

上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA



Contents

特集 空き家問題を考える 移住パンフレット「かえらん?」完成

- まちのわだい P8
- 生涯学習・図書館だより P12
- 病院だより P14
- 健康ガイド P16
- お知らせ P18

- 麻こころ茶屋 (大矢野町) -

埼玉県から移住した小澤さんご夫婦は「鮮魚店」だった空き家を改装してカフェを営んでいます。

特集・空き家問題を考える

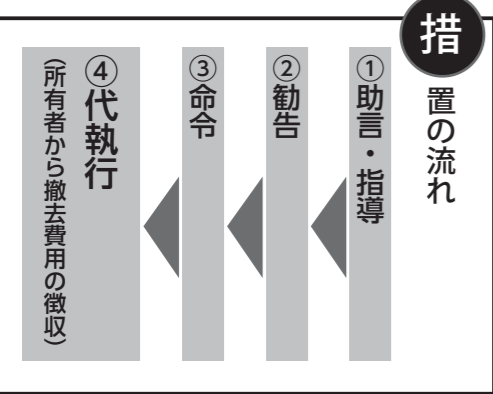


ご近所の迷惑になっていませんか？

安全で安心な暮らしのために
「上天草市空家等対策基本計画」を策定

「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。平成27年2月に空家等対策の推進に関する特別措置法（以下、特措法）が施行されました。この特措法により、適正な管理が行われず、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす可能性がある「特定空家等」の所有者または管理者に対して、市町村長は必要な措置を講ずることができるようになりました。

次の特定空家の対象のいずれかの要件を満たし、「特定空家等」に認められると所有者に対して、市町村長は特措法に基づき、除去、修繕、立木竹の伐採、その他周辺の生活環境の保全を図るために必要な措置を講ずることができま



危険な空き家が及ぼす問題

こんな状態で、ご近所の迷惑になっていませんか？



特定空家等の対象

- ①倒壊など著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③適正な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

近年、人口減少や既存建築物の老朽化、社会ニーズの変化や産業構造の変化に伴い、居住その他の使用がされていない空き家が年々増加しており、火災の危険性や倒壊の恐れなどの安全性の低下、公衆衛生の悪化、景観の阻害など多岐にわたる問題が生じています。今後さらに空き家が増加すれば、これらの問題が一層深刻化し、建物の倒壊などにより人命に危険を及ぼす可能性も懸念されます。

市が実施した「空家等実態調査」によると、平成28年の空き家数は1258件でした。空き家が増加する背景には、少子高齢化や人口の減少、相続により空き家を所有することになった人、また、経済的な理由により、適正な管理が施されていない空き家が目立ってきている状況にあります。

所有者の責務

空き家の適正な管理は、「空家等対策の推進に関する特別措置法（特措法）により、所有者などの責務とされています。

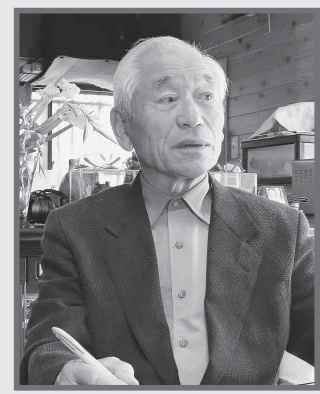
空き家は、所有者の私有財産である以上、原則としてその管理は所有者などの自由となりますが、その管理を怠って周囲の生活環境に悪影響を及ぼすことまで許される事ではありません。

自らが所有または管理する空き家が、防災・衛生・景観などにおいて、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼさないように空き家の適切な管理に努めましょう。

(空家等の所有者等の責務)
第3条 空家等の所有者又は管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとする。



INTERVIEW 市民に最も身近な存在の区長さんにお話を聞きました。



森山 高信さん
(区長連合会会長、空家対策協議会委員)

「空き家もたらす危険考えて」
私が区長を務める大矢野町の尾上地区には現在、空き家（人が住んでいない）が15棟あり、その内所有者の相続人が不在で管理が全くされていない空き家が2棟あります。1棟は草の茂みの中にあり、どうすることもできません。しかし、中には今はよそに住んでいて、きれいに管理ができています。台風時には瓦の飛散が心配でしたが、所有者が迅速に対応してくれました。通学路だったため大変助かりました。反対に、管理されていない家では、台風などが来るたびにヒヤヒヤします。スズメバチの巣があったときは、近所の人と協力して駆除をし、人の手が必要になりました。空き家でも、管理されている家と、所有者がわからず管理が不十分で地域の人の迷惑になっている家があります。空き家の件数は今後も人口減少などで増加していくと思いますが、やむを得ず空き家になってしまう場合は、自分事ではなく、周りの人のことも視野に入れて考えていただきたいです。

判定別空き家の状況写真

※本市に所在する空き家ではありません。あくまでも例として掲載しています。



・Dランク
倒壊や建築材の飛散など危険性が高い空き家



・Cランク
当面の危険性はないが、屋根や壁などの損傷が激しい空き家



・Bランク
屋根や壁などの一部損傷は見られるが、当面の危険性はない空き家



・Aランク
そのまま住宅として利用可能な空き家

「上天草市空き家等対策計画」を策定しました

市では、空き家等対策の推進に関する特別措置法第6条第1項に基づき、市内の空き家解消に向けた取り組みを計画的に実施することにより、生活環境の保全を図り、活力ある地域づくりを促進することを目的として、平成29年10月に「上天草市空き家等対策計画」を策定しました。

この計画を、市では「第2次上天草市総合計画」の下に位置付け、平成29年度から平成38年度までの10年間で、国の空き家対策の動向や社会・経済情勢の変化などを踏まえながら空き家対策を、計画的に進めていきます。

I 空き等の発生・適切な管理の推進

新たな空き家の発生を抑制するとともに、空き家等対策の基本として、適正管理の周知を推進します。

【具体的な施策】

- ①市組織における連携
本市では、空き家対策を進めるため、関係課と連携し対応しています。空き家等がもたらす問題は多岐にわたることから、今後も市内部組織で密接に連携し、全庁的な対応を推進します。
- ②関係団体との連携
空き家等の問題は、地域社会全体にかかわる問題でもあることから、空き家等対策を総合的に進めるため、市内部組織での連携のみならず、上天草市空き家等対策協議会とも連携した取り組みを推進していきます。
- ③空き家等実態調査の継続
空き家の状況は刻々と変化していくため、その状況を把握しておくことが、必要となります。そのため、市内全域を対象とした空き家等実態調査を継続して実施し、併せて、データベースの更新や所有者への意識調査などにも取り組んでいきます。

II 利活用の推進

使用可能な空き家等の有効活用を図るため、利活用の支援を推進します。

【具体的な施策】

- ①空き家等の利活用に対する支援
空き住宅が再利用されたり、空き店舗等が新たな事業で活用されるなど、新たな所有者によって空き家等が再利用されることは、定住の促進や地域の活性化にもつながることから、所有者等に対して利活用の啓発や支援を行うため、次の施策を推進します。
- ▽関係団体等と連携した利活用の促進
- ▽利活用に係る補助制度の充実
- ▽利活用を支援する国の事業の活用
- ②空き家バンク制度の充実
空き家バンク制度は、空き家を登録し、買いたい・借りたい利用者とのマッチングを行うもので、本市では、熊本県宅地建

④空き等の発生予防

空き家の増加は、地域の魅力を失い、土地・建物の価値が低下し、さらに地域の活力が奪われ居住者が減少するといった問題を招きます。建物は、使用されていない状態が続くと急速に傷みが進行し荒廃していくため、その建物を使い続けることが最も重要な予防策です。

【具体的な施策】

- ⑤適正管理の周知
空き家等の所有者に対し、管理責任が所有者自身にある事を明確に認識してもらうとともに、空き家等に関する理解を深め、適正な管理を促すために、次の施策を推進します。
- ▽適正管理を促す文書の送付
- ▽周知を行う効果的な方法の検討
- ⑥市民への啓発
空き家問題は空き家等の所有者や、その周辺住民だけの問題ではなく、空き家の増加により、防災や防犯の面で地域に不安を

III 特定空き家等の問題解決に向けた取り組み

周辺影響への悪影響を解消するために、いわゆる特定空き家等に対し、問題の解決に向けた取り組みを推進します。

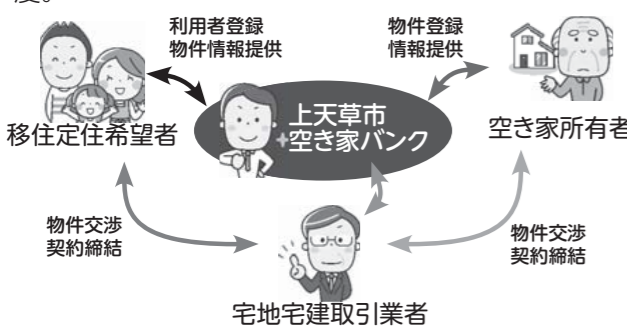
【具体的な施策】

- ①管理不十分な空き家等への指導
適切な管理が行われず何らかの問題が発生している空き家等について、所有者が、自ら所有する空き家の状態を把握していない可能性があるため、その現状を知らせるとともに、所有者の空き家等に対する改善方策の考え方や、処分、活用等についての意向など、所有者の主張を含めた事情の把握に努め、特定空き家等とならないよう、個々の状況に応じた助言や指導を行い状況の改善を促していきます。
- ②特定空き家等への措置
特定空き家等に対しては、倒壊の恐れがあるなどの保安上危険な状態に加え、衛生面、景観面、生活環境面などで周辺へ及ぼしている悪影響の程度を考慮して総合的に判断し特措法に基づく措置を行います。

空き家の適正管理のため、さまざまな制度をご活用ください！

空き家バンク制度

市内にある空き家などの売却や賃貸を希望する人に「空き家バンク」へ物件を登録し、その情報を市の移住情報サイトを通して、広く情報提供を行う制度。



■問合せ先 企画政策課地方創生推進室
☎0964(26)5539

住宅リフォーム等支援事業補助金

市民の住環境の向上などを図ることを目的に、住宅のリフォームや廃屋の解体にかかる対象経費の一部に対する補助制度があります（1件当たり2～20万円の補助）。
今年度は、受付を終了していますが、今後リフォームをご検討される際は、お問い合わせください。

○これまでの補助実績

年度	H23	H24	H25	H27	H28
申請件数(件)	31	32	44	48	42
補助金額(千円)	4,999	5,000	6,755	7,048	5,815

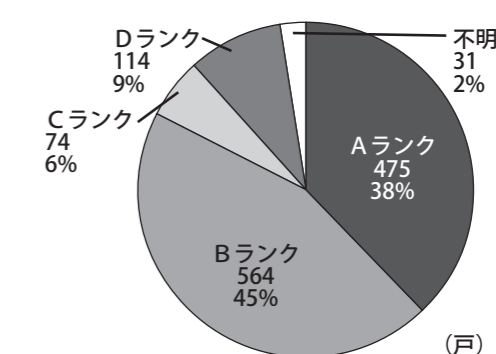
※平成26年度は未実施。

■問合せ先 都市整備課都市計画係
☎0969(28)3366

★上天草市の空き家をとりにく状況 空き家抽出一覧(字毎)

