969(63)0635
- ★知的障害者相談員【敬称略】
 - 片岡淑郎(大矢野町中) ☎0964(57)0031

☎問合せ先 福祉課障害福祉係

▼とき 6月29日(金)午後1時30分～午後3時30分
▼ところ 龍ヶ岳町樋島老人福祉センター
▼対象者 高齢者を介護している家族の方など
▼内容 高齢者の便秘と脱水、認知症の早期発見の必要性、座談会
▼参加費 無料
▼申込・問合せ先 龍ヶ岳在宅介護支援センター
☎0969(62)1124
※大矢野・松島・姫戸町でも随時開催の予定です。

家族介護教室のご案内
☎介護保険課

『命の尊さを見つめよう』
～6月は、いじめ根絶月間です～
【上天草市募集標語より】
きょうもまた
いっしょにかえろう
かえりみち
★大道小学校2年 しばたゆうだい 柴田悠大くんの作品

▼特別児童扶養手当
▽障害児1人につき
▽1級の場合
月額 50,750円
▽2級の場合
月額 33,800円
▼障害児福祉手当
月額 14,380円
▼特別障害者手当
月額 26,440円
▼福祉手当(経過措置分)
月額 14,380円

☎介護保険課

平成19年度各種手当額のお知らせ
☎福祉課
平成19年度の児童扶養手当等の各種手当額は、次のとおりです。前年度から変更はありません。
▼児童扶養手当
▽全部支給の場合
月額 41,720円
▽一部支給の場合
月額 41,710円から9,850円
※一部支給とは、受給資格者の所得により、支給の一部が制限を受けるもので、制限される額は、月額10円～31,870円です。

6月は児童手当の現況届をお忘れなく!

児童手当等を受給するには、市役所の窓口(公務員の方は、勤務先へ)に「認定請求書」の提出が必要です。

●支給対象は…?

12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(小学校終了前の児童)を養育している方に支給されます。

★ただし、前年(1～5月までの月分の手当については前々年)の所得が一定額以上の場合には、支給されません。

●支給額は…?(対象年齢等で異なります)

- 3歳未満ならば…一律 10,000円(月額)
- 3歳以上ならば…第1子 5,000円(月額)
- 〃 …第2子 5,000円(月額)
- 〃 …第3子以降 10,000円(月額)

●支払時期は…?

原則として毎年2、6、10月にそれぞれ前月分までが支給されます。

●引き続き受給する場合は…?

毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届出がないと手当の受給ができなくなりまますのでご注意ください。 ☎問合せ先 福祉課

「第49回 金婚夫婦表彰」に該当するご夫婦を受付けます!

昭和34年、昭和天皇・皇后両陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」も、今年で49回目を迎えます。

今回の対象者は、昭和32年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦です。

今年から該当者の方が、市役所の窓口で直接お申込みいただくようになりました!

●申込先 大矢野窓口センター、福祉課、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所

●申込期間 6月18日(月)～7月20日(金)

※該当するご夫婦は、熊本日日新聞社からの表彰があり、熊本新聞に掲載されますので、ご承知のうえ、お申込みください。

※本市からの記念品贈呈は廃止となりましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

●主催 熊本日日新聞社

●後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会

☎問合せ先 福祉課

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
おはなし会・10時〜【大矢野西の浦公民館】(27ページ)	青少年育成市民大会ならびに第57回社会を明るくする運動推進大会・9時30分〜 【松島総合センター「アロマ」】(14ページ) 図書館おはなし会・14時〜【松島図書館】(27ページ) 図書館おはなし会・10時〜【姫戸図書館】(27ページ)	【松島3〜4カ月児健診(BCC)】13時〜13時15分受付【松セ】・臈19年3月生まれ 【松島6〜7カ月児健診】13時〜13時15分受付【松セ】・臈18年12月生まれ 成人大学・9時30分〜【大矢野公民館】(24ページ) 高齢者教室【松島町今津地区】(24ページ)	タウンミーティング(登立地区)・19時30分〜21時【農村婦人の家】(2ページ) 移動図書館【上地区】(27ページ)	【大6〜7カ月児健診】13時〜13時15分受付【大セ】・臈18年12月生まれ 高齢者教室【松島町阿村地区】(24ページ)	【大母子手帳交付(育児相談)】9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【大窓】 【大6〜7カ月児健診】13時〜13時15分受付【龍支】・臈18年11〜12月生まれ 高齢者教室【姫戸町】(24ページ)	【大6〜7カ月児健診(BCC)】13時〜13時15分受付【龍支】・臈19年2〜3月生まれ 【大6〜8カ月児健診】13時〜13時15分受付【龍支】・臈18年11〜12月生まれ 高齢者教室【松島町】(24ページ)							



