



広報

Kamiamakusa

上天草



“人”と“海”のふれあうまち



**目玉焼きに挑戦！
玉子割りは大得意、僕に任せて！**

主な内容

- カントリーパーク名称募集・・・P 2～3
- 上天草市嘱託および臨時職員募集・P 4～5
- まちのわだい&スポーツ・・・P 6～7
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 8～15
- 知っとく健康情報・・・P 16
- 生涯学習情報・・・P 18～19

12月1日（金）、上北小学校で食育実習が行われました。昨年度に続き2回目の今回は、児童たちで作った野菜も使用。この日は5年生の児童たちが、自分で献立を考え、朝食を作りました。写真は、目玉焼きを作っている1コマ。うまく出来上がったかな？

詳しくは1月号に掲載します。お楽しみに！！

公園」の名前を募集！



上天草市カントリーパーク公園図



上天草市「カントリーパーク」

上天草市交流センター「スパ・タラソ天草」と連携し、平成14年度より整備してきた、上天草市カントリーパーク公園が平成19年3月に完成します。

「上天草市の自然や風土を生かした人々の交流の場の形成」を目的に、平成16年度に上天草市交流センター「スパ・タラソ天草」、展望台、らせん階段を整備。平成17年度に遊歩道、展望広場、花広場を整備。そして今年度には運動広場を整備し完成します。

高齢者から幼児まで、市内外の多くの人々の交流および憩いの場として、生活に潤いを与え、市民に愛される公園となるよう運営していきます。公園全体は、らせん階段より見渡せるようになっていきますので、ぜひ一望していただき、親しみのある名称を考えていただきたいと思います。

※周辺には天草四郎公園（メモリアルホール周辺）、大矢野農山村広場公園（さんばーる周辺）、宮津海遊公園（宮津海岸埋立地）もあります。

●公園所在地 上天草市大矢野町上江樋戸 732-1 面積 5.7ha

●応募期間 平成18年12月15日（金）から平成19年1月15日（月）まで

●応募方法 官製はがきに

①公園の名称 ②住所 ③氏名 ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号
を記入して、下記に郵送してください（当日消印有効）

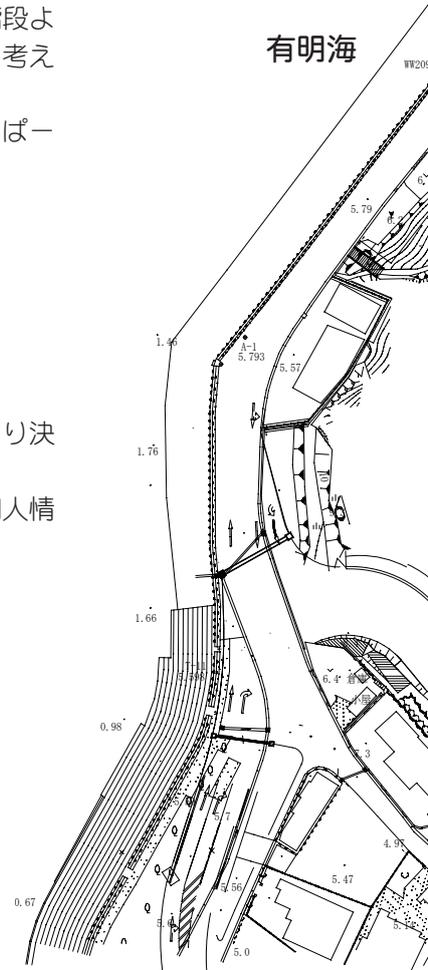
〒861-6192 上天草市役所松島庁舎 建設課（住所は不要です）

●採用者には賞品を進呈します。ただし、同一名称に応募者多数の場合は抽選により決定します。

●応募された名称に関する権限は、上天草市に帰属します。応募により得られた個人情報、この目的以外には使用しません。

■問合せ先 建設課都市計画係 ☎0969(56)1111（内線2206）

有明海



至国道266号線



現在の①運動広場の工事状況



②展望台



③エントランス広場

「上天草市」一般職の嘱託および臨時職員 の登録者を募集します!

★募集期間 12月18日(月)～1月12日(金)

※土、日曜日を除く

上天草市では、平成19年度の一般職の嘱託職員および臨時職員採用のための登録者を募集します。登録は、一般職の嘱託職員および臨時職員選考試験(作文)により選考し、4月からの採用については、登録者の中から決定します。

No.	種別	勤務先	職種(資格・経験等)	募集人員	勤務時間等	賃金・報酬額
1	嘱託	大矢野庁舎総務課	電話交換等	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 130,000円
2	臨時			1人	月～金の8:30～17:15(週40時間)	日額 5,800円
3	嘱託	松島窓口センター	電話交換等	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 130,000円
4	臨時	大矢野庁舎	一般事務補助	1人	月～金の8:30～17:15(週40時間)	日額 5,800円
5		維和出張所 (H19.10.1から任用予定)		1人		
6	嘱託	大矢野庁舎監理課	売買・修正登記(経験者)	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 218,000円
7	嘱託	大矢野庁舎商工観光課	花いっぱい推進指導員 (経験者)	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 178,000円
8	嘱託	メモリアルホール	アテンダント	6人	休日勤務有(週30時間)	月額 125,000円
9	嘱託	松島庁舎保健課	国保・老人等レセプト点 検(有資格)	8人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 130,000円
10			訪問指導看護師 (有資格者)	1人		月額 144,000円
11	嘱託	松島庁舎保健課 (保健センター)	看護師・保健師(経験者)	若干名	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 144,000円
12			栄養士(有資格者)	若干名		
13	嘱託	教良木診療所	看護師(有資格者)	1人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 144,000円
14			医療事務	1人		月額 130,000円
15	嘱託	松島庁舎介護保険課	認定調査員 (県の研修修了者)	5人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 144,000円
16	嘱託	松島庁舎介護保険課 (地域包括支援センター)	介護支援専門員(有資格 または経験有看護師)	8人		
17	嘱託	松島庁舎福祉課	障害福祉調査員 (経験有看護師)	1人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 144,000円
18	嘱託	大矢野保育園	保育士(有資格者)	2人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 144,000円
19	臨時			1人	月～金の指定の日時(週40時間)	日額 6,300円
20	嘱託	合津、阿村、教良木保育園	保育士(有資格者)	2人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 144,000円
21	臨時			2人	月～金の指定の日時(週40時間)	日額 6,300円
22	嘱託	ひめど保育園	保育士(有資格者)	2人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 144,000円
23	嘱託	大道、高戸、樋島保育園	保育士(有資格者)	3人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 144,000円
24	臨時			1人	月～金の指定の日時(週40時間)	日額 6,300円
25	嘱託		調理員	6人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 124,000円
26	嘱託	老人ホーム和光園	介護職員(経験者)	2人	交替勤務制 6:30～15:30、9:00～ 18:00 休日勤務有(週30時間)	免許有 132,000円
27			調理員(経験者)	4人		免許無 128,000円
28	嘱託	建設課(大矢野舗装事務所)	舗装作業員	5人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 125,000円 月額 110,000円
29	嘱託	姫戸町他	保線夫	1人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 130,000円
30	嘱託	大矢野地区小・中学校	学校用務員	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 124,000円
31			給食調理員(有資格者)	14人		
32			特殊学級補助員	3人		
33	嘱託	大矢野地区中学校	図書館司書(有資格者)	1人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 134,000円
34	嘱託	松島、姫戸地区小・中学校	学校用務員	3人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 124,000円
35			給食調理員(有資格者)	13人		
36	嘱託	松島地区小・中学校	特殊学級補助員	2人	月～金の指定の日時(週30時間)	月額 134,000円

- ①雇用期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日までの期間内（臨時職員は5カ月間）
（登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります。）
- ②雇用職種 下表のとおり（職種によっては、資格または経験を必要とするものがあります）
- ③募集期間 平成18年12月18日（月）～平成19年1月12日（金）（平日：午前8時30分～午後5時まで）
- ④申込方法 「上天草市臨時嘱託員申込書及び履歴書」に希望職種など記入のうえ、大矢野庁舎は総務課へ、松島庁舎は窓口センターへ、姫戸、龍ヶ岳支所は総務係へ提出してください。
（用紙は、総務課、窓口センター、各支所総務係・各出張所にあります）
- ⑤試験日 平成19年1月28日（日）の予定です。（詳細は、後日本人に通知します）
- ⑥注意事項 募集内容は、11月末時点での予定であり、財政状況等により変更する場合があります。