町名	件数	地区		空家戸数
		登立	上	
大矢野町	636	登立	211	
		上	137	
		中	183	
		維和	72	
松島町	251	湯島	33	
		阿村	57	
		合津	101	
		今泉	37	
姫戸町	150	教良木	39	
		内野河内	17	
		二間戸	59	
		姫浦	91	
龍ヶ岳町	221	大道	73	
		高戸	59	
		樋島	89	
		計	1,258	

★上天草市の空き家などの状況



※各ランクは5ページ上の写真参照。

本市では、今後の空き家対策につなげるため、実態調査を実施し、データベースを作成しました。今後も定期的な調査を行い、状況把握に努めます。

前島開発情報 / 前島地区に整備予定の観光交流拠点施設 **詳細設計完成!**

市では、ヤマハ跡地を含む前島地区を、観光需要の拡大を図るための重点整備地域として位置づけ、大人から子どもまで楽しめ、また、観光振興の効果を市内産業に広げ、市内全域の活性化を目的に、平成26年度から国の社会資本整備総合交付金を活用し、前島地区総合開発に取り組んできました。

開発計画は来年度が最終年度となっており、平成31年4月のオープンを目指します。

この施設には、観光情報やイベント情報などが入

手できる「観光交流スペース」、地域産品などを購入できる「地域物産販売スペース」、アクティビティを体験できる「体験スペース」、イベントなどの実施が可能な「賑わいの広場」、海の景色を眺めながら楽しむことができる「足湯」などを整備します。

なお、この施設は、指定管理者による管理運営を予定しており、詳細についてはオープンに向けて今後検討していきます。



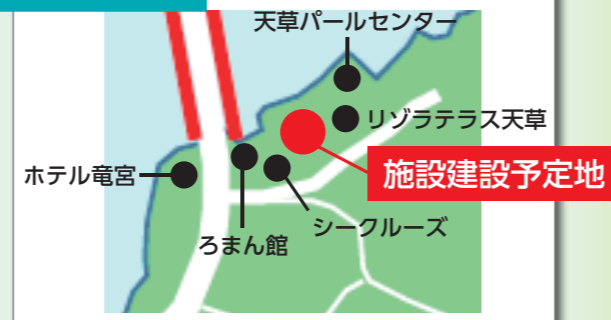
施設の特徴



- ・施設エントランスから建物に入った時に、松島の「多島海」の絶景が目の前に広がる高さ6m、横幅58m程度のガラス面が明るく開放感のある空間を演出
 - ・ガラス面には、断熱性、遮熱性の高い複層ガラスを、屋根や壁には 耐食性、断熱性、防火性の高いポリエステル系塗装ガルバリウム鋼板を使用し、ローコストや省エネを実現
- ※駐車場、賑わいの広場などについては、来年度に整備する予定です。

■問合せ先 企画政策課 開発プロジェクト推進室
☎0964(26)5546

位置図



月刊 市長室 **なう Now!**



移住促進パンフレット 『かえらん?』 完成!!

このたび、上天草市の魅力がたっぷり詰まった移住促進パンフレット「かえらん?」を作成しました。

このパンフレット名「かえらん?」は、天草地域の方言で「帰りませんか?」「帰ろうよ」という意味ですが、「上天草市は一度訪れたら「住みたくなる」「戻ってきたくなる」「素晴らしい場所」であるというメッセージを込めており、地元上天草で頑張る人からの応援メッセージをもらったり、本市へ移住した「移住者の先輩」としての目線で、移住を検討している人たちへ上天草市の良さをPRする内容のパンフレットとしました。

上天草市のリアルライフ満載!

パンフレット欲しい人は送ります★
まずはお電話ください!



本市では、これまでも移住検討者向けのパンフレットを作成してきましたが、今回は、平成28年度のふるさとパンフレット大賞を受賞した「みしらん」のように、思わず手に取りたくなるような目を引くピンクの表紙を採用しました。

ぜひ一度、本パンフレットをご覧いただくとともに、お知り合いの人などで、本市への移住を検討されている人へこのパンフレットをご紹介してください。

移住 Life インタビュー

山崎日出男さん・陽子さん

移住年：平成23年
前居住地：栃木県
職業：会社経営

日出男さんは佐賀県、陽子さんは神奈川県出身。小学生のお子さん2人と4人で暮らされています。本市に移住する前は栃木県で田舎暮らしをしていましたが、東日本大震災を契機に日出男さんの故郷である九州地方への移住を検討するようになりました。海に囲まれた生活を求め、九州各地で移住先を探された結果、上天草市へたどり着いたそうです。平成27年の夏から、cafe&bar「MARCO」をオープン。



内容をちょっとチラ見せ!!

移住して開業

過去5年の実績

年度	H24	H25	H26	H27	H28
相談件数	65件	104件	73件	61件	89件
移住者数	10人	17人	9人	29人	51人

※移住者数は、市への相談を通じて移住することになった人数。

移住に関する相談先

- ・企画政策課移住アドバイザーが移住に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。
- ・年に数回、東京や大阪で移住相談会を開催しています。開催情報はホームページ、LINEなどでお知らせします。

移住を検討している人に紹介してください!!

■問合せ先 企画政策課移住相談アドバイザー
☎0964(26)5539



10/5 維和中で本場のオーケストラ公演
大阪フィルハーモニー交響楽団が来校

10月5日(木)、維和中学校で大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会がありました。
この演奏会は、文化庁が「文化芸術による子供の育成事業」の一環で、一流の文化芸術団体が巡回し、子どもたちの優れた文化芸術の創造を育むために実施したものです。
維和小・中学校の児童生徒と、地元住民が演奏会を鑑賞しました。また、代表3名が指揮者を体験したり、演奏に合わせ手足でリズムを刻むなど、音楽を通じて会場が一体となり、和やかな雰囲気に包まれました。



9/27 完成!第12段 海井&山井 どちらもよか丼
新メニュー試食会

9月27日(水)、5年前から天草四郎観光協会が取り組んでいる「海井&山井どっちもよか丼」の新メニュー試食会がありました。
どっちもよか丼は、前回までに約9万5千杯が食べられており、今回10万杯達成を前に、16店舗すべてが地元の食材を使った新メニューを出すこととなり、天草四郎観光協会・観光物産部会長の渡邊経夫さんは「地域の経済活性のためにたくさん食べてほしい」とアピールしました。
■問合せ先 天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602



9/18 千束会館の備品を整備
宝くじ助成事業

9月18日(月)、千束地区自治会(大矢野町維和)の敬老会では、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業により整備された、エアコンや机、イス、放送設備などの備品が活用されていました。
このコミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業で、地域社会の健全な発展などを目的に、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ活動に必要な備品を整備するもので、千束地区自治会がますます発展することが期待されます。



9/7 認知症のことを知ろう
大矢野中・松島中で認知症サポーター養成講座

9月7日(木)、松島中学校の3年生と教師45人を、9月14日(木)、大矢野中学校の1年生と教師14人を対象に、認知症サポーター養成講座が開催されました。
講師役のキャラバン・メイトや認知症協力応援隊員から、認知症の症状や対応などについて話を聴きました。
参加した松島中の倉橋吟奈さんは「認知症の人の杖となる存在になりたい」と話し、大矢野中の森愛海さんは「認知症の人に物がなくなると言われたら、一緒に探してあげることが大切」と話しました。



10/8 体育の日には体を動かして
各地区で体育祭が開催

10月8日(日)、龍ヶ岳町高戸地区では翌日の体育の日にちなみ、龍ヶ岳小学校で高戸地区町民体育祭がありました。保育園児や消防団、婦人会、老人会など地区の住民約400人が参加し、大人から子どもまで必死に走ったり、跳ったりと笑いの絶えない体育祭となりました。
また、9日(月)には、大矢野総合体育館で、中地区秋季スポーツ大会(ミニバレーボール)があり、6人制の部で池の迫のチームが、4人制の部で亀の迫のチームが優勝しました。



10/7 あまくさエビリンピック2017
車エビのつかみ取り

10月7日(土)、宮津海浜公園で「あまくさエビリンピック2017」を開催しました。
このイベントは、市が車エビ養殖の発祥の地であり、特産品の車エビをPRするために始められたもので、今年で5回目。参加者は開始の合図が鳴ると同時に、一斉に海へ進み、それぞれ必死になって捕まえたエビを持参した網に詰め込んでいました。
熊本市から親子4人で参加した坂本さんは、「初めて参加した。参加費以上の車エビを捕まえて、生や塩焼きなどで味わいたい」と話しました。



9/27 残さず、いただきます
今津小に米を贈呈

9月27日(水)、天草四郎観光協会が今津小にお米40kgを贈呈しました。
この米は、郷土の素晴らしさを知ってもらおうと、協会が持つ「知ろーずファーム」で今津小5年生が作付けしたもの。8月の収穫は、台風の影響で体験できませんでしたが、米作りのサポートをした、きゅうちゃん農園・林田久さんは「おいしく食べてください」と米を児童に手渡しました。小橋茉那さんは「お米のありがたさを感じながら残さず食べます」と代表してお礼を述べました。



9/26 松島町で進水式
韓国企業の台船が完成

9月26日(火)、松島町阿村の永木造船鉄工所において、韓国の会社DAEKEE GLOBAL株式会社から同所に発注があり完成した台船「SEAON NO.1-36」の進水式が執り行われました。台船は、長さ36m、幅12m、高さ4mの大きさで、艦船から排出される汚水を陸上の処理施設に運ぶ役割を果たし、今後は、長崎県佐世保市の米軍基地で活躍する予定です。
式には、同所や韓国の発注会社の社員の他、地域住民など約50人が出席。神事後、餅投げがあり、新船の門出を祝いました。



10/19 健康・生きがいがづくりに取り組んで
市老人クラブ連合会が表彰

10月19日(木)、京都府で開催された第46回全国老人クラブ大会において、上天草市老人クラブ連合会が、活動が他の模範となるとして優良郡市町村老人クラブ連合会表彰を受賞しました。

当連合会は、市と連携し健康増進に向けた取組みや、他地域の老人クラブと交流などの活動を行っています。「会員の皆さんの活動のおかげです」と話す、水野敏行連合会長は、平成27年に全国の育成功労・永年勤続賞を受賞しています。今後の連合会の活躍に期待です。



10/17 災害に強いまちづくりを目指して
災害協定調印式を執行

10月17日(火)、市役所大矢野庁舎において、天草池田電機株式会社・池田博文常務取締役と社会福祉法人児童養護施設みどり園・篠崎節子施設長と「災害時における応援に関する協定」を締結しました。

これは、災害時にそれぞれの施設を避難所などとして利用させていただくことを目的に執り行われ、市長は「皆さまの深いご理解とご協力により、今後市の防災力が高まります。これかもさらに災害に強いまちづくりを目指します」と感謝を述べました。