熊本県保険医協会 ☎096(385)3300

7月の週間プログラム

月	子どもの熱中症
火	子どもの食中毒
水	大人の食中毒
木	電動歯ブラシについて
金	紫外線に対するスキンケア
土・日	大人の熱中症

ホームページでもご覧になれます。
http://www.khk-dr.jp

◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸
龍：龍ヶ岳 龍龍：姫戸・龍ヶ岳

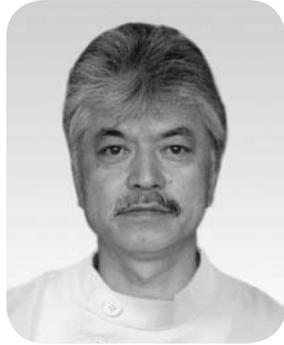
◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」(6〜8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル)(3〜4カ月児健診↓6〜8カ月児健診持参物+BCC問診票)(1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり)(1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿)(3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙)(母親学級②(妊娠中からの栄養・むし歯予防について)↓母子手帳、米1合、歯ブラシ)

◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター 【大セ】：大矢野老人福祉センター 【松セ】：松島保健センター 【姫支】：姫戸統括支所 【姫セ】：姫戸母子健康センター 【龍支】：龍ヶ岳統括支所

※◎：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。



市立病院 だより



5月より 赴任しました

上天草総合病院 整形外科
部長 藤松晃一

今年5月7日より、上天草総合病院に赴任しました藤松と申します。
専門は、整形外科です。昭和58年久留米大学医学部を卒業、同大学整形外科医局に入局。医師となり今年で25年目に突入しました。
最近、医師の専門分野が細かく分かれ、なんでも出来る整形外科医が少なくなってきました。また、少子高齢化で患者さんの年齢も年々上がってきており、それに連れ疾患も変化してきております。
私は、急性疾患より慢性疾患まで幅広く経験を積んできたつもりです。その中でも、膝関節鏡視下手術には特に力を入れてやってきました。すべての疾患をカバーできるわけではありませんが、微力ながらお役に立てればと思います。よろしくお願ひします。

病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 患者様中心の医療をめざします
2. 地域に根ざした心あたたかな医療を行います
3. 患者様に安全・安心な医療を提供できるように努力します
4. 安心して退院出来る病院をめざします
5. 常に自己研さんに努め、医療水準の向上に励みます
6. 健全な病院経営をめざします

患者様の権利

1. 個人として尊敬される権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
5. 自分が受けている医療について知る権利
6. 個人のプライバシーが守られる権利

上天草総合病院からのお知らせ

●病院ボランティアを募集

ボランティア活動を希望される方を次のとおり募集します。どなたでも大歓迎です！お気軽にお電話ください。

▼対象

- ▽ボランティア活動に役立つ特別な資格を持たなくても、患者さんのお役にしたいと思っている方
- ▽人と人とのふれあいをもちたいという方

▼活動日 月曜から金曜の活動できる曜日

▼時間 午前9時から午後4時の間で、何時間でも構いません。

▼活動内容

- ▽外来患者さんの誘導
- ▽入院患者さんのお話し相手
- ▽小児のお世話やお話し相手
- ▽花壇の手入れ
- ▽病院内散歩の付き添い
- ▽廊下の飾りつけ

…などボランティアの暖かい手助けにより、患者さんが心の安らぎを得られる環境づくりができればと考えております。

※3階にある温水プールの監視人および指導者のボランティアも募集しています。(特に土曜日・日曜日に可能な方)

▼申込・問合せ先 秘書室

●嘱託および臨時職員を募集

看護師の嘱託および臨時職員を次のとおり募集します。
▼雇用期間 平成20年3月31日までの期間内

※臨時職員は5ヶ月程度

▼申込方法 履歴書、看護師免許証(写)を送付してください

▼面接日 日時等は、後日本人に通知します
▼問合せ先 総務課

Q&Aコーナー

前回のつづき
(子どもの熱について)

Q 熱は、すぐに下げた方がいいのでしょうか？

A 熱は、体の防衛反応と考えるべきです。体を治そうとしている状態になります。熱の原因としては、ウイルスであることが圧倒的に多く、その場合は上がり下がりがしながら、何もしなくても3日以内で下がる人が多いです。

Q ウイルス以外では、どんな病気があるのでしょうか？

A ウイルス以外で多いのは、細菌になります。この時にはすぐく喉を痛がったり、顔色がすぐく悪かったり、



診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	溝部
	溝部	和田			
	系永				樋川
消化器内科	南			南	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田				福田
皮膚科				熊大	
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野				姫野
耳鼻咽喉科	熊大				熊大
眼科	竹下				
泌尿器科	熊大			熊大	
胃腸センター	和田	坂本	樋川	福田	系永
		熊大	南	溝部	南
歯科 口腔外科	福田				

小児科	月	火	水	木	金	土	日
午前	神薗	田原	神薗	田原	[田原]		
午後	田原 (神薗)			[小児科医]			
準夜	[田原]						

- 受付は、午前8時30分から正午12時まで。
- 木曜日午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜日午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います(予約制です)。
- 漢方特殊外来の6・7月は第2・4火曜日に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回【第4木曜日】に診療を行います。
- 小児科の時間は、・午前(9:00～12:00)・午後(17:00～17:30)・準夜(19:30～20:00)になります。ただし、土曜日の午前は、(10:00～11:30)。
- 小児科医の[]が付く時間帯は電話でのご確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 問合せ先 上天草総合病院
☎0969(62)1122 F A X 0969-62-1546
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>
Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