No.	種別	勤務先	職種（資格・経験等）	募集人員	勤務時間等	賃金・報酬額
37	嘱託	龍ヶ岳地区小・中学校	学校用務員	4人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 124,000円
38			給食調理員（有資格者）	9人	月～金の指定の日時（週30時間）	
39	嘱託	総合センターアロマ	トレーニングインストラクター（経験者）	1人	火～日の指定の日時（週30時間）	月額 134,000円
40	嘱託	大矢野図書館	図書館司書（図書館法第5条に定める司書）	1人	火～日の指定の日時（週30時間）	月額 134,000円
41		松島図書館		3人		
42		姫戸図書館		1人		
43		龍ヶ岳図書館		1人		
44	臨時	大矢野図書館	図書館事務補助	1人	火～日の指定の日時（週40時間）	日額 5,800円
45	嘱託	各町公民館	社会教育指導員	4人	火～日の指定の日時（週30時間）	月額 130,000円
46	臨時	大矢野公民館	公民館管理補助	1人	火～日の指定の日時（週40時間）	日額 5,800円
47	嘱託	上天草総合病院	看護師（有資格者）	10人程度	休日勤務有（週30時間）	月額 160,000円
			准看護師（有資格者）	2人程度		月額 144,000円
48			訪問看護師（有資格者）	2人程度		月額 160,000円
49			看護助手	22人程度		月額 110,000円
			調理師	6人程度		月額 124,400円
50			調理員	6人程度		月額 118,300円
51			清掃・洗濯員	若干名		月額 110,000円
52			臨時	介護福祉士		8人程度
	介護員	8人程度	日額 5,800円			
53	嘱託		事務補助員	若干名	休日勤務有（週30時間）	月額 110,000円
54			栄養士（有資格者）	若干名	月額 144,000円	

（1）から（46）までの職種は 上天草市役所総務課 ☎0964（56）1111

☎問合せ先

（47）から（54）までの職種は 上天草総合病院秘書室 ☎0969（62）1122

社会教育施設夜間警備員を募集します！

★募集期間：平成18年12月18日（月）～平成19年1月12日（金）

- 委託期間・業務内容 平成19年4月1日～平成20年3月31日まで（各施設夜間警備および受付業務）
- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送の場合は①、持参の場合は②に提出してください
 - ①☎861-6102 上天草市松島町合津3538-3 「上天草市役所社会教育課」に送付のこと
 - ②大矢野庁舎は「総務課」、松島庁舎は「社会教育課」、姫戸および龍ヶ岳支所は「総務係」に提出のこと
- 選考方法 面接選考（日時等については、後日、本人に通知します）

No.	種別	勤務先	委託内容	募集人員	勤務時間等	委託料等
1	委託	大矢野総合体育館	夜間警備および受付業務	2人	休館日を除く毎日17:10～22:10 （休館日：月曜日および12/28～1/4）	月額 86,000円
2		大矢野公民館		1人		
3		松島総合センターアロマ		2人		

☎問合せ先 社会教育課（松島庁舎） ☎0969（56）1111



▲今年初のボジョレーヌーボーを楽しむみなさん

みなさんは、「ボジョレー・ヌーボー」ってご存知ですか？フランスのボジョレー地方でしか作られない「ボジョレー」や「ボジョレーヴィラージュ」という銘柄の新種のワインの総称です。

11月16日（木）、スパ・タラソ天草内のレストランで、ボジョレー・ヌーボーを楽しむ夕べがあり、市内のワイン愛好家ら約30人が参加しました。

毎年11月の第3木曜日が解禁日のこのワイン。日付変更線の関係により、実は日本が一番早い解禁日を迎えるようで、それにあやかって、支配人の林田さんが今回初めて企

まちのわだい & スポーツ

ワイン、お好きですか？

ボジョレー・ヌーボーの夕べ開催

画したものです。参加者のみなさんは、秋風冷たい夜に、卓上に並べられた数々のご馳走と解禁されたばかりの主役のボジョレー・ヌーボーを心ゆくまで楽しみました。

また、スパ・タラソ天草は、去る10月5日に2周年を迎え、4日間の感謝イベントを開催しました。東京往復航空券などが当たる抽選会、こども絵画コンクール表彰、屋台のおでん販売やプールでの水中綱引き大会など、訪れた人たちからは「とても楽しかった」と大好評で、期間中は計2,500人の来館者で賑わいました。

年末年始も楽しいイベントを企画しますので、多数のご来館をお待ちしています。

2年越しの完成に歓声！

阿村地区まちづくり事業完成

11月11日（土）、松島町阿村のふれあい広場体育館において、「ふれあいパークあむら」および「ふれあい市場あむら」の落成式がありました。式典には、阿村地区の区長会、婦人会、住民の方々など多数の出席があり、早朝から降っていた雨も、式典が進行するにつれて、それを祝うかのような晴れ間になりました。杉本会長が「今日完成した施設は、阿村地区住民の一致団結による、手作りの事業です。これからも、みなさんの知恵と力で、さらによい阿村づくりを目指していきましょう」と感謝の言葉を述べました。

式典が終わると、完成を祝っての餅投げが行われ、午前10時からは、朝市（毎月第2日曜日、午前8時から）もオープンし、会場内は訪れた住民の方々で大賑わいでした。

阿村地区まちづくり委員会が主体となって進めてきたこ

の2つの事業は、計画、策定、実施を含め、約2年間で完成にたどり着きました。今後、2つの施設は、まちづくりの活動拠点として、さらに発展をめざします。



▲餅投げで事業の完成を祝う、阿村地区のみなさん



▲ご家族と一緒に…（写真右が西村さんです）

100年間の軌跡は、美しい宝物 西村さんが100歳表彰

11月14日（木）、松島町合津の西村西東^{さいとう}さんが100歳表彰を受けました。明治39年11月18日生まれの100歳です。

何川市長が「おめでとうございます。100年という長い年月は何ものにも変えがたい貴重な財産です。これからもお元気で毎日を楽しんでください」と挨拶の後、賞状と花束が贈呈されました。表彰を受けて、ご家族のみなさんも、とても嬉しそうな表情でした。

西村さんは、若い時に船の仕事をしていたそうで、これまでの規則正しい生活が功を奏し、今でも丈夫な体で穏やかな毎日を送られているそうです。

よかばい！わっかもん！



大矢野高校

1年2組 中島綾菜

現在、生徒会と部活動に一生懸命取り組んでいます。生徒会では、書記として、会長や副会長と協力しながら、一つひとつの行事の企画や運営をしています。うまくいかないこともあります。やり遂げたときの達成感はとてもうれしいです。

部活動では、フェンシング部員として頑張っています。同部で初の女子部員としてプレッシャーはありますが、それに負けないよう「九州大会出場」を目標に一日一日の練習を大切にしています。

これからも「文武両道」を目標に、勉強にも力を入れ、楽しい高校生活を送りたいと思います。

松島商業高校

野球部



野球部員は2年生4人、1年生6人ですが、天草地区高校野球大会で優勝することができました。

夏の大会終了後、新チームとして始動しましたが、練習試合では敗戦を繰り返しました。しかし、守備については少ない部員で9つのポジションをいかに無駄なくこなすか工夫し、打撃に関しては鋭いスイングを身に付けるため苦しい練習に励み、それが実を結びました。

肉体的に苦しい練習でも仲良く、明るく取り組むのが松商野球部の特徴です。一緒に頑張る新入生を待ち望んでいます。



▲火の用心！出かけるときも忘れずに…

11月上旬から、市内各所に防火ポスターが展示されているのを、みなさんをご存知でしょうか？

こころがけましょう…

防火ポスターが市内各所に展示

これは、天草広域連合大矢野分署が、秋の全国火災予防週間に合わせ、幼年・少年消防クラブの年間行事の一環として防火ポスターを作成し、市内の各店舗や公共機関に展示して、地域の方に広く火災予防をPRすることを目的として、企画したものです。

ポスターは個人の作品、団体の作品と様々で、大矢野保育園、あそか保育園、登立小、上小、中南小少年消防クラブの約160人の力作が展示され、買い物等に訪れた人たちは、幼児や児童たちの熱い想いがこもった作品に見入っていました。

このポスターが、私たち一人ひとりの火災予防に繋がることを期待したいです。

剣士の心は、まっすぐ真剣

天草四郎剣道大会が開催

11月12日（日）、澄み渡る秋晴れのこの日、松島総合センターアロマにおいて、顕彰天草四郎時貞剣道大会が開催されました。上天草市の誕生および天草四郎時貞をの有志と功績をたたえ、青少年育成の発展と剣道愛好家同志の親睦および体位の向上に努め、活気ある当市の魅力づくりの一つとすることを目的とし、昨年から引き続き2回目の大会です。県内の小・中学生の若き剣士たちが一堂に集い、熱戦を繰り広げました。

当日の参加チーム数は次の通りです。【カッコ内は上天草市の参加チーム名】◆小学生の部：48チーム【姫戸少年剣道クラブA・B、松島少年剣誠会A（決勝トーナメント進出）・B・C、玉成館】◆中学生の部：29チ