10/12 ピカピカ大使誕生！
警察署で委嘱式

10月12日(木)、上天草警察署において、「平成29年ひのくにピカピカ運動」にかかる「上天草ピカピカ大使」の委嘱式がありました。

この運動は毎年10月15日から翌年の1月31日まで、「反射材の活用」と「前照灯の早め点灯及び上向き点灯」の実践を重点とし、交通事故防止を目的として行っているものです。

ピカピカ大使には、落語家・桂伸三かつらしんざさんが上天草警察署馬場署長から任命され、反射材などの物品を受け取られました。



10/10 人権擁護活動に尽力
荒田さん、森本さんが退任

10月10日(火)、市役所大矢野庁舎で退任人権擁護委員の退任式がありました。10月1日付で退任した荒田由美さん(左)に、熊本地方法務局天草支局の堤達也支局長から法務大臣感謝状を、森本輝美さん(右)に、記念品が手渡されました。

荒田さんは2期(6年)、森本さんは1期(3年)という永きに渡り人権擁護委員を務め、地域の用語活動のために尽力しました。

なお、後任として濱邊志恵さん(姫戸町)、塚田久美子さん(龍ヶ岳町)が就任されました。

第48回衆議院議員総選挙の投・開票結果をお知らせします

平成29年10月22日に衆議院議員総選挙が執行されました。投票は、10月22日の午前7時から午後6時まで市内29投票区で実施。(湯島地区は、台風の影響により投票日を繰り上げ、21日の午前7時から午後4時まで)

開票作業は、午後8時から松島総合センター「アロマ」で行われました。上天草市における投・開票結果は次のとおりです。

◆小選挙区選出議員選挙投票結果

選挙当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
男	女	計	男	女	計	男	女	計
11,426	12,959	24,385	6,251	7,450	13,701	54.71	57.49	56.19

◆小選挙区選出議員選挙開票結果

候補者名(届出順・敬称略)	得票数(票)
やがみ 雅義	4,484
金子 やすし	8,658

◆比例代表選出議員選挙開票結果

名簿届出政党名(届出順)	得票数(票)
自由民主党	5,488
幸福実現党	81
公明党	2,565
社会民主党	104
日本共産党	709
立憲民主党	1,827
希望の党	1,678
日本維新の会	250

【問合せ先】

上天草市選挙管理委員会
☎0964(26)5526



10/14 万作じゃ〜
上八幡宮秋季例大祭

10月14日(土)と15日(日)に、大矢野町の秋の訪れを告げる、恒例の上八幡宮秋季例大祭が開催されました。

このお祭りは、宝暦元年(1751)年から始まったといわれており、五穀豊穡と大漁を祈願するお祭りで、上地区の子供や青年が参加する神幸行列や奉納獅子舞などが行われます。

あいにくの悪天候により、夜の奉納演芸大会は中止になりましたが、神幸行列は雨にも負けずに参加者の威勢のいい掛け声や演舞で盛り上がりました。



10/12 本物の美術品見て感じて
スクールミュージアム開催

10月12日(木)、登立小学校で、県立美術館が浜田知明氏とマルク・シャガールの版画を各16点展示し、スクールミュージアムを開催しました。

これは、県立美術館が県内の学校に美術館の収蔵作品を展示し、児童生徒をはじめ広く地域の人たちに本物の美術作品を公開することで、芸術文化に親しむ心を育てる機会とするものです。

登立小では、初めての開催となり、児童は、作者に関する簡単なクイズなどをおして、美術作品について楽しく学びました。



図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

《図書館おはなし会》 (30分間～1時間)

11/18(土)	午後2時～	龍ヶ岳図書館
11/25(土)	午後1時半～	ママ応援センター
12/9(土)	午後2時～	森記念図書館2階
	午後2時～	森記念図書館2階
	午後2時～	アロマ視聴覚室
12/16(土)	午後2時～	龍ヶ岳図書館

※姫戸図書館は12月に「クリスマスおはなし会」を行うため、通常のおはなし会はお休みです。
※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。
※11月2日以降は読書マラソン対象イベントです。スタンプを3個進呈します。

赤ちゃんおはなし会

12/7(木) 午前10時30分～
アロマ視聴覚室

休館日

11月20日、27日、30日
12月4日、11日、18日、25日、
28日～31日
1月1日～4日

移動図書館巡回日

11月15日(姫戸) 22日(龍ヶ岳)
12月6日(大矢野) 13日(松島)
20日(姫戸)

雨天の場合は、翌日に延期します。小雨決行です。

【問合せ先】

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

図書の寄贈 (9月寄贈分)

7名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



図書館職員の オススメ本コーナー「推本!!」

『歴メシ!』 世界の歴史料理をおいしく食べる

(遠藤 雅司/著 柏書房刊)
(大矢野森記念図書館所蔵)

食欲の秋に、歴史料理で時間旅行はいかが?

最古のパン、中世のシチュー、ヴェルサイユ宮殿の晩餐会…古代メソポタミアから19世紀のヨーロッパまで、8つの時代の料理をおいしく再現。現代人でもおいしく食べられるレシピとともに、当時の食事風景がわかるエッセイも掲載。人類はそれぞれの時代に、何を食べて生きていたか。おいしく時間旅行を楽しめます。



●古本市(中央図書館)開催のお知らせ

期間:11月3日(金)～

夏の間募集していましたが、中央図書館で無料配付いたします。素敵な出会いがあるかもしれません、ぜひご来館ください。袋の不足が考えられますので、持ち帰り用の袋をお持ちください。

●読書マラソン開催中!!

小学生以下の市民を対象に、今年も読書マラソンを実施中です。本を読んで、おはなし会に参加して、スタンプをいっぱい集めてください。たくさんスタンプを集めた児童にはプレゼントがあります。詳細は図書館へお尋ねください。

期間:11月2日(木)～平成30年1月8日(月)

対象:市内の小学校全児童・未就学児

※11月2日以降は読書マラソン対象イベントです。スタンプ3個進呈します!!

●おはなし会(イベントのお知らせ)

クリスマスおはなし会
(姫戸地域振興センター内ホールで開催予定)
12月9日(土)午前10時～

本を借りてLINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。たくさん本を借りてください。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、総務課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で行っています。

■問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



平成29年度上天草市人権講演会を開催します



▲村上美香氏

お互いの人権を尊重し、全ての市民が心豊かに生活できる社会の実現を図るため、次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

■日時 平成29年12月2日(土)午後1時開会

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール

■講師 村上美香氏(熊本県民テレビ【KKT】アナウンサー)

平日夕方の人気ワイド番組「テレビタミン」のメインキャスターとして活躍。ライフワークとして動物愛護のボランティアや自身のがん闘病経験を伝える講演を行うなど、特に「命」の大切さを伝える活動に取り組んでいる。

座右の銘は、ばってん荒川さんからいただいた言葉「笑顔が何よりのお化粧」。愛称は「美香ちゃん」。

■演題 「食と命、そして仕事」

■内容 食肉解体作業員の世界を取材、制作したドキュメント「いのちいただくシゴト」の話を中心に絵本の読み聞かせや差別の話、人権の話をしていただきます。

熊本県優良公民館表彰

9月26日、平成29年度熊本県社会教育研究大会・第62回熊本県公民館大会合同大会が玉名市で開催され、県内から9人が熊本県優良公民館表彰を受けました。この表彰は、多年にわたり公民館活動やその運営に寄与された人へ授与するものです。

本市からは、平成20年度から地区公民館長として地域をまとめ、公民館活動にご尽力いただいている次の3人が表彰されました。

○今津公民館 吉澤 泰彦 館長

○上公民館 愛甲 俊夫 館長

○教良木河内公民館 森口 邦雄 館長



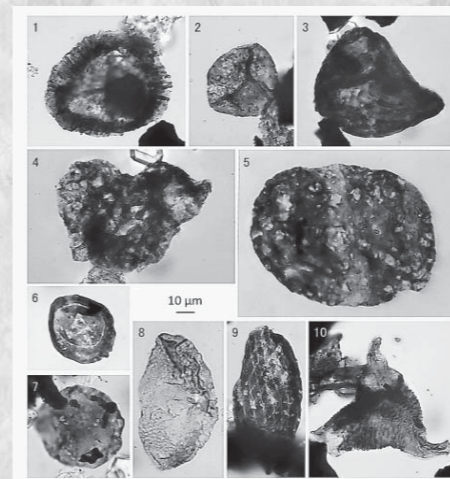
▲表彰の様子、写真右2人目から順に森口館長、愛甲館長、吉澤館長

ふもと発見

「姫戸町・龍ヶ岳町編」
市史編さんコラム

白亜紀の花粉化石

本市に分布する上部白亜系(後期白亜紀の地層)の姫浦層群は、主に礫岩や砂岩、泥岩からなっています。この泥岩をさまざまな薬品で溶かすと、その中からは1mm以下の微生物の化石が多く見つかります。最近になって、植物の花粉や胞子などの化石も含まれていることが分かり、特にゼンマイ科に属するシダ植物の胞子(図1、2、3)や裸子植物の花粉(図4、6、7、8)が多産することが明らかになりました。クラッソポリス(図6)などの花粉や地層の特徴から、姫浦層群の堆積場にはマングローブが生い茂る河口が広がっていた可能性が考えられます。現在の植物に特徴的な被子植物は、白亜紀の前期に出現し、白亜紀から新生代にかけて繁栄しました。また、姫浦層群からはスコラーディア属(図10)に含まれる被子植物の花粉が見つかりました。このグループは、カナダ、サハリン、北海道などの北半球の白亜紀末期の地層から報告されています。(自然編担当 小松俊文委員)



▲姫浦層群から産出した約8000万年前の胞子や花粉などの光学顕微鏡写真(提供:中央大学理工学部ルグラン・ジュリアン博士)



このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

特定健診受診率県内

ワースト2位

～国民健康保険加入者（満40歳から74歳まで）の人へお知らせとお願い～

加入している保険で年に1回は必ず受診することとなっている特定健診ですが、本市の平成28年度特定健診受診率は28.6%（9月末現在）であり、熊本県内でワースト2位となっています。

特定健診を受けない理由で「病院を受診しているため健診を受けない」人の割合が多いため本市では、定期的にかかりつけの病院で特定健診の検査内容と同程度の検査を受けたら、特定健診を受診したものとみなすこととし、病院で実施した結果をご本人の同意のもと、医療機関から検査データを提供していただく「データ提供事業」を実施しています。この事業では自己負担金がかからず、特定保健指導も無料で受けることができます。

また、特定健診受診率や特定保健指導率に応じて国から交付金が各市町村へ支援されることとなり、受診率などが上がることで、国民健康保険税の減額につながります。

特定健診は各地区において実施している住民健診やかかりつけの病院でも個別健診で受診できますが、毎月検査を受けて特定健診を受診していない人は、上天草市の特定健診受診率向上のためにご協力をお願いします。