医療情報 第4弾

人工透析室の仕事紹介



十分な透析をするためには、4～5時間必要ですので患者様方には、できるだけ快適に過ごしてもらえよう心がけています。

現在、全国で透析治療を必要としている方が、30万人を突破したとされています。その原因として、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が大きく関与しているようです。くれぐれも重症化する前に医療機関を受診され、必要であれば早期に治療を始められますようお願いいたします。

このような患者数の増加に対して、透析技術も目覚しく進歩し、いまや日本の透析技術は世界一ではないでしょうか。また、診療報酬の設定で全国に多くの透析施設ができ、安定した治療も行われています。しかし、患者さん達は厳しい自己管理を必要とされ、定期的な透析をしなければならない事に変わりはありません。希望に対して移植ができれば理想的なのでしょうが、まだまだ日本の社会事情が許さないみたいです。だからこそ今、仕事や家庭生活に合わせた透析スタイルが求められ、なんとか透析だけで生活レベルの向上を感じてもらえるように、スタッフ一同知恵を出し合っています。

当院の透析室は、医師・看護師・臨床工学技士で構成され、薬剤師や管理栄養士のバックアップ体制もあります。部屋が狭い事もあり、ベッド数が少なく患者さんにはご迷惑をおかけして申し訳なく思っていますが、その分、お一人ずつに時間をとり、お体の状態や透析の事をお話しできればと考えています。透析をされているご親戚の方が帰省などされた折には、お気軽にご依頼ください。

食欲が著しく落ちていることが多いです。(インフルエンザの時は、細菌と同様な症状が強くなります)

Q 入院をしないといけない様な時には、小児科の先生に診て頂けるのでしょうか？

A 当院では、毎日、夜も小児科医が診ていますが、小児科医は2人だけなので、時間帯を決めています。深夜の多くは、当直医が診て、小児科医の必要を感じれば、小児科医が来て診ることになります。

小児科部長 田原正英

成人大学 2007 スタート / 大矢野公民館



グループワークがよねえ

概ね 50 歳以上の方を対象にした講座、「成人大学 2007」の開講式を 5 月 11 日（金）に行いました。

今年度は 60 人の申し込みがあり、初回は自己紹介と年間行事を決めるグループワークを開催。各グループからは、「市長の話が聞きたい」や「健康体操を取り入れて欲しい」など、活発な意見が多く発表され、皆さんの要望をもとに、充実した年間行事を作成することができました。

- ◆ 7 月の成人大学（交通安全教室を開催）
3 日（金）午前 9 時 30 分～／大矢野公民館
※成人大学以外の方の参加も大歓迎です！

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先

中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

上天草市の各地区公民館が主催する成人大学や高齢者学級が次々とスタートを切りました。どれも、工夫を凝らした内容で、年齢や地域を超えて楽しみながら参加できるものとなっています。中には、募集開始とともに満員となる人気の行事もたくさんあります。今回は、それぞれのスタート状況を報告します。

いよいよスタート！
平成 19 年度
成人大学・高齢者学級

笑いあり涙あり！高齢者学級 / 姫戸公民館



荒木住職による講話

4 月 25 日（水）、姫戸老人福祉センターで開催された高齢者学級開講式にあわせて、地蔵院（松島町阿村）の住職、荒木正昭氏を講師に招き講話を実施しました。「態度によるお布施」、つまり、「いつもにこやかに“笑顔”で人に接しましょう」という話のほか、たくさんのたとえ話を交え、笑いあり涙ありの講演をしていただきました。

受講者の皆さんからは、「これから態度によるお布施を実行していきたい」と話しておられました。

- ◆ 7 月の高齢者学級（姫戸小学校との世代間交流）
6 日（金）午前 10 時～／姫戸小学校

367 名の新生 / 松島公民館



三味線の会による演奏

4 月松島地区の阿村、今津、教良木河内の各会場で高齢者教室開講式があり、華々しくスタート。教良木河内地区では、三味線の演奏などもありました。

本年度は地区ごとに、音楽、スポーツ、ふれあい活動（保育園や小学校など）や講話など多彩な行事を予定しています。いつからでも入学できますので、まずは見学してみませんか？

- ◆ 7 月の予定
- 阿村地区／講話（10 日）
- 今津地区／今津小ふれあい交流（13 日）・健康講座（21 日）
- 教良木河内地区／講話（20 日）

キルト教室で楽習中！

濱口美和子さん（龍ヶ岳町高戸）



作品（パンの木のタペストリー）と作者の濱口さん

以前、キャシー中島さんのハワイアンキルトを見て「こんな作品を自分で作ってみたいなあ」と思っていました。そんな時、キルト教室との出会いがありました。

教室では、講師の先生からアップリケやキルティングの縫い方、作り方の手順などを丁寧に教えていただきます。コースター作りから始まり、最近はバッグやタペストリーなど色々な作品に挑戦中です。

毎月1回の教室ですが、みなさんとおしゃべりをしながら楽しいひとときが過ごせます。そして、何よりも1つの作品が出来たときの達成感、言い表せないほど嬉しいものがあります。