ーム【大矢野中学校、今津中学校（ともに決勝トーナメント進出）、阿村中学校A・B、姫戸中学校A・B】



▲「メ～ン！」熱い気迫のぶつかり合いです

CITY 市のお知らせ

INFORMATION

市役所などの年末年始の休みについて

※小児科は毎日診療を行います。日によって時間帯が違いますので、ご連絡ください
☎0969(62) 1122

おりです。
○12月26日(火)から30日(土)および1月2日(火)は、午前10時から午後10時まで

年末年始のゴミ収集日について
☎環境衛生課

および樋島全地区
年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から
▼高戸(高串、小屋川内、脇浦、瀬戸)および大道全地区
年末 12月29日(金)まで
年始 1月5日(金)から

▼市役所など
▼大矢野、松島庁舎、姫戸、龍ヶ岳統括支所、各出張所など
○12月29日(金)から1月3日(水)まで閉庁
※死亡届など緊急を要するごとは、市役所警備員室、宿直・日直室で受け付けます

▼湯島・教良木診療所
○12月29日(金)から1月3日(水)までは休診
▼大矢野・姫戸・大道・樋島老人福祉センター
○12月29日(金)から1月3日(水)までは休館

○12月31日(日)は、午前10時から午後6時まで
○1月1日(月)は、正午から午後10時まで
※そのほかは、通常通りの営業です

年末年始のゴミ収集は次のとおり行います。
▼大矢野町
▼登立地区
年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から
▼上・中・維和・湯島地区
年末 12月29日(金)まで
年始 1月5日(金)から

◆ご注意！
収集をしない期間にゴミを出しても、回収しません。

▼市立病院・福祉健康施設
▼上天草総合病院
12月29日(金)、31日(日)、1月1日(月)、3日(水)は休診です。
★年末年始の診療は左記のとおりです

▼各公民館、龍ヶ岳郷土民俗資料館
○12月28日(木)から1月4日(木)まで休館
▼観光施設
▼スパ・タラソナ草
年末・年始は休まず営業します。営業時間は次のとおりです。

▼天草四郎メモリアルホール
○12月29日(金)から1月1日(月)まで休館
▼天草ビクターセンター
○12月30日(土)から1月1日(月)まで休館
▼ミューイ天文台
○12月29日(金)から1月1日(月)まで休館

▼合津地区
年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から
▼阿村・今泉・内野河内・教良木地区
年末 12月29日(金)まで
年始 1月5日(金)から

行政相談所を開設します
☎総務課行政係
行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、次のとおり行政相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。



○1月2日(火)午前 内、循産婦、小、リハビリ
○12月30日(土)午前 内、外、小、眼、産婦、整、歯、リハビリ

▼各図書館
○12月28日(木)から1月4日(木)まで休館

▼阿村・今泉・内野河内・教良木地区
年末 12月29日(金)まで
年始 1月5日(金)から

▼阿村・今泉・内野河内・教良木地区
年末 12月29日(金)まで
年始 1月5日(金)から

▼とき 1月11日(木) 午前10時から午後3時まで
▼ところ 大矢野老人福祉センター

※急患はいつでも受け付けます

年末・年始は休まず営業します。営業時間は次のとおりです。



▼龍ヶ岳町
▼高戸(東風留、白浜、下貫)

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、次のとおり行政相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ人権侵害問題の実態を明らかにし、その抑止を図ることを目的として、今年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

国民的課題である《拉致問題》の解決を始めとする、北朝鮮当局による人権侵害問題について、みなさんで関心を持ち、認識を深めていきましよう。

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」が定められました

公市民課



★平成19年から、「税源移譲」によってあなたの住民税が変わります！

「地方でできることは地方に」という方針のもと進められている三位一体改革。その一環で、国から地方へ、約3兆円の「税源移譲」が行われます。これに伴い、みなさんが納めている住民税が、平成19年度分から大きく変わることになります。ほとんどの方は、1月分から所得税（給与所得者）が減り、6月分から住民税が増えることになります。しかし、税源の移し替えなので、所得税と住民税を合わせた納税者の皆様の負担は、変わらないように

～12月の納税～

◆納期限 12月25日（月）◆

- ◎固定資産税 3期
- ◎国民健康保険税 7期
- ◎介護保険料（普通徴収） 7期

※口座振替引落とし日は12月25日です

設計されています。

ただし、平成19年度においては、景気対策のための暫定的な軽減措置であった定率減税が廃止されるなどの制度変更が同時に行われます。その結果として、ほとんどの方は税負担が増えることとなりますので、この点にはご注意ください。

※なお、広報「上天草」1月号にて詳しく掲載します。

☎問合せ先 税務課

上天草市農林水産物直売・食材供給施設
「さんぱーる」の出荷者説明会を開催します！

現在、市内全域からの出荷に対応できるよう販売面積を拡充し、市内全域の農林水産物の販売額増加と生産者の所得向上を図る目的から、「さんぱーる」の増設工事を行っております。

増設工事終了後は、松島町、姫戸町および龍ヶ岳町の農林水産物の出荷も可能となります。

「さんぱーる」に出荷を希望される方は、説明会を開催しますので、多数の参加をお願いします。

- 開催町、開催日および場所
 - ①龍ヶ岳町：1月15日（月）龍ヶ岳支所会議室
 - ②姫戸町：1月17日（水）姫戸支所会議室
 - ③松島町：1月19日（金）松島総合センター「アロマ」

●開催時間 午後2時から（約1時間）
☎問合せ先 農林課



＊統計調査実施します＊

製造業所の事業主さまへ…
製造業調査のお知らせとお願いです

工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としているものです。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

調査の実施にあたっては、12月下旬から来年1月にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

※提出していただく調査票の内容につきましては、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

☎問合せ先 企画政策課統計係

工事等契約結果

監理課契約係

- 工事（委託）名
- ①工事（委託）場所
- ②契約者
- ③契約金額
- ④工事（委託）期間

10月25日入札分

- 市道千束1号線道路改良工事①大矢野町維和地区内②(株)千原建設(大矢野町)③4,515,000円④11月～2月
- 江後港船揚場移設工事①大矢野町中地区内②(有)中原建設(大矢野町)③16,201,500円④11月～1月
- 市道寺尾大手原線道路改良工事①大矢野町上地区内②(有)川口住建(大矢野町)③1,377,763円④11月～1月

11月8日入札分

- 平成18年度永浦地区単県治山工事①松島町合津地区内②(有)五大潜水工業(松島町)③1,995,000円④11月～1月
- 平成18年度山浦地区単県治山工事①松島町教良木地区内②(有)城南建設(松島町)③4,158,000円④11月～1月

■林道平山線単県舗装工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)恭友建設(龍ヶ岳町)③6,541,500円④11月～1月

■里地区枝線管渠築造工事(その2)①松島町阿村地区内②天栄工業(株)(松島町)③11,529,000円④11月～3月

■里地区配水管布設替工事①松島町阿村地区内②荒木電気工事(松島町)③3,876,600円④11月～3月

■市道合の丸線道路維持工事①松島町合津地区内②深田建設(松島町)③1,635,900円④11月～1月

■上天草市合津終末処理場汚泥脱水機整備工事①松島町合津地区内②荏原エンジニアリングサービス(株)(福岡市)③2,047,500円④11月～2月

■倉江配水池管理道路新設工事①松島町内野河内地区内②(有)天龍興業(松島町)③18,575,728円④11月～2月

■倉江配水池地質調査業務委託①松島町内野河内地区内②千代田工業(株)(熊本市)③1,102,500円④11月～1月

市営住宅の入居者募集!

建設課では、市営住宅の入居者を募集します。

1. 申込み(入居)資格

以下のすべての条件を満たす方は、申し込むことができます。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。(一世帯での申込みが原則、ただし現在は特例で単身者(独身)でも申込み可)
- ③世帯所得が基準の範囲内であること。
- ④市税および水道使用料等の滞納が無いこと。
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできること。
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できること。
- ⑦入居決定後において、速やかに当該地へ住所を移せること。

2. 募集期間および受付時間

平成19年1月5日(金)～平成19年1月15日(月)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)

3. 申込用紙配布・受付場所

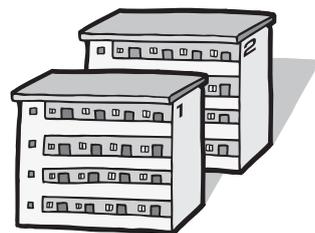
大矢野庁舎・松島庁舎の各窓口センターおよび姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

4. 申込みに必要なもの

- ①申込用紙(上記の場所で配布)
- ②入居者全員の住民票
- ③入居者全員の所得証明書(平成17年中)
- ④納税証明書
- ⑤水道使用料収納証明書

5. 入居者の抽選会

(応募多数時のみ抽選)
平成19年1月24日(水)
午前10時から
松島庁舎3階大会議室



募集住宅一覧

団地名	所在地	建設年度	構造	住戸番号	階	間取り
荒木団地	大矢野町登立 5347-5	昭和58年	簡易耐火2階建	E棟108号	—	3DK
二間戸団地	姫戸町二間戸 3576-5	昭和49年	簡易耐火2階建	5号棟103号	—	3K
下貫団地	龍ヶ岳町高戸 4350-5	昭和47年	中層耐火4階建	1号棟103号	1階	3K
				1号棟402号	4階	3K
小屋川内団地	龍ヶ岳町高戸 903-10	昭和49年	簡易耐火2階建	4号棟105号	—	3K
下桶川団地	龍ヶ岳町樋島 2695-10	平成元年	中層耐火3階建	2号棟101号	1階	3DK

問合せ先 建設課

地籍調査にご協力を!