◇**対象者** 生活習慣病などの治療で医療機関に定期的に通院中の40歳から74歳までの国民健康保険加入者
（すでに特定健診を受診した人は対象となりません。）

◇**対象期間** 平成30年3月31日まで

◇**受診方法** 次の対象医療機関に直接、申し出てください。

◇**医療機関へ持参するもの**

保険証・問診票・同意書

（住民健診の意向調査で「人間ドックで受診」と回答した人には問診票と同意書を10月中に送付しています。）



◇**データ提供対象医療機関**

健診機関	住所	電話番号
しまだ小児科医院	上天草市大矢野町登立 191	0964(56)0005
上天草内科呼吸器科クリニック	上天草市大矢野町登立 9616-8	0964(56)3100
毛利医院	上天草市大矢野町登立 9145-4	0964(56)2111
中村医院（上）	上天草市大矢野町上 391-1	0964(56)0003
宮崎外科胃腸科医院	上天草市大矢野町上 1519	0964(56)0600
吉田クリニック	上天草市大矢野町中 8308-1	0964(57)0246
春田医院	上天草市松島町阿村 808-6	0969(56)0052
やまうち医院	上天草市松島町阿村 5072-12	0969(56)0899
村上医院	上天草市姫戸町姫浦 2528-6	0969(58)3102
竹中医院	上天草市姫戸町二間戸 2279-2	0969(58)2148
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19	0969(62)0983

市立病院だより

Hospital News がんサロン

日時 11月24日(金)
午後1時30分～午後3時30分

場所 上天草総合病院6階講堂
☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金	
内科 代謝内科	古川(祥) 和田 樋口 代謝内科 (熊大)	古川(祥) 溝部 和田	糸永 中村 古川(歩) 樋口	守田 和田 溝部 樋口	糸永 古川(歩) 溝部 樋口/ 古川(祥)	
循環器科	石井		古川(祥)		西原	
外科 消化器科	福田	城野	蓮尾/ 福田	城野	城野/ 福田	
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 林田 (胤末) (井川)	藤松	
小児科		熊大		熊大		
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野	
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大	
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下	
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・ 内視鏡 センター	古川(歩) 城野 蓮尾	古川(歩) 福田 蓮尾	和田 城野	古川(歩) 福田 蓮尾	福田 城野 蓮尾	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	月	火	水	木	金	
急患担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	福田/ 城野
	午後	古川(祥) (城野)	中村	中村	溝部 (福田)	古川(歩) (糸永)
	月	火	水	木	金	
教良木 診療所	糸永	中村	応援	応援	古川(祥)/ 樋口	

上天草け～な健康フェア2017

入場無料

1日だけの「健康と文化のテーマパーク」
上天草総合病院と市が「上天草け～な健康フェア2017」を共同開催します。

市民の健康の大切さと病院の機能を認知していただくとともに、小学生以上を対象に医師、看護師、薬剤師などの医療業務に慣れ親しんでもらうための疑似体験コーナーや、楽しいゲームを行います。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 11月23日(木・祝) 10時～15時

■場所 大矢野総合体育館

■内容

キッズシアター 体験&フォトコーナー

～医師・看護師・薬剤師体験～
内視鏡をさわったり、薬（お菓子）を調剤してみたり、看護師さんに変身したり…制服姿になって撮影しましょう！



健康の誓い・太鼓演奏（園児）

ミニ市民講座

研究発表・表彰（小学生）

スタンプラリー（賞品）

紙飛行機大会（賞品）

体験コーナー



<出演者>

渡辺あきこさん(NHK「今日の料理」出演)

SKK20act(子宮頸がん啓発アイドル)

■問合せ先 上天草総合病院 ☎0969(62)1122

市役所健康づくり推進課 ☎0969(28)3354

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 常勤小児科医の不在に伴い、お産(分娩)の取扱いを当面休止します。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

「糖尿病」について考えよう！

～11月13日から19日は全国糖尿病週間です～

「糖尿病」は食事や運動、そして適切な治療の継続により、予防や進行を遅らせることができる病気です。しかし、「糖尿病」は自覚症状がほとんどなく、症状が出る頃にはすでに重症となっていることもあり注意が必要です。

過去の健診で血糖値が高いと言われた人、あるいは、最近血液検査を受けていない人、このような人は知らないうちに「糖尿病」になっているかもしれません。

そうならないためには、血液検査で自分の血糖値を知ることが予防の第一歩です。年に1度健診を受ける、また、以前に血糖値が高いと言われた人は医療機関を受診しましょう。

糖尿病の合併症

- 神経障害⇒手足のしびれ、こむら返り
- 糖尿病性網膜症⇒視力低下、失明
- 糖尿病性腎症⇒腎不全（人工透析）



精神保健相談（12月）

時間	日	場所
午後2時～	7㉞、21㉞	天草保健所

☎0969(23)0172 ※要予約

骨髄バンクのドナー登録を！

骨髄移植とは、白血病などによって、正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な方の造血幹細胞と入れ替え、回復させる治療法です。

白血病などの患者を多く救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆様のご協力をお願いします。
日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日	土曜日	日祝日
	午後7時～翌朝8時まで	午後3時～翌朝8時まで	午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

日祝日在宅医（12月）

日	当番医名（診療科目）	場所
3日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
10日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
17日	中村達男医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0006
	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
23日	天草皮ふ科・内科(皮)	大矢野町中 ☎0964(59)0808
24日	上天草内科呼吸器科クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
31日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122

【診療時間】午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

できていますか？ 子どもの事故防止対策

1歳から9歳までの子どもの死亡原因は、合計で「不慮の事故」がトップとなっています。子どもの事故の多くは、周囲の大人のちょっとした気配りや環境づくりによって防ぐことができます。

乳幼児期に起こりやすい事故

起きやすい事故	予防のポイント	
転落・転倒	●ベビーベッドからの転落 ●ベランダや階段などからの転落 ●歯ブラシをくわえたまま転倒	ベッドから離れるときは必ず柵を立てる／ベランダや窓の近くには踏み台になるようなものを置かない／歯ブラシをくわえたり、手に持たせたまま歩かせない
やけど	●炊飯器や加湿器の蒸気にさわる ●アイロン、ストーブにさわる ●ポットや鍋をひっくり返す	アイロン、ポット、鍋などやけどの原因となるものに子どもが触れないようにする／ストーブなどの暖房器具には安全柵を付ける
溺れる	●浴槽に落ちる、水遊び	浴槽に水をためたままにしない／浴室のドアの高い位置に外鍵をつける／水遊び時はライフジャケットをつける・目を離さない
誤飲・中毒・窒息	●医薬品、化粧品、洗剤、コイン、豆などを誤って飲む	薬品類は子どもの目にふれない場所や手の届かない場所に保管する／口・鼻・耳に入るサイズの小物は遠ざける／小型の電気製品やおもちゃのボタン型・コイン型電池が本体から外れやすいか確認する
交通事故	●道路への飛び出し ●自転車・三輪車での転倒 ●乗車中の事故	手をつないで歩く／三輪車に乗る・自転車に乗せるときはヘルメットをつける／車に乗せるときはチャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せる／短時間であっても子どもを車内に残したままにしない

11月はSIDS対策強化月間です

SIDS対策強化月間

SIDSとは？

乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）は、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。

平成27年度には96名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

SIDSの予防方法は？

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります。

- 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう**
SIDSは、あおむけ、うつぶせのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。
- たばこをやめましょう**
たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦さん自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦さんや赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。
- できるだけ母乳で育てましょう**
母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症リスクが低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

育児相談・母子健康手帳交付（12月）

場所	日	実施時間（手帳受付時間）
生活環境課	4㉞・11㉞ 18㉞・25㉞	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	20㉞ 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	1㉞・22㉞	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	1㉞・22㉞	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（12月）

種類	用意するもの	日	対象者(生月)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	21㉞	H29.10	午後1時～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	5㉞	H29. 8	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	20㉞	H29. 5	
1歳6か月児健診	尿	12㉞	H28. 5	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	7㉞	H27.12	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	19㉞	H26.11	

【場所】上天草市保健センター（松島町合津7915番地1）

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

information お知らせ

相談・申請
相談・申請

年金相談
健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受付けます。相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。
日時 12月21日(木)午前10時～午後3時
場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係にご連絡ください。
☎0969(28)3375
 ※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談をお受けします。まずは年金手帳を準備して、お電話をお願いします。
問合せ先 本渡年金事務所
☎0969(24)2112

12月の行政相談
生活環境課

行政に関する苦情、要望や意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。
開催日・場所
 ▼12月7日(木) 松島庁舎1階相談室
 ▼12月14日(木) 大矢野老人福祉センター
 ※時間はいずれも午後1時～午後4時
問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5535

弁護士無料法律相談所
生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。
対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
開設日時 12月19日(火) 午後1時～午後5時
開設場所 松島庁舎1階相談室
相談方法 面談方式（ただし、同一の相談に対し1回）

相談時間および費用
1人1回30分間。費用は、無料です。

申込方法 完全予約制
 ※電話での申し込みに限ります。
 ※FAX、メールなどでは受付できません。
申込・問合せ先 生活環境課市民・福祉係
☎0964(26)5534

特設人権相談所開設
市民課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、障がい者差別、相続関係など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。
期日・場所
 ・12月1日(金) 市役所龍ヶ岳統括支所
 ・12月4日(月) 市役所松島庁舎
 ・12月5日(火) 市役所姫戸統括支所
 ・12月6日(水) 市役所大矢野庁舎
時間 午前10時～午後3時
問合せ先 市民課市民係
☎0969(28)3367

犬の無料しつけ相談会
生活環境課

毎月第3水曜日に犬の無料しつけ相談会を開催しています。
 咬む、吠える、散歩中に引っ張る、トイレなど愛犬のしつけにお悩みの人や、どうぞお気軽にご参加ください。料金は無料です。
場所 天草保健所
注意事項など
 ・愛犬の同伴は原則不可
 ・1人30分程度、各回先着6名
問合せ先 天草保健所
☎0969(23)0172

消費全般に関する相談を受け付けます
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害・多重債務（借金問題）などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。
開設日時 月～金曜日（祝日などを除く）午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
場所 大矢野庁舎1階
巡回相談 もっと身近に

information

警察における被害者支援制度と各種相談窓口
 県警では、犯罪にあわれた人たちに対しさまざまな支援を行っています。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。
▼警察における被害者支援
 ○捜査の流れや支援制度の案内を記載した手引の交付
 ○指定された職員による被害者支援



国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。
 後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られることがあります。
 従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し、不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られる可能性があります。
 ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。
 なお、後納制度を利用するには申込みが必要です。

■11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!
 毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。
 また、11月30日は「年金の日」となっています。
 ぜひ、この機会に「ねんきんネット」を利用して未来の生活設計について考えてみませんか。
■問合せ・相談先
 本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

市のデータ

人口	28,055人 (-46)
男性	13,286人 (-20)
女性	14,769人 (-26)
世帯数	11,835戸 (-17)
市の面積	126.91km ²