みなさんも一緒にハワイアンキルトをやってみませんか。

◆キルト教室「オレンジ・キルト」

毎月第2水曜日／龍ヶ岳統括支所別館会議室

平成20年 成人式の日程が決まりました



今年の成人式の様子

日時 平成20年1月3日（木）正午受付開始（予定）

場所 松島総合センター「アロマ」

地元在住の対象者のみなさん、自分たちの成人式を自分たちで企画・運営するために実行委員会に参加しましょう！いつでも気軽にご連絡ください。

●問合せ先 上天草市教育委員会 社会教育課

平成19年度

第2学期 放送大学生募集

放送大学はテレビ（スカイパーフェクトTV）を利用して授業を行う正規の大学です。



●募集期間 6月15日～8月15日

●問合せ先 放送大学 熊本学習センター

☎096（341）0860

人権

シリーズ②

人権は知識と行動で示しましょう！

人権啓発運動を推進する上で重要なことは、日常生活のなかで人権問題が非常に大切なことだと気づいてもらうことです。思い込みで、「私は差別をしないので聞く必要もない」、「仕事には関係ない、儲けにもならない」という考えをお持ちの方もいらっしゃるでしょう。

しかし、そうではないのです。よく考えてみてください。人権問題を学習し、その内容を実行に移すことで、他人から信頼されるようになります。それにより、社会から認められ、自分の周りの人と仲良くなり、思いやりが芽生えてきます。そして、その思いやりが家庭や職場に反映され、家族や仕事仲間とも助け合うことができ、社会全体により影響を与えるのです。

近年、学歴や収入、家柄などで人間の価値を測ろうとする風潮を感じつつあります。さらには、人権意識の希薄さからなのでしょう。か、新聞やテレビで、人をだましたり、殺めたりする痛ましい事件も多発しています。

人権とは、道徳でもあり、常識でもあります。誰でも一人では生きていけないし、他人によって自分の存在があるのです。先祖はもとより、他人にもそして自然界のものにも、『ありがとう』の感謝の気持ちを前面に出して繋がっていかねば、おのずと楽しい暮らしが出来るはずですよ。

早く人権問題の重要さに気づきましょう。後は実行のみです。

上天草市人権教育指導員 松岡勝文

松島図書館 10 歳イベント開催!

先月号でもお知らせしましたが、松島図書館は、平成9年の開館から数えて「10年」を迎えます。たくさんの方々に支えられ、この日を迎えることとなり本当に感謝しています。

図書館から感謝の気持ちをこめて、また、今まで以上にもっともっと図書館に親んでもらえるように、7月24日～7月29日の期間、記念行事を開催します!

- ★記念期間内の本の貸出しが2倍に! …図書10冊まで・雑誌ビデオ2本までに枠を拡大!
- ★リサイクル図書フェア開催! …皆さんの家に眠ってる古い本を一同に集め、本が欲しい方に譲りましょう!
- ★学生ボランティアによる読み聞かせ♪ …いつもと違った雰囲気のおはなし会はいかが?
- ★一日体験「図書館の仕事」…10回目となる行事ですが、記念期間に合わせて募集します。

それぞれの詳細については、松島図書館までお気軽にお尋ねください。

これからもずっと、上天草市の図書館をよろしくお祈りします!



いんふおめーしょん

開館時間と休館日のお知らせ

★開館時間

■大矢野・松島図書館

□平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

■姫戸・龍ヶ岳図書館

□平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

★休館日【月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)】

6/18、25、30 7/2、9、17、25、30、31

※毎月、最後の日は「館内整理日」でお休みです。

★各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 大矢野公民館呼出

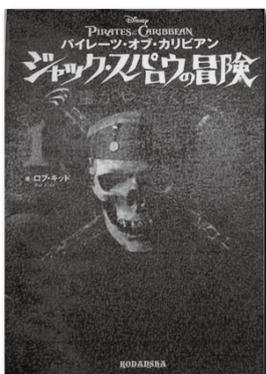
■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 姫戸統括支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 図書館直通

ポケットの一冊

『パイレーツ・オブ・カリビアン ジャック・スパロウの冒険』



ロブ・キッド / 著
講談社

現在上映中の、パイレーツ・オブ・カリビアンワールドエンド見ましたか? ジャック・スパロウ船長、すごく“カッコいい”ですね!

この本は、少年時代のジャック・スパロウが、活躍する冒険小説です。ブラックパール号の船長になるはるか以前、ジャック・スパロウは何をしていたか? あの帽子の入手方は? なぜ冒険を始めたのか? トルトゥーガ島もでてきて、映画シリーズ3部作に連なる謎が生まれたりもします。また、何といっても一緒に冒険する仲間たちの豊かな個性は読んでいておもしろいです。

さし絵の少年ジャック・スパロウは、ジョニー・デップほどカッコよくないことが少し残念ですが、彼のここぞという時の勇気と冒険の数々は、映画同様にワクワクします。

みなさんも、少年ジャック・スパロウと冒険してみませんか? きっと、楽しい冒険になるはずです。

(匿名希望)



好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●



《おおぞらⅡ号7月の予定》

- 登立地区 7月4日(水)
- 上地区 7月11日(水)
- 中・維和地区 7月18日(水)