☎問合せ先 地籍調査課

新しい地籍調査推進委員に7人の皆さんが決まりました。任期は平成18年12月1日から平成20年11月30日までの2年間です。

今年の地籍調査は2月1日から、大矢野町維和地区の11小字で行われます。推進委員の皆さんには、地籍調査業務がスムーズに進むよう、お世話していただきます。推進委員の皆さんへのご協力をお願いします。

★調査前のお願い

- ①境界を明確にするため、調査前日までに必ず草切(伐開)をお願いします。
- ②隣接地所有者と話し合いのうえ、一筆ごとに境界杭を打ちましょう。
- ③通知された指定日時に、現地で立ち会いをお願いします(立ち会われなかった場合は、筆界未定として処理することがありますので、ご注意ください)。

★よく見てください

国土調査法(法律第180号)に基づく地籍調査は、皆さんの土地を守るためのものです。

地籍調査は、最新の測量技術と一筆ごとの精密な調査

で、新しく正確な地図(地籍図)と台帳(地籍簿)を作り、土地の正しい位置、境界、形、地番、地目(土地の種類)、面積をはっきりさせることができます。また、その結果で登記簿の表示を正しいものに書きかえることができ、同時に地籍図は字限図あざぎりずにかわり登記所の備えつけの地図として保存されます。

ただし、この調査では、売買や相続の登記手続きはできません。そのような手続きは、自分で早めに済ませてください。

地籍調査をしてあげば、たとえば災害による流出などで境界が不明になった場合でも、現地に復元することができます。

境界線等の問題で、お互い

推進委員と担当小字の紹介(敬称略)

- 大矢野町維和地区
- 大桜新開・和田・早稲田・長田
早稲田理一(維和6区)、中島利幸(維和6区)
- 浮無田・松手・花立
江口博文(維和5区)、梅元一男(維和7区)、吉坂實(維和11区)
- 茅萱・瀬ノ本・棚田・堤ノ上
瀧口末雄(維和12区)、吉村哲雄(維和13区)



が話し合っても折り合いがつかない場合は、各地区ごとに選出された推進委員の方によくご相談ください。

森林の立ち木を伐採するときには届け出が必要です

立木を伐採するときは、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが義務づけられています。



★伐採および伐採後の造林届出はなぜ必要なの?

市町村森林整備計画に従い、豊かな森林を作るためです。造林届出は、森林の伐採および伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう提出していただくものです。

★誰が行うの?

- ☞森林所有者など、伐採の権原を持つ人です。
 - 例えば…
 - ◆森林所有者(自分で伐採する、または請負による伐採の場合)
 - ◆伐採業者などが、森林所有者から山林の立木を買い受けて伐採する時は、買い受けた人
- ※なお、伐採する者と伐採後に造林する者が異なる場合は、伐採する者が届出ます。このため、あらかじめ造林する者とよく話し合い、造林計画を決めておく必要があります。

★届出の時期はいつ?

☞伐採を始める90日から30日前までです。



★届出の提出先は?

☞伐採する森林がある市町村長です。

★届出をしないとどうなるの?

☞30万円以下の罰金に処せられます。(森林法第207条)



☎問合せ先 農林課林務係

第35回 天草パールラインマラソン大会
参加者募集中!! “遅いあなたが主役です!”

早春の風物詩、天草パールラインマラソン大会！
 海風薫る天草の路を、ゆっくりじっくり走ってみら
 っさんですか？

- ★とき 平成19年3月11日(日) 小雨決行
- ★ところ 大矢野物産館さんばーる横広場、他
- ★申込期間 平成18年12月1日(金)～平成19年
 1月31日(水) ※当日消印有効

★特記事項

1. 前回大会より、健康マラソンとしての新たな魅
 力づくりの一つとして「市民の部」を創設。

ポイントはこの2点!

- ①年齢制限を緩和しました 10kmは中学生以上参
 加OK!、4.2kmは小学4年生以上参加OK!
 ※小学3年生以下の児童は、ファミリーコースの
 家族と一緒に参加してね☆

- ②学生料金を設けました 高校生以下は1人
 1,000円。18歳以上の方は3,500円(従来どおり)。

2. 申込用紙の取得方法

各世帯に配布します。(なお、市役所各庁舎と松
 島総合センターアロマ、大矢野総合体育館内にも
 あります)

3. 「支えるスポーツ」♣ボランティアスタッフ募集!

詳しくは、大会事務局まで。

- ★問合せ先 天草パールラインマラソン大会事務局
 (大矢野総合体育館内) ☎0964(56)4701

平成19年
上天草市成人式

- 開催日 平成19年1月3日(水)
- 会場 松島総合センター『アロマ』

各時間および場所は次のとおりです

- ◆受付 正午から ロビーにて
- ◆開会 午後1時から 大ホールにて
- ◆記念撮影 午後2時頃から
 メインアリーナにて

- ☎問合せ先 社会教育課



子どもや保護者のための電話相談

“しんばいないよコール”

学校生活や家庭生活、子育てのこ
 とについて、悩みや心配ごとはあり
 ませんか？



ひとりでかかえ込まず、ちょっとの勇気をもっ
 て、話してみては？

きっと、気持ちが楽になるはずですよ★

《大丈夫♪しんばいないよ(4874)！》

しんば(い)ないよ

☎080(1765)4874

- 受付時間 毎週月～金 午前9時～午後9時
- 問合せ先 市教育委員会 学務課

よ～くわかる！選挙スクール★

今月は、選挙権を持っている人の中から、クジで選ばれる検査審査会についてお勉強しましょう!

Q6. 検査審査会とは？

A6. 自分だけは犯罪や事故に遭わないと
 思っていませんか。もし万が一犯罪に
 遭っても、警察や検察が事件を捜査し
 て、罪を犯した人は刑事罰を受けると
 思っているのではないのでしょうか。し
 かし、場合によっては裁判にかけられ
 ない不起訴処分になることもあります。

被害者が、その処分に納得できないと
 きに申立てできるところが、検査審査
 会です。審査員は選挙人名簿に基づき、
 クジで選ばれた11人です。

20歳になった日から、あなたも検
 査審査員に選ばれることがあります。

▼フローチャート (⑤が検査審査会のことです)



☎問合せ先 上天草市明るい選挙推進協議会(総務課内)



看護学生募集します！

☎ 上天草看護専門学校

平成19年度の生徒を募集します。

▼募集人員 40人

▼受験資格

①高等学校を卒業した者または平成19年3月卒業見込みの者

②①と同程度の学力があると認められた者

▼願書受付

本校所定の入学願書用紙と添付書類を添えて、平成18年12月20日(水)から平成19年1月19日(金)までに提出ください。郵送の場合は、1月19日消印のあるものまで受付けます。

▼試験日時
▽第1次試験 平成19年1月26日(金) 午前8時30分から受付開始
※合否は本人宛に通知します
▽第2次試験 平成19年2月10日(土)

▼試験場所 上天草看護専門学校

▼申込および問合せ先 上天草看護専門学校

☎ 0969(62)0200

☎ 866-0295 上天草

市龍ヶ岳町高戸1419

12



▲上天草看護専門学校での戴帽式の様子

病院ボランティアを募集しています！

☎ 上天草総合病院秘書室

ただ今、上天草総合病院では、ボランティア活動を希望される方を募集しています。

▼対象 特別な資格を持たなくても、患者さんのお役に立ちたいと思っている方、人と人とのふれあいを持ちたいという方であれば、どなたでも大歓迎です！お気軽にお電話下さい。

▼活動日 月曜から金曜日の活動できる曜日。

▼活動時間 午前9時から午後4時の間で、何時間でも構いません。

▼活動内容

▽外来患者さんの誘導

▽入院患者さんの話し相手

▽小児のお世話や話し相手

▽花壇の手入れ

▽病院内散歩の付き添い

▽廊下の飾りつけ など

★ボランティアの温かい手助けにより、患者さんが心の安らぎを得られる環境作りができればと考えております。

▼申込み・問合せ先 上天草

総合病院 秘書室

☎ 0969(62)1122



*** 8つの温泉合同企画スタンプラリー ***

温泉めぐり湯らり天草を実施します！

★応募期間 平成18年12月1日(金)～平成19年3月31日(土)