平成29年9月30日現在()は前月比

ご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前10時～正午
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午後1時～午後3時
- ▼相談・問合せ先** 市消費生活センター
☎0964(56)0783

○捜査状況などに関する被害者への連絡制度
 ○診断書手数料などの公費支出（支出対象事案に限ります）
 ○カウンセリング費用の公費支出制度（一定の条件あり）
 ○再被害を防止するための制度
 ○関係機関団体との連携

▼警察の相談窓口
▼警察安全相談室
 (警察の総合相談窓口)
☎096(383)9110
▼犯罪被害者支援室
 (犯罪被害支援・犯罪被害給付制度に関する相談窓口)
☎096(381)0110
▼振り込め詐欺相談電話
 (振り込め詐欺に関する相談)
☎096(381)2567
▼肥後つ子テレホン
 (いじめ、少年非行等の少年問題専門相談窓口)
☎0120(02)4976

☎096(384)4976
▼レイシース110番
 (性犯罪被害に関する相談窓口)
☎0120(8343)81
☎096(384)1254
▼暴力追放相談電話
 (暴力団が関係する事件・トラブルの相談窓口)
☎096(384)0110
 ※詳しくは熊本県警察のホームページをご覧ください。

交通事故の損害賠償問題でお困りではありませんか

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償額の問題でお困りの人へ、担当弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなく、交渉に不慣れでも安心してご利用いただけます。
 弁護士費用は一切かかりません。まずは電話で予約をお願いします。
 ※ご相談になじまない場合もあります。
▼問合せ先 (公財)交通事故紛争処理センター福岡支部
☎092(721)0881

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集

高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの社会参加を応援します。

- 入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
- 主な就業内容：除草、剪定、大工、空き家の管理、墓の掃除、家事援助、農作業など

■お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228

性暴力被害者のためのサポートセンター「ゆあさどくまも」と

本人の意思に反する性的な行為(性暴力)にあわれた多くの人たちは、「誰にも相談できない」「どこに相談していいかわからない」など、ひとりで悩んだり苦しんでいます。

ゆあさどくまもとは、専門の女性相談員が対応に当たり、あなたの要望にあわせて付添い支援、心理相談、法律相談など必要な支援を行います。

あなたは何も悪くありません。ひとりで悩まず、ご相談ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

▼相談先 性暴力被害者のためのサポートセンター・ゆあさどくまも
 ☎096(386)5555
 (年末年始を除く24時間対応)
 ✉support@yourside-kumamoto.jp

イベント・募集

観光案内実施中!

地元の観光ガイドが次の観光スポットにて、お客様

をお待ちしております。(※期間中無料)

地元の観光ガイドとともに、いつもの景色とまた違った魅力を味わってみませんか。

▼場所・時間

○松島町千蔵山(11月毎日実施) 10時~12時
 ○姫戸町永目のアコウ樹(11月の火~金曜日に実施) 9時半~10時半
 ※雨天時は中止します。

▼問合せ先
 観光おもてなし課
 ☎0964(26)5512



第8回天草こころの健康づくりの集い

精神疾患は誰でもかかる可能性のある病気ですが、適切な治療の継続により症

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

▼「ITパソコン基礎科」
 ▼受講対象 身体(上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能
 ▼定員 7人
 ▼内容 ワード・エクセルを基本から学び、就職に必要な知識の理解を高めます。資格取得の目標設定を行う訓練です。
 ▼募集期限 12月27日(水)まで

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、卒業すれば学士(教養)の学位が取得可能です。

全国にミニキャンパス(学習センター)を設置しており、サークル活動などの学生

熊本県立農業大学校 学生募集

農業大学校では、農業に関する高度な知識や技術、さらには幅広い教養と社会性を培い、次代の本県農業の担い手と地域農業のリーダーを育成するため、農業を自ら意欲的に目指す人材を募集します。

▼出願期間 12月1日(金)~12月15日(金)
 ▼選抜日時 平成30年1月23日(火) 午前10時~午後4時
 ▼問合せ先 県立農業大学校教務課
 ☎096(248)1188

その他

私たちの県税を考える週間

11月11日から17日は、「私たちの県税を考える週間」です。

県では、「熊本復旧・復興4カ年戦略」の実現に向けた、ふるさと熊本の復旧・復興と更なる発展のためにさまざまな施策に取り組んでいます。皆さんに納めていただく県税はそのための貴重な財源となります。

また、未来を担う子どもたちの教育に、誰もが安心して暮らしていける社会づくりのための福祉に、道路や河川の整備に、熊本の美しい自然環境を保全するための暮らしを支えています。

県税について解説した冊子を天草広域本部税務課窓口で配布しています。また、県のホームページでも紹介しています。皆さんも税の意義や役割を、この機会に考えてみませんか?

▼問合せ先 天草広域本部税務課収税班
 ☎0969(22)4370

天草地域保健医療推進協議会の傍聴者募集

県では、天草地域における保健医療施策の計画的な実施、推進を図るため、地域の関係機関や団体の協力のもと、第6次天草地域保健医療計画を策定しています。

そこで、第7次天草地域保健医療計画の素案などについて協議するため、次のとおり協議会を開催しますので、傍聴を希望する人は、お電話にてお申し込みください。



高齢者の低栄養に気を付けましょう

「最近痩せてきた」「急に体力が落ちた」という人は周りにいませんか?それは、食べられる食事の量が減っていたり、栄養バランスが偏ったりしているせいかもしれません。

高齢者になると、1回あたりの食事量が少なくなったり、加齢による嚙む力・飲み込む力の低下から偏食になりやすかったりするので、エネルギーや栄養が不足しがちになります。そのため、「低栄養」に注意が必要です。低栄養になる原因は他にも、認知機能低下、嗅覚や味覚の変化、入れ歯など口の中の問題、下痢や便秘などさまざまなものが考えられます。何が原因なのかを考えて、1回の食事でたくさん食べられない人は食事の回数を増やしたり、噛み合わせがよい人は歯医者さんに相談したりするなど、原因にあった対策が必要です。また、日ごろからバランスのよい食事、楽しい食事を心がけて低栄養を予防することも重要です。

いつまでもいきいきと長生きするために、自分の食生活を見直してみましょう。

▼問合せ先 地域包括支援センター ☎0969(28)3378



頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.6

葛崎和会(龍ヶ岳町大道)
 私たちは毎週土曜日午前9時から葛崎集会所で週1回活動を行っています。今年2月から活動しており、毎週15人ほどが参加しています。参加者からは「みんなで集まって体操をするのが楽しみ」「体力測定で効果が出てきてうれしい」という声が聞かれます。

皆さんも、地域で介護予防の取り組みをはじめませんか?詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

はり・きゅう・あんまの
施術利用券を交付します
健康づくり推進課

国民健康保険と後期高齢
者医療保険の被保険者を対
象に、はり、きゅう、あん
まの施術に対して施術利用
券を交付しています。

市の指定を受けた施術者
を利用する際に、施術利用
券を使用すると、1回につ
き700円を補助します。
施術利用券の交付を受け
るためには、市役所各庁
舎、統括支所、出張所の窓
口で手続きが必要です。

▼対象者
・国民健康保険の被保険者
の世帯主で、国民健康保
険税の過年度分の未納が
ない人
・後期高齢者医療保険の被
保険者で、後期高齢者医
療保険料の過年度分の未
納がない人

▼手続きに必要なもの
被保険者証、印かん
▼補助
・国民健康保険
1世帯につき、1会計年
度24回
・後期高齢者医療保険
1人につき、1会計年度
12回

成30年の裁判員候補者名簿
に登録された人に対し、名
簿記載通知をお送りしま
す。この通知は、平成30年
2月頃から1年の間に裁判
所にお越しいただき、裁判
員に選ばれる可能性がある
ことを事前にお伝えするも
のです。なお、この段階で
は、具体的な事件の裁判員
候補者に選ばれたわけでは
ありませんので、裁判所にお
越しいただく必要はあり
ません。実際に裁判所にお
越しいただくことになった
場合は、別途お知らせしま
す。

また、登録された人の事
情を事前に把握するため、
当該通知書のほかに、調査
票を同封します。回答の内
容により辞退が認められる
場合は、裁判所にお越し
いただく必要はありません
ので、ご協力をお願いしま
す。

入札情報
監理課

□入札日▼工事(委託)名①
工事(委託)場所②契約者③
契約者住所④契約金額⑤工
事(委託)期間
□9月12日入札分

※国民健康保険、後期高齢
者医療保険ともに、1日
1回が限度です。

▼問合せ先 健康づくり推
進課 国保事業係
☎0969(28)3354

国税だより
税務課

11月11日から17日まで
「税を考える週間」です。
「税を考える週間」は、
国民生活に深い関わりを
持っている税について、そ
の意義(必要性)や役割
(使途)を分かりやすく説
明することにより、国民の
皆さまの税に対する理解を
より深めていただくために
設けています。

今年のテーマは、「くら
しを支える税」です。
なお、「税を考える週間」
の実施に合わせて、国税庁
ホームページ内に「くらし
を支える税」をテーマとし
た特設ページを設け、国税
庁の各種取組について紹介
します。是非ご覧ください
(www.nta.go.jp)。

▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22)7821

▼市道尾越崎大湯線舗装工
事
①大矢野町登立地区内②
(資)石炭建設③大矢野町④
289万4400円⑤9月⑥11
月

▼小波戸1号橋詳細設計業
務委託
①大矢野町上地区内②
(株)第二コンサルタン
ト 上草営業所③大矢野町④
540万円⑤9月⑥2月

▼登立淵ヶ浦地区単県治山
測量設計業務委託
①大矢野町登立地区内②
(株)東亜建設コンサルタン
ト 上草営業所③松島町④
84万2400円⑤9月⑥11
月

□9月19日入札分
▼樋島大橋航路標識灯取替
工事
①龍ヶ岳町樋島地区内②
(有)天草防災電気設備③
姫戸町④810万円⑤9月
⑥3月

▼市営園田団地屋上・外壁
改修工事
①松島町合津地区内②
(株)松永組③松島町④
603万1800円⑤9月
⑥12月

▼前島地区コンクリート舗
装撤去工事
①松島町合津地区内②

税のひろば
税務課

▼11月の納税
国民健康保険税 第6期
納期限 11月30日(木)

▼口座振替日 11月27日(月)
※口座振替をご利用の方
は、振替日前日までに残高
の確認をお願いします。

▼問合せ先 税務課市民税
係
☎0964(26)5519

法定相続情報証明制度

本制度は、登記所(法務
局)に戸籍・除籍簿本など
の束とともに相続関係を一
覧に表した図(法手相続情
報一覧図)を提出すれば、
登記官がその一覧図に認証
文を付した証明書を無料で
交付します。
その後の各種相続手続
は、法定相続情報一覧図を
利用することで、戸籍・女
性当方などの束を何度も出
し直す必要がなくなりま
す。