当日雨天の場合は、翌日巡回。
翌日も雨天の場合は中止。

★寄贈ありがとうございました

大矢野地区在住の高島和人様から、本を寄贈していただきました。有効に活用させていただきます。

●●● 松島図書館 ●●●

☆七夕かざりを作るう！

そろそろ七夕の季節ですね。
今年もきれいな天の川が見える
でしょうか？

短冊にみんなの願い事を書いたり、
かわいい飾りを作って、
図書館のささ竹を楽しく飾って
みませんか (^o^)/★★★



★とき：6月16日、17日および23日、24日
午前10時～午後5時

★短冊やペンは用意しています。開館時間内であればいつでもOKですよ♪

◆今月の本◆ 6月のテーマ「雨の日に読みたい本」
7月のテーマ「海！海！海！」

※小説、文学、絵本、図鑑など…いろんなジャンルの本を、テーマに沿ってコーナー展示をしています。

各図書館からの お知らせ

おはなし会のお知らせ♪

市内図書館では、職員やボランティアの方々が定期的におはなし会を開催しています。お近くの図書館へ、散歩がてら遊びにきてみませんか？

★図書館おはなし会

- 大矢野 6月24日(日) 午前11時～(30分程度)
- 松島 7月14日(土) 午後2時～(1時間程度)
- 姫戸 7月14日(土) 午前10時～(1時間程度)
- 龍ヶ岳 6月23日(土) 午後2時～(1時間程度)

★あかちゃんおはなし会

- 松島 7月4日(水) 午前10時30分～(30分程度)

★その他のおはなし会

- 大矢野西の浦公民館 7月14日(土)
午前10時～(1時間程度)

●●● 姫戸図書館 ●●●

5月12日(土)に、おはなし会がありました。『どうぶつなんびき?』、『イエベはぼうしがだいすき』、『おへそのあな』、『パパ、お月さまとって!』の本を読みました。皆と一緒に楽しい時間を過ごしました。



図書館ボランティア募集中ぞ～あ!!



各図書館では、おはなし会などを一緒に楽しく活動していただける方を大募集しています!

少しでも興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽に図書館まで足を運んでみてください♪心からお待ちしています



年金相談

- とき 7月20日(第3金曜日)
午前10時～午後3時
- ところ 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

★ご注意！年金相談は、予約制（事前受付）ですので、相談日の1週間前までに市民窓口課にご予約ください。
☎0969(56)1111



～未来のかけはし 国民年金～

第3号被保険者と届出

★任意加入期間

Q1. 第3号被保険者の45歳の主婦です。過去に国民年金に任意加入し、付加保険料を納めていました。任意加入していたときの保険料分はどうなりますか。

A1. 昭和61年3月までの国民年金に任意加入していた期間は、老齢基礎年金の額の計算の基礎に算入されません。また、付加保険料を納めた期間についても付加年金として老齢基礎年金に上乘せられます。

つまり、任意加入しなかった場合よりも、加入して保険料を納めた期間分だけ、将来高い年金を受けることができます。

★年収が130万円を超えたら…

Q2. 社員の妻です。パート収入が、年間で100万円位です。国民年金保険料の納付はどうなりますか。

A2. あなたは、国民年金の第3号被保険者となり、

☞第3号被保険者と届出

会社などを退職して配偶者に扶養されるようになったとき	配偶者の勤務先
結婚して扶養されるようになったとき	配偶者の勤務先
配偶者が転職したとき	新しい勤務先
就職して厚生年金や共済組合の加入者になったとき	勤務先
配偶者が退職して再就職までに1日でも間があるとき	市の国民年金窓口
収入が増えて扶養からはずれたとき	市の国民年金窓口
離婚したとき	市の国民年金窓口
配偶者が退職（失業）したとき	市の国民年金窓口

国民年金保険料は配偶者の加入している年金制度から必要な額がまとめて支払われますので、個人で保険料を納めることはありません。しかし、あなたの年収が130万円を超え、夫に扶養されなくなったら国民年金の第1号被保険者となります。市区町村の国民年金の窓口で種別変更（第3号被保険者↓第1号被保険者）の手続きが必要ですが、この場合、国民年金保険料は、自分で支払うこととなります。

★保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です

税のひろば

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の受験者を募集しています！

- 受験資格 昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。
- 試験の程度 高校卒業程度
- 申込書受付期間 6月26日(火)～7月3日(火)

【当日消印有効】

※申込用紙は、人事院九州事務局、熊本国税局または天草税務署に設置してあります。

■第一次試験日 9月9日(日)

☞問合せ先

- ☐人事院九州事務局 ☎092(431)7733
- ☐熊本国税局人事第二課 ☎096(354)6171
- ☐天草税務署総務課 ☎0969(22)2510

◆契約書や領収書と印紙税◆

私たちは、毎日の生活の中で、いろいろな文書を作成したり、受け取ったりしていますが、中には、金銭借用証書、不動産売買契約書、約束手形、領収書、金銭の受取通帳など印紙税がかかるものがあります。

印紙税は、対象となる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙を文書に貼り付け、これに消印をして納める税金です。そのような文書を作成するときは、印紙税のパンフレット（税務署窓口に設置）等を参考に、下記のことにご注意して、間違いのないようにお願いします。

- ①覚書、念書、差入証などは、印紙税法上の契約書になる場合があります
- ②申込書、注文書、依頼書などでも印紙税がかかる場合があります
- ③仮契約書や予約契約書、仮領収書にも印紙税がかかります
- ④レジスターから出るレシートにも印紙税がかかります