◆スタンプを集めてプレゼントをもらおう！

8つの温泉のスタンプを集めて、応募すると特産品詰め合わせなど素敵なプレゼントが抽選で当たります！

身も心もじんわり温まる天草の温泉を心ゆくまでお楽しみください♪

●8つの参加施設

- ☎ 下田温泉センター「白鷺館」(天草町)
- ☎ 天草市牛深温泉センター「やすらぎの湯」(牛深・久玉町)
- ☎ 天草市総合交流ターミナル施設「ユメール」(五和町)
- ☎ 天草市総合交流施設天然温泉「愛夢里」(河浦町)

☎ 上天草市交流センター「スパ・タラソ天草」(上天草市)

☎ 苓北町温泉センター「鱒泉の湯」(苓北町)

☎ 天草市有明温泉センター「さざ波の湯」(有明町)

☎ 天草市栖本温泉センター「河童口マン館」(栖本町)

●応募方法

8つのすべての施設または、下記の問合せ先に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、“最後にご利用になられた施設”に提出してください。

●抽選方法 平成19年4月上旬

●当選者の発表 各施設に掲示します

●問合せ先 商工観光課またはスパ・タラソ天草

いいふろ

☎ 0964(56)1126

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
大6〜7カ月児健診・13時〜13時15分受付【大セ】 歳18年6月生まれ	龍 母子手帳交付（育児相談） 9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【大窓】 姫 母子手帳交付（育児相談） 13時〜14時30分・13時〜13時15分受付【姫支】 龍 母子手帳交付（育児相談） 9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【龍支】	⑤ 姫戸医院【姫戸町姫浦】〔内〕 ☎09693583 ⑤ 上・中村医院【大矢野町上】〔内〕 ☎09640003 ⑤ 龍ヶ岳支所会議室〔9ページ〕	おはなし会・10時〜【姫戸図書館】〔21ページ〕 生活アラカルト講座・10時〜【松島総合センター「アロマ」】〔18ページ〕	※5日（金）まで電話にて要予約 全母親学級②・9時45分〜10時受付【松セ】 母子健康手帳交付後〜妊娠8カ月の方	龍 3〜4カ月児健診（BCG） 13時〜13時15分受付【龍セ】・歳18年8〜9月生まれ 龍 6〜8カ月児健診・13時〜13時15分受付【龍セ】・歳18年5〜6月生まれ	移動図書館【登立地区】〔20ページ〕 松 3歳児健診・13時〜13時15分受付【松セ】・歳15年10〜11月生まれ	大 3〜4カ月児健診（BCG） 13時〜13時15分受付【大セ】 歳18年9月生まれ	⑤ 吉田クリニック【大矢野町中】〔内〕 ☎09640246	⑤ 第二やまうち医院【松島町阿村】〔内・小・ア〕 ☎09690899 ⑤ 山崎クリニック【大矢野町登立】〔耳〕 ☎09645208	小・中学生書き初め席書大会・9時30分〜12時30分【大矢野公民館】〔18ページ〕			⑤ 佐々木整形外科【大矢野町中】〔整〕 ☎09645550	⑤ 宮崎外科胃腸科医院【大矢野町上】〔外・消〕 ☎09640600 成人式・正午〜【松島総合センター「アロマ」】〔12ページ〕	⑤ 毛利医院【大矢野町登立】〔内〕 ☎09642111

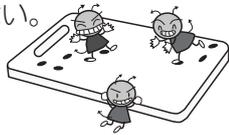
食肉などを介する E型肺炎の発生防止について

日本国内で、今年シカ肉の生肉を原因とするE型肺炎ウイルス中毒が発生しています。特に妊婦の女性の方がE型肺炎ウイルスに感染すると、劇症肺炎を発症し死亡率が高くなります。特に野生動物はどんな病気を持っているか不明な点もありますので、食べる際は十分に加熱してください。

また、腸管出血性大腸菌（O157）の感染を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 日ごろから手をよく洗い、消毒する習慣を身につける。
- 食物は十分に洗い加熱してから食べる。
- 調理器具は食材ごとに消毒する。

- 井戸水などではできるだけ生水では飲まない。



問合せ先 環境衛生課

- ◎対象者 全…市内全般 大…大矢野 松…松島 姫…姫戸 龍…龍ヶ岳 姫龍…姫戸・龍ヶ岳
- ◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」〔6〜8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル〕〔3〜4カ月児健診↓6〜8カ月児健診持参物+BCG問診票〕〔1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり〕〔1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿〕〔3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙〕〔母親学級②（おっぱいの話、妊娠中からの栄養について）↓母子手帳、米1合〕
- ◎場所 【大窓】…大矢野窓口センター 【大セ】…大矢野老人福祉センター 【松セ】…松島保健センター【姫支】…姫戸統括支所 【姫セ】…姫戸母子健康センター【龍支】…龍ヶ岳統括支所 【龍セ】…龍ヶ岳健康管理センター
- ※⑤：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
	大 2カ月児学級・14時～14時15分受付【大セ】・ 臈18年11月生まれ	龍 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】 大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大 母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】	医 中村達男医院【大矢野町登立】「内」☎09640006 医 竹中医院【姫戸町二間戸】「内」☎09692148		龍 2カ月児学級・14時～14時15分受付【龍セ】・ 臈18年11月生まれ	松 1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・ 臈17年12～臈18年1月生まれ	移動図書館【中・維和地区】（20ページ）	大 1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【大セ】・ 臈17年5～6月生まれ	松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】・ 臈18年11月生まれ	大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	医 村上医院【姫戸町姫浦】「内・小・リハ・神内・呼・循・消」☎09693102	大 1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・ 臈17年12月生まれ	松 育児相談・9時30分～11時【松セ】 松 3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【松セ】・ 臈18年9月生まれ 松 6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】・ 臈18年6月生まれ	さんぽーる出荷者説明会・14時～ 【姫戸支所会議室】（9ページ） 移動図書館【上地区】（20ページ） あかちゃんおはなし会・10時30分～ 【松島図書館】（21ページ）

「今日からさっそく介護予防！～高齢期のうつを予防しましょう～」

年をとると身体的な衰えを感じたり、病気を患うことも多くなります。社会や家庭の中で、今までできていたことができなくなることもあるかもしれません。また、配偶者や友人の死など、親しい人や、身近な人を失うことも多くなります。このような、高齢期に直面しがちな体験が、“閉じこもり”や“社会的孤立”を引き起こし、“うつ病”に繋がるケースも少なくありません。

★「うつ」の主な症状

- ◎ 心の不調
 - 憂鬱（ゆううつ）な気分（悲しい、イライラするなど）
 - 興味・関心がなくなる
 - 自分を責めてしまう
 - 思考力、集中力、記憶力の低下
 - 死について考える
- ◎ からだの不調
 - 眠れない、早くに目が覚める
 - 食欲がわかない、体重が減る
 - 体が動きにくい、落ち着かない
 - 頭痛、肩こり、下痢または便秘など

★心の疲れに気づきましょう

- ☞ 最近2週間の様子をチェック☑！
下記の5つの項目をチェックしてみて、2つ以上が当てはまり、毎日の生活に支障が出ている場合、うつの可能性があります。早めに医療機関などに相談しましょう。
- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

★うつにならないために…

- ☀ つらい気持ちを抱え込まず、家族や信頼できる友人などに話してみる
- ☀ 仕事や家事などは、できるだけ自分の負担を軽くする
- ☀ 生活のリズムを整える
- ☀ 十分な休養をとる
- ☀ 人生に関わるような重要な事についての決定は、先延ばしにする



☎問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）



筋肉を鍛えて腰痛を撃退！

上天草総合病院 理学療法士
楠本 譲治

腰痛の克服や予防には、パランスのとれた筋肉が必要で、その筋肉とは、腹筋、背筋、下肢の筋、殿筋（お尻の筋肉）などになります。今回は、腰痛に対して比較的軽い運動の方法を紹介します。

腰痛体操……体を支える筋力を強くすることで、脊柱を安定させ、ストレスに耐える体をつくる体操。次の1～4の運動を基本として、1セット10回繰り返ししてください。1日1～3セット程度から始めてみましょう。無理をせず、出来るだけ毎日続けることが大切です。