本制度についての相談
は、お近くの法務局にお問
い合わせください。また、
有資格者(弁護士、司法書
士、土地家屋調査士、税理

(有)勝栄工業③松島町④
648万円⑤9月⑥11月
□9月26日入札分
▼松島総合運動公園陸上競
技場管理棟改装工事
①松島町合津4726番地
44②(有)山本建設工業③松
島町④334万8千円⑤10
月⑥12月

▼小波戸1号橋地質調査業
務委託
①大矢野町上地区内②
(株)アバンス③熊本市④
155万5200円⑤9月
⑥11月

▼上天草市交流センタース
パ・タラソ天草災害復旧
(屋根) 工事設計業務委
託
①大矢野町上732番地14
②嶋田建築設計事務所③大
矢野町④95万400円⑤
9月⑥12月

▼上天草港海岸保全施設長
寿命化計画策定(一次点
検) 業務委託
①松島町阿村・今泉地先②
(株)三栄コンサルタン
ト 上天草営業所③松島町④
453万6千円⑤10月⑥1
月

□10月3日入札分
▼大手原漁港浚渫工事
①大矢野町上地区内②河
上建設(株)③大矢野町④

士、社会保険労務士、弁理
士、海事代理士および行政
書士)による代理申出も可
能です。

▼問合せ先 熊本地方務
局不動産登記部門
☎096(364)2145

知っていますか? 建退
共制度

建退共制度は、中小企業
退職金共済法に基づき建設
現場労働者の福祉の増進と
建設業を営む中小企業の振
興を目的として設立された
退職金制度です。
この制度は、事業主が労
働者の働いた日数に応じて
掛け金となる共済証紙を共
済手帳に貼り、その労働者
が建設業界で働くことをや
めたときに建退共から退職
金を支払うという、いわば
業界全体での退職金制度で
す。

▼加入できる事業主 建設
業を営む人
▼対象となる労働者 建設
業の現場で働く人
▼掛け金 日額310円
※詳しくはホームページを
ご覧ください。

建退共 検索

1458万円⑤10月⑥1月
▼七ツ割漁港浚渫工事
①大矢野町上地区内②
(有)藤島建設③大矢野町
④1377万円⑤10月⑥1
月

□10月10日入札分
▼市道野米新地越線道路改
良工事
①大矢野町中地区内②
(有)沼田建設③大矢野町
④370万4400円⑤10
月⑥2月

▼市道宮津1号線誘導ブ
ロック設置工事
①大矢野町中地区内②
(有)沼田建設③大矢野町
④150万7680円⑤10
月⑥12月

▼(仮称)龍ヶ岳保育園改
築工事地質調査業務委託
①龍ヶ岳町高戸2893番
地3②千代田工業(株)③熊
本市④333万7200円
⑤10月⑥12月

▼上天草市道路防災点検業
務委託
①上天草市一円②(株)ウラ
タ・シビルコンサルタン
ト 上天草営業所③松島町④
183万6千円⑤10月⑥1
月

▼岩谷地区急傾斜流末水路
測量設計委託
①大矢野町登立地区内②

▼問合せ先 建設業退職金
共済事業本部事業推進課
☎03(6731)2866

みんなで守ろう、飼い
主のルールやマナー

飼い主になるということ
は、ペットの命に責任を持
つということです。迷子に
ならないようにペットに首
輪や迷子札を着ける、病気
の予防を行う、飼っている
動物が増えすぎて周りに迷
惑を掛けないように避妊・
去勢手術をする、ペットの
鳴き声や臭い、排泄物な
ど、日頃から周囲の人への
配慮を心掛けるなど、ペッ
トが地域の人たちへ迷惑を
掛けないよう飼い主の責任
を果たしましょう。

▼問合せ先 県健康危機管
理課
☎096(333)2248

裁判員制度の名簿記載
通知を発送します

裁判員制度は、平成21年
5月21日から施行され、昨
年までに6363人が裁判
員として裁判に参加してい
ます。
熊本地方裁判所では、平

(有)カネカ測量設計 上
天草営業所③大矢野町④
209万5200円⑤10月
⑥1月

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、
松朗園、翔洋苑、相生社、
きららの里)でボランティア
サービスをした人を紹介し
ます。

○中田理髪店、ノウブル、リ
リー大矢野、菓子工房アロ
ム、天理教大矢野支部、梅田
静子、圓尾玲子、龍ヶ岳図書
館(お話しエトワール)、龍ヶ
岳町老人クラブ洗濯ボラン
ティア、赤崎地区子供神輿、
小屋川内獅子舞保存会、木
下とも子、なごみ、みつば会、
赤星千里、濱口民謡教室、西
山カラオケ教室、猪口信子、
高戸婦人会、ソーラン愛好
会龍、フラ愛好会ブアナニ、
繁布美会



総合防災訓練を実施します

市では、大雨に対し2次防災体制での警戒にあたって中、土砂災害が発生し、市内で被害が発生したことを想定して、その際の対応すべき関係機関や団体の役割を確認するため、「上天草市総合防災訓練」を次のとおり実施します。

訓練当日には、避難勧告などの放送と、災害発生の放送を2回、市内全域に流す予定ですので、お間違えないようお願いします。

また、これを機会に、自主防災組織をはじめ、市民の皆さまも、避難物資や避難方法を確認するなど積極的なご参加をお願いします。

<p>■期日</p> <p>11月26日(日)</p> <p>8時頃～12時頃</p>	<p>■主要訓練場所</p> <p>姫戸町牟田地区・姫浦地区</p> <p>(姫戸小学校)</p>
--	--

■ 訓練内容など

主要訓練場所	訓練内容	訓練主体
上天草市役所 (大矢野庁舎・松島庁舎)	○災害対策本部設置訓練、関係機関への伝達訓練、自主防災組織との連携訓練、災害協定事業所への支援要請訓練など	上天草市
姫戸小学校	○オートバイ・人命救助セットなどの資機材展示、炊事車による炊き出し ○災害ボランティアセンターの設置・運営訓練	自衛隊 社会福祉協議会
三角会場保安部	○市との伝達訓練	海上保安部
姫戸町牟田地区	○交通誘導訓練など	上天草警察署
	○救助訓練、市民を対象とした初期消火訓練など	北消防署
	○土砂撤去訓練など	災害協定事業所
	○土砂避難誘導訓練、安否訓練など ※他の自主防災会でも消防団と連携した訓練を実施予定(貝場、前平、野釜前、維和、松島町1・2支部、下貫)	牟田自主防災会
	○自主防災組織・消防署と連携した実働訓練	消防団