印紙税について、分からないこと等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

- ☞問合せ先 天草税務署 ☎0969(22)2510
税金相談専用 ☎0969(24)3153

疑問 質問 意見

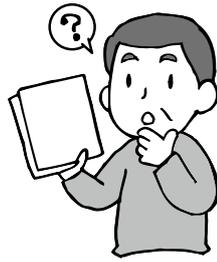
なんでも
お寄せください

Q 固定資産税の納付書がまとめて送ってきます。市民税などは分割して送ってくるのになぜですか？

納期を忘れたり、納付書を無くしてしまうこともあるので、分割して送ることはできませんか？

(平成19年度区長会より)

【松島町阿村 男性】



A 納付書をみなさんにお配りする送料として、1回につき約40万円の経費が掛かります。現在、財政難のため、一括して送ることで、経費削減に努めています。ご理解をよろしく願います。

また、住民税などは、その人の仕事が変わった場合など、状況により変動することがあります。固定資産税額は決定すると、1年の間で変動することがありません。ですから、固定資産税の納付書を一括で郵送しています。



もし、納付書を紛失された場合は、再発行できますので、税務課、市民窓口課、各統括支所、各出張所などの窓口までお越しください。

税務課では、納期が近づくと広報紙でもお知らせしています。ご協力をお願いします。

(税務課固定資産税係)

広報広聴係では、市民みなさんからのご意見、ご質問などなんでもお便りをお待ちしています。



◆問合せ先

〒869-1369 上天草

市大矢野町上1514

上天草市役所 企画政策課

広報広聴係

☎0964(56)1111

FAX 0964(56)4972

ぶれ〜くタイム 広報便

初回はこの人に
スポットライト☆



あつし
坂川 淳さん (38)
龍ヶ岳町高戸

●お仕事は？

有限会社さかがわ代表取締役です。介護用品の販売やレンタル業、また、グループホームやコンビニエンスも経営しています。

●理想のタイプはどんな人ですか？

留守がちな家庭をいつも守ってくれるヒト♡

●いま夢中になっていることなどはありますか？

商工会青年部活動。今年度から、天草地区商工会青年部連絡協議会の会長と熊本県商工会青年部連合会の副会長に就任しました！

●活動のどんなところが楽しいですか？

思っていたよりずっと忙しく、仕事の合間をぬっての活動ですが、若い行動力と想像力を生かして、地域振興の発展、新しい町づくりの原動力となるよう、積極的にイベントや祭りへの参加・協力をしています。



いいコト発見！

先日、大矢野町の大湊地区で、区長さんや千原彌惣一さんはじめ総勢7人の地区住民の方々が、市道にせり出してきた木を伐採しました。

おかげで、市道の見通しも良くなり、通行しやすくなりました。これからも、市を思う熱い気持ちがあふれる街にしていきたいと思います。

●上天草市が好きですか？

はい。上天草に住む誰もが、郷土愛を持っていると信じています。私も生まれ育った上天草が大好きです。

●上天草市の一押しスポットや食べ物など気に入ってるものを教えてください。

最近、出張や研修で都会に行く機会が増えて気づいたことが…それは1日海が見えないと落ち着かないほど上天草の海が大好きです。中でも、龍ヶ岳山頂から望む不知火海は絶景は、一見の価値大です！

●フリートークをどうぞ！

商工会青年部は、天草ブロックに300人・熊本県に1,800人・全国では70,000人の若き後継者・経営者が加入している組織です。しかし、最近では、地域の中小企業の景気の悪化に伴う会員企業が減少しております。「仲間作りをしたい」「事業について相談をしたい」「地域に貢献したい」というあなた、私たちと一緒に気持ちいい汗を流してみませんか？

今月から始まった、このコーナー。次の主役は、そのあなたかも…7月号もお楽しみにっ♪

お知らせ かわら版

造園アシスタント講習会 受講生募集!

上天草市シルバー人材センターでは、造園アシスタント講習会を次のとおり開催します。この講習会は、厚生労働省から委託を受けたもので、高齢求職者を就職に結びつけること目的としています。

▼**受講対象者** 次の条件をすべて満たす方です。

① 60歳以上65歳位までの方
② 5日間すべての日程に参加できる方
③ 造園業などへ就職を希望される方

▼**日程** 7月3日(火)～7月7日(土) 10時～15時

▼**会場** 松島総合センター「アロマ」

▼**内容** 剪定整枝の基礎・病害虫の駆除・施肥の仕方ほか

▼**定員** 20人(申込多数の場合は抽選)

▼**申込締切** 6月22日(金)

▼**申込方法** 電話でお申込みください

※実技で使用する道具類と昼食は各自ご用意ください

▼**申込・問合せ先**
(社) 上天草市シルバー人材センター
☎0969(52) 8880

経営相談室のご案内

経営の見直し、税務関係、店舗改装などの資金調達など、経営全般についての相談・指導を目的に次のとおり、営業相談室を開きます。ひとりで考え悩む前に、お気軽にご相談ください。