- 1 腹筋の強化** ①仰向きになる ②両膝を軽く曲げる ③手は自然に体の側におく ④息を吐き出すと同時に顎を引く ⑤両手を膝へ近づけ7つ数える
 - 2 背筋の強化** ①お腹の下に枕などを入れ、うつぶせの状態になる ②息を吐き出しながら膝を伸ばし、片足を枕の高さまで上げ、7つ数えて降ろす ③反対の足も同様に行う ④両痛みが強くないとき
 - 3 下肢の強化** ①仰向けになり片膝を立てる ②反対の膝は、伸ばしたまま足首をできるだけ背屈（つま先を上にした状態）にする ③伸ばした足を20cm程度上げる ④足を上げた状態で7つ数える ⑤底屈（つま先を伸ばし）し、7つ数える ⑤反対の足も同様に行う
 - 4 殿筋の強化** ①背筋の時と同じ状態になる ②片膝を直角に曲げる ③大腿をできるだけ高く上げる ④7つ数えてもとに戻す ⑤反対の足も同様に行う
- 注意**
・各運動では、息を止めないで吐きつづけながら、ゆっくり7つ（5～6秒）数えること。
・腹臥位（うつ伏せ）の時は、お腹の下に枕などを入れます。
・運動は出来る範囲、回数から始めてかまいません。慣れてきたら徐々に増やしましょう。

知るう！考えよう！老人保健医療制度

交通事故にあったとき

交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けたときでも、届け出により老人保健でお医者さんにかかることができます。

ただし、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですので、老人保健が一時的に医療費を立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。

☞ 届け出のしかた

- ①警察に届け出る
交通事故にあったら、すみやかに警察に届け出て、「事故証明書」をもらいます。
- ②保健課に届け出る
必ず保健課に「第三者の行為による被害届」を提出してください。

☞ 示談の前にご相談ください

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、老人保健が使えなくなることがあります。示談の前に必ずご相談ください。



24時間モシモシ健康情報

☎ 096 (385) 3300

土・日	金	木	水	火	月	1月の週間プログラム 乳幼児に熱が出た時は？ 骨粗鬆症の新しい知識 こむらがえり（からすまがり） 入れ歯をはめる際、傷害となる骨のつっぱりについて 寒冷じんましん
性交時の痛みについて						

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

■問合せ先 保健課（松島庁舎） 医療係 ☎ 0969 (56) 1111

年金相談

■大矢野 日時 1月19日(第3金曜日)
会場 午前10時～午後3時
場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です!



みつめて未来 みんなの年金

控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570 (00) 9911

- 開設期間
平成18年11月1日～平成19年3月16日
 - 受付時間
平日9:00～17:00(土・日休日を除く)
- ※再発行も受けけます

社会保険料控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告までに大切に保管を～

送付時期	
平成18年1月1日から10月2日までに納付された方	平成18年11月上旬
平成18年10月3日から12月31日までに今年初めて納付された方	平成19年2月上旬

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除の申告について、昨年の所得税法改正により、国民年金保険料について社会保険料控除を受けるとともに、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付等が義務付けられました。

このため、国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料控除証明書」が社会保険庁から送付されますので、年末調整や確定申告を行う際までに大切に保管して下さい。

よくある質問 Q&A

Q1 「社会保険料控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか。

A1 今年分として申告できます。

す。「社会保険料控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告して下さい。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付または提示する必要があります。

Q2

家族の保険料を納付した場合も申告することができますか。

A2

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

12月生まれの方から現況届の提出が原則不要となります。社会保険庁では、12月生まれの方から「住民基本台帳ネットワーク」を活用して、年金を受け取っている方の現況確認を行うことになりました。これにより、毎年誕生月に「年金受給権者現況届」を提出していただく必要が、今後は原則不要となります。

- ◆ただし、次にあてはまる方は引き続き現況届の提出が必要です。
- ・外国籍の方、外国に居住している方。
- ・社会保険庁で保有している

第17回 大くみねんきんイメージはがきコンテスト

◆入賞結果(敬称略)◆

- 優秀賞 大矢野中学校1年 深谷 葵
- 佳作 大矢野中学校1年 四方田 美咲



●本人基本情報(氏名、性別、生年月日、住所)と住民基本台帳ネットワークシステムが異なり、住民票コードを収録できない方。
●障害年金の受給権者で、診断書の提出が必要な方。
●加給年金額対象者の生計維持確認が必要な方。
●記録の照会等の電話番号 国民年金業務課へ(被保険者の記録紹介等)
☎0969(24)2154

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先

中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

お弁当を作って 同居老人宅訪問!

10月28日(土)、松島商業高校生のボランティア18人が、お弁当を作り、教良木地区の1人暮らしの高齢者宅に配りました。

同18人は、朝早くから先生の指導のもと、栄養面や素材に気を配りながら、炊き込みご飯・豆腐ハンバーグ・玉子焼き・かぼちゃの煮物などを料理。途中、ご飯が炊き上がりないうちというハプニングもありましたが、日ごろの成果なのか、手際よく美味しそうなお弁当を完成させました。

姫戸高齢者学級に参加して 姫戸公民館

10月25日(水)、熊本県立天草青年の家でレクリエーションがあり、私も参加しました。当日は秋晴れて眺めが抜群でした。「うわあ! 良かところよ。天草はほんに良かところなあ」という声上がり、私も同感。こんなに素晴らしいところが身近にあるのに、知らずに過ごした事がもったいなく感じました。

この日は、グラウンドゴルフ、ミニバレー、輪投げなどの運動で楽しい時間を過ごしました。午後からは、森廣二先生の講話があり、充実した一日になりました。私には、参加した皆さんが5才も10才も若返って見えました。

同施設内の壁には、ボランティアの写真が貼ってあり、「私たちがもいつかボランティアに来ようか」という声もありました。

家に帰ったこの日の夜、風呂の中で3人の孫たちと、さっそく、習いたての指遊をし、大にぎわいになりました。



姫戸高齢者学級 浅畑 千代枝

イベント・参加者募集

【第6回小・中学生書き初め席書大会 参加者大募集!】

- ▼日時 1月6日(土) 午前9時30分
〜12時30分(受付 午前9時から)
- ▼場所 大矢野公民館
- ▼対象者 市内の小・中学生
- ▼申込締切日 12月26日(火)
- ▼申込・問合せ先 大矢野公民館

【生活アラカルト講座】

海に囲まれた天草です。この機会に水の専門家から水環境について話を聞いてみませんか? 水に関する簡易実験も予定しています。

- ▼日時 1月13日(土) 午前10時から
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼講師 (県) 環境センター指導員
- ▼内容 「動く環境教室」水環境について
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切日 1月10日(火)
- ▼申込・問合せ先 松島公民館

【大矢野公民館・1月の成人大学は…】

- ▼日時 1月16日(火) 午前9時30分
分 分
- ▼内容 お坊さんの講話
- ▼場所・問合せ先 大矢野公民館

【大矢野公民館ギャラリー】

1月は、書き初め席書大会の入賞作品を展示します。子どもたちが一生懸命に書いた作品をご覧ください。(展

示は1月中旬頃から)
▼問合せ先 大矢野公民館

【あかちゃん講座】

- 「冬」をテーマに手遊び・パネルシアター・楽器遊びなどをします。
- ▼日時 1月19日(金) 午前10時30分
から
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」サブアリーナ

- ▼内容 おおやの子育て支援センタープログラム体験・音符で遊ぼう!
- ▼対象 市内の親子(お子さんは生後6ヶ月以上の未就園児)
- ▼定員 20組
- ▼参加費 無料
- ▼申込・締切日 1月12日(金)
- ▼申込・問合せ先 松島公民館

【伝統文化の活動を助成します】

(財) 明治安田クオリティオブライフ文化財団では、地域の民俗芸能や伝統的生活技術の継承・特に後継者育成のために努力している個人または団体を対象として、技能習得活動や道具整備などの諸費用を助成する制度を行っています。

- ▼申込手続 所定の書類を提出
- ▼助成金額
- ▽民俗芸能への助成 1件当たり70万円以内
- ▽伝統的生活技術への助成 1件当たり40万円以内
- ▼申込締切日 1月10日(水)
- ▼提出・問合せ先 社会教育課



その後、地区婦人会長や民生委員の協力を得て、同18人は、さっそく高齢者宅を訪問しました。お弁当を受け取った方から「ありがとうね」という言葉をかけられ、生徒たちは、「お弁当を通して『あたたかい心の交流』ができた」と福祉活動の大切さを実感した様子でした。



歴史にふれた文学散歩

大矢野公民館

見聞を広めるバスツアーとして、すっかり公民館の行事に定着した文学散歩。11月22日(水)、参加者46人が、福岡県の九州国立博物館と太宰府天満宮を訪れました。

参加者は、九州国立博物館で、開館1周年記念特別展の「海の神々」に興味深く見学。また、太宰府天満宮で、学問成就のみならず、家内安全、無病息災とたくさんの願い事をしました。

今年は、市内4町から参加があり、見聞を広めるとともに、交流を深める1日となりました。



1・2・3！あかちゃん体操 松島公民館

のは、6ヶ月から1歳のあかちゃんとお母さん、おばあちゃんのお6組。一緒に体操をしました。お母さんの胸の中で揺られているあかちゃんたちは、安心しきった表情を浮かべていました。