※この訓練は、どなたでも参観できます。自衛隊の炊き出し訓練など積極的にご参加ください。

Jアラートの言葉が変更されました！

弾道ミサイル落下時の全国瞬時警報システム(Jアラート)から伝達される言葉が次のとおり変更となりました。ご確認ください適正な行動をお願いします。

詳細については、内閣官房国民保護ポータルサイトをご覧ください。

弾道ミサイル発射直後の情報伝達

○弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

○ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れた直後に取るべき行動

【屋外にいる場合】

○近くの建物(できればコンクリート造りなど頑丈な建物)の中または地下(地下街や地下駅舎などの地下施設)に避難してください。

○近くに適当な建物等がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

【屋内にいる場合】

○できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

工事名	種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
千歳山トイレ新設及び解体工事	建築	新設トイレ約50㎡、既設トイレ解体約74㎡	松島町合津	第3四半期	約5ヶ月
千歳山車道整備工事	土木	車道 L=320m、W=4 m	松島町合津	第3四半期	約9ヶ月
市道前島1号線改良工事	土木	アスファルト舗装	松島町合津	第3四半期	約6ヶ月
前島地区土地造成工事	土木	掘削 法面緑化	松島町合津	第4四半期	約3ヶ月
市道前島2号線改良工事	土木	アスファルト舗装	松島町合津	第3四半期	約6ヶ月
前島地区観光拠点施設建築工事	建築	新築工事(延べ床面積1,221㎡)	松島町合津	第3四半期	約15ヶ月
前島地区観光活性化拠点施設建築工事	建築	新築工事(延べ床面積1,221㎡)	松島町合津	第3四半期	約15ヶ月
大維農道護岸改修工事	土木	コンクリートブロック積工 L=34.6m、A=125㎡	大矢野町維和	第3四半期	約5ヶ月
大道漁港(葛崎地区)護岸整備工事	土木	護岸整備 L=50m	龍ヶ岳町大道	第4四半期	約6ヶ月
大手原漁港しゅん濇工事	しゅんせつ	しゅん濇 V=2,400 m ³	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
七ツ割漁港しゅん濇工事	しゅんせつ	しゅん濇 V=2,000 m ³	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
登立(字測ヶ浦)地区治山工事	とび・土工・コンクリート	法面保護工	大矢野町登立	第3四半期	約4ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修(C)工事	土木	エプロン舗装 A=400㎡	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
田端地区農道災害復旧工事	土木	復旧延長 L=8.0m ブロック積 A=22m ²	大矢野町上	第3四半期	約2ヶ月
寺尾地区農道災害復旧工事	土木	復旧延長 L=68.0m Co舗装 A=42m ²	大矢野町中	第3四半期	約2ヶ月
上天草港(江樋戸港区)改修(D)工事	土木	排水整備 L=45m	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
田端第2地区農道災害復旧工事	土木	復旧延長 L=10m ブロック積 A=40.3 m ²	大矢野町上	第3四半期	約2ヶ月
女鹿申地区水路災害復旧工事	土木	復旧延長 L=9m 大型水路 L=9m	大矢野町上	第3四半期	約2ヶ月
上東排水機場電気設備改修工事	電気	電気設備一式	大矢野町上	第3四半期	約6ヶ月
東風留地区農道災害復旧工事	土木	復旧延長 L=8.0m ブロック積 A=34.2 m ²	龍ヶ岳町高戸	第3四半期	約2ヶ月
大作山地区水路災害復旧工事	土木	復旧延長 L=22m	龍ヶ岳町大道	第3四半期	約2ヶ月
龍ヶ岳山頂自然公園バンガロー補修工事	建築	ロッジ・バンガロー2棟屋根外壁等の補修	龍ヶ岳町大道	第3四半期	約3ヶ月
白嶽森林公園バンガロー補修工事	建築	バンガロー2棟デッキ回り外壁屋根等の補修	姫戸町姫浦	第3四半期	約3ヶ月
天草四郎メモリアルホール改修工事	建築	館内展示室一部改装、防犯カメラ設置	大矢野町中	第4四半期	約2ヶ月
粟の鐘再設置工事	土木	コンクリート土台設置、粟の鐘吊り杵設置、鐘据付け、柵設置	大矢野町中	第3四半期	約3ヶ月
市道環状北線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=200m、A=1500㎡	大矢野町登立	第3四半期	約4ヶ月
市道米山星平1号線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=250m、A=1400㎡	松島町教良木	第3四半期	約3ヶ月
市道環状西1号線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=600m、A=3400㎡	大矢野町上	第3四半期	約4ヶ月
市道永浦樋合1号線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=620m、A=3800㎡	松島町合津	第3四半期	約3ヶ月
市道大鷲ノ浦1号線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=300m、A=600㎡	大矢野町維和	第3四半期	約3ヶ月
市道下亀の迫線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=140m、A=700㎡	大矢野町中	第4四半期	約3ヶ月
市道上新田線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=190m、A=580㎡	大矢野町上	第3四半期	約3ヶ月
市道隼ノ女隠迫線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=230m、A=570㎡	大矢野町上	第3四半期	約3ヶ月
市道野米池の迫線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=260m、A=950㎡	大矢野町中	第3四半期	約3ヶ月
市道鷹の樂線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=210m、A=640㎡	大矢野町中	第4四半期	約3ヶ月
市道縫通諏訪線舗装工事	舗装	アスファルト舗装 L=40m、A=170㎡	姫戸町二間戸	第3四半期	約3ヶ月
市道本郷堤線道路維持工事	土木	道路排水溝整備 L=50m	大矢野町登立	第3四半期	約3ヶ月
市道尾越崎中新地2号線道路維持工事	土木	L型擁壁工 L=20m、舗装工 A=40㎡	大矢野町登立	第3四半期	約3ヶ月
市道古野賤の女線道路改良工事	土木	道路改良 L=40m	大矢野町上	第3四半期	約5ヶ月
市道永浦樋合1号線道路改良工事	土木	道路改良 L=50m	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
樋島大橋補修工事	鋼構造物	主ケーブル及び吊り索補修 L=288m	龍ヶ岳町樋島	第3四半期	約12ヶ月
市道蔵々下山線舗装(B)工事	舗装	アスファルト舗装 L=100m、A=500㎡	大矢野町維和	第3四半期	約3ヶ月
市道湯島中央線道路維持工事	土木	道路整備 L=20m	大矢野町湯島	第3四半期	約3ヶ月
市道永浦樋合支線道路整備工事	土木	道路整備 L=10m	松島町合津	第3四半期	約3ヶ月
市道大久保丸線道路維持工事	土木	道路整備 L=20m	松島町阿村	第3四半期	約3ヶ月
市道(大矢野)防護柵整備工事	土木	防護柵設置一式	大矢野町	第3四半期	約3ヶ月
市道(松島・姫戸)防護柵整備工事	土木	防護柵設置一式	松島町・姫戸町	第3四半期	約3ヶ月
市道田端賤の女線災害復旧工事	土木	災害復旧 L=7.5m	大矢野町上	第3四半期	約3ヶ月
市道湯島東線災害復旧工事	土木	災害復旧 L=10.0m	大矢野町湯島	第3四半期	約3ヶ月
市営荒木団地安全設備改修工事	建築	安全設備改修工事	大矢野町登立	第3四半期	約3ヶ月
中南小学校屋外トイレ設置工事	建築	屋外トイレ設置	大矢野町中	第3四半期	約4ヶ月
今津小学校等スクールバス用地整備工事	土木	土羽盛土、土羽整形及び張りコンクリート、不陸調整工・路盤工・アスファルト舗装等	松島町合津	第3四半期	約3ヶ月
今村教員住宅解体工事	解体	教員住宅解体	松島町合津	第3四半期	約2ヶ月
大矢野総合スポーツ公園トイレ改修工事	機械器具設置	和式トイレ21器を洋式トイレへ改修	大矢野町中	第3四半期	約3ヶ月
松島総合センターアロマ空調設備工事	機械器具設置	メインアリーナへ輻射式パネルを設置	松島町合津	第3四半期	約6ヶ月
松島総合運動公園陸上競技場観客席設置工事	建築	観客席300席を新設	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
松島総合運動公園テニスコート観客席設置工事	建築	観客席300席を新設	松島町合津	第3四半期	約4ヶ月
前島地区配水管布設替工事	水道施設	配水管 L=300m	松島町合津	第3四半期	約3ヶ月
樋島地区配水管布設替工事	水道施設	送・配水管 L=200m	龍ヶ岳町高戸	第4四半期	約4ヶ月
湯島浄水場前処理施設工事	水道施設	前処理施設 一式	大矢野町湯島	第3四半期	約4ヶ月

内容については、平成29年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

■問合せ先 監理課契約検査係 ☎0964(26)5533

平成30年度保育所入所受付が始まります！

受付期間 12月1日(金)～12月28日(木)

■受付場所

第1希望の保育所または市民課(松島庁舎)・生活環境課(大矢野庁舎)・姫戸、龍ヶ岳各統括支所

■入所に必要な書類

- ①現況届兼施設利用申込書(継続希望者)または支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規申込者)
- ②就労等証明書(父、母および同居している60歳未満の祖父母)
- ③保育料を決定する書類
- ④個人番号カード、通知カードなど
- ⑤申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)
- 平成29年1月1日に上天草市に住民登録がある人
- ①の申請書の税情報閲覧に関する署名欄に署名をお願いします。
- 平成29年1月2日以降に上天草市に転入された人
- 前住所地(平成29年1月1日の住民登録地)での平成29年度住民税課税証明書(所得割額がわかるもの)

※①支給認定申請書(兼保育所入所申込書)②就労等証明書は、上記受付窓口と各保育所に用意してあります。



■入所できるのは？

次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する場合に入所できます。

- ①就労(フルタイムのほかパートタイムなど全ての就労を含みますが、1月において48時間以上の労働が常態化していることが必要です。)
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病、障がい
- ④同居または長期入院している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑦求職活動(起業準備を含む)
- ⑧虐待やDVの恐れがあること
- ⑨育児休業中に既に保育を利用している子どもがいて継続の利用が必要であること
- ⑩その他上記に類するものとして市長が認める場合

■現況届とは？

平成27年4月から始まった子ども子育て新制度では、保育所入所児童の家庭を対象に現況届を提出するようになってきました。これは、家庭状況の確認になります。

■入所調整

入所申込みが保育所の定員を超えた場合には、選考基準に基づき入所選考を行い、第2、第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

■問合せ先 福祉課子育て支援係

☎0969(28)3351

〈市内保育園等一覧〉

H29.11.1 現在

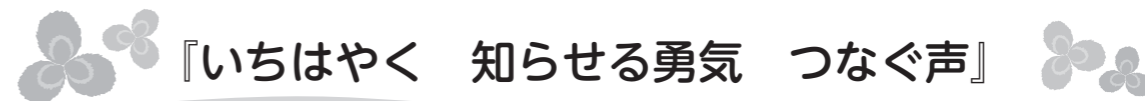
公私	園名	定員	所在地	電話番号
私立	あそか保育園	50名	大矢野町上	0964-56-3088
	いずみ保育園	70名	大矢野町登立	0964-56-2778
	大矢野あゆみ保育園	60名	大矢野町上	0964-56-3356
	大矢野たから保育園	50名	大矢野町登立	0964-56-3375
	ひまわりメソッドこども園	50名	大矢野町登立	0964-56-5858
	慈愛保育園	60名	大矢野町中	0964-57-0816
	下山保育園	30名	大矢野町維和	0964-58-0229
	光保育園	50名	大矢野町中	0964-57-0556
	みつる保育園	60名	大矢野町上	0964-56-2406
	愛光園	70名	松島町阿村	0969-56-0169
	今泉保育園	90名	松島町今泉	0969-56-2623
	松島保育園	60名	松島町合津	0969-56-1380
	姫戸ひかり保育園	60名	姫戸町姫浦	0969-58-2246
公立	教良木保育園	30名	松島町教良木	0969-57-0064
	大道保育園	60名	龍ヶ岳町大道	0969-63-0014
	樋島保育園	60名	龍ヶ岳町樋島	0969-62-0757

11月は児童虐待防止推進月間です

11月は、児童虐待防止推進月間です。児童虐待に関する相談は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなどの重大事件も後を絶ちません。児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。

厚生労働省では毎月11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、地域から児童虐待を根絶する運動を実施しています。

平成29年度標語



児童虐待とは・・・

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

*虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル：189

*出産や子育てに関する悩みや疑問がある人は、市役所福祉課までお気軽にご相談ください。

【問合せ先】 福祉課子育て支援係 ☎0969(28)3351

ひとり親家庭(父子・母子・寡婦)の会に入りませんか？

『上天草市ひとり親家庭の会』は、父子・母子・寡婦家庭の親睦、自立を目的とした活動を行う福祉団体です。明日への希望と幸せづくりのために、入会している様々な活動に参加してみませんか。ひとり親家庭のお母さんだけでなく、お父さん、ひとり暮らしの人も入会できます。

【活動内容】

- 熊本県母子寡婦福祉連合会への活動参加をサポートします
例)・新入学児童お祝い会(ランドセル・リュック・文具セットなどの無償贈呈)
・一泊二日の野外研修
・つなぎ資金貸付(入学に係る支度資金のサポート)・給付型奨学金制度
- 『上天草市ひとり親家庭の会』独自の活動として皆さまのお役に立てるような活動をただいま計画中です。

【会費】

年間1,000円

【問合せ先】

事務局 千原 ☎0964(56)3439 (大矢野老人福祉センター内)



School Beauty Project

中南小学校は、全校児童 130 名の学校です。今年
の児童会のテーマは、「笑顔と元気に満ちあふれる学校をめざそう」です。このテーマで学校を笑顔に
元気にしようと次の事に取り組んでいます。

あいさつ運動

毎月2回（1日と20日）、その日に割り当てられた登校班の
子どもたちが、登校時に校門と南門の2か所であいさつ運動を
行っています。笑顔で元気いっぱいあいさつができるように頑
張っています。

縦割り班活動

毎週火曜日の掃除は、縦割り班で掃除をしています。6年
生の班長がリーダーとなって、下級生をリードしながら無言
掃除で頑張っています。また、縦割
り班でゲームをしたり遊んだりする
活動も行っています。

委員会活動

環境委員会では環境 ISO の取り組み、
ふれあい委員会では誕生日カードの
作成、健康委員会ではトイレのスリッ
パ洗いなど、それぞれの委員会で
SBP に取り組んでいます。

市内の小中学校では、子ども議会で決めた SBP に取り組ん
でいます。これは、学校の環境や児童生徒の心を美しくしよ
うという活動。各学校の取り組みを紹介します。



あいさつ運動



縦割り班掃除

◆問合せ先
学務課指導係
☎0969 (28) 3365

中南小学校

上天草市アウトドアフェスティバル

開催日時 平成29年11月26日(日)

広場EVENT

◆入場無料・体験予約不要◆

上天草マルシェ

どっちもよか井でおなじみの「サンはらいつばい」さんをはじめとする、上天草の飲食ブースで上天草の食材をお楽しみください。

カヤック体験 13:00
16:00

会場から実際にカヤック体験が出来ます。30分程度です。濡れてもいい恰好でお越しください。

1回 500円

※無料

サイクリング体験

ロードバイクや電動アシスト等、珍しい自転車が会場内で試乗が可能です。

13:00
16:00

※無料

海Yoga

海のすぐそばで潮風を感じながらYoga体験しませんか? 午前中は親子向けのYoga。午後は海yoga 上天草の大矢野町で古民家ヨガスタジオ Y-YOGA の由典子先生が講師です。是非お気軽にご参加ください。 11:30 ~ 親子Yoga 14:30 ~ 海Yoga

グランピング体験 ※無料

今流行のグランピングを展示いたします。グランピングって何? ぜい実際に体験してみてください。

ボルダリング体験 ※無料

未来のオリンピック選手が活躍できるかもしれませんね! 小さなお子様から参加可能なボルダリングコーナーです。

SHERPA

熊本市新屋敷にあるアウトドアショップ【シェルパ】の出張出張です。外遊びにオススメのアウトドアグッズの販売を行っています。

WORKSHOP ※一部有料

オリジナル缶バッジ作りなどのワークショップが出来ます。また、アウトドアならではの模型体験もできます。お気軽に是非お土産を作りませんか?