▼**日時** 7月2日(月) 10時～15時

▼**会場** 天草保健所

▼**対象者** 生活衛生関係営業業者

▼**相談料** 無料

▼**問合せ先** (財) 熊本県生活衛生営業指導センター
☎096(362) 3061

国道266号線の 交通規制について

国道266号地域連携推進改築(案内標識)工事に伴い、次のとおり交通規制が行われます。ご注意ください。

▼**場所** 姫戸町姫浦地区(牟田)

▼**期間** 6月29日まで

▼**規制内容** 片側交互通行(8時30～17時)

▼**問合せ先** 天草地域振興局土木部工務第一課
☎0969(22) 4609

甲種防火管理新規講習会

消防法施行令第3条第1項の規定による講習会を、次のとおり開催します。

▼**日時**

▽1日目 8月29日(水) 9時10分～16時30分

▽2日目 8月30日(木) 9時～16時

▼**場所** 天草市民センター2階大会議室

▼**受付期間** 7月2日(月)～31日(火)

▼**受講定員** 120人

▼**問合せ先** 天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22) 3305
または最寄の消防署まで

青少年交歓キャンプ参加者募集

国際奉仕団体の御船ライオンズクラブ・パールラインライオンズクラブが、姉妹提携の記念事業として、毎年交互に実施している「青少年交歓キャンプ」も、今年で20回目となりました。

御船町の小学生(山の子ども)、上天草市の小学生(海の子ども)の楽しい交流の集いです。初参加、大歓迎!参加費は両ライオンズクラブで負担しますので、無料です。お気軽にお申しください。

- ◆**日時** 8月2日(木)～3日(金)
- ◆**場所** 大矢野町野釜島「八福キャンプ場」
- ◆**活動内容** 海水浴、キャンプファイヤー、イルカウォッチングなど
- ◆**参加対象** 小学4～6年生
- ◆**定員** 30人(先着順)
- ◆**募集期間** 7月2日(月)～7月20日(金)
- ◆**申込方法** 電話連絡の上、申込書記入のため事務所までお願いします
- ◆**申込・問合せ先** パールラインライオンズクラブ
☎0969(56) 2939



不妊専門相談事業のお知らせ

県では子どもを持つ事を望んでいるにもかかわらず、不妊にお悩みのご夫婦に対して、治療に関する相談や心の悩みなどを、専門相談員(助産師等)が電話で相談を受けたり、必要に応じて来所による産婦人科医師の対応など各相談事業を無料で実施しています。

- 子どもが欲しいけど…なかなかできない
 - 不妊検査や治療ってどんなことをするの?
 - 不妊治療を続けているけど、経済的に大変
 - 周りから「子どもはまだできないの」等と言われてつらい
- 不妊に関する悩みは人それぞれ、不妊の原因についても様々です。ひとりで悩まないでお気軽にご相談下さい。

- 電話による相談** 月～金の9時から16時まで
 - 来所による相談** 第4金曜日の14時～16時まで
- ※来所による相談については、あらかじめ予約が必要となります。

◎**問合せ先** 熊本県女性相談センター
☎096(381) 4340

市のデータ

人口	33,978人
男	15,951人
女	18,027人
世帯数	12,363戸
市の面積	126.12 km ²

平成19年5月31日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・松朗園・きららの里)にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

- 中田理髪店 □ノウブル □タカシスタジオ □瑞穂流旭城会 □菓子工房アローム □満行寺仏教婦人部 □天理教 □藤川シズカ □吉川キヨカ □山下エツ子 □天美会 □上地区社会福祉協議会 □濱口民謡教室 □水野国夫先生 □喜樂老人会 □西山カラオケ教室 □新生老人会 □常盤老人会 □龍ヶ岳町老人クラブ連合会 ほか

●広報に寄付

- 森田明成・大阪府泉北郡忠岡町 □脇本祐次・埼玉県桶川市 □小西忠行・愛知県名古屋市

☎096(371)2433

事務局

▼申込・問合せ先 (社) 熊本県建築士事務所協会事務局

▼派遣費用 1件当たり2千円を負担してください

▼申込受付開始日 6月4日(月) 午前9時より(先着120戸)

▼対象住宅 県内の昭和56年5月31日以前に着工した戸建木造住宅

▼住宅耐震対策について 県では、耐震診断を希望する方へ、次のとおりアドバイザーを派遣します。

住宅耐震対策について



☎0969(56)1650

▼申込・問合せ先 熊本県立天草青年の家

▼申込締切 6月26日必着

※両方に参加必要です

▼2回目 7月29日(日) 8月12日(日) 14泊15日

▼1回目 7月14日(土) 15日(日) 1泊2日

▼参加費 2万2千円

▼期日

▼申込受付期間 6月26日(火)～7月3日(火)

▼第1次試験日 9月9日(日)

▼問合せ先 人事院九州事務局

☎092(431)7733

ジュニア・サマーキャンプ

自分たちで創る無人島生活を体験しませんか?