講師の松本歩さんは、「運動中も名前をたくさん呼んでふれあいを大切にしてください」と話しました。また、子どもが父親の背中の温もりを覚えておけるように、「お父さんが意識的にあんぶしてみてもどうか」など、子育てのヒントとなる提案もありました。

松本講師の「大変な子育て時期を、ふれあいの時期として楽しみましょう」とのメッセージに、参加者は笑顔で受け止めていました。

10月26日(木)、松島総合センターアロマで、あかちゃん講座が開催されました。参加した

「世代間交流」を実施

姫戸公民館

公民館事業の一環として、11月16(木)に姫戸小学校で世代間交流があり、小学生159人と高齢者学級生30人が参加しました。

同学級生は、1・2年生と竹とんぼの昔遊びで交流。3・4年生とは、郷土料理の「だご汁」を一緒に作りました。5年生とは、しめ縄作りに挑戦。6年生には、災害当時の写真を見ながら、水害の体験を話しました。

同学級生は「子どもたちは、時間をかけて教えてやればちゃんと出来るし、意欲もある」と感心した様子でした。



高戸分館グランドゴルフ大会 龍ヶ岳公民館

11月19日(日)、龍ヶ岳地区公民館で、高戸分館が主催となり、グランドゴルフ大会を行いました。参加したのは、子どもから大人まで約70人。この日は、天気が危ぶまれていましたが、無事決行となりました。

生川分館長の「それでは、スタートして下さい」という声で、一斉に始まりました。小さな参加者たちは、見よう見真似で、スティックを振っていました。年配の参加者は、さすがに慣れた様子で、アドバイスにも熱がこもっていたようでした。



希望の方は各図書館カウンターまで。(貸出までに数日かかる場合があります)

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

みんな集まれ～!!

《おはなし会開催》

- とき 12月24日(日)
午前11時から
- ところ 森記念図書館2階

《移動図書館》

- 登立地区 1月10日(水)
- 上地区 1月17日(水)
- 中・維和地区 1月24日(水)

《今月の新刊案内》

★一般書

『糖尿病性腎症の安心レシピ 103』◆宇都宮一典 著/弘文堂、
『月下の恋人』◆浅田次郎 著/光文社、『つばき、時跳び』
◆梶尾真治 著/平凡社、『船泊まり
まで』◆片山恭一 著/小学館

★児童書

『わたしたちと裁判 新版』◆後藤昭
著/岩波書店、『ぞろぞろ』◆齊藤洋
著/あかね書房、『おじさんあそび
まじょ』◆長新太 作/絵本館、『ま
じょ子とチョコレートの国』◆藤真知
子 著/ポプラ社



●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

いつも図書館を利用いただき、ありがとうございます。
早いもので、今年も残りわずかとなってしまいました。今月
はクリスマス、そしてお正月の準備など、いろいろとお忙し
い時期だと思いますが、たまには部屋を暖かくしてゆっくり
読書でもいかがでしょうか?

これからもたくさんの本を用意してみなさまのご来館をお
待ちしております。

来年も図書館をはじめ、職員共々よろしくお願ひします。

《クリスマスおはなし会開催!》

今月のおはなし会は、12月23日(土)午後2時から図書
館の児童室で行います。大人も子供も大歓迎!みなさんのお
越しをお待ちしています!(今月はクリスマスなので、いつ
もと違うかも!?)

- とき: 12月23日(土) 午後2時~
- ところ: 龍ヶ岳図書館 児童室

**おはなし会をお手伝いいただくボランティアも随時募
集しています。主婦、学生どなたでも結構です。興味のある
方は、一度おはなし会を見学してみませんか?**

● 寄贈本ありがとうございました ●

龍ヶ岳町大道在住の方から、『嘘をもうひとつだけ』
(東野圭吾・著)ほか、11冊の本の寄贈がありました。
この場を借りて、お礼申し上げます。ありがとうございました。

図書館では本の寄贈を受け付けています。読まな
くなった本、みんなに読んでもらいたい本などありまし
たら、図書館までお問い合わせください。



いんぴおめーしょん

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

大矢野・松島図書館
■平日 10時~18時 土・日・祝日 10時~17時
姫戸・龍ヶ岳図書館
■平日 9時~17時 土・日・祝日 10時~17時

○休館日

12/18、25、28~31 1/1~4、9、15、22、29、31

★年末・年始のお休みは、12/28(木)~1/4(木)です
1/5(金)から開館いたします!

○各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの一本

『ハッピーバースデー 命かがやく瞬間』



金の星社

この物語は、あすかとい
う少女が、母親に何事にも
ひいでた兄と比較され、存
在を否定され、11歳の誕
生日も忘れられてしまい、
ついには声が出なくなって
しまったことから始まりま
す。

その後は、兄や先生、お
じいちゃんおばあちゃんの
助けがあり、あすかも立ち直り、「私は何も悪くない」
と言い続けていた母親も、心が入れかわっていくお話
です。どんどん変わっていくあすかが見所です。とて
もいとお話なので、ぜひ読んでください。

(山口 彩・姫戸町姫浦)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 姫戸図書館 ●●●

～ちよっぴんおはなし会～

10/16（月）、姫戸図書館は牟田小学校の朝の読み聞かせボランティアに参加させて頂きました。1・2・3年生合わせて14人の児童を対象に、今回は『おれはティラノサウルスだ』という本を読みました。

こちらが緊張してちよっぴんと失敗しても、子どもたちは一心に聞いてくれ、さらに読み終わった後には感想まで言ってくれたり…とても楽しい時間を過ごすことができました。

姫戸図書館では、毎月第2土曜日の午前10時からおはなし会を開いています。楽しいおはなしが、たくさんありますよ♪

1月のおはなし会予定

- 1/13（土）午前10時から、姫戸図書館内
- おはなしを読む人は「おはなし ほっかほか」です

各図書館からの お知らせ

《新刊が入りました！》

- ★一般書 『ブルー・ローズ（上・下）』 ◆馳星周 著／『風が強く吹いている』 ◆三浦しをん 著／『ナイチンゲールの沈黙』 ◆海堂尊 著／『知ることより考えること』 ◆池田晶子 著／『心にナイフをしをばせて』 ◆奥野修司 著／『「小さい人」を救えない国ニッポン』 ◆小林ゆうこ著／『白洲次郎占領を背負った男』 ◆北康利 著／『息を聴け』 ◆富田篤 著／『天皇家の宿題』 ◆岩井克巳 著／『東京ゲンジ物語』 ◆天城征丸 著
- ★児童書 『鉢かづき』 ◆あまんきみこ／『ほくのおばあちゃんのはわしわだぞ』 ◆そうまこうへい／『ピヨピヨスーパーマーケット』 ◆工藤エリコ／『さあ、はじめよう！子どもクッキング』 ◆ベネッセ



●●● 松島図書館 ●●●

とうとう師走になりました。あっという間の1年間。みなさんは、どんな1年でしたか？自分をほめたり、ひそかに反省してみたり…思い出がギュッと詰まった年だったのでは？年末年始はゆっくり体を休めて、新年に備えましょう！

★★★★★★★★ 《新刊案内》★★★★★★★★

＜一般書＞

『異常気象売ります 上・下』 ◆シドニイ・シエルタン著／アカデミー出版【世界を襲う異常気象。世界各地で同時多発的に事故死する科学者たち。極貧の中からスターの座を勝ち取る美女。美女を射止める醜悪な小男。シドニイ・シエルタンが放つ現代の黙示録。巨悪に立ち向かう女性2人組の運命は？】

『これでわかる医療保険制度Q&A』 ◆ミズ総合企画編著／ミネルヴァ書房【2006年の医療制度改革では、患者側の選択・行動の重要性がクローズアップされている。難しくなりがちな医療と保険制度の仕組みと利用法を、患者の側に立ててできるかぎりコンパクトに、Q&Aでわかりやすく解説】

『極上掌篇小説』 ◆いしいしんじ・石田衣良・他 著／角川書店【現代の名手30人が、両手でそっとすくい上げた宇宙を横切る物語のきらめき一。原稿用紙わずか10枚に、こまやかな物語のひだを情感豊かに謳いあげる、珠玉の現代文学・各駅停車の旅】

＜児童書・絵本＞

『いいからいいから』 ◆長谷川義史 著／絵本館【ある日の夕方、雷がびかっと光って、ドーンといった。すると、目の前に雷の親子が現れた。雷親子をもてなすボクとおじいちゃん。「いいからいいから」が口癖のおじいちゃんと孫のユーモラスで思わず笑顔になる絵本】

『水俣の赤い海』 ◆原田正純 著／ヌーベル館【美しい水俣の海が水銀で汚染されて…魚に、ネコに、人間に異変が起きた！「水俣病」におかされながらも、自らの受けた障害を乗り越えて精一杯生き続けようとする若者群を描くドキュメンタリー】