KIDSコーナー ※無料

無料で遊べる「輪投げ」や「ボーリング」など予定しています。「参加交代 九州横断徒歩の旅」で活躍するNPO 法人自然を愛する会 JOC の大学生リーダーが子供たちのご来場をお待ちしております。

MAIN STAGE

宮津海遊公園内 特設会場

スケジュール

10:30	開会式
11:00	それいけ! アンパンマンショー 握手・撮影会
13:30	アウトドア講座
14:00	琉球太鼓
14:30	それいけ! アンパンマンショー 握手・撮影会
15:30	くまモン隊
16:00	閉会式

入場無料 FREE

ACCESS MAP

宮津海遊公園

至 熊本・三角

道の駅 上天草さんばーる

大矢野55

ファミリーマート

至 天草・本渡

ACCESS

■問合せ先
観光おもてなし課
☎0964(26)5512

宮津海遊公園(道の駅 上天草さんばーる裏)
〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582-24

湯島の地域おこし協力隊となり
11カ月が経ちました。最近、湯島
は認知度が飛躍的に高まっていま
す。特に猫島として有名になり、
猫目当ての観光客が県内外、さ
らには海外からも来て頂いていま
す。地域猫として昔から島民と共
にのびのびと暮らしていますが、
外猫のため病気やケガもあり、現
実的な課題もあります。しかし島
で自由にのびのびと生活する猫が
新聞やテレビで頻繁に取り上げら
れ、観光客が増えていると島の人
は話します。団体ツアーも多くな
り、僕も案内人の一人として島内
を案内しています。9月にはよさ
こい祭りin湯島が開かれ、島の受
入体制を区長さんと共に調整し、
たくさんのお客さんと共に楽し
ました。迫力ある演舞に島の人が

よさこい祭りの様子

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

湯島の地域おこし協力隊となり
11カ月が経ちました。最近、湯島
は認知度が飛躍的に高まっていま
す。特に猫島として有名になり、
猫目当ての観光客が県内外、さ
らには海外からも来て頂いていま
す。地域猫として昔から島民と共
にのびのびと暮らしていますが、
外猫のため病気やケガもあり、現
実的な課題もあります。しかし島
で自由にのびのびと生活する猫が
新聞やテレビで頻繁に取り上げら
れ、観光客が増えていると島の人
は話します。団体ツアーも多くな
り、僕も案内人の一人として島内
を案内しています。9月にはよさ
こい祭りin湯島が開かれ、島の受
入体制を区長さんと共に調整し、
たくさんのお客さんと共に楽し
ました。迫力ある演舞に島の人が

ちも大変喜んでいました。これか
らは来て頂く観光客にもっと島を
楽しんで欲しいので、観光案内所
の設置などを計画しています。ま
た、島民による活性化組織「島づ
くり会」も加工品販売などさまざ
まな取り組みを実行し、僕も一員
として得意なパソコン技術でチ
ラのデザインや運営などを行って
います。最終的には協力隊終了後
も島に残りたいと思っていますの
で、島に貢献できる事業を起業し、
東京や福岡、長崎での起業研修に
も積極的に参加していこうと思
います。

つばみ 蒼 和宏さん

Vol:8

天草四郎メモリアルホール = 新名称募集 =

リニューアルに併せ
新たな名称を募集します

天草地方では、平成30年夏に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録が見込まれており、市では、天草のキリシタン文化に注目が集まることをチャンスと捉え、天草のキリシタン文化の情報発信施設の玄関口としての役割を担う天草四郎メモリアルホールのリニューアルを行っています。そこで、平成30年度に予定している天草四郎メモリアルホールのリニューアルオープンに併せて、新たな名称を募集します。

天草四郎メモリアルホール新名称募集要領

- 募集期間 平成29年12月14日(木)まで
- 応募資格 本人に限る(年齢、性別、住所などは問いません。)
- 応募方法 別に定める応募用紙に必要事項を記載し、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は、市ホームページに掲載している他、各行政区の班回覧(11月中旬)を予定しております。
- 応募先 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
市役所 観光おもてなし課 観光総務係
FAX 0964(56)5107 MAIL kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

29 KAMIAMAKUSA 2017.11

広報上天草 11月号 28



遅いあなたが主役です

▲前回大会の様子

第46回 天草パールラインマラソン大会

平成30年3月11日(日)開催

12月1日から申込開始!!

「遅いあなたが主役です。」をキャッチフレーズに天草パールラインマラソン大会を開催します。

今回は、ハーフの部でタイム計測を実施します。どれくらいの時間でゴールできるか試してみませんか？

ぜひ、市民の皆さまも、市内外のご友人やご家族をお誘い合わせのうえ、お申込みください。

- 主会場 道の駅上天草さんばーる裏
- 申込期間 12月1日(金)～平成30年1月31日(水)
- 申込方法 郵便振込、インターネット専用サイト
- スタート

- ハーフマラソンの部 午前10時
- 10kmの部 午前10時15分
- 4.2km・ファミリー・仮装の部 午前10時30分

- 参加料
- ハーフの部 4,500円(今回より増額しています)
- 10km・4.2kmの部 3,500円
- ファミリーの部 代表者3,500円+700円×追加人数
- 仮装の部 3,500円×参加人数

市民限定割引

10kmは、中学生・高校生は500円、4.2kmは、小学4年生以上高校生以下は500円で参加できます。

- 問合せ先 天草パールラインマラソン組織委員会(大矢野総合体育館内)
- ☎0964(56)4701 FAX0964(56)4702

交通規制へのご協力をお願いします

マラソン大会当日は、交通規制を実施します。コース周辺の住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ボランティアを募集しています

例年ご協力いただいている各種団体の皆さまに加え、参加ランナーを「おもてなし(給水・参加賞配布など)」していただけるボランティア(学生は15歳以上)を募集します。2人以上のグループで、大会当日に主催者が指定する場所で長時間の活動ができる方に限ります。ご協力いただける方は、問合せ先までご連絡ください。

参加ランナーに声援をお願いします

大会当日、参加ランナーに沿道からの声援をお願いします。ランナーを応援し、皆さまで大会を盛り上げましょう。

平成30年度採用

市職員を「追加」募集します



市では、平成29年度職員採用試験(平成30年度採用)2次募集を次の要領で実施します。

◆試験職種・採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格など
大学卒業程度	一般事務職	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同などの資格があると認める者を含む。)
短大卒業程度	保健師	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による短期大学を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同などの資格があると認める者を含む。)で、保健師の資格を有する者または平成30年3月末日までに取得する見込みの者
	保育士	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による短期大学を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同などの資格があると認める者を含む。)で、保育士の資格を有する者または平成30年3月末日までに取得する見込みの者。ただし、保育所での勤務経験または実習経験が有する者
高校卒業程度	技術職(建築)	1名	昭和47年4月2日以降に生まれた者で、1級建築士または2級建築士の資格を有する者。ただし、資格取得後実務経験3年以上ある者

◆勤務先および職務内容

- 一般事務職 市長事務局などに勤務し、事務の職務に従事する。
- 保健師 市長事務局などに勤務し、保健指導などの職務に従事する。
- 保育士 市長事務局などに勤務し、保育の職務に従事する。
- 技術職 市長事務局などに勤務し、専門技術の職務に従事する。

◆受験手続

- ①受付期間 11月20日(月)から12月11日(月)まで(土曜日、日曜日および祝日を除きます。)
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで
※郵送の場合は、12月11日(月)までの消印のあるものに限り受け付けます。
- ②申込・問合せ先 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所総務課人事係 ☎0964-26-5527(直通)
- ③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、**受験票送付用の62円切手を貼るか、または添えて**前記申込先に郵送または持参してください。
郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。
- ④申込用紙の請求
 - 直接受取の場合 申込用紙は、「上天草市役所総務課人事係(大矢野庁舎2階)」、「市民課(松島庁舎1階)」、「姫戸統括支所」、「龍ヶ岳統括支所」に用意しています。
 - 郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入るもの)を同封のうえ、上天草市役所総務課人事係へ請求してください。
 - インターネットで出力する場合 市のホームページ(<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>)にアクセスしてダウンロードしてください。(注:必ず厚紙で両面印刷すること)

◆試験の日時および場所

区分	日時	試験会場	合格発表
全区分	平成30年1月14日(日) 8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	1月下旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
全区分	2月上旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	2月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「平成29年度上天草市職員採用試験(2次募集実施要領)」をご確認のうえ、お申込みください。

わんぱく

ざかり

松島町



きみつ えいた
木蜜 栄太くん

平成28年8月30日生まれ

♠ **パパ** 木蜜 栄次さん
♥ **ママ** ひろかさん

♣ **保護者から**
お友達と仲良く遊んで
元気にスクスク大きくなってね。



大矢野町

はな
テイラー 桜菜ちゃん

平成29年4月8日生まれ

♠ **パパ** テイラー ブレッドさん
♥ **ママ** 由美子さん

♣ **保護者から**
のびのび元気に大きくなってね。
大好きだよ♡



市外のご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。

寄付者にとっても、お礼品に加え、所得税や住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介します。



子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している0～5歳のお子さんと①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日・年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼最近秋らしい季節が続いています。日中のポカポカした気温が、眠気を誘います。秋といえは「スポーツの秋」「食欲の秋」「文化の秋」いろいろありますね。先日取材で、上天草高校の文化祭にお邪魔しました。10年以上前高校の文化時代とは大きく変わり、生徒会を中心に若さあふれる楽しい文化祭でした。ステージで自分をアピールする高校生に感激っ！今後も高校生の活躍を応援したいと思いました。私も負けとられんぞす！(A)

▼10月から上天草市公式インスタの運用を開始しました。今月は第1回のフォトコンを開催中です。テーマは「山」！上天草は海のイメージが強いですが、山の魅力もたくさんあります。市民の皆さんもぜひ参加してください。最近「インスタ映え」するスポーツやお店がないか常に意識して撮影するようになりました。あまりインスタのことがばっかり考えると、「こら〜やおいかん映ええ〜」ってなるので、ほどほどにいい写真をアップしていきますw(´J)