▼会場 天草青年の家、御所浦町黒島ほか

▼対象 小学4年生以上、中学生

▼募集人員 36人(抽選)

省エネで家計も涼しく

私たちのちょっとした心掛けで、地球のためにできることがたくさんあります。

「省エネ」もその一つです。省エネは、すればするほど環境に役立ち、さらには家計も助かります。みなさん、省エネを心掛けましょう。

- ①エアコンの冷房温度は28度を目安
- ②エアコンのフィルターはこまめに掃除
- ③冷蔵庫内は整頓し、詰込みすぎは禁物
- ④冷蔵庫の扉開閉は少なく短く
- ⑤テレビは主電源を切り、待機電力減少
- ⑥照明は、こまめな掃除でいつも明るく
- ⑦掃除機は、かける前に片付けて

◎問合せ先

九州電力株式会社 宇城営業所
☎0120(986)605

パソコンスキル・面接力アップで求められる人材になる！ 就職スキルアップセミナー(天草地域)

就職支援とパソコン基礎講習(ワード・エクセル)を合わせ、それぞれが独立することなく、職務経歴書の作成をするなど関連付けてセミナーを実施します。パソコン実習は、ITスキルを通して就職支援に従事してきた、実績ある講師が担当します。受講生には実習時間や、休憩時間、講座開始前の時間などを有効活用して、個別に対応し、各自のスキルアップをフォローします。

- ◇日時 8月21日(火)～24日(金)
午前9時30分～午後4時30分
- ◇会場 天草市民センター
- ◇定員 20人
- ◇対象 求職者で年齢不問
- ◇参加費 無料
- ◇申込開始日 7月2日(月)
- ◇申込締切 8月14日(火)
- ◇問合せ先 (財)熊本県雇用環境整備協会



☎096(382)5445

わんぱくざかり

WANPAKU

初夏の爽やか料理!

ベーコンとたっぷり野菜のスパゲティ



★材料 (2人分)

- パスタ …200g
- ベーコン …100g
- キャベツ (葉) …5枚
- ジャガイモ…1個
- きゅうり …1本
- サラダ油 …大さじ2
- 鶏がらスープ …大さじ1
- 生クリーム…大さじ2
- 塩・こしょう …適量

★おいしい作り方★

- ①きゅうりは縦に半分に切り、種を取ったら 1/2 にして、縦に薄くスライスする。
- ②ジャガイモは皮をむき、細く千切りにする。
- ③市販のスライスベーコンは、2cm幅に切る。
- ④キャベツは、3cm幅に角切りにし、湯通しする。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、ベーコンとジャガイモを入れ、ジャガイモがしんなりするまで炒め、キャベツ、きゅうりを入れ、塩・こしょうして軽く炒める。
- ⑥スパゲティをゆでる。茹で汁を約 100cc 採っておく。
- ⑦⑤に茹で汁、鶏がらスープ、生クリームを入れ、一煮立ちしたらスパゲティを加え、塩・こしょうで味を調えたら出来上がり〜♪

★レシピ提供: 龍ヶ岳町樋島地区ヘルスメイトのみなさん



山下 莉穂ちゃん

大矢野町登立

- おたんじょうび 平成 16年9月11日
- ★パパ 山下 真二さん
- ★ママ 久美さん
- ♣本人からひとこと 力もおにいちゃん、これからもたくさん遊んでちょうだいね♡

花田 大空ちゃん

姫戸町姫浦

- おたんじょうび 平成 16年11月1日
- ★パパ 花田 豪さん
- ★ママ 明美さん
- ♣本人からひとこと 姫戸のじいじとばあば、本渡のばあば、いつも遊んでくれてありがとう♪



かわいい子どもの写真を大募集!!

- 上天草市在住の1~3歳のお子さんの写真を募集しています。
- ①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント (30字以内・どなたからでも結構です)
 - ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係 (☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514) までご応募ください。
- なお、応募多数の場合は予約 (順番に掲載) となります。ご了承ください。



「子どものために自分を撮ろう」あるテレビCMのフレーズが、脱メタボのきっかけとなりました。今年、息子が海水浴デビューします。将来、お腹ブヨブヨの父(私)が映っている(海水浴の)ビデオを息子が見ているのを想像したもので…▼パワアッパアクア (12ページ) 第1期生となった私。受講生の皆さんと一緒に無事卒業できるよ頑張ります!▼ところで、今月号より新コーナー(29ページ)がスタート!頑張っている人、出会いを求めている人などいろいろな人がご紹介できればと思います。広報「上天草」が人と人をつなぐ架け橋となれば嬉

6月になりました。いよいよ梅雨のシーズン。雨ばかりでジメジメしたイメージですが、晴れた空には、入道雲のような雲が広がり、夏の足音が聞こえてきそうです。▼道端には、色よく染まったアジサイが咲きほこり、花菖蒲の見ごろを向かえ、朝は小鳥のさえずりで目を覚ます。昼は汗ばむ陽気に初夏の香を感じ、長くなった夕日に嬉しさを覚え、散歩を楽しみ、夜は近くの田んぼから聞こえてくるカエルの歌声を傍らに、眠りにつく。この感覚って、自然の中にいるからこそ、贅沢だなぁ。▼でも、自然は時に脅威となつて、襲いかかってきます。これからは、風水害も起りやすい季節です。▼「天災は忘れからず避難場所や非常用品をチェックして、防災意識を高めておきましょう。▼携帯電話の通信状況も随時チェックを!通話やメールを通して気持ちの確認もしておくで安心ですよ♪ (こちゃっぴ)」

編集後記