『忘れても好きだよおばあちゃん！』 ◆ダグマー・H. ミュラー 著／あかね書房【私のおばあちゃんは、よそのおばあちゃんとはちょっと違います。何でもすぐに忘れてしまうのです。でもそれは、アルツハイマーという病気だからです。体が不自由な人への理解が深まる絵本】

～かつらぎのきょうろく～

◆11/15（水）読み聞かせ講座がありました

熊本市清水町にある、いわくら文庫主宰の田上かつみ氏を講師にお迎えして、絵本の選び方、読み方、手遊びやわらべうたなどを学び、いろいろな体験談や役立つお話を聞くことができ、とても充実した講座になりました。《聴講者のコメント：読み聞かせをしている私にとって、とても貴重なお話を聞けました。参加者だけでなく“自分も楽しめる”おはなし会をしていきたいと思えます。》

◆11/19（日）講談社の「全国訪問おはなし隊」がやってきたよ～！！



絵本を500冊も積んだ、かわいいキャラバンカーがやってきました。めずらしい車に子ども達も興味津々！図書館横の視聴覚室ではおはなし会もあり絵本、紙芝居、手袋人形など楽しいお話がたくさん聞けました。



《図書館おはなし会》

1月のおはなし会はお休みです。2月のおはなし会をお楽しみに～っ♪

《あかちゃんおはなし会》

楽しく絵本を読んだり、紙芝居やふれあい遊びなどで一緒に歌を歌ったり…。持ってくるものは何もありませんので、保護者の方と赤ちゃんでお気軽にいらしてください。

- 日時 1/17（水）午前10時30分から（20分程度）
- 場所 アロマ視聴覚室（図書館のとなり）
- 対象 0歳児～未就園児と保護者

おしらせ かわら版

第34回 明るい選挙推進駅伝大会 参加チーム募集

上天草市青年団と上天草市
明るい選挙推進協議会が主催
する『明るい選挙推進駅伝大
会』が、平成19年2月4日(日)
に開催されます。気の合う仲
間などとチームを作って参加
してみませんか。

▼期日 平成19年2月4日
(日) 午前10時スタート

▼コース 大矢野町一円(旅
館大國横(大矢野町中)
をスタートし、大矢野物
産館さんぽーるをゴール
とする10区間19・7キロの
コース)

▼参加資格

○一般の部 上天草市に居
住又は勤務する者で、地
区又は消防団、各種団体、
各種クラブなどで選手10
名(7区は女子を必ず走
行させること)と大会役
員2名(交通整理員、中

継所役員)の合計12名で
編成されたチーム。

○学生の部

上天草市内の学
校に通学する小学校4年
生から高校3年生までの
者で、学校又は学年(ク
ラス)、クラブ活動単位な
どでの選手10名(7区は
女子を必ず走行させるこ
と)と大会役員2名(交
通整理員、中継所役員)
の合計12名で編成され
たチーム。

▼参加料

一般の部 1チーム4千円

学生の部 1チーム2千円

▼申込期限 平成19年1月
12日(金) 午後5時まで

- 調理師業務従事者届
の提出について**
- ▼提出期限 1月15日(月)
 - ▼対象者 平成18年12月31日
現在で、調理師免許をお
持ちの調理業務従事者
 - ▼届出用紙の設置場所 県庁
健康づくり推進課、また
は問合せ先まで
 - ▼届出事項 氏名、年齢、性
別、本籍地都道府県名、
住所、免許発行都道府県
名、名簿登録番号、登録
年月日、業務に従事して
いる場所の所在地、名称
 - ▼提出・問合せ先 熊本県天
草保健所
- ☎0969(23)0172



■申込・問合せ先

上天草市役所(松島庁舎)
市民課 梅野隆
☎0969(56)1111

▼持参の場合

大矢野庁舎	窓口センター	岩本
松島庁舎	市民課	梅野
姫戸統括支所	姫戸公民館	前田
龍ヶ岳統括支所	龍ヶ岳公民館	貞清

110番の正しい利用について

1月10日は、「110番の日」です。みなさんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

◎110番するときは

- なにが……何があったか(事件か、事故か)
- いつ……何時ごろあったのか
- どこで……発生した場所は、目標は、などを落
ち着いて話してください。

◎メール110番のかけ方

- 耳や言葉の不自由な方の専用メールです。
- メールには、事案名・場所・住所・氏名などを
入力して送信してください。
- メールアドレス
kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp

◎110番は「緊急時の通報用」の電話です。

- 事件・事故などの緊急時に使用してください。
- 相談や紹介など急がない用件は、警察相談電
話(#9110)または最寄りの警察署に電話して
ください。
- ※#9110は、プッシュホン回線しか使えません。
ダイヤル式の電話からは「096(383)9110」
に電話してください。

◎110番通報時の心がけ

- ためらわず、素早く
- 事件・事故の現場を詳しく

◎問合せ先

上天草警察署
☎0964(56)0110

市のデータ

人口 34,389人
 男 16,149人
 女 18,240人
 世帯数 12,403戸
 市の面積 126.06 km²

平成18年11月30日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・きららの里)にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□中田理髪店 □上地区老人会 □浦川こずえ □松岡三徳 □松岡由衣 □滝下夕秀 □田中由美子 □北里恵美子 □安井直子 □斉藤正文 □大本澄香 □竹中真知子 □山中好美 □中田清美 □千原菊代 □兜崎やすえ □柴井十五子 □菓子工房アローム □天理教 □山下エツ子 □吉川キヨカ □ノウブル □タカシスタジオ □ディオ・アゲイン

お詫びと訂正

先月掲載したおり、氏名が誤っておりましたので、ここにお詫び申し上げ今月訂正し掲載させていただきました。

まちのわだい、市サッカー協会長名
 前方正広会長 → 平田美会長

年末年始における 犯罪や事故を防止しよう

めざそう！カギかけ日本一！！

年の暮れは、どこの家庭や職場でも正月を迎える準備などの気忙しさから、「心にスキ」をつくりがちな時期であり、各種犯罪の被害が懸念されます。

特に、この時期は、乗物盗、車上ねらいなどの街頭犯罪をはじめ、空き巣などの侵入犯罪、金融機関・コンビニ(深夜スーパー)などを狙った強盗事件が多発しています。

このため、警察では、年末年始における各種犯罪や事故の未然防止を図るため、特別警戒活動を実施します。

●期間 平成18年12月1日～平成19年1月3日まで

●特別警戒活動期間 12月20日～30日

●活動の重点

- ・犯罪多発駐車場における乗物盗、車上ねらいなど街頭犯罪の防止
- ・空き巣、忍込みなど住宅対象侵入犯罪の防止
- ・金融機関・コンビニ(深夜スーパー)など店舗対象強盗事件の防止
- ・振り込め詐欺などの匿名性の高い知能犯罪の防止



●問合せ先 上天草警察署 ☎0964(56)0110

熊本県の最低賃金

平成18年10月1日より

時間額 612円

この最低賃金は、熊本県内のすべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には産業別最低賃金が定められています。

■問合せ先 熊本労働局 ☎096(355)3202

▽準備講習会について
 危険物取扱者試験および次のとおり、平成18年度第3回危険物取扱者試験および準備講習会を実施します。

★試験
 種類 甲種・乙種第1～6類・丙種

▽日時 平成19年2月18日(日)

▽場所 熊本市

▽受付期間 平成19年1月4日～11日

▽問合せ先 財団法人 消防試験研究センター 熊本県支部
 ☎096(364)5005

▽準備講習会
 講習日 ①平成19年1月23日(火)、24日(水) ②平成19年1月27日(土)、28日(日)

▽会場 熊本市流通情報館5階第1研修室

▽定員 各100人

▽受付期間 平成19年1月9日(火)から

▽受講料金
 ○各地区協会員・学生 4千200円
 ○非会員 6千300円

▽問合せ先 社団法人 熊本県危険物安全協会
 ☎096(363)3446

熊本県医療安全相談窓口の設置について

◆県健康福祉部医療政策総室より◆

県では、誰もが安心して受けられる医療の実現、また、医療機関における患者へのサービスや医療の質の向上を目指して、医療に関する患者や家族からの相談などを受け付ける「医療安全相談窓口」を下記のとおり設置しています。

ご相談には看護師および担当の職員が対応し、必要に応じて医療機関への事実確認や情報提供などを行います。なお、医療機関に関する相談につきましては、各保健所においても従来どおり受け付けています。

- 受付日時 月～金の午前9時～午後5時(土・日、祝祭日を除く)
- 相談内容 医療に関する患者やその家族からの相談等
- 連絡先 ☎096(383)7020(県庁新館4F)
 ☎0969(23)0172(天草保健所)